

№9 (181) СЕНТЯБРЬ 2014

# ОТДЫХАЙ В ЗЕЛЕНОГРА

[www.id41.ru](http://www.id41.ru)



## АНДРЕЕВСКИЙ ПАРК

— коттеджный поселок —

Подробности  
на стр. 12-13

### ШАЛЯПИН И КОПЕНКИНА

5 интересных  
фактов из жизни  
эпатажной пары стр. 8

**Тема номера:**  
искусство  
кулинарии

\* САМАЯ  
ПОДРОБНАЯ  
ГОРОДСКАЯ  
АФИША!  
стр. 2, 3, 4

*Ювелирный  
Салон*

8-499-733-5622  
корп. 1805,  
корп. 834





Департамент  
культуры  
города Москвы

КУЛЬТУРНЫЙ  
ЦЕНТР  
ЗЕЛЕНОГРАД





dkzelenograd.ru  
дкзеленоград.рф

# репертуар на сентябрь 2014

3 ср	19.00	<b>МУЛЬТФИЛЬМ «БЕЛКА И СТРЕЛКА: ЛУННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»</b> (комедия, приключения). Режиссёр Александр Храмцов, 2011 год, Россия. Вход свободный <sup>3+</sup> 	12.00	Продюсерский центр «Триумф». <b>МУЗЫКАЛЬНЫЙ СПЕКТАКЛЬ «МАЛЫШ И КАРЛСОН»</b> <sup>3+</sup>
7 вс	18.00	<b>ФИЛЬМ «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ»</b> (комедия, фантастика) Режиссёр Евгений Абызов, 2014 год, Россия Вход свободный <sup>12+</sup>	21 вс	<b>КОНЦЕРТ ГОСУДАРСТВЕННОГО АКАДЕМИЧЕСКОГО РУССКОГО НАРОДНОГО ХОРА ИМ. М.Е. ПЯТНИЦКОГО</b> , посвящённый 150-летию со дня рождения М.Е. Пятницкого <sup>6+</sup> 
10 ср	19.00	<b>ФИЛЬМ «ЧЕМПИОНЫ»</b> (спорт). Режиссёр Алексей Вакулов, 2014 год, Россия. Вход свободный <sup>6+</sup> 	23 вт	<b>ФИЛЬМ «ЧИСТАЯ ПОБЕДА»</b> (спорт, драма). Режиссёр Георгий Шенгелия, 2012 год, Россия. Вход свободный <sup>12+</sup>
11 чт	17.00	<b>ПРЕЗЕНТАЦИЯ ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ «В ФОРМАТЕ ЦКД»</b> . Летняя веранда. Вход свободный <sup>6+</sup>	25 чт	<b>КОНЦЕРТ РОССИЙСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АКАДЕМИЧЕСКОГО КАМЕРНОГО «ВИВАЛЬДИ-ОРКЕСТРА»</b> под управлением народной артистки России Светланы Безродной «ОСЕННИЙ ВЕЧЕР ПРЕМЬЕР» <sup>12+</sup> 
	19.00	Юбилейный концерт <b>ГРУППЫ «НА-НА» - 25 ЛЕТ!</b> <sup>16+</sup> 	12.00	<b>ЦИРКОВОЙ СПЕКТАКЛЬ «В ГОСТЯХ У СКАЗКИ»</b> <sup>3+</sup>
12 пт	19.00	Концерт народного артиста России <b>АЛЕКСАНДРА БУЙНОВА</b> Программа «Две жизни» <sup>16+</sup> 	18.00	Московский драматический театр «На Перовской» Денис Фонвизин <b>«НЕДОРОСЛЬ»</b> <sup>12+</sup>
13 сб	19.00	Концерт народной артистки России <b>КЛАРЫ НОВИКОВОЙ</b> Программа «Я играю» <sup>16+</sup> 	12.00	<b>КОНЦЕРТ МОСКОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО СИМФОНИЧЕСКОГО ОРКЕСТРА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА «М.И. ГЛИНКА»</b> (к 210-летию со дня рождения) <sup>6+</sup>
	12.00	Московский государственный академический детский музыкальный театр им. Н.И. Сац. <b>МЮЗИКЛ «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА»</b> <sup>6+</sup> 	28 вс	Международный театралный центр «Шанс» <b>СПЕКТАКЛЬ «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЕ АНЕКДОТЫ»</b> <sup>16+</sup> 
14 вс	20.00	Концерт <b>МАРИНЫ ДЕВЯТОВОЙ И ШОУ-БАЛЕТА «ЯР-ДЭНС»</b> Программа «Торжество народной песни» <sup>16+</sup> 	18.00	В ролях Б. Невзоров, А. Панкратов-Черный, О. Науменко, С. Кутасов, В. Стоноженко
	19.00	<b>ФИЛЬМ «ЭТО ТВОЙ ДЕНЬ»</b> (семейный). Режиссёр Олег Массарыгин, 2013 год, Россия. Вход свободный <sup>6+</sup> 	30 вт	Концерт балалаечника-виртуоза <b>АЛЕКСЕЯ АРХИПОВСКОГО</b> <sup>12+</sup> 

Билеты продаются в кассе Центра культуры и досуга «Зеленоград». Касса работает ежедневно с 11 до 20, перерыв с 14 до 15. Справки по тел.: 8 (499) 734-31-71.

В репертуаре возможны изменения. Ознакомиться с текущим репертуаром, расписанием занятий кружков и других клубных формирований, заказать и оплатить билеты Вы можете на сайте [www.dkzelenograd.ru](http://www.dkzelenograd.ru)

 facebook.com/zelenogradcc  vk.com/cczel

## «ВЕДОГОНЬ-ТЕАТР»

Ул. Юности, д. 6,  
тел. 499-740-9350

13, 14 сентября, 19.00.  
Открытие сезона. Премьера!  
А.Островский «Женитьба  
Бальзамина».



20, 21 сентября, 19.00.  
Премьера! О.Уайльд «Капля  
счастья».



26 сентября, 19.00.  
И.Бауэршима «Norway.  
Today».



27 сентября, 19.00 .  
Творческий вечер Лилии  
Шайхитдиновой.



28 сентября, 10.30,  
12.00, 16.00, 17.30 .  
Наши гости. Студия кукол  
«Ежики» представляет  
спектакль для детей  
«Гуси-лебеди».



## ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ «ЗЕЛЕНГРАД»

Корп. 1410,  
тел. 499-717-1602

### Зал

До 21 сентября. «Сны о  
Москве» – выставка живописи  
Дмитрия Козлова.

24 сентября-19 октября. 3-й Региональный  
фотобиеннале «Серебряный  
мир».

Выставка «Ветер, воз-  
дух, дыхание».

### Малый зал

До 21 сентября. «От  
«Ударника» до Язузи!» –  
фотовыставка, посвященная  
Дню города. Молодежный  
фотопроект «7 яблок».

9-21 сентября. Зал презентаций.  
«Эскадрон гусар летучих». Выставка живописи и графики из фонда ВЗ «Зеленоград», посвященная творчеству М.Лермонтова и победе в Отечественной войне 1812 г.



До 21 сентября. Витрины. «1812 год в миниатюре» – выставка, посвященная Дню победы в битве под Бородино и Оте-

чественной войне 1812 г. из коллекции А.Чигорина-Даценко и С.Фомюк.

## ФИЛИАЛ МОСКОВСКОЙ СЛУЖБЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ

Корп. 418,  
тел. 499-735-2224

Индивидуальное консультирование для жителей Москвы и Зеленограда и групповые формы работы.

Все занятия – по предварительной записи.

## СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ВЕРА»

Корп. 601,  
тел. 8-499-734-1785

Каждый понедельник,  
19.00. Бесплатные лекции.

6-7 сентября. Тренинг  
«Системные расстановки по Берту Хеллингеру». Ведет Вадим Морозов.

12-14 сентября. Тренинг  
«Дыхание – работа духа». Ведет Игорь Любитель.

Студия красоты  
«ШОКОЛАД»



АКЦИЯ!

до 30 сентября

Стрижка: мама + папа  
= ребенок **БЕСПЛАТНО**

Центральный проспект, корп. 339а

8 (499) 735-5302    8 (916) 005-0586    [salon-shoko.ru](http://salon-shoko.ru)

075165

## «ИРИДИУМ»

Крюковская пл., д.1, ст. Крюково Октябрьской ж/д, ТРЦ «Иридиум», 3-й этаж, тел: 8-495-545-0505 (автоответчик)

### 1-3 сентября

- Самолеты (2D, 3D)



- Город грехов (2D)
- 7-й гном (3D)
- Посвященный
- Типа копы
- Избави нас от лукавого
- Стражи Галактики (3D)
- Черепашки-ниндзя (3D)

### 4-10 сентября

- 7-й гном (3D)
- Избави нас от лукавого

- Самолеты (2D, 3D)
- Волки
- Виноваты звезды
- Типа копы



### 11-17 сентября

- Люси (2D)
- Самолеты (3D)
- Волки
- Избави нас от лукавого
- История дельфина-2
- Виноваты звезды

### 18-24 сентября

- Бегущий в лабиринте
- Корпоратив
- Человек ноября
- История дельфина
- Люси (2D)



### 25 сентября - 1 октября

- Семейка монстров (2D, 3D)
- Человек ноября
- Бегущий в лабиринте
- Корпоратив
- Проклятие Аннабель
- Великий уравниватель



# ресторан & кофейня Смоковница

8-499-740-9758

8-916-300-0315

Изысканная  
европейская кухня

Банкеты

Фуршеты

Свадьбы

Корпоративы

Романтические вечера



Зеленоград, ул. Юности, корп. 315



[www.smokovnica.net](http://www.smokovnica.net)

# «ЛУЧШАЯ ПАРА ГОДА»

**Надежда Бахарова  
и Евгений Мясников**

Каждый из нас привносит  
в наш союз что-то свое:  
Женя – надежность  
и основательность,  
а я – романтизм и мечтательность.  
Удивлять друг друга,  
дополнять друг друга  
и любить друг друга –  
что может быть прекрасней?!

Спонсор конкурса:

**Мишель**  
**Свадебный салон**  
Зеленоград, корп. 403  
(вход с торца здания)

Тел. 8-499-736-5313  
Часы работы:  
Пн-Пт — с 10.00 до 20.00  
Сб-Вс — 10.00 до 18.00  
(без обеда)



Присылайте фото  
и информацию на e-mail:  
[konkurs41@bk.ru](mailto:konkurs41@bk.ru)



**Мы доставляем цветы, которые доставляют удовольствие!**

- Оптовые цены
- Букеты и композиции на любой вкус
- Свадебная флористика
- Бесплатная доставка
- Различные способы оплаты



**ЗелЦветОпт**

• Зеленоград, ул. Болдов ручей, дом 1 • Зеленоград, ул. Филаретовская, корп. 1136А  
Интернет-магазин: [www.zelcvetopt.ru](http://www.zelcvetopt.ru)  
Почта: [info@zelcvetopt.ru](mailto:info@zelcvetopt.ru)

**Тел. 8 (499) 731-0100**



**Торт «Эстерхази»**  
Кондитерская фабрика «Русский лес»  
Зеленоград, площадь Юности, д. 2  
Зеленоград, корп. 931  
[www.russles.ru](http://www.russles.ru)



**«Роллы по-украински»**  
Шеф-повар Денис Хромушин  
Ресторан «Корчма ДИКАНЬКА»  
Зеленоград, Савелкинский проезд, д. 12.  
Тел: +7(495) 765-7455  
Моб: +7(985) 765-7455  
Mail: [7657455@mail.ru](mailto:7657455@mail.ru)  
[www.korchma-dikannya.ru](http://www.korchma-dikannya.ru)



**«Поросенок фаршированный гречкой и ливером»**  
Шеф-повар  
Андрей Викторович Сурагин,  
мастер русской кухни  
Ресторан «Москва», МЖК, корп. 532  
Тел: 8-495-544-4969, 8495-544-4979



**«Каря ягненка»**  
Шеф-повар Ермилин Виктор  
Ресторан Pastaliano  
Зеленоград, корп. 931, [www.pastaliano.ru](http://www.pastaliano.ru)



**Блюдо «Рулька»**  
Шеф-повар Андрей Залевский  
Ресторан «Традиция»  
Зеленоград, ул. Юности, дом 3.  
8(499)734-9005, 8(929)571-7392  
[www.tradiciya-zel.ru](http://www.tradiciya-zel.ru)

Учредитель и издатель  
ООО «Издательский дом «41»  
Свидетельство ПИ №1-01531  
от 2.04.2004 г.  
Подписано в печать 29.08.2014 г.



Журнал «Отдыхай в Зеленограде» 16+, №9 (181), 29.08.2014 г.  
(рекламно-информационный)

Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, Зеленоград, корп. 339а.  
Тел.: 499-735-8486, 499-735-2271, 499-734-9142, e-mail: [konkurs41@bk.ru](mailto:konkurs41@bk.ru)

Отпечатано в типографии: ООО «ПРИНТИКА», Солнечногорский район, п. Поварово

Главный редактор Т.Сидорова  
Руководитель проекта Л.Черкасова  
Дизайн и верстка Н.Абрамова  
Тираж 4000 экз.  
Свободная цена



# Ресторан-клуб «Традиция»

## Месяц итальянской кухни

Блюда итальянской кухни давно и вполне оправданно заслужили мировое признание. Тем не менее итальянская кухня – это не только пицца и паста, как принято считать. Когда люди задумываются о самых вкусных и популярных блюдах, придуманных итальянцами, чаще всего им на ум приходят лазанья, тирамису, тортел-

лини или спагетти. На самом же деле понятие итальянской кухни включает в себя огромное количество удивительных блюд с потрясающим и незабываемым вкусом. Давайте посмотрим, какие из итальянских блюд самые известные, и проверим, попробовали ли вы все из них или у вас еще есть к чему стремиться.

### ОССОБУКО

Блюдо это готовят из говяжьей или телячьей ноги, нарезанной поперек порционными кусками толщиной примерно 3-4 сантиметра. Именно из-за этого оно и получило свое название, которое в дословном переводе с итальянского означает: «оссо» – кость, «буко» – дырка. Иными

словами, оссобуко из говядины – это мясо на полой кости, наполненной костным мозгом, который тоже является особым деликатесом в этом блюде.

Рецепт приготовления оссобуко незначительно отличается в зависимости от региона и провинции, где его будут готовить.



### МИНЕСТРОНЕ

Огромное количество разных супов на основе бобовых, овощей, картофеля, пасты или риса. Среди ингредиентов, которые неизменно присутствуют

в разного рода минестроне: лук, бобовые, морковь, томаты и сельдерей. Это блюдо подается к столу в качестве первого либо альтернативы ризотто или пасте.

### КАПРЕЗЕ

«Капрезе» – это именно тот салат, не попробовав который, нельзя сказать, что был в Италии. Если присмотреться к готовому блюду, то можно сразу заметить сходство внешнего вида с флагом Италии, что придает этой легкой и незамысловатой закуске статуса национальной. Родина салата «Капрезе» – остров Капри на юге

Италии, где он возведен в ранг местного достояния. Под дуновение средиземноморского ветра, в легких сумерках, при свете едва мерцающих свечей нет ничего лучше ароматного легкого салата благоухающего базиликом, который по всем правилам жанра следует запивать освежающим прохладным кьянти.



### ПАРМЕДЖАНО ДИ МЕЛАНЗАНА

Сочетание вкуса баклажана и соуса из пресноватой моцареллы, пикантного пармезана и томатов, запеченных слоя-

ми и обогащенных ароматами чеснока и средиземноморских трав, подтвердит известную истину: что все гениальное – просто!

Команда наших поваров отобрали для вас самые интересные и вкусные блюда, например, ароматные салаты и множество вариантов традиционной итальянской пасты и ри-

зотто – и теперь почти до конца сентября вы можете наслаждаться специальным меню итальянской кухни в ресторане «Традиция»!

«ТРАДИЦИЯ» – ЕДИНСТВЕННЫЙ РЕСТОРАН С КУХНЕЙ РАЗНЫХ СТРАН МИРА В ЗЕЛЕНОГРАДЕ!

БУДЕМ РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС В «ТРАДИЦИИ»

ЗЕЛЕНОГРАД, УЛ. ЮНОСТИ, ДОМ 3. +7(499)734-9005 WWW.TRADICIYA-ZEL.RU



# Несколько интересных фактов жизни Шаляпиных



## 1. Квартира в подарок

Женитьбой Прохора недовольна его мать. Женщина обвинила Копенкину в том, что та «украла у нее сына» и усомнилась, что Лариса когда-нибудь подарит ей внука. Чтобы наладить отношения с мамой Прохор даже решил переписать на нее квартиру, подаренную женой. Копенкина простила мужу такой странный поступок.

## 2. Пикантные фотосессии

Прохор Шаляпин со своей женой продолжают отдыхать во Вьетнаме. Супруги вовсю наслаждаются отпуском и друг другом, не стесняясь выкладывать пикантные фотографии. Однако жизнерадостная пара не дает покоя завистникам. Недоброжелатели к каждой фотографии пишут нелестные отзывы, комментируя внешность Ларисы. А многие открыто выражают сомнения насчет взаимной любви молодоженов и все списывают на пиар.

## 3. Продажа собственного бизнеса

Супруга Шаляпина Лариса – успешная бизнесвумен. Женщина уже более 15 лет работает в риелторском бизнесе. Однако, как выяснилось, Лариса имеет и собственный бизнес, от которого она намерена избавиться. В ее Instagram появилась запись о продаже гостиничного комплекса в Подмоскowie.

## 4. Пластика или природа

Наличие молодого мужа обязывает женщину следить за своей красотой, дабы пропасть в возрасте не была бездонной. И Лариса Копенкина омолаживается всеми способами, женщина несколько раз уже осмеливалась ложиться под скальпель

**Свадьба 30-летнего Прохора Шаляпина и 57-летней Ларисы Копенкиной стала чуть ли не событием года в мире шоу-бизнеса. Шумиха вокруг этой женитьбы принесла не только еще большую популярность Прохору, но и солидную прибыль его супруге.**

пластического хирурга, но об одной части тела она позабыла – это попа Ларисы. Прохор Шаляпин мечтает, чтобы у Копенкиной были ягодичцы, как у Дженнифер Лопес, то есть Ларисе необходимо добавить в объеме целых 10 сантиметров, чтобы в итоге получились завидные 116 сантиметров в обхвате.

Однако сама Лариса соглашается на операцию только в том случае, если на соседнем столе будет находиться Прохор и его мужское достоинство немного укоротят, от чего Шаляпин наотрез отказался, мотивируя это тем, что счастья должно быть много и незачем его уменьшать.

Отвечая на вопрос, почему Копенкина стала лучше смотреться после возникновения в ее жизни Прохора, бизнес-леди произнесла: «Никогда к пластике не прибегала и пока не собираюсь. У меня на массаж-то не

всегда находится время сходиться! Так что вся моя хирургия – увлажняющие кремы для лица».

## 5. Памятник для Копенкиной

В Instagram Прохора Шаляпина появилась фотография, на которой певец обнимает статую полуобнаженной женщины, выполненную в античном стиле. Неординарность фото дополнена неожиданным комментарием Прохора, который гласит, что Шаляпин подобрал памятник для своей возлюбленной.

Копенкина советует Прохору подумать о семейном склепе и намерена пережить молодого супруга. Шаляпин попытался успокоить Ларису, что он намерен возвести ей прижизненный памятник за все хорошее, что она для него сделала. Однако эта попытка Шаляпина сгладить конфликт была неудачной.

«Пока вы злитесь и пишете о нас гадости, мы пребываем с Ларой в счастье! Нам искренне жаль злых людей – ведь у них это от недолюбленности. Мы с Ларисой счастливы! Завидуйте нам молча!», – написал Шаляпин в своем блоге.

Подготовила  
Г.ПАПИВИНА



# Осень и зима – красоте не помеха!

Заканчивается сезон летних отпусков. Вы вернулись из теплых стран и заметили, что волосы потускнели, краска почти сошла, кожа ног огрубела, потому что вы танцевали, ходили по песку. Зато красивый загар радует, вы стали стройнее, так как много двигались, плавали.



Почти все мы уже отдохнули, остались счастливицы, которые отправятся в отпуск в бархатный сезон. Мы радуемся своему загару, бережем его и даже душ принимаем щадящий.

**– Татьяна Авдеевна, какие процедуры показаны осенью для нашей красоты?**

– Сентябрь – благоприятный месяц для подготовки кожи к осени и зиме. Осенью нас ждут ветра, дожди, а зимой – морозы, которые высушивают кожу похлеще любого солнца. К тому времени от загара не останется и следа.

гих кожа шелушится. В этом случае можно воспользоваться обертыванием. Это можно сделать дома.

Самое главное – через месяц после отдыха необходимо очистить кожу. Солнце, песок, пыль, морская соль забивают поры кожи. После чистки кожи лица показано 5-7 процедур нанесения увлажняющих глубоких профессиональных масок или массажа. Массаж делается с 25 лет.

**– В каком возрасте показаны процедуры мезотерапии?**

У одних загар сходит незаметно, у дру-

– В возрасте далеко за 40 лет, раньше этого делать не стоит. Достаточно просто посещать косметический кабинет, делать профессиональные маски с проверенным качеством. Я отвечаю за каждый тюбик или флакон косметического средства, которые используются в салоне «Яна» или продаются в нашем магазине. Вопреки экономическим санкциям у нас очень много средств фирм «Велла», «Шварцкопф», которые

**Анекдот**  
 Редактор модного журнала, проводившая отпуск в деревне, пожаловалась фермеру на быка, который очень свирепо разглядывал ее.

– Должно быть, это из-за вашей красной кофты, – сказал фермер.

– Боже мой! – воскликнула девушка. – Конечно, она из старой коллекции, но мне и в голову не могло прийти, что это заметит деревенский бык!



предлагают немало новинок средств по уходу за волосами. В нашем салоне ценовая политика пока не меняется.

**– В какие цвета советуете красить волосы? Что в моде?**

– По данным ВОЗ, женщины за последние десятилетия стали выглядеть на 10 лет моложе. Это произошло благодаря косметике и внутреннему стержню. Но лидируют в этом русские женщины. Так не будем отдавать пальму первенства! Даже русские женщины в почтенном возрасте серьезно обогнали своих иностранных сверстниц, а ведь они еще

и работают, зачастую занимая высокие должности.

Еще в 80-е гг. прошлого века первые седые волосы появлялись у женщин в 45 лет, теперь седину замечают у себя 35-летние дамы. Даже один седой волос очень раздражает. С этим надо бороться, закрашивать седину. Цвет волос зимой должен быть сдержанным. Это не значит, что надо становиться 100%-ной брюнеткой или блондинкой, в каждой линейке есть до 112 оттенков, и можно выбрать на свой вкус. Но осенью должны быть сдержанные теплые тона. Время ярких креативов прошло. Яркость в свой образ

можно добавить с помощью шейного платка, брошки – приятных милых недорогих аксессуаров, которых сейчас немало. Если вы все же настаиваете на ярких прядях – это должно быть в меру.

**– Надо ли делать осенью педикюр?**

– Многие считают, что педикюр – сезонная процедура. Мол, закончилось лето, прячем ноги в туфли или сапоги и забываем про педикюр до нового года. Это негигиенично. Надо делать педикюр постоянно. Грибок ног – бич нашего времени, тем более мы чаще стали посещать спортзалы, бассейны. Педикюр защищает от появления грибка. А маникюр рекомендую всем: руки в офисе в перчатки не спрячешь. Мы вас любим и ждем, дорогие женщины!



# СЕНТЯБРЬ

ДАТЧИК

**1 сентября** – День знаний



**6 сентября** – Концерт «ДиДюля» на сцене клуба «Б2»

**8 сентября** – Международный день грамотности

**9 сентября** – Международный день красоты

**12 сентября** – концерт «IL DIVO» в Крокус Сити Холл



**13 сентября** – День программиста

**14 сентября** (второе воскресенье сентября) – День танкистов

**15 сентября** – День библиотек



**16 сентября** (третий вторник сентября) – День мира

**19 сентября** родился Виктор Быков – генеральный директор ЗАО «НТ-МДТ», президент нанотехнологического общества, крупный ученый, эксперт в области зондовой микроскопии. Вот уже 25 лет компания, возглавляемая им, успешно работает на



рынке приборостроения для нанотехнологий.

Творческих вам успехов в разработке лучших проектов и новейшего оборудования на благо России. Крепкого здоровья и неиссякаемого вдохновения.

**21 сентября** – Новая программа рэпера Кравца в знаменитом ГлавClub

**21 сентября** – Шоу «Уральские пельмени» в Космос КЗ

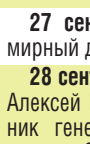


**25 сентября** – Андрей Макаревич «Идиш-джаз». А.Макаревич в Доме музыки с программой еврейской музыки



**26 сентября** – Концерт С.Слепакова, в Крокус Сити Холл

**27 сентября** – Международный день глухонемых

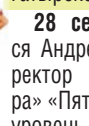


**27 сентября** – Всемирный день туризма

**28 сентября** родился Алексей Ищук – советник генерального директора ОАО «НИИМЭ и Микрон», лауреат премии Минобороны, награжден Орденом Почета, другими правительственными наградами. 11 самых критических



в жизни Зеленограда лет он стоял во главе города, заслужив доверие, огромный авторитет и благодарность зеленоградцев за свои добрые дела в заботе о городе и горожанах. Его жизненное кредо: «Я работаю для людей». С днем рождения вас, многие лета и богатейского здоровья.



**28 сентября** родился Андрей Окунь – директор «Детского мира» «Пятачок». Высокий уровень обслуживания, огромный ассортимент, доступные цены снизили уважение у жителей города. Спасибо. Так держать. Удачи вам в осуществлении намеченных планов, надежных партнеров и верных друзей. Пусть сбудутся ваши мечты. Добра, тепла и уюта вам и вашему дому.



**28 сентября** – Всемирный день моря

**30 сентября** – Международный день переводчика

**30 сентября** – День святых мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии

Весь спектр парикмахерских услуг

материалы и технологии «L'Oreal» и «Londa»

# Аллегра

- ДЛИТЕЛЬНАЯ УКЛАДКА ВОЛОС
- ПРИЧЕСКИ К ПРАЗДНИКУ
- ДИЗАЙН НОГТЕЙ
- МАНИКЮР,
- ПАРАФИНОВАЯ ВАННА
- КОСМЕТИКА ПО ТЕЛУ:
- обертывание
- антицеллюлитная программа
- инфракрасная кабина

- корп. 234, т. 8 (499) 735-7210
- корп. 317, т. 8 (499) 735-4320
- корп. 10066, т. 8 (499) 731-0513





# Ресторан МОСКВА

Часы работы:  
ежедневно с 12.00 до 02.00

Москва, Зеленоград, МЖК, корп. 532  
Тел.: +7 (495) 544-4969, 544-4979  
e-mail: [RM@restoranmoskva.com](mailto:RM@restoranmoskva.com) Web: [рестмосква.рф](http://рестмосква.рф)

*Стильно!  
Вкусно!  
Незабываемо!*



- банкеты
- торжества
- презентации
- деловые встречи

# 5 ВЕСКИХ ПРИЧИН,

## ЧТОБЫ ПОСЕЛИТЬСЯ В «АНДРЕЕВСКОМ ПАРКЕ»

### **Причина первая. Чисто английский комфорт**

Коттеджный поселок премиум-класса «Андреевский парк» рекомендован тем, кто ищет гармоничную среду жизни. Одним из плюсов поселка является то, что он располагается в 500 метрах от Зеленограда.

Это уникальный поселок камерного типа, который сочетает в себе удобное расположение, продуманную инфраструктуру с удобными коттеджами и дуплексами.

В поселке, который уже сейчас можно назвать Зеленоградской Рублевкой, запланировано строительство 42 коттеджей и



70 блокированных домов, архитектура которых выполнена в классическом стиле английских загородных резиденций. Все дома строятся с применением европейских технологий и специальным контролем всех этапов работ.

### **Причина вторая. Наедине с природой**

«Андреевский парк» располагается в живописном районе Пятницкого шоссе, в окружении векового соснового леса – самого зеленого и экологически чистого природного комплекса. Площадь поселка составляет 14 га, а территория при-

легающего лесного массива – 3000 га.

### **Причина третья. Развитая инфраструктура**

Поселок обладает собственной развитой инфраструктурой. Его жители могут вести активный и динамичный образ жизни и наслаждаться привычным уровнем комфорта.

В «Андреевском парке» прокладываются мощные пешеходные дорожки и асфальтированные автомобильные дороги. Обустроено уличное освещение в поселке и на подъезде к нему, построены спортивные и детские



площадки, организованы прогулочные аллеи. Все строения оснащены центральным газо-, электро- и водоснабжением. Территория охраняется.



ные и квадратные метры здесь можно приобрести, оформив ипотечный кредит в ВТБ24.

Тут ведь есть над чем задуматься, не правда ли?

**Nota bene!** Этапы строительства поселка «Андреевский парк» предполагают, что уже к 2016 году все коттеджи и дома будут построены, но без отделки. Их можно будет уже приобретать. И напомним, в поселке **ВСЕГО 42 КОТТЕДЖА И ЛИШЬ 70 ДОМОВ!**

#### **Причина четвертая. «Британский пригород» на выбор**

А вот те, кто предпочтет поселиться в доме, тоже не прогадает – в «Андреевском парке» будет построено 70 блокированных домов по четырем проектам, выполненных в стиле британских пригородов XIX века. Дома состоят из двух двухэтажных квартир с мансардой, каждая из которых имеет собственный вход, палисадник и задний дворик.

Продуманные планировки всех домов позволят максимально удобно организовать жизнь семьи – здесь предусмотрены функциональные зоны для отдыха, приема гостей или работы.

#### **Причина пятая. Роскошь доступна каждому!**

И это не пустые слова – мы ведь не настолько богаты, чтобы вкладываться в дешевое жилье. Впрочем, цены на коттеджи и дома в «Андреевском парке» вполне умерен-

Приветливые менеджеры в офисе продаж ответят на все ваши вопросы с 10.00 до 21.00.

Тел.:

7-985-1-400-400,

7-916-0-555-777,

7-985-233-433-1.

Сайт:

[www.anpark.ru](http://www.anpark.ru).



# СЕНТЯБРЬ

ГОРОСКОП

Известные люди, рожденные под знаком Девы:

Сергей Гармаш, Сальма Хайек, Алексей Чадов, Валентин Гафт, Елена Проклова, Евгений Леонов, Марина Зудина, Фредди Меркьюри, Адам Сэндлер, Кети Топурия, Хью Грант, Лариса Долина, Игорь Костоловский, Лада Дэнс, Федор Добронравов.



## ОВЕН

Перед вами открыты все двери! Вы уверены в себе и полны энтузиазма. Карьерный рост, повышение зарплаты, успехи родственников.



## ТЕЛЕЦ

Используйте весь потенциал! Вам придется выложиться на 100%. Вас ожидают позитивные перемены.



## БЛИЗНЕЦЫ

Новые краски жизни! Вы идете на риск и берете от жизни по максимуму. В карьере – стабильность.



## РАК

Прислушайтесь к советам сердца! Отдайте предпочтение безопасности и надежности, не играйте с огнем.



## ЛЕВ

Займитесь здоровьем! Возьмите отпуск, пройдите курс лечения. Ежедневно делайте зарядку, совершайте пробежки.



## ДЕВА

Непредвиденные доходы! Это может быть подарок, дивиденды, бонус. Направьте эти деньги на саморазвитие – интеллектуальное, физическое.



## ВЕСЫ

Счастливые возможности! Вы сможете много достичь как в работе, так и в личной жизни. Вы сможете упрочить фундамент своего жизненного благополучия.



## СКОРПИОН

Вы с легкостью беретесь за новые дела! Вы можете претендовать на то, что принадлежит вам по праву и принимать смелые решения.



## СТРЕЛЕЦ

Вы в центре событий! Ваше мнение уважают, к вам прислушиваются, вам доверяют. Приоритет – ваш статус, авторитет.



## КОЗЕРОГ

Сто раз обдумать – один раз сделать! С таким принципом вы сохраните прочные партнерские отношения или любовную связь.



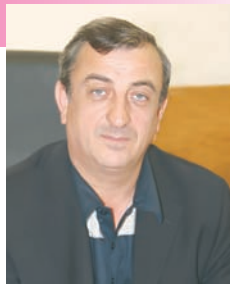
## ВОДОЛЕЙ

Принятие важных решений! Возможно, стоит перевести отношения на новый уровень. От вас потребуется чуть больше настойчивости.



## РЫБЫ

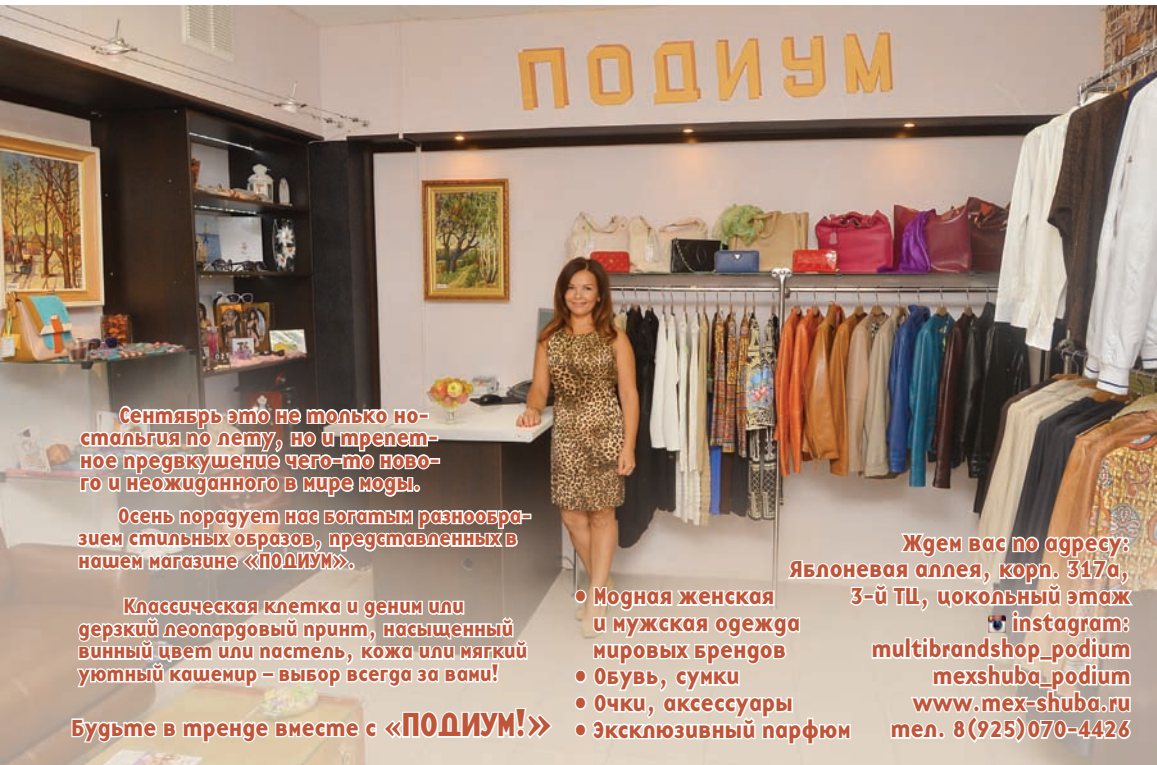
Ваша вторая половинка – вне сомнений и подозрений! Если ваш спутник жизни не посвящает вам каждую секунду, это не значит, что вы ему безразличны.



14 сентября родился Гарник Владимирович Умитян – генеральный директор ОАО УДХБ Зеленограда



9 сентября родилась Кети Топурия – грузинская и российская певица, вокалистка группы «А-Студио»



## ПОДИУМ

Сентябрь это не только новостальгия по лету, но и трепетное предвкушение чего-то нового и неожиданного в мире моды.

Осень порадует нас богатым разнообразием стильных образов, представленных в нашем магазине «ПОДИУМ».

Классическая клетка и геним или дерзкий леопардовый принт, насыщенный винный цвет или пастель, кожа или мягкий уютный кашемир – выбор всегда за вами!

Будьте в тренде вместе с «ПОДИУМ!»

- Модная женская и мужская одежда мировых брендов
- Обувь, сумки
- Очки, аксессуары
- Эксклюзивные парфюм

Ждем вас по адресу: Яблоневая аллея, корп. 317а, 3-й ТЦ, цокольный этаж

instagram: multibrandshop\_podium  
mexshuba\_podium  
www.mex-shuba.ru  
тел. 8 (925) 070-4426



# Magnifique<sup>spa</sup> студия красоты

## Шаги в великолепие

Состоялось открытие студии красоты фито-SPA «Манифик». Сегодня мы хотим рассказать об одной из многочисленных услуг этой необычной студии.

Для всех очевидно, что ухоженные руки – далеко не последний показатель в имидже, причем как для представительниц прекрасного пола, так и для мужчин. Ногтевой сервис чрезвычайно многогранен.

Студия красоты фито-SPA «Манифик» оказывает различные виды услуг в области ногтевого сервиса, включая маникюр и педикюр классический и аппаратный, наращивание ногтей и разнообразные уходы. Мастера студии готовы предложить различные виды маникюра: от простого классического до самого экстравагантного, соответствующего всем новейшим модным тенденциям.

Современные технологии открывают широкие возможности для различных процедур в области ухода рук и ног. В арсенале специалистов ногтевого сервиса

студии красоты фито-SPA «Манифик» новейшие технологии, опыт работы и профессионализм.

Современная парафинотерапия является эффективной косметической процедурой, которая помогает справиться со многими проблемами. Она основана на использовании парафиновой пленки и создании так называемого эффекта сауны, благодаря чему кожа получает здоровое увлажнение, омолаживается, делается бархатистой. В процедуру входит массаж с использованием натуральных масел.

### МАНИКЮР

Мастера студии красоты фито-SPA «Манифик» помогут сделать ваши руки безупречными. Не секрет, что



ухоженные руки наделяют женщину особым магнетизмом и очарованием.

### СОВРЕМЕННОЕ ПОКРЫТИЕ ДЛЯ НОГТЕЙ

В студии красоты фито-SPA «Манифик» представлена инновационная новинка от компании Nano Professional «Nanlac».

**Nanlac** – это современное покрытие, сочетающее в себе уникальные свойства профессиональных лаков для ногтей и моделирующих гелей. Этот гель абсолютно безопасен, идеально ровно и безупречно тонко ложится на ногтевую пластину, не утяжеляет ногти в отличие от геля; стойко держится на ногтях более 3-4 недель, обладает большой сцепляемостью с натуральным ногтем, не складывается и не стирается, что особенно подходит для занятых business-woman, а также в период отпусков и командировок.

Студией представлены яркие, сочные оттенки, разработанные в Германии специально для требовательного клиента.

### ПЕДИКЮР

В студии красоты фито-SPA «Манифик» специалисты

готовы предложить различные услуги по уходу за ногами.

Аппарат для педикюра в опытных руках становится высокоэффективным инструментом. Аппаратный педикюр позволяет избавиться от трещин на ногах, вросших ногтях, натоптышей и мозолей.



Студия красоты фито-SPA «Манифик» располагает педикюрным SPA-комплексом, превращающим процедуру педикюра в настоящее наслаждение. Эта SPA-процедура включает в себя массаж спины, бедер в течение 25-30 минут, а также гидромассаж ног на время распаривания. Вода вихреобразно движется во время процедуры, расслабляет ноги и снимает усталость, а инфракрасное излучение, приятная красная подсветка усиливают кровоток и расширяют кровеносные сосуды.

Также о многих услугах вы можете узнать на сайте **SK-MAGNIFIQUE.RU**. Вы будете приятно удивлены сочетанием комфорта, профессионализма и демократичности цен.

Стремитесь к прекрасному, преобразуйтесь на радость себе и окружающим.

Студия красоты фито-SPA *Magnifique*® – великолепное место для великолепных людей.



Адрес: Зеленоград,  
ул. Юности, д. 8 (0 этаж, правая сторона)  
Тел. 8-495-761-7770, WWW.SK-MAGNIFIQUE.RU.



«Я – женщина, и, значит, я – актриса.  
Во мне сто лиц и тысяча ролей.  
Я – женщина, и, значит, я – царица.  
Возлюбленная всех земных царей...»

Сильвия Капутикян «Любите женщину»

# КАБЫ Я БЫЛА ЦАРИЦЕЙ...

**Мы точно уверены, что в каждой женщине живет царица. Именно эта прекрасная часть женской души – ЦАРИЦА – освещает путь женщины, согревает жизнь любимого мужчины, делает счастливыми детей, которых она родила.**

Царица может позволить себе быть разной: любимой и любящей, сильной и женственной. Быть первооткрывательницей, лидером, умеющей преодолевать невзгоды и бесстрашно принимать жизнь во всем многообразии! Ведь для ЦАРИЦЫ важно быть в гармонии с собой.

В реальности же одна-две роли полностью захватывают женщину. Выбирая карьеру, многим не удается выделить время на семью и друзей. Или другой случай: все время мамы и жены поглощено семьей и детьми. А спросите каждую из них: «Ты счастлива?». Ответ: «Да!». Это же я сама выбрала... но... только вот чего-то не хватает...

Профессиональные психологи, действительные члены Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ)



**Тамара Вохмянина**  
8-903-290-8239



**Евгения Комличенко**  
8-916-694-1549

[www.psy.msk.ru](http://www.psy.msk.ru)



А как обстоят дела у вас? Как вы думаете, есть ли дисбаланс в соотношении ролей в вашей жизни? И что это за роли? Готовы узнать? **Продолжаем одно небольшое упражнение. Оно называется «Колесо жизни».**

**1.** Выберите 10 наиболее значимых сфер, которые должны быть или уже есть в вашей жизни. Мы предложили вам свой вариант (см. диаграмму).

**2.** Нарисуйте на бумаге круг и разделите его на сектора. Их должно быть столько, сколько значимых сфер жизни вы выбрали в предыдущем пункте. Подпишите каждый сектор.

**3.** Оцените каждый сектор по 10-балльной шкале в зависимости от того, насколько вы удовлетворены данной сферой своей жизни: ближе к центру круга – это минимальная удовлетворенность – 1 балл, 10 баллов – внешняя сторона круга – это максимальная удовлетворенность. Постройте вашу диаграмму, соединив обозначенные точки. Готово?

**4.** Перед вами – Колесо вашей жизни. Что вы видите на своем круге? Есть ли у вас ощущение балан-

са, гармонии или грусти, когда вы смотрите на свой круг? Появилось ли желание что-то изменить? Наметьте пунктиром желаемый уровень по каждому сектору. Чем более круглым и большим выглядит ваше Колесо, тем больше гармонии в вашей жизни.

**5.** Выберите один сектор, с которого вы готовы начать изменения. Задумайтесь, а что уже сегодня вы можете поменять в своей жизни в этой области? Когда это произойдет? Сегодня? Через день? Через три дня? Не откладывайте шаг надолго. Действуйте!

Зачастую признать, что проблема есть – это значит сделать первый шаг на пути ее решения. Проведая это упражнение и получив **Свое Колесо**, вы, возможно, задумались, в какой области вам нужны изменения в первую очередь. Шагните вперед, делайте ежедневно что-то не так, как прежде; прислушивайтесь к своим желаниям. Пока в один прекрасный день вы не почувствуете, что весь мир прилег у ваших ног.. Впрочем, у ЦАРИЦЫ по-другому и быть не может.

*«Я – Женщина, и в мире все дороги Ведут ко мне, а не в какой-то Рим.  
Я – Женщина. Я избранная Богом,  
Хоть этим и наказанная им»*

**Если на этом пути перемен вам или вашим близким понадобится помощь специалистов, психологи центра «Кабы я была царицей» помогут в разрешении семейных, производственных, внутриллических конфликтов; в воспитании детей; в решении эмоциональных и проблем со здоровьем и многих других вопросах.**

Ждем ваши письма и звонки. Более подробно о нашей работе и о нас вы можете прочитать на нашем сайте: [www.psy.msk.ru](http://www.psy.msk.ru).

С уважением, Тамара и Евгения.



## Доктор Рахимов А.Я.

Пластический хирург ФГБУ «Клинической больницы №1» Управления делами Президента РФ, действительный член профессиональных ассоциаций IPRAS, ESPRAS, PLASTA, ОПРЭХ, ОСЭМ, ведущий пластический хирург Академического Хирургического Центра, генеральный директор и главный врач «Эстетик Центра доктора Рахимова» консультирует в Зеленограде.

На **БЕСПЛАТНОЙ** консультации вы можете узнать, как при помощи новейших технологий в пластической и реконструктивной хирургии можно не только улучшить свою внешность и стать моложе, но и решить более серьезные проблемы, возникшие после тяжелых травм, ожогов, ранений, болезней.

На некоторые виды реконструктивно-пластических операций гражданам РФ предоставляется высокотехнологичная медицинская помощь (ВМП) по федеральным квотам, утверждаемым Министерством здравоохранения Российской Федерации.



### ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСУ:

Зеленоград, корп. 250

КОНТАКТЫ:

тел. 8(495)782-55-01, 8(905)786-16-81

E-MAIL: [akhmed.rakhimov@gmail.com](mailto:akhmed.rakhimov@gmail.com)

[www.DoctorRakhimov.ru](http://www.DoctorRakhimov.ru)

# ЭСТЕТИК ЦЕНТР

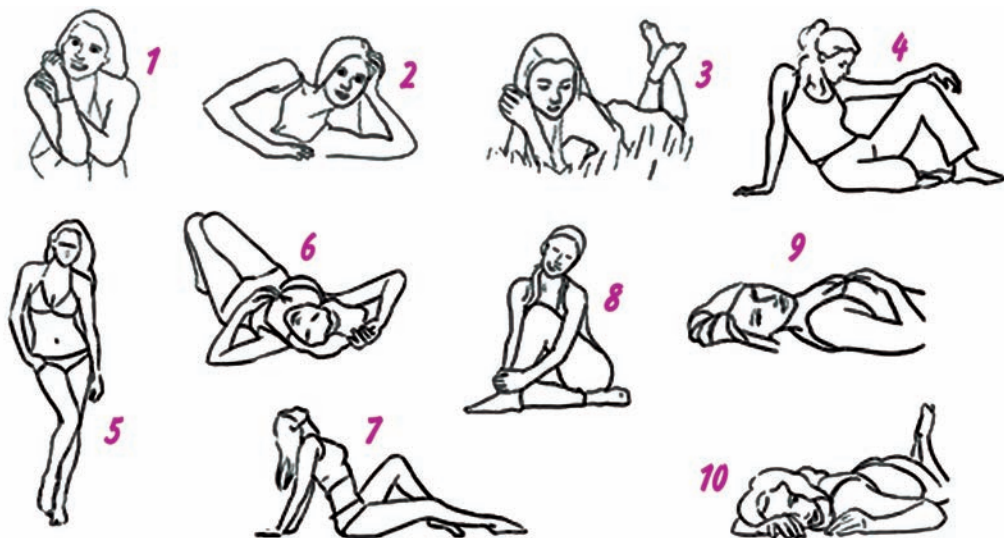
доктора Рахимова А.Я.

До 30 сентября проводятся акции

все подробности на консультации



# 10 СЕКРЕТОВ УДАЧНЫХ ФОТО



**КОНДИТЕРСКИЙ ЦЕХ  
АЛЕКСАНДРА**

ПРОИЗВОДСТВО, РЕАЛИЗАЦИЯ КОНДИТЕРСКИХ ИЗДЕЛИЙ,  
ТОРТОВ, ПИРОЖНЫХ

ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ  
**ТОРТЫ**

НА ЗАКАЗ К ЛЮБЫМ ТОРЖЕСТВАМ И СОБЫТИЯМ

Александр  
кондитерский цех

СОВМЕСТНО  
**8А**

100%  
РУЧНАЯ  
РАБОТА

Москва, Зеленоград, ст. Крюково  
Привокзальная площадь, д. 1, ТЦ «ЗЕЛЕНОГРАДСКИЙ», пав. 8а  
с 8.00 до 20.00  
Тел.: 8-903-234-1589, 8-496-263-4670, 8-496-263-4733

The advertisement features a background of chocolate shavings. On the left, there is a circular portrait of a young girl in a chef's hat. Below it, the name 'Александр кондитерский цех' is written in a stylized font. In the center, there are four different cakes: a round chocolate cake with orange decorations, a multi-layered cake with colorful frosting and flowers, a white cake with red ribbons and 'MK' on top, and a multi-layered cake with white frosting and red roses. On the right, a young girl in a chef's hat and uniform is holding a sign that says 'Совместно 8А'. Below her is a pink box with white polka dots and the text '100% РУЧНАЯ РАБОТА'. At the bottom, contact information for the bakery is provided.

# Салон красоты «Зеркало»

В современном мире красивая фигура – один из путей к успеху. Но не всегда и не у каждого есть время и возможность на посещение спортзалов и соблюдение различных диет, а соответствующие медикаменты просто-напросто вредны.

**Фитобочка** – оптимальное решение, чтобы привести себя в форму, экономя время и силы. Под воздействием пара и эфирных масел фитобочка прогревает тело, улучшает кровообращение, выводит из организма лишнюю влагу, дарит расслабляющий эффект.

Во время процедуры голова человека находится снаружи и не подвергается воздействию пара, что важно для людей с нестабильным артериальным и внутричерепным давлением. Клиент имеет возможность самостоятельно регулировать температуру внутри бочки – весомый плюс в данной процедуре.

Паровые фитопроцедуры в кедровой бочке дают положительные результаты:

- укрепление нервной системы, восстановление после стресса
- глубокая очистка организма от шлаков и токсинов

- лечение синдрома хронической усталости
- укрепление сердечно-сосудистой системы
- лечение последствий травм
- повышение иммунитета
- нормализация гормональной системы
- улучшение состояние кожи, избавление от целлюлита и неровностей кожи
- снятие мышечного напряжения при физическом переутомлении.

Также мы оказываем следующие услуги:

- парикмахерская
- косметология
- массаж
- услуги визажиста
- ногтевой сервис
- татуаж

Всеми этими услугами можно воспользоваться в нашем салоне красоты, где вас встретят с улыбкой и чашечкой ароматного чая.

Гарантируем вам приятное времяпровождение, высокое качество услуг и отличное настроение.



*Ждем вас в салоне красоты «Зеркало» по адресу:  
Зеленоград, корпус 514.*

**8 (925) 465-9727**

[HTTP://VK.COM/SALON\\_KRASOTI\\_ZERKALO](http://vk.com/salon_krasoti_zerkalo)

## ЧЕГО ВАМ НЕ ХВАТАЕТ

Хочется	Причина	Содержится в
Шоколада	Нехватка магния	Нежареных орехах и семечках, фруктах, стручковых и бобовых
Хлеба	Недостаток азота	Продуктах с высоким содержанием белка (рыба, мясо, орехи, бобы)
Грызть лед	Нехватка железа	Мясе, рыбе, птице, морской капусте, зелени, черешне
Сладкого	Нехватка углеводов	Свежих фруктах
Жирной пищи	Нехватка кальция	Брокколи, стручковых и бобовых, сыре, кунжуте
Кофе или чаю	Нехватка серы	Клюкве, хрене, овощах семейства крестоцветных (белокочанная капуста, брокколи), листовой капусте
Напиться и накуриться	Нехватка белка	Красном мясе, птице, морепродуктах, молочных продуктах, орехах
Пережаренной еды	Нехватка углеродов	Свежих фруктах
Газированных напитков	Нехватка кальция	Брокколи, стручковых и бобовых, сыре, кунжуте
Солененького	Нехватка хлоридов	Некипяченом коровьем молоке, рыбе, нерафинированной морской соли
Кисленького	Нехватка магния	Нежареных орехах и семечках, фруктах, стручковых и бобовых

*Продолжение следует...*

# БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА ЗЕЛЕНОГРАДА

## КНИГУ ПИШЕТ ВЕСЬ ГОРОД!

Пришли свой любимый рецепт, фото и имя на: [politkina@id41.ru](mailto:politkina@id41.ru)  
или принесите по адресу: Зеленоград, корп. 339а, вход с торца

**8-499-735-2271, 8-499-734-9490**

-Тебя еще здесь нет?  
- Тогда ты  
идешь к нам!

приз МУЛЬТИВАРКА ЖДЕТ ТЕБЯ!



## Куриные отбивные с сыром

Алексей Фирсов



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г куриной грудки
- 150 г сыра
- 2 яйца
- 3 ст. л. майонеза
- 3 ст. л. муки
- Укроп, чеснок
- Соль, перец, масло для жарки

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Куриную грудку разрезать на порционные кусочки. Отбить,

посолить поперчить, добавить специи по вкусу. Дать немного настояться. Отдельно в тарелке смешиваем яйца, майонез, муку, зелень, несколько головок чеснока. Добавляем немного соли и перца. Сыр натираем на терке. На каждый кусочек отбитого мяса, с помощью ложки накладываем нашу яичную смесь.

Выкладываем на раскаленную сковороду яичным соусом к низу. Сверху выкладываем сыр. Затем аккуратно ложкой заливаем отбивную соусом. Обжариваем с двух сторон до готовности. Подаем с любимым гарниром.

Компания  
**Tupperware**  
50 лет успеха!

Всемирно известный  
производитель  
экслюзивной  
посуды для  
дома и кухни  
приглашает вас

каждую субботу в 14.00  
на **КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС**  
по адресу: Зеленоград, Яблоневая аллея,  
корп. 313а (за супермаркетом «Атак»),  
2-й подъезд.

Всю интересующую информацию  
можно получить по тел.: 8-903-724-5520,  
8-495-724-5520, 8-499-736-1370.

Каждый гость, впервые  
посетивший мастер-класс,  
получает подарок.

## Вкуснейшая, а главное простейшая «ПИЦЦА»

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Все смешать, добавить 200 мл теплого молока и 4 ч. л. растительного масла – хорошо вымесить. Руками распределить тесто на противень, смазанный растительным маслом. Затем на тесто положить 1-2 ст. л. кетчупа и

майонеза, распределить ровным тонким слоем. И сверху положить начинку: помидоры, колбасу, перец, ветчину (любую на ваш вкус). Все засыпать тертым сыром.

Выпекать в духовке при температуре 200° С 20 минут.

## Шарлотка со сгущенкой



Ольга ЖУК 3-й мкрн, эколог

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг яблок (я брала сладких сортов)
- 3 яйца
- 1 ст. муки
- 0,5 ст. сахара
- 0,5 ч. л. соды или 1 пакетик разрыхлителя
- 1 пакетик ванильного сахара
- 2 ч. л. корицы
- 2 ст. л. сгущенного молока.



### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Яйца хорошо взбиваем с сахаром и сгущенным молоком, добавляем ванильный сахар, взбиваем, а затем разрыхлитель или соду, гашеную уксусом. И опять взбиваем. Затем постепенно добавлять муку (можно через ситечко), продолжая взбивать.

Яблоки (кто как любит: с кислинкой или сладкие) чистим от кожуры и семечек и нарезаем дольками. Смазываем форму для выпечки растительным маслом и выкладываем нарезанные яблоки. Заливаем сверху тестом и посыпаем корицей.

Выпекаем в духовке при температуре 200°С 35 минут.

Приятного аппетита!

Полина ГИРЕНКОВА

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г муки
- 1 ч. л. соли
- 2 ч. л. сахара
- 1/2 пакетика сухих дрожжей (примерно 5-7 г)



# «МАЛЕНЬКИЕ ТАЛАНТЫ»

Варе год и двадцать три месяца (читай 2 года и 11 месяцев). Она очень любит музыку в стиле хип-хоп и как только услышит, сразу начинает пританцовывать. Рисует с удовольствием. Любит повторять все, что слышит, очень смешно, по-своему произнося слова Взрослый маленький человек.

Спонсор конкурса – специализированный магазин развивающих игрушек «Талант»



Корп. 124,  
тел. 8-495-944-6363, 8-985-184-3777  
[www.talantik.com](http://www.talantik.com)

Присылайте фото вашего ребенка за любимым занятием с кратким описанием на e-mail: [konkurs41@bk.ru](mailto:konkurs41@bk.ru)

Детский медицинский центр

## «Радуга»



Зеленоград, корп. 2003

сайт: [medцентр-радуга.рф](http://medцентр-радуга.рф)

### 499-210-2030, 210-2040

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ



*«Это кусочек рая», – так восхищалась наша туристка, которая недавно со своей семьей побывала на Мальте и поделилась своими яркими впечатлениями. Они не только замечательно отдохнули, но и повысили уровень знания английского языка.*



Генеральный директор турагентства «VIP-TUR»  
Наталья Митрохина

## МАЛЬТА – ЭТО КУСОЧЕК РАЯ

Являясь центром морских путей из Европы в Азию и Африку, Мальта всегда привлекала завоевателей своим расположением. Она представляет собой Мальтийский архипелаг, состоящий из островов: собственно **Мальта, Гозо и Каминьо**. Мальту начали колонизировать финикийцы, затем греки. Ее попеременно захватывали карфагеняне, римляне, византийцы, арабы, норманны, испанцы. В 1798 году Мальту завоевала французская армия во главе с Наполеоном. А в 1800-м англичане, в свою очередь заняли столицу Мальты – **Валлетту**, и подняли там британский флаг. Англичане превратили ее в свою колонию и военно-морскую базу.

И только в 1964 г. Мальта получила независимость от Великобритании, а с 1974-го была провозглашена республика. Сегодня это одно из лучших мест в Европе для бизнес-туризма. Поток туристов на Мальту непрерывно растет.

Валлетта входит в перечень городов Мирового культурного наследия. Там расположен **Кафедральный собор Святого Иоанна**, в котором нашли упокоение Великие магистры и прославленные рыцари Ордена, отражавшие нападение врагов.

Древняя Мальта – почти Великобритания в Средиземном море: здесь в равном почете английский язык и футбол, языковые школы и туры на обучение, пляжный отдых и экскурсии.

Мальта является одним из крупнейших центров изучения английского языка. Языковые центры международного уровня

предлагают большой выбор курсов для всех возрастов и степеней подготовки. Язык там можно учить в расслабленном режиме или в весьма бодром темпе, как пожелаете. Детские программы включают в себя изучение языка, отдых

не оставят вас равнодушными. Непременно стоит посетить древнюю столицу Мальты – **Медину**, современную **Валлетту**, **Голубой Грот**, пещеру **Колинсо**, магический храм **Мнайдра** и **Хаджар**, подземный комплекс Гипогей, пещеру **Ар-**

нят до сих пор. Дело в том, что из-за недостатка дров на острове раньше еду готовили на больших плоских камнях. Раскаленные на огне камни долго удерживают тепло.

Современная кухня – средиземноморская, скорее, похожа на сицилийскую: те же всевозможные макаронные с соусами и сыром, густые похлебки в горшочках и изобилие морепродуктов. По праздникам мальтийцы готовят фенек-рагу из кроличьего мяса, тушенного в белом или красном вине.

Кстати, о вине. Рыцари научили островитян выращивать виноград, благодаря чему виноделие на Мальте процветает вот уже 500 лет. Более демократичный алкогольный напиток bajtra – ликер из ягод олуницы.

Для полноты впечатлений стоит хотя бы раз пообедать в таверне рыбацкой деревушки. А на десерт сладкоежек порадует обилие сладких пирогов, разнообразных по величине и начинкам – английское влияние.



летнем лагере на побережье с развлекательной программой и познавательными экскурсиями. Все школы по окончании обучения вручают учащимся сертификат.

Побережье Мальты – это песчаные пляжи, живописные бухты и чистейшее море. Здесь можно заняться теннисом, гольфом, альпинизмом, поплавать под парусом... Дайвинг-туры на Мальту – шанс познакомиться с местной подводной флорой и фауной, осмотреть затонувшие корабли и морские пещеры.

Необыкновенно увлекательные природные и исторические достопримечательности

**далам**. Интересно побывать на острове Гозо.

На Мальте круглый год хорошая погода. Летом средняя температура +28°, зимой +14°.

И еще немного о кухне. Секреты приготовления пищи мальтийские хозяйки хра-

*Если вас заинтересовала эта страна, то мы поможем вам подробнее с ней познакомиться. До новых встреч и приятных вам путешествий. Пишите нам по адресу: [turist41rest@gmail.com](mailto:turist41rest@gmail.com).*



**БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ**  
**V.I.P. Тур**

<p>ТД «Океан», корп. 406 8 (499) 734-0440 8 (499) 734-3420</p>	<p>М-н «Ажур», корп. 1456 8 (499) 733-0022</p>
--	--

10 лет надежной работы  
под маркой 

# ГОСТИНИЦА

• ПОЧАСОВАЯ • НОЧНАЯ • СУТОЧНАЯ ОПЛАТА

- Почасовое размещение от 800 руб./час
  - Ночь от 2500 руб./2 чел.
  - Сутки от 3000 руб./чел.

8 (925) 518-20-39

8 (499) 740-9-000



Зеленоград, к. 251

отель   
*Фонюур*

## ОТДЫХ НА ЛЮБОЙ ВКУС

сеть магазинов  
**Горящих**  
путевок

Туры в кредит с рассрочкой 0%  
Принимаем к оплате  
кредитные карты.

Пл. Юности, д. 3  
Корп. 1801а

пн-пт – 10.00-21.00  
сб – 10.00-19.00

8-499-734-9891  
8-499-740-9838

8-499-738-8908  
8-495-786-9676

# ЗЕЛЕНОГРАД-ТУР

туристическое агентство

Путешествия  
по всему миру

[slubavin@yandex.ru](mailto:slubavin@yandex.ru)



Зеленоград, корп. 435, ТД «Дом быта»,  
центральный вход, 1-й этаж, холл 1-го этажа

Тел. 8-916-385-3848, тел./факс 8-499-736-4396

СКИДКА ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ  
**7%**

всегда на шаг впереди



8-499-735-0000  
8-963-711-1212

130 руб.  
по городу

**ВНИМАНИЕ!**

Новый парк автомобилей  
с июня 2013 г.

<http://такси-форсаж.рф>

ОЧЕНЬ НИЗКИЕ ЦЕНЫ в Москву и МО

**НОВОЕ ТАКСИ**

8-499-731-2626  
8-916-719-2321

130 руб.  
по городу

- НОВЫЕ ИНОМАРКИ  
Hyundai Solaris и бизнес-класса
- Водители-профессионалы (стаж от 5 лет)
- Кондиционер

07.19.16-01.12

**ЗЕЛЕНОГРАДСКОЕ**  
**ТАКСИ**

Ш-1 - 450 руб. Ш-2 - 550 руб.  
ДМД - 1600 руб.  
три вокзала - 1100 руб.

**New! ОТТУДА=ТУДА**

8(499) **731-11-11**  
МНОГОКАНАЛЬНЫЕ  
**731-22-22**

8-495-642-6262 8-916-995-6999  
8-905-535-6999 8-926-216-6999

СКИДКИ. ЛИЦЕНЗИЯ

СИСТЕМА СКИДОК

**8(495)742 6262**

многоканальный

**8-90 60 90-78 00**

**8 (903)106-77-33**



*Такси делового города*  
**Быстро Доступно Комфортно**



ПОДАЧА - 10 мин.



Принимаем к оплате



Бесплатный



[www.voyagetaxi.ru](http://www.voyagetaxi.ru)