

СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ



О К Р У Ж Н А Я Г А З Е Т А З Е Л Е Н О Г Р А Д А

СОРОК ОДИН

Издается с июля 1990 года

zelaо.ru, id41.ru №28 (724)

Пятница, 23 июля 2021 года



Сергей Собянин:
Все, что мы обещали в 2016 году, – сделали. Ни одной программы не остановили.
Стр. 4

СДЕЛАЙ КАК Я!



**Ирина Супринович, начальник
Управления соцзащиты округа:**
– Считаю недопустимым подвергать
опасности заражения
своих подопечных и коллег

Стр. 3



**У Зеленограда
есть подшефный
корабль**
Стр. 6-7

ОДНОЙ СТРОКОЙ

Москвичи старшего поколения, которые прошли вакцинацию против коронавирусной инфекции или переболели ей в течение последних шести месяцев, смогут посещать занятия проекта «Московское долголетие» на свежем воздухе.

Перинатальный центр ГKB имени М.П. Кончаловского подтвердил статус «Открытый роддом».

В первом полугодии 2021 года в округе ввели в эксплуатацию заводские корпуса, ФОК и развлекательный центр.

145 машино-мест в Зеленограде выставлено на электронные торги.

Юбилейный концерт женского камерного хора «Глория» размещен на сайте Культурного центра «Зеленоград».

Ветерану Великой Отечественной войны и органов внутренних дел Петру Андреевичу Егорову исполнилось 95 лет.

Фото УСЗН ЗелаО

ЦИФРА НЕДЕЛИ

44

участка асфальта
«большими картами»
отремонтированы
в Зеленограде

Чтобы посмотреть видео, загрузите на смартфон бесплатное приложение Stories Album, а затем наведите камеру на QR-коды на страницах газеты.



Медицинский осмотр в павильоне «Здоровая Москва» на площади Юности

фото Дмитрия ЕРОХИНА

НОВЫЙ СТАТУС МЕДРАБОТНИКОВ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Сергей Собянин написал в соцсетях:

– С 2017 года 1430 докторов получили статус «Московский врач». Это и прибавка к зарплате, и признание, и новые карьерные горизонты. Теперь мы хотим дать такую возможность среднему медперсоналу – на его плечах лежит огромная нагрузка.

■ Статус будет присваиваться сотрудникам среднего медицинского персонала, которые доказали, что их опыт и уровень профессиональной квалификации значительно выше базовых требований, предъявляемых среднему медперсоналу, и соответствует лучшим мировым стандартам.

Этот статус – важная форма признания высокого профессионализма и компетентности специалиста, а также инструмент карьерного роста и повышения оплаты труда.

Для пациентов наличие у специалиста статуса станет дополнительной гаран-

тией качества медицинской помощи, доверия к медперсоналу и уверенности в его квалификации.

В городских больницах и поликлиниках работают более 52,4 тыс. медсестер и медбратьев.

Благодаря усилиям медицинских работников

в Москве с 5 декабря 2020 года проходит массовая бесплатная вакцинация от новой коронавирусной инфекции. Всего в столице прививку сделали свыше четырех миллионов человек, из них вторым компонентом – более 2,2 миллиона человек.

ВХОД СВОБОДНЫЙ

■ В кафе и ресторанах отменили обязательные QR-коды.

Это было сделано в связи с устойчивым улучшением эпидемиологической ситуации в столице.

– Это достаточно серьезное решение, но мы принимали его абсолютно взвешенно, исходя из той ситуации, которую на сегодня имеем, – заявил Сергей Собянин в эфире телеканала «Россия 1».

Собянин отметил, что на снижение показателей заболеваемости COVID-19 повлияли выполнение санитарных требований и массовая вакцинация.

– Благодаря ответственному отношению бизнеса и предприятий нам удалось выполнить эту задачу. На многих предприятиях, в таких сферах, как здравоохранение, образование, показатель вакцинированных сотрудников сейчас приближает-



фото Дмитрия ЕРОХИНА

ся к 70%, – добавил Сергей Собянин.

Жители и гости столицы по-прежнему могут оформить QR-коды. Кафе и рестораны будут самостоятельно принимать решение, проверять их у посетителей или нет.

Одновременно с отменой проверки QR-кодов

при входе в заведения общественного питания возобновили работу фудкорты, детские игровые комнаты, ночные клубы и бары. Рестораны и кафе также получили возможность обслуживать посетителей в ночное время (с 23.00 до 6.00).

Алиса ФРОЛОВА



УХОД ЗА БРАТЬЯМИ МЕНЬШИМИ – С ЗАБОТОЙ О ЛЮДЯХ

■ 82% сотрудников государственных столичных ветеринарных клиник сделали прививки от коронавируса.

– Вакцинацию прошли почти 650 сотрудников государственных ветери-

нарных клиник Москвы. Это ветеринарные врачи, фельдшеры, санитары и администраторы ветеринарных клиник. Они записались на вакцинацию в числе первых, поскольку понимают, что несут ответственность перед жи-

телями города – владельцами животных, с которыми контактируют каждый день, – рассказал председатель московского комитета ветеринарии Алексей Сауткин.

Рита КОСОГОВСКАЯ



РУБРИКА

■ **Начальник
Управления
социальной защиты
ЗелАО Ирина
Супринович знает
не понаслышке
о последствиях
болезни и о том,
как важно личным
примером показать,
что вакцинация –
это эффективная
и безопасная защита
своего здоровья.**

– **Ирина Анатольевна,
сотрудники соцзащиты
проходят вакцинацию?**

– Конечно, уже сделали прививки от коронавирусной инфекции около 95 процентов от подлежащих вакцинации работников организаций социальной защиты Зеленограда. Негативных последствий ни у кого не зафиксировано. У некоторых сотрудников было незначительное повышение температуры и ухудшение самочувствия в течение одного дня, но это нормальная реакция на прививку. Я ее сделала в обычной поликлинике, противопоказаний у меня нет. Второй этап вакцинации прошла через 21 день и совсем не волновалась, потому что после первой никаких неприятных ощущений у меня не было.

– **Какие меры защиты и профилактики от ко-**

**ронавируса применяют
сотрудники соцзащиты?**

– Все наши специалисты обеспечены средствами индивидуальной защиты. Во всех учреждениях для посетителей есть антисептики для обработки рук, социальным работникам и сотрудникам выдаются одноразовые спиртовые салфетки. В обязательном порядке ведется термометрия всех работников и посетителей. В помещениях работают бактерицидные ре-

ПРИВИЛИСЬ РАДИ ТЕХ, КТО РЯДОМ

циркуляторы воздуха, их проветривают несколько раз в день, уборка проводится с использованием антибактериальных моющих средств.

Большинство услуг переведены в дистанционный режим. Специалисты соцзащиты активно работают в онлайн-формате: по телефону оказывают консультативную, психологическую, юридическую, социальную и иные виды помощи.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Ирина Супринович:

– Работники социальной защиты общаются с огромным количеством людей и несут ответственность за их здоровье. Считаю недопустимым подвергать опасности заражения своих подопечных и коллег. А единственным эффективным средством защиты является вакцинация и соблюдение правил, рекомендованных Роспотребнадзором. Я советую всем внимательно относиться к своему здоровью и здоровью окружающих людей и, если нет противопоказаний, сделать прививку. Я благодарна каждому сотруднику, кто последовал моему примеру и прошел вакцинацию. Для наших подопечных очень важно быть уверенными в том, что оказываемые социальные услуги абсолютно безопасны для них. В очередной раз могу с уверенностью сказать, что мы настоящая команда и преодолеем любую беду!



ОПРОС

**Ваш коллектив
прошел
вакцинацию?**

**Павел Блинов,
владелец фреш-бара
«Свежие соки»:**



– Мы надеемся на быстрое улучшение эпидемиологической ситуации. В моем коллективе три человека. Все сделали прививки от коронавируса, чтобы соответствовать требованию об обязательной вакцинации и внести вклад в победу над опасной инфекцией.

**Павел Топталов,
управляющий
таксопарком «Бамбук»:**



– Постепенно наша организация приближается к вакцинации всего коллектива.

И дело даже не в указе мэра (хотя он в значительной степени подстегнул тех, кто откладывал вакцинацию на потом, ссылаясь на нехватку времени и прочее), а в особенности нашей работы. Таксисты перевозят огромное количество пассажиров. А где гарантия, что каждый из них не болен коронавирусной инфекцией?

Многие из наших водителей уже сделали прививку. Кто-то делает ее прямо сейчас, а кто-то сделает в ближайшее время в павильоне «Здоровая Москва» на площади Юности.

**Дарья ГРИШИНА,
фото Дмитрия ЕРОХИНА**

ЛИЧНОЕ ДЕЛО



ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

■ **Алексей Волков,
мастер спорта,
воспитанник
зеленоградской школы
регби, в прошлом – игрок
сборной России и клуба
ВВА (Подмосковье).
Сегодня – старший
тренер СШОР №111
и федерации регби
Зеленограда.**

– В самом начале, когда только пошел вал новостей, сколько в разных странах заболело, это вносило

тревогу. Но самое сложное время настало, когда у нас объявили локдаун. Очень не хватало двигательной активности, мне в четырех стенах приходилось изобретать разные способы, чтобы компенсировать ее недостаток. Но главное, угнетала неизвестность – когда и чем все это закончится.

Среди моих родственников и знакомых были случаи заболевания, к счастью, у всех обошлось легкой фор-

мой. Но я не стал надеяться на авось и привился «Спутником V», чтобы обезопасить себя, своих близких, ребят, которых я тренирую. Прививаться или нет – я даже не задумывался.

Кстати, последствий прививки – и первой, и второй – я вообще не ощутил. Не было ни болей, ни температуры. Все прошло хорошо, в чем я ни капли не сомневался.

Иван ЛАЗАРЕВИЧ



СОБЯНИН ОБЪЯВИЛ О СТАРТЕ ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ КАМПАНИИ «ЕДИНОЙ РОССИИ» В МОСКВЕ

■ Сергей Собянин, лидер столичного списка «Единой России» на выборах в Госдуму, встретился с городским активом партии и ее сторонниками на обсуждении предвыборной программы ЕР.

– Не имеет ли смысл ввести в школах уроки по кибербезопасности? Или, по крайней мере, начинать доносить до детей с самого раннего возраста всю опасность, которую может представлять преступность в разнообраз-

ная партия большинства, и она несет реальную ответственность за развитие страны.

– «Единая Россия» – это не только депутаты Государственной думы, но и депутаты местного самоуправления, городской думы, мэр города,

Приоритетные задачи

На встрече с кандидатами обсудили вопросы реализации амбициозной, но выполнимой программы партии «Единая Россия». Это совершенствование системы здравоохранения, развитие городского ЖКХ, продолжение возведения транспортной инфраструктуры Москвы, сохранение столичной экологии, социальной поддержки горожан, активная борьба с киберпреступностью. Среди приоритетных задач – повышение заработной платы работников образования, здравоохранения, социальной защиты,

культуры и других бюджетных отраслей. Регулярная индексация городской доплаты к пенсии, социальных пособий семьям с детьми, инвалидам и москвичам старшего поколения.

Проблемы здравоохранения сейчас имеют ключевое значение.

– Я считаю, предстоит добиться качественных улучшений во всех звеньях городского здравоохранения – начиная с поликлиник и заканчивая строительством суперсовременных стационаров, – сказал Сергей Собянин.

– Правительство Москвы и «Единая Россия» сконцентрируют на этом свои усилия.

Транспорт

В Москве колоссальными темпами продолжается развитие транспортной инфраструктуры: метро, МЦК и МЦД, строительство дорог, мостов, эстакад. Современная транспортная система – связующее звено города. Ирина Белых, кандидат от «Единой России» по Ховринскому одномандатному избирательному округу, в который входит Зеленоград, отметила в ходе обсуждения:

– Москва развивается как все мегаполисы. Мы уходим от центра к окраинам и развиваем районы. Таким образом, в столице реализуются два потрясающих

проекта: «Мой район» (где каждый – 15-минутная доступность и создающаяся инфраструктура) и транспортный каркас. Каждый проект эффективен сам по себе. Но если их совместить, получив и пожелания москвичей, – это еще большая доступность, развитие районов.

Киберпреступность

В настоящее время проблемам борьбы с киберпреступностью нужно уделять больше внимания. Зеленоградцам – жителям российского центра микроэлектроники – это прекрасно известно. Кандидат, телеведущий Тимофей Баженов предложил:

Сергей Собянин:

– Надо постоянно двигаться вперед, шаг за шагом. Чем больше город, чем больше проблем, тем больше энергии и динамики надо придавать, чтобы этот город двигался вперед. Улучшения на 5-7 процентов не воспринимаются людьми.

ных гаджетах и компьютерах. Стоило бы подумать о включении в школьную программу разъяснительной работы, а может быть, и уроков безопасности.

К борьбе готовы

Участники встречи подчеркнули: на выборах в Госдуму предстоит серьезная борьба. Однако «Единая Россия» –

его команда, команда нашей страны, – резюмировал Сергей Собянин. – Все они занимаются глобальными вопросами: защитой России от внешних угроз, решением внутренних проблем. И другой силы, другой команды, которая бы сказала, как классик говорил: «А мы решим эти проблемы!», нет.

Владимир МИХАЙЛОВ

БЕЗ СКИДОК НА ОБСТОЯТЕЛЬСТВА



Парк Победы после реконструкции в 2019 году

■ Подведены итоги работы «Единой России» в Москве за последние пять лет.

Накануне выборов депутатов в Государственную Думу партия большинства

отчитывается о выполнении предвыборных обещаний и предлагает программу действий на следующие 5 лет.

– Постоянно у нас случаются разные катаклизмы,

проблемы, санкции, кризисы и так далее. Последний год с лишним мы живем фактически на военном положении: гибнут люди, болеют очень тяжело, – написал Сергей Собянин в блоге



Ведогонь-театр после реконструкции в 2021 году

на персональном сайте. – Тем не менее, без всяких скидок на обстоятельства, я могу с чистой совестью сказать: все, что мы обещали в 2016 году, – сделали. Ни одной программы не остановили.

Собянин подчеркнул, что Москва 2021 года стала лучше Москвы 2016-го (когда проходили предыдущие выборы в Госдуму).

– «Единая Россия» – это политическая сила, кото-

рая волоочет на себе воз, не занимаясь популизмом, не обещая лишнего, но решая реальные проблемы реальных людей.

**Дарья ГРИШИНА,
фото Дмитрия ЕРОХИНА**



■ Мы попросили префекта ЗелАО Анатолия Николаевича Смирнова рассказать о наиболее значимых событиях минувшей недели.

Погода нынешним летом бьет рекорды по температуре. В таких условиях тяжело работать и даже просто находиться в городе. Спасает только то, что весна была достаточно влажная, и сейчас дожди, несмотря на жару, идут регулярно. Поэтому в Подмосковье не загорелись торфяники и над городом нет дымовой завесы. Но если мы будем полагаться только на милости природы, то далеко не уедем. Мы прилагаем усилия к тому, чтобы хоть как-то компенсировать дискомфорт, вызванный жарой.

Так, для рабочих, занятых на уборке улиц и на объектах благоустройства, организованы перерывы, чтобы они не находились постоянно



Полив улиц помогает справиться с жарой

но на солнцепеке. При этом темпы благоустроительных работ мы не снижаем. Напротив, там, где это возможно, стараемся их наращивать. Мы прекрасно понимаем, что пыль, грязь и шум, неизбежные при любой стройке, в такую жару – добавочные неудобства, и стараемся избавиться от них жителей как можно быстрее.

Каждый день по улицам проезжают поливальные машины. Многие жители, наверное, уже обратили внимание, что струи воды у передней машины направлены на асфальт, а у следующих – в воздух: по сторонам и вверх. Магистрали, которые не прикрыты тенью домов и деревьев, – самое горячее (буквально) место в городе. От них силь-

нее всего нагревается воздух. Аэрация проводится для того, чтобы сбить пыль и хоть немного охладить дороги.

Несмотря на жару, в конце прошлой недели в Зеленограде обрушился ураган с грозой и градом. Упало 10 деревьев, при этом повреждены три автомобиля. Сорвало участок декора-

тивной облицовки на корп. 914. Был оборван электрокабель на фонаре во дворе корп. 815. Одно упавшее дерево перегородило внутридворовый проезд. Все поваленные деревья распилены и вывезены, повреждения на жилом доме и на опоре освещения устранены. Главное – нет пострадавших людей.

В связи со сложной эпидемиологической обстановкой власти Севастополя отменили в этом году морской парад, посвященный Дню ВМФ России. Поэтому традиционная поездка делегации Зеленограда в Крым не состоялась.

Напомню, Зеленоград имеет давние шефские связи с 475-м Центром РЭБ и экипажем большого десантного корабля «Цезарь Куников», входящего в состав Черноморского флота. К Дню Военно-морского флота мы ежегодно отправляем туда делегации, ряд из которых возглавлял я сам. Привозим подарки, вручаем грамоты и благодарственные письма.

К счастью, сейчас подарки носят уже символический характер, не так, как в тяжелый для Черноморского флота период. Тогда всем миром собирали лампочки, краску для ремонта, бытовую мелочь для матросов и офицеров... Сегодня во всем этом уже нет необходимости. Но связи прерывать мы не будем.

В этом году грамоты и поздравления для моряков переданы члену попечительского совета по шефским связям Алексею Грицаю, который в день праздника вручит их руководству Центра РЭБ и корабля.

Вновь звучат напоминания врачей: коронавирусная инфекция сейчас особенно опасна, поскольку жара провоцирует те же самые осложнения – поражение легких и склонность к образованию тромбов. Многие люди, заболев коронавирусом даже в легкой форме, переносят его очень тяжело именно из-за жары. Поэтому еще раз призываю жителей Зеленограда: не откладывайте, сделайте прививку.

ДЕЛА ДЕПУТАТСКИЕ

ИРИНА БЕЛЫХ: В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ – ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПЕРЕД ЖИТЕЛЯМИ

■ Депутат ГД Ирина Белых приняла участие в круглом столе с главами управ и муниципалитетов трех районов Зеленограда на тему благоустройства территорий.

Районы в ходе встречи представляли главы управ и муниципальных округов: Савелки – Андрей Макшанцев и Ирина Юдахина, Матушкино – Антон Гушин и Владимир Анисимов, Силино – Наталия Гусева и Анна Ясинова.

Обсуждались перспективы развития территорий Московского и Панфиловского

проспектов, улицы Юности и Яблонево-й аллеи, бульварной зоны в районе Силино, монумента «Штыки» и многих других объектов.

Комплексное благоустройство этих улиц и общественных пространств включено в программу «Мой район». Заказчиком выступает департамент капитального ремонта города Москвы. Подготовить проект планируется в 2021-м, а реализовать – в 2022-2023 годах.

В начале встречи Ирина Викторовна сообщила, что обращения по различным объектам на этих общественных территориях поступали как ей лично, так и на сайт

движения «Москвичи москвичам», созданного по ее инициативе. И выразила готовность посодействовать тому, чтобы наиболее востребованные элементы благоустройства были включены в итоговый проект.

– Все, что прозвучало в докладах и презентациях, мне очень нравится, – резюмировала Ирина Белых.

– Нам нужны современные улицы, уютные дворы, комфортные зоны отдыха. Но по всем объектам благоустройства надо обязательно советоваться с жителями и принимать окончательное решение, только опираясь на общественное

мнение. Призываю коллег, муниципальных депутатов, к участию в этой работе, – заявила Ирина Белых.

Глава управы Савелки Андрей Макшанцев рассказал об итогах круглого стола:

– Встреча была очень полезной, явно видна заинтересованность депутата Ирины Викторовны Белых в развитии территорий. Хорошо, что особое внимание уделяется «узким» местам. В нашем районе это в первую очередь спортивный проезд, в настоящее время очень неудобный, площадь 3-го торгового центра. Интересные планы по благоустройству пешеходной



зоны аллеи «Лесные пруды», площади у театра «Ведогонь» и у нового Музея Зеленограда во «Флейте», развитию сети велодорожек. Работа предстоит большая.

Руководитель муниципального образования Савелки Ирина Юдахина в ходе обсуждения напомнила,

что несколько лет назад при активной помощи Ирины Белых удалось справиться с криминогенной ситуацией на территории 3-го торгового центра, сейчас жители просят привести в порядок само здание и площадь возле него.

Иван ЛАЗАРЕВИЧ,
фото автора



■ Больше 20 лет Зеленоград шефствует над одним из кораблей Черноморского флота – большим десантным кораблем (БДК) «Цезарь Куников».

Много лет им командовал Сергей Владимирович Синкин. В преддверии Дня Военно-морского флота он подробно рассказал, кого можно считать моряком, насколько трудна морская служба, почему для БДК «Цезарь Куников» так важна шефская связь с Зеленоградом.

Командир корабль водит

Что мы знаем о море и корабле? Книжки, круизы – не больше. О военных кораблях мы и вовсе знаем мало, как и об их командирах...

Сергей Синкин родился в Алма-Ате. Его отец служил на Северном флоте, а потом семья переехала в Сочи. Наверное, это сыграло свою роль в желании парня стать моряком.

– Я хотел стать штурманом – водить корабли. Поступил в Калининградское высшее военно-морское училище. Уже сдав экзамены, узнал, что штурманского факультета в училище нет. И я стал курсантом командного факультета. Пять лет сложнейшей учебы, свободного времени практически не было. Только быстро понял: корабли водят не штурманы, а командиры.

Первый дальний поход помнит каждый моряк. Курсант 2-го курса 18-летний Сергей Синкин совершил такую кругосветку через Черное море на Балтику на учебном корабле «Смольный». Через пролив Па-де-Кале, мимо Великобритании, по Атлантическому океану с его Бискайский заливом и постоянными штормами. Вот где все курсанты проходили обкатку – что называется, «кормили» крабов и осьминогов. А в этом году отремонтированный «Смольный» придет в Севастополь за курсантами капитана первого ранга, и он пойдет старшим в этом походе.

– Для меня, моряка, командира, это очень символично.

ДЕВЯТЫЙ ВАЛ «ЦЕЗАРЯ КУНИКОВА»



Океан

Сергей Синкин служил на трех кораблях и шел по служебной лестнице к командному мостику. Командиром БДК «Цезарь Куников» он стал в 2000 году, в 30 лет. Причем принял корабль у капитана первого ранга легендарного командира Геннадия Нехорошева, живущего ныне в Зеленограде.

Что представляет собой «Цезарь Куников»? Длина БДК – 112,5 метра, полное водоизмещение – 4080 тонн, танковая палуба. Машина!

– Корабль – маленький плавучий город. Это навигация, стрельбы, боеприпасы, горюче-смазочная база, которую можно сравнить с автопарком из 11 КамАЗов.

Один двигатель БДК в час потребляет 1000 тонн солянки, а таких двигателей на корабле два. Но это и камбуз, столовая, банно-прачечная служба. Здесь, в плавучем городе, проходит целая жизнь. Полностью зависящая от командира, который обязан учитывать все аспекты. Однажды в моей судьбе командира случился эпизод, когда я реально прощался с экипажем.

«Цезарь Куников» в составе отряда кораблей выходил из Индийского океана после выполнения серьезного задания.

Разыгрался шторм, официально зарегистрированный в шесть баллов, но все счита-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Капитан первого ранга, кандидат военных наук, начальник кафедры тактики и морской подготовки Черноморского высшего военно-морского училища имени П.С. Нахимова Сергей Синкин:

– Моряк – профессионал, владеющий морским ремеслом, умеющий ходить по воде, знающий все тонкости погоды, рельефа и т.д. Очень непросто овладеть такой профессией. Моряк – это судьба.

ли, что он был гораздо мощнее. Кренометр (прибор для измерения крена корабля) выбрал все максимальные значения, стрелка подошла к ограничителю. А затем – угол заката, когда корабль ложится на борт.

– Теперь представьте, волнообразный процесс. Огромные волны идут постоянно одна за другой и не дают подняться, наваливаясь на борт. У меня мачты заделали соседний гребень волны! Корабль «залип». Палуба стала стеной, команда «висела» на приборах, большин-



ство просто укачалось. Все команды отданы, машины работают в нужном режиме. Но в танковом трюме семнадцать 11-тонных БТР. А если хоть один БТР оторвется от цепей и прошьет борт, сделав огромную пробоину? Как ее заделать в таком состоянии при таких волнах?

Но всего этого мало! Пошли сообщения: через иллюминаторы, коридоры главной палубы поступает вода. А потом среди полной тишины, когда только монотонно ревел ветер, командир услышал, как завыл правый двигатель. Понял Сергей Синкин: винт вышел из воды! А на корабле 70 морских пехотинцев, 90 человек команды. Мы все слышали про девятый вал – когда каждая девятая волна самая большая. Почему так – до сих пор никто не знает. И вдруг наступила пауза. Мачта отлипает от гребня волны: амплитуда очередной волны оказалась неравномерной – так бывает крайне редко. БДК поднялся, интенсивно рванулся вперед. Это было второе рождение.



Префект Зеленограда Анатолий Смирнов с делегацией округа на борту БДК «Цезарь Куников»

Зеленоград

– **Вы боевой офицер ВМФ, в таких передрягах бывали. Действительно так важно для военного корабля шефство Зеленограда и почему?**

– Для «Цезаря Куникова» – это просто часть его жизни,

связь, которую невозможно разорвать. В конце 1990-х – начале 2000-х годов, когда отношение к армии и флоту даже близко нельзя сравнить с нынешним, Зеленоград, по сути, просто вытащил боевой корабль из небытия. Начиная с лебедки, без ко-

торой корабль не мог существовать. Зеленоград в самые трудные моменты периодически направлял нам гуманитарную помощь.

Огромная заслуга в этом префектов Зеленограда – Алексея Ищука и Анатолия Смирнова. В Зеленограде

до сих пор действует попечительский совет, оказывающий кораблю помощь...

Офицеры флота

– **Вы начальник кафедры тактики и морской подготовки. Важность обучения тактике объ-**

яснять не нужно, но в чем суть морской подготовки?

– Сам я учился в Калининграде, расположенном в 40 километрах от моря. Практики было совсем немного, мы о ней мечтали. Наше училище находится практически на берегу. Слева – водолазный полигон, справа – моя шлюпочная станция в идеальной бухте. Курсанты ежедневно ходят на шлюпки, подготовленных кафедрой. Делают километровый круг, каждый день купаются. У нас были старые яхты. Их отремонтировали, спустили на воду. Пошили паруса, и теперь мы участвуем во всех парусных регатах Федерации парусного спорта Севастополя. У нас кубков не счесть.

– **А зеленоградцы могут попасть в училище?**

– Конечно, нам бы хотелось, чтобы жители Зеленограда стали офицерами Военно-морского флота! Послужили бы на подшефном БДК «Цезарь Куников»! Может быть, когда-то один из таких офицеров станет командиром корабля!

Ребята, зеленоградцы, вы слышали. Море зовет!

Владимир РАТМАНСКИЙ

ФОТОРЕПОРТАЖ



БЕЗЗАБОТНЫЙ ДУХ, ЖАРА, ИЮЛЬ...

■ В жестких коронавирусных условиях Большой городской пруд стал для зеленоградцев особенно привлекательным. Семейство уток, оккупирующее пляж с утра, ближе к обеду нехотя уступает наленные места горожанам.

Лениво скользят sur-борды, лихие парни выделывают кульбиты над водной гладью, малыши резвятся у берега, девушки зарываются в песок от нескромных мужских взглядов.

Теплая вода манит. Зеленоградка Лидия купает свою овчарку Рею, не-

давно переселившуюся в наш город, водные процедуры собаке явно по душе. Жарко. И пусть не всем в этом году удастся поддержать своими деньгами экономику Турции, лето явно удалось.

Дмитрий ЕРОХИН,
фото и видео автора





■ В СПИНТЕХ МИЭТ прошла вторая открытая защита командных проектов студентов 3-го курса по методике проектного командного обучения (ПКО). Почему это так важно? Мы поговорили об этом с руководителем проекта доцентом Андреем Андриановым.

Мотивация

Андрей Андрианов окончил МИЭТ 25 лет назад с красным дипломом. В этом году треть выпускников МИЭТ – с красными дипломами. Поразительно!

– В чем дело, Андрей Михайлович? Почему нынешние студенты так «покраснели», ведь получить красный диплом в МИЭТ непросто.

– Да, непросто. Но вспомните первую половину 90-х годов прошлого века. В то время вуз в основном готовил студентов к работе на предприятиях Зеленограда. Красный диплом был «пропуском» в сильный коллектив. Но предприятия города временно стали испытывать большие трудности.

Сейчас развивается электроника, оцифровывается экономика и другие сферы деятельности. Их должны обслуживать грамотные специалисты. МИЭТ серьезно расширил направ-

ПЕРСПЕКТИВА ЦЕПКО СМОТРИТ В ГЛАЗА

Кандидат технических наук, доцент СПИНТЕХ МИЭТ Андрей Андрианов:

– Сегодня мы наблюдаем большое разнообразие деятельности в электронике. Соответственно, открывается множество компаний сферы ИТ. Студенту важно как можно раньше обратить на себя внимание работодателя. ПКО позволяет это сделать весьма эффективно.

ления подготовки. Тот же институт СПИНТЕХ, созданный несколько лет назад на базе кафедры информатики и программного обеспечения вычислительных систем (ИПОВС), выпускает все большее число программистов. Студенту такого вуза себя найти просто, с одной стороны. А с другой – совсем непросто: талантливому выпускнику вуза надо попытаться себя реализовать.

Мы начали обсуждение с обилия в этом году выпускников с красными дипломами МИЭТ. Ребята понимают: сегодня успеха можно добиться в самых разных «электронных» направлениях. Для чего следует предложить себя как можно раньше, это очень мотивирует.

Двери открываются

В 2005 году по предложению выпускника МИЭТ 1974 года, ныне директора по развитию компаний «Терминальные технологии» Александра Капранова, в вузе прошла первая в России коллективная защита дипломов. А 12 лет спустя на кафедре ИПОВС состоялась командная защита проектов студентами.

– Методика ПКО такая: я предлагаю студентам либо заняться решением стандартных лабораторных работ, либо

разработку проектов. В таком случае ребята сами приступают к решению сложных задач, работая в команде! Это могут быть задачи, которые предлагаю я или представители зеленоградских ИТ-компаний. Есть, наконец, темы, предложенные самими студентами и прошедшие мой контроль.

Начало 3-го курса – пик интеллектуальной формы студента. А что значит в это время учиться разрабатывать проект? То, что широко открывается дверь в будущую профессию.

ПКО состоит из двух этапов. В осеннем семестре проходит внутренняя защита с участием преподавателей вуза. А уже публичная защита проекта с пригла-

шением специалистов ИТ-компаний протекает в весеннем семестре.

На первом этапе команды работают по задачам преподавателя. На втором, в случае успешного прохождения первого, они могут предложить свои темы или работать по задачам компаний.

– С 2017 года в каждом семестре в рамках ПКО принимали участие от двух до шести команд. В нынешнем году на открытую защиту представили проекты две команды. Один из них – «Личное облако». Это решение по подключению своего диска к сети в формате облачного хранилища, обеспечивающего владельцу полный контроль над своими данными. Этот проект по итогам защиты продолжит разработку как ба-

калаврскую работу. Второй проект – «Контроль ресурсов» – программа для администраторов, показывающая востребованность ПО в организации и позволяющая узнать, нужно ли заказывать обновление программного обеспечения.

– ПКО и открытая защита доказали свою эффективность. Продолжать будете?

– Конечно. Эта система обучения близка к вызовам, с которыми сталкивается высшее образование.

Андрей Михайлович много лет работает и в зеленоградских компаниях сферы ИТ, поэтому точно знает, какие именно специалисты им требуются. Господа студенты, обратите на это внимание!

Владимир РАТМАНСКИЙ

ДИПЛОМ С ОТЛИЧИЕМ

■ ...получили 18 из 24 студентов 14-го выпуска совместной магистерской программы Synopsys-МИЭТ.

Все выпускники этого года проходили практику и продолжают работу в таких компаниях, как ОАО «НПЦ ЭЛВИС», ФГБУН ИППМ

РАН, NXP Semiconductors Moscow LLC, НТЦ НМСТ, ЦКП «МСТ и ЭКБ», АО «Дизайн Центр «Союз», НПЦ «Технологический центр» и других.

В настоящее время 60% от общего числа выпускников этой программы работают в компаниях электронной промышленности.

Напомним, с 2006 года действует договор между МИЭТ и SYNOPSYS ARMENIA CJSC о поддержке магистрантов посредством их подключения к всемирной университетской программе и системам автоматизированного проектирования компании Synopsys.

Дарья ГРИШИНА,
фото Дмитрия ЕРОХИНА



Опубликовать все ответы на вопросы в газете невозможно. Читайте их на сайте zela.ru.
Просим отнестись с пониманием: редакция не дает устных ответов на ваши вопросы по телефону.



Фото Дмитрия ЕРОХИНА

Ждать автобус теперь удобнее

МУСОР УБРАЛИ, ПАВИЛЬОНЫ БЛАГОУСТРОИЛИ

– Просьба привести в порядок остановки «МГАДА» в обе стороны. Мусор не убирается: окурки, стекла, бутылки битые. Остановка, которая к лесу, не достроена, течет глина.

Антонина ЮРАСОВА, корп. 1135

Олег ПАНИН, заместитель префекта:

– Работники ГБУ «Автомобильные дороги ЗелАО» убрали мусор на остановке «МГАДА» в обе стороны. Благоустройство павильонов ожидания на остановочном пункте завершено. Приносим извинения за доставленные неудобства и благодарим за активное участие в жизни города. Вместе мы сделаем его лучше.

ДВЕРЬ ИСПРАВНА

– Обращаюсь от имени жителей корпуса 248 по поводу неисправной входной двери подъезда 4. Эта дверь уже несколько лет нормально не работает. Просьба наладить доводчики, смазать петли, потому что невозможно весь день слушать скрип и грохот о металл.

Ирина ЛЫСЕНКОВА, район Матушкино



Фото Дмитрия ЕРОХИНА

Входная дверь больше не хлопает

СТУПЕНЬКИ ОТРЕМОНТИРОВАЛИ



Фото Дмитрия ЕРОХИНА

Подниматься теперь безопасно

– Ступеньки у входа в подъезд 7 корпуса 1401 развалились. Просьба отремонтировать.

Тамара ВЕТЛИЦКАЯ, корп. 1401

Андрей ЖУРАВЛЕВ, глава управы района Крюково:

– Сотрудники ГБУ «Жилищник ЗелАО» отремонтировали ступени по указанному адресу. Спасибо за справедливое замечание.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ news@id41.ru

Уважаемые читатели!

Напоминаем: сообщения можно адресовать на сайт электронной газеты ЗелАО www.zelao.ru в раздел «Ваш вопрос к власти».

Обращаясь в редакцию, вы соглашаетесь на обработку ваших персональных данных. Разговор записывается. Ответы читайте на страницах нашей газеты и на сайте www.zelao.ru.

**Звоните по тел.: 8 (499) 735-2271
с 10.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00**



ВОПРОС – ОТВЕТ



– Ночью вандалы спилили почти все ветки у голубой ели во дворе корпуса 1004 напротив подъезда 7. Эта ель зарегистрирована в муниципалитете в 2014 году. Вызванная на место полиция зафиксировала факт и составила протокол. Просим взять на контроль это происшествие.

Светлана БАБУРИНА, 10-й мкрн

Наталья ГУСЕВА, глава управы района Силино:

– Сотрудники инженерной службы не проводили санитарную обрезку ели, о которой вы сообщаете. Инженерной службой направлено обращение в адрес отделения полиции по районам Силино и Старое Крюково с просьбой установить личности вандалов и наказать их по закону. Благодарим вас за активную жизненную позицию и неравнодушное отношение к жизни города.



– Рядом с детской площадкой у корпуса 1004 прикармливали голубей. Эти птицы облюбовали детскую площадку и загаживают все вокруг, включая автомобили и балконы жителей. К тому же голуби – распространители опасных для человека заболеваний. Просим принять меры и запретить кормить голубей около детской площадки и детского сада.

Светлана БАБУРИНА, 10-й мкрн

Наталья ГУСЕВА, глава управы района Силино:

– Работники инженерной службы установили таблички «Кормление голубей запрещено» во дворе корпуса 1004. Они ежемесячно отлавливают птиц и направляют их в ГБУ «Московское объединение ветеринарии» – станцию по борьбе с болезнями животных нашего округа для проведения мониторинга гриппа птиц и орнитоза. Информации о зараженных птицах в 2021 году в управу района Силино не поступало. Спасибо вам за активную жизненную позицию и неравнодушное отношение к жизни города.



– На 2-м этаже подъезда 1 корпуса 315 много тараканов: в мусоропроводе, коридоре, возле квартир. Просьба навести порядок.

Нина МОКРОВА, корп. 315

Андрей МАКШАНЦЕВ, глава управы района Савелки:

– Специалисты обработали места общего пользования и мусоропровод подъезда 1 корпуса 315. Насекомых нет. С вопросами вы можете обратиться в управу района Савелки по телефону **8 (499) 736-6927**. Приносим извинения за причиненные неудобства и благодарим за справедливое замечание.

В ЗАПИСНУЮ КНИЖКУ

- ➔ Для подачи заявок в ГБУ «Жилищник ЗелАО»
- ➔ звоните в единый диспетчерский центр **8 (495) 539-5353**
- ➔ (круглосуточно).



■ **Выдающемуся ученому, лауреату премии Совета министров СССР Александру Ивановичу Кобзарю, свыше 55 лет работавшему в НИИ «Зенит», в том числе его генеральным директором, а сегодня – советнику НТЦ «Элинс», исполнилось 80 лет.**

Александр Иванович признается: для него катастрофа – не работать, и возраст здесь ни при чем. Думать, порождать идеи и их реализовывать – это и есть жизнь. В 32 года он защитил кандидатскую диссертацию, в 43 – докторскую. Написал три книги, в том числе гигантский труд «Прикладная математическая статистика» для инженеров и научных работников. В книге, в частности, «излагаются современные методы анализа распределения вероятностей...». А вот я, абсолютный гуманитарий, задаюсь вопросом: какова вероятность появления талантливого ученого? Это можно вычислить?

Или еще одна книга – «Теория игр: играют все», написанная им в соавторстве с Василием Николаевичем Тикменовым и Ириной Васильевной Тикменовой. Желание и необходимость игры можно постичь математикой и логикой? Или это и есть стратегия сотрудничества, взаимопонимания? У Александра Ивановича 220 научных публикаций.



У Александра Ивановича
220
научных публикаций

НЕСТАНДАРТНЫЙ ПРОФЕССОР

Нестандартность – его кредо. НИИ «Зенит» стал единственным в стране институтом – разработчиком оптико-электронных систем подавления для станций защиты самолетов и вертоле-

тов, бронетанковой техники от управляемого высокоточного оружия, мобильных переносных зенитных ракетных комплексов (ПЗРК). Значимость этих разработок нет смысла объяснять.

Представленный разработчиками ПЗРК «Игла» по параметрам стал лучшим в мире. Как говорил Александр Иванович, «в разработанной нами оптико-электронной станции уста-

новлена специальная сапфировая лампа. Она создает некий виртуальный образ цели, а компьютер ракеты полагает, что это цель основная». То есть ракета гонится за несуществующей целью и самоликвидируется.

Александр Кобзарь награжден орденом «Знак Почета». За что? На дне океана живет планктон. Проходит подводная лодка, неприкосновенность системы нарушается. Если освещать при этом состояние план-

– Книга у меня выходит в издательстве «Вече», четвертая. Раньше на такие темы я не писал. Это 600-страничный труд «Стратегемы русской истории». Стратегемы простым языком – это уловки, фейки, а смысл книги – борьба с искажениями русской истории. Излагаю историю не в хронологии, а, что называется, в 3D-формате, 300 иллюстраций, 600 ссылок на источники.

– **Откуда у вас такой запас работоспособности?**

– Работать надо по 15-16 часов в сутки. Эту книгу, например, писать было очень непросто. Но, когда я окан-

“ Когда я оканчиваю написание книги, ощущаю катастрофу: как же так, и я обдумываю, куда ринусь дальше. Не работать не могу.

ктона в данный момент короткими импульсами света, можно понять, как там этот планктон распределен. По тому, как изменилась плотность распределения, можно представить, что именно ее нарушило.

На свое 80-летие профессор сделал себе очень нестандартный подарок:

чиваю написание книги, ощущаю катастрофу: как же так, и я обдумываю, куда ринусь дальше. Не работать не могу.

А теперь скажите: нестандартность – это просто индивидуальность или умение думать по-своему, постоянно получая необходимый результат?

Владимир РАТМАНСКИЙ

КОНКУРС

ЛУЧШИЕ ФОТООХОТНИКИ НА ПЕРНАТЫХ

■ **Подведены промежуточные итоги конкурса «Птицы Зеленограда». В редакции газеты «41» вручили приз его участникам.**

Ученики школы №1557 Марк и Мария Денщикове прислали на конкурс замечательные фото воронов, которых они поймали в кадр на пикнике в лесу 3-го микрорайона (мы публиковали эти снимки в №25 от 2 июля).

Редакцию газеты тронуло письмо ребят, которое они прикрепили к своим снимкам:

– Очень хотели поучаствовать в вашем конкурсе! Мы специально искали интересные кадры и редких птиц. И внезапно нам посчастливилось запечатлеть огромных черных воронов, – написали они.

Работа Марка и Марии выбрана как одна из лучших, поступивших к нам на конкурс. В подарок за старания главный редактор окружной газеты Зеленограда «41» Татьяна Сидорова вручила ребятам книги и продукцию Издательского дома «41».

Маргарита сказала, что ее любимый школьный предмет – история: – Поэтому мне очень пригодится книга «Великая Отечественная война в прозе и кино», которую вы мне подарили!

Тем временем третьеклассник Марк поспешил открыть подаренную ему карту Зеленограда. Буквально за пару секунд он указал пальчиком на место, где находится его дом.



Слева направо: корреспондент Дарья Гришина, главный редактор Татьяна Сидорова, Марк и Мария Денщикове и их папа Александр с младшей дочкой Евой (на руках)

– Я так быстро ориентируюсь в картах, потому что очень люблю природоведение и географию, – объяснил мальчик.

А каких птиц вы встречали в нашем округе?

Присылайте их фотографии на почту news@id.ru с пометкой «На конкурс». В подписи к фото укажите, какая птица попала в кадр и где именно вы сделали снимок. Обязательно со-

общите свой номер телефона и адрес электронной почты. Конкурс продолжается!

Дарья ГРИШИНА,
фото Дмитрия ЕРОХИНА



КУРС НА ГЛОБАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ

■ **Префект оценил работы по реконструкции станции Крюково и строительство спортивного комплекса на площади Колумба.**

МЦД-3

На Крюковской площади всюю идут подготовительные работы по реконструкции станции (для дальнейшего строительства Московского центрального диаметра – 3, который свяжет Зеленоград с подмосковным Раменским).

До 2023 года здесь возведут три новые (взамен старых) платформы и новые железнодорожные пути. Над ними появится современный конкорс, оснащенный не только лестницами, но и

эскалаторами и лифтами для маломобильных людей.

Сейчас рабочие заканчивают разбор платформы №4 (ближайшей к Крюковской площади), приступают к демонтажу четвертых железнодорожных путей и завершают строительство временного надземного перехода над путями.

– С вводом в эксплуатацию временного пешеходного моста (а это произойдет уже совсем скоро) начнутся работы основного периода. Закроются два действующих подземных перехода, будут нарушены привычные схемы движения транспорта в районе станции, а главное – пути миграции пассажиров. Понятно, что это вызовет определенное недовольство, но мера эта вынужденная.

Объект крайне сложный, и альтернативы существующим проектным решениям нет, – прокомментировал Анатолий Смирнов.

Проектом предусмотрено продление одного из действующих подземных переходов (для транзита из «старого» города в «новый»). Другой по итогам реконструкции будет закрыт. Сама станция со своей инфраструктурой вытянется в сторону Крюковской площади.

Этот надземный переход (несмотря на то, что он временный) выглядит достаточно внушительно. Единственное, что смущает горожан – его большая высота.

– Конечно, это неудобно. Однако сделать этот мост ниже невозможно: под ним находятся провода контактной

сети, которые обеспечивают прохождение тока, необходимого для тяги поездов, – пояснил префект.

Подготовительные работы по строительству терминала МЦД-3 ведутся по графику, без нареканий к подрядчику.

Спортивный комплекс

На площади Колумба завершается строительство спортивного комплекса с бассейном, футбольным полем и дорожками для занятий легкой атлетикой.

На первом этаже комплекса появится универсальный

сейчас на объекте завершены монолитные работы. Монтируется фасад будущего ФОКа. В самом разгаре отделочные работы внутренних помещений, начинается облицовка бассейна плиткой.

Первоначальные сроки сдачи спорткомплекса скорректированы в результате пандемии.

– Строителям пришлось внести изменения в первоначальный график и перенести срок сдачи объекта на декабрь текущего года, – доложил префекту представитель компании-подрядчика.



Монтаж фасада ФОКа на площади Колумба

– Есть ли у вас какие-то проблемы? – поинтересовался Анатолий Смирнов.

– Есть небольшие сложности со сроками поставки оборудования. Очень много позиций из Европы (например, насосы) идут к нам с опозданием. Это тормозит нашу работу, но не глобально, – ответил представитель подрядной организации.

Ожидается, что к 1 сентября к зданию ФОКа будут проложены инженерные сети.

**Дарья ГРИШИНА,
фото Дмитрия ЕРОХИНА**



Работы по реконструкции станции Крюково

КРАТКО

Коллектору «Крюково» продлят срок службы

Специалисты АО «Москоллектор» капитально ремонтируют строительные конструкции коллектора «Крюково». После ремонта коллектор прослужит еще 50 лет.

– Фронт работ обозначен: мы полностью восстановим разрушенный слой бетона и несущую способность необходимых элементов строительных конструкций, укрепим кирпичную кладку в местах сопряжения с подвалами жилых домов. Также пройдут работы по защите бетонных конструкций от появления коррозии на арматуре, восстановлению гидроизоляции и герметичности коллектора по всей протяженности и обновлению ходовых дорожек с обустройством оптимального уклона для стока воды, – рассказал первый заместитель генерального директора – главный инженер Москоллектора Павел Киселев. Коллектор «Крюково» введен в эксплуатацию в 1989 году.

Электрические грузовики соберут в Зеленограде

Осенью российские разработчики компании Drive Electro планируют представить свой первый полностью электрический грузовик. Автомобиль построят на базе модели Isuzu ELF. Собирать новые грузовики намерены на заводе в Зеленограде. Там уже ведутся работы, которые планируется завершить до конца весны 2022 года.

В основу электрического грузовика ляжет платформа от японского Isuzu ELF, которая отличается маневренностью и легкостью в управлении, а поэтому отлично подходит для работы в плотном городском потоке. Ожидается, что на полностью заряженной батарее модель сможет проехать около 200 км.

■ Практически каждый человек сталкивался с ситуацией, когда что-то шло не по плану и неожиданные события нарушали привычный ход вещей. Давление со стороны окружения, негативные факторы, непредвиденные обстоятельства могут надолго вывести человека из равновесия.



Психолог Московской службы психологической помощи Денис Хакимов рассказывает об особенностях стресса и путях работы с ним.

Стресс – это особенное состояние, возникающее как ответ на воздействие неблагоприятных стимулов. Список причин, вызывающих такие переживания, очень широк: завал на работе, подготовка к экзамену, банальный порез во время приготовления ужина. Даже изменение температуры на улице или разговор с незнакомцем являются для некоторых людей ситуациями экстренными и могут порождать внутреннее напряжение.



КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ СТРЕССА

– Чаще всего говорят только о негативном влиянии стресса, хотя он прежде всего направлен на адаптацию к изменившемуся положению дел. Возникновение внутреннего напряжения активизирует ресурсы, необходимые для преодоления разных трудностей. Если справиться со сложностями или препятствиями нет возможности, стресс начинает истощать организм.

В таком случае стресс уже отражается на физическом и психологическом здоровье, – говорит Денис Хакимов.

Как проявляется стресс

Раздражительность

На фоне переживаний человек становится придирчивым к окружающим, агрессивным, излишне эмоциональным.

Снижение мотивации

Изматывающие нагрузки, особенно на работе, приводят к нежеланию что-либо делать вообще, падению продуктивности.

Телесные зажимы

Сжатые губы, сдавленная грудная клетка, сутулость.

Бессонница

Из-за навалившихся проблем бывает трудно переключиться и восстановить силы во время отдыха.

Как справиться с этим состоянием

Прояснение ситуации

Часто бывает так, что стресс вызывают не сами обстоятельства или конкретные люди, а наши представления о них. Психика – очень сложный и многоуровневый феномен, и установки, ожидания, которые мы сами создали в отрыве от конкретных фактов, пугают больше реальности. Для того чтобы снизить

«заряд» такой информации, стоит проанализировать ее аспекты, сопутствующую обстановку и т. д.

Проработка эмоций

Сильные переживания и чувства «застилают глаза», мешают здраво и отстраненно посмотреть на положение вещей. Овладение этой сферой позволит эффективнее справляться с препятствиями. Можно подумать, что именно в актуальной или воображаемой проблеме вызывает такую сильную реакцию. Еще один из приемов – усиление негативного исхода в воображении, чтобы понять, что любую ситуацию можно разрешить и не стоит тревожиться заранее. Работа с психологом также будет очень эффективной в этом вопросе.

Саморегуляция

Дыхательные и физические упражнения (гимнастика, йога), аутотренинг – все эти методы помогают снизить уровень напряжения. К тому же это полезно для физического здоровья.

31 июля в 15.00
Московская служба психологической помощи проведет вебинар на тему «Ресурсы стрессоустойчивости», на котором можно узнать подробнее о стрессе и его причинах, путях управления этим состоянием, а также о поиске ресурсного состояния.
Подробности на сайте www.msph.ru.

МОТОПРОБЕГ

ПО ВОЛНАМ ПАМЯТИ

■ Мотоциклисты, члены зеленоградского мотоклуба «Z-BROTHERS», приняли участие в юбилейном, 10-м международном мотопробеге «Волна памяти».

– В Зеленограде традиционно встречаются «волны» направленный Юг, Кавказ, Крым, Донбасс, Запад, Север и Центр, – рассказал президент мотоклуба Олег Брейтер. – Дальше «Волна» движется по утвержденному маршруту, конечная точка – поселок Жанна в Забайкалье, ме-

сто гибели мотопутешественника Алексея (Скутты). Финиширует «Волна» во Владивостоке.

Международный мотопробег «Волна памяти» – это содружество 75 российских мотоклубов и множества свободных мотоциклистов, призванное сплотить мотосообщество России, ближне-



го и дальнего зарубежья и укрепить межрегиональные связи.

Ежегодно мотопробег проходит через всю Россию с запада на восток, от Калининграда до Владивостока в виде эстафе-

ты – от города к городу, от мотоклуба к мотоклубу, образуя своеобразный коридор дружбы и безопасности, предоставляя возможность мотопутешественникам-новичкам безопасно пересечь

нашу огромную страну в команде единомышленников.

Мотопробег проводится в память людей, трагически погибших в дороге и не вернувшихся из мотопутешествий.

ОФИЦИАЛЬНО

РАСПОРЯЖЕНИЕ ОТМЕНЕНО

В соответствии с Законом города Москвы от 8 июля 2009 года №25 «О правовых актах города Москвы», постановлением правительства Москвы от 20 февраля 2013 г. №99-ПП «Об утверждении Положения о Департаменте городского имущества города Москвы»:

1. Отменить распоряжение департамента городского имущества города Москвы от 30 марта 2021 г. №12793 «Об изъятии для государственных нужд объекта недвижимого имущества».
2. Контроль за выполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Наталья ПРУСАКОВА, заместитель руководителя департамента городского имущества города Москвы

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

Развод чистой воды

На этот раз звонили якобы из Сбербанка.

– Вы такая-то, такая-то? – любезно спросил молодой человек. – Я из службы безопасности Сбербанка, с вашей карты сейчас снимается 30 тысяч рублей.

– А сколько у меня всего на карте? – спрашиваю.

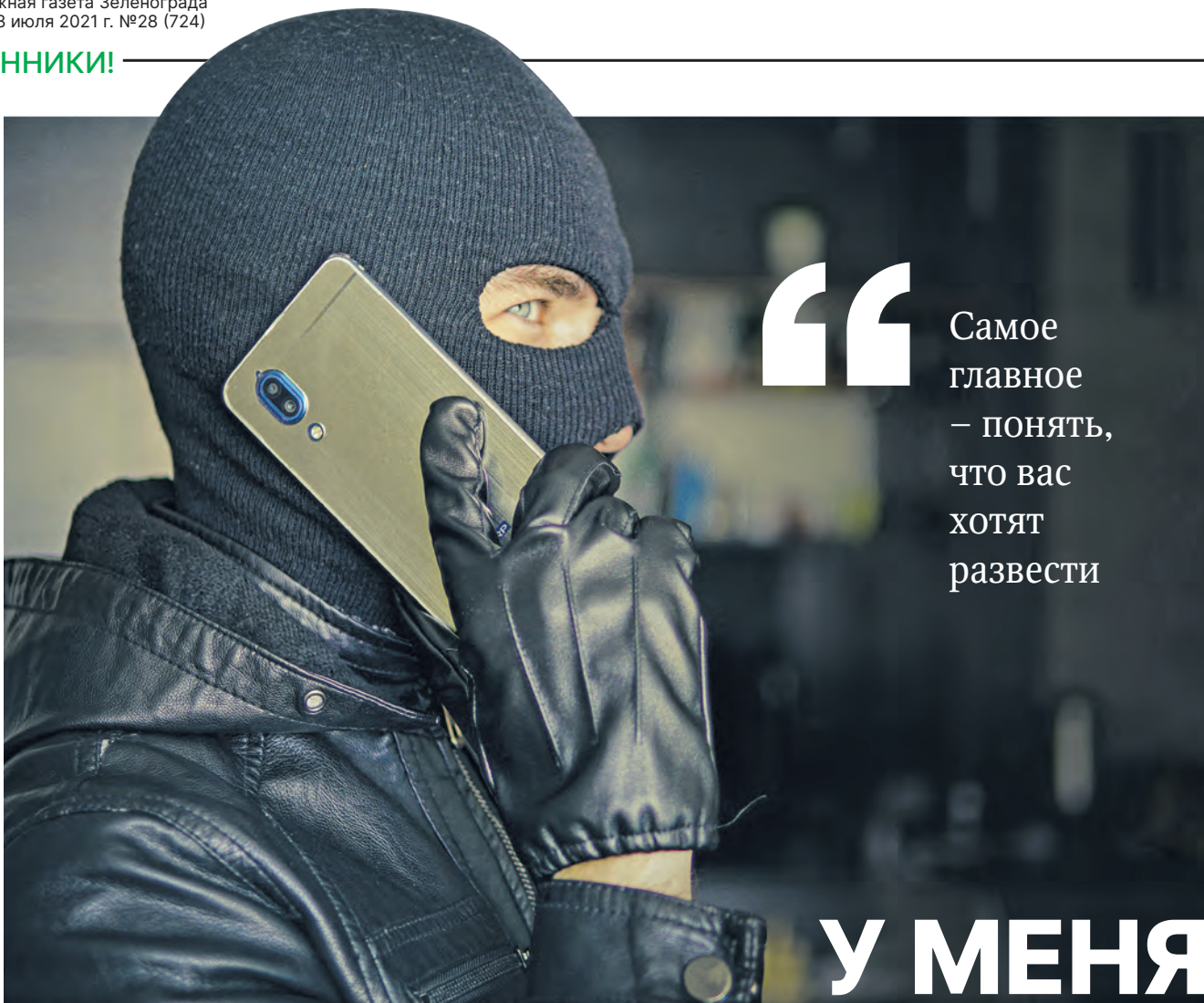
– 50 тысяч, – уверенно отвечает молодой человек.

– Слушайте, – говорю, – а полтосик вы мне подогнали? А то у меня на карте было всего две тысячи.

Трубку тут же повесили. А на днях мне снова позвонили из Сбербанка.

– Уважаемая (называют имя, отчество), – говорит милый женский голос, – с вашей карты сейчас идет транзакция двух тысяч рублей. Меры принимать будем?

О том, какие меры я приму в отношении собеседницы, в буквальном смысле слова лучше не сообщать нашим читателям. Если перевести с ненормативной лексики, то я пригрозила собеседнице в ближайшее время пришить ей на шконку лет на пять.



“

Самое
главное
– ПОНЯТЬ,
что вас
ХОТЯТ
развести

У МЕНЯ
ЗАЗВОНИЛ ТЕЛЕФОН – 2

На другом конце провода милый женский голос начал весьма нелюбезно огрызаться. Я повесила трубку. Но поняла, что, как бы ни был избит мошеннический прием под условным названием «Сбербанк», преступники не торопятся отказываться от него. Скорее всего, ведут записи переговоров с предполагаемыми жертвами и, если есть хоть намек развести человека, атакуют еще раз. Если в первый раз это был мужчина,

то во второй, как в моем случае, женщина. Иначе почему мошенники назвали сумму именно в две тысячи рублей? Да чтобы не проколаться в очередной раз.

Методы отъема денег

К сожалению, у меня нет статистики, которая показывала бы, удастся ли полиции поймать преступников, которые норовят отобрать у нас деньги. Но, вероятно, победы у полиции тут есть. И преступники находят новые, совре-

менные методы шифроваться, чтобы их не схватили за руку.

Недавно в большом недоумении родственница мне рассказала: ей позвонили пять человек, утверждавшие, что с ее телефона их разводили от имени Сбербанка. Ей угрожали всяческими карами, грозили сдать в полицию. А родственница, находясь в полном неведении, пыталась объяснить, что она работает в другой сфере, от имени Сбербанка не звонила и понятия не имеет, как такое могло случиться.

Она разговорилась с молодым человеком, оказавшимся в такой же ситуации. И они вместе решили проверить входящие и исходящие звонки в личных кабинетах своих сотовых компаний. У родственницы исходящих звонков на телефон молодого человека не было. А у него телефонный звонок зафиксирован.

Мошенники решили воспользоваться компьютерной программой автоподмены, благодаря которой чей-то реальный номер становится номером-призраком, а потому вычислить преступников просто нереально. Телефоном родственницы мошенники больше

не пользовались. А зачем? В их распоряжении тысячи вариантов номеров телефонов, которые, скорее всего, принадлежат законопослушным гражданам.

Я, например, не перезванивала по номеру, с которого звонили мошенники. Самое главное – понять, что вас хотят развести. Сейчас большинство сограждан, надеюсь, понимают, что служба безопасности Сбербанка никогда не звонит клиентам, чтобы сообщить, что кто-то якобы снимает деньги с вашей карты. Запомните это навсегда и не идите на поводу у преступников!

Лариса РОМАНОВА

РАЗГОВОРЫ
ЗА ЖИЗНЬ

ЛАРИСА
РОМАНОВА

Жить
за двоих

На курортном отдыхе люди быстро сближаются и открываются. В пансионате мы познакомились с семьей из Москвы: мамой Надеждой, падчерицей Инной и пятилетним Ванечкой. Мальчик подружился с моей внучкой Викой. – Знаете, – рассказала Надежда, – я поздно вышла замуж. До 35 лет семейная жизнь не складывалась. Наконец познакомилась с мужчиной, в которого влюбилась как девочка. Он один воспитывал дочь Инну. Жена сбежала с любовником. Девочка очень привязалась ко мне и чуть ли не с первых дней нашей совместной жизни с Димой стала называть меня мамой. Мы поженились с Димой, я Инну удочерила. А потом забеременела. На УЗИ меня ждал сюрприз: двойня! Двое пацанов!

Беременность протекала нормально, но на восьмом месяце один из близнецов умер, а Ванечку спасли. Мальчик развивался нормально – был физически крепким и очень сообразительным. Но когда настало время ходить в сад, мы столкнулись с неожиданной проблемой: Ваня не общался и не играл со сверстниками, он садился на стульчик у входа и ждал меня. Мы обратились к психологу, который пояснил, что Ванечка еще в утробе перенес тяжелейшую психологическую травму – он потерял брата.

– Что же ждет его? – спросила я.

– Нас ждут непростые времена, – пояснила Надежда. – Ваня общается только с теми детьми, неважно, мальчик это или девочка, в которых он как-то чувствует своего брата. Нам скорее всего предстоит надомное школьное обучение, работа с психологами, другими специалистами. А дальше я и заглядывать боюсь...

Ваня с Викторией очень тепло попрощались перед отъездом. Даст Бог, у этого мальчика будет все хорошо!



глава муниципального округа
**Юрий Константинович
КОПЕЙКИН**

ЮБИЛЕЙ



Инна – моя судьба

В 1960 году Инна поступила в МГУ на химфак. А ее будущий муж через год – туда же на кафедру физики. До этого он четыре года служил на Северном флоте, брал увольнительные только для того, чтобы наведаться в библиотеку за новыми книгами. Так и поступил в университет.

– Рома (так Рауфа зовут все близкие и друзья) ро-

дился в семье железнодорожников, но денег не было, и они часто голодали. С шести лет нянчил братьев и сестер, готовил им. До сих пор муж на кухне главный. А тогда, студентом, часто недоедал – приходилось отдавать деньги за общежитие, – рассказывает Инна Геннадьевна.

Познакомились они на весеннем балу 30 мая 1961 года. Рома решил пригласить

ОТ ВЕСЕННЕГО БАЛА ДО ИЗУМРУДНОЙ СВАДЬБЫ

■ В этом месяце Инна Геннадьевна и Рауф Галеевич Манановы отметили 55-ю годовщину свадьбы. Историю семьи рассказала Инна Геннадьевна. Рауф Галеевич приболел и не смог принять участие в разговоре.

сидеть красавицу на танец. Инна протанцевала со студентом весь вечер.

– Я встретил свою судьбу, – сказал Рома своему другу, когда пришел с танцев в общежитие. Он был уверен, что Инна станет его женой.

зья с обоих факультетов, ребята с работы гуляли на Арбате.

Природа и дети

В 1967 году Роме дали квартиру в Зеленограде, он стал работать в НИИ

Арбатская свадьба

В 1963 году Инна работала лаборанткой на кафедре в институте органической химии имени Н.Д. Зелинского. Девушка во время работы и учебы часто уставала, а Роман всегда был рядом с ней, кормил в студенческой столовой, иногда писал за нее конспекты. В 1966 году окончила МГУ, и через месяц, 16 июля, они поженились. Все студенческие дру-



Инна и Рауф с сыном Дмитрием, 1967 год

«Зенит». 2 августа 1967 года в строящийся город приехала Инна с шестимесячным сыном Димой. Тогда ее поразило множество беременных женщин, мам с колясками и зелень, везде зелень.

– Рома был ведущим инженером, разрабатывал прибор ночного видения, – вспоминает Инна Геннадьевна, – пока муж работал, я проводила по полдня с сыном в лесу. За «Электроном» собирала малину, ягоды, грибы. Часто приезжали друзья: купались в озере, нянчили Димку и ночевали на полу в нашей маленькой однокомнатной квартире.

После декрета Инна работала в специализированном вычислительном центре. В 1973 году родилась дочка Марина, а в 1976-м Инне дали квартиру в 9-м микрорайоне.

Крепче, чем изумруд

– Я сейчас Рому в тысячу раз сильнее люблю, чем в молодости. Чтобы прожить вместе долгие годы, нужно не только сохра-

нить чувства, но и прощать друг другу многое, помогать в сложных ситуациях. Помню, как я много работала, часто по выходным или ночью, а Рома в это время сидел с детьми и вел хозяйство.

Сын Дмитрий и дочь Марина в юности занимались спортом, получали награды на соревнованиях, играли на гитаре. Дмитрий отучился и после службы в морском флоте много лет проработал кардиохирургом, а его сестра сама построила двухэтажный дом.

У Инны и Романа Манановых два внука-подростка – Иван и Алексей и внучка Анна. Внучка поступила в академию имени Гнесиных. Сейчас она учится и работает.

Оба супруга обожают книги и детей. Инна Геннадьевна пишет стихи, а Рауф Галеевич старается каждый день делать зарядку. Оба ходят в храм. Ради супруги Рауф Галеевич крестился, и они обвенчались. Манановы считают, что в доме всегда должна звучать молитва, а в душе и сердце жить любовь.

Анастасия ИВАНОВА,
фото из личного архива
МАНАНОВЫХ

ПРИЗЫВ

АРМИЯ ВОСПИТЫВАЕТ ПРОФЕССИОНАЛОВ

■ Из-за пандемии весенний призыв в Российскую армию не отменили. В этом году много молодых людей пришло в военный комиссариат. Большинство из них выразили желание служить в Вооруженных силах, в подразделениях ВДВ, разведки, ракетных войск.

Встречи с призывниками прошли в аппарате Совета депутатов муниципального округа Старое

Крюково. Представители предприятий рассказали призывникам о том, как навыки, полученные в армии, могут пригодиться в дальнейшей жизни.

Многих призывников привлекло то, что они смогут обучаться вождению тяжелой боевой техники стратегического назначения. Таких молодых людей после армии с удовольствием возьмут на работу дальнотойщиком, водителем автобусов и грузовых машин.

Некоторые из будущих военнослужащих готови-

лись к службе в армии – занимались спортом. Депутат муниципального округа Старое Крюково, директор спортивной школы №112 Николай Кулин пригласил ребят в секцию, где они подготовились к физическим нагрузкам, которые ожидают их в армии. Таких бойцов могут взять в десантные войска или Президентский полк. После службы молодые люди готовы работать в МЧС и УВД.

– В военном комиссариате состоялись проводы новобранцев в армию, где

по традиции им пожелали легкой службы. Я вручил памятные сувениры. Также доброго пути пожелал ребятам представитель военкомата Ярослав Кравчук. К большому сожалению, его уже не стало. Вечная память о нем будет всегда храниться в наших сердцах.

Желаем всем призывникам удачной службы в рядах Российской армии и скорого возвращения домой.

Юрий КОПЕЙКИН,
председатель призывной
комиссии муниципального
округа Старое Крюково



Юрий Копейкин вручает сувениры на память

Компания «5Д»
(производство чипсов)

приглашаются на работу:

- ОПЕРАТОР**
производственного участка
Сменный график работы.
З/п от 40 000 руб. на руки
- ОПЕРАТОР**
упаковочных машин
Сменный график работы.
З/п от 43 000 руб. на руки
- УКЛАДЧИЦА-УПАКОВЩИЦА**
Сменный график работы.
З/п от 33 000 руб. на руки
- КЛАДОВЩИК**
Сменный график работы.
З/п от 45 000 руб. на руки

ЧИПСЫ
ХРУСТАЮЩИЕ ПОСЛЕДНИЙ КРОШКИ
ИКРА КРАСНАЯ

Производство расположено в 16-м мкрн, Зеленоград

8(968) 508-3646
8(495) 981-5550

ВАС ОБМАНУЛИ ЛЖЕЮРИСТЫ?
ПОПАЛИСЬ НА УДОЧКУ ПСЕВДОИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ?
ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ИЗМЕНИЛОСЬ И ТЕПЕРЬ МЫ ГОТОВЫ ВЗЯТЬСЯ ЗА САМЫЕ СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ!

8 (499) 399-38-78

Уют и Забота
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД ЗА ЛЮДЬМИ, КОТОРЫМ НЕОБХОДИМЫ ПОСТОЯННЫЕ ВНИМАНИЕ И ОПЕКА
Временное и длительное проживание

Акция от 1000 р./сутки!

uyut-zabota.ru 8-977-280-8779

Г. ЗЕЛЕНОГРАД, Д. БРЁХОВО, УЛ. МАЛИНОВАЯ, Д. 1, ОСТ. ВАХНЕЕВКА
Г. СОЛНЕЧНОГОРСК, УЛ. 1-Я НИКОЛЬСКАЯ, Д. 2 (РЯДОМ С ЦРБ)

Кондитерская фабрика
СЛАДКИЙ ОРЕШЕК

На постоянную работу **ПРИГЛАШАЮТСЯ:**

С опытом работы:

- ИНЖЕНЕР ПО УПАКОВОЧНОМУ ОБОРУДОВАНИЮ
- НАЧАЛЬНИК СМЕНЫ
- МАСТЕР СМЕНЫ

Вакансии с обучением:

- ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВЕННОГО УЧАСТКА
- ДРАЖИРОВЩИК
- УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК
- ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
- УБОРЩИК ПРОИЗВ. ПОМЕЩЕНИЙ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- стабильную з/п
- оформление по ТК РФ
- обеспечение спец. одеждой
- бесплатное питание
- сменный график работы (дневные, ночные смены)

Доставка из г. Зеленоград, Клин, Солнечногорск, Высоковск, Конаково

Если Вы готовы обучиться новой профессии либо хотите применять имеющийся опыт работы на стабильном развивающемся предприятии, ждем Вас!

По всем вопросам обращайтесь в рабочее время по тел. +7(985) 881-7183



КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «ЗЕЛЕНОГРАД»

Центральная пл., д. 1, тел. 8 (499) 734-3171, www.zelcc.ru



26 сентября 12.00 МЮЗИКЛ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ «ЗОЛУШКА» В ПОСТАНОВКЕ ТЕАТРА ВЛАДИМИРА НАЗАРОВА 6+

До 2 сентября, 10.00-21.00. Выставки художественных работ Екатерины Комаровой, Валентины Лямичевой, Ирины Комутайтес, Галины Кузиной, Варвары Королевой, Натальи Некрасовой, студентов МГАХИ им. В.И. Сурикова,

участников творческих студий КЦ «Зеленоград». Вход свободный. 6+

24 июля, 11.00. Познавательная программа «Настрашные насекомые». Вход свободный. Запись по тел. 8-499-734-31-71. 4+

28 июля, 13.00. Мастер-класс «Навык личных продаж. 5 шагов, которые приведут к результату». Спикер – Видмант Лоскутов. Вход свободный. 18+

29 июля, 15.00. Youtube. com/Культурный Центр Зе-

леноград. Концерт «Нам 10 лет» детского музыкального коллектива «Семицветик». Бесплатно. 6+

16-27 августа, 09.00-13.00, 14.00-18.00. Интерактивная программа «Культурные каникулы» для детей и под-

ростков 6-12 лет. В программе: творческие мастер-классы и фотосессии, квесты, познавательные экскурсии и встречи, игры, прогулки на велосипедах. Запись по тел. 8 (499) 734-3171 или на сайте zelcc.ru.

15 сентября, 19.00. Концерт Стаса Михайлова. Программа «Все для тебя». 6+



18 сентября, 12.00. Спектакль «Каникулы Бонифация» Московского областного государственного театра юного зрителя. 6+

19 сентября, 12.00. Концерт Московского государственного симфонического оркестра «Великие симфонии». 6+

20 сентября, 19.00. Концерт Игоря Корнелюка. Программа «Избранное». 6+

25 сентября, 19.00. Спектакль «Пигмалион». 16+

28 сентября, 19.00. Шоу-программа «Ваши пельмени». 12+

3 октября, 12.00. Интерактивное неоновое шоу «Маленький неоновый принц». 6+

9 октября, 19.00. Спектакль «Счастье у каждого свое». В ролях: Николай Добрынин, Павел Трубинер, Софья Зайка и Алексей Демидов. 12+

Посещение Культурного центра «Зеленоград» возможно только при использовании одноразовой маски/респиратора, перчаток и соблюдении социальной дистанции, а также после измерения температуры тела бесконтактным термометром.

10 октября, 12.00. Театрально-цирковая программа «Ребятам о зверятах». 6+

24 октября, 12.00. «Великие концерты» Московского государственного симфонического оркестра. 6+

19 ноября, 19.00. Концерт певицы Славы. Программа «Крик души». 18+

28 ноября, 12.00. Концерт Московского государственного симфонического оркестра «От Чайковского к Чайковскому». 6+

10 декабря, 19.00. Концерт Владимира Спивакова и оркестра «Виртуозы Москвы». 6+

19 декабря, 12.00. П.И. Чайковский. Сюита из музыки балета «Щелкунчик» Московского государственного симфонического оркестра. 6+

6 января, 19.00. Праздничный концерт Стаса Пьехи. 6+

14 января, 19.00. Концерт Елены Ваенги. 16+

Продолжается набор в студии на новый творческий сезон в КЦ «Зеленоград» (Центральная пл., д. 1), клубах «Радуга» (10-й мкр) и «Сибуэт» (14-й мкр). Запись на сайте zelcc.ru и по тел. +7 (499) 735-7370.



Музей Зеленограда

Ул. Гоголя, 11В, 8 (499) 731-4512, zelmuseum.ru

До 15 августа. Выставка «Азбука акварели». Представлены произведения авторов из одноименной студии. Их работы иллюстрируют многообразие техник современного акварельного жанра: многослойность, перетекание цвета и световоздушность. Экспонируются весенние пейзажи и натюрморты. 6+



Библиотеки Зеленограда

Корп. 607А, 8 (499) 736-2074, zelbiblio.ru

19.00. Кавер-концерт дуэта «RONIKA». Участники коллектива Вадим Воронцов и Вероника Мадис исполняют известные зарубежные песни 90-х, а также кавер-композиции на современные песни. Вход свободный, необходима предварительная регистрация по ссылке на сайте библиотек.



Выставочный зал Музея Зеленограда

Корп. 1410, 8 (499) 717-1602, zelmuseum.ru

До 30 сентября. Онлайн-выставка фотографий и почтовых открыток «Счастливое детство».

Хранящиеся в фондах музея почтовые открытки 1950-х годов были созданы профессиональными художниками и иллюстраторами. Жемчужина коллекции – карандашные наброски Николая Жукова.

