

МЫ С ТОБОЙ, ДОНБАСС!

Информационные пункты службы по контракту в Новом Крюково.

zelao.ru, id41.ru Nº 23 (815)

стр 4



СПОРТ

Зеленоградец установил очередной мировой рекорд.

стр. 10



СЕРГЕЙ СОБЯНИН:

Для молодых ученых нет ничего невозможного.

Стр. 2



Издается с июля 1990 года

СОРОК ОДИН СОРОК ОДИН



BERYMMA

TOPO[

Зеленоградский полумарафон собрал более

человек. Стр. б

1200

Пятница, 7 июля 2023 года

ОДНОЙ СТРОКОЙ

Пятнадцатилетняя воспитанница спортшколы «Зеленоград» Ангелина Кутузова стала чемпионкой России в беге на 300 метров

с барьерами на первенстве страны по легкой атлетике.

МИЭТ посетил военный атташе при Посольстве Республики Союз Мьянма Мо Чжо.

В корпусе 1015 по требованию Мосжилинспекции восстановили общедомовую систему вентилящии.

Кадетский класс школы №1353 стал победителем конкурса «Бессмертный полк в семейной летописи» проекта «Моя родословная».

Готовность физкультурнооздоровительного комплекса в 18-м микрорайоне составляет около 80%.

На Заводской улице снесен расселенный дом 12А.



Школа здоровья. Встречи с врачами больницы пройдут 12 июля во всех районах

Зеленограда. Начало в 16.00. Вход свободный.

ЦИФРА НЕДЕЛИ

4000

зеленоградцев находятся на надомном обслуживании ТЦСО «Зеленоградский»



Зеленоградские выпускники успешно сдали экзамены и готовятся к поступлению в колледжи и университеты. Стр. 5





KPATKO

Мэр Москвы Сергей Собянин вместе с министром промышленности и торговли РФ Денисом Мантуровым посетили индустриальный парк «Руднево».

Здесь гости осмотрели площадку и строящиеся корпуса ведущих предприятий. Среди них – территории заводов «Алмаз-Антей», «Стрела», корпорации «Иркут», предприятий «Аэромакс» и «Гаскар Групп». Сегодня в «Руднево» возведены 18 промышленных объектов.

В столице расширен объем гарантийной поддержки для малого и среднего бизнеса.

Дополнительные средства на эти цели получит оператор программы «Корпорация МСП». Она дает так называемое «зонтичное поручительство» - качественное залоговое обеспечение, что гарантирует банку возврат 50% от суммы кредита, взятого бизнесом.

Более 700 проектов приняли участие в технологических конкурсах Московского инновационного кластера.

Треть из них прошли пилотирование, а половину из протестированных решений уже внедрили на предприятия крупного бизнеса.

Реставрацию Дворца пионеров на Воробьевых горах планируется завершить в сентябре этого года.

В обновленном Дворце заработают лаборатории и мастерские с высокотехнологичным оборудованием, будут открыты новые направления дополнительного образования, созданы условия для инклюзивного образования.

В июне парк столичного метрополитена пополнился еще на 40 вагонов «Москва-2020».

Всего с начала года московская подземка получила уже более 140 coвременных вагонов. На Кольцевой и Большой кольцевой линиях объем вагонов «Москва-2020» составляет уже 100%. А на Калужско-Рижской линии – более 50%. Всего в этом году будет закуплено 300 новых вагонов.

Разработки московских изобретателей находят применение в производстве, поликлиниках и даже на атомных электростанциях.

Наука молодеет

Принято считать, что за плечами у каждого разработчика прорывной технологии стоят десятилетия учебы и работы. Однако московские ученые показывают обратное - многим современным инноваторам еще нет и 35 лет.

Изобрести робота, который заменит человека на опасных работах, или создать инновационный материал для регенерации костных тканей - для молодых московских рационализаторов сегодня нет ничего невозможного

– В Москве огромное число талантливых молодых людей, настоящих инноваторов. Город всегда старается помогать молодым изобретателям, для них создана целая экосистема: платформа i.moscow

Робот Тимофея Чибрикина способен работать в опасной зоне АЭС

предлагает финансовую поддержку и программы акселерации. В столице регулярно прохолят чемпионаты, конкурсы и фести-

вали для изобретателей. При этом мы поддерживаем юные таланты со школьных лет. – рассказал Сергей Сотельскую карьеру москвичи могут уже в высокотехнологичных компаниях, которых в столице большое количество.

ИЗОБРЕТЕНИЯ ЦЕНОЮ В ЖИЗНЬ



тения молодые москви-

чи могут создать, еще

сидя за школьной пар-

той. Раскрыть талант

им помогают в техниче-

ских кружках учрежде-

ний дополнительного об-

разования и детских тех-

нопарках. А продолжать

научную и изобрета-

Чистые газы для молока

В компании-резиденте технопарка «Элма» из Зеленограда работает 35-летний инженер-механик Илья Петров. Он создал оборудование, которое сохраняет свежесть продуктов при их хранении, упаковке и транспортировке. Добиться этого позволяют специально подобранные

смеси чистых газов. В искусственно созданной газовой среде молоко упаковывают в тетрапак, и оно может храниться месяцами. Эти газы безопасны для здоровья людей и не влияют на вкусовые качества.



- Мы подбираем оборудование и состав газа, учитывая физические

и химические характеристики каждого продукта. Малейшая неточность может, наоборот, сократить срок хранения. Технология подходит для любого пищевого производства, - рассказал Илья Петров.

Собранный в «Элме» комплекс уже работает на одном из крупнейших молочных заволов.

Роботы для АЗЗ

Не менее талантливый конструктор бюро 27-летний Тимофей Чибрикин трудится в компании-резиденте ОЭЗ «Технополис «Москва». За пять лет работы в ОЭЗ он участвовал в разработке 10 изобретений, например робота для ремонта облицовки бассейна выдержки на атомных электростанциях.



– Металлическая облицовка такого бассейна иногда дает трещины, и радиоактив-

ное топливо может протечь. Это очень опасно. Человек не может спуститься в такой бассейн даже в защитном костюме. Мы изобрели робота, который ищет дефекты ультразвуком и ремонтирует трешины при помощи сварочного оборудования. Он уже работает на действующих АЭС, - уточнил Тимофей.

Воплощать задумки в готовый технологический бизнес молодых изобретателей обучают в «Академии инноваторов».

> Евгений СМОЛЕНСКИЙ. фото mos.ru

НА ЭЛЕКТРОЗАРЯДКУ – БЕЗ ОЧЕРЕДИ

■ В Москве разработали станцию для быстрой зарядки сразу нескольких электромобилей.

Проект полностью отечественный – от компонентов до программного обеспече-

Станция может заряжать одновременно три электромобиля, в среднем от 10-20 до 40-60 минут.

Разработка предназначена для установки на город-

ских объектах, в спальных районах или коттеджных поселках. Она оснащена защитой от утечки тока и кнопкой аварийной остановки заряда, - написал мэр Москвы Сергей Собянин в своем Телеграм-канале.

В год московское предприятие сможет изготавливать более 500 таких устройств.

На территории столицы выпуском электрозарядных станций (ЭЗС) занимаются несколько компаний.

По городской программе развития электротранспорта и зарядной инфраструктуры «Энергия Москвы» с 2020 года установлено 212 зарядных станций столичных производителей. Всего на улицах города - свыше 400 93C.

Недавно городские власти упростили процедуру размещения зарядных станций в Москве. Раньше, чтобы установить такую зарядку на земле, принадлежащей



городу, надо было участвовать в специальных торгах. Теперь эту возможность получили арендаторы городских земельных участков. Ей могут воспользоваться



торговые комплексы, коммерческие паркинги, офисные центры, АЗС и многие другие объекты.

> Евгений ЯНОВИЧ, фото mos.ru



Наиболее известная ее часть в нашем округе -Большой и Малый городские пруды и расположенный рядом парк 40-летия Победы. В 2019 году по программе «Мой район» главный парк Зеленограда был комплексно благоустроен.

Обновленный каскад фонтанов, надводные набережные, новые пешеходные аллеи и детские площадки, плавающие фонтаны на водной глади – парк стал настоящей жемчужиной Зелено-

НАБЕРЕЖНЫЕ УТОНУЛИ В ЗЕЛЕНИ

■ За последние 10 лет в Москве привели в порядок 40 набережных и парков.

Благоустройство Крымской, Пушкинской и Якиманской набережных положило начало превращению гранитных берегов столицы в прогулочные пространства, которые утопают в зелени. О том, какими стали набережные в Москве, рассказал Сергей Собянин на своем персональном

Яркое возвращение

Общая протяженность береговой линии Москвы-реки в пределах МКАД составляет порядка 170 км. С 2013 года было благоустроено 65 км набережных. А впереди – работы не меньше.

– Хорошая набережная – это любимое место встреч и прогулок. Это - зелень деревьев и неторопливый плеск речной воды. Это добрая и расслабленная атмосфера, в которую хочется окунуться после напряженной трудовой недели. Но, к сожалению, еще 10 лет назад большинство московских набережных не отвечало современным требованиям комфорта, написал Сергей Собянин.

В итоге городские власти приняли масштабную программу по реконструкции

набережных Москвы-реки. Возвращение набережных москвичам – одна из важнейших программ благоустройства, которая реализовывалась все последние годы.

От Капотни и Строгино...

В центральной части Москвы уже реконструировано 28 набережных: Москворецкая, Кремлевская, Фрунзенская, Краснопресненская, Якиманская, Раушская и многие другие. Общая площадь благоустройства составила 373 га. В этом году в центре приведут в порядок Воробьевскую набережную, а в перспективе до 2028 года – Кадашевскую и набережную Тараса Шевченко (II этап).

Отремонтированы набережные и по южному течению Москвы-реки: парки в Капотне, Братеевской пойме, Коломенском. В северной части водоема приведены в порядок парки «Строгинская пойма», «Северное Тушино», «Северный речной вокзал». Общая площадь благоустройства за 10 лет составила 1800 га, что равно площади более 2600 футбольных полей.

В ближайшие годы планируется отремонтировать еще более 400 га набережных и приречных парков в Москве.

... до Зеленограда

Через Зеленоград протекает один из притоков Москвы-реки - река Сходня.

Еще раньше вокруг Школьного озера появился Панфиловский парк. Сегодня специалисты благоустраивают территорию между водоемом и корпусом 1001: здесь отремонтируют детскую и спортивную площадки, площадки для выгула собак и зону тихого отдыха, а также заменят асфальт.

Не менее интересный проект был реализован в 15-м микрорайоне вокруг Михайловских прудов. Благоустройство было завершено в прошлом году.

Всегда популярные места отдыха москвичей и зеленоградцев - у водоемов с каждым годом становятся все комфортнее, красивее

Евгений АНДРЕЕВ



ВЫБИРАЕМ СЕКЦИИ

■ Москвичи выберут, какие новые творческие кружки, секции и курсы появятся уже этой осенью в столице.



Голосование проходит в проекте «Активный гражданин». Идея о том, как разнообразить детский досуг, пришла от участников программы поддержки бизнеса «Деловые москвичи: культура».

Варианты кружков и секций объединены в шесть категорий: «Музыка и вокал»,

«Изобразительное и декоративно-прикладное искусство», «Театр и хореография», «Видео и фотография», «Литература» и более узкие сферы. Успейте проголосовать!

Самые популярные идеи будут воплощены в жизнь на базе библиотек, культурных центров и других учреждений культуры Москвы.

Фото: t.me/mos_sobyanin

АЛГОРИТМ ЗДОРОВЬЯ

■ За два года алгоритмы ЕМИАС проанализировали больше 750 тысяч анкет пациентов «Здоровой Москвы».



Это позволило выявить риски развития хронических заболеваний и начать своевременную профилактику у 600 тысяч человек.

Анкету заполняют перед диспансеризацией, в ней порядка 40 вопросов. Результат просматривает врач и при необходимости назначает дополнительные исследования и консультации.

Таким образом, сервис экономит время специалиста и помогает сосредоточиться на работе с пациентом.

Анкету можно заполнить в терминале, а также заранее в электронной медкарте на mos.ru и в мобильном приложении «ЕМИАС.ИНФО».

В Зеленограде павильон «Здоровая Москва» работает на площади Юности без перерывов и выходных с 8.00 до 20.00.

НЕЗАМЕНИМАЯ 112

■ «Система 112» уже 11 лет помогает москвичам в сложных ситуациях.



Служба работает по принципу одного окна, принимая звонки о происшествиях.

К московской системе подключены больше 230 служб: пожарные, спасатели, полиция, скорая помощь и служба газа, аварийно-восстановительные службы, управы, префектуры и многие другие.

Обратиться за помощью можно, не только позвонив на номер 112, но и отправив на него СМС. Это важно и удобно людям с нарушениями слуха и речи.

Ежедневно на смену службы 112 в Москве заступают 125 операторов. На опрос и направление информации экстренным службам уходит порядка полутора минут. Диспетчеры могут принимать звонки на разных языках.

Евгений СМОЛЕНСКИЙ



■ В одно из посещений пункта отбора на службу по контракту на Яблочкова, 5, стр. 1, мы заметили, что многие будущие новобранцы приносят с собой дипломы об окончании вузов и тщательно вписывают данные в свои анкеты. Неужели высшее образование им так необходимо?

– Высшее образование всегда приветствуется, поясняет волонтер пункта Олег. - Со средним специальным тоже берут охотно! Но обязательным оно не является, обязательно только среднее общее.

Чаще всего диплом о высшем образовании требуется от медработников. А большинство медработников женщины. Так что они здесь

частые гости и идут на службу как компетентные специ-

Интересуемся, учитывается ли воинская специальность. Получаем ответ: да, но не всегда. В приоритете - заполняемость регионов и специалисты востребованных профилей.

- Когда человек приходит в часть, там его информируют, куда сейчас набирают бойцов. Ленинградская область заполняется – едут дальше, Курская заполняется - еще дальше. Если бы учитывали воинскую специальность каждого отдельного солдата, возникла бы страшная путаница. отмечает Олег. - Да и о задачах Министерства обороны забывать нельзя: нам

спускают четкие приказы, в каких частях недобор, и туда направляются люди.



К вопросу об образовании. Интеллигентный Кирилл - профес-

сор гуманитарного вуза, преподаватель новейшей истории. Служить идет, потому что уверен: если мы не усвоим урок современности, наказание за двойку будет весьма строгим.

– От нас, педагогов всех уровней, требуют беспристрастной оценки событий, понимаю. Но сложно оставаться беспристрастным, когда судьба Родины в опасности. Хочется сделать все, что от меня зависит, чтобы отстоять ее интересы. Все взвесил, подумал о будущем, сравнил настоящее с прошлым и вот я здесь, в пункте отбора. Коллеги мое решение одобрили. Ученики тоже поддерживают и ждут. Кто-то из моих подопечных - уже на фронте. Ученики, превзошедшие учителя, - улыбается наш собеседник.

«ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ ПРИВЕТСТВУЕМ»



Авот у Ахмета образование среднее специальное. За плечами - строи-

тельный колледж и срочная служба в желдорбате Амурской области. В Москве он устроился водителем такси: нравится изучать город, его гостей и жителей. Рад, что освоил несколько про-



фессий: на фронте разные умения пригодятся.

– Я рельсы клал, дорогу строил, могу с водителя машины переучиться на танкиста. Велика ли разница коробки передач! – шутит Ахмет. -Образование – оно, конечно, нало. Голова светлая на войне точно пригодится. Но умелые руки порой еще важнее!

Алена ЮРЧЕНКО

■ Недалеко от станции Крюково с 16.00 до 19.00 работают информационные стойки. У волонтеров можно узнать, как попасть на службу по контракту, и получить ответы на вопросы, волнующие будущих бойцов.

Мы подошли к информационному пункту ближе к вечеру. За стойкой - настоящий богатырь Алексей, аспирант ВНИИФК. Мы разговорились. Волонтер рассказал, что считает своим долгом помогать людям информированием. Многие, желая защищать Родину на передовой, не знают, куда обратиться. Сам Алексей признался, что в детстве



Волонтер Алексей на посту

«МНЕ НЕЧЕГО БОЯТЬСЯ»

коллекционировал солдатиков, и сейчас бы отправился на фронт, но нужно закончить учебу.

Вечером, по словам волонтера, у его киоска людей не так уж много. Все торопятся после работы домой, к семьям. В течение дня за буклетами подходит человек 20. Мы побеседовали с мужчиной, задержавшимся у стойки и взявшим буклет.

Сергей, женат, есть дети:

– Я пока точно не решил, готов ли уезжать на фронт. Поделился своими мыслями с семьей. Все родные категорически против, а я все больше задумываюсь об от-

правке в зону СВО. Поэтому и буклет взял. Ознакомлюсь с условиями, станет понятнее. Жена боится, говорит, что никуда не отпустит. А кто же тогда будет Родину зашишать?

Волонтер Алексей рассказал, что к ним нередко подходят и женшины, интересуются. Мотивы у дам разные: кто-то хочет помочь семье деньгами, кто-то направить свои профессиональные навыки на помощь ребятам в зоне СВО. Однажды подходила женшина, врач. Хочет спасать ребят, оказывать первую помощь. И таких сильных, как она, немало.

Все понимают, как важно сейчас держаться вместе.

Мы вступили в диалог еще с одним человеком, подошедшим к информационному киоску. Оказалось, молодой человек уже знаком с армией.

Руслан, 24 года, служил в спортроте во Владимире:

– Я уже месяц размышляю, отправляться ли на фронт. А тут вижу волонтеров, наверное, судьба. Работу сейчас найти очень сложно, в семье непростое положение. Дома меня ждут родители и младший брат, закончил девятый класс, будет программистом. Я считаю,

что должен быть для него примером. И это моя обязанность – защищать своих близких, чтобы враг не пробрался в наши дома. Мне не страшно, а чего бояться? Привык жить по правилу: кто от проблем бежит – бежит навстречу. А я не бегу, я их решаю!

> Анастасия ЗАХАРОВА. фото автора



ВОИНСКАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ: ЧТО ПОЛОЖЕНО КОНТРАКТНИКАМ И ЧЛЕНАМ ИХ СЕМЕЙ

ВЫПЛАТЫ ДО ОТПРАВКИ В ЗОНУ СВО:

- Денежное довольствие - 40-50 тыс. рублей.
- Выплата по указу мэра Москвы 52-УМ
- 50 тыс. рублей.

■ Итого за полный календарный месяц 90-100 тыс. рублей.

ВЫПЛАТЫ В ЗОНЕ СВО:

- Денежное довольствие - 40-50 тыс. рублей.
- Дополнительные выплаты за участие в СВО - 120-240 тыс. рублей.
- Выплата по указу мэра Москвы 52-УМ
- 50 тыс. рублей.

■ Итого - 210-340 тыс. рублей за полный календарный месяц в зоне СВО.

жкх

~ 80 тыс. рублей в год.

Единовременная выплата

при подписании контракта

минимум на год

195 тысяч рублей

ДЕТИ И ШКОЛА

- Зачисление в любой сад (с 1,5 лет), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства.
- ~ 200 тыс. рублей в год - двухразовое питание, продленка, кружки.
- Дополнительно 18 770 рублей в месяц на каждого ребенка.

на дому 3 раза в неделю.

сопработника

ПОЖИЛЫЕ

~ 1 млн рублей в год - проживание в геронтологическом

центре по здоровью.

ГАРРЯЧАЯ Виртуальный помощник @MskContract_bot

БЛИЖАЙШИЕ РОДСТВЕННИКИ

■ Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях.

по контракту в Москве: РОДСТВЕННИКИ 65+ ул. Яблочкова, дом 5, строение 1. ~ 500 тыс. рублей в год - помощь

Время работы: без перерыва, будни - с 9.00 до 20.00, суббота - с 9.00 до 18.00, воскресенье - с 9.00 до 16.00.

Пункт отбора на военную службу

Ведущая полосы Татьяна СИДОРОВА kutyrevatatiana@gmail.com





■ Мы попросили префекта ЗелАО Анатолия Смирнова рассказать о наиболее значимых событиях в Зеленограде.

В школах Зеленограда учеба для выпускников подошла к концу. Не так давно отгремели последние звонки, у ребят позади экзамены, прошли выпускные вечера. Казалось бы, теперь можно выдохнуть. Но впереди поступление в техникумы и университеты. Результаты ОГЭ и ЕГЭ уже известны, и сейчас нашим будущим специалистам предстоит зачисление, а кому-то и дополнительные вступительные испытания в вузы и колледжи. Тем, кто после школьной скамьи хочет трудиться, Зеленоград предоставляет большой выбор рабочих мест.

Замечу, что в этом году юные зеленоградцы успешно справились со своей учебной миссией. Несмотря на то что для многих учеников экзамены – это большой стресс, 57 выпускников до-

СЧАСТЛИВОГО ПУТИ ВО ВЗРОСЛУЮ ЖИЗНЬ!



бились высоких результатов, заработав высший балл (100) по одному из предметов (в прошлом году было 34). Некоторые из них получили отличную оценку сразу по нескольким дисциплинам. И это неудивительно, ведь ребята усердно трудились на протяжении всего учебного года.

С помощью опытных педагогов и целеустремленности учеников нам удалось практически в два раза превзойти результаты прошлого года. Рекордсменом

по количеству подготовленных отличников стала школа №853 – в ней 12 человек достигли высшего результата, на втором месте – школа №1194: девять человек, бронзовым призером можно назвать школу №1557 – здесь восемь выпускников получили заветные 100 баллов по различным предметам. Отмечу, что успешнее всего отличники сдали русский язык и литературу. В этих направлениях 46 выпускников заработали

максимальное количество баллов. Безусловно, это заслуга не только ребят, но и их наставников: родителей и педагогов. Сергей Собянин также подчеркнул, что высокие результаты — это труд огромного коллектива, серьезные структурные, финансовые, учебные, методические, организационные преобразования. Из года в год мы вместе движемся к общей цели и побеждаем.

Разумеется, экзамены – это важный этап в жизни

старшеклассников. Но самым приятным для ребят стали выпускные вечера. В этом году многие торжественные мероприятия были перенесены на неделю позже. Однако все же наши школьники встретили выпускной, а общегородской праздник состоялся в московском Парке Горького. Ребята с большим удовольствием провели время на интерактивных музыкальных, спортивных, киберспортивных площадках и в арт-пространстве.

Хочу пожелать будущим студентам, став дипломированными специалистами, найти точку приложения своих сил в родном Зеленограде. Здесь для них открыты все возможности для самореализации. Большинство наших предприятий сегодня расширяют свои производства, в особой экономической зоне появляются новые резиленты. С кажлым годом увеличивается количество рабочих мест. А это значит, что представители молодежи смогут найти себе работу по душе в родном городе. Умные, целеустремленные и работящие ребята всегда будут востребованы в Зеленограде.

Я часто бываю в школах, общаюсь с учениками и студентами, интересуюсь их достижениями. И раз за разом убеждаюсь, что наши выпускники — талантливые и амбициозные молодые люди. Время всегда летит незаметно: совсем недавно вместе с родителями они шли за ручку в первый класс, а сегодня стоят на пути в новую, неизведанную большую жизнь.

Желаю юношам и девушкам грамотно подойти к выбору любимого дела, поступить в желаемый вуз и освоить все тонкости будущей профессии. Всем успехов и легких вступительных испытаний! Я уверен, что зеленоградские ребята продолжат добиваться высоких результатов не только в учебе, но и в жизни!

ГЕОГРАФИЮ ЗНАЕМ!

■ Московские школьники завоевали 11 медалей на Европейской географической олимпиаде.

Соревнование проходило в конце июня в Сербии. Ученики преодолели три испытания: письменный и мультимедийный тесты и практический тур. Все задания были на английском

сборной завоевали восемь медалей – две золотые, пять серебряных и одну бронзовую. Еще один комплект у команды юниоров – по одной медали каждого достомиства

Школьники из основной

Евгений СМОЛЕНСКИЙ



ПРАВИЛЬНО ГОТОВИМСЯ К ЕГЭ

■ Сергей Собянин рассказал о высоких результатах пилотного проекта по подготовке учеников из ряда школ в столице к сдаче ЕГЭ.

Системная проблема российского образования, по мнению Собянина, заключается в том, что школьников обучают по стандартным программам. Дети, в свою очередь, не знают, как правильно выдержать экзаменационное испытание.

– В самом ЕГЭ нет ничего плохого. Проблема в том, что в заданиях ученики видят то, что либо проходили давно, либо совсем не изучали. Получается, чтобы успешно сдать экзамен, ребятам приходится ходить к репетиторам, – рассказал Сергей Собянин.

Он отметил, что готовиться к экзамену школьники должны не самостоятельно или с репетиторами, а на уроках вместе с учителями. В этом году в некоторых московских школах запустили эксперимент, в формате которого преподаватели подготавливали учеников к сдаче ЕГЭ в пе-

риод последней четверти. Часы, выделенные на экзаменационные задания, позволили ребятам успешно сдать экзамены. А их родители смогли сэкономить деньги на репетиторах.

Изначально пилотный проект не нашел должного отклика у чиновников и педагогов. Несмотря на это, результаты эксперимента показали, что дети, которые готовились к ЕГЭ по специальной программе, сдали экзамены гораздо лучше других ребят.

Анастасия ЗАХАРОВА



■ В нашем округе состоялся 26-й Зеленоградский полумарафон, в нем участвовало более 1200 человек.

Мероприятие началось с традиционного детского забега, две сотни юных спортсменов отлично справились с дистанцией. Неплохо проявили себя и взрослые бегуны. Победителем основного зачета среди мужчин стал москвич Алексей Быстров, подтвердивший свою говорящую фамилию прекрасным результатом (21,1





и третье место заняли зеленоградец Денис Дубинин и еще один москвич - Олег Дудихин.

Женщины также отлично справились с дистанцией: москвички Любовь Коровина, Елена Маракуша и Виктория Разуваева разделили между собой почетные призовые места. Сильнейшей из зеленоградок стала Елена Сараева, она финишировала 7-й среди женщин и 133-й в общем зачете.

> Любовь ЛЕНСКАЯ, фото Дмитрия ЕРОХИНА

■ Впереди еще два месяца солнца и самый пик сезона отпусков. Если вы проводите отдых в городе, то приходите к нам в Озеропарк!

Если же так случилось, что вы еще не были у нас в гостях, - объясняю, как найти наше место силы. Озеропарк, ранее называемый «детский автогородок», расположен на левом берегу Школьного озера, имеет два входа: с берега, недалеко от береговой охраны, и со стороны корпуса 1002. Эта территория – маленькая копия всего Зеленограда, где инфраструктура города грамотно вписана в окружающее пространство. На территории в 1,7 га растут могучие сосны-великаны, вокруг которых вьются асфальтовые дорожки-тропы. У каждой поляны и дорожки - своя жизнь, о которой сейчас и расскажу.

21 июля - пленэр «Рисуем музыку». Музыкально-

ЛЕТО В ОЗЕРОПАРКЕ



творческое мероприятие для посетителей постарше. Мольберты, краски, аккомпанирующий музыкант и художник-преподаватель - с нас, улыбки и настрой к рисованию – с вас!

«Музыкальные четверги»: 13 и 20 июля - новые встречи с талантливыми исполнителями. Танцуют все, и это не просто фигура речи!

22 июля ждем самых маленьких гостей на встречу с музыкой! Проект «Мой первый концерт» для малышей – один из любимых у гостей парка. На большой поляне – игрушки и раскраски, дети заняты и слушают живую музыку в исполнении наших друзей-музыкантов. Родители же в это время могут комфортно отдохнуть в креслах-грушах неподалеку.

12 августа отпразднуем День физкультурника. Наша гордость и радость юные регбисты и тренеры из команды «Доброволец» покажут спортивные навыки и проведут тематические мастер-классы и эстафеты для всех желающих!

22 августа встречаемся на праздничном концерте, посвященном национальному триколору.

26 августа в Озеропарке традиционный большой детско-родительский праздник «Мамаслет»! Финальное событие в преддверии нового творческого сезона: провожаем лето и знакомимся с нашими кружками. Руководители студий библиотек и культурных центров поделятся своим мастерством на открытых уроках - каждый найдет себе занятие по душе.

Наши «Летние читальни» продолжают работу и ждут посетителей каждую субботу и воскресенье все лето! Библиотекари выдают единые читательские билеты, предлагают литературу

из книгообмена, проводят мастер-классы и экскурсии, квесты и игры для гостей парка.

Приходите в Озеропарк просто погулять и насладиться шумом сосен и обязательно заглядывайте на мероприятия - у нас уютно, пососедски тепло и интересно всем. У нас всегда только добрые новости и хорошее настроение. Объединяемся по добрым поводам и встречаемся в нашем месте силы, Зеленоград!



РОМАН ДЕРМАНСКИЙ, директор Объединения библиотек и культурных центров Зеленограда

стильно. модно. **УРБАНИСТИЧНО**

«41» Окружная газета Зеленограда пятница 7 июля 2023 г. №23 (815)



■ Московский урбанистический форум станет главным событием второй половины лета.

С 1 августа по 10 сентября в столице вновь пройдет Московский урбанистический форум. Он является самой большой площадкой для обсуждения проблем и перспектив развития крупных городов.

Как написал мэр Москвы Сергей Собянин в личном блоге на персональном сай-

те, организаторы предложат участникам и гостям разнообразную и интересную про-

- По традиции наряду с деловой программой проходит открытый фестиваль Urban Fest с лекциями, концертами, выставками и мастер-классами для всех, кто хочет знать больше о своем родном городе. В этом году выставочная и просветительская программа урбанфорума будет организована с особым размахом. Целых

шесть недель в городе будут работать четыре большие площадки, посвященные настоящему и перспективам развития Москвы.

Площадками форума определены парк «Зарядье», олимпийский комплекс «Лужники», ЦВЗ «Манеж» и Гостиный Двор.

Парк «Зарядье» станет визитной карточкой форума. Здесь разместится экспозиция «Город для каждого» и пройдут различные мероприятия. В «**Лужниках**» гостей ждет насыщенная фестивальная программа: аттракционы, концерты, мастер-классы, развлечения.

В **«Манеже»** откроется грандиозная выставка «Год нового транспортного каркаса». Здесь же представят самую большую в России голограмму с изображением транспортных проектов. А в Гостином Дворе пройдет масштабная выставка о здравоохранении, образовании и социальной сфере.

Как и в прошлые годы, москвичи смогут выбрать лауреатов премии Московского урбанистического форума, присуждаемой городским сообществам, независимым проектам и отдельным людям, которые способствуют позитивным переменам в столице.

- Приглашаю посетить главное событие второй половины лета, – добавил мэр Москвы.

> Евгений АНДРЕЕВ, фото mos.ru



Следить за новостями Московского урбанистического форума 2023 можно, считав QR-код.

ЛЕТНИЙ СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ





Записаться на бесплатные тренировки можно, считав QR-код. На карте нужно выбрать удобную локацию и нажать кнопку «Записаться на тренировку» – после этого пройти несложную

■ Московский проект «Мой спортивный район» расширил географию.

С начала июля тренировки летнего сезона проекта «Мой спортивный район» проходят на 74 площадках. Кроме того, все желающие смогут попробовать себя в новой дисциплине – роллер-спорте.

К привычным москвичам площадкам добавятся еще 30 локаций в 64 районах десяти округов столицы. В формате проекта продолжатся полюбившиеся многим тренировки по фитнесу, футболу, волейболу, баскетболу, бадминтону и настольному теннису, проходящие на спортивных дворовых и парковых площадках.

В богатом списке тренировок появится новая

дисциплина. Роллерспорт – молодой вид спорта, стремительно набирающий популярность как во всем мире, так и в России. Спортсмены передвигаются на роликовых коньках, выполняют зрелищные элементы или соревнуются на скорость.

В Зеленограде посетить тренировки по роллер-спорту можно на берегу Школьного озера - занятия проходят по средам и воскресеньям в 19.00. Кроме этого, в нашем округе работают еще четыре локации: в парке Победы (фитнес и волейбол), у корпуса 306 (фитнес и баскетбол), у корпуса 138 (фитнес и футбол) и у корпуса 1542 (фитнес и волейбол).

> Евгений ЯНОВИЧ, фото пресс-службы департамента спорта города Москвы

ПРЕСС-ТУР —

СКОРО НОВОСЕЛЬЕ!

■ В Москве продолжается программа реновации. Еще один дом готовится принять первых новоселов.

Программа строительства жилья по реновации идет в соответствии с планом. Об этом сообщил руководитель Департамента строительства города Москвы Рафик Загрутдинов на пресстуре, организованном Информационным центром правительства Москвы.

- Очередной дом в СВАО готов к приему новоселов. Жилой дом построен по современным стандар-

там: 144 квартиры, из них две для маломобильных граждан. В доме также предусмотрена подземная парковка, куда можно попасть сразу из лифта, - рассказал Рафик Загрутдинов.

Заселение планируется в сентябре. Глава ведомства также уточнил, что в целом в СВАО в работе находятся 70 жилых домов, 26 строится и 44 в проектировании. Это порядка 16 тыс. квартир.

– Мы движемся четко в плане: ввели уже 30 домов в этом году площадью 530 тысяч квадратных метров, заключил глава ведомства.

Лидия СИМОЧКИНА

КАК СПАСТИСЬ ОТ ЖАРЫ В ГОРОДЕ



Летний зной - серьезное испытание для горожан. У большинства в жару снижается работоспособность, нарушается сон, ухудшается самочувствие. Как избежать этих симптомов, расскажет кандидат медицинских наук Алексей Анатольевич Рыжов.

Больше отдыхайте

В жару полноценно выспаться непросто. Чтобы компенсировать недосып, в обеденный перерыв 10-15 минут посидите в тишине с закрытыми глазами, расслабьтесь и отдохните. Измените режим: спланируйте вечернюю прогулку и сразу после нее ложитесь спать

Отложите по возможности свои

производственные рекорды, как и интенсивные занятия спортом, которые можно заменить зарядкой ранним утром на свежем воздухе. Благо, в парках и дворах нашего города все к

Используйте воду

В зной спасает любая слегка прохладная питьевая вода. Сладкие лимонады, сок, квас жажду не утоляют, в них содержится мно-

го сахара, который дополнительно сгущает кровь, ухудшая само-



чувствие. Нежелательны спиртные напитки, кофе и крепкий чай.

На улице как можно чаще смачивайте водой хлопчатобумажный платок и обтирайте лицо, шею, руки. Это поможет быстрее охладиться без вреда для здоровья.

Носите подходящую одежду

Избегайте темных синтетических вещей. Подходит только свободная одежда из на-

туральных светлых тканей: льна, хлопка, шелка. Носите в сумке палантин или рубаху с длинным рукавом, которые можно накинуть, когда с жары вы попадаете в холод. Резкое переохлаждение под кондиционером в офисе, магазине или транспорте может спровоцировать болезнь.

Ксения СУВОРОВА



■ Комментирует Борис Кулик, начальник отдела финансового просвещения Управления по связям с общественностью Главного Управления Банка России по Центральному федеральному округу.

В вопросах, касающихся недвижимости, нельзя спешить и принимать необдуманные решения. Чтобы все прошло гладко, нужно четко соблюдать процедуру оформления купли-продажи – причем как покупателем, так и продавцом.

– Есть несколько способов провести расчеты, которые позволяют обезопасить интересы всех участников сделки. Остановимся на каждом из них в отдельности, – рассказывает Борис Кулик.



Депозит нотариуса

Нотариус размещает деньги в банке на публичном депозитном счете (за эту услугу берется комиссия, как правило, 0,5% от суммы сделки). После того как Росреестр зарегистрирует переход права собственности и на руках у продавца будет документальное тому подтверждение, нотариус перелает ему деньги.

Этот вид депозита, по словам эксперта, один из самых безопасных, так как на нотариуса возложена обязанность отслеживать финансовое состояние банка, в котором открыт депозитный счет, и в случае ухудшения финансового положения банка нотариус обязан перевести всю сумму без ограничений на депозит в другую кредитную организацию. Если же с самим нотариусом что-то случится, Федеральная нотариальная палата передаст его депозитный счет другому нотариусу, который выполнит перед всеми клиентами обязательства до конца

КАК БЕЗОПАСНО ПРОДАТЬ ИЛИ КУПИТЬ КВАРТИРУ





Аккредитив

Еще один распространенный способ расчетов при сделках с недвижимостью. Он доступен во многих банках.

– При использовании аккредитива покупатель открывает счет в банке и вносит необходимую сумму. Банк выдает безотзывный аккредитив, который продавец может использовать для доступа к средствам на счете после предъявления соответствующих документов, – пояснил Борис Кулик.

Однако у аккредитива есть свои недостатки. При отзыве лицензии у банка можно вернуть лишь часть денег – до 1,4 млн рублей, а оставшуюся сумму можно получить только в процессе

банкротства кредитной организации, что может занять длительное время. Процедура открытия аккредитива тоже требует затрат времени и денег на комиссию.



Банковская ячейка

Давно известный и проверенный механизм расчета. Покупатель, продавец и банк заключают трехсторонний договор аренды банковской ячейки. После того как деньги помешены в ячейку, один ключ от нее остается у продавца, второй – в банке. Как только продавец приносит все необходимые по условиям договора бумаги, банк позволяет забрать из ячейки деньги. В отличие от аккредитива при отзыве лицензии у банка деньги из ячейки можно

забрать полностью, никаких ограничений нет.

Но, увы, не все так удобно. Если заключается просто договор аренды ячейки, то ответственность за содержимое лежит на арендаторе. За дополнительную плату можно заключить договор ответственного хранения — в таком случае банк примет деньги по описи, пересчитает и проверит их подлинность.

Проверять и пересчитывать деньги нужно сразу, вне зависимости от того, покупаете вы хлеб в продуктовом магазине или рассчитываетесь за квартиру в кредитной организации. Если вы проверите подлинность денег на месте и выявить фальшивые купюры

те фальшивые купюры, в таком случае можно потребовать деньги от покупателя. Если же вы унесли эти деньги домой и фальшивки обнаружились позднее – тогла, конечно, дока-

МНЕНИЕ



Лев Тащилин, историк:

— У меня было два опыта продажи недвижимости (земельный участок и квартира в Зеленограде). При расчетах надежнее всего показал себя депозит нотариуса. Занимает некоторое время, и комиссию берут, зато на 100% безопасно.

зать свою правоту будет намного сложнее.

Мы можем лать нашим читателям простой совет: не уносите из банка крупные суммы наличности, лучше сразу внесите эти деньги на счет. При приеме наличности сотрудники кредитной организации бесплатно проверят подлинность, и в случае возникновения проблем вы сразу можете зафиксировать факт получения фальшивых денег из ячейки. Кроме того, носить с собой крупные суммы всегда сопряжено с рисками физической безопасности. Переведя наличные рубли в безналичные, вы сможете свести эти риски к нулю.

Счет эскроу

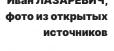
Относительно новый механизм, который гарантирует безопасность и надежность расчетов при покупке недвижимости, альтернатива аккредитиву и банковской ячейке.

Обычно используется при покупке строящегося жилья. Дольщик открывает счет в банке, который входит в соответствующий реестр, размещенный на сайте Банка России, и вносит деньги по договору. Застройщик получает доступ к деньгам только после окончания строительства и сдачи дома в эксплуатацию. А если у застройщика возникнут проблемы с завершением строительства, покупатель сможет забрать все деньги.



Приобретая жилье на вторичном рынке, покупатель должен положить деньги на счет эскроу, а продавец может получить их только после того, как предоставит документ, подтверждающий переход права собственности. Важно, что государство страхует эти средства на счетах эскроу до 10 млн рублей в обоих случаях.

Иван ЛАЗАРЕВИЧ,





Присылайте интересные новости, фотографии на электронную почту news@id41.ru.

ПОЯВИЛИСЬ ЛАРЬКИ ДЛЯ КЛУБНИКИ

– Почему в Зеленограде не организована торговля клубникой разных сортов, как в Москве, в виде ларьков-«ягод»? Время сезонных ягод, фруктов и овощей уже идет.

Елизавета НОВОСОКОЛЬНИКОВА, корп. 1449

Дмитрий ЛАВРОВ, заместитель префекта:

– Торговые конструкции для реализации клубники и земляники на территории административных округов города Москвы, в том числе и в Зеленограде, предоставляются региональным сельхозпроизводителям, обратившимся в установленном порядке в Департамент торговли и услуг города Москвы. Спецкиоски для реализации клубники и земляники на территории округа размещены по утвержденным адресам (у корпусов 302Б и 1446).



ЭЛЕКТРОННОЕ ГОЛОСОВАНИЕ – ШАГ В БУДУЩЕЕ

■ Цифровое будущее стоит за дистанционным электронным голосованием (ДЭГ), которое будет применяться на предстоящих выборах. Об этом Агентству городских новостей «Москва» сообщили депутат Госдумы Евгений Нифантьев («Единая Россия») и политолог Анна Федорова.

ДЭГ – это удобный инструмент для избирателей. Популярность услуги обу-словлена, прежде всего, удобством ее использования. Так, избиратели смогут сделать свой выбор в пользу одного из кандидатов с помощью электронных терминалов на любых участках (не только по месту регистрации) или дистанционно, не выходя из дома.

– Я считаю, что дистанционное электронное голосование – это, конечно, очень удобный сервис для наших сограждан, которые,



допустим, во время проведения голосования могут находиться либо в другом городе, либо, может быть, на приусадебном участке, на даче. Чем большее количество наших сограждан будет принимать участие в выборах, тем оно лучше и для развития города, и для развития страны, – отметил Евгений Нифантьев.

Такого же мнения придерживается и Анна Федорова. Она счи-

тает, что ДЭГ не только облегчит жизнь избирателей, но и поможет современному поколению активнее участвовать в выборах.

– Я считаю, что за электронным голосованием полностью будущее, и к этому должны быть готовы все участники избирательного процесса. Россия - один из абсолютных чемпионов в мире по цифровизации в государственных сферах. В общем логично, что голосование не должно быть исключением. На самом леле, вырастет поколение, которое вообще с бумажками ни с какими возиться не сможет и не захочет. И логично, что государство должно идти им навстречу, - отметила Анна Федорова.

Технологию дистанционного голосования уже оценили не только представители молодежи, но и старшее поколение.

Любовь ЛЕНСКАЯ

СОБЯНИН ПОДАЛ ПОДПИСИ ДЕПУТАТОВ В МГИК

■ Сергей Собянин представил в Мосгоризбирком документы, необходимые для регистрации кандидата на должность мэра Москвы.

В числе представленных документов – нотариально заверенные 115 подписей муниципальных депутатов представительных органов местного самоуправления из муниципальных образований в Москве. Подписи народных избранников – одно из обязательных условий при выдвижении кандидата на пост мэра города.

Чтобы преодолеть так называемый «муниципальный фильтр», кандидату необходимо собрать не менее 6% (или 110) подписей муниципальных депутатов Москвы не менее чем в 3/4 муниципальных образованиях города. Сергей Собянин выполнил это требование и представил 115 подписей.

В ближайшее время Мосгоризбирком примет решение об утверждении кандидатуры Сергея Собянина на должность мэра Москвы.

В этом году единый день голосования назначен на 10 сентября. В Москве выборы мэра столицы будут проходить в течение трех дней - с 8 по 10 сентября. Москвичам предложат проголосовать как очно на избирательных участках, так и электронно.

Евгений АНДРЕЕВ



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ news@id41.ru

Уважаемые читатели!

Напоминаем: сообщения можно адресовать на сайт электронной газеты ЗелАО **www.zelao.ru** в раздел «Ваш вопрос к власти».

Обращаясь в редакцию, вы соглашаетесь на обработку ваших персональных данных.

Ответы читайте на страницах нашей газеты и на сайте **www.zelao.ru**.

Звоните по тел. 8 (499) 735-2271 с 10.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00



ВОПРОС - ОТВЕТ



– Осенью около подъезда 10 корпуса 803 меняли канализационные люки. Сейчас при проезде машин сильный грохот. Когда заровняют поверхность и яму перед светофором?

Елена ШИШКИНА, корп. 803

Василий ХАРПАК, глава управы района Старое Крюково:

– После обследования территории установлено, что канализационный люк исправен. Аварийность отсутствует. Ремонт асфальтобетонного покрытия вблизи светофорного объекта у корпуса 803 выполнен по программе благоустройства на Солнечной аллее. Благодарим за неравнодушное отношение к жизни округа.



– Прошу установить информационное табло на автобусной остановке «Пенсионный фонд» в обе стороны.

Григорий КОЛЕСНИКОВ, корп. 1648

Дмитрий МОРОЗОВ, заместитель префекта:

– По информации ГУП «Мосгортранс», адресный перечень программы обновления линейных объектов дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы на текущий год сформирован. Предложение об установке информационного табло на остановочном пункте «Пенсионный фонд» будет рассмотрено при формировании программы на 2024-2025 гг. Сведения о маршрутах, схемах, расписаниях движения и инфраструктуре наземного городского пассажирского транспорта, а также о прогнозе прибытия транспортных средств на конкретный остановочный пункт или на все остановки выбранного маршрута можно получить из мобильного приложения «Московский транспорт», опубликованного в интернет-магазинах приложений Play Market и App Store и доступного на платформах Android и iOS.





Об отключении горячей воды в вашем доме можно узнать по QR-коду

В ЗАПИСНУЮ КНИЖКУ

Единый диспетчерский центр — 8 (495) 539-5353

- принимает заявки по вопросам ЖКХ (отопление, водоснабжение, уборка придомовой территории и пр.).

Единая справочная служба — **8 (495) 777-7777** — дает справки и ответы на вопросы по поводу деятельности государственных служб и учреждений.

Передать показания счетчиков воды можно по номеру единого сервисного центра **8 (495) 539-2525**.

Показания по потреблению электроэнергии принимает контакт-центр Мосэнергосбыта — 8 (499) 550-8899.

Диспетчерские службы работают круглосуточно.

можности «особенного спорт-

- 29-летний парень по-

стоянно находился в одном

положении, за это время

сухожилия и связки уко-

ротились и потеряли эла-

стичность. Он не мог разо-

гнуть ноги, руки и спину.

Мы регулярно делали

массаж, своими

руками я заме-

нял движе-

ния на тре-

нажерах

и укре-

плял ос-

лабшие

мышцы.

смена» удалось увеличить.

По мнению Константина Пенько, нужно развивать свой физический потенциал с детства, затем человек уже не замечает, как спорт становится привычкой. Будучи еще совсем мальчишкой, Константин Николаевич увлекся греко-римской борьбой, занимался лыжными гонками в Зеленоградской спортивной школе олимпийского резерва. Поступил в МИЭТ, стал кандидатом в мастера спорта по биатлону и мастером спорта по полиатлону, участвовал в соревнованиях по пуле-

Не сдамся

вой стрельбе.

После окончания университета Константин Пенько остался работать на кафедре, параллельно продолжая тренировки и выступая за сборную МИЭТ, Зеленограда и Москвы. Штангист признается, что уже в юношестве спорт стал неотъемлемой частью его жизни.

Спустя время Константину пришлось оставить работу на кафедре и полностью поменять спортивный профиль из-за полученной травмы.

– Я стал инвалидом, появились серьезные проблемы с опорно-двигательным аппаратом, практически потерял зрение. То, что можно было делать с глазами обычного человека в спорте и работе, стало недоступным. Раньше занимался большим теннисом, многоборьем, единоборствами, потом пришлось перейти на силовые виды спорта, в которых мне не мешают проблемы со зрением – рассказал Константин Пенько.

Сейчас Константин мастер спорта международного класса по подъему штанги на бицепс, многократный чемпион и обладатель 26 рекордов России, Европы и мира. Так же он занимает пост заместителя председателя Зеленоградской организации Всероссийского общества слепых, имеет почетное звание ветерана ВОС. Несмотря на травму, благодаря стойкому характеру и силе духа, он вернулся к тренировкам и стал

помогать другим с реабилитацией, а также с общей физической полготовкой в спортивном клубе «Фаво-

СПОРТ

Возраст дружбе не помеха

Его воспитанники – представители разных поколений, самому младшему исполнилось только 16, а старшему уже 95.

общаются и поддерживают друг друга.

– В нашей спортивной семье особая атмосфера общения. Здесь молодые ребята умеют находить общий язык со взрослыми. Бывак ним по-доброму «Иваныч» или «Николаевна», - добавил Константин Пенько.

ет даже, что обращаются

- Мы вместе участвуем в соревнованиях, ставим личные рекорды. Надежде Егорушкиной 75 лет, при этом она отлично ладит со штан-

ПОТЕРЯВ ЗРЕНИЕ, НАШЕЛ ШТАНГУ

■ Зеленоградский спортсмен, инструктор по общей физической подготовке спортивного центра «Фаворит» Константин Пенько занял первое место в чемпионате Европы по версии Федерации IPL и установил очередной мировой рекорд в строгом подъеме штанги на бицепс.

гой, является чемпионкой России по паралимпийскому жиму штанги лежа. Женщина поднимает 62,5 кг. Разве это не рекорд? - поделился Константин Николаевич.

Среди воспитанников также есть и мастера спорта, чемпионы России и Европы. Для каждого тренер подбирает индивидуальную программу, учитывая интересы подопечных. Константин Пенько признается, что угодить всем непросто, ведь у юнцов и ветеранов совсем разные пожелания. Но спортсменов-любителей не пугает разница в возрасте, на тренировках они вместе шутят,

Особые спортсмены

Одни приходят на тренировки, чтобы поддержать здоровье, другие - чтобы подготовиться к соревнованиям. Но есть и те, для кого физкультура – это единственная возможность вернуться к полноценной жизни. Перед людьми с ограниченными возможностями Константин Николаевич чувствует повышенную ответственность.

- Как говорится, помог себе – помоги другим. Ко мне, бывало, приходили на костылях в зал, а через полгода уже с тросточкой, через год на своих двоих. Сейчас в группе есть несколько ребят с ментальной инвалидностью. Им гораздо сложнее, чем обычным людям. Внимание рассеяно, координация другая. Приходится многократно повторять различные движения вместе с ними, чтобы сформировать правильные навыки. И самое ценное – это их достижения и личные победы, – поделился тренер.

За время наставнической деятельности Константин Николаевич успел помочь многим. В его практике был воспитанник с диагнозом ДЦП. Мышцы парня были в постоянном напряжении, даже в коляске он находился в согнутом положении. Благодаря массажу и упорным тренировкам физические возЧерез полгода Андрей, приняв позу лотоса, мог дотянуться лбом до массажного стола. Даже мне такое не пол силу. Уменьшили спастический синдром, подровняли спину. Жизнь парня в бытовом плане стала проще, - поделился Константин



С некоторыми воспитанниками тренер постоянно поддерживает связь. Один из них - Андрей Бегинин, который стал для Константина Николаевича родным человеком.

– Есть ребята, которых привели ко мне в 15 лет. Сейчас Андрею уже 26, он продолжает со мной заниматься. Мы начинали с дартса более 10 лет назад, затем он стал лидером в этом виде спорта по Зеленограду. Занимал призовые места в Москве. Позже я стал его приучать к «железу». Месяц назад парень выполнил норматив мастера спорта России по полъему штанги на бицепс. Несмотря на то что у Андрея есть инвалидность, он соревновался наравне со здоровыми людьми. Для меня Андрюха как сын, его победы и достижения сейчас ралуют горазло больше, чем собственные. Уже по внешнему виду, по первым словам я понимаю его настрой и самочувствие, - рассказал Константин Николаевич.

Зеленоградский инструктор успевает не только воспитывать юных и «серебряных» спортсменов, но и активно сам участвует в соревнованиях. У Константина Пенько есть годовой план турниров, к которым он тщательно готовится. Сам признается,

что, несмотря на возраст (61 год), полон сил и энергии. Есть куда стремиться, подрастает новая смена:

– Моему младшему сынишке Льву исполнилось два года. Он - мой главный стимул держать себя в форме. Буду стараться приучать и его к спорту, для начала – в игровой форме. А позже,

когда он поймет, что спорт это не просто развлечение, сам сделает выбор, подойдет ли ему эта тяжелая дорога. Сын и жена – моя главная поддержка, они помогают мне двигаться дальше и оставаться в форме!

> Анастасия ЗАХАРОВА, фото Дмитрия ЕРОХИНА



июля



6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» **9.45** «Слово пастыря». 0+

10.00 Новости

10.15 «Поехали!» 12+

11.05 «ПроУют». 0+

12.15 Д/ф «Поединки. «Счастье разведчика». 12+

13.45 X/ф «Конец операции «Резидент». 12+

16.30 Д/ф «Султанат Оман. Аравийское чудо». Фильм 1-й. 0+

17.30 «День семьи, любви и верности». Праздничный концерт. 12+

18.00 Вечерние новости

19.55 «Кто хочет стать миллионером?» 12+ 21.00 «Время»

21.35 «Сегодня вечером». 16+ 23.15 X/ф «Отель «Гранд Будапешт». Четыре премии «Оскар». 16+ **1.05** ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

1 РОССИЯ

5.00 Утро России. Суббота 8.00 Вести. Местное время 8.20 Местное время. Суббота 8.35 По секрету всему свету **9.00** Формула еды. 12+ 9.25 Пятеро на одного

10.10 Сто к одному

11.00 Вести **11.40** Доктор Мясников. 12+ **12.45** Т/с «Стенограмма судьбы». 16+ **17.50** Привет, Андрей! 12+

21.00 X/ф «Скоро будет счастье». 12+ **1.05** X/ф «Абриколь». 12+

5.55 X/ф «Мой белый и пушистый». 12+ 7.30 Православная энциклопедия. 6+ 8.00 «Случится же такое!»

Юмористический концерт. 12+ **9.35** X/ф «Роковое sms». 12+

11.30 События. 6+

11.45 X/ф «Большая семья». 0+

13.50 X/ф «Любовь вне конкурса». 12+ 17.25 X/ф «Женщина наводит порядок». 12+

21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым, 16+

22.05 Д/ф «Обыкновенный нацизм». 16+ **22.45** Д/ф «Расписные звезды». 16+ **23.25** Д/ $\dot{\varphi}$ «Обжалованию не подлежит. Гал». 16+

0.05 Д/ф «Хроники перелома. Горбачев против Политбюро». 16+

0.45 Специальный репортаж. 16+ **1.10** Хватит слухов! 16+

1.40 Прощание. 16+

2.20 X/ф «Вопреки очевидному». 12+ 5.15 Петровка, 38. Специальный субботний выпуск. 16+



6.30 Т/с «Истерзанная». 16+

10.40 X/ф «Вторая первая любовь». 16+ **14.35** Т/с «Сильная женщина». 16+ **19.00** X/ф «Удержи меня». 16+ **22.50** Т/с «Моя мама». 16+

2.45 X /ф «Сестренка». 16+ 4.15 «6 кадров». 16+

4.25 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги», 16+

5.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

7.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Минтранс». 16+

10.00 Самая полезная программа. 16+

11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+

15.00 «COBEE3». 16+

Возмезлие». 16+

17.00 «Документальный спецпроект». 16+

18.00 «Засекреченные списки». 16+ **19.00** X/ф «Крепкий орешек». 16+ **21.40** X/ф «Крепкий орешек – 2». 16+ **0.00** X/ф «Крепкий орешек – 3:

2.25 X/ф «Смертный приговор». 16+

6.00 Ералаш. 0+ **7.00** М/с «Три кота». 0+ 7.30 M/с «Отель «У овечек». 0+ **7.40** Уральские пельмени. 16+ **9.00** ПроСТО кухня. 12+ **11.00** \bar{X}/φ «Как стать викингом». 12+ **13.00** X/ф «Тим Талер, или Проданный смех». 12+ **15.00** X/ф «Все могу». 16+

16.45 X/ф «Дедушка нелегкого поведения». 6+ 18.40 X/ф «Шутки в сторону − 2.

Миссия в Майами». 16+ 21.00 X/d «1+1». 16+ 23.20 X/d «2+1». 16+

1.40 Т/с «Выжить после». 16+





МФЮА

московский ФИНАНСОВО-ЮРИДИЧЕСКИЙ **УНИВЕРСИТЕТ**

Высшее образование Колледж Аспирантура

В Зеленограде



ул. Заводская, д.1А 8 (499) 731-10-72





РЕДАКЦИИ ОКРУЖНОЙ ГАЗЕТЫ «41»

ТРЕБУЮТСЯ

 ВЕРСТАЛЬЩИК ГАЗЕТЫ (дизайнер) Полная занятость. Не удаленка.

- ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР ГАЗЕТЫ (ответственный секретарь)

ГРАМОТНЫЙ ЖУРНАЛИСТ НА СОЦСЕТИ

Резюме направляйте на электронную почту: ludvik1@list.ru.

8-499-735-2271

июля

ВОСКРЕСЕНЬЕ



6.00 Новости

6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

6.55 Играй, гармонь любимая! 12+

7.40 «Часовой». 12+

8.10 «Здоровье». 16+

9.20 «Мечталлион». Национальная лотерея. 12+

9.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. 12+ **10.00** Новости

10.15 «Жизнь других». 12+ **11.10** «Повара на колесах». 12+

12.15 «Видели видео?» 0+ 14.10 Д/ф «И плавилась броня». К

80-й годовщине начала Курской битвы. 12+ 15.10 X/ф «Освобождение». «Огненная дуга». 12+ **17.00** Д/ф «Мина в сердце».

Специальный репортаж. 16+ 18.00 Вечерние новости 19.00 «Две звезды. Отцы и дети». Новый сезон. Финал. 12+ 21.00 «Время»

22.35 Т/с «Серебряный волк». 16+

1 РОССИЯ

6.05 X/ф «Малахольная». 16+ 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым

9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному

11.00 Вести

11.40 Доктор Мясников. 12+

12.45 Т/с «Стенограмма судьбы». 16+ **17.50** Песни от всей души. 12+ **20.00** Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин

22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 12+



5.50 X/ф «Большая семья». 0+ **7.30** X/φ «3oppo». 6+

9.40 X/ф «Парижская тайна». 12+ 11.30 События. 6+

11.45 Петровка, 38. Специальный субботний выпуск. 16+

11.55 X/ф «Женатый холостяк». 12+

13.40 Москва резиновая. 16+ **14.30** Московская неделя. 12+

15.00 «Смешите меня семеро». Юмористический концерт. 16+ **16.05** X/ф «Мой белый и пушистый». 12+ **17.55** X/ф «Печали-радости Надежды». 16+

21.20 X/ф «Разоблачение Единорога». 12+ **1.00** X/ф «Прогулки со смертью». 12+ **4.10** Д/ф «Роковой курс. Триумф и гибель». 16+



6.30 Т/с «Истерзанная». 16+ 10.50 X/ф «Сезон любви». 16+ 15.00 X/ф «Плохая дочь». 16+ **19.00** X/ф «Тест на верность». 16+ 23.00 T/c «Моя мама». 16+ **2.55** Х/ф «Моя мама – невеста». 16+ 4.05 X/ф «Сестренка». 16+ 5.35 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги». 16+



5.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

7.05 «С бодрым утром!» 16+

8.30 «Новости». 16+ 9.00 «Самая народная программа». 16+

9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+

10.30 «Наука и техника». 16+ 11.30 «Неизвестная история». 16+

12.45 X/ф «Рэмбо-4». 16+ **14.25** Х/ф «Рэмбо: Последняя кровь».

16.20 X/ф «Заложник». 16+ **18.30** X/ф «Крепкий орешек 4.0». 16+ **21.05** $X/\dot{\varphi}$ «Крепкий орешек: Хороший день, чтобы умереть». 16+

23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». 16+

6.00 Ералаш. 0+

7.00 M/с «Детектив Финник». 0+ 7.55 М/ф «Белка и Стрелка. Карибская тайна». 6+

9.30 М/ф «Дозор джунглей». 6+ 11.35 Форт Боярд. Возвращение. 16+ **17.00** ОКнутые люди. 16+

18.05 X/φ «Школа магических зверей». 6+

20.00 X/ф «Пес под прикрытием». 6+ **21.45** X/ф «Отпетые напарники». 16+

0.00 X/ф «Оленьи рога». 18+

1.55 Т/с «Выжить после». 16+ 4.15 «6 калров», 16+

5.00 М/ф «Мультфильмы». 6+

КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «ЗЕЛЕНОГРАД»

Центральная пл., д. 1, тел. 8 (499) 734-3171, www.zelcc.ru



ИГРАТЬ В ЭТОМ СПЕКТАКЛЕ ПРЕДЛАГАЕТСЯ НЕ ТОЛЬКО АКТЕРАМ, НО И ЗРИТЕЛЯМ. ТУТ МОЖНО ПОБРОДИТЬ САМИМ ПО КЕНТЕРВИЛЬСКОМУ ЗАМКУ И ДАЖЕ ВСТРЕТИТЬСЯ С ПРИВИДЕНИЕМ. ТУТ НЕ ПОНАРОШКУ ОЖИВАЮТ РОДОВЫЕ ПОРТРЕТЫ, БРАТЬЯ-БЛИЗНЕЦЫ ВЕСЕЛЯТ ТО ЭЛВИСОМ ПРЕСЛИ, ТО БИТЛАМИ, ПРОКАЗНИЧАЮТ, ДОВОДЯ ДО БЕЛОГО КАЛЕНИЯ СТАРОЕ ПРИВИДЕНИЕ. 6+

Ежедневно, 10.00-21.00. Выставки живописи, графики и флористическо-

го коллажа. Вход свобод-

ный. 6+

августа

Ежедневно, 11.00-21.00. Прогулки на веломобилях. Точка проката находится справа от главного входа в КЦ «Зеленоград». 6+

9 июля, 18.00. Летняя веранда. Концерт «Дарите любимым ромашки» вокальной студии «Бельканто». Вход свободный. 18+

9 июля, 18.00. Спектакль «Пигмалион». В главных ролях: Олеся Железняк и Александр Галибин. 12+ ПК

9 июля, 19.00. Летняя веранла. Танцевальный вечер «В кругу друзей». Вход свободный. 18+

10-14 июля, 16.00. Корпус 606. Летний интенсив «Творилки». В программе мастер-классы по пластилинографии, рисованию, оригами, бумагопластике, квиллингу, вырезанию из бумаги. Вход свободный. Запись на сайте **zelcc.ru**. 6+

10 июля, 19.00. Балет «Лебединое озеро». 6+ ПК*

11 июля, 19.00. Балет «Шелкунчик». 6+ ПК*

12 июля, 19.00. Балет «Жизель» 12+ ПК*

13, 20, 27 июля, 11.00. Цикл познавательных программ для малышей «Волшебница вода». 5+

13 июля, 19.00. Балет «Золушка». 6+ ПК*

17-19 июля, 11.00. Летний интенсив по созданию куколмарионеток «Занимательные поделки». Вход свободный. Запись на сайте **zelcc.ru**. 6+

30 августа, 19.00. Спектакль «Мастер и Маргарита» с участием Виктора Логинова. 12+ ПК*

24 сентября, 12.00. Цирковое шоу «Вокруг света». 3+

30 сентября, 12.00. Детское интерактивное шоу ростовых кукол «Кошечки-собачки». 3+

30 сентября, 19.00. Музыкальный спектакль «Онегин» с участием Сергея Чонишвили, Даниила Страхова, Сергея Шнырева, Ирины Пеговой и ансамбля Алексея Айги «4:33», 12+ ПК*

1 октября, 18.00. Спектакль «Танцуй со мной» с участием Татьяны Васильевой и Ефима Шифрина. 16+ ПК*

2 октября, 20.00. Концерт Лолиты 12+

8 октября, 12.00. Музыкальная сказка «Русалочка» Московского театра имени Спартака Мишулина. 4+

15 октября, 18.00. Спектакль «Большой куш». В ролях: Николай Наумов, Мария Шекунова, Леонид Громов, Антон Жижин. 16+

5 декабря, 19.00. Шоу «Симфонические рок-хиты». Избранное CONCORD ORCHESTRA. 12+

*ПК – билеты доступны держателям Пушкинской карты

Идет набор в коллективы и студии на новый творческий сезон в КЦ «Зеленоград» (Центральная пл., д. 1) и его подразделениях (корп. 606, 1013А,



1432). Направления: танец, музыка, вокал, театр, творчество, техника, раннее развитие.

Запись на сайте zelcc.ru и по тел. 8 (499) 735-7370.3+

12 ИЮЛЯ ПРИГЛАШАЕМ В «ШКОЛУ ЗДОРОВЬЯ»

■ Выездные лекции врачей ГКБ им. М.П. Кончаловского по программе проекта «Школа здоровья» продолжаются. В среду, 12 июля, встречи пройдут во всех районах Зеленограда. Начало в 16 часов, вход свободный.

Принять участие могут все желающие – независимо от прописки и прикрепления к поликлинике. При необходимости врачи записывают пациентов на консультации – для решения вопроса о госпитализации и стационарном лечении.

Расписание занятий на 12 июля (начало в 16.00)

Район Матушкино (корп. 205А, актовый зал)

- 1. Хронические бронхиты - занятие ведет врачпульмонолог Лидия Валентиновна Петровичева.
- 2. Бронхиальная астма - занятие ведет врачпульмонолог, аллергологиммунолог, кандидат медицинских наук, доцент,



заслуженный врач РФ Александр Викторович Безлепко.

Управа района Савелки (корп. 311, актовый зал)

1. Остеохондроз – занятие ведет заведующий неврологическим отделением, врачневролог Александр Алексеевич Быков.

2. Травмы позвоночника – занятие ведет заведующий нейрохирургическим отделением, врач-нейрохирург Владимир Михайлович Сериков.

Управа района Старое Крюково (корп. 830, актовый зал)

1. Болезни шитовилной железы - занятие ведет врач-эндокринолог Ольга Михайловна Базаева.

2. Артроскопия в травматологии – занятие ведет врач - травматолог-ортопед Михаил Викторович Красильщиков.

Управа района Силино (корп. 1123, актовый зал)

1. Гипертоническая болезнь - занятие ведет заведующий отделением реанимации и интенсивной терапии для кардиологических больных, врач анестезиолог-реаниматолог, врач-кардиолог Владимир Алексеевич Кузнецов.

2. Атеросклероз каротидных артерий - занятие ведет заведующий отделением сердечно-сосудистой хирургии, сердечно-сосудистый хирург Данила Владимирович Козин.

Управа района Крюково (корп. 1444, актовый зал)

- 1. Гиперплазия предстательной железы – занятие ведет врач-уролог Максим Николаевич Исаков.
- 2. Пролапс тазовых органов - занятие ведет врач акушер-гинеколог Маргарита Александровна Косты-

Окружная газета **№23 (815)** от 07.07.2023 г. **Бесплатно** Издатель и редакция - 000 «Издательский дом «41». Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, Зеленоград, корп. 339а, офис 1-7. Тел. 8 (499) 735-2271 E-mail: news@id41.ru, www.id41.ru ашу газету – звоните по телефону 8 (499) 735-2271

Учредитель - Префектура Зеленоградского административного округа города Москвы Главный редактор Татьяна Октябрьевна СИДОРОВА.

Зарегистрировано в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, инфор технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу (ПИ № ТУ50-02255) от 10.09.2015 г. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикац Ответственность за рекламные материалы несут рекламодатели. ^RНа правах рекламы

Отпечатано в ООО «Типография КП – Москва» Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А Зак. №3465. Подписано в печать 06.07.2023 Время по графику: 19.00. (16+ Фактическое время: 19.00