

МАЙ 2026

# ОТДЫХ и ЗДОРОВЬЕ в Зеленограде

16+

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ

**termoland**  
\*termoland - термолэнд

## ГОРОДСКОЙ КУРОРТ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ



- ≡ Бассейны
- 👶 Детские аттракционы
- 🌀 Парные и хаммам
- ☕ Кафе и многое другое



ТРЦ «Зеленопарк», вход С

📍 г. Зеленоград, Ленинградское ш., 18-й км, стр. 20

Подробности на сайте

**TERMOLAND.RU** +7 (495) 187-00-75

ООО «Термокурорт», ИНН: 7727475440, ОГРН: 1217700500269



### РЕГИНА ТОДОРЕНКО

Читайте на стр. 4

Лицензия ЛО-50-01-004274

### СТОМАТОЛОГИЯ ВИТА ДЕНТ

г.о. Солнечногорск, д. Кривцово, д. 5А  
vita-dent-krivcovo.ru

- Пенсионерам
- СКИДКА 5 %
- РАССРЧКА

• ВСЕ ВИДЫ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ  
• ЛОЯЛЬНЫЕ ЦЕНЫ  
• КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

8-964-555-5592 ☎ 8-964-555-5569

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

valaris.info **Поехали!**

- туры по всему миру!
- путевки
- круизы
- экскурсии
- авиа ж/д билеты

турфирма «ВАЛАРИС»

8-499-755-6430 ☎ 8-916-427-8300

📍 Зеленоград, к. 1805, н.п.ХI, оф. 2  
(вход с торца дома, вывеска «Кассы»)

ПРОЗРЕНИЕ

### ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА «ПРОЗРЕНИЕ»

- ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ от 55000 р.
- ЛЕЧЕНИЕ ПАТОЛОГИИ СЕТЧАТКИ
- ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ 59000 р.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5%

📍 Зеленоград, к. 847 ☎ 8(495) 19-777-66 ☎ www.prozrenie.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

🌐 aouvelir.ru

## ЮВЕЛИРНОЕ АТЕЛЬЕ



# СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ «ТЕХНИКА СЛУХА»

● Профессиональный подбор ● Ведущие производители: Oticon (Дания), Widex (Дания), Phonak (Швейцария), Signia (Германия), Bernafon (Швейцария), Auriga (Россия), Audifon (Германия), ReSound (Дания) ● Изготовление индивидуальных вкладышей ● Аксессуары по уходу за слуховыми аппаратами ● Чистка и замена расходников в слуховых аппаратах ● Выезд специалиста на дом ● Электронные сертификаты

**8-499-394-1801**



**Зеленоград, корп. 1204**

(вход слева от Аптеки Столички)

График работы: вт – 10.00-18.00,  
ср – 12.00-20.00, чт-сб – 10.00-18.00

**Солнечногорск, ул. Почтовая, д. 26/4**

вт – 10-15, ср – 14-19, чт – 10-15, сб – 10-15

**СКИДКИ до 20%**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ИП Волочаев В.Н. Лицензия ЛО-50-01-008-229 от 16.11.2016 г.

**г. Солнечногорск,  
ул. Красная, д. 23, 2-й эт.**

## КАБИНЕТ УЛЬТРАЗВУКОВЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

**Волочаев Владимир Николаевич**

Для удобства пациентов ведется круглосуточная запись онлайн на сайте:

т. +7 (906) 072-42-58

[www.волочаев-узи.рф](http://www.волочаев-узи.рф)

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ!



**«НУГА БЕСТ»** – центр здоровья и магазин-салон  
уникальной корейской медицинской и бытовой техники



### ПОКАЗАНИЯ:

- ▶ остеохондроз
- ▶ артрит
- ▶ плоскостопие
- ▶ усталость ног
- ▶ онемение ног
- ▶ артроз
- ▶ диабет
- ▶ пяточная шпора
- ▶ диабетическая стопа

## БОЛЯТ НОГИ? СПИНА?

**БЕСПЛАТНО** в связи с открытием приглашаем вас пройти  
курс процедур «Жить здорово!» на уникальном корейском оборудовании

### ЧТО ВКЛЮЧЕНО?

Только одно медоборудование включает

6 эффективных процедур:

- ✓ проработка голеностопа
- ✓ работа по биологическим точкам
- ✓ устранение отечности
- ✓ снятие болевых ощущений в суставах и др.

г. Солнечногорск, ул. Крестьянская,  
д. 10А (тер. ж/д вокзала, 2-й эт.)

**8 (932) 610-03-95**

г. Зеленоград, корп. 108 (за м-ном

«Перекресток», ост. «1-й Торговый центр»)

**8 (903) 121-00-20**



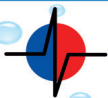
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**Центр МРТ и КТ в Солнечногорске**

**8-969-272-49-49**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# СОСУДИСТЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

У нас вы получите консультации квалифицированных специалистов, сможете пройти обследование и лазерное лечение на новейшей аппаратуре. Мы поможем в вопросах венозной недостаточности, варикозной болезни, тромбоза, трофических язв, лечения лимфостаза, лимфедемы.

## Варикоз – под контролем, если вы с нами!

- ФЛЕБОЛОГ
- СОСУДИСТЫЙ ХИРУРГ
- ЛАЗЕРНЫЙ ХИРУРГ
- ЛИМФОЛОГ
- КАРДИОЛОГ (ЭКГ, ЭХО-ЭКГ)
- НЕВРОЛОГ
- ВРАЧ УЗ-ДИАГНОСТИКИ (УЗДГ верхних и нижних конечностей, шеи и головы)
- ОРТОПЕД (любые внутрисуставные инъекции, изготовление индивидуальных ортопедических стелек на заказ)
- РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТ
- ОСТЕОПАТ
- РЕВМАТОЛОГ
- ДЕРМАТОЛОГ
- ПОДОЛОГ
- ТЕРАПЕВТ
- УДАЛЕНИЕ ПАПИЛЛОМ, РОДИНОК, БОРОДАВОК
- СПРАВКИ И ЛИСТКИ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ
- ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ



079884-01  
Иллюстрация: Илья Юрьевич Писарев

г. Москва, Зеленоград, ул. Каменка, корп. 1639  
 тел. 8 (499) 738-03-77, 8 (495) 638-05-08 (многоканальный)  
 г. Москва, ул. Митинская, д. 12 (м. «Волоколамская»)  
 тел. 8 (495) 638-05-08 (многоканальный), 8 (495) 759-90-15  
[www.sosudmedcentr.ru](http://www.sosudmedcentr.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# СИТИЛАБ | МЕЖДУНАРОДНАЯ СЕТЬ ЛАБОРАТОРИЙ

## БОЛЕЕ 1500 ВИДОВ ИССЛЕДОВАНИЙ

возможность приема капиллярной крови  
(важно: для грудничков и маленьких детей)

ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ • ГИНЕКОЛОГ • ДЕРМАТОЛОГ  
• ХИРУРГ • УРОЛОГ  
• МАММОЛОГ • ФЛЕБОЛОГ

УЗИ • T-Spot

Возможность сдать клеща на анализ для выявления возбудителей  
(код: 97-58-015) клещевого энцефалита, боррелиоза, анаплазмоза, эрлихиоза

г. о. Солнечногорск, п. Поварово, мкрн. 1, стр. 1 ☎ 8 (499) 992-0403

[www.citilab.ru](http://www.citilab.ru) 8-800-100-363-0

Выберите исследование  
и сдайте клеща на анализ



Возбудитель клещевых  
инфекций (ДНК/РНК) –  
4 возбудителя (кровь), (клещ)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

0800000



# 7 ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ О РЕГИНЕ ТОДОРЕНКО

**1** На сцене с 7 лет – солистка в кружке «Балаганчик», на работе с 15 лет – подрабатывала раздачей листовок. Будучи студенткой факультета режиссуры и шоу-бизнеса, работала на телевидении.

**2** Регина зарекомендовала себя как талантливый композитор: песни ее авторства – в репертуаре Ани Лорак, Николая Баскова.

**3** Во время съемок в проекте «Орел и решка» и личных путешествий Регина Тодоренко объездила более 100 стран мира. Ее имя – на страницах Книги рекордов Гиннесса: она стала первой женщиной в мире, совершившей беспрерывное кругосветное путешествие, перемещаясь из одной страны в другую.

**4** У Регины есть несколько татуировок, которые она сделала в ранней юности. Рисунки ей нравятся, но однажды из-за них звезда лишилась возможности сняться в кино.

**Регина Тодоренко** – популярная телеведущая, певица и блогер, ее карьера наполнена яркими достижениями и необычными деталями.

**5** Ей семь раз предлагали руку и сердце. Но Регина отвечала отказом. Единственный, кто получил от Регины заветное согласие, – Влад Топалов. Пара познакомилась, играя в спектакле «Заложил жену в ломбард». Сейчас Регина Тодоренко – счастливая мама троих детей.

**6** С 2020 года член жюри музыкального шоу «Маска» на канале НТВ. Регина известна своими экспериментами с волосами. На шоу «Маска» она часто использует парики.

**7** Для Регины Тодоренко и Влада Топалова семья – настоящая «мегавселенная» любви. В их уютном доме кипит жизнь: они воспитывают троих сыновей, превращая каждый день в яркое приключение. Секрет их счастья – в искренности: они строят отношения на поддержке, теплых объятиях и философии, что мир в семье начинается с сияющей и вдохновленной мамы!

Использованы материалы сайта <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89478449&url>

Фото: kino-teatr.ru, ria.ru

## Александра де Торти

ИДЕАЛЬНЫЙ ТОРТ  
ДЛЯ ЛЮБОГО ПОВОДА –  
СОЗДАДИМ ПО ВАШЕМУ  
ВКУСУ



☎ 8 (966) 119 53 00

VK aleksandraceh

🌐 aleksandrator

## МУЗЕЙ РЕТРОАВТОМОБИЛЕЙ «ВБВ»



УНИКАЛЬНАЯ  
КОЛЛЕКЦИЯ  
ЛЕГЕНДАРНЫХ  
МАШИН СОВЕТСКОГО  
ПРОИЗВОДСТВА!

МО, г.о. Солнечногорск,  
п. Менделеево, Ляльвовское шоссе, д. 1А  
(территория «Автотрейн»)

Предварительная запись по телефону

☎ **8 (993) 352-0866**

🚍 АВТОТРЕЙН Автобусные пассажирские перевозки

☎ 8(495) 777-8081, 8(495) 536-4258,  
8(495) 744-8139

гостиница «Отдых на 5»

номера на сутки г. о. Солнечногорск, д. Михайловка, СНТ «Березки-2», д. 7

☎ 8-929-013-6913



# ЭКОНОМ-ПАРИКМАХЕРСКАЯ

ПАРИКМАХЕРСКИЕ УСЛУГИ  
МАНИКЮР, ПЕДИКЮР

СТРИЖКА ПЕНСИОНЕРАМ пн.-пт. с 9.00 до 14.00 – от 150 руб.

• Корп. 1801а

тел. 8(499) 729-9420, 8(985) 710-8084

• Корп. 455

8-499-736-8576

Ежедневно – с 9.00 до 21.00

## БАНЯ-УСАДЬБА

### «СОКОЛИНОЕ ГНЕЗДО»

#### ▶▶ ГОСТИНИЦА:

- гостиничный номер «Стандарт»
- апартаменты для компаний
- хостел



#### ▶▶ РУССКАЯ БАНЯ:

- печь на дровах «Русский пар» и др. с 9.00 до 00.00

☎ 8-916-369-6222

#### ▶▶ КАФЕ «ЮРИН ДВОРИК»

- вкусная домашняя еда
- веранды

☎ 8-993-613-9611

#### ▶▶ РЫБАЛКА ☎ 8-916-456-5704

г. о. Солнечногорск, д. Соколово, 174 М



[sokolgnezdo.ru/banya](http://sokolgnezdo.ru/banya)

800003744

## ЮВЕЛИРНОЕ АТЕЛЬЕ

*Антей-Ювелир*  
ювелирное ателье

- Продажа
- Реставрация
- Ремонт
- 3D-моделирование
- Изготовление • Обмен



📍 Зеленоград, корп. 1614

☎ +7 (925) 514-42-25, +7 (926) 895-12-02



[auvelir.ru](http://auvelir.ru)

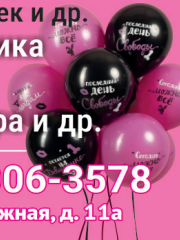
## ОФОРМЛЕНИЕ ПРАЗДНИКОВ И МЕРОПРИЯТИЙ

АртПодаркиШоп

### 🚗 ДОСТАВКА:

- ▶ воздушных шаров
- ▶ букетов из чая, кофе, конфет, косметики, игрушек и др.

- Товары для праздника
- Авторское вязание
- Изготовление декора и др.



☎ 8-916-006-3578

📍 Солнечногорск, ул. Набережная, д. 11а  
ТЦ «Новая Волна», 2-й эт.

800000659

## ГОТОВЫЕ ОЧКИ

Широкий ассортимент готовых очков!  
Солнцезащитные очки, компьютерные очки,  
очки для водителей, аксессуары, футляры.



ОЧКОВЫЙ МЕДВЕДЬ

## ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОЧКОВ НА ЗАКАЗ

КАЧЕСТВЕННО!  
ПРЕСТИЖНО!  
БЫСТРО!



8 (499) 347-9738

\* ул. Гоголя, д. 2

\* Савелкинский пр-д, д. 10

\* Панфиловский пр-т, д. 6А, ТЦ «Панфиловский»

800002547

☎ 8-929-013-6913

г. о. Солнечногорск, д. Михайловка,  
СНТ «Березки-2», д. 7

## гостевой дом «Отдых на 5»

Размещение сотрудников организаций до 50 чел.



# ГРЕЕМ ЛЮБОВЬ АТМОСФЕРОЙ ТЕПЛА И УЮТА

## Мягкий свет — плюс к уюту

Замените холодный белый свет на теплые лампы или гирлянды. Вечером комната сразу становится как кадр из Pinterest, а настроение — спокойнее и уютнее.

## Пледы и подушки — главный декор

Даже самый обычный диван выглядит стильно, если накинуть фактурный плед и

добавить пару подушек. И да, это тот случай, когда "лежать красиво" — абсолютно нормально.

## Добавьте дому свой аромат

Свечи, диффузоры или свежемолотый кофе утром могут полностью изменить атмосферу. Дом запоминается не только визуально — уют часто начинается именно с запаха.



## САЛОН-МАГАЗИН

с 10.00 до 20.00, вскр. до 18.00

- обои в ассортименте
- фрески, панно, декор
- напольные покрытия
- карнизы, рулонные шторы

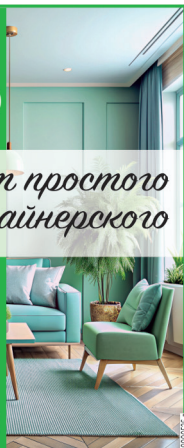
☎ 8-926-535-1148    📍 Зеленоград, корп. 159

**Уюта вашему дому!**

## РЕМОНТ КВАРТИР

*От простого  
до дизайнерского*

- > СРОКИ
- > КАЧЕСТВО
- > ГАРАНТИЯ



8-977-783-4080

## ЭЛЕКТРИК САНТЕХНИК

- > БЫСТРО
- > КАЧЕСТВЕННО
- > НЕДОРОГО

24/7

8-903-771-9964

**ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС!**



## БАННО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС PREMIUM-СЕКМЕНТА

Лучшие традиции русской бани на берегу реки  
Высочайший профессионализм и сервис  
Одновременно можем попарить до 15 человек  
Бодрящие чаны, SPA-процедуры и чаепитие

- БАНЯ ЛЕСНАЯ
- БАНЯ РЕЧНАЯ
- Аренда чана
- Парение
- SPA-процедуры

📍 МО, г. Солнечногорск, с. Алабушево, мкрн Дедёшино-8

🌐 [petropar.ru](http://petropar.ru) 📞 +7-925-588-88-21

08000648

## СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Пенсионерам  
СКИДКА 20%



Выезд  
на осмотр  
БЕСПЛАТНО

- Кровельные, фасадные, бетонные работы
- Веранды, террасы, бани, отмостки
- Ремонт старых и новых домов, крыш

8-930-420-8777 Сергей  
8-920-419-6890 Сергей

0800647-07

## СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Пенсионерам  
СКИДКА 20%



- Кровельные, фасадные, бетонные работы
- Веранды, террасы, бани, отмостки
- Ремонт старых и новых домов, крыш



8-920-411-8584 Сергей  
8-920-464-6994 Николай

Выезд на осмотр БЕСПЛАТНО

08000628



📍 Солнечногорск, ул. Тельнова двл. 5, 2-й эт., к. 28

# 000 400 «Гранит К»

🌐 [ohranagranit.ru](http://ohranagranit.ru)

## Предоставляем услуги:

- Охрана объектов, домовладений, гаражей, СНТ и др. с помощью технических средств охраны или выставления физического поста
- круглосуточно реагируем на срабатывание охранной сигнализации или кнопки экстренного вызова



ТРЕБУЮТСЯ

# ОХРАННИКИ



8-495-050-0414  
8-916-817-9145

8-906-650-6768

[profburvod.ru](http://profburvod.ru)

# БУРЕНИЕ СКВАЖИН

000 «Профбурвод»



**27 лет успешной работы!**

dobromed.ru


**8-495-994-08-92**

**г. Солнечногорск, ул. Крестьянская, 12**

 пн-сб: 08.00-21.00, вс: 09.00-20.00

## МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА

Прием ведут высококвалифицированные специалисты

- |                |                 |                       |
|----------------|-----------------|-----------------------|
| - гинекология  | - хирургия      | - ревматология        |
| - урология     | - педиатрия     | - эндокринология      |
| - стоматология | - флебология    | - гастроэнтерология   |
| - кардиология  | - дерматология  | - оториноларингология |
| - терапия      | - проктология   | - прием инфекциониста |
| - неврология   | - травматология |                       |

## РЕНТГЕН / МАММОГРАФИЯ / ИМПЛАНТОЛОГИЯ

 Справки/ Больничные листы  
 Вызов врача на дом/ Медкнижки

 Диагностика  
 Анализы/ УЗИ

 УЗИ сердца  
 (ЭХО-КГ)

 Иглорефлексотерапия  
 Кинезитерапия

 ЭКГ/ Холтер  
 СМАД

 Магнитолазеротерапия  
 Ударно-волновая терапия

**Изготовление индивидуальных ортопедических стелек на профессиональном оборудовании с диагностикой стоп на наличие плоскостопия на плантографе**

**АКЦИИ • СКИДКИ пенсионерам, инвалидам, многодетным**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ