

ПРОЕКТ БЮДЖЕТА
В СТАДИИ
ОБСУЖДЕНИЯ



АКТУАЛЬНО стр. 3

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
ПОЗДРАВИЛ
ЧЕМПИОНОВ
WORLD SKILLS



ОБРАЗОВАНИЕ стр. 10

БИБЛИОТЕЧНЫЙ
БРЕНД
ЗЕЛЕНОГРАДА



КУЛЬТУРА стр. 16



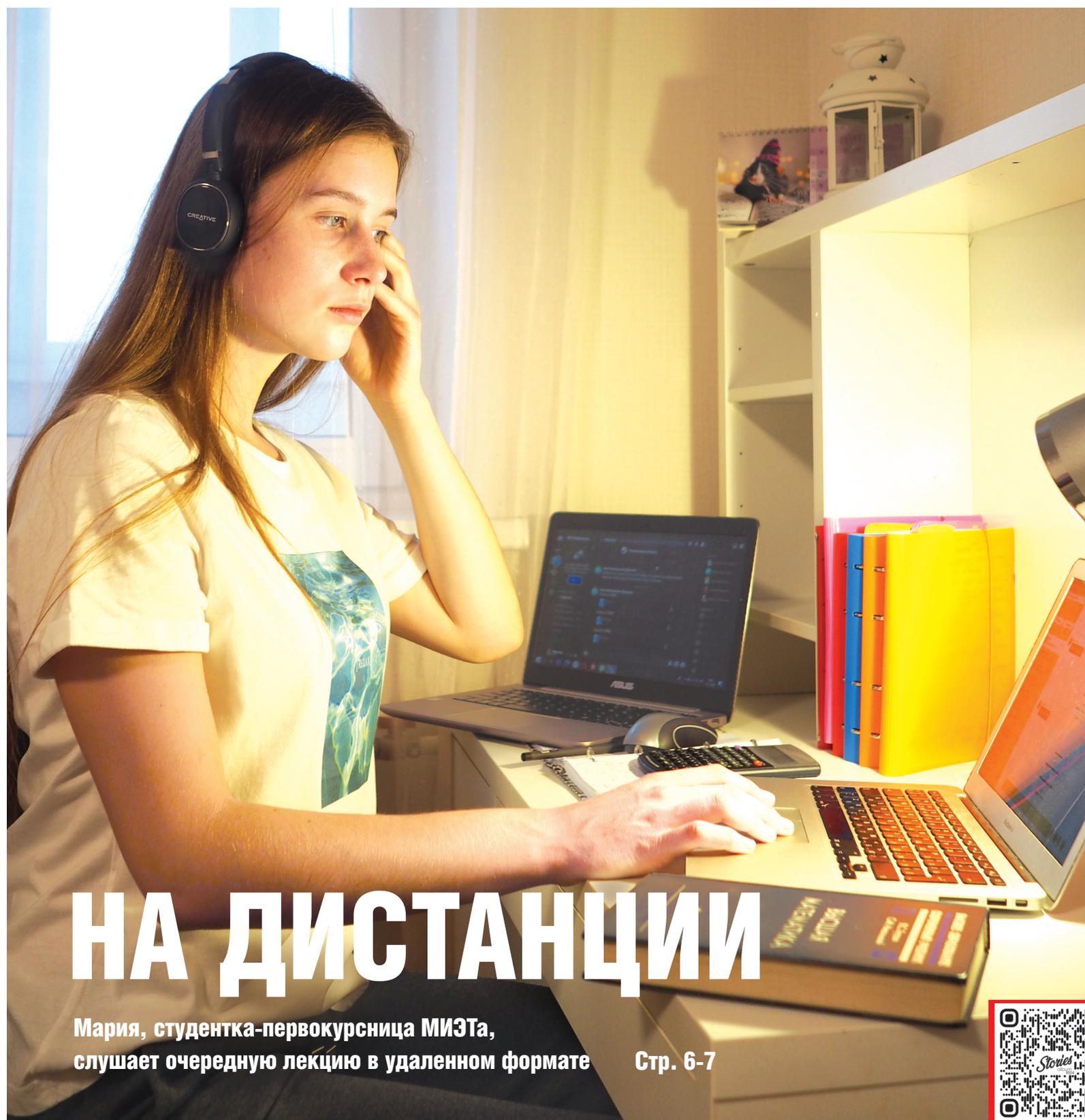
О К Р У Ж Н А Я Г А З Е Т А З Е Л Е Н О Г Р А Д А

СОРОК ОДИН



Издается с июля 1990 года

zelaо.ru, id41.ru | №45 (691) | Пятница, 20 ноября 2020 года



НА ДИСТАНЦИИ

Мария, студентка-первокурсница МИЭТа,
слушает очередную лекцию в удаленном формате

Стр. 6-7

ОДНОЙ СТРОКОЙ

Префектура и управы взяли на контроль соблюдение предприятиями общественного питания запрета на обслуживание посетителей в ночное время.

Платформа Ховрино Октябрьской железной дороги переименована в Грачевскую, чтобы передать название Ховрино новому остановочному пункту Ленинградского направления, открытие которого планируется до конца года.

На 99-м году ушел из жизни Николай Дмитриевич Лаптев – последний в Зеленограде участник Сталинградской битвы.

Во втором терапевтическом отделении ГКБ имени М.П. Кончаловского можно бесплатно установить инсулиновую помпу – устройство, значительно облегчающее жизнь больным сахарным диабетом.

Фармацевтический холдинг «Биннофарм Групп» увеличил объем производства препаратов, рекомендованных для лечения и профилактики коронавируса.

ЦИФРА НЕДЕЛИ

3

место заняла команда зеленоградской компании «Нейроботикс» в международных соревнованиях кибатлетов и ассистивных технологий Cybathlon 2020



Загрузите на смартфон бесплатное приложение Stories Album, наведите камеру на этот QR-код, а затем ищите в газете фотографии, помеченные значком , и смотрите видео.

На борьбу с COVID-19 выделяют дополнительные средства



■ Соответствующее постановление правительства Москвы подписал мэр Сергей Собянин.

Еще свыше 960 млн рублей направят на организацию работы резервных госпиталей и обсерваторов. Речь идет о финансировании питания, охраны, уборки помещений, стерилизации отходов, приобретении расходных материалов, стирке, химчистке и замене

постельного белья, а также других расходах.

Помимо этого, дополнительные денежные выплаты получают специалисты (помощники) по уходу в домах престарелых и психоневрологических интернатах, переведенных в непрерывный (сменный) режим работы. Также планируется компенсировать расходы на проезд медицинских работников и доставку оборудования, медикаментов и средств защиты.

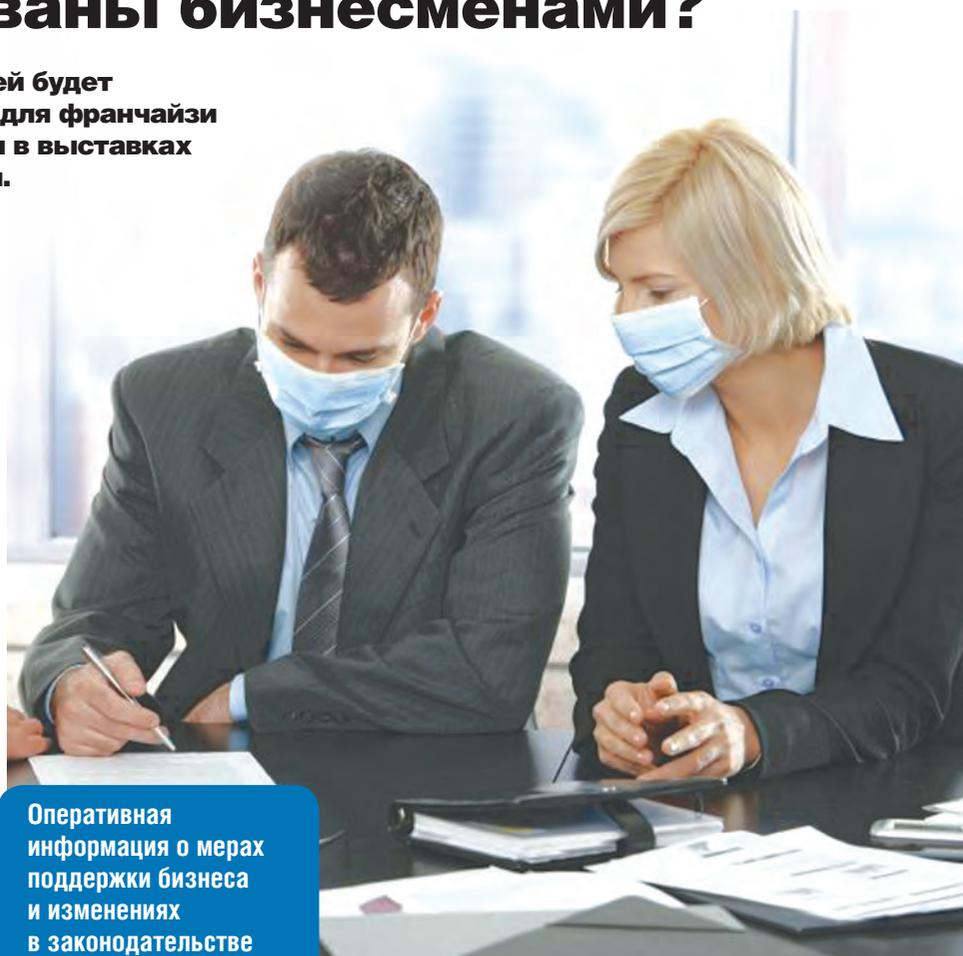
Какие субсидии чаще всего востребованы бизнесменами?

■ Свыше 380 млн рублей будет выделено на выплаты для франчайзи и компенсации участия в выставках для предпринимателей.

Именно за этими видами поддержки бизнес чаще всего обращается к городу.

– К настоящему моменту было одобрено 1352 заявки на общую сумму более 1,7 млрд рублей. Больше всего одобрено субсидий для франчайзи. Эту меру поддержки получают 387 компаний. Сумма выданных им средств составит 322 млн рублей. Также в число востребованных вошла субсидия, позволяющая компенсировать расходы на регистрационный взнос, застройку стенда или аренду выставочной площади для участия в мероприятиях. Подобной помощью от правительства Москвы воспользуются 306 предпринимателей, а сумма одобренных на выделение средств составит 66 млн рублей, – рассказал руководитель московского департамента предпринимательства и инновационного развития Алексей Фурсин.

Кроме того, одной из самых популярных мер поддержки бизнеса стал экспортный кешбэк. Это грант для столичных компаний, ориентированных на внешние рынки. Выплата составляет 10% от выручки



Оперативная информация о мерах поддержки бизнеса и изменениях в законодательстве публикуется в телеграм-канале «Субсидии московским предпринимателям» (@subsidi_msk).

Единая линия поддержки по вопросам субсидий: +7 (499) 961-0120.

по исполненным экспортным контрактам.

Компаниями также востребована субсидия на

экспорт товаров, услуг или продуктов интеллектуального труда.

Активно пользуются субсидиями правительства Москвы и резиденты технопарков. Мера поддержки компенсирует резидентам до 10 млн рублей расходов на выплату кредитных процентов, лизинг или приобретение оборудования за счет собственных ресурсов, а также выплату процента

по кредиту на развитие деятельности.

Помимо этого, востребованной у бизнеса стала субсидия на обучение персонала. Компенсируется обучение сотрудников не только всем специальностям из Общероссийского классификатора специальностей по образованию, но и переподготовка с присвоением дополнительных квалификаций (МВА, EMBA, МРА).

Факты



Далеко не всегда инспекторы обнаруживают нарушения норм санитарной безопасности. Сотрудники ОАТИ проверили один из самых известных в столице кинотеатров – «Каро Октябрь» на Новом Арбате, сообщил главный инспектор ОАТИ Андрей Поплавский. По его словам, на сеансе в зале присутствовало не более 25% зрителей. Никаких существенных нарушений обнаружено не было.



Стало известно, что органы Роспотребнадзора направили в суд материалы о несоблюдении норм санитарной безопасности во время состоявшегося 18 октября на «ВЭБ-Арене» футбольного матча Российской премьер-лиги ЦСКА – «Динамо». Так, отсутствовал контроль за соблюдением социальной дистанции, далеко не все зрители носили маски и перчатки. Об этом сообщила пресс-секретарь Савеловского районного суда Москвы Мария Михайлова. За это нарушение клуб могут оштрафовать на сумму от 200 до 500 тыс. рублей или приостановить на 90 дней работу стадиона.



Столичное ОАТИ проверило выполнение требования заполняемости залов московских театров и концертных залов на уровне не выше 25%. Так, в зрительном зале театра Олега Табакова на Сухаревке оказалось 80 человек, и это соответствовало нынешним нормам, связанным с противодействием распространению коронавирусной инфекции. Аналогичные меры профилактики были проверены в концертном зале имени Чайковского. По сообщению главного инспектора ОАТИ города Яна Поповского, в зале присутствовало 200 слушателей, и это также не превышало установленных временных правил.



Сотрудники ОАТИ совершили рейд по торговым центрам на востоке Москвы. Проверяли ТРЦ «Семеновский», ТЦ «Волна» и «Клевер». Как сообщил начальник ОАТИ Алексей Кузнецов, несмотря на все увещания, 43 человека маски и перчатки не надели. Им придется заплатить четыре тысячи рублей – чтобы не подвергали других посетителей риску заражения коронавирусом.



Инспекторы ОАТИ совместно с полицейскими проверили транспортно-пересадочный узел «Планерная» в Северо-Западном округе столицы. В результате обнаружили 28 нарушителей, не носивших маски и перчатки. На них составлены протоколы, придется заплатить штраф.

Финансы

■ Проект бюджета столицы на 2021 год и плановый период 2022-2023 годов готовится ко второму чтению.

– Законопроект прошел обсуждение в профильных комиссиях столичного парламента, было принято решение рекомендовать его принять в первом чтении. Сейчас идет конструктивная работа с исполнительной властью, у депутатского корпуса есть свои предложения и поправки, которые будут проработаны ко второму чтению, – сообщил председатель Мосгордумы Алексей Шапошников.

Эксперты единодушно отмечают, что в проекте не только сохранена, но и значительно усилена социальная составляющая – на это предусматривается выделить 56% бюджета, что более чем на 90 млрд рублей превысит уровень социальных расходов в 2020 году. Приоритетными направлениями являются также здравоохранение и вакцинация против COVID-19.

Учтено влияние пандемии коронавируса на бюджетную систему Москвы. За счет разнообразия



Фото mos.ru

Проект бюджета: коронавирус принят во внимание

городской экономики, значительных резервных накоплений, эффективной системы государственных закупок в 2020 году удалось обеспечить устойчивость бюджета, выполнить все социальные обязательства, взятые на себя правительством столицы. Снижение доходов от наиболее пострадавших из-за пандемии отраслей экономики

– общественного питания, бытовых услуг, туризма – компенсируется ростом поступлений от других направлений, которые являются для города приоритетными. Это в первую очередь обрабатывающая промышленность, научно-исследовательская деятельность, информационные технологии, связь и др. Благодаря этому Москва

не только выполняет все социальные программы, но и дополнительно финансирует мероприятия по противодействию пандемии, а также оказывает системную помощь малому и среднему бизнесу, что позволило минимизировать потери из-за пандемии.

Безусловный лидер по приоритетам – здравоохранение. Расходы на эту сферу выра-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Начальник отдела анализа банковского и финансового рынков «Промсвязьбанка» Илья Ильин:
– Бюджет Москвы закономерно фокусируется на преодолении последствий пандемии и социальной поддержке населения.

Председатель комиссии Мосгордумы по предпринимательству, инновационному развитию и информационным технологиям Валерий Головченко:

– Главное – тот факт, что при общем ухудшении экономической ситуации в стране и городе нам удалось сохранить финансирование городских программ, которые направлены на поддержку малого и среднего предпринимательства, а также цифровых проектов.

Член комиссии МГД по образованию, депутат от Зеленограда Андрей Титов:

– Проект бюджета положительный по многим направлениям. В период ограничений и работникам образования, и родителям очень важно знать, что система образования будет развиваться и мы еще вернемся к очной форме обучения. В то же время прослеживается преемственность в развитии ресурсов для дистанционного обучения: продолжится финансирование грантовой системы для тех учителей, которые делают свои разработки на платформе «Московской электронной школы».

тают сразу на 11,8%. Сюда входит финансирование мер по борьбе с пандемией.

Опережающими темпами увеличиваются расходы на государственные программы

развития культуры (+5,4%), социальной поддержки жителей (+5%), спорта (+5%) и образования (+2,6%).

Алла ПОЛЬСКИХ

Ситуация с COVID-19 в мире

■ Число заразившихся коронавирусом на планете выросло за минувшую неделю на 4,3 млн – это самый высокий показатель с начала пандемии.

Из-за крайне тяжелой эпидемиологической обстановки власти многих стран продолжают ужесточать ограничения.

В Австрии начался жесткий локдаун. В стране ограничили выход жителей на улицу на протяжении всего дня без особой необходимости, закрыли торговые центры и косметические салоны, а также перевели учеников начальной и средней школы на дистанционное обучение.

Правительство Словении продлило режим эпидемии в стране на 30 дней. До 19 декабря в республике запрещены любые общественные мероприятия, закрыты образовательные учреждения,

прекращена работа всех общественных заведений, не относящихся к сфере жизненно важных.

В Эстонии с 16 ноября вступили в силу новые ограничения. В магазинах и ТЦ вводится правило «2+2», в соответствии с которым вместе передвигаться могут не более двух человек, находясь на расстоянии не менее двух метров от остальных. Заведения общепита и развлекательной сферы будут закрыты с полуночи до 06.00.

В Греции как минимум до конца месяца закрываются начальные школы, детские сады и ясли. Цель меры – еще больше ограничить передвижение родителей и учителей, а также избежать



Количество подтвержденных случаев коронавируса в США достигло отметки в 11 миллионов

возникновения новых массовых вспышек инфицирования коронавирусом людей, живущих около школ.

Швеция сократила лимит на публичные собрания до восьми человек. До сих пор общественные собра-

ния ограничивались количеством от 50 до 300 человек в зависимости от типа мероприятия. Премьер-ми-

нистр заявил, что усиленные ограничения вступят в силу с 24 ноября.

Президент Турции Реджеп Тайип Эрдоган объявил об ужесточении ограничительных мер. В частности, в стране закрывают школы до конца семестра и вводят комендантский час по выходным с 20.00 до 10.00. Бары, рестораны, продуктовые магазины, торговые центры и салоны красоты будут работать только с 10.00 до 20.00.

В Гонконге с 16 по 26 ноября ужесточили ограничения: вместимость ресторанов сокращена до 50%; максимальное количество посетителей за барными стойками уменьшено с четырех до двух, за столиками – с шести до четырех; рестораны будут закрыты с 23.00 до 5.00. Также будет проводиться обязательное тестирование на COVID-19 отдельных групп населения.

Михаил ВОРОБЬЕВ,
фото Zuma/TASS

Домашний режим позволяет снизить заболеваемость

■ Ситуация с заболеванием москвичей коронавирусом остается сложной.

В столице за сутки 18 ноября подтверждено 6438 новых случаев заражения коронавирусной инфекцией.

На ИВЛ в больницах Москвы находятся 410 человек. Среди новых выявленных случаев 42,1% приходится на возраст от 18 до 45 лет, 29,3% – от 46 до 65 лет, 9,8% – от 66 до 79 лет, 3,5% – старше 80 лет, 15,3% – дети.

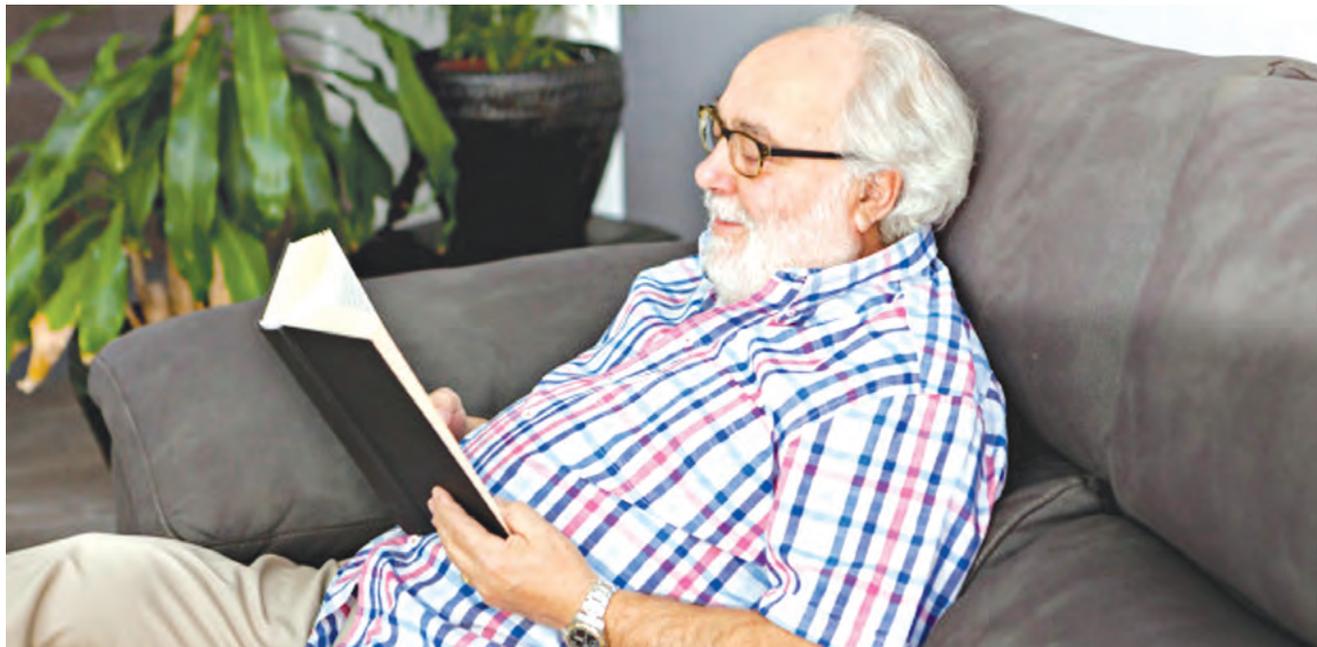
В этих условиях ежедневно приходится оборудовать в клиниках 300-500 мест дополнительно.

Вот почему столь необходимо вводить ограничительные меры, домашний режим. На данный момент до 29 ноября он действует для горожан старше 65 лет и страдающих хроническими заболеваниями – в Москве это 2,1 млн человек. На круглом столе в Общественной палате столицы главный врач ГКБ №40 в Коммунарке Денис Проценко сообщил:

– У нас, помимо нашего штатного госпиталя на 800 коек, 400 – реанимационные, из них 300 – в резервном госпитале. Пациенты в реанимации – с высоким риском смерти, а они у нас происходят каждый день. 78% пациентов в реанимации – лица старше 65 лет, риски тяжелого течения болезни у которых и так высокие, а ковид практически лишает их шансов на жизнь. Как это связано с детьми? Дети являются немалыми переносчиками инфекций.

Вот почему был так важен перевод на удаленный режим обучения старшеклассников.

– В Москве за период с 4 октября еженедельная заболеваемость в каждой возрастной группе, как и общее число выявленных заболевших за неделю, выросло более чем в два раза. Исключение составили только ученики средней и старшей школы. Если бы среди них отметили такой же рост заболевания,



Людьми старше 65 лет необходимо оставаться дома

как и у людей других возрастов, то сейчас бы болели примерно на пять тысяч человек больше, – заявила заместитель мэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Конечно, и дети болеют COVID-19, только гораздо реже взрослых. Как отметил

она поражает несколько жизненно важных органов, прежде всего, легкие и сердце. К моменту появления положительной реакции дети, как и взрослые, способны распространять вирус уже несколько дней. При этом для детей характерно длительное выделение вируса

Мэр Москвы Сергей Собянин:

– Главное, чтобы был баланс количества госпитализируемых и выписываемых людей. Если число людей, которых выписывают, больше – постепенно снижается нагрузка для больниц. Если наоборот – нагрузка возрастает. Да, ограничения в Новый год – это неприятно, но все же в первую очередь мы должны заботиться о здоровье и жизни людей. Мы принимаем эти меры не ради абстрактных целей, а для сохранения жизни и здоровья сотен, а может быть, тысяч людей.



главный педиатр Москвы, главный врач детской ГКБ имени Башляева Исмаил Османов, за время пандемии госпитализировали около двух тысяч детей, из них в 4,3% случаев коронавирус протекал в тяжелой форме:

– Всего на 7 ноября в городе выявили почти 35 тыс. детей, зараженных коронавирусом, – это 7,6% от общего числа заболевших. У каждого пятого ребенка болезнь обнаружили только при помощи рентгена. У детей

даже после нормализации самочувствия.

Доктор признал, что в числе заболевших детей преобладают старшеклассники, причем с наиболее тяжелым течением заболевания – болеют по-взрослому. Не просто преобладают, нужно добавить: ребята, учащиеся в 6-11-х классах, заболевают в 65% случаев. Дети в 1,5 раза чаще взрослых передают коронавирусную инфекцию своим родственникам, с которыми живут.

Руководитель столичного Управления Роспотребнадзора Елена Андреева рассказала о 280 исследованных случаях заболевания COVID-19 в домашних условиях, выявленных с 1 июня по 21 октября:

– Мы обнаружили, что 17% заболевших заразились от инфицированных детей. Таким образом, перевод старшеклассников на дистанционное обучение обезопасит и родителей, и учителей.

Ученые выяснили, что коронавирус опасен не только сам по себе, но и грозными осложнениями. Президент Российского кардиологического общества, академик РАН Евгений Шляхто сообщил, что при COVID-19 нередко развиваются осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы:

– При длительно сохраняющейся одышке, появлении приступов удушья, отеков нижних конечностей, приступов сердцебиения, перебоев в работе сердца после перенесенного заболевания очень важно не откладывать обращение к специалистам и проведение необходимых для выявления проблем со стороны сердечно-сосудистой системы мероприятий, начала необходимого лечения, прохождения курса реабилитации.

А по заявлению академика РАН Виталия Зверева, чаще всего в тяжелой форме COVID-19 болеют люди с хроническими заболеваниями, нарушениями кровообращения и иммунной системы. Вот почему так важно соблюдать нормы санитарной безопасности, масочно-перчаточный режим, социальную дистанцию. Да, ношение маски порой приносит психологический дискомфорт, особенно у здоровых людей, заметила пульмонолог городской поликлиники №12 Ольга Самсонова:

– Тем не менее в условиях распространения коронавируса гражданам из группы риска маски следует носить в обязательном порядке. Медицинская маска защищает и того, кто ее носит, и окружающих. Поэтому наиболее важно носить маску пациентам с хроническими легочными заболеваниями, особенно в местах большого скопления людей.

Как отметил начальник Главного контрольного управления Москвы Евгений Данчиков, 77 регионов России, в том числе жители столицы, присоединились к флешмобу под хештегом #наденьужезумаску:

– В рамках флешмоба во многих заведениях Москвы размещена соответствующая информация. Она напоминает о важности ношения

масок и перчаток как сотрудникам, так и посетителям.

Это тем более важно, поскольку в столице системой здравоохранения приняты максимальные меры по выявлению коронавируса и его лечению. В столице открылось три новых пункта приема доноров с антителами к коронавирусной инфекции. Теперь их в столице семь, в том числе, напомним, в зеленоградской ГКБ имени М.П. Кончаловского на Каштановой аллее, д. 2, стр. 5.

Лаборатории пяти мощных столичных резервных госпиталей за время работы провели уже свыше 600 тыс. исследований. Это общий и биохимический анализы крови, тест на коронавирус, анализ мочи. Проводят гематологические, коагулологические и иммунологические исследования биоматериалов. Большинство результатов анализов готовы уже через 20-40 минут.

Врачи постоянно напоминают о вреде курения, и об этом знают все, тем не менее курят. 19 ноября проходил Международный день отказа от курения. Роспотребнадзор еще раз подчеркнул, что курение сокращает жизнь мужчины примерно на 12 лет и жизни женщины примерно на 11 лет. Конечно, курение влечет собой и более высокий риск тяжелого течения COVID-19, значительно ухудшает работу легких. В то время, когда система здравоохранения переходит на самые передовые методы диагностики и лечения, тем более стоило бы самим не усугублять состояние своего здоровья.

– Год назад мы начали эксперимент по внедрению искусственного интеллекта (ИИ) в систему столичного здравоохранения, – сообщила Анастасия Ракова. – Наша цель – увеличить точность диагностики и снизить нагрузку на персонал. Сегодня в эксперименте принимает участие 21 компания, которая уже предложила 38 сервисов в области ИИ.

■ Мэр Москвы Сергей Собянин продлил дистанционное обучение для учащихся 6-11-х классов до 6 декабря нынешнего года:

– Количество случаев заражения COVID-19 продолжает расти. За прошлую неделю выявили 41 тыс. москвичей, заболевших ковидом, – в 1,5 раза больше, чем в начале октября. При этом количество заболевших школьников 6-11-х классов последний месяц находится примерно на одном уровне – 1,5-2,2 тыс. в неделю. В то же время число новых случаев заболеваний среди столичных жителей старше 65 лет стабилизировалось на уровне пяти-шести тысяч в неделю. Это значит, что дистанционное обучение является эффективным средством профилактики распространения коронавируса. Школьники меньше болеют сами и реже заражают пожилых родственников.

Напомним, с 19 октября 500 тыс. учащихся 6-11-х классов получают образование в онлайн-формате. С 13 ноября студенты всех московских вузов и колледжей перешли на дистанционное обучение. Их поддержали федеральные институты. С 16 ноября на данном режиме находятся студенты МГУ имени Ломоносова.

Заместитель столичного департамента образования и науки Антон Молев заявил:



Фото mos.ru

Дистанционное обучение сохраняет здоровье детей, родителей и учителей

– Мы не ставим знак равенства между дистанционным и очным образованием. Нет людей, которые бы хотели перевести школьников полностью на дистанционку. Но дети чаще всего болеют бессимптомно и могут заражать своих родителей и учителей.

Нужно отметить, что свыше 13 тыс. московских педагогов прошли онлайн-семинары и освоили новшества, которые дает «Московская электронная школа».

Безусловно, дистанционное обучение поначалу создает определенный психологический дискомфорт для ребят. Однако, по словам детского психолога и семейного психотерапевта Натальи Наумовой, такой формат обучения не должен выступать демотирующим фактором к образованию:

– Очень важно, чтобы каждый родитель объяснил ребенку, что это временная, вынужденная мера. И как

бы то ни было, мы выйдем из дистанционки в большую жизнь, а для этого нужно жить и получать знания. Поговорите со своим ребенком: каким способом он хочет добиться своих целей в жизни? Помогите ему, но не давите – дайте возможность самому составить график рабочего дня, оборудуйте для него рабочее место.

Заместитель директора по развитию Московской службы психологической помо-

щи населению Ольга Тенн подчеркнула, что негативное влияние вынужденного и временного дистанционного обучения преувеличено:

– Конечно, родители и дети сталкиваются с эмоциональными и психологическими трудностями. Некоторых родителей беспокоит влияние дистанционного обучения на детей, и эти тревоги понятны. Адаптация к новым условиям обучения – довольно сложный

процесс, требующий эмоциональных затрат.

Как отметила Ольга Тенн, если в семье возникают проблемы с обучением или конфликты по поводу организации его процесса, специалисты Московской психологической службы смогли бы помочь эти конфликты быстро разрешить. Спорить о том, что очное обучение удобнее, даже не стоит. Но когда речь идет о здоровье, выбор очевиден.

– Можно винить школу или кого угодно, но мы, родители, должны способствовать тому, чтобы наши дети получили достойное образование в рамках принимаемых сейчас вынужденных мер, – добавила блогер, основатель сообщества для матерей «Мама клуб» Ирина Акопян. – Чем больше мы будем критиковать и искать виновных, тем хуже мы делаем для детей. Давайте, родители, помогать, а не обвинять других. И комплексно искать решения проблем.

Позвонить в Московскую психологическую службу на горячую линию комплекса социального развития можно по телефону – **8 (495) 870-4509**. Действует и круглосуточный номер неотложной психологической помощи – **051**. С мобильного можно позвонить по номеру – **8 (495) 051**.

Малый бизнес

Город оказывает поддержку

■ В 2020 году коммерсантам Москвы оказывается существенная помощь.

Руководитель столичного департамента предпринимательства и инновационного развития Алексей Фурсин заявил о выделении малым и средним предприятиям 130 млн рублей в качестве субсидий и грантов:

– Среди этих выплат рекордные суммы – 12 млн рублей – по 44 обращениям направлены на субсидии ресторанам и кафе, реализующим продукцию через онлайн-сервисы доставки еды. А всего в этом году выделено почти 1,8 млрд рублей по 1352 заявкам для представителей бизнеса.

К примеру, свыше 40 млн рублей получают резиденты технопарков и участники Московского инновационного кластера. С помощью этих средств они смогут покрыть затраты на приобретение оборудования за свой счет или возмещение процентов по кредитам на эти цели, лизинг, развитие деятельности. Еще 1,3 млн выделяется одной из городских гостиниц. 5,4 млн рублей получают в качестве субсидий на экспорт шесть московских компаний для покрытия до 100% затрат на получение патентов,

сертификацию продукции, адаптацию к выходу на международный рынок и транспортировку товаров за рубеж.

Наконец, почти 30 млн рублей будет направлено бизнесменам, работающим по договорам франшизы. Этими средствами они компенсируют затраты на выплаты вознаграждений правообладателю, расходы на лизинг, покупку оборудования, оплату коммунальных услуг и проценты по кредиту. 18 компаний получат поддержку на сумму свыше четырех миллионов рублей на участие в конгрессно-выставочной деятельности.



Фото ДМИТРИЯ ЕРОХИНА

Резиденты технопарков получают поддержку от властей столицы

Транспортный каркас – стержень развития Москвы

■ За последние 10 лет транспортная столичная система была не просто модернизирована. За короткий срок создана современная высокотехнологичная система.

Президент Московского государственного строительного университета, профессор Валерий Теличко отметил, что развивать свою транспортную стратегию Москве позволяет реализация инфраструктурных проектов.

– Одним из приоритетов развития Москвы является создание транспортного каркаса, отвечающего современным требованиям. Об этом же говорят цифры адресной инвестиционной программы. На ближайшие три года треть средств в ней заложена на развитие дорожной сети. Существенно изменился за последние годы и общественный транспорт, можно сказать революционно. Это один из элементов качества жизни в городе. Москва в этом плане развивается очень динамично, – сказал он.

Проблема №1

Очевидно, надо вернуться на десять лет назад и вспомнить, что Москва буквально задыхалась от машин и пробок. Недаром еще в середине прошлого века основоположник отечественной экономической географии, член корреспондент АН СССР Н.Н. Баранский писал: «Города плюс дорожная сеть – это каркас, который формирует территорию и придает ей определенную конфигурацию, необходимую не просто для развития, но и для устойчивого существования как такового». И жители Москвы прекрасно понимали, что старая транспортная система становится проблемой №1 в городе.

Посудите сами: в декабре 2009 года, по данным сервиса «Яндекс. Пробки», средняя

загруженность дорог с 9 до 10 утра составляла шесть баллов. Если выстроить на одной дороге все машины, которые в девять утра среднего рабочего дня стояли в пробках, ее длина составит 980 километров – это протяженность трассы от Москвы до Киева. А по вечерам, с 18 до 20 часов, пробок было еще больше: средний балл вечернего часа пик в декабре 2009

А что говорить про загруженность общественного транспорта! В утренние часы пик при движении в центр она превышала провозную способность на 22%.

Загрузка автомобильных дорог превышала их пропускную способность на 42%.

Московское метро к 2010 году было самым загруженным в мире. Перегрузки составляли 15-40% в зависи-



В Зеленоград придет проект МЦД, который свяжет наш округ с городом Раменское

года составлял 7,5. Каждый автомобилист тратил на дорогу с работы как минимум в два раза больше времени, чем если бы он ехал по свободным улицам. Например, те автомобилисты, которым от дома до работы ехать полчаса, за декабрь потеряли из-за пробок почти 20 часов, а за весь 2009 год – почти семь суток.

Зимой 2009-2010 среднее количество пробок на улицах стало почти одинаковым во все будние дни. До этого в течение нескольких лет наименее загруженным днем был понедельник.

Не сложно было понять, каковая причина всех этих пробок. Дело в том, что плотность улично-дорожной сети Москвы была в два-четыре раза ниже аналогичных показателей крупнейших мегаполисов мира. Отсутствовала эффективная система управления дорожным движением и частными перевозчиками.

мости от линии. В переходах между станциями и около эскалаторов скапливались огромные пробки из людей, регулярно опаздывающих на работу. При шумовом нормативе в 60 децибел (дБ), по данным ВОЗ, в столичном метро он превышал 90 дБ!

Модернизация

В этих условиях по поручению мэра Москвы в кратчайший срок была разработана генеральная схема развития общественного транспорта столицы. При этом стратегию развития городского транспорта разработали, опираясь на лучшие мировые практики, как самого транспорта, так и дорожно-транспортной инфраструктуры, что крайне важно. Что мы видим сегодня?

В первую очередь, создан и продолжает развиваться транспортный каркас мегаполиса. Появился транспортный каркас грузоперевозок. Создана единая система транспортной навигации.

Продолжается возведение Московских центральных диаметров и Московского центрального кольца. Очень быстрыми темпами проходит строительство Большой кольцевой линии метро и новых метростанций «Москва».

Но, пожалуй, особое внимание стоит обратить на создание нового транспортного каркаса столицы.

По словам Андрея Юрьевича, за последние 10 лет модернизировано 15 вылетных магистралей города – важнейших дорожных артерий, и 17 клеверных развязок МКАД, которые поехали быстрее за счет

показатель достиг 103 километров, помимо этого, были возведены 23 искусственных сооружения и оборудованы 17 пешеходных переходов.

К примеру, реализуется самый грандиозный дорожный проект – четыре уникальные хордовые магистрали. Северо-Западная хорда уже готова, Северо-Восточная, Юго-Восточная хорды и Южная рокада находятся в стадии активного строительства. Положительный эффект от введения в эксплуатацию Северо-Восточной хорды ощутят более шести миллионов москвичей: общегородской перепробег сократится на 40 тыс. машин в час. Временные затраты на дорогу сократятся более чем на 40 минут. Объем вредных выбросов сократится на 10%.

В 2021-2023 годах будут построены 270 километров дорог, 89 искусственных сооружений и 56 пешеходных переходов. За это время планируется реконструировать еще пять развязок на МКАД, завершить строительство крупных магистралей каркаса Новой Москвы, а также закончить основные работы по формированию системы хордовых магистралей.

Открытое в 2016 году 54-километровое Московское транспортное кольцо позволило за эти годы перевезти свыше 485 млн пассажиров и перераспределить пассажиропотоки из метро. В прошлом году запущен новый мегапроект – Московские центральные диаметры.

Помимо метро, в столице с каждым годом совершенствуется и наземная транспортная система. Каждый год организуются 15-20 новых автобусных маршрутов. А в 2018 году в городе появились электробусы. В 2020 году Москва стала мировым лидером по числу автомобилей каршеринга.

Таким образом, Москва стала одним из мегаполисов с лучшей транспортной системой. Московский транспорт из разрозненных артерий трансформировался в единую высокотехнологичную систему, отвечающую современным вызовам.

Владимир МИХАЙЛОВ

Развитие транспортного каркаса и транспортной системы Москвы продолжается высокими темпами.

провести интеграцию всех видов транспортных сетей в единую систему и решить накопившиеся в предыдущие десятилетия проблемы. Что сделано? С 2011 года в Москве вводится в строй ежегодно не менее 1000 километров новых дорог. Непосредственно в 2020 году этот

сквы развивается темпами, опережающими крупные города США. По его словам, столица становится максимально удобной для жителей. Но развитие транспортной системы Москвы продолжается столь же высокими темпами.

Фото mos.ru

НА ДИСТАНЦИИ

МИЭТ перешел на удаленку

С 13 ноября до 6 февраля университет полностью перешел на удаленное обучение.

Гуманитарные факультеты МИЭТа были выведены на дистанционку еще в сентябре, теперь же образовательные онлайн будут получать и студенты технических направлений, большинство из которых до 13 ноября посещали занятия очно.

– По сравнению с весной, сейчас учиться на дистанционке гораздо легче, – делится мнением студентка МИЭТа Александра Булюшкина. – Большинство ребят и преподавателей уже привыкли пользоваться программами и иначе распределять время. Я думаю, для большей части мероприятий дистанционный формат отлично подходит, но есть и те, которые хотелось бы видеть офлайн. Например, квесты и тренинги, которые требуют коллективной работы: наладить взаимодействие в команде вживую гораздо легче. Но я понимаю, что безопасность студентов и сотрудников сейчас важнее всего, и считаю проведение мероприятий онлайн вполне справедливой платой за наше здоровье. К тому же из-за смены формата появились новые интересные проекты, и это здорово.

Как дела в медколледже?

С 13 ноября студенты зеленоградского медицинского колледжа №7 также осваивают программу с помощью дистанционных технологий. Будущие медработники рассказали, как на удаленке они учатся делать уколы и оказывать первую медицинскую помощь.

– До вступления в силу указа мэра мы уже частично были на дистанционке. Колледж посещали исключительно для того, чтобы выполнять практические работы. Теперь же перешли на полную удаленку. Все наши учебные часы проходят в программе Microsoft Teams. Ежедневно мы получаем

новое расписание, в котором также стоит и практика, – рассказала студентка третьего курса Анна Кудрявцева.

Девушка обучается по специальности «сестринское дело». Огромную долю учебных часов у ее группы всегда занимали практические занятия и производственная практика. В сентябре она даже успела поработать

минут эдак за 10 до первой пары. Так что как минимум мы стали лучше высыпаться! Скажу больше: у нас даже появилась возможность нормально и своевременно питаться, – отметила Ульяна.

Девушки утверждают, что с переходом на удаленку подача и усвоение теоретической части материалов совершенно не изменились.

дистанционная форма обучения уступает очным занятиям в колледже.

– Только вот не стоит забывать, что, если человек хочет учиться, он научится и на удаленке. А если тебе образование нужно, что называется, для галочки, то ты в любое время будешь «забивать» на занятия и находить тысячу отмазок, чтобы

Основной плюс дистанционки – возможность контакта с опасной инфекцией минимальна. Кроме того, старший сын экономит определенную сумму из семейного бюджета и несколько часов, которые раньше тратил на дорогу в университет и обратно.

Некоторые лекции выкладываются на сервер в записи,

Переживаем, что общение со сверстниками у них сейчас происходит исключительно в режиме онлайн, что очень хорошо для развития социальных навыков, активно формирующихся в этом возрасте.

Недостает живого контакта и во время занятий. Находясь рядом, учителю и ученику проще быть «на одной волне», лучше обратная связь. Студент более собран, чувствуя внимание и поддержку педагога. А преподаватель имеет возможность подойти к каждому, разъяснить и показать, как действовать в данном случае. И конечно, очень не хватает практических лабораторных занятий по таким предметам, как физика, химия.

Есть и технические сложности. К счастью, во время первой самоизоляции мы решили основные проблемы, но не так просто обеспечить комфортные условия для дистанционного обучения, если в семье несколько детей и у них одновременно идут занятия. Можно, конечно, слушать лекции и на телефоне, но как разглядеть записи на доске? Для некоторых зачетных работ и олимпиад требуется веб-камера. А при занятиях в одной комнате каждому нужны наушники и микрофон, чтобы хорошо слышать свою лекцию и отвечать на вопросы преподавателя. Ну и периодические проблемы со связью, куда от них денешься...

В общем, стараемся адаптироваться к сложившейся ситуации, используя ее позитивные стороны и находя способы решения проблем. Спасибо нашим педагогам и всем, кто обеспечивает образовательный процесс в непростых условиях!

**Михаил ВОРОБЬЕВ,
Дарья ГРИШИНА,
Елена СМЕРНОВА**



Если на удаленке одновременно учатся двое – нужно решить немало технических проблем

в мобильном пункте вакцинации от гриппа на станции Крюково.

Студентка третьего курса медколледжа Ульяна Бушменкова с восторгом отзывается о своей будущей про-

Однако практическая часть – это, по их словам, что-то новенькое.

– С помощью специальных медицинских макетов мы показываем преподавателям на камеру, как мы вы-

не учиться! – считают студентки.

Также они сходятся во мнении, что дистанционка – очень важная мера по борьбе с коронавирусом.

– Сидя дома, мы остаемся в полной безопасности. Нам кажется, что, исключив из своей жизни использование общественного транспорта и ежедневные встречи с одноклассниками в колледже, мы существенно сокращаем распространение инфекции в нашем городе, – добавили девушки.

Взгляд родителей

– У нас в семье двое детей: старший сын – первокурсник МГУ, младший – старшеклассник, – рассказывает жительница 9-го микрорайона Елена. – Сейчас оба учатся в дистанционном формате.

По сравнению с весной, сейчас учиться на дистанционке гораздо легче. Большинство уже привыкли пользоваться программами.

фессии и с не меньшим восторгом – о дистанционной форме обучения.

– Учитывая, что мы учимся шесть дней в неделю, удаленка для нас – это своего рода передышка. Наконец-то можно не вставать ни свет ни заря! Можно проснуться

полняем то или иное задание. Честно признаться, это весьма странно. Особенно если ты дома не один и где-то по комнате бегает твой младший брат! – поделилась Ульяна.

Безусловно, в части освоения практических навыков

Безопасность студентов и сотрудников сейчас важнее всего, проведение мероприятий онлайн – вполне справедливая плата за наше здоровье.



На заметке у префекта



Мы попросили префекта ЗелАО Анатолия Николаевича Смирнова рассказать о наиболее значимых событиях минувшей недели.

Основной темой сегодняшнего дня остаются меры, призванные не допустить распространения коронавирусной инфекции. Заболеваемость растет, и Москва вынуждена вводить новые ограничения на работу мест общественного пользования, переводить на удаленную систему обучения не только старших

школьников, но и студентов. Регулярно проводятся рейды по проверке выполнения требований к ношению средств защиты и соблюдению социальной дистанции.

В Зеленограде процент нарушителей невелик. Но я хочу напомнить, что даже один человек, пренебрегающий правилами безопасности, подвергает риску не только себя, но и десятки окружающих. Еще раз обращаюсь ко всем: берегите себя и других, беспечность может обойтись слишком дорого.

Кроме борьбы с пандемией коронавируса, мы не забываем и об обычных сезонных простудах. Эпидемическая ситуация по заболеваемости гриппом и ОРВИ в округе спокойная. Количество заразившихся растет, но незначительно. Цифры по заболеваемости ОРВИ сопоставимы с прошлыми периодами для аналогичного периода. Случаев гриппа не зафиксировано. От



Монтируются катки на площади Юности и в 16-м микрорайоне

Фото Михаила ВОРОБЬЕВА

и 232. На следующий год запланирован капитальный ремонт помещений библиотеки в корпусе 2008.

Москва приняла решение не проводить в нынешнем сезоне фестиваль «Путешествие в Рождество». При этом очень востребованные жителями катки на наших фестивальных площадках – на площади Юности и на бульваре в 16-м микрорайоне – монтируются и, если

Боремся с инфекциями и продолжаем жить

него привились уже больше 90 тыс. зеленоградцев, из них 38 тыс. детей.

Большого успеха добилась Централизованная библиотечная система Зеленограда. Напомню, что в нее входят пять взрослых и две детские библиотеки. Организация

приняла участие во всероссийском конкурсе «Библиотеки. ПРОдвижение». На него было подано более 1200 заявок из 78 регионов страны. Из них было выбрано всего шесть победителей в разных номинациях. При такой конкуренции наша библиотечная сеть отличилась:

стала первой в номинации «Библиотека как бренд».

В последние три года в столице активно ведется модернизация библиотек. Они становятся полноценными досуговыми центрами. В Зеленограде уже отремонтированы и модернизированы библиотеки в корпусах 607А

не придется вводить новые ограничения, примут посетителей, как только позволит погода. Разумеется, там, как и во всех местах общего пользования, также будут строго соблюдаться все требования Роспотребнадзора, продиктованные сегодняшней обстановкой.

Дела депутатские



Депутат Государственной думы Ирина Белых провела заседание управляющего совета зеленоградской школы №618, председателем которого она является.

В полном соответствии с требованиями времени, заседание проходило в удаленном режиме – в формате видеоконференции. На повестке дня стояли вопросы о реализации дополнительных программ: «Мой район в годы войны» и «Урок-секция, урок-кружок». Однако

Главное – услышать проблемы!

директор школы Светлана Быстрова предоставила первое слово не докладчикам, ведущим данные направления, а депутату.

Ирина Викторовна подняла актуальную на сегодня тему: получение качественного образования в условиях дистанционного обучения.

– Мы с вами понимаем: сложно заменить живое общение учителя и ученика. Многие ребята уже соскучились по школе, и родителям важно вернуться к привычному ритму, – подчеркнула депутат. – Но ситуация, в которой мы сейчас оказались – это реальность, и нам нужно понимать, как в ней действовать.

На вопросы о разведении потоков младших классов при входе в школу, при посещении столовой члены совета получили удовлетворительные ответы: в 618-й школе эти меры предосторожности соблюдаются четко. Но затем Ирина Белых перешла к другим проблемам.

В первую очередь она заинтересовалась техническим обеспечением: все ли старшеклассники, вынужденные сегодня учиться на удалении, имеют необходимые для этого гаджеты (компьютеры, ноутбуки, смартфоны)? Не исключено, что есть малообеспеченные, многодетные семьи, которые не могут позволить себе приобрести подобную технику. Необходимо провести мониторинг таких семей, уточнить, нужна ли дополнительная помощь, понять, как ее оказать. При этом в настоящий момент абсолютно все учащиеся имеют возможность выходить на связь в режиме видеоконференции. Департамент образования и науки Москвы уделяет особое внимание этому вопросу – каждому ребенку одинаковые возможности.

Но если карантин в одном из младших классов? Достаточно ли ноутбуков? И на этот вопрос был получен утвердительный ответ. Управляющий совет принял

информацию к сведению и подтвердил необходимость постоянно мониторить этот вопрос.

– Родители любого класса сейчас волнуются и о здоровье своих детей, и об учебе, – продолжила Ирина Викторовна. – Быть дома и учиться – это серьезный труд. Наша задача – обеспечить обратную связь с родителями, чтобы вовремя прийти на помощь, если понадобится. Нам нужно оперативно узнавать обо всех проблемах.

Такую обратную связь могут, по мнению членов совета, давать и родители, и сами школьники. Кстати, несколько человек из числа старшеклассников также принимали участие в работе совета и смогли высказать свое мнение.

Далее Ирина Викторовна предложила членам совета опубликовать и довести до сведения всех родителей через классных руководителей график учебного и каникулярного времени до конца учебного года с учетом тре-

бований закона об образовании. Она напомнила, что одна неделя каникул в этом году уже была, во время обострения пандемии.

При этом необходимо помнить, что существует определенный перечень вопросов, которые входят в компетенции управляющих советов. Члены совета не вправе вмешиваться в процесс обучения.

Затем прозвучали доклады о программах дополнительного образования.

Проект «Мой район в годы войны», инициатором и куратором которого является Ирина Белых, вошел в число программ, участие в которых учитывается в формировании рейтингов школ. Как подчеркнула Ирина Викторовна, это произошло во многом благодаря активной работе Зеленограда, Северного и Северо-Западного округов, с которых этот проект начинался.

Во время обсуждения проекта «Урок-секция, урок-кружок» возник вопрос об

эффективном использовании высвободившегося времени для детей с ограничениями по здоровью, которым не рекомендованы занятия физкультурой. По признанию мамы одного из таких учеников, здесь далеко не все благополучно.

– Для нас это сигнал – изучить проблему, – подчеркнула Ирина Белых. – Если проявилась сложная ситуация, есть возможность скорректировать действия.

– Очень важно, – подводя итог собранию, сказала депутат, – довести до родителей все возможности, которые предоставляет дополнительное образование в школах. Сейчас, когда для большинства учеников продлена удаленная система образования, это особенно актуально.

Ирина Викторовна от имени всех членов управляющего совета поблагодарила учителей школы и пожелала им здоровья и терпения.

Иван ЛАЗАРЕВИЧ



Опубликовать все ответы на вопросы в газете невозможно. Читайте их на сайте zelaо.ru.
Просим отнестись с пониманием: редакция не дает устных ответов на ваши вопросы по телефону.



Фото Михаила ВОРОБЬЕВА

Можно отдохнуть и подышать свежим воздухом

Лавочку установили

– У подъезда 3 корпуса 613 убрали лавочку. Просим поставить новую.

Татьяна ШАТЛЫГИНА, корп. 613

Андрей МАКШАНЦЕВ, глава управы района Савелки:

– Специалисты инженерной службы установили лавочку. Благодарим вас за равнодушное отношение к жизни района Савелки.



Фото Михаила ВОРОБЬЕВА

Автомобили на пешеходную дорожку не заедут

Ограждение на месте

– У корпуса 303 автовладельцы постоянно паркуются на тротуаре. Прошу установить ограждающие столбики, препятствующие въезду автотранспорта на тротуар, и дорожные знаки.

Петр ФАДЕЕВ, район Савелки

Андрей МАКШАНЦЕВ, глава управы района Савелки:

– Сотрудники инженерной службы установили столбики по адресу, указанному в сообщении. Благодарим вас за равнодушное отношение к жизни района Савелки.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ news@id41.ru

Уважаемые читатели!

Напоминаем: сообщения можно адресовать на сайт электронной газеты ЗелАО www.zelaо.ru в раздел «Ваш вопрос к власти».

Обращаясь в редакцию, вы соглашаетесь на обработку ваших персональных данных.

Ответы читайте на страницах нашей газеты и на сайте www.zelaо.ru.

Звоните по тел.: 8 (499) 735-2271



ВОПРОС – ОТВЕТ



– Около продовольственного магазина в 4-м микрорайоне рядом с киоском «Мороженое» есть скверик. Можно ли там навести порядок: убрать мусор, подстричь кусты, установить лавочку и урну? Зачем убрали ограждение с газона?

Светлана ВОРОБЬЕВА, корп. 424В

Антон ГУЩИН, глава управы района Матушкино:

– Работники инженерной службы убрали мусор, обрезали кустарник. Газонное ограждение старое, поэтому демонтировано. Лавочки убрали по многочисленным просьбам жителей ближайших корпусов.



– Гостевой карман для автомобилей у подъезда 1 корпуса 238 заставлен мусорными контейнерами. Когда здесь будет наведен порядок, а контейнеры перенесены в надлежащее место?

Мария ПЕТРОВА, корп. 238

Антон ГУЩИН, глава управы района Матушкино:

– Контейнерная площадка в месте, о котором вы сообщаете, обозначена в паспорте дворовой территории. Здесь наводят порядок работники инженерной службы района Матушкино ГБУ «Жилищник ЗелАО». Контейнерная площадка не является парковочным карманом.



– В подъезде 2 корпуса 1206 идет капремонт уже два месяца. За это время подъезд ни разу не убирался, моется только первый этаж у почтовых ящиков. Не работает мусоропровод – новый еще не запустили. На входной двери в подъезд сломан доводчик и не работает запирающее устройство. Просьба привести в порядок подъезд, соблюдать график уборки и починить дверь.

Ольга АРНАУТ, корп. 1206

Александр ЖУРБА, глава управы района Силино:

– Уборка в корпусе 1206 ведется по графику, вывешенному в холле первого этажа. Работники ГБУ «Жилищник ЗелАО» провели внеплановую влажную уборку мест общего пользования в корпусе 1206 с применением дезинфицирующих средств.

Подрядной организации строго указано на то, что во время ремонта необходимо соблюдать санитарные нормы.

В корпусе идет замена мусорных стволов и ремонт мусороприемных камер. Работу планируется завершить до 25 ноября 2020 года. Сотрудники ГБУ «Жилищник ЗелАО» отремонтировали доводчик на входной двери в подъезд. Запирающее устройство исправно, его отключают днем на время ремонта.

Во время капитального ремонта в корпусе 1206 будут заменены входные двери, установлены новые вызывные панели и запирающие устройства. По плану эта работа закончится до 7 декабря 2020 года.

По вопросам капремонта вы можете обратиться в Фонд капитального ремонта многоквартирных домов Москвы по телефону **8 (495) 695-6420**. Приносим извинения за доставленные неудобства.

Москва гордится вами!



Третий год подряд юные зеленоградские мастера становятся победителями и призерами Национального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia). В 2020 году они принесли в копилку сборной команды Москвы четыре медали, и все золотые!

Победителей и призеров чемпионата в режиме видеоконференции поздравил мэр столицы Сергей Собянин, особо отметив значение профессионального образования для будущего нашего города:

– Москва гордится вами, и я лично говорю вам огромное спасибо за то, что вы вложили свой труд, умение, терпение в победу. Очень здорово, что в столице растут профессионалы высочайшего класса. Имея такие навыки и таланты, вы вступаете во взрослую жизнь, гарантируя себе успех, хорошую работу и любовь к делу.

Сборная Москвы завоевала 183 медали (в том числе более половины всех золотых наград), с большим

отрывом опередив другие регионы. И это несмотря на непривычный дистанционный формат, в котором проходил финал.



– Работать под камерами было сложнее, – признается Игорь Шилин, 17-летний студент зеленоградского колледжа. – Не хватало адреналина, так как ты находишься наедине с собой, не видя своих соперников. Конечно, мы тренировались работать в таком режиме, но повторить ощущения от реальной борьбы, когда соперники рядом, невозможно.

Игорю есть с чем сравнить: в прошлом году он стал победителем WorldSkills Russia в компетенции «Кирпичная кладка» среди юниоров в очном состязании, а теперь завоевал золото в основной возрастной категории – в дистанционном. По окончании учебы он планирует продолжить образование в строительном институте и

работать в родном колледже, тренируя новых мастеров.



19-летняя Анна Черенкова тоже учится в нашем колледже. Она стала лучшей в компетенции «Ресторанный сервис».

– Учиться приходится многому, – рассказывает Аня. – И не только навыкам сервировки и обслуживания. Например, нужно знать историю блюда или напитка, уметь рассказать об ингредиентах и способах приготовления. Надо владеть английским. Есть и творческие задания, где нужно проявить свою фантазию. Но для меня главное – это коммуникация. Я люблю общаться с людьми, дарить им хорошее настроение, поэтому ни одно задание не было для меня слишком сложным.

Успех Анны поддержала 15-летняя ученица школы №1557 и студентка группы дополнительного профессионального образования

ПК №50 Мария Грачева. В той же компетенции она заняла первое место среди юниоров (14-16 лет). Самым ценным в процессе подготовки для нее был опыт работы в команде:



– Тренировки идут целый год, это большой труд, бывает тяжело. И чувствовать поддержку коллектива очень важно.

14-летний ученик восьмого класса школы №1194 Юрий Тишин хочет стать инженером и готовится к этому всерьез. В прошлом году он стал бронзовым призером чемпионата молодых



Победителей и призеров чемпионата в режиме видеоконференции поздравил мэр столицы Сергей Собянин

профессионалов, а в нынешнем – победителем в компетенции «Инженерный дизайн CAD» среди юниоров в возрастной категории 12-14 лет.

– Самым трудным был второй этап, – говорит Юра, – но я был уверен в своих силах, потому что подготовка была на высоком уровне.

В чем же секрет успехов среднего профессионального образования в Зеленограде? Большое внимание уделяется модернизации материальной базы и повышению квалификации педагогов.

– Но главный фактор успеха – это люди, – считает директор ГБПОУ ПК №50 Андрей Бучкин. – У нас очень умные, способные дети и отличные преподаватели, которые умеют их мотивировать

и найти к каждому индивидуальный подход.

Награды юным профессионалам и их наставникам вручил председатель Межрайонного совета директоров образовательных организаций ЗЕЛАО, директор ГБОУ «Школа №853» Анатолий Ващилин. Дипломами WorldSkills Russia были отмечены тренеры и эксперты ГБПОУ ПК №50, подготовившие наших чемпионов: Людмила Бондаренко, Валерия Тишина, Сергей Калединцев, Дарья Федосеева, Алексей Ильин, Богдан Шпенюк и Анастасия Калбазова, а также директор ГБПОУ ПК №50 Андрей Бучкин и директор ГБОУ «Школа №1194» Лариса Базылева.

Елена СМЕРНОВА,
фото Аллы ПОЛЬСКИХ

Знай наших!

Зеленоградская школьница – лауреат «Большой перемены»

Выпускница Школы юного журналиста «41», ученица 10-го класса школы №1353 Кристина Петрова стала победителем всероссийского конкурса «Большая перемена».

– Нам дали два дня на решение кейсов на тему «Город будущего». Часы напряженной работы в команде из 13 человек, тысячи идей и жесткий тайминг на каждый этап... Все прошло как в тумане. Кажется, эти два дня длились неделю, – рассказывает Кристина.

Напомним, что «Большая перемена» – это новый развивающий проект для школьников 9-11-х классов. Конкурсанты в игровой форме проходят серию тестов, а в финале, разбившись на команды, решают ситуативные задачи (так называемые кейсы) на определенную тему. Всего было объявлено 600 лауреатов (300 из 9-10-х классов и 300 из 11-х), но это более чем из миллиона заявок на участие! Финал конкурса проходил в «Артеке».

Победителей в режиме видеоконференции поздравил

«Большая перемена» – это новый развивающий проект для школьников 9-11-х классов. Конкурсанты проходят серию тестов, а в финале решают кейсы.

президент России Владимир Путин.

– Во время объявления победителей организаторы пригласили некото-

рых из нас пройти за кулисы...

Мы собираемся за сценой и понимаем, что мы победители! – делится Кристина. – Через пару минут я слышу, как называют мое направление, затем мою фамилию.

Я выхожу на сцену «Артек-арены», мне вручают заветный сертификат, и в этот момент я понимаю, что в жизни нет ничего невозможного!

Иван ЛАЗАРЕВИЧ,
фото ГБПОУ «Школа №1353»



Кристина Петрова, ученица 10-го класса школы №1353, выпускница Школы юного журналиста «41»

Соцзащита

Помощь для Маши

■ Во время акции помощи детям с ограниченными возможностями подарки, цветы и денежную поддержку вручили Марии Брюзгиной.

С Машей и ее мамой встретились первый заместитель председателя окружного Совета ветеранов ЗелаО Владимир Купчин и начальник УСЗН ЗелаО Ирина Супринович. Окружной Совет ветеранов не впервые проводит подобные акции помощи, считая это важным направлением своей работы.

В нелегкое время особенно важна поддержка таких детей. Машина мама Татьяна уже на пенсии. Сама Мария передвигаться не может, она инвалид-колясочник. Сложный диагноз – детский церебральный паралич – не приговор, когда есть помощь специалистов. Например, сотрудников

Реабилитационного центра для инвалидов, отделения социальной реабилитации детей-инвалидов ЦСО «Зеленоградский». Физкультура и спорт доступны для всех! А еще Маша очень любит, когда ей читают книги, с удовольствием рассматривает картинки. Нужен квалифицированный совет маме – на помощь приходит психолог отделения.

Благодаря поддержке государства, Мария неоднократно проходила курсы оздоровления в санаториях Крыма. Посещения научно-практического центра медико-социальной реабилитации имени Л.И. Швецовой тоже принесли свои результаты. С их помощью Маша открывает для себя новые страницы жизни, где картинки станут ярче и красочней.

Екатерина НЕУГОДОВА, фото ЦСО «Зеленоградский»



Кроме любви родителей, особенным детям нужна постоянная помощь государства, медиков и специалистов. Семья Брюзгиных с Ириной Супринович и Владимиром Купчиным

MENSURA VITA



ИГОРЬ
БАБАЯН

Ну, мультик, погоди!

Ремейки поистине стали приметой времени. Или его проклятием. От безуспешной попытки снять достойное продолжение культовой комедии «С легким паром» до новых откровенно провальных серий не менее культовых «Каникул в Простоквашино».

Очередным ремейком вновь грозит детям и взрослым возрождающийся «Союзмультфильм». Речь идет о работе над новыми сериями любимейшего анимационного сериала «Ну, погоди!». Как сообщается, озвучить нового постапановского Волка предложено резиденту Comedy Club Гарику «Бульдогу» Харламову. Заяц, неприменный оппонент Волка, вместо голоса Клары Румяновой заговорит голосом телеведущего Дмитрия Хрусталева.

Руководителем съемочной группы предлагали стать знаменитому сценаристу советского сериала Александру Курляндскому, однако он, узнав о предполагаемых «инновационных» изменениях характеров главных героев, отказался. Удивление писателя вызвал и сжатый срок, отпущенный на создание данных мультфильмов. За год предполагается снять аж полтора десятка серий, тогда как в доброе старое время на выпуск одной ленты уходило до девяти месяцев. Кроме того, он обвинил сценаристов в... отсутствии юмора (!), без чего, согласитесь, создать по-настоящему веселый мульт, а именно таковым он и запомнился всем нам, невозможно...

Финансирует сериал курортная компания «Роза Хутор». Герои новых серий «Ну, погоди!» станут талисманами фирмы. Всего планируется выпустить более 50 серий в формате 3D.

Дарья ГРИШИНА, фото ГБУ «Энергия»

О маме – с любовью

■ В преддверии Дня матери, который во всем мире отмечается в последнее воскресенье ноября, в социальных сетях ГБУ «Энергия» прошла выставка рисунков «Необъятная любовь мамы».



На протяжении всей жизни у любого человека самые теплые чувства, светлые и незабываемые воспоминания ассоциируются с образом матери. У каждого из нас нет более преданного, более родного и любимого человека, чем мама. Во все времена она была, есть и будет центром и душой семьи.

Чтобы поучаствовать в конкурсе «Необъятная любовь мамы», с 2 по 20 ноября ребята прислали свои работы на электронный адрес ГБУ «Энергия». Рисунки не проходили какой-либо отбор, жюри не оценивали технику исполнения и навыки желающих поучаствовать. На выставку в галереи социальной сети



«ВКонтакте» попала каждая работа!

Чтобы выразить свои чувства и любовь к матери, каждый ребенок представил в своей работе ее образ. Это были портретные зарисовки и яркие пейзажи, на фоне которых дети изобразили себя – в объятиях матери.

В онлайн-выставке принимали участие ребята разных возрастов и творческих способностей. Все 35 работ были признаны лучшими, ведь каждая из них излучает тепло и только самые нежные чувства.

■ Леонид Анатольевич Денисов – врач-гигиенист, доктор медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации, почетный профессор Федерального научного центра гигиены имени Ф.Ф. Эрисмана. С 1985 года работает в системе 3-го ГУ МЗ СССР, на объектах министерств общего машиностроения и электронной промышленности в Калужской области и в Зеленограде. Главный санитарный врач Зеленограда с 1992 по 2016 год.

Почему я стал врачом?

Я родился в Якутии, в рабочем шахтерском поселке Сангар, там же окончил школу. Не знаю, почему я захотел стать доктором, но мне кажется, что это решение пришло в комсомольском лагере под Якутском, летом перед 10-м классом. И уже осенью нас, желающих стать врачами, было четверо парней. Правда я не знал, что и две девчонки из класса тоже мечтали стать докторами – и ведь стали!

Не поступив с первой попытки на лечебный факультет, я решил поступать на санитарно-гигиенический, став врачом-гигиенистом. Кто-то скажет: «Что это за врач?! Только дает советы, как правильно жить. Мы и сами это знаем. Настоящий врач – тот, кто вылечит, когда мы заболеем». Но вот великий Гиппократ говорил: «Если есть несколько врачей, из которых один лечит травами, другой – ножом, а третий – словом, прежде всего обратись к тому, кто лечит словом». Мы же знаем: вначале было СЛОВО.

Поэтому никогда не следует забывать, что каждый врач – это прежде всего врач, а затем уже специалист в более узкой области. Первая и самая важная обязанность его состоит в том, чтобы научить человека быть здоровым. Вот и санитарный доктор лечит словом, в нем суть профилактики, предупреждения болезни.

Первые десять лет профессии

Студенческие годы прошли в Иркутске, на родине моих предков. В конце января 1975 года мы с женой Верой, студенты шестого курса, приехали в Якутск за направлением. Стояли лютые морозы. В тумане города не было видно. Одноэтажное деревянное здание Республиканской СЭС

не произвело на нас хорошего впечатления. Зато руководитель произвел! В то время Иван Яковлевич Егоров первый год как возглавил санитарную службу Якутии. Расспросив нас, откуда мы и почему хотим в республику, он без волокиты подписал ходатайство в деканат санитарно-гигиенического факультета о нашем распределении в один из районов Якутии.

Да, 10 первых лет труда санитарных врачей в далекой республике сделали нас квалифицированными работниками санитарной службы, что в дальнейшем позволило на равных с другими трудиться в центральных областях России.

В год начала перестройки меня перевели из Якутии в систему 3-го ГУ МЗ СССР (ныне это ФМБА России). Наверное, там заметили мое старание, и по ходатайству министра электронной промышленности в последний год существования СССР меня перевели в Зеленоград на работу в санэпидстанцию медсанчасти №159 того же 3-го ГУ, вновь созданную с целью улучшения качества медицинского обслуживания работающих на промышленных предприятиях микроэлектроники, как было записано в правительственном документе.

На страже здоровья

Руководство главного комитета тогда поставило перед нами конкретную цель: разобраться с высокой заболеваемостью в городе. Мы с большим энтузиазмом принялись изучать особенности электронной промышленности с точки зрения ее влияния на здоровье работающих и населения всего города. Конечно, эту работу всегда проводили и сотрудники действующей районной СЭС. Детально



Леонид Денисов: монолог о судьбе и профессии

СПРАВКА



Леонид Анатольевич Денисов подготовил к печати книгу «Познай и защити себя», не изданную пока из-за финансовых трудностей.

В книге речь идет о проблеме сохранения здоровья. Это та тема, которая неподвластна времени, которая волнует и будет волновать всех и каждого разумного человека. Автор в доступной форме излагает жизненно важные вопросы: от кого и от чего зависит наше здоровье, как следовать советам и рекомендациям врачей, которые способствуют формированию мотивации к здоровому образу жизни и гармоничному развитию личности.

изучив заболеваемость, мы пришли к выводу, что особого влияния предприятий электроники здесь нет, надо расширять поиск причин. Такая возможность представилась, когда в начале 1992 года содержание медсанчасти для предприятий электроники стало непосильным

бременем и ее передали в общегородскую сеть, а сотрудников СЭС – в Центр госсанэпиднадзора (ЦГСЭН). Тогда впервые в московской санитарной службе был объявлен конкурс на замещение вакантной должности главного врача ЦГСЭН. И с декабря 1992 года по июль 2016-го

я занимал должность главного государственного санитарного врача Зеленограда.

Расширились возможности для изучения этих причин, и действительно, нам много что удалось установить и исправить совместными усилиями с администрацией Зеленограда, промышленни-

ками и предпринимателями. Ведь сегодня не слышно от населения таких претензий к властям, как высокая заболеваемость чего-то, «плохая экология», неприятные запахи, шум от промпредприятий и многое другое. На решение проблем нужно время, настойчивость и терпение.

А в далекие 1990-е годы сотрудникам нашей службы, совместно с медицинскими работниками ЛПУ города и при поддержке властей, удавалось сдерживать рост числа многих инфекционных заболеваний (гепатиты, корь, дифтерия и пр.), поднявших голову в условиях развала экономики. Нам удалось найти причину некоторых неинфекционных болезней (почечная патология, заболевания желудочно-кишечного тракта, эндокринная патология у детей и подростков) и устранить воздействие неблагоприятных факторов. Об этом мы постоянно докладывали общественности города на различных встречах и форумах. И за это я благодарен коллективу нашей санитарно-эпидемиологической службы.

Не просто было доказывать наши требования, чтобы они исполнялись. Приходилось делать это с помощью научно обоснованных данных, что и побудило меня выполнить ряд научно-исследовательских работ при активном участии сотрудников нашего коллектива, ученых нескольких научно-исследовательских институтов и центров. Из более чем 150 работ большее число посвящено решению гигиенических проблем Зеленограда.

Вот уже четыре года как я оставил государственную службу по причине достижения предельного для чиновника возраста, но продолжаю трудиться. В Академии последипломного образования ФМБА России передаю опыт санитарным врачам, в научно-исследовательской лаборатории развития личности и здоровьесбережения МГПУ с большим интересом занимаюсь изучением вопросов сохранения здоровья детей и подростков.

**Подготовила
Лариса РОМАНОВА,
фото из архива
Леонида ДЕНИСОВА**

Они продержались 12 дней

■ На экраны российских кинотеатров вышел фильм «Подольские курсанты» режиссера Вадима Шмелева и продюсера Игоря Угольникова, написавшего сценарий картины.

– Работая над фильмом, я нашел могилу своего деда. Он в августе-сентябре 1941 года строил Ильинский рубеж и погиб, когда курсанты подошли для его защиты, – рассказывал Игорь Станиславович.

В октябре вдоль Варшавского шоссе на Москву шел 57-й немецкий моторизованный корпус 4-й танковой группы на направлении Ильинское, Малоярославец, Подольск. Группа... 200 танков и 20 тыс. солдат. Срочно требовался заслон, чтобы затормозить наступление немцев хотя бы на пять дней. На Ильинский рубеж направили, среди других, 3,5 тыс. 19-летних курсантов артиллерийского и пехотного подольских училищ. Ребята продержались 12 дней, 2,5 тыс. из них погибло. При этом они уничтожили пять тысяч вражеских солдат и 100 танков.

Две недели назад после годичной службы в ракетных войсках стратегического назначения вернулся 20-летний зеленоградец Вадим Ермолов-Македонский.

– Дело в том, что до службы я снимался в нескольких фильмах: мне было просто интересно попробовать. Скажем, в 16 лет я оказался на съемочной площадке сериала «След» о вымышленной Федеральной экспертной службе. Он идет уже 14-й сезон. Я снимался в серии о шахматисте: изображал вместе с другими игроу в шахматы. А картину «Подольские курсанты» начали снимать в августе 2018 года. Увидев объявление о наборе актеров, я сразу же вместе с приятелем поехал в Подольск.

Съемки Подольского артиллерийского училища

проводились в старинной усадьбе Ивановское, где сейчас находится музей. По словам Вадима, на втором этаже здания в гигантском зале целая группа парикмахеров и гримеров готовила к съемкам молодых ребят, изображавших курсантов. Каждому выдавали форму, ботинки, скатки – свернутые шинели, которые солдаты носили через плечо. Ребят разделили на две группы: тем, кто играл уходивших на фронт, выдавали зеленые штаны, остальным – синие.

– Действия в 1941-м, естественно, проходили осенью, а снимали эти эпизоды летом. В колючих скатках бы-

флагшток. А ветер все не усиливался, квадрокоптер поднимался медленно. И вверх ребятам смотреть запрещалось, но удержаться было очень трудно. Только на шестой дубль сняли эпизод. Причем каждый из дублей длился минут 20.

В другом эпизоде надо было толпой курсантов выбегать по тревоге с территории училища. Сказали бежать в две стороны, но долго ничего не получалось – тоже сняли с пятого дубля. Наконец, еще в одной сцене группа курсантов должна была в грузовике выезжать с территории училища. Однако что-то пошло не так, и ребятам пришлось долго, сидя в кузове машины, ждать начала съемок. Но ведь чем-то надо себя занять. Между тем каждый курсант дер-

В одной из сцен мы стояли в строю и нас снимал квадрокоптер. Вверх смотреть запрещалось, но удержаться было очень трудно.

– К нам подходили актеры, – рассказывает Вадим, – угрожали не дергать карабины: боялись, что сломаем. Наконец, прямо ко мне подошел Евгений Дятлов, игравший роль начальника училища, полковника Стрельбицкого. «Слушай, зачем ты это делаешь?» – мягко спросил он. Разве парень в 18 лет промолчит? «Потому что мне интересно, – ответил я. – Это же оружие, ему почти 80 лет. А я умею его разбирать и собирать». «Ты, конечно, молодец, – похвалил меня актер, – но давай договоримся, что ты так больше не будешь делать». Ну я и перестал.

А ведь перед тем, как курсанты вступили в бой с гитлеровцами, к ним подъезжал маршал Г.К. Жуков (тогда

командующий Западным фронтом). Он сказал коротко: «Дети, продержитесь хотя бы пять дней. Москва в смертельной опасности». Они продержались 12.

Вот так Вадик стал членом съемочной группы фильма о курсантах, защитивших Москву в 1941 году. В 19 лет, получив диплом повара колледжа №50, уже сам пошел служить. Говорит, сначала пришлось непросто, хотя дедовщины практически не было. Ходить в строю, привыкать к тяжелым физическим нагрузкам было сложно, но вскоре приспособился.

– Ну а что теперь, ты думаешь учиться, работать?

– Я же стал поваром-кондитером, хочу поработать по специальности. Уже вышел на работу в школу №1912 имени Героя Советского Союза панфиловца Бауыржана Момышулы.

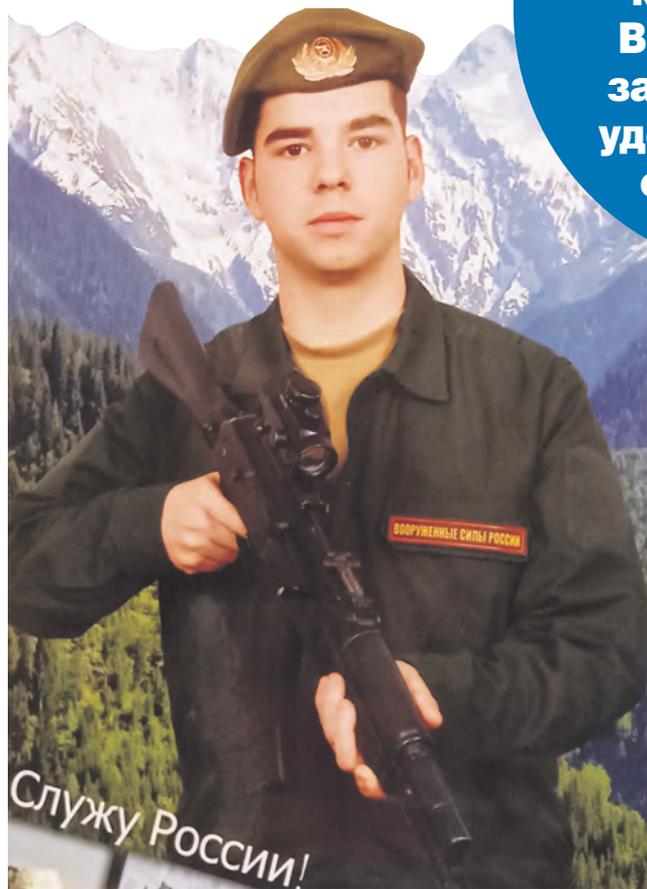
Не могу удержаться, вспомнив, что ставший после войны полковником и писателем Бауыржан говорил:

«Молодежь должна быть воспитана на благородных традициях. Традиция – не мертвая реликвия прошлого. Это боевое могучее оружие, выкованное и отточенное в прошлом для великих битв настоящего и будущего». Пусть для 20-летних эти слова могут показаться пафосными. Пока. А сейчас Вадим еще хочет записать музыкальный альбом:

– Я пишу стихи, а музыку сочиняет мой друг, учившийся игре на гитаре у моей мамы, руководителя детского ансамбля «Нотный зонтик» Светланы Александровны Ермоловой-Македонской. А дальше посмотрим...

Но ведь сегодня 20-летние должны узнать, что в 1941-м Москву защитили и те, кому было 20!

Владимир
РАТМАНСКИЙ



Все о раздельном сборе отходов: ответы на самые популярные вопросы москвичей

■ Департамент жилищно-коммунального хозяйства города Москвы регулярно получает вопросы от жителей столицы по теме раздельного сбора отходов. В этой подборке – самые популярные.

– В чем разница между синими и серыми контейнерами?

– Контейнеры с синей наклейкой и надписью «Вторсырье» предназначены для мусора, который подлежит переработке. Бумагу, пластик, стекло и металл

следует выбрасывать именно в них. В контейнеры с серой наклейкой и надписью «Смешанные отходы» можно бросать все остальное: пищевые отходы, средства личной гигиены, неперерабатываемые емкости из-под продуктов питания и другое.

– Отходы из синих и серых контейнеров забирают разные мусоровозы?

– Да. Они забираются разными мусоровозами с наклейками соответствующих цветов. Машины приезжают в разное время, в соответствии с утвержденным графиком.

– Куда попадает мусор из синих контейнеров?

– Содержимое синих контейнеров поступает в сортировочный комплекс, где его разделяют по видам. Далее вторсырье отправляется на перерабатывающие заводы, расположенные в Подмосковье и ближайших регионах.

– Куда выбрасывать лампочки, батарейки и другие опасные отходы?

– В Москве создана централизованная система сбора, транспортирования и переработки ртутьсодержащих люминесцентных и компактных люминесцентных ламп. Их можно сдать бесплатно в

помещениях районных диспетчерских служб (ОДС). Сведения о графике работы пунктов приема размещены на входных дверях ОДС, на информационных стендах и в подъездах многоквартирных домов. Адреса более чем 900 точек приема ламп можно посмотреть на Портале открытых данных правительства Москвы data.mos.ru. Прием и передачу в специализированные организации ртутьсодержащих ламп осуществляют управляющие компании.

Ртутные термометры принимают по адресу: Варшавское шоссе, д. 33. Использованные батарейки можно сдать в магазинах, офисных центрах, оставить в уличных боксах. Полный список точек приема опубликован на сайте eco2eco.ru.



– Куда выбрасывать упаковки типа тетрапак?

– Такие упаковки нужно выбрасывать в контейнеры для вторсырья тех операторов, которые отбирают его для переработки. Соответствующая пиктограмма должна быть размещена на контейнерной площадке.

– Какие виды бумаги и пластика нельзя выбрасывать в синие контейнеры?

– Переработке не подлежат салфетки и бумажные полотенца, чеки и виниловые обои, ламинированная бумага, фотографии и бумажные стаканчики. Такой мусор выбрасывать в синий контейнер нельзя. Также к вторсырью не относятся изделия из керамики, фаянса, хрусталя. Не подлежит переработке пластик категорий 3 и 7 – номера указаны в

треугольнике на упаковке. К ним относятся, например, трубки от зубной пасты, блистеры от таблеток, термоусадочная пленка и другие виды отходов. Их нужно выбрасывать в серый контейнер.

– Нужно ли мыть бутылки перед тем, как выкидывать их в синий контейнер?

– Стекланные и пластиковые емкости следует ополоснуть, чтобы их содержимое не испортило другое вторсырье. Крышки снимать обязательно: переработчику это не мешает. Бутылки из-под растительного масла мыть не нужно, надо плотно закрыть их. Перерабатываемую пластиковую упаковку из-под еды необходимо очистить от остатков пищи.

Видео департамента ЖКХ города Москвы



Как правильно выбрать незамерзающую стеклоомывающую жидкость?

1. Прочтите информацию на этикетке. Обратите внимание на спирт в составе жидкости. Метиловый ядовит. Достаточно просто вдохнуть его пары, когда они проникнут в салон автомобиля через систему вентиляции, и в результате – головная боль, головокружение, слабость. Этиловый и изопропиловый не токсичны для человека.

2. Не доверяйте написанному – понюхайте жидкость: у метанола нет ярко выраженного запаха, он почти нейтральный или слегка пахнет, как этиловый спирт. У изопропилового неприятный, резкий запах, напоминающий ацетон. Его трудно перебить даже концентрированными отдушками. Чем ниже указанная температура замерзания

стеклоомывающей жидкости, тем сильнее запах.

3. Встряхните энергично емкость: пена свидетельствует о наличии моющих средств (поверхностно-активных веществ) в составе.

4. Посмотрите, чтобы на дне канистры с жидкостью не было осадка.

5. Приобретайте товар в прозрачных емкостях с качественными пробками.



По материалам ТО Управления Роспотребнадзора по городу Москве в ЗелАО

СОВЕТЫ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

РЕЖЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ НЕЗАМЕРЗАЙКУ НА СТОЯНКАХ И В ПРОБКАХ:

именно тогда концентрация вредных паров в салоне достигает максимума.



Почувствовали слабость, головную боль при работе стеклоомывателя – **НЕМЕДЛЕННО ОСТАНОВИТЕ МАШИНУ**, выйдите и подышите воздухом 5-10 минут. Если при дальнейшей поездке самочувствие не улучшилось, слейте подозрительную незамерзайку.



СПРАВКА

В России изготовление и продажа жидкостей на основе метилового спирта запрещены постановлением главного государственного санитарного врача. Нелегальные производители используют в стеклоочистителях метиловый спирт ввиду низкой стоимости.

Вы имеете право ознакомиться с сертификатом соответствия. Он обязательно должен быть в месте торговли. На незамерзающую жидкость оформляется свидетельство о государственной регистрации. Копия хранится у продавца. Информацию о выданных свидетельствах на стеклоомывающие жидкости можно найти на сайте fr.crc.ru/evrazes.

Правильное питание – основа здоровья

■ Увеличивается количество случаев COVID-19. Чтобы не заболеть, надо помнить, что наше здоровье – в наших руках. А это значит, что мы в силах позаботиться о себе любимых. В том числе и осознанно подойти к выбору продуктов для своего меню.

Грамотное отношение к еде начинается уже с завтрака. «Встал поутру, умылся, привел себя в порядок – и сразу же приведи в порядок свою планету», – вспомним слова из сказки «Маленький принц» Антуана де Сент-Экзюпери.

В порядок утром мы себя приведем полезной едой: одним-двумя ломтиками цельнозернового хлеба со сливочным маслом, двумя-тремя столовыми ложками творога, омлетом из двух яиц, овощным салатом со столовой ложкой нерафинированного растительного масла.

Завтраки лучше чередовать. Утро следующего дня начните с 200 граммов каши (овсяной, гречневой, кукурузной, пшенной),

посыпанной семечками подсолнуха или льна. И вот мы вполне готовы приводить в порядок планету!

В перерывах в работе или учебе делаем себе перекусы в виде парочки фруктов или домашней выпечки, орехов или хлебцев с авокадо или сливочным маслом. Масло в осенне-зимний период нам заменяет солнце! Ведь, как и жирная рыба, оно поставщик витамина Д3! А значит, у нас будет хорошее настроение и иммунитет.

А что же вкусенького нам приготовил обед? Новомодные бизнес-ланчи вполне грамотно подошли к этому вопросу и предлагают в ассортименте супы, овощные салаты с льняным маслом, четыре гарнира (выбирайте гречку, бурый рис, перловку,

овощи) и граммов 150 курицы, или говядины, или грибов. Вот и мы дома приготовим все как в ресторане и эстетично подадим в красивой посуде!

Вечерком, за четыре часа до сна, вполне подойдет 100 граммов творога (или 200 граммов другой кисломолочки), 120 граммов рыбы с овощами или индейка, морепродукты.

А чем же из сладких вкусняшек можно себя порадовать? Сделайте самодельные конфетки из сухофруктов, орехов и отварного нута. На мясорубке измельчите их, сформируйте шарики и обваляйте в какао или кунжуте. Кстати, кунжут (сим-сим, как в сказке) – прекрасный поставщик кальция!

А как насчет здоровья суставов и позвоночника, молодости и естественной красоты без морщин? На этот вопрос ответят изысканные желеобразные блюда (из ягод, молока, а также давно забытый нами холодец). И еще есть один

суперпомощник – перловая крупа! Наши предки называли ее жемчужной.

Часто возникает вопрос: а нужна ли соль? Конечно, нужна, но в малых количествах и лучше йодированная.

А что выбрать из напитков? Компоты из сухофруктов, настой в термосе из шиповника, травяные чаи.

Ну а для самых продвинутых в правильном питании предлагают проращивать зеленую гречку и зерна пшеницы. Считают их ростки универсальными витаминными добавками к рациону.

Кушайте на здоровье и будьте сильными, красивыми и выносливыми!

Татьяна ХУРМА,
слушатель Школы
юного журналиста «41»



Молодая гвардия

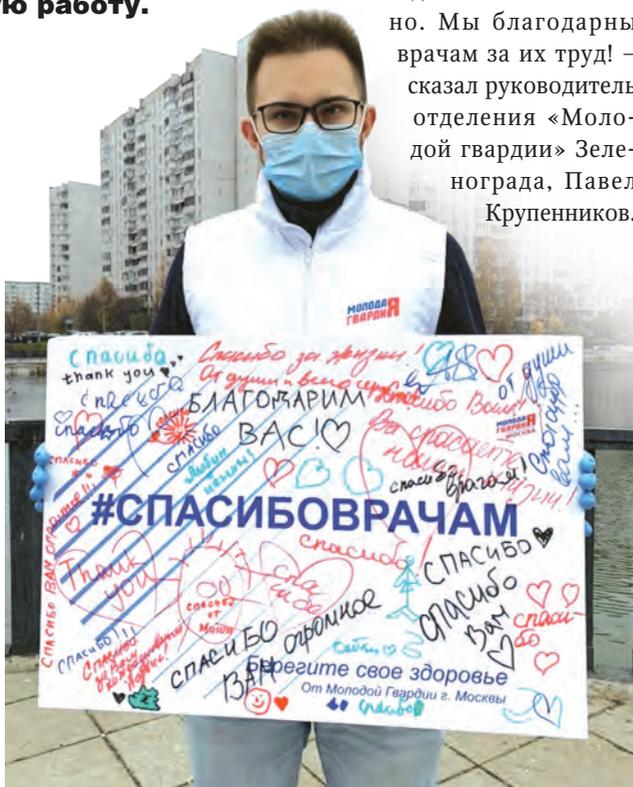
#СпасибоВрачам

■ Молодые активисты нашего округа провели акцию #СпасибоВрачам. Они вышли в парк на Михайловских прудах для сбора пожеланий и благодарностей докторам за их трудную работу.

Установили мольберт с плакатом, на котором каждый желающий мог оставить свои добрые послания. И через несколько дней благодарность обрела дом!

Холст с пожеланиями и теплыми словами жителей города, собранными в ходе акции, был передан врачам, работающим в инфекционном отделении центральной районной больницы Солнечногорска. Они на протяжении всего периода пандемии трудятся на передовой, справляясь с потоком больных коронавирусом.

– Такой подарок – самое меньшее, что мы можем сделать. Однако зачастую материальные вещи не так важны по сравнению с искренней благодарностью



и мелочами, выражающими солидарность. Видеть неподдельные эмоции, понимать, что этот плакат сохранится в памяти людей на долгое время, – для нас это действительно важно. Мы благодарны врачам за их труд! – сказал руководитель отделения «Молодой гвардии» Зеленограда, Павел Крупенников.

Радость на каждый день

■ В рамках акции «15 добрых дел», приуроченной к приближающемуся дню рождения организации, молодогвардейцы Зеленограда исполнили мечту малообеспеченной семьи с детьми с ограниченными возможностями здоровья: подарили им телевизор.

– Каждый человек может согласиться, что людям с особенностями бывает сложно получать все радости от жизни. Несмотря на то, что страна и город предоставляют много льгот, некоторые семьи все равно вынуждены во многом себе отказывать. Сегодня мы исполнили мечту одной семьи, подарив им теплые



эмоции и вещь, которая будет радовать их каждый день. Не в этом ли суть помощи? – прокомментировала заместитель руководителя зеленоградского

отделения «Молодой гвардии» Ксения Ситникова.

Антон СТРЕЛЬЦОВ,
слушатель Школы
юного журналиста «41»,
фото автора



Библиотеки Зеленограда – это бренд

■ Заведующая библиотекой №252 Ирина Павлова: – Библиотеки будущего? Безусловно, сохранятся и станут, прежде всего, центрами общения. Нельзя все время разговаривать в интернете, людям надо смотреть в глаза, размахивать руками, улыбаться. А компьютеры только для работы и учебы.

За последние три года кардинальная реформация проходит в сети городских библиотек. Результат? На днях Централизованная библиотечная система Зеленоградского округа выиграла всероссийский конкурс «Библиотеки. ПРОдвижение» в номинации «Библиотека как бренд». А Ирина Владимировна вошла в семерку лучших библиотекарей столицы в городском конкурсе профессионального мастерства «Московские мастера – 2020» по профессии «Библиотекарь».

Сама Ирина Павлова родилась в Балашихе, девчонкой была довольно шустрой и обожала историю. После школы она окончила столичный Историко-архивный институт, а затем стала мамой двух сыновей-погодок. В 1994 году семья переехала в Зеленоград. А четыре года спустя Ирина Владимировна пришла в библиотеку в корпус 1462, став через 10 лет ее заведующей. Кстати, кто не в курсе, это хранилище книг – старейшее на территории округа: оно открылось в 1949 году в клубе рабочего поселка Крюково. В библиотеку №252 переименовано шесть лет назад.

– В 1998 году мы вели карточные каталоги, много томные инвентарные книги. У нас было 40 тыс. изданий, в том числе из закрытых



Ирина Владимировна вошла в семерку лучших библиотекарей столицы в городском конкурсе профессионального мастерства «Московские мастера – 2020» по профессии «Библиотекарь»

библиотек Солнечногорского района в Малино, Каменке. А еще мы списывали лунные календари, астрологические гороскопы и прочее, от чего следовало избавиться.

– Слушайте, а к вам вообще ходят?

– Ходили всегда. Но понимаете, сейчас наша библиотека, как и остальные шесть

Централизованная библиотечная система Зеленоградского округа выиграла всероссийский конкурс «Библиотеки. ПРОдвижение» в номинации «Библиотека как бренд».

в городе, кардинально меняется. Каждая стала тематической. Наша 252-я – библиотека кино и театра. Дело в том, что три года назад в окружную Централизованную библиотечную систему пришла новая молодая, но опытная команда во главе с Романом Дерманским.

Библиотеки стали системой, в которой реально можно развиваться. А горожане эту перестройку оценили.

По словам Ирины Владимировны, в библиотеку ходят молодые мамы с малышами за детской литературой. В магазинах ее много, но очень дорогой. А здесь для детишек немало новых и качественных книг. Ходят немолодые книгочеи. Классики читают по школьной программе. В приоритете современная отечественная и зарубежная литература и у пожилых читателей: Захар Прилепин, скажем, Виктор Пелевин. Подростки читают очень мало – и это надо четко представлять. В среднем, притом что кружки и другие программы сейчас не работают, приходят ежедневно порядка 120 человек.

Сама Ирина Павлова тоже читает современных авторов: Наринэ Абгарян, Алексея Иванова, Евгения Водолазкина. Ну а тематическая направленность библиотеки заметно увеличила число гостей. Один из залов стал местом для выступления театральных групп. Проходят взрослые чтения,

на детских спектаклях – аншлаги. Есть подборка книг о театре и кино. В библиотеке работают кружки и студии, организуют мультипоказы и квартирники.

– А в следующем году библиотеку капитально отремонтируют. После ремонта читатели воспользуются многофункциональным подбором книг, удобными

изданиям о разных писателях, судьбах людей. Недавний 19-й выпуск она посвятила автобиографиям легендарных спортсменов.

С 13 ноября все библиотеки Москвы приостановили обслуживание читателей. Они перешли в онлайн-формат, будут создавать новые проекты и заниматься книжными фондами, тем более что технологии Единой авто-

“ Сейчас библиотеки кардинально меняются. Каждая стала тематической. Наша 252-я – библиотека кино и театра.

рабочими местами. У нас оборудуют детские зоны, лекторий, хромакей-студию, позволяющую снимать видео на любом фоне – хоть космического пространства. Будет большой театральный зал и даже настоящая гримерка для актеров, кинозал.

Ирина Павлова занимается творчеством и в онлайн-формате. В социальных сетях @zelbiblio она ведет книжный блог «История успеха», посвященный

материзированной библиотечно-информационной системы Москвы требуют непрерывного повышения квалификации библиотекарей.

Вот так, господа! Главное – найти современную точку опоры, заинтересовать людей. А вот то, что не читают подростки – нынешняя проблема тех, кто постарше. Стать интересными можно для всех.

Владимир РАТМАНСКИЙ

ЧИТАЙ-ГОРОД



КСЕНИЯ БОРОДИЧ,
заместитель
директора
библиотек
Зеленограда

Мы рядом

Здравствуйте, дорогие читатели!

Библиотеки Зеленограда закрыты до 15 января. Данная мера является вызовом всему библиотечному сообществу, а значит, мы не теряем духа и продолжаем развивать деятельность в онлайн-формате, делать партнерские акции и викторины.

Кстати, ваши библиотеки Зеленограда стали абсолютным победителем во всероссийском конкурсе «Библиотека. ПРОдвижение» в номинации «Библиотека как бренд» среди 1200 заявок со всей России. Создавая единый бренд сети, мы старались уютно и качественно реализовать миссию «Мы рядом». Несмотря ни на что, нашей единственной целью остается быть полезными для вас, быть рядом, пусть даже на страницах социальных сетей или сайта. Библиотекари продолжают работать над записью аудиоподкастов, видеоблогов, подготовкой статей и игр. А вскоре читатели увидят несколько репортажей о внутренней «кухне» современной библиотеки. Поддержите нас в аккаунтах @zelbiblio!

Пока мы не можем выдавать бумажные книги, однако наши друзья – электронная библиотека «ЛитРес» – предоставляет бесплатный доступ к своим виртуальным полкам читателям библиотек Зеленограда. Чтобы получить логин и пароль, нужно написать «Хочу в ЛитРес» в сообщениях в социальных сетях или в мессенджере на сайте библиотек Зеленограда www.zelbiblio.ru.

Конечно, мы скучаем. Нас нельзя поставить на паузу, ведь нам всегда есть чем с вами поделиться. Будем ждать встречи в новом году! А в следующей колонке обещаем большой сюрприз для города.

СЕМЕЙНАЯ КЛИНИКА

Все виды
медицинских
услуг

Зеленоград, корп. 1506
ПРИГЛАШАЕМ!



- ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
- ВЗРОСЛОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

АКЦИИ МЕСЯЦА!

- Вызов на дом терапевта - ~~2800 р.~~ - 1800 р.
- Вызов на дом педиатра - ~~2800 р.~~ - 1800 р.
- Прием гинеколога по воскресеньям -50%

АНАЛИЗЫ более 7000 видов для всей семьи ДИАГНОСТИКА НА COVID-19

• Прием узких специалистов

• Уникальный лор-кабинет

• Капельницы и инъекции для восстановления организма

• Вызов специалистов на дом и онлайн-консультации

*ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ ЮРИДИЧЕСКИМ ЛИЦАМ

NEW!

- УСЛУГИ КОСМЕТОЛОГА
- МАССАЖ – лечебный и восстановительный

семейные медицинские центры



8(495)

338 767-1-338



8(495)

1506 776-1506



8(495)

340 767-6-340

МНОГОКАНАЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН 8(499) 678-03-78

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ



МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

НИКОР-МЕД

ПРОВОДЯТ



БЫСТРЫЙ АНАЛИЗ
на коронавирус SARS-CoV-2
экспресс тест на наличие антител
от компании  **ПО СУПЕР-ЦЕНЕ**

 15 МИН **Imbian** **1500 Р**



ДИАГНОСТИКУ COVID-19
различными методами
мазок из носоглотки (метод ПЦР)
анализ венозной крови (ИФА)
рентген органов грудной клетки
(для исключения пневмонии)

а также



ПРОФИЛАКТИКУ И РЕАБИЛИТАЦИЮ
после перенесённой инфекции:
лазерное очищение крови (ВЛОК)

ПОЛУЧИТЬ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ
МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ И НА САЙТЕ

+7 495 255 55 33 NIKORMED.RU

Андреевка, ЖК «Уютный», ул. Жилинская, дом 27к6

Зеленоград, корпус 330



NIKOR_N

№ ДО-77-01-012001

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ



медические центры НИКОР-МЕД

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ COVID-19

ПРОГРАММА
ДЛЯ ТЕХ, КТО ПЕРЕНЁС
КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ

- 1 КОНСУЛЬТАЦИЯ И КУРАЦИЯ ТЕРАПЕВТА в течение всего курса, а при необходимости, главного врача, пульмонолога, КМН
- 2 ИНЪЕКЦИИ для восстановления организма: капельницы и уколы С ВЫЕЗДОМ НА ДОМ
- 3 ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- 4 КОНТРОЛЬ АНАЛИЗОВ КРОВИ, ФВД, ЭКГ, РЕНТГЕН ОГК, дополнительные обследования по назначению врача
- 5 ВЛОК внутривенное лазерное облучение крови
- 6 МАССАЖ с остеопатическими методиками
- 7 ПСИХОТЕРАПИЯ С ПСИХОЛОГОМ
- 8 КОНСУЛЬТАЦИИ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ
- 9 ИНГАЛЯЦИИ ГЕЛЕВО-КИСЛОРОДНОЙ СМЕСИ

100510-10-11-012001

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

МЫ ЖДЁМ ВАШИХ ЗВОНКОВ, ЧТОБЫ РАССКАЗАТЬ О ВАЖНЫХ РАЗРАБОТКАХ И МЕТОДАХ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19

ЗЕЛЕНОГРАД, КОРПУС 330 +7 495 255 55 33 NIKORMED.RU

АНДРЕЕВКА, ЖК «УЮТНЫЙ», УЛ. ЖИЛИНСКАЯ 27 КОРП. 6

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ГЛАЗНОЙ ДОКТОР

СЕТЬ ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИХ КЛИНИК ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

КЛИНИКА «ГЛАЗНОЙ ДОКТОР» НАХОДИТСЯ
В ВАШЕМ ГОРОДЕ

г. Зеленоград, г. Долгопрудный, г. Щелково, г. Люберцы

- Хирургическое лечение катаракты
- Спектральная оптическая когерентная томография
- Кабинет охраны зрения (аппаратное лечение)

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ



СЕТЬ КЛИНИК «ГЛАЗНОЙ ДОКТОР» ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПОЛНЫЙ СПЕКТР
ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ, ВКЛЮЧАЯ ХИРУРГИЮ

- Офтальмологическая помощь для всех возрастов 0+
- Лечение глаукомы
- Лазерная коагуляция сетчатки
- Лечение возрастной дистрофии сетчатки
- Узи глаза
- Осмотр беременных
- Лечение косоглазия, в т.ч. хирургическое
- Витреоретинальная хирургия
- Все клиники сети оснащены новейшим оборудованием от ведущих производителей
- Доступная ценовая политика

ПРИЕМ ВЕДЕТСЯ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ.

пн-пт 09.00-20.00; сб, вс 09.00-19.00

Зеленоград, корп. 2022

+7-495-181-8231

glaznoydoc.ru @glaznoydoc.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

079247

МИЭТ научит решать сложные задачи ЕГЭ

■ Каждое слово в языке вызывает у говорящих разные эмоции. С аббревиатурой ЕГЭ в этом отношении все довольно однозначно, даже в некотором роде канонично: отрицание, гнев, торг, депрессия и принятие. Как же облегчить жизнь и своему ребенку-старшекласснику, и себе? Чтобы быть уверенными в результатах экзамена, МИЭТ приглашает школьников на курсы подготовки к ЕГЭ.

ПОЧЕМУ К ЭКЗАМЕНАМ ЛУЧШЕ ГОТОВИТЬСЯ В НИУ МИЭТ?

Вот уже много лет ведущий технический университет помогает сегодняшним школьникам стать завтрашними студентами. Увеличить шансы на успешную сдачу экзаменов помогают выпускникам преподаватели МИЭТа и лучшие учителя школ Зеленограда. В университете можно подготовиться к экзаменам по всем предметам школьной программы от физики и химии до литературы и обществознания.

Для удобства слушателей существуют разные группы и формы обучения, выбирайте то, что вам нужно: очные или онлайн-занятия, однодневные



или краткосрочные курсы, группы до 5 или до 12 человек.

О качестве подготовки на курсах лучше всего расскажут результаты наших выпускников, которые улучшаются год от года. В 2020 году смогли поступить на бюджет 80% ребят, окончивших наши курсы. Вот

что рассказывают сами студенты-первокурсники.

Направление подготовки «Биотехнические системы и технологии», Влад Новицкий:

– В целом курсы помогли подготовиться к сдаче ЕГЭ и поступить в вуз мечты, а именно

в МИЭТ. Радует и тот факт, что большинство тех, с кем я общался на курсах, поступили и учатся со мной на потоке. В особенности хочу выразить благодарность Галине Васильевне, преподавателю физики, которая систематизировала мои знания в данной области, что и поспособствовало моему успеху на ЕГЭ.

Направление подготовки «Материаловедение и технологии материалов», Саша Железцов:

– Да, наши курсы мне значительно помогли продвинуться в плане знаний по предметам. Вполне возможно, что поступить я смог исключительно благодаря им. Все преподаватели запоминающиеся, умеют увлечь своим предметом, особенно преподаватель по физике. Большое спасибо вам всем.

Направление подготовки «Информатика и вычислительная техника», Даниил Айдаров:

– Курсы безусловно помогли. В первую очередь



польза заключалась в наreshивании. Но и новая теория тоже была. Без них наверно не поступил бы.

НА КАКИЕ ПРОГРАММЫ ВЕДЕТСЯ НАБОР?

Мы подтягиваем абитуриентов по многим предметам, но для будущих технарей, которых в нашем университете больше всего, самые актуальные экзамены – физика, информатика и, конечно, математика.

РЕШЕНИЕ ЗАДАНИЙ ЧАСТИ С (ФИЗИКА, МАТЕМАТИКА, ИНФОРМАТИКА)

Ни для кого не секрет, что задания именно второй части ЕГЭ не только вызывают наибольшую сложность для выпускников, но и дают самый высокий итоговый балл (при их верном решении, разумеется). Для школьников 11-х классов в конце ноября стартует курс занятий по наиболее сложным заданиям ЕГЭ по

математике (профиль), физике, информатике.

Курс по каждому предмету состоит из восьми занятий практической направленности (решение задач). График занятий: с ноября по май, одно занятие в месяц по каждому предмету.

НАШИ ПРЕПОДАВАТЕЛИ:

Математика – доцент кафедры высшей математики №1 НИУ МИЭТ, к.ф.-м.н. Татьяна Владимировна Соколова.

Физика – доцент кафедры общей физики НИУ МИЭТ, к.ф.-м.н. Галина Васильевна Манилова.

Информатика – репетитор технических предметов Сергей Сергеевич Карташев.

ЧТО МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- гибкий подход – посетите все занятия курса или приходите только на наиболее актуальные для вас (следите за календарем на нашем сайте);
- доступная стоимость – 16 000 рублей за весь курс или 2500 рублей за одно занятие;
- продолжительность одного занятия – четыре академических часа.

КАК С НАМИ СВЯЗАТЬСЯ:

+7 (905) 768-00-92
+7 (499) 734-02-42

Ждем вас на верном пути к университету!

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПЛЮ

ЖИЛЬЕ

- Кв.-ру. *8-916-119-3003
- Срочный выкуп: квартиры, дома, участки. *8-926-227-6610

ДРУГОЕ

- Старые книги. *8-916-782-0696
- Магнитофоны. Колонки. Пластики. Фотоаппараты. Игры. Часы. Значки. *8-909-645-2522
- Покупаю ноутбуки и ТВ (любое состояние). *8-905-545-7897
- Приборы. Радиодетали. Платы. Микроскопы. *8-925-200-7525

- Фотоаппарат, микроскоп, бинокль. *8-968-878-9047

СДАМ

КВАРТИРУ

- Ком. без посред. *8-989-809-3614

РЕМОНТ

- Рем. стир. маш. на дому. *8-926-941-1384
- Ремонт любых холодильников у вас дома. *8-925-263-0190

- Мастер на час. *8-916-934-3333

- Александр. Ремонт квартир от мелкого до косметического. *8-964-525-9182, 8-985-039-7007

- Замки: вскрытие, замена (обивка дверей). Зел. *8-906-032-8966

- Мастер на час, электрик. *8-905-778-1181

- Натяжные потолки. *8-925-755-7471

- Отделка балконов, сан. узлы, ламинат, откосы. *8-929-989-1210

- Рем. стир. и посудомоечных маш. *8-985-251-0573

- Ремонт квартир. *8-925-755-7471

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- Грузим, возим, все деш. *8-903-727-2262

- 0-20 т. Авто в центр. *8-926-523-9097

- Все авто + центр + грузчики. *8-926-523-9097

- Г-ль, Портер. *8-903-757-0034

- Газель, грузчики. *8-925-069-1024

- Газель, грузчики. Деш. *8-903-595-0276

- Газель, деш. *8-916-733-5301

- Газель, грузчики. *8-965-370-0730

УСЛУГИ

- Пошив, ремонт и перекрой изделий из меха любой сложности. Рем. кожи, дубленок. Ателье «Айрис». *8-977-444-2058

НАСЕКОМЫЕ

- Унич. насекомых. *499-720-8033

УРОКИ

- Англ. яз. индивид. *8-499-736-0251

- Мат., физ. *8-903-286-1990

- Нем. яз. индивид. *8-499-736-0251

- Русс. яз. Подготовка к ЕГЭ, повышение грамотности. *8-985-042-9291

ТРЕБУЮТСЯ

- Издательскому дому «41» верстальщик-дизайнер с опытом работы, с перспективой роста (нач. отдела) *8-499-735-2271, 8-499-735-4207, резюме на почту kutyrevatiana@gmail.com

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

жителям МСК и МО

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

- ▶ Жилищные вопросы
- ▶ Расторжение договоров
- ▶ Наследственные, земельные и финансовые споры

**ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
т. 8(499) 399-00-67
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

ВСЕГДА ГОТОВЫ
ПОДДЕРЖАТЬ!

- Автомойщики в крупную мойку. Высокая э/п. *8-925-862-8244

- Вахтер – женщина без в/п, корп. 457, п. 1. *8-916-412-6256

- Водители в такси, аренда от 1500 р. *8-926-909-5854

- Водители в такси, без аренды. *8-926-909-5854

- Грузчики на склад. Гр. РФ и РБ. Место работы: д. Брехово, 5 км от Зеленограда. *8-926-011-3889

- Официант, курьер, повар-универсал, оператор приема заказов в кафе. *8-985-004-5544

- Парикмахер-универсал. Выход 2 т.р. *8-916-632-9588

- Продавец на жен. одежду с о/р. *8-926-917-7899

- Работа в такси на своем авто (любого цвета). *8-926-909-5854

РАЗНОЕ

- Отдам вещи детские в хорошем состоянии, разного размера, на мальчика и девочку. *8-916-341-4299

- Отдам цветы домашние, разные. *8-916-341-4299

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»

**БОЛЬШАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КНИГА
ЗЕЛЕНОГРАДА**

Свои рецепты и фото
вы можете прислать на почту
reklama@id41.ru.



Ингредиенты:

- киви – 3 шт.
- ананас – 3 средних ломтика
- клубника свежая – 5 шт.

**КОКТЕЙЛЬ
«ЛЮБОВНЫЙ
НАПИТОК»**



Ирана АЛИ-ЗАДЕ,
16-й мкрн

Способ приготовления

Киви очистить от кожуры, измельчить в блендере и выложить в высокий прозрачный бокал из белого стекла. Также поступить с ананасом и клубникой, аккуратно выложив их вторым и третьим слоем, не смешивая друг с другом. Бокал должен получиться трехцветно-полосатым, заполненным доверху.

id41.ru



**В сеть стоматологических клиник
«НИКОР» НА ЗАМЕЩЕНИЕ ВАКАНТНЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ ТРЕБУЮТСЯ:**

**• СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ
• СТОМАТОЛОГ ДЕТСКИЙ**

Требования: ведение полноценного терапевтического приема, современные знания в эндодонтии, работа с коффердамом, проведение комплексных консультаций, диагностики и составление плана лечения. Работа в команде со смежными специалистами. Работа с компьютерной томографией. Опыт работы по специальности в коммерческих клиниках не менее 3 лет.

**Контакты для связи: главный врач стоматологических клиник «НИКОР»
Елена Николаевна Гаврилова – 8 (906) 073-8896**



uyut-zabota.ru ☎ 8-977-280-8779

Уют и Забота
**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ
УХОД ЗА ЛЮДЬМИ,
КОТОРЫМ НЕОБХОДИМЫ
ПОСТОЯННЫЕ
ВНИМАНИЕ И ОПЕКА**
**Временное и длительное
проживание**

**Акция
от 1000
р./сутки!**



Г. ЗЕЛЕНОГРАД, Д. БРЁХОВО,
УЛ. МАЛИНОВАЯ, Д. 1, ОСТ. ВАХНЕЕВКА

Г. СОЛНЕЧНОГОРСК,
УЛ. 1-Я НИКОЛЬСКАЯ, Д. 2 (РЯДОМ С ЦРБ)

**Компания «5Д»
(производство чипсов)**

приглашает на работу

мужчин на должности:

**ОПЕРАТОР
производственного
участка**

Сменный график работы.
З/п от 37 000 руб. на руки

**ОПЕРАТОР
упаковочных
машин**

Сменный график работы.
З/п от 43 000 руб. на руки

Производство расположено
в 16-м мкрн, Зеленоград



ЧИПСЫ



ИКРА КРАСНАЯ

8(499) 116-7061, доб. 157
8(495) 981-5550
8(925) 593-0335

22 ноября ВОСКРЕСЕНЬЕ

<p>1</p> <p>5.10, 6.10 X/ф «Пурга». 12+</p> <p>6.00 Новости</p> <p>6.55 Играй, гармонь любимая! 12+</p> <p>7.40 Часовой. 12+</p> <p>8.10 Здоровье. 16+</p> <p>9.20 Непутевые заметки с Дмитрием Крыловым. 12+</p> <p>10.00, 12.00 Новости</p> <p>10.15 Жизнь других. 12+</p> <p>11.15, 12.15 Видели видео? 6+</p> <p>14.00 Юбилей Софии Ротару на музыкальном фестивале «Жара». 12+</p> <p>16.30 Горячий лед. Фигурное катание. Гран-при – 2020. Показательные выступления. Москва. Прямой эфир</p> <p>19.00 Три аккорда. Новый сезон. Финал. 16+</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 Что? Где? Когда? Специальный выпуск к 45-летию программы. 16+</p> <p>23.10 Т/с «Метод-2» 18+</p> <p>0.10 Д/с «Самые. Самые. Самые». 16+</p>	<p>20.00 Вести недели</p> <p>22.00 Москва. Кремль. Путин</p> <p>22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 12+</p>	<p>2.40 Т/с «Жених». 16+</p> <p>6.00 Домашняя кухня. 16+</p>
<p>У</p> <p>7.20 Фактор жизни. 12+</p> <p>7.45 Полезная покупка. 16+</p> <p>8.10, 9.05 X/ф «Психология преступления. Эра стрельца». 12+</p> <p>10.00 Д/с «Любимое кино». 12+</p> <p>10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+</p> <p>11.30, 0.40 События. 6+</p> <p>11.45 X/ф «Петровка, 38». 12+</p> <p>13.35 Смех с доставкой на дом. 12+</p> <p>14.30 Московская неделя. 12+</p> <p>15.05 Д/ф «Мужчины Анны Самохиной». 16+</p> <p>15.55 Прощание. 16+</p> <p>16.55 Д/ф «Александр Фатюшин. Вы Гурин?» 16+</p> <p>17.40, 18.40, 19.42, 20.48 X/ф «Лишний». 12+</p> <p>21.55, 22.46, 23.48, 1.00 X/ф «Купель дьявола». 12+</p> <p>1.45 Петровка, 38. 16+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00, 5.50 Ералаш. 0+</p> <p>6.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+</p> <p>6.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+</p> <p>7.00 М/с «Три кота». 0+</p> <p>7.35 М/с «Царевны». 0+</p> <p>7.55, 10.00 Уральские пельмени. 16+</p> <p>9.00 Рогов в деле. 16+</p> <p>11.20 X/ф «Человек-паук. Возвращение домой». 16+</p> <p>14.00 X/ф «Человек-паук. Вдали от дома». 12+</p> <p>16.35 X/ф «Разлом Сан-Андреас». 16+</p> <p>18.50 X/ф «Геоштурм». 16+</p> <p>21.00 X/ф «Веном». 16+</p> <p>23.00 Дело было вечером. 16+</p> <p>0.05 X/ф «Адреналин». 18+</p> <p>1.45 X/ф «Адреналин: Высокое напряжение». 18+</p> <p>3.10 X/ф «Последний рубеж». 16+</p>	
<p>1 РОССИЯ</p> <p>4.20, 1.30 X/ф «Малаховская». 12+</p> <p>6.00 X/ф «Течет река Волга». 12+</p> <p>8.00 Местное время. Воскресенье</p> <p>8.35 Устами младенца</p> <p>9.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 Парод юмора. 16+</p> <p>13.50 X/ф «Ни к селу, ни к городу...» 12+</p> <p>18.15 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»</p>	<p>Домашний</p> <p>6.30 Д/с «Знахарка». 16+</p> <p>6.55 X/ф «Год золотой рыбки». 16+</p> <p>9.15, 1.00 X/ф «Глупая звезда». 16+</p> <p>11.10, 12.00 X/ф «Три полурации». 16+</p> <p>11.55 Жить для себя. 16+</p> <p>14.55 Пять ужинов. 16+</p> <p>15.10 X/ф «Невеста из Москвы». 16+</p> <p>19.00 Т/с «Любовь против судьбы». 16+</p> <p>22.55 Про здоровье. 16+</p> <p>23.10 X/ф «Лабиринты любви». 16+</p>	

Телепрограмма предоставлена АО «Сервис-ТВ»

До Нового года остался **41** день

ВЕРА ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ И ИНВАЛИДОВ



- комфортное проживание
- договор с медучреждением
- трансфер
- досуг
- пятиразовое питание
- реабилитация

www.vera.help
8(499) 213-77-27
Солнечногорск, ул. 1-го Мая, д. 3а

В МЕБЕЛЬНУЮ КОМПАНИЮ г. Зеленоград
ТРЕБУЕТСЯ РАБОТНИК СКЛАДА

Погрузка, разгрузка, размещение товаров на складе
С 8.00 до 17.00 (пн-сб)
З/п – от 40 000 р.
8(999) 985-6467 Татьяна
(с 08.00 до 18.00, будни)

Медицинская клиника «ГАГ»
Стоматология
ВСЕ НОЯБРЬ СЧАСТЛИВЫЕ ЧАСЫ

Мы работаем, чтобы вы улыбались!
Понедельник, среда, пятница с 14.00 до 20.00
СКИДКА 20% на лечение и протезирование.
Предварительная запись по телефону.

В связи с расширением приглашаем на работу ассистентов стоматолога
Запись на собеседование по телефонам:
8(499) 734-2266, 8(985) 463-4144
• УЗИ-ДИАГНОСТИКА • ГИНЕКОЛОГ
Зеленоград, корп. 118

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «НИКОР-МЕД»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

ТРЕБУЮТСЯ:

- ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ**
- ВРАЧ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ДИАГНОСТИКИ**

www.nikor-n.ru
8-903-227-2114
E-mail: afanasyeva@nikor-n.ru

ФАБРИКА СТИРКИ КОВРОВ
Винтаж

- стирка
- чистка
- Заберем, почистим, привезем
- Удаление запахов, выведение пятен

АКЦИЯ Заберем и доставим ковер **БЕСПЛАТНО***

stiraemkover.ru
при расстоянии до 10 км
8(499) 288-2081 8(966) 035-3055

СамПРАЧКА
ПРАЧЕЧНЫЕ САМООБСЛУЖИВАНИЯ

СТИРКА ПУХОВИКОВ и КУРТОК от 200 рублей!

у нас стирают пледы, покрывала, одеяла, тюль, шторы, комбинезоны.. **СУШКА 100 РУБЛЕЙ!**

Зеленоград, к. 900, ТЦ «Семейный», 8 (926) 196-48-50

ЧИСТЫЙ ДОМ
ОТКАЧКА СЕПТИКОВ

ОБСЛУЖИВАНИЕ И АРЕНДА БИОТУАЛЕТОВ

механизированная уборка территории
8 (903) 004-6181
8 (925) 004-6181
www.dom-septik.ru

УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!
ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ

Продаются участки (8 соток). 15 км от Зеленограда по Пятницкому шоссе, недалеко от Истринского водохранилища, асфальтированная дорога от самого участка, круглогодичный подъезд, электричество 15 кВт, общее ограждение по периметру. Тихое, спокойное, уютное место. **Скидки!**
Тел. 8-919-770-0557.

ХОЛОДИЛЬНИК.RU
МАГАЗИН БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Грузчиков**
- Операторов склада**
- Уборщиц**

- Сменный график.
- Оформление по ТК РФ.
- Корпоративный транспорт.
- Питание

8-495-232-07-00 (доб. 1146),
8-919-724-49-87, 8-991-414-43-88
МО, СОЛНЕЧНОГОРСКИЙ РАЙОН,
Д. ЧЕРНАЯ ГРЯЗЬ

НАСЛЕДСТВО НЕДВИЖИМОСТЬ
Адвокат с опытом
КОРОТКИН О.Н.

Зеленоград, корп. 1204, пом. Фотостудия
8-903-628-8223
www.aksparta.ru

OMEGA

Вебинар и курсы
"Как сохранить и увеличить доходность сбережений в кризис" от ПИК Омега Групп

8 (800) 500-84-93 реклама 18+

Гранд Капитал
ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА СТАБИЛЬНУЮ РАБОТУ

Оформление в соответствии с ТРУДОВЫМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ, стабильная высокая (белая) зарплата, корпоративный транспорт (доставка). Работа на автоматизированных складах с использованием WMS, адресной системы хранения, штрихкодирования и терминалов сбора данных

ОПЕРАТОР ПО ДОКУМЕНТАМ
Режим работы (сменный) 2/2. Распечатка и оформление отгрузочных документов, сертификатов. Введение приходов в программу, запрос документов качества, регистрационных удостоверений, ответ на электронные запросы.

СПЕЦИАЛИСТ ПО МАРКИРОВКЕ
Режим работы 2/2. Опыт работы в программах 1С 8.3, ЕГАИС.

ПРИЕМЩИК
Режим работы сменный (2/2). Приемка лекарственных препаратов и изделий медицинского назначения по количеству и качеству с помощью ТСД.

ОПЕРАТОР ПО ПЕРЕМЕЩЕНИЮ ТОВАРА
Режим работы 2/2 (сменный). Прием и перемещение товара.

ВОДИТЕЛЬ ШТАБЕЛЕРА
Режим работы 2/2 (сменный). Сборка товара с использованием складской техники. Перемещение груза и размещение его в планируемые места хранения. Наличие действующего удостоверения (прав).

По вопросам трудоустройства обращаться по тел.:
8-495-258-4551 (доб. 5104, 5105, 5106), 8-968-712-6558,
8-968-712-6572, 8-964-760-5503
Электронная почта: zaytseva@grand-capital.pro
Адрес склада: МЛП Склад ООО «ФК Гранд Капитал», МО, Солнечногорский р-н, д. Черная Грязь, ул. Сходненская, д. 1, блок «Г»

Требуются в питомник «РУСРОЗА»

+7(926) 438-6968, Анастасия

- АГРОНОМЫ**
- СЕЛЬХОЗРАБОТНИКИ**

для работы с растениями: уход, обрезка, прополка, переноска саженцев. График работы: 6/1, 12 часов. З/п от 50 000 рублей + ЗАВТРАК + ОБЕД + ЧАЕВЫЕ. Проживание и регистрация – бесплатно.

МО, Солнечногорский р-н, с. Якиманское. Сайт: rusgoza.ru.
От Ленинградского вокзала (ст. м. «Комсомольская»), далее электричка до станции Подсолонечная, авт. 21 до ост. «Якиманское-дачи», пешком 400 м прямо до питомника. Пишите на Viber или WhatsApp.

Приглашаем на работу на МАЗК ВР

- ПРОДАВЕЦ-КАССИР В КАФЕ
- ОПЕРАТОР-КАССИР
- ОПЕРАТОР-ЗАПРАВЩИК

СМЕННЫЙ ГРАФИК РАБОТЫ
ОПЫТ НЕ ТРЕБУЕТСЯ

Мы предлагаем:

- оформление по трудовому кодексу РФ с первого дня обучения;
- стабильную, официальную заработную плату;
- обучение профессии, возможность карьерного роста;
- работу рядом с домом в дружном коллективе.

Мы ждем Вас по адресу: г. Москва, ул. Малая Тульская, д. 59 или позвоните по телефонам:
8 (800) 700-67-78, 8 (800) 700-91-44

Гранд Капитал
ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА СТАБИЛЬНУЮ РАБОТУ Современный аптечный (теплый) склад класса «А»

Оформление в соответствии с ТРУДОВЫМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ, стабильная высокая (белая) зарплата, корпоративный транспорт (доставка). Работа на автоматизированных складах с использованием WMS, адресной системы хранения, штрихкодирования и терминалов сбора данных

- СТАРШИЙ СМЕНЫ**
Режим работы 5/2. Организация производственного процесса на складском участке (сборка и контроль клиентских заказов, ведение складской документации) в соответствии с процедурами качества, нормативами на выполнение работ; управление персоналом смены. Организация и контроль проверки продукции на складе.
- ОПЕРАТОР ПО ДОКУМЕНТАМ**
Режим работы (сменный) 2/2. Распечатка и оформление отгрузочных документов, сертификатов. Введение приходов в программу, запрос документов качества, регистрационных удостоверений, ответ на электронные запросы.
- ОПЕРАТОР ПО ПЕРЕМЕЩЕНИЮ ТОВАРА**
Режим работы 2/2 (сменный). Прием и перемещение товара.
- СБОРЩИК КОНВЕЙЕРНОЙ ЛИНИИ**
Режим работы 2/2 (сменный ночь). Качественный и быстрый отбор товара из ячеек на автоматизированной конвейерной линии с применением ТСД (терминала сбора данных).
- КОНТРОЛЕР ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОГО СКЛАДА**
Режим работы 2/2 (сменный ночь). Контроль отгружаемых клиентских заказов; сверка фактического количества товара к отгрузке.
- ВОДИТЕЛЬ ШТАБЕЛЕРА**
Режим работы 2/2 (сменный). Сборка товара с использованием складской техники. Перемещение груза и размещение его в планируемые места хранения. Наличие действующего удостоверения (прав).

По вопросам трудоустройства обращаться по тел.:
8-495-258-4551 (доб. 5104, 5105, 5106), 8-968-712-6558, 8-968-712-6572, 8-964-760-5503
Электронная почта: zaytseva@grand-capital.pro
Адрес склада: мкрн Сходня, Новосходненское шоссе, ФК «Гранд Капитал»