

11 (932)

26 июля
2024 года

16+

ВИТАМИНЫ НА ЗИМУ

стр. 2

ПЛЮС

еженедельное информационно-рекламное издание

vk.com/gazeta41_zelenograd

ok.ru/group57809037688877

ТОЛЬКО 7 ДНЕЙ С 28 ИЮЛЯ ПО 3 АВГУСТА!

ЯРМАРКА МЕХА ШУБЫ

ПОСЛЕДНЯЯ ПРЕДСЕЗОННАЯ
РАСПРОДАЖА ГОДА!
УСПЕЙ КУПИТЬ ПО НИЗКОЙ ЦЕНЕ!

- **НОРКА** - ~~179 000~~ **69 000 р.**
- **МУТОН АСТРАГАН** - ~~59 000~~ **19 000 р.**
- **ДУБЛЕНКИ** - ~~29 000~~ **9 000 р.**

МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ

Зеленоград, ул. Новокрюковская,
корп. 1824, ориентир – справа
от Почта Банка и веломагазина
8-964-133-8833



СТУДИЯ СЛУХА
Мир прекрасен, когда слышен каждый звук

20 лет помогаем
слышать мир

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



Зеленоград, пл. Юности, д. 2, стр. 1 / 8(495) 739-41-53
Зеленоград, корп. 1539 / 8(495) 784-82-21

Принимаем электронные сертификаты
0% РАССРОЧКА

5% СКИДКА
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
КУПОНА*

*рассрочку предоставляет ЗАО «НьюКо» («Студия Слуха») сроком на 3/6/12 месяцев ** только на заушные слуховые аппараты

АРЕНДА

ПАВИЛЬОН
20 кв. м

т/ф: 8-910-430-0080,
8-495-221-1873

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ «ТЕХНИКА СЛУХА»

- Профессиональный подбор
- Ведущие производители: Oticon (Дания), Widex (Дания), Phonak (Швейцария), Signia (Германия), Bernafon (Швейцария), Aurica (Россия), Audifon (Германия), ReSound (Дания)
- Изготовление индивидуальных вкладышей • Аксессуары по уходу за слуховыми аппаратами
- Чистка и замена расходников в слуховых аппаратах • Выезд специалиста на дом
- Электронные сертификаты

8-499-394-1801

Зеленоград, корп. 1204
(вход слева от Аптеки Столички)

График работы:
вт – 10.00-18.00,
ср – 12.00-20.00
чт-сб – 10.00-18.00



СКИДКИ до 20%

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ГОТОВЫЕ ОЧКИ КОРРИГИРУЮЩИЕ КОМПЬЮТЕРНЫЕ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ



ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОЧКОВ НА ЗАКАЗ

АКЦИЯ! * При заказе на изготовление
очков – футляр в подарок!

+7 (925) 950-7757, Савелкинский пр-д, д. 10
+7 (925) 395-2015, ул. Гоголя, д. 2 (вход со стороны с/м «Магнит»)

В торгово-производственную фирму ТРЕБУЮТСЯ:

- ☑ Оператор печати (жен.), з/п от 50 т. руб., без оп./раб., пятидневка (07:00 – 15:00/15:00 – 23:00/23:00 – 07:00)
- ☑ Упаковщик-маркировщик (жен.), з/п от 33 т. руб., без оп./раб., пятидневка (07:00 – 15:00/15:00 – 23:00/9:00 – 18:00)
- ☑ Уборщица (жен.), з/п от 30 т. руб., гр./раб. пятидневка (8:00 – 16:00)
- ☑ Оператор (муж.), з/п от 50 т. руб., гр./раб. 2 смены (с 07:15 и с 15:23)
- ☑ Слесарь-наладчик, з/п от 55 т. руб., пятидневка, (07:00 – 15:00/15:00 – 23:00/23:00 – 07:00)



8-495-748-01-76/77

Работа в Зеленограде (Крюково),
соц. пакет, бесплатное питание

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС «ГОШ»



- ✓ Полный спектр строительных материалов для отделки, ремонта и благоустройства вашего дома в наличии и под заказ
- ✓ Испанский текстиль для вашего уюта
- ✓ Мебель под заказ
- ✓ Автосервис на территории

08.00-20.00 | 8-499-558-0273
без вых. и перерывов | 8-958-818-5790

Мы есть в соцсетях
АКЦИИ | СКИДКИ
ДИСКОНТ | ДОСТАВКА

г.о. Химки, д. Брехово, ул. Березовая аллея, д. 13 стр. 1



ГПБ Сила Единства
Охрана квартир, домов
и бизнеса, охранное
оборудование
и видеонаблюдение.



ОХРАНА

8(499)286-90-51 / www.ohrana-oblast.ru

ООО «НовСтройМет»

ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

- КОВКА ➤ РЕШЕТКИ, ЗАБОРЫ, НАВЕСЫ
- ИЗДЕЛИЯ ИЗ НЕРЖАВЕЙКИ, АЛЮМИНИЯ ➤ ВИТРАЖИ

novstroimet.ru kalina2007.07@mail.ru

8-926-906-4642

Традиция заготавливать на зиму фрукты, овощи и другие дары лета сохранилась со времен наших прабабушек. Но сейчас, когда появилось гораздо больше технических возможностей для домашних заготовок, важно выбирать правильные способы, чтобы в продуктах сохранялись все питательные вещества и витамины.



ВИТАМИНЫ НА ЗИМУ

1 Консервирование является наиболее распространенным способом заготовки продуктов на зиму. В домашних условиях мы можем мариновать, солить, квасить овощи, варить варенье и делать компоты и морсы из фруктов. Все это позволяет сохранять большую часть полезных питательных веществ. Интересно, что моченые яблоки и варенье из черной смородины содержат больше витамина С, чем свежие фрукты после непродолжительного хранения. А в консервированных помидорах после термической обработки увеличивается количество антиоксиданта ликопина, который способствует укреплению иммунитета и защищает организм от свободных радикалов.

Для консервации в домашних условиях нельзя использовать уксусную эссенцию, йодированную соль, аспирин, пользоваться алюминиевой посудой.

2 Заморозка является одним из лучших способов сохранения всех витаминов и питательных веществ в продуктах, и делать ее надо по

определенным правилам. В домашних условиях можно подвергать заморозке большинство овощей и фруктов. Исключение составляют продукты, которые в замороженном виде теряют свой характерный вкус и структуру: огурцы, редис, лук, чеснок, салат, картофель.

Для сохранения всех витаминов и микроэлементов замораживать нужно только свежие продукты. Чем больше времени пройдет между сбором урожая и заморозкой, тем меньше витаминов в них останется. Замораживать продукты можно в морозильных камерах, сохраняющих постоянную температуру -18 градусов и ниже. Нельзя хранить в одной камере морозильной камеры с мясом и рыбой.

Перед заморозкой фрукты и овощи следует хорошо просушить от влаги, затем охладить в холодильнике и только потом отправить в морозильную камеру. Хранить в замороженном виде фрукты и овощи можно в течение года. Размораживать про-

дукты нужно в холодильнике, а не в воде или мыть после разморозки – так вымывается большая часть витаминов.

3 Сушка – удобный и быстрый вид заготовки, при котором овощи и фрукты могут сохраняться в течение нескольких лет, но при этом в большинстве продуктов содержание витаминов падает от 30 до 70%. Важно только правильно соблюдать температурный режим и время высушивания продуктов. Также большое значение имеет правильное хранение готовых продуктов. Для хранения сушеных овощей, фруктов, ягод и грибов рекомендуется использовать банки, накрытые крышками. Так продукты не будут впитывать в себя посторонние запахи и влагу, сохранят привлекательный вид и приятный вкус.



Цветы всех цветов радуги

в магазине

Цвет.Ок

огромный выбор живых и искусственных цветов, композиций

- свадебная флористика
- интерьерные растения
- дизайнерские игрушки
- подарки, подарочная упаковка



ЗАКАЗ ДОСТАВКА

8-926-900-3370 еж. 09.00-21.00

ТК «Зеленоградский», Привокзальная пл., 1, 1-й этаж, пав. 16

Магазин посуды

«ТАРЕЛОЧКА»

vk.com/tarelo44ka

- Посуда в ассортименте
- Текстиль
- Часы
- Сувениры



ТК «Зеленоградский», Привокзальная пл., 1, 1-й этаж, пав. 63.

8-926-900-3370 еж. 09.00-21.00

Приглашаем за покупками!

ЮВЕЛИРНОЕ АТЕЛЬЕ

- Обручальные, помолвочные кольца на заказ auvelir.ru
- Продажа • Реставрация • Обмен
- Ремонт • 3D-моделирование



Антей-ювелир

+7 (925) 514-42-25
+7 (926) 895-12-02

Зеленоград, корп. 1614



СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»

БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА ЗЕЛЕНОГРАДА

Свои рецепты и фото вы можете прислать на почту bkkz41@yandex.ru.



Ингредиенты:

- большие свеклы – 2 шт.
- огурец средний – 3 шт.
- укроп – 1 пучок

- зеленый лук – 1 пучок
- лимонный сок – 1 ст. л.
- сахар – 1 ст. л.
- соль

Для подачи:

- перепелиные яйца – 12 шт.
- сметана
- горчица

СВЕКОЛЬНИК

Приготовление:

Свеклу очистите и нашинкуйте тонкой длинной соломкой. Вскипятите 1,5 л питьевой воды в кастрюле, добавьте соль, лимонный сок, сахар и подготовленную свеклу. Доведите до кипения, закройте и варите на небольшом огне 20 мин. Снимите с огня и полностью остудите.

Нарежьте тонкой соломкой огурцы. Укроп и лук мелко порубите. Перемешайте огурцы и зелень и залейте свекольным отваром. Поставьте в холодильник на 1 ч.

Сварите вкрутую перепелиные яйца, очистите и разрежьте пополам. Смешайте сметану с горчицей по вкусу.

Разлейте свекольник по тарелкам, выложите в каждую по ложке сметаны и половинки яиц.



Екатерина ДАНИЛИНА, 14-й мкрн

УЧЕБА & РАБОТА

от Москвы до Клина

МОСКВА ХИМКИ СХОДНЯ ЗЕЛЕНОГРАД СОЛНЕЧНОГОРСК КЛИН ТВЕРЬ

www.id41.ru РАБОТАЕМ с 1990 г. ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ СОРОК ОДИН

RECORD отель хороших впечатлений
Гостинице «RECORD» требуются

- ПОВАР** График 2/2 по 12 часов, з/п от 60 000 руб., питание, оплата переработок
- СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК** График 5/2 (з/п 64 000 руб.)
- РАЗНОРАБОЧИЙ** График 2/2 по 12 часов, з/п от 40 000 руб.

Оформление по ТК, стабильная заработная плата, гражданство РФ, оформление медицинской книжки

Заполнение анкет на собеседование по адресу:
Зеленоград, Панфиловский пр-т, корп.1634, стр. 3 **8-499-733-0055**

АО «СИТРОНИКС КЛАУД»
ТРЕБУЮТСЯ

- МАСТЕР-ТЕХНИК СТРОИТЕЛЬ
- РАБОЧИЙ ПО РЕМОНТУ ЗДАНИЙ
- ДЕЖУРНЫЙ СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК
- ДЕЖУРНЫЙ ЭЛЕКТРОМОНТЕР
- УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ
- УБОРЩИЦА

8-916-012-3082 Оформление по ТК
8-495-229-7474 (доб. 5222, 5221)

Производственно-торговая компания приглашает на должность:

**Грузчик - от 55000 руб.,
Упаковщик - от 60000 руб.,
Комплектовщик - от 70000 руб.,
Кладовщик - от 80000 руб.**

Трудоустройство по ТК РФ, Больничный, отпускные оплачиваются. График 5/2. Место работы: Елино, Авторемонтная 3
Телефон: 8(916)464-36-65

ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЕТСЯ:
ПРОРАБ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ с опытом строительных работ более 10 лет, возраст 45+, з/п по результатам собеседования. Наличие автомобиля обязательно.

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СВЯЗИ 8(985) 761-2498

В НОВЫЙ СЕМЕЙНЫЙ РЕСТОРАН
Зеленоград, корп. 1100
ТРЕБУЕТСЯ:

- УБОРЩИЦА-ПОСУДОМОЙЩИЦА**
- График работы 2х2 с 9.30 до 22.00.
- Официальное оформление с первого дня работы.
- Оплачиваемая медицинская книжка за счет компании.
- З/п от 50 000 до 70 000 р. на руки!!!
- Бесплатные обеды и форма.
- Ждем вас в наш дружный коллектив!

8 (916) 219-5606,
Куприянова Венера

АО НИИТМ ТРЕБУЮТСЯ

- ЗАМ. НАЧАЛЬНИКА** инженерной службы з/п по собеседованию
- СПЕЦИАЛИСТ** ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ систем вентиляции и кондиц., з/п 85 000 р.
- СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК** з/п 80 500 р.
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР** по ремонту и обслуживанию эл. оборудования, з/п 85 000 р.

* График работы 5/2
* Оформление по ТК РФ
* Соцпакет (в т. ч. ДМС)

8-910-490-1965, Виктор Иванович
Зеленоград, Панфиловский проспект, 10

DaVita-мебель
Поставщик российских производителей мебели с 2003 г.

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ПРИГЛАШАЕМ:
менеджера по работе с клиентами
з/п 87 000 – 125 000 руб. на руки

- Гибкий график раб. 3/3 с 10.00-21.00.
- Опыт работы 1-3 г. Официальное тр-во по ТК РФ
- Сиджки на предметы интерьера и мебель для сотрудников

ОБЯЗАННОСТИ:

- Осуществлять продажи и управлять клиентской базой
- Понимать потребности клиентов и консультировать по ассортименту
- Вести переговоры, успешно решать вопросы и заключать договоры
- Вести клиентов в CRM-атом и 1С 8. (если незнакома, научим)
- У нас отличная мебель в ассортименте, продавать которую приятно, легко и удобно!

Зеленоград, 8-908-664-6208

Издательскому дому «41»
ТРЕБУЮТСЯ
ОФИС-МЕНЕДЖЕР И МЕНЕДЖЕР
НА ПРОЕКТЫ
8-499-735-2271

ТРЕБУЮТСЯ
ПРОДАВЦЫ-КАССИРЫ И УБОРЩИЦЫ
в рыбные магазины г. Зеленоград:
к360А к617А Георгиевский пр-т, 33 А

Просим откликаться удобным для Вас способом:
Екатерина 8 (985) 349-0837
info@seavkus.ru

(WhatsApp, Telegram, e-mail - в любое время, звонки - в будние дни с 9.00 до 18.00)

НКА А Ф К С г. Зеленоград, м. «Митино»
Сеть химчисток-прачечных **8-926-600-8584**

В ХИМЧИСТКУ ТРЕБУЕТСЯ
ПРИЕМЩИЦА

- корректные условия труда
- образование не имеет значения
- трудоустройство по ТК РФ
- график 2/2 10.00-20.00
- пенсионеры приветствуются

РАБОТА
ТРЕБУЮТСЯ: ГРУЗЧИКИ КОМПЛЕКТОВЩИКИ
Только РФ и РБ.
Авансы от 5000 руб.
От 3500 до 4200 за смену.
Место работы:
г. Москва, МО, г. Тверь.
Компенсация проезда, проживание за счет компании.
Тел.: 8-965-111-8132

Московская область, п. Алабушево
Крупная клининговая компания «Интерсервис» приглашает на работу (УБОРКА ОФИСНЫХ, СКЛАДСКИХ, ТЕХНИЧЕСКИХ ПОМЕЩЕНИЙ)

УБОРЩИКОВ

з/п 60 000 руб.
график 5/2 с 8.00 до 17.00

Мы предлагаем:
• официальное оформление
• выплаты на карту два раза в месяц
• возможны подработки

Работодатель проводит обучение, предоставляет спецодежду и все необходимое для проведения работ

8-903-512-33-07, 8-985-560-7852

Московская область, п. Алабушево
крупная клининговая компания «Интерсервис»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
УБОРЩИКОВ
(УБОРКА ОФИСНЫХ, СКЛАДСКИХ, ТЕХНИЧЕСКИХ ПОМЕЩЕНИЙ)
з/п 15 000 руб. на руки
График 5/2 с 19.00 до 22.00

- выплаты на карту два раза в месяц
- официальное оформление
- возможны подработки

Работодатель проводит обучение, предоставляет спецодежду и все необходимое для проведения работ

8-903-512-33-07
8-985-560-7852



СТРОЙ-КА

☎ 09.00-20.00

08000522

ООО «ВИДЕОМАСТЕР»

СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПОД КЛЮЧ

8-499-390-6519
8-926-647-2516

videomaster-z.ru
установимскуд.рф
установимкамеры.рф

ЗЕЛСПЕЦМАШ

ЗелСпецМаш

musor-zel.ru

ВЫВОЗ МУСОРА И СНЕГА 8-38 м³

Аренда спецтехники

8 м³	JCB 4сх	МТЗ
20 м³	Манипулятор 7 т	
27 м³	Манипулятор 7 т	
38 м³	Манипулятор 7 т	Мини-погрузчик

8 (495) 627-6065 ☎ 8-916-516-0808

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ:

- ▶ ДОМА С НУЛЯ ▶ БАНИ ▶ КРОВЛЯ
- ▶ ФАСАДЫ ▶ ТЕРРАСЫ ▶ БЕСЕДКИ
- ▶ САЙДИНГ И Т.Д.

ВОЗМОЖНО ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8-920-410-1877, Антон

РЕМОНТ КВАРТИР

От простого до дизайнерского

- ▶ СРОКИ
- ▶ КАЧЕСТВО
- ▶ ГАРАНТИЯ

8-977-783-4080

ЭЛЕКТРИК САНТЕХНИК

- ▶ БЫСТРО
- ▶ КАЧЕСТВЕННО
- ▶ НЕДОРОГО

24/7

8-903-771-9964

ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС!

Внимание!

ОТКРЫЛСЯ ЦЕНТР УСЛУГ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

СТРОИТЕЛЬСТВО: • дома • коттеджи • благоустройство

РЕМОНТ: • квартир • офисов • нежилых помещений

ПЕРЕВОЗКИ: легковой и грузовой транспорт

ДОМАШНИЙ МАСТЕР: • укладка плитки • оклейка обоями • электрика • сантехника • малярка

ДАЧНЫЙ МАСТЕР: • садовник

✓ **Пожизненное обслуживание**
✓ **Гарантии**

Выезд и консультация мастера БЕСПЛАТНО!

8-906-769-9607, 8-499-3-470-470

КУПЛЮ ЖИЛЬЕ

■ Куплю квартиру. *8-903-795-6934

МАШИНУ

■ Купим ваш автомобиль. Zelcars.ru. *8-903-724-2594

ДРУГОЕ

■ Земельный участок. *8-925-614-2568

■ КУПЛЮ магнитофоны. Приемники. Колонки. Аппаратуру. Пластинки. Кассеты. Фотоаппараты. Бинокли.

Микроскопы. Часы. Значки. Монеты. Марки. Открытки. Статуэтки. Куклы. Машинки. Бижутерию. Сервизы. Посуду. Книги. *8-909-645-2522

■ Куплю старинные иконы и картины от 80 тыс. руб., книги до 1940 г., статуэтки, сервизы, золотые монеты, знаки, самовары, колокольчики. *8-920-075-4040

ПРОДАМ ГАРАЖ

■ Гараж охраняемый, Андреевка, ГСК «Лада». *8-905-733-1983

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ, УСЛУГИ

www.zel-svet.ru

ЛЮСТРЫ РАСПРОДАЖА

8-985-453-6634

Зеленоград, ул. Андреевка, д. 31, Дом мебели «Андреевский», пав. №5, ост. «Корп. 1602»

СНИМУ КВАРТИРУ

■ Семья снимет квартиру. *8-968-461-2006

■ Сниму 1-, 2-, 3-к. кв. *8-926-940-5873

■ Сниму квартиру. *8-903-795-6934

РЕМОНТ

■ Ваш мастер, электрик. *8-905-778-1181

■ Мастер по дому. Все виды работ. *8-963-666-2993

■ Рем. стир. и посудомоечных маш. *8-985-251-0573

РЕМОНТ

■ Рем. квартир. Все виды работ. Вася, Маша. *8-926-800-5450

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ Фург. + грузч., очень-очень деш.! *8-916-724-2407

■ 0-20 т. Авто в центр. *8-926-523-9097

■ Все авто + центр + грузчики. *8-926-523-9097

■ ГАЗель, грузчики. *8-925-069-1024

■ ГАЗель, деш. *8-916-733-5301

УСЛУГИ РЕМОНТ

■ Ремонт любых холодильников у вас дома. *8-925-263-0190

■ Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит на дому. *8-995-222-1719

НАСЕКОМЫЕ

■ Унич. насекомых. *8-499-720-8033

ТРЕБУЮТСЯ

■ Водители в такси. *8-925-438-0303

БЛАГОДАРИМ

Благодарим сотрудников управы Силино, главу управы Н.Ю. Гусеву, О.В. Волдыкову, Ю.В. Юсупову за поздравление с 67-летием совместной жизни, проявление внимания. Спасибо, что у нас есть такие замечательные работники, которые не оставляют нас без внимания.

Спасибо! В.В. Комутайтес, О.Ф. Комутайтес

■ В ТРЦ «Иридиум» требуются охранник-контролер, 2/2; электрик, 1/3; з/п до 65 т. р. *8-977-857-6374

■ В ТРЦ «Иридиум» требуются главный энергетик, пом. гл. инженера – 5/2, системный администратор, з/п по результатам собеседования. *8-977-857-6374

■ Ветеринарной клинике требуется ветеринарный врач, ассистент ветеринарного врача, можно студентов. *8-499-710-9278, 8-910-444-7350

■ Комплектовщики на производство в Зеленоград, 3 т. р./смена. *8-967-062-5131

■ Консьерж, корп. 1457. *8-916-346-2811

■ Консьерж, корп. 401, 600 р./смена, днев. *8-903-539-1547

■ Консьержка, корп. 830. *8-910-414-2191

■ Консьержка. *8-926-427-5420

■ Отделочники, разнорабочие по ремонту кв., коттеджей. *8-985-768-4422

■ Требуется сторож для ГСК пенсионного возраста без вредных привычек, сутки через трое, 1100 р./сут. *8-929-942-1077

РАЗНОЕ

■ Помою окна, лоджию, балкон. *8-968-989-5188

■ Уничтожение насекомых. *8-925-122-3335