

№2 (210) ФЕВРАЛЬ 2017

# ОТДЫХАЙ В ЗЕЛЕНОГРАДЕ

Рекламное издание

[www.id41.ru](http://www.id41.ru)

## Медицинский центр



- АНАЛИЗЫ  
более 5000 видов
- ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
- ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ
- ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
- УЗИ - диагностика всех органов
- ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЯ
- Оформление медицинской документации, справок, больничных листов и многое другое

Зеленоград  
корп. 338  
[medcentre338.ru](http://medcentre338.ru)



8 (495) 767-1-338  
8 (499) 736-9036



стр. 4

Доступный ЭМС-фитнес  
по скидке 20%  
Выгода до 30 000 руб.



20-MIN FIT  
ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ЭМС ТРЕНИРОВКИ  
Пробная тренировка БЕСПЛАТНО!  
г. Зеленоград, ул. Тоголя 2, офис 26  
+7(909)908-33-26  
[www.20minfit.ru](http://www.20minfit.ru)

\* САМАЯ ПОДРОБНАЯ  
ГОРОДСКАЯ АФИША!

стр. 2,12

Диет Секрет

Сеть правильного питания!  
ВКУСНО! ПОЛЕЗНО!  
УДОБНО!



Наборы готовых блюд на весь день в офис и на дом.  
Доставка по Зеленограду БЕСПЛАТНАЯ!  
8-495-532-30-82  
[www.diet-sekret.ru](http://www.diet-sekret.ru) vk.com/dietsekret



КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР  
ЗЕЛЕНОГРАД  
www.zelcc.ru

**КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР  
«ЗЕЛЕНОГРАД»**  
Центральная пл., д. 1,  
тел. 499-734-3171

6, 13, 20, 27 февраля, 18.30.  
Вечер исторических балльных танцев. 18+

8 февраля, 18.30. Музыкальный вечер с Н.Карташевой «Раздолье голоса России», посвященный н.а. СССР Л.Зыкиной. 12+  
8, 15, 22 февраля, 20.00. Мастер-классы от Филиала японского Института Икэнно по икзбане.

10 февраля, 19.00. Кинопоказ. Комедия «Мимино».

11, 12 февраля, с 11.00 до 18.00. Праздник гоночных машин «Музераж». 2+



11 февраля, 18.00. Спектакль «Подкаблучники». В ролях: Б. Щербачев, Н. Бочкарева, А. Маклаков. 12+

12 февраля, 12.00. Спектакль «Маленькая колдунья» Московского Губернского театра п/р С.Безрукова. 6+



17 февраля, 18.00. Кинопоказ. «Летят журавли».

18 февраля, 12.00. Музыкальный спектакль «Тайна старого шкафа» Московского драматического театра «Варяги». 6+

18 февраля, 18.00. Творческий вечер н.а. РФ Ю.Рутберг «Кабаре «Бродячая собака». 12+

19 февраля, 12.00. Концерт Московского государственного симфонического оркестра п/у з.а. РФ Д.Орлова «Александру Блоку посвящается». 6+

19 февраля, 18.00. Мастер-класс для молодежи «Танцевальный батл». Вход свободный. 12+

20 февраля, 19.00. Клуб «Радуга», к. 1013А. Кинопоказ. «Александр Невский». 12+

21 февраля, 19.00. Праздничный концерт вокально-оперной студии «Бельканто». Вход свободный. 12+

21 февраля, 17.00. Окружной праздничный вечер, посвященный Дню защитника Отечества. Вход свободный. 12+

23 февраля, 12.00. Соревнования по робототехнике «Кегельринг-2017». Вход свободный. 6+

23 февраля, 18.00. Праздничный ретро-вечер в День защитника Отечества «Тепло души». Вход свободный. 45+

24 февраля, 17.00. Творческий вечер певца и композитора С.Никитина «Для дружной такой компании!» 6+

25 февраля, 17.00. Спектакль «Любовь по понедельникам». В ролях: А.Чернышев, В.Разбегаев, Н.Бочкарева, М.Добржинская. 16+



26 февраля, 18.30. Концерт Олега Газманова. Юбилейный тур «Вперед, Россия!». 12+

**«ВЕДОГОНЬ-ТЕАТР»**  
Ул. Юности, д. 6, тел.  
499-740-9350

www.vedogon.ru

9 февраля, 19.00. М. фон Майенбург. «Урод». 16+

10 февраля, 19.00. А.Червинский. «Счастье мое». 16+

11 февраля, 19.00. Премьера! П.Бессон, Ж.Кокто. «Код/кот одиночества». 16+

12 февраля, 11.00, 13.00 и 16.30. А.Горбунову «Рикки-Тикки-Тави». 3+



17.00. Новый зал. «Поговорим?!». Неформальная встреча с Ильей Rogovinym. 12+

14 и 22 февраля, 19.00. Новый зал. Посиделки в театральном кафе «А-ля Вуаля!». 16+

17 февраля, 19.00. Премьера! «Аромат танго». 16+

18 февраля, 19.00. Новый зал. А.Фугард. «Здесь живут люди». 16+



19 февраля, 12.00 и 14.00. Новый зал. Семейный лекторий Т.Эйдельман. 10+

19 февраля, 17.00. Новый зал. «Читаем вслух». Рассказы о любви. 12+

11.00 13.00 и 16.00. Наши гости: Московский областной театр кукол. «Царевна-лягушка». 5+

21 февраля, 11.00. Б.Шергин. «Ваня Датский». 7+

23 февраля, 19.00. С. Злотников. «Пришел мужчина к женщине». 16+

24 февраля, 19.00. А.Островский. «Женитьба Бальзаминова». 12+

25 февраля, 11.00. И.Колосов. «Полнолуние в детской». 7+

19.00. Новый зал. Премьера! М.Дурненков. «Легкие люди». 18+

26 февраля. Новый зал. Сказки Кота Мурлыки:

11.00. «Как Кот зверей напугал». 3+

13.00. «Почему растаял снег?». 3+

19.00. Ж.-Б. Мольер. «Скупой». 12+



**СП «ВЕДОГОНЬ-ТЕАТР»**  
ГБОУ СОШ №854  
корп. 617,  
тел. 499-734-6008

11 февраля, 18.00. Э.Золя. «Наследники Рабурдена». 12+

12 февраля, 18.00. А.Янсюкевич. «Прыгающая мышь». 6+

18 февраля, 18.00. Дарио Фо. «Не играйте с Архангелами». 12+



19 февраля, 18.00. Р.Куни. «Чисто семейное дело». 12+

25 февраля, 18.00. Б.Васильев. «Завтра была война». 12+

26 февраля, 18.00. Премьера! «Тайна столпанных туфельек». Инсценировка по сказкам братьев Гримм. 6+

**КЦ «ДОБРОВОЛЕЦ»**  
Московский  
проспект, корп. 514а  
Тел. 8-499-729-74 68

Февраль, вт. и чт. с 10.00 до 11.00 (в субботу по договоренности). На территории «Автогородка» рядом с корп.1002 проводятся регулярные групповые занятия по скандинавской ходьбе.



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К ГРУППЕ «ЗЕЛЕНОГРАД СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА»

WWW.FACEBOOK.COM/GRUPPA/ZELIN

**ГБУК «МУЗЕЙ  
ЗЕЛЕНОГРАДА»**

Ул. Гоголя, 11в  
Тел. 8-499-732-2122,  
8-499-731-4512,  
www.zelmuseum.ru



До 26 февраля. Персональная выставка художника О.Мыкитюка. 6+

**ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ  
«ЗЕЛЕНОГРАД»**

Корп. 1410,  
тел. 499-717-1602

До 26 февраля. «Яркий мир древних славян» – выставка костюмов и вооружения восточнославянских племен IX-XI веков. Вход свободный. 3+



До 1 марта. «Живая выставка» – около сотни авторских живописных произведений профессиональных московских художников, которые можно будет приобрести. Художественный салон возвращается! Вход свободный. 12+



## Пенсия Самый лучший возраст



### Пенсионная карта:

- Бесплатное обслуживание
- Бонусы до 5% от суммы покупок<sup>1</sup>
- Доход на остаток средств на счете – 7% годовых<sup>2</sup>
- Бесплатное снятие наличных<sup>3</sup>

г. Зеленоград, к. 360

<sup>1</sup> За покупки в активированной категории в рамках программы лояльности «Бинбонус». Минимальная сумма начислений – 50 бонусов/мес., максимальная – 3000 бонусов/мес. Подробная информация об организаторе программы лояльности «Бинбонус», общие условия программы, порядок начисления и использования бонусов размещены на сайте [binbank.ru/binbonus](http://binbank.ru/binbonus).

<sup>2</sup> Проценты на остаток средств начисляются ежедневно и выплачиваются на счет карты в последний день календарного месяца.

<sup>3</sup> Комиссия за снятие наличных средств: в банкоматах ПАО «БИНБАНК», АО «Райффайзенбанк», АО «Альфа-Банк» и АО «Газпромбанк» – бесплатно (в рамках установленной максимальной суммы); в банкоматах других банков: 30 000 руб.(вкл.) – бесплатно, далее 1% от суммы. Условия действительны на 06.12.2016. ПАО «БИНБАНК», Ген. лицензия ЦБ РФ №323 от 18.11.2016г. АО «БИНБАНК кредитные карты», Ген. лицензия ЦБ РФ № 2827 от 29.04.2015 г. Реклама.



# БАСТА

## ВАСИЛИЙ ВАКУЛЕНКО – 5 ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ

*В детстве Баста предпочел аккордеон, а позже бабушка подарила ему первый синтезатор, и любовь к клавишным все-таки взяла верх. 3 поколения семьи Басты были военными, хотя сам он так и не служил в армии.*

*Студентом Баста был два раза: год он отучился на дирижерско-хоровом отделении Ростовской консерватории им. Рахманинова, а также на историческом факультете заочно. За время своей карьеры дал более 700 концертов. Со своей женой Баста познакомился в 2007 г., когда был в ресторане с другой девушкой.*

**1** **Баста – композитор.**  
Баста написал музыку для документального фильма к восьмидесятому юбилею художника Эрика Булатова. Фильм называется «Весна во Флоренции» и транслируется на телеканале «Культура». В ленте Э.Булатов повествует о Флоренции глазами великих флорентийских живописцев.

**2** **Баста – сценарист.**  
Баста написал сценарий к арт-хаусному фильму 2008 г. «Рвы» в соавторстве с Олегом Грузом. Авторы обозначили фильм «психиатрической комедией», но лента так и не вышла в широкий прокат.

**3** Его первая зарплата была 200 рублей. Этот гонорар он потратил на джинсы Wrangler и туфли из замши. Дело было в 1998 г., когда за 200 рублей можно было что-то купить.

**4** У него есть альтер-эго. Сценический псевдоним второго проекта Басты – Ноггано – это, как говорил сам рэпер, его альтер-эго. Так он выражал те эмоции, которые не мог выразить с помощью основного проекта. А образ героя текстов Ноггано был списан с реального образа его бывшего компаньона и продюсера Юрия Волоса.

**5** Его любимые группы RATM (Rage Against the Machine) и Slipknot. Интересно то, что многие музыканты пытаются в той или иной степени скопировать стиль любимых исполнителей. Этого нельзя сказать о Басте, потому что музыка, которую делает он, кардинально отличается от музыки кумиров.



**КЛУБ-РЕСТОРАН**

Ждем вас с 10.00 до 01.00

8-499-720-6910

8-926-723-6792

Зеленоград, Солнечная аллея, д. 8 (здание с зеленой крышей за МИЭТ)

- ТРИ ЗАЛА ДО 70 ЧЕЛ.
- СВАДЬБЫ • БАНКЕТЫ
- ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ
- БИЗНЕС-ЛАНЧ ДО 17.00 (220 руб.)







СЕМЕЙНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

# НИКОР-МЕД

## Андреевка



Поликлиника

Дневной стационар

Стоматология

Косметология

Диагностика

- УЗИ, ЭКГ, ЭЭГ;
- Доплерография;
- Холтеровское мониторирование;
- Комплексная рентгеновская диагностика.

Медицинская документация

- Больничные листы;
- Предварительные и периодические осмотры;
- Предрейсовые и послерейсовые осмотры;
- Справки в детский сад и школу;
- Справка 086/у (для абитуриентов);
- Справки в бассейн, ГИБДД и на оружие;
- Мед. осмотры.

**ВСЕ ВИДЫ** для детей  
и взрослых  
**МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ**

**ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ**

NIKOR-MED.RU

+7 (495) 255 55 33

Андреевка, ЖК «Уютный», ул. Жилинская, дом 27к6

Зеленоград, корпус 330 +7 (499) 736 95 56

РЕЙТИНГ «41»

# СТИЛЬНЫЙ МАНИКЮР

ЛУЧШИЕ

5



CHERRY nails club  
Савелкинский проезд,  
д. 2, ТЦ «Савелки»,  
1 этаж, пав. 034  
8-916-299-2711

АКЦИЯ!  
Маникюр + шеллак +  
+ дизайн = 480 руб.

Студия красоты  
и загара «Бора Бора»  
Мастер Любовь КУЛЯЕВА  
Корп. 1501  
8-499-738-12-22  
Instagram: @borabora1501  
vk.com/borabeauty  
myborabora.ru



Салон красоты  
Дома быта «Лебедь»  
Мастер Наира БАГДАСАРЯН  
Корп. 1543  
8-499-717-1920

Салон красоты  
«Красный мак»  
Корп. 2033, н. п. 12  
8-499-210-0123, 8-916-463-1423,  
8-903-181-2788



Салон красоты «Аннушка»  
Мастер Наира БАГДАСАРЯН  
Корп. 1458  
8-499-733-8410



# ФЕВРАЛЬ

ДАТНИК

**4 февраля** – Всемирный день борьбы против рака

**6 февраля** родился Владимир Зайцев – генеральный директор КП «Корпорация развития Зеленограда». Удачи, неиссякаемой энергии и благополучия!



**7 февраля** – День зимних видов спорта в России

**8 февраля** – День военного топографа

**8 февраля** – День российской науки

**9 февраля** – День гражданской авиации



**9 февраля** – Международный день стоматолога

**10 февраля** – День дипломатического работника

**12 февраля** – Международный день брачных агентств



**12 февраля** – День аэрофлота

**13 февраля** – Всемирный день радио

**14 февраля** – День святого Валентина. День всех влюбленных

**14 февраля** – День компьютерщика

**16 февраля** родился Сергей Калинин – руководитель семейной медицинской клиники «ДЕТСТВО Плюс». Здоровья, успехов, радости!



**18 февраля** – День транспортной полиции

**19 февраля** – Всемирный день защиты морских млекопитающих (День кита)



**20 февраля** – Масленица



**21 февраля** – Международный день родного языка

**21 февраля** – Всемирный день экскурсовода

**23 февраля** – День защитника Отечества

**26 февраля** – Прощеное воскресенье

**27 февраля** – Международный день полярного медведя

## ЗАКАЗ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН WWW.BESTFORHOME.RU

*Лучшее для вашего дома!*

- межкомнатные двери
- пробковое покрытие
- ламинат
- паркетная доска
- массивная доска
- инженерная доска
- террасная доска
- паркет художественный
- сайдинг виниловый
- цокольный сайдинг
- пластиковые панели ПВХ
- стеновые панели
- подвесные потолки
- теплый пол
- сотовый поликарбонат
- теплицы из поликарбоната

### Наши адреса:

- Ленинградское ш., Черная Грязь, д. Поярково (центральный склад-магазин)
  - Клин, Ленинградское ш. 84 км, торговый комплекс «КлинСтройДвор», павильон №№3-4, 3-5
- График работы: ПН-СБ – с 9-00 до 19-00, ВС – с 9-00 до 18-00

**8(499) 408-0030, 8(499) 347-0030**



КОНКУРС konkurs41@bk.ru

# ЛУЧШАЯ ПАРА ГОДА

Константин  
и Юлия  
Романовы

Спонсор конкурса —



**ОРГАНИЗАЦИЯ  
СВАДЬБЫ  
ПОД КЛЮЧ**

корп. 1650, подъезд 2, этаж 3  
+ 7(965)331-14-14  
wedding8.ru

[vk.com/id4767476](https://vk.com/id4767476) [Lashmanov\\_FL](https://www.instagram.com/Lashmanov_FL)

**ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО  
Faberlic Florange ДЭНАС**

**ПРЕДСТАВЛЯЕМ  
НОВУЮ КОЛЛЕКЦИЮ**

**женской одежды, аксессуаров и парфюма  
Faberlic by VALENTIN YUDASHKIN**

**Зеленоград, ул. 1 Мая, д. 3**  
Тел: 8-916-687-1094, 8-925-309-2441, 8-499-733-5101

Цена **1999 руб.**

При регистрации  
(наставник рег. N 705315051) —  
**ПОДАРОК**

Учредитель и издатель  
ООО «Издательский дом «41»  
Свидетельство ПИ №1-01531  
от 2.04.2004 г.  
Подписано в печать 30.01.2017 г.

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ  
**41 Сорок Один**

Журнал «Отдыхай в Зеленограде и Солнечногорске» 16+  
№2(210), 03.02.2017 г. (рекламно-информационный)  
Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, Зеленоград, корп. 339а.  
Тел.: 499-735-8486, 499-735-2271, 499-734-9142, e-mail: konkurs41@bk.ru

Отпечатано в типографии: ООО «Тверской Печатный Двор», г. Тверь, с. Никольское, д. 26

Главный редактор Т.Сидорова  
Дизайн и верстка Ю.Данилина  
А.Голофеева.  
Тираж 4000 экз.  
Свободная цена



# Магазин Тренер

## Тренировочная маска elevation training mask 2.0

Легенды мирового спорта выбирают training mask! Training mask — устройство для силовых тренировок, которое помогает стать более выносливым, увеличивает объем легких, создавая легочное сопротивление и укрепляя диафрагму, тем самым делая вашу тренировку столь же эффективной, как высоко в горах

## Фонарь электрошокер Police

Вместе с фонарем электрошокером Police вам будет не страшно возвращаться домой в темноте. Вы сможете светить и обороняться, если случится такая необходимость. Фонарь хорошо лежит в руке, максимально удобен. Совсем немного весит



## Пульт (джойстик) для 3D очков VR BOX 2.0

Bluetooth пульт для VR-BOX поможет владельцу очков виртуальной реальности целиком погрузиться в мир игр, кино и любимой музыки. Аксессуар работает в четырех различных режимах, чтобы сделать каждый сеанс виртуальной реальности настоящим приключением. Вместе с ним можно переместиться в сказочную вселенную мультфильмов, пройти путь от рядового солдата до героя, а также погрузиться в яркий мир музыкальных клипов

## Очки виртуальной реальности VR-Box 2.0

Очки виртуальной реальности VR-Box 2.0 – это инновационный прибор, который позволяет использовать экран вашего смартфона для получения трехмерного изображения. Если вы заядлый геймер или просто любите смотреть кино в 3Dформате, то очки VR-Box – это то, что вам нужно!



## Зарядное устройство Power bank 10400 mAh

Данный аккумулятор является универсальным и совместим с большинством устройств гигантов производителей мобильной электроники. Если вам необходим надежный мобильный источник питания для мобильных гаджетов, советуем обратить внимание на эту модель. Емкий PowerBank Mi может до двух с половиной раз увеличить время работы смартфона

## Умные Часы Smart Watch GT 08

Умные часы Smart Watch GT08 (Аналог Apple Watch) не обычные часы, а действительно инновационный гаджет, который призван по максимуму «укомфортить» жизнь и быть в тренде. Полноценный смартфон на вашем запястье. Вы можете как провести синхронизацию Smart Watch с вашим смартфоном, так и вставить сим-карту в Smart Watch, и пользоваться функцией звонка или отправлять смс прямо с них



## Умные часы в ассортименте GT 08, W 8, U8,

Двусторонняя связь – в любой момент времени вы на голосовой связи с ребенком. При опасности, ребенок нажимает на кнопку SOS, и вы на связи. Часы-телефон сложнее потерять, где-то оставить: всегда на руке. GPS трекер – в любой момент вы видите на карте, где находится ребенок. При желании вы можете слышать все, что происходит рядом с ребенком в радиусе 5 м. Установление границ передвижения вашего малыша – при покидании ребенком разрешенной зоны придет уведомление на ваш телефон. Получение уведомления об успешном завершении маршрута ребенка, например, от школы до дома. Просмотр истории перемещения ребенка. Благодаря умным часам Q50, Q 60, Q80 ваш ребенок будет всегда в безопасности!

Зеленоград, корп. 317а, вход рядом с аптекой РИГЛА с 10.00 до 20.00, вс с 10.00 до 19.00  
ВСЕ ПРОДАЕМ ОПТОМ И В РОЗНИЦУ, ЗАКАЗ ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (965) 341-4095**

КОНКУРС konkurs41@bk.ru

# ТАНЦУЙ! ТАНЦУЙ!

**Наталья Булакова**  
с партнером.  
4-й мкрн.  
Работает в школе №1353.  
Увлекается музыкой  
и историческими  
бальными танцами.

Спонсор конкурса —



## ФЕВРАЛЬ

Водолей 21.01-20.02

Известные люди, рожденные под знаком водолея: Ирина Муравьева, Леонид Ярмольник, Ольга Шелест, Вячеслав Добрынин, Вера Брежнева, Тимур Батрутдинов



### ОВЕН

Этот месяц будет насыщенным и плодотворным. Одиноким Овны в феврале повстречают вторую половинку и надолго свяжут с ней свою судьбу.



### ТЕЛЕЦ

Вас ожидают перемены, веселье и прекрасное настроение. Вам все по плечу, все, что запланируете, обязательно получится. Хороший шанс добиться успеха как в личной жизни, так и на работе.



### БЛИЗНЕЦЫ

Время новых знакомств и удовольствий. Впереди — успех и удача, перед вами открываются новые горизонты. Противоположный пол активно обращает на вас внимание, и вы этим умело воспользуетесь.



### РАК

Вам не придется прилагать особых усилий для достижения любых целей. Все дается легко. Люди, с которыми раньше с трудом удавалось находить общий язык, встанут на вашу сторону и, возможно, поддержат в жизненных ситуациях.



### ЛЕВ

Вы в прекрасном настроении, чувствуете себя настоящим королем. Внезапный любовный роман способен перерасти в нечто большее, не упустите свой шанс.



### ДЕВА

Вы заранее планируете свои дела и все сложится. Вы приложите все усилия, чтобы добиться невероятных высот в карьере.



### ВЕСЫ

Удивительное упорство для достижения цели. У вас все получится, несмотря на мнение окружающих людей.



### СКОРПИОН

Все будет на удивление спокойно. Ожидается любовь и знакомство с новыми интересными людьми. Вы будете всеми силами добиваться расположения какого-то человека.



### СТРЕЛЕЦ

Придется работать не покладая рук. Работы будет много, начальство оценит вас по достоинству. Чередуйте работу и отдых.



### КОЗЕРОГ

Вы узнаете много нового, что скажется на вашем благосостоянии в дальнейшем. Вы решите заняться учебной и кардинально поменять профессию. Не жалейте денег на обучение.



### ВОДОЛЕЙ

Работа и семья — только гармония в двух этих сферах позволит вам спокойно провести последний месяц зимы. Возможно повышение на службе и финансовое благополучие.



### РЫБЫ

Успех во всех начинаниях. Всем вашим планам суждено сбыться и многие друзья помогут вам. Скоро вы захотите купить какую-то вещь, поэтому вам понадобится крупная сумма. Найдите способы увеличить заработки.

гороскоп



## СПА-Континент

Сеть салонов тайского СПА

ТЕРРИТОРИЯ МОЛОДОСТИ,  
КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ!



Аутентичный тайский  
массаж и СПА

Спортивные массажи  
Коррекция фигуры  
(слим и антицеллюлитный  
массаж)

Широкий выбор  
оригинальных СПА-программ

Гранд-мастера из Тайланда.



Зеленоград, корп. 2024  
под. 1А  
Записывайтесь по тел.  
8 (495) 532-7687

[spa-kontinent.ru](http://spa-kontinent.ru)

# МОЙ ЛЮБИМЧИК

**БРУНГИЛЬДА** 1,5 года.  
Лювобильное, доброе, слюнявое чудо. Жуткая непоседа, обожает гулять и играть. Девочка с характером, который проявляется исключительно при нежелании делать то, что ей не хочется. Очень дружелюбная и ласковая. В еде не привередлива. Ест практически все, вплоть до овощей. Самое любимое лакомство – сладкий йогурт.



Спонсор конкурса:

Клиника ветеринарной хирургии и травматологии Поливет.



Зеленоград, Панфиловский проспект, дом 10  
www.poli-vet.ru 8-495-502-54-14

## АФИША премьеры

сеть кинотеатров  
**КАРО**

Репертуар кинотеатра **КАРО 4 Иридиум НА ФЕВРАЛЬ**

Крюковская пл., д. 1, ст. Крюково Октябрьской ж/д, ТРЦ «Иридиум», 3-й этаж, тел: 8-800-555-2323

**2 февраля**

- Голос монстра



- Звонки
- Мульт в кино
- Отпетые напарники
- 9 февраля**
- Джон Уик 2
- Лего
- 50 оттенков
- 10 февраля**
- Обитель зла



**14 февраля**

- Гуляй, Вася
- 16 февраля**
- Великая стена
- 18 февраля**
- Мульт в кино
- 23 февраля**
- Защитники
- Одноклассницы
- Вурдалаки

конкурс konkurs41@bk.ru

## НАШИ ДЕТКИ

Микаилов Аббас,

5 лет.

Любит рисовать,  
собирать конструкторы,  
помогать взрослым.

Спонсор конкурса —

центр коррекционной педагогики



логопеды • дефектологи • нейропсихологи  
• психолог-психотерапевт

корп. 125, 8 (925) 891-5646  
[www.logoped-prof.ru](http://www.logoped-prof.ru)

Детский медицинский центр



# “Радуга”

Зеленоград, корп. 2003

сайт: [medцентр-радуга.рф](http://medцентр-радуга.рф) e-mail: [dmcraduga@mail.ru](mailto:dmcraduga@mail.ru)

**499-210-2030, 210-2040**



Израиль сегодня – независимое современное государство с высоким уровнем жизни. Расположено оно на Ближнем Востоке. Граничит с Ливаном, Сирией, Иорданией и Египтом. Славится наличием четырех морей – Средиземного, Красного, Мертвого и Галилейского. Правда, два последних на са-

религий. Ведь именно здесь находятся общие святыни для христиан, иудеев и мусульман. Достопримечательности его можно осматривать бесконечно.

Надо отметить, что в Иерусалиме находятся и самые известные в мире онкологические клиники и врачи. Сюда едут лечиться со всего мира.

## ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ

мом деле являются озерами. Наряду с этим в стране есть пустыни, горы, национальные парки и заповедники, древние крепости и города.

**Столица Израиля:** Иерусалим или Тель-Авив? Многие этот вопрос поставят в тупик. Приморский Тель-Авив – это деловой центр, экономическая столица страны. Но израильтянам важно, чтобы именно Иерусалим оставался духовной и политической столицей. Как говорят на земле обетованной, Тель-Авив – сердце Израиля, а Иерусалим – его душа.

Иерусалим славится на весь мир. Его так и называют – городом мира и

Израиль популярен круглый год. Там существует огромное разнообразие туристических программ. Это пляжный отдых на Средиземном и Красном морях, лечение на Мертвом море, паломнические туры по святым местам, мощная экскурсионная программа. Здесь нет языкового барьера и виза для кратковременного (до 90 дней) пребывания для граждан РФ не нужна.

**Средиземное побережье** Израиля – превосходное место для полноценного пляжного отдыха. Курорты здесь не счесть, но наиболее популярными считаются

*Обетованная – значит, обещанная. Библия повествует о том, что Бог пообещал дать землю праотцу еврейского народа Аврааму и его потомкам – народу Израиля. Этому государству сегодня всего-навсего 70 лет со дня по-настоящему официального статуса страны. Однако на самом деле Израиль имеет очень насыщенную и богатую многовековую историю, которая скрывает уйму тайн и загадок.*



Генеральный директор турагентства «ВИП-ТУР»  
Наталья Митрохина

**БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ**  
**Vip-Tur**

- «Перекресток» (бывший ТД «Океан»), корп. 406  
8 (499) 734-0440, 8 (499) 734-3420
- SPAR (бывший м-н «Ажур»), корп. 1456  
8 (499) 733-0022 [www.vipturzel.ru](http://www.vipturzel.ru)

Тель-Авив, Бат-Яма, Ашдод, Нетания, Герцлия и Ашкелон, где сосредоточены самые фешенебельные гостиницы.

**Курортная зона Красного моря** – настоящий рай для туристов, которые не представляют свой отпуск без активных развлечений. Излюбленное место отдыха здесь – город Эйлат. Окруженный горами, которые со всех сторон защищают его от холодных ветров, Эйлат в течение всего года радуется хорошей погодой, роскошными пляжами и современными отелями.

**Мертвое море** предполагает оздоровительный отдых. Известно, что в его воде огромная концентрация солей, а лечебные грязи богаты минеральными веществами – все это благотворно сказывается на состоянии кожи и помогает в лечении многих заболеваний. **Галилейское море** (оно

же Кенерет) – это место, где можно совместить расслабляющий пляжный отдых с оздоровлением души и тела, а также обрести гармонию с миром.

**В Израиле очень развито паломничество** по святой земле, маршруты которого включают святой город Иерусалим, Назарет, палестинские Вифлеем и Иерихон, место крещения Иисуса на реке Иордан, храмы и святыне места Галилеи.

Небольшие размеры и высокое качество дорог еврейского государства позволяют перемещаться из одного конца страны в другой в течение дня.

В общем, Израиль – идеальная страна для совмещения пляжного, культурного, оздоровительного, экскурсионно-познавательного отдыха и посещения религиозных святынь.

Удивительное путешествие по Израилю обязательно впечатлит вас. Путешествуйте вместе с нами!

**Пишите нам по адресу**  
[kudaruzel@mail.ru](mailto:kudaruzel@mail.ru).  
**До новых встреч!**





## EMS-ФИТНЕС

ЭМС - это электромиостимуляция. Во время ЭМС-тренировки вы выполняете множество динамических упражнений. При этом на вас надет жилет с электродами, через которые подаются биоэлектрические импульсы, которые задействуют одновременно все группы мышц. Это делает ЭМС-упражнения намного интенсивнее и гораздо эффективнее, чем обычная фитнес-тренировка. С их помощью можно достичь таких результатов, о которых вы раньше не могли даже и мечтать. Принцип ЭМС на протяжении десятилетий применяется при реа-

билитации, в спортивной медицине и в профессиональном спорте.

**Длительность тренировки 20 минут.**

**Вы сможете:**

- ✔ Сбросить вес и уменьшить объем жировых отложений;
- ✔ Нарастить мышечную массу;
- ✔ Заметно сократить проявления целлюлита;
- ✔ Побороть боли в спине;
- ✔ Восстановиться после перенесенных операций и травм;
- ✔ Восстановить стройность после беременности;
- ✔ Быстро избавиться от отеков, связанных с застоем лимфы;

- ✔ Устранить мышечный дисбаланс организма;
  - ✔ Увеличить выносливость организма и поднять общий тонус.
- Вопросы, которые нам часто задают**

**- Это тренировки для девочек. Как быть мужчине, которому нужны серьезные нагрузки?**

Во-первых, эта технология универсальна и подходит для всех. Во-вторых, ЭМС-тренажеры используют профессиональные футболисты и другие спортсмены для восстановления и укрепления мышц. В-третьих, регулируемая нагрузка позволяет настроить тренажер так, что 2-килограммовая гантеля покажется вам в 10 раз тяжелее.

Впрочем, лучше один раз попробовать тренажер в деле, чем в сто раз о нем услышать. Поэтому приходите на бесплатное занятие и убедитесь, насколько серьезной может быть нагрузка.

**- Какую одежду брать для тренировки?**

Никакую. Все, начиная от одно-разового белья и заканчивая костюмом с электродами, вы получаете в нашей студии. Вместо кроссовок можете заниматься в носках.

**- Это больно и меня сразу ударит током?**

Нет. Нагрузка плавно подается на каждую целевую мышцу и постепенно увеличивается. В итоге она выставляется под ваши ощущения так, чтобы не причинять дискомфорта.

**- Сколько калорий я «сожгу» за одну тренировку?**

Это очень индивидуально и напрямую зависит от типа тренировки. Но перед началом занятия вы можете надеть пульсометр, который через 20 минут покажет, сколько калорий вы «сожгли».

**- Подходят ли ваши тренировки пенсионерам?**

Идеально подходит как общеукрепляющее решение.

**Спешите, 20% скидка! Только до 1 марта!**

Чтобы узнать больше о EMS-тренировках, запишитесь на сайте на бесплатную тренировку или задайте вопросы по телефону.  
**Зеленоград, ул. Гоголя 2, офис 26. Тел. +7(909)908-33-26**

[www.pizza-zel.ru](http://www.pizza-zel.ru)


[www.пицца-зел.рф](http://www.пицца-зел.рф)

ВС-ЧТ: 10.00-23.00  
 ПТ-СБ: 10.00-00.00

ДОСТАВКА

по Зеленограду и его окрестностям

ПИЦЦЫ БУРГЕРОВ  
РОЛЛОВ + горячие закуски,  
салаты, напитки

При заказе от 1500 рублей – скидка 10% на все меню  
 АКЦИИ НЕ СУММИРУЮТСЯ!

счастливые часы с 14.00 до 16.00 – с понедельника по пятницу  
 скидка 20% на все меню

Звоните 8-499-214-00-11  
по тел.: 8 (926) 625-00-11



всегда на шаг впереди

**ТАКСИ**

**форсаж**

оплата картами VISA и MasterCard

8(495) 780-2700 **130 руб. по городу**

8(963) 711-1212

**ВНИМАНИЕ!**

**НОВЫЙ ПАРК АВТОМОБИЛЕЙ с ноября 2016 года**

Очень низкие цены в Москву и МО

<http://такси-форсаж.рф>

**НОВОЕ ТАКСИ**

оплата картами VISA и MasterCard

**130 руб. по городу**

8(495) 507-1212

8(499) 343-8525

- **НОВЫЕ ИНОМАРКИ**
- Hyundai Solaris и бизнес-класса
- Водители-профессионалы (стаж от 5 лет)

**ОЧЕНЬ НИЗКИЕ ЦЕНЫ в Москву и МО**

**ЗЕЛЕНОГРАДСКОЕ**

**ТАКСИ**

Город – **130 руб.** Ш-1 – **450 руб.**  
 Ш-2 – **550 руб.** ДМД – **1600 руб.**  
 три вокзала – **1100 руб.**

**ПАРК НОВЫХ ИНОМАРОК SKODA OCTAVIA**

**0740**

Вызов бесплатно с   

8(499) **731-22-22**

 **СКИДКИ. ЛИЦЕНЗИЯ** 

**Требуются водители с опытом работы!**

[www.taxibambuk.ru](http://www.taxibambuk.ru)

ВЫЗОВЫ ТАКСИ

**БАМБУК**

Комфорт,  
Доступный каждому!

(499) 707 7 222

(929) 640 5 222

УСТАНОВИ ПРИЛОЖЕНИЕ -  
СКИДКИ С ПЕРВОЙ ПОЕЗДКИ




 **ВОЕНТОРГ**

- Одежда для силовых структур
- Товары для активного отдыха
- Камуфляж производства России и стран Европы
- Обувь
- Сувенирная продукция

**БУДЬ В ФОРМЕ**

Ул. Заводская, 16, стр. 4,  
 пн-сб: 9.00-19.00, вс: 10.00-18.00,  
**8(963) 778-3612**

