

№3 (199) МАРТ 2016

# ОТДЫХАЙ В ЗЕЛЕНОГРАДЕ

Рекламное издание

[www.id41.ru](http://www.id41.ru)

## Медицинский центр

**Мы заботимся о вас!**



**Зеленоград, корп. 338**

Ежедневно с 8.00 до 20.00

[medcentre338.ru](http://medcentre338.ru)

Возможен выезд на дом



**8(499) 767-1-338**

**8(499) 736-9036**

*Будущее принадлежит  
профилактической медицине.  
Н.И. Пирогов*

*Дорогие женщины!  
Поздравляем с праздником*  
**8 МАРТА!**



**Павел Воля  
и Ляйсан Утяшева**

..... стр. 6

**Гороскоп**

..... стр. 10

**\* САМАЯ  
ПОДРОБНАЯ  
ГОРОДСКАЯ  
АФИША!**

..... стр. 2, 3, 7



*Счастливая улыбка*

**Зажигаем вместе!**

[www.zelanimator.ru](http://www.zelanimator.ru)

**Анимация  
от 1500 рублей!**

8 (499) 398-02-48, 8 (929) 517-13-43  
организация праздников



## КЦ «ЗЕЛЕНГРАД»

Центральная пл. д. 1  
тел. 8-499-734-3171  
dkzelenograd.rf  
www.dkzelenograd.ru



**8 марта, 18.00.**

Праздничный концерт. Сергей Трофимов. 12+

**9 марта, 19.00.**

Спектакль «Любовь – не картошка, не выбросишь в окошко». В главных ролях: н.а. России Н.Усатова и н.а. России А.Панкратов-Черный. Комедия с танцами, песнями и частушками. 12+



**12 марта, 19.00.** Балет Л.Минкуса «Дон Кихот» театра «Имперский Русский Балет» под руководством Г.Таранды. 6+

**13 марта, 12.00.** Театр кошек Юрия Куклачева представляет программу «Коты-мехоходы». 3+



**18 марта, 19.00.** Концерт вокального проекта «VIVA», объединившего в себе 5 солистов лучших оперных театров России и Европы, звезд мюзиклов, участников международных ТВ-шоу. 6+



**19 марта, 12.00.**

Спектакль для детей «Белоснежка и семь гномов» драматического театра «Стрела». 3+

**19 марта, 18.00.**

Спектакль «Московские каникулы». Легкая, лирическая, добрая комедия в стиле 70-х годов. Режиссер - Л.Борнашова. 6+

**20 марта, 12.00** Московский государственный симфонический оркестр для детей и юношества п/у з. а. РФ Дм. Орлова. 6+

**21 марта, 20.00.** Концерт «БГ/Аквариум». 16+



**24 марта, 19.00.** Концерт Сергея Пенкина. 12+



**26 марта, 18.00.** Спектакль «Мизери». В ролях: Е.Добровольская, В.Логинов. «Мизери» – один из самых виртуозных психологических триллеров С.Кинга. 18+

## «ВЕДОГОНЬ-ТЕАТР»

Ул. Юности, д. 6,  
тел. 499-740-9350  
www.vedogon.ru

**10 марта, 19.00.** А.Чехов «Иванов». 16+

**11 марта, 19.00.** Новый зал. Премьера! А.Фугард «Здесь живут люди». 16+

**11 и 12 марта, 19.00.** Премьера! М.фон Майенбург «Урод». 16+

**13 марта, 19.00.** А.Червинский «Счастье мое». 16+

**17 марта, 19.00.** А.Островский «Женитьба Бальзамина». 12+

**18 марта, 19.00.** М.Горький «Васса». 16+

**19 марта:**

- **11.00 и 13.00.** Новый зал. Сказки Кота Мурлыки: «Почему растаял снег?». 3+

**19.00.** А.Горький «Васса». 16+

**20 марта:**

- **13.00.** Новый зал. День музыки. Концерт А.Пинегина «Весенний балаган под гитару и губную гармошку». 5+

- **19.00.** Драма по мотивам произведений О.Уайльда «Капля счастья». 12+

**26 марта, 19.00.** Ночь в театре. Наши гости: А.Чехов «Калхас». 12+

**27 марта, 11.00, 13.00 и 16.30.** Наши гости: «Чемодан-дуэт КВАМ» (Санкт-Петербург) 4+

**29 марта, 13.00.** Б.Шергин «Ваня Датский». 7+

**30 марта, 11.00 и 13.00.** С.Аксаков «Аленький цветочек». 5+

**31 марта:**

- **11.00.** М.Памплёсе «Слово как слово». 7+

- **19.00.** С.Злотников «Пришел мужчина к женщине». 16+

## СП «ВЕДОГОНЬ» ГБОУ СОШ №854

Корп. 617, тел. 499-734-6008

**12 и 13 марта, 18.00.** А.Миллер «Сейлемские ведьмы». 16+

**19 марта, 18.00.** Литературно-музыкальная композиция «Женщины. Дорогами войны». 12+

**20 марта, 18.00.** Премьера! Литературно-музыкальный спектакль «Все, что было не со мной...». 12+

**26 марта, 18.00.** Е.Исаева «Убей меня, любимая!». 16+

**27 марта, 18.00.** Э.Т.А.Гофман «Синьор Формика». 12+

## ГБУК «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНГРАДА»

Ул. Гоголя, 11в

Тел. 8-499-732-2122, 8-499-731-4512, www.zelmuseum.ru

**Выставки**

**С 1 до 31 марта.** «Больше, чем сон...». Работы И.Мигалкиной (KISei) и учеников в японской технике суми-э.

**С 3 марта до 5 апреля.** «Радость бытия» (зеленоградский художник А.Татаринцев).

Вечера в музее – каждый четверг  
Вт, ср, пт – 10.00-18.00; чт – 13.00-21.00; сб – 12.00-20.00; вс – 11.00-17.00.

Понедельник – выходной.

**Каждое третье воскресенье месяца – дни бесплатного посещения.**



Руководитель проекта  
Л.Черкасова

Учредитель и издатель  
ООО «Издательский дом «41»  
Свидетельство ПИ №1-01531  
от 2.04.2004 г.

Подписано в печать 29.02.2016 г.



Журнал «Отдыхай в Зеленограде и Солнечногорске» 16+  
№3(199), 02.02.2016 г. (рекламно-информационный)

Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, Зеленоград, корп. 339а.

Тел.: 499-735-8486, 499-735-2271, 499-734-9142, e-mail: konkurs41@bk.ru

Отпечатано в типографии: ООО «Тверской Печатный Двор», г. Тверь, с. Никольское, д. 26

Главный редактор Т.Сидорова

Дизайн и верстка А.Ситникова,  
М.Сиднева

Тираж 4000 экз.

Свободная цена

# АФИША премьеры

Репертуар кинотеатра **КАРО 4 Иридиум НА МАРТ**

Крюковская пл., д. 1, ст. Крюково Октябрьской ж/д, ТРЦ «Иридиум», 3-й этаж, тел: 8-800-555-2323



**3-9 марта**

- 8 лучших свиданий
- Зверополис – 3D



- Да здравствует Цезарь!
- Пятница



**10-16 марта**

- Дивергент, глава 3: За стеной



- Зверополис – 3D
- Братья из Гримсби



- 8 лучших свиданий
- 17-23 марта**
- Падение Лондона
  - Смешарики – 3D

- Братья из Гримсби
- Супербобровы

**24-30 марта**

Бэтмен против Супермена: На заре справедливости



Смешарики. Легенда о золотом драконе



- Норм и несокрушимые



- Лунный флаг



- Белки в деле
- Супербобровы



## ресторан & кофейня **Смоковница** Изысканная европейская кухня

*С пожеланиями  
красоты и радости,  
любимые!*



Банкеты Фуршеты  
Свадьбы Корпоративы  
Романтические вечера

8-499-740-9758

8-916-300-0315

Зеленоград, ул. Юности, корп. 315



[www.smokovnica.net](http://www.smokovnica.net)

ZONE

РЕЙТИНГ «41»

# МАСТЕРА



**Наталья Кругляк,**  
дамский мастер,  
салона красоты «Яна»  
Корп. 435, тел. 8-499-735-5581



**Анна ЮРОВА,** стилист-универсал  
Салон красоты Дома быта «Лебедь»,  
Корп. 1543,  
8-499-717-1920



**Светлана УВАРОВА,**  
дамский мастер-стилист  
Парикмахерская «Аннушка»  
Корп. 1458, 8-499-733-8410



**Валерия КАМЕНСКАЯ,**  
стилист Wellapodiumteam,  
парикмахер, визажист  
Опыт работы более 10 лет  
8-905-507-7771

# ПАРИКМАХЕРЫ

ЛУЧШИЕ

7



**Вита МИТИНА,**  
стилист женского и мужского залов  
Салон красоты «Никор»  
Корп. 1204, 8-499-731-1685,  
8-499-731-5968



**Татьяна ЗИМИНА,**  
руководитель салона,  
парикмахер-стилист  
Салон красоты «Красный мак»  
Корп. 2033, 8-499-210-0123,  
8-903-181-2788



**Анна МЕЛИКЯН,**  
стилист-универсал  
Салон красоты «Орхидея»  
Корп. 2305-6, 8-925-860-6282  
Салон красоты «Шарм»  
Корп. 1562, 8-925-565-3740

**1** Павел Воля – российский комедийный актер, шоумен, артист разговорного жанра, резидент Comedy Club, проявил себя в качестве киноактера, телеведущего, певца. Два сольных альбома, 18 синглов. Роли в десяти фильмах и сериалах, озвучивание российских версий двух мультфильмов.

**2** Окончил школу с серебряной медалью. По специальности Павел – учитель русского языка и литературы. Окончил Пензенский государственный педагогический университет. По словам Павла, он выбрал педагогический вуз за то, что к нему было недалеко ехать на общественном транспорте.

«Гламурный подонок» – такое прозвище шоумен получил во время работы в «Камеди». За одно выступление Павел берет не менее 25 000 евро.

**3** Хрупкая и женственная Ляйсан успешна во всем. Каким-то волшебным образом ей удается совмещать семейную жизнь и карьеру.

Ляйсан раньше была мусульманкой, но потом приняла православие.

**4** Безумно любит играть в шахматы, а также печь хлеб и пироги. Даже умеет доить корову. Этому ремеслу в свое время ее научила бабушка.

Впервые за руль автомобиля Ляйсан села в 16 лет.

Любимые духи Ляйсан Montal с ароматом кофе и

Jo Malone, а в ее сумочке всегда найдется красная помада.

Иконой стиля считает голливудскую красавицу Анджелину Джоли. Кумир Ляйсан из мира искусства – Майя Плисецкая. Любимый город девушки – Барселона. Именно его она считает городом любви.

**5** В сентябре 2012 года красавица Ляйсан вышла замуж за актера и шоумена Павла Волю. У пары подрастают двое детей – сын Роберт и дочь София. Утяшева считает, что в доме должно быть много детишек и мечтает родить пятерых.



## 5 ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ

# О ПАВЛЕ ВОЛЕ И ЛЯЙСАН УТЯШЕВОЙ



8-499-720-6910

8-926-723-6792

- ТРИ ЗАЛА ДО 70 ЧЕЛ.
  - СВАДЬБЫ • БАНКЕТЫ
  - ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ
  - БИЗНЕС-ЛАНЧ
- до 17.00 (220 руб.)

Зеленоград,  
проезд 4806, д. 5  
(за МИЭТом здание с зеленой крышей)

Ждем вас с 10.00 до 01.00



# ВЕДОГОНЬ-ТЕАТР. МАРТ



Март в «Ведогонь-театре» обещает быть полным интересных и разнообразных событий. Тем более что и знаменательных поводов в этом месяце тоже немало.

Наиболее активно «Ведогонь-театр» планирует провести уже традиционную для столичных театралов «Ночь в театре», которая, как всегда, пройдет 26 марта.

Из уже объявленных событий «Ночи» — спектакль «Калхас» театра «Театральный особняк» в постановке заслуженного работника культуры РФ Леонида Краснова.

Драматический этюд А.Чехова «Лебединая песня», легший в основу постановки, как нельзя лучше подходит для «Ночи в театре».

Лирическая исповедь провинциального артиста о загубленном таланте и несбывшихся мечтаниях — это, конечно же, признание в чувствах к профессии и искусству театра.

Полная программа акции появится на сайте театра не позднее 10 марта 2016 г. и будет посвящена увлекательным тайнам театральных профессий.

Март всегда особенный месяц для «Ведогонь-театра»: 23 числа коллектив театра отпразднует свой 17-й день рож-

дения. Зрителей и многолетних поклонников театра ждет богатый и разнообразный репертуар — отечественная и зарубежная классика, спектакли для детей и молодежи и, конечно, актуальные премьеры этого сезона. Основной репертуар дополняют спектакли приглашенных коллективов, а также обширная внепрограммная программа.

8.03 (вт)		12.03 (сб)		19.03 (сб)		26.03 (сб)		27.03 (вс)		29.03 (вт)		30.03 (ср)		31.03 (чт)			
12.00	19.00	12.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	11.00	13.00	13.00	13.00	11.00	13.00	11.00	19.00		
<b>Хозяйка гостиницы</b> К.Гольдони, комедия		<b>Иванов</b> А.П.Чехов, драма		<b>Здесь живут люди</b> А.Фугард, пьеса в двух действиях		<b>Урод</b> Мариус фон Майенбург, комедия		<b>Счастье мое</b> А.Червинский		<b>Женитьба Бальзаминова</b> А.Н.Островский, комедия		<b>Васса</b> М.Горький, По мотивам первого варианта пьесы «Васса Железнова», сцены		<b>Сказки Кота Мурлыки</b> <b>Почему растаял снег?</b> Спектакль-игра для детей от 3-х лет			
12+		16+		16+		16+		16+		16+		16+		3+			
19.03 (сб)		20.03 (вс)		26.03 (сб)		27.03 (вс)		29.03 (вт)		30.03 (ср)		31.03 (чт)		19.03 (сб)			
19.00	13.00	19.00	19.00	19.00	11.00	13.00	16.30	13.00	11.00	13.00	11.00	19.00	11.00	19.00	19.00		
<b>Васса</b> М.Горький, По мотивам первого варианта пьесы «Васса Железнова», сцены		<b>Концерт Александра Пинегина «Весенний балаган под гитару и губную гармошку»</b> Домашний концерт на подушках для детей и их родителей <b>День музыки</b>		<b>Капля счастья</b> Пластическая драма по мотивам произведений Оскара Уайльда		<b>Калхас</b> А.П.Чехов, драма, по драматическому этюду А.П.Чехова «Лебединая песня» («Калхас») <small>«Дополнительная информация о спектакле: Ночь в театре состоится на сцене с 10 марта 2016 г.»</small>		<b>Мы к вам заехали на час, или Легко ли быть артистом?</b> Чемодан—дуэт КВАМ (Санкт-Петербург)		<b>Ваня Датский</b> Б.Шергин, сказка-быль		<b>Аленький цветочек</b> С.Т.Аксаков, волшебная сказка		<b>Слово как слово</b> М.Рамлесе, спектакль—игра		<b>Пришел мужчина к женщине</b> С.Злотников, человеческая комедия	
16+		5+		12+		12+		4+		7+		5+		7+			

8 499 740 93 50  
Онлайн бронирование и продажа билетов на сайте театра: [vedogon.ru](http://vedogon.ru) или [vedogonь-театр.рф](http://vedogonь-театр.рф)

Зеленоград, ул. Юности, 6  
[vedogon.ru](http://vedogon.ru)  
Касса работает ежедневно с 12<sup>00</sup> до 19<sup>00</sup>, кроме понедельника

**Лазеротерапия – уникальная безоперационная методика лечения суставов, мышц, связок и позвонков, которая с успехом применяется в медицине более 20 лет.**

Однако ранее лазеротерапия не применялась для лечения глубоко локализованных патологий – необходимые дозы энергии не могли быть доставлены в такой очаг без термического повреждения окружающих тканей.

**Пройти полный курс лечения на уникальной лазерной установке Hilterapia® вы можете в городской поликлинике №201 по направлению физиотерапевта в рамках ОМС или платных медицинских услуг.**

# ЭТА ВОЛШЕБНАЯ HILTERAPIA®

Инновационная методика лечения лазером с помощью установки Hilterapia® абсолютно безопасна и не затрагивает здоровые ткани, так как воздействие лазера направляется строго в очаг патологии. Эта технология стала успешной альтернативой хирургическому лечению, а также эндопротезированию даже при тяжелых заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

Преимуществами лечения лазером Hilterapia® являются:

1. Безоперационное лечение. Высокоэффективная лазерная терапия помогает вернуться к полноценной жизни, даже пациентам с тяжелыми поражениями опорно-двигательного аппарата без оперативного вмешательства. Отсутствуют ограничения по возрасту.

2. Отсутствие побочных эффектов. Установка Hilterapia® обеспечивает высокоточное, прицельное воздействие исключительно на очаг патологии, что исключает риск ожогов. Также при использовании лазерной установки не возникает токсического действия на организм.

3. Быстрое избавление от болевого синдрома. Уже с первого сеанса отмечаются выраженное уменьшение боли и восстановление подвижности. Этот эффект длится от 4 до 72 часов. А уже после нескольких сеансов болевой синдром может исчезнуть, и подвижность полностью восстановиться.

4. Уникальный метод. Лечение лазером Hilterapia®, благодаря его высокой мощности и точности воздействия позволяет многократно сократить продолжительность лечения, оказывая одновременно благотворное воздействие на весь организм. Процедура абсолютно безболезненная и недолгая. Отлично сочетается с другими видами терапии.

5. Московская государственная система здравоохранения имеет всего три установки Hilterapia®, одна из которых находится в отделении восстановительного лечения и медицинской реабилитации Городской поликлиники №201.



## ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Тендинит
- Артроз
- Тендовагиниты
- Эпикондилит
- Контрактуры
- Бурсит
- Повреждения мышц
- Туннельные синдромы
- Остеохондроз
- Цервикалгия
- Дорсалгия
- Люмбаго
- Радикулит
- Синдром грушевидной мышцы
- Грыжа диска
- Подошвенный фасцит

6. Минимальный список противопоказаний. Перед прохождением лазеротерапии необходимо проконсультироваться с физиотерапевтом, который подберет правильную интенсивность воздействия и определит область ее применения.



# СОСУДИСТЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Лицензия: ЛО-77-01-004505  
от 12.01.2012 г.

- ТЕРАПЕВТ
- ФЛЕБОЛОГ
- СОСУДИСТЫЙ ХИРУРГ
- ДЕРМАТОЛОГ ● ЛАЗЕРНЫЙ ХИРУРГ
- ВРАЧ УЗИ-ДИАГНОСТИКИ
- КАРДИОЛОГ ● ЭНДОКРИНОЛОГ

*Справки, листки  
нетрудоспособности*

Зеленоград, корп. 1639  
[www.varicozu.net](http://www.varicozu.net),  
тел. 8 (499) 738-0377  
г. Москва, ул. Митинская, 12  
8 (495) 759-9015, 8 (495) 638-0508  
(многоканальный)



**Дорогие женщины!**  
**Поздравляем вас с праздником 8 Марта!**

## *ЗелМедЦентр-2*

[www.zel-med.ru](http://www.zel-med.ru)

Лицензия № 77-01-000608  
от 12.05.2005 г.

ГИНЕКОЛОГ ● ЭНДОКРИНОЛОГ ● УРОЛОГ-АНДРОЛОГ  
ТЕРАПЕВТ ● НЕВРОЛОГ ● КАРДИОЛОГ ● ТРИХОЛОГ  
ВРАЧ УЗИ-ДИАГНОСТИКИ ● ВРАЧ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ  
МАССАЖИСТ

*СПРАВКИ, ЛИСТКИ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ*

Зеленоград, МЖК, корп. 531, тел. 8-495-589-96-76  
корп. 1640, тел. 8-499-738-59-55

***Будьте внимательны к своему здоровью!***

Март – время удачных перемен и счастливых совпадений. Это замечательный период для тех, кто не привык сидеть, сложа руки, когда полезны решительные, а главное, обдуманные действия для достижения успеха.



### ОВЕН

Много бодрости и большое количество энергии для воплощения в жизнь своих планов. В этом месяце вы проявите чрезвычайную активность.



### ТЕЛЕЦ

Жизнь будет насыщена позитивным общением с окружающими и приятными событиями. Ваша профессиональная и личная сферы будут активно развиваться. Внутренний голос и интуиция не подведут.



### БЛИЗНЕЦЫ

Много планов и амбиций, и все это вам сразу же захочется реализовать. Первая половина месяца очень подходит для выполнения ваших замыслов.



### РАК

Отличное время, чтобы активно действовать и сосредоточить все свое внимание на основных задачах. Если

приложите максимум усилий, то вам не придется долго ожидать результат.



### ДЕВ

Много приятных сюрпризов, получится справиться со всеми негативными обстоятельствами в жизни, достаточно лишь проявить упорство, собранность и сосредоточенность на результате.



### ДЕВА

Благоприятный период для достижения поставленной цели. Хороший шанс совершить что-то действительно важное, поэтому следует быть максимально собранными и решительными.



### ВЕСЫ

Будьте настроены на достижение успеха и позитивный лад и удача у вас в кармане. Много возможностей для самореализации во всех жизненных сферах.



### СКОРПИОН

Вы сумеете добиться успеха и изменить к лучшему свою жизнь. От-

кройте что-нибудь новое для себя: любовь, отношения, новые занятия.



### СТРЕЛЕЦ

Возможны перемены, которые коснутся не только вашего внутреннего мира, но и вашего окружения. Новые друзья.



### КОЗЕРОГ

Благоприятный период для развития, продолжения и завершения начатых дел. Ваши близкие люди при любой ситуации всегда будут находиться рядом.



### ВОДОЛЕЙ

Вы сможете побороть любые трудности и проблемы благодаря своей целеустремленности и умению концентрироваться. Новые знакомства и встречи дадут заряд энергии.



### РЫБЫ

Прекрасный период в плане перемен, и сил на это у вас будет достаточно. Вы сможете совершенно спокойно решить сложные проблемы, взявшись за любое дело или продолжить начатое. Любые преграды будут вам по плечу!



26 марта 1985 года родилась Кира Найтли – британская актриса



8 марта 1970 года родился Сергей Глушко – певец, бодибилдер, стриптизер

## LASH-to-LASH

мастерская взгляда



*Наращивание ресниц,  
художественное оформление бровей  
Ламинирование ресниц*

✉ Андреевка, д. 31а  
☎ 8(967)155-0155  
e lash-to-lash.net

*Наши мастера - настоящие профессионалы, стилисты  
взгляда и участницы международных конкурсов...*

## ЕВРОПЕЙСКАЯ СЕТЬ ЖЕНСКИХ КЛУБОВ



## ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ – БЫЛ БЫ ТОНУС РЯДОМ, НУ А БОЛЬШЕ НИЧЕГО НЕ НА-А-ДО!

*ТОНУС – это не салон красоты и не фитнес-клуб в привычном понимании. Это уникальный ЖЕНСКИЙ клуб, в котором сочетается все: салонные процедуры, новинки спортивных тенденций, комфортные занятия для новичков, восстанавливающие релакс-сеансы и даже досуговые клубные мероприятия – все для приятного достижения ваших целей.*

ТОНУС клуб доступен каждой женщине, здесь нет никаких возрастных ограничений, есть множество программ – от «молодая мамочка» до «65+».

**Что же предлагает этой весной ТОНУС:**

**1. Аппаратный роликово-вакуумный LPG-массаж** – новейшая методика безболезненного моделирования и коррекции фигуры.

Как результат:

- уменьшение объемов тела;
- легко устраняет видимые признаки целлюлита;
- улучшает контуры тела;
- повышает упругость кожи.

**2. Тренировки Фьюжн** – это целая палитра разных направлений: йоги, пилатеса и стретчинга, которые помогают любой женщине без какой-либо подготовки развить гибкость, грацию, пластику и уверенность в себе. Все тренировки индивидуальны, тет-а-тет с тренером. Вам будет комфортно, а результат не заставит себя долго ждать.

**3. Оздоровляющие обертывания Styx** имеют массу преимуществ:

- быстрое снижение веса – всего 10-12 процедур профессионального обертывания, тело станет легче на 5-6 кг;
- разглаживание кожи – вещества, которые входят в состав косметического комплекса Aromaderm Styx, делают кожу гладкой и привлекательной;
- снижение объемов на 4-10 см;
- с первой же процедуры объемы уходят на 1см;
- низкая цена при высокой эффективности: стоимость обертывания Styx гораздо ниже, чем у многих других космологических процедур.

**4. Тренировки SMART** – «умная» программа тренировок, составленная командой профессионалов. Это комплекс упражнений и процедур с учетом индивидуальных потребностей и противопоказаний.

**5. Тренировки ЭМС (электромиостимуляция)** – нанофитнес с использованием космических технологий. ЭМС – настоящий прорыв, современное слово в фитнесе! Кто попробовал – уже рекомендуют своим друзьям как самый быстрый и эффективный способ привести тело в форму. На ЭМС – лимфодренажный детокс-массаж в подарок!

**6. Коллагенарий** – невероятно эффективная и совершенно безопасная процедура омоложения кожи (не путайте с солярием). Благодаря воздействию коллагеновых ламп:

- разглаживаются мелкие морщины;
- исчезают пигментные пятна;
- повышаются тонус и эластичность кожи;
- сужаются поры, менее заметны капилляры;
- улучшается цвет и выравнивается тон кожи.

**7. Шугаринг** – деликатная депиляция придаст гладкость вашей коже надолго.

*Весна – это время обновления, пора расцвета, мобилизации внутренних сил. Именно весной каждой девушке хочется выглядеть и чувствовать себя необыкновенной, любимой, желанной, самой красивой! Весной мы делаем подарок КАЖДОЙ\*, кто стремится стать богиней. Не отказывайте себе в удовольствии, зайдите в ТОНУС. Здесь вы прочувствуете атмосферу любви и заботы. Не откладывайте на завтра – чем раньше начнете, тем быстрее увидите результат, гарантировано!*

Шикарный подарок КАЖДОЙ, кто не забудет пароль «отдыхай» – сеанс омоложения кожи (тело + лицо). (Акция до 15 апреля).

ТОНУС-КЛУБ® удобно расположен на Центральном проспекте в корпусе 445. (рядом с ТЦ «1000 мелочей»)

Предварительная запись на занятия и дополнительная информация по телефону:  
8(909)150-1100  
8(968)404-2620.



# МАРТ

**1 марта** – Первый день весны



**6 марта** – День работников геодезии и картографии (первое воскресенье марта)

**6 марта** – концерт Егора Крида в Крокус Сити Холл



**7 марта** – Масленица (проводы зимы)

**8 марта** – Международный женский день



**8 марта** – шоу Валентина Юдашкина в Кремлевском дворце



**9 марта** – Международный день диджея

**10 марта** – День архивов



**11 марта** – День работников наркоконтроля

**12 марта** – День работника юстиции



**15 марта** – День работников ЖКХ

**16 марта** – День работников экономической безопасности в МВД (ОБЭП)



**17 марта** родился Евгений Цветков – директор фирмы «Ювелирный на Березке». Здоровья, творчества, вдохновения!

**17-20 марта** – концерт Филиппа Киркорова в Кремлевском дворце



**18 марта** – Всемирный день сна



**19 марта** – концерт Полины Гагариной в Крокус Сити Холл

**20 марта** – Всемирный день астрологии

**21 марта** родился Анатолий Смирнов – префект Зеленограда. Крепкого здоровья, творческих планов и успеха!



**21 марта** – Всемирный день Земли

**21 марта** – Всемирный день поэзии

**22 марта** – Всемирный день воды

**23 марта** – День метеоролога

**25 марта** – День работников культуры России

**27 марта** – Международный день театра



Центр детской и взрослой  
СТОМАТОЛОГИИ  
«Валерия»

ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ  
СТРАХА И БОЛИ!



Для детей с ограниченными  
возможностями скидка 50%  
на лечение

8 (499) 738-7777 8 (499) 733-8555

[www.centerstom.com](http://www.centerstom.com)

# ЛУЧШАЯ ПАРА ГОДА

**Анастасия и Сергей ШИРЯЕВЫ**  
Нас познакомили общие друзья.  
Поначалу мы отнеслись к этому скептически, но узнав друг друга лучше, поняли, что жить, как раньше, друг без друга мы уже не сможем! Меньше чем через год состоялась наша свадьба.

Спонсор конкурса —



**ОРГАНИЗАЦИЯ  
СВАДЬБЫ  
ПОД КЛЮЧ**

корп. 1650, подъезд 2, этаж 3  
+ 7(965)331-14-14  
wedding8.ru

присылайте фотографии и информацию на e-mail: [konkurs41@bk.ru](mailto:konkurs41@bk.ru)

## Магазин для женщин

- Женское белье Obsessive, Livia corsetti и др.
- Домашняя одежда (в ассортименте)
- Постельное белье
- Домашняя одежда для мужчин
- Бижутерия
- Изделия из янтаря
- Натуральная косметика
- Мертвое моря ANAVA (Израиль)  
*Мертвое море – настоящая кладовая целебных микроэлементов, благотворно и активно воздействующих на кожу.*  
*Научно доказано, что минералы имеют сильнейший стимулирующий, укрепляющий, регенерирующий и омолаживающий эффект.*

*Гламур*

Зеленоград, корп. 317а  
вход рядом  
с аптекой РИГЛА

**8 (925) 285 3289**

часы работы:  
с 10.00 до 20.00,  
вс с 10.00 до 19.00

Предъявителю **СКИДКА 10%**

# Салон цветов «Леди и Флёр»



Это уютное и необычное место,  
где создают букеты, оформляя их  
в своем неповторимом стиле!

Мы рады предложить вам  
букеты на любые события,  
будь то день рождения, свадьба,  
рождение ребенка!

В наших салонах вы всегда  
найдете самые свежие цветы.

У нас большой ассортимент  
экзотических цветов.



Мы любим своих клиентов  
и всегда рады видеть  
вас вновь и вновь!

Зеленоград, корп. 241 , с 10.00 до 22.00  
8-499-735-7755, 8-905-523-3111

Зеленоград, корп. 514 Тел. 8-965-101-7755 с 08.00 до 24.00

Спортивно-хореографическая  
школа воздушной акробатики  
«Polerina»



На фото педагог студии Лидия Рерюшак

Поздравляет вас с 8 Марта  
и дарит скидку 10% на абонемент в марте!

**Polerina**

Зеленоград, корп. 1100, остановка ТЦ «Ольга»

Тел.: 8 (925) 554-51-16, 8 (926) 916-23-90

[vk.com/polerinka](https://vk.com/polerinka) [instagram/polerinka](https://www.instagram.com/polerinka) [polerina-dance.com](https://polerina-dance.com)

		3			2			6
	7	6	1			2		
		1	8			7	3	
	8			4	5	1	6	
		2		6	7			8
			3				7	2
			6				4	7
	1		4	2	3		8	
	9	4		7				

## СУДОКУ

Судoku — это игра-головоломка, где необходимо заполнить пустые клетки так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз).



# МОЙ ПИТОМЕЦ

КОНКУРС

Спонсор конкурса:



Ветеринарная клиника

*Доктора  
Кучкова Ю.И.*

- ✦ ВАКЦИНАЦИЯ
- ✦ ТЕРАПИЯ
- ✦ ХИРУРГИЯ
- ✦ УЗИ

Корп. 840  
с 10.00 до 20.00  
ежедневно

[www.vetkuchkov.ru](http://www.vetkuchkov.ru)

**8 (499) 710-9278**

Присылайте фото и информацию  
на e-mail: [konkurs41@bk.ru](mailto:konkurs41@bk.ru)

Кот Михалыч,  
6 лет.  
Хозяин Романов  
Олег Анатольевич  
1-й мкрн



КОНКУРС

П

# МАЛЕНЬКИЕ ЗВЕЗДОЧКИ

КОНКУРС

Спонсор конкурса:

Центр развития детей «ЗВЕЗДОЧКА»



Корп. 2005, 8-499-729-3660,  
8-962-978-4767  
[www.zvezdochka.ru](http://www.zvezdochka.ru)

Присылайте фото и информацию  
на e-mail: [konkurs41@bk.ru](mailto:konkurs41@bk.ru)

**Настя АЛЕКСЕЕВА**

Милая доченька, Солнышко красное,  
Свежий морской озорной ветерок!  
Ты – все чудесное, светлое, ясное,  
Нежный и юный прекрасный цветок!

ПРИГЛАШАЕМ ДЕТЕЙ НА ИНТЕРЕСНЫЕ И РАЗНООБРАЗНЫЕ ЗАНЯТИЯ К ПЕДАГОГАМ И ТРЕНЕРАМ-ПРОФЕССИОНАЛАМ

Детский медицинский центр

# “Радуга”



Зеленоград, корп. 2003

сайт: [медцентр-радуга.рф](http://медцентр-радуга.рф) e-mail: [dmcraduga@mail.ru](mailto:dmcraduga@mail.ru)

## 499-210-2030, 210-2040

# АЗИЯ ВО ВСЕЙ КРАСЕ

Киргизия – государство в Азии, граничащее с Казахстаном, Китаем, Таджикистаном и Узбекистаном. Русский язык здесь имеет статус официального. На территории Киргизии расположены «небесные горы» Тянь-Шань и простираются хребты Памира.

Столица Киргизии – Бишкек, зеленый и дружелюбный город с мраморными зданиями, бульварами и большим количеством достопримечательностей. Но одно из главных соблазнов Киргизии – озеро Иссык-Куль, что значит «горячее озеро», т.к. оно не замерзает и зимой, хотя находится на высоте 1609 м над уровнем моря.

Кристалльно чистая, слегка соленоватая вода, минеральные радоново-сероводородные источники, мягкий, почти морской климат, реликтовые ореховые леса горной Азии создают уникальные возможности для курортного

отдыха с грязевым и термальным лечением, пляжным отдыхом и горнолыжным спортом.

Купальный сезон длится здесь 6 месяцев, а с ноября по май наступает сезон лыжников. Вдоль всего побережья располагаются многочисленные пансионаты, санатории и туристические базы, радушно приглашающие на отдых.

Зима здесь теплая, с легким морозцем и средней температурой -5°. Свыше 20 км трасс способны удовлетворить и опытных лыжников, и тех, кто покоряет горные склоны впервые, здесь их обучат технике катания профессиональные инструкторы.

Область катания отличается широкими спусками по целине и по специально подготовленным трассам. Особенно привлекательно, что большинство трасс проходят через хвойный лес. А с панорамной вершины открываются незабываемые и удивительные по красоте

*Горное озеро Иссык-Куль в Киргизии знакомо нам еще со школьной скамьи. В советское время это было любимое место отдыха россиян. В последнее время оно стало еще более популярным, а отдохнуть здесь намного дешевле и достопримечательностей с развлечениями ничуть не меньше, чем за рубежом.*



Генеральный директор турагентства «VIP-ТУР»  
Наталья Митрохина



**БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ**  
**Biu-Tur**

ТД «Океан», корп. 406	М-н «Ажур», корп. 1456
8 (499) 734-0440	8 (499) 733-0022
8 (499) 734-3420	

14 лет надежной работы **куда.ру**

виды. Рекомендуем вам хотя бы раз совершить увлекательную прогулку по сказочному зимнему лесу. Пункты проката в полной мере обеспечат вас необходимым горнолыжным снаряжением.

В киргизской кухне широко используются специи и рис и, причем, не жареное, а в основном вареное мясо. Особое уважение повара испытывают к конине, правда, в последнее время ее заменили говядина и баранина.

Национальный напиток Киргизии – кумыс – слабоалкогольный напиток, приготовленный из конского молока. Он не только прекрасно уто-

ляет жажду, но и обладает лечебными свойствами. И, несомненно, вам придется по вкусу восточные сладости.

Для гостей Киргизия приготовила много сюрпризов: это и колоритные юрты, и войлочные ковры, и кумыс, и ошский плов, и традиционные конные состязания, песнопения, легенды и сказки.

Отдыхая в Киргизии с семьей или с веселой компанией, в одиночестве или с деловыми партнерами, вы обязательно найдете то, что надо именно вам. А мы вам поможем с выбором места отдыха. Приятных путешествий вместе с нами и до новых встреч.

Пишите по адресу:  
[turist41rest@gmail.com](mailto:turist41rest@gmail.com).



# ГОСТИНИЦА

• ПОЧАСОВАЯ • НОЧНАЯ • СУТОЧНАЯ ОПЛАТА

• Почасовое размещение от 800 руб./час

• Ночь от 2700 руб./2 чел.

• Сутки от 3000 руб./чел.

8 (925) 518-20-39

8 (499) 740-9-000



Зеленоград, к. 251

отель   
*Фондур*

## 5 САМЫХ РОМАНТИЧЕСКИХ МЕСТ

**Заброшенный город империи инков - Мачу-Пикчу, Перу**

Только здесь можно встретить самый лучший в мире рассвет, когда из-за рассеивающихся облаков вашему взгляду открывается волшебный город.



**Зальцбург, Австрия**

Маленький уютный австрийский город? Город Моцарта...



**Городок Тринкомале, остров Цейлон в Индийском океане, Шри-Ланка**

Яркое экваториальное солнце, спокойный, едва различимый прибой Индийского океана, падающий с неба кокос, соломенное хиппи-кафе на берегу, смуглый официант с бокалом бананового фреша...



**Озеро Кенигзее, Бавария, Германия**

Оглушающие спокойствие и безмолвие! Каждый звук зеркально отражается отвесными скалами ущелья, в котором находится это удивительное озеро.



**Ночные Афины**

Но время любви – это, конечно же, вечер! Акрополь и Афины – для двоих...

всегда на шаг впереди

ТАКСИ



**форсаж**

8-499-735-0000  
8-963-711-1212

**130 руб. по городу**

**ВНИМАНИЕ!**  
Парк автомобилей бизнес-класса Hyundai i40 с 2014 г.  
<http://такси-форсаж.рф>

ОЧЕНЬ НИЗКИЕ ЦЕНЫ в Москве и МО

**НОВОЕ ТАКСИ**

**130 руб. по городу** 8-499-731-2626  
8-916-719-2321

- НОВЫЕ ИНОМАРКИ Hyundai Solaris и бизнес-класса
- Водители-профессионалы (стаж от 5 лет)
- Кондиционер

07.09.18-01-12

[www.taxibambuk.ru](http://www.taxibambuk.ru) ВЫЗОВЫ ТАКСИ

**БАМБУК**

Комфорт,  
доступный каждому!

(499) 707 7 222  
(929) 640 5 222



УСТАНОВИ ПРИЛОЖЕНИЕ - СКИДКИ С ПЕРВОЙ ПОЕЗДКИ



**СИСТЕМА СКИДОК**

**ПОДАЧА - 10 мин.**

**8(495)742 6262**  
МНОГОКАНАЛЬНЫЙ

8(962)910-0731  
8(962)910-0638  
Звонок бесплатный

**voyagetaxi**




*Такси делового города*  
Быстро Доступно Комфортно

Принимаем к оплате  

 Бесплатный 

on-line заказы - [www.voyagetaxi.ru](http://www.voyagetaxi.ru)