



НОВОСТИ МОСКВЫ СТР. 2

КАРТА «ТРОЙКА» РАБОТАЕТ И В ПОДМОСКОВЬЕ



ЛЮБИМЫЙ ГОРОД СТР. 11

СИЛЬНЫ В НАУКЕ И БИЗНЕСЕ



ПРАВОПОРЯДОК СТР. 13

ВНИМАНИЕ, ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ!



О К Р У Ж Н А Я Г А З Е Т А З Е Л Е Н О Г Р А Д А

СОРОК ОДИН



Издается с июля 1990 года

zelao.ru | №4 (700) | Пятница, 5 февраля 2021 года

ОДНОЙ СТРОКОЙ

Воспитанница творческой студии «Мозаика» клуба «Радуга» Культурного центра «Зеленоград» Анастасия Жданова завоевала звание дипломанта II степени в международном телевизионном конкурсе «Созвездие талантов».

Научно-производственный центр «ЭЛВИС» откроет на площадке «Алабушево» центр проектирования микросхем, предприятие займется разработкой элементной базы для авиационной и космической техники, а также проектированием микросхем для телекоммуникационного оборудования и систем связи.

На сайте zelao.ru стартовало голосование за лучшего дворника и уборщика подъездов.

Представившись по телефону полицейскими, мошенники обманули 69-летнюю жительницу Зеленограда на 170 тыс. рублей.

ЦИФРА НЕДЕЛИ

17,6

млрд рублей планируют инвестировать в развитие производств новые резиденты особой экономической зоны «Технополис «Москва» в ближайшие 10 лет

Фото: Дмитрий Ерохина

«Ведогонь»: скоро на сцене!

Актер Антон Васильев в первом спектакле этого года «Хозяйка гостиницы» сыграет роль маркиза Форлипополи
Стр. 12



Загрузите на смартфон бесплатное приложение Stories Album, наведите камеру на этот QR-код, а затем ищите в газете фотографии, помеченные значком и смотрите видео.

Карта «Тройка» заработала в Московской области

■ Пассажиры могут воспользоваться картой более чем на 300 городских маршрутах со стационарными валидаторами.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Сергей Собянин сообщил на своей страничке в «Твиттере»:

– Осенью мы с Андреем Воробьевым объявили о планах объединить билетные системы Москвы и области. Сегодня сделан первый шаг. Теперь карта «Тройка» работает

на городских маршрутах Московской области с фиксированным тарифом – там, где плата списывается на входе. Оплатить проезд можно по тарифу «Кошелек».

Общая система будет гораздо удобнее для миллионов пассажиров, которые каждый день ездят между столицей и Подмосковьем. И это только первый этап. Позднее «Тройкой» можно будет платить за проезд на пригородных зональных маршрутах.



Планируется, что на следующем этапе карту протестируют и запустят на пригородных маршрутах. Также заработают носители «Стрелка» – «Тройка» и «Тройка» – «Стрелка».

Руководитель столичного департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов отметил, что у жителей Московской области появилась возможность пользоваться личным кабинетом в приложении «Метро Москвы» и управлять балансом «Тройки» в режиме онлайн.

– Экосистема «Тройки» дает пассажиру возможность оплачивать проезд в транспорте, покупать билеты в музеи или на каток, пользоваться бонусной программой. Правительство Московской области также сможет значительно экономить – ставка за обслуживание билетной системы снижена почти в два раза, – сообщил Максим Ликсутов.

Сейчас на более чем 30 вокзалах Подмосковья дежурят волонтеры и инспекторы Центра обеспечения мобильности пассажиров, которые ответят на вопросы пассажиров о работе карты.

Карту «Тройка» можно купить:

- во всех кассах и билетопечатающих терминалах (АПБ) метро и Московского центрального кольца (МЦК);
- киосках Мосгортранса;
- в кассах пригородных электропоездов Центральной пригородной пассажирской компании (ЦППК) и Московско-Тверской пригородной пассажирской компании.

Карту можно пополнить:

- через приложение «Метро Москвы» (на мобильных устройствах с поддержкой NFC);
- во всех кассах и АПБ метро и МЦК;
- с помощью портала mos.ru, различных платежных систем и личных кабинетов большинства банков с активацией;
- в киосках Мосгортранса;
- в кассах пригородных электропоездов ЦППК;
- в банкоматах Сбербанка.

Регионы России используют технологии столицы

■ Москва запустила на базе Единой цифровой платформы здравоохранения специальный сервис автоматического анализа рентгенологических исследований hub.tele-med.ai, сообщила заместитель мэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

– Теперь врачи из любого региона страны могут обработать лучевые исследования с помощью технологий искусственного интеллекта (ИИ), которые уже применяются в столичных медучреждениях, и при необходимости получить комментарии московских экспертов по результатам анализа – сказала заммэра.

По словам Анастасии Раковой, месяц назад открыли доступ к сервису КТ-калькулятора – нейронной сети для оценки степени

поражения легких по данным анализа крови. Им воспользовались более семи тысяч человек из 70 регионов России, в том числе из Санкт-Петербурга, Иркутска, Краснодара, Хабаровска и других городов. Медики сделали прогнозы с помощью программы уже 10 тыс. раз. КТ-калькулятор оценили и специалисты из других стран.

Новая специальная платформа HUB разработана Центром диагностики и телемедицины столичного департамента здравоохранения.

ИИ, например, от 2 до 15 минут обрабатывает рентгенологические снимки.

– Сейчас в сервисе доступны инструменты автоматической оценки КТ-снимков: алгоритмы выявляют на медицинских изображениях признаки коронавирусной пневмонии и оценивают степень поражения легких по шкале от одного до четырех. Работу сервисов протестировали более 500 врачей из более 100 городских медицинских организаций, – отметила заммэра.

Медицинские организации, пользователи платформы, могут бесплатно отправлять пять исследований в день для обработки ИИ.

Петр КУЗЬМИН



Стабилизация

Ситуация с заболеваемостью ковидом в столице заметно улучшилась. По словам заместителя мэра по вопросам социального развития Анастасии Раковой, в день выявляется от двух до трех тысяч заболевших. В сентябре и конце декабря это число доходило до восьми тысяч. Госпитализируется около тысячи больных в день. В ноябре и декабре их количество приближалось к двум тысячам.

– Число повторных заболеваний – менее 1% от количества всех заболевших коронавирусом, – сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. – Это показывает,

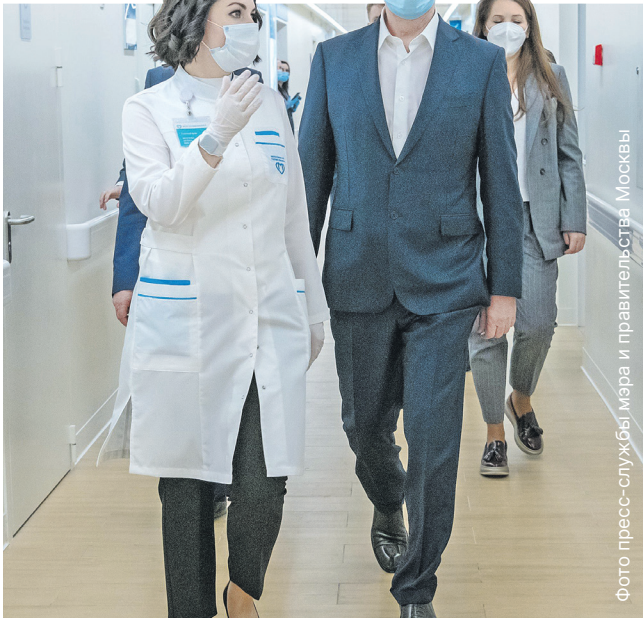


Фото пресс-службы мэра и правительства Москвы

Сергей Собянин открыл после комплексной реконструкции филиал городской взрослой поликлиники на улице Теплый Стан

Еще полмиллиона

500 тысяч москвичей хотят сделать прививку от COVID-19

что иммунитет после болезни сохраняется достаточно долго.

Столичные клиники

К пяти клиникам на 2,2 тыс. мест, которые ранее вернулись к плановому приему горожан, прибавились еще четыре больницы, интенсивно работавшие в течение всей пандемии: ГКБ №52, №4, ГКБ имени

братьев Бахрушиных и детская больница имени Башлаевой.

– В московских больницах находилось 14 тыс. больных коронавирусом, сейчас их меньше 10 тыс., – отметил Сергей Собянин. – Поэтому еще четыре больницы были закрыты на санитарную обработку и чистку. Они будут находиться в резерве. Окажется необходимо – мы их сразу включим в работу, нет – они

СПРАВКА

В Зеленограде ежедневно с 8.00 до 20.00 можно привиться в трех поликлиниках по предварительной записи: в корп. 2042, 1460, 911.

Записаться можно на порталах mos.ru и emias.info, в мобильных приложениях «Госуслуги Москвы», «Моя Москва» и «ЕМИАС.ИНФО», в информационных киосках городских поликлиник.

Также можно записаться в поликлиниках, позвонив по телефонам:

- ФПО №2 (корп. 2042) – 8 (499) 210-3343
- ФПО №4 (корп. 1460) – 8 (499) 738-3660
- ФПО №5 (корп. 911) – 8 (962) 940-9884

Отели Москвы продезинфицируют



■ **Городской бюджет выделит 63,2 млрд рублей на дезинфекцию гостиниц, в которых в настоящее время живут врачи и медицинский персонал.**

Они участвуют в лечении больных с коронавирусом и временно поселились

в отелях с апреля прошлого года, чтобы не подвергать риску заражения семьи и окружающих. За время действия данной программы, гостиницы предоставили более 13 тыс. номеров. В девяти отелях Москвы живет сейчас свыше 700 медиков.

В гостиницах продезинфицируют как сами номера, холлы и другие помещения, так и оборудование, системы вентиляции. В течение прошлого года работы по дезинфекции за счет бюджета города провели в 46 отелях.

Эффективность «Спутника V» подтверждена

■ **Эффективность вакцины составила 91,8%.**

Один из самых уважаемых в мире медицинский научный журнал The Lancet в третий раз опубликовал предварительные результаты III фазы клинических испытаний российской вакцины «Гам-Ковид-Вак» – «Спутник V». Испытания прошли 19 866 добровольцев.

«Промежуточный анализ показал эффективность вакцины на уровне 91,6%.

продолжат плановый прием пациентов. А временные госпитали мы закрывать не станем до следующих осени и зимы – они находятся в горячем резерве. Резервные госпитали должны нас страховать.

Вакцинация

Число москвичей, сделавших первую прививку, достигло 300 тыс., подтвердил мэр столицы:

– А количество желающих сделать прививку на сегодня приблизилось к полумиллиону. Людям, переболевшим коронавирусом, спешить с вакцинацией не стоит. Может быть, лучше подождать до лета-осени.

Пройти вакцинацию сегодня можно в 100 прививочных пунктах в городских поликлиниках и 20 мобильных пунктах, где работают выездные бригады.

Владимир РАТМАНСКИЙ

КРАТКО

Выездные бригады меняют дислокацию

■ **В столице заработали еще две выездные бригады вакцинации от коронавирусной инфекции.**

Они принимают во флагманском офисе «Мои документы» ЮАО в торговом центре Columbus и в торговом центре «Калейдоскоп». Выездные бригады

перемещаются по городу: в это воскресенье закончится вакцинация первым компонентом в ТЦ «Океания» и «Город». А уже на следующей неделе, с 10 февраля, выездные бригады начнут работу еще в трех торговых центрах – «Калужском», «Щелковском» и «Водном».

Госпитали возвращаются к обычной работе



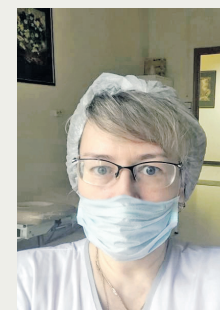
■ **10 стационаров на 3,2 тыс. коек, которые оказывали помощь больным COVID-19, возвращаются к обычной работе.**

Прекращают прием пациентов с коронавирусом

временные госпитали-родеры на территории 11 ковидных больниц общим фондом – 1,3 тыс. коек. В ближайшее время в клиниках проведут специализированную санитарную обработку, а весь персонал пройдет тестирование на коронавирусную инфекцию.

Вернутся к работе по обычному профилю в связи со снижением заболеваемости COVID-19 и 15 госпиталей, работавших с больными коронавирусом.

Почему нужно сделать прививку от коронавирусной инфекции?



Наталья Васюкова, массажист пансионата «Никольский парк»:

– Для меня не стоял вопрос: делать прививку или нет. Я и так каждый год вакцинируюсь от гриппа, других инфекционных заболеваний, ведь работаю с людьми. Большинство гостей пансионата – люди пожилые, а значит, на нас лежит еще большая ответственность за их здоровье. Ведь они приезжают в Зеленоград отдыхать, улучшать свое самочувствие. Поэтому к 1 марта, когда вновь после перерыва откроет двери наш пансионат, я должна быть в хорошей форме.

К тому же моим сыновьям и мужу нужна здоровая мама и жена. Несколько раз в неделю езжу к папе, ему 80 лет: привожу продукты, убираюсь... Как я могу позволить себе их всех заразить?

Кроме того, мы любим гостей, к нам часто приезжают родственники и друзья из Наро-Фоминска. Они тоже должны быть в безопасности.

Дарья ГРИШИНА, фото Дмитрия ЕРОХИНА





Мы попросили префекта ЗелаО Анатолия Николаевича Смирнова рассказать о наиболее значимых событиях минувшей недели.

Сегодня одна из главных тем для многих зеленоградцев – переезд в новые дома и дальнейшее строительство по программе реновации.

Работают центры информирования по переселению. Конфликтных ситуаций не возникало, на конец января из 306 квартир домов, расселяемых в первую очередь, владельцы 258 дали согласие на переезд, более 40 семей уже получили ключи. По заявлениям жителей «Жилищник» начинает перевозку имущества в новые квартиры.

Напомню, что три корпуса (два в 19-м и один в 9-м микрорайонах) уже принимают новоселов, ведется строительство еще нескольких корпусов.

До конца первого квартала мы планируем ввести в эксплуатацию три важных объекта.

В Алабушево (ОЭЗ «Технополис «Москва») войдут в строй три инновационных лабораторно-промышленных корпуса с гостевой автостоянкой на 900 мест. Площадь корпусов составит 59,5 тыс. кв. метров. В Александровке откроется ФОК. Также будет передан в эксплуатацию пешеходный переход через Савелкинский проезд. Он готов, и люди им уже пользуются. Задержку в окончательной сдаче объекта вызывал только запаздывавший монтаж лифта для людей с ограничениями здоровья.

Снова возвращаемся в промзону «Алабушево». Один из резидентов ОЭЗ, ООО «СовЭлМаш», приступил к строительству своего объекта. Будет возведен Инновационный центр для проектирования, отработки технологии энергоэффективных асинхронных двигателей и генераторов общей площадью 14,4 тыс. кв. метров. Завершить строительство планируется в 2022 году.

Продолжается полный перевод депо «Крюково» на современные составы «Ласточка». По информации Московско-Тверской пригородной пассажирской компании, с 1 февраля еще шесть рейсов обычных электричек (не экспрессов) переведены на обслуживание поездами класса «комфорт».

Мы продолжаем работу по формированию



В 19-м и 9-м микрорайонах продолжается возведение домов по программе реновации

Фото: Дмитрий Ерохина

Планы строительства – планы развития

инфраструктуры для проекта МЦД-3. Напомню, что линия должна напрямую соединить станции Крюково (Зеленоград) и Раменское Казанского направления, с пересадками на линии метро, МЦК и других МЦД. Точные сроки запуска диаметра пока не названы, но убежден, что со стороны нашего радиуса задержек в реализации проекта не будет.

30 лет исполнилось со дня образования «Мосводостока» – организации, которая следит за системами отвода

воды с территории города, чистой городской водоемов. Но 30 лет – это только в современном формате. На самом деле первые специальные проложенные водостоки появились в Москве еще в XIV веке, и с той поры эта служба совершенствовалась и развивалась.

В Зеленограде с самого начала его строительства прокладывались коммуникации для сброса дождевой и талой воды. Многие из них – ровесники города и до сих пор работают нормально. Случаи подтоплений дворов

и зданий из-за сильных ливней или резкого весеннего потепления бывают и у нас, но они единичны и случаются только в действительно форс-мажорных обстоятельствах.

Особую признательность хочу выразить работникам зеленоградского отделения «Мосводостока» за очистку русел наших прудов и рек, главная из которых – Сходня. К началу 2000-х годов мусора в реках и прудах Зеленограда было немалое количество: старые детские коляски,

холодильники, шины, даже кузова машин. Но за последние годы эти мусорные свалки ликвидированы, и большинство наших водоемов отвечают современным требованиям по чистоте.

Напомню, что из десятка летних зон отдыха с разрешенным купанием на всю Москву в Зеленограде находятся три – Школьное и Черное озера и Большой городской пруд. Это красноречиво говорит о качестве работы нашего подразделения «Мосводостока».

ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ

Транспорт – ключевой приоритет

■ В 2020 году в Москве построено 17,9 километра линий и семь станций метро.

В самый разгар пандемии открыто пассажирское движение по новой радиальной линии столичной подземки – Некрасовской, а в конце года введена станция БКЛ «Электrozаводская».

– Для всех отраслей экономики Москвы 2020 год

выдался очень сложным, строительная отрасль не стала исключением: пандемия коронавируса внесла серьезные коррективы в нашу работу. Часть строек приостановлена, произошел отток рабочей силы из отрасли, инвесторы и город пересмотрели финансовые планы по части сроков реализации проектов. Но даже в этих условиях мы смогли

сохранить ранее набранные темпы градостроительного развития по всем ключевым направлениям и выполнить поставленные перед нами задачи, – сказал на пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы заместитель мэра столицы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарёв.



По его словам, ключевым приоритетом градостроительной политики Москвы было и остается транспортное развитие. Заммэра напомнил, что столица в очередной раз перевыполнила план по вводу улично-

дорожной сети: реконструировано и построено 124,5 километра дорог, 25 мостов, эстакад, тоннелей и 23 пешеходных перехода. Завершено строительство и реконструкция 55 километров путей и 15 остановочных пунктов.

Внимание также было уделено строительству жилья и социальной инфраструктуры.

– За прошедший год мы ввели 36 объектов образования, 16 объектов спорта и семь объектов культуры. Формирование комфортной сбалансированной городской среды во всех районах столицы остается важным направлением нашей работы, – заключил заместитель мэра.

Ирина ЧЕЧЕТОВА

Донор-рекордсмен



■ **Донор Александр Савенко каждый раз откликается на просьбы медиков поделиться своей плазмой.**

И объясняет это очень просто:

– Если одна такая донация может спасти жизнь нескольким людям, то я не знаю, какие за и против тут можно взвешивать.

По долгу службы житель подмосковных Химок Александр Савенко часто бывает

в Зеленограде. Именно здесь, в ГКБ имени Кончаловского, ему предложили стать донором.

– Сложно сказать, сколько раз я сдавал плазму. Я и не считал, – скромно признается Александр Владимирович.

А вот наша больница обладает точной информацией. И там нам рассказали, что донор поделился плазмой уже более 10 раз.

Весной прошлого года Александр Савенко переболел COVID-19. Причем в достаточно тяжелой форме.

– Сначала я думал, что это обыкновенная простуда, грипп, аллергия – да что угодно, только не коронавирус, – вспоминает Александр

Владимирович. – Тем не менее ртутный столбик градусника поднялся до 39, и я вызвал врача. Он выписал мне антибиотики со словами: «Если через три дня температура не спадет, то отправляйтесь на рентген». Увы, все пошло не по самому счастливому сценарию. И я оказался в кабинете рентгенолога.

Даже на рентгеновском снимке (который, в отличие от КТ, зачастую не отражает реальную картину вреда, нанесенного организму коронавирусом) было видно, что легкие Александра Савенко поражены на 68%.

– Так я оказался в химкинской больнице, которую на тот момент репрофилиро-

вали в ковидный стационар. Там я, лежа на животе и под кислородной маской, провел 21 день, – добавил Александр Владимирович.

По его воспоминаниям, больница на тот момент была страшно перегружена:

– Медики просто выбивались из последних сил. Но все равно я получил высококвалифицированную помощь. Врачи меня в буквальном смысле поставили на ноги.

Через несколько недель после выписки Александр Савенко узнал, что в нашей ГКБ имени Кончаловского он может сдать плазму крови с антителами. И помочь людям, которые переносят коронавирусную инфекцию в особенно тяжелой форме.

– Правда, при выписке у меня был не особо высокий титр антител. Около 126. Однако потом эти антитела начали расти чуть ли не в геометрической прогрессии: сначала 340, затем 680, и максимальное значение – 1280, – рассказал Александр Владимирович.

Дарья ГРИШИНА

Сделал прививку – сдашь плазму

■ **Как известно, в столице переливают донорскую плазму крови с антителами к ковиду пациентам со средним или тяжелым течением болезни.**

Сегодня московские ученые в городских клиниках исследуют возможность использования плазмы с антителами доноров, прошедших вакцинацию, заявила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова:

– При применении вакцины «Спутник V» у человека вырабатывается

высокий титр вирусонейтрализующих антител. Поэтому сегодня в городских больницах, которые лечат пациентов с коронавирусом, начали масштабное изучение подобной возможности.

По словам заммэра, по завершении исследования примут решение о приглашении горожан, сделавших прививку от ковида, сдавать плазму крови.

Вы можете стать донором плазмы крови с антителами к COVID-19, если:

– уже выздоровели и имеете на руках результат ИФА-тестирования на антитела к COVID-19 (документ нужно принести с собой в день донации);

– вам от 18 до 55 лет;

– ваш вес – не менее 50 килограммов;

– вы гражданин РФ либо проживаете на территории России на законных основаниях не менее года;

– хорошо себя чувствуете и не имеете противопоказаний к донорству.

В МИРЕ

Десятки человек арестованы в Брюсселе

Полиция разогнала акцию протеста против карантина

В Бельгии с октября действует жесткий карантин, запрещены любые массовые собрания как в помещениях, так и на открытом воздухе.

В Нидерландах продлили ограничения до 2 марта из-за британского штамма SARS-CoV-2. Почти полный локдаун был введен 15 декабря. В стране не работают все магазины, за исключением продовольственных.

Власти Германии уже сфокусировали требования

к маскам в аэропортах и самолетах. С 1 февраля разрешены только хирургические маски, маски FFP2 или респираторы KN95/N95 без клапана. Тканевые маски считаются недостаточной мерой и запрещены.

В Португалии продлили чрезвычайное положение до 14 февраля и ужесточили противоэпидемические меры. Новые ограничения включают запрет на выезд из страны.

Чехия стала 20-й страной с количеством выявленных

случаев более миллиона. На сегодняшний день почти каждый 10-й человек в Чешской Республике заразился коронавирусом.

Ужесточены правила въезда в ЕС, Швейцарию, Норвегию, Исландию и Лихтенштейн. Разрешены только необходимые поездки, для них требуется предъявить свежий ПЦР-тест.

Органы здравоохранения Гонконга заявили, что будут вламываться в квартиры, если жители в зонах



В манифестации в столице Бельгии участвовали порядка 400 человек

изоляции не откроют дверь. В городе сохраняют меры социального дистанцирования, включая запрет на собрание более двух человек, до окончания китайского Нового года 17 февраля.

Власти Японии из-за коронавируса продлевают режим чрезвычайного положения в Токио и девяти

префектурах. Населению рекомендуют без крайней необходимости не покидать дома, а работодателям – переводить сотрудников на дистанционную работу.

В Южной Корее до 14 февраля продлили жесткие карантинные меры. В столичном регионе сохраняется запрет на собрания более

четырёх человек. Кафе и рестораны после 21.00 могут работать только с доставкой или навынос.

В Бразилии с начала пандемии выявили более девяти миллионов случаев COVID-19.

Михаил ВОРОБЬЕВ,
фото AFP

■ Почти год назад, 2 марта прошлого года, в Москве зафиксирован первый случай заболевания COVID-19. Практически сразу в городе был введен режим повышенной готовности. Как боролась с коронавирусом Москва в 2020 году? Напомним основные этапы.

Сменили профиль и построили

В столице началось массовое перепрофилирование крупных столичных клиник на режим лечения коронавируса.

Самым известным стал комплекс в Коммунарке, которым руководит доктор Денис Проценко. В клинике на 802 места, с пятью отделениями реанимации, за несколько дней оборудовали санпропускники и шлюзы. А в октябре в Коммунарке открыли и резервный госпиталь на 1249 мест. Весной же в Москве принимать больных с коронавирусом стали ГКБ №52, 1-я и 2-я инфекционные клиники, ГКБ №67. За несколько дней перепрофилировали на борьбу с ковидом одну из крупнейших в России ГКБ №15 имени Филатова на 1300 мест. Родильный дом подготовился к приему родов у женщин, заболевших COVID-19. Детей лечили в больнице имени Башляевой. Два лечебных корпуса пациентов с ковидом принял НИИ скорой помощи имени Склифосовского. Перешли на лечение коронавируса три университетские клиники Первого МГМУ имени Сеченова.



фото mos.ru

Хроника битвы

Столичная медицина против коронавируса

В начале марта начали строительство, а 20 апреля уже открыли огромную суперсовременную инфекционную клинику в поселке Вороновское на 800 мест. Всего в апреле москвичей, заболевших ковидом, принимали 13 городских больниц. Весной в столице оборудовали уже 26 тыс. коек.

Тогда же в Москве стали создавать резервные госпитали, и когда после летнего затишья на столицу хлынула вторая волна эпидемии,

пять мощных госпиталей смогли принять семь тысяч горожан с коронавирусом.

Создали полноценную систему

В апреле для координации борьбы с пандемией организовали клинический комитет.

– В городе за считанные часы отработали технологию выявления контактных лиц, – отметила заместитель мэра по вопросам

С марта московские медики вылечили от коронавируса более 800 тыс. человек.

социального развития Анастасия Ракова. – И эта технология потом стала основой всей работы с заболевшими ковидом. А полноценную систему оказания медицинской помощи в Москве мы создали за три-четыре недели. Организованная система амбулаторного

лечения больных, бесплатная выдача лекарств для лечения на дому. Созданы 48 специальных КТ-центров, работающих круглосуточно. Укомплектованы выездные бригады.

Телемедицина и цифровые технологии

В марте прошлого года открыли телемедицинский центр, где сейчас работает около 200 врачей. Ежедневно, 24 часа в сутки, они проводят порядка пяти тысяч консультаций по видео и аудиосвязи.

По словам заммэра, основой успешного оказания медицинской помощи заболевшим горожанам стала единая цифровая платформа.

Она позволила оказывать медицинскую помощь, с одной стороны, всеобъемлюще, а с другой – индивидуально: учесть все потребности и особенности состояния каждого пациента. В Москве создали единую актуальную базу всех жителей с диагнозом «коронавирусная инфекция». Используют столичные врачи и возможности искусственного интеллекта, резко ускоряющего обработку данных.

Плазма и вакцинация

В октябре клинический комитет утвердил применение донорской плазмы с антителами к коронавирусу как один из методов, применяемых в комплексе терапии для лечения пациентов с COVID-19.

К октябрю каждый день в столичных лабораториях обрабатывали 80-90 тыс. ПЦР-тестов на ковид.

Продолжается основная фаза борьбы с пандемией – вакцинация.

– После того как город справится с пандемией, в 2021 году придется заняться реабилитацией больных коронавирусом, следить за состоянием их здоровья, подчеркнула Анастасия Ракова. – А кроме того, в Москве надо будет провести массовую диспансеризацию.

Владимир МИХАЙЛОВ

Соцработники: всегда в пути

■ Более полутора миллиона заказов оставили москвичи на горячей линии комплекса социальной защиты столицы. И с этим объемом социальные работники успешно справились.

– В 2020 году горячая линия приняла свыше 1,6 млн звонков, – сообщил руководитель столичного департамента труда и социальной защиты населения Евгений Стружак. – И для того чтобы выполнить все заказы по доставке москвичам лекарств, продуктов и пр. соцработникам нужно ежедневно проходить десятки километров.

И уже в январе 2021 года они прошли в сумме 120 тыс. километров!

Больше всего, 15 тыс. километров, пройдено соцработниками в Северном округе, по 12,5 тыс. – Северо-Восточном и Восточном.

С 1 января москвичи оставили 21,7 тыс. заявок. Чаще всего это были запросы на

доставку лекарств, а кроме того, продуктов питания. От горожан с диагнозом COVID-19 поступило 2,6 тыс. заявок.

Соцработники Зеленограда – самого маленького округа столицы – прошли за то же время 6,5 тыс. километров. За январь они выполнили 118 заявок по доставке лекарств (31 заявка) и продуктов (87),

В январе заказы выполняли 23 зеленоградских соцработника. Нетрудно сосчитать, что в среднем каждый из них прошел около пяти километров. Вес одного продуктового заказа – от 3,5 до 5 килограммов. 87 заявок – порядка 400 килограммов. Время выполнения одной заявки – от 40 минут до 1,5 часа.



в том числе 28 заявок граждан с диагнозом «коронавирусная инфекция». Кроме того, в январе 531 зеленограду доставлены льготные лекарства.

Петр КУЗЬМИН

Оперативному штабу исполнился год

■ Как отметила заместитель мэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова, по поручению Сергея Собянина 28 января 2020 года организован Оперативный штаб по контролю и мониторингу ситуации с COVID-19.

Штаб должен координировать работу всех городских служб, выработку необходимых мер и своевременно информировать москвичей о складывающейся ситуации.

– С 5 марта прошлого года и по настоящее время штаб функционирует круглосуточно, – сообщила заммэра. – Мы видим, что все городские службы работают слаженно, без промедления принимая необходимые меры для борьбы с коронавирусом. Огромную помощь оказывает единая цифровая платформа московского здравоохранения, позволяющая нам получать информацию о каждом пациенте от момента первого положительного теста до полного выздоровления.

ГОД НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ

ОЭЗ, площадка «МИЭТ»:

Еще один шаг вперед



Фото и видео Дмитрия ЕРОХИНА

Возле МИЭТа начато строительство нового инновационного центра

■ Накануне Дня российской науки на площадке «МИЭТ» особой экономической зоны «Технополис «Москва» торжественно дан старт строительству комплекса зданий для размещения инновационного центра проектирования, инжиниринга, трансфера технологий и специализированной подготовки кадров в области электроники.

Церемонию открытия памятной таблички на месте будущего комплекса возглавил

префект Зеленограда Анатолий Смирнов. В ней также приняли участие генеральный

директор АО «Технополис «Москва» Геннадий Дёгтев, ректор НИУ «МИЭТ» Владимир Беспалов, генеральный директор АО «Зеленоградский инновационно-технологический центр» (ЗИТЦ) Сергей Портнов, депутат Московской городской думы Андрей Титов, заместители префекта

Алексей Михальченков и Андрей Новожилов.

Префект напомнил о том, что День российской науки был утвержден указом президента Ельцина в 1999 году, а первое празднование этого дня, уже в 2000 году, с участием исполняющего обязанности президента Владимира

Путина, состоялось здесь, в Зеленограде, на открытии первого здания Зеленоградского инновационно-технологического центра. Именно ЗИТЦ стал инициатором создания Особой экономической зоны «Зеленоград», на базе которой впоследствии была создана ОЭЗ «Технополис «Москва». Примечательно, что старт строительству нового инновационного центра дан не только накануне Дня российской науки, но и в Год науки и технологий.

Выступавшие затем Геннадий Дёгтев, Владимир Беспалов, Сергей Портнов подчеркнули большую роль префектуры Зеленоград в развитии инновационных проектов, поблагодарили префекта Анатолия Смирнова за постоянную поддержку и помощь. Депутат МГД Андрей Титов сообщил, что совсем недавно, в конце января, в Мосгордуме был

обсужден и принят пакет поправок к законам, регулирующим инновационную и научную деятельность в Москве, что повысит инновационную привлекательность сферы высоких технологий.

Основная идея создания нового комплекса – расширение инновационной экосистемы на региональном и международном уровне. Комплекс будет состоять из двух зданий высотой 5 и 11 этажей и объединит различные площадки – от фундаментальных научно-исследовательских лабораторий до инжиниринговых компаний и технологических стартапов.

В результате здесь будет создано более 1 000 новых рабочих мест, ежегодно здесь смогут проходить практику и обучение не менее 300 студентов, обучающихся по ключевым для электронной промышленности направлениям подготовки.

Планируется первую очередь комплекса сдать в 2022 году и важно, что новая площадка уже начнет работать, не дожидаясь ввода в строй второй очереди комплекса.

Иван ЛАЗАРЕВИЧ

ДЕЛА ДЕПУТАТСКИЕ

■ В филиале №2 поликлинического отделения ГКБ имени М.П. Кончаловского открылся стационар дневного пребывания для переболевших COVID-19.

Это часть проекта диспансеризации и реабилитации людей, перенесших коронавирусную инфекцию.

– На самом деле это развитие уже пять лет успешно действующей программы по диспансеризации маломобильных жителей, – сказала депутат Государственной думы, член фракции «Единая Россия» Ирина Белых, которая занимается реализацией этого проекта.

Напомним, что эту программу депутат запустила в 2016 году на базе поликлиники №201 (теперь филиал №2). Идея была перенята и в других округах Москвы. В Зеленограде в работе над проектом сложилась эффективная команда, в которую помимо депутата вошли главврач ГКБ имени М.П. Кончаловского Ирина Яроцкая и руководитель УСЗН Зеленограда Ирина Супринович. Они сообща

находят новые формы оказания помощи людям. Накопленный опыт позволил вывести проект на следующий уровень.

Сегодня в обществе проблема №1 – «чума XXI века», COVID-19. Люди, перенесшие болезнь, последствия которой еще не изучены до конца, как

кому предложить амбулаторное обследование, кого направить в дневной стационар, а кого – в основной, – рассказала главврач Ирина Яроцкая. – А если диагностика выявит сбой в работе организма, есть возможность пройти курс реабилитации.

– Очень важно, – подчеркнула Ирина Белых, – чтобы люди знали: в Зеленограде есть такая услуга, и органы социальной защиты подскажут, куда за ней обращаться.

Депутат напомнила, сколько сделано за последние пять лет в Зеленограде:

Накопленный опыт в борьбе с новой проблемой

никто нуждаются в наблюдении врачей. Особенно это актуально для пожилых людей.

– У нас накапливается статистическая информация. Мы уже понимаем, кого нужно осмотреть в первую очередь,

– Зеленоградцы ездили за услугами кардиологов, офтальмологов, хирургов в Москву, теперь могут получать эту помощь на месте. Ждем появления детского отделения больницы.



Фото и видео Дмитрия ЕРОХИНА

Ирина Белых беседует с пациентами дневного стационара

Теперь и людям, перенесшим коронавирус, будет на месте оказываться необходимая помощь.

В первую очередь эта помощь оказывается тем, кто был «на острие» – общался

с больными, помогал им: врачи и социальные работники.

– Благодаря этому проекту переболевшие сотрудники социальных служб смогут восста-

новиться и с новыми силами взяться за свою работу, – сказала руководитель УСЗН Зеленограда Ирина Супринович. – Большое спасибо Ирине Викторовне за этот проект. Он оказался настолько гибким и жизнеспособным, что удалось оперативно адаптировать его к вызовам времени.

Алла ПОЛЬСКИХ

■ **Директор детской музыкальной школы №71 Ирина РУНУШКИНА:** – Талантливый ребенок талантлив во всем. А вообще, способности у маленького человека можно развить. Найти и не погасить горящую в детской душе искорку. Будет контакт между педагогом и ребенком – полюбит он музыку, захочет учиться.

Дирижер

Электронный Зеленоград – удивительно музыкальный. И во многом потому, что здесь созданы великолепные детские музшколы. Научили ребят понимать музыку. Взрослый программист, кроме компьютеров и микросхем, найдет время для музыкального досуга. Зеленоградские музшколы постоянно и в Москве, и в России оказываются среди лучших. Вот и в прошлом году 71-я ДМШ стала призером общероссийского конкурса Министерства культуры страны «Лучшая детская школа искусств». Престижно. Но в чем же секрет успеха школы?

– Знаете, еще в музыкальном училище мой преподаватель в оркестровом классе сказал: «Ты, Ира, запомни: сфальшивит музыкант, оркестр играет вразнобой, кто виноват будет? Конечно, дирижер». Я часто вспоминаю эту его фразу, – улыбнулась Ирина Васильевна.

Ирина Рунушкина – человек-оркестр: умеет играть и на фортепиано, и на аккордеоне, домре, балалайке. Но также директор ДМШ, кстати, уже 36 лет отдавшая 71-й школе, фактически и есть дирижер. Она создает коллектив, дающий результат. 13 лет – замдиректором, последние 10 – руководителем. Как артисты про себя говорят? «Я – человек с тонкой душевной организацией. Не ту струну или клавишу заденешь – сфальшивит, разлад начнется». Вот и 70 преподавателей музыки, танцев, вокала – люди с такой же тонкой натурой. К ним особый подход нужен. Тем более что Ирина Васильевна поднималась в родном коллективе по служебной лестнице,



менялся статус – вы же знаете, как относятся к этому люди. Стало быть, директор понимает, как найти подход к каждому.

Влюби в себя ребенка

Родилась Ирина Рунушкина в Москве, в семье, не имевшей отношения к музыке. Ей повезло: с детства знала, чем будет заниматься по жизни. Во-первых, это музыка. Родители вспоминали, что еще в транспорте ребенком Ирина пела во все детские горлышко любимые песенки. А вторых, даже в детском саду она уже хотела заниматься с детьми.

В Зеленоград семья переехала, когда девочка пошла во второй класс.

– Я росла на Центральном проспекте. Помню, мы с девочками тогда прыгали по строительным блокам: как раз возводили ставшие столь узнаваемыми башни на Центральном. Ну и в музыкальную школу сразу пошла, поначалу училась играть на аккордеоне.

Конечно, был двор, подруги. Но почти все время

Музыкальный марафон



Сфальшивит музыкант, оркестр играет вразнобой, кто виноват будет? Конечно, дирижер.

уходило на школу, музыку, кружки. А потом его стало еще меньше: музыкальное училище, домра, оркестр народных инструментов. Окончила училище – назначили директором сельского Дома культуры в поселке Майдарово под Зеленоградом. Вышла замуж, родила сына, поступила в институт культуры, успешно его окончила – какое уж тут время?

Почти четверть века музыкальная школа располагалась в 102-м корпусе, в двух подъездах четырехэтажки, в тесном, малоприспособленном здании под снос. Очень

непростыми оказались и 90-е годы. Приходилось решать разные проблемы. Финансов тогда многим не хватало – как и все, Ирина Васильевна летом искала подработку. А потом оказалось, что школа справилась. Как и раньше, детям она была нужна.

– У вас нынче более 800 ребят в школе. Понятно, что идут, в первую очередь, учиться игре на фортепиано и гитаре. А как с народной музыкой?

– Дети сейчас совсем другие, и понятно, что им нравится электронная музыка.

А нам надо прислушиваться к их интересам. Но еще мы обязаны максимально развивать музыкальную эрудицию ребят. К народной музыке есть интерес. Но это зависит, прежде всего, от эрудиции родителей, а потом от педагога. К каждому ребенку требуется индивидуальный подход. Поначалу нужно влюбить его в себя, а потом – разговаривать на равных. Тогда появится результат.

Пора на концерт

Школа переехала в великолепное здание, постро-

енное 10 лет назад по индивидуальному проекту на Панфиловском проспекте. Переезд и обустройство – отдельная песня. Кстати, в ДМШ – отличный концертный зал на 250 человек. Но часто он не способен вместить всех зрителей. Но вы представляете, что такое в принципе 71-я музыкальная школа и объем концертной деятельности? Два хора младших и один старших классов, хор «Первоцвет». Оркестры духовые и народных инструментов младших и старших классов. Ансамбли флейтистов, скрипачей, аккордеонистов, смешанные. Есть музыкальный театр и вокальная студия, хореографический ансамбль «Луч солнца». Прямо скажем, непросто дирижировать таким огромным оркестром.

А еще ведь депутатские дела: Ирина Рунушкина – член Совета депутатов муниципального округа Силино. Проблемы подчас приходится решать очень сложные.

– А время на отдых у вас остается? Например, послушать свою музыку?

– Своя музыка – это классика, я так воспитана. Конечно, зависит от настроения. Может быть нежный Чайковский, а в другой раз – неистовые Бетховен или Стравинский.

Домой Ирина Васильевна приходит поздно. Много дел и идей, но расслабиться необходимо. Отдыхать лучше всего на море, хотя удается не всегда. Ну а перспективы? Сохранить нынешний высокий уровень. И научить детей слышать музыку. Обязательно!

Владимир
РАТМАНСКИЙ



Опубликовать все ответы на вопросы в газете невозможно. Читайте их на сайте zelaо.ru. Просим отнестись с пониманием: редакция не дает устных ответов на ваши вопросы по телефону.



Деревья очистили

Мусор убрали

– Жители корпуса 422 с верхних этажей сбрасывают мусор. Перед окнами квартиры (подъезд 1) на дереве висят тряпки, штаны, памперсы. Убедительная просьба навести порядок и очистить от мусора дерево перед окнами квартиры. Окна выходят на школу «Гармония».

Геннадий БАРАБАНОВ, корп. 422

Антон ГУЩИН,
глава управы района Матушкино:

– Работники инженерной службы убрали мусор с деревьев по адресу, указанному в сообщении. Благодарим за равнодушное отношение к содержанию территории района Матушкино.



Теперь и с коляской можно пройти

Тротуар очистили

– Как родитель инвалида-колясочника, прошу обеспечить безопасное движение на пешеходном переходе из 5-го микрорайона в сторону Никольской церкви. Сугроб сместился в сторону дорожного полотна, оставлен проход, рассчитанный на одного человека. При движении на коляске требуется более широкий просвет. Передвижение на коляске сопряжено с риском в связи с выходом на полосу встречного движения автотранспорта. Необходимо убрать сугроб.

Андрей РЕУТОВ, район Савелки

Андрей МАКШАНЦЕВ,
глава управы района
Савелки:

– Сотрудники инженерной службы очистили тротуар от снега по адресу, который вы указали. Благодарим за активное участие в жизни района.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ news@id41.ru

Уважаемые читатели!

Напоминаем: сообщения можно адресовать на сайт электронной газеты ЗелаО www.zelaо.ru в раздел «Ваш вопрос к власти».

Обращаясь в редакцию, вы соглашаетесь на обработку ваших персональных данных.

Ответы читайте на страницах нашей газеты и на сайте www.zelaо.ru.

Звоните по тел.: 8 (499) 735-2271



ВОПРОС – ОТВЕТ



– На дороге у корпуса 329 тракторы сгребли снег в огромный сугроб. Он мешает проезду и стоянке машин. Просьба ликвидировать огрехи в работе.

Сергей ВУСЫК, район Савелки

Андрей МАКШАНЦЕВ, глава управы района Савелки:

– Работники инженерной службы очистили двор у корпуса 329 и вывезли снег. Приносим извинения за доставленные неудобства и благодарим вас за равнодушное отношение к содержанию территории района Савелки.



– Дорога вдоль корпуса 906 очищена от снега частично: прошли тракторы и половину дороги завалили снегом. В результате машины не могут разъехаться. Требуется расчистить дорогу полностью.

Николай ТРОШКОВ, корп. 906

Людмила ПЕТРОВА, глава управы района Старое Крюково:

– Специалисты ГБУ «Автомобильные дороги» убрали снежные навалы и привели в порядок дорожное покрытие проезда вдоль корпуса 906. Проведен дополнительный инструктаж сотрудников о соблюдении регламента зимней уборки. Благодарим вас за равнодушное отношение к жизни района.



– Живу на верхнем этаже корпуса 1106, квартира соседствует с лифтами. В последнее время заметно усилился шум от механизмов торможения и пуска лифтов. Особенно это слышно в ночные и утренние часы. Думаю, шум можно устранить.

Дмитрий МУЛЮКИН, корп. 1106

Максим ХЛУДОВ, и.о. главы управы района Силино:

– Специалисты смазали направляющие и отрегулировали башмаки противовеса. Лифтовое оборудование исправно, безопасно. Для оперативного решения вопросов вы можете обращаться в ГБУ «Жилищник ЗелаО» по телефону **8 (499) 731-7778** (с понедельника по четверг с 8.00 до 17.00, в пятницу с 8.00 до 16.00), в Единый диспетчерский центр по телефону **8 (495) 539-5353** (круглосуточно), а также в управу района Силино по телефону **8 (499) 710-1320**. Приносим извинения за доставленные неудобства.



– В подъезде 1 корпуса 1621 ступеньки перед лифтами отделаны плиткой, и зимой они становятся скользкими и травмоопасными.

Екатерина ДЕГТЯРЕВА, корп. 1621

Андрей ЖУРАВЛЕВ, глава управы района Крюково:

– Специалисты ГБУ «Жилищник ЗелаО» установили антискользкое покрытие на ступенях в подъезде 1 корпуса 1621. Приносим извинения в связи с причиненными неудобствами.

К работе – с душой

■ Сотрудник зеленоградского «Жилищника» Сабырбек Тургунбаев попал в список номинантов конкурса «Лучший дворник».

С 2018 года он занимается уборкой территории у корпусов 704 и 705. Работает добросовестно, ответственно.

– Когда дворникам 7-го микрорайона нужно было назначить бригадира, долго им раздумывать не пришлось. Выбор пал на Сабырбека, ведь он обладает авторитетом в их среде, – рассказала замдиректора инженерной службы района Савелки по содержанию и благоустройству Марина Мандрон.

Вместе с мастером Сабырбек организует работы в 7-м микрорайоне. И если кто-либо из коллег не очень хорошо знает русский язык, помогает объяснить им, что нужно сделать.



Фото Дарьи ЕЛЫЦОВОЙ

Сабырбек Тургунбаев за работой

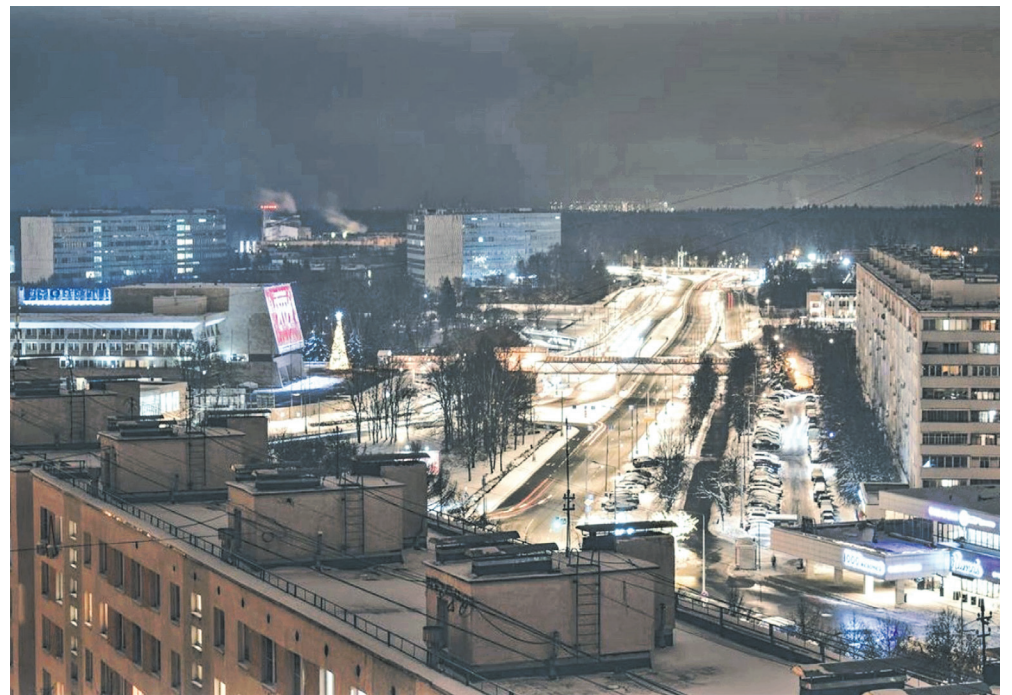
– Работа дворников здесь организована настолько грамотно, что жалоб от жителей очень мало, – отметил заместитель генерального директора по благоустройству ГБУ «Жилищник ЗелАО» Алексей Лунев.

Победителей конкурса определяют жители. Отдать голос можно, нажав на баннер «Проголосуй за лучшего дворника и рабочего комплексной уборки Зеленограда» на zelaо.ru.

Михаил ВОРОБЬЕВ

Центральный – самый красивый!

■ В социальных сетях Окружной электронной газеты Зеленограда zelaо.ru завершился конкурс фотографий «Зимний Зеленоград».



По решению редколлегии сайта лучшей была признана работа Марии Михаэлис, на которой девушка запечатлела вид на вечерний Центральный проспект.

– Свою безмерную любовь к родному городу сложно выразить словами. Я делаю это при помощи фотографии и искренне надеюсь, что в будущем люди будут видеть

Зеленоград таким же славным, пропитанным честностью, добротой и теплом, – сказала победительница конкурса.

Дарья ГРИШИНА,
фото Марии МИХАЭЛИС

ДЕЛА ДЕПУТАТСКИЕ

Субсидии на ЖКУ продлены на полгода

Оплата жилищно-коммунальных услуг – это заметная статья расходов для многих зеленоградских семей. Поэтому я считаю правильным шагом решение о продлении действия субсидий на оплату ЖКУ еще на шесть месяцев.

Это очень востребованная мера поддержки. Сейчас субсидией пользуются около миллиона москвичей, в основном неработающие пенсионеры. Более

80% получателей субсидии – это люди старшего возраста, и такого рода поддержка им необходима. Решение на федеральном уровне принято, и уже утвержден порядок предоставления субсидии в Москве.

Тем, кто хочет оформить эту субсидию впервые, нужно подготовить документы об отсутствии задолженностей и подтвердить уровень доходов семьи. Право на льготу имеют семьи, где

за услуги ЖКХ платят больше 10% совокупного дохода. А тем, кто уже пользуется этой возможностью, подавать заявления заново не нужно.

В 2021 году впервые будет использован новый порядок: субсидия будет продлена автоматически, что очень важно в период пандемии, особенно для пенсионеров. Не придется идти в МФЦ и подавать заявление. Сейчас, когда уже началась вакцинация, число заражений вирусом пошло на спад. Но опасность для людей старшего возраста не исчезла. Для категории 65+ в Москве сохраняется домашний режим: лучше избегать людных мест, где легко подхватить ОРВИ. Но выходить из дома и не



требуется: всю информацию для получения субсидии госорганы получат через систему межведомственного электронного взаимодействия.

Сейчас Москва старается сделать все процессы проще, а курс на цифровизацию всех госуслуг в этом помогает. Цифровой документооборот, возможность решать все вопросы в дистанционном или автоматическом для пользователей режиме – это безусловный плюс.

Андрей ТИТОВ,
депутат Московской
городской думы

СПОРТ

Жаркие баталии на снегу



■ В минувшие выходные состоялся 10-й фестиваль «Снежное регби».

В первый день борьбу за трофеи вели 18 мужских команд в дивизионе «Добрые молодцы». Зеленоградская СШОР №111 заняла второе место. Днем позже на усыпанное снегом поле вышли 10 мужских команд дивизиона «Богатыри», регбийный клуб «Зеленоград» стал третьим. Также соревновались 14 команд девушек, представляющих дивизион «Красны девицы».

За трофеи боролись спортсмены из различных уголков

нашей страны. Недаром зеленоградское «Снежное регби» считается одним из крупнейших мероприятий, на котором играют в регби на снегу.

Все команды и лучшие игроки были отмечены фирменными матрешками фестиваля. А победители дивизионов «Красны девицы» и «Богатыри» в придачу к этому увезли себе в клубы кубки в виде старинного угольного утюга и самовара.

Михаил ВОРОБЬЕВ,
фото КЦ «Доброволец»

ВАЖНО

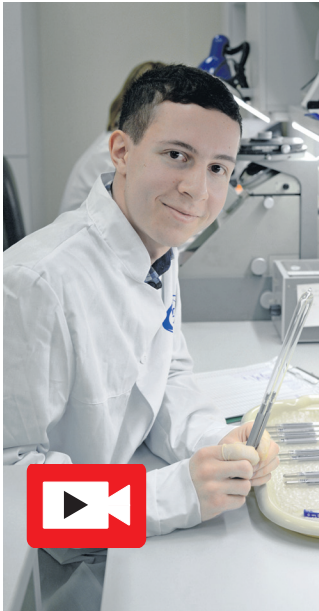
Если у вас возникнут трудности с продлением субсидии, звоните в мою общественную приемную, я и мои помощники всегда готовы помочь разобраться в ситуации: **8 (495) 957-9841 (Зеленоград), 8 (495) 957-0330 (Москва).**

Адрес электронной почты – deputat@titovam.ru.

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

Сильны и в науке, и в бизнесе

■ Префект Зеленограда Анатолий Смирнов и его заместитель Андрей Новожилов в сопровождении заместителя гендиректора по проекту «Технопарк «Элма» Ирины Александровой посетили предприятия «Мелитта» и «Нейротикс».



Анатолий Смирнов ознакомился с продукцией компаний, расположенных в технопарке «Элма»



«НЕЙРОТИКС»

Зеленоградская группа инновационных компаний. Разрабатывает и производит оборудование для научных исследований в области нейронаук, физиологии и поведения, антропоморфную робототехнику и робототехнические изделия.

префект. На «Нейротиксе» Анатолия Смирнова приветствовал не только генеральный директор Владимир Козышев, но и его человекоподобные роботы – Бетси, Алиса Зеленоградская, Пушкин и другие. Гендиректор «Нейротикса» показал, как работают робот-логопед и нейротренажер, позволяющий постинсультным больным восстанавливать моторику рук.

Затем нейротренинер Александр Зонов продемонстрировал префекту работу считывающей сигналы мозга нейрогарнитуры Neuroplay. Она может использоваться в медицине, тренировать стрессоустойчивость, внимание, снимать тревожные состояния, а также способствовать освобождению от алкогольной и наркотической зависимости.

«МЕЛИТТА»

Научно-производственное предприятие полного цикла в России, разрабатывающее и серийно производящее импульсные ультрафиолетовые установки с ксеноновыми лампами для обеззараживания воздуха и поверхностей в помещениях.

– Обе компании – не новички. Они не только сильны своей научной идеей и умением конструировать, но и знают, чувствуют рынок. У них есть будущее. Рад, что помещения бывшего предприятия «Элма» не пустуют, пользуются спросом, а ведь это рабочие места у нас в округе, – отметил Анатолий Смирнов.

Михаил ВОРОБЬЕВ,
фото и видео Дмитрия ЕРОХИНА

На «Мелитте» префекту продемонстрировали работу импульсной ультрафиолетовой установки для дезинфекции воздуха и поверхностей в помещениях. Анатолию Смирнову доложили, что установка востребована в различных учреждениях в России и за рубежом. В связи с пандемией спрос на продукцию предприятия вырос в пять-шесть раз, и на сегодняшний день компания справляется с выпуском столь высокого количества установок.

– Обеззараживатели воздуха – тема просто вечная. Она напрямую связана с тем, что происходило в 2020 году во всем мире. Впрочем, она и без ковида имеет достаточно большой спрос, – констатировал

ИСТОРИЯ ОДНОГО ЭКСПОНАТА



Увидеть, как выглядел кинотеатр «Электрон» в середине 1960-х годов, можно на фотографиях, хранящихся в Музее Зеленограда

«Электрон» строили всем миром

■ Первый кинотеатр в Зеленограде с символическим названием «Электрон» открыт 18 сентября 1965 года.

Кино в 1960-е было популярно как никогда. И город, предназначенный для молодых советских граждан (средний возраст

зеленоградцев тогда составлял 23 года), без кинотеатра представить было просто невозможно. Собственно, кинотеатр в городе был,

но летний, под открытым небом, где зрителей заедали комары. Поэтому новый кинотеатр ждали и строили всем миром.

Первый архитектор города Игорь Евгеньевич Рожин добился разрешения возвести «Электрон» по нетиповому проекту и поручил проектирование своему аспиранту Юрию Гнедовскому, будущему автору Театра на Таганке. Юрий Петрович придумал выразительную конструкцию из двух пересекающихся в противоположных направлениях симметричных объемов, которые держали площадь и должны были гармонировать с соседями – торговым центром и бассейном. Сверху донизу остекленный фасад, подсвеченный изнутри и снаружи лампочками, открывавший обзор на фойе и кафетерий, был

символическим для эпохи оттепели с ее тягой к прозрачности, легкости. Собственно, и тот факт, что на главной площади города появились сооружения «для людей» – кинотеатр и торговый центр – а не горсовет или памятник,

тоже стал приметой времени. Вход в «Электрон» был асимметрично смещен к правому краю фасада (что тоже не в правилах классической архитектуры), из-за чего комиссия чуть было не отказалась утвердить проект. Но автор не растерялся: «А на пиджаке тоже карман не симметрично пришит». Проект утвердили.

А потом началось строительство. Прорабом назначили Леонида Александровича Илларионова. Вера Александровна Бердникова, первый директор кинотеатра «Электрон», вспоминала о трудностях, с которыми приходилось сталкиваться: поначалу работать

приходилось одной – быть и снабженцем, и строителем: помощников до открытия не полагалось. Если киноаппаратура распределялась тогда централизованно, то кресла для «Электрона» пришлось добывать самой. В итоге

первые кресла изготовлены на баянной фабрике, трубы, на которых кресла крепятся, выпрошены у метростроевцев, а со сварочными электродами для приваривания этих труб помогли электронщики. Так что первый зеленоградский кинотеатр стал действительно народной стройкой.

«Электрон» возведен в очень короткий срок – меньше двух лет. Открытие кинотеатра в культурной жизни Зеленограда стало событием. Он работал непрерывно, с аншлагами даже на дневных сеансах. Ни один кинотеатр Москвы не мог похвастаться средней загрузкой зала в 93%. Строители Зеленограда любили кино, особенно индийское. Два-три раза в неделю им привозили новые фильмы.

Поскольку на тот момент других культурных заведений в городе не было, «Электрон» стал площадкой для различных городских мероприятий: партконференций, торжественных собраний, КВН и так далее.

Мария АКИМОВА, старший научный сотрудник Музея Зеленограда



«Ведогонь»: скоро на сцене!

ЧИТАЙ-ГОРОД

КСЕНИЯ
БОРОДИЧ



Библиотеки Зеленограда открыты!

Дорогие читатели, мы рады сообщить: библиотеки возвращаются в вашу повседневную жизнь! Обращаем внимание на временный график работы: вторник – суббота с 12.00 до 20.00. Воскресенье, понедельник – выходные дни.

Вы сможете брать и сдавать книги, оформлять читательский билет, пользоваться компьютерами и читальным залом (сеть Moscow_Wi-Fi_Free работает во всех библиотеках города), услугой предзаказа литературы. Мы забронируем для вас нужные книги в одной из библиотек. Оставить заявку можно на сайте www.zelbiblio.ru.

Работа полок книгообмена приостановлена, однако вы можете привозить литературу из домашних библиотек. Информация о возобновлении работы кружков и проведении мероприятий представлена на сайте и в социальных сетях учреждения.

Друзья!

- Надевайте маски и перчатки.
- Пройдите регистрацию посещения общественного места по QR-коду или в SMS при входе в помещение.
- На кафедре сотрудник предложит вам измерить температуру с помощью бесконтактного термометра.

Располагайтесь в 1,5 метрах друг от друга.

Для людей старшего поколения мы готовы предложить оформить предзаказ удаленно (подобрать литературу по телефону или через интернет), чтобы другой член семьи мог забрать книги по своему единому читательскому билету. Оформить его можно на месте за пять минут при наличии паспорта.

С заботой о здоровье сотрудников и посетителей. Ваши Библиотеки Зеленограда! Мы очень скучали!



Антон Васильев в роли маркиза Форлипополи в спектакле «Хозяйка гостиницы»

20 февраля состоится первый спектакль – «Хозяйка гостиницы» по комедии Карло Гольдони.

Что чувствуют артисты, когда после долгой разлуки со зрителем выходят на сцену? Чтобы получить ответ на этот вопрос мы пообщались с Антоном Васильевым – актером, который исполнит

в спектакле роль маркиза Форлипополи.

Антон Борисович работает в «Ведогонь-театре» с самого его основания. С 1986 года и по сей день – действующий актер театра.

20 лет он успешно совмещал актерскую деятельность с руководством в Детско-юношеском театральном

■ Столица возвращается к привычной жизни, и работу возобновляют культурные и образовательные учреждения Москвы. Это большая радость для поклонников искусства. Ведь теперь «Ведогонь-театр» снова будет выступать в родном городе, на сцене Культурного центра «Зеленоград».

центре «Ведогонь». В 2019 году Антон Васильев покинул пост руководителя центра и полностью посвятил себя «Ведогонь-театру», заняв должность начальника режиссерского управления.

– В период действия последних ограничений нам пришлось очень непросто. Временно приостановил свою работу Культурный центр. А он, напомню, ввиду ремонта нашего родного здания на улице Юности – для нас единственная площадка для крупных спектаклей в Зеленограде, – рассказал Антон Борисович.

На тот момент у театра оставалось одно место для встречи со зрителями – в Боярских палатах Союза театральных деятелей РФ на Страстном бульваре.

– И там нас ждало очень маленькое пространство для выступлений. Поэтому возможность встречи со зрителями у нас получали

только единицы. Из-за этого многие артисты с самого начала весенней самоизоляции до сих пор так и не вышли на сцену, – добавил Антон Васильев.

Очевидно, что такой длительный перерыв повлиял на актеров отнюдь не в лучшую сторону. Понемногу некоторые из них начали терять эмоциональную связь со зрительным залом и испытывать некоторые трудности со сценической речью. Как в такой ситуации артисты поддерживают актерские навыки на должном уровне?

– В самоизоляции театр активно развивался в онлайн-пространстве. А некоторые артисты даже начали делать авторские проекты. Так, на YouTube-канале «Ведогонь-театра» вы можете увидеть несколько короткометражных фильмов, в которых они демонстрируют не только свои актерские навыки, но и пробуют себя в роли режиссеров, сценаристов и операторов, – рассказал Антон Борисович. – Сейчас мы стараемся в ускоренном темпе наверстать упущенное. Художественный руководитель театра Павел Викторович Курочкин регулярно проводит с артистами тренинги, нацеленные на эффективную подготовку к предстоящим спектаклям.

Варвара СЕМЕНОВА,
фото Алины ПАСКЕЕВОЙ

Артисты «Ведогонь-театра» с нетерпением ждут встречи со зрителями.

В Культурном центре «Зеленоград» сыграют три спектакля. 20 февраля на сцене Культурного центра покажут комедию «Хозяйка гостиницы», 25 февраля – спектакль «Дон Жуан, или Каменный пир», а 27 февраля – «Полнолуние в детской».

Вернулись на занятия

В Культурном центре начались репетиции

– И... раз, два, три... Встали в первую позицию! – доносится из класса голос преподавателя. Группа девочек с собранными в пучки волосами и в черных танцевальных купальниках пытается вспомнить движения, которые они разучили до перехода на дистанционку. Но не у всех получается выполнить задание преподавателя идеально: кто-то побежал в другую сторону, у кого-то падает шпилька из прически...

– На то оно и первое занятие – освежить в памяти навыки, выявить недочеты и отточить уже имеющееся мастерство, – рассказывает руководитель театра Ольга Климашева.

Нам довелось побывать на первом занятии театра танца «Сапфир» и запечатлеть эмоции юных дарований, которые впервые за долгое время встали к балетному станку и надели хореографическую форму.

Во время короткого перерыва девочки без умолку говорили о том, как рады вернуться на занятия в Культурном центре «Зеленоград».

– Дома заниматься не так интересно! – воскликнула одна ученица.

– Когда занятия проходили в онлайн, я постоянно ленилась! – подхватила другая.

В один голос девочки закричали, что самое главное, чего им не хватало на

домашних занятиях, – это живого общения с одноклассниками и преподавателями.

Театр танца «Сапфир» существует на базе Культурного центра более 25 лет. За это время коллектив успел создать десятки танцевальных номеров, принять участие в концертных программах КЦ и мероприятиях нашего города, а также выступить на российских и международных фестивалях и конкурсах.

И даже во время дистанционного обучения театр танца успел завоевать несколько наград. Совсем недавно коллектив занял первое место в онлайн-соревнованиях «Всероссийская



Средняя группа театра танца «Сапфир» на первой репетиции после окончания дистанционного обучения

Олимпиада искусств. Центр» в номинации «Народный танец». А их преподаватели – Анастасия Балугян и Ольга

Климашева – отмечены благодарственными письмами.

Алиса МИХАЙЛОВА,
фото автора

Внимание, чрезвычайная ситуация!

■ Раз за разом эти слова повторяет женский голос по громкой связи в супермаркете в 17-м микрорайоне. На территории магазина пожар. Правда, не настоящий, а тренировочный.

Ровно за 3 минуты 57 секунд сотрудники магазина успели спокойно и организованно вывести на улицу немно-

численных посетителей, которые ранним утром забрели сюда за покупками. Они уходят от здания подальше –

к специальному месту сбора. Тем временем сотрудник службы безопасности успевает вызвать пожарную охрану.

Спустя считанные минуты к супермаркету прибывает пожарный автомобиль.

Огнеборцы действуют молниеносно. Они устанавливают



автомобиль на пожарный гидрант, раскатывают пожарный рукав и бегом – к очагу возгорания.

При входе в «задымленное» здание отряд спасателей надевает специальные средства индивидуальной защиты (дыхательные аппараты со сжатым воздухом). Звучит команда:

– Дыхательные аппараты проверь!

И финальная переключка: – К включению готов, давление – 290!

– К включению готов, давление – 285!

Это значит, что защитное оборудование в порядке. И огнеборцы могут отправиться в бой.

Трое спасателей передвигаются по магазину ползком, опуская лицо как можно ниже к полу. Так положено по технике безопасности. Как известно, дым всегда

стремится вверх, оставляя внизу относительно чистый воздух.

Минова торговый зал, огнеборцы попадают в кафе-терий, где находится «очаг возгорания». По оперативной связи пожарный сообщает в часть информацию о площади «возгорания» и о продвижении действий по его устранению. Проходит буквально пара минут, и «пожар» потушен!

Учебная тревога прошла без единого нарекания как со стороны спасательного отряда, так и со стороны отдела безопасности супермаркета.

Пожарно-спасательный отряд №213 регулярно проводит подобные тренировки. Все они отличаются по сценарию и уровню сложности. А делается это все для того, чтобы огнеборцы были готовы к самым непредвиденным обстоятельствам.

Дарья ГРИШИНА,
фото Дмитрия ЕРОХИНА



ГОСУСЛУГИ

■ Продолжаем рассказывать о сервисах Единого портала государственных и муниципальных услуг. Сегодня – о замене паспорта гражданина РФ.

Как заменить паспорт

Не нужно стоять в очереди, чтобы заполнить и сдать документы. Достаточно зайти в свой личный кабинет на сайте www.gosuslugi.ru, заполнить заявление и прикрепить личную фотографию (3,5x4,5 сантиметра). Будьте внимательны! Из-за любой неточности заявления могут вернуть по причине предоставления недостоверных сведений.

Когда заявление зарегистрируют и рассмотрят, в личном кабинете появится уведомление о возможности оплатить госпошину. Пользователи портала Госуслуги могут сделать это на 30% дешевле. При оплате другим

способом придется вносить полную сумму.

Госпошину можно оплатить на портале с помощью банковской карты, через электронный кошелек или мобильного оператора. Распечатать квитанцию и идти в отделение банка не придется. Деньги спишутся со счета, а в личный кабинет придет подтверждение.

После оплаты госпошины в личный кабинет придет уведомление о необходимости в назначенное время лично обратиться в подразделение по вопросам миграции, где будет предоставлена услуга. При себе необходимо иметь паспорт,

подлежащий замене, две фотографии (3,5x4,5 сантиметра) и документы, необходимые для предоставления обязательных отметок в паспорте (например, свидетельство о браке, свидетельство о рождении ребенка).

Новый паспорт выдадут в течение часа после сдачи всех документов.

ОТДЕЛЕНИЯ ПО ВОПРОСАМ МИГРАЦИИ ОМВД РОССИИ

- По районам Матушкино и Савелки: корп. 337, тел. 8 (999) 010-7791
- По районам Силино и Старое Крюково: корп. 828, тел. 8 (999) 010-7788
- По району Крюково: корп. 2019, тел. 8 (999) 010-7793

**БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ и МО**

**РАСТОРЖЕНИЕ
ДОГОВОРА РЕНТЫ**

8 (499) 399-00-67

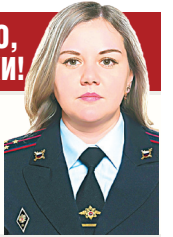
Звонок бесплатный



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

**ОСТОРОЖНО,
МОШЕННИКИ!**

МАРИНА
АБРАМОВА,
пресс-секретарь
УВД по ЗелАО



**Сотрудники
банка
не звонят
клиентам**

Злоумышленники продолжают звонить гражданам и убеждать их в том, что с принадлежащих им банковских карт некто пытается снять деньги.

Для сохранения сбережений мошенники предлагают перевести все средства на другой счет. Либо установить на телефон программу, способную защитить карты от взлома. Их схемы стандартны, но ежедневно появляются новые жертвы, которые самостоятельно переводят все свои деньги аферистам.

Помните: настоящие сотрудники банков никогда не звонят и не предупреждают о каких-либо действиях с вашими картами. Если вам поступил подобный звонок, смело его прерывайте и сообщайте в полицию о мошенниках.

Чтобы убедиться в том, что с вашими финансами все в порядке, самостоятельно перезвоните в банк по телефонам, указанным на обороте карты. Часто в телефонном разговоре, когда выясняется, что у человека есть карты других банков, мошенники либо переключают на сотрудников стороннего банка, либо говорят о том, что с вами самостоятельно свяжется представитель этого банка. И такой звонок через время поступает. Таким образом злоумышленники пытаются получить от своей жертвы все, что у нее имеется.

Клиентские службы банков не имеют возможности взаимодействия между собой. Они не переключают, не передают информацию и не владеют данными банковских карт, выпущенных другими банками.

По всем фактам, вызывающим у вас подозрение, обращайтесь в полицию по телефону 102 (с мобильного 112).



■ Кардиолог, заслуженный врач Москвы, главный врач ГКБ №71, телеведущий Александр МЯСНИКОВ:
– Меня спрашивают, как я все успеваю. Да, непросто. Подчас уплотняю время настолько, что вдруг сам себе говорю: слушай, надо сесть, вдохнуть и выдохнуть. Но у меня нет возможности это сделать. А потом, представив себе, что я вот так сяду, понимаю: уже на третьем вдохе мне стало бы скучно.

Доктор-спринтер

День сурка отменяется

Александр Мясников стал представителем четвертого поколения медицинской династии. Прадед, земский доктор, на свои деньги в Тверской губернии построил больницу для бедных. А после Октябрьской революции организовал первую в стране глазную хирургическую клинику. Дедушка – кардиолог, академик. Отец – доктор медицинских наук.

Само собой, и сам Александр стал медиком. Только выбрал себе непростую дорожку вопреки родственным связям и возможностям. Поднакопив тяжелой практики на африканских хлебах, в трудные 90-е годы он несколько лет работал в российском посольстве во Франции, а потом уехал в США. И признал, что во многом пришлось учиться заново, даже ординатуру вновь окончил. Пахал по 80-90 часов в неделю и четыре года спустя получил звание врача высшей категории. Живи себе, наслаждайся!

– Не-ет, я не мог оставаться, – объяснил доктор. – Быть медиком за океаном очень скучно. У врачей в США жизнь настолько размеренная, что кажется, будто они уже умерли. Вся она – длинный коридор и сборник однообразных ситуаций. Это можно сравнить с днем сурка – так бы я описал жизнь врача в Америке.

Вернувшись в Россию, Александр Мясников получил назначение главврачом Кремлевской больницы. Что еще нужно? Тем более и дела шли успешно. Но тут надо было получать допуск при поездках

за рубеж, а у доктора там жил и учился сын. Поэтому год спустя Александр перешел главврачом в 71-ю ГКБ. Тогда же началась теле-радио-карьера, а семь лет назад мы увидели передачу «О самом главном». Александр Мясников – спринтер по жизни, иначе не понимает.

ФАКТЫ:

Кардиолог, телеведущий Александр Мясников родился в Москве в 1953 году. Окончил второй медицинский институт имени Пирогова. Шесть лет был практикующим врачом в африканских странах, работал доктором посольства России во Франции. Затем стал врачом общей практики в США. Вернувшись, трудился в частных клиниках, затем – главврачом Кремлевской больницы. Последние 10 лет – главврач ГКБ №71.

Резюме

Но и этого всего оказалось мало. Александр издал уже 11 популярных книг на медицинскую тему. Первый бестселлер «Как жить после 50...» написан в аэроэкспрессе по пути в Шереметьево: доктор наговаривал его на диктофон. Главное – пробиться через безграмотность людей по отношению к своему здоровью. Но пишет Александр Мясников доступным, а не медицинским языком.

Резюме об этом человеке знаете какое выберем? Послушайте его:

– Врач не может хамить пациенту ни при каких обстоятельствах. Пациент врачу может, врач пациенту – нет! Пациент – человек больной, у него плохое самочувствие, могут сдать нервы. Он по характеру заболевания может стать неадекватным. Врач по характеру профессии должен быть к этому готов и обязан реагировать правильно. Это часть его профессии.

Делайте выводы, господа!
Владимир РАТМАНСКИЙ

Практика жизни

Ему было бы скучно снизить нагрузку в 67 лет! Интерес к докторам нынче особенно велик по понятным причинам. Вызывает большое внимание телепередача Александра Мясникова «О самом главном». Но мало этого: он к тому же – очень интересный человек. Все хотят достичь подобных успехов, но далеко не каждому удастся. А доктор убежден: чтобы что-то получилось, надо сделать 20 попыток и не отступать, если жизнь очень больно бьет.

Желание впитать в себя максимум жизненного опыта у Александра явно было гипертрофировано. Многие бы захотели на практике испытать, что такое военная медицина? Оказаться в воюющей стране? Александр Мясников,

30-летний врач, отправился за опытом в Африку – Мозамбик, Намибию, Анголу.

– Как-то ночью привозят с огнестрельным ранением живота жену высокопоставленного военного. Оперируем, достаем пулю. Я иду сообщить – мол, все в порядке.



Волнуйтесь о сегодняшних заботах и завтрашних перспективах.

Но тут меня вызывает адъютант и спрашивает как бы невзначай: «Доктор, у мадам был аппендицит?» То есть еще и к интригам приходилось быть готовым.

В Мозамбике в отряде геологов из 28 человек в живых остались только Александр и переводчик. Однажды утром

доктор пришел в госпиталь, а там шесть шведов из группы Красного креста лежат на столах... с отрезанными головами. Александр Мясников признался: оружие было, но если что, оно бы не спасло.

И в Анголе врач испытал кошмарное состояние.

Представьте себе темное помещение – палату на 20 умирающих от кори детей. Где нет кондиционера, жара невыносимая.

– Подхожу к одной матери, вижу – ребенок мертвый. Хочу его забрать, женщина говорит: «Доктор, он ведь только уснул». Подхожу к другой маме –

у нее тоже мертвый ребенок. Думаю, эту картину я буду видеть в час собственной кончины.

Как вам опыт? И почему так сложно? Ровно год назад на 93-м году умерла мама Александра, тоже врач. После окончания медицинского

института, беременная, имея свекра-академика, она поехала участковым доктором в деревню Зайцево. Нагрузка была колоссальная. И что же – она сожалела? Ничего подобного! Всегда говорила: эта практика всю жизнь помогала в медицине. Вот вам одно из реальных объяснений.

КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «ЗЕЛЕНОГРАД»

Центральная пл., д. 1, тел. 8 (499) 734-3171, www.zelcc.ru



17 февраля 19.00 ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СПЕКТАКЛЬ «ПРОДОЛЖЕНИЕ» ШОУ-БАЛЕТА «ТОДЕС» 6+

7 февраля, 12.00. Концерт Московского государственного симфонического оркестра «Музыка кино». 6+

13 февраля, 12.00. Интерактивное представление «Буба-шоу». 6+

19 февраля, 19.00. Концерт резидентов юмористической программы «Однажды в России». 16+

20 февраля, 19.00. Спектакль «Хозяйка гостиницы» в постановке «Ведогонь-театра». 12+

22 февраля, 17.00. Праздничный концерт Кубанского казачьего хора. 6+

23 февраля, 17.00. Концерт арт-группы «Sorgano Турецкого». 6+

23 февраля, 19.30. Концерт арт-группы «Хор Турецкого». 6+

25 февраля, 19.00. Спектакль «Дон Жуан, или Каменный пир» «Ведогонь-театра». 16+

27 февраля, 12.00. Спектакль «Полнолуние в детской» «Ведогонь-театра». 6+

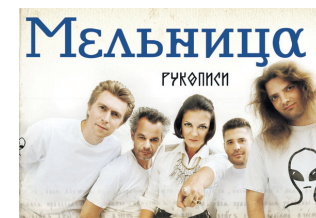
28 февраля, 19.00. Концерт Кристины Орбакайте. 12+



2 марта, 19.00. Концерт Михаила Бублика. 6+

6 марта, 12.00. Фикси-шоу «Помогаторы». 6+

6 марта, 17.00. Концерт группы «Мельница». 12+



7 марта, 12.00. Спектакль Московского губернского театра «Маленькая колдунья». 6+

7 марта, 18.00. Концерт Владимира Винокура и его Театра пародий. 12+

8 марта, 19.00. Концерт рок-группы «Ария». Юбилейный тур – 35 лет. 12+

9 марта, 19.00. Спектакль «Хочу купить вашего мужа». Актерский состав: Елена Сафонова, Валентин Смирнитский и Мария Климова. 16+

13 марта, 19.00. Спектакль «Лев зимой» в постановке

Сергея Гинзбурга. В главной роли заслуженный артист России Максим Аверин. 16+

14 марта, 12.00. Симфосказка Московского государственного симфонического оркестра «Русалочка». 6+

14 марта, 17.00. Мюзикл «Буратино» творческой мастерской под руководством Алексея Рыбникова. 6+

20 марта, 18.00. Мюзикл-шоу «Нотр Дам де Пари. Ромео и Джульетта». 12+

21 марта, 12.00. Театральное-цирковое представление «Тролли и Белоснежка». 6+

21 марта, 19.00. Концерт Александра Серова. 12+

26 марта, 19.00. Юбилейная шоу-программа «Нам 10 лет» театра танца «Искушение». 12+

27 марта, 18.00. Спектакль «Семейный ужин в половине второго». В ролях: Анна Большова, Анатолий Васильев, Ольга Остроумова и др. 16+

28 марта, 19.00. Концерт Владимира Спивакова и оркестра «Виртуозы Москвы». 6+

1 апреля, 19.30. Концерт Лолиты. 12+

3 апреля, 19.00. Концерт Стаса Михайлова «Все для тебя». 6+



Посещение Культурного центра «Зеленоград» возможно только при использовании одноразовой маски / респиратора и соблюдении социальной дистанции, а также после измерения температуры тела бесконтактным термометром.



uyut-zabota.ru 8-977-280-8779

Уют и Забота

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ
УХОД ЗА ЛЮДЬМИ,
КОТОРЫМ НЕОБХОДИМЫ
ПОСТОЯННЫЕ
ВНИМАНИЕ И ОПЕКА

Временное и длительное
проживание

Акция
от 1000
р./сутки!



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Г. ЗЕЛЕНОГРАД, Д. БРЁХОВО,
УЛ. МАЛИНОВАЯ, Д. 1, ОСТ. ВАХНЕЕВКА

Г. СОЛНЕЧНОГОРСК,
УЛ. 1-Я НИКОЛЬСКАЯ, Д. 2 (РЯДОМ С ЦРБ)

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ МУЗЕЯ ЗЕЛЕНОГРАДА

Корп. 1410, тел. 8 (499) 717-1602, zelmuseum.ru

До 4 апреля. Выставка живописи, графики, фотографий и моделей локомотивов из частных коллекций «Старый мотив железных дорог». 6+

Предлагаем посетителям отправиться в увлекательное путешествие по железным дорогам нашей страны.

Билеты в музей на сайте zelmuseum.ru. Заказать экскурсию – на сайте mos.ru. 6+



КЦ «ДОБРОВОЛЕЦ»

Корп. 514А, тел. 8 (499) 729-7468, zelkultura.ru

Приглашаем 6 февраля на каток у корпуса 1131. Сказочные герои и ведущий устроят тебе веселую субботу. 12+

Самые зажигательные треки прямо на льду для твоего настроения.

13 февраля. Каток у корпуса 936.

20 февраля. Каток у корпуса 403.

27 февраля. Каток на Озерной аллее, 6.

Ведущий проведет интерактивную программу, а ты сможешь выиграть приз. 12+

Начало в 15.30.

Участие бесплатное. Маска и перчатки обязательны.



«Окружная газета «41» №4 (700) от 05.02.2021 г. Бесплатно.
Издатель и редакция – ООО «Издательский дом «41».
Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, Зеленоград, корп. 339а,
офис 1-7. Тел. 8 (499) 735-2271 E-mail: news@id41.ru, www.id41.ru
Если вы не получаете нашу газету – звоните по телефонам:
8 (499) 735-2271, 8 (499) 735-2793

Учредитель - Префектура Зеленоградского административного округа города Москвы.
Главный редактор **Татьяна Октябрьевна СИДОРОВА**.
Зарегистрировано в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу (ПИН № ТУ50-02255) от 10.09.2015 г.
Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций.
Ответственность за рекламные материалы несут рекламодатели. [®] На правах рекламы.

Отпечатано в типографии ООО «ВМГ-Принт»
127247, Москва, Дмитровское шоссе, 100
Зак. №239. Подписано в печать 04.02.2021
Время по графику: 19.00.
Фактическое время: 19.00.
Тираж 96 700 экз.

12+



Программа реабилитации после COVID-19

■ Мало переболеть коронавирусом – надо еще правильно восстановиться. Как пройти реабилитацию в Зеленограде?

Практически всем пациентам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию, необходима последующая реабилитация. О том, как ее грамотно пройти, используя передовые медицинские технологии, расскажет главный врач клиники «Никор-Мед» в Андреевке, кандидат медицинских наук, терапевт и пульмонолог Ирина Игоревна Ионичевская.

Мы видим пациентов, которые переболели и к нам приходят за помощью в восстановлении.

Врачи «Никор-Мед» уже полгода работают с людьми, перенесшими коронавирус.

Есть пациенты, которые переболели еще в первую волну пандемии, но до сих пор до конца не восстановились. Так что реабилитация однозначно необходима. Просто пациентам этого никто не объясняет. Ресурсы государственной системы здравоохранения сейчас сосредоточены на спасении жизней – на реабилитацию их по объективным причинам не хватает. «Никор-Мед» входит в Национальную ассоциацию негосударственных медицинских организаций, которая как раз и призвана помочь госмедицине справиться с этой ситуацией.

Восстанавливаться надо не только от вируса, но и от лекарств, которыми его лечили.

В медицинских центрах «Никор-Мед» мы разработали **программу реабилитации больных после перенесенной коронавирусной инфекции** с целью оказать пациентам максимально эффективную помощь.

Программа включает в себя следующие этапы реабилитации: I – визит к врачу первичного звена, II – комплексную диагностику организма, III – индивидуальную программу восстановления.

При составлении курса мы в первую очередь отталкиваемся от жалоб пациентов и проводим необходимые обследования. В том числе лабораторные анализы и функциональные исследования работы органов.

На основе проведенных обследований и выявленных симптомов индивидуально для каждого пациента определяем конкретные методы, позволяющие провести купирование синдромов, а также устранить их причины.

ВАЖНО:

ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ COVID-19 В МЕДЦЕНТРАХ «НИКОР-МЕД»:

- рассчитана на подбор индивидуального курса каждому пациенту с учетом текущего состояния после перенесенной инфекции;
- на восстановление жизненно важных функций всего организма;
- позволяет прикрепить личного доктора, который курирует состояние пациента на протяжении всего процесса реабилитации;
- получить консультацию врачей-специалистов;
- проводится рядом с домом в зеленоградских медицинских центрах «Никор-Мед» по адресам: корп. 330 и п. Андреевка, ул. Жилинская, д. 27, корп. 6.
- позволяет вызвать на дом врача и медицинскую сестру для проведения консультации, диагностики, лечебных и восстановительных мероприятий.

Чтобы начать **программу реабилитации**, пациенту достаточно прийти на первичный прием к терапевту.

В наших клиниках применяются современные высокотехнологичные и классические процедуры, которые входят в этап восстановительных мероприятий: медикаментозная терапия, внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК), кислородная терапия, кислородно-гелиевая терапия, массаж лечебный, массаж с применением остеопатических методик, ксенонотерапия и др.

Медикаментозная терапия – лечение постковидных проявлений лекарственными препаратами путем постановки внутривенных и внутримышечных инъекций, внутривенных капельниц.

При **внутривенном лазерном облучении крови (ВЛОК)** уменьшается дефицит кислорода в органах и тканях, улучшаются обменные процессы организма и восстановление жизненно-важных функций. В результате процедуры происходит очищение сосудов, улучшается микроциркуляция и качество крови, снижается риск образования тромбов. Противопоказания – температура и новообразования. Кардиозаболевания противопоказаниями не являются. Наоборот, ВЛОК очень полезно пациентам с сердечной недостаточностью после инфарктов.

Оксигенотерапия – метод лечения гипоксии и дыхательной недостаточности, основанный на вдыхании газовой смеси с повышенной концентрацией кислорода (кислородная терапия) или смеси кислорода и гелия (гелиево-кислородная терапия). В «Никор-Мед» используется единственный в Зеленограде

дыхательный аппарат кислородно-гелиевой смеси. На пациента надевается индивидуальная маска, и он дышит теплой кислородно-гелиевой смесью. Гелий доставляет кислород к каждому органу организма, насыщает им каждую клетку, восстанавливает мозг, легкие, сердце.

Некоторым пациентам после COVID-19 нужна реабилитация состояния нервной, сердечно-сосудистой, пищеварительной и опорно-двигательной систем. Ее можно пройти, получив консультацию врачей-специалистов медицинских центров «Никор-Мед».



Дыхательный аппарат кислородно-гелиевой смеси

После пневмонии многие хотя бы показаться врачу-пульмонологу, так как сохраняются симптомы в виде одышки, кашля, чувства нехватки воздуха, чувства заложенности в груди, снижения толерантности к физической нагрузке. В «Никор-Мед» в Андреевке таких больных наблюдает врач-пульмонолог Ирина Игоревна Ионичевская – главный врач медцентра.

После перенесенной инфекции у многих людей проявляется астено-депрессивный синдром, реактивные неврозы на фоне гипоксии мозга.

При пневмонии пациент и его головной мозг страдают от недостатка кислорода. У таких людей возникают панические атаки из-за опасений задохнуться и умереть. Они даже спать боятся, то есть добавляется еще и нарушение сна.

В таких случаях терапевт рекомендует пациенту консультацию невролога, который назначает необходимое лечение. Наиболее современный способ – **ксенонотерапия**. Это метод лечения на основе ингаляций, в котором используется ксеноно-кислородная смесь. Ксеноновые ингаляции проводятся на специальном оборудовании путем вдыхания через маску и позволяют использовать этот метод для оказания мощного обезболивающего действия, ускорить купирование мышечных болей, улучшить обменные процессы, восстановить силы, снять усталость, избавиться от подавленности, тревожности, раздражительности, нервозности, головных болей, синдрома хронической усталости, а также восстановить организм после болезней.

Многим пациентам необходима консультация кардиолога, так как на фоне перенесенной гипоксии страдает работа сердечно-сосудистой системы. После проведенных лабораторных исследований и функциональной диагностики состояния сердца и сосудов врач-кардиолог намечает план поддерживающей медикаментозной терапии и присоединяет высокотехнологичные реабилитационные методы.

Врач-ортопед проконсультирует людей с возникшими осложнениями опорно-двигательного аппарата.

В клинике используется массаж с остеопатическими методиками, позволяющий максимально эффективно повлиять на решение проблемы.

У многих пациентов возникает после болезни и перенесенного лечения серьезная проблема восстановления функции желудочно-кишечного тракта. Ее помогают решить врачи-гастроэнтерологи.



Главный врач медицинского центра Ирина Ионичевская

Вирус вы победили. А вот как он повлиял на организм?

Программа реабилитации

в среднем занимает 10-14 дней. Назначенные процедуры проводят медсестры. Человек выбирает удобное для него время – ежедневно с 8.00 до 20.00. Ему выделяется отдельный кабинет – никаких очередей или лишних контактов. В случае необходимости все процедуры можно организовать на дому. Амбулаторное выполнение программы реабилитации займет около двух часов в день.

В конце программы пациентам выдаются рекомендации по дальнейшим действиям – гимнастике, диете, образу жизни.

Призываю не заниматься самолечением. И даже если кажется, что все хорошо, стоит лишний раз показаться специалистам. Многообразие неприятных последствий просто поражает.

В необходимости реабилитации я уверена. Ведь сама перенесла коронавирус, и все члены моей семьи переболели. Понимание этой необходимости есть у всех наших специалистов.

Не нужно бояться COVID-19. Опасаться и соблюдать меры предосторожности – да. Но не бояться. Страх и стресс всегда ухудшают течение любого заболевания. Главное в борьбе с коронавирусом – позитивный настрой!

Желаем всем, кто сейчас болеет, скорейшего выздоровления и веры в то, что все обязательно наладится и будет хорошо!

Записаться на программу реабилитации можно по телефону 8 (495) 877-5118 или через сайт nikormed.ru.

Ирина Игоревна ИОНИЧЕВСКАЯ