



ТРАНСПОРТ

МЦД-3:
что нового?

Стр. 8



СПОРТ

Йога
в парке Победы

Стр. 12



Фото mos.ru

СЕРГЕЙ СОБЯНИН:

За последние годы
сеть Московского
метрополитена
выросла в 1,5 раза.

О К Р У Ж Н А Я Г А З Е Т А З Е Л Е Н О Г Р А Д А

СОРОК ОДИН



zelaо.ru

Издается с июля 1990 года

id41.ru №27 (773) |

Пятница, 12 августа 2022 года

ОДНОЙ СТРОКОЙ

С космодрома Байконур вместе с ракетой-носителем «Союз-2.1б» на орбиту выведен спутник, в разработке которого принимали участие школьники, студенты и ученые НИУ МИЭТ.

В ГКБ имени М.П. Кончаловского отремонтируют процедурную рентгенодиагностики и установят цифровой рентгенодиагностический комплекс.

Зеленоградец Даниил Козлов – лучший игрок в составе сборной Москвы по регби.

Актер «Ведогонь-театра» Вячеслав Семейн 13 августа станет главным голосом детских соревнований по сапсерфингу на пляже Большого городского пруда.

В плей-зоне ОЭЗ «Технополис Москва» открылась выставка к 55-летию компании «Микрон».

За полгода в Зеленограде демонтировали более тысячи квадратных метров самостроя.

В заказнике «Зеленоградский» замечены несколько видов сыроежек, подберезовик и желтые лисички, краснокнижные дубовики – крапчатый и обыкновенный.

Фото УСЗН ЗелАО

ЦИФРА НЕДЕЛИ

54

клуба действуют в двух зеленоградских центрах «Московского долголетия»

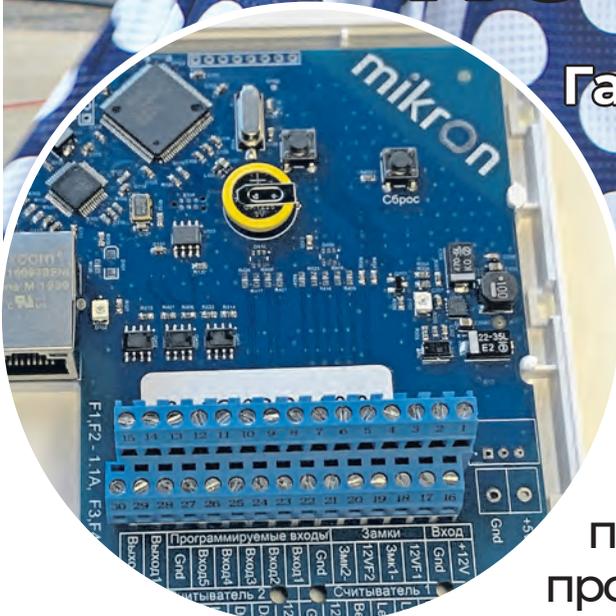
ПОТЕХЕ – ВРЕМЯ!

Галина Кузина и Николай Пузырев впервые участвовали в мероприятии центра «Московское долголетие»

Стр. 7

КОМФОРТНЫЙ МЕГАПОЛИС

Предприятия «Технополиса Москва» приняли участие в выставке, посвященной программе мэра столицы «Мой район». Стр. 2





■ В Гостином Дворе прошла выставка, посвященная программе «Мой район». Посетители узнали, как развивается столица, и оценили проекты благоустройства.

На площади в 12 тыс. квадратных метров авторы выставки воссоздали городской ландшафт с детскими и спортивными площадками, макетами парящего моста и других достопримечательностей.

90%
МОСКВИЧЕЙ

живут в шаговой доступности от парков и скверов, созданных или реконструированных по программе «Мой район»

На открытии форума выступил мэр Москвы Сергей Собянин. Он сообщил, что за последние 10 лет в Москве реконструировано и создано 886 парков и зеленых территорий, тогда как в других мегаполисах мира – по три-четыре за тот же период.

Помимо зеленых зон в городе активно развивается дорожная инфраструктура, что тоже позитивно влияет на экологическую обстановку. Так, строительство новых хорд, которые проходят через 56 районов Москвы, позволит снизить объем вредных выбросов в атмосферу примерно на 20%.

ГОРОД БЕЗ ОКРАИН



Посетители выставки увидели, как создается удобная, безопасная и комфортная городская среда во всех районах столицы

Фото пресс-службы мэра и правительства Москвы

За 10 лет по программе «Мой район» в Москве благоустроено:

- более 23 тыс. дворов;
- более 26 тыс. детских и спортивных площадок;
- 3400 территорий школ и детсадов;
- 1500 пешеходных маршрутов в жилых кварталах.

За последние годы в 66 районах столицы появились новые станции метро и Московского центрального кольца (МЦК).

– Благодаря строительству Большой кольцевой линии метро 26 районов города получат дополнительные станции. Это разгрузит все центральные радиальные направления

метро, – пояснил Сергей Собянин.

По словам мэра Москвы, около 95% жителей Москвы выбирают образовательное учреждение для детей рядом с домом. Поэтому важно, чтобы в каждой школе было качественное образование, чтобы дети получали классное образование не-



Резиденты ОЭЗ «Технополис Москва» из Зеленограда продемонстрировали свои решения для «Умного города»

Неотъемлемой частью экспозиции стали разработки ведущих предприятий столицы, которые базируются на площадках ОЭЗ «Технополис Москва». В их числе – зеленоградский «Микрон». Компания презентовала свой сетевой контроллер «Микрон V 1.0», предназначенный для хранения информации; автомобильную метку для «Умного шлагбаума», позволяющую автоматически пропускать оснащенные ею автомобили через любой шлагбаум; прототип электронного паспорта гражданина РФ в виде пластиковой карты с чипом, который содержит данные об отпечатках пальцев, данные водительского удостоверения, СНИЛС и электронную подпись человека.

На выставке была представлена продукция еще одного зеленоградского предприятия – НПЦ «Элвис». Компания продемонстрировала гостям многоядерный микропроцессор, который умеет одновременно решать две важнейшие задачи – управления и высокоточной обработки информации (включая сигналы и изображения). Еще «Элвис» показал цифровой вычислительный синтезатор, необходимый для создания сигналов для систем связи и радиолокации, а также устойчивый к радиации трехъядерный микропроцессор, который используется в космических аппаратах.

– Резиденты особой экономической зоны Москвы являются лидирующими высокотехнологичными предприятиями в своих сферах. С начала этого года они принимали участие в международных и российских деловых мероприятиях. Выставка «Мой район» – еще одна возможность рассказать горожанам о промышленных инновационных проектах и представить продукцию и технологии, которые развиваются на площадках «Технополиса», – прокомментировал гендиректор ОЭЗ «Технополис Москва» Геннадий Дегтев.

Гости выставки ознакомились с достижениями высокотехнологичных предприятий и с реализацией программы «Мой район».

Дарья СЕМЕНОВА, фото ОЭЗ «Технополис Москва»

зависимо от того, в какой школе учатся и могли поступать в ведущие вузы нашей страны.

Сергей Собянин отметил, что горожане привыкли, что в каждом районе есть своя поликлиника, но медицинские учреждения устаревают и требуют реконструкции.

– Мы научились за 9-10 месяцев создавать новую поликлинику на месте старой. Уже до конца следующего года в Москве появится 200 новых поликлиник, – сообщил Собянин.

**■ Почти завершено
благоустройство аллеи
Вязов.****Улица – не улица**

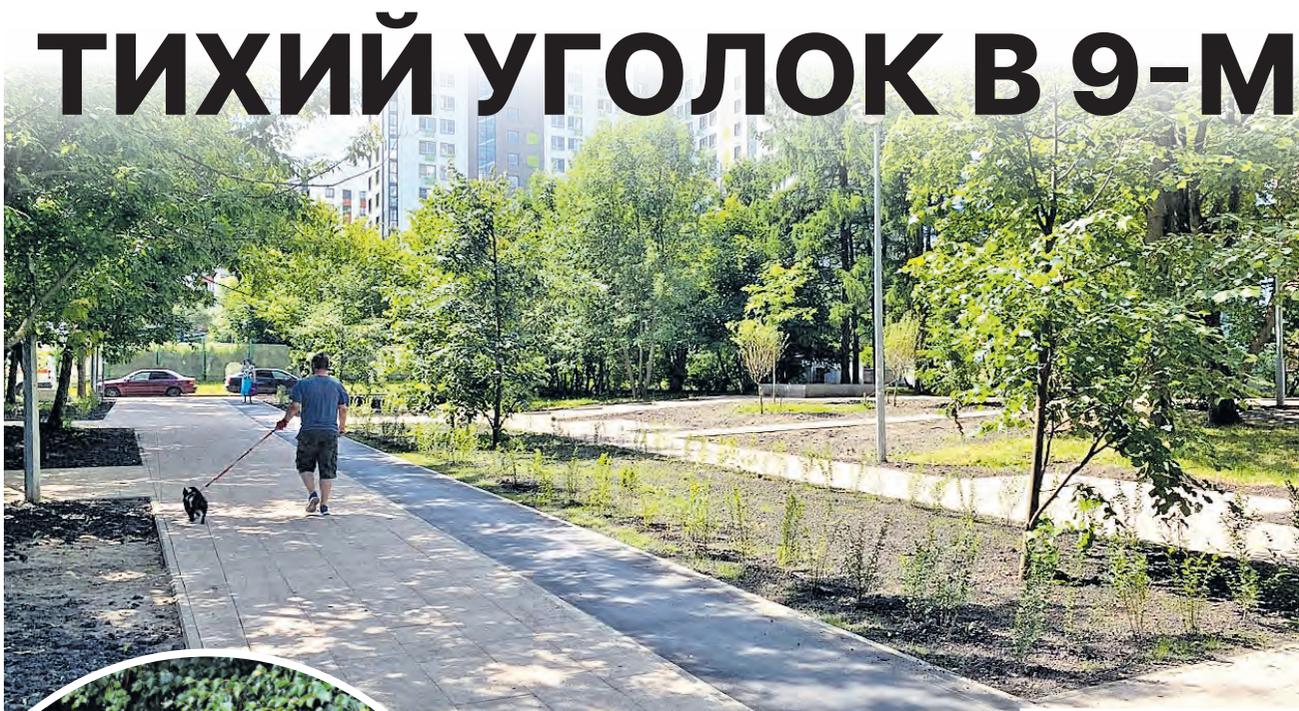
Аллеями в Зеленограде обычно называются проезжие улицы – Солнечная, Социальная, Яблоневая, Озерная. Это во многом действительно аллеи, красивые, густо озелененные. Но есть и исключения. Такие как Аллея победителей в 15-м мкрн или Аллея вязов в 9-м, позади универсама и новостроек реновации. Последняя в этом году была включена в список пяти знаковых объектов благоустройства по программе «Мой район».

Что сделано?

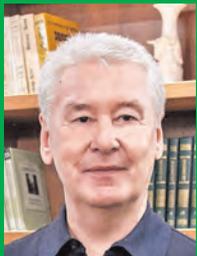
Престарелый асфальт заменен на современную, идеально ровную дорожную плитку. Пешеходная зона расширена, более того, появилась выделенная дорожка для велосипедистов и самокатчиков.

Подготовлены 25 карманов для установки лавочек. Пока их еще не завезли, но аллея к их приезду уже готова.

Своего часа ожидает детская площадка: она готова

Дорожки проложены,
места для лавочек есть

Идет посадка кустарника вдоль дорожек

Здесь тенисто и свежо
даже в жаркий деньОдна из скульптур, ранее
украшавших аллею Вязов**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**

Сергей Собянин написал в личном блоге на персональном сайте:

– Москва в обыденном представлении ассоциируется с Кремлем, Сити, Арбатом и Тверской, с «Зарядьем» и Парком Горького, ВДНХ,

МГУ и Большим театром. Но если спросить конкретного москвича, то помимо этих знаковых мест он, конечно, назовет свой район, в котором вырос и живет. Черемушки, Бибирево, Зеленоград. Каждый день, выходя из своего подъезда, он видит свой двор, детский сад или школу, куда ходят его дети. Он гуляет по тропинкам, которые ведут его в местный сквер или парк, идет до ближайшей станции метро или автобусной остановки. Садится в машину и едет на работу. И ощущение комфорта его жизни во многом складывается из того, насколько правильно и качественно обустроена жизнь в конкретном районе, его районе.

Все программы Москвы – от развития транспорта и социальной сферы до развития общественных пространств – нацелены на то, чтобы качественная городская среда была в каждом районе и для каждого москвича.

к установке игрового комплекса.

Сеть дорожек к соседним домам также обновлена: сделаны новые бордюры, заменен асфальт. На наклонных участках устроены или восстановлены лестницы.

Перспективы

Это еще не все. В нынешнем году завершается только первая часть благоустройства. На будущий год появятся новые цветники, будут высажены дополнительно деревья и кустарники.

Несмотря на яркое солнце, здесь, под вязами, свежо, те-

нисто и приятно. Когда аллея будет полностью готова – она, несомненно, станет еще одной жемчужинкой Зеленограда.

**Путешествия
скульптур**

Много лет назад группа молодых скульпторов, собранная по творческому конкурсу зеленоградским художником и скульптором, директором ДХШ №9 Романом Фашаяном, сделала для Зеленограда несколько скульптур из известняка. Они украшали парк 40-летия Победы и сквер у корп. 902, на Солнечной аллее.

Затем, когда в парке Победы шла реконструкция, а на Солнечной аллее развернулось строительство по программе реновации, скульптуры переместили на Аллею вязов. Там они и стояли, пока не началось благоустройство. И арт-объектам снова пришлось перебраться – теперь уже в 8-й мкрн, на пешеходную зону. Там они чувствуют себя неплохо, а вернутся ли на Аллею вязов – пока неизвестно. Впереди второй этап благоустройства аллеи, намеченный на 2023 год. Там будет видно.

Иван ЛАЗАРЕВИЧ,
фото автора

МНЕНИЯ**ДЛЯ СЕБЯ СДЕЛАЛ БЫ
ТАК ЖЕ**

Молодые родители Виктор и Татьяна вышли на аллею погулять с малышом. Рассказывает Виктор:

– Мы живем рядом, и поэтому вся стройка от самого начала шла перед нашими глазами. Очень грамотно все делали. Мне самому приходилось класть тротуарную плитку, и я с интересом следил, как строители соблюдают технологию. Честно скажу: сам для себя делал бы так же. Аллея стала шире, больше мест для лавочек, правда, их еще не установили, но когда установят – от желающих здесь отдохнуть отбоя не будет. Хорошо, что посадили по сторонам кусты – на следующий год они станут естественной и красивой живой изгородью. Сохранили все деревья – только два сухостоя заменили на молодые саженцы. Словом, отлично!

**РАДА ЗА ЖИТЕЛЕЙ
МИКРОРАЙОНА
Анастасия Хоннюкова,
пенсионер:**

– Я очень люблю 9-й микрорайон, раньше жила здесь, а теперь живу в 15-м. И вот приехала сюда по делам – и поразилась. Аллея тут и раньше была, но то, как ее сейчас сделали, – просто замечательно. За жителей соседних домов можно порадоваться!



■ Мы попросили префекта ЗелАО Анатолия Николаевича Смирнова рассказать о наиболее значимых событиях минувшей недели.

Мы встречаем День строителя. Его по праву можно назвать праздником всего Зеленограда. В мире есть старинные средневековые города, которые как бы застыли во времени: там тема строительства не так актуальна. Зеленоград – город молодой, развивающийся, и строительство здесь не прекращается со дня появления первых домов.

Зеленоград не спутаешь ни с каким другим округом столицы. С самого начала его существования архитекторы старались даже из стандартных панельных домов сформировать удобную для жителей среду. То же произошло, когда

стали сносить устаревшие четырех-пятиэтажки: по индивидуальному проекту заново отстроены проспект Генерала Алексева, улица Юности, Солнечная аллея. Округ имеет свое лицо.

Сегодня, несмотря на пандемию, на внешние обстоятельства, Зеленоград остается инвестиционно привлекательным округом. Примечательно, что возводятся не только жилые кварталы. Строятся промышленные предприятия, социальные и спортивные объекты. Так, школа в 17-м микрорайоне возведена за счет инвесторов. Из шести спортивных комплексов, которые должны быть построены в этом или ближайше годы, четыре возводятся на коммерческой основе, а не за счет бюджета города. Значит, вкладчики уверены, что все вложения окупятся. В том числе в здания школ и других социальных объектов, с которых, казалось бы, и взять нечего. Но кто поедет в микрорайон, в котором нет таких объектов, как спортплощадка, парк, детский сад, школа? Строить жилые дома ради самих домов невыгодно – такие кварталы в Москве уже мало кому интересны.

В середине 90-х годов, во время кризиса, Зелено-

НАШ ОКРУГ ПРИВЛЕКАТЕЛЕН ДЛЯ ИНВЕСТОРОВ

Дома по реновации в 9-м мкрн: один заселен, еще три достраиваются



град едва не стал непрестижным спальным районом. И все же строители вернулись сюда. Значит, вложения в Зеленоград стали выгодны. И как похорошел округ за последнее время! Похорошел не только внешне. Здесь появляются новые рабочие места, создаются

прекрасные зоны отдыха. Строители продолжают трудиться не покладая рук.

И бюджетные программы строительства у нас тоже реализуются в полной мере. Мы плавно вошли в программу реновации. В Зеленограде всего 34 дома, которые по этой про-

грамме нужно будет заменить на более современное жилье. Но при этом полностью будет перестроен 19-й микрорайон. Там строительство и снос устаревших домов идут полным ходом. Введены в строй три дома: один – в 9-м микрорайоне, два – в 19-м. Еще три новых

дома мы планируем сдать в этом году.

За счет бюджета заканчиваем строительство двух важнейших спортивных объектов – ФОК на пл. Колумба и футбольное поле с подогревом в 9-м микрорайоне. Возведено новое здание школы в 3-м микрорайоне.

Долгие годы мучившая Зеленоград проблема транспортной связи с центром Москвы практически решена. Пущены скоростные поезда, дополнительные маршруты автобусов, построена связка с участком платной трассы М-11 (в первоначальных проектах, между прочим, не предусмотренная). Но на этом город не остановился. Один из важнейших сегодня проектов – МЦД-3, реконструкция станции Крюково. Там уже идет внутренняя отделка павильона конкурса, продолжается реконструкция подземного пешеходного перехода.

За последние годы Зеленоград стал более привлекателен для москвичей. И во многом это заслуга строителей. Хочу поблагодарить их за работу, поздравить с профессиональным праздником, пожелать счастья и новых хороших проектов для Зеленограда!

60 ЛЕТ ЗЕЛЕНГРАДСКОЙ МИКРОЭЛЕКТРОНИКЕ

■ Зеленоградская электроника отмечает 60-летие. В 1962 году был образован Всесоюзный центр микроэлектроники, базирующийся в городе-спутнике Москвы (на тот момент Зеленоград еще не получил своего современного названия).

Одним из первых предприятий Зеленограда стал НИИ точного машиностроения, созданный в том же 1962 году.

На прошедшем недавно в префектуре округа совете директоров промышленников и предпринимателей о деятельности предприятия рассказал генеральный директор НИИТМ Михаил Бирюков.

НИИТМ ОСТАЕТСЯ ФЛАГМАНОМ



Кластерный комплекс плазмохимического травления. Разработка и производство НИИТМ

Фирма специализируется на создании специального технологического оборудования для электронной промышленности.

В годы кризиса предприятие устояло, сохранило

специалистов и продолжает выпускать современное, востребованное на рынке оборудование. В активе – свыше 3000 наименований различных приборов, агрегатов, рабочих комплексов,

более 600 патентов и свидетельств на изобретения.

В настоящее время фирма входит в группу компаний «Элемент». В этой группе, помимо НИИТМ, есть еще три зеленоградских предприятия – НИИМЭ, «Ангстрем» и «Дейтон». Причем НИИМЭ и «Микрон» практически полностью оснащены агрегатами, разработанными и изготовленными в НИИТМ.

По словам Михаила Бирюкова, доля АО НИИТМ на российском рынке составляет сейчас до 12%. В условиях санкций, когда прекратились поставки импортного оборудования, к 2025 году планируется

увеличить эту долю до 20%. Нарращивание производства требует увеличения штата: к 2030 году компания предполагает увеличить численность сотрудников с нынешних 150 человек более чем до 400.

Основными приоритетами на ближайшие годы компания считает выход на новый технический и технологический уровень развития специального технологического оборудования, в том числе разработка экспортоориентированной продукции и снижение ее себестоимости.

Еще в начале 2000-х годов в одном из интервью газете «41» префект Зеле-

нограда Анатолий Смирнов твердо заявил: разговоры о том, что зеленоградская электроника погибла и это трагедия для города, пора прекращать. Не все предприятия выдержали это нелегкое испытание, однако на их месте возникли новые, которые уже по 25-30 лет успешно работают в электронике, медицинском приборостроении, радиометрии и других высокотехнологичных областях. А те, которые устояли, сегодня выходят на новые уровни развития. Нынешняя деятельность одного из старейших городских предприятий АО НИИТМ полностью подтверждает этот постулат.



14 АВГУСТА – ДЕНЬ СТРОИТЕЛЯ

■ 1962 год. На балкон новенького дома вышла девушка и позвала подруг-отделочниц полюбоваться весной и жизнью, бурлящей на строительной площадке.

Серафима выбежала со шпателем прямо с рабочего места. И кусочек шпатлевки свалился вниз, прямо за шиворот парню в военной форме – демобилизованному.

Девчата тут же скрылись в комнате. А через несколько дней тот самый парень пригласил Серафиму на танец. Через время они поженились.

– В 1961 году мы жили в школе швейников, – вспоминает Серафима Дворядкина. – Размещались по 25 человек в классах. Душ был один на всех в подвале. За продуктами ходили в Крюково – в то время курсировали только областные автобусы (Льяловский и Менделеевский). Помню, как мы радовались, когда рядом с нашим жильем установили магазин-вагончик.



ЮНЫЙ ГОРОД СЕРАФИМЫ ДВОРЯДКИНОЙ

Зарплата была невелика, денег не хватало. И продавщица отпускала нам продукты под честное слово.

Бригада Серафимы Александровны отделывала корп. 125. Люди приезжали из Москвы с ордерами смотреть квартиры, а девчата информировали их о том, что в этом корпусе будет

общежитие. Мол, не ходите, не смотрите. Так и вышло.

– Переехали 8 января 1962 года, и старый Новый год отметили в общежитии, – рассказывает Серафима Александровна. – Мы как будто очутились в сказке: и ванная, и душ, и кухня, в каждой комнате по три человека.

Серафима Дворядкина ра-

ботала отделочницей всего 1,5 года. И ушла на курсы машинистов башенных кранов.

– А я наверх всегда смотрела: как кран плывет над облаками, – через годы напишет она в «Балладе о первостроителях».

В качестве машиниста башенного крана Серафима



Серафима Александровна с дочкой

дебютировала на строительстве корп. 153.

– Мы вдвоем с Галей Скороваровой забрались на кран, и вдруг крановщица включила мотор. Мы испугались, а она кричит: «Заходите, девчата, не бойтесь!» – улыбается Серафима Александровна.

Она рассказала, как однажды во время практики ее сменщик не пришел на работу, и ей пришлось трудиться с утра до полуночи. Тогда возводили «нулевые» корпуса. Сразу опыта набралась!

– Город строился в три смены. Приходишь утром – и не узнаешь стройплощадку, так быстро росли этажи. Лес кранов был, много отделочников, и все молодые. А сейчас мы с палочками. Город помолодел, а мы постарели...

Серафима Дворядкина помнит все, что строила: Южную промзону, Культурный центр «Зеленоград», «Микрон», «Квант», Дворец творчества детей и молодежи, детские сады и школы, жилые дома – хрущевки в 3-м мкрн. Последний объект – школа в МЖК (в 1997-м).

Она вспоминает, как возводили «Флейту» четырьмя кранами – по одному на два подъезда. Два последних (со стороны Московского проспекта) – ее.

Завершив строительство, молодежь высаживала липы. Деревья и сегодня украшают город юности Серафимы Дворядкиной.

Светлана ВАБАЕВА,
фото автора и из архива
Серафимы ДВОРЯДКИНОЙ



Станислав Лавров указывает на балконы второго этажа дома «Флейта». В конце 60-х годов он, наклонившись с этих балконов, рисовал на них разметку для крановщиков

Наброски нового города

Впервые Станислав Иванович запечатлел Зеленоград на листке блокнота в январе 1962 года. На зарисовке – изба (сейчас там находится автобусная остановка «Березка»), а перед ней агитационный плакат со строчками из стихотворения Владимира Маяковского: «Я знаю – город

будет! Я знаю – саду цвезть, когда такие люди в стране в советской есть!».

Следующий пейзаж Станислава Лаврова датируется апрелем 1962 года. На нем – башенные краны и рабочие, занятые строительством корп. №112. Глядя на то, что картина выполнена в весьма общих чертах, создается впечатление, что она написана наспех.

ОН РИСОВАЛ СТРОЙКУ

■ Станислав Лавров приехал на строительство молодого города-спутника в 1962 году. Он свидетель и участник многих важных событий в истории округа. Большую часть из них успел зафиксировать на рисунках.

– *Куда вы так торопились?*

– Делать фото и рисунки нам было запрещено. Все зарисовки я делал исподтишка, пока никто не видит, – рассказал Станислав Иванович. – Поначалу делал простые быстрые наброски. Уже потом стал по памяти доделывать их после работы.

В коллекции художника – свыше сотни, как сейчас говорят, урбанистических зарисовок еще строящихся и уже построенных жилых домов, школ и детских садов.

Хронограф

В работах Станислава Лаврова отобразены самые

радостные события и моменты в жизни округа.

Интересным сюжетом связаны две работы. На одной, написанной в апреле 1962 года, изображены девушки-маляры. Они задумчиво расположились вокруг бригадира, которая зачитывала им сводки новостей из прессы.

– Тогда газеты для нас были на вес золота. Своего киоска не было, корреспонденцию иногда привозили из Москвы, – уточнил Станислав Иванович.

Иное настроение носит следующий сюжет, зафиксированный художником в апреле 1963 года. Автор изо-

бразил самого себя, идущего по улице напротив остановки «Березка». В руках он держит газету и читает ее прямо на ходу. За его спиной – толпа, окружившая прилавок са-

мого первого зеленоградского печатного киоска.



На строительстве корпусов в 12-м мкрн. 19.07.1978 г.

репортажей. Из недавних событий он запечатлел зеленоградский полумарафон и несколько торжественных возложений. И даже сейчас художник по-прежнему выполняет часть работ исключительно по памяти.

Дело жизни

В разное время Станислав Лавров успел поработать маляром, слесарем автобазы, художником-оформителем, художником-конструктором и педа-

репортажей. Из недавних событий он запечатлел зеленоградский полумарафон и несколько торжественных возложений. И даже сейчас художник по-прежнему выполняет часть работ исключительно по памяти.

Дарья СЕМЕНОВА,
фото автора



Фото агентства «Москва»

ГОЛОСОВАНИЕ ОНЛАЙН: ОТКРЫТО И УДОБНО

Московский стандарт проведения выборов будет выдержан – они будут честными и прозрачными. Они пройдут как в очном, так и в онлайн формате. Новации, которые в этом году будут использоваться на выборах, направлены на решение одной задачи – максимальный контроль их чистоты и максимальное удобство для избирателей.

Данные из блокчейна – дополнительный контроль

Наблюдатели впервые смогут записывать в блокчейн проверочные транзакции, чтобы потом найти их и убедиться, что цепочка данных о ходе голосования не прерывалась и не менялась.

Проконтролировать ход онлайн-голосования смогут

и члены территориальных избирательных комиссий. Там будут распечатываться и храниться в бумажном виде данные из блокчейна. Это позволит обеспечить дополнительный контроль за системой электронного голосования.

Электронный реестр учет всех

В этом году в Москве впервые в стране на вы-

борах применяют электронный реестр избирателей, где будут учтены абсолютно все избиратели Москвы вне зависимости от способа голосования: на участках, онлайн или дома. Система непрерывно собирает и обновляет информацию, которую ранее члены комиссий сверяли несколько часов. Перед выдачей бюллетеня они смогут удостовериться, что избиратель не проголосовал дистанционно. Попытки повторного голосования теряют смысл.

Электронный список не отменит бумажный вариант, они обладают равной юридической силой.

Личности сверят при помощи сканера

Все избирательные участки оснастят специальными сканерами. Достаточно будет приложить к нему первую страницу паспорта, и вся необходимая информация появится на мониторе компьютера члена комиссии. Он сможет удостовериться, что владелец паспорта обладает активным избирательным правом: зарегистрирован в том округе, к которому относится участок и достиг совершеннолетия. Сканер паспортов в совокупности с электронным реестром позволит исключить попытки двойного голосования.

КСТАТИ



На **mos.ru** заработал сервис проверки учетной записи для онлайн-голосования на выборах муниципальных депутатов. С его помощью москвичи получат

возможность самостоятельно проверить, смогут ли они голосовать онлайн.

Чтобы воспользоваться сервисом, необходимо авторизоваться в личном кабинете на **mos.ru**. Затем на рабочем столе в блоке «Доступ к электронному голосованию» нужно нажать кнопку «Получить информацию». После этого система сообщит, подходит ли учетная запись для онлайн-голосования.



■ **Ключевые новинки онлайн-голосования на выборах муниципальных депутатов в Москве были представлены на заседании Общественного штаба по наблюдению за выборами.**

Переголосовать нельзя

Новый порядок проведения электронного голосования не предполагает функции «отложенного решения». В прошлом году в случае проблем с гаджетом избиратели могли повторно открыть свой бюллетень и переголосовать. На выборах 2022 года этой функции не будет.

ПРЕСС-ТУР

ПОМОЩЬ ПРИХОДИТ С НЕБА

■ **За 19 лет работы столичной санитарной авиации в лечебные учреждения доставлено почти 6800 человек, пожарными вертолетами ликвидировано более 200 возгораний.**

В этом году помощь санитарной авиации получили более 150 пострадавших, пожарная авиация пять раз привлекалась к тушению крупных пожаров в Москве.

Накануне Дня воздушного флота России Информационный центр правительства Москвы и столичный депар-



тамент по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности организовали пресс-тур. Спасатели авиационного центра прибыли на место условного

происшествия. Экипаж санитарного вертолета совершил посадку, пострадавшего на специальных носилках транспортировали на борт вертолета и эвакуировали.

Заместитель руководителя департамента Андрей Иванов сообщил журналистам, что Московский авиационный центр создан по решению правительства Москвы для обеспечения безопасности столицы и ее жителей. В первые годы специалисты авиационного центра в основном занимались ликвидацией крупных пожаров в мегаполисе и его окрестностях. Тогда на вооружении подразделения было три вертолета – два Ка-32А и один Ми-26Т.

Через пять лет в авиационный центр поступили три лег-

ких вертолета, на которых экипажи начали эвакуировать пострадавших с мест происшествий. В 2015-м центр получил еще две легкие машины и приступил к транспортировке соматических больных из ТИ-НАО в специализированные лечебные учреждения столицы.

Экипажи санитарных самолетов участвовали в эвакуации пострадавших при крушении «Невского экспресса» на Октябрьской железной дороге, после взрывов в метро на станциях «Лубянка» и «Парк культуры» и аварии на перегоне «Славянский бульвар» – «Парк Победы», столкно-

вении поездов под Наро-Фоминском и в других резонансных происшествиях. С помощью пожарных вертолетов потушены возгорания на заводе «Серп и молот», в «Вернисаже» в Измайлово, в ТЦ «Синдика» и в Северном Медведково, в башне «Федерация» «Москва-Сити», масштабные лесные пожары 2010 года.

Для пилотов и спасателей, инженеров и техников, оперативных дежурных и диспетчеров – 360 специалистов Московского авиационного центра – День воздушного флота России – главный праздник.

Лидия СИМОЧКИНА,
фото автора



КОГДА СБЫВАЮТСЯ МЕЧТЫ



■ **Трехлетие проекта «Центры Московского долголетия» в ЦМД «Зеленоградский» и «Крюково» отпраздновали недельным фестивалем самоорганизованных клубов.**

Тематические марафоны, ЗОЖ-мероприятия, спортивные квесты, танцевальные и творческие мастер-классы, концерты, интеллектуальные викторины, открытые клубные встречи и другие увлекательные программы фейерверком эмоций встречали

участников в наших уютных центрах.

Итогом праздничной недели стало торжественное окружное мероприятие. Дамы в прекрасных шляпках и летящих летних платьях, кавалеры в ярких костюмах звоном аплодисментов и теплом улыбок заполнили зрительный зал на открытом воздухе в Центре социального обслуживания «Зеленоградский».

С порога гости погрузились в мир творчества. Рукодельничали на увлекательных мастер-классах и своими руками изготавливали розы из атласной ленты, украшения из искусственного фетра, красивые букеты и поделки из лозы. Занимались спортом и с радостью принимали участие в мастер-классах по аэробике, растяжке и танцам, которые подготовила и провела Ирина Медведева. Кто-то выполнял упражнения и повторял движения с места, а самые смелые – на сцене. За увлекательным занятием гости знакомились с возможностями центров «Московского долголетия» и с лидерами клубов.

– В Зеленограде живут удивительно талантливые люди. И я уверена, наши центры «Московского долголетия» станут местом притяжения, ведь это пространства для живого общения и добрососедства, где

главными организаторами активностей и хозяйками выступают жители города. Здесь они делятся талантами и умениями с единомышленниками, поддерживают здоровье, заряжаются радостью и творчеством, – отметила начальник УСЗН ЗелАО Ирина Супринович.

Праздничный концерт стал жемчужиной мероприятия. Наши артисты увлекли участников душевными песнями и веселыми танцами. Вокалистка Ольга Барина исполнила зажигательные композиции, которые так и зазывали зрителей на танцпол. Коллектив народной песни «Ивушка» под руководством Алексея Линькова потешил веселыми частушками. Гости насладились сольными выступлениями вокалистов коллектива «Арабеск» Петра Иванкова и Нины Кожухиной. Яркими костюмами и звонкими голосами порадовал творческий коллектив «Есенинская Русь» под руководством Нины Гороховой. Завершился концерт танцевальным мастер-классом от Константина Владимировича Кирьянова. В большом кругу гости с легкостью разучили и исполнили греческий танец и закружились в московской кадрили.

Праздник продолжился дискотекой и чаепитием.

Ирина ЛЬВОВА,
фото пресс-службы
УСЗН ЗелАО

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Сергей Собянин:

– Честно говоря, не ожидали такого отношения и такой душевной атмосферы, которые удалось создать. Мы буквально считанные центры создали, посмотрели, как они работают. За три года с пяти-семи центров выросло до 50. До конца года будет 70. Мы видим, что в этом году их посетит уже около полумиллиона москвичей.

МНЕНИЯ



Алексей Левицкий, лидер клуба «Тропа познаний»:

– Проект «Центры Московского долголетия» дает прекрасную возможность поделиться знаниями и опытом с людьми, найти свой круг общения, единомышленников. Я всегда любил путешествовать, ходить в походы. Со временем физические возможности изменились, но появилось желание делиться всем, что знаю и умею. Организовав клуб, я имею возможность пригласить его участников на пешую прогулку по родному краю и в виртуальные путешествия.



Елена Борисова, лидер клуба «Гармония жизни»:

– Я знакома с центром социального обслуживания «Зеленоградский» достаточно давно. Но как он изменился благодаря проекту «Центры Московского долголетия» в последнее время! Стало так красиво, уютно. И, что немаловажно, изменилось время работы. Теперь можно посещать его всю неделю, без выходных. И одиночество уже не страшно! Получив информацию о возможности помогать людям, применяя свой профессиональный опыт, я решила организовать клуб психологической поддержки пожилых людей. Поскольку точно знаю, что гармония начинается с психологического здоровья каждого человека, от радости, которую он получает в жизни.



Наталья Осипова, лидер клуба «Фриволите»:

– Мне всегда хотелось оставить после себя что-то важное. Эту потребность наверняка испытывают многие люди. Проект «Центр Московского долголетия» подарил мне такую возможность. Пригласив на первое занятие женщин, желающих освоить челночное плетение, я поняла, что не смогу отказаться от этого уже никогда. С каждым днем робость мастериц проходит, и потрясающе красивые изделия удивляют их самих и окружающих. И мое сердце трепещет от радости и гордости за моих учениц. Жизнь идет своим чередом, и когда-нибудь они захотят передать навыки кружевоплетения уже своим ученицам. Сбудется то, о чем я мечтала.



■ В своем блоге мэр столицы Сергей Собянин постоянно отслеживает ход строительства третьего Московского центрального диаметра «Ленинградско-Казанский» от Крюково до Раменского.

Идет обновление инфраструктуры, строятся новые и перестраиваются старые станции, инженерные конструкции, прокладываются дополнительные пути. Также решается множество сопутствующих вопросов: поставка поездов, отладка билетной системы, подготовка специалистов. Пуск МЦД – это грандиозный проект, вовсе не ограничивающийся изменением в расписании пригородных поездов.

На Казанском направлении

Зеленоградцам не все равно, что происходит на этом участке: после пуска МЦД-3 многие из них наверняка будут пользоваться станциями Казанского направления.

Здесь запущены пять новых комфортных поездов с кондиционерами, мягкими креслами, зарядками и велокреплениями. Еще один такой состав в резерве.

За семь месяцев на станциях Казанского направления установлено 148 новых валидаторов. У них более широкий и удобный экран, подсветка и козырек от непогоды.

Идет реконструкция и создание новых турникетных зон для повышения пропускной способности станций.

Особое внимание уделяется сопутствующей инфраструктуре: расширяются прилегающие дороги, переносятся автобусные остановки.

Билетная система проходит тестирование

Новая билетная система позволит пассажирам Ленинградского направления оплачивать проезд картой «Тройка». На линии МЦД стоимость проезда будет приравнена к стоимости поездок на метро. Сейчас оплата доступна только бумажными билетами, абоне-



Новая платформа на станции уже принимает пассажиров

ДЕТАЛИ БОЛЬШОГО ПРОЕКТА

ментами МТПК и банковской картой.

Система внедряется для использования в перспективе в режиме работы МЦД-3. Она позволит пассажирам МЦД бесплатно пересаживаться на метро и МЦК.

Пока проверки системы внутренние и проводятся в отдельной зоне на станции Лихоборы без участия пассажиров. Второй этап тестирования планируется на осень.

Объявлен конкурс на поставку подвижного состава для МЦД

В условиях, когда многие производители вынуждены искать новых поставщиков и дополнительные инвестиции, правительство Москвы оказывает им дополнительную поддержку. Это необходимо для того, чтобы подвижной состав для московского транспорта, как и прежде, был про-

изведен с учетом самых современных технологий, а предприятия имели долгосрочные контракты, уверенность в завтрашнем дне и финансовый потенциал для импортозамещения.

Так, мэр столицы поручил Московскому метрополитену увеличить размеры авансовых платежей для производителей подвижного состава до 30% от годового объема поставки. И чтобы поддержать реализацию одного из главных транспортных проектов столичного региона – МЦД, принято решение использовать эту возможность для закупки пригородных поездов для двух новых диаметров – МЦД-3 и МЦД-4. Для этих линий планируется получить 95 современных составов.

Для будущих машинистов – инновационный тренажер

В колледже московского транспорта появились два тренажера на динамических



На станции Крюково идет монтаж платформы №2

платформах – они полностью имитируют кабину электропоезда «Иволга»: все приборы оригинальные. Благодаря тренажерам будущие машинисты, которым предстоит

трудиться на МЦД, смогут отработать самые сложные ситуации и научатся плавно водить поезд. Преподаватели колледжа принимали участие в создании

тренажера, а проектировали его на площадках российских компаний.

А что в Крюково?

Здесь уже возведены входные вестибюли на Крюковской площади и новой платформе №4. Между ними сооружен крытый надземный пешеходный переход – конкорс. К монтажу эскалаторов, конечно, пока не приступают – рано. Но пусть высота конкорса не смущает пожилых и маломобильных граждан: выходы на все платформы и на обе площади станции будут оснащены не только эскалаторами, но и лифтами.

Полностью демонтирована платформа №2, строители ведут подготовительные работы для возведения новой.

Старый – узкий – подземный переход будет засыпан, для сквозного прохода из старого в новый город предполагается использовать более широкий. Его сейчас также реконструируют, при этом продлева-

ют со стороны Крюковской площади почти до нового ресторанного комплекса «Станция».

Алла ПОЛЬСКИХ,
фото автора

ПРОФЕССОР СЕРГЕЙ ТИМОШЕНКОВ: НАУКУ РАЗВИВАЮТ ТАЛАНТЛИВЫЕ, ЛЮБОПЫТНЫЕ И ТРУДОЛЮБИВЫЕ!

■ В науке множество чудес. Можно долго над чем-то думать, а решение приходит порой совершенно неожиданно.

И подсказками служат споры и дискуссии с коллегами, студентами и молодыми сотрудниками, а иногда при погружении в новые задачи – со специалистами из других отраслей и научных направлений.

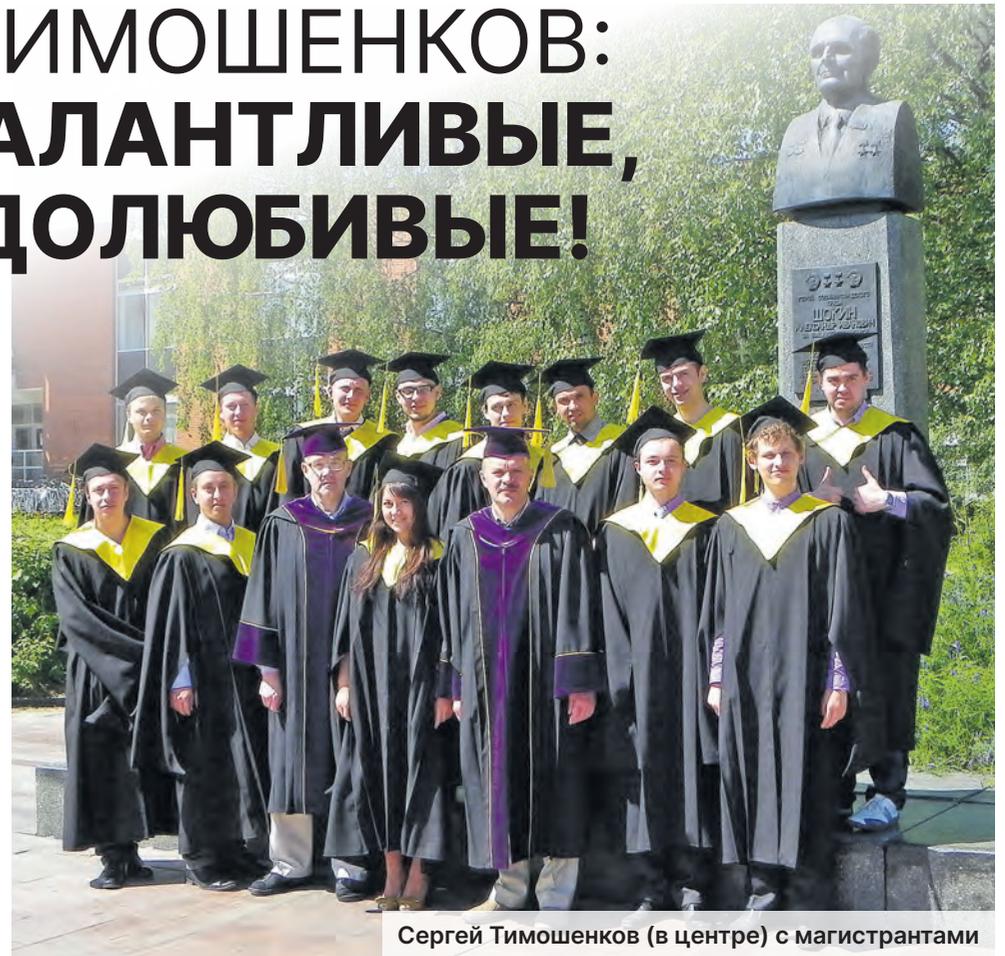
Профессор Сергей Тимошенко может часами говорить о научных направлениях – микросистемной технике, сенсорах, интегральной оптике – и о своем подразделении – Институте нано- и микросистемной техники МИЭТ. Среди его главных образовательных направлений – конструирование и технология электронных средств, наиболее востребованные на различных

Практически везде используется продукция микроэлектроники, и без нее уже не обойтись ни человеку, ни предприятию, ни государству. На транспорте, в космосе, строительстве, спорте, медицине и даже в животноводстве, земледелии, геологоразведке и многих других отраслях без микроэлектроники нельзя продуктивно работать.

Знания возможностей микроэлектроники и микросистемной техники и конкретные навыки специалиста определяют ценность работника, полезность его для предприятия и перспективы развития. Выпускники университета МИЭТ, получив базовое техническое образование, могут с успехом работать и на больших микроэлектронных предприятиях,

предприятия конкурируют между собой за лучших выпускников. Познакомиться с предприятиями и их направлениями деятельности просто – через преподавателей университета, получая информацию из научных журналов или на научных конференциях, что очень полезно и необходимо. Например, знакомство со специалистами, работающими в сфере лечения больных сахарным диабетом, привело к необходимости разработки новых электронных устройств, обеспечивающих ввод лекарственных препаратов, а также для диагностики состояния пациента, анализа концентрации сахара в крови и т.д.

Благодаря полученным знаниям, трудолюбию и здравому предпринимательству инженеры-выпускники решают важные задачи в об-



Сергей Тимошенко (в центре) с магистрантами

имущество – измерение концентрации сахара в крови без ее забора, то есть без малоприятного укалывания.

Действие прибора основано на спектроскопии диффузного отражения и содержит инфракрасный лазер, который облучает человеческие ткани. Во время распространения это излучение поглощается глюкозой и ослабевает. Результат: уровень сахара в крови и тканях тем выше, чем ниже интенсивность отраженного от тканей излучения.

Из чего возникает идея, а следом – изобретение?

И в случае с глюкометром, и во многих других – из суммы накопленных знаний, уверен Сергей Петрович. Плюс талант, помноженный на большой труд.

– МИЭТ лучший в мире университет, а его студенты – лучшие в мире студенты (конечно, те, которые трудятся, у которых развито любопытство и присутствуют необходимые знания), – считает Сергей Петрович. Чтобы они и в дальнейшей самостоятельной творческой жизни были успешны, профессор Тимошенко старается передать им

Соответствуйте
высоким примерам
наших предшественников

наследство своих учителей (великих мизотцев, чьи имена вошли в энциклопедии и основополагающие работы по микроэлектронике), а еще – поделиться неумным желанием трудиться, закрепляя знания на практике.

В процессе обучения Сергей Петрович старается привить студентам интерес не только к технике, но и к повышению общей культуры – умение видеть прекрасное в музыке, архитектуре, литературе, поэзии, выделять полезный сигнал от шумовой составляющей (в акустическом, оптическом спектрах, в информационных потоках).

Очень важно учителю не ориентироваться сугубо на отличников. Не только они достигают успеха и двигают науку, промышленность и производство, считает Сергей Тимошенко: «Вспомни-

те хотя бы великих Эйнштейна и Бора!» Что, конечно же, не исключает необходимого стремления к познанию всех предметов на отлично.

Любопытство и трудолюбие позволяют выбрать нужное направление деятельности и достичь хороших результатов. В этом залог востребованности, успешности и интересного интеллектуального и профессионального развития.

– Пожалуйста, приходите, все дороги открыты! Интересуйтесь, узнавайте, учитесь! – предлагает будущим специалистам, конструкторам, дизайнерам, айгишникам Сергей Тимошенко. – Соответствуйте тем высоким примерам, которые явили наши предшественники.

Игорь БАБАЯН,
фото из архива
Сергея ТИМОШЕНКОВА



В аэротрубе как в космосе

предприятиях Зеленограда, Москвы и многих регионов нашей страны.

Во всех сферах жизни

Микроэлектроника и микросистемная техника – самая популярная и бурно развивающаяся область деятельности человечества.

и в малых фирмах. Тем более что сейчас предоставляются хорошие возможности по поддержке малого предпринимательства в области науки, техники и технологии.

Трудолюбивых и талантливых с удовольствием принимают на работу, и даже самые успешные

ласти технологии микроэлектроники, автономной навигации на основе микромеханических компонентов, интегральной оптики, сенсорики. Недавно прошли клинические испытания инновационного прибора, именуемого глюкометром. Что сулит потребителю новая техника? Главное пре-



■ Как ухаживают за самым зеленым уголком самого зеленого округа?

На высоком берегу Большого городского пруда (напротив парка Победы) расположился небольшой, но очень примечательный коллекционный сад – зеленоградский Дендропарк. Откуда сюда привозят диковинные деревья? Кто оберегает их от болезней и повреждений? На эти и другие вопросы корреспондентам «41» ответила заместитель директора по содержанию и благоустройству, главный садовник ГБУ «Автомобильные дороги ЗелаО» Наталья Смекалина.

За растениями в Дендропарке наблюдают сотрудники зеленоградских «Автодорог». Специалисты регулярно осматривают деревья и кустарники. При необходимости они подрезают сухие сучки, стригут живую изгородь, поливают растения и удаляют сухостой.

– За последние годы в Дендропарке высажено несколько видов деревьев и кустарников, – рассказала Наталья Смекалина. – Например, клен остролистный Роял Ред. Этот сорт достаточно популярен как для городского озеленения, так и среди дачников. Он создает красивые, привлекающие внимание пятна в зеленых ландшафтных пейзажах. Но у этого растения один минус – его нужно сажать исключи-

ПАРК ДИКОВИНОК

тельно в солнечном месте. В тени дерево не сможет порадовать нас своим ярким окрасом.

В Дендропарк также завезен еще один необычный сорт клена – остролистный Друммонди. Его отличительная черта – белая окантовка на крупных зеленых листовых пластинках. Благодаря ей это растение имеет ажурную крону.

– Мы также посадили в парке красный дуб. Многие, услышав это название, представляют себе растение



Зеленоградцы спасаются от жары, перебегают из тени деревьев парка Победы в прохладу Дендропарка

с красными весь сезон листьями... Однако этот дуб радует нас окрасом только по осени – вспыхивает словно красный факел среди желтой листвы других деревьев. Остальное время его

крупные листья с заостренными краями зеленые.

– **Какие растения в Дендропарке можно назвать самыми редкими?**

– К числу диковинок относится клен серебристый. Это

высокорослое дерево с резным листом. При легком дуновении ветра оно переливается (благодаря серебристой нижней стороне листа). В Дендропарке есть такие редкости, как пихта бальзамическая (крупное дерево с красивой мягкой хвоей и темно-фиолетовыми шишками) и псевдотсуга Мензиса (хвойное растение семейства сосновых, малораспространенное в нашем регионе). Все они высажены довольно давно и превратились во взрослые деревья.

– **Вандалы часто покушаются на коллекционные виды?**

В Москве работают бахчевые развалы. В Зеленограде арбузы и дыни можно купить у корп. 1504, 1812, 802, 900, 1204, 403А, 617.

При выборе арбуза нужно обратить внимание на целостность кожуры.

На ягоде не должно быть глубоких царапин, трещин, мягкой проминающейся корки. Она должна быть твердая, блестящая.

Если есть желтое или оранжевое пятно, значит, арбуз лежал на солнце, ему этого солнца было достаточно, чтобы набрать максимальное количество сахара и сладости.

Роспотребнадзор рекомендует выбирать арбузы среднего размера. Большие или маленькие могут оказаться неспелыми или перезревшими.



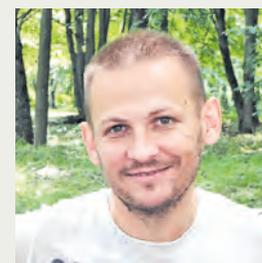
Порядок на клумбах – заслуга озеленителей

– К сожалению, да. Растения регулярно выкапывают и ломают. Бывали даже случаи, что некоторые деревья спиливали, чтобы унести их домой в качестве новогоднего символа. Люди также нередко обустроивают на деревьях тарзанки и ступеньки.

Особенно часто они делают это вдоль Большого городского пруда. Увы, подобные действия могут навредить как деревьям, так и смельчакам, которые решаются прыгать в пруд с большой высоты.

Дарья СЕМЕНОВА,
фото Дмитрия ЕРОХИНА

МНЕНИЯ



Дмитрий, видеоблогер:

– Я бываю в Дендропарке ежедневно с утра пораньше. У меня две собаки, и их обязательно нужно выгуливать. Нам здесь нравится больше, чем в парке Победы: народу поменьше, а значит, для собак просторнее. А еще тенек и удобные лавочки радуют. Единственный минус – практически каждый день шумят газонокосилки. После реконструкции в 2019 году тут красиво стало. Это не только я замечаю, но и мои подписчики из разных уголков России. Чуть ли не под каждым видео мне пишут: «Какой у вас красивый зеленый город!»

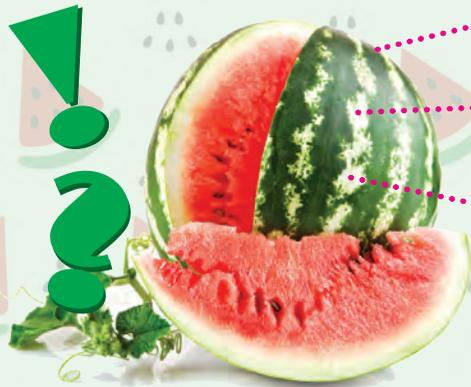


Олег, житель округа:

– Дендропарк у нас замечательный. Особенно уютно стало после ремонта пешеходных дорожек. Радует богатая растительность, у каждого дерева и кустарника есть информационная табличка – можно расширить кругозор или даже провести урок природоведения для детей. Тень от деревьев располагает к занятиям спортом. Я регулярно прихожу сюда на пробежки.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

КАК ВЫБРАТЬ АРБУЗ?



При выборе арбуза нужно обратить внимание на целостность кожуры.

На ягоде не должно быть глубоких царапин, трещин, мягкой проминающейся корки. Она должна быть твердая, блестящая.

Если есть желтое или оранжевое пятно, значит, арбуз лежал на солнце, ему этого солнца было достаточно, чтобы набрать максимальное количество сахара и сладости.

Роспотребнадзор рекомендует выбирать арбузы среднего размера. Большие или маленькие могут оказаться неспелыми или перезревшими.

■ Рассказываем о ситуации в парфюмерных и косметических магазинах.

Этой весной в ожидании пустых полок прекрасная половина Зеленограда принялась запасаться впрок иностранными товарами – средствами личной гигиены, парфюмерией и косметикой.

– Прежде чем так торопиться, женщинам и девушкам стоило тщательнее разобраться в ситуации. Она не так уж печальна, поскольку большинство привычных брендов никуда не делись, – сообщила товаровед зеленоградского магазина косметики, парфюмерии и бытовой химии Анна Королева.

Не надо паники

Многие пришли в ужас, прочитав в новостях об уходе из России нескольких мировых гигантов, которые производили такие жизненно необходимые товары, как шампуни, мыло, памперсы, средства женской гигиены и туалетную бумагу. Однако все они продолжают поставлять на наш рынок свои продукты. Например, одна американская корпорация, хотя и отказалась от рекламы и инвестиций в российский рынок, все еще продает (и планирует продавать) повседневные товары первой необходимости для здоровья, гигиены и персонального ухода. Французский гигант тоже заявил о приостановке деятельности в России, но принадлежащий ему завод в Калужской области



БЬЮТИ-ИНДУСТРИЯ: СИТУАЦИЯ ПОД КОНТРОЛЕМ



будет производить краску для волос, шампуни и товары для гигиены.

С места событий

Вдоль и поперек осматриваем полки косметического

магазина. Все товары выставлены почти вплотную друг к другу, никакой пустоты визуально не наблюдается. Единственное, что бросается в глаза – сплошь желтые ценники на стенде с косме-

тикой одного из немецких производителей.

– Мы распродаем остатки товаров этой компании. Она в числе немногих других покинула российский рынок, – сказала товаровед. – Од-

нако мы закупили большую партию аналогичной косметики у белорусского производителя. Она находится в том же ценовом сегменте, причем некоторые позиции отпускаются по чуть более низкой цене. Кроме того, многие покупательницы отмечают, что качество белорусской косметики выше, чем у немецкой продукции.

Присмотритесь к российской косметике

– На мой взгляд, отечественные производители способны удовлетворить

спрос наших покупателей. Российские предметы гигиены и бытовая химия не уступают товарам из-за границы, – отметила товаровед.

Что касается декоративной косметики, тут вопрос тонкий. Декоративка – это в первую очередь дело вкуса.

– По опыту могу сказать, что даже у дорогих зарубежных премиальных марок декоративной косметики есть как почитатели, так и те, кто ими недоволен. Каждой женщине важны определенные свойства косметического продукта – текстура, легкость в нанесении, плотность, водостойкость. То, от чего в восторге одна покупательница, может буквально вывести из себя другую, – заметила Анна Королева.

В любом случае уход с российского рынка некоторых

зарубежных производителей – это зеленый свет отечественным компаниям. С момента введения первых западных санкций наши изготовители начали наращивать обороты. Поэтому уже сегодня на полках мы замечаем новые локальные продукты – от элементарных гелей для душа до сложных в технологии производства кремов для защиты от солнца. Судя по отзывам покупателей, по качеству они ничуть не хуже зарубежных. А по стоимости значительно дешевле.

Дарья СЕМЕНОВА,
фото автора

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

КАК ПРОВЕРИТЬ СРОК ГОДНОСТИ И ПОДЛИННОСТЬ КОСМЕТИКИ?

Мы привыкли искать дату изготовления косметических продуктов на картонных, бумажных и пластиковых упаковках. Увы, там может быть указана неверная информация, поскольку недобросовестные продавцы печатают на такой наклейке все, что им захочется.

Самый верный способ узнать подробнее о сроках годности и подлинности косметики – проверить ее по батч-коду – особой отметке, состоящей из цифр и букв. Как правило такой код напечатан или вытеснен на самом флаконе, тубе или банке. Подделать его незаметно практически невозможно. Батч дублируется и на упаковке. Если коды на упаковке и флакончике различаются – это признак того, что перед вами подделка.

Чтобы понять, когда был произведен косметический продукт, введите батч-код на официальном сайте производителя или через специальные сервисы (их очень много, все сайты можно легко найти в интернете, вбив в поисковой строке слова «сервис для проверки батч-кода»).

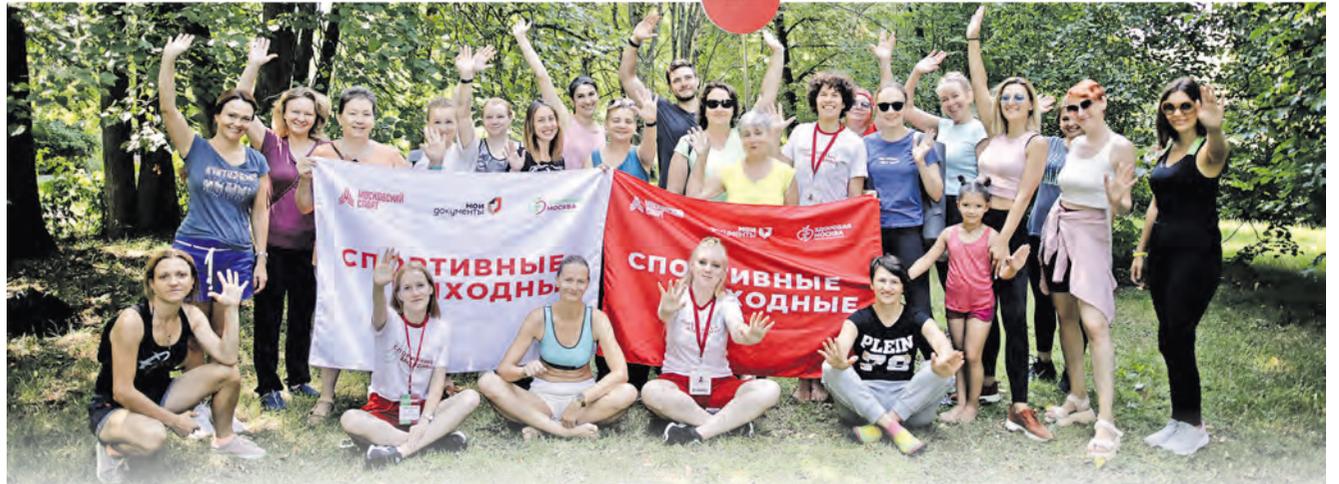
Если с вашей косметикой все в порядке, то сервис выдаст информацию о дате выпуска и сроке годности. Если же она поддельная, то сайт не даст никаких сведений или покажет, что продукт неоригинальный.





«Спортивные выходные» – это совместный проект центров госуслуг «Мои документы» и столичного департамента спорта. График тренировок и запись на занятия доступны на сайте проекта и в центрах госуслуг.

■ Более 18 тыс. жителей столицы посетили бесплатные занятия проекта «Спортивные выходные» за два месяца лета. В Зеленограде тренируются в одном из самых живописных мест округа – парке 40-летия Победы.



ЗОЖ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

Каждые выходные неподалеку от Большого городского пруда проходят занятия по пяти направлениям: йога, дэнс-микс (смешение нескольких танцевальных стилей), стретчинг (растяжка), функциональная тренировка (смесь силовых и кардиоупражнений) и северная ходьба со скандинавскими палками. Наибольшей популярностью у зеленоградцев пользуется йога.

Почувствовать каждую клеточку тела

– Наши занятия открыты для всех желающих. К ним могут присоединиться люди любого возраста, – рассказала тренер по йоге Анна Юдина. – Моим самым молодым учеником на «Спортивных выходных» был трехлетний мальчик. Самым возрастным – женщина под 80 лет.

Тренировки по йоге рассчитаны на новичков. Их главная задача – научить людей работать со своим телом и прислушиваться к собственным эмоциям и ощущениям.

– Со мной занимаются люди разного уровня под-



Йога – отличный помощник в борьбе со стрессом

готовки, не только новички. Как-то раз сюда пришла девушка, которая практикует йогу на протяжении нескольких лет. Она привела с собой молодого человека, не знакомого с этим видом тренировок от слова «совсем». Недавно я узнала, что мужчине настолько понравилась йога, что теперь они регулярно практикуют ее вместе, – сказала тренер.

Каждое занятие йогой начинается с расслабляющих дыхательных упражнений в положении сидя. Очень спокойным и даже немного убаюкивающим тоном тренер объясняет, как нужно дышать, чтобы избавиться от напряжения в грудной клетке. Далее – бодрые разогревающие

упражнения, которые способствуют укреплению связок и мышц вокруг суставов, а также различные прогибы и наклоны. Тренировка завершается позой шавасана – одной из самых важных практик в йоге. Упражнение выполняется в полной тишине и помогает максимально расслабиться, восстановить силы, нормализовать давление и улучшить работу сердечно-сосудистой системы.

– Иногда детки моих учеников воспринимают расслабляющую практику как отличный момент, чтобы схватить какие-нибудь прутики и палочки и пуститься в бег вокруг нас с криками «Вперед!», – сообщила Анна Юдина.

После занятия мы пообщались с участниками тренировок. Все остались довольны. Кому-то удалось снять накопившиеся за неделю стресс и тревожность, а кто-то получил заряд бодрости и силы на несколько дней вперед.

В любую погоду

Тренировки «Спортивных выходных» не отменяются ввиду «нелетных» условий. Более того, ученики никогда не разбегаются и, несмотря

ни на что, приходят на занятия.

– Многие приносят с собой зонтики. Это вовсе не обязательно. Для удобства тренирующихся у нас есть запас дождевиков, – уточнила куратор проекта Марина Селиванова.

Кроме того, чтобы согреться в прохладную погоду тренеры показывают более интенсивные упражнения, а в жаркую наоборот – более спокойные.

Все найдут занятие по душе

Тем, кому интересны тяжелые физические нагрузки, нужно побывать на функциональной тренировке. Она позволяет проработать все группы мышц, а также укрепить опорно-двигательный аппарат и сердечно-сосудистую систему.

Танцорам придется по душе зажигательный дэнс-микс из латиноамериканских танцев. А если вы хотите улучшить гибкость и подвижность суставов, то обязательно загляните на стретчинг. Конечно, на шпагат вы сразу не сядете, но заряд положительных эмоций вам обеспечен.

Ну и, конечно же, давно полюбившаяся старшему поколению северная ходьба со скандинавскими палками. Такой вид активности полезен не только пожилым людям – при северной ходьбе активизируются мышцы ног и верхней части тела, а также сжигается на 46% больше калорий, чем во время обычного шага.

Дарья СЕМЕНОВА,
фото проекта

«Спортивные выходные»

ОПРОС



новых ощущений.

Анна, домохозяйка:

– Занимаюсь йогой уже на протяжении полутора лет. Сюда пришла, потому что захотелось поупражняться на свежем воздухе и начать выходные с чего-то бодрого и заряжающего. На тренировке я получила массу



виды занятий (кроме северной ходьбы), но больше всего полюбили йога, стретчинг и функциональные тренировки.

Тимур, инженер-конструктор:

– Давеча я немного простыл, упал и вылетел с трассы на картинге. Тем не менее нашел в себе силы прийти сюда. Не хочу нарушать сложившуюся традицию тренироваться каждые выходные. Уже попробовал все



улице – это невероятные ощущения! Тем более в таком красивом месте, как наш парк.

Марина, тренер по йоге:

– На йоге от «Спортивных выходных» я впервые. Хотя уже знакома с эффектом, который дарит йога. Сама учу людей, только в студии. От здешних занятий я в первую очередь жду приятных эмоций, ведь йога на



ФОТОФАКТ

К занятиям проекта «Спортивные выходные» присоединяются случайные прохожие и... даже животные! Бродячая кошка заняла половину коврика, поэтому юной участнице тренировки Софье было уже не до йоги.

Фото Дарьи СЕМЕНОВОЙ

ВАШ ОБРАЗ ЖИЗНИ

20 августа в 16.00 в летнем кинотеатре «Музеон» пройдет бесплатная дискуссия лектория «Здоровая Москва» на тему «Как найти ЗОЖ в большом городе. От отговорки к реальным действиям». Принципы здорового образа жизни для жителей мегаполисов обсудят главный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению Москвы Андрей Тяжельников, директор дирекции по координации деятельности медицинских организаций депздрава Москвы Алексей Безымянный, врач-психиатр Психиатрической клинической больницы №4 имени П.Б. Ганнушкина Полина Свечникова и радио- и телеведущая Юлия Барановская. Регистрация на сайте столичного департамента здравоохранения в разделе «Здоровая Москва».

ВЗЯТЬ СОБАКУ ИЗ ПРИЮТА ИЛИ КУПИТЬ У ЗАВОДЧИКА?

■ Как известно, дружбу за деньги не приобрести. Тем не менее многие отправляются на поиски питомца к заводчикам, хотя тысячи хвостатых с нетерпением ждут новых хозяев в стенах приютов.

К заводчикам, как правило, обращаются люди, мечтающие завести породистого питомца. Кому-то важна идеальная родословная собаки для участия в выставках и состязаниях. Кому-то, быть может, просто нравятся черты характера и внешность той или иной породы. Если вы не относите себя ни к одной из этих катего-

рий, а просто хотите найти верного и преданного друга – приходите в муниципальный приют «Зеленоград». Под его крышей обитают более 900 обаятельных собачек разных размеров и возрастов.

Счастливая встреча

На собачьей площадке неподалеку от приюта «Зеленоград» мы познакомились с Анастасией. Девушка выгуливает свою новую хвостатую подругу по кличке Шишка.

– Сегодня я ее забираю! – сказала она.

Анастасия и Шишка познакомились всего неделю назад. По словам девушки,



Шишка – умная собака, которая с радостью выполняет команды своей новой хозяйки

Приют «Зеленоград» располагается по адресу: Фирсановское шоссе, вл. 5А. Приходите в любой удобный для вас день (кроме санитарных – понедельник и пятница) с 13.00 до 17.00.

любвю у них случилась буквально с первого взгляда:

– Как только я ее увидела, поняла, что обязательно заберу домой.

Изначально у Анастасии не было никаких особых запросов относительно бу-

дущего питомца. Единственное пожелание – чтобы собачка была небольшой, ведь им предстоит много вместе путешествовать.

– Конечно, в идеале мне хотелось, чтобы она была еще и социализированной, тянулась к людям. Но от обитателей приюта такого почему-то особо не ждала. Оказывается, зря! В «Зеленограде» я увидела много общительных и ласковых собак. Шишка – одна из них. Именно с ней у меня случилось максимальное взаимопонимание, – добавила счастливая хозяйка.

Анастасия получила приятный бонус – Шишка обучена командам:

– Она отлично выполняет «сидеть» и «лежать». Думаю, без особого труда нам удастся освоить и другие команды.

Пушистое чудо

Еще у одной хозяйки бывшей постоялицы приюта «Зеленоград» не было намерения брать под свою крышу пушистого питомца.

– Несколько месяцев назад умерла моя собака. Дома оставались ее лекарства. Через интернет я нашла зе-

леногградский приют и решила их туда отвезти, – рассказала Екатерина Смирнова. – К слову, после смерти питомца на душе было очень тяжело. Не отпускало ощущение, что мне сильно кого-то не хватает...

Во время передачи лекарств приюту Екатерина познакомилась с его очаровательной обитательницей – малышкой по кличке Квини.

– В первую очередь меня подкупила ее внешность. Красивая, с добрыми глазами и пушистыми ушами. А еще в ней есть что-то от овчарки, – отметила Екатерина. – Кроме того, она оказалась очень общительной и дружелюбной. Тогда я поняла: Квини надо забирать!

Девушка осознавала все риски. Собаку из приюта нужно многому обучить – командам, туалету на улице и так далее.

– К тому же я не знала, как она поведет себя с моими котами, – уточнила хозяйка.

Все сложилось наилучшим образом. С котами Квини подружилась, к туалету на улице тоже привыкла. И даже выучила команду «сидеть»!

– Квини без ума от людей, особенно от моей бабушки – при встрече облизывает ее с ног до головы, – добавила девушка. – А тем, кто сомневается и думает, стоит ли брать питомца из «Зеленограда», скажу: в приюте живут самые преданные и любвеобильные собаки.

Дарья СЕМЕНОВА,
фото автора

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Как подготовить дом к появлению собаки?

1



БЕЗОПАСНОСТЬ

Уберите все провода в специальные короба или под плинтусы. Постарайтесь расставить мебель таким образом, чтобы она загоразживала розетки.



3

КУШАТЬ ПОДАНО!

Миски для еды и воды нужно ставить не на проходе и не там, где собаку кто-то сможет случайно потревожить. Во время еды хвостатый может испачкать стену или пол, поэтому важно учесть расстояние между миской и стеной или сделать такое покрытие, которое можно легко мыть.



2

ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО

Обустройте спальное место. Размер лежанки должен быть таким, чтобы собака могла вытянуться на ней в полный рост. Животным с густой шерстью лучше взять тонкий коврик (на мягком или меховом им будет жарко).

ИЗБАВЬТЕ ОТ СОБЛАЗНОВ

Частая проблема многих хозяев – это собака, которая умеет вскакивать на стол. Постарайтесь расположить мебель на кухне так, чтобы у питомца не было возможности добраться до обеденного стола или столешницы. И не оставляйте еду на столе до тех пор, пока собака не приучится ее игнорировать.



4

МЫ ИЩЕМ ХОЗЯЕВ!

Диана, 1 год



В первый раз из приюта ее забрали еще котенком в ноябре 2021 года. Адаптация у обитателей приюта всегда

происходит по-разному – в силу характера, горестей уличной жизни и перенесенных болезней. Увы, за время, проведенное у новых хозяев, Диана так и не смогла раскрыться. Вопреки их ожиданиям она не стала ласковой и открытой к общению. Кошку вернули в приют.

Диана все еще ждет своего достойного и терпеливого человека, который ее поймет!

Тайсон, 2,5 года



Маленький, хорошенький, невероятно ласковый и общительный мальчик. Он частенько стоит у двери административного здания и ждет, когда кто-нибудь к нему выйдет. Иногда он да-

же поскуливает от нетерпения... Но как только он видит человека – сразу же бросается навстречу, виляя хвостом.

Малыш точно был домашним, он знает и любит игрушки, пищалки, мячики и кольца. Так умеют играть только домашние собаки, навек привит ему с детства.

Рост песика – 35 см, вес 13 кг. В приюте он совсем недавно.

Послушный, не отходит от человека, прекрасно ездит в машине. А еще он невероятно красив – его шерстка напоминает черный смокинг

с белой манишкой и белыми носочками. Поверьте, перед вами самый обаятельный малыш на свете!

Мирабелла, 5 лет



Совсем ненадолго кошечке удалось попасть в семью.

Ее вернули обратно в приют, потому что она... слишком громко мурлыкала!

Мирабелла очень хочет стать домашней. Она молода, общительна и очаровательна. Отлично ладит с собаками, контактная и симпатичная.

Волонтеры приюта рассказали, что эта кошка обладает отличным характером и устойчивой психикой. Как-то раз ее даже познакомили с сом по кличке Пако. Игривая Мирабелла радостно его облизывала и даже немного пожевала ему ушки.



КУПЛЮ

- Золото, серебро, награды, монеты, статуэтки. *8-903-666-3355
- РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, провода, ложки, вилки мельхиоровые (МНЦ), статуэтки, часы наручные в желтом корпусе и прочее. *8-903-125-4010

Лечебный центр
АСТРЕЯ
приглашается на работу
**АССИСТЕНТ
ВРАЧА-
СТОМАТОЛОГА**
8-499-717-8022, 8-495-648-6866

- Старинные иконы и картины от 60 тыс. руб., книги до 1940 г., статуэтки, значки, самовары, колокольчики. *8-920-075-4040
- Покупаю ноутбуки и ТВ, любое состояние. *8-905-545-7897

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ, ТРЕБУЮТСЯ

Предприятию по производству
пластиковой упаковки
KADO-PRIM
ОТ ИДЕИ К УПАКОВКЕ
ТРЕБУЮТСЯ

- **МАШИНИСТ ЭКСТРУДЕРНОЙ ЛИНИИ**, з/п от 60 000 руб.
- **МАШИНИСТ ФОРМОВОЧНОЙ ЛИНИИ**, з/п от 60 000 руб.
- **ОПЕРАТОР СТАНКОВ С ЧПУ** з/п от 80 000 до 100 000 руб.

МО, Солнечногорский р-н, д. Пешки, д. 8
(территория Птицефабрики)

При себе иметь паспорт и копию трудовой книжки

8 (926) 096-38-30

**Работа
точно для вас**

Звоните и записывайтесь на собеседование
+7 (499) 113-38-72
rabotadixy.ru

Продавец-кассир
Управляющий магазином
Заместитель управляющего

Требуются
ПРОЕКТИРОВЩИКИ
8-499-530-8310 ОВ, ХС, ЭМ/ЭО, СС, А, СМ, КМ, КЖ, ГИП, ВК...
8-985-769-8574 Включая 50 лет и старше.
Резюме: n.aksenova@ckto-promproekt.ru Возможна помощь иногородним.

АО «КОНЦЭЛ»
Требуются

- УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ
- КЛАДОВЩИК
- СИСТЕМНЫЙ АДМИНИСТРАТОР
- ИНЖЕНЕР-ЭЛЕКТРИК

Оформление по ТК
8-495-229-7474 (доб. 5222, 5221)
8-916-012-3082

www.zel-svet.ru
**ЛЮСТРЫ
РАСПРОДАЖА**
8-985-453-6634
Зеленоград, ул. Андреевка, д. 31,
Дом мебели «Андреевский»,
пав. №5, ост. «Корп. 1602»

СНИМУ

КВАРТИРУ

- Сниму квартиру или комнату. *8-968-461-2006
- 1-2-к. кв. **СРОЧНО!** Русская семья. *8-903-790-4548
- 1-2-3-к. кв., комн. для сотр. фирм. *8-903-728-1028

СДАМ

ДРУГОЕ

- Комнату 21 кв. м в офисном помещении. *8-916-109-8222
- Офис, от 1 кв. м. *8-906-769-9607

РЕМОНТ

- Александр. Ремонт квартир от мелкого до косметического. *8-964-525-9182, 8-985-039-7007
- Бригада зелен. выполн. рем. люб. слож. *8-985-768-4422, 8-910-475-2508
- Отделочник. *8-916-444-9825

Лечебный центр
АСТРЕЯ
**ПРИЕМ
УРОЛОГА**
Запись по телефону
8-495-648-6866

- Плиточник. *8-915-113-2407
- Плиточник. *8-499-347-0470
- Поклейка обоев, ламинат. *8-926-648-5130
- Рем. стир. маш. на дому. *8-926-941-1384
- Ремонт кв. *8-906-769-9607
- Сантехник. *8-495-669-1766
- Сниму кв., ком. для сотруд. фирм. *8-926-648-5130
- Электрик. *8-495-669-1766

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- Возим, грузим, разбираем, собираем, все деш. *8-903-727-2262
- Фург.+груз., очень-очень деш.!!! *8-916-724-2407
- 0-20 т. Авто в центр. *8-926-523-9097
- Все авто + центр + грузчики. *8-926-523-9097
- ГАЗель, грузчики. *8-925-069-1024

Комбинат питания г. Зеленоград ВЕДЁТ НАБОР

- ✓ ПОВАРОВ
- ✓ ЗАВЕДУЮЩИХ ПРОИЗВОДСТВОМ
- ✓ БУФЕТЧИКОВ
- ✓ КУХОННЫХ РАБОТНИКОВ
- ✓ МОЙЩИКОВ ПОСУДЫ
- ✓ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫХ УПРАВЛЯЮЩИХ
- ✓ ВОДИТЕЛЕЙ

Оформление с первого дня работы
Выходные и праздники дома

8-929-916-76-30, 8-929-654-94-75

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ **АЭНБИ**
www.aenbi.ru 8-499-586-000-3
Член гильдии риэлторов, профессиональная деятельность застрахована

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ
КОНСУЛЬТАЦИИ • СОПРОВОЖДЕНИЕ СДЕЛОК
**СРОЧНО КУПИТЬ КВАРТИРУ
ДОМ, ЗЕМЛЮ**

Зеленоград, улица 1 Мая, дом 1, офис 3
АЭНБИ Куркино: 8-916-086-5377
АЭНБИ Зеленоград: 8-499-729-3003
АЭНБИ Клин: 8-915-023-0700
АЭНБИ Дмитров: 8-965-315-6602

- ГАЗель, деш. *8-916-733-5301

УСЛУГИ

РЕМОНТ

- Ремонт любых холодильников у вас дома. *8-925-263-0190
- Быстрый ремонт хол-ков, стир. и п/м маш. *8-903-796-0189
- Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит на дому. *8-969-777-2630

В производственную компанию (дер. Есипово)

ТРЕБУЮТСЯ:

- **СПЕЦИАЛИСТ ПО ОХРАНЕ ТРУДА** от 50 000 руб.
- **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА** от 45 000 руб.
- **УПАКОВЩИК** от 35 000 руб.

**8(926) 492-4146,
8(926) 832-0224, Фаррух**

ДРУГОЕ

- Пошив, ремонт и перекрой изделий из меха любой сложности. Рем. кожи, дубленок. Ателье «Айрис». *8-977-444-2058, 8-499-717-2243
- Товары Amway. *8-916-394-5032
- Уборка помещ., глаж. белья. *8-926-940-5873

Магазин
«Дачник»
НОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ
• **КЛУБНИКА (рассада)**
• **ЛИЛИИ**
все для консервирования:
банки, крышки и др.
8 (916) 032-8650
3-й Торговый центр, корп. 317а
10.00-19.00, сб-вс 10.00-16.00

Лечебный центр
АСТРЕЯ
требуются:

- **ВРАЧ-ОТОЛАРИНГОЛОГ**
- **ВРАЧ-КАРДИОЛОГ**

**8-499-717-8022
8-495-648-6866**

НАСЕКОМЫЕ

- Унич. насекомых. *8-499-720-8033

ТРЕБУЮТСЯ

- Бармен, повар. *8-906-769-9607
- В торговый центр в 15-м мкрн требуется охранник. *8-916-728-0679
- Водители в такси, аренда от 1500 р.* 8-926-909-5854
- Водители в такси, без аренды. *8-926-909-5854
- Дом. мастер. *8-906-769-9607
- Комплектовщики, комплектовщицы, грузчики на склад 2200-2400 руб. в смену. *8-965-111-8132
- Комплектовщики, оператор на производство Зеленоград, г/р 5/2, ночн. смена, з/п 40-50 т. р. *8-967-062-5131

СРОЧНО!!!
ТРЕБУЮТСЯ:

- ОПЕРАТОР-ФАСОВЩИК
- УБОРЩИЦА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
- ЛАБОРАНТ
- КОНТРОЛЕР ОКК
- КЛАДОВЩИК

Тел. 8-985-200-2388

Условия: полная рабочая неделя (5/2), сменный график по 8 часов, оформление по ТК РФ. Предоставляются: спецодежда, корпоративный транспорт от станции Крюково. Оплачиваемые переработки, своевременная выплата, з/п 2 раза в месяц.

Приглашаем на собеседование: пн-пт - с 10.00 до 17.00.
Адрес: г. о. Солнечногорск, р. п. Ржавки, корп. 3, ост. «ВНИИПП», автобус №390 от ст. Крюково.

ФОРМА ЖБИ
Солнечногорск, Краснофлотская, 1А
ТРЕБУЕТСЯ
ТРАКТОРИСТ

Образование: среднее спец. и выше
Опыт работы: от 1 года по специальности
Обязанности: • Работа на погрузке, земляные работы • Работа в Солнечногорске
Полная занятость. З/п: оклад + премии + надбавки за сверхурочную работу

WWW.FORMASTROY.RU +7(909) 959-0791

В бизнес-центр «Зеленоград»
прямой работодатель ООО «Савелкинский проезд, д. 4»
ТРЕБУЮТСЯ

- **САНТЕХНИК** график 1/3, з/п 37 000 р.
- **РАЗНОРАБОЧИЙ** график 5/2, з/п 37 000 р.
- **МАЛЯР-ПЛИТОЧНИК** график 5/2, з/п 46 000 р.
- **УБОРЩИЦА** график 5/2, з/п 40 000 р.
- **ЭЛЕКТРИК** график 1/3, з/п 37 000 р.

8(962) 947-20-97 svetagr75@mail.ru

- Консьерж в корп. 1006, п. 1. *8-963-627-0147, 8-916-194-8497
- Консьержка. *8-903-107-6067, с 9.00 до 12.00
- Менеджер по рекламе. *8-906-769-9607
- Помощник бухгалтера, с 9.00 до 16.00, пн-пт, з/п 25 000 р. *8-903-114-1049
- Продавец, ТЦ «Зеленоградский», чай, кофе, 7/7. *8-926-000-5777

- Уборщицы! На полный день или подработку! *8-965-111-8132
- Швеи. З/п от 50 т.р. *8-916-569-7377

РАЗНОЕ

- Отдам в дар 2 котят (мальч., девоч.), метисы, британцы, 2 мес. *8-968-623-8100
- Отдам в дар посуду, книги, бижутерию и др. *8-916-341-4299

ОТКАЧКА СЕПТИКОВ
8-903-505-0707
**ОТКАЧКА
КАНАЛИЗАЦИЙ
ВЫГРЕБНЫХ ЯМ
СЕПТИКОВ**

13 августа

СУББОТА



6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота». 0+
9.45 «Слово пастыря». 0+
10.00, 12.00 Новости.
10.15 «Поехали!». 12+
11.15, 12.15 «Видели видео?». 0+
13.55 X/ф «Хроника пикирующего бомбардировщика». 12+
Ко Дню военно-воздушных сил. 12+
15.25 Д/ф «Алексей Маресьев. Рожденный летать». 12+
16.25 X/ф «Освобождение: Битва за Берлин». 12+
18.00 Вечерние новости.
18.20 «На самом деле». 16+
19.25 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время». 16+
21.35 «Сегодня вечером». 16+
23.15 X/ф «Белые ночи почтальона Алексея Тряпицына». К 85-летию Андрея Кончаловского. 16+
1.00 «Наедине со всеми». 16+

1 РОССИЯ

5.00 Утро России. Суббота.
8.00 Вести. Местное время.
8.20 Местное время. Суббота.
8.35 По секрету всему свету.
9.00 Формула еды. 12+
9.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Доктор Мясников. 12+
12.35 Т/с «Королева красоты». 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+
21.00 X/ф «Наказание без преступления». 12+
1.15 X/ф «Сломанные судьбы». 12+



6.30 X/ф «Когда позовет смерть». 12+
7.20 Православная энциклопедия. 6+
7.45 Д/ф «Нина Сазонова. Основной инстинкт». 12+
8.30 X/ф «Олюшка». 12+
10.15 Москва резиновая. 16+
10.55 Страна чудес. 6+
11.30, 14.30, 22.00 События. 6+
11.45 X/ф «За витриной универмага». 12+
13.30 «Вот такое наше лето». Юмористический концерт. 12+
14.50 X/ф «Убийства по пятницам». 12+
18.30 X/ф «Убийства по пятницам - 2». 12+
22.15 Д/ф «Граур высшего уровня». 16+
23.00 Хроники московского быта. 12+
23.45 Д/ф «Удар властью. Павел Грачев». 16+
0.25 Д/с «Дикие деньги». 16+
1.05, 1.30, 1.55, 2.25 Хватит слухов! 16+



6.30 «6 кадров». 16+
7.15 Т/с «Сваты». 16+
9.05 X/ф «Страшная красавица». 16+
11.15, 0.45 Т/с «Парфюмерша». 16+
18.45 Скажи, подруга. 16+
19.00 Т/с «Великолепный век». 16+
23.00 X/ф «Дорога, ведущая к счастью». 16+



5.00 «Невероятно интересные истории». 16+

7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.00 «О вкусной и здоровой пище». 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
9.00 «Минтранс». 16+
10.00 Самая полезная программа. 16+
11.00, 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
14.20 «СОВБЕЗ». 16+
15.30 «Документальный спецпроект». 16+
17.00 «Засекреченные списки». 16+
18.00, 20.00 X/ф «Исход: Цари и боги». 12+
21.30, 23.25 X/ф «Гладиатор». 16+
1.15 X/ф «Игры разума». 12+

СТС

5.00 Ералаш. 0+
6.05 М/с «Фиксики». 0+
6.25 М/ф «Вовка в Тридевятом царстве». 0+
6.45 М/с «Три кота». 0+
8.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». 6+
8.25, 10.35 Уральские пельмени. 16+
9.00 ПроСТО кухня. 12+
10.00 Интуристы. 16+
10.55 X/ф «Путь домой». 6+
12.55 X/ф «Лара Крофт: Расхитительница гробниц - 2: Кольбель жизни». 12+
15.05 X/ф «Дора и Затерянный город». 6+
17.15 X/ф «Бунт ушастых». 6+
19.15 X/ф «Особняк с привидениями». 12+
21.00 X/ф «Тайна дома с часами». 12+
23.05 X/ф «Хэллоуин». 18+
1.10 X/ф «Плохие парни». 18+

ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА «ПРОЗРЕНИЕ»

ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ ЗА 1 ДЕНЬ

- Любой вид диагностики на новейшем оборудовании
- Хирургия катаракты, глаукомы, слезных органов, новообразований век

Зеленоград, корп. 847, тел. 8(495) 19-777-66 www.zprozrenie.ru

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

САЛОН «ОПТИКА»

тел. 8(925) 88-44-282
корп. 2309А,
ТД «Столица»,
салон «Оптика»

ПОДБОР ОЧКОВ –
БЕСПЛАТНО

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Социально-правовая поддержка для граждан г. Москвы и МО

ГОРОДСКАЯ ПРАВОВАЯ СЛУЖБА

Бесплатная консультация городского дежурного юриста

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (499) 390-88-60

Реклама

АРЕНДА ПАВИЛЬОН 20 кв. м ОТ СОБСТВЕННИКА

29 600 руб./мес.

10-этажное офисно-производственное здание с большой проходимостью. Центральный входной холл на 1-м этаже. Вход свободный. Возможное использование: ремонт одежды, галантерея, промтовары, канцелярия...

Адрес: Зеленоград, Георгиевский пр-т, д. 5
т/ф: 8-910-430-0080, 8-495-221-1873

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

РОЗЫСК!

Вы СПЕЦИАЛИСТ и МАСТЕР своего дела? Имеете большой опыт работы? У вас много энергии и энтузиазма? Желаете хорошо зарабатывать и быть уверенным в завтрашнем дне? Вы ответили ДА? Тогда это предложение для вас!

АВТОСЕРВИС РАСШИРЯЕТСЯ И РАЗЫСКИВАЕТ ПРОФЕССИОНАЛОВ СВОЕГО ДЕЛА:

- Автомалера
- Жестянщика
- Арматурщика
- Оклещика пленкой
- Мастера-приемщика
- Продавца автозапчастей

г. о. Солнечногорск, дер. Дурыкино, д. 75
8-999-014-7001
@autoservice_econom

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

14 августа ВОСКРЕСЕНЬЕ

5.05, 6.10 Т/с «Отчаянные». 16+
6.00 Новости.
7.00 Игры, гармонь любимая! 12+
7.45 «Часовой». 12+
8.15 «Здоровье». 16+
9.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. 12+
10.00, 12.00 Новости.
10.15 Д/ф «Игорь Костолевский. Пленительное счастье». 12+
11.20, 12.15 «Видели видео?» 0+
14.00 Д/ф «Скелеты клана Байденов». Специальный репортаж. 16+
14.55, 18.20 Т/с «Брежнев». 16+
18.00 Вечерние новости.
19.15 Д/ф «Проект Украина. История с географией». 16+
20.05 Д/ф «Русский Херсон: «Мы ждали этого 30 лет». Специальный репортаж. 16+
21.00 «Время». 12+
22.35 Д/ф «Похищение бомбы». 12+
0.20 «Наедине со всеми». 16+
2.55 Д/с «Россия от края до края». 12+.

1 РОССИЯ

5.30, 2.20 X/ф «Свадьбы не будет». 12+
7.15 Устами младенца.
8.00 Местное время. Воскресенье.
8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым.
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00, 17.00 Вести.
11.30 Доктор Мясников. 12+
12.35 Т/с «Королева красоты». 12+

18.00 Песни от всей души. 12+
20.00 Вести недели.
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
1.30 Д/ф «Как убивали Югославию. Тень Дейтона». 12+

Ц

6.40 X/ф «За витриной универмага». 12+
8.10 Д/с «Большое кино». 12+
8.40 X/ф «Евдокия». 0+
10.40 Знак качества. 16+
11.30, 14.30, 0.05 События. 6+
11.45 Петровка, 38. Специальный субботний выпуск. 16+
11.55 X/ф «Уснувший пассажир». 12+
13.25 Москва резиновая. 16+
14.45 «Координаты смеха». Специальный репортаж. 12+
16.25 X/ф «Спешите любить». 12+
18.15, 19.05, 19.55, 20.45 X/ф «Вернешься – поговорим». 12+
21.45 X/ф «Ложь во спасение». 12+
1.10, 1.55 X/ф «Бобры». 12+

Долmatиний

6.30, 6.15 «6 кадров». 16+
7.15 Т/с «Сваты». 16+
9.15 X/ф «Дорога, ведущая к счастью». 16+
11.15 X/ф «Будь что будет». 16+
15.05 X/ф «Можешь мне верить?». 16+
19.00 Т/с «Великолепный век». 16+
23.00 X/ф «Страшная красавица». 16+
0.50 Т/с «Парфюмерша». 16+

5.00 «Тайны Чапман». 16+
7.10, 9.00 X/ф «Шерлок Холмс». 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». 16+
10.20, 13.00 X/ф «Шерлок Холмс: Игра теней». 16+
13.10 X/ф «Пуленепробиваемый монах». 12+
15.20, 17.00 X/ф «Битва титанов». 16+
18.00, 20.00 X/ф «Гнев титанов». 16+
20.10 X/ф «Робин Гуд». 16+
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». 16+
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
4.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». 16+

СТС

6.00 Ералаш. 0+
6.05 М/с «Фиксики». 0+
6.25 М/ф «В стране невыученных уроков». 0+
6.45 М/с «Три кота». 0+
7.30 М/с «Царевны». 0+
7.55 Уральские пельмени. 16+
9.00 Рогов+. 16+
10.00 X/ф «Царь скорпионов». 12+
11.45, 18.55 X/ф «Мумия». 0+
14.10 X/ф «Мумия возвращается». 12+
16.45 X/ф «Мумия. Гробница Императора Драконов». 16+
21.00 X/ф «Плохие парни навсегда». 16+
23.35 X/ф «Плохие парни - 2». 18+
2.20 X/ф «Днюха!» 16+

18.00 Песни от всей души. 12+
20.00 Вести недели.
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
1.30 Д/ф «Как убивали Югославию. Тень Дейтона». 12+

Ц

6.40 X/ф «За витриной универмага». 12+
8.10 Д/с «Большое кино». 12+
8.40 X/ф «Евдокия». 0+
10.40 Знак качества. 16+
11.30, 14.30, 0.05 События. 6+
11.45 Петровка, 38. Специальный субботний выпуск. 16+
11.55 X/ф «Уснувший пассажир». 12+
13.25 Москва резиновая. 16+
14.45 «Координаты смеха». Специальный репортаж. 12+
16.25 X/ф «Спешите любить». 12+
18.15, 19.05, 19.55, 20.45 X/ф «Вернешься – поговорим». 12+
21.45 X/ф «Ложь во спасение». 12+
1.10, 1.55 X/ф «Бобры». 12+

Долmatиний

6.30, 6.15 «6 кадров». 16+
7.15 Т/с «Сваты». 16+
9.15 X/ф «Дорога, ведущая к счастью». 16+
11.15 X/ф «Будь что будет». 16+
15.05 X/ф «Можешь мне верить?». 16+
19.00 Т/с «Великолепный век». 16+
23.00 X/ф «Страшная красавица». 16+
0.50 Т/с «Парфюмерша». 16+

Телепрограмма предоставлена АО «Сервис-ТВ»

КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «ЗЕЛЕНОГРАД»

Центральная пл., д. 1, тел. 8 (499) 734-3171, www.zelcc.ru



СПЕКТАКЛЬ «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО» В РОЛЯХ: ВЕРА АЛЕНТОВА, ДАРЬЯ ПОВЕРЕННОВА И СЕРГЕЙ АСТАХОВ

1 октября
18.00

КРУПНЫЙ БИЗНЕСМЕН ОТХОДИТ В МИР ИНОЙ, ОСТАВИВ СВОЕМУ ОТПРЫСКУ И ВДОВЕ ВНУШИТЕЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ, ОДНАКО В ЗАВЕЩАНИИ УКАЗАНА В КАЧЕСТВЕ НАСЛЕДНИКА ЕЩЕ ОДНА ПЕРСОНА, ЧТО ОПРЕДЕЛЕННО НЕ ВПИСЫВАЕТСЯ В ПЛАНЫ СЕМЕЙСТВА ПОЧИВШЕГО. ТАКОВА ЗАВЯЗКА КОМЕДИЙНОЙ ПОСТАНОВКИ ПО ПЬЕСЕ НИКОЛАЯ РУДКОВСКОГО, КОТОРУЮ СРЕЖИССИРОВАЛ АНДРЕЙ СЕЛИВАНОВ. 18+

КЦ «Зеленоград» организует детские праздники и дни рождения. Подробная информация по тел.: 8 (499) 762-4210, 8 (499) 734-3171. 3+

13 августа, 12.00. Спортивно-интерактивная программа «День физкультурника». Участие бесплатное. 6+

13 августа, 19.00. Salsa Open-Air. Партнер – школа танцев ArmenyCasa. Участие бесплатное. 16+

14 августа, 20.00. Акустический концерт-релаксация «Под звуки тибетского гонга». Вход свободный. 6+

15-19 августа, 19.00. Интенсив для взрослых «Фототанцы». Участие бесплатное. 18+

16 августа, 19.00. Встреча с психологом на тему «Дама в черной вуали: все о депрессии». Спикер – Елена Глекова, психолог МСППН в ЗелАО. Участие бесплатное. Запись по тел. +7 (499) 734-3171. 16+

17 августа, 11.00. Мастер-класс по футболу «Веселый мяч». Участие бесплатное. Запись по тел. +7 (916) 580-1725. 6+

18 августа, 18.00. Концертная программа творческих коллективов «Под флагом единым!». Вход свободный. 6+

20 августа, 15.00. Концерт «Я люблю тебя, Россия!» вокальной студии «Бельканто». Вход свободный. 18+

20 августа, 19.00. Танцевальный вечер «Дисотека в стиле 90-х». Вход свободный. 18+

21 августа, 16.00. Бал исторических танцев «Симфония лета!». 18+

21 августа, 19.00. Вечер гитарной песни. Вход свободный. 6+

30 августа, 19.00. Спектакль «Валентинов день». В ролях: Юлия Меньшова, Олеся Железняк, Константин Юшкевич, Алексей Соколов. 12+

9 сентября, 19.00. Концерт стендап-комика Евгения Чебаткова. 16+

18 сентября – 16 апреля, 12.00. Абонемент Московского государственного симфонического оркестра на сезон 2022/2023: живая музыка, великие концерты, лучшие вальсы мира и музыка кино. 6+

18 сентября, 20.00. Концерт Константина Никольского. 12+

23 сентября, 19.00. Сольный концерт балалаечника-виртуоза Алексея Архиповского. 6+

24 сентября, 12.00. Цирковое шоу «Солнечный круг». 3+

25 сентября, 12.00. Спектакль Московского Губернского театра «Малыш и Карлсон». 3+

29 сентября, 19.00. Концерт Светланы Безродной и «Вивальди-оркестра». 6+

2 октября, 12.00. Приключенческая музыкальная сказка-фантазия Московского академического театра сатиры «Остров сокровищ». 6+

7 октября, 19.00. Стендап-концерт Ивана Абрамова. 18+

8 октября, 12.00. Мюзикл «Бременские музыканты». 6+

9 октября, 12.00. Спектакль-мюзикл «Василиса Прекрасная». 6+

9 октября, 18.00. Концерт группы «Северный флот» с программой TODD. 16+

14 октября, 19.00. Спектакль «Варшавская мелодия» по пьесе Леонида Зорина. В ролях: Егор Бероев и Аглая Шиловская. 12+

15 октября, 19.00. Концерт певца, поэта и композитора Сергея Любавина. 12+

Идет набор в коллективы и студии на новый творческий сезон в КЦ «Зеленоград» (Центральная пл., д. 1), клубах «Радуга» (10-й мкрн) и «Силуэт» (14-й мкрн). Запись на сайте zelcc.ru и по тел. 8 (499) 735-7370. 3+

Объединение культурных центров ЗелАО

«Озеропарк» (у корп. 1002), 8 (499) 736-2074, zelbiblio.ru

18 августа, 18.30-19.30. Проект «Музыкальные четверги». Рок-программа от скрипача Московской консерватории Дани Луковкина. Гости мероприятия смогут услышать необычные интерпретации самых известных рок-песен и баллад Queen, Nirvana, Led Zeppelin, Imagine Dragons, Michael Jackson, Phil Collins и др. Вход свободный. Без регистрации. 6+



14, 21, 28 августа, 17.00-18.00. Каждое воскресенье в последний месяц лета на сцене «Озеропарка» выступает духовой оркестр FV Brass! В репертуаре ансамбля более 200 композиций различных стилей и направлений. Поверьте, среди них обязательно будут и ваши любимые песни! Вход свободный. Без регистрации. 6+



Центр досуга и спорта «Заря»

8 (499) 736-2880, gbuzarya.ru

13 августа, 15.00-18.00. Спортивный фестиваль «ФизкультFest» в зоне отдыха у Быкова болота. В программе: любительские турниры, мастер-классы, показательные выступления по карате и джампингу, красочная анимационная программа со сказочными героями и шоу мыльных пузырей. Вход свободный. 6+



Спортивно-досуговый центр «Талисман»

8 (499) 735-9890, gbutalisman.ru

13 августа, 11.00. Физкультурно-спортивный праздник ко Дню физкультурника на волейбольной площадке у Большого городского пруда. 0+

Ежедневно, 10.00-22.00. Бесплатные секции картинга и багги на открытом картодроме «Талисманкарт» в дер. Назарьево. Подробности и запись по телефону 8 (977) 755-7944. 8+

