

№1 (209) ЯНВАРЬ 2017

ОТДЫХАЙ В ЗЕЛЕНОГРАД

www.id41.ru

Рекламное издание

Медицинский центр



- АНАЛИЗЫ
более 5000 видов
- ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
- ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ
- ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
- УЗИ - диагностика всех органов
- ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЯ
- Оформление медицинской
документации,
справок, больничных
листов и многое другое

*Новогодние
и Рождественские
акции*

Зеленоград
корп. 338
medcentre338.ru



8 (495) 767-1-338
8 (499) 736-9036



**ВАЛЕРИЙ
ЛЕОНТЬЕВ**

..... стр. 4

*** САМАЯ
ПОДРОБНАЯ
ГОРОДСКАЯ
АФИША!**

.....стр. 2, 3, 11

Диет (?) Секрет

доставка правильного питания

Наборы
готовых
блюд в дом
и офис

8-495-532-30-82
diet-sekret.ru



КУЛЬТУРНЫЙ
ЦЕНТР
ЗЕЛЕНОГРАД

www.zelcc.ru

**КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР
«ЗЕЛЕНОГРАД»**

Центральная пл., д. 1,
тел. 499-734-3171

До 12 января, с 10.00 до 19.00.
Выставка живописи, графики и
декоративно-прикладного искус-
ства. Вход свободный. 6+

С 13 января до 2 февраля, с
10.00 до 19.00. Выставка живо-
писи и графики В.Нефедова. Вход
свободный. 6+

2-3 января, 17.00 и 18.30. Спек-
такль «Первый снег» – проект
«Первого театра». 1+

3 января, 20.00. Концерт
И.Дубцовой «Лучшее и новое». 12+



5-6 января, 11.00. Клуб «Раду-
га», к. 1013а. Музыкальная сказка
«Морозко» театра тени и песка
«Масала». 4+

6 января, 18.00. Гала-концерт
«Звездное Рождество с Давидом
Гвинианидзе» Фонда «Таланты
мира» п/р Д.Гвинианидзе. 6+

7 января, 19.00. 3а. РФ
Е.Ворожей и ее театр в новом юмо-
ристическом шоу. 6+



8 января, 12.00. Клуб «Силуэт»,
к. 1444. Дискотека для детей «Рож-
дественское чудо». Предваритель-
ная запись: 8-499-733-2433. 3+

8 января, 12.00. Цирковой
спектакль «Новый год на лесной
полянке». 3+

8 января, 18.00. Спектакль
«Любовь и голуби». В ролях:
Р.Рязанова, М.Жигалов,
А.Якунина, О.Прокофьева,
А.Журавлев, С.Первушина,
И.Дубровский, И.Котельникова.
12+

10 января, 18.30. Праздничный
рождественский концерт. Вход сво-
бодный. 6+

13 января, 18.00. «Щелкунчик
и Мышиный король» – спектакль
театральной студии «Барабан»,
студии хореографии «Юнион» и
театра танца «Крылья». 3+

14 января, 12.00. Детская дис-
коотека «Топтошки». 3+

15 января, 15.00. «Музыкальное
ассорти» – вечер гитарной музыки
(классика, джаз, фламенко) лау-
реатов Зеленоградского фестиваля
классической гитары. 6+

19 января, 19.00. Праздничный
концерт «Раз в крещенский вече-
рок...» при участии хора «Ковчег»,
капеллы мальчиков «Орлята»,
фольклорного ансамбля «Дикое
поле». Вход свободный. 12+

20 января, 18.00. Х/ф «Битва за
Москву» (2-я часть, реж. Ю.Озеров).
Вход свободный. 6+

21 января, 19.30. Концерт хора
«Возрождение». Вход свободный.
12+

22 января, 12.00. Х/ф «Золотой
ключик» (1939 г., реж. А.Птушко).
Вход свободный. 3+

22 января, 16.00. Концерт сту-
дии хореографии «Юнион». Вход
свободный. 6+

22 января, 18.00. Танцевально-
развлекательный вечер для

старшеклассников «Татьянин
день». 12+

24 января, 19.00. Концерт клас-
сической музыки «Зимние вечера»
вокально-оперной студии «Бель-
канто». Вход свободный. 18+

25 января, 18.30. Праздничный
вечер, посвященный Дню россий-
ского студенчества. Вход свобод-
ный. 12+

26 января, 19.00. Х/ф «Зим-
ний вечер в Гаграх». В ролях:
Е.Евстигнеев, А.Панкратов-Черный,
Н.Гундарева, С.Никоненко. Вход
свободный. 12+

27 января, 19.00. Шоу-балет
«Тодес». Спектакль «МЫ». 6+

28 января, 18.00. Спектакль
Р.Куни «Номер 13». 16+

29 января, 12.00. Концерт Мо-
сковского государственного сим-
фонического оркестра для детей и
юношества п/р Д.Орлова. 6+

3 февраля, 20.00. Концерт груп-
пы Чиж & Со. 16+

**СП «ВЕДОГОНЬ-ТЕАТР»
ГБОУ СОШ №854**

корп. 617,

тел. 499-734-6008

14 января, 18.00. Премьера!
Ф.Адра «Лис Улисс и Дух зимы». 12+



**ЦЕНТР ДЕТСКОЙ И ВЗРОСЛОЙ
СТОМАТОЛОГИИ**

поздравляет с Новым годом и Рождеством!



Каждое 10 число месяца
**БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ**
зубной феи
для детей

Ежедневно, с 9.00 до 21.00

Зеленоград, корп. 1561

Телефон: 8-499-738-7777

8-926-112-8922

www.centerstom.com, Instagram:@Centerstom

РОЖДЕСТВЕНСКИЕ СКИДКИ 2-15 ЯНВАРЯ

на лечение
10% скидка

комплекс гигиены полости рта
50% скидка,
всего за 1750 р.

15 января, 18.00. Е.Шварц
«Снежная королева». 6+
21-22 января, 18.00. «Летучий
корабль» по пьесе-сказке В.Качука
и Ю.Энтина. 6+
28 января, 18.00. А.Антокольский
«О тех, кто любит». 6+
29 января, 18.00. В.Янсюевич
«Праздник кота Варфоломея». 6+



КЦ «ДОБРОВОЛЕЦ»
Московский
проспект, корп. 514а
Тел. 8-499-729-74 68

Январь. Занятия студии
декоративно-прикладного ис-
кусства «Авторские чудеса» для
взрослых и детей. Вход свобод-
ный. 3+

Январь, вт и чт, с 10.00 до
11.00 (в субботу по договорен-
ности). На территории «Авто-
городка» рядом с корп. 1002
регулярные групповые занятия
по скандинавской ходьбе.

**ГБУК «МУЗЕЙ
ЗЕЛЕНОГРАДА»**
Ул. Гоголя, 11в

Тел. 8-499-732-2122,
8-499-731-4512,
www.zelmuseum.ru

До 22 января. Инсталляция
«Навстречу Рождеству» факуль-
тета дизайна МИЭТ об устрой-
стве вертепов. 3+



До 22 января. Выставка «Но-
вогодний калейдоскоп» – серия
мероприятий, посвященных
встрече Нового года и Рождества
(елочные игрушки середины



XX в., современные авторские
игрушки из разных материалов
и в различной технике). 3+

**ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ
«ЗЕЛЕНОГРАД»**

Корп. 1410,
тел. 499-717-1602



До 26 февраля. «Яркий мир
древних славян» – выставка ко-
стюмов и вооружения восточно-
славянских племен IX-XI вв.
Вход свободный. 3+



До 1 марта. «Живая выставка» –
авторская живопись москв-
ских художников, возможность
приобретения. Художественный

салон возвращается! Вход сво-
бодный. 12+

**ГБУК
«ТВОРЧЕСКИЙ
ЛИЦЕЙ»**

Корп. 813, тел.
8-499-710-0638

До 13 января, с 12.00 до 18.00.
Тематические экскурсии по
фотовыставке В.Ульяновой «Го-
рода России». 6+



До 20 января. «Петухи приле-
тели» – выставка работ творче-
ской мастерской «Текстильная
студия». 6+



ЗАКАЗ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН
WWW.BESTFORHOME.RU

Лучшее для вашего дома!

- межкомнатные двери
- пробковое покрытие
- ламинат
- паркетная доска
- массивная доска
- инженерная доска
- террасная доска
- паркет художественный
- сайдинг виниловый
- цокольный сайдинг
- пластиковые панели пвх
- стеновые панели
- подвесные потолки
- теплый пол
- сотовый поликарбонат
- теплицы из поликарбоната

Наши адреса:

- Ленинградское ш., Черная Грязь, д. Поярково
(центральный склад-магазин)
 - Клин, Ленинградское ш. 84 км,
торговый комплекс «КлинСтройДвор», павильон №№3-4, 3-5
- График работы: ПН-СБ – с 9-00 до 19-00, ВС – с 9-00 до 18-00
8(499) 408-0030, 8(499) 347-0030



ОДИНОКИЙ БРОДЯГА ЛЮБВИ

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ ИЗ ЖИЗНИ ВАЛЕРИЯ ЛЕОНТЬЕВА

БЫВШИЕ ПРОФЕССИИ ПРИГОДИЛИСЬ В ЖИЗНИ

Прежде чем к Леонтьеву пришла слава, а он стал знаменитым артистом, будущий певец освоил массу специальностей. Он был и подсобным рабочим на кирпичном заводе, и оператором на молочном, почтальоном, электриком, портным, лаборантом в НИИ, тесемщиком-смазчиком на ткацкой фабрике. Артист неоднократно признавался, что все эти профессии пригодились ему на сцене.

СЛУЖЕБНАЯ КВАРТИРА ЛУЧШЕ ДОРОГОГО ОТЕЛЯ

Долгие годы, приезжая на гастроли в Санкт-Петербург, Валерий Леонтьев останавливался не в дорогих гостиницах, а в служебной квартире БКЗ, которая находилась недалеко от зала. Это была обычная скромная квартира

с двумя спальнями, телевизором, провинциальной кухонькой, ванной, скромными обоями. Эту квартиру так и называли «бункер имени Валерия Леонтьева».

БОРЩ И КАРТОШКА – ЛЮБИМЫЕ БЛЮДА

Артист предпочитал обедать не в ресторанах, а в служебном кафе Большого концертного зала. Там прекрасно знали его вкусы, поэтому специально к его приезду готовили борщ, винегрет, картошку и копченую скумбрию. В период, когда Леонтьев увлекался сладким, поклонницы задаривали его тортами и пирогами. Сам певец прекрасно готовит, особенно ему удается мясо.

ВЫСТУПАЛ С ТЕМПЕРАТУРОЙ 39°C

Однажды у артиста было назначено несколько сольных концертов. В аэропорту

ему стало плохо. Врачи сказали, что это краснуха и выписали ему лекарства, уколы и неделю покоя. Но это его не остановило. Валерий все равно вышел на сцену и отработал запланированные концерты.

НЕДВИЖИМОСТЬ ВАЛЕРИЯ ЛЕОНТЬЕВА

На сегодняшний день «одиноким бродяга любви» является владельцем четырех домов. Это дом в Подмоскovie. Сначала там была дача, но после того, как сделали капитальный ремонт, — целый особняк. В столице у него есть трехэтажная квартира, которая находится в старом доме. Чтобы увеличить яркость, артист выкупил чердак и сделал там себе кабинет. Вилла на побережье Коста-Бланка (Испания) площадью 350 кв. м. Но лю-

бимый дом певца находится в Майами. Здесь гармонично совмещены стиль «модерн» и «джунгли».

АРТИСТ БЫЛ ПОД ЗАПРЕТОМ

В 80-х годах отдельные руководители невзлюбили артиста, не выпускали на концертные площадки столицы и телевидение. Причиной стала неординарность певца. Во время своих выступлений он все время танцевал и прыгал. А его яркие сценические костюмы, которые Леонтьев поначалу шил сам, были вообще табу. Это совсем не вписывалось в рамки «классического» имиджа советского певца. Но, несмотря ни на какие запреты, Леонтьев вскоре стал народным любимцем.





СЕМЕЙНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

НИКОР-МЕД

Андреевка



Поликлиника

Дневной стационар

Стоматология

Косметология

Диагностика

- УЗИ, ЭКГ, ЭЭГ;
- Доплерография;
- Холтеровское мониторирование;
- Комплексная рентгеновская диагностика.

Медицинская документация

- Больничные листы;
- Предварительные и периодические осмотры;
- Предрейсовые и послерейсовые осмотры;
- Справки в детский сад и школу;
- Справка 086/у (для абитуриентов);
- Справки в бассейн, ГИБДД и на оружие;
- Мед. осмотры.

ВСЕ ВИДЫ для детей и взрослых
МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ

ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ

NIKOR-MED.RU

+7 (495) 255 55 33

Андреевка, ЖК «Уютный», ул. Жилинская, дом 27к6

Зеленоград, корпус 330 +7 (499) 736 95 56

КРАСИВАЯ ФИГУРА ЗА 20 МИНУТ

EMS – новая ступень в развитии фитнеса. Основа эффективных тренировок – принцип электромышечной стимуляции.

Для чего нужны **EMS** тренировки?

- Сбросить лишний вес
- Нарастить мышечную массу и сделать фигуру более рельефной
- Избавиться от целлюлита
- Восстановить функции мышц после родов и травм
- Избавиться от болей в шее, спине, отечности и тяжести в ногах
- Укрепить мышцы
- Повысить упругость кожи
- Эффективно стимулировать обмен веществ

Персональная тренировка от 924 руб.



ЯНВАРЬ

Козерог 22.12-20.01

Известные люди, рожденные под знаком козерога: Джим Керри, Дмитрий Исаев, Рената Литвинова, Михаил Боярский, Андрей Малахов, Николас Кейдж, Константин Хабенский, Дмитрий Билан



ОВЕН

Ждите немало сюрпризов как в любовной, так и в рабочей сфере. Денег столько, чтобы купить самое необходимое. Чтобы укрепить здоровье, принимайте витамины и чаще бывайте на свежем воздухе.



ТЕЛЕЦ

Вы будете чувствовать себя «на коне» во всем, за что возьметесь. Работа будет радовать, а денежная ситуация наконец-то обретет стабильность. В любви научитесь слушать. Здоровье в январе будет крепким.

БЛИЗНЕЦЫ

Близнецы будут стремиться к независимости в личной жизни. Возможна судьбоносная встреча. Финансовая ситуация станет лучше. Вашему здоровью ничто не угрожает.



РАК

Возможно приятное путешествие. Деньги поступят в нужный момент и помогут утрясти многие вопросы.



ЛЕВ

Ожидается прибыль со стороны родственников. Новая работа принесет перспективы на будущее и интересные проекты.



ДЕВА

Вы нацелены на перемены во всех сферах жизни. Денег будет хватать и на отдых, и на покупки для семьи. Ожидает романтическое знакомство, которое перерастет в любовный роман.



ВЕСЫ

Приятные события как в рабочей, так и в личной жизни. Ситуация с финансами наладится. Ожидаются деловые поездки.



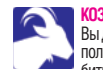
СКОРПИОН

Много планов. Возможно яркое знакомство, а также любовь с первого взгляда. Укрепить здоровье поможет небольшой отпуск.



СТРЕЛЕЦ

Отличное финансовое положение. Новое место работы окажется не только престижным, но и интересным.



КОЗЕРОГ

Вы довольны финансовым положением. Можете влюбиться с первого взгляда и по-настоящему задуматься о семье.



ВОДОЛЕЙ

При желании в январе можно горы свернуть. В любви улыбнется удача тем, кто возьмет инициативу в свои руки.

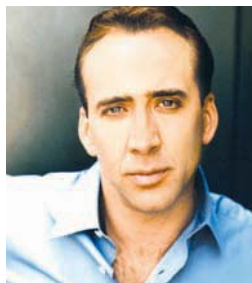


РЫБЫ

В одиночестве скучать не будете. У вас море почитателей и ухажеров. Заниматься спортом – это залог здоровья.



12 января 1967 года родилась Рената Литвинова – российская актриса театра и кино, кинорежиссер, сценарист, телеведущая, певица



7 января 1964 года родился Николас Кейдж – американский актер, продюсер и кинорежиссер



Номер лицензии: ЛО-77-01-006725

ЦЕНТР КИНЕЗИТЕРАПИИ СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ

Да, такой способ есть. Человеку, испытывающему проблемы с опорно-двигательным аппаратом, достаточно лишь позвонить по телефону **8-499-736-6691** и записаться

перелома позвоночника, эндопротезирования тазобедренного сустава, операций на позвоночнике.

Курс реабилитации состоит в последовательном обучении правильным дви-

Что делать, если в силу возраста, гиподинамии или чрезмерных физических нагрузок работа опорно-двигательного аппарата нарушена? Когда из-за болей в спине и суставах мы не в состоянии полноценно работать, отдыхать, да и просто нормально жить. Есть ли способ преодолеть это состояние?

ИСЦЕЛЕНИЕ ЗАВИСИТ ОТ ВАС!

на прием в Зеленоградский центр кинезиотерапии.

При первом посещении пациента консультирует врач. С учетом состояния разрабатывается индивидуальная программа упражнений. Специалисты Центра (врачи, инструкторы-методисты) обучают пациента приемам контроля боли, способам ее облегчения и устранения, упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса и ног, которые, в свою очередь, обеспечивают нормальную работу мышц спины. Рекомендуют, как вести себя в повседневной жизни.

Специализация Центра кинезиотерапии – лечение заболеваний позвоночника: остеохондроза, радикулита, грыжи позвоночника или межпозвоноковой грыжи, сколиозов, кифозов, вялой осанки, мышечной недостаточности, а также заболеваний верхних и нижних конечностей: артритов, артрозов, коксартрозов тазобедренного сустава, плоскостопия и др. Можно пройти курс реабилитации после различных травм позвоночника и суставов, компрессионного

жения на медицинских тренажерах для восстановления трофики мышечной системы в целом. Результат зависит от желания и готовности пациента выполнять, порой преодолевая сильную боль, все упражнения. Возрастает мотивация, появляется вера в свои силы, человек устанавливает полный контроль над болезнью.

Но лучше всего о лечении в Центре кинезиотерапии расскажут сами зеленоградцы, которые пришли туда растерянными, ослабевшими, потерявшими веру в исцеление, а пройдя курс реабилитации, смогли восстановить утраченное здоровье, почувствовали себя сильными, обрели уверенность, боролись за себя и выиграли!

Татьяна Дудукина:

– Многие годы я страдала от сильных болей в спине, с трудом вставала с постели, отнимались ноги. Думала все – меня ждет инвалидное кресло. Случай привел меня в Центр кинезиотерапии. Директор Центра Игорь Морозов сказал тогда: «Если будете трудиться и выполнять все рекомендации специалистов

центра, о болях забудете». И я очень старалась. Иногда наступало отчаяние, хотелось все бросить, но благодаря вниманию, доброжелательности сотрудников Центра я снова возвращалась к тренировкам. Со временем боли прошли, мне хочется двигаться, идти вперед, жить.

Андрей Фаткуллин:

– Случайно проходил мимо Центра кинезиотерапии и рискнул зайти. Я не надеялся решить проблему с правой рукой. Два года назад я получил перелом и вывих плеча. Врачи, к которым я обращался раньше, лишь разводили руками. А здесь доктор Наталья Михайловна уверила: «Пройдете три цикла и рука будет как новая».

Изумили тренерами итальянской компании Techpogut – плавность хода и равномерность нагрузки! Упражнения для позвоночника и ног тоже были включены в мою тренировку. Инструктор объяснила, что необходимо привести в порядок все мышцы. Еще два года назад врачи рекомендовали принимать обезболивающие таблетки. Теперь у

меня был драгоценный лист с волшебным названием «Обезболивающие упражнения»: 5-10 минут занятий и боль отступает.

Каждое пятое занятие сопровождалось осмотром врача, упражнения корректировались. В результате онемение пальцев прошло! Они стали подвижны и чувствительны, как на левой руке! Спасибо всем сотрудникам Центра за мое вновь обретенное здоровье!

Сергей Никифоров:

– Специалисты Центра кинезиотерапии поставили меня на ноги после жутких болей в спине. Я начал нормально жить. После полного курса занятий боли, как мне и обещали, исчезли. Но Центр я не бросил. Постоянно пользуюсь его услугами для поддержания здоровья, теперь увлекся китайской гимнастикой Тай-Чи.

**ЗДОРОВЫЙ
ПОЗВОНОЧНИК –
ЭТО РЕАЛЬНО!**



РОЖДЕСТВЕНСКИЕ СКИДКИ!

Корп. 118, 8-499-736-6691, 8-499-736-5684

Подробная информация на сайте www.zelkinezis.ru

1 января – Общемировой праздник Новый год, а также день Ильи Муромца.



2-8 января – «Маша и медведь + три богатыря». Новогоднее сказочное шоу в КЗ «Крокус Сити Холл».

3 января – День вишни в шоколаде – вкусный и сладкий праздник.

6 января – Рождественский сочельник.

7 января – Светлое Христово Рождество.

11 января – День заповедников и национальных парков.

12 января – День работника прокуратуры.

13 января – День российской печати.

14 января – Старый Новый год.

15 января – День рождения Википедии.

15 января – Д.Мацуев. Рахманинов – Галя. Концерт в Крокус Сити Холл.



16 января – Всемирный день The Beatles.

17 января родилась Ирина Муравьева – начальник управления ЗАГС. Поздравляя

вас с днем рожденья, желаем много светлых и радостных дней.

18 января – Всемирный день снега.

19 января – Крещение.



20 января родился Тигран Минасян – директор такси «Вояж». Желаем в работе скорости, в здоровье – бодрости и семейного счастья.

21 января – День объятий – обнимаем ближних и далеких.

21 января – День инженерных войск РФ.

21-22 января – « The Illusionists». Концерт в Крокус Сити Холл

24 января родилась

Марина Калинкина – генеральный директор семейной медицинской клиники «ДЕТСТВО Плюс». Пусть все задуманное сбудется. Будьте здоровы и счастливы.



24 января – Международный день эскиммо.

25 января – День студентов (Татьянин день).

25 января – День штурмана ВМФ РФ.

26 января – Международный день таможенника.

28 января – Авторская встреча П.Ракова «На самом деле я умная, но живу как дура».

29 января – Международный день без Интернета.

29 января – День избрбления автомобиля.

31 января – День рождения русской водки.

31 января – Международный день ювелира.



31 января родился Владимир Музыкин – генеральный директор представительской стоматологической клиники и детского медцентра «Радуга». Пусть вас всегда сопровождает успех, а судьба будет благосклонна и щедра. С днем рожденья!

СДАМ СКЛАДЫ

от собственника



8 903 510 34 27
 8 499 734 25 71

Учредитель и издатель
 ООО «Издательский дом «41»
 Свидетельство ПИ №1-01531
 от 2.04.2004 г.
 Подписано в печать 28.12.2016 г.



Журнал «Отдыхай в Зеленограде и Солнечногорске» 16+
 №1 (209), 30.12.2016 г. (рекламно-информационный)

Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, Зеленоград, корп. 339а.
 Тел.: 499-735-8486, 499-735-2271, 499-734-9142, e-mail: konkurs41@bk.ru

Отпечатано в типографии: ООО «Тверской Печатный Двор», г. Тверь, с. Никольское, д. 26

Главный редактор Т.Сидорова
 Дизайн и верстка Ю.Данилина
 А.Голофеева.
 Тираж 4000 экз.
 Свободная цена

Праздник Рождества Христова занимает большое место в жизни людей. На всем земном шаре, где проповедуется имя Христа, празднуется этот великий день

РОЖДЕСТВО – ПРАЗДНИК МИРА



В иерархии праздников Русской Православной Церкви **Рождество** занимает второе место после Пасхи. В православии Рождество празднуют 25 декабря по Юлианскому календарю (старый стиль), что соответствует 7 января современного Григорианского календаря. Католическая церковь отмечает этот праздник 25 декабря.

Первые христиане были евреями и не отмечали Рождество, для них более важным с вероучительной точки зрения был и остается праздник **Воскресения Христа (Пасха)**. Но после того, как в христианские общины вошли греки и другие эллинистические народы, было начато празднование и Рождества.

Среди нехристиан во многих культурах Рождество связывают, прежде всего, с елкой, дарением подарков и загадыванием желаний. В большинстве стран мира Рождество является государственным праздником либо этот день объявлен выходным. В современном мире Рождество воспринимается как праздник светский, лишенный религиозного смысла.

В СССР, когда религиозные праздники были отменены, большинство рождественных обычаев (елки, подарки) перешло на празднование Нового года. Вновь день **Рождества Христова 7 января** стал выходным с 1991 г.: отмечают его в ночь с 6 на 7 января.

6 января – Навечерие Рождества Христова, Рождественский



сочельник (от сочиво – традиционного блюда в Рождество – постная каша из крупы с медом и орехами), который является заключительным днем сорокадневного рождественского поста.

В память о **звезде Вифлеема**, которая возвестила волхвам о рождении Спасителя, в сочельник нельзя принимать какую либо пищу до появления первой звезды. А с ее появлением можно садиться за стол, приветствуя друг друга словами: «Христос родился», отвечая: «Славим его»; и желать друг другу всего доброго и светлого.

Праздничный стол обязательно должен состоять из **12 блюд (12 апостолов)**. Кроме сочива, подаются блины, студень, окорок, баранина с кашей, залив-

ная рыба, фаршированный поросенок, утка или гусь с яблоками, буженина, пироги, домашняя колбаса, пряники и др. блюда. И, конечно, разнообразные напитки.

Традиционно на Руси украшением праздничного стола было свежее сено – символ яслей, в которых лежал родившийся Иисус. Сейчас в городских условиях с сеном трудно, и в центр стола ставят Рождественский вертеп. Праздничный стол должен быть накрыт белой снежной скатертью.

Во всем мире Рождество считается семейным праздником, в России же приглашаются все: и друзья, и близкие.

На Руси в рождественскую ночь открывались настежь двери, и любой прохожий приглашался к праздничному столу, даже если это бездомный нищий, ведь старинное поверье гласит, что под личиной бездомного мог скрываться сам **Иисус Христос**. Также в Рождество начинаются гадания, которых великое множество. Обычно гадают девушки в надежде узнать, выйдут ли они в будущем году замуж или нет.

На Рождество, как и на Новый год, принято дарить подарки. Раньше считалось, что подарок должен быть сделан своими руками. Символично дарить другу фигурки ангелов. Подаренного ангела подвешивают в комнате и он обязательно принесет в новом году счастье, удачу и успех своему обладателю.

С Новым годом, счастливого Рождества!



КОНКУРС konkurs41@bk.ru

ЛУЧШАЯ ПАРА ГОДА

Андрей и Любовь.
Зеленоград, 10-й мкрн
Любовь - то чувство,
которое связало нас...

Спонсор конкурса —



Wedding
story

**ОРГАНИЗАЦИЯ
СВАДЬБЫ
ПОД КЛЮЧ**

корп. 1650, подъезд 2, этаж 3
+ 7(965)331-14-14
wedding8.ru

Часы работы:
пн-сб – с 12.00 до 20.00, с 10.00 до 12.00 –
по предварительной записи,
воскресенье – выходной

МТС: 8(919) 993-0562
8(919) 995-6871
Мегафон: 8(925) 567-8803
Билайн: 8(966) 139-8309

Адрес:
корп. 1627, 2-й эт.,
ТЦ «Весна»
(Мосхлеб)

1 минута – 20 рублей

СОЛЯРИЙ КОЛЛАГЕНАРИЙ



конкурс41@bk.ru

КОНКУРС

НАШИ ДЕТКИ

Милана МАРТЫНОВА

2 года и 5 месяцев

Она очень любит танцевать, играть и веселиться.

Желает всем радости, успехов и исполнения желаний!

Спонсор конкурса –

центр коррекционной педагогики



логопеды • дефектологи • нейропсихологи
• психолог-психотерапевт

корп. 125, 8 (925) 891-5646

www.logoped-prof.ru

ПРО КИНО

АФИША премьеры

Репертуар кинотеатра КАРО 4 Иридиум НА ЯНВАРЬ

Крюковская пл., д.1, ст. Крюково Октябрьской ж/д, ТРЦ «Иридиум», 3-й этаж, тел: 8-800-555-2323

5 января

- Кредо убийцы



- Монстр Траки

12 января

- Закон ночи
- Ла-ла лэнд
- По млечному пути
- Почему он

19 января

- Невеста
- 3 икса
- Мульт в кино 45

сеть кинотеатров
КАРО



26 января

- Балерина
- Притяжение

МОЙ ЛЮБИМЧИК



Этого благородного сфинкса зовут **АМУР**. Он - любимец всей семьи. Он любит тепло, да и сам дарит его всем. Хозяйка - Катя Саталкина, 15-й мкрн

Спонсор конкурса:

Клиника ветеринарной хирургии и травматологии Поливет.



Зеленоград, Панфиловский проспект, дом 10
www.poli-vet.ru 8-495-502-54-14

НОВОГОДНИЕ ОБЫЧАИ

Во всех странах мира Новый год отмечается весело, шумно, красочно, но наряду с этим почти везде есть и свои собственные обычаи.

Во всем хорошо известен **ИТАЛЬЯНСКИЙ** обычай. В новогоднюю ночь они избавляются от хлама и старой мебели, тем самым освобождаются от груза прошлых проблем.



В **АВСТРИИ** принято дарить фарфоровых или стеклянных хрюшек, часто в виде копилки. По местным обычаям такие свинки должны непременно принести богатство.

В **ШВЕЦИИ** принято дарить друг другу самодельные свечи, так как свет символизирует радость и веселье.

ИСПАНЦЫ свято чтят древнюю традицию сидеть под каждый бой курантов виноградину, главное – успеть съесть 12 ягод.

В **АНглиИ** в Новый год весь дом украшается веточками омелы, что

служит отличным дополнением к новогодней елке.

В **ЯПОНИИ** в новогоднюю ночь звонят в колокола 108 раз для изгнания пороков. Каждый удар колокола означает один из шести пороков.

Интересная новогодняя традиция существует в **МЬЯНИИ**. Здесь в этот день каждый встречный поливает другого холодной водой. Это связано с тем, что Новый год в Мьянме приходится на наиболее жаркое время года и называется фестивалем воды.

Причудливая смесь обрядов индейских и африканских верований с европейским колоритом превратили **БРАЗИЛЬСКИЙ**

Новый год в ритуал безудержного карнавала и традиционного поклонения древним богам.

На **КУБЕ** перед Новым годом все бокалы наполняют водой, а когда часы бьют 12, выплескивают ее через открытые окна не улицу, чтобы новый год был таким же ясным и чистым как вода.

ВЬЕТНАМЦЫ встречают начало Нового года в лесу в полной темноте, разжигая костры, готовя рисовые лакомства.

В **ПЕРУ** считается, что тот, кто обойдет в новогоднюю ночь вокруг своего квартала с чемоданом, сможет осуществить давно задуманное путешествие.

конкурс41@bk.ru
КОНКУРС

ТАНЦУЙ! ТАНЦУЙ!

ВЕРА МЕЩЕРЯКОВА,
8 лет, 18-й мкрн.
Самое любимое
занятие - танцы.
Занимается ими
профессионально
с 5 лет.

Спонсор конкурса —

Студия танца и фитнеса Дилесца
Идет набор в группы!
Найдите время для себя - потанцуйте!
Запись по телефону:
8 (926) 535-6350
Адрес: корп. 1650, вход на второй этаж с улицы, с правого торца

5 СЕКРЕТОВ



УДАЧНЫХ ФОТО

ж-
ю-
все
да
ве-
бы
и и
лю-
ю-
со-
то
уг-
ю-
юв

Куба – маленький, но очень красивый остров Карибского бассейна. Официальное название – Республика Куба, неофициальное – Остров Свободы. Когда известный путешественник Христофор Колумб впервые вступил на землю Кубы, он, пораженный красотой окружающих мест, произнес свои знаменитые слова: «Ничего прекраснее я в своей жизни не видел». И действительно, что может быть красивее поразительно синего неба, бирюзового моря, бескрайнего Атлантического океана и нескончаемых белоснежных пляжей.

Главные кубинские самоцветы – это, несомненно, **Гавана** – столица страны, один из старейших и красивейших

сколько центров дайвинга, гольф, аэроклуб, вертолетные экскурсии, сафари, купание с дельфинами, пещеры, конный спорт. Скучать здесь просто невозможно.

Гавана также имеет несколько отличных пляжей и реально подходит для тех, кто привык совмещать негу на пляже и познания культуры и истории страны. Привлекателен отдых на **курорте Ольгин**. А **курорт Кайо-Санта-Мария**, хотя и сам по себе миниатюрный остров, относится к архипелагу с романтическим названием «**Королевские сады**», которые находятся под охраной ЮНЕСКО как важнейший биосферный заповедник.

Недалеко от Санта-Марии расположена самая извест-

КУБА - ЛЮБОВЬ МОЯ!

городов Нового Света, а также **Виньялис, Сиенфуэгос и Тринидад**.

Если вам по душе длительные поездки на машине и в вашем распоряжении 3-4 дня, то можно пуститься в увлекательное путешествие по городам. Вы сможете посетить колониальные места, своими глазами увидеть, как и где жили первые обитатели острова. Собственными руками раздробить и выжать сок из сахарного тростника на плантациях, где работали рабы, окунуться таким образом в местный колорит.

Посетите табачные плантации, индейскую **деревню Таино**. Впечатлит визит в **крепость Ла Кабалья**, где каждый вечер проходит живописная церемония пушечного выстрела, да и многое другое.

Неизгладимое впечатление оставит у вас и отдых на курортах Кубы. Лучшим из них считается знаменитый **курорт Варadero**. Это не только роскошная природа и белоснежные пляжи, но и весьма привлекательные условия для активного отдыха: не-

кая экологическая курортная зона Кубы – **Кайо Коко**, тщательно охраняемая, будучи заповедной, и именно здесь до сих пор царствуют стада розовых фламинго. Этот остров соединен с Кубой насыпной автомобильной дорогой. Здесь есть отели известных международных сетей.

Многие помнят строки, вынесенные в заголовок. Это слова из популярной тогда песни о кубинской революции, написанной к приезду Фиделя Кастро в СССР в 1962 г. С этого времени у нас и установились дружественные отношения между нашими странами. Многие наши соотечественники побывали в этой стране. Давайте и мы отправимся в путешествие по Кубе.



Генеральный директор турагентства «VIP-TUR»
Наталья Митрохина

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ
Vip-Tur

ТД «Океан», корп. 406
8 (499) 734-0440
8 (499) 734-3420
www.vipturzel.ru

М-н «Ажур»,
корп. 1456
8 (499) 733-0022

Высокой посещаемостью и процветанием славится **курорт Кайо Гильермо** – остров, расположенный в северной части Кубы и омываемый Атлантическим океаном. Большую часть территории покрывают пальмовые и мангровые заросли, великолепный пернатый мир, комфортабельные отели, обилие водных развлечений, насыщенная экскурсионная программа – все, что располагает к отличному отдыху. Отдых на Кубе приятен в любое время года благодаря идеальному климату.

Среднегодовая температура – 25,5°C, не зря Кубу называют страной вечного лета.

Если вы решитесь отдохнуть на Кубе, то уверяю, что вы влюбитесь в нее. Куба оставит светлый и яркий след в вашей жизни, и вы не пожалевте о том, что так далеко летели отдыхать. Поставьте галочку в пункте своих желаний, а мы поможем вам его осуществить.

Звоните, пишите, заходите, рассказывайте о ваших впечатлениях, об отдыхе, где вы побывали.



www.pizza-zel.ru

ВС-ЧТ: 10.00-23.00

ПТ-СБ: 10.00-00.00



www.пицца-зел.рф

роллы

пицца

бургеры

ДОСТАВКА

по Зеленограду и его окрестностям

ПИЦЦЫ БУРГЕРОВ
РОЛЛОВ + горячие закуски,
салаты, напитки



Звоните
по тел.:

8-499-214-00-11

8 (926) 625-00-11



ОПТОВАЯ БАЗА

ВСЕ ВИДЫ МЯСА

Всегда
свежее!

Свинина
Говядина
Птица
Яйца



8-499-731-7664

корп. **1003а**

076717

всегда на шаг впереди
ТАКСИ



форсаж

оплата картами VISA и MasterCard
8(495) 780-2700
8(963) 711-1212 130 руб. по городу

ВНИМАНИЕ!
НОВЫЙ ПАРК АВТОМОБИЛЕЙ с ноября 2016 года
 Очень низкие цены в Москву и МО
<http://такси-форсаж.рф>

НОВОЕ ТАКСИ
 оплата картами VISA и MasterCard

130 руб. по городу **8(495) 507-1212**
8(499) 343-8525

- **НОВЫЕ ИНОМАРКИ**
Hyundai Solaris и бизнес-класса
- **Водители-профессионалы (стаж от 5 лет)**

ОЧЕНЬ НИЗКИЕ ЦЕНЫ в Москву и МО

ЗЕЛЕНОГРАДСКОЕ ТАКСИ

Город – **130 руб.** Ш-1 – **450 руб.**
 Ш-2 – **550 руб.** ДМД – **1600 руб.**
 три вокзала – **1100 руб.**

ПАРК НОВЫХ ИНОМАРОК SKODA OCTAVIA

0740
 Вызов бесплатно с 

8(499) 731-22-22



Требуются водители с опытом работы!

www.taxibambuk.ru
 ВЫЗОВЫ ТАКСИ

БАМБУК

Комфорт, доступный каждому!

(499) 707 7 222
(929) 640 5 222

УСТАНОВИ ПРИЛОЖЕНИЕ - СКИДКИ С ПЕРВОЙ ПОЕЗДКИ




ВОЕНТОРГ

- Одежда для силовых структур
- Товары для активного отдыха
- Камуфляж производства России и стран Европы
- Обувь
- Сувенирная продукция

БУДЬ В ФОРМЕ

Ул. Заводская, 16, стр. 4,
 пн-сб: 9.00-19.00, вс: 10.00-18.00,
8(963) 778-3612