

№11 (171) ноябрь 2013

ОТДЫХАЙ В ЗЕЛЕНОГРАДЕ

16+



ПОСТАВЩИК ТОВАРОВ, РАБОТ, УСЛУГ ДЛЯ ГОРОДА МОСКВЫ

www.zelenograd41news.ru

ИЛЛАРИОНОВСКИЙ ДОМ
ГОРОЖ ОДИН



23/11/13

НАМ 5 ЛЕТ



ГОСТИ ВЕЧЕРА

ILWT



ЕКАТЕРИНА ВАРНАВА СТР. 6

АНЕКДОТЫ СТР. 5

СКАНВОРД СТР. 8

ПЕРЕЗАГРУЗКА:
СКОРО ЗИМА!
СОВЕТЫ ПРОФИ СТР. 9

ГОРОСКОП СТР. 12

ЗДОРОВЫЙ
ПОЗВОНОЧНИК -
ЭТО РЕАЛЬНО! СТР.13

БЕГОМ ЗА СТРОЙНОЙ
ФИГУРОЙ СТР. 14

СВАДЬБЫ БЫВАЮТ
РАЗНЫЕ СТР. 18

NEW! КОНКУРС
МОЙ ЭКЗОТИЧЕСКИЙ
ЗВЕРЕК СТР. 20

МАДАГАСКАР - МИР ТРОПИКОВ
И БАОБАБОВ СТР. 22

Ювелирный Салон

8-499-733-5622

корп. 1805,

корп. 834





ЦЕНТР КУЛЬТУРЫ И ДОСУГА «ЗЕЛЕНГРАД»

Центральная пл., д. 1,
тел. 499-734-3171

- 1-3 ноября, 12.00-22.00.** V Московский открытый фестиваль молодежного кино «Отражение». Вход свободный.
- 3 ноября, 18.00.** Торжественная церемония закрытия V Московского открытого фестиваля молодежного кино «Отражение». Вход по приглашительным билетам.
- 11.00.** «Музейный треугольник». Акция Зеленоградского музея «Музейные инициативы города Зеленограда». Вход свободный.
- 4 ноября, 12.00.** Цирковое представление для детей «Формула счастья. Смурфики».
- 18.00.** Ретро-вечер «Старый патефон». Вход свободный.
- 5 ноября, 20.00.** Концерт Нино Катамадзе.
- 6 ноября, 19.00.** Театр «Русский национальный балет» п/р з.а. России Елены и Сергея Радченко представляет балет П. Чайковского «Лебединое озеро».
- 8 ноября, 17.00.** Открытие юбилейного сезона народного театра «Контакт». Спектакль

«Моя прекрасная леди». Вход свободный.

9 ноября, 11.00. Представление Московского цирка Никулина «Цирк на льду».

15.00. VII Международный благотворительный фестиваль-конкурс танца «Ты – звезда танцпола». Вход свободный.

18.00. «Театральный дом Невинных». А.Чехов «Руководство для желающих жениться».

10 ноября, 15.00. Юбилейный концерт народного коллектива балетной студии «Грация». Вход свободный.

18.00. VII Международный благотворительный фестиваль-конкурс танца «Ты – звезда танцпола». Вход свободный.

10, 24 ноября, 19.00. Хастл-дискотека в дискотеке.

14.00-20.00. Игротека от «МосИгра».

11 ноября Отборочный тур фестиваля творчества детей и молодежи «Открытое пространство». Вход свободный.

12, 19, 25 ноября, 19.00. Мастер-класс бизнес-тренера Ольги Шевелёвой по деловому протоколу и этикету.

13 ноября, 19.00. Фестиваль команд КВН на Кубок префектура ЗелАО.

14 ноября, 16.00. Фестиваль творчества детей и молодежи «Открытое пространство». Вход свободный.

15 ноября, 11.00-20.00. Мастер-классы «Рисуем вместе».

18.30. Артисты Московского театра оперетты. И.Кальман «Сильва».

16 ноября, 12.00. Московский областной театр драмы и комедии представляет спектакль для детей «Кот в сапогах».

15.00. Мастер-класс Д.Крылова «Искусство игры на ударной установке». Вход свободный.

18.30. Творческий вечер В.Гафта и О.Остроумовой «Как хорошо мы плохо жили».

17 ноября, 12.00. Концерт Московского государственного симфонического оркестра для детей и юношества п/у з.а. РФ Д.Орлова «По странам и континентам».

19.00. Концерт С.Трофимова.



19 ноября, 18.30. Цикл «Православные вечера». Беседа протоиерея и писателя О.Стеньева. Вход свободный.

20 ноября, 19.00. Абонемент «Серебряные звуки». Концерт, посвященный творчеству Моцарта и Баха «Два

гения – две эпохи». Вход свободный.

21 ноября, 18.30. Вечер общества русской культуры «Отечество», посвященный Михайлову дню. Вход свободный.

22 ноября, 19.00. Театральный проект В.Демчюга. Спектакль «Арлекиниада».

24 ноября, 12.00. Цирковое представление для детей «Волшебная лампа Аладдина».

18.00. Концерт М.Задорнова.



25 ноября, 19.00. Концерт Валерия Меладзе.

26 ноября, 18.30. Абонемент «Вокальные вечера». Концерт, посвященный юбилеям П.Чайковского и С.Рахманинова «Два юбилея, два гения». Вход свободный.

27 ноября, 20.00. Концерт Севары.

30 ноября, 18.00. Театр на Перовской представляет спектакль для детей «Муха-Цокотуха».

18.00. Большой Татарский концерт «Одна встреча – это целая жизнь».

ВПЕРВЫЕ В ЗЕЛЕНГРАДЕ

16 ноября в ДК «МИЭТ» в 18.00

Восточно-театральное шоу «Бриллиант Востока 2013»

Социально значимое семейное мероприятие с участием мировой звезды восточного танца Кати Эшта – одной из самых ярких исполнительниц белиданса в мире

Много сюрпризов и красочных выступлений!!! Будет интересно всем – и взрослым, и детям

Вход бесплатный по приглашительным билетам

Информация по тел. 8-499-729-3660, 8-962-978-4767

Организаторы: Префектура ЗелАО, АНО «Крюковские звездочки»

Наши партнеры:

Катя Эшта

«ВЕДОГОНЬ-ТЕАТР»

Ул. Юности, д. 6,
тел. 499-740-9350

1 ноября, 19.00. А.Толстой
«Царь Федор Иоаннович».

2 ноября, 19.00. А.Чехов
«Иванов».

3 ноября, 10.30, 16.00, 17.30.
Наши гости. Студия кукол
«Ежики» (г. Ярославль) пред-
ставляет спектакль для детей
«Поляна сказок».



4 ноября, 19.00. А.Червин-
ский «Счастье мое».

6 ноября, 11.00. А.Горбунов
«Рикки-Тикки-Тави».

7 ноября, 11.00 и 13.00. Пре-
ьера! С.Аксаков «Аленький
цветочек».

8 ноября, 19.00. К.Гольдони
«Хозяйка гостиницы».

9 ноября, 19.00. А.Островский
«Таланты и поклонники».

10 ноября, 19.00. А.Остров-
ский «Бесприданница».



15 ноября, 19.00. И.Баур-
шима «Norway. Today».



16 ноября, 19.00. Наши гости.
Московское театральное сообще-
ство «Старый город». А.Строганов
«Время зажигать небеса».

17 ноября, 11.00, 13.00, 16.00.
Наши гости. ТЮЗ (г. Тверь) пред-
ставляет спектакль для детей
«Волшебный колпак».

22 ноября, 19.00. К.Гольдони
«Хозяйка гостиницы».

23 ноября. Премьера!
М.Горький «Васса».

24 ноября, 11.00. М.Рамлесе
«Слово как слово». 19.00 – По-
этический вечер «Железо. Поз-
зия безмолвия» (русские поэты
2-й половины XX века).

29 ноября, 19.00. М.Горький
«На дне».

30 ноября, 19.00. П.Бомарше
«Севильский цирюльник».

ДУЧ «ВЕДОГОНЬ»

Корп. 617,
тел. 499-734-6008

2 ноября, 18.00. Э.Золя «На-
следники Рабурдена».

3 ноября, 18.00. А.Эйкборн
«Невероятный иллюзион Эрне».

9, 10 ноября, 18.00. Литера-
турно-музыкальный спектакль
«Женщины на дорогах войны».

16, 17 ноября, 18.00. В.Рас-
путин «Последний срок».

23, 24 ноября, 18.00. А.Макси-
мов «Любовь в двух действиях».

30 ноября, 18.00. Д.Родари
«Чиполлино».

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ «ЗЕЛЕНОГРАД»

Корп. 1410,
тел. 499-717-1602

До 10 ноября. «Калейдоскоп
традиций» – выставка живо-
писи и графики из фондов в/з
«Зеленоград», посвященная
Дню народного единства.

До 10 ноября. «Куклы наро-
дов мира» – выставка авторских
кукол из коллекции историка и
реставратора С.Фомюк.

До 17 ноября. «Красное ко-
лесо» – выставка авангардного
искусства В.Кучеренко.

12-17 ноября. «Поэзия ми-
ра» – выставка живописи и
графики из фондов в/з «Зеле-
ноград», посвященная Между-
народному дню терпимости.

12-30 ноября. «Терракто-
вая сказка» – выставка декора-
тивно-прикладного творчества
из фонда в/з «Зеленоград».

20 ноября-15 декабря. «Пусть
мама услышит...» – выставка
живописи и графики из фонда
в/з «Зеленоград», посвященная
Дню матери.

ФИЛИАЛ МОСКОВСКОЙ СЛУЖБЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ

Корп. 418,
тел. 499-735-2224

Каждый понедельник, 18.00.
Школа приемных родителей.



Каждый вторник, 18.30.
Управление эмоциями.

Все занятия – по предвари-
тельной записи.

СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ВЕРА»

Корп. 601,
тел. 8-499-734-1785

Каждый понедельник, 19.00.
Бесплатные лекции.

1-3 ноября. Тренинг «Тера-
пия снов и управляемые фанта-
зии». Ведет Ф.Пьюселик.

4-5 ноября. Практический
семинар «Исцеляющие Манда-
лы Света». Ведет Замира.

16-17 ноября. Тренинг «Си-
стемные расстановки по Берту
Хеллингеру». Ведет В.Морозов.

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ САЛОН «ФЛЕЙТА»

Корп. 360 с 10.00 до 20.00
без обеда и выходных;
тел: 8-499-734-0169,
8-499-734-1968.

28 октября-30 ноября (вклю-
чительно). Выставка работ ху-
дожника из Санкт-Петербурга
С.Петухова.

29 ноября, 18.00. Концерт
классической гитары, учеников
А.Шунина. Вход свободный.

ПЕРВАЯ в Зеленограде специализированная стоматология для детей и подростков!

ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ ПОД ОБЩИМ НАРКОЗОМ

стоматология взрослая
• ортопедия • ортодонтия
специалисты

• травматолог-ортопед • педиатр • невролог
• пульмонолог • логопед • ревматолог
• психолог • косметолог-дерматолог

массаж детский и взрослых

• УЗИ • лечение межпозвоночных грыж
• аптека • больничные листы
• оформление карт в школу и детский сад
• анализы (дешево)

ДЕТСКИЙ
медицинский центр
Валерия



8-499-733-8-555
8-926-112-8922

WWW.VALERIJA-MED.RU

Зеленоград
корп. 1650



**Дмитрий
Мещеряков**



**Олег
Корякин**



**Андрей
Петров**



**Алексей
Васильев**



Николай Лета

Учредитель и издатель
ООО «Издательский дом «41»
Свидетельство ПИ №1-01531
от 2.04.2004 г.
Подписано в печать 30.10.2013 г.

Журнал «Отдыхай в Зеленограде», №11 (171), 30.10.2013 г.
(рекламно-информационный)
Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, Зеленоград, корп. 339а.
Тел.: 499-735-8486, 499-735-2271, 499-734-9142, e-mail: kopkurs41@bk.ru
Отпечатано в типографии: ООО «ПРИНТИКА», Солнечногорский район, п. Поварово

Главный редактор Т.Сидорова
Руководитель проекта Л.Черкасова
Дизайн и верстка Н.Абрамова
Тираж 4000 экз.
Свободная цена

Идут два рыбака с удочками по тайге. Идут, идут... Наконец один спрашивает другого:

- Ну и где тут львы?



АНЕКДОТЫ про ОХОТУ и РЫБАЛКУ

Молодой человек первый раз попал на рыбалку и хватается:

- Я спички захватил...
Вдруг кто-нибудь шашлык захватит.
Опытный отвечает с ухмылкой:

- А все спички захватили...

Беседуют две охотничьи собаки:

- Вчера идем с хозяином по лесу, вдруг из-за кустов как выскочит медведь!.. А хозяин, как назло, патроны забыл. Ну, я как брошусь на него, патроны забыл!

- Какая ты смелая, бросилась на зверя!

- Да на какого зверя?! На хозяина бросилась, обняла его лапами и как закричу: «Бужим, придурок!!!»

Один мужик спрашивает другого:

- Ты идешь на рыбалку?

- Нет.

- А почему?

- Потому что я прочитал в гороскопе, что сегодня благоприятный день для рыб.

На охоте:

- Почему ты не стреляешь в этого зайца?

- Ты разве не видишь, как он бежит?! Может, еще бешеный, ну его к черту!



Охотник в полном снаряжении встречает приятеля:

- Куда это ты собрался, ведь сезон охоты уже закончился?

- Да, но моя жена пока об этом не знает...

Приходит муж домой с охоты уставший и злой.

- Жена! Ты знаешь, какое коварное животное лиса?

- Нет. А почему ты так думаешь?

- Да вот иду я по лесу, вдруг вижу – лиса бежит. Я заряжаю ружье, прицеливаюсь, стреляю, лиса падает. Дай, думаю, пойду и заберу лису: подожу я к ней, глядь, а это собака!



Два рыбака беседуют:

- Я однажды такую рыбу поймал, что даже не хватило шкалы весов, чтобы ее взвесить.

- А я такую, что одна ее фотография весила 2 кг!



РЫБОЛОВ-ТУРИСТ

— магазин специализированных товаров —

Black Hole, Caiman, Shimano, Daiwa, Aqua, Okuma

8-968-838-19-58

к. 1215 (красное кирпичное здание, 2-й этаж)

пн-пт 10.00-20.00 /

сб 10.00-19.00 / вс 10.00-17.00

www.рыболов-турист.рф

- ✓ Товары для туризма
- ✓ Одежда и обувь
- ✓ Ножи и инструменты
- ✓ Дисконтные карты для постоянного покупателя



ЕКАТЕРИНА ВАРНАВА ЗА КУЛИСАМИ COMEDY WOMAN



28-летняя Екатерина Варнава пришла на большое телевидение из КВН. В шоу Comedy Woman актриса выступает в амплу сексуальной красотки. Однако образ, который девушка создала на сцене, далек от реальности. В жизни природная скромность Екатерины часто мешала ей строить отношения с противоположным полом. Она много работает, и работу ставит пока на первое место.

– Екатерина, в шоу на ТНТ вы не только актриса, но и хореограф. Девочки – хорошие ученицы?

– Они очень талантливы, и мы быстро разучиваем движения. В танце девочки создают интересный эффект – при всей синхронности каждая танцует по-своему, с характером. Кстати, Митя Хрусталев – профессионал, с детства занимался бальными танцами. Я тоже танцую с младенческих лет, но у меня нет «корочек». Увлекалась как бальными танцами, так и клубными. За годы наработала опыт, даже преподавала в институте, в школе.

– Но образование получили юридическое...

– Да. Последние школьные годы я очень увлеклась историей и обществознанием. Заметив мой азарт, папа стал подсовывать мне интересные книги по теме, у нас дома большая библиотека. В этот момент история и танцы встали на одни весы. Поступить на хореографа мне не удалось, зато пошла на юриста.

– А кто ваши родители?

– Моя мама – медик, а папа – полковник.

– У вас интересная фамилия – Варнава. Знаете ее корни?

– Мой папа казак, хотя меня часто принимают и за грузинку, и за осетинку. Когда опровергаю догадки, люди парируют: «Да, ладно. Ты видела свой нос?».

– Интернет говорит, что «варнава» означает – могучий, величественный, громкий...

– Это все про моих родителей – папа такой и дедушка. А однажды мы с братом вычитали в словаре, что «варнава» – это гадкая, болотная, ядовитая утка. Долго хохотали.

– Скажите, сценический образ секс-символа как-то сказывается на вашей реальной жизни?

– Я не изменилась как человек и в жизни не являюсь тем персонажем, которого играю на сцене. Но есть определенные плюсы: мне дают скидку в магазинах нижнего белья и в ювелирных салонах.

– Как близкие отнеслись к вашей откровенной фотосессии в мужском журнале?

– Меня Боженка наградил мудрыми родителями, которые с пониманием относятся к тому, что я делаю. Хотя они очень консервативные и строгие люди. Неожиданную новость мама восприняла спокойно: «Если тебе интересно, то давай посмотрим, что из этого получится». Я принесла фотографии домой до того, как они были опубликованы в

глянце, и мы с мамой выбрали самые лучшие. Для папы, как и для любого отца, этот вопрос был болезненным. Но он мужественно пережил испытание, купил три экземпляра журнала со словами: «Чтобы кому-то не хватало».

– Вы предпочитаете состоятельных мужчин?

– Никогда не оценивала противоположный пол по уровню состоятельности, не искала богатенького Буратино. Могу сама себя обеспечить и не привыкла рассчитывать на чужую помощь.

– Когда вы хотели бы видеть рядом с собой?

– Я молодая двадцативосьмилетняя девушка и хочу видеть рядом с собой молодого человека, а не пресыщенного жизнью и деньгами «папика». Главное, чтобы мне было с любимым интересно и говорить, и молчать. Верю: если люди понастоящему близки, если у них общие интересы, то рано или поздно они уловят одинаковый для обоих ритм жизни и обязательно «станцуются».

– Какое отношение к сексу у секс-символа Comedy Woman?

– Мне кажется, это потрясающе, когда люди могут заниматься сексом и смеяться над чем-нибудь параллельно. Когда люди смеются и улыбаются, это значит, что им хорошо. А во время секса им, наверное, хорошо. Это же логично.

Подготовила Л.РОМАНОВА



8-499-720-6910

8-926-723-6792

• ТРИ ЗАЛА ДО 70 ЧЕЛ.
• СВАДЬБЫ • БАНКЕТЫ
• ПОМИНАЛЬНЫЕ ОВЕДЫ
• БИЗНЕС-ЛАНЧ
до 17.00 (200 руб.)

Зеленоград,
проезд 4806, д. 5
(за МИЭТом здание с зеленой крышей)

Ждем вас с 12.00 до 01.00



Ресторан
МОСКВА

Часы работы:
ежедневно с 12.00 до 02.00

Москва, Зеленоград, МЖК, корп. 532
Тел.: +7 (495) 544-4969, 544-4979
e-mail: RM@restoranmoskva.com Web: рестмосква.рф

*Возможно,
лучшее место,
чтобы встретить*

- Уютный интерьер
- Хорошие
спецпредложения
по меню
- Помощь
в организации

Новый год!



Свадеб. салон, 4-й мкрн	Снимает кино Предок авторучки	Исполн. песни «Мадонна»	А/м «Волга» Боевая машина	Карбонат натрия	Рабочая одежда	Российская фигуристка						
Маленькая птичка				Эдем		Фильм с Луи де Фюнесом						
Картонный плуг Царь Иудей		Писатель сатирик	Колокольный звон			Внешность						
				Штат США								
Фильм с О.Янковским						Росс. поэтесса						
Нота												
Мусор в Интернете						Тележурналист из Питера					... Роговцева	
Самолет										Церковь	Краска для волос	
Сеть парикмахерских						Актриса ... Турман					Автор романов об индейцах	
Антилопа												
Стихотворение Стрижка							Боксер, США	Часть пьесы	Стиль живописи	Настольная игра	Драг. камень	Гибрид лошади и осла
Изобретение Кусто						Автор «Божественной комедии»			Отец детектива			Пряность
Такси в Зеленограде						Росс. кино-премия	Разряд, категория		Знак препи- нания			Друг Барби
							Сериал на СТС					

КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО

Ювелирный салон в Зеленограде

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: оператор, шулер, Задорнов, Ирод, набат, «Людоедники», Айова, си, Ан, Ума, гнл, Ада, хан, Рид, мул, ода, акванан, тлук, «Ника», «Медведь», «Бородинские», «Митиля», «Коллибри, перо, Серов, ПО ВЕРТИКАЛИ: «Мишель», «Фантомас», Навка, слам, Хабдув, «Ала», вид, Аматуллини, нани, храм, каре, Данте, Али, акт, наив, По, лото, рублин, кари, кеи,

ПЕРЕЗАГРУЗКА: Скоро зима!

– Главная наша задача – не пересушить кожу и волосы в связи с включением парового отопления, – говорит Т. Варфоломеева. – Паровое отопление сушит кожу лица. Сейчас дамы уже не ставят на подоконник миску с водой, так как появились разнообразные увлажнители воздуха. Перед сном увлажните воздух в комнате в течение часа.

Я хочу, чтобы все женщины были красивы в любое время года. Осень навеивает некоторую депрессию, поэтому настала пора раскрасить свою жизнь.

– Татьяна Авдеевна, напомните: как ухаживать за волосами в холодное время года?

– Во-первых, сходите к парикмахеру, выберите стрижку, которая будет легче всего укладываться, не так сильно приминаться под головным убором, покрасьте волосы.

Летом можно уложить прическу в элегантно беспорядке, а зимой этот вариант не пройдет. Поэтому используйте укладочные средства – лак, пенки и т.д. Посоветуйтесь с мастером, выбор огромный. Напомню старый рецепт: не наносите лак на волосы. Побрызгайте его на расческу, причешитесь и дождитесь, когда высохнет. Уверю вас, прическа сохранится.

Одни воспоминания остались у нас от прошедшего лета.

Мы зарядились солнцем, витаминами, укрепили здоровье. И вновь – зимняя перезагрузка: скоро Новый год, а ближайшая перспектива – похолодание, снег с дождем, ветры.

Напомню, ноябрь – время долгосрочных (химических) завивок. Это прекрасная основа для прически, хорошо держит форму.

– Увлажняющий крем для кожи лица пора убрать до лета?

– Увлажняющий крем состоит из воды, поэтому зимой им пользоваться не советую, разве только под тональный крем.

Жирный крем, который мы начинаем активно использовать в холодное время года, наносится

не менее чем за два часа до сна и промокается влажной салфеткой, иначе утренняя отечность вам обеспечена, кроме того, забиваются поры.

Ноябрь – лучшее время для чистки кожи лица, это важный шаг в подготовке к Новому году. Кроме того, для увлажнения кожи лица и подготовки к морозам рекомендую сделать массаж кожи лица. Массаж бывает разный, он показан в возрасте от 25 лет. Возрастным дамам – от 10 сеансов, остальным – хотя бы 5.

– Как часто нужно делать маникюр и педикюр в холодное время года?

– Кожа рук и ног зимой сохраняется лучше, потому что защищена перчатками и закрытой обувью. Но это не избавляет нас от необходимости делать маникюр и



Рубрику представляет
**Татьяна Авдеевна
ВАРФОЛОМЕЕВА**
генеральный директор
салона красоты «Яна»
Корп. 436
тел. 8-499-735-5581

педикюр, так как интенсивнее растет кутикула, появляется огрубение на пятках. Правда, педикюр можно делать реже, чем летом.

– Можно ли какие-то процедуры сделать дома?

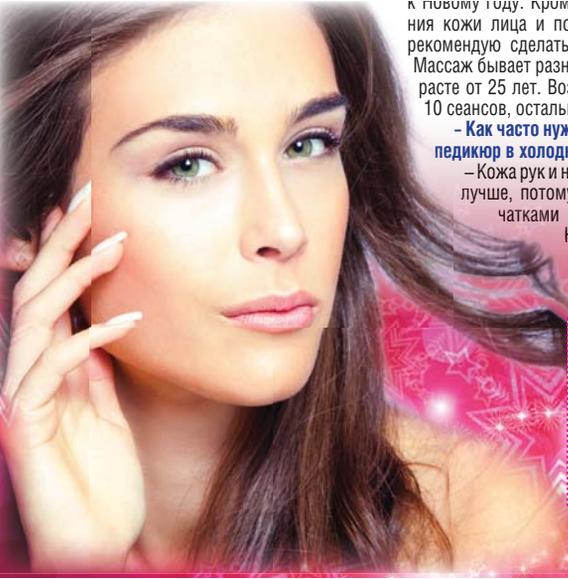
– Если вы читаете гламурные журналы, то убедитесь в правоте моих слов: многие звезды перешли на бабушкины рецепты. Кстати, вспомнили про чудодейственную овсянку, кубики льда. Прекрасно действуют домашние маски для кожи лица на основе «Геркулеса», перемолотого в кофемолке, с добавлением (в зависимости от типа кожи) меда, желтка, сметаны, оливкового масла.

Многим дамам наша хлорированная жесткая вода вредит, лосьоны агрессивны, ими хорошо только стирать макияж. Сделайте порцию кубиков льда из петрушки, ромашки, термальной воды и вместо умывания протрите лицо кубиком льда (не более минуты), затем – горячий компресс. Результат порадует!

В следующем номере расскажем о том, как встретить Новый год без особых затрат.

АНЕКДОТ

Воскресенье. Муж валяется на диване, а жена задумчиво смотрит, как облетают листья и говорит:
– Скоро зима!
– Да, – соглашается муж.
– Хочу шубу, – продолжает жена.
– Ах ты, моя хозяйшечка! – мгновенно подхватывает муж. – Пойду, куплю свеклки, заодно и пивка прихвачу...



Зимний совет.

Летом диетологи, косметологи советуют есть меньше мяса. Зимой мясо показано, причем красное – говядина, индюшатина, но 2-3 раза в неделю, с порцией квашеной капусты. Старайтесь есть больше яблок.

НОВАЯ ЛАТВИЯ

НОЯБРЬ

6 ноября – Deep Purple – концерт легенды хард-рока, настоящие его прародители, стоявшие у истоков современного хэви-металла (СК «Олимпийский»).

7 ноября – День Согласия и примирения.

8 ноября родился Иван Голоусиков – директор «Дирекции по обеспечению деятельности госучреждений здравоохранения ЗелАО» и главный врач городской больницы №3. Под вашим руководством работает слаженный коллектив специалистов высокой квалификации и с большим опытом работы, который ежедневно совершает подвиги, возвращая тысячам зеленоградцев самое ценное – здоровье. И в этом немалая ваша заслуга. Низкий поклон за ваш огромный труд и профессионализм. Желаем вам много светлых и счастливых дней и благополучия во всем.



9 ноября – Шедевры симфоджаза – X Международный фестиваль «Российские звезды мирового джаза». Дирижер – Сергей Кондрашев (Дом музыки).

10 ноября – День российской полиции.

10 ноября – Впервые в Москве! Блистательная джазовая дива Натали Коул даст сольный концерт в Крокусе.

14 ноября – Международный день отказа от курения.

С ЮБИЛЕЕМ!

15 ноября родился Сергей Федотов – генеральный директор фирмы «Форма-строй», ему исполняется 60 лет. За значительный вклад в развитие отечественной индустрии,



активную социальную позицию, благотворительность вы удостоены высшей общественной награды – золотого ордена «Гордость России». От всей души поздравляем с юбилеем. Желаем крепкого здоровья и активного долголетия.

15 ноября – Любимица россияна Вика Цыганова в программе «Лучшее и любимое».

16 ноября – концерт Стаса Михайлова с новой программой. Вас ждут красивые декорации и световое оформление. Живой звук.

19 ноября – Денис Мацуев в очередной раз потрясет вас многогранностью своего таланта и нечеловечески виртуозной техникой.



19 ноября родился Александр Иванов – генеральный директор «Дома книги на Панфиловском». Ваш «Дом» пользуется неизменной популярностью у жителей города. Здесь можно найти все для любого круга читателей. Смело воплощайте все задуманное в жизнь, и оно непременно сбудется. С днем рождения вас! Света, тепла и добра.



23 ноября родился Владимир Серегин – президент НПО «Элас», кандидат технических наук, профессор. За научно-производственную и организационную деятельность он награжден орденами Трудового Красного Знамени, Ленина и другими правительственными наградами. Это очень мудрый человек, крепости энергии и силе духа которого позавидуют молодые. Так держать! Многие вам лета.



23 ноября отмечает свое 5-летие ресторан THE BELL PUB. Желаем вашим блюдам оставаться такими же вкусными, коктейлям – такими же



бодрыми, персоналу – отличного здоровья и прекрасного настроения. Желаем процветания и долголетия, пусть ваши планы находят воплощение в интересных проектах, новых начинаниях! Зажигайте!

24 ноября – Обладательница великолепного чувственного сопрано, изящная красавица певица Эмма Шаплин в Москве.

25 ноября – Международный день борьбы против насилия в отношении женщин.

30 ноября – Музыкальная премия «Золотой граммофон» – одна из самых престижных в области российской поп и рок-музыки.

30 ноября – Тур, посвященный тридцатилетию легендарной рок-группы – концерт «Алиса. XXX лет».

корп. 338, 8 (495) 767-1-338

Медицинский
www.medcentre338.ru Центр



• АНАЛИЗЫ • УЗИ (все виды) • ЭХО-КГ, ЭКГ • УЗДГ ЭЭГ

СПЕЦИАЛИСТЫ: NEW! ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ

• эндокринолог • терапевт • гинеколог
• ревматолог • маммолог • кардиолог
• пульмонолог • аллерголог • невролог • уролог и др.

• процедурный кабинет
• справки • больничные
• удаление папиллом

• ведение беременности
• лечение бесплодия
• дородовое обследование



Студия флористики и дизайна
FLORISTIC-STUDIO



Рады предложить Вам:

- ✿ Цветы, мелкий ОПТ
- ✿ Букеты и композиции на любой вкус
- ✿ Горшечные цветы, горшки, земля
- ✿ Упаковка подарков
- ✿ Всё для Нового года
- ✿ Шарик
- ✿ Всё для праздника
- ✿ Оформление свадеб, юбилеев
- ✿ Букеты невесты
- ✿ Свадебные аксессуары
- ✿ Свадебный ШОУ-РУМ
- ✿ Всё, что нужно для вашей счастливой свадьбы!



Режим работы:
с 9.00 до 21.00

Зеленоград, корп. 403Б
(с обратной стороны «Пятёрочки»)

тел.: 8-926-114-5848, 8-926-566-0959
сайт: Floristic-studio.ru
вконтакте: <http://vk.com/floristicstudio>
E-mail: Viktoria-design@mail.ru

*Скидка
Предъявителю
10%*

НОЯБРЬ

Известные люди, рожденные под знаком Скорпиона: Елена Захарова, Евгений Плющенко, Игорь Тальков, Сергей Трофимов, Джо Дассен, Вивьен Ли, Ален Делон, Олег Меньшиков, Виктор Сухоруков, Тина Канделаки, Деми Мур, Леонардо Ди Каприо, Людмила Гурченко, Вуги Голдберг, Крис Нот, Лолита Милявская.



ОВЕН

Уверенность в собственных силах! Вы сумеете обойти конкурентов и принимать и ценить себя со всеми плюсами и минусами.



ТЕЛЕЦ

Время новых возможностей! Возникающие на вашем пути препятствия лучше не штурмовать, а обойти.



БЛИЗНЕЦЫ

Следуйте своей природе — будьте общительны! Много зависит от умения налаживать контакты, получать информацию, договариваться.



РАК

Вам будет чем гордиться! Вы всегда можете рассчитывать на какой-то бонус от судьбы, достигните какого-то рекорда.



ЛЕВ

Разведайте обстановку! Не следует действовать излишне прямолинейно, нужно понять, чего ждут ваши противники.



ДЕВА

Время откровения! Вы получите ответы на вопросы, которые так долго вас волновали. Вы найдете выход из ситуации.



ВЕСЫ

Сомневайтесь! Это не позволит вам успокоиться раньше времени и начать праздновать победу. До нее еще далеко.



СКОРПИОН

Шансы для раскрытия творческого потенциала! Коллеги и руководство заметят и оценят ваши идеи, а заказчики выберут ваш вариант.



СТРЕЛЕЦ

Объективность! Изучите проблему со всех сторон: необходимо увидеть всю полноту картины. Чем раньше это произойдет, тем лучше для вас.



КОЗЕРОГ

Несколько шагов к поставленной цели! Главное — не опускать руки при первой неудаче и работать столько, сколько нужно.



ВОДОЛЕЙ

Активная работа! Нагрузка может увеличиться, но оплата все это компенсирует. Завершите начатые дела.



РЫБЫ

Не следует тратить свою энергию на других людей! От этого ваше самочувствие может ухудшиться. Проводите больше времени в одиночестве.



9 ноября родилась **Вера Савельева** — доктор психологии, действительный член Европейской академии естественных наук, директор социально-психологического центра «Вера»



11 ноября родился **Леонардо Ди Каприо** — американский актер. Трижды номинант на премию «Оскар»

КОНДИТЕРСКИЙ ЦЕХ АЛЕКСАНДРА

ПРОИЗВОДСТВО, РЕАЛИЗАЦИЯ КОНДИТЕРСКИХ ИЗДЕЛИЙ,
ТОРТОВ, ПИРОЖНЫХ

ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ТОРТЫ

НА ЗАКАЗ К ЛЮБЫМ ТОРЖЕСТВАМ И СОБЫТИЯМ



Александра

кондитерский цех



8А



Москва, Зеленоград, ст. Крюково
Привокзальная площадь, д. 1, ТЦ «ЗЕЛЕНГРАДСКИЙ», пав. 8а
с 8.00 до 20.00
Тел.: 8-903-234-1589, 8-496-263-4670, 8-496-263-4733





Центр КИНЕЗИТЕРАПИИ

Номер лицензии: ЛО-77-01-006725

КИНЕЗИТЕРАПИЯ – это вид лечебной физкультуры с использованием реабилитационных тренажеров (механотерапия) и физических упражнений (партерная гимнастика).

Суть состоит в адаптивном последовательном обучении правильным движениям – от простых к сложным – для восстановления функций опорно-двигательной системы и всего организма в целом и успешно применяется для лечения таких заболеваний, как:

- артриты и артрозы суставов
- остеохондроз позвоночника
- радикулиты, люмбаго, ишиалгии (ишиас)
- коксартроз тазобедренного сустава
- грыжа и протрузия межпозвонокового диска
- нарушения осанки
- реабилитация (восстановление) после травм и операций
- плоскостопие

• профилактика заболеваний опорно-двигательной системы

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ КИНЕЗИТЕРАПИИ

- улучшается крово- и лимфообращение
- способствует сохранению эластичности и сократительной функции мышц и связок
- улучшает состояние гладкой мускулатуры органов и сосудов

ПРЕИМУЩЕСТВА КИНЕЗИТЕРАПИИ

восстановление функций опорно-двигательной системы без таблеток, физиотерапевтических процедур и операций

РЕЗУЛЬТАТ ЛЕЧЕНИЯ

от стойкой положительной динамики до полного выздоровления

**Здоровый
позвоночник –
это реально!**



ДЛЯ ИСКЛЮЧЕНИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОВОДИТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

Зеленоград, корп. 118
8 (499) 736-66-91

www.zelkinezis.ru

Тверь, ул. Бебеля, д. 3
8 (4822) 45-71-31

СУДОКУ

				3	8	7	
1	2				4		
7			1				
5			8				
						9	6
			4				2
		6	5			3	9
		9	2				

5		1			9		
					7	1	2
		6			4	8	
	9		3			6	2
	1		9				3
	8	3	1				
8	5			9			6
			8	5			7
7				2			3

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и даже в каждом из девяти квадратиков (3x3) не повторялась ни одна цифра.

СКОРО НОВЫЙ ГОД! БЕГОМ ЗА СТРОЙНОЙ ФИГУРОЙ!



Осень – это сезон, когда жировая ткань в организме имеет тенденцию увеличиваться. Двигательная активность организма сводится к самому минимуму с приходом холодов, и тело начинает запасаться питательными элементами, готовясь к зиме. Замедляется и обмен веществ в это время года. Вследствие чего рассчитывать на кардинальное похудение за зиму – самообман. Поэтому именно сейчас следует включиться в процесс регулярных тренировок, когда у организма еще есть силы на полноценную работу.

Бесспорными аргументами в пользу тренировок именно сейчас являются многие факторы, в частности, общий тонус организма. Еще одна причина, по которой следует заняться фитнесом именно в ноябре, – это предстоящие новогодние торжества. Сверкнуть нарядом, не скрывающим недостатки, а подчеркивающим достоинства – мечта каждой женщины. А уж про отличную физическую форму, которая станет началом года здоровья и великолепного настроения, и говорить не приходится.

Сейчас же начнем готовиться к торжественному поеданию новогодних вку-

сностей в элегантном новогоднем наряде.

ТОНУС КЛУБ® – это целый комплекс занятий для совершенствования духа и тела. И для гармоничного оптимального развития следует лишь грамотно выбрать вид тренировок. В ТОНУС КЛУБЕ® профессиональные инструкторы подберут вам правильную, а самое главное индивидуальную программу тренировок для достижения поставленных целей!

Что дают занятия в ТОНУС КЛУБЕ®
Уменьшение объема тела
Похудение
Избавление от целлюлита
Вывод лишней жидкости из организма
Вывод шлаков и токсинов из организма



Укрепление мышечного каркаса тела
Подвижность суставов
Отличное настроение и отсутствие депрессий

Молодость и подтянутую кожу
Здоровый цвет лица
Улучшение кровообращения

И все это за счет того, что занятия совмещены с аппаратными процедурами по уходу за телом и релакс-процедурами.



Особенностью ТОНУС КЛУБА является использование «умных» тренажеров – тонусных столов, которые исключают вредную нагрузку на позвоночник и сердечно-сосудистую систему. Занятия

на них эффективней привычных фитнес-тренировок и доступны людям разного возраста и любой физической подготовки. Прессотерапия, или пневмомассаж, проводимый за счет воздействия сжатым воздухом на лимфатическую систему, позволяет избавиться от лишней жидкости, накопившейся в организме, улучшить кровообращение, вывести шлаки и токсины.

Инфракрасная термотерапия оказывает целенаправленное воздействие

на проблемные зоны путем глубокого прогревания. В результате улучшается циркуляция крови, ускоряются естественные метаболические процессы в организме. Первый же сеанс дает немедленное уменьшение объема талии и бедер на 1,5-2,5 см.

За красотой и стройностью бегом в ТОНУС КЛУБ®! Ведь он создан специально для женщин!



Вросший ноготь? ПОМОЖЕМ без операции



Проблема вросшего ногтя встречается довольно часто и в любом возрасте. Причин врастания ногтя существует много: это и ношение слишком узкой обуви, и неправильная обработка ногтей, плоскостопие, наследственные и другие факторы.

Как результат – воспаление кожи вокруг ногтя, боль при ходьбе и даже нагноение в области околоногтевого валика. Раньше проблему вросшего ногтя решали одним способом – хирургическим, при котором полностью или частично удалялась ногтевая пластинка. Но этот метод не только травматичный и болезненный, он еще и не гарантирует от повторного врастания ногтя.

В настоящее время самый прогрессивный метод избавления от вросшего ногтя – лечение по специальным коррекционным технологиям с использованием исправляющих скоб или пластин. Главное достоинство этого метода заключается в том, что это щадящая и достаточно безболезненная процедура, которая подходит как взрослым, так и детям.

При этом вовсе не обязательно обращаться к врачу, такую процедуру может провести опытный мастер педикюра,

прошедший специальное обучение. В Зеленограде комфортное и эффективное лечение вросшего ногтя с успехом проводят мастера салона красоты «Август», получившие образование на базе школы «Пластэк» в Москве.

При легкой степени вросшего ногтя специалисты с помощью педикюрных инструментов удаляют уголок ногтя из травмированных тканей, что позволяет быстро снять болезненность и убрать воспалительный процесс. Однако часто встречаются случаи, когда кроме такой обработки для исправления формы ногтя необходимо накладывать пластины и скобы. Этот метод можно сравнить с принципом работы брекетов на зубах. Скобы носят от 6 до 12 месяцев, в отдельных случаях – до двух лет, они выглядят вполне эстетично и позволяют практически полностью исправить деформированный ноготь.



*Людмила Карнова,
мастер
по маникюру
и педикюру*

*Рубрику
представляет*

Август
салон красоты

Корп. 1145,
тел. 8-499-710-9671



ЮНОШЕСКИЙ ОВАЛ

Последнее время в Москве массаж, традиционно предлагаемый салонами, дополнился сенсационной новинкой – скульптурным массажем лица, и у многих клиентов он уже успел завоевать особую популярность.

Специалисты утверждают, что будущее косметологии за скульптурным массажем. Если раньше наши дамы ездили в столицы Европы, дабы подвергнуться этой омолаживающей процедуре, то сегодня эта процедура эксклюзивно предлагается в нашем салоне.

С возрастом уже не достаточно просто увлажнять и питать кожу. Проблема гораздо глубже – в мышцах, именно их «подкачка» добавляет значительную долю эффективности процедурам по лицу.

Техника скульптурного массажа полностью соответствует названию методики. Действительно, косметолог становится подобен умелому скульптору, который лепит лицо клиента, исправляя все проблемные места и создавая идеальные, близкие к

юношеским линии. Учитывая все анатомические особенности строения человеческого лица, выполняет серию сильных и глубоких надавливаний, работая с мышцами, кровеносными и лимфатическими сосудами, расположенными глубоко под кожей.

Во время процедуры внимание уделяется всем группам мышц лица, но особенно немимической мускулатуре, так как в процессе нашей жизнедеятельности она практически не задействована. Такая техника способствует возвращению юношеского овала лица, убирает второй подбородок, снимает отечность, устраняет дряблость кожи шеи и декольте.

Скульптурный массаж лица является антивозрастной программой и показан

с 25-30-летнего возраста. Метод является отличным профилактическим способом предотвратить старение лица, и в то же время он стирает следы процессов увядания в случае своего применения в более позднем возрасте.

Это возможность надолго сохранить молодость и красоту без использования радикальных мер в виде ножа пластического хирурга.

Весь ноябрь - скидка 20%

Katrine Beauty
Салон красоты

www.katrinebeauty.ru

Березовая аллея, д. 8
тел.: 8-499-735-9766, 8-499-735-6430

**ВЫСОКАЯ КУХНЯ
В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ**

Tupperware®
Осень-Зима 2013/2014

Почувствуйте
тепло!

**НОВЫЙ
КАТАЛОГ!**

Tupperware®
15 лет успеха!

**ТОЛЬКО САМОЕ НЕОБХОДИМОЕ
ДЛЯ ВАС В НОВОМ КАТАЛОГЕ!**



корпус 313а

(за супермаркетом «АТАК»)

8-495-724-5520

www.tupperware.ru

«МИСС ЗЕЛЕНОГРАД»

Анастасия Жукова, 26 лет.

Получаю второе
высшее образование,
люблю свою семью
и маленького сыночка Мишутку.

Если вы хотите принять участие в конкурсе «Мисс Зеленоград», наш профессиональный фотограф бесплатно сфотографирует вас в красивом купальнике или платье в салоне купальников и белья «Пальма»
Заявку на участие присылайте на электронную почту: konkurs41@bk.ru

Спонсор конкурса —
САЛОНЫ КУПАЛЬНИКОВ И БЕЛЬЯ



- ТК «Панфиловский», 1-й этаж, тел. 8-967-180-0805
- Крюково, ТК «Зеленоградский», 526, тел. 8-499-738-5143 (доб. 252)
- Центральный просп., корп. 234а, у-м «АТАК», тел. 8-985-261-5839





700

КУПОН VK
ТЕЛ 8 499 732 2452



**УТЕПЛЕННЫЕ
ДЖИНСЫ**
до 20 ноября

Зеленоград
корп. 1215
2 этаж
www.vk1215.ru

700 700 700

СЕМЬСОТ РУБЛЕЙ

После 20 ноября – скидка по купону 5%



Что дарить на ГОДОВЩИНЫ СВАДЕБ

День свадьбы

Каждый месяц после свадьбы в течение года дарят растения. Символ – миртовый венок

1 год

Ситцевые платочки или другие подарки из ситца или шелка

2 года

Записные книжки, книги, фото-альбомы

3 года

Кошельки, портмоне, ремни, сумки из кожи

4 года

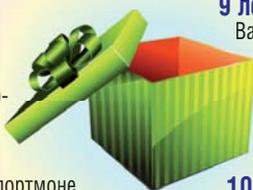
Полотенца, простыни, скатерти из льна

5 лет

Шкатулки, украшения, роспись, поделки из дерева

6 лет

Чугунные горшки, сковородки, литье



6,5 лет

Оцинкованную посуду

7 лет

Подсвечники, кухонную утварь из меди

8 лет

Бытовые приборы или блестящую кухонную утварь

9 лет

Вазочки, стаканы, посуду из фаянса, фарфора, хрустала

10 лет

Подарки из олова, розы, янтарь

11 лет

Посуду из нержавеющей стали

12 лет

Никелированную посуду

13 лет

Подарки из кружева или шерсти, плед, одеяла

14 лет

Агатовые украшения и фигурки из слоновой кости

15 лет

Изделия из стекла и хрустала

20 лет

Фарфоровый сервиз, изделия из фарфора

25 лет

Украшения и изделия из серебра или посеребренные

30 лет

Натуральный жемчуг

35 лет

Красные кораллы, полотняные скатерти, покрывала, полотенца

40 лет

Муж дарит жене кольцо с рубином



50 лет

Золото и позолоченные вещи. Старые обручальные кольца, заменяются на новые

60 лет

Можно подарить бриллиант

65 лет

Можно подарить изделия из нержавеющей стали

75 лет

Дай вам бог дожить до этой свадьбы

100 лет

Встречается очень редко



Florange

Купальники

Нижнее белье

Чулки и колготки

Мужская коллекция

Ювелирная бижутерия

8-909-960-7050 **Ждём вас!**

4 мкрн, к. 403а, ТЦ «Кедр», 2-й эт.

«ЛУЧШАЯ ПАРА ГОДА»

КОНКУРС

Виктория и Никита Комаровы

Виктория и Никита познакомились в Зеленограде. Когда он сделал ей предложение, они сразу же решили, что свадьба должна быть необычной и незабываемой. Остановились на Мексике и провели ее по всем мексиканским законам на берегу океана!

Спонсор конкурса:

Мишель Свадебный салон

Зеленоград, корп. 403
(вход с торца здания)

Тел. 8-499-736-5313

Часы работы:

Пн-Пт — с 10.00 до 20.00

Сб-Вс — 10.00 до 18.00

(без обеда)



Присылайте фото

и информацию на e-mail: konkurs41@bk.ru

Новинка от MATRIX

В нашем салоне появились новые роскошные оттенки, представленные в коллекции **Metallic Topaz** от **MATRIX**, которые позволяют создавать на волосах эффект мерцающих граней драгоценных камней, а уникальные техники окрашивания подчеркивают глубину цвета и блеск безупречной огранки.

«Мадонна»

Салон красоты

Дом быта

Режим
работы:
9.00-21.00

Корп. 2005
8-499-729-3861



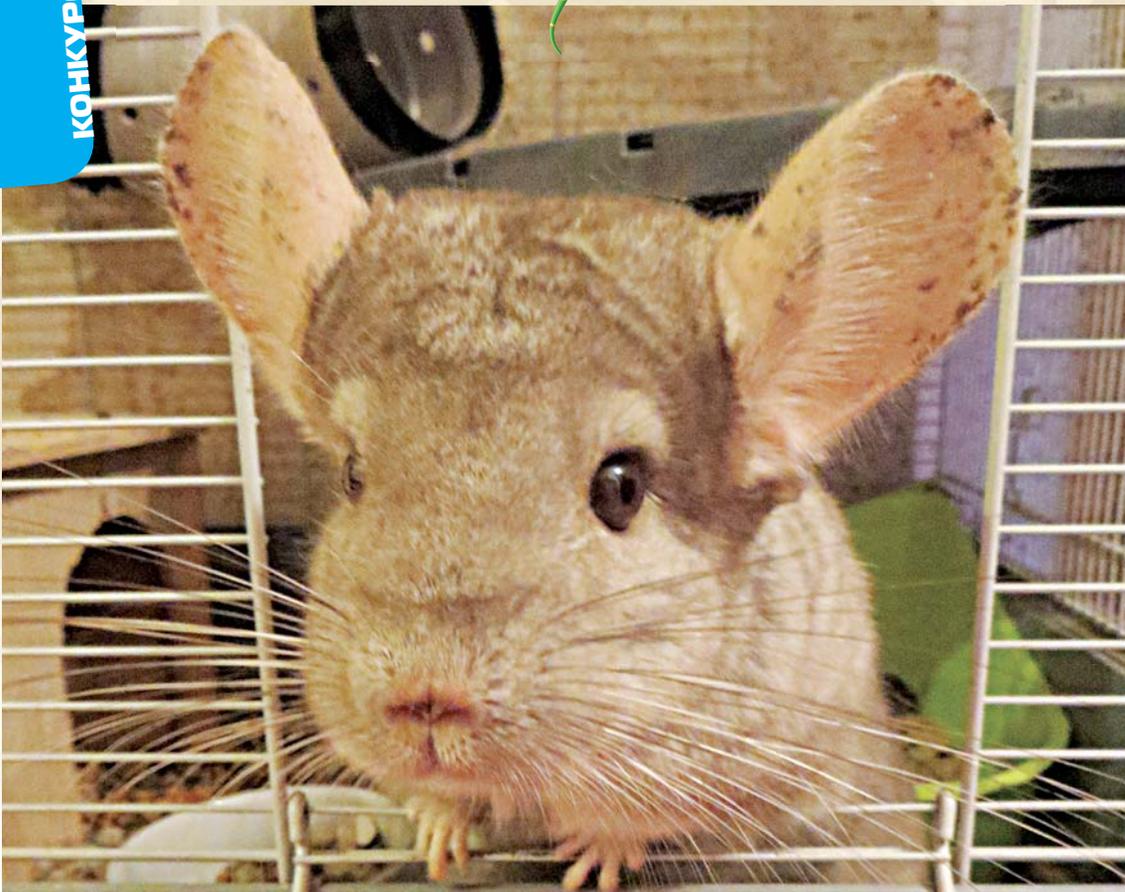
Весь спектр парикмахерских услуг

Магазин профессиональной косметики Matrix, Janssen, Eldan, Gehwol, TeTe

МОЙ ЭКЗОТИЧЕСКИЙ ЗВЕРЁК



КОНКУРС



Спонсор конкурса:

Варя Чекулаева, 12 лет:

«Знакомьтесь, это мой подарок ко дню рождения – «несостоявшийся нетбук» Шинши.

Шинши 2,5 года. За 2 года мы нашли с ним общий «язык». Действительно, он очень добрый, ласковый и общительный. Любит, когда его чешут за ушками и шейку и не меньше – спать в гамачке и купаться в песке. А больше всего его радуют прогулки в моей комнате. С ним веселее и уроки делать, и убираться, и играть. Он с радостью прыгает по мне и таскает лакомства из моих рук. Я поняла, никакие электронные гаджеты не в силах заменить любовь, заботу и общение с животными!



Многофункциональная ветеринарная клиника
Профессора Тельпухова В.И.

**Зеленоград, Панфиловский пр., д. 10,
тел. 8-495-502-5414**

**Присылайте фото
и информацию на e-mail:
konkurs41@bk.ru**

МОДНЫЙ КРОХА



**Лев Андреевич
Лазарев**

Присылайте фото
и информацию на e-mail:
konkurs41@bk.ru

Спонсор конкурса – магазин «Кроха»,
Зеленоград, пл. Юности, д. 4,
тел. 8-499-734-3159
www.kroha-zelenograd.ru



Детский медицинский центр

“Радуга”



Зеленоград, корп. 2003

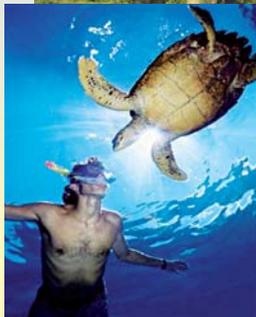
сайт: медцентр-радуга.рф

499-210-2030, 210-2040



Мадагаскар... Отправившись туда вы забудете, какой сейчас год, какова цена перелета из Москвы и общая стоимость поездки, потому что под сенью реликтовых лесов с экзотическими животными все проблемы отступают и душу охватывает покой и умиротворение. Первое впечатление – нет на земле лучшего места.

МАДАГАСКАР – МИР ТРОПИКОВ И БАОБАБОВ



Республика **Мадагаскар** – островное государство в Восточной Африке, в западной части Индийского океана. Это поистине осколок Ноева ковчега, который стал прибежищем для самых разнообразных экзотических видов животных и растений, многие из которых встречаются только на этом острове.

Потухшие вулканы и высокие горы, долины и реки, тропические леса и полупустыни – это место для тех, кто открыт новым впечатлениям и повальной экзотике.

Столица **Антананариво** внешне напоминает красочную детскую книжку с картинками. Холмистые центральные районы застроены яркими средневековыми зданиями удивительной архитектуры. Бульжные аллеи и уличные рынки перемежаются офисными зданиями и супермаркетами, бутиками мировых брендов и ювелирных магазинов.

А еще огромные рисовые поля окружающие город, телеги, запряженные быками, неспешно тянутся по сельским дорогам вдоль окраины.

Отличное место для молодежного отдыха **курорт Анциранана** с множеством уютных баров и ночных клубов. Шоу-варьете можно увидеть не только в клубах, но и на стадионах и даже просто на улицах. Чистые белоснежные пляжи и прозрачная вода позволят насладиться всеми доступными видами активного отдыха.

Остров Нуси-Бе, что в 150 км от Анциранана, – визитная карточка курортного Мадагаскара и один из признанных центров международного туризма. Остров замечательных пляжей, кокосовых пальм, роскошных гостиниц и ночных клубов, он вечно заполнен отдыхающими и совсем не похож на остальной Мадагаскар.

Достопримечательностей на Мадагаскаре огромный выбор. Это и экологический туризм, культурно-развлекательный, этнографический, сафари, рыбная ловля, водный спорт, дайвинг и, конечно, пляжный отдых. Непременно надо побывать на пред-



Генеральный директор турагентства «ВИП-ТУР»
Наталья Митрохина

ставлении народного театра «Хира гаси», удивительные спектакли которого продолжаются целыми днями.

Местная кухня, на первый взгляд, очень проста. Ее основа – рис во всевозможных комбинациях с различными дополнениями – мясом, сыром, овощами, морепродуктами и, конечно, соусами и пряностями. И изобилие фруктов: экзотические личи и аннона, а также традиционные хурма, манго, гуава, клубника, бананы, ананасы и, конечно, кокосовые орехи. В стране развито собственное производство вина и алкогольных напитков.

Бесплатная виза на Мадагаскар оформляется по прилету в аэропорту на срок до 30 дней.



Что может быть лучше, чем путешествовать по историческим местам и великолепным ландшафтам, а потом отдыхать на белоснежном берегу океана в тени цветущих орхидей.

Путешествуйте вместе с нами! Не забывайте задавать нам интересные вас вопросы.

Наш e-mail:
turist41rest@gmail.com



БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ
Bun-Tur

<p>ТД «Океани», корп. 406 8 (499) 734-0440 8 (499) 734-3420</p>	<p>М-н «Ажур», корп. 1456 8 (499) 733-0022</p>
---	--

10 лет надежной работы под маркой **куда.ру**



ОТДЫХ НА ЛЮБОЙ ВКУС

 <p>Туры в кредит с рассрочкой 0% Принимаем к оплате кредитные карты.</p>	<p>Пл. Юности, д. 3 Корп. 1801а пн-пт – 10.00-21.00 сб – 10.00-19.00</p>	<p>8-499-734-9891 8-499-740-9838 8-499-738-8908 8-495-786-9676</p>
	<p>Корп. 1519 (вход через салон красоты «Афродита») пн-пт – 10.00-20.00, сб – 11.00-16.00, вс – вых.</p>	<p>8-499-733-3311 E-mail: tur7stars@mail.ru www.7starstur.ru</p>

медицинский центр
«ИСТРА-МЕД»
НА БАЗЕ САНАТОРИЯ «ИСТРА»
Лиц. №ЛО-50-01-000132

www.istramed.ru

- * очищение организма (6 дн.)
- * антипаразитарная программа (6 дн.)
- * снижение веса (13 дн.)
- * нафталаноление
(заболевания опорно-двигательного аппарата, кожные, в т.ч. псориаз и т.д.)
- * отдых без лечения (от 6 дн.)

(495) 780-3158



ЗЕЛЕНОГРАД-ТУР

туристическое агентство

Путешествия по всему миру

slubavin@yandex.ru



Зеленоград, корп. 435, ТД «Дом быта»,
центральный вход, 1-й этаж, холл 1-го этажа
Тел. 8-916-385-3848, тел./факс 8-499-736-4396

7% СКИДКА ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ

всегда на шаг впереди

ТАКСИ



8-499-735-0000
8-963-711-1212

130 руб.
по городу

ВНИМАНИЕ!

Новый парк автомобилей
с июня 2013 г.

<http://такси-форсаж.рф>

ОЧЕНЬ НИЗКИЕ ЦЕНЫ в Москву и МО

НОВОЕ ТАКСИ

8-499-731-2626
8-916-719-2321

130 руб.
по городу

- **НОВЫЕ ИНОМАРКИ**
Hyundai Solaris и бизнес-класса
- Водители-профессионалы (стаж от 5 лет)
- Кондиционер

07.19.18-01.12

ЗЕЛЕНОГРАДСКОЕ
ТАКСИ

Ш-1 - 450 руб. Ш-2 - 550 руб.
ДМД - 1600 руб.
три вокзала - 1100 руб.

New! **ОТТУДА=ТУДА**

8(499) **731-11-11**
МНОГОКАНАЛЬНЫЕ
731-22-22

8-495-642-6262 8-916-995-6999
8-905-535-6999 8-926-216-6999

СКИДКИ. ЛИЦЕНЗИЯ

8(495)742-62-62

МНОГОКАНАЛЬНЫЙ

СИСТЕМА СКИДОК

www.voyagetaxi.ru



Такси делового города

Быстро Доступно Комфортно

00 87 06 09 06 8

8 (903) 106-77-33

ПОДАЧА - 10 мин.



ТРАНСФЕР ➤ КУРЬЕРСКИЕ УСЛУГИ ➤ ДОСТАВКА ➤ ОБСЛУЖИВАНИЕ СВАДЕБ