

№4 (200) АПРЕЛЬ 2016

# ОТДЫХАЙ В ЗЕЛЕНОГРАД

Рекламное издание

[www.id41.ru](http://www.id41.ru)



## Медицинский центр

- анализы (более 6000 видов)
  - ультразвуковые исследования
  - гинекология
  - акушерство (ведение беременности)
  - урология
  - кардиология
  - неврология
  - терапия
  - программы здоровья
  - медицинская документация
- и многое другое



*Мы заботимся  
о вас!*

Корп. 338  
[medcentre338.ru](http://medcentre338.ru)



8 (495) 767-1-338  
8 (499) 736-9036

**НАВКА И ПЕСКОВ:  
встреча двух  
вселенных**

..... стр. 6

**Тема номера  
СВАДЬБА**

**Свадебный  
гороскоп.....** стр. 10

**\* САМАЯ  
ПОДРОБНАЯ  
ГОРОДСКАЯ  
АФИША!**

..... стр. 2, 3, 13



*Счастливая улыбка*

**Зажигаем вместе!**

[www.zelanimator.ru](http://www.zelanimator.ru)

**Специальные цены**

на аренду оборудования и анимацию

8 (499) 398-02-48, 8 (929) 517-13-43  
организация праздников



## КЦ «ЗЕЛЕНОГРАД»

Центральная пл., д. 1  
тел. 8-499-734-3171  
дкзеленоград.рф  
www.dkzelenograd.ru

6 апреля, 19.00 Концерт Валерии  
«Формула счастья». 12+



7 апреля, 19.00 Концерт Московского государственного академического театра танца «ГЖЕЛЬ» – «Танцевальный калейдоскоп». 6+

9 апреля, 18.00 Концерт группы «Пикник» – «Большая игра». 12+



15 апреля, 19.00 Концерт Алексея Брянцева «Спасибо, что ты есть». 12+

16 апреля, 12.00 Спектакль «Удивительный сон» театра пластического балета «Новый театр». 6+

16 апреля, 19.00 Спектакль «Зимняя роза» театра пластического балета «Новый театр». 12+



17 апреля, 12.00 Спектакль «Знаменитый Мойдодыр» Московского театра кукол. 3+

19 апреля, 19.00 Концерт Егора Крида «Лучшие песни». 12+



21 апреля, 19.00 Тесла-шоу «Магия электричества». 6+

22 апреля, 19.00 Вечер фортепианной музыки Ивана Соколова. В программе сочинения Л. ван Бетховена, Ф.Шопена, С.Франка, Ф.Листа. 12+

23 апреля, 12.00 Интерактивная музыкальная комедия «День рождения кота Леопольда». 3+



23 апреля, 18.00 Спектакль «Царский подарок». 12+ В ролях: Николай Добрынин, Екатерина Волкова

## СП «ВЕДОГОНЬ» ГБОУ СОШ №854

Корп. 617, тел. 499-734-6008

9 апреля, 18.00. Премьера! А.Володин «Старшая сестра». 14+

10 апреля, 18.00. Премьера! Ю.Олеша «Список благодетелей». 12+

16 и 17 апреля, 18.00. Премьера! Б.Васильев «Завтра была война». 12+

23 апреля,

18.00. Премьера!

А.Толстой,

Ю. Жигульский

«Приключения

Бурагино». 6+

24 апреля,

18.00. Ш. де

Лакло, К.Льюис

«Опасные связи». 16+

30 апреля, 18.00. Д.Фо «Не играйте с ангелами». 12+



## ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАДА»

Корп. 1410, тел. 499-717-1602

Выставки:

До 10 апреля. «Костюм, интерьер и быт в зеркале истории»: с XIX до середины XX в.

С 12 апреля до 21 мая. Ежегодная окружная выставка «Зеленоград – космосу 2016».

## ГБУК «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАДА»

Ул. Гоголя, 11в

Тел. 8-499-732-2122, 8-499-731-4512, www.zelmuseum.ru

Каждое третье воскресенье месяца – дни бесплатного посещения



Центр детской и взрослой  
СТОМАТОЛОГИИ  
«Валерия»

ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ  
СТРАХА И БОЛИ!



Для детей с ограниченными  
возможностями скидка 50%  
на лечение

8 (499) 738-7777 8 (499) 733-8555

www.centerstom.com

# АФИША премьеры

сеть кинотеатров  
**КАРО**

## Репертуар кинотеатра КАРО 4 Иридиум НА АПРЕЛЬ

Крюковская пл., д. 1, ст. Крюково Октябрьской ж/д, ТРЦ «Иридиум», 3-й этаж, тел: 8-800-555-2323

ПРО КИНО

**7-13 апреля**

- Книга джунглей 3D



- Бэтмен против Супермена: На заре справедливости
- Миссия в Майами
- Эдди «Орел»

- Хардкор
- Коробка

**14-20 апреля**

- Белоснежка и охотник 2



- Робинзон Крузо: очень обитаемый остров



- Книга джунглей 3D
- Эдди «Орел»
- Бэтмен против Супермена: На заре справедливости

**21-27 апреля**

- Экипаж 3D



- Экипаж
- Книга джунглей

ДАТНИК

**1 апреля** – День смеха  
**3 апреля** – День геолога (первое воскресенье апреля)

**4 апреля** – День веб-мастера

**6 апреля** – День рождения

московского трамвая

**7 апреля** – Благовещение

**7 апреля** – Всемирный день

здоровья

**12 апреля** – День авиации и космонавтики

**18 апреля** – родился Сергей

Галустов, началь-

ник управления жи-

лищно-коммунального

хозяйства и благо-

устройства. Желаем

крепкого здоровья и

благополучия!



**20 апреля** – Международный день секретаря

**21 апреля** – День главбуха

**23 апреля** – Всемирный день

книги

**24 апреля** – Вербное воскресенье

**29 апреля** – Всемирный день

танцев

**30 апреля** – День пожарной

охраны



кафе



кафе



восточно-европейская кухня

- Банкетные залы на 30, 40 и 100 человек
- VIP-зал на 12 человек
- Живая музыка, караоке, кальянная
- Бизнес-ланчи • Доставка

корп. 1651, Деловой центр, 2-й этаж  
+7(499) 995-2539

Ждем вас с 10.00 до 22.00 по будням  
и с 11.00 до 00.00 в выходные  
[www.kafe-nar.ru](http://www.kafe-nar.ru)

РЕЙТИНГ «41»

# СВАДЕБНЫЙ МАНИКЮР

ЛУЧШИЕ

4



**Яна РОГАЧЕВА,**  
мастер по маникюру и педикюру  
Студия красоты «Август»  
Корп. 1145, 8-499-710-9671,  
[www.august-salon.ru](http://www.august-salon.ru)



**Салон красоты «Красный мак»**  
Корп. 2033,  
8-499-210-0123,  
8-903-181-2788



**Наира БАГДАСАРЯН,**  
мастер по маникюру  
Салон красоты Дома быта «Лебедь»,  
Корп. 1543, 8-499-717-1920



**Олеся ОРГИЯН,** мастер  
Ногтевая студия «Дамели»  
(вход со стороны супермаркета «Перекресток»)  
инстаграм, vkontakte: Оргиян Олеся  
Корп. 1539, 8-966-124-1315



Каждая невеста хочет быть особенной. И макияж делает ее неповторимой и очаровательной в этот торжественный день.

Сегодня наш гость – специалист в индустрии красоты, визажист и консультант по вопросам ухода за кожей и созданию образа **Светлана Чекулаева**.

**– В чем секрет макияжа невесты?**

Конечно же, в его свежести, сияющем цвете лица и оригинальности. Имея более чем 13-летний опыт работы, могу сказать, что нельзя ограничиваться только майкапом. Макияж невесты многослоен. Учитывается и характер невесты, и платье, и даже букет!

А начинается он, прежде всего, с подготовки кожи лица! Далее – праймеры: для глаз, ресниц, губ, лица. Они обеспечивают стойкость и сохранность макияжа на весь период тор-

**ВЕСНА – СЕЗОН СВАДЕБ!**

жества. И, конечно же, использование той особой техники макияжа, которая позволяет видеть его по-разному в зависимости от освещения, в т.ч. и на фото. Все это вместе и должен учитывать специалист, к которому обратилась невеста.

Если это торжественное событие запланировано на весну, то невестам следует учитывать особенности этого времени года.

Весной наш организм страдает от нехватки витаминов, солнечного света, а кожа лица и рук становится особенно уязвимой, появляются шелушение, сухость и покраснение.

Первое правило – начать использовать средства для лица с содержанием солнцезащитного фактора, т.к. в это время усиливается пигментация, может нарушаться деление клеток. Более того, ученые выделяют старение от солнца как отдельный вид старения. При этом кожа уплотняется и становится менее эластичной.

Весна – это также время использования сывороток. Важно только помнить, в какой последовательности и с чем их комбинировать в домашних условиях. И я составляю каждой жен-



Светлана Чекулаева

Тел. 8-906-754-0152  
Электронная почта:  
mk.chekulaeva@gmail.com

щине личную программу с учетом ее индивидуальных особенностей.

**Пожелания нашим читательницам, невестам:**

– Хочу пожелать девушкам и женщинам чаще улыбаться, быть в хорошем настроении, наполнять себя позитивными мыслями и ежедневно ухаживать за кожей. Ведь именно это и является главным секретом нашей красоты и молодости. А профилактика старения – это всего лишь 5 минут ухода за кожей утром и 8 минут вечером.

На консультациях я составляю индивидуальные программы по уходу за кожей, профессионально делаю макияж невестам, а также к любому празднику. Более того, помогаю создать образ для ежедневного макияжа, учитывая ее привычки, занятость и, конечно же, пожелания.

*Все для вашей счастливой Свадьбы*



- Свадебные платья от 5000 до 75000 Р. в наличии от 150 моделей
- Мужские костюмы
- Свадебные услуги: рестораны, фото, артисты, видео-свадебный стилист, лимузины, букеты, торты и т.д.
- Свадебные аксессуары
- Вечерние платья
- Свадебные туфли



**СВАДЕБНЫЙ САЛОН • ОРГАНИЗАЦИЯ СВАДЕБ**

Адрес: корп. 1650, 2 под., 3 эт.

тел.: +7 (965) 331-1414, сайт: [www.wedding8.ru](http://www.wedding8.ru)



## НАВКА И ПЕСКОВ: ВСТРЕЧА ДВУХ ВСЕЛЕННЫХ

### ЗНАКОМСТВО

Это случилось на дне рождения общего друга в 2010-м. По Первому каналу шло шоу «Ледниковый период», но Дмитрий запомнил Татьяну как девушку «из рекламы». Он не знал практически ничего о жизни Татьяны.

— Мы были не то что из разных миров — из разных вселенных! — объяснила Татьяна. — Представьте: разный образ жизни, разные интересы, круг общения, стили... Так бывает, когда люди с непересекающимися жизненными орбитами случайно встречаются. Оказывается, что

они подходят друг другу, как части одного пазла. Так случилось и с нами. Возникла необъяснимая сила притяжения, а фраза «Я без тебя жить не могу» стала абсолютной реальностью.

### ПОДГОТОВКА К СВАДЬБЕ

Фигуристка начала готовиться к особому дню в ее жизни примерно за полгода, выбирая наряды, аксессуары, платяную подружку невесты. Она захотела, чтобы ее подружки были одеты в цвета «тумана над Ламаншем». Это удивительно сочеталось с пейзажами морского курорта Сочи. Ответственно Татьяна отнеслась и к выбору веду-

щих торжества. Это должны были быть опытные шоумены с искрометным чувством юмора. Выбор пал на Дмитрия Хрусталева и Екатерину Варнаву.

### ПЛАТЬЯ НЕВЕСТЫ

Платье для своей церемонии бракосочетания Татьяна доверила кутюрье Валентину Юдашкину, который создал наряд с юбкой в пол, удачно оттенив его потрясающей красоты декольте и изысканными рукавами. Еще два платья Навка заказала в ателье Edem: белое, с завышенной талией, в духе Прованса, которое предназначено для первого выхода, и красное с черным горохом и воланами — в нем

она предстанет перед гостями в образе своей героини Кармен, в котором выступала в одноименном ледовом мюзикле в Сочи.

### МЕСТО ТОРЖЕСТВА И ГОСТИ

Вопрос, где состоится свадьба, был решен сразу — Сочи. Все приглашенные — родственники с обеих сторон и друзья пары. Прилетели и самые близкие подруги Татьяны: Анна Семенович и Алика Смехова.

Одной из почетных гостей на свадьбе была старшая дочь Татьяны от первого брака Александра. Сама же Татьяна легко нашла общий язык с детьми Дмитрием Сергеевичем от предыдущего брака (вместе с ними живут его 17-летняя дочь Лиза и 11-летний сын Мика, а младший сын Дэни живет со своей мамой во Франции). У Татьяны и Дмитрия родилась общая дочка Надежда, которую назвали в честь бабушки (мамы Д.Пескова).

Жених с невестой хотели попросить гостей не фотографировать само торжество, но потом поняли, что это бесполезно, ведь свадьба Татьяны Навки и Дмитрия Пескова — событие года!

Использована информация <http://7days.ru/lifestyle/wedding/svadba-tatyany-navki-i-dmitriya-peskova/3.htm#ixzz42PhYhSK>



8-499-720-6910

8-926-723-6792

- ТРИ ЗАЛА ДО 70 ЧЕЛ.
- СВАДЬБЫ • БАНКЕТЫ
- ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ
- БИЗНЕС-ЛАНЧ  
до 17.00 (220 руб.)

Зеленоград,  
проезд 4806, д. 5

(за МИЭТом здание с зеленой крышей)

Ждем вас с 10.00 до 01.00



orhideya-zel@mail.ru

САЛОН ЦВЕТОВ

# Орhideя

*Мы работаем круглосуточно*  
Корп. 219, тел. 8-499-735-0919



## СВАДЕБНАЯ ФЛОРИСТИКА

- Самый оригинальный и изысканный букет  
ДЛЯ НЕЕ!
- Бутоньерка ДЛЯ НЕГО!
- Оформление зала и выездной регистрации  
ДЛЯ НИХ!



Молодоженам – СКИДКА 10%,  
лепестки роз В ПОДАРОК!



# ТОНУС КЛУБ®

ЕВРОПЕЙСКАЯ СЕТЬ ЖЕНСКИХ КЛУБОВ

Зеленоград, корп. 445,

☎ 8-909-150-1100,  
8-968-404-26-20

zel-wellness.ru

Ах, эта свадьба! Искрающееся настроение, приятные хлопоты, вечная любовь, читаемая во взглядах жениха и невесты – все бы замечательно, если бы не одно «но».

Вчерашняя примерка свадебного платья омрачила яркие краски дня, потому что в зеркале, вопреки ожиданиям, появилась не стройная богиня с интересной бледностью на лице, а упитанная розовощекая пампушка. Но если розовые щечки – не помеха, то от жировых складок, хорошо различимых под невесомыми

Самыми эффективными на сегодняшний день являются **ЭМС-тренировки**. Только с помощью электромиостимуляции можно добиться потрясающих результатов за минимальное время!

**Запомни правило: хочешь быстро сбросить вес – лучший способ ЭМС.** И это не шутка – всего за 35 минут занятия можно потерять 1-2 кг, это равноценно 4 (!) часам работы в спортзале. ЭМС-студия в Зеленограде единственная, желающих много, успей записаться заранее!

## ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ К СВАДЬБЕ ОТ ТОНУС КЛУБА Худеем за 5 недель



кружевами свадебного платья, надо немедленно избавляться.

Времени в обрез, поэтому с помощью одной диеты проблему не решить. И чтобы затмить своей красотой всех приглашенных на свадьбу подруг, придется подобрать специальную экспресс-программу. Открытое и облегчающее свадебное платье открывает взглядам гостей и фотокамер почти все части тела без утайки, поэтому и комплекс упражнений должен работать на все проблемные группы мышц.

Ну а для тех, кто предпочитает классику, рекомендуем SMART тренировки по индивидуальной программе. Начать следует, несомненно, **с живота**, и ничего более действенного, чем сложные, но эффективные упражнения на пресс человечество еще не изобрело. И замечательно, что есть **тонусные столы**, которые помогут нам хорошенько проработать мышцы живота, не нагружая при этом наш многострадальный позвоночник и суставы.

Не менее важны для «без пяти минут невесты» **упражнения для ягодиц**, иначе этот чрезмерно выдающийся элемент фигуры будет отвлекать внимание от других достоинств, например, лица и прически, над которыми мы тоже поработаем, но чуть позже.

Итак, чтобы попа идеально вписалась в контуры свадебного платья, следует непременно включить в комплекс упражнения на **баротренажере и пресстерапию**. Еще добавим для закрепления результата **инфракрасную термотерапию** (безоперационная альтернатива липосакции!) и **обертывания STYX**, которые за короткий срок буквально преобразят внешний вид ваших ягодиц. Между прочим, даже с одной первой процедуры ИК или STYX уходит объем от 1 до 4 см!

Добавим обязательно несколько упражнений **для бедер и мышц груди** с помощью **виброплатформы** – любимого тренажера Мадонны и Кайли Миноуг. Всего за 10 минут на виброплатформе чудесным образом можно проработать 98% мышц!

Не повредят также несколько сеансов антицеллюлитного, лимфодренажного массажа: на выбор – ручного или аппаратного. **LPG – роликово-вакуумный массаж** разгладит кожу при уменьшении объемов и уберет проявления целлюлита.

А вот теперь, когда тело в полном порядке, самое время для экспресс-ухода для лица. **Микротоки** – безоперационный метод подтяжки овала лица – буквально творят чудеса! **Брашинг и УЗ пилинг** легко и нежно очищают и освежают кожу, а волшебные маски дают мгновенный эффект лифтинга, поэтому мы рекомендуем такие уходы не только невестам, но и их мамам накануне свадьбы.

И не забудьте в оставшиеся до свадьбы дни отказаться от жирной и сладкой пищи, отдав предпочтение рыбе, творогу, фруктам и овощам.

Ну и, конечно, необходимо как можно чаще бывать на свежем воздухе. Вооружитесь силой воли, ведь ожидаемая свадьба, как никакое другое событие, подтверждает золотые слова о том, что цель оправдывает средства. Счастливая стройная невеста, вызывающая восхищенные взгляды и завистливый ропот, – это ли не достойная награда всем стараниям!

Помогут вам подготовиться к свадьбе специалисты ТОНУС клуба на Центральной проспекте в корп. 445. Звоните, спрашивайте, мы гарантируем результат – на свадьбе вы будете принцессой!

8-909-150-1100, 8-968-404-2620.



# ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ «ХИВАМАТ»

Прибор «Хивамат» предназначен для коррекции широкого спектра проблем со здоровьем. запатентованная методика основана на свойствах переменного электростатического тока. Это полностью доказавший свою эффективность прибор создан немецкими специалистами и успешно применяется в ведущих медицинских клиниках мира.

Переменное поле, возникающее между телом пациента и руками врача, надевшего специальные перчатки, с определенной частотой воздействует на ткани, лимфатическую систему и подкожно-жировую клетчатку. В результате происходит ритмичное притягивание и отталкивание тканей.



Этот процесс можно сравнить с глубоким вибрационным массажем, с той разницей, что колебания, вызванные током, не доставляют дискомфорта пациенту. Во время процедуры ощущается только легкая расслабляющая вибрация в тканях и мышцах.

## ПОЛЬЗА И ПОКАЗАНИЯ

Хивамат-терапия широко используется во многих областях медицины. Прибор успешно применяют в травматологии, кардиологии, ортопедии, гинекологии, пульмонологии.

Главными показаниями к использованию прибора «Хивамат» являются:

- хроническая венозная недостаточность;
- болевые синдромы любой локализации и этиологии (мигрень, невралгия, травмы опорно-двигательного аппарата, миозит, остеохондроз и др.);
- ожоги, раны и иные нарушения целостности кожного покрова;
- реабилитация после травм (в т.ч. в составе комплексной терапии);

- восстановление после спортивных травм и длительных физических нагрузок у спортсменов;

- профилактика тромбоза;
- заболевания бронхолегочной системы;
- нарушение лимфообращения, в том числе после лечения злокачественных опухолей;
- различные нарушения трофики тканей;
- избыточный вес, ожирение в любой стадии;
- коррекция фигуры;
- лечение целлюлита;
- отечность конечностей и тканей;
- восстановление после хирургических вмешательств, в т.ч. после пластических операций;
- лечение гематом.

## КЛИНИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ

При использовании прибора «Хивамат» можно добиться всестороннего оздоровительного воздействия на организм. Он снимает воспаления благодаря ограничению числа высвобожденных медиаторов воспаления в области поражения. Механическое воздействие, оказываемое вибрацией на межклеточное пространство, обеспечивает глубокий дренажный эффект и снимает отечность тканей. Снятие воспалений и отеков, в свою очередь, помогает снять болевой синдром.

Оптимизация метаболических процессов и усиление циркуляции крови в подкожных слоях позволяют улучшить подвижность конечностей после травм и оперативных вмешательств. Усиленная выработка коллагена, которую стимулирует ритмичное сокращение дермы, позволяет повысить эластичность тканей и ускорить заживление рубцов и шрамов, в т.ч. послеоперационных.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Так как Хивамат-терапия оказывает комплексное воздействие на организм человека, перед началом лечения необходима консультация врача-физиотерапевта для выявления противопоказаний к данному методу лечения. К общим противопоказаниям относят:

- беременность;
- наличие в организме электронных имплантов;
- болезни крови;
- неоперабельные онкологические образования;
- острые инфекционные состояния;
- гнойничковые поражения кожи;
- хронические заболевания сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации.

## ТЕРАПИЯ ПРИБОРОМ «ХИВАМАТ» В ПОЛИКЛИНИКЕ

Следует понимать, что «Хивамат» – медицинский прибор, использование которого требует специальных знаний и особых навыков. Обращаясь в Городскую поликлинику №201 для прохождения курса лечения, вы получите не только безопасность, но и помощь опытных врачей.

Наши специалисты проведут детальное обследование, выявят все показания и противопоказания к проведению курсового лечения, а также обеспечат, в случае необходимости, комплексное воздействие. Наличие большой базы для восстановительной и реабилитационной медицины позволяет в короткие сроки решить даже



самые серьезные проблемы пациента. А возможность последовательного лечения во всех отделениях поликлиники поможет восстановлению здоровья на всех уровнях.

**Контакты:**  
Городская поликлиника №201,  
Георгиевский проспект, корпус 2042.  
Тел. 8-499-210-3320.



# Мечта

свадебный салон

г. Солнечногорск  
Рекинцо-2, д. 5  
«Молодежный»,  
второй этаж

## Свадебные и вечерние платья

+7(925)333-75-33 [www.sol-mechta.ru](http://www.sol-mechta.ru)

## СВАДЕБНЫЙ ГОРОСКОП НА 2016



### ОВЕН

На первом плане будет стоять создание крепкого брака с надежным человеком. Если вторая половинка уже найдена и полностью соответствует параметрам идеального спутника/спутницы жизни, то можно смело идти в ЗАГС.



### ТЕЛЕЦ

Возможны частые конфликты с любимой/любимым, но сначала нужно уметь с ними разбираться, а потом планировать свадебное торжество. Благоприятны для заключения семейных уз июнь, июль, сентябрь, ноябрь.



### БЛИЗНЕЦЫ

Брак только с проверенным в «боях» и надежным человеком. Месяцы, которые идеально подойдут для свадьбы, – июнь, июль, август и первая половина сентября.



### РАК

Всем Ракам улыбнется богиня любви, а нахлынувшие чувства будут переполнять, поэтому многие решат узаконить отношения. Год станет удачливым стартом к счастливой семейной жизни, построенной на взаимопонимании, поддержке и любви.



### ЛЕВ

Из-за нерешительности возникают сложности с принятием важных решений, в т.ч. свадьбы. Свободу, скорее, предпочтут женитьбе. Но это не значит, что Львам не удастся заключить брак в этот период. Наиболее удачливое время для свадьбы – с мая по сентябрь.



### ДЕВА

Уйдите от одиночества и займитесь поисками второй половинки. Звезды предсказывают, что те Девы, которые еще не успели найти достойного спутника или спутницу жизни, обязательно встретят его.



### ВЕСЫ

Весы никогда не бывают одиноки, они купаются во внимании и любви. Год предпочит им пышные свадьбы, лучше весной и летом.



### СКОРПИОН

Любят страсть и частенько капризничают, поэтому можно не рассчитывать на свадьбу в этом году. Но если все-таки Скорпион решится обзавестись семьей, то лучше всего сделать это в октябре и ноябре.



### СТРЕЛЕЦ

Создание крепкого и счастливого союза – это основная цель для Стрельцов в этом году. Они постараются сделать все для этого, и новая

семья станет самой крепкой и успешной. Для свадьбы подойдут летние месяцы.



### КОЗЕРОГ

Год даст возможность успокоиться, решить все проблемы и двигаться дальше. Союз, заключенный в апреле и декабре обещает быть долгим и наполненным любовью.



### ВОДОЛЕЙ

Несмотря на свою привлекательность и очарование, не задумывается о свадьбе. И все-таки самые благоприятные месяцы для заключения брака – апрель, май и лето.



### РЫБЫ

В поиске своей второй половинки им необходимо быть очень внимательными, потому что в этом году активизируются альфонсы и нахлебники. Чтобы сыграть пышную свадьбу и рассчитывать на счастливый союз желательно назначить дату бракосочетания на май, апрель, июнь, сентябрь.





**МЕДИЦИНСКАЯ  
КОСМЕТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА**

**Млада**

- Озонокислородная терапия
- Мезотерапия
- Пилинги лица
- Ботокс, «Перлайн», «Рестилайн»
- Дермотония – избавление от целлюлита
- Дерматология
- Удаление новообразований
- Липолиз
- Миостимуляция
- Чистка лица
- Эпиляция
- Программы по снижению веса
- Коррекция фигуры
- Прессотерапия
- Массаж, лимфодренаж
- Спа-капсула



**Лаборатория  
Гемотест  
Любые  
АНАЛИЗЫ  
за 1 день**

**ОФОРМЛЯЕМ НАЛОГОВЫЕ ВОЗМЕЩЕНИЯ ЗА ЛЕЧЕНИЕ**

**Сезонные скидки  
от 5 до 50%**

- Высококласные специалисты:
  - косметолог-дерматолог
  - терапевт
  - озонотерапевт
  - стоматолог
  - эндокринолог
  - диетолог
  - хирург

- ✓ Маникюр
- ✓ Педикюр
- ✓ Парикмахерские услуги

**Зеленоград, корп. 315**

**8-985-363-28-88**

[www.mlada-315.ru](http://www.mlada-315.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ресторан & кофейня

**Смоковница**

Изысканная европейская кухня

**СВАДЬБЫ**



Банкеты Фуршеты  
Корпоративы  
Романтические вечера

**8-499-740-9758**

**8-916-300-0315**

Зеленоград, ул. Юности, корп. 315



[www.smokovnica.net](http://www.smokovnica.net)

# ЛУЧШАЯ ПАРА ГОДА

Надежда и Юрий  
КУТЫРЕВЫ  
5-й мкрн

Спонсор конкурса —



**ОРГАНИЗАЦИЯ  
СВАДЬБЫ  
ПОД КЛЮЧ**

корп. 1650, подъезд 2, этаж 3  
+ 7(965)331-14-14  
wedding8.ru

присылайте фотографии  
и информацию на e-mail: [konkurs41@bk.ru](mailto:konkurs41@bk.ru)



материалы  
и технологии  
«L'Oreal» и «Londa»

парикмахерская  
**Аллегра**

- длительная укладка волос
- прически к празднику
- дизайн ногтей
- маникюр, парафиновая ванна
- косметика по телу:
  - обертывание
  - антицеллюлитная программа
  - инфракрасная кабина

**СВАДЕБНЫЕ  
И ВЕЧЕРНИЕ  
ПРИЧЕСКИ**

корп. 234,  
т. 8 (499) 735-7210

корп. 317,  
т. 8 (499) 735-4320

корп. 10066,  
т. 8 (499) 731-0513



# ВЕДОГОНЬ-ТЕАТР

## АПРЕЛЬ



### ВЕДОГОНЬ - ТЕАТР

Репертуар  
на апрель 2016

Основная сцена  
 Новый зал  
 Премьера  
 Наши гости

1 (пт)	<b>Урод</b> Мариус фон Майенбург, комедия Режиссер – Андрей Цисарук	16 (сб)	<b>Как подружиться с Домовым</b> Сказки Кота Мурлыки, спектакль-игра для детей от 3-х лет Режиссер – Анна Макарова
2 (сб)	<b>Клоун-сапиенс</b> Российский центр пантомимы и театр-шопито «Коха и компания», цирковая комедия	17 (вс)	<b>Иванов</b> А.П.Чехов, драма Режиссер – Карен Нерсисян
3 (вс)	<b>Урод</b> Мариус фон Майенбург, комедия Режиссер – Андрей Цисарук	<b>Семейный лекторий «Загадки истории»</b> <b>«Тайны Жанны д'Арк»</b> <b>«Загадка убийства Бориса и Глеба»</b> Автор и ведущая лекций Тамара Эйдельман – член Европейской ассоциации учителей истории, педагог, лектор.	
7 (чт)	<b>Полнолуние в детской</b> И.Колосов, сон в зимнюю ночь Режиссер – Александр Тарасов	<b>Счастье мое</b> А.Червинский Режиссер – Илья Ротенберг	
8 (пт)	<b>Царь Федор Иоаннович</b> А.К.Толстой, трагедия в двух действиях Режиссер – н.в. России Александр Кузин	22 (пт)	<b>Женитьба Бальзаминова</b> А.Н.Островский, комедия Режиссер – Максим Мышанский
9 (сб)	<b>Хозяйка гостиницы</b> К.Гольдони, комедия Режиссер – Валерий Маркин	23 (сб)	<b>Здесь живут люди</b> А.Фугард, пьеса в двух действиях Режиссер – Сергей Виноградов
10 (вс)	<b>Таланты и поклонники</b> А.Н.Островский, комедия Режиссер-постановщик – з.а. России Павел Курочкин	24 (вс)	<b>Пришел мужчина к женщине</b> С.Злотников, человеческая комедия Режиссер – з.а. России Павел Курочкин
14 (чт)	<b>Почему растаял снег?</b> Сказки Кота Мурлыки, спектакль-игра для детей от 3-х лет Режиссер – Анна Макарова	29 (пт)	<b>Слово как слово</b> М.Рамлесе, спектакль-игра Режиссер – з.а. России Павел Курочкин
15 (пт)	<b>Ногway.Today. (Он, она и бездна)</b> И.Бауэршима, маленькая история любви Режиссер – Сергей Виноградов	30 (сб)	<b>Игра в дурака</b> Авторская программа актера Дмитрия Лямочкина
	<b>Концерт Григория Гладкова «Пластилиновая Ворона»</b> Григорий Гладков – автор музыки к популярным теле- и радиопередачам, мультфильмам, спектаклям, документальным и художественным фильмам		<b>Бесприданница</b> А.Н.Островский, драма Режиссер-постановщик – з.а. России Павел Курочкин
	<b>Гуд бай, супермен!</b> М.Мышанский, игра в войнушку (По мотивам пьесы С.Семенов «5 мальчишек. сло»)           Инсценировка и режиссура – Максим Мышанский		<b>Ваня Датский</b> Б.Шергин, сказка-быль Режиссер-постановщик – з.а. России Павел Курочкин
	<b>Скупой</b> Ж.-Б.Мольер, комедия Режиссер – Карен Нерсисян		<b>Капля счастья</b> Пластическая драма по мотивам произведений Оскара Уайльда Режиссер – Александра Хонг
	<b>Женитьба Бальзаминова</b> А.Н.Островский, комедия Режиссер – Максим Мышанский		

8 499 740 93 50  
 Зеленоград, ул. Юности, дом 6  
 vedogon@vedogon.ru  
 Касса работает ежедневно с 12:00 до 19:00,  
 кроме понедельника

Онлайн бронирование и продажа билетов на сайте театра:  
[vedogon.ru](http://vedogon.ru) или [vedogony-theatre.ru](http://vedogony-theatre.ru)



# СВАДЕБНЫЕ ПРИМЕТЫ



- В день свадьбы сильный **ветер** - жизнь у молодых будет «ветреной».

- **Дождь, снег** - к счастью.

- Выходить замуж нужно обязательно в **туфлях**, чтобы были закрыты носок и пятка - счастье из дома не утечет.

- Говорят, что **платье** невесты должно быть именно платьем, а не корсетом с юбкой, иначе жизнь раздельная будет.

- **Нельзя** продавать свадебное платье. Его нужно хранить всю жизнь, чтобы брак не распался.

- **Нельзя** невесте надевать свадебное платье через ноги.

- Не дают никому **мерить** свадебное платье: ни сестрам, ни подругам, даже после свадьбы.

- Свадебное платье не должно быть **выше колен**. Чем длиннее платье, тем длиннее супружеская жизнь.

- **Свадебный торт** разрезает невеста, жених подерживает нож. Кусок торта с основным рисунком жених кладет на тарелку своей супругой, следующий кусок невеста преподносит жениху. Потом уже гостям. Эта примета к взаимному согласию и помощи друг другу.

- **Танцевать** на свадебном банкете молодожены должны только вместе и немного с родителями. Родители после танца со своими детьми обязательно должны вновь соединить их - подвести друг к другу.

- Если на свадьбе связать лентой **две бутылки шампанского** и не пить их, а оставить - молодожены обязательно отпразднуют годовщину свадьбы и рождение первого ребенка.

- Если у невесты на свадьбе **порвалось платье**, то све-кровь будет злая.

## Студия танца «Фиеста Дэнс»



Приглашаем детей для занятий спортивными балльными танцами в группы: 5-6 лет  
7-9 лет.

8 (926) 732 0659



## Йога «Мама и дитя»

Мягкая совместная практика

йоги для мамы и ребенка. 8 (965) 427 3453

## Постановка свадебного танца



Деловой центр, корп. 1651, 4-й этаж, каб. 433

# LASH-to-LASH

мастерская взгляда



✉ Андреевка, д. 31а

☎ 8(967)155-0155

🌐 Мастерскаявзгляда.рф

*Укрепление ресниц,  
Художественное оформление бровей  
Ламинирование ресниц*



*Наши мастера - настоящие профессионалы, стилисты  
взгляда и участники международных конкурсов*

# МОЙ ПИТОМЕЦ

КОНКУРС

Аффенпинчеры Тинтин и Ши,  
питомник «LioraLine»,  
владелица Юлия Лазарева,  
11-й мкрн

Спонсор конкурса:



Ветеринарная клиника  
**Доктора  
Кучкова Ю.И.**

- ✦ ВАКЦИНАЦИЯ
  - ✦ ТЕРАПИЯ
  - ✦ ХИРУРГИЯ
  - ✦ УЗИ
- Корп. 840  
с 10.00 до 20.00  
ежедневно  
[www.vetkuchkov.ru](http://www.vetkuchkov.ru)  
**8 (499) 710-9278**

Присылайте фото и информацию  
на e-mail:[konkurs41@bk.ru](mailto:konkurs41@bk.ru)



# МАЛЕНЬКИЕ ЗВЕЗДОЧКИ

Спонсор конкурса:

Центр развития детей «ЗВЕЗДОЧКА»



Корп. 2005, 8-499-729-3660,  
8-962-978-4767  
[www.zvezdochka.ru](http://www.zvezdochka.ru)

Присылайте фото и информацию  
на e-mail: [konkurs41@bk.ru](mailto:konkurs41@bk.ru)

Гоша Осийчук, 2 года,  
Зеленоград, 15 мкрн

Активный, добрый, веселый.  
Очень любит путешествовать  
с мамой, папой и братьями.

ПРИГЛАШАЕМ ДЕТЕЙ НА ИНТЕРЕСНЫЕ И РАЗНООБРАЗНЫЕ ЗАНЯТИЯ К ПЕДАГОГАМ И ТРЕНЕРАМ-ПРОФЕССИОНАЛАМ

Детский медицинский центр

## “Радуга”



Зеленоград, корп. 2003

сайт: [medцентр-радуга.рф](http://medцентр-радуга.рф) e-mail: [dmcraduga@mail.ru](mailto:dmcraduga@mail.ru)

499-210-2030, 210-2040

# СЕРБИЯ – СТРАНА ПРИВЕТЛИВЫХ ЛЮДЕЙ



*Побывав в Сербии, вы сможете понять, насколько это большой музей под открытым небом. Отдых в Сербии подарит вам знакомство с богатой историей страны с ее старинными монастырями, средневековыми городами, древними крепостями.*



Генеральный директор турагентства «ВИП-ТУР»  
Наталья Митрохина

Сербия расположена на Балканах Среднедунайской низменности. Граничит с Румынией, Болгарией, Македонией, Албанией, Черногорией, Боснией, Герцеговиной, Хорватией и Венгрией. Выхода к морю не имеет, но зато речных и озерных пляжей здесь очень много, чего только стоит Голубой Дунай.

Столица – **Белград** (столица бывшей Югославии). Самые популярные города **Копоаник, Ниш, Нови-Сад, Суботица**.

Главные достопримечательности столицы – древняя белградская крепость Калемегдан с живописным парком, расположенная на холме у слияния рек Савы и Дуная. Изумителен Собор Святого Савы. Великолепны четыре дворца – наследство городу от династий первых правителей Сербии. Национальная гордость города – музей ученого и изобретателя Николы Теслы.

Удивит и богемный квартал Скадарлия. В конце XIX – начале XX веков здесь веселились, страдали, фонтанировали идеями художники, артисты, музыканты, а душев-

ная атмосфера сохранилась и до сих пор. Обязательно нужно прокатиться по Дунаю на кораблике.

Сербы исповедуют православие. Сербский язык – близкий родственник русского языка, многие слова понятны нам без перевода. Для посещения Сербии сроком до 30 дней гражданам России виза не требуется. Сербы весьма доброжелательны и с большим уважением относятся к русским.

**Сербия – одна из редких стран Европы и мира**, в которой сосредоточены все природные лечебные факторы: вода, грязь, газ и воздух. **Такое богатство сделало ее оазисом здоровья.** Здесь уникальный микроклимат: 260 солнечных дней в году, великолепные пейзажи, прекрасные леса, чистый горный воздух и много целебных источников. Самые значимые климатические центры – **Златибор, Златар, Дивчибар**. При этом цены на бальнеологических курортах Сербии не очень высокие по сравнению с другими странами.

Поездка на курорты Сербии позволит вам укрепить



**БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ**  
**Vup-Tour**

ТД «Океан», корп. 406 8 (499) 734-0440 8 (499) 734-3420	М-н «Ажур», корп. 1456 8 (499) 733-0022
---	--

14 лет надежной работы **куда.тв**

здоровье, снять стресс, повысить иммунитет.

**Привлекательны и горнолыжные курорты.** Устойчивый снежный покров в Сербии держится с ноября по начало мая. В распоряжении лыжников развитая инфраструктура отдыха и обширная система горных спусков разной категории сложности. Главный горнолыжный курорт – Копоаник. Для молодежи есть и бары, и дискотеки, и ночные клубы.

Комфортно здесь и семьям с детьми, для которых созданы специальные детские горнолыжные школы, детские подъемники.

Национальная кухня Сербии сла-

вится простыми и очень вкусными блюдами из овощей, мяса. Широко используются сыр и местная брынза из коровьего и овечьего молока. Хороши пироги, пирожки, печеньяца. Вся еда заливается неограниченным количеством черного кофе. Популярны также чай с травами, мед, различные муссы и соки.

*Одним словом, путешествие по Сербии доставит вам огромное удовольствие и теплые воспоминания об этой прекрасной и доброжелательной стране. Русских здесь любят искренно, открыто, чистосердечно. Приятных вам путешествий!*

Пишите по адресу:  
[turist41rest@gmail.com](mailto:turist41rest@gmail.com).



# ГОСТИНИЦА

• ПОЧАСОВАЯ • НОЧНАЯ • СУТОЧНАЯ ОПЛАТА

• Почасовое размещение от 800 руб./час

• Ночь от 2700 руб./2 чел.

• Сутки от 3000 руб./чел.

8 (925) 518-20-39

8 (499) 740-9-000



Зеленоград, к. 251

отель *Ж*  
*Фонюур*

## ИНТЕРЕСНАЯ СВАДЕБНАЯ СТАТИСТИКА

• 87% невест хотят иметь пышную свадьбу по всем правилам, которую предпочли бы избежать 64% мужчин;

• 90% невест надевают на свадьбу белое платье;

• 80% невест не могут позволить себе свадьбу своей мечты;

• 73% молодоженов не в состоянии заняться любовью в первую брачную ночь из-за переутомления;

• 14% невест навсегда ссорятся со своими подругами накануне свадьбы;

• 17% пар ругаются во время церемонии бракосочетания;

• 27% супружеских пар ссорятся во время подготовки к свадьбе;

• 40% невест вступают в брак будучи беременными;

• 84% невест предпочитают покупать свадебные платья;

• 65% невест выбирают платье вместе с мамой, 25% - со свидетельницей, 8% - с будущим мужем, 2% - самостоятельно;

• на 84% свадеб работает фотограф и только на 49% - видеоператор.



Руководитель проекта  
Л.Черкасова

Учредитель и издатель  
ООО «Издательский дом «41»  
Свидетельство ПИ №1-01531  
от 2.04.2004 г.

Подписано в печать 29.03.2016 г.



Журнал «Отдыхай в Зеленограде и Солнечногорске» 16+  
№4(200), 29.03.2016 г. (рекламно-информационный)

Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, Зеленоград, корп. 339а.

Тел.: 499-735-8486, 499-735-2271, 499-734-9142, e-mail: konkurs41@bk.ru

Отпечатано в типографии: ООО «Тверской Печатный Двор», г. Тверь, с. Никольское, д. 26

Главный редактор Т.Сидорова  
Дизайн и верстка М.Сиднева,  
А.Ситникова

Тираж 4000 экз.

Свободная цена

всегда на шаг впереди

ТАКСИ



**форсаж**

8-499-735-0000  
8-963-711-1212

**130 руб. по городу**

**ВНИМАНИЕ!**  
Парк автомобилей бизнес-класса Hyundai i40  
<http://такси-форсаж.рф>

ОЧЕНЬ НИЗКИЕ ЦЕНЫ в Москве и МО

**НОВОЕ ТАКСИ**

**130 руб. по городу** 8-499-731-2626  
8-916-719-2321

- НОВЫЕ ИНОМАРКИ Hyundai Solaris и бизнес-класса
- Водители-профессионалы (стаж от 5 лет)
- Кондиционер

07.03.18-01-12

[www.taxibambuk.ru](http://www.taxibambuk.ru) ВЫЗОВЫ ТАКСИ

**БАМБУК**

Комфорт,  
доступный каждому!

(499) 707 7 222  
(929) 640 5 222



УСТАНОВИ ПРИЛОЖЕНИЕ - СКИДКИ С ПЕРВОЙ ПОЕЗДКИ



**СИСТЕМА СКИДОК**

**ПОДАЧА - 10 мин.**

**8(495)742 6262**  
МНОГОКАНАЛЬНЫЙ

8(962)910-0731  
8(962)910-0638  
Звонок бесплатный

**voyagetaxi**



*Такси делового города*  
Быстро Доступно Комфортно

Принимаем к оплате  

 Бесплатный 

on-line заказы - [www.voyagetaxi.ru](http://www.voyagetaxi.ru)

