

№10 (170) октябрь 2013

ОТДЫХай

В ЗЕЛЕНОГРАДЕ



ПОСТАВЩИК ТОВАРОВ, РАБОТ, УСЛУГ ДЛЯ ГОРОДА МОСКВЫ

16+

www.zelenograd41news.ru



MORE
project

ГИД ПО ЛУЧШИМ ЗАВЕДЕНИЯМ ГОРОДА



MOREPROJECT.RU



ВЛАДИМИР ЯГЛЫЧ
.....СТР.6

**ИНДУСТРИЯ КРАСОТЫ.
СОВЕТЫ ПРОФИ**
.....СТР.9

**МОЙ ЭКЗОТИЧЕСКИЙ
ЗВЕРЕК**СТР.10

ТЕЛО В ДЕЛОСТР.11

**С ЮБИЛЕЕМ! ПАВЕЛ
КУРОЧКИН**СТР.12

ГОРОСКОПСТР.17

**ГОА - ИЗЮМИНКА
ЗИМНЕГО СЕЗОНА**
.....СТР.18

**Ювелирный
Салон**

8-499-733-5622

корп. 1805,

корп. 834





ЦЕНТР КУЛЬТУРЫ И ДОСУГА «ЗЕЛЕНГРАД»

Центральная пл., д. 1,
тел. 499-734-3171

2 октября, 19.00. Концерт автора и исполнителя н.а. РФ Олега Митяева. Программа «Я учусь у облаков».

3 октября, 19.30. Театральная компания «Нос» представляет спектакль «Моя бабушка моложе меня». В ролях: Н.Крачковская, Л.Руденко, И.Письменный и др.

4 октября, 19.00. К 65-летию коллектива. Концерт Государственного академического хореографического ансамбля им. Н.Надеждиной «Березка».



5 октября, 17.00. В рамках общегородской программы празднования Международного Дня музыки. Государственный музыкальный московский театр «На Басманной». Рок-опера по повести А.Пушкина «Капитанская дочка». Музыка А.Петрова.

22.00. В рамках общегородской программы празднования Международного дня музыки и акции «Ночь музыки». Концерт камерного оркестра «Времена года» и ансамбля гуслей «Купина». Вход свободный.

6 октября, 16.00. В рамках общегородской программы празднования Международного дня музыки. Вечер фортепианной музыки лауреата международных конкурсов Ивана Соколова.

8 октября, 19.00. Концерт Государственного академического русского народного хора им. М.Пятницкого.

9 октября, 19.00. Концерт н.а. СССР Иосифа Кобзона.



11 октября, 18.30. Открытие творческого сезона клубных формирований города «Посвящение сценной». Вход свободный.

12 октября, 17.00. Международный театральный центр «Шанс». Спектакль «Двое на качелях». В ролях: Т.Артнтгольц, Г.Антипенко

13 октября, 12.00. Театр «Миллениум» представляет

спектакль для детей «Белоснежка и семь гномов».

18.00. Концерт Валерия Леонтьева.



13 и 27 октября, 19.00. Хастл-дискотека (танцевальный вечер для любителей парных танцев).

16 октября, 18.30. Вечер общества русской культуры «Отечество». Концерт солистов Большого театра «Чудное мгновение». Вход свободный.

17 октября, 18.30. Концерт театра фламенко из Севильи «Душа Испании».

18 октября, 19.00. Концерт Александра Малинина.



19 октября, 12.00. Представление китайского цирка «Огненный дракон».

19.00 Юбилейный творческий вечер з.а. РФ П.Курочкина «Теперь моя пора»

20 октября, 12.00. Концерт Московского государственного симфонического оркестра для детей и юношества п/у з.а. РФ Д.Орлова. Тема: «Сергей Рахманинов».

22 октября, 19.00. Концерт Государственного академического камерного «Вивальди-оркестра». «Нам 25. Лучшее».

26 октября, 12.00. Московский театр музыки и драмы под руководством Стаса Намина. Мюзикл «Бременские музыканты»

18.00. Театр музыки и драмы п/р Стаса Намина представляет рок-оперу «Иисус Христос – Суперзвезда».

30 октября, 19.00. Концерт Сергея Пенкина с программой «The Best».



31 октября, 19.00. Церемония открытия Московского открытого фестиваля молодежного кино «Отражение». Вход по пригласительным билетам.

корп. 338, 8 (495) 767-1-338



Медицинский
www.medcentre338.ru Центр



• АНАЛИЗЫ • УЗИ (все виды) • ЭХО-КГ, ЭКГ • УЗДГ, ЭЭГ

СПЕЦИАЛИСТЫ: NEW! ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ

• эндокринолог • терапевт • гинеколог
• ревматолог • маммолог • кардиолог
• пульмонолог • аллерголог • невролог • уролог и др.

• процедурный кабинет
• справки • больничные
• удаление папиллом

• ведение беременности
• лечение бесплодия
• дородовое обследование



«ВЕДОГОНЬ-ТЕАТР»

Ул. Юности, д. 6,
тел. 499-740-9350

5, 6 октября, 11.00 и 13.00. Премьера! С.Аксаков «Аленький цветочек».

11 октября, 19.00. А.Чехов «Иванов».

12 октября, 19.00. А.Червинский «Счастье мое».

13 октября, 19.00. П.Бомарше «Севильский цирюльник».



18 октября, 19.00. М.Горький «На дне».

19 октября, 19.00. Юбилейный вечер з.а. РФ Павла Курочкина «Теперь моя пора» (в ЦКД «Зеленоград»).

19 октября, 19.00. И.Бауэршиим «Norway. Today».

20 октября, 11.00 и 13.00. И.Колосов «Полнолуние в детской».

25, 26 октября. Премьера! М.Горький «Васса».

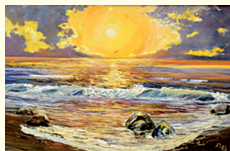


27 октября, 19.00. К.Гольдони «Хозяйка гостиницы».

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ «ЗЕЛЕНОГРАД»

Корп. 1410,
тел. 499-717-1602

До 6 октября. «Осень жизни» — выставка живописи и графики из фондов в/з, посвященная Дню старшего поколения.



До 20 октября. «Абрис» — региональная выставка живописи творческого объединения художников.

8-20 октября. «Мятежный гений вдохновения» — выставка живописи и графики из фондов музея, посвященная 200-летию со дня рождения М.Лермонтова.

До 10 ноября. «Куклы народов мира» — выставка авторских кукол из коллекции историка и реставратора С.Фомюк.

ИСТОРИКО- КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

Ул. Гоголя, д. 11в,
тел. 499-731-4512



До конца октября. Выставка произведений Ольги Трушниковой.

ФИЛИАЛ МОСКОВСКОЙ СЛУЖБЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ

Корп. 418,
тел. 499-735-2224

Каждый понедельник, 18.00. Школа приемных родителей.

Каждый вторник, 18.30. Управление эмоциями.

Все занятия — по предварительной записи.

СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ВЕРА»

Корп. 601, тел.
8-499-734-1785

Каждый понедельник, 19.00. Бесплатные лекции.

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ САЛОН «ФЛЕЙТА»

Корп. 360,
с 10.00 до 20.00
без обеда и выходных;
тел: 8-499-734-0169,
8-499-734-1968.

1-31 октября включительно. Выставка работ Григорьевой Светланы.



с 28 октября по 30 ноября включительно. Выставка работ Петухова Сергея.

ПЕРВАЯ в Зеленограде специализированная стоматология для детей и подростков!

ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ ПОД ОБЩИМ НАРКОЗОМ

стоматология взрослая
• ортопедия • ортодонтия
специалисты

• травматолог-ортопед • педиатр • невролог
• пульмонолог • логопед • ревматолог
• психолог • косметолог-дерматолог

массаж детский и взрослый

• УЗИ • лечение межпозвоночных грыж
• аптека • больничные листы
• оформление карт в школу и детский сад

• анализы (дешево)

ДЕТСКИЙ
медицинский центр
Валерия



8-499-733-8-555
8-926-112-8922

WWW.VALERIJA-MED.RU

Зеленоград
корп. 1650



Николай Чуканов,
бармен ресторана «Вельвет»,
Яблонева ал., д. 2,
тел. 8-495-944-7444



Евгений Быков,
старший бармен Double Trouble,
Савелкинский проезд, д. 12
тел. +7 (926) 340-5222



Дмитрий Мазитов,
бармен клуба
«Граф Монте-Кристо»,
корп. 436, стр. 1,
тел. 8-499-734-7070



Ольга Гончарук,
бармен ресторана «Грин-Хаус»
тел. 8-499-720-6910



Сергей Семушин,
Бар-шеф клуба «Z1»,
Центральная пл., д. 1,
тел. 8-499-735-0253

Учредитель и издатель
ООО «Издательский дом «41»
Свидетельство ПИ №1-01531
от 2.04.2004 г.
Подписано в печать 30.09.2013 г.

Журнал «Отдыхай в Зеленограде», №10 (170), 30.09.2013 г.
(рекламно-информационный)
Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, Зеленоград, корп. 339а.
Тел.: 499-735-8486, 499-735-2271, 499-734-9142, e-mail: konkurs41@bk.ru
Отпечатано в типографии: ООО «ПРИНТИКА», Солнечногорский район, п. Поварово

Главный редактор Т.Сидорова
Руководитель проекта Л.Черкасова
Дизайн и верстка Н.Абрамова
Тираж 4000 экз.
Свободная цена

**ВЫСОКАЯ КУХНЯ
В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ**

**ГОТОВИМ С TUPPERWARE
БЫСТРО! УДОБНО! ВКУСНО!**

Tupperware®

Осень-зима 2013/2014

**НОВЫЙ
КАТАЛОГ!**



Почувствуйте
тепло!

**ТОЛЬКО САМОЕ НЕОБХОДИМОЕ
ДЛЯ ВАС В НОВОМ КАТАЛОГЕ!**



корпус 313а

(за супермаркетом «АТАК»)

8-495-724-5520

www.tupperware.ru

Отдыхайте в кафе
ЦАРСКИЙ ДВОР

*Бильярд
Русская баня
Домашняя кухня
Спортивные трансляции
Семейные торжества*

 **Новогодние
корпоративы**

дер. Алабушево, ул. Лермонтова, д.42

(495)536-0888

(925)264-6900





ВЛАДИМИР ЯГЛЫЧ: МЕЧТАЮ СНЯТЬСЯ В КРИМИНАЛЬНОЙ КОМЕДИИ

В послужном списке этого молодого актера более десятка ролей в популярных фильмах и сериалах: «Любовь – не то, что кажется», «Правила угона», «Казачьи-разбойники», «Мы из будущего», «Право на счастье», «Солдаты» (9 и 10-й сезоны), «Две судьбы-2» и др. И его карьера вполне успешно продолжается... даже после развода с женой – известной актрисой Светланой Ходченковой.

– Володя, вы ведь были актером Театра им. Маяковского, почему ушли?

– Меня взяли в театр вместе со спектаклем «Кони привередливые», который мы играли еще в Щукинском училище. Быть в штате академического театра – большая зависимость, я этого не хочу. К антрепризе в принципе хорошо отношусь, если она качественная. Но кино для меня важнее. Я поступал во ВГИК, но не попал, потому что во время вступительных экзаменов заболел страшной ангиной. Потом поступил в Щуку.

– Случалось ли в вашей карьере, когда актриса, с которой предстояло сыграть любовную сцену, совершенно не нравилась?

– Бывает, но ничего, начинаешь фанатизировать. К счастью, актрисы, как правило, красивые женщины, умные, с хорошим чувством юмора.

– Как относитесь к съемкам в сериалах?

– Нормально. Я и к рекламе хорошо отношусь. Между прочим, в хорошую рекламу попасть сложно.

– Как относитесь к съемкам в постельных сценах?

– Я снимался в одной картине с Мишей Бартон, у меня была небольшая роль. Огромное удовольствие работать с американцами, ты понимаешь: вот так надо снимать кино. Там у меня как раз была постельная сцена. Все ушли, остались только я, актриса, режиссер и оператор. Я делаю укол наркоманке, встаю обнаженным и ухожу. Вначале мне показали, как это будет смотреться в кадре, все сделал дублер. И лишь после того, как я все одобрил, начали снимать.

– У вас есть какая-нибудь роль мечты или режиссер, с которым хотели бы поработать?

– Я хотел бы поработать в какой-нибудь криминальной комедии, как у нас любят говорить – «а-ля Гай Ричи», но хорошо, чтобы она была снята все-таки в России. Сейчас есть такая тенденция – все снимают «под Гая Ричи». Но я хочу, чтобы это был качественный проект, а не просто подражание. Ну и, разумеется, с самим Гаем Ричи я бы тоже не отказался посотрудничать.

– Вы стремитесь к популярности, вам хочется быть узнаваемым?

– Актеры лукавят, когда говорят, что им не нравится популярность. Вопрос лишь в «качестве узнаваемости». То есть если о тебе говорят: «О, пошел тот парень из Дома-2!», тогда лучше провалиться сквозь землю. А если ты понимаешь, что у тебя получилось хорошее кино, удачная роль и тебя узнают поэтому – тогда это совсем другое дело.

– У вас потрясающая фигура, огромные мускулы. Ходите качаться в спортзал?

– Если получается, могу и каждый день ходить. Таблеток никаких не пью, это противозаконно. В Америке за такие «фокусы» можно загреметь на 15 лет. Чтобы держать себя в форме, нужно заниматься спортом, соблюдать диету, можно принимать витамины.

– В начале года исполнилось 30 лет – ощущаете этот возраст как какой-то рубеж?

– Я подумал, вот если бы моя жизнь была похожа на сериалы вроде «Тени исчезают в полдень» или «Две судьбы»... В них, знаете, если человек молодой – у него лицо чистое, если старше 30 – появляются усы, а после 40 – уже борода. Так вот, мне, наверное, пора отпустить усы! Вы заметили, что почти никто не носит усы? Только Боярский держится!

– Каким вы себя видите через пять лет?

– Все еще с усами... Но на самом деле, если за эти пять лет я куплю себе в Москве лофт, о котором мечтаю, я останусь старым холостяком. Я пока просто планирую работать – много и усердно.

– Как думаете, кризис среднего возраста вообще существует?

– Конечно, но не знаю, чувствую я это или нет. Но какое-то осознание жизни приходит... А может, мне просто кажется, что оно приходит. Знаете, так хочется, чтобы исполнилось тебе 30 лет и раз – сразу же поумнел! Но так, к сожалению, не бывает...



8-499-720-6910

8-926-723-6792

• ТРИ ЗАЛА ДО 70 ЧЕЛ.
• СВАДЬБЫ • БАНКЕТЫ
• ПОМИНАЛЬНЫЕ ОВЕДЫ
• БИЗНЕС-ЛАНЧ
до 17.00 (200 руб.)

Зеленоград,
проезд 4806, д. 5
(за МИЭТом здание с зеленой крышей)

Ждем вас с 12.00 до 01.00





Ресторан МОСКВА

Часы работы:
ежедневно с 12.00 до 02.00

Москва, Зеленоград, МЖК, корп. 532
Тел.: +7 (495) 544-4969, 544-4979
e-mail: RM@restoranmoskva.com Web: рестмосква.рф

*А думали ли вы,
где провести
Новый год?*

Уютный интерьер
Хорошие спецпредложения
по меню
Помощь в организации





МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР НИКОР-МЕД

Медицинский центр «НИКОР-МЕД»
представляет новую звезду
в индустрии красоты –
итальянский аппарат
MANTIS MR 991

MANTIS MR 991

УНИКАЛЬНАЯ СИСТЕМА

ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ



Это вакуумная система последнего поколения в сочетании с переменным магнитным полем, способствующая пробуждению биополя клеток организма и обеспечивающая процесс самовосстановления нарушенных механизмов в органах и тканях.

Ее разработчик – итальянский профессор Франко Миссоли, лауреат Нобелевской премии в области физической медицины и реабилитации с помощью электронного оборудования.

Эта технология в настоящее время является наиболее перспективной и эффективной и используется в различных областях медицины – неврологии, травматологии, терапии, гастроэнтерологии. Подобные результаты никогда ранее не достигались ни при одной другой

технологии. Уникальное сочетание возможностей аппарата позволяют ему занимать одну из ведущих позиций на эстетическом рынке и в области косметологии.

MANTIS MR 991 решает целый комплекс проблем:

- коррекция фигуры и избыточного веса
- стойкий эффект похудения с первых процедур, а также целлюлит и апельсиновая корка с уменьшением локальных жировых отложений
- восстановление эластичности и тонуса кожи, задержка воды и отеки и т. п.
- яркий эффект укрепления и омоложения тканей организма
- восстановление физического и психического состояния организма
- профилактика старения

+7 (499) 272 48 58
Зеленоград, корпус 330
NIKOR-MED.RU

Индустрия красоты: главное – осторожность!

– Татьяна Авдеевна, что можно делать в косметических салонах без вреда для здоровья?

– Массаж, чистку лица любым способом, любой вид аппаратной косметологии, пилинг, лифтинг и др.

– Как часто можно пользоваться этими процедурами?

– Пилинг – не чаще раза в 2 недели, даже если считаете, что у вас очень жирная кожа лица. Вы можете дома ухаживать за такой кожей с помощью кремов, лосьонов, тоников и проч. Покупайте все это только в проверенных местах, не стесняйтесь спрашивать сертификаты – и в магазинах, и в салонах.

Лифтинг никогда не делается

курсом – это чревато растяжкой кожи даже с минимальной нагрузкой. Показан 2-5 раз: к примеру, дважды в год, потом можно сделать эту процедуру раз в месяц или по каким-то особым случаям, чтобы освежить кожу лица.

Нельзя себя перегружать процедурами. Так, чистка кожи и массаж несовместимы.

Вообще, полезных процедур немало. Это все профессиональные маски, на них в нашем салоне есть сертификаты, лицензии. Эти документы вывешены на информационном стенде в косметическом кабинете. Посоветуйтесь с мастерами, есть вполне безобидные маски, которые все же способствуют повышению кровяного давления, могут вызвать аллергию.

– А что относится к условно безопасным процедурам?

– Это парафиновые маски, их хорошо использовать для возрастной кожи, кожи с угревой сыпью. Но они вызывают расширение сосудов головного мозга, поэтому перед процедурой хорошо бы померить давление. У нас есть тонометр, как и в большинстве салонов. Можно сделать это и дома. При малейшей склонности к повышению давления об этой процедуре лучше забыть.

– А что делать опасно?

– Мезотерапию, ботекс, стволовые клетки и т. д. Ботекс – микробы ботулизма, которые вводят в места скопления морщин. А если произойдет передозировка или препарат немного просрочен, а мастер не очень хорошо владеет методикой?

Мезотерапия – введение подкожно сильнодействующих препаратов, таких как фруктовые кислоты, гиалуроновая кислота, которая действительно прекрасно разглаживает и отбеливает кожу. Я однажды сделала мезотерапию, а потом год лечилась. А еще мы помним печальный опыт Оксаны Пушкиной, Татьяны Догилевой и др.

Все это надо делать в лечебно-косметических центрах, где вас будет консультировать и лечить врач-косметолог.

– Как вы относитесь к косметическим операциям?

– Я еще не видела ни одну женщину, которая, сделав такую операцию, стала моложе. Гладким становится только лицо, остальные

части тела придется закрывать – париком, шарфом, одеждой. Подумайте, нужен ли вам 3-часовой наркоз с большим количеством антибиотиков после, чтобы 3-5 лет (при очень хорошем уходе) походить с гладким лицом? А потом кожа обвисает.

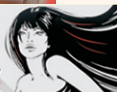
Отдельный разговор – о соляриях, использование которых в 75 раз увеличивает развитие онкологических заболеваний. Солярием можно пользоваться не более 72 минут в год, то есть 10 раз по 3-4 мин. И когда вы приходите в солярий, хорошо бы поинтересоваться сертификатом, который по идее должен быть размещен на информационном стенде.

Я призываю к осторожности: в стремлении быть красивой нужно сохранить здоровье. В салоне «Яна» мы сделаем только безопасные процедуры, которые вас омолодят и украсят, посоветуем, чем пользоваться, чтобы поддерживать свою красоту.

Индустрия красоты развивается как никакая другая, но в ней, к сожалению, немало подводных камней. Как сохранить здоровье в стремлении быть красивой?



Салон красоты



Рубрику представляет
Татьяна Авдеевна
ВАРФОЛОМЕЕВА,
генеральный директор
салона красоты «Яна»
Корп. 435
тел. 8-499-735-5581



МОЙ экзотический ЗВЕРЁК

Однажды в ветеринарную клинику на Панфиловском проспекте, 10 принесли ястреба, который буквально упал с неба у ТЦ «Иридиум». К счастью, зеленоградцы, нашедшие птицу, знали, что обращаться надо именно в эту ветеринарную клинику, поскольку здесь действует отделение ветеринарии экзотических животных, которым заведует доктор А.Ермаков.

Внимание! Ветклиника «POLI-VET» и журнал «Отдыхай» объявляют конкурс «Мой экзотический зверёк» на лучшую фотографию и рассказ о своём экзотическом животном. Информация о собаках и кошках не принимается. Победителей ждут призы. Присылайте фотографии и информацию на e-mail: konkurs41@bk.ru.



ЕСЛИ У ВАШЕГО ПИТОМЦА СТАТУС ЭКЗОТИЧЕСКОГО

даже пауков. Отделение действует уже три года, и о нас знают не только в Зеленограде, но и в Москве. Отделение сформировалось на базе ветеринарной клиники профессора В. Тельпухова «POLI-VET». Владимир Иванович является основателем современной ветеринарной хирургии в России, он же научный руководитель нашей клиники.

Клиника оснащена современным оборудованием и в купе с высокопрофессиональным персоналом получает отличные результаты в лечении животных – многие хирургические операции, которые сегодня делаем в нашей стране, впервые проводились у нас.

Какими болезнями страдают экзотические пациенты, как их лечат?

В большинстве своем, заболевания животных сходны с человеческими – это и болезни желудочно-кишечного тракта, и воспаление дыхательных путей, и многие другие. Конечно, есть большое количество специфических заболеваний, ведь, земноводные и пресмыкающиеся – холоднокровные... А лечатся их заболевания преимущественно «человеческими» препаратами, в меньшей степени ветеринарными, поскольку фармакологической индустрии для экзотических животных в России не существует.

Отмечу, что в основном заболевают питомцы из-за ошибок в питании и содержании. Поэтому если вы приобрели экзотическое животное, не поленитесь прийти к нам в клинику на консультацию по его содержанию, тогда можно будет избежать многих заболеваний, если не всех.

В вашем кабинете целый зоопарк: тут и пауки, и тараканы, и ящерицы, и птицы. Это ваши личные питомцы?

Совершенно верно, когда-то все это разнообразие представителей фауны проживало у меня дома. Я с детства люблю абсолютно всех животных – насекомых, птиц, беспозвоночных, пресмыкающихся. Естественно, приносил их домой, что было поводом постоянных споров с родителями. Но выбор моей профессии они одобрили: я биолог по образованию, окончил Тимирязевскую академию, сейчас

учусь в ветеринарной академии им. Скрябина. Но, безусловно, наибольший опыт дает только практика.

Насколько нам известно, вы ведете и большую просветительскую работу?

Да, мы встречаемся со школьниками, студентами, инвалидами, общаемся со всеми, кому это интересно и неинтересно тоже – ведь нас не спрашивают, хотим ли мы учиться в школе. Сейчас практически не осталось станций юных натуралистов, поэтому мы стараемся рассказывать обо всем многообразии животного мира, объяснить, что птицы, рыбы, пауки, змеи и все животные – такие же соседи нашей планеты, как и сосед по лестничной клетке, безусловно, они заслуживают любви, заботы и ответственного отношения.

Беседовала
Л. РОМАНОВА

– Андрей Андреевич, что же случилось с ястребом и удалось ли его «поднять на крыло»?

– К сожалению, при обследовании птицы были выявлены неоперабельные опухоли, которые давили на трахею и внутренние органы. Но мы все же провели необходимое лечение и на достаточно длительное время продлили ему жизнь. Вообще, в наше отделение часто приносят диких животных, птиц, но чаще, конечно, обращаются по поводу здоровья своих домашних экзотических питомцев.

Каких же экзотических питомцев содержат зеленоградцы?

– Попугаев, черепах, ящериц, змей, грызунов, ежей и



Многофункциональная ветеринарная клиника
Профессора Тельпухова В.И.

Адрес ветклиники «POLI-VET»:
Зеленоград, Панфиловский пр., д. 10,
тел. 8-495-502-5414



ТЕЛО В ДЕЛО ЭТОЙ ОСЕНЬЮ!

Три месяца лета промчались быстро, оставив отчет в виде отпускных фотографий, воспоминания о жаркой погоде и пять лишних кило, напоминающих о том, что пора, наконец, опять взять себя в руки.

Каждая женщина выбирает свой собственный путь к стройности, благо, способов коррекции веса современная «индустрия похудения» предлагает немало. Но как из всего этого многообразия выбрать именно то, что нужно? Очень просто! Для этого необходимо лишь четко определиться, чего именно вы хотите добиться.



ТОНУС КЛУБ® – это идеальное место, созданное специально для женщин, стремящихся к совершенству и заботящихся о своем здоровье. Вся работа клуба выстроена так, чтобы сделать пребывание здесь максимально комфортным и уютным.

Если вам необходимо избавиться от лишних килограммов, но вы не хотите мучить себя диетами и изнурительными тренировками, то в ТОНУС КЛУБЕ® вы можете воспользоваться виброплатформой,

работающей по принципу вертикальных вибраций. Кроме похудения вы укрепите мышцы и кости, нормализуете гормональный баланс, восстановите сосуды, очистите организм от шлаков и токсинов!



Вы можете воспользоваться и процедурой прессотерапии, которая не только помогает избавиться от отеков и уменьшает количество жировых отложений, но и прекрасно разглаживает кожу, а вакуумный тренажер позволит за короткий срок снизить вес в «проблемных» зонах и избавиться от целлюлита. Лучшего средства, чем вакуумный тренажер не найти, ведь он значительно улучшает циркуляцию крови в глубоких слоях подкожной жировой клетчатки.

Ну и, конечно же, можете воспользоваться тонусными столами. Занятия на них не только избавят вас от лишнего веса, но и доставят удовольствие. Заниматься на тонусных столах может практически каждая женщина независимо от возраста и уровня физической подготовки.

И если же вы хотите попроситься с лишним весом всерьез и надолго, не навредить, а помочь своему организму избавиться от проблем, связанных с полнотой,



и, наконец, если вы хотите, чтобы процесс похудения доставлял удовольствие, а не причинял дискомфорт, вам необходимо записаться в специализированный женский спортивно-оздоровительный центр ТОНУС КЛУБ®, где с помощью специальной системы занятий и уникальных современных тренажеров вы избавитесь от лишнего веса не только без изнурительных нагрузок, но и с удовольствием.



В ТОНУС КЛУБЕ® вы сможете выбрать для себя оптимальный вид занятий и отдыха, а профессиональные инструкторы разработают для вас индивидуальную программу занятий.

ОКТАБРЬ

4 октября – Всемирный день животных. Всемирный день улыбки (World Smile Day). Отмечается ежегодно в первую пятницу октября. Запуск первого искусственного спутника Земли (56 лет назад).

5 октября – Всемирный день учителя.

Чемпион мира по боксу по версиям WBA, WBO, IBF и IBO в тяжелом весе и по версии журнала «The Ring» Владимир Кличко встретится с «регулярным» чемпионом мира по версии WBA в тяжелом весе Александром Поветкиным на арене спорткомплекса «Олимпийский»



5-6 октября – чемпионат Москвы по пулу среди женщин в дисциплинах «8» и «9» в бильярдном центре спортивно-го комплекса «Олимпийский». Вход свободный.

6-31 октября – мюзикл CHICAGO снова в Москве! (Московский Дворец молодежи).

7 октября – в России начнется несение факела олимпийского огня в преддверии Олимпийских игр в Сочи.



8 октября родился Александр Чеботарев – заместитель префекта ЗелаО. На вас возложены самые насущные вопросы жизнеобеспечения жителей города – сфера потребительского рынка и услуг, занятость населения, миграционная политика и др. От ваших знаний и умения во многом зависит благополучие горожан. Спасибо вам за внимание и заботу. Успехов вам в вашей многогранной работе.

8 октября родился Сергей Косяк – генеральный директор ОАО «Хлебозавод №28». Высококачественная и разнообразная продукция завода пользуется заслуженным уважением у жителей города. Ее знают и любят не только горожане, но и граждане других регионов. И в этом огромная ваша заслуга. Желаем внедрения новых технологий и успешного продвижения в сфере производства и реализации продукции. Благополучия и удачи во всем.



11-20 октября – Всемирный фестиваль циркового искусства «ИДОЛ». Большой Московский государственный цирк на проспекте Вернадского.

12-20 октября – на арене СК «Олимпийский» пройдет XXIV Международный теннисный турнир «Банк Москвы Кубок Кремля-2013».



С ЮБНАЕМ!

14 октября отмечает свое 50-летие

Павел Курочкин – заслуженный артист России, художественный руководитель и основатель единственного в городе профессионального драматического «Ведогоньтеатра». Вы вносите большой вклад

в эстетическое образование детей и молодежи. И взрослое население с большим удовольствием и наслаждением посещает ваши спектакли. Творческих вам побед и вдохновения на долгие годы.



18-27 октября – сольные концерты А.Розенбаума.

26 октября – концерт группы «ПИЛОТ» в столичном клубе «Arena Moscow». Это будет не просто традиционный осенний сольник, а презентация нового, 13-го по счету, альбома ансамбля.

28 октября – Международный день анимации.



ТАЛАНТ

А Б В Г Д Ж З И К Л М Н О П Р С Т У Ф Х Ц Ч Ш Щ Ъ Ы Ь Э Ю Я

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ
МАГАЗИН «ТАЛАНТ»



- Развивающие игрушки и головоломки
- Пособия и литература для специалистов и родителей
- Настольные и подвижные игры для всей семьи
- Всё для хобби и творчества

Корп. 124 (маг. «Перекресток»,
вход с правого торца)

тел. 8-495-944-6363, 8-903-782-4388

10.00-21.00, ежедневно

Корп. 1824 (маг. «СТАН»,
вход со стороны эстакады)

тел. 8-916-734-7080

10.00-20.00

www.talantik.com

Сотрудничаем с садами и школами (по безналичному расчету)

МОДНЫЙ КРОХА

Присылайте фото
и информацию на e-mail:
konkurs41@bk.ru

Спонсор конкурса – магазин «Кроха»,
Зеленоград, пл. Юности, д. 4,
тел. 8-499-734-3159
www.kroha-zelenograd.ru



магазин для самых маленьких

кроха

Алина.
10.04.2008 г.

Добрая, ласковая
и заботливая.
Очень любит бабушку
и всегда ей помогает.
Любит танцевать,
петь и рисовать.

Детский медицинский центр

“Радуга”



Зеленоград, корп. 2003

сайт: медцентр-радуга.рф

499-210-2030, 210-2040

«ЛУЧШАЯ ПАРА ГОДА»

Екатерина и Александр Манцовы

Дата бракосочетания – 6 июля 2013 года.

У нас абсолютно разные профессии, далекие друг от друга. Я – человек творческий, а муж – прагматик. Этим летом родилась наша семья. Мы такие разные, но такие счастливые!

Спонсор конкурса:

Мишель
Свадебный салон
Зеленоград, корп. 403
(вход с торца здания)

Тел. 8-499-736-5313
Часы работы:
Пн-Пт — с 10.00 до 20.00
Сб-Вс — 10.00 до 18.00
(без обеда)



Присылайте фото и информацию на e-mail: konkurs41@bk.ru

**У нас для вас есть
потрясающая новость!
Новая гамма Файберстронг
для укрепления ломких
и ослабленных волос**

**Ваши волосы страдают от ломкости
в результате частых укладок феном,
выпрямления утюжком
и использования заколок?**

**Спешите предотвратить возможную
ломкость волос, укрепить их и вернуть
здоровье кончикам с помощью
новой услуги БИОзапаивания
секущихся кончиков Файберстронг**

«Мадонна»

Салон красоты

Дом быта

**Режим
работы:
9.00-21.00**

**Корп. 2005
8-499-729-3861**



Весь спектр парикмахерских услуг

Магазин профессиональной косметики Matrix, Janssen, Eldan, Gehwol, TeTe



БАНКЕТЫ СВАДЬБЫ ТОРЖЕСТВА

Зеленоград,
ул. Юности, д. 6
8-499-734-1122
8-499-347-0339



Ирина Каримова –
ведущая вашего праздника!
Зеленоград, корп. 331, н.п. 12
8-903-756-6828

*«Любите, женщины, себя!
Взаимно, горячо любите.
И с восхищением, любя,
свой образ в зеркале ищите!..»*

День не задался с утра. Он позвонил, говорили только о работе, о вечной занятости, поссорились... Потом начался дождь, долгий и тоскливый. Я не знала, чем заняться. Перебирая возможности, куда себя деть и как убить время, подошла к зеркалу. «Любите, женщины, себя...» Да, великий автор прав.

И я уже набираю телефоны своих подруг: «Куда пойдем?» – «В «Дюшес», конечно. Кухня отличная. Живая музыка. Веселая публика. И караоке до утра...» Все отлично – вечер организован. Но не готова я.

Хватая зонтик, на ходу набираю телефон салона красоты «Николь». Видите ли, у меня непослушные волнистые волосы, усмирить их может только профессионал. «Алло, салон «Николь»? Чем порадуете и приятно удивите?».

Через пару часов после процедуры «Бразилиан Блоут» я выпариваю счастливая из салона. Мне кажется, это то, что я давно искала в качестве эксклюзивной салонной услуги. Я в восторге! И не только я, но и те, кто хотя бы раз лицезрел эффект этой чудо-процедуры.

Здоровые, шелковистые, блестящие, ухоженные, лишенные назлектризованности, необыкновенно красивые волосы! Долгой бесконечное количество укладочных средств и горячих утюжков.

Ну, вот и вечер. Вся женская компания в сборе. Нас встречает администратор «Дюшес». Вокруг уютно и гостеприимно. Ресторан в необычных композициях из живых цветов, они везде: в напольных вазах, на столах. «Что это?» – «Это наши друзья из

салона цветов «Свадебный переполох». Красиво, захватывает дух. Чувствуешь себя за границей, вдоль столов ходят девушки с корзинками и предлагают влюбленным парам букеты. И цветов становится все больше и больше...

Заказываем вино, слушаем музыку, и постепенно все неприятности и трудная трудовая неделя уходят на второй план. Разговаривая и восхищаясь рестораном, мы не заметили, как началась развлекательная программа. Красивая, веселая и креативная ведущая **Ирина Каримова** проводила конкурсы и устраивала какие-то викторины, объявляла артистов. Было здорово, много шуток и смеха.

Постепенно зал из совершенно посторонних гостей превратился почти в родствен-

ный коллектив. «Ну что, – говорю я подругам, – а теперь караоке...». «Милая, теперь караоке...». Я оборачиваюсь и вижу своего мужа с букетом цветов. Конечно, я уже не сержусь и обожаю его работу, громко восхищаюсь букетом. «Свадебный переполох» оказался рядом со своими цветами кстаи.

Завтра будет воскресенье, я до обеда буду спать у него на плече. А потом, потягиваясь, скажу: «Какой хороший вчера был день...».

«Любите, женщины, себя...» Все вокруг создано для нас – и салоны красоты, и отличная кухня, и море цветов, и хорошее настроение.

И спасибо ресторану «Дюшес» за чудесный вечер и Ирочке Каримовой за хорошее настроение, за музыку, за цветы и букет от мужа – «Свадебному переполоху», а за то, что в этот незабываемый вечер я была самой красивой, благодарю салон красоты «Николь».



Узнайте больше, позвонив в салон красоты «Николь» по телефону 8-926-234-0800 или на сайте www.zelnikol.ru



Салон цветов «Свадебный переполох»,
Зеленоград, корп. 331, н.п. 12, тел. 8-926-820-7160

НЕ УПУСТИТЕ ОСЕНЬ!

**Омолаживающий пилинг
высочайшего качества
для устранения
морщин надо делать
в осенне-зимний период,
когда нет солнца.**

Девушкам 24-30 лет мы предлагаем японские пилинги для глубокого увлажнения кожи, устранения следов акне и борьбы с первыми морщинами.

Леди 30-36 лет – американская программа выравнивающих ретекстурирующих подтягивающих пилингов с папайей и тыквой.

Дамам 37-45 лет – израильская линия действенных эффективных процедур, дающих заметный результат. После каждого сеанса предпо-

лагается 3 дня отдыха дома, поскольку полностью обновляется кожа лица.

Нашим VIP-клиенткам 45+, ведущим активную наполненную событиями жизнь, любимым и желанным мы приготовили особенное предложение «Сила красоты». Пилинг, который восстанавливает иммунитет клеток, питает высокоактивными биологическими соединениями, увлажняет глубокие слои, разглаживает рельеф и придает тонус и эластичность.

Рекомендуется последовательных 4-6 сеансов с частотой 2 раза в месяц.

Великолепный предсказуемый результат!

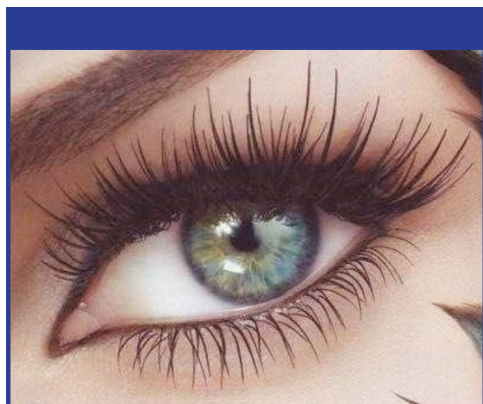
**Запись на бесплатную
консультацию!**



Katrine Beauty
Салон красоты

www.katrinebeauty.ru

Березовая аллея, д. 8,
тел: 8-499-735-9766, 8-499-735-6430



**НАРАЩИВАНИЕ
РЕСНИЦ**

8-903-519-4789

СУДОКУ

6			9	7				
1						7		3
5			2			9		
	3	8						
					4		6	
	5			8	3		7	
	7	1						
			5	9	6			
						4	8	2

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и даже в каждом из девяти квадратилов (3x3) не повторялась ни одна цифра.

«МИСС ЗЕЛЕНОГРАД»

Алена Грудцына, 24 года.

Охарактеризовать себя могу тремя словами: оптимизм, целеустремленность, искренность.

За спиной у меня красный диплом МГИЭТ, в настоящий момент я стараюсь активно шагать по карьерной лестнице. Хобби – аквадизайн, фитнес и путешествия.

Если вы хотите принять участие в конкурсе «Мисс Зеленоград», наш профессиональный фотограф бесплатно сфотографирует вас в красивом купальнике или платье в салоне купальников и белья «Пальма»

Заявку на участие присылайте на электронную почту: konkurs41@bk.ru

Спонсор конкурса —

САЛОНЫ КУПАЛЬНИКОВ И БЕЛЬЯ



- ТК «Панфиловский», 1-й этаж, тел. 8-967-180-0805
- Крюково, ТК «Зеленоградский», 526, тел. 8-499-738-5143 (доб. 252)
- Центральный просп., корп. 234а, у-м «АТАК», тел. 8-985-261-5839



ОКТАБРЬ



ОВЕН

Можно изменить то, что вас не устраивает! Но действовать нужно осторожно, обдуманно, без спешки. Необходимы гибкость и осмоторительность.

ТЕЛЕЦ

Стойте на ногах крепко! Чем больше вы путешествуете, тем выше шансы на встречу, которая изменит вашу жизнь к лучшему.

БЛИЗНЕЦЫ

Необходимо остановиться, оглядеться и поразмышлять! Старайтесь думать о реальном положении вещей, будьте предельно практичны, даже прагматичны.

РАК

Вам необходимо быть в форме физически и эмоционально! Ломайте стереотипы, живите в гармонии с собой.

ЛЕВ

Важна уступчивость в деловых отношениях, уравновешенность! Личные отношения – своеобразная отдушина: у близких вы найдете понимание.

ДЕВА

Доводите дела до конца! Не забывайте о логике, прислушивайтесь к советам, учитесь на чужих ошибках.

ВЕСЫ

Душевная гибкость и способность достигать компромиссов! Эти качества делают вас привлекательными для людей противоположного пола.

СКОРПИОН

Меняйтесь! Больше работайте, учитесь, творите. Конструктивная деятельность становится источником жизненных сил.

СТРЕЛЕЦ

Терпение! Это качество необходимо для сохранения гармонии в личных отношениях. Давайте себе отдых от интеллектуальных нагрузок.

КОЗЕРОГ

Время для поездок, командировок, общения с иностранными партнерами! Кроме того – для начала личных отношений.

ВОДОЛЕЙ

Время для учебы! Особенно для освоения принципиально новых дисциплин. Вам легко дается то, что раньше казалось недоступным.

РЫБЫ

Время отдыха! Займитесь домом, садом, комнатными растениями. Создание уюта и красоты способствует душевному равновесию.

Гоа – полоска суши западного побережья Индии, самый маленький из штатов и по площади, и по населенности. С XV и до начала XIX века – португальская колония, а с 1987г. Гоа – в составе Индии как 25-й штат.

ГОА – ИЗЮМИНКА ЗИМНЕГО СЕЗОНА

Столица – **Панджи**, в 9 км располагается **Старый город**, названный «Городом церквей», архитектурой и красотой, превосходящий все христианские храмы Востока XVII века, находящиеся сейчас под охраной ЮНЕСКО.

Крупнейший город Гоа – **Васко-да-Гама**, названный именем первого европейца, ступившего на землю Индии. Гоа – главный курорт страны, совершенно непохожий на остальную Индию.



Южный и Центральный Гоа – это в основном гостиницы, место организованного туризма и бизнеса. Отдых здесь дорогой и популярен среди обеспеченных европейцев и богатых индусов. Один из самых посещаемых – **курорт Маджорда**. Это 30-км полоса пляжей, объединяющая участки побережья вдоль 11 деревень от Велсао до Беталбатима. Между ними налажено автобусное сообщение по побережью. Пляжи здесь считаются лучшими, а к морю повсюду спускаются рощи пальм и фруктовых деревьев.



Полная противоположность – **Северный Гоа**. Сравнительно недорогой, шумный и демократичный. В бурные 70-е север Гоа был Меккой для хиппи, сейчас там в многочисленных поселениях селится в основном

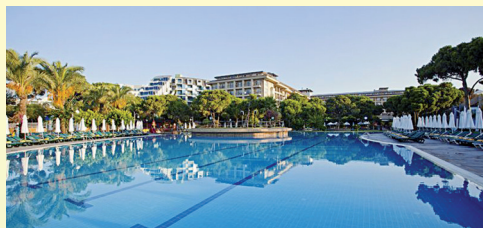


продвинутая молодежь из Америки и Европы, благодаря которой это место и прославилось на весь мир.

Курорт Арамболь – последнее время именно здесь проводятся активные туры. Это довольно оживленная деревушка, где мно-

гует у мыса с ресторанчиком и гестхаузами.

За мысом в 500 метрах от береговой линии находится живописное озеро. Серферы из-за высокой волны и сильного ветра полюбили мандремский малолюдный пляж с белоснежным песком.

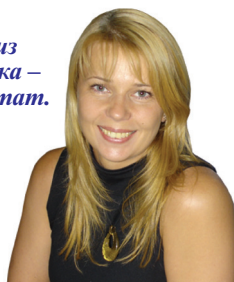


жество улочек-переулочков в виде лабиринтов. Пляж большой, красивый с многочисленными кафе, в которых все очень дешево.

Местная достопримечательность – гигантское банныйное дерево, по легенде обладающее мистической силой. Найти его не просто – находят его, видимо, только те, кто «достойн». Южная часть пляжа вытянута и тянется до Мандрема. Северный конец пляжа заканчива-

Курорт Морджим называют «русской деревней», причем вполне заслуженно. Около 80% туристов здесь из России.

Кухня в Гоа изобилует приготовлением различными способами рыбы, креветок и омаров. Национальный алкогольный напиток «фени» – водка из орехов кешью и кокоса, очень похожая на самогон. А самые популярные напитки – белый гоанский ром Mc Dowells №1 и тем-



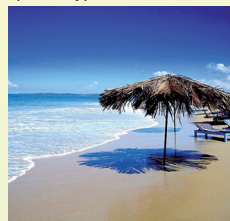
Генеральный директор турагентства «ВИП-ТУР»
Наталья Митрохина

ный Old Monk. На курортах штата открыто множество ресторанов с китайской, европейской и даже тибетской кухней.

Климат на Гоа мягкий с коротким период муссонов в июне-июле, что позволяет отдыхать на курортах круглый год. Но лучшим временем для поездки считается **тропическая зима** (октябрь-март), когда средняя температура – 21-32 градуса: ночью не душно, а днем нет изнуряющей жары.

Самые популярные экскурсии: «Золото Васко-да-Гамы», круиз на пиратской шхуне «В гостях у бандерлогов», Мумбай – 2-дневная экскурсия на джипах в заброшенный город Хампи и др.

В Гоа много красивых индуистских храмов, впечатляющих своей эклектичной архитектурой.



Если вы заинтересовались отдыхом на Гоа, то, планируя поездку, не забудьте, что гражданам России нужно иметь визу. Срок ее оформления – 7 рабочих дней. Мы поможем вам подобрать лучший курорт для отдыха и оформить документы.

До скорой встречи. Не забывайте писать нам и задавать вопросы. Наш электронный адрес: turist41rest@gmail.com



БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ
Bun-Tur

ТД «Океани», корп. 406
8 (499) 734-0440
8 (499) 734-3420

М-н «Ажур», корп. 1456
8 (499) 733-0022

10 лет надежной работы
под маркой **куда.ру**

ОТДЫХ НА ЛЮБОЙ ВКУС

 Туры в кредит с рассрочкой 0% Принимаем к оплате кредитные карты.	Пл. Юности, д. 3 Корп. 1801а пн-пт – 10.00-21.00 сб – 10.00-19.00	8-499-734-9891 8-499-740-9838 8-499-738-8908 8-495-786-9676
	Корп. 1519 (вход через салон красоты «Афродита») пн-пт – 10.00-20.00, сб – 11.00-16.00, вс – вых.	8-499-733-3311 E-mail: tur7stars@mail.ru www.7starstur.ru

медицинский центр
«ИСТРА-МЕД»
НА БАЗЕ САНАТОРИЯ «ИСТРА»
Лиц. №ЛО-50-01-000132
www.istramed.ru

- * очищение организма (6 дн.)
- * антипаразитарная программа (6 дн.)
- * снижение веса (13 дн.)
- * нафталаноление
(заболевания опорно-двигательного аппарата, кожные, в т.ч. псориаз и т.д.)
- * отдых без лечения (от 6 дн.)

(495) 780-3158



ЗЕЛЕНОГРАД-ТУР

туристическое агентство

Путешествия
по всему миру

slubavin@yandex.ru

скидка предьявителю

7%



Зеленоград, корп. 435, ТД «Дом быта»,
центральный вход, 1-й этаж, холл 1-го этажа

Тел. 8-916-385-3848, тел./факс 8-499-736-4396

всегда на шаг впереди
Т К С И



форсаж

8-499-735-0000
8-963-711-1212

130 руб.
по городу

ВНИМАНИЕ!
Новый парк автомобилей
с июня 2013 г.
<http://такси-форсаж.рф>

ОЧЕНЬ НИЗКИЕ ЦЕНЫ в Москву и МО

НОВОЕ ТАКСИ

8-499-731-2626
8-916-719-2321

130 руб.
по городу

- **НОВЫЕ ИНОМАРКИ**
Hyundai Solaris и бизнес-класса
- Водители-профессионалы (стаж от 5 лет)
- Кондиционер

ЗЕЛЕНОГРАДСКОЕ
ТАКСИ

Ш-1 - **450 руб.** Ш-2 - **550 руб.**
ДМД - **1600 руб.**
три вокзала - **1100 руб.**

New! ОТТУДА=ТУДА

8(499) 731-11-11
МНОГОКАНАЛЬНЫЕ
731-22-22

8-495-642-6262 8-916-995-6999
8-905-535-6999 8-926-216-6999

СКИДКИ. ЛИЦЕНЗИЯ

СИСТЕМА СКИДОК

8(495)742-62-62
многоканальный

www.voyagetaxi.ru



Такси делового города

Быстро Доступно Комфортно

00 87 06 09 06 8

8 (903) 106-77-33

ПОДАЧА - 10 мин.



ТРАНСФЕР ➤ КУРЬЕРСКИЕ УСЛУГИ ➤ ДОСТАВКА ➤ ОБСЛУЖИВАНИЕ СВАДЕБ