ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

«Прислушайтесь к своему сердцу».

стр. 6

ДЕНЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Враги их звали «ночные ведьмы».

стр. 8-9

Фото mos.ru

СЕРГЕЙ СОБЯНИН:

Резервы мощности позволяют стабильно снабжать москвичей коммунальными ресурсами. **Стр. 3**

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА ЗЕЛЕНОГРАДА

41 СОРОК ОДИН

Издается с июля 1990 года | zelao.ru, id41.ru | №35 (827) | Пятница, 29 сентября 2023 года

5 ОКТЯБРЯ – ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

На уроках с Александром Оджо никогде не бывает скучно. **Стр. 10**

Фото Дмитрия ЕРОХИНА

ЖДАТЬ ОБЕЩАЕМ

В пункте отбора на контрактную службу проводили бойцов в зону СВО.

Стр. 5

ОДНОЙ СТРОКОЙ

Вокзал Зеленоград-Крюково станет трехуровневым – идет строительство выходов на Крюковскую эстакаду, где будут находиться автобусные остановки.

В Зеленограде прошла военно-патриотическая игра «Виват, Победа!» среди школьников и студентов колледжа №50.

В Учебно-методическом центре, в корпусе 445, обучают навыкам оказания первой помощи.

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал несколько указов о назначении правительства столицы после переизбрания.

Работа главного художника «Ведогонь-театра» Кирилла Данилова номинирована на премию «Золотой Трезини».

Зеленоградские регбисты стали призерами турнира «Будущие звезды овального мяча».

ЦИФРА НЕДЕЛИ

20

дворов будут отремонтированы в Зеленограде в следующем году

ЧИТАЙТЕ В НАШЕМ ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛЕ

«41» Окружная газета Зеленограда
пятница 29 сентября 2023 г. №35 (827)
www.id41.ru

Дома на Заводской улице, строящиеся по программе реновации.

ПО СТАНДАРТАМ РЕНОВАЦИИ

■ Участники программы реновации в этом году начали переезжать в 29 новостроек Москвы – план 2023 года уже выполнен на 65%.

Как рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в своем телеграм-канале, с января в городе введено в эксплуатацию больше 639 тыс. кв. м жилья из запланированных 1,2 млн кв. м.

– Квартиры с улучшенной отделкой – по стандартам программы реновации передаем жителям. С начала ее реализации в комфортное жилье переехали 43,6 тыс. семей. Больше семи тыс. сейчас переезжают или оформляют необходимые документы, – рассказал градоначальник.

Ускорить процесс переселения позволяет суперсервис «Переезд по программе реновации» на портале **mos.ru**. С его помощью можно записаться на осмотр квартиры и заключение договора, выбрав удобное время, получить бесплатную помощь грузчиков, загрузить необходимые документы онлайн.

Две тысячи новоселов

В Зеленограде тем временем завершается первый этап программы реновации, рассчитанный на 2020-2024 годы. В планах было расселение 12 домов. Недавно стартовало переселение участников программы из старого корпуса 926 в новостройку – корпус 935. Ключи от новых квартир получают 245 жителей. Эта новостройка стала шестой в округе, переданной под заселение по реновации.

– Таким образом, первый этап программы в Зеленограде можно считать завершенным, – отметил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев.

Уже около двух тысяч зеленоградцев получили квартиры в новых домах.

Всего в Зеленоградском округе в программу реновации включено 34 дома, в которых проживает порядка 7,1 тыс. человек. Предполагаются еще два этапа программы реновации в Зеленограде: с 2025 по 2028 год (расселение 15 домов) и с 2029 по 2032 год (расселение семи домов).

Евгений АНДРЕЕВ, фото Дмитрия ЕРОХИНА

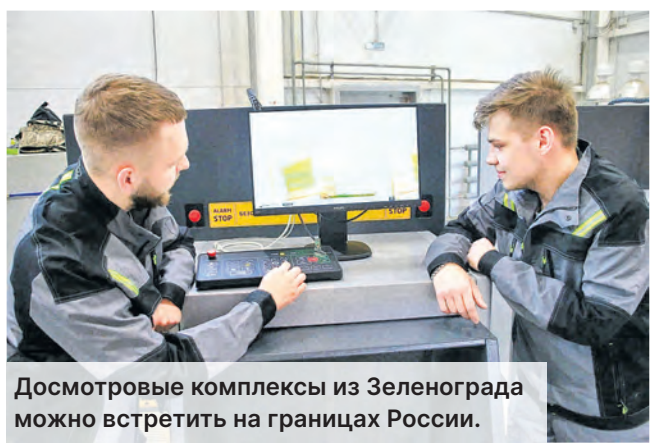
КРУПНЫЙ И КРЕПКИЙ БИЗНЕС

■ В 2023 году более 900 московских компаний перешли в категорию крупного бизнеса.

– Это на 25% больше по сравнению с 2022 годом – крайне успешный показатель, несмотря на непростую экономическую ситуацию. При этом каждый восьмой бизнес из этого списка получает поддержку города – от льготного кредитования и грантов на покупку оборудования до консультаций и обучения, – рассказал мэр Москвы Сергей Собянин на своей страничке в ВК.

Среди компаний, которые сумели совершить производственный рывок, – зеленоградское предприятие «Диагностика-М», резидент ОЭЗ «Технополис Москва» в Алабушево. Предприятие получило субсидию на создание оборудования для безопасности со встроенным искусственным интеллектом.

Компания занимается выпуском, в частности, инновационных инспекционно-досмотровых комплексов.



Досмотровые комплексы из Зеленограда можно встретить на границах России.

Они устанавливаются в торговых центрах, таможенных пунктах, на железных дорогах. Увидеть зеленоградское оборудование можно в аэропорту Пулково и на пограничных пунктах.

Комплекс представляет собой большой рентген, который сканирует проезжающие легковые автомобили, грузовики, контейнеры. Процесс экономит много времени – машины на досмотр не останавливаются, а значит, на границе не образуются многочасовые пробки. В среднем за час через конструкцию может проехать до 120 транспортных средств.

С разработкой зеленоградцев знаком президент РФ Владимир Путин. О досмотровых комплексах главе государства рассказал министр транспорта РФ Виталий Савельев во время летней встречи. По его словам, комплексы установлены на различных пропускных пунктах: «Джанкой» в Крыму, «Весело-Вознесенка» и «Матвеев Курган» в Ростовской области, «Маштаково» на границе с Казахстаном.

– Это абсолютно новая вещь. Изготавливают комплексы компания «Скантроникс Системс» (госкорпорация «Ростех») и «Диагностика-М» – частная компания. Пропускная способность на пунктах увеличилась в три раза. На всех пунктах мы планируем установить 42 таких комплекса в течение трех лет, – доложил Виталий Савельев президенту.

Евгений СМОЛЕНСКИЙ, фото vk.com/technopolismoscow

ТРАВМАТОЛОГИЯ ДЛЯ ГКБ №31

■ В Москве завершается строительство нового травматолого-ортопедического корпуса ГКБ №31 имени академика Г.М. Савельевой.

Объект посетил мэр Москвы Сергей Собянин.

Одна из лучших городских многопрофильных больниц, чей коллектив обладает уникальными компетенциями, получит самые современные возможности. В новом корпусе будут оказывать как плановую, так и экстренную медицинскую помощь.

Семь суперсовременных операционных позволят выполнять травматологические и ортопедические операции любой сложности.

Корпус готов на 80%. Ожидается, что в январе он примет первых пациентов.

ПРОМКОМПЛЕКС «МОСКВИЧ»

■ Заводу «Москвич» присвоен статус промышленного комплекса.

Новый статус даст налоговые льготы, а сэкономленные средства завод сможет направить на развитие производства.

На возрожденном в Печатниках предприятии работают порядка 1,6 тыс. человек. Здесь производят кроссовер «Москвич 3», электромобиль «Москвич 3е» и седан «Москвич 6» – выпущено около 27 тыс. автомобилей.

В планах на следующий год – начать производство еще двух моделей: кроссоверов «Москвич 5» и «Москвич 8».

241 ДОБРЫЙ ПРОЕКТ

■ В Москве подвели итоги конкурса грантов для социально ориентированных НКО.

Конкурс грантов на реализацию социальных инициатив в этом году поставил рекорд – из почти 900 подавших заявку НКО гранты получит 241 организация.

Наибольшее количество победителей в номинации «Молодежь Москвы» – 66 проектов. В тройку лидеров вошли номинации «Наше наследие» – 47 победителей и «ЗОЖ и спорт» – 29 победителей.

Для удобства участников все этапы конкурса – от подачи документов до представления отчетности – в этом году можно было пройти в электронном формате.

Евгений ЯНОВИЧ, фото t.me/mos_sobyanin

ЗИМА ПРОЙДЕТ В ТЕПЛЕ

■ Москва полностью готова к предстоящему отопительному сезону.

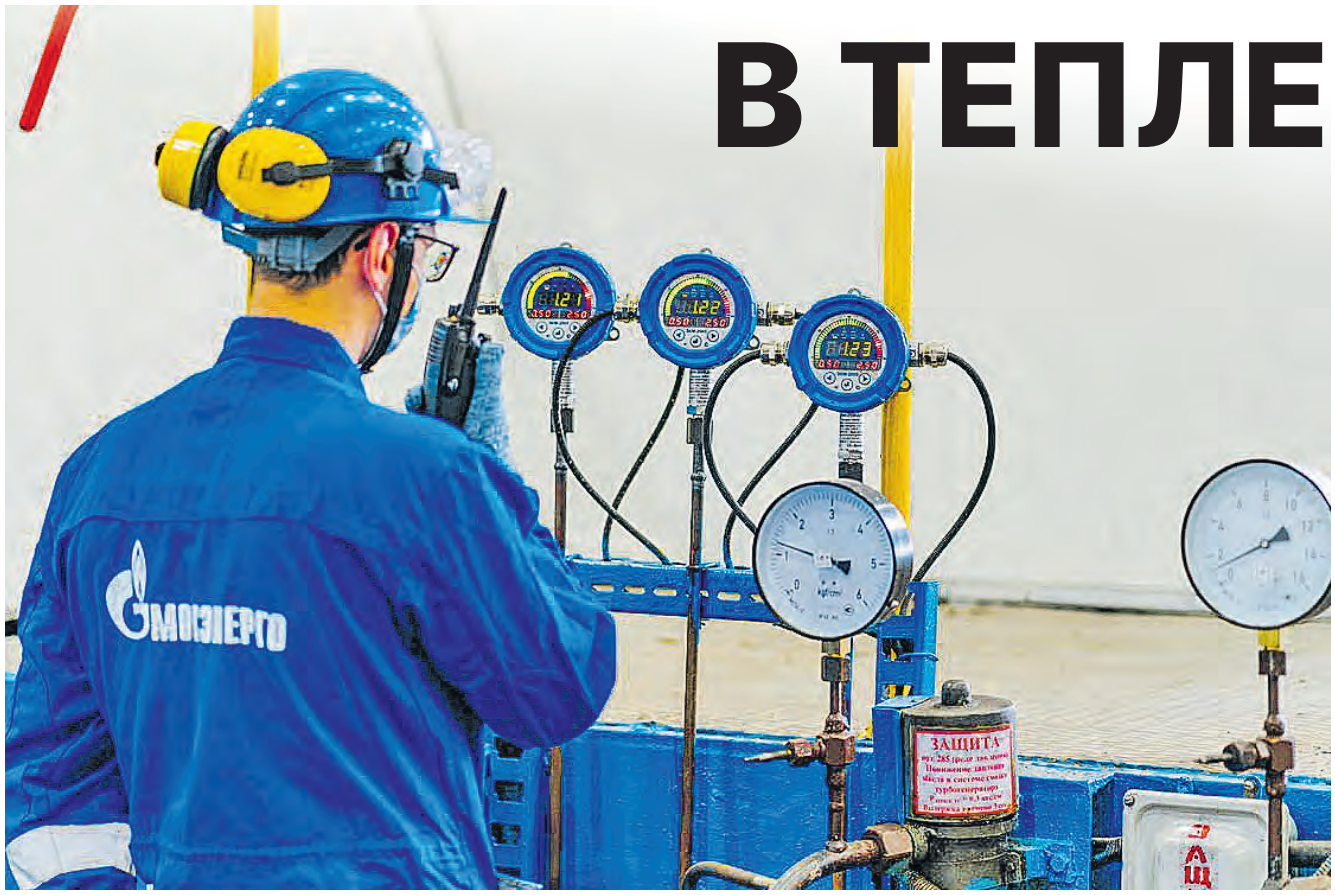
К осенне-зимнему периоду в столице было проверено и подготовлено более 74 тысяч объектов, в том числе 34,6 тысячи жилых домов.

Как рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в своем телеграм-канале, профилактические работы прошли на всех ТЭЦ, тепловых пунктах, малых котельных, инженерных сетях, газораспределительных пунктах, водозаборных узлах и очистных сооружениях.

На ТЭЦ созданы необходимые запасы резервного топлива: 379,1 тыс. тонн мазута, 291 тыс. тонн угля и 21,5 тыс. тонн дизельного топлива. Этого объема хватит для обеспечения автономной работы теплогенерирующих объектов Москвы в течение семи суток в зимних условиях.

– Существующие резервы мощности позволяют стабильно снабжать потребителей энергоресурсами, а также обеспечивать потребности перспективных городских программ и инфраструктурных проектов, – сообщил Сергей Собянин.

Для ликвидации возможных сбоев и повреждений инженерных сетей подготовлены 1382 аварийные бригады, 1449 единиц спецтехники, 1858 аварийных источников электроснабжения и три аварийных источника теплоснабжения.



Технологии против протечек

Развивать коммунальное хозяйство в Москве помогают передовые технологии. Так, почти 7 тысяч тепловых пунктов оборудованы смарт-технологией поиска утечек.

– Система позволяет выявлять возможные ненадежные участки и оперативно их ремонтировать, предотвращая нештатные ситуации на теплосетях и сетях горячего водоснабжения, – рассказал заместитель мэра Москвы Петр Бирюков.

В перспективе смарт-технологией будут оборудованы все 10,6 тысячи тепловых пунктов города.

Зеленоград готов к холодам

Как и другие округа Москвы, Зеленоград также готовился к зиме. Все лето специалисты управляющих организаций проводили опрессовку и промывку инженерных систем, после чего работу проверяли специалисты ПАО «МОЭК» и Мосжилинспекции. Всего в нашем округе был подготовлен 541 жилой дом.

– Зеленоград стабильно проходит зимний период без серьезных аварий и чрезвычайных происшествий. Благодаря проделанной за лето работе, есть уверенность, что и этот сезон не станет исключением, – прокомментировал начальник Управления ЖКХиБ префектуры Зеленоградского округа Сергей Галустов.

В сентябре управляющие организации проводили утеплительные мероприятия в жилых домах. А 1 октября стартует традиционный осенний месячник благоустройства – последний штрих в подготовке к зиме. Коммунальные службы будут заниматься уборкой листвы, прогребанием газонов, подготовкой цветников (декорированием щепой, высадкой луковичных) и многими другими работами.

Предварительно, на 21 октября назначено проведение общегородского субботника.

Евгений АНДРЕЕВ, фото t.me/mos_sobyanin

БАССЕЙНЫ ДЛЯ «НОВОГО ГОРОДА»

■ В районе Крюково, на Заречной улице, вл. 19, введен в эксплуатацию физкультурно-оздоровительный комплекс с бассейнами.

– На площади 6,5 тысяч квадратных метров в спорткомплексе разместились четыре бассейна. Один из них – взрослый на 25 метров, детский на 20 метров, гидромассажный и детский скиммерный, отличающийся от остальных системой забора воды. Также для посетителей предусмотрены залы групповых программ и тренажерный зал, – рассказал руководитель Департамента градостроительной политики Москвы Сергей Левкин.

Кроме этого, в ФОКе оборудованы купель, раздевалки, кафе – все для того, чтобы и посетителям, и администрации было удобно и комфортно.

Фасады комплекса отделаны композитными панелями черно-белой гаммы. Их украшают красные рамки разного размера и формы. Благодаря контрастности здание выглядит современно и динамично.

Новый ФОК в Крюково станет точкой притяжения жителей района и всего Зеленограда.

– Физкультурно-оздоровительный комплекс построен рядом с жилым комплексом «Жемчужина Зеленограда». Спорткомплекс станет новой точкой притяжения района, что соответствует поставленной мэром Москвы Сергеем Собяниным задаче, – отметил Левкин.

Евгений СМОЛЕНСКИЙ, фото stroi.mos.ru

МОЙ РАЙОН

Крюково

Продолжается развитие 19-го микрорайона. Так, недавно на Заводской улице стартовало строительство второго жилого корпуса по программе реновации – дома 8. Строители заняты разработкой котлована и созданием фундаментной плиты. Одновременно с этим продолжается строительство первого корпуса – дома 14. Недавно Фондом реновации Москвы было получено разрешение на строительство дороги вдоль 19-го микрорайона протяженностью 800 метров. Кроме этого, завершаются работы по сносу дома 6А на Заводской улице. В ближайшее время будут организованы работы по сносу старых домов 8 и 10.

Савелки

Автобусный маршрут №27 будет продлен до станции Фирсановская МЦД-3. Сегодня маршрут начинается от Западной и завершается в деревне Назарьево. Изменения планируется реализовать в четвертом квартале 2024 года.

Старое Крюково

Резидент технопарка «Элма» расширил производственные территории на 30%. На новых площадях группа компаний «Лазеры и аппаратура» увеличит цеха узловой сборки. Дополнительные площадки позволят предприятию существенно нарастить объем выпуска станков. Сегодня производство резидента занимает площадь почти 5 тыс. кв. м.

Силино

Для ярмарки выходного дня в 11-м микрорайоне сделают стационарное помещение. Торговая точка будет представлять собой крытый мини-рынок. К павильону проведут отопление и электричество.

Матушкино

Госинспекция по недвижимости Москвы пресекла нецелевое использование земельного участка на территории автосервиса на Панфиловском проспекте. Было остановлено строительство двухэтажного объекта, а также демонтированы уже построенные.

«41» Окружная газета Зеленограда
пятница 29 сентября 2023 г. №35 (827)

Ведущая полосы
Татьяна СИДОРОВА
kutyrevatatiana@gmail.com

БЛАГОУСТРОЙСТВО-2024: ЧТО ПЛАНИРУЕТСЯ

Мы попросили префекта ЗелАО Анатолия Смирнова рассказать о наиболее значимых событиях в Зеленограде.

Фото Дмитрия ЕРОХИНА

Мы вплотную занимаемся программой благоустройства. Отмечу, что ее финансирование в Зеленограде на следующий год выросло в 1,5 раза, что дает дополнительные возможности для улучшения городской среды.

Планы уже сверстаны, тем не менее есть необходимость сверить некоторые детали, уточнить, учтены ли пожелания жителей, нет ли ошибок в проектах.

Недавно я побывал на территориях, которые будут благоустроены в 2024 году. Парк вокруг Школьного озера – это, пожалуй, самый масштабный проект будущего года. Парк в последний раз благоустраивался в 2017 году. Многие расположенные здесь объекты – лавочки, урны, площадки, информационные стенды и т. д. – износились, устарели и требуют замены. Кроме того, намечены изменения в самой планировке зоны отдыха. Нужно было посмотреть, грамотно ли они составлены.

У меня возник вопрос о целесообразности установки трибун возле площадки для игры в пляжный волейбол: больших соревнований там не проводится, трибуны будут пустовать или использоваться не по назначению.

Появится площадка для выгула собак – здесь, на мой взгляд, нужно очень взвешенно подойти к вопросу о месте ее размещения, чтобы она была доступна жителям близлежащих домов и в то же время не мешала отдыхающим.

Отремонтируют спортивную площадку, оборудование на ней заменят. Я считаю, что к выбору тренажеров надо подходить с учетом мнения специалистов, чтобы все они были востребованы.

Вместо лодочной станции – она будет демонтирована – предложено оборудовать мостки и беседки для рыболовов.

Но в целом проект хороший, и в будущем году одно из самых популярных мест отдыха зеленоградцев обновится.

Давно уже ждет ухода Каштановая аллея. Здесь вдоль проезда будет установлено дополнительное освещение, проложены новые пешеходные дорожки, вдоль которых появятся зоны отдыха. Асфальт самого проезда будет заменен, а в ряде мест сделаем дополнительные парковочные места.

Большой ремонт ожидает зону отдыха «Быково болото» – эта территория, так же как и парк у Школьного озера, последний раз благоустраивалась шесть лет назад. Здесь на всех тропинках заменят покрытие. Обновятся спортивные площадки: скейтпарк, теннисный корт, поле для игры в мини-футбол, площадки с тренажерами, для игры в настольный теннис, для волейбола. Кроме того, запланировано обустройство детской площадки и площадки для тихого отдыха.

За два последних сезона мы сделали прекрасную прогулочную зону в 9-м микрорайоне – Аллею вязов. В будущем году планируем нанести последний штрих – благоустроить расположенное неподалеку пространство между корпусами 923 и 911 с выездом на Панфиловский проспект. Реализация проекта попутно позволит решить очень важную задачу – расширить парковку у недавно открытого после ремонта поликлинического отделения №5, а также проезд к нему. Здесь же появится оборудованная зона отдыха.

Планируем привести в порядок 20 дворов, в некоторых будет заменен асфальт. Кроме того, намечаем благоустроить несколько школьных территорий.

Мы помним и о зимнем отдыхе: на следующий год запланировано отремонтировать четыре катка с искусственным льдом – у корпуса 403, на площади Юности, на Озерной аллее и у корпуса 2034. Напомню, что в этом году мы привели в порядок каток у корпуса 1131.

Хочу обратить внимание, что все это предварительные планы. Нам предстоит еще разработать конкретные проекты, сделать их экспертизу, подготовить и провести аукционы по выбору подрядчиков, составить графики работ.

Впереди – напряженная работа, но результатом станет улучшенная городская среда для зеленоградцев. Я за собой оставляю контроль над тем, как продвигается работа на площадках намеченного благоустройства. Таким образом, планы на 2024-й достаточно объемные, и мы готовы к их выполнению.

ПАМЯТЬ НА ВЕКА

В день отдания праздника Рождества Пресвятой Богородицы управляющий Западным и Северо-Западным викариатствами архиепископ Одинцовский и Красногорский Фома совершил чин закладки храма Архистратига Божия Михаила – Патриаршего подворья в Зеленограде.

Его Высокопреосвященству сослужили благочинный Зеленоградского округа протоиерей Константин Михайлов, настоятель храма иерей Андрей Коновалов, настоятели и духовенство зеленоградских храмов.

На богослужении присутствовали заместитель префекта Зеленограда Дмитрий Морозов, глава управы Крюково Андрей Журавлев, глава муниципального округа Крюково Наталия Федотова, строители, благотворители и многочисленные прихожане храмов Зеленограда.

На месте, где в дальнейшем будет располагаться престол, перед началом богослужения был воздвигнут крест. Во время совершения чина основания церкви архиерей окропил освященной водой фундамент строящегося храма и поместил в алтарной части капсулу с закладной грамотой, на которой написаны имена благотворителей.

В завершение архиепископ Фома поздравил духовенство и молящихся со знаменательным событием в жизни прихода.

Иван ЛАЗАРЕВИЧ,
фото Дмитрия ЕРОХИНА

ПОЖЕЛАЙ МНЕ УДАЧИ В БОЮ

Многие собрались на Яблочкова, 5, чтобы пожелать удачи бойцам и проводить их в зону СВО. Сразу несколько автобусов должны доставить новобранцев к месту службы. Оформлены последние документы – и под песню в путь.

Звучат патриотичные мелодии, от которых почему-то хочется плакать. Но выбор сделан: настоящие мужчины идут защищать Родину.

Полгода отдохнул – и обратно

Мы разговорились с Максимом. Ему 36 лет. Выпускник Военно-космической академии имени А.Ф. Можайского. Полгода назад вернулся с передовой.

– Война – на пороге, не хочется, чтобы она пришла к нам домой. Мы с ребятами из нашего отряда решили поехать обратно. Полгода отдохнули и хватит. Наша цель – победа!

Максима дома ждут жена и дети. На вопрос, что помогает в сложной ситуации, ответил: надежда и воспоминания о семье. Игрушка, которую дал сын, опять едет с ним, а дочкин браслет всегда на руке.

Полгода назад вернулся из зоны СВО и очень рад, что попал к дочке на 1 сентября. Мы спросили: бывает ли на передовой свободное время, и как его проводят? Денис обычно занимается бытом или готовит. А вообще он любит читать.

– Я музыкант, был барабанщиком в группе, наши ролики можно посмотреть в Интернете. Музыка мне всегда помогает! – говорит Максим.

– Первым делом, когда попадаешь в часть, ищешь земляка. Двое – это не один, уже легче. Знаешь, что помогут в любой ситуации, – делится Максим.

Его поддерживает Денис. Денису 27 лет, но за плечами серьезный боевой опыт.

– Там самое главное – сохранить самообладание. В этом помогает боевое братство. И психологически, и физически (когда знаешь, что всегда вытащат). Помогает уверенность в сослуживцах. И, конечно, командиры.

В обычной жизни Денис занимается строительством.

А нынче нам нужна одна победа!

Во внутреннем дворе пункта работает солдатская кухня. Звучат «Катюша», «Смуглянка». Среди выступающих много современных авторов, которые приехали поддержать добровольцев песнями своего сочинения. Виктор Тит много раз бывал в Донбассе:

– В своих поездках мы совмещаем выступления, посещение с «гуманитаркой» госпиталей, детских домов и воинских частей. Видя ужас войны и надежду в глазах местных жителей на помощь России, я и сочиняю свои песни.

Вокалистка коллектива «Песни Победы» Татьяна Попова считает: русский солдат непобедим.

– Я исполняю «Десятый наш десантный батальон» и «Катюшу», чтобы поддержать патриотическое настроение, чтобы ребята почувствовали, что едут побеждать! А еще спою «Тальяночку» – она о любви, которая всегда окружает наших солдат.

Последние минуты перед отправкой в зону СВО.

Когда на битву грозную парнишка уходил

Стихла музыка. Слово взял военный комиссар города Москвы Максим Локтев:

– Столица отправляет почти сто добровольцев, принявших решение защищать Родину. За нас никто этого не сделает. Благодарю всех за мужественный шаг и желаю вернуться с победой!

Военкома поддержал начальник пункта отбора на военную службу по контракту Иван Текучев.

Минуты прощания... Взгляд падает на супружескую пару. Сергею 50 лет. По образованию он священник, но занимался обучением мобилизованных в организации «Патриот».

– С Анастасией у нас шесть детей. Трое из них малолетние. А там, за гранью мирной жизни, меня ждут двести солдат. Я должен быть рядом с ними. Победа внутри каждого из нас. Кто отдал жизнь за друга, тот уже победил. Победа – это не выжить любой ценой, а жить по заповедям и уважительно относиться к противнику.

Добровольцы – в автобусах. Есть в России настоящие мужчины, готовые в нелегкий час идти защищать Родину. И их много!

Депутат Мосгордумы Игорь Бускин также посетил столичный пункт отбора на военную службу по контракту. Он высоко оценил хорошую организацию работы пункта.

– Все автоматизировано, начиная от приема и заполнения анкет. Очень уютно, созданы все условия: горячее питание, комнаты для отдыха, пункт оформлен в современном стиле. Город лицом к лицу с нашими бойцами, которые добровольно оформляют контракты и идут на защиту Родины, – сказал депутат.

Талисман из дома на удачу.

Ольга СОКОЛОВА,
фото Дмитрия ЕРОХИНА

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Заместитель председателя Совета Федерации Инна Святенко также пообщалась с бойцами в пункте отбора на военную службу по контракту.

– Настрой очень решительный. Видно, что сюда приходят люди мотивированные, которые понимают, что им предстоит большая и серьезная работа по защите Родины, – заключила Инна Святенко.

ВОИНСКАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ: ЧТО ПОЛОЖЕНО КОНТРАКТНИКАМ И ЧЛЕНАМ ИХ СЕМЕЙ

ВЫПЛАТЫ ДО ОТПРАВКИ В ЗОНУ СВО:
- **Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей.**
- **Выплата по указу мэра Москвы 52-УМ – 50 тыс. рублей.**
- **Итого** за полный календарный месяц **– 90-100 тыс. рублей.**

ВЫПЛАТЫ В ЗОНЕ СВО:
- Денежное довольствие **– 40-50 тыс. рублей.**
- Дополнительные выплаты за участие в СВО **– 120-240 тыс. рублей.**
- Выплата по указу мэра Москвы 52-УМ **– 50 тыс. рублей.**
- **Итого – 210-340 тыс. рублей** за полный календарный месяц в зоне СВО.

ЖКХ
~ 80 тыс. рублей в год.

Единоразовая выплата при подписании контракта **минимум на год 195 тысяч рублей**

ДЕТИ И ШКОЛА
- Зачисление в любой сад (с 1,5 лет), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства.
- **~ 200 тыс. рублей в год** – двухразовое питание, продленка, кружки.
- Дополнительно **18 770 рублей** в месяц на каждого ребенка.

ПОЖИЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ 65+
~ 500 тыс. рублей в год – помощь соцработника на дому 3 раза в неделю.
~ 1 млн рублей в год – проживание в геронтологическом центре по здоровью.

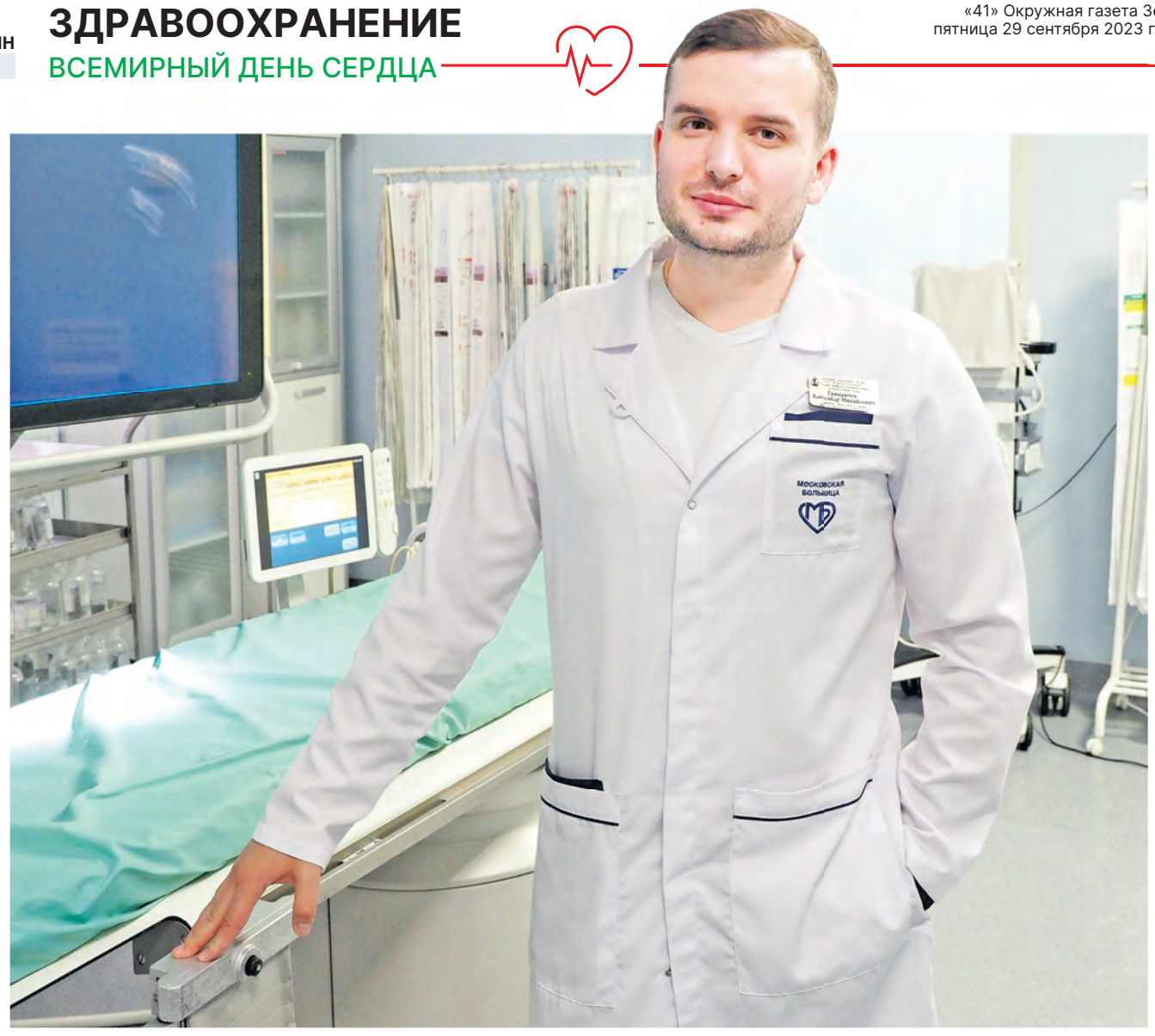
БЛИЖАЙШИЕ РОДСТВЕННИКИ
- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях.

Пункт отбора на военную службу по контракту в Москве: ул. Яблочкова, дом 5, строение 1. Время работы: без перерыва, будни – с 9.00 до 20.00, суббота – с 9.00 до 18.00, воскресенье – с 9.00 до 16.00.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 117
Виртуальный помощник @MskContract_bot

Ведущий полосы
Дмитрий ЕРОХИН
news@id41.ru

«41» Окружная газета Зеленограда
пятница 29 сентября 2023 г. №35 (827)
www.id41.ru



24 ЧАСА В СУТКИ, СЕМЬ ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ

«Правда ли, чтобы лечить сердца, нужно самому иметь большое сердце?» – с таким вопросом мы обратились к заместителю главного врача ГКБ имени М.П. Кончаловского по терапевтической помощи, руководителю Регионального сосудистого центра, главному специалисту по кардиологии Зеленоградского округа Александру Грицанчуку.

Околдованный медициной

Александр Михайлович еще в школе решил, что станет врачом. По словам кардиолога, профессия должна завораживать, только так можно добиться хорошего результата. И медицина его околдовала. Главное, что привлекало медика в будущей работе, – возможность быть полезным людям.

Хорошо известна фраза: «Врачи учатся всю жизнь». И Александр Грицанчук полностью с ней согласен. Получив первое высшее образование, он еще отучился на реаниматолога, кардиолога, терапевта, функционального диагноста, организатора. Решил, что нужно развиваться и в других направлениях. Окончил управленческий факультет Академии народного хозяйства. И сейчас обучается в университете управления, чтобы получить третье высшее образование.

Врач или военный?

Карьерный путь кардиолога складывался весьма интересно. В юности его привлекала служба экстренной помощи. Александр Михайлович более шести лет трудился в военном клиническом госпитале имени академика Н.Н. Бурденко в отделении кардиореанимации. Признался, что задумывался надеть погоны... Но понял, что больше хочет работать в системе здравоохранения.

Вернувшись к «мирной» медицине, врач пришел в городскую клиническую больницу имени М.П. Кончаловского. С большим энтузиазмом занимался развитием, а затем и возглавил Региональный сосудистый центр (РСЦ), который открылся в Зеленограде в 2016 году и сейчас продолжает модернизироваться.

– Создавать и организовывать что-то новое – разве что-то может быть интереснее? Открытие РСЦ подняло нашу больницу на совершенно новый уровень. Мы вошли в единую столичную инфарктную сеть, а затем и в инсультную. С тех пор успешно оперируем пациентов с сосудистыми патологиями в Зеленограде. Позже мне предложили реорганизовать всю терапевтическую службу нашей больницы. Работать 24 часа в сутки, семь дней в неделю – это про нас, про врачей, – рассказал Александр Грицанчук.

Два в одном

Сейчас он много времени уделяет организационным моментам.

– ***А когда же вы успеваете лечить пациентов?*** – у меня сразу возник вопрос.

– Ежедневно я осматриваю десятки пациентов, провожу обходы, устраиваю интереснейшие консилиумы, конференции. И зачастую отвечаю на этот вопрос (особенно своим родственникам, которые говорят: как же так, ты хотел всю жизнь лечить людей): а я этим и занимаюсь, – отметил Александр Грицанчук.

Пациенту друг

В больнице имени М.П. Кончаловского круглосуточно оказывают плановую и экстренную кардиологическую помощь. Обращаются пациенты с инфарктами, стенокардией, аритмией и другими сердечными патологиями.

Одно из основных правил главного зеленоградского кардиолога – стать другом для своих пациентов. Александр Михайлович считает, что это высокое искусство. Каждый врач для больного еще и психолог, задача которого выслушать, понять и при необходимости убедить человека заняться лечением.

– Я приведу цитату достойного и великого человека, гения. Для меня это Елена Юрьевна Васильева, главный кардиолог Москвы. «Если пациент отказался ехать в операционную, в этом виноват врач». Я считаю, что она права. Если сам не можешь уговорить больного, позови коллег, членов семьи пациента, но выполни свой долг перед тем, за кого несешь ответственность, – отметил Александр Грицанчук.

– ***Как удается убедить пациента, что вы для него друг?***

– Врач должен убедить больного поверить в успешный исход. Нужно обрисовать пациенту всю картину болезни, привести примеры удачного лечения. За время первой встречи я уже должен виртуозно решить проблему и убедить человека в том, что смогу ему помочь. Слово ведь тоже лечит, и это уже половина успеха.

Сердце – машинный двигатель

Убедить пациентов регулярно наблюдаться у специалиста тоже необходимо. Александр Михайлович в таких случаях приводит пример работы автомобиля. Владельцы следят за страховкой, ухаживают за машиной, хотят, чтобы она не ломалась. Только вот здоровье гораздо дороже авто.

– Как понять, что сердце работает не так, как нужно? Вот есть машина КамАЗ. Она везет в кузове много кирпичей, едет быстро и легко. Это ваша молодость и здоровое сердце. В случае инфаркта или тяжелой кардиологической патологии чаще всего в сердце происходят необратимые изменения. И получается, что в этом КамАЗе двигатель стоит уже от «жигулей». И он не то что груду кирпичей перевезти не сможет, он самого себя не сможет довезти до точки. Такие примеры я привожу пациентам, – уточнил Александр Грицанчук.

– ***Кулинары, приготовив хорошее блюдо, часто отвечают, что главный ингредиент – любовь. А у кардиохирурга какой главный ингредиент в успешном лечении пациента?***

– У нас очень хороший молодой коллектив, мы часто ведем пациентов вместе. Так называемая мультидисциплинарная бригада. Это наше новшество. Собираемся, обсуждаем методы лечения пациентов, принимаем совместные решения, дополняем друг друга знаниями, опытом. Такое вот чувство локтя у нас с врачами. Это и есть главный ингредиент лечения.

После непростых смен в больнице врач спешит домой, к семье. Для Александра Михайловича это лучший релакс после трудовых будней. Там его ждут жена и трое детей. Старшая дочка уже задумывается о том, чтобы стать врачом, как папа. Сын увлекается спортом, категорически отрицает медицину. А младшей всего лишь четыре годика, «папино золото». С ними Александр Михайлович набирается сил и вновь настраивается на спасение жизней.

Кстати, на вопрос: нужно ли кардиологу самому иметь большое сердце, Александр Грицанчук ответил кратко и уверенно: «Безусловно, только не анатомическое!»

Анастасия ЗАХАРОВА,
фото Дмитрия ЕРОХИНА

ВРАЧ, ВСТРЕЧАЮЩИЙ ЖИЗНЬ

На недавно завершившемся Мосурбанфоруме руководитель обсервационного отделения Перинатального центра ГКБ имени Кончаловского Наталия Беликова была удостоена благодарности мэра Москвы.

Не просто роддом

Выкроить время для интервью Наталии Николаевне непросто. Она – то на обходе в отделении, то на операции, то ведет тренинг для врачей, а еще находит время для занятий в школе для будущих мам.

– Официально рабочий день с 8 до 16, но бывает по-разному. Все врачи ПЦ на связи 24 часа в сутки семь дней в неделю. Перинатальный центр – это не просто роддом, здесь оказывают все виды высокотехнологичной медицинской помощи в области акушерства и неонатологии. К нам нередко поступают пациентки с сопутствующей соматической патологией. Если им нужна помощь не только акушера-гинеколога, но и хирурга, уролога, кардиолога или других узких специалистов, организуем консилиум, в котором участвуют все необходимые врачи. Нас готовы поддержать в любое время суток коллеги из больницы. Кроме того, роды бывают и преждевременные, когда на свет появляются наши «торопыжки». Такие детки попадают в заботливые руки неонатологов-реаниматологов, а после отделения реанимации переводятся в отделение патологии новорожденных и недоношенных детей, здесь же в ПЦ. Как видите, один акушер-гинеколог в поле не воин. Наш перинатальный центр имеет статус «Больница, доброжелательная к ребенку», и мы делаем все, чтобы мамочкам и малышам было комфортно. Со многими из них встречаемся потом на наших праздниках: Новый год, День защиты детей, День недоношенного ребенка, – рассказала Наталия Николаевна.

> Мы делаем всё, чтобы мамочкам и малышам было комфортно.

Родители поступать в мединститут не разрешили

По мнению Наталии Беликовой, врач должен постоянно развиваться, много читать, посещать конференции и участвовать в конгрессах. Сама она учится всю жизнь. Путь в акушерство у нее нелегкий и долгий. Родители Наталии Николаевны были категорически против выбора такой профессии – поступать в мединститут не разрешили, а узнав, что поступила, надеялись, что передумает. Но отказываться от любимой профессии она не собиралась.

– По окончании Таганрогского медицинского колледжа я устроилась работать в службу скорой помощи, но желание быть акушером-гинекологом не пропало, а стало еще сильнее. Поступила в мединститут и параллельно с учебой продолжала работать на скорой. После института работала в 10-м роддоме на юге Москвы.

Один в поле не воин

Четыре года назад Наталия Николаевна перешла на работу в Перинатальный центр ГКБ имени Кончаловского и переехала в Зеленоград. Параллельно она работает тренером в Кадровом центре Департамента здравоохранения Москвы.

– Два года назад в Кадровом центре Депздрава был организован курс «Перинатология», на котором врачи трех специальностей – акушеры-гинекологи, неонатологи и анестезиологи-реаниматологи – отрабатывают навыки командной работы. Его часто путают с повышением квалификации, но это не то. В акушерстве нередко бывают ситуации, когда надо реагировать молниеносно, поэтому очень важно, чтобы бригада медиков быстро и правильно принимала решения, чтобы они работали слаженно, понимали друг друга с полуслова, и каждый знал и выполнял свои функции. По условиям задачи у нас всегда катастрофы, когда время идет на секунды. Например, маточное кровотечение, клиническая смерть, разрыв матки и т. п. Первое время многие не понимали, зачем это нужно, кто-то стеснялся, но в процессе тренинга очень быстро пришло осознание, а «страх сделать что-то не так» и смущение отступили. Сейчас виден реальный прогресс, – рассказала Наталия Беликова.

Вязать, а не смотреть новости

Попасть в Перинатальный центр может каждая будущая мама, приехавшая в приемное отделение с началом родов, или любая беременная женщина, нуждающаяся в медицинской помощи.

В Центре регулярно проводятся лекции и школы для беременных и молодых мам, а также чаепития с акушерками, на которых в непринужденной обстановке специалисты ПЦ рассказывают о беременности и родах, о том, что происходит в это время с женским организмом, как подготовиться и вести себя в родах. Также можно посещать занятия с неонатологами.

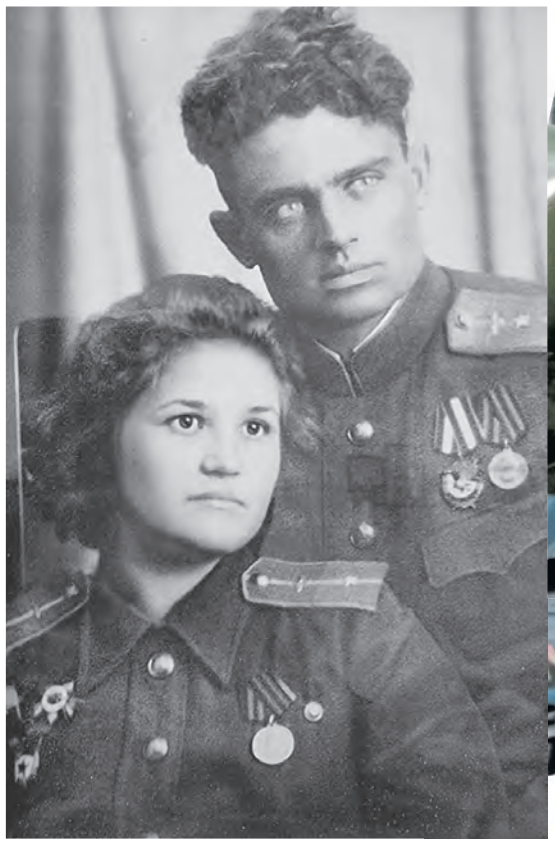
Беременным Наталия Николаевна советует меньше нервничать и вести здоровый образ жизни:

– Мысли будущей мамы должны быть заняты ползунками и погремушками, а от переживаний отвлекут успокаивающие творческие занятия: вязание и рисование, например. А еще откажитесь от вредных привычек. Беременным полезны умеренные физические нагрузки, например прогулки, и, конечно же, полноценное правильное питание. Желаю всем здоровья!

Ольга ЕФИМОВА-СОКОЛОВА,
фото Дмитрия ЕРОХИНА

«41» Окружная газета Зеленограда
пятница 29 сентября 2023 г. №35 (827)
www.id41.ru

ГАЛИНА БРОК-БЕЛЬЦОВА
ИДТИ, РАСПРАВИВ ПЛ



В небе – «ночные ведьмы»

– От винта!

Пикирующий бомбардировщик Пе-2 негромко заурчал, прокашлялся и уверенно заревел мотором, начиная свой разбег по белорусской земле.

Три женщины-летчицы – экипаж боевой советской машины – были сосредоточены на полете. Командир крепко держала штурвал, стрелок зорко всматривалась в небо, а молоденький штурман Галя Брок проверяла приборы, пока стальная птица встраивалась в звено вылетевших на задание самолетов 125-го авиационного полка имени Марины Расковой.

Этих замечательных женщин фашисты прозвали «ночными ведьмами». А французские пилоты из эскадрильи «Нормандия – Неман» поражались: как столь хрупкие существа справляются с такими тяжелыми машинами, с которыми не всякий мужчина сладит.

Галина смотрела вниз: осталось еще немного и она сбросит тонну авиабомб на вражеские позиции. Потом сфотографирует и – назад. «Передние уже отбомбились», – успела подумать, когда самолет тряхнуло и слегка развернуло от удара по креплению в области хвоста.

Время пошло на минуты. Подлетели наши истребители, сопровождающие неповоротливых бомбардировщиков с задания до линии фронта. Назад, к своим.

– Отставать нельзя! Кто отстал – тот пропал, – раздался голос командира экипажа.

Да Галя и так знала, что «Юнкерсы» всегда старались отбить от звена один самолет, чтобы уничтожить, а отстать – преподнести им подарок вроде «убей меня!».

Надо было срочно решать: или остаться одним, сбросить бомбы и попытаться в одиночку, без охраны наших «ястребков», вернуться на базу, либо немедленно разворачиваться и уходить, тем более что фюзеляж крылатой машины был поврежден. Такое решение и было принято. Но дальше что? Под крыльями – страшный груз.

Притяженье земли

Галя видела, что линия фронта осталась позади, внизу показались наши позиции. Не на своих же бомбы сбрасывать. Неужели везти их назад и садиться с ними на родном аэродроме?!

Время застыло. Воздух за иллюминатором зримо дрожал... Но вот внизу, среди аккуратно нарезанных заплаток полей, мелькнул небольшой заброшенный аэродром. Это был шанс...

Она подпрыгнула на сиденье. Значит, сели. «Не сдетонировало!», обрадовалась летчица, не заметив, что рычаг сдвинулся и зажал ее ногу. Как же быстро катится самолет, и как быстро заканчивается полоса. «Без паники!» Галина верила своему командиру. И в то, что впереди у нее – длинная интересная жизнь, которая не может вот так внезапно закончиться у красивой, но нецелованной еще девчонки.

В кабине воцарилась мертвая тишина. На комбинезоне сидевшей впереди летчицы во всю спину проступила испарина. Бетонная дорожка кончалась, а «пешка» все не могла остановиться. В то время не было принято молиться, и жизнь не промелькнула, как в кино. То, что рядом – тонна смерти, наверное, не осознавалось в полной мере, пока полоса не оборвалась, и самолет не запрыгал по буеракам прямо к карьеру, где раньше добывали песок.

Члены экипажа замерли, глядя вперед: навстречу плыла песчаная стена карьера. Галя сжала кулаки, закричав про себя: «Стоп!» Пе-2 медленно уперся носом в песок отвесной стены оврага, «глаза» бомбардировщика ослепли, запорошенные пылью, пропеллеры перестали вращаться.

И сразу же все бросились, каждая через свой люк, наружу. Только тут Галина поняла, что правая нога ее, словно в капкане, прижата к обшивке сдвинутым рычагом. Издалека кричали: «Галя, быстрей, сейчас рванет!», а ее сверлило неудовлетворение от того, что не выполнили задание: как перед однополчанами показаться? С раздражением она резко, через боль, выдернула ногу из ловушки: «Бомбы не сбросили, приземлились не там»...

Летчица спрыгнула на землю: «Зато боевую машину сохранили, экипаж – живой! Покажем еще фрицам небо в алмазах, приблизим победу!»

Кредо Авиатрисы

На всю жизнь сохранила Галина этот неубиваемый оптимизм. И когда, сразу после победы, не имея «ни кола ни двора» дала согласие своему бывшему летному инструктору Георгию Бельцову выйти за него замуж. И когда, уже с тремя детьми, решила защищать диссертацию. И когда боевые подруги предложили ей участие в обществе летающих женщин «Авиатриса», вице-президентом которого она до сих пор является.

У «Авиатрисы» в этом году юбилей – 30 лет! По этому поводу их пригласили в Зеленоград: выступить перед гостями пансионата «Никольский парк», где легендарная летчица передала в дар библиотеке десятки своих книг. Здесь мы и побеседовали с Галиной Павловной Брок-Бельцовой.

– Галина Павловна, сегодня хочется спрашивать и слушать о войне. Вы участвовали в операции «Багратион» и сейчас встречаетесь с летчиками, которые несут боевое дежурство в небе Донбасса, с ребятами в госпиталях, с их семьями... История повторяется? Наши люди все те же?

– И да и нет. Я ушла, можно сказать, убежала на фронт сразу после 10-го класса, даже не получив аттестата зрелости. Хотелось успеть, ведь шел 44-й год, война заканчивалась. И я была согласна на все. Нужен стрелок? Бе-

рите меня! Нужен штурман? Учите меня! К жизни и фронту нас подготовила средняя школа. Да! Советская средняя школа выдержала экзамен войной на пятерку. Не уверена, что сейчас в этом плане ситуация повторяется. Очень много воюет в Донбассе мужчин еще советской закалки.

– Наверное, вы в своем кругу даете какую-то оценку нашим действиям на фронте...

ЕЧИ

– Я склоняю голову перед мужеством наших бойцов. Да, мы передали воинскую эстафету в надежные руки. И все же хочется заметить, что воевать в белых перчатках неудобно.

– Вы были так молоды, красивы, наверное, изрядно окружены мужским вниманием...

– Знаете, в моем окружении все отношения были чистыми, а «полковых жен» я не встречала, их выдумала посредственная, на мой взгляд, писательница Алексиевич. Работа наша была такая тяжелая, такая опасная, что не до романов было. Да и сразу после войны проблемы: нужно где-то жить, учиться, зарабатывать на кусок хлеба.

– Говорят, женщины на войне находились в очень трудных бытовых условиях...

– Не соглашусь. На фронте мы были неплохо экипированы, обеспечены всем. Единственное – нижнее белье было мужское. Но службы снабжения работали хорошо. Куда ни приедем, они уже у местного населения выменивают крупы на овощи, птицу, молоко. Мы дома так не питались.

– А наркомовские сто грамм? Некоторые критикуют эту норму как лишнее.

– С боевого задания настолько вымотанная возвращаешься: глядишь на ужин, а ничего не хочется. А после наркомовских и поешь с аппетитом, и силы возвращаются, засыпаешь быстро и спишь крепко. Так что моя позиция такая: что за вылет положено – дайте!

– Вы много и часто читаете стихи наизусть: Друнину, Ахматову... В чем секрет такой хорошей памяти?

– Вы не добавили: «в таком почтенном возрасте», – улыбнулась Галина Павловна. – Да, мне через год будет 100 лет. Но поверьте, возраст, он – в голове. И только.

– Галина Павловна, а что позволяет вам быть в хорошей форме и интеллектуально и физически?

– Любовь детей – не менее великая сила, чем любовь материнская. Сын отнял у меня трость и подарил вот такой великолепный агрегат: и не ходунки, и не коляска, складывается одним движением. «Не сутулься!» – говорит. И точно, хожу с ней, расправив плечи. А если не в личном, а в общечеловеческом плане, то все-таки главное в нашей жизни – востребованность. Если ты нужна людям, можешь чем-то помочь, быть полезной, то это дает большие силы. Я восхищаюсь теми женщинами, которые сейчас пишут письма на фронт, вяжут носки, плетут сети. Более того, я хочу, чтобы все меня услышали: сегодня **каждая женщина** должна написать письмо, связать носки, сплести сеть!

Татьяна СИДОРОВА, фото автора и из личного архива Галины БРОК-БЕЛЬЦОВОЙ

Присылайте интересные новости, фотографии на электронную почту news@id41.ru.

Фото Дмитрия ЕРОХИНА

ФОНАРИ ВНОВЬ ЗАЖГЛИСЬ

– Прошу обратить внимание на неработающие уже несколько месяцев уличные фонари, находящиеся в начале дорожки через лесопарк от корпуса 1201. По этому вопросу неоднократно обращался в муниципальные службы.

Сергей ТИМАКОВ, корп. 1201

Наталия ГУСЕВА, глава управы района Силино:

– Освещение от корпуса 1201 в сторону корпуса 1213 восстановлено. Приносим извинения за доставленные неудобства.

БЕЗОПАСНЫЙ ПРОХОД ОБЕСПЕЧЕН

Фото Дмитрия ЕРОХИНА

– Просьба отремонтировать ступени и спуск для колясок на автобусной остановке «Корпус 1620» (со стороны 16-го микрорайона, а не со стороны хосписа), так как они находятся в аварийном состоянии.

Ирина МОЛЛЕНГАУЕР, корп. 1620

Андрей ЖУРАВЛЕВ, глава управы района Крюково:

– Балансодержателем ГБУ «Автомобильные дороги ЗелАО» лестничный спуск и пандус у автобусной остановки «Корпус 1620» со стороны 16-го микрорайона отремонтированы, безопасный проход обеспечен. Благодарим за неравнодушное отношение к благоустройству района.

СОБЛЮДАЕМ ЧИСТОТУ

Фото Дмитрия ЕРОХИНА

– Для максимальной чистоты у корпуса 1107 (у пожарного выхода из подъезда со стороны Панфиловского проспекта, в торце) большая просьба поставить уличную урну. Ранее она стояла, потом ее убрали. Хотя в том месте большая проходимость людей.

Ирина ВАРНАКИНА, корп. 1107

Наталия ГУСЕВА, глава управы района Силино:

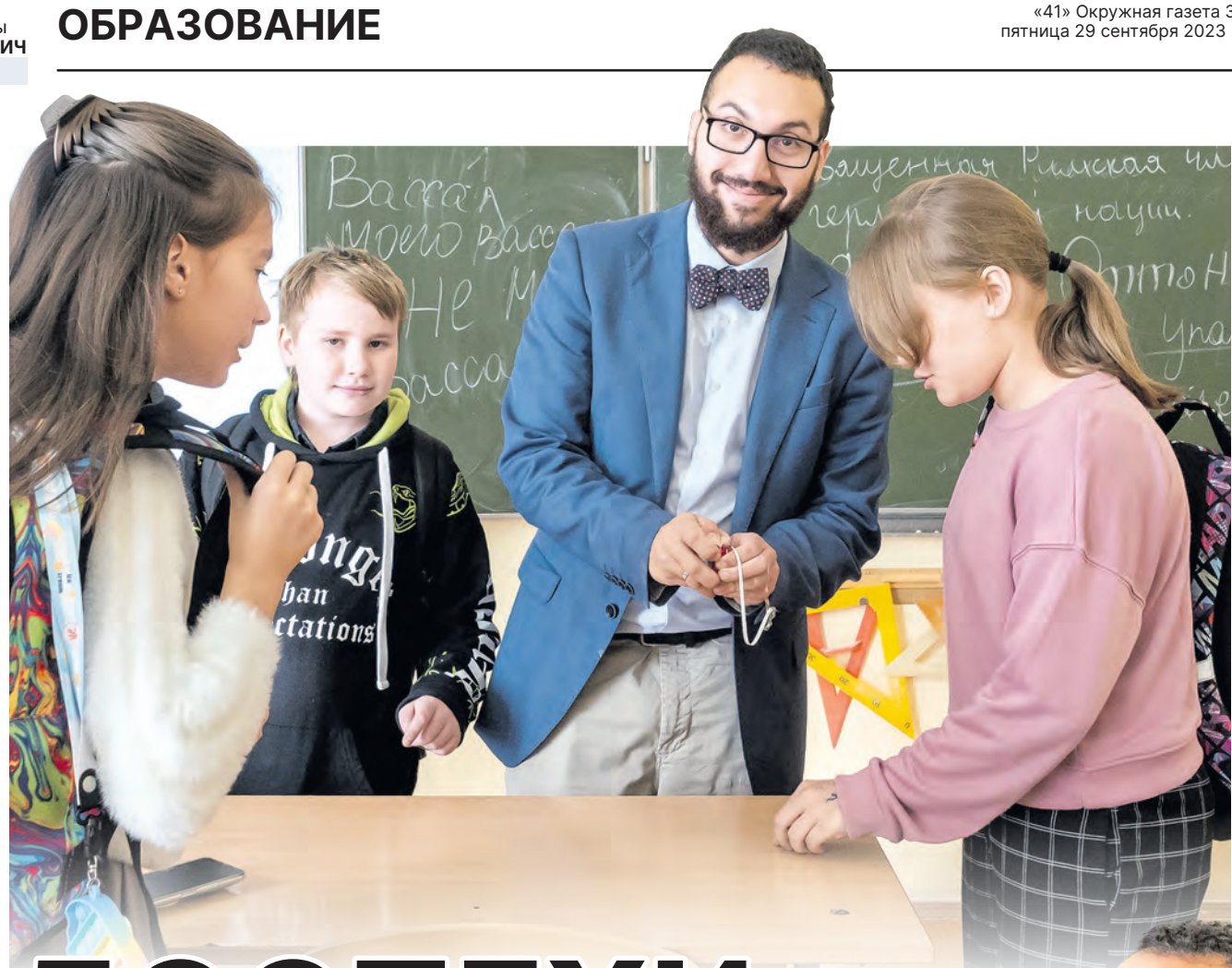
– Дополнительная урна у пожарного выхода корпуса 1107 установлена силами балансодержателя указанной территории. Благодарим за активную жизненную позицию и неравнодушное отношение к жизни города.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ news@id41.ru

Уважаемые читатели! Напоминаем: сообщения можно адресовать на сайт электронной газеты ЗелАО **www.zelao.ru** в раздел «Ваш вопрос к власти». Обращаясь в редакцию, вы соглашаетесь на обработку ваших персональных данных. Ответы читайте на страницах нашей газеты и на сайте **www.zelao.ru**.

Звоните по тел. 8 (499) 735-2271 с 10.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00

Ведущий полосы
Иван ЛАЗАРЕВИЧ
news@id41.ru



ДОСПЕХИ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

– Лен, гляди, Сан Саныч в доспехах!

– Ну да, в сетях на него подписана. Там ролики.

– Тихо, он начинает! – одернул девочку сосед по парте.

– Однажды наш император Веспасиан сказал: «Деньги не пахнут», – открыл урок Александр Александрович, держа в руках золотой шлем с ярко-красными перьями. – Сейчас я объясню смысл этого выражения, ставшего крылатым...

Так начинается обычный урок истории в школе №854. Преподаватель Александр Оджо, победитель конкурса «Педагогический дебют» Министерства просвещения РФ и призер «Педагога года» в Москве.

К идее использовать на уроках костюмы разных эпох молодой преподаватель пришел, еще будучи третьекурсником МПГУ. Мысль подсказала вузовская преподавательница истории, полагавшая, что детям сложно понимать события тысячелетней давности.

– Я тогда и подумал: почему бы не визуализировать историю? – вспоминает Александр Оджо. – Наши уроки в основном направлены на изучение военной и политической истории. А о культуре, к сожалению, говорят мало. А ведь традиционный костюм – отличный источник информации. Вот и пришлось облачиться в доспехи римского легионера.

– Ну а как ученики воспринимают такие занятия?

– Здорово! Когда я увидел, что на урок Александр Александрович приходит то в доспехах римского легионера, то в хитоне древнегреческого философа, мне на истории стало очень интересно, – говорит шестиклассник Артем. – Хочу делать свои костюмы. А еще у нас в школе открывается кружок исторической реконструкции.

Не первый уж год в обществе звучат призывы изгнать молодежь из соцсетей. Чему они, дескать, там научатся? При знакомстве с такими резонами возникает эффект дежавю, поскольку все это (гнать и не пущать!) мы уже, к сожалению, проходили. Если же рассматривать соцсети непредвзято, то следует признать, что это приложение не только территория охоты всяческих нехороших блогеров за головами юных соотечественников. Это еще и сфера деятельности таких людей, как Александр Оджо, которые в стремлении «сеять разумное, доброе, вечное» ищут новые средства.

Кстати, размещать костюмированные ролики в Сети несколько лет назад предложили его же пятиклассники. Удивляясь, что их Сан Саныча еще нет в соцсетях, они подсказали нужный формат общения и соответствующий контент. С той поры его минутные ролики неизменно собирают лайки.

Время, неумолимо двигаясь вперед, бросает все новые вызовы. И вот уже привычными стали репортажи о событиях в зоне СВО, а в школах – «Разговоры о важном». О чем и – самое главное – как говорить со школьниками, задиристыми представителями поколения Z, иные из которых и не скрывают, что предпочитают фэнтези произведениям Толстого? Ведь, когда, допустим, речь заходит о противостоянии с некогда братской Украиной, они горазды и вопрос учителю задать, как говорится, в лоб: «А вы сами-то что думаете о спецоперации?»

– Я участвую в качестве методиста в подготовке внеурочного цикла занятий «Разговоры о важном», – делится Александр Александрович. – Поэтому стараюсь на своем примере показывать школьникам, что в современном мире необходимо проявлять гражданскую активность.

«На своем примере» для него означает выкладывать уроки, посвященные патриотической тематике, в соцсети «ВКонтакте». Чтобы и позиция преподавателя была детям понятна, и в сетях разночтений никаких по данному поводу не возникало. И не только в ВК. Александр Александрович принимает участие в выпусках Московского образовательного канала. В частности, провел мастер-класс, посвященный государственным символам России.

В юности он, золотой медалист школы №419, мечтал стать журналистом. Но случившееся однажды побудило его пересмотреть свои предпочтения. Он попал на концерт духовной музыки и вслушался в слова священнослужителя перед выступлением. Священник призывал найти свое истинное призвание, дабы принести пользу Отечеству. Вот тогда он и решил стать учителем, избрать профессию, которую неспроста называют самой благородной. Ибо, заслужив любовь своих учеников, он помогает им не только овладеть суммой необходимых для взрослой жизни знаний, но и, что, пожалуй, важнее, стать гражданами страны, а не членами общества потребления. Как тут не вспомнить Сергея Михалкова: «Сегодня – дети, завтра – народ»?

И о своей детской мечте Александр Александрович не забыл. Уже не первый год в школе открыты медиаклассы, где дети под его руководством учатся журналистским премудростям, умению работать с информацией и отличать правду от лжи.

Игорь НИКОЛАЕВ,
фото Дмитрия ЕРОХИНА

УВЛЕЧЬ ПОЭЗИЕЙ

В преддверии Дня учителя мы пообщались с уникальным преподавателем русского языка и литературы с символичной фамилией Ахматова. А зовут ее Татьяна. Она не только знакомит детей с творчеством поэтов-классиков, но и сама пишет стихи.

Татьяна уже в детстве знала, что станет учителем: она рассаживала в ряд своих кукол и раздавала им самодельные тетрадки с заданиями. Ее мама преподавала биологию и химию, тетя – в прошлом учитель русского языка и литературы. Татьяна окончила пединститут в Мичуринске и переехала в Зеленоград. Здесь устроилась работать в школу №1149, а с 2014 года обосновалась в школе №1151.

– На выбор профессии повлияла моя учительница по русскому языку и литературе. Мне очень нравился стиль ее преподавания. Она много рассказывала того, чего не было в учебнике, вела уроки непринужденно, без конспектов... Если честно, я в чем-то переняла ее методику. Но лично мой способ завлечения – через поэзию. Если есть время, начинаю урок с творчества великих авторов. А как-то раз мы с учениками по одному слову сочиняли стих, и у нас получилось очень позитивное произведение, – поделилась учительница.

Татьяна состоит в Российском союзе писателей и публикует свои стихи в сборниках современных авторов. В основном она пишет о природе и Родине. Дети часто просят зачитать ее произведения на уроках. А в прошлом году педагог организовала кружок «Золотое перо», где школьники учатся стихосложению. Литературный клуб уже выпустил первую книгу – «Мечты понарошку». В нее вошли индивидуальные, групповые и конкурсные работы учеников.

– Что самое трудное в профессии учителя?

– Самое трудное – это совладать со своими эмоциями и суметь заинтересовать учеников. Взаимопонимания можно добиться только спокойными разговорами по душам. Особенно сложно работать с подростками. Например, у меня была ученица, с которой было очень тяжело наладить контакт. Она не хотела принимать мою помощь в стихосложении. Лишь спустя год мне удалость ее убедить, что стоит прислушиваться к более опытным людям.

– Что вас больше всего мотивирует в работе?

– Я всегда говорю: учитель – это и профессия, и призвание. В моем случае это точно призвание. Я очень люблю свою работу. Больше всего меня мотивирует результат – успехи моих учеников, их победы в конкурсах и олимпиадах.

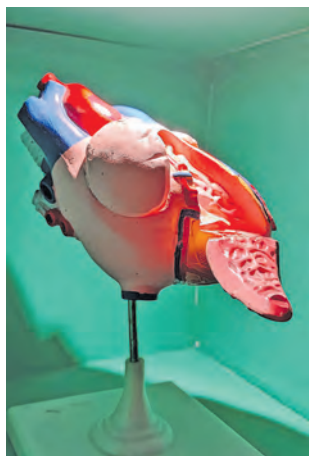
Анастасия БЫКОВА, фото Дмитрия ЕРОХИНА

БУДУЩЕЕ В НАСТОЯЩЕМ

В музее истории МИЭТ прошла лекция на тему современных разработок в области биомедицинских технологий. Ее провел старший преподаватель Института биомедицинских систем кандидат физико-математических наук Дмитрий Рябкин.

Лекция входила в программу выставки «Биомедицина. Будущее в настоящем», приуроченной к 30-летнему юбилею подготовки инженеров в МИЭТе в области разработки и применения биомедицинской техники. Гости ознакомились с достижениями ученых и выпускников института.

– Мы ответственно подбираем команду. В первую очередь это люди, заинтересованные в развитии науки. Есть медцентры, в которых не только лечат, но и преподают, ведут научную деятельность. И мы ориентируемся изначально на людей, а уже потом смотрим на их место работы и учебы. Если в Зеленограде есть такие специалисты, будем очень рады с ними сотрудничать. Сейчас ищем таких людей в основном через клинические больницы, потому что там есть научные сотрудники, которые стремятся разрабатывать что-то новое. Больницы и поликлиники, как правило, этим не занимаются. Финансирование мы получаем от научных фондов, которые дают гранты на исследования и разработку, – поделился Дмитрий Рябкин.



Началась лекция с рассказа об аппарате вспомогательного кровообращения «Спутник». Как отметил преподаватель, устройство не заменяет само сердце, а устанавливается на него, чтобы помогать прокачивать кровь в достаточном объеме. Как правило, этот аппарат необходим человеку после серьезных травм или при каких-то врожденных патологиях, чтобы жить с ним до трансплантации сердца. Он помогает функционировать самому главному органу до 10 лет.

Участники лекции узнали о строении и функционале различных экспонатов, представленных на выставке. Задали интересующие их вопросы и порассуждали о перспективах отечественной биомедицины. Затем экскурсовод музея истории МИЭТ Антон Флягин показал посетителям архитектурный облик учебного учреждения.

Евгения СОЛНЦЕВА, фото Алёны ЮРЧЕНКО

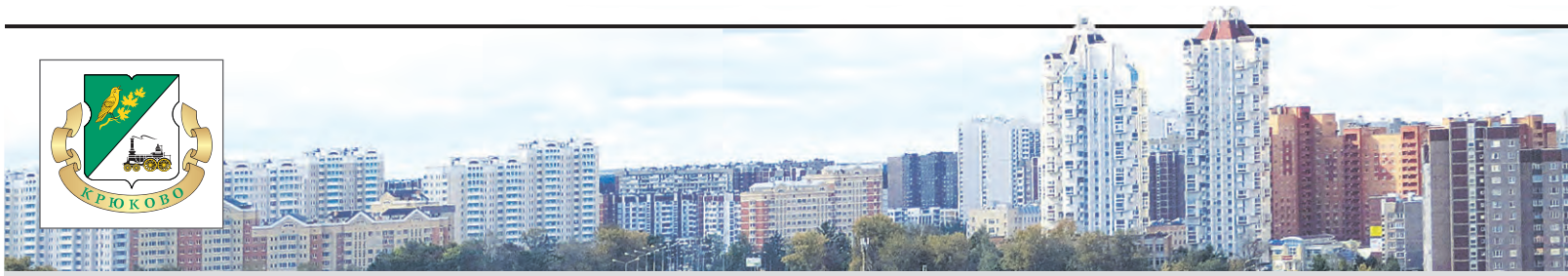
КИБЕРДАТА

30 СЕНТЯБРЯ – ДЕНЬ ИНТЕРНЕТА

Изображение, созданное искусственным интеллектом в честь события.

Ведущая рубрики Анна КОРОБОВА

«41» Окружная газета Зеленограда
пятница 29 сентября 2023 г. №35 (827)
www.id41.ru



глава муниципального округа
Наталия Николаевна ФЕДОТОВА

Адрес и телефоны для связи: 124617, Москва, Зеленоград, корпус 1444 (вход со стороны ТЦ «Столица»). Адрес электронной почты: **munsobr@mo-krukovo.ru.** Официальный сайт: **mo-krukovo.ru**
Контактные телефоны: депутаты Совета депутатов – **8 (499) 729-9650.** Аппарат Совета депутатов – **8 (499) 729-9650, 8 (499) 729-9720**

ПОМОЧЬ ДЕЛОМ – ПРОСТО

Корпус 2014 стал местом встречи волонтеров столицы и Подмосковья.

Общественная организация Зеленограда «Золотые руки ангела» (куратор Галина Ушкина) пригласила в гости для знакомства, обмена опытом и контактами соратников по движению: МБУ «ХимСпас», мастеров по маскировочным сетям «Зелмаскировка», курьеров из «Полета Сатурна», «Утверждая жизнь. Помощь СВОим», «Письмо Солдату», благотворителей ООО «Дани». Союз неравнодушных людей собрал за одним столом матерей и родственников участников СВО, воинов-афганцев, истинных патриотов, принявших стойкое решение «Своих не бросать!».

Главная цель – поддержать

– Вся наша продукция нацелена на спасение бойцов и мирного населения, – объясняют волонтеры.

Участники общественной организации «Золотые руки ангела» шьют эвакуационные стропы, пятиточечники, тактические носилки, носилки-волокуши, плащ-палатки и медсумки. «Зелмаскировка» занимается плетением сетей для укрытия боевых машин и мест дислокации наших военных, изготавливает головные маскировочные уборы. МБУ «ХимСпас» в союзе с «Боевым братством» Химок, ребята из группы «Полет Сатурна» (Москва), Игорь Данилов (ООО «Дани», Зеленоград) и Юлия Соболевская («Письмо Солдату», Солнечногорск) собирают и доставляют гуманитарный груз на передовую.

Если хотите присоединиться, пишите волонтерам в Телеграм t.me/nosilki, а также связывайтесь с куратором Галиной Николаевной Ушкиной ЗЕЛЕНОГРАД Галина @GalinaUshkinaZ https://t.me/+lAo1vjWWRSsyZWZi

Волонтерские будни

Добровольцы работают не только с бойцами СВО, но и с беженцами, детскими домами, госпиталями и хосписами на новых российских территориях. Уже год они трудятся в мастерских с раннего утра до позднего вечера. Только за сентябрь волонтеры «Золотых рук ангела» сшили 112 медицинских сумок, 56 пятиточечников-сидушек, 40 носилок, 75 плащ-палаток, 50 госпитальных подушек, более сотни пеленок для полевых госпиталей, 60 повязок «Свой/чужой». Волонтеры «Зелмаскировки» сплели более 40 маскировочных сетей.

Надежный тыл

Зеленоградцы встретили гостей концертом, организованным центром московского долголетия Крюково, и чаем с домашними пирожками от соцработника Анны Ротьковой. Для соратников по тылу воины-афганцы во главе с Вячеславом Лебедевым приготовили узбекский плов.

Когда волонтерам вручали грамоты и благодарности от военных частей, все понимали, какое нужное дело они делают!

Раиса Самохвалова, мать военнослужащего Евгения, сказала:

– Пока в тылу трудятся такие люди, я уверена в безопасности своего сына, в том, что он вернется домой живым и невредимым. Низкий вам поклон!

Солдаты пишут: «Сети, сплетенные вашими руками, не видят дроны! Это удивительно, непонятно, но факт. Мы ждем именно ваши маскировочные сети, они спасают жизни!»

– Спасибо «Золотым рукам ангела» за крепкие носилки и удобный подсумок. Мы вас навсегда запомним. У вас действительно золотые руки! – делятся бойцы.

1 октября 2023 года зеленоградской группе «Золотые руки ангела» исполнится ровно год.

Алёна ЮРЧЕНКО, фото из архива ГБУ «Фаворит»

МЫ ПОМНИМ СВОИХ ГЕРОЕВ

Памятная акция, посвященная Дню солидарности в борьбе с терроризмом – Дню памяти жертв Беслана, прошла в Крюково.

1 сентября 2004 года во время школьной линейки в Беслане были захвачены в плен более 1100 детей и взрослых. Три трагических дня навсегда остались в памяти людей, многим заложникам и освобождавшим их спецназовцам выжить не удалось.

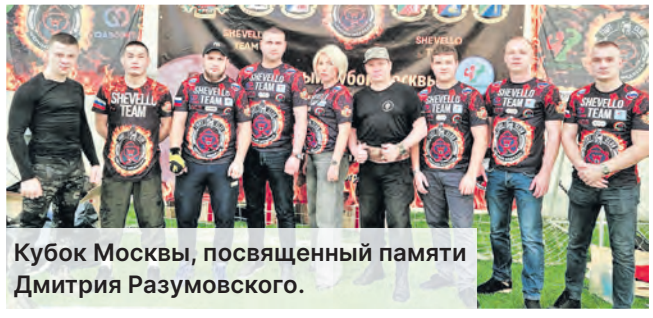
Центр спорта и досуга ГБУ «Фаворит» организовал акцию по возложению цветов к памятнику Дмитрию Разумовскому, Герою России, подполковнику подразделения «Вымпел», геройски погибшему при освобождении заложников в бесланской школе №1.

В мероприятии приняли участие депутаты муниципального округа Крюково, представители ветеранских организаций, школьники и студенты.

Напомним, что одна из улиц в 23-м микрорайоне Зеленограда названа в честь Дмитрия Разумовского в 2017 году. А с 1 сентября 2023 года имя Героя стала носить школа №2045. В конце 1980-х Дмитрий Разумовский проживал в Крюково. Мать, вдова и дети Героя по-прежнему живут здесь.

Акция, посвященная Дню памяти жертв Беслана, проводится в Крюково с 2018 года. Собравшиеся почтили память погибших минутой молчания и возложили цветы к памятнику подполковнику Дмитрию Разумовскому.

Недавно в Зеленограде прошел Кубок Москвы по смешанному рукопашному бою MIXED HAND COMBAT MHC – MMA, также посвященный памяти офицера Управления «Вымпел» Центра специального назначения ФСБ России по Москве подполковника Дмитрия Разумовского.



Кубок Москвы, посвященный памяти Дмитрия Разумовского.

ЛЕТО С СЕМЕЙНЫМ ЦЕНТРОМ «ЗЕЛЕНОГРАД»

Лето буквально пропитано весельем и беззаботностью, слегка приправлено беспечностью и чуточку бездельем. Подростки семейного центра «Зеленоград», не понаслышке знают, что лето – это маленькая жизнь. Ведь здесь умеют раскрашивать его по-настоящему яркими красками.

– Лето в городе может быть интересным. Больше всего запомнились музыкальные зарядки на улице и занятия по созданию видеороликов. Я смог побывать не только ведущим, но и блогером, ведя репортаж с места съемок», – делится впечатлениями Руслан.

Подростковый клуб «Волшебные струны» летом набрал обороты. Занятия по игре на гитаре проводились три раза в неделю. Цель интенсива – отчетный концерт в августе – была успешно достигнута.

– Я и представить себе не мог, что наши занятия приведут к таким результатам. Летом мы готовились к одному отчетному концерту, а в итоге в августе провели сразу два квартирника, где мои ученики выступали впервые. А еще организовали благотворительный вечер памяти Виктора Цоя в зеленоградском хосписе №6. Спасибо сотрудникам центра за веру в нас и всестороннюю поддержку, – рассказал один из тин-коучей клуба, 16-летний Александр.

Самыми активными в этом сезоне стали проекты «Школа волонтера» и «Школа аниматора». На их счету более 15 проведенных дворовых анимационных программ и около 20 добрых дел.

– Помогать нужно правильно, поэтому одной из первых записалась на июльский интенсив «Уроки доброты». Сначала были теоретические занятия по основам волонтерской деятельности, потом мы приступили к практике. Попробовала себя в роли ведущей и аниматора игровых программ, рисовала открытки одиноким бабушкам и дедушкам, сортировала «добрые крышечки» , – вспоминает 15-летняя Екатерина.

Для тех, кто мечтал добавить в свой гардероб уникальную вещь, сделанную своими руками, центр провел масштабный мастер-класс по декорированию футболок в трендовой технике тай-дай. В результате достаточно трудоемкого процесса получилась неповторимая одежда, которую подростки с удовольствием носят в повседневной жизни.

– Мне было очень приятно видеть, что столько ребят заинтересовались моим любимым видом творчества. Несмотря на то что они познакомились с этой техникой впервые, конечный результат очень порадовал. А восторженные отзывы детей стали лучшей наградой!

– говорит Елена Игоревна, мастер по тай-даю.

Даже если ты не отдыхаешь на море, и в твоем распоряжении только небольшое озеро, правила безопасного поведения на воде знать необходимо сызмальства. Одно дело, когда тебе говорят об этом на скучной лекции, и совсем другое, если приглашают в гости на поисково-спасательную станцию. Когда детям разрешают рассмотреть и потрогать руками оборудование, заглянуть в катер спасателей, попробовать свои силы в правильной подаче круга, то в памяти остаются яркие картинки, которые могут не только пригодиться в жизни, но и сохранить ее.

– Мне очень запомнилась экскурсия. Специалисты не только подробно ответили на все наши вопросы, но даже учили нас кидать спасательный круг, а он оказался очень тяжелым! – рассказывает Михаил.

Этим летом продолжилась работа и в «Школе юного медиатора». На занятиях подростки учатся бесконфликтному общению, управлению своими эмоциями, поведению в непростых ситуациях.

– Это очень интересный курс, с удовольствием хожу на каждое занятие. Уже чувствую большие изменения. Стало проще общаться с родителями. А друзья заметили, что начала серьезно относиться к некоторым ситуациям, – делится впечатлениями участница проекта Нелли.

Школьники смогли не только отдохнуть, но и получить новые знания и умения, а еще найти друзей!

Пока дети на мероприятиях, их родители спокойны. Мама одного из ребят делится впечатлениями: «Ваня с удовольствием посещает семейный центр «Зеленоград». Все лето у него были интересные занятия, а для меня это главное. В подростковом возрасте важно, чтобы рядом были люди, к которым можно обратиться. Здесь сына понимают, любят и уважают».

Двери семейного центра «Зеленоград» открыты для детей круглый год. Каждый ребенок может найти занятие по интересам и возможность для реализации своих способностей. Узнать подробнее о мероприятиях для всей семьи можно на портале «Мой семейный центр».

ПО ЖИВЫМ СТРАНИЦАМ ИСТОРИИ

Совет депутатов муниципального округа Крюково организовал экскурсию в военно-патриотический парк культуры и отдыха Вооруженных сил Российской Федерации «Патриот» для участников конкурса «Цветочная симфония» и активных жителей района.

Экскурсанты не скучали даже в автобусе. Направляясь в музейно-храмовый комплекс, туристы активно участвовали в викторине на знание цветов, которую провели организаторы. Все победители не только зарядились хорошим настроением, но и получили сладкие призы.

Одной из достопримечательностей, где первоначально побывали экскурсанты, стал музейный комплекс «Дорога Памяти». Его протяженность 1418 шагов, олицетворяющих количество дней и ночей Великой Отечественной войны. Участники погрузились в ключевые эпизоды сражений бойцов советской армии с врагом, посетив 26 иммерсивных залов. Всего в комплексе 35 тематических пространств.

Туристы также побывали в Главном храме Вооруженных сил Российской Федерации. Его по праву считают духовным символом России, прославляющим величайшую победу жизни над смертью. В пропорции храма зашифрованы значимые цифры и даты из истории России: 75 лет назад (высота звонницы), 8 мая 1945 года (диаметр барабана с восемью окнами) в 22 часа 43 минуты (диаметр купола) подписан акт о безоговорочной капитуляции Германии. Закончилась война длиной

1418 дней и ночей (высота малого купола).

Экскурсанты были приятно удивлены масштабностью территорий военно-патриотического парка культуры и отдыха Вооруженных сил Российской Федерации «Патриот». Участники экскурсии остались довольны поездкой и поблагодарили организаторов за возможность почувствовать себя частью страниц истории.

Маргарита БАРЫШЕВА, фото из архива муниципального округа Крюково

«41» Окружная газета Зеленограда
пятница 29 сентября 2023 г. №35 (827)
www.id41.ru

НАМ РАСТИ ЕЩЕ, РАСТИ...

– Семья – это семь и я, а нас уже восемь и мы, – шутят многодетные Елена и Роман Каюковы, удостоенные в этом году почетного знака «Родительская слава города Москвы». Сегодня они воспитывают четырех сыновей и четырех дочерей – ювелирная работа.

В 2001 году коренные зеленоградцы Елена и Роман, вступая в брак, и представить себе не могли, что у них будет такая большая семья. Через год после свадьбы появился первенец – Полина. Родители были совсем молоды, поэтому со вторым ребенком решили не торопиться. Муж в тот момент работал механиком грузовых машин, хорошо зарабатывал, но хотел тверже встать на ноги. И только через шесть лет появился второй ребенок – Артем, а вскоре и третий... Постепенно в доме Каюковых детского смеха становилось больше и больше...

– Мы всегда хотели двоих или троих детей, но потом поняли: чем больше нас, тем счастливее жизнь. Для меня вообще семья не может быть без ребенка – они семью скрепляют и улучшают. Нам вместе веселее! – поделилась Елена Каюкова.

Старшей дочке сейчас 21 год. Полина живет отдельно, учится в Московском университете МВД России. Папа с гордостью рассказывает о том, что дочь занимается карате и уже получила черный пояс. А остальные дети с малого возраста занимаются регби. Артем (15 лет), Матвей (13 лет), Варвара (11 лет), Марк (9 лет) уже капитаны своих команд.

– У нашей семьи очень много спортивных достижений: грамоты, кубки и медали. Наши дети не только призеры, но и пяти-, шестикратные чемпионы России. Марк еще во втором классе стал победителем в соревнованиях по регби среди всех школ. А Варя – капитан, хочу заметить, мужской команды. Мы воспитываем чемпионов! Я думаю, именно за эти заслуги нас решили наградить почетным знаком, – отметил отец семейства Роман Каюков.

Миле 6 лет, а Кире 4 годика, и они тоже уже интересуются регби. Родители не ограничивают своих детей в выборе увлечений, но младшие берут пример со старших.

У семьи есть замечательная традиция – вместе ездить на соревнования и болеть друг за друга. Это тоже прививает детям любовь к спорту. Они дружно празднуют победы на природе или за семейным ужином.

– Мы приучаем детей к тому, чтобы они всегда стояли друг за друга горой, поддерживали, помогали. Наша сила – в единстве! – подчеркивает отец семейства.

Поразительное совпадение: 15 августа этого года, в день присуждения почетного знака «Родительская слава города Москвы», у Каюковых появился на свет восьмой ребенок – Филипп. Многодетная мама с улыбкой вспоминает первую прогулку с малышом, когда дети спорили, кто повезет коляску. В тот момент она ощущала, что все рады появлению еще одного члена семьи. Маленькому Филиппу расти и расти, но, без сомнения, в такой семье из него точно вырастет чемпион.

Анастасия БЫКОВА, фото автора и из личного архива КАЮКОВЫХ

ПУТЕШЕСТВИЕ ПО СНИМКАМ

В библиотеке №252 (корпус 1462, Крюково) работает выставка «Точка отсчета».

Автор визуального тура по интересным природным местам в основном России – фотограф-путешественник Наталья Чебыкина. Она же член Союза фотографов дикой природы и Ассоциации профессиональных детских и семейных фотографов России и зарубежья, преподаватель, основатель и руководитель зеленоградской фотошколы.

– Точка отсчета на выставке – фотографии, снятые в родном Зеленограде, где все и начиналось. А лично для меня – это новый старт для движения по нашей планете. Мне нравится знакомить людей с миром, зажигать огонь в их глазах. Наша страна настолько огромная, что ты даже не представляешь, как в другом уголке России живут люди и какая красота их окружает. Хочу, чтобы люди расширяли свой кругозор и понимали, что мир прекрасен! – поделилась автор выставки «Точка отсчета» Наталия Чебыкина.

В экспозиции 50 работ. Среди фотографий и та, что вышла в финал конкурса Российского географического общества «Самая красивая страна», обогнав 60 000 конкурентов. Выставка продлится до 31 октября. Вход бесплатный, без предварительной регистрации.

Евгения СОЛНЦЕВА, фото из личного архива Натальи ЧЕБЫКИНОЙ

Утро на Алтае.

ОСЕННИЙ ВЕЛОФЕСТИВАЛЬ

В районе Крюково, на бульварной зоне Михайловских прудов, прошел осенний велофестиваль.

В соревнованиях участвовали ребята от 3 до 12 лет на своих «железных конях». А родители с колясками решили выяснить: кто быстрее довезет малыша до финиша.

– Дети допускались к участию в фестивале на велосипедах или самокатах. На площадке бесплатно работала группа ребят объединения «Юные аниматоры», а сотрудница ГБУ «Фаворит» Анастасия Комкова провела мастер-класс «Веселый велосипед». Ребята раскрашивали «железных коней» и приделывали к ним объемные колеса из оригами, – рассказала руководитель клубного объединения «Юные аниматоры», культорганизатор Александра Кузнецова.

По результатам соревнований были определены победители. Дети и их родители стали обладателями красочных рюкзаков, творческих наборов, настольных игр и многих других интересных призов. Все остались довольны и получили море позитивных впечатлений.

Зоя КОНДРАТЬЕВА, фото из архива ГБУ «Фаворит»

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ГРИППА?

■ Растет уровень заболеваемости гриппом. Наиболее подвержены риску дети и люди старше 60 лет.

Это вирусное заболевание имеет намного больше серьезных осложнений, чем обычная ОРВИ. Самые частые из них: бронхит, пневмония, миокардит, менингит. Безопасный и эффективный способ защититься от гриппа – вакцинация.

1 Прививка от гриппа не может привести к заболеванию, так как вакцина не содержит в себе живого вируса. После процедуры вырабатывается стабильный иммунитет.

2 Прививку важно делать ежегодно, потому что штамм гриппа постоянно изменяется, и организм человека оказывается незащищенным от новых мутаций вируса. Вакцины разрабатываются именно против тех штаммов, которые распространены в конкретном сезоне.

3 **Жители Зеленограда могут бесплатно вакцинироваться в прививочных кабинетах поликлиник округа, а также в мобильном пункте, расположенном напротив станции Крюково — возле главного входа в ТЦ «Зеленоградский».**

4 Вся процедура займет около 15 минут. При себе нужно иметь паспорт РФ и полис ОМС.

Евгения СОЛНЦЕВА

КАК ОТЛИЧИТЬ ЛОЖНЫЙ ГРИБ ОТ СЪЕДОБНОГО?

1. Неопытным грибникам лучше собирать **трубчатые грибы** (белые, маслята, подберезовики, подосиновики). Они имеют губчатую структуру шляпки, ровную и гладкую, по форме выпуклую. Пластинчатые виды грибов рекомендуется не собирать, так как они имеют много двойников.

2. У **шампиньонов** толстая длинная ножка и розовые пластинки под шляпкой. У его ядовитого двойника – белой поганки – тонкий ствол и белые пластинки.

3. **Белый гриб** всегда имеет белую мякоть и не темнеет при срезе. Его можно спутать с желчным грибом. У него бурый сетчатый узор на ножке, а на месте среза мякоть сразу синеет.

4. У **настоящих опят** белые пластинки под шляпкой и плотное кольцо из пленки на ножке. У ложных – пластинки черно-желтые или кремовые, быстро темнеющие при повреждении.

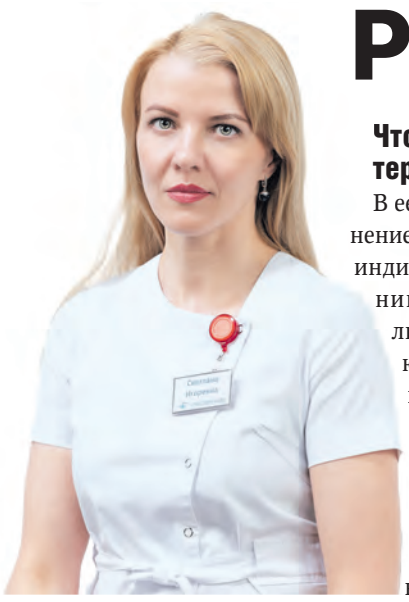
5. **Масленок** имеет скользкую липкую шляпку, пленка которой тянется при снятии. У его двойника – перечного гриба – сухая шляпка.

6. Любые **съедобные грибы** следует употреблять только после длительной кулинарной обработки. Грузди, сморчки и осенние опята нужно варить не менее 40 минут, после чего промыть горячей водой.

Анастасия БЫКОВА, фото и видео Владимира ЕРМАКОВА

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

PROЗРЕНИЕ О НОЧНЫХ ЛИНЗАХ



Сегодня медицина предлагает современный метод временной коррекции аномалий рефракции – ортокератологию (ОК-терапию). Метод широко используется в России более 20 лет, рекомендован Всероссийской ассоциацией врачей-офтальмологов для лечения миопии у детей. Разобраться, как работает данный способ, нам помогла врач-офтальмолог клиники «PROЗРЕНИЕ» Светлана Игоревна Тимочкина.

■ Каждый человек, имеющий проблемы со зрением, мечтает видеть перед собой четкую картину мира. Одни используют очки и контактные линзы, другие решаются на операцию по восстановлению зрения. А как вам такой вариант: вы спите, а зрение улучшается?

Что такое ОК-терапия?

В ее основе лежит применение специализированных индивидуальных газопроницаемых контактных линз, которые надеваются на время ночного сна. Благодаря точно рассчитанному воздействию линзы на поверхностный слой роговицы (эпителий) ее преломляющая сила меняется на заданную величину. Сон в линзах не доставит никакого дискомфорта, при этом уже с утра острота зрения станет высокой.

Сколько длится эффект воздействия?

В отличие от рефракционной хирургии результат коррекции зрения обратим. Улучшение будет ощущаться в течение суток. Если прекратить использование ОК-линз, зрение постепенно вернется к исходному. Именно поэтому ОК-терапия, в отличие от рефракционной хирургии, разрешена к применению у детей и подростков.

Преимущества ортокератологии

По сравнению с другими методами коррекции зрения (очки, мягкие контактные линзы, рефракционная хирургия) ОК-терапия:

1) дает хорошее зрение в течение всего дня без использования очков и контактных линз;

2) замедляет вплоть до полной остановки прогрессирование миопии (близорукости);

3) снижает зрительное утомление, повышает работоспособность;

4) позволяет родителям контролировать процесс, поскольку линзы надевают на ночь, а снимают утром.

Кому подходит современный метод коррекции зрения?

ОК-терапия разрешена детям с 6 лет. Это наиболее эффективный метод торможения прогрессирования близорукости. Ребенок обретает свободу для любых видов спорта и активности, что позволяет ему полноценно развиваться.

По данным Московского НИИ глазных болезней имени Гельмгольца, использование ОК-терапии приводит к торможению прогрессирования миопии у 80,4 % пациентов.

Чтобы исключить возможные противопоказания, все пациенты проходят предварительную диагностику. После подбора ночных линз проводятся плановые осмотры для контроля эффективности ОК-терапии. Замена линз проводится 1 раз в год.

Анастасия ЗАХАРОВА, фото из архива клиники «PROЗРЕНИЕ»

PROЗРЕНИЕ
ЦЕНТР ОФТАЛЬМОЛОГИИ

Зеленоград, корп.847
Тел. 8 (495) 19-777-66
www.prozrenie.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

30 сентября СУББОТА

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
9.00 «Умницы и умники». 12+
9.45 «Слово пастыря». 0+
10.00 Новости
10.15 «Наше все». 12+
11.05 «ПроУют». 0+
12.15 «Поехали!». 12+
13.10 Х/ф «Бег». К 100-летию Александра Алова. 12+
17.00 Д/ф «Человек века». Ко дню рождения Юрия Любимова. 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 «Михаил Задорнов: вся жизнь». 16+
19.10 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. 16+
20.00 «Кто хочет стать миллионером?». 12+
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». 16+
23.15 Бокс. Вечер Чемпионов IBA. Мурат Гассиев (Россия) – Отто Валлин (Швеция). Бой за титул WBA Inter-Continental в тяжелом весе. Прямая трансляция из Турции

РОССИЯ

5.00 Утро России. Суббота
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 По секрету всему свету
9.00 Формула еды. 12+
9.25 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 В кругу друзей
12.50 Доктор Мясников. 12+
14.50 Юморина. 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.20 Большой праздничный концерт «Россия – Донбасс – Новороссия». Трансляция с Красной площади
23.20 Х/ф «Движение вверх». 6+
1.50 Д/ф «Новороссия». 12+
3.15 Х/ф «Балканский рубеж». 16+

7.20 Православная энциклопедия. 6+
7.45 Х/ф «Детектив на все руки. Утром проснутся не все». 12+
9.35 Х/ф «Детектив на все руки. Девичьи секреты». 12+
11.30 События. 6+
11.50 «Смешите меня семеро». Юмористический концерт. 16+
13.00 Х/ф «Возраст счастья». 12+
17.20 Х/ф «Ледяное сердце Северины». 12+
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. 16+
22.05 Право знать! 16+
23.30 Д/ф «Тайная комната. Илон Маск». 16+
0.10 Д/ф «90-е. Лебединая песня». 16+
0.55 Специальный репортаж. 16+
1.20 Хватит слухов! 16+
1.45 Д/ф «Тайные дети звезд». 16+
2.25 Д/ф «Звезды легкого поведения». 16+

Домашний

6.30 Х/ф «Сестренка». 16+
8.10 Х/ф «Невеста с заправки». 16+
10.15 Пять ужинов. 16+
10.30 Х/ф «Идеальное заблуждение». 16+
14.45 Х/ф «До свадьбы заживет». 16+
19.00 Т/с «Яркое пламя». 16+
22.40 Скажи, подруга. 16+
22.55 Х/ф «Отдам котят в хорошие руки». 16+
2.25 Д/с «Преступления страсти». 16+

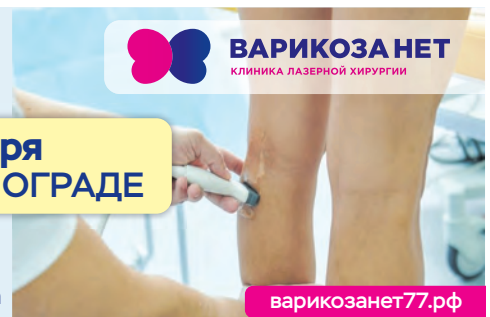
5.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Минтранс». 16+
10.00 Самая полезная программа. 16+
11.00, 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
15.00 «СОВБЕЗ». 16+
17.00 «Документальный спецпроект». 16+
18.00 «Засекреченные списки». 16+
19.00 Х/ф «Телохранитель киллера». 16+
21.20 Х/ф «Телохранитель жены киллера». 16+
23.35 Х/ф «Рыцари справедливости». 18+
1.55 Х/ф «Затерянные во льдах». 12+
3.20 Х/ф «Кольцо дракона». 16+

СТС

6.00 Ералаш. 0+
7.00 М/с «Три кота». 0+
7.30 М/с «Детектив Финник». 0+
8.00 Шоу «Уральские пельмени». 16+
9.00 ПроСТО кухня. 12+
10.00 «100 мест, где поесть». 16+
11.55 М/ф «Как приручить дракона». 12+
13.55 Х/ф «Такси». 12+
15.40 Х/ф «Такси-2». 12+
17.25 Х/ф «Такси-3». 12+
19.05 Х/ф «Такси-4». 16+
21.00 Х/ф «Бладшот». 16+
23.10 Х/ф «Три икса. Мировое господство». 16+
1.20 Х/ф «Селфи». 16+
3.10 Т/с «Папины дочки». 0+
5.05 «6 кадров». 16+

СОКОЛ МЕБЕЛЬНАЯ ФАБРИКА
КРУПНОЕ СОВРЕМЕННОЕ МЕБЕЛЬНОЕ ПРОИЗВОДСТВО
ОТКРЫТ НАБОР ВАКАНСИЙ
РАБОТА БЕЗ ОПЫТА!
▷ ГРУЗЧИК, РАЗНОРАБОЧИЙ (График 5/2, з/п от 50 000 руб.)
▷ ОПЕРАТОР ОБОРУДОВАНИЯ С ОБУЧЕНИЕМ (График 2/2, з/п до 70 000 руб.)
▷ СБОРЩИК (График 2/2, з/п от 45 000 руб.)
▷ КЛАДОВЩИК СКЛАДА ФУРНИТУРЫ (График 2/2, з/п 50 000 руб.)
Мы предлагаем:
удобные графики: 5/2 или 2/2, дневные смены; корпоративное питание; корпоративная доставка Клин-Солнечногорск-Пешки, Зеленоград-Пешки; обучение по профессии; официальное оформление, оплачиваемые отпуска ибольничные; своевременная выплата з/п 2 раза в месяц; возможность дополнительного заработка на условиях совместительства в свободное от основной работы время; спецодежда
г.о. Солнечногорск, деревня Пешки, д.2, корп. 2
8 (929) 928-14-53, 8 (966) 139-41-60 hr@sokol-mebel.ru
08000353-3

ПОСЛЕ ЖАРКОГО ЛЕТА ПРОЙДИТЕ ДИАГНОСТИКУ И ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА!
ВАРИКОЗА НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ
7 октября в ЗЕЛЕНОГРАДЕ
1450р Консультация флеболога-диагноста с УЗИ вен обеих ног
СКИДКИ на лазерное лечение варикоза
варикозанет77.рф
ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ!
8 (499) 490-20-20
г. Зеленоград, корп. 1204
Срок акции с 01.09.2023 по 31.10.2023 г. Подробности уточняйте по тел.: 8 (499) 490-20-20. Лиц. Л041-01167-59/00364692 от 22.09.17г., Л041-01137-77/00311104 от 19.01.17г. Реклама. ООО «Варикоза нет».
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!



Самый широкий ассортимент готовых очков! Солнцезащитные очки, компьютерные очки, очки для водителей, аксессуары, футляры.
ОПТИКА ПАНДА
08000128
Подробности по телефону: +7 (925) 395-2015

Изготовление очков на заказ. У нас цены значительно ниже, чем в известных салонах оптики!
АКЦИЯ! Каждому покупателю очков гарантированный подарок!
г. Зеленоград, ул. Гоголя, д. 2. Вход со стороны супермаркета «Лента»

ГЛОБАЛ ТРАК СЕРВИС GTS СЕТЬ СЕРВИСНЫХ СТАНЦИЙ
В крупнейшую автотранспортную компанию по ремонту и обслуживанию европейской грузовой техники в г. Зеленоград
ПРИГЛАШАЮТСЯ НА РАБОТУ:
• АВТОСЛЕСАРЬ • АВТОЭЛЕКТРИК-ДИАГНОСТ
• ВЫЕЗДНОЙ МЕХАНИК ПО РЕМОНТУ ГРУЗОВЫХ А/М
• ВОДИТЕЛЬ ГРУЗОВОГО ЭВАКУАТОРА • ГРУЗЧИК
• ВОДИТЕЛЬ-ПЕРЕГОНЩИК • КЛАДОВЩИК
• ПОВАР • УБОРЩИЦА-ПОСУДОМОЙЩИЦА
8 (499) 968-9533 hr@gt-service.ru www.gt-service.ru
07562174-0161

1 октября ВОСКРЕСЕНЬЕ

6.00 Новости
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+
6.45 Играй, гармонь любимая! 12+
7.30 «Часовой». 12+
8.00 «Здоровье». 16+
9.05 «Мечталлион». Национальная лотерея. 12+
9.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. 12+
10.00 Новости
10.15 «Жизнь своих». 12+
11.10 «Повара на колесах». 12+
12.15 «Видели видео?» 0+
14.20 Х/ф «Покровские ворота». 12+
17.05 Д/ф «Специальное расследование. «Кто взорвал «Северные потоки»?» 16+
18.00 Вечерние новости
19.00 «Три аккорда». Финал. 16+
21.00 «Время»
22.35 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. 16+
23.45 ArtMasters. Церемония награждения в Большом театре. 12+

РОССИЯ

6.15 «Последняя жертва». 12+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 Праздничный концерт
13.45 Х/ф «Самая любимая». 12+
16.50 Песни от всей души. 12+
19.00 Вести недели
21.30 Москва. Кремль. Путин
22.00 Д/ф «1993 год. Перелом». 12+
23.35 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 12+

5.40 Х/ф «Уравнение с неизвестными. Химия убийства». 12+
7.15 Х/ф «Уравнение с неизвестными. Сегодня ты умрешь». 12+
9.00 Здоровый смысл. 16+
9.30 Х/ф «Везучая». 12+
11.30, 0.05 События. 6+
11.45 Наша смешная жизнь. 16+
12.35 Х/ф «Ларец Марии Медичи». 12+
14.30 Московская неделя. 12+
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Засекреченная эпидемия». 16+
15.50 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Роман с камнями». 16+
16.40 Х/ф «Призрак на двоих». 12+
18.35 Х/ф «Выбирая себя». 16+
22.30 Х/ф «Цвет липы». 12+
1.50 Петровка, 38. Специальный субботний выпуск. 16+
2.00 Х/ф «Селфи на память». 12+

Домашний

6.30 /ф «Про любоff». 16+
8.30 Уют за 15 минут. 16+
8.45 Х/ф «Отдам котят в хорошие руки». 16+
10.45 Х/ф «Требуется мама». 16+
14.45 Х/ф «Фарфоровое счастье». 16+
19.00 Т/с «Яркое пламя». 16+
22.30 Твой Домашний доктор. 16+
22.45 Х/ф «Невеста с заправки». 16+
2.35 Д/с «Преступления страсти». 16+

5.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Самая народная программа». 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника». 16+
11.30 «Неизвестная история». 16+
13.00 Х/ф «Оккупация». 16+
15.20 Х/ф «Оккупация: Миссия «Дождь». 16+
18.00 Х/ф «Инопланетное вторжение: Битва за Лос-Анджелес». 16+
20.20 Х/ф «Шан-Чи и легенда десяти колец». 16+
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». 16+

СТС

6.00 Ералаш. 0+
7.00 М/с «Отель «У овечек». 0+
7.30 М/с «Детектив Финник». 0+
8.00 Шоу «Уральские пельмени». 16+
9.00 Рогов в городе. 16+
10.00 Х/ф «Такси». 12+
11.45 Х/ф «Такси-2». 12+
13.35 Х/ф «Такси-3». 12+
15.10 Х/ф «Такси-4». 16+
17.00 Х/ф «Бладшот». 16+
19.10 Х/ф «Лысый нянька. Спецзадание». 0+
21.05 Х/ф «Поехавшая». 16+
23.25 Х/ф «Трезвый водитель». 16+
1.25 Х/ф «Талантливый мистер Рипли». 16+
3.40 Т/с «Папины дочки». 0+
5.15 «6 кадров». 16+
5.20 М/ф «Мультфильмы». 0+

Телепрограмма предоставлена АО«Сервис-ТВ»

Окружная газета **№35 (827)** от 29.09.2023 г. **Бесплатно**.
Издатель и редакция – ООО «Издательский дом «41».
Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, Зеленоград, корп. 339а, офис 1-7. Тел. **8 (499) 735-2271** E-mail: news@id41.ru, www.id41.ru
Если вы не получаете нашу газету – звоните по телефону **8 (499) 735-2271**

Учредитель – Префектура Зеленоградского административного округа города Москвы.
Главный редактор **Татьяна Октябрьевна СИДОРОВА**.
Зарегистрировано в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу (ПИ № ТУ50-02255) от 10.09.2015 г.
Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций.
Ответственность за рекламные материалы несут рекламодатели. ®На правах рекламы.

Чтобы посмотреть видео, загрузите на смартфон бесплатное приложение Stories Album, а затем наведите камеру на QR-коды на страницах газеты.

Отпечатано в ООО «Типография КП – Москва»
Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А
Зак. №5456. Подписано в печать 28.09.2023
Время по графику: 19.00.
Фактическое время: 19.00.
Тираж **77 360** экз.
16+