

№7 (203) июль 2018

ОТДЫХАЙ В ЗЕЛЕНОГРАДЕ

Рекламное издание

www.id41.ru



Медицинский центр

Программа «Снижение
веса за месяц до 5-7 кг»
В ОТПУСК
с узкой талией



- анализы (более 6000 видов)
 - ультразвуковые исследования
 - гинекология
 - акушерство (ведение беременности)
 - урология
 - кардиология
 - неврология
 - терапия
 - программы здоровья
 - медицинская документация
- и многое другое

Корп. 338
medcentre338.ru



8 (495) 767-1-338
8 (499) 736-9036

**ДМИТРИЙ
НАГИЕВ**

..... стр. 5

*** САМАЯ
ПОДРОБНАЯ
ГОРОДСКАЯ
АФИША!**

..... стр. 2, 3

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР В ЗЕЛЕНОГРАДЕ
МАЛЕНЬКОЕ МИТИНО
РЕМОНТ НОУТБУКОВ, ТЕЛЕФОНОВ, ПЛАНШЕТОВ

РЕМОНТ
НОУТБУКОВ, ТЕЛЕФОНОВ,
ПЛАНШЕТОВ, ИГРОВЫХ ПРИСТАВОК

www.zelmilino.ru
vk.com/zelmilino

магазин "ИГРОВЫЕ ПРИСТАВКИ"
ОБМЕН, КУПЛЯ, ПРОДАЖА
лицензионных игр и консолей.

Крюково, ЗТК, на 2-й этаж
☎ 8-903-011-0888

АМЕГА

(Бывший
"Польский
стиль")
**ЖЕНСКАЯ
ОДЕЖДА
И КУПАЛЬНИКИ**

Зеленоград, ТЦ «Столица»
корп.1446, 1 этаж. 10.00-22.00

АФИША премьеры

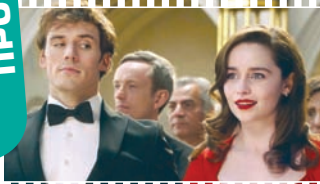
сеть кинотеатров
КАРО

Репертуар кинотеатра **КАРО 4 Иридиум НА ИЮЛЬ**

Крюковская пл., д. 1, ст. Крюково Октябрьской ж/д, ТРЦ «Иридиум», 3-й этаж, тел: 8-800-555-2323

7 июля

- До встречи с тобой



- Отмель

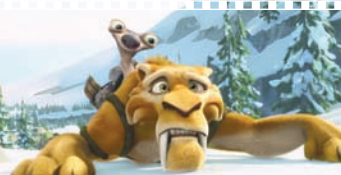


• Свадебный угар



14 июля

- Ледниковый период: Столкновение неизбежно



21 июля

- Стартрек: Бесконечность



28 июля

- Охотники за привидениями



Центр детской и взрослой стоматологии ВАЛЕРИЯ

- лечение зубов
- лечение десен
- протезирование
- имплантология



лечение без страха и боли!



г. Зеленоград корп. 1561

8 (499) 738-7777

www.centerstom.com

Instagram @centerstom

Детям с ограниченными возможностями
скидка на лечение 50%



КЦ «ЗЕЛЕНГРАД»

Центральная пл., д. 1
тел. 8-499-734-3171
dkzelenograd.rfp
www.dkzelenograd.ru

С 11 по 22 июля, 9.00 до 13.00
Городской летний лагерь кратковременного пребывания для детей от 6 до 14 лет от проекта «Мастерская увлечений». 6+ Подробная информация на сайте www.zelcc.ru. Телефоны: 8(985)495-3458, 8(985)112-8293.



С 1 июня по 31 августа, вторник - 19.00-21.00, среда - 19.00-21.00, четверг - 11.00-13.00

Занятия по историческим балльным танцам бесплатно для всех желающих. Вход свободный. 18+

1-30 июля, 10.00-19.00 выставка живописи и графики зеленоградских художников и учащихся ДХШ №9. Вход свободный. 6+

1-30 июля, 10.00-19.00 выставка работ Джумажана Акулова «Аквадельные путешествия» Вход свободный. 6+

Каждый понедельник, 19.00 танцевальный вечер по историко-бытовым танцам. Вход платный. 18+

3, 10, 17 июля, 19.30 Большая городская дискотека. Вход свободный. 12+



Каждый вторник, 19.00. Мастер-класс для детей и взрослых «Первая медицинская помощь». Вход свободный. 16+

Каждую среду, 18.30 Клуб общения на иностранных языках «Free talk». Вход свободный. 12+

Каждую среду, 19.30 Танцевальный фитнес. Вход свободный. 12+

Каждую среду, пятница, суббота, 20.00 Хастл-дискотека. Вход свободный. 16+



8 июля, 18.30 Всероссийский день семьи, любви и верности. Цикл «Православные вечера». Вход свободный. 12+

8 июля, 18.30 Интерактивная программа «Семейный пикник». Веранда. Вход свободный. 6+

10 июля, 17.00 Год российского кино. Х/ф «Кин-дза-дза». СССР, 1986 г., режиссер Г. Данелия. Вход свободный. 12+

17 июля, 17.00 Год российского кино. Х/ф «Как стать счастливым». СССР, 1985 г., режиссер Ю. Чулюкин. Вход свободный. 12+

23 июля, 14.00-18.00 Бал исторических балльных танцев «Бант и бабочка». 18+

24 июля, 17.00 Год российского кино. Х/ф «Возврата нет». 1973 г., режиссер А. Салтыков. Вход свободный. 12+

24, 31 июля, 19.30 Танцевальный вечер «В городском саду играет духовой оркестр». Вход свободный. 12+

31 июля, 20.00 День Военно-Морского Флота Российской Федерации. Интерактивная программа «Морской бой». Вход свободный. 12+

СП «ВЕДОГОНЬ», ГБОУ СОШ №854

Корп. 617, тел. 499-734-6008
3 июля, 18.00. Премьера! «Шукшинида». Театральные зарисовки по рассказам В. Шукшина. 12+

ГБУК «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНГРАДА»

Ул. Гоголя, 11в

Тел.: 8-499-732-2122, 8-499-731-4512, www.zelmuseum.ru

До 15 июля. «История России глазами детей». Выставка детских рисунков учащихся клуба «Радуга». Вход свободный. 6+

До 28 августа. «Пришли мне открытку...». Коллекция открыток конца XIX – начала XX века, памятники архитектуры, репродукции картин известных художников. 12+

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНГРАДА»

Корп. 1410, тел. 499-717-1602

До 28 августа. «Близкий и далекий Север» (Каргополь). Каргопольские игрушки и тематические фотографии. 6+

ДТДиМ

Пл. Колумба, 1.

Приглашаем детей от 4 лет в группы «Большой теннис» (тел. 8-977-269-4990).

Набор юношей и девушек от 14 до 16 лет на обучение водителей категории «В» (управление скутером, тел. 8-977-269-4990).



НЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ Медицинский Центр «Династия»

8 (499) 735-03-73
8 (495) 22-77-505

Лицензия N ЛО-77-01-005976

WWW.MEDDIN.RU



- Высококвалифицированные доктора
- Все современные виды диагностики
- Сотрудничество с кафедрами лучших медицинских вузов
- Уникальные запатентованные методики лечения
- Эффективное лечение боли различной локализации
- Безоперационное лечение грыж межпозвоночных дисков





Эксклюзивные ТОРТЫ

кондитерские изделия

5 ПРИЧИН, ПОЧЕМУ Я ВЫБИРАЮ «АЛЕКСАНДРУ»

- ✓ Потому что очень вкусно
- ✓ Готовится только из свежих, натуральных, экологически чистых продуктов
- ✓ Находится рядом
- ✓ Очень стильно и красиво
- ✓ Бабушка всегда говорила: «Немного сладкого никому не помешает»

Торты на заказ к любым торжествам

8-903-234-15-89, 8-496-263-46-70,
8-496-263-47-33

aleksandrator.ru, aleksandra.ceh@mail.ru

Зеленоград, ст. Крюково,
Привокзальная площадь, д. 1,
ТЦ «Зеленоградский», пав. 8а

МЫ В СОЦСЕТЯХ!



vk.com/gazeta41_zelenograd



www.facebook.com/gazeta41

www.id41.ru **Присоединяйтесь!**



Развлекательный комплекс «КОРОЛЕВСКАЯ ОХОТА»

ПРИГЛАШАЕТ посетить наш великолепный замок-ресторан

- 4 зала ресторана на 30, 40, 75 и 120 посадочных мест позволяют погрузиться в атмосферу средневековых охотничьих приключений, а пылающий огонь в камине подарит ощущение тепла и домашнего уюта
- гурманы могут отведать традиционные охотничьи блюда из мяса оленя и дичи от шеф-повара, изысканные современные блюда европейской и кавказской кухни
- обычная встреча с друзьями, родными и близкими станет незабываемой, а особый колорит заведения никого не оставит равнодушным
- звучит спокойная фоновая музыка
- официальные встречи со строгим протоколом, банкеты, свадьбы, корпоративы. С удовольствием подготовим для вас любой праздник!
- бильярд, аэро-хоккей, караоке
- гостиница с сауной и бассейном
- лов зеркального карпа в экологически чистой зоне



www.korolevskaya-ohota.ru



Московская обл., Клинский р-он, село Воздвиженское, ул. Гагарина, д. 16
8-916-357-9720, 8-916-626-2848, 8-916-538-0903, 8-925-044-6829

5



О СЕРИАЛЕ **КУХНЯ** ВКУСНАЯ КОМЕДИЯ И ДМИТРИИ НАГИЕВЕ

1 «Кухня» – самый дорогой российский ситком (ситуационная комедия). Съемка 25-минутной серии обошлась в 200 тысяч долларов.

Чтобы правильно резать и шинковать – походить на профессиональных поваров, актеры до начала съемок обучались на кулинарных курсах.

Все блюда, представленные в сериале, готовились на съемочной площадке настоящими поварами. До сериала Дмитрий Назаров больше 5 лет вел программу «Кулинарный поединок».

2 Герой Дмитрия Нагиева – хозяин ресторана «Claude Monet» Дмитрий Владимирович Нагиев. Кстати, со своей первой женой Нагиев имел ресторан «Парадокс». Однако, как говорит о своем персонаже сам актер, персонаж-тезка и он – два разных

человека. С одной стороны, он ему симпатичен, так как четко видит цель, знает, чего хочет в жизни. Но с другой – неприятен своими поступками.

3 Дмитрий Владимирович часто в первом сезоне сидит за столиком и ест что-то аппетитное на вид. На самом деле весь съедобный реквизит – это листья салата и крапка. За первый сезон Нагиеву пришлось съесть около 16 килограммов таких листьев.

4 На съемках в одной из драк Нагиев так разбросал в стороны каскадеров, что под их спинами складывались даже деревянные столы.

5 Рост Дмитрия Нагиева – 177 см. Вес – 87 кг. Цвет глаз – серо-голубой. Как минимум трижды Нагиеву ломали нос.

P.S. Карьера всегда была для Нагиева на первом месте. Из звезд достоверно известно о его романах с Ларисой Гузеевой и Анной Самохиной. Благотворительный фонд, руководителем которого он является, носит имя «Анна».

Его единственной супругой в конце 1980-х годов стала питерская радиоведущая Алиса Шер, в 1998 г. у пары родился сын Кирилл. Однако через 12 лет семья распалась.

Несмотря на все слухи о громких романах, «окольцевать» Нагиева второй раз пока никому не удалось. Хотя, если верить слухам, постоянная возлюбленная у Нагиева есть. Говорят, не сколько лет назад у пары родился ребенок. Но Нагиев о личной жизни не говорит.



8-499-720-6910
8-926-723-6792

- ТРИ ЗАЛА ДО 70 ЧЕЛ.
- СВАДЬБЫ • БАНКЕТЫ
- ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ
- БИЗНЕС-ЛАНЧ
до 17.00 (220 руб.)

Зеленоград,
проезд 4806, д. 5
(за МИЭТом здании с зеленой крышей)
Ждем вас с 10.00 до 01.00





МАММА ИТАЛИА

*УГОЛОК СОЛНЕЧНОЙ ИТАЛИИ
В СОЛНЕЧНОГОРСКЕ!*

*В ресторане «Мамма Италия» представлена
кухня регионов Италии и лучшие блюда кулинарных фестивалей*

Если вы ищете место, где провести яркую свадьбу, запоминающийся день рождения, юбилей, фуршет или корпоратив

- Банкетный зал
- VIP-зал
- Караоке-зал
- Уютная летняя веранда

К вашим услугам зона Wi-Fi, широкий ассортимент напитков и коктейлей, ароматные и головокружительные паровые коктейли, доброжелательный и внимательный коллектив

Солнечногорск, Рекинцо-2, дом 5
Тел. 8 (4962) 63-8833, mamma.italia@mail.ru

*Мы ждем вас в ресторане
«Мамма Италия»!*



В ГОСТИ тайхана



Паста "Карбонара" ~~499~~ 349



Цыпленок табака ~~499~~ 349
Цыпленок табака



Супы от ~~299~~ 209



Салаты от ~~299~~ 209



Десерты ~~349~~ 249



Хинзи или Манты ~~69~~ 49

СУПЕР АКЦИЯ

По воскресеньям 10 сортов свежего разливного пива по **199** руб.

*В будни с 12 до 18 часов **30%** скидка на кухню

Адрес: Зеленоград, Центральный проспект, 405а
тел: 8 (499) 734-8991

РЕЙТИНГ «41»

ИЗЫСКАННЫЕ БЛЮДА ОТ РЕСТОРАНОВ

ЛУЧШИЕ

5

**Медальоны из свиной
вырезки на карпаччо из яблок**
Шеф-повар Андрей ЗАЛЕВСКИЙ
Ресторан «ТРАДИЦИЯ»
Зеленоград, ул. Юности, 3, стр. 1
8-499-734-9005; <http://tradiciya-zel.ru/>



**Салат с форелью горячего копчения
из нашей коптильни с соусом манго
и теплыми перепелиными яйцами пашот**
Ресторан «АМСТЕРДАМ»
Зеленоград, корп. 159, т. 8-499-762-4430



**Крем-суп биск из томатов
с морепродуктами**
Шеф-повар
Анастасия ЕРАЛИЕВА
Ресторан «БРЕЦЕЛЬ»
Зеленоград, корп. 1130
8-499-214-0034; brecel.ru

**Салат с осьминогом
на гриле от шеф-повара**
Шеф-повар Сергей ГРИНЬКО
Ресторан «МАММА ИТАЛИА»
Микс салатов с обжаренным на
гриле осьминогом
и молодым картофелем
Солнечногорск, Рекинцо-2, д. 5
8(4962)63-8833;
mamma.italia@mail.ru



**Утиная ножка конфи с цветной
капустой и сливочным соусом из шпината**
Ресторан «АМСТЕРДАМ»
Зеленоград, корп. 159, т. 8-499-762-4430

ЛУЧШАЯ ПАРА ГОДА

СТЕПАНЦОВЫ

Анна и Павел, 3-й мкрн

Свадьба состоялась 7 мая.

Познакомились через

Интернет, вместе уже 3 года.

Спонсор конкурса —



Wedding
story

**ОРГАНИЗАЦИЯ
СВАДЬБЫ
ПОД КЛЮЧ**

корп. 1650, подъезд 2, этаж 3
+ 7(965)331-14-14
wedding8.ru

присылайте фотографии и информацию
на e-mail: konkurs41@bk.ru

Весь спектр парикмахерских услуг

Аллегра

- длительная укладка волос
- прически к празднику
- дизайн ногтей
- маникюр, парафиновая ванна
- КОСМЕТИКА ПО ТЕЛУ:
- обертывание
- антицеллюлитная программа
- инфракрасная кабина

материалы
и технологии
«L'Oreal»
и «Londa»



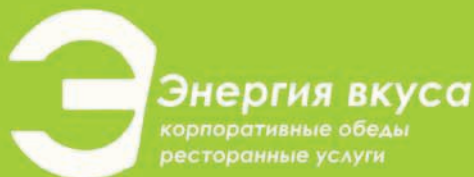
Праздничные укладки • Вечерние прически

корп. 234 ☎ тел. 8-499-735-72-10

корп. 317 ☎ тел. 8-499-735-43-20

корп. 10066 ☎ тел. 8-499-731-05-13





Энергия вкуса

корпоративные обеды
ресторанные услуги

Порадуйте себя и удивите своих близких, закажите

ОРГАНИЗАЦИЮ ПРАЗДНИКА В «ЭНЕРГИИ ВКУСА»

Мастерская творческих событий «ЭНЕРГИЯ ВКУСА» приглашает вас в кафе в свои залы для проведения фуршетных и банкетных мероприятий: свадьбы, торжества, юбилеи, дни рождения, детские праздники, корпоративные вечера, кофе-брейки, квесты и тематические пати. Организуем и проводим мероприятия под ключ.

Мастер событийных праздников воплотит любые ваши фантазии в реальность.

К вашим услугам:

- ➔ большой зал вместимостью до 200 человек
- ➔ малый зал – до 50 человек
- ➔ Русская кухня, стандартное меню, Европейское и VIP-меню, полное банкетное и кейтеринговое сопровождение
- ➔ Организация выездной церемонии, банкета, фуршета (корзины с домашней выпечкой, мини-канапе для свадебной прогулки)
- ➔ Подбор и оформление праздника, выездной площадки, украсим банкет, регистрацию, венчание
- ➔ Торт, караваи на заказ. Наши мастера с радостью выполнят эксклюзивные торты на заказ по вашему эскизу
- ➔ Большая парковка, место для запуска салютов и фейерверков

А также:

- ➔ разработка и воплощение вашего сценария
- ➔ подбор и оформление зала, выездной площадки
- ➔ банкетное и кейтеринговое сопровождение
- ➔ предоставление транспортных услуг (современные авто, ретро, автобусы)
- ➔ визажисты, парикмахеры, стилисты
- ➔ фотографы, операторы, дизайнеры, флористы
- ➔ музыканты, артисты, профессиональные ведущие
- ➔ и многое другое в зависимости от стиля торжества
- ➔ девичники и мальчишники

Подготовка и разработка индивидуальной концепции любого событийного праздника. «ЭНЕРГИЯ ВКУСА» располагает собственными банкетными залами не только в Зеленограде, но и в Москве, организует выездные мероприятия как на территории заказчика, так и задействует внешние объекты



МАСТЕРА СОБЫТИЙ «ЭНЕРГИИ ВКУСА»:

+7 (925) 299-7769,

+7 (963) 657-3013,

Нас рекомендуют друзья!

www.energiavkusa.com

МОЙ ЛЮБИМЧИК

Наша Мася пугливая кошка, боится всего с детства, но если она вышла к вам, то это любовь навсегда, так она скучает без нас...

Хозяйки Юлия и Ирина Давыдовы,
20-й мкрн

КОНКУРС

Спонсор конкурса:

Клиника ветеринарной хирургии
и травматологии Поливет.

мы работаем



Зеленоград Панфиловский проспект дом 10
www.poli-vet.ru 8-495-502-54-14

Присылайте фото и информацию
на e-mail: konkurs41@bk.ru

ИЮЛЬ

ДАТНИК

2 июля – День спортивного журналиста

3 июля – День ГАИ (ГИБДД)

3 июля – День морского и речного флота (первое воскресенье июля)

6 июля – Всемирный день целуя

7 июля – Ивана Купала

8 июля – День любви и

12 июля – День Российской почты



17 июля родился Олег Панин – заместитель префекта ЗелАО. Здоровья, радости, вдохновения!

17 июля – День металлурга (третье воскресенье июля)



20 июля родился Андрей Новожилов – заместитель префекта Зеленограда. Крепкого здоровья, успеха и удачи!

23 июля – День работника торговли (четвертая суббота июля)



27 июля родилась Людмила Петрова – глава управы Старое Крюково. Будьте счастливы и любимы!

28 июля – День PR-специалиста

31 июля – День системного администратора



31 июля – День Военно-Морского Флота (последнее воскресенье июля)



верности

10 июля – День рыбака (второе воскресенье июля)

КОЛЛАГЕН – ОСНОВА МОЛОДОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОРГАНИЗМА

Коллаген – это белок соединительной ткани, который обеспечивает прочность и эластичность кожи, участвуя в обменных процессах соединительной и мышечной тканей. Достаточное количество коллагена в коже – залог ее красоты.

С возрастом количество коллагена снижается – кожа становится морщинистой и слабой. Недостаток коллагена в организме приводит также к ухудшению состояния мышц, суставов, волос, ногтей и др. Снижается и эластичность кровеносных сосудов, что является причиной лишнего веса, образования целлюлита.

Коллагенарий – новый вид косметологического оборудования, снижавший популярность в Европе, – представляет собой кабину с лампами низкого давления видимого красного света (с длиной волны 600-700 Нм, проникаю-

щие на глубину 8-10 мм), обеспечивающими омолаживающее воздействие на кожу.

Активное поглощение фибропластами кожи красного цвета вызывает ускорение обмена веществ. В результате активизируется секретирование полисахаридов, из которых формируются коллагеновые и эластические волокна. Таким образом, свет коллагеновых ламп стимулирует естественный процесс регенерации, способствуя сокращению морщин, исчезновению пигментных пятен, восстановлению водного баланса кожи, ее упругости и блеска. Воздействие света оказывается на все тело, активизируя синтез коллагена.

При процедурах фотоомоложения в коллагенарии рекомендуется использовать защитные очки. Следует избегать коллагенарных процедур людям, которые подвержены аллергическим реакциям на свет, принимают лекарства или используют косметику, которая может вызвать чувствительность к свету.



Контакты: Зеленоград, корп. 1627, ТД «Весна», 2-й этаж
Тел.: 8-919-993-0562, 8-919-995-6871,
8-925-567-8803, 8-966-139-8309

Часы работы: с 10.00 до 21.00 без выходных;
соларий 1 минута – 20 руб.,
коллагенарий 1 мин. – 20 руб.



ОВЕН

Вас ожидает много приятных сердцу занятий! Тратьте на них свою энергию и получайте удовольствие. Именно активная деятельность наполнит вас позитивом и жизненными силами. Появится новый друг.



ТЕЛЕЦ

Порадуйте себя чем-то новым. Пусть это будет посещение новых мест, новая вещь или новые знакомства. Такая новинка принесет вам приятные эмоции и хорошее настроение.



БЛИЗНЕЦЫ

Побудьте немного эгоистами. Порадуйте себя подарком, визитом в дорогой ресторан или клуб, потратьте деньги на посещение косметолога или стилиста. Это пойдет вам на пользу и сделает более привлекательными.



РАК

Возьмите отпуск, отдохните. Слушайте медленную приятную музыку, отдыхайте на природе, занимайтесь легкими видами физической нагрузки.



ЛЕВ

Ваша щедрость в июле принесет неожиданные плоды. Вам может поступить выгодное предложение или сделать сюрприз близкий человек. Примите подарок с благодарностью.



ДЕВА

Станьте интересующимся человеком. Хорошими эмоциями вы наполнитесь, участвуя в общественных мероприятиях. Если получите такое предложение, то ни в коем случае не отказывайтесь.



ВЕСЫ

Не скрывайте своих знаний, смело показывайте свой интеллектуальный потенциал. Забудьте о скромности, это принесет вам очевидные выгоды в работе и порадует открывающимися перспективами.



СКОРПИОН

Расправьте плечи и смело идите навстречу своим желаниям. Не ждите чуда, ведь самым настоящим творцом вашей жизни являетесь вы сами.



СТРЕЛЕЦ

Внезапная встреча бывшего партнера или давнего друга. Не скрывайте эмоций, ведите себя естественно. И возможно это будет началом обновленных теплых отношений.



КОЗЕРОГ

Будьте открыты для неожиданных предложений, не отвергайте их по причине новизны. Проявите мягкость в отношениях с близкими. В середине месяца вас ожидает успех на работе.



ВОДОЛЕЙ

Начните «новую жизнь» прямо с первого июля! Делайте все то, что вы откладывали. Проявите щедрость. Сделайте приятные подарки близким, встречайтесь с друзьями, которых давно не видели.



РЫБЫ

Отстаивайте свою точку зрения, не бойтесь вступать в дискуссию, даже с начальством. Хвалите себя. Вы хороший, трудолюбивый и добрый человек. Может быть, вы не слышите комплиментов от других, так скажите добрые слова сами себе. Подкрепите их подарком, купите себе то, что вам хочется.



3 июля родилась Валентина Ефимова — генеральный директор ювелирного салона «Окцион»



3 июля родился Том Круз — американский актер, кинорежиссер, продюсер, сценарист

НЕОБЫЧНОЕ ВОКРУГ НАС!

Наша планета полна удивительных растений. Одним из них является радужный эвкалипт с острова Минданао. Оно славится чрезвычайно красивой разноцветностью коры.

Кора всех эвкалиптов со временем отслаивается в виде множества узких полос, а на месте старой, облесшей появляется новая. По мере своего старения кора меняет свой окрас.

Изначально кора имеет ярко-зеленый или темно-зеленый

цвет, по мере роста и старения она становится голубой, пурпурной, а затем розово-оранжевой. В конце же своего существования кора приобретает коричнево-малиновый оттенок.



БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ книга Зеленограда



Ждем вас в редакции
по адресу: **корп.
339а**, вход с
торца дома

Также вы сможете
прислать рецепты
и фото на почту:
bkkz41@yandex.ru

На все ваши вопросы
ответчу по телефону:
8-968-924-5025

**Руководитель
проекта
Светлана Сафина**



Татьяна ГНИТИЙ,
руководитель магазина «АмедаА»

Ингредиенты:

- **мясо (говядина) – 1 кг**
- **лук репчатый – 3 шт.**
- **мука – 2 ст. л.**
- **томат-пюре – 3 ст. л.**
- **масло подсол. – 3 ст. л.**
- **лавровый лист**

ГУЛЯШ ПО-ДОМАШНЕМУ

Приготовление:

Мясо нарезать в виде кубиков, посыпать солью, перцем и обжарить на сковороде с маслом. Добавить мелко нарезанный лук, мясо посыпать мукой и все вместе слегка обжарить.

Затем залить все 2-3 стаканами бульона или воды, добавить томат-пюре, 1-2 лавровых листа, накрыть крышкой и тушить 1-1,5 часа.

Гуляш можно подать с гречкой, жареным или отварным картофелем, с макаронами, посыпав мелко нарезанной зеленью петрушки или укропа. Или просто украсить зеленью и овощами.



КИТАЙСКИЙ СУП С КРЕВЕТКАМИ

Ингредиенты:

- **80 г тонкой рисовой лапши**
- **1 шт. моркови**
- **1 пучок зеленого лука**
- **1 л 200 мл воды для бульона**
- **300 г очищенных креветок**
- **1 ст. л. соевого соуса**
- **зелень**
- **соль по вкусу**

Приготовление:

Заливаем рисовую лапшу кипящей водой.

Оставляем на 4 минуты, затем воду сливаем. Промываем морковь, чистим и нарезаем тонкими полосками. Промываем зеленый



лук, режем тонкими колечками. Кипятим 1 л 200 мл воды. Морковь и зеленый лук закладываем в кипящую воду и отвариваем на среднем огне до готовности. В приготовленный овощной бульон добавляем креветки, варим еще 5 минут. Добавляем в суп рисовую лапшу, приправляем солью и соевым соусом. Варим 3 минуты.



Евгений АНДРЕЕВ,
11-й мкрн, журналист

ОПТОВАЯ БАЗА

ГОВЯДИНА

СВИНИНА

ПТИЦА

ЯЙЦО



Любое мясо, в любом виде

10-й мкрн, корп. 1003а, тел. 8-499-731-76-64

ГРУЗИЯ:

СОЛНЦЕ, МОРЕ, ГОРЫ И ВИНО

Больших городов здесь немного. Столица Грузии – Тбилиси с своими соборами, театрами, серными банями, уютными улочками и шашлычными. Древний Кутаиси – столица Колхидского

с живописным пляжем – Сарпи. Популярны курорты Квариати, Григоleti, Кобулет, а также тихие и спокойные поселки Чакви и Уреки.

Любители горных лыж и сноуборда найдут здесь великолепные склоны для острого фрирайда – знаменитый Бакуриани, Гудаури. Климат позволяет кататься с ноября по май.

А еще Грузия – это большое количество целебных минеральных и термических вод, лечебных грязей, волшебные магнетитовые пески, свежий горный, лесной и морской воздух. Знаменитый на весь мир курорт Боржоми, да и другие бальнеологические и высокогорные здравницы страны помогут в излечении многих заболеваний, восстанавливают иммунитет.

Не даст усидеть на месте и огромное количество местных достопримечательностей. В 20 км от Тбилиси расположена первая столица страны – Мцхета. Именно здесь в 337 г. христианство про-

края, Батуми – южный коктейль из старинных зданий и современного морского курорта. И поскромнее, но все-таки интересные Гори, Зугзиди, Поти, Рустави.

В этой небольшой стране можно с семьей отдохнуть на море, провести незабываемый отпуск на горнолыжных курортах или поправить здоровье на минеральных водах.

Популярные приморские курорты расположены в одном из самых красивых уголков Грузии – Аджарии (столица – Батуми). Все пляжи Батуми галечные. В 9 км от Батуми находится очень красивый курорт Мцване-Кончи из-за круглогодичного зеленого покрытия называемый Зеленый мыс. Его прибрежная полоса популярна среди дайверов.

Самый современный и роскошный курорт – Анаклиа, расположенный у реки Ингури. Дорогой и престижный курорт

Даже если вы успели объехать полмира, Грузия, а по-грузински Сакартвело, найдет чем вас удивить. Трудно однозначно определить, чем же мил этот древний и радушный край: гостеприимством и тостами или харчевнями старого Тбилиси, «Киндзмараули» или «Сулико», лезгинкой или простодушным искусством Пиросмани. Сюда мы приезжаем вдыхать вечную красоту Кавказских гор, нежиться на черноморских пляжах – просто жить по-грузински.



Генеральный директор турагентства «ВИП-ТУР»
Наталья Митрохина

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

Bun-Tur

ТД «Океан», корп. 406
8 (499) 734-0440
8 (499) 734-3420
www.vipturzel.ru

М-н «Ажур»,
корп. 1456
8 (499) 733-0022

возглашено как религия страны. Здесь много святых и культовых мест, за что город называют Вторым Иерусалимом, ставшим излюбленным местом паломников.

Один из древнейших монастырей Грузии – Вардзия. Его еще называют Пещерным городом, скальным монастырем и Замок Роз.

Гордость самого красивого грузинского города на побережье Черного моря Батуми – уникальный музыкальный фонтан, признанный одним из лучших в Европе. Особое место в Батуми занимает восьмиметровая движущаяся скульптура «Любовь». Всех достопримечательностей и не перечислить.

Грузинская кухня – это редкий случай, когда начать стоит не с блюд,

а с вина и неперменных тостов. Гостеприимство и радушие народа, атмосфера уважения и любви, царящие за столом – уже половина вкуса блюд, а другая – свежие продукты и душевные порции.

Рассказывать о великопленной Грузии можно бесконечно, да и узнать эту страну за одну поездку невозможно, разве что только познакомиться. Но знакомство это оставит в сердце след невероятной красоты, который будет манить вас вернуться снова.

Приятных вам путешествий и до новых встреч!

Пишите по адресу:
turist41rest@gmail.com.



ГОСТИНИЦА

• ПОЧАСОВАЯ • НОЧНАЯ • СУТОЧНАЯ ОПЛАТА

• Почасовое размещение от 800 руб./час

• Ночь от 2700 руб./2 чел.

• Сутки от 3000 руб./чел.

8 (925) 518-20-39

8 (499) 740-9-000



Зеленоград, к. 251

отель 
Фондюр

АРЕНДА ЖИЛЬЯ ДЛЯ ОТДЫХА ЗА РУБЕЖОМ

*Туры в любую
точку мира!*

В ЛЕТО
туристическое
агентство

Солнечногорский р-н, пос. Андреевка,
ул. Жилинская, 27, к. 1, ЖК «Уютный».
8 (495) 960-0062,
8 (916) 414-1824, 8 (916) 414-5145;
e-mail: vletto.andreevka@mail.ru.

Не всем по душе отдых по регламенту. Особенно когда хочется почувствовать себя хоть ненадолго свободным от какого-то ни было расписания. Самому выбирать маршруты экскурсий, еду и просто предаваться приятному ничегонеделанию счастливого отпускника в собственном (пусть и временно) доме.

Туристическое агентство «В ЛЕТО» сделает все, чтобы осуществить вашу мечту об идеальном отпуске. Лучший способ сделать это – заранее заброни-

ровать дом, квартиру или апартаменты для отдыха. Ваше пребывание в арендованном доме или апартаментах гарантирует полную свободу выбора во всем, планируя время только по собственному желанию и с учетом личных предпочтений. Главное правило – никаких правил! Просто наслаждайтесь безграничной свободой, отдыхом и уютom арендованного дома!

У турагентства «В ЛЕТО» большой выбор предложений! Вы сможете снять апартаменты на морском побережье Испании

или дом на горнолыжном курорте в Австрии, виллу, квартиру, просто жилье практически в любом уголке мира в зависимости от вашего желания и достатка.

Аренда жилья – идеальный и, как правило, весьма экономичный вариант для отдыха за рубежом, включающий в себя все критерии успешного отпуска.

*Прыгните
путешествий*



Аренда домов и апартаментов для отдыха



Руководитель проекта
Л.Черкасова

Учредитель и издатель
ООО «Издательский дом «41»
Свидетельство ПИ №1-01531
от 2.04.2004 г.

Подписано в печать 30.06.2016 г.

СООРОК ОДИН

Журнал «Отдых в Зеленограде и Солнечногорске» 16+
№7(203), 30.06.2016 г. (рекламно-информационный)

Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, Зеленоград, корп. 339а.
Тел.: 499-735-8486, 499-735-2271, 499-734-9142, e-mail: konkurs41@bk.ru

Отпечатано в типографии: ООО «Тверской Печатный Двор», г. Тверь, с. Никольское, д. 26

Главный редактор Т.Сидорова
Дизайн и верстка М.Сиднева,
Ю.Данилина
Тираж 4000 экз.
Свободная цена

всегда на шаг впереди

ТАКСИ



форсаж

8-499-735-0000
8-963-711-1212

130 руб.
по городу

ВНИМАНИЕ!
Парк автомобилей
бизнес-класса Hyundai i40
<http://такси-форсаж.рф>

ОЧЕНЬ НИЗКИЕ ЦЕНЫ в Москве и МО

НОВОЕ ТАКСИ

130 руб.
по городу

8-499-731-2626
8-916-719-2321

- НОВЫЕ ИНОМАРКИ
Hyundai Solaris и бизнес-класса
- Водители-профессионалы (стаж от 5 лет)
- Кондиционер

07.07.18-01-12

www.taxibambuk.ru
ВЫЗОВЫ ТАКСИ

БАМБУК

Комфорт,
доступный каждому!

(499) 707 7 222
(929) 640 5 222



УСТАНОВИ ПРИЛОЖЕНИЕ -
СКИДКИ С ПЕРВОЙ ПОЕЗДКИ



СИСТЕМА СКИДОК

ПОДАЧА - 10 мин.

8(495)742 6262
МНОГОКАНАЛЬНЫЙ

8(962)910-0731
8(962)910-0638
Звонок бесплатный

voyagetaxi




Такси делового города
Быстро Доступно Комфортно

Принимаем к оплате  

 Бесплатный 

on-line заказы - www.voyagetaxi.ru