



НОВОСТИ МОСКВЫ
СЕРГЕЙ СОБЯНИН:
МКАД – НЕ МЕСТО
ДЛЯ ТРАНЗИТНОГО
ДВИЖЕНИЯ СТР. 2



АКТУАЛЬНО
РЕМОНТ – НА УРОВНЕ
МОСКОВСКОГО
СТАНДАРТА СТР. 3



МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ
ПЕРВЫЕ ПРОГРАММЫ
ПРОЕКТА
ОТТАЧИВАЛИСЬ
В ЗЕЛЕНОГРАДЕ СТР. 10



О К Р У Ж Н А Я Г А З Е Т А З Е Л Е Н О Г Р А Д А

СОРОК ОДИН



Издается с июля 1990 года

zelaо.ru, id41.ru | №8 (704) | Пятница, 5 марта 2021 года

ОДНОЙ СТРОКОЙ

На Чистопрудном и Никитском бульварах открылась фотовыставка, посвященная женщинам столичной промышленности, среди них работницы зеленogradских предприятий «Ангстрем», ЭЛТА и «Эпиэл».

Фармацевтический холдинг «Биннофарм Групп» запускает в Зеленограде производство препарата для лечения анемии и борьбы с железодефицитом.

Разработчик энергоэффективных двигателей «Совэлмаш» приобрел машиностроительное оборудование для своего инновационного центра, строительство которого ведется на площадке «Алабушево».

Сборная ГК «Элемент», в которую вошли сотрудники «Микрона» и НИИМЭ, завоевала бронзу в зимней спартакиаде АФК «Система».

ЦИФРА НЕДЕЛИ

20

тренировок пройдут добровольцы, которые примут участие в клинических испытаниях комплекса зеленogradской компании «Нейроботикс» для постковидной реабилитации

Фото Дмитрия ЕРОХИНА

Хлебом-солью встречали чрезвычайного и полномочного посла Республики Казахстан в зеленogradской школе №1912 имени Бауыржана Момышулы

На фото ученица 11 «Г» класса Ангелина Агеева

Стр.11



Загрузите на смартфон бесплатное приложение **Stories Album**, наведите камеру на этот QR-код, а затем ищите в газете фотографии, помеченные значком и смотрите видео.



МКАД: за два дня – ни одной аварии!

Сергей Собянин подвел первые итоги ограничения движения большегрузов по МКАД



■ Движение транзитных грузовиков весом свыше 12 тонн по МКАД ограничено еще на год. В перспективе эта мера может стать постоянной.

Центральная кольцевая автомобильная дорога (ЦКАД) становится транзитной магистралью, способной улучшить движение в Московском регионе, в том числе на МКАД.

Строительство ЦКАД почти завершено, основные участки открыли в конце

прошлого года. Проезд по магистрали частично платный, но сохраняются бесплатные альтернативные пути – Малое (А107) и Большое (А108) бетонные кольца. Одна из главных целей строительства ЦКАД – разгрузить Московскую кольцевую автодорогу и трассы,

которыми пользуются жители Подмосковья.

Мэр добавил, что все последние годы МКАД работает на пределе пропускной способности. Сегодня это самая аварийно-опасная дорога в столице: в прошлом году здесь произошло 748 ДТП с пострадавшими.

Этой зимой ситуацию усугубили еще и погодные условия. Так, 13 февраля, когда на Москву обрушился

снегопад, застрявшие большегрузы полностью парализовали движение по МКАД. Их вытягивал «Дорожный патруль» ЦОДД, для водителей открыли мобильные точки обогрева. Тем не менее некоторые грузовики провели здесь до 28 часов. На ЦКАД и соседних трассах в то же самое время особых затруднений не было.

– Итоги снежной субботы стали последней каплей,

которая ускорила принятие давно назревшего решения. Совместно с коллегами из Московской области с 20 февраля мы ввели ограничения на движение по МКАД для транзитных грузовиков весом свыше 12 тонн. Транзитный трафик был перенаправлен на ЦКАД и бетонки А107 и А108. А выезжать на МКАД теперь могут только грузовики, предназначенные для обслуживания жителей и предприятий Москвы и Московской области, – рассказал Сергей Собянин.

Водители грузовиков могут бесплатно оформить пропуск для проезда на портале mos.ru. В первые дни действия ограничений количество обращений за пропусками не увеличилось. При этом движение в Москве и области стало комфортнее и безопаснее.

– На МКАД же интенсивность движения большегрузов уменьшилась на 18 про-

центов. Впервые за последние десятилетия два дня подряд в прошедшие выходные на этой дороге не произошло ни одной аварии с участием грузовиков. А средняя скорость движения увеличилась на 11 процентов, – отметил мэр Москвы.

Ограничение движения по МКАД транзитных грузовиков полностью себя оправдало.

– Поэтому мы приняли решение продлить его на год, но уже сейчас понимаем, что оно будет действовать на постоянной основе, – сообщил Сергей Собянин.

Статистика показывает, что на ЦКАД, трассах А107 и А108 прибавилось около 5,5 тыс. грузовиков в сутки. По словам мэра Москвы, это не критично – новая трасса способна пропустить гораздо большее число таких машин.

Фото mos.ru

БИЗНЕС

Индустриализация Москвы



■ Объем несырьевого неэнергетического экспорта столицы в 2020 году составил 39,86 млрд долларов.

Это почти четверть от общего показателя России, написал в своем блоге Сергей Собянин. В целом объем экспорта столичных предприятий вырос на 31%.

Москва поставляет за рубеж механическое оборудование, технику и компьютеры, автомобили, химическую продукцию, конфеты, напитки и мясные деликатесы.

По словам мэра, такого результата удалось добиться благодаря новой индустриализации города, которая длится уже несколько лет.

Столичным предпринимателям помогают выйти на мировой рынок и найти своего потребителя, предоставляют гранты и субсидии, а также предлагают образовательные программы.

Большим подспорьем для потенциальных экспортеров стала возможность получить бесплатные аккаунты на мировых маркетплейсах Alibaba и Europages, а также создание магазинов на Ebay и продвижение продукции на Tmall. Популярностью пользуется и единственная в своем роде акселерационная программа E-com Success.

ОБЩЕСТВО

О памятнике на Лубянке

■ Мы сообщали о начале голосования на «Активном гражданине» за установку памятника на Лубянской площади. На выбор предлагалось два варианта: Александр Невский и Феликс Дзержинский.

Сергей Собянин написал в своем блоге:

– После двух дней голосования с небольшим отрывом побеждали сторонники Александра Невского, но все же очевидно, что общественное мнение разделилось примерно пополам. А само голосование все больше превращается в противостояние людей,

придерживающихся разных взглядов. И это не очень хорошо. Для такого рода решений, на мой взгляд, требуется больше согласия людей.

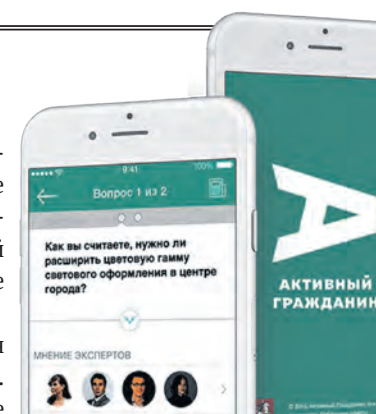
Разные точки зрения на историю неизбежны. Но памятники, которые стоят на улицах и площадях, должны не раскалывать, а объединять общество.

Поэтому я считаю правильным остановить этот процесс и пока оставить Лубянский площадь в том виде, как она есть сейчас.

Мэр Москвы поблагодарил всех равнодушных граждан, которые активно

участвовали в дискуссии, попросил их согласиться с этим решением.

– У нас сегодня огромное количество более актуальных тем. А к этому вопросу мы наверняка еще вернемся и вместе примем правильное и разумное решение, – добавил Сергей Собянин.



По новому московскому стандарту

Поликлиника в 9-м микрорайоне закрывается на ремонт

■ 9 марта в здании филиала «Поликлиническое отделение №5» ГКБ имени М.П. Кончаловского (корп. 911) начнется капитальный ремонт по новому московскому стандарту.

Этого ждали давно и сотрудники поликлиники, и пациенты. Корпус 911 был построен в 1986 году. Он давно нуждается в капитальном ремонте и комплексной модернизации. Теперь здание будет приведено в порядок и полностью преобразится. Новый дизайн, современное обо-

гностического отделений, процедурного и прививочного кабинетов, кабинетов ПЦР-диагностики, приема биоматериала, клиничко-экспертной работы будут организованы на базе ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника №35 ДЗМ» (Панфиловский проспект, корп. 1638). Для этого полностью подготовят 7-й и 8-й этажи здания.

В холле стоматологической поликлиники будет работать пост администратора, для удобства посетителей установят дополнительные стойки информации. Для пациентов с признаками ОРВИ

Рентгенологические исследования, в том числе флюорографию и маммографию, можно будет пройти в других поликлинических отделениях:

ФПО №2, Зеленоград, корп. 2042;

ФПО №3, Зеленоград, корп. 225, стр. 1;

ФПО №4, Зеленоград, корп. 1460, стр. 1.

Пункт вакцинации от COVID-19 уже переехал в поликлиническое отделение №1 (Каштановая аллея, д. 2, стр. 7).

Записаться можно, как и прежде, на порталах mos.ru и emias.info, в мобильных

2021 года на базе женской консультации, расположенной на Каштановой аллее, д. 2, стр. 6.

Запись к врачам будет вестись в прежнем режиме: в системе ЕМИАС, на портале mos.ru, на сайте госуслуг, непосредственно в поликлиниках



Фото: ДМИТРИЙ ЕРОХИНА

Здание и холл поликлиники в 9-м микрорайоне до начала ремонта

и женских консультациях через инфоматы, на медицинских постах или стойках информации.

Дарья ГРИШИНА

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СПРАВОК

ФПО №5 8 (965) 390-2828;

АГО №2 8 (499) 735-8249, с 9 марта 8 (499) 731-4459

Где получить медицинскую помощь, если вы прикреплены к поликлинике в 9-м микрорайоне?

– Пациентам филиала «Поликлиническое отделение №5» не надо перекрепляться к другим поликлиникам. Они по-прежнему будут получать квалифицированную амбулаторную медицинскую помощь, но в других отделениях, – отметил заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической работе Александр Титов.

рудование, эффективная маршрутизация – все это можно увидеть и оценить по достоинству в уже отремонтированных поликлиниках. Так будет и у нас.

Основной врачебный прием, работа терапевтического и клиничко-диа-

откроют отдельный вход и фильтр-бокс, где будут проходить врачебный осмотр и обследование на коронавирусную инфекцию.

Смотровой кабинет переедет в филиал «Поликлиническое отделение №2» (корп. 2042).

приложениях «Госуслуги Москвы», «Моя Москва», «ЕМИАС.ИНФО», в информационных киосках поликлиник, а также по телефону 8 (962) 940-9884.

Акушерско-гинекологическое отделение №2 продолжит работу с 9 марта

Что такое новый московский стандарт поликлиник?



Доступность

Единый стандарт оснащения оборудованием
Единый стандарт набора врачей – специалистов
Самые посещаемые кабинеты – на нижних этажах



Технологичность

Замена аналогового оборудования цифровым
Кабинеты врачей и диагностика по одному профилю – на одном этаже



Комфорт

Удобная планировка и открытые пространства
Буфет



Цифра

8 врачей самых востребованных специальностей в каждом филиале,
5 специалистов более узких специальностей в каждом головном здании поликлиники

Крюково – Лобня



Московские центральные диаметры – 2

■ Многие жители Подмосковья, да и Москвы, уже оценили удобства, которые предоставляет проект Московских центральных диаметров. В первую очередь это значительная экономия средств, времени, удобство пересадок на другие виды транспорта.

Третий диаметр свяжет Зеленоград с подмосковным Раменским. Давайте посмотрим, как сейчас живут другие, уже действующие диаметры.

Как добраться от нас до Лобни?

При свободной дорожной обстановке (на дорогах 3 балла) путь из Зеленограда (от станции Крюково) до Лобни (станция Лобня) на своем авто занимает 40 минут, если ехать по платной М-11.

По старой Ленинградке – уже подольше, к тому же с хитрым разворотом через Черную Грязь. А когда в Черной Грязи не было пробок?

Еще на Лобню ходят автобусы от «Зеленопарка». Каждые полчаса. И полчаса в дороге (это опять если без пробок – не верю я в это «без пробок»! Особенно в будние дни и при нынешней погоде). То есть минут 20 от нас до «Зеленопарка» и еще полчаса до Лобни. Плюс ожидание. Значит, можно считать – минимум час, а то и больше, если автобус на Лобню уйдет из-под носа.

Сколько стоят билеты на автобусы или проезд на своем авто по М-11 плюс расходы на бензин – не подсчитывал. Такси (в зависимости от дорожной обстановки) обойдется от 850 руб.

Выгода в маршруте

Я проделал этот путь за несколько большее время. Зато выиграл в другом – и немало.

40 минут от Крюково до Лихобор, бывшая НАТИ. Если бы у нас уже действовал

МЦД, то по карте «Тройка» с тарифом «90 минут» – 45 руб.

Пересадка на станцию Лихоборы МЦК – 2 минуты, 29 руб. Ожидание – 4 минуты.

Одна остановка по МЦК до Окружной – 2 минуты.

Переход от Окружной МЦК до Окружной МЦД-1 – 5 минут. Ожидание – еще 5 минут.

Наконец, по МЦД от Окружной до Лобни – 32 минуты. Бесплатно! Потому что по тарифу «90 минут» за пересадку в течение полутора часов на третий и далее транспорт плату уже не берут.

Итого дорога заняла 1 час 30 минут и стоила всего 74 рубля. Да, с двумя пересад-

опоздаете, и отдыхать в пути.

Внимательный читатель, конечно, уже поймал меня на некотором лукавстве. Потому что наш МЦД-3 еще не пущен, и мне за проезд по ж/д пришлось пока заплатить полный тариф – 78 руб., а не 45, как в метро. И все же перспектива – в нашу пользу!

Кто лучше?

В прошлой заметке высказался (вполне, надеюсь, обоснованно), что за последние годы наш крюковско-тверской радиус по качеству обслуживания стал одним из лучших среди московских железных дорог. От своих

и постарше, но они встречаются все реже.

Радуют глаз выполненные в едином стиле станции. Платформы нашего направления – Малино, Фирсановская и другие – тоже «припедаются» к пуску МЦД, но с меньшим шиком. Хотя вполне функционально, да и время еще есть – может, и наверстают.

А вот конечная станция МЦД-1 – Лобня – огорчила. Возможно, слишком плотная застройка вокруг вокзала помешала сделать из нее конфетку: один надземный переход через пути, широкий, крытый, но довольно грязный и с плохими лестницами. Никаких эскалаторов в помине нет.

Кстати, та же проблема наблюдается в Раменском – будущем конечном пункте нашего МЦД-3. Там тоже не совсем понятно, как будут организованы пассажиропотоки.

СЕРГЕЙ СОБЯНИН:

– В 2020-м, несмотря на пандемию, мы сохранили темпы развития общественного транспорта Москвы. Все основные планы выполнены. Построили семь станций метро, закончили интеграцию МЦК с радиальными направлениями железной дороги и метро.

Запустили после строительства или реконструкции 15 городских вокзалов МЦД, завершили

обновление подвижного состава наземного метро. Открыли два современных автовокзала «Саларьево» и «Центральный», откуда пассажиры с комфортом могут поехать в регионы и страны ближнего зарубежья.

В 2021 году ключевыми проектами развития транспорта Москвы станут открытие новых станций БКЛ, строительство и реконструкция 11 городских вокзалов МЦД.

руководителя департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы Гамида Булатова, который курирует проект Московских центральных диаметров. Гамид Баширович отметил, что по его опыт

Турникеты, турникеты, не пропускают без билета

Любопытно, что далеко не все станции МЦД-1 оборудованы турникетами в привычном для нас понимании. Даже на конечной станции Лобня для них места не нашлось. Вместо них на узеньких платформах при входе стоят валидаторы, не оборудованные дверцами. То есть хочешь прикладывать свою «Тройку» или что там есть – прикладывай, не хочешь – так иди. А контролер я не встретил...

На обратном пути, как законопослушный гражданин, конечно, приложил. С меня должны были списать 45 руб. (поскольку мои лимитированные полтора часа уже прошли)... но валидатор «не ответил мне, качая головой». Он стоит под открытым небом, экрана под солнцем не разглядеть, да и льдом покрылся... Так я и не понял, заплатил ли я за проезд от Лобни до Окружной. Судя по всему, нет, так как 45 руб. с меня списали при пересадке на МЦК.

Не убежден, что плодить за счет этого «зайцев» – хорошая идея. Надеюсь, наши станции все-таки будут отличаться большей строгостью. Грех жаловаться: и так экономия солидная!

Иван ЛАЗАРЕВИЧ



Так выглядит конечная станция МЦД-1 Лобня

ками, но в комфортных, нешумных поездах (пересадка на Лихоборах, кстати, просто сказка!), без всяких заморочек с пробками и без необходимости самому крутить баранку. А уж сравнивать аварийность на автодорогах и ж/д вообще не приходится. Вы гарантированно можете назначать время встреч, точно зная, что не

слов не отказываюсь. Но МЦД-1 на участке от Окружной до Лобни порадовал.

Еще далеко не все поезда – «Иволги», но очень комфортные электрички серии ЭД4М: с широкими тамбурами, удобными креслами, плавным ходом, кондиционированием и хорошим информационным сопровождением. Есть состав

Вокруг станции Крюково такой плотной застройки нет, и есть надежда, что у нас все-таки будет цивилизный вокзал.

Это не просто досужее пожелание. В прошлом году префект Зеленограда Анатолий Смирнов встречал на станции Крюково первого заместителя

ситуация в Зеленограде вполне благоприятная. На ряде других станций приходилось преодолевать сложности, которых в районе станции Крюково нет. В свою очередь, префект округа пообещал всемерное участие и помощь округа в реализации проекта МЦД-3.

Фото и видео автора



■ **Москва преодолела сложный этап пандемии коронавируса и готова к новым испытаниям гораздо лучше, чем год назад.**

Об этом Сергей Собянин заявил на коллегии столичного Роспотребнадзора:

– Москва была на передовой, а вы на передней линии огня. Это огромный риск для жизни и здоровья. Думаю, многие из вас переболели, как и ваши близкие. Тем не менее вы находились на самых сложных участках с первых дней – в аэропор-



Столичный Роспотребнадзор не ослабляет контроль

тах, на транспорте, торговых центрах. Вы давали предписания больным, посещали их на дому.

Город прислушивался к рекомендациям специалистов, поэтому удалось избежать худшего сценария пандемии, сказал мэр.

– Экстренно были реорганизованы система здравоохранения и работа городских служб. В обычное время на это ушло бы гораздо больше времени. Если бы не были приняты жесткие ограничительные меры, не осуществлялся соответствующий контроль за их выполнением, если бы при

вашей помощи мы быстро и эффективно не стали переводить в новый режим работы московское здравоохранение, я думаю, что жертв было бы гораздо больше.

– У меня такое впечатление, что у нас поменялась психология надзора, – признала руководитель столичного управления Роспотребнадзора Елена Андреева. – Мы из контрольно-надзорного органа, воспринимаемого достаточно тяжело, который приходит с какими-то санкциями и без них не уходит, превратились в команду, которая училась

Возвратившись из-за рубежа, необходимо в течение трех дней сдать ПЦР-тест на коронавирус, а результаты внести на сайт госуслуг. Не сделали этого – придется заплатить штраф.

По данным столичного управления Роспотребнадзора, с августа прошлого года проверено 160 тыс. анкет горожан, возвратившихся из-за границы, из них 4,5 тыс. свои тесты на сайте госуслуг не разместили.

Составлено 2,6 тыс. протоколов. Нарушителям выписали штрафы на общую сумму 11,35 млн рублей.

сама и учила коллег, преодолевала сложности, выпавшие нам впервые.

На коллегии Сергей Собянин вручил группе со-

трудников столичного Роспотребнадзора благодарности.

Петр КУЗЬМИН

Ограничения будут сниматься

■ **В настоящее время число ежедневных госпитализаций с диагнозом коронавирус в столице составляет 500-600 человек против 1700 всего месяц-полтора назад.**

Мэр Москвы Сергей Собянин заявил, что в случае, ес-

ли заболеваемость ковидом будет снижаться и дальше,

в городе может быть снято ограничение на проведение масштабных мероприятий:

– Надеюсь, если сохранится такой тренд, мы снимем эти ограничения через один-два месяца. Что касается москвичей старше 65 лет и граждан с хроническими заболеваниями – это люди из группы риска, ко-

торые очень тяжело переносят эту болезнь. Наша задача – как можно лучше оградить их от общения в период пандемии. Однако с учетом снижения роста заболеваемости в скором времени мы переведем и эти ограничения из обязательных в рекомендательные.

Помощников вакцинации стало больше

■ **В столице продолжается акция «Помощники вакцинации», начавшаяся полтора месяца назад. К ней присоединились уже свыше двух тысяч добровольцев.**

Они помогают пациентам 13 пунктов вакцинации, где прививки от коронавируса москвичам делают выездные бригады. Эти пункты, как известно, расположены

в крупных торгово-развлекательных центрах города. Волонтеры уже более 12 тыс. часов работают вместе с выездными бригадами. Добровольцы по-

могают сориентироваться и найти пункт в огромных ТРЦ, рассказывают о том, как делается и переносится прививка. Что немаловажно, поддерживают людей психологически. Большинство добровольцев – студенты, а кроме них – учителя, инженеры, логисты.

– Участниками акции могут стать не только добровольцы с медицинским образованием, но и все желающие. Главное – быть доброжелательным, коммуникабельным и подходить с пониманием к любой ситуации, – отметил директор центра «Мосволонтер» Дмитрий Покровский.

Некоммерческие организации помогают городу

■ **В столице зарегистрировано более 30 тыс. некоммерческих организаций (НКО), из которых 6,5 тыс. – социально ориентированные.**

В НКО столицы заняты около полумиллиона человек. Они оказывают помощь нуждающимся в ней горожанам, в том числе в сложных условиях пандемии. Например, волонтеры акции #МыВместе только в январе доставили пожилым москвичам на дом 710 кг овощей, 420 кг фруктов, более 360 кг мяса и рыбы, а также 320 упаковок печенья, конфет, тортов и пирожных. Также добровольцы привезли 1248 упаковок лекарств. Около полугода в столице работает благотворительный сервис на mos.ru. С его помощью москвичи, которые регулярно оплачивают

конкурсы грантов. Комплекс социального развития столицы разработал специальный проект на портале «Москва – добрый город». Проект посвящен сотрудничеству столицы и социально ориентированных некоммерческих организаций (НКО). Как отметила заместитель мэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова, в 2021 году свыше 40 тыс. москвичей получают помощь в результате эффективных связей города и НКО:

– Благодаря этому взаимодействию социальную помощь могут получить дети-сироты, москвичи, попавшие в тяжелую жизненную ситуацию, люди с инвалидностью и многодетные семьи. Такая дополнительная поддержка стала возможной за счет конкурса грантов для НКО «Москва – добрый город». Через гран-



услуги и счета через mos.ru, могут жертвовать деньги на программы проверенных фондов. И с этого времени совершено более 9 тыс. благотворительных платежей.

Городские власти оказывают социально ориентированным НКО серьезную поддержку, ежегодно выделяя им 10 млрд рублей. Помимо этого, город передал этим НКО помещения общей площадью 239 тыс. кв. метров. Для поддержки некоммерческих организаций на базе Московского дома общественных организаций создана сеть коворкинг-центров.

Наконец, для помощи НКО в столице организуют-

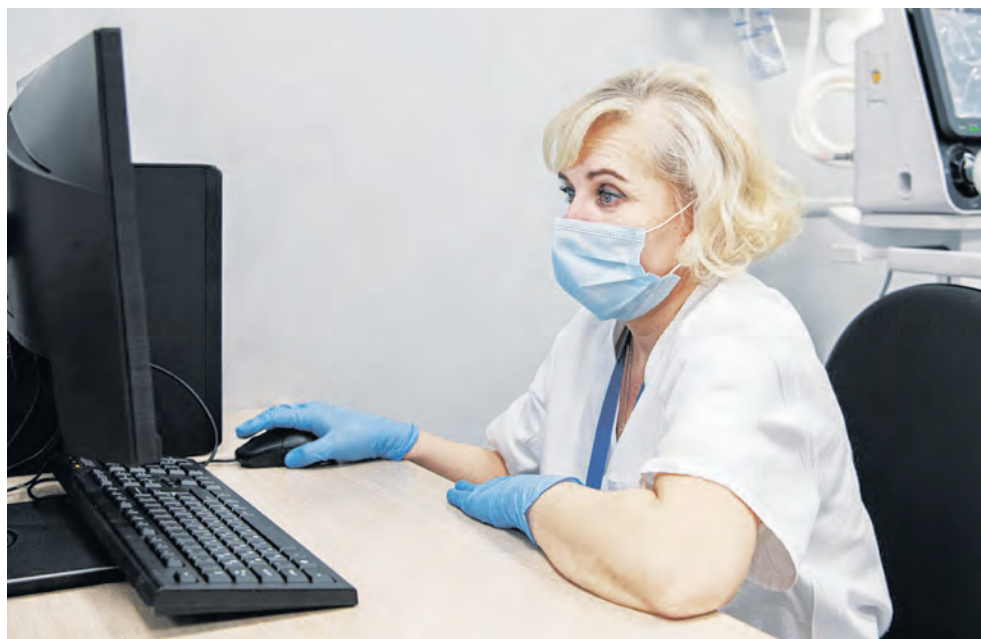
товые проекты НКО смогут организовать курсы реабилитации, дополнительные занятия с репетиторами для детей-сирот, обучение бездомных и много других добрых дел. На портале «Москва – добрый город» есть информация о ближайших к дому НКО, действующих проектах, о возможности стать волонтером.

В 2021 году условия конкурса грантов расширили, а их суммы значительно увеличили, и к конкурсу присоединилось в два раза больше НКО. В этом году их победителями стали 183 НКО, из которых 125 впервые получили поддержку от города.

■ Работа над системой поддержки принятия врачебных решений на основе технологий искусственного интеллекта (ИИ) началась в Москве 1 июня 2019 года.

А с октября прошлого года запущены первые полноценные модули этой системы во всех взрослых поликлиниках столицы.

При поддержке ИИ врачи поставили более миллиона предварительных диагнозов, сообщила заместитель мэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова:



Цифровой помощник ускоряет диагностику

– Единая цифровая платформа здравоохранения открывает принципиально новые возможности для улучшения качества диагностики. Точность предварительных диагнозов, по оценкам медиков, составляет 65%. Цифровые инструменты позволяют сократить время на постановку и подтверждение предварительного диагноза, высвобождают больше времени для общения с пациентом, «подсвечивают» моменты,

на которые врач может не обратить внимание.

Сейчас у цифрового помощника два модуля: постановки предварительного диагноза и его подтверждения при помощи направлений на определенные группы исследований – пакетных назначений на диагностику. Модуль постановки предварительного диагноза работает на основе ИИ. Он анализирует жалобы пациента, которые врач вносит в Единую медицинскую информационно-анали-

тическую систему, и предлагает выбор из трех наиболее вероятных диагнозов. Врач может выбрать один из них или поставить собственный.

– Нейросеть в режиме реального времени совершенствуется на основе уникальных данных пациентов, – отметила вице-мэр. – Таким образом, впоследствии система будет предлагать более точные предварительные диагнозы.

После установки предварительного диагноза доктор

направляет пациента на исследования или консультацию к врачу узкого профиля. Для этого система предлагает воспользоваться вторым модулем – пакетными назначениями на диагностику. В этом модуле собраны результаты исследований в группы (пакеты) по 54 заболеваниям. Врач может назначить дополнительные диагностические исследования или сократить список, если пациент проходил их раньше.

Владимир МИХАЙЛОВ

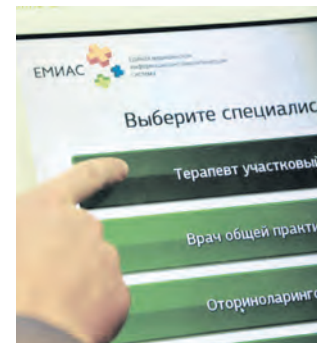
Боткинскую больницу подключили к ЕМИАС

■ Единая медицинская информационно-аналитическая система (ЕМИАС) кардинально изменила возможности и качество столичного здравоохранения.

В одной из крупнейших в столице – Боткинской больнице – ежегодно проходят стационарное лечение свыше 100 тыс. человек, более миллиона лечатся амбулаторно. Из-за специфики клиники оцифровка и подключение всех процессов к ЕМИАС были очень сложным техническим и организационным процессом. И это стало знаковым событием для столичного здравоохранения.

Заместитель мэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова сообщила о подключении Боткинской больницы к ЕМИАС:

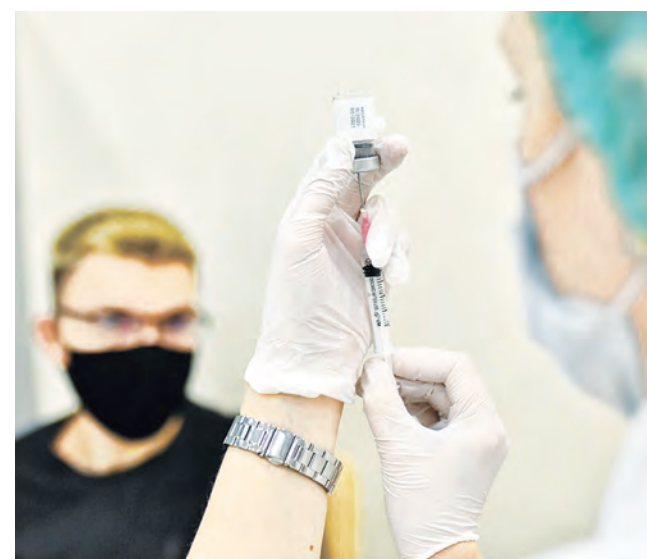
– Это означает выход клиники на качественно



иной уровень возможностей и врачей, и пациентов. Вся медицинская информация, данные лабораторных и инструментальных исследований, заключения врачей будут сразу попадать в электронную медицинскую карту. Они станут доступны врачам и в поликлинике, и в стационаре. Сегодня в Москве уже 34 многопрофильных стационара подключены к ЕМИАС, и мы будем продолжать интеграцию и других клиник.

Борис ЗУЕВ

Молодежи – вакцина «Спутник Лайт»



■ Начались исследования вакцины. Добровольцам сделали первые прививки.

– Объемы вакцинации увеличат по мере того, как добровольцы будут проходить обследование, – сообщила заместитель мэра столицы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. – За первые два дня медицинский осмотр прошли 490 человек. Продолжа-

ется подача заявок. Предполагается, что эта вакцина будет использоваться для молодых людей от 18 до 30 лет. У них вырабатывается хороший иммунный ответ, и уже при первой репликации наблюдается достаточный уровень антител.

По словам вице-мэра, добровольцем может стать любой человек старше 18 лет без медицинских противопоказаний.

Красная зона онлайн

■ ГКБ имени Спасокукоцкого – одна из самых крупных клиник столицы, которая была занята лечением COVID-19. А студенты МГСМУ имени Евдокимова могли в режиме онлайн из лекционного зала наблюдать за тем, что врачи делают во время осмотра пациентов.

– Когда мы столкнулись с ковидом, студенты перешли на дистанционное обучение. Но у нас появилась возможность обеспечить им полноценное обучение, – сообщил директор терапевтической клиники и заведующий ка-



федрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи МГСМУ имени А.Е. Евдокимова Аркадий Верткин. – Если лекции можно посмотреть онлайн, то почему нельзя провести онлайн-осмотры? В красной зоне врачи больницы надевают очки

виртуальной реальности, а профессор в лекционном зале использует удаленное подключение, чтобы провести осмотр перед студентами.

Для занятий онлайн медики пользуются сервисом «Удаленный помощник». Он работает посредством

интерактивной платформы и очков дополненной реальности последнего поколения с камерой и микрофоном.

– В конце января больница вернулась к приему плановых и экстренных пациентов без инфекционных заболеваний – отметил главный врач ГКБ имени Спасокукоцкого Алексей Погонин. – Но за первый месяц этого года, когда мы еще лечили больных коронавирусом, нашим врачам удалось провести 23 трансляции и осмотреть в режиме онлайн около 100 пациентов в красной зоне.

Эти трансляции посмотрели 460 студентов.

Петр КУЗЬМИН

МОЙ РАЙОН

■ По сообщению портала mos.ru, в Зеленограде по программе «Мой район» в этом году будет благоустроено более 40 объектов.

Во множестве дворов практически во всех микрорайонах (кроме совсем нового 17-го) отремонтируют асфальт.

Будут благоустраиваться территории десяти школ. Там также обновят асфальт, кроме того, приведут в порядок газоны, ворота, веранды. Планируется обустроить спортивные площадки, разбить цветники и установить новые скамейки. Для некоторых школ планы еще серьезнее: там появятся свои метеоплощадки, экостанции, парковки для колясок и велосипедов.

Капитальный ремонт Дворца творчества детей и молодежи стал значимым для Зеленограда событием. В этом сезоне по программе «Мой район» продолжится благоустройство территории ДТДиМ.



Знаковый объект 2021 года - регбийный стадион в 5-м мкрн (проект)

Кроме того, пять объектов в Зеленограде рассматриваются как знаковые. Это зона отдыха на Березовой аллее, вторая очередь парка «Нижекаменский пруд», вторая очередь сквера «Флейта», парк активного отдыха ЦИЭ, парк с регбийным полем в 5-м микрорайоне.

40? Больше!

Цель программы – обеспечить жителям каждого района города все условия, необходимые для комфортной жизни. Это доступность

удобного общественного транспорта, медицинской помощи, образования, мест культурного отдыха и занятий спортом.

Как неоднократно подчеркивал префект Зеленограда Анатолий Смирнов, Зеленограду в этом отношении повезло: он изначально

проектировался и строился комплексно, в каждом районе были предусмотрены поликлиники, школы, спортивные и торговые центры. В округе есть несколько школ искусств, свой музей и театр. Единственный район, который на некоторое время оказался в разряде «спальных» – Крюково. За последние годы эту ситуацию удалось исправить: район обзавелся парками, торговыми, культурными, досуговыми и спортивными центрами.

Но программа «Мой район» нужна и в Зеленограде. Недавно построен 17-й микрорайон, по программе реновации полностью будет перестроен 19-й микрорайон. Этим новым жилым комплексам нужна своя инфраструктура. В построенных ранее кварталах требуют обновления дворы и парки.

Все это улучшит условия жизни в округе.

Алла ПОЛЬСКИХ

ДЕЛА ДЕПУТАТСКИЕ

Ирина Белых: проект на новом уровне

■ ГKB имени М.П. Кончаловского продолжает плановую госпитализацию маломобильных жителей Зеленограда и Северного округа, которым по результатам диспансеризации необходимо лечение или углубленное обследование.

Депутат Государственной Думы Ирина Белых и начальник управления социальной защиты САО Светлана Истомина побывали в ГKB имени М.П. Кончаловского, где главный врач Ирина Яроцкая ознакомила их с ходом реализации проекта. Гости посетили несколько палат, в которых размещены пациенты, направленные сюда по показаниям врачей из поликлиник САО.

С чего все начиналось

Проект диспансеризации пожилых людей, которым



Ирина Белых (справа) встречается с пациентами ГKB имени М. П. Кончаловского

трудно передвигаться самостоятельно, Ирина Белых инициировала еще пять лет назад. Для этого необходимо было обеспечить эффективное взаимодействие между службами здравоохранения и социальной защиты.

Проект стартовал на базе 201-й поликлиники Зеленограда, затем был развернут в САО. Тогда же Ирина Белых поставила вопрос: а если потребуется дополнительное

обследование или лечение? Был налажен контакт с зеленоградской больницей: она приняла первых пациентов из САО и Зеленограда, направленных по программе диспансеризации.

Сегодняшние будни

Ирина Белых напомнила, что ранее пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями необходимо было направлять в клини-

ки других округов Москвы. Ситуацию удалось изменить – на базе ГKB имени М.П. Кончаловского открыли региональный сосудистый центр, а в 2018 году и новый инсультный центр, который дополнительно оснастили новым оборудованием.

– Мы видим продолжение этого проекта, но уже на совершенно новом уровне, – отметила Ирина Викторовна.

Главврач больницы Ирина Яроцкая подтвердила, что медучреждение готово принимать пациентов по программе диспансеризации, проводить им полное комплексное обследование, совмещая с курсовым лечением, если оно необходимо.

– Для них у нас выделены необходимые квоты, а также созданы специальные условия для пребывания маломобильных пациентов, – добавила она.

Главврач также напомнила, что больница первой в России получила уникальный магниторезонансный томограф с расширенным нейро- и кардиопакетом. Теперь есть возможность комплексно делать пациентам МРТ сердца и головного мозга с очень высокой точностью диагностики.

Ирина Белых подчеркнула, что одну из ключевых ролей в оказании медпомощи горожанам играют органы социальной защиты. В САО этим блоком руководит Светлана Истомина, в ЗелАО – Ирина Супринович.

Говорят жители

Оснащение больницы позволяет заботиться о пациентах любого возраста, делая их пребывание максимально комфортным. Москвичке Татьяне Аркадьевне Зубовой в силу возраста самой трудно даже садиться, поэтому в больнице ей выделили «умную» кровать. Пациентка может самостоятельно менять ее наклон.

– Мне просто девчонок жалко, они и так трудятся не покладая рук. Благодаря этой кровати я могу не напрягать санитарок лишней раз. Спасибо! – сказала она.

Лидия Васильевна Овчинникова, жительница Ховрино:

– Большое вам спасибо, Ирина Викторовна, что вы такую заботу проявили о нас. Благодаря вашей программе мы за пару дней проходим полное обследование, на что раньше у нас ушли бы месяцы.

**Иван ЛАЗАРЕВИЧ,
фото Дмитрия ЕРОХИНА**

■ По итогам 2020 года мэр столицы Сергей Собянин вручил премии правительства Москвы молодым ученым и новаторам. Среди лауреатов – начальник лаборатории отдела стандартных библиотек НИИМЭ Сергей Ильин.

ЖК в арьергарде

Мы только начали разговор, а уже определил: Сергей – человек современный, энергичный, не любит пустой болтовни, дифирабмов.

– Давайте сразу договоримся, – предложил Сергей. – Премию мне вручили, и это очень приятно. Но! Времена Леонардо да Винчи давно прошли. Никакие открытия и разработки индивидуально не делаются. Успехи достигаются усилиями квалифицированного, слаженного коллектива. Я и стал одним из участников большого проекта. Он на данный момент успешно завершается.

А теперь посмотрите на свой телефон, ноутбук, планшет. В дебри залезать не станем – не все даже в Зеленограде программисты-электронщики. Но азбука тоже пригодится, и Сергей помог самую малость ее освоить.

Сергей Ильин:

– Вспоминаю Марка Твена: «Они не знали, что это невозможно, поэтому сделали это». Конечно, придется нарушать правила – если раньше у нас так не делали. Но чтобы нарушать правила – их надо выучить, чтобы знать, что придется нарушить».

грамме импортозамещения и расширения номенклатуры матричных дисплеев в России. Они станут основой первого, полностью отечественного AMOLED-дисплея. Данные дисплеи используют активную матрицу, состоящую из тонкопленочных транзисторов и органических светодиодов. Рабо-



Просветление

В электронной персональной технике используются дисплеи на жидких кристаллах (ЖК) либо на органических светодиодах. ЖК-дисплей – это две стеклянные или пластиковые пластины, между которыми находится суспензия. Многие зарубежные, а также отечественные приборы работают именно на ЖК. Но эта технология сегодня, похоже, уже на завершающей стадии развития. Наступил век органических светодиодов. Сергей получил премию за участие в проекте разработки и внедрения в производство семейства отечественных активно-матричных дисплеев (AMOLED) на основе органических светодиодов.

На сегодня заложен методологический базис для продолжения работ по про-

тает AMOLED посредством монолитной интегральной схемы, выполненной на кремниевой подложке. На нее напыляется несколько слоев тонких пленок. Этот слоистый «пирог» при подаче на него определенной величины управляющего тока излучает свет, который вырабатывается на транзисторах на этой самой подложке.

– Нашей задачей была разработка и системная интеграция схемы, на которую напыляются пленки, органические соединения. Из них собирается полупроводниковый прибор – органический светодиод, – объяснял Сергей. – При прохождении через светодиод электрического тока излучается гораздо более контрастный свет, нежели при использовании ЖК.

AMOLED подешевел

– Сергей, вы много лет преподаете в МИЭТе. На ваш взгляд, как должно строиться обучение ребят сегодня?

– В 11-м классе, когда я точно решил, где буду учиться, у нас физику преподавал ученый из МИЭТа Александр Георгиевич Фокин. Это очень помогает, когда в старших классах с ребятами работают ученые такого уровня.

Сергей окончил факультет электроники и компьютерных технологий МИЭТ. Параллельно работал – сначала в вузе, а затем перешел в НИИМЭ. Над проектом создания AMOLED-дисплеев в НИИМЭ трудились с 2018 года. Чтобы сделать интегральную схему, сначала

нужно подготовить средства проектирования. Это небольшие «строительные блоки», из которых разрабатывают, как из конструктора, по нужной техноло-

– У них, по сравнению с ЖК, неоспоримые плюсы. Большая контрастность, цвета более отчетливые. Больше количество цветов. Высокая разрешающая способность. Правда, эти преимущества были всегда. Но в последние годы технологии производства монолитных кремниевых подложек радикально подешевели. Востребованную электронную персональную технику,

времени. Наконец, данная технология позволяет выпускать телефоны, ноутбуки, планшеты намного более легкие и тонкие. Да и энергопотребление снизится.

Перспективы

А что дальше? Кто-то говорит о телефонах, которые будут сворачивать как лист бумаги. Сергей не занимается футурологией. Считает, все зависит от спроса и удешевления технологий. Во всяком случае, перспективы у OLED огромные. Их будут создавать нынешние разработчики и еще более молодые.

– Я окончил в детстве музыкальную школу, много выступал и всегда комфортно себя чувствовал, начиная преподавать в МИЭТе. Стаж у меня уже 10 лет. Я вам скажу, студенты очень изменились. Работоспособность возросла, у них достаточно высокий уровень вовлеченности.

Тем более у таких потребителей спрос на технику лучшего качества будет огромный. Вот вам и перспективы.

Владимир РАТМАНСКИЙ



Желание, знание, опыт – алгоритм решения задачи

гии соберут схему. Сергей и занимался разработкой средств проектирования – создал основу, на которой инженер смог нарисовать матрицу и остальные компоненты интегральной схемы, проверить и отправить на изготовление.

– Почему органические светодиоды сейчас так востребованы?

изготовленную по технологии AMOLED, стало выгодно производить в большом количестве.

У ЖК сфера применения останется, но их пора заменять – возросли требования к качеству изображения. У AMOLED и скорость отклика гораздо выше – он позволяет отображать информацию, приближенную к реальному



Опубликовать все ответы на вопросы в газете невозможно. Читайте их на сайте zelao.ru.
Просим отнестись с пониманием: редакция не дает устных ответов на ваши вопросы по телефону.



Фото Дмитрия ЕРОХИНА

Пройти по ступенькам можно без опаски

Поручень установили

– Крыльцо у аптеки в корпусе 2018 покрыто антигололедным материалом, но у крыльца нет поручней. Пожалуйста, установите поручень.

Надежда СПАСОВА, корп. 1219

**Андрей ЖУРАВЛЕВ, глава
управы района Крюково:**

– Поручень на крыльце у входа в аптеку по адресу, указанному в сообщении, установлен. Спасибо за справедливое замечание.



У библиотеки



У корпуса 1106Е

Фото Дмитрия ЕРОХИНА

Проходы к зданиям освобождены от снега и наледи

Пандус очистили

– Прошу очистить пандус для колясок, сумок-тележек у магазина (корпус 1106Е) и библиотеки. В данный момент там глыбы замерзшего снега.

Нина ВОЛКОВА, район Силино

**Наталья ГУСЕВА, глава управы района
Силино:**

– Снег и наледь с пандуса по адресам, которые вы указали, убран работниками инженерной службы. Благодарим вас за активную жизненную позицию и приносим извинения за доставленные неудобства.

Для подачи заявок в ГБУ «Жилищник ЗелАО»
используйте номер единого диспетчерского центра: 8 (495) 539-5353

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ news@id41.ru

Уважаемые читатели!

Напоминаем: сообщения можно адресовать
на сайт электронной газеты ЗелАО **www.zelao.ru**

в раздел «Ваш вопрос к власти».

Обращаясь в редакцию, вы соглашаетесь на обработку
ваших персональных данных.

Ответы читайте на страницах нашей газеты и на сайте
www.zelao.ru.

**Звоните по тел.: 8 (499) 735-2271
с 10.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00**



ВОПРОС – ОТВЕТ



– Пешеходную зону вдоль «Ведогонь-театра» обещали отделить после ремонта здания. Но на пешеходной дорожке по-прежнему паркуются машины. Прошу учесть, что по этой дороге дети ходят в школу, а летом ездят ребяташки на велосипедах и гуляют мамы с колясками.

Наталья АНДРЕЕВА, корп. 316

Андрей МАКШАНЦЕВ, глава управы района Савелки:

– По программе «Мой район» на 2020-2023 годы планируется капитальный ремонт улицы Юности и Московского проспекта, в том числе пешеходной дорожки, о которой вы сообщили. При разработке проектных решений и концепции развития территории улицы Юности будут учтены вопросы реконструкции площади перед «Ведогонь-театром» с обустройством пешеходной зоны и разделением транспортного и пешеходного потоков. Благодарим вас за внимательное отношение к жизни района.



– В подъезде 3 корпуса 200В лифт при движении издает страшный грохот и скрежет, двери лифта заедают при открывании и закрывании.

Светлана ДАНИЛЕНКО, корп. 200В

Антон ГУЩИН, глава управы района Матушкино:

– Специалисты отрегулировали двери кабины лифта, наладили и смазали оборудование. Замена лифтового оборудования в корпусе 200В запланирована на 2021-2023 годы. До начала замены лифтов работники ГБУ «Жилищник ЗелАО» и специализированной организации будут следить за состоянием лифта, чтобы не допустить аварийных ситуаций. Приносим извинения за доставленные неудобства.



– Прошу обрезать кустарник, ветви деревьев вдоль тротуарной дорожки от Московского проспекта до остановки «Никольский парк». Из-за нависающих ветвей деревьев коммунальная техника наезжает на бордюр и край тротуара, ломается асфальт, а ведь его уложили летом прошлого года. На некоторых участках проход ограничен и для пешеходов.

Андрей РЕУТОВ, район Савелки

Андрей МАКШАНЦЕВ, глава управы района Савелки:

– Состояние поврежденного тротуара на участке, указанном в вашем сообщении, не является аварийным, его отремонтируют во 2-3-м кварталах этого года. Санитарная обрезка деревьев будет выполнена до 10 марта. Приносим извинения за доставленные неудобства и благодарим вас за неравнодушное отношение к содержанию территории района Савелки.

■ Проекту «Московское долголетие» исполнилось три года. И это совершенно точно наш праздник! Потому что все наши дорогие и любимые пенсионеры – участники проекта.

Владимировна Доронищева. Поставщики – организации, которые формируют группы и проводят занятия с участниками проекта.

Всегда на позитиве!



Начальник управления социальной защиты населения ЗелАО Ирина Супринович:

– Желаю всем участникам проекта новых побед, новых знакомых, новых удач, чтобы все было в жизни ярко, светло и позитивно!

Невзирая на возраст, они не устают учиться новому. Разбираются в гаджетах и осваивают zoom, делают потрясающие презентации в PowerPoint и разучивают новые песни, постигают основы актерского мастерства и различные техники рукоделия, зумбу и йогу, танцы и скандинавскую ходьбу.

Зеленоградский округ стал первой площадкой, на которой оттачивались программы проекта, и мы гордимся своим вкладом в это большое и важное дело. Спустя три года очевидно: «Московское долголетие» – важный, нужный и полюбившийся всем проект.

Первые

Пилотный проект «Московское долголетие» стартовал в Зеленограде 1 февраля 2018 года. Благодаря позитивным отзывам жителей с 1 марта он стал полноценной столичной программой.

Участники «Московского долголетия» занимаются творчеством, спортом, заводят друзей, ходят на лекции в лучшие вузы страны. Растет число групп, расширяются возможности для организации новых занятий.

Первые годы запомнились многим участникам проекта. Зеленоградцы прошли маршем рекорсменов по площадкам Москвы. Это зумба, скандинавская ходьба (соревнования по ходьбе проводятся каждый год, и наши участники показывают отличные результаты), рисование на тарелках в Зарядье, плетение из колосьев гигантской косы в Кузьминках, приготовление самой большой селедки под шубой в Измайлово, создание новогодних снежинок в Сокольниках.

Первым поставщиком в пилотном проекте «Московское долголетие» по району Матушкино стала школа №1353, директор Светлана

7 февраля 2018 года начала работу активность «Творческая мастерская. Кулинария» (сегодня – «Рукоделие и творчество»). Ее ведет Ольга Васильевна Ступнова, преподаватель технологии с 42-летним стажем по специальности, награжденная грамотами Министерства образования РФ и проекта «Московское долголетие». На занятиях этой группы



Зеленоградский округ стал первой площадкой, на которой оттачивались программы проекта

практически 100-процентная посещаемость.

В 2018 и в 2019 годах подопечные Ольги Васильевны Ступновой активно участвовали во всех мероприятиях проекта, в городских выставках, конкурсах и фестивалях.

С 13 февраля 2018 года действует активность «Пение» (сегодня – «Хоровое пение»), преподаватель Наталия Григорьевна Ненашева – отличник просвещения, кавалер ордена «Знак Почета», ветеран труда, заслуженный учитель России. Пятьдесят лет Наталия Григорьевна преподает музыку ученикам московских школ и руководит хоровым коллективом.



Альвина Николаевна Хоменко, активность «Творческая мастерская»

Хористы нашего округа в составе сводного хора «Московского долголетия» 27 августа 2019 года выступили

себя востребованными в современном обществе. И это лишь малая часть положительных моментов проекта.

В столице проводились гериатрические исследования, которые подтвердили, что у тех, кто посещает различные занятия проекта «Московское долголетие», – более высокие показатели здоровья и меньший уровень депрессии. Оздоровительный эффект заметен особенно у тех участников проекта, которые посещают две и более активностей.

пили на Красной площади во время Международного военно-музыкального фестиваля «Спасская башня».

Эффект – оздоровительный!

Благодаря «Московскому долголетию» у столичных жителей появились достаточно разнообразные варианты досуга. Мужчины и женщины старшего возраста развивают творческие способности, занимаются спортом, здоровьем. Пенсионеры нашли много новых друзей и почувствовали

Присоединиться к онлайн-занятиям проекта может любой москвич старшего возраста. Для удобства и безопасности запись в учебные группы проводится по телефонам. Все занятия для пенсионеров бесплатны.

Территориальный центр социального обслуживания «Зеленоградский»:

филиал «Зеленоградский», **корп. 205А, 8 (499) 735-6466**

филиал «Савелки», **корп. 320, 8 (499) 734-9032**

филиал «Солнечный», **корп. 826, 8 (499) 710-6855**

филиал «Крюково», **корп. 2014, 8 (499) 210-0423**

3524 зеленоградца участвуют в проекте «Московское долголетие» в онлайн-режиме. Еще 9130 человек ждут отмены ограничений, чтобы приступить к занятиям.



На Чистопрудном бульваре в столице открылась фотовыставка к трехлетию

За три года – 20 пар!

проекта «Московское долголетие».

С речью к участникам мероприятия обратился заместитель руководителя департамента труда и социальной защиты населения Москвы Владимир Филиппов.

– Поздравляю с трехлетием проекта мэра столицы «Московское долголетие» всех, кто стоял у его истоков

три года назад, 4,5 тысячи педагогов, которые сегодня занимаются с московскими пенсионерами, и 380 тысяч пенсионеров, которые за три года через проект прошли. Мы очень рассчитываем, что благодаря вакцинации и коллективному иммунитету «Московское долголетие» вернется в привычный формат, и мы сможем встречаться не только через экраны

компьютеров, но и в привычном формате. За три года мы провели 18 миллионов часов занятий.

Он отметил, что за время существования «Московского долголетия» поженились 20 пар участников проекта.

– Выставка, которую мы сегодня открываем на московских бульварах, развенчивает мифы о том, что в старости невозможно найти новых друзей, что невозможно заниматься физической культурой. И, самое главное,



психологический порог старости наступает в среднем не раньше 72 лет, а у участников

«Московского долголетия» – значительно-значительно позже, – добавил Филиппов.

В школьном музее – ковер из Казахстана

■ Фонд музея боевой славы зеленоградской школы №1912 пополнился портретом Героя Советского Союза, народного героя Казахстана, панфиловца и участника Битвы за Москву Бауыржана Момышулы, имя которого носит это образовательное учреждение.

Вытканную картину презентовал школе чрезвычайный и полномочный посол Республики Казахстан в Российской Федерации Ермек Кошербаев.

В сопровождении караула кадет посол Республики Казахстан Ермек Кошербаев, а также ученики, учителя и директор школы №1912 Андрей Курсаков почтили память героя и возложили цветы к его бюсту.

Затем для почетного гостя провели экскурсию по музею



боевой славы имени П.В. Логвиненко и музеем имени Бауыржана Момышулы.

В качестве экскурсоводов выступили сами школьники – участники проекта «Московский экскурсовод», который курирует депутат Госдумы Ирина Белых. Эти ребята с неподдельным интересом изучают столичные музеи и

историю родного города. Они сообщили послу интересные и малоизвестные факты о боевом прошлом земли, на которой построен наш город. Большая часть их рассказа была посвящена пути Панфиловской дивизии.

Ермек Кошербаев, в свою очередь, напомнил детям о важности сохранения памя-

ти о Великой Отечественной войне и защитниках нашей Родины.

– В 1976 году, когда я учился в 4-м классе, в городе Алматы жили четверо Панфиловцев. К нам в школу пришел один из них. И я из первых уст узнал об особенно жестоких сражениях, в которых принимали участие герои

этой дивизии. В частности, он рассказывал нам о боях за деревню Крюково, – поделился посол. – В прошлом году мы отметили 75 лет со дня Великой Победы. И у меня есть опасение, что к 80-й годовщине мы сможем чествовать лишь считанные единицы участников событий Великой Отечественной войны. На мой взгляд, именно поэтому сейчас нам крайне важно приложить все усилия, чтобы уберечь и сохранить память о наших героях.

Полномочный посол также обсудил с ребятами советские кинофильмы и литературу, посвященные событиям военных лет. Он порекомендовал им к обязательному просмотру фильм «Отец солдата» и киноэпопею «Освобождение», а к прочтению – повесть «Волоколамское шоссе», в которой он встретил первое упоминание личности народного героя Казахстана Бауыржана Момышулы.

– В 1981 году мне посчастливилось быть на свадьбе, на которую пригласили Бауыржана Момышулы. Я запомнил его как человека стержневого и серьезного. Настоящий мужчина, офицер,

которым он продолжал быть в мирной жизни! – вспомнил Ермек Кошербаев.

Полномочный посол Республики Казахстан предложил организовать визит казахских школьников в Зеленоград, а зеленоградских – в Казахстан.

– Думаю, ребятам будет интересно обменяться опытом по сохранению памяти, краеведческому и музейному делу, – сказал он.

Ермек Кошербаев добавил, что он испытывает чувство гордости за своего земляка и чувство радости, что в Зеленограде его чтут и помнят.

Расставаясь, представители Казахстана в РФ и администрация школы №1912 обменялись подарками. Делегация посольства презентовала фонду школьного музея портрет и электронную фоторамку с изображениями Бауыржана Момышулы. Представители школы подарили полномочному послу матрешку, рамку с изображением символики управ нашего города и книгу «Зеленоград. Мой взгляд».

Дарья ГРИШИНА,
фото Дмитрия ЕРОХИНА

РЕПОРТАЖ

■ Продуктовые ярмарки прочно вошли в жизнь любителей качественных и недорогих товаров. На бульваре в 16-м микрорайоне расположилась региональная ярмарка, которая принимает посетителей больше года со вторника по воскресенье с 10.00 до 20.00. Почему, когда на каждом углу есть любой сетевой магазин, люди все равно посещают сельскохозяйственные ярмарки?

Причина первая

Ярмарка не разрешает повышать цены. В 16-м микрорайоне можно торговаться, и чем больше покупка, тем больше будет скидка. А еще не забывайте о скидке в 5% при предъявлении социальной карты и об акциях на молочную и мясную продукцию. Во время пандемии сыр стоил



Товар – с любовью

1300 руб., но отдавали его за 950 руб.

Причина вторая

Можно дегустировать. Разве в обычном магазине вам разрешат попробовать товар, который вы собираетесь купить? Вряд ли. Дру-

гое дело молочные, твердые, а есть даже винные и пивные сыры, которые в течение недели выдерживают в алкоголе. Вкус пивного сыра имеет сладковатые нотки, а винный обладает пряным ароматом. Конфеты или мед можно отведать на ме-

сте. Производителям качественной продукции скрывать нечего.

Причина третья

Качество продуктов. На ярмарку попадают только производители продукции. Под одной крышей ярмарка в 16-м

микрорайоне собрала мед из Краснодарского края, сыры и йогурты Истринской сыроварни, сладости из Казахстана, а чай привозят со всего мира – Индии, Кении и Цейлона. Республика Татарстан радует посетителей мясной продукцией, гордостью которой является филе утки.

Причина четвертая

Индивидуальный подход к клиентам. На ярмарке можно понравившийся товар заказать в любом количестве: от сыров и мяса до конфет и меда. Храм Архистратига Михаила, который представляет свою продукцию на ярмарке, делает на заказ пряники любой формы и с разными начинками. Каждая покупка – пожертвование в храм, который строится в 16-м микрорайоне. Покровские пряники ручной работы и бековские сладости есть на любой праздник и на любой кошелек.

Наталья, покупательница:

– Я часто хожу в торговые ряды, особенно мне нравятся сыры и мед. Затовариваюсь тут раз в неделю, а раз в месяц покупаю для всей семьи гуся. Хотя продукция здесь представлена не в таком большом количестве, как в сетевых супермаркетах, зато она сделана с любовью.

Специалист отдела по работе межрегиональных ярмарок Евгений Мишин говорит о том, что все товары сертифицированы и проходят тщательный отбор, производители молочной и мясной продукции представляют справки от ветеринаров. Даже во время пандемии ярмарка всегда была рада покупателям, предоставляя хорошие скидки. На вопрос, как можно понять: качественная перед тобой продукция или нет, – отвечает просто: попробовать!

Анастасия ИВАНОВА,
фото и видео автора

Продукция для армии и космоса

■ Резидент особой экономической зоны (ОЭЗ) «Технополис Москва» внедрил в производство новую линейку источников электропитания военного и космического назначения.

Группа компаний «Электронинвест» разработала радиационно-стойкие источники вторичного электропитания (ИВЭП), обеспечивающие надежность работы электроники.

– Компания работает на зеленоградской площадке «Алабушево», где построила собственный завод общей площадью 2,4 тысячи квадратных метров, инвестиции составили порядка 355 млн рублей. Новая разработка предназначена для радиоэлектронных систем космических аппаратов и военной техники, она специально разрабатывалась для импортозамещения. Продукция уже запущена в производство, есть первые заказчики, – сообщил руководитель департамента инвестиционной и промышленной политики Александр Прохоров.



Завод
ГК «Электронинвест»

Как уточнил генеральный директор «Электронинвеста» Емельян Полянский, участие в российских космических программах потребовало расширения и модернизации производства.

– До настоящего времени для обеспечения безусловного выполнения поставок производство работало почти на грани своих возможностей. Но модернизация всех производственных подразделений и окончание последнего этапа пуска наладочных работ по запуску нового производственного участка, так называемой «чистой зоны», позволят в полном объеме решить этот вопрос. В два раза увеличено количество высокотехнологичных рабочих мест. Сейчас на предприятии трудятся 156 человек, – рассказал он.

Фото Дмитрия ЕРОХИНА

ЦВЕТЫ ДЛЯ АВТОЛЕДИ

Традиционно накануне 8 Марта сотрудники Госавтоинспекции Зеленоградского округа Москвы останавливают женщин-водителей, чтобы подарить им цветы.

Инспектор дорожно-патрульной службы ГИБДД лейтенант полиции Владислав Завершинский вручил букет тюльпанов зеленоградке Вере Сташевской.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Будем судиться с роботами

■ Высокими технологиями в наше время пользуются все. Увы, эту сферу не обошли вниманием и мошенники.

Как заметил прокурор Зеленограда Владимир Родин, криминальная среда прочно освоила потенциал новейших достижений техники. По его словам, с 2013 года уровень преступности с использованием информационных технологий вырос в 20 раз. Дистанционные

правонарушения – это не только хищения, но и преступления против личности, экстремизм, терроризм, оборот наркотиков.

Заместитель префекта Зеленограда Андрей Новожилов сообщил, что только за последние две недели количество кибератак на информационные ресурсы префектур и управ районов выросло до 27 тысяч. Они были отбиты, но сам факт таких угроз тревожит.

Этим проблемам была посвящена прошедшая в НИУ



На конференции выступил ректор НИУ МИЭТ Владимир Беспалов

МИЭТ II Международная научно-практическая конференция «Высокотехнологичное право: генезис и перспективы».

Заведующий кафедрой права МИЭТ Лев Бертовский предложил слушателям задуматься:

– По статистике, в 2020 году общее количество криминальных происшествий в России сократилось на 2-3%. В то время как число киберпреступлений возросло на 90%! Кто и как будет отвечать за правонарушения, совершенные с использованием искусственного интеллекта и роботов? А может быть, они сами станут субъектом права? Назрела необходимость правового

регулирования криптовалют, освоения киберпространства.

Участники конференции пришли к выводу о необходимости ежегодного проведения подобных встреч и изменения их формата.

Напомним, что в НИУ МИЭТ еще два года назад было создано направление «Правовое обеспечение национальной безопасности».

– Выпускники будут специалистами одновременно в областях программирования и юриспруденции. За этим будущее, – подчеркнул ректор МИЭТ Владимир Беспалов.

Алла ПОЛЬСКИХ,
фото и видео Дмитрия
ЕРОХИНА

ВETERАН

Заслуженный грант «Рубежа»

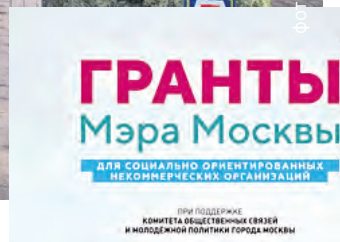


Ветеран боевых действий, разведчик Сергей Макеев на присяге кадет школы №842

■ В прошлом году региональная общественная организация ветеранов боевых действий «Рубеж» участвовала в конкурсе грантов мэра Москвы и одержала победу.

Проект РОО «Рубеж» «Время выбрало нас!» был поддержан префектурой

округа, муниципалитетами и общественными ветеранскими организациями.



Мероприятия, которые входят в этот проект, призваны укреплять связь между ветеранами и молодежью, сохранять память о Великой Победе, формировать у молодых людей гражданскую позицию и патриотизм.

Одержать победу в конкурсе было непросто: получению гранта предшествовала кропотливая и долгая работа. Входящие в состав организации ветераны боевых действий принимают участие в военно-патриотических мероприятиях для молодежи еще с 1990-х годов и имеют большой опыт такой работы.

Недавно организация провела фотовыставку в школах №1150, 609 и 2045, где можно было уз-

нать правду о войне в Афганистане. В экспозиции были представлены авторские фотоработы известного журналиста Вячеслава Киселева.

РОО «Рубеж» создана в 2018 году. Организация помогает ветеранам боевых действий и их близким в направлении на медобследование и психологическую реабилитацию, санаторно-курортный отдых и лечение, содействует ветеранам в юридических вопросах и трудоустройстве.

Михаил ВОРОБЬЕВ

КОНТАКТЫ

Региональная общественная организация ветеранов боевых действий «Рубеж»

Адрес: ул. Алабушевская, дом 11, этаж 1, помещение 7А. Тел. 8 (499) 651-5817

Сайт: rubegh.ru

ОСТОРОЖНО,
МОШЕННИКИ!

МАРИНА
АБРАМОВА,
пресс-секретарь
УВД по ЗелАО



Дилерские брокеры – обманщики

Сегодня любой может стать участником торговли на рынке ценных бумаг: в сети Интернет существует огромное количество сайтов, блогов, тематических ресурсов, рассказывающих о том, как заработать на бирже даже новичку. Это дает простор для действий спекулянтам и мошенникам.

Самое важное, что нужно помнить: всегда выяснять, есть ли лицензия и документация у посредников фондового рынка. Их списки опубликованы на сайте Центрального Банка РФ. Также вас должно насторожить, если брокер не собирается заключать договор о посредничестве при совершении финансовых операций на бирже с профессиональным участником рынка ценных бумаг. Обычно мошенники предлагают отправить денежные средства прямым переводом на карту или по номеру телефона, предпочитая действовать в обход банка.

В Зеленограде жертвой мошенников-брокеров стал 79-летний житель 14-го микрорайона. Мужчина заинтересовался объявлением, размещенным на одном из сайтов. В рекламе предлагалось заработать денежные средства путем «игры на фондовом рынке». Зеленоградец позвонил по номеру, указанному на сайте. На том конце провода неизвестный представился дилерским брокером. Он пообещал пенсионеру прибыль от совершения финансовых операций на бирже и убедил его перевести на различные счета более миллиона рублей из личных сбережений. Договор о посредничестве с брокером заключен не был, денежные средства после перевода потерпевшему вывести «с биржи» не удалось.

По всем фактам, вызывающим у вас подозрение, обращайтесь в полицию по телефону 102 (с мобильного 112).

ПРАВИЛА

Чтобы не пострадали дети

■ В коворкинг-центре НКО в ЗелАО стартовал пилотный проект дистанционной социальной школы «Форпост АИСТ» – «Дорожная азбука мегаполиса».



Наталья Лазарева (слева) и Сергей Высоцкий с участниками проекта

Главная задача проекта – мотивировать детей к изучению правил дорожного движения. В «Форпост АИСТ» разработали компьютерные программы для моделирования разнообразных дорожных ситуаций, провели IT-квесты и продемонстрировали серию обучающих видеоклипов.

Онлайн-конференция началась со вступительного слова учредителя фонда «АИСТ» Сергея Высоцкого.

Каждое дорожно-транспортное происшествие – трагедия. Для того чтобы этого не допустить, нужно объединить усилия государства, управления внутренних дел и отдела безопасности дорожного движения. А самое главное – усилия родительской общественности.

С лекцией, как обезопасить своего ребенка, выступила старший инспектор направления по пропаганде ОГИБДД УВД по Зеле-

ноградскому АО ГУ МВД России по г. Москве майор полиции Наталья Лазарева. Она выделила основные причины роста дорожно-транспортных происшествий. Это низкий уровень культуры и недостаточное внимание родителей:

– Дети – это наше зеркало. Они отражают то, что делаем мы.

Наталья Лазарева отметила, что отсутствие родительского контроля может привести к тяжелым последствиям. Необходимо дать

ребенку практические навыки поведения на дороге и умения правильно вести себя в неожиданных ситуациях.

Приближается весна. А значит, на улицах города появится больше велосипедистов, в том числе несовершеннолетних. Наталья Сергеевна напомнила, что при пересечении проезжей части велосипедист должен спешиться. А также указала на необходимость использования защитной амуниции.

Небольшим, но крайне важным вложением

в безопасность детей должна стать покупка светоотражающих элементов. Эта маленькая деталь поможет водителю увидеть ребенка на дороге и предотвратить трагедию.

Самое дорогое, что у нас есть, – наши дети. Мы должны постараться донести до них нужную информацию, элементарные правила, которыми ребенок будет руководствоваться в своей жизни.

После конференции работа по пропаганде безопасности на дорогах продолжится. Планируется выход фильма и выпуск буклета со всеми рекомендациями.

Татьяна БОЙЦОВА

**ВАС ОБМАНУЛИ
ЛЖЕЮРИСТЫ?**

**ПОПАЛИСЬ НА УДОЧКУ
ПСЕВДОИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ?**

**ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ИЗМЕНИЛОСЬ
И ТЕПЕРЬ МЫ ГОТОВЫ ВЗЯТЬСЯ
ЗА САМЫЕ СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ!**

8 (499) 399-38-78

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

■ Социальные работники – люди с большим сердцем. Они всегда готовы прийти на помощь подопечным, поддержать их, выслушать. Предлагаем вам познакомиться с Лолой Дурбаевой, социальным работником ТЦСО «Зеленоградский».

Лола Дурбаева рассказывает, что ее рабочий день начинается накануне вечером, когда она составляет план и обзванивает своих подопечных. Иногда общение по телефону затягивается, потому что нужно не только записать, что купить и принести, но и дать советы по наболевшим вопросам.

Сейчас Лола постоянно обслуживает людей, заболевших COVID-19: покупает лекарства, продукты, товары первой необходимости и доставляет их по назначению. Звонок может поступить в любое время суток, и соцработник сразу же старается помочь.

За 12 лет работы в ТЦСО «Зеленоградский» так было не раз. Сама Лола о себе говорит просто:

– Я люблю свою работу. Мои подопечные для меня как дети – такие трогательные, незащищенные, уязви-



Помощница

мые! Они зависят от меня, от моей помощи. И я просто не могу предать их доверие.

Социальная работа – это сложный и ответственный труд. Иногда происходят совсем непредвиденные вещи и ситуации, но сотрудник центра социального обслуживания обязан быстро вклю-

читься в работу и решить любую проблему своего получателя. И Лоле Дурбаевой тоже пришлось столкнуться с такой ситуацией. Однажды социальный работник пришла к своей подопечной, чтобы принести необходимые лекарства. Но на звонок в дверь никто не ответил.

Лола сразу начала стучаться к соседке, потому что знала, что у нее есть ключ от квартиры пенсионерки. Соседка оказалась дома, и социальный работник смогла попасть в дом к бабушке. Открыв дверь, Лола обнаружила, что женщина лежит на полу: упала и не смогла подняться сама. Социальный работник сразу вызвала скорую. И пока врачи ехали, девушка разговаривала с подопечной, пыталась ее подбодрить и успокоить. Бригада скорой помощи приехала очень быстро, бабушку госпитализировали и совсем скоро выписали домой. Лола до сих пор приносит ей необходимые лекарства и продукты.

А дома муж, имеющий инвалидность, дочь учится в 11-м классе. И главная мечта мамы в этом году – чтобы любимая дочка успешно сдала ЕГЭ и поступила в хороший вуз. Дочь Лолы хочет, как мама, помогать людям, поэтому выбрала для себя профессию врача.

Вот так проходят будни социального работника, в искренней заботе о своих подопечных! Такая это работа – помогать людям.

Ей любые Дороги дорОги

■ Если вдруг по вызову такси к вам подъедет синяя «Мазда», за рулем которой – очаровательная девушка, вам повезло: вас обслуживает один из лучших в Зеленограде таксистов – Кристина Семенова.



– Отчего такая неженская профессия?

– Во-первых, нужно денег заработать – обстоятельства так сложились. А во-вторых, мне просто нравится!

На стекле водительской дверцы – надпись: «Жизнь дорога, как память».

– Это можно трактовать по-разному, – говорит Кристина. – «Жизнь дорогА», – и «Жизнь – дорОга». И это правда: мне каждый день встречаются интересные люди, новые сюжеты, и дорога каждый миг!

– А не страшно? Пассажиры-то разные могут быть...

– Я смогу за себя постоять! По признанию Кристины, ее молодой человек Николай тоже переживает за нее. Но она по образованию юрист, раньше работала в Москве, в СИЗО. Со временем пойдет работать в полицию. Так что опасения напрасны.

Что ж, Кристина, ни гвоздя тебе, ни жезла!

**Иван ЛАЗАРЕВИЧ,
фото и видео
Дмитрия ЕРОХИНА**

ДОСААФ

Лучшие среди школьников

■ В Зеленограде прошла военно-спортивная спартакиада, посвященная Дню защитника Отечества. Соревнования проводились на базе ДОСААФ.

В спартакиаде, организованной ПОУ «ЦАМК ДОСААФ России» при поддержке окружного совета директоров образовательных организаций и префектуры ЗелАО, приняли участие команды зеленоградских школ. В составе каждой – шесть мальчиков и четыре девочки в возрасте от 13 до 15 лет. Школьники показали отличную физическую подготовку по нормативам комплекса ГТО, а также умение обращаться со стрелковым оружием в упражнении



«разборка и сборка АК-74» и стрельбе из пневматической винтовки. Заключительным этапом была эстафета со стрельбой по мишеням.

В строгом соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, ограничивающими число

участников, соревнования шли несколько дней. Команды распределили в группы, по четыре школы в каждой. Результаты общего зачета пришлось ждать, зато победители каждого дня получали дополнительный приз: бесплатный заезд на крытом

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Префект Зеленограда
Анатолий Смирнов:**

В Зеленограде культивируется около 50 видов спорта, значительное место среди которых занимают технические, такие как авиамоделизм, стрельба, картинг. Хорошо,

что у молодежи Зеленограда имеется выбор. Нет данных для занятий футболом, хоккеем или регби – есть возможность проявить себя на других поприщах. Те виды спорта, которые развивает и поддерживает ДОСААФ, хороши еще тем, что это во многом прикладные дисциплины, позволяющие подготовиться к службе в армии, да и вообще дающие навыки, полезные в жизни.

картдроме Центрального автотоклуба ДОСААФ России, расположенном на Сосновой аллее.

По итогам состязаний победителем спартакиады стала команда школы №842,

второе место заняла сборная школы №1194, а на третью ступень пьедестала почета поднялись учащиеся школы №1353. Дипломами и медалями были также отмечены участники, показавшие луч-

шие результаты в отдельных видах соревнований.

В награждении победителей и призеров спартакиады приняли участие депутат Московской городской думы Андрей Титов, председатель межрайонного совета директоров образовательных организаций ЗелАО Анатолий Ващилин, вице-председатель спортивного комитета города заслуженный работник физической культуры и спорта России Вячеслав Евтюхин, исполнительный директор зеленоградского подразделения Московской торгово-промышленной палаты Роман Липовой, командир в/ч 45603 капитан 2-го ранга Алексей Кирьянов, директор Центрального автотоклуба ДОСААФ России Игорь Чех.

**Елена СМЕРНОВА,
фото автора**

■ Телеведущая Регина ТОДОРЕНКО:

– Часто сравниваю жизнь с кардиограммой. По сути, это и есть жизнь: пики, падения, снова на вершине, потом спад. Так и должно быть, прямая линия – это смерть.

НЕУГОМОННАЯ

Пилигримша

Хожотушка, немного легкомысленное выражение лица. Повезло теледиве, что в кадр попала? Познакомьтесь с ней и ее образом жизни немного ближе, а там делайте выводы, если охота.

Телепередача «Орел и решка»: пилигримы катаются по всему свету, суют всюду нос. Благодать! Правда, надо постоянно быть в тонусе, адаптироваться в незнакомой обстановке, испытывать на себе чудеса света. Регина была одной из самых заметных пилигримш, сразу обратив на себя внимание.

Но! Однажды она пробиравалась через горную реку по скользкому бревну на Аляске. Не удержалась и полетела с семиметровой высоты головой вниз сквозь ветки деревьев. Повезло: синяками отделалась, ничего не сломала. Индонезия, Суматра, съемочная группа поднималась на действующий вулкан Синабунг. Гора как гора, ничего страшного. Как не заглянуть в трещины, где лава кипит. Забрались в джунгли, прошли полпути к кратеру и решили повернуть обратно. В этот момент началось извержение, взметнулся громадный столб ядовитых газов, дыма и пепла. Как рванули телевизионщики, спаслись. Оказалось, несколько недель назад в такой же ситуации от токсичных газов погибли 17 туристов. Или:

– Мы приехали в крупнейший город ЮАР Йоханнесбург. Самый криминальный район здесь – Хилброу. Но как туда не заглянуть, ведь день ясный. Вдруг выбегает из толпы темнокожий парень, хватается за руку: деньги давай. А другой ножом тычет в карман режиссеру Ярославу Андрищенко: гони телефон. Ярослав – парень неробкий: саданул воришке так, что он отлетел на метр, потом подбежал ко мне спасать. Убежал вору, а я ревела – девушка эмоциональная.

с Романом Костомаровым третье место на телетурнире «Ледниковый период», хотя до старта толком и на коньках стоять не умела. Неугомонная девушка.

Звездочка зажглась

Как это пел Буба Касторский: «Да потому что я родом из Одессы». Регина родилась в Одессе и уже в 7 лет попала в... «Балаганчик». Ничего плохого. Это школьный театр, где девочка играла 10 лет. А еще

Ротару. Наконец, это российский конкурс «Голос», «Орел и решка», где ее узнает вся Россия. Девушка переезжает в Москву и становится звездой.

Мама Регина

Знаменитость продолжает удивлять. При всей нагрузке она ведет свой блог и имеет семь миллионов подписчиков. Но главное: Регина и ее не менее известный муж певец Влад Топалов два года назад стали родителями. Более того, вернулась к работе через две недели после родов и вскоре стала брать Майкла с собой.

– Я первый год, работая семь дней в неделю, не расставалась с Мишуткой более чем на пару часов. А когда из-за пандемии пришлось уехать на несколько дней без него, места себе не находила. Вдруг он будет плакать и звать маму. Я же должна оказаться в нужный момент рядом с ним.

ФАКТЫ:

Регина Тодоренко родилась в 1990 году в Одессе. Окончила Национальный институт культуры и искусств в Киеве. Была финалисткой украинского конкурса «Фабрика звезд – 2», солисткой местной группы Real O. Участница телепроекта «Орел и решка». Обладатель украинской премии Cosmopolitan Awards в номинации «Лучшая телеведущая». Обладатель премии ТЭФИ как лучшая ведущая утренней программы.

“ Не презирай других – останешься в одиночестве

Но эта передача – малая толика занятий милой Регины. Пять лет назад, параллельно со съемками в «Орле и решке», она прошла слепые прослушивания в телешоу «Голос», ее наставницей была Полина Гагарина. Снялась в сериале «На одном дыхании», сыграла главную роль в спектакле «Заложил жену в ломбард» в «Театриуме» на Серпуховке. В 2017-м запустила личный проект «Пятница с Региной» на телеканале «Пятница», а затем переехала на личный канал на YouTube. Придумала и запустила телепрограмму «Регина плюс 1» для молодых мам. В прошлом году заняла

была музыкальная школа – вокал, балетные танцы. Отличницу родители уговорили поступить в Национальный морской институт на факультет транспортных технологий и систем. И здесь она щелкала математические формулы на раз-два. А еще были конкурсы и кастинги.

Нет, не то, она поняла быстро. Родители согласились, когда девушка в 17 лет на одесском конкурсе «Золотая десятка» стала лучшей телеведущей. Там ее и заметил продюсер украинской «Фабрики звезд», пригласив в Киев. Регина приезжает в украинскую столицу, поступает в Национальный институт культуры и искусств. Тут ее «моторчик» заработал в полную силу. Она стала солисткой музыкальной группы Real O, за дебютный альбом получила премию «Золотой граммофон». Мало того, не просто пела, песни писала, в том числе для Ани Лорак, Николая Баскова, Софии



Конечно, есть няня, но... Вот она и придумала ставшую популярной телепередачу для мам «Регина плюс 1». На примере своих проблем и находок обсуждает, как наладить контакт с ребенком, как его развивать. И при этом Регина все время на чемоданах. Но их с Владом карапуз уже побывал в семи странах. Ко всему про-

чему Регина еще учится на курсах – актерских, ораторских, продолжает ходить на кастинги.

– Слабые стороны? Доверчивая я очень, меня легко обмануть. Но я не печалюсь, у меня много подруг. А друзей нет у людей с гнилью в душе.

Такие нынче неугомонные звезды. Всеохватные.

Владимир РАТМАНСКИЙ

НА СРАВАХ РЕКЛАМЫ

ПЕРСОНА
ТРК Зеленопарк

**Новая весна
Новая ты!**

Зеленоград, ТРК «Зеленопарк»,
Ленинградское шоссе, 18-й км МКАД
+7-499-110-0109

ЗОНА 5-0

■ Более 30 лет назад именно эта надпись помещалась на маленьком картонном билете, по которому пассажир мог проехать на пригородной электричке от станции Крюково до Москвы.

Экземпляр такого билета Эдмондсона (назван в честь его изобретателя Томаса Эдмондсона) сохранился в фондах Музея Зеленограда. Его оригинал вы можете увидеть, посетив выставку «Старый мотив железных дорог».

Ведущий куратор экспозиции – фотохудожник Валерий Лобачевский. Именно его работы составляют большую часть всех фотографий, представленных на этой выставке.

В путешествие: от Подсолнечной до Октябрьской

Кроме фото здесь можно увидеть картины зеленоградских художников и проследить, какое место в их творчестве занимает тема пути и дороги. На выставке представлены работы Нины Силаевой, Сергея Латышева, Екатерины Чижун, а также Асии, Ксении и Олега Лебедевых. Творения этих авторов выполнены в разное время и в самых разных техниках.

располагаются вводные экспонаты. Но уже здесь мы видим несколько предметов, ради которых стоит в обязательно посетить эту выставку.

К примеру, оригинал снимка 1860 года, на котором изображена станция Крюково. Вы наверняка не раз встречали ее в исторических фотоподборках в социальных

А еще здесь вы найдете несколько заводских и авторских моделей паровозов, поездов и бронепоездов.

Если ваш ребенок фанат паровозов

Выставка «Старый мотив железных дорог» будет интересна не только взрослым, но и маленьким любителям поездов и паровозов. Именно на них нацелен ключевой интерактивный элемент экспозиции

место повышенной опасности. Вместе они повторяют правила поведения на железнодорожных станциях.

Также в выставочном зале оборудован игровой уголок, где дети могут самостоятельно запускать модель игрушечного поезда по деревянной железной дороге, а также порисовать на столе мелками.

В дорогу, не выезжая из города

В период действия ковидных ограничений большинство из нас действительно

засиделись на одном месте. О полной отмене запретов говорить пока рано. И уж тем более рано говорить о каких бы то ни было путешествиях.

А вот выставка «Старый мотив железных дорог» подарит вам ощущения атмосферы путешествия в поезде дальнего следования, ради которых вам не нужно выезжать даже за пределы Зеленограда. Все необходимое для ее воссоздания для вас уже собрали сотрудники музея (спойлер: на выставке есть даже советский подстаканник, звон которого знаком каждому, кто хоть раз ездил на поезде).

Дарья ГРИШИНА,
фото Дмитрия ЕРОХИНА,



Поэтому, глядя на эти работы, посетители вполне могут отправиться в путешествие по Октябрьской железной дороге (нужно лишь немного воображения!)

Кроме того, погружаясь в ретроспективу облика станций железной дороги и поездов, можно увидеть, какого прогресса человечество достигло за последние полторы сотни лет.

Гвоздь экспозиции

На первой витрине выставочного пространства

сетях. Помимо железной дороги на фото изображены вспомогательные помещения станции. Интересный факт: часто их воспринимают как здание вокзала. Но на самом деле на фото – водоемные здания для заправки паровозов водой. Вокзал находился в другой стороне.

– управляемая модель паровоза, которую запускают, когда на экскурсию приходят дети.

Общаясь с подрастающим поколением, сотрудники музея напоминают им, что железная дорога –

ЧИТАЙ-ГОРОД

КСЕНИЯ
БОРОДИЧ,
заместитель
директора
библиотек
Зеленограда



Мы начинаем ремонт!

Добрый день, дорогие читатели! У библиотек Зеленограда появится еще одно подразделение – в корпусе 2008. Скоро в новом помещении начнется капитальный ремонт. Его проект разработан и согласован в течение 2020 года.

В библиотеке общей площадью 287,3 кв. м разместятся детский и взрослый фонд, максимальная вместимость – 21 000 экземпляров книг. Акцент – на научно-популярную литературу, новинки последних лет, книги из ведущих рейтингов. В библиотеке будет представлен фонд литературы по школьной программе и базовая справочная литература.

В новом помещении запланированы компьютерная зона, места для индивидуальной работы, пространство для организации лекций, тренингов, встреч, мастер-классов и других событий с профессиональным звуковым, световым и медиаоборудованием.

В библиотеке также будет выставочная зона с трековым освещением, детский читальный зал для общения, подготовки уроков и проектов, детская игровая комната, класс для занятий со smart-доской, расположится кофе-аппарат и стеллаж книгообмена. Единая кафедре обслуживания будет оснащена оборудованием для предоставления полиграфических услуг.

Пока в Крюково работает одна библиотека – самое посещаемое подразделение сети – в корпусе 1462. Новая библиотека в корпусе 2008 станет еще одним современным книжным пространством. В Национальный проект «Культура» на 2021 год включена библиотека №252 в корпусе 1462, для капитального ремонта которой также разработан проект.

КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «ЗЕЛЕНОГРАД»

Центральная пл., д. 1, тел. 8 (499) 734-3171, www.zelcc.ru



ВАС ЖДУТ ЛЮБИМЫЕ ЮМОРИСТИЧЕСКИЕ МОНОЛОГИ, НОВЫЕ ШУТКИ И АНЕКДОТЫ, ЯРКИЕ ПАРОДИЙНО-МУЗЫКАЛЬНЫЕ НОМЕРА, ГЛАВНЫМ ГЕРОЕМ КОТОРЫХ ЯВЛЯЕТСЯ, КОНЕЧНО ЖЕ, САМ ВЛАДИМИР ВИНОКУР 12+

7 марта
18.00

6 и 13 марта, 10.00. Мастер-классы по оригами в рамках семейного клуба «Бумажные шуршалки». Вход свободный. 6+

6 марта, 12.00. Фикс-шоу «Помогаторы». 6+

6 марта, 13.00. Гастрономический проект «Еда в центре». Вход свободный. 6+

6 марта, 13.00. Семейная программа «Фабрика затей». Вход свободный. 6+

6 марта, 16.00. Концертная программа «Музыка весны». Вход свободный. 6+

6 марта, 17.00. Концерт группы «Мельница». 12+

7 марта, 12.00. Спектакль Московского Губерн-

ского театра «Маленькая колдунья». 6+

8 марта, 15.00. Вечер отдыха «Песни под гитару». Вход свободный. 12+

8 марта, 19.00. Концерт рок-группы «Ария». 12+

9 марта, 19.00. Спектакль «Хочу купить Вашего мужа». В ролях: Елена Сафонова, Валентин Смирнитский и Мария Климова. 16+



11 марта, 13.00. Мастер-класс «Навык личных продаж. 5 шагов, которые приведут к результату». Вход свободный. 18+

12 марта, 19.00. Спектакль «Скупой» «Ведогонь-театра». 12+

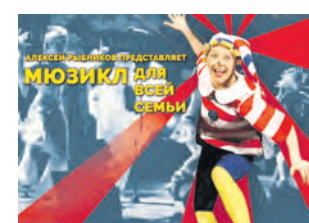
13 марта, 12.00. Праздничная программа «Масленичные забавы». Партнер: ГБУ «Талисман». Вход свободный. 6+

13 марта, 14.00. «Сказочная Масленица»: авторские кукольные сказки для детей. Вход свободный. 3+

13 марта, 19.00. Спектакль «Лев зимой». В главной роли з.а. России Максим Аверин. 16+

14 марта, 12.00. Симфосказка Московского государственного симфонического оркестра «Русалочка». 6+

14 марта, 17.00. Мюзикл «Буратино» творческой мастерской п/р Алексея Рыбникова. 6+



Посещение Культурного центра «Зеленоград» возможно только при использовании одноразовой маски/респиратора и соблюдении социальной дистанции, а также после измерения температуры тела бесконтактным термометром.

20 марта, 18.00. Мюзикл-шоу «Нотр Дам де Пари. Ромео и Джульетта». 12+

21 марта, 12.00. Театрально-цирковое представление «Тролли и Белоснежка». 6+

21 марта, 19.00. Концерт Александра Серова. 12+

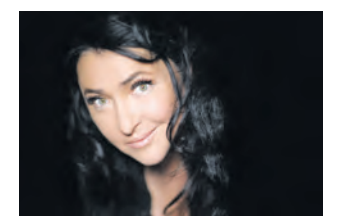
24 марта, 19.00. Спектакль «Дон Жуан, или Каменный пир» «Ведогонь-театра». 16+

25 марта, 19.00. Спектакль «Женитьба Бальзамина» «Ведогонь-театра». 12+

26 марта, 19.00. Юбилейная шоу-программа театра танца «Искушение». 12+

27 марта, 18.00. Спектакль «Семейный ужин в половине второго». Участвуют ведущие актеры театра «Ленком» и Театра имени Моссовета. 16+

1 апреля, 19.30. Концерт Лолиты. 12+



2 апреля, 19.00. Группа «КВАТРО» с программой «The Best. Посвящение». 6+

3 апреля, 12.00. Спектакль театра кошек Юрия Куклачева «Мяугли». 6+

3 апреля, 19.00. Концерт Стаса Михайлова «Все для тебя». 6+

4 апреля, 19.00. Концерт вокально-инструментального ансамбля «Синяя птица». 12+

Библиотеки Зеленограда

8 (499) 736-2074, zelbiblio.ru

14 марта, 10.30 и 12.00. Спектакль «Динозавр по имени Игу». Библиотеки Зеленограда и #ЗелКультПроект приглашают на спектакль театра «Привет», который едет в Зеленоград из Санкт-Петербурга! Необычная детская постановка без слов расскажет об увлекательной жизни динозавров. 4+
Адрес: корп. 607А.



Творческий лицей

Корп. 813, тел. 8 (499) 710-0638

12 марта, 18.00. Праздничная программа «Широкая Масленица» в этностудии «Посолонь». 6+ Вход свободный.

Открыт набор в творческую мастерскую «Текстильная студия». 6+

Занятия проходят по адресу: корп. 832. Телефон: 8 (499) 731 20-72;

Корп. 813. Телефон: 8 (499) 710 06-38.



КЦ «Доброволец»

Корп. 514А, тел. 8 (499) 729-7468, zelkultura.ru

6 марта, 12.30. Семейный фестиваль любительских скульптур. В программе мероприятия: развлечения для детей, музыкальная дискотека. 3+

Вход свободный. Для участия необходима регистрация на сайте zelkultura.ru

Адрес: Озеропарк (у корп. 1002).



Зеленоградский кроссворд

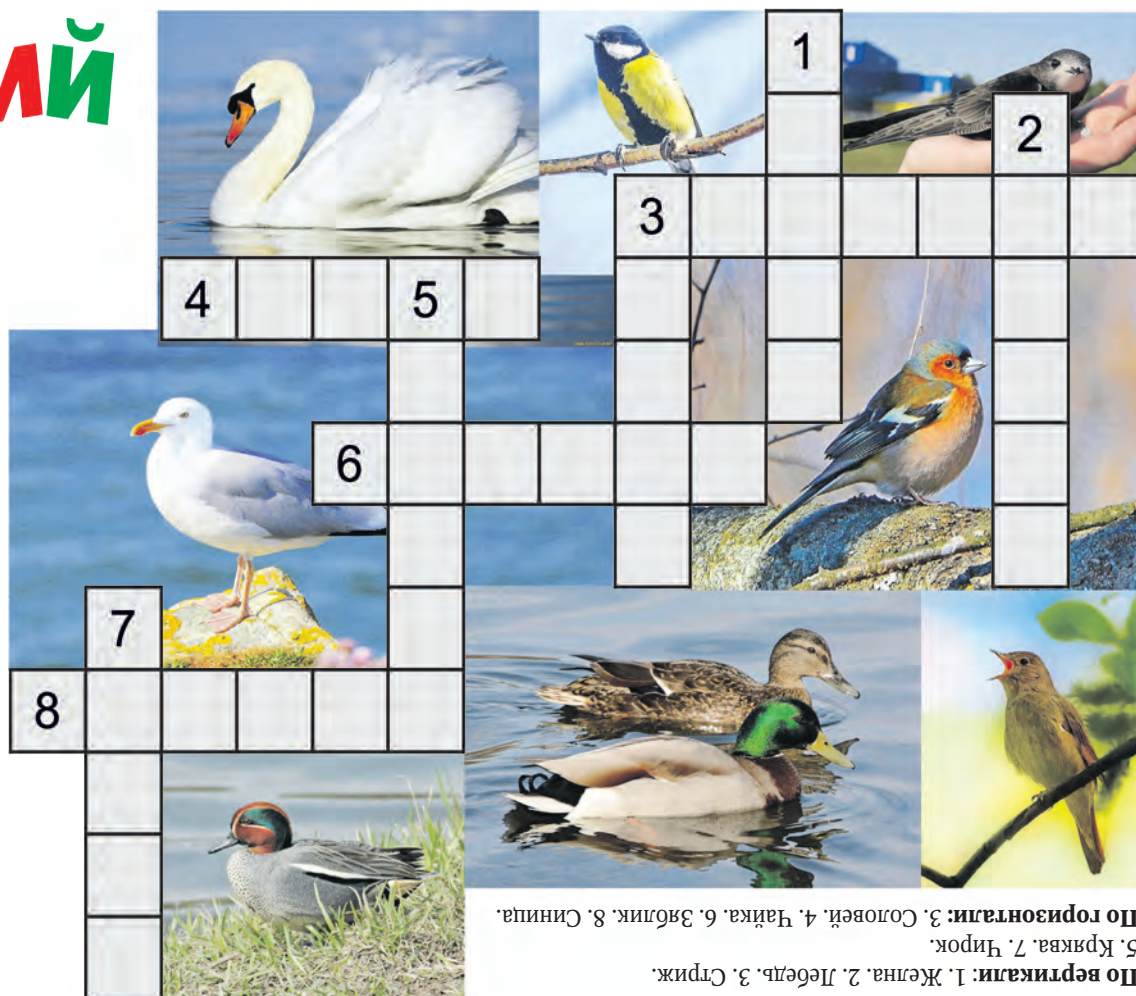
Пятый день весны – скоро вернутся перелетные птицы! Поэтому наш сегодняшний кроссворд посвящен тем пернатым, которых видел (или хотя бы слышал) каждый зеленоградец.

По вертикали:

1. Крупная птица семейства дятловых. На глаза показывается редко, но ее характерный голос-треск часто можно услышать в зеленоградских лесопарках.
2. Символ Быкова болота.
3. Эти непоседы летают высоко, свистят громко и никогда не спускаются на землю.
5. Эти самые распространенные в средней полосе России утки часто не улетают, а остаются зимовать на незамерзших участках реки Сходни и зеленоградских прудов. Знают, хитрюги, что жители города их охотно подкармливают!
7. Небольшая утка, занесенная в Красную книгу России, часто зимующая в Зеленограде.

По горизонтали:

3. Один из символов Курска, но не курица, в Зеленограде тоже обитает. Его чудесный голос чаще всего слышен ночью.
4. Эта птица любит водоемы и мусорные свалки, а голос ее напоминает мяуканье кошки. Хотя внешне – очень красивая.
6. Птичка, чья характерная рассыпчатая трель, как правило, знаменует собой настоящее возвращение весны.
8. Желто-черная птичка, которая даже в самые трескучие морозы остается с нами и оккупирует кормушки, устроенные жителями.



По вертикали: 1. Желна. 2. Лебедь. 3. Стриж. 5. Кряква. 7. Чирок. 8. Синица.
По горизонтали: 3. Соловей. 4. Чайка. 6. Зяблик.

ОТВЕТЫ

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»

БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА ЗЕЛЕНОГРАДА

Свои рецепты и фото
вы можете прислать на почту
reklama@id41.ru.



[cookbook_41](https://www.instagram.com/cookbook_41)



Иван ЛАЗАРЕВИЧ,
журналист

Ингредиенты:

- Мука – 3 ст.
- Яйца – 3 шт.
- Сахар – 3 ст. л.
- Масло (оливковое или подсолнечное) – 2 ст. л.
- Соль – 1 ч. л.

Жидкая основа

(собственного

изобретения):

- Вода теплая – 500 мл (2 ст.)
- Кефир жирностью 1% – 250 мл (1 ст.)
- Молоко жирностью 0,5-1,5% – 250 мл (1 ст.)

СКОРО МАСЛЕНИЦА! ПОРА ПЕЧЬ БЛИНЫ!



Способ приготовления

Тесто вымесить миксером до состояния жидкой сметаны, без комков. Добавить соду на кончике чайной ложки, гашенную уксусом или лимонным соком. Еще раз взбить миксером. Технология жарки – в зависимости от типа сковороды, у каждого своя. Из одной порции теста получается около 40 блинов.

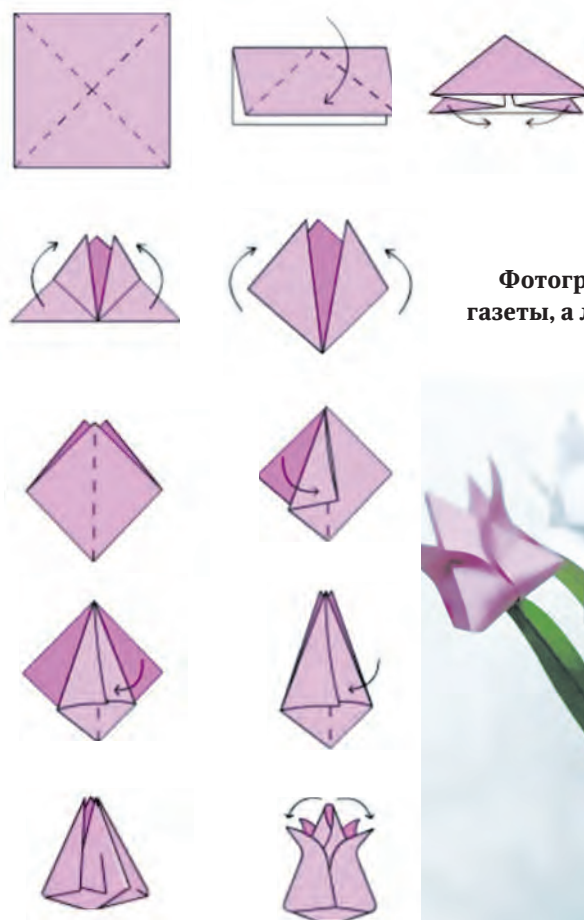
Фото и видео Адама НИКОЛАЕВА, монтаж видео Дмитрия ЕРОХИНА

id41.ru

ОРИГАМИ

Подарите цветы маме!

Конкурс для девочек



1. Найдите в газете контуры квадратов с диагоналями.

2. Вырежьте квадраты и сложите из них цветы по схеме. Из оставшихся полос бумаги сверните трубочки-стебли, наденьте на них головки цветов. Соберите букет и подарите его маме!

3. Сфотографируйте маму с цветами.

4. Пришлите фотографию на почту news@id41.ru с темой «Фотка к 8 Марта».

Фотографии будут выложены на сайте газеты, а лучшая – награждена призом от редакции «41»!



6 марта

СУББОТА



6.00 Телеканал Доброе утро. Суббота
9.00 Умницы и умники. 12+
9.45 Слово пастыря. 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Александр Балуев. Герой, одержимый страстью». 12+
11.15, 12.15 Видели видео? 6+
13.55 Х/ф «Интердевочка». 16+
16.45 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым. 12+
18.25 Сегодня вечером. 16+
21.00 Время
21.20 Х/ф «Давай разведемся!» 16+
23.05 Юбилейный концерт Анжелики Варум. 12+

1 РОССИЯ

5.00 Утро России. Суббота
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 По секрету всему свету
9.00 Тест. Всероссийский потребительский проект. 12+
9.25 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
12.35 Доктор Мясников. 12+
13.40 Х/ф «Нарисованное счастье». 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+

20.00 Вести в субботу
21.00 Х/ф «Жизнь прекрасна». 12+
1.40 Х/ф «Поезд судьбы». 12+



7.30 Православная энциклопедия. 6+
7.55 М/ф «Ну, погоди!» 0+
8.10 Х/ф «Улица полна неожиданностей». 12+
9.40 Х/ф «В стиле Jazz». 16+
11.30, 22.00 События. 6+
11.45 Х/ф «Укротительница тигров». 0+
13.50 10 самых... 16+
14.25, 15.19, 16.23, 17.22 Х/ф «Обмани себя». 12+
18.15, 19.11, 20.06, 21.03 Х/ф «Кукольный домик». 12+
22.15 Право знать! 16+
23.45 Д/ф «90-е. Водка». 16+
0.40 Д/ф «Удар властью. Эдуард Шеварднадзе». 16+
1.25 Специальный репортаж. 16+



5.00 Невероятно интересные истории. 16+
6.45 Х/ф «СуперБобровы». 12+
8.30 О вкусной и здоровой пище. 16+
9.05 Минтранс. 16+
10.10 Самая полезная программа. 16+

11.15 Военная тайна с Игорем Прокопенко. 16+
13.15 СОВБЕЗ. 16+
14.20 Документальный спецпроект. 16+
15.20 Засекреченные списки. 16+
17.25 Х/ф «Исход: Цари и боги». 12+
20.20 Х/ф «Великая стена». 16+
22.15 Х/ф «Оверлорд». 16+
0.20 Х/ф «Женщина-кошка». 16+
2.10 Х/ф «Спаун». 16+

СТС

6.00 Ералаш. 0+
6.05 М/с «Фиксики». 0+
6.15 М/с «Охотники на троллей». 6+
7.00 М/с «Три кота». 0+
7.30 М/с «Том и Джерри». 0+
8.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». 6+
8.25, 11.05 Уральские пельмени. 16+
9.00, 9.30 ПроСТО кухня. 12+
10.00 Саша готовит наше. 12+
10.05 Между нами шоу. 16+
12.15 Х/ф «Охотник за головами». 16+
14.35 Х/ф «Копы в юбках». 16+
16.55 Х/ф «Большой и добрый великан». 12+
19.15 М/ф «Семейка Адамс». 12+
21.00 Х/ф «Малефисента». 12+
22.55 Х/ф «Звездная пыль». 16+
1.20 Х/ф «Про любовь». 18+

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ «ТЕХНИКА СЛУХА»

- Ведущие производители: Widex (Дания), Phonak (Швейцария), Signia (Германия), Unitron (Канада), Bernafon (Швейцария), Aurica (Россия)
- Изготовление внутриушных и вертикальных аппаратов
- Изготовление индивидуальных вкладышей, гидроплагов, берушей для сна
- Все виды батареек для слуховых аппаратов – 180 руб.
- Аксессуары по уходу за слуховыми аппаратами
- Чистка и замена расходников в слуховых аппаратах
- Выезд специалиста на дом

8-499-394-1801

Зеленоград, корп. 1204,
(вход слева от Аптеки Столички)

График работы :
вт – 10.00-18.00, ср – 12.00-20.00
чт-сб – 10.00-18.00
АКЦИЯ!!!
При покупке батареек
от 10 блистеров цена за один –
150 руб.

СКИДКИ до 20%

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Уют и Забота

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ
УХОД ЗА ЛЮДЬМИ,
КОТОРЫМ НЕОБХОДИМЫ
ПОСТОЯННЫЕ
ВНИМАНИЕ И ОПЕКА**

Временное и длительное проживание

Акция
от 1000
р./сутки!Г. ЗЕЛЕНОГРАД, Д. БРЁХОВО,
УЛ. МАЛИНОВАЯ, Д. 1, ОСТ. ВАХНЕЕВКАГ. СОЛНЕЧНОГОРСК,
УЛ. 1-Я НИКОЛЬСКАЯ, Д. 2 (РЯДОМ С ЦРБ)

7 марта

ВОСКРЕСЕНЬЕ



5.10, 6.10 Х/ф «Гусарская баллада». 12+
6.00 Новости
6.55 Играй, гармонь любимая! 12+
7.40 Часовой. 12+
8.10 Здоровье. 16+
9.20 Непутевые заметки с Дмитрием Крыловым. 12+
10.00, 12.00 Новости
10.10 Жизнь других. 12+
11.10, 12.10 Видели видео? 6+
13.25 Д/ф «Скользить по краю». К юбилею Андрея Миронова. 12+
14.20 ДОстояние РЕспублики. К юбилею Андрея Миронова. 12+
15.50 Х/ф «Ишу жену с ребенком». 16+
19.25 Лучше всех! Праздничный выпуск. 0+
21.00 Время
21.50 Ледниковый период. 0+
23.55 Концерт группы «Рондо». 12+

1 РОССИЯ

4.30, 1.30 Х/ф «Родная кровиночка». 12+
6.00, 3.05 Х/ф «Любовь из прорубки». 12+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 Устами младенца

9.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
10.10 Сто к одному
11.00 Х/ф «Неотправленное письмо». 12+
15.25 Х/ф «Лед». 12+
17.45 Ну-ка, все вместе! 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 12+



7.30 Фактор жизни. 12+
8.05, 3.05 Петровка. 38. 16+
8.15 Д/с Любимое кино. 12+
8.50, 9.41 Х/ф «Золотая кровь. Черный Орлов». 12+
10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+
11.30, 22.00 События. 6+
11.45 Д/ф «Андрей Миронов. Клянусь, моя песня не спета». 12+
12.45 Х/ф «Блондинка за углом». 12+
14.30 Московская неделя. 12+
15.05 Между нами, блондинками... 12+
16.00, 17.00 Х/ф «Московский романс». 12+
18.10, 19.07, 20.05, 21.02 Х/ф «Черная вдова». 12+
22.15 Д/с «Актёрские судьбы». 12+

23.05 Д/ф «Бедные родственники советской эстрады». 12+
23.55 Х/ф «Ва-банк». 12+



6.30 6 кадров. 16+
6.40 Х/ф «Миллионерша». 16+
10.45 Х/ф «Отель «Купидон». 16+
14.50 Пять ужинов. 16+
15.05 Х/ф «Стеклянная комната». 16+
19.00 Т/с «Моя мама». 16+
22.00 Про здоровье. 16+
22.15 Х/ф «Другая я». 16+



5.00 Тайны Чапман. 16+
6.25 Турнир по смешанным единоборствам UFC. Я. Блахович – И. Адесанья. Прямая трансляция. 16+
8.40 Х/ф «Пароль «Рыба-меч». 16+
10.10 Х/ф «Женщина-кошка». 16+
12.10 Х/ф «Царь скорпионов». 12+
13.55, 20.55 Х/ф «Мумия». 12+
16.20 Х/ф «Мумия возвращается». 12+
18.50 Х/ф «Мумия: Гробница Императора Драконов». 16+
23.00 Добров в эфире. 16+

Телепрограмма предоставлена АО «Сервис-ТВ»

Компания «5Д»
(производство чипсов)

приглашаются на работу

ОПЕРАТОР
производственного
участкаСменный график работы.
3/п от 37 000 руб. на рукиОПЕРАТОР
упаковочных
машинСменный график работы.
3/п от 43 000 руб. на рукиУКЛАДЧИЦА-
УПАКОВЩИЦАСменный график работы.
3/п от 29 000 руб. на рукиПроизводство
расположено
в 16-м мкрн, Зеленоград8(968) 508-3646
8(495) 981-5550

ЧИПСЫ



ИКРА КРАСНАЯ



Аллергия под контролем!

■ Наиболее частым проявлением сезонной аллергии является поллиноз. Это острое сезонное воспаление слизистых оболочек, дыхательных путей, глаз, кожи. Проявляется в виде насморка, конъюнктивита, астмы, крапивницы, отека Квинке, дерматита. Поллиноз является одним из самых распространенных аллергических заболеваний во всем мире. В России, по статистике, от него страдают 18-20% населения.

Причина этого вида аллергии – повышенная чувствительность организма к пыльце растений. Для больных поллинозом неблагоприятный сезон, сопровождающийся высокой концентрацией в воздухе пыльцевых аллергенов, начинается в марте и заканчивается только осенью. В среднем его продолжительность составляет около 6 месяцев.

Избежать влияния на организм пыльцы практически невозможно, ведь отменить период цветения нельзя. Традиционно люди, страдающие от поллиноза, стараются минимизировать контакты с аллергеном, уезжая из региона, где идет активное цветение. В этом году такой возможности нет, но проблема остается.

Как минимизировать воздействие аллергенов на организм и пережить сезон поллиноза? Как диагностировать и лечить это заболевание?

На эти вопросы отвечает врач – иммунолог-аллерголог кандидат медицинских наук Логина Надежда Юрьевна, ведущая прием в медицинском центре «Никор-Мед» в Андреевке.

1 ШАГ. МИНИМИЗАЦИЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ АЛЛЕРГЕНОВ НА ОРГАНИЗМ

Надежда Юрьевна отмечает, что есть отдельная, специальная памятка для больных сезонной аллергией (поллинозом). Ее советы достаточно просты к исполнению и позво-

лят пережить сложный период с наименьшими потерями для здоровья:

- для уменьшения контакта с аллергеном следует минимизировать пребывание в зоне цветущих растений;
- носить одежду, которая максимально закрывает кожные покровы; придя домой, сменить одежду и принять душ;
- защищать глаза от попадания пыльцы, в сухую солнечную погоду носить защитные очки.

Для переживания опасного периода помогут следующие бытовые меры:

- частая влажная уборка, специальные очистители воздуха, которые имеют противоаллергенные фильтры и чистят воздух мощнее и сильнее бытовых;
- завесить окна марлей и регулярно ее смачивать, не забывая проветривать помещение – лучше в вечернее время;
- перед выходом на улицу из дома можно рекомендовать спрей с активным действующим веществом – мелкодисперсной целлюлозой, что позволит обеспечить защиту слизистой, так как активный компонент спрея покрывает слизистую оболочку носа тонким слоем, создавая фильтр.

По данным статистики, у 50% людей, страдающих поллинозом, возникают осложнения, выражающиеся в виде так называемой перекрестной пищевой аллергии – непереносимости свежих овощей и фруктов, орехов, семечек, содержащих общие аминокислоты с пыльцой растений. Поэтому непосредственно в сезон цветения следует исключить сле-



Врач – иммунолог-аллерголог к. м. н. Надежда Юрьевна Логина

дующие пищевые продукты и напитки: мед, прополис, балзамы, березовый сок, коньяк, вермут, пиво, орехи и свежие косточковые плоды (яблоки, груша, черешня и т.д.).

2 ШАГ. ДИАГНОСТИКА ВИДОВ АЛЛЕРГЕНОВ – НЕОБХОДИМЫЙ ЭТАП В ПРОЦЕССЕ ЛЕЧЕНИЯ ОРГАНИЗМА

– После сезона цветения стоит пройти курс радикального лечения, который поможет полностью избавиться от поллиноза, а также перекрестной пищевой аллергии на фрукты и овощи, – говорит врач – иммунолог-аллерголог Надежда Логина.

Но перед лечением обязательно нужно узнать, на какие именно аллергены реагирует организм. Для этого существует два метода диагностики:

- диагностика с применением широко распространенных кожных тестов проводится вне сезона цветения растений;
- лабораторная аллергодиагностика, основанная на выявлении в сыворотке крови специфических антител к различным аллергенам, в том числе пыльцевым.

Преимущество лабораторной аллергодиагностики в том, что она осуществляется круглогодично.

Лечение аллергических заболеваний

После сдачи анализов можно приступить к радикальным методам лечения поллиноза. Существует два таких метода.

Классическая аллерген-специфическая иммунотерапия (АСИТ). Действие АСИТ основано на принципе вакцины, только вместо вирусов или бактерий в роли антигена выступает аллерген, к которому у человека повышена чувствительность. При лечении поллиноза – это аллергены пыльцы растений, но в отличие от обычной вакцинации однократного введения безопасных для здоровья аллергенов для формирования иммунитета недостаточно. Аллергены вводят постоянно в течение долгого времени, постепенно увеличивая дозу. Для достижения стойкой ремиссии необходим курс лечения продолжительностью не менее 3–5 лет.



Современная медицинская технология – аутолимфоцитотерапия (АЛТ).

Уникальный авторский метод лечения всех форм аллергических заболеваний у взрослых и детей.

Лечение всех видов аллергии круглогодично.

Возможность лечения поллиноза в сезон цветения.

Суть метода заключается в том, что для восстановления нарушений иммунитета у больных аллергическими за-

болеваниями применяют лимфоциты – центральные клетки иммунной системы, способные распознавать чужеродные для организма аллергены с помощью рецепторов. Лимфоциты выделяют из небольшого количества крови больного.

Выделение лимфоидных клеток осуществляется врачом – лаборантом-иммунологом в стерильных условиях специальной лаборатории.

Способ введения. Аутолимфоциты не содержат никаких лекарственных препаратов и вводятся подкожно в возрастающих дозах в боковую поверхность плеча. Выбор схемы лечения и индивидуальную коррекцию дозы вводимых клеток осуществляет врач – иммунолог-аллерголог, который проводит регулярные осмотры пациента на протяжении всего курса лечения.

Курс АЛТ составляет 3–4 недели. Делать процедуру нужно 2 раза в неделю. Одна процедура занимает 1 час. Лечение проводится амбулаторно.

Эффективность метода. У 80% пациентов после лечения методом АЛТ наступает длительная ремиссия. Важно знать, что на эффективность лечения могут повлиять не только форма аллергии, но ее

Есть способ купирования и профилактики обострений поллиноза непосредственно в сезон цветения растений – эндоназальная аутолимфоцитотерапия.

Показаниями к ее проведению являются продолжительное обострение поллиноза, обусловленное аллергией к нескольким видам пыльцевых аллергенов, а также отсутствие или недостаточная эффективность лекарственной терапии.

Эндоназальное введение аутолимфоцитов, выделенных из небольшого количества крови больного, проводит врач-отоларинголог с помощью современного эндоскопа. Процедура безболезненная и не требует анестезии.

Курс лечения составляет 4–6 процедур. Выбор схемы лечения, коррекцию дозы вводимых аутолимфоцитов и наблюдение пациента в процессе проведения иммунотерапии также осуществляет врач – иммунолог-аллерголог.

Эндоназальная АЛТ не дает настолько длительную ремиссию, как остальные методы лечения, однако ее уникальность в качестве экстренной помощи во время цветения не стоит недооценивать. **Эндоназальная АЛТ поможет обезопасить себя от аллергии на весь сезон цветения, избавляя от необходимости принимать какие-либо лекарства. Аналогов этого метода, которые можно было бы применять в сезон поллиноза, попросту нет.**

Аутолимфоцитотерапия была разработана в лаборатории клинической иммунологии и аллергологии Московской медицинской академии им. Сеченова и впервые запатентована в 1992 году. Этот метод успешно применяется уже более 20 лет и широко используется в лечении аллергии у взрослых и детей с шести лет. Одобрено Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития. Разрешено к применению в лечебной практике.

Автор метода аутолимфоцитотерапии врач – иммунолог-аллерголог кандидат медицинских наук Надежда Юрьевна Логина ждет вас в медицинском центре «Никор-Мед» два раза в неделю (среда и суббота) по адресу:
п. Андреевка, ул. Жилинская, д. 27, корп. 6.
Тел. для записи 8-495-255-5533
www.nikormed.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ