



АВТОТРЕЙН

Туристические перевозки VIP-рейсы комфортабельными автобусами

- **Аренда автобуса VIP-турист**
идеален для туристических прогулочных поездок, обзорных экскурсий, праздничных мероприятий, проведения дорожных банкетов, выездных конференций
- **Туристические автобусы**
различной вместимости
- **Микроавтобусы**
для городских поездок

- Кондиционер
- Телевизор, DVD-проигрыватель
- Бар, кухня
- Холодильник
- WC

ЗАКАЗ АВТОБУСА

диспетчерская служба
8-495-777-80-81
8-495-536-42-58

www.autotrein.ru



*Присылаю
он недела,
зеленоградцы*

**СЕКРЕТЫ КУЛИНАРИИ:
ЗЕЛЕНОГРАДЦАМ
ОТ ЕЛЕНА ЧЕКАЛОВОЙ**
.....СТР. 6, 8

**КРАСОТА - ПОНЯТИЕ
ВЕЧНОЕ. СОВЕТЫ ПРОФИ**
.....СТР. 5

**ОТЛИЧНЫЕ ВЕЧЕРИНКИ ПО
РЕЦЕПТУ**
.....СТР. 10-11

**ПУСТЬ ТЕБЕ ПРИСНИТСЯ
ПАЛЬМА-ДЕ-МАЙОРКА!**
.....СТР. 18

Ювелирный Салон

8-499-733-5622

корп. 1805,

корп. 834



СЕНТЯБРЬ



www.dkzelenograd.ru

ЦЕНТР КУЛЬТУРЫ И ДОСУГА «ЗЕЛЕНГРАД»

Центральная пл., д. 1,
тел. 499-734-3171

13 сентября, 14.00-21.00. Мастер-класс Московской школы творческого развития личности «Рисуем вместе»;



14.00-17.00 – мастер-класс «Рисование на воде»;

18.00-21.00 – «Правополушарное рисование».

13, 20, 27 сентября, 20.00. «Хастл опен-эйр». Танцевальная программа для любителей парных танцев на свежем воздухе. Вход свободный.*

14, 21, 28 сентября, 17.00. «Лекторий в Зеленограде». Вход свободный.*

15, 29 сентября, 19.00. Хастл-дискотека в дискотеке (танцевальный вечер для любителей парных танцев).

19-22 сентября, 10.00-19.00. Выставка-ярмарка «Самоцветы мира».



20 сентября, 18.30. Международный театральный центр «Шанс» представляет моноспектакль М.Аверина «Все начинается с любви...».



21 сентября, 19.00. Концерт «Красота» – Борис Галкин и Инна Разумихина. Песни городской эстрады... о любви и дружбе, чести

и доблести, о красоте человеческих отношений на дорогах нашей жизни.

22 сентября, 12.00. Театр Карабаса-Барабаса. Театральное цирковое представление «Волшебник Изумрудного города».

24 сентября, 18.30. Цикл «Православные вечера». Встреча с православным священнослужителем протоиереем Олегом Стеняевым. Вход свободный.



26 сентября, 20.00. Концерт Николая Носкова.

29 сентября, 12.00. Концерт Московского государственного симфонического оркестра для детей и юношества п/у з. а. РФ Дм. Орлова «Шедвры русской музыки».



До 30 сентября, 10.00-18.00. Художественная выставка «Открытая душа народа». Вход свободный.

До 30 сентября, 10.00-18.00. Выставка заслуженного художника РФ А.Колотилова. Вход свободный.



До 30 сентября, 10.00-18.00. Выставка, посвященная памяти зеленоградского художника В.Казанка.

***Мероприятия, отмеченные *, проводятся на танцевальной веранде.**



Танцевальная веранда у ЦКД



НЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ Медицинский Центр «Династия»

8 (495) 22-77-505
8 (929) 919-03-03

Лицензия N ЛО-77-01-005976

WWW.MEDDIN.RU

mddin@inbox.ru

- Специализированная высококвалифицированная неврологическая помощь
- Современные методы диагностики нервной системы, сердца и сосудов
- Лечение сосудистых заболеваний нервной системы
- Лечение боли различной локализации современными и традиционными методами



СЕНТЯБРЬ

«ВЕДОГОНЬ-ТЕАТР»

Ул. Юности, д. 6,
тел. 499-740-9350

8 сентября, 12.00.
Праздничная программа,
посвященная Дню города
«Наш Зеленоград».

14, 15 сентября, 19.00.
Открытие 15-го юбилей-
ного сезона. К.Гольдони
«Хозяйка гостиницы».

20 сентября, 19.00.
Премьера! М.Горький
«Васса».



21 сентября, 19.00.
А.Островский «Таланты и
поклонники».

22 сентября, 11.00.
А.Горбунов «Рикки-Тикки-
Тави».

27 сентября, 19.00.
А.Толстой «Царь Федор
Иоаннович».

28 сентября, 19.00.
А.Эйкборн «Убийствен-
ный и неповторимый».

29 сентября, 11.00.
М.Рамлесе «Слово как
слово».

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ «ЗЕЛЕНОГРАД»

Корп. 1410,
тел. 499-717-1602

До 22 сентября. «Золо-
тое кольцо России». Вы-
ставка живописи Ирины и
Светланы Кругловых.



До 22 сентября. Фото-
выставка «Moscow», по-
священная Дню города
Москвы.

До 8 сентября. «Школь-
ная пора» – выставка
живописи и графики из
фондов музея, посвящен-
ная Дню знаний.

10-22 сентября. «Слав-
ный год войны народ-
ной». Выставка живописи
и графики из фондов
музея, посвященная Дню
воинской славы России
и победе в Бородинском
сражении.

До 22 сентября. «Ба-
талия в миниатюре». Вы-
ставка деревянных и

оловянных игрушек из
коллекции А.Чигорина-
Доценко и С.Фомюк, по-
священная Дню воинской
славы и победе в Боро-
динском сражении.

ИСТОРИКО- КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

Ул. Гоголя, д. 11в,
тел. 499-731-4512

До конца сентября.
«Гость из Малоярослав-
ца». Выставка живописи
В.Пугачева.

ФИЛИАЛ МОСКОВСКОЙ СЛУЖБЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ

Корп. 418,
тел. 499-735-2224

Каждый понедельник,
18.00. Школа приемных
родителей.



Каждый вторник, 18.30.
Управление эмоциями.
Все занятия – по пред-
варительной записи.

СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ВЕРА»

Корп. 601,
тел. 8-499-734-1785

Каждый понедельник,
19.00. Бесплатные лек-
ции.

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ САЛОН «ФЛЕЙТА»

Корп. 360

С 10.00 до 20.00
без обеда и выходных;
тел.: 8-499-734-0169,
8-499-734-1968.

1-30.09.2013 г.
Выставка работ Ольги
Обуховой «Как прекрасен
этот мир»

18-30.09.2013г.
Фотовыставка. Виктор
Тюрин «Стоп-кадр»

**ПЕРВАЯ в Зеленограде специализированная
стоматология для детей и подростков!**

ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ ПОД ОБЩИМ НАРКОЗОМ

стоматология взрослая
• ортопедия • ортодонтия
специалисты
• травматолог-ортопед • педиатр • невролог
• пульмонолог • логопед • ревматолог
• психолог • косметолог-дерматолог
массаж детский и взрослый
• УЗИ • лечение межпозвоночных грыж
• аптека • больничные листы
• оформление карт в школу и детский сад
• анализы (дешево)

ДЕТСКИЙ
медицинский центр
Валерия



8-499-733-8-555
8-926-112-8922

WWW.VALERIJA-MED.RU

Зеленоград
корп. 1650

РЕЙТИНГ «41»

ДАЧНИКИ

ЛУЧШИЕ
5



**Надежда
Коробкова –
генеральный
директор
ООО «Никор»**

**Мади Ажигали –
генеральный директор
ООО «Зелград-АМ»**

**Игорь Сидоров –
зам. главного
редактора ИД «41»**

**Наиля Волкова –
директор
АН «Навигатор-
Стрит»**

**Наталия Митрохина –
генеральный директор
турагентства «Вип-тур»**

Учредитель и издатель
ООО «Издательский дом «41»
Свидетельство ПИ №1-01531
от 2.04.2004 г.
Подписано в печать 30.08.2013 г.

Журнал «Отдыхай в Зеленограде», №9 (169), 30.08.2013 г.
(рекламно-информационный)
Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, Зеленоград, корп. 339а.
Тел.: 499-735-8486, 499-735-2271, 499-734-9142, e-mail: konkurs41@bk.ru
Отпечатано в типографии: ООО «ПРИНТИКА», Солнечногорский район, п. Поварово

Главный редактор Т.Сидорова
Руководитель проекта Л.Черкасова
Дизайн и верстка Н.Абрамова
Тираж 4000 экз.
Свободная цена

Времена приходят и уходят, а красота – понятие вечное!

Русский человек знает, что пережить можно любые самые сложные времена. А уж русская женщина всегда красива – это аксиома. У каждой из нас есть в запасе несколько хитростей, благодаря которым мы покоряем мужчин.

Тем не менее нет предела совершенству, и Татьяна Авдеевна Варфоломеева знает это не понаслышке. Узнавая что-то новое, она сначала проверяет рецепты красоты на себе, а потом щедро делится с читательницами журнала «Отдыхай».

Итак, наступает время учебы, работы, но мы должны оставаться красивыми в любое время года.

На работе вы устали: отеки ноги, руки, да и лицо выглядит не таким свежим (у многих уже в 30 лет появляются подглазничные грибки), а через час нужно идти на торжество.

– **Татьяна Авдеевна, можно ли за час помолодеть с помощью подручных средств, обычных продуктов? Что нужно делать?**

– Все очень просто. Для начала закройте волосы косынкой. Все знают, что отеки под

глазами снимает огурец или картошка. Но процедура с этими продуктами займет много времени и не даст желаемого эффекта: надо лежать 20 мин. Тем не менее существует картофельный крахмал. Нужно взбить его с белком и нанести на кожу вокруг глаз.

Возраст выдают шея и зона декольте. О пользе яблок написано немало, в них содержится и железо, и каротин, и витамины и т.д. Но сейчас открыли еще одно свойство: яблоко прекрасно, а главное, быстро воздействует на кожу.

Для сухой кожи выбираем красные сладкие яблоки любого сорта, для жирной – зеленые, кислые. Натрите половину яблока, добавьте желток и традиционно – чайную ложку оливкового масла. Нанесите на лицо и зону декольте.

А дальше нам надо взбодрить себя, снять отеки. Набираем в ванну теплую воду температурой 36-37 градусов. В воду насыпаем стакан морской соли – крупной или поваренной и полпачки соды.

Все это быстро растворяется, получается вода, очень похожая по составу на морскую.

Ложитесь в ванну после нанесения масок на 15-20 мин. Этого достаточно и для масок, и для кожи тела. После этого примите душ (желательно контрастный)

АНЕКДОТ

Иногда так хочется выпить и поплакаться, но не советую. Все равно получится нажраться и поржать.

без мыла. Маски смываются легко. Наложите крем хлопывающими движениями. Вытираясь полотенцем, вы с удовольствием будете смотреть на свое отражение в зеркале и увидите, что у вас посвежело лицо, разгладились мелкие морщинки и почувствуете, насколько легким стало тело.

Приготовьте чашку чая с лимоном, не очень горячего. Выпить его надо мелкими глотками, не торопясь. Вам осталось «ублажить» ручки. Пока пьете чай – капните на обе руки оливковое или миндальное масло и втирайте в течение пяти минут.



Салон красоты



Рубрику представляет
Татьяна Авдеевна ВАРФОЛОМЕЕВА,
генеральный директор салона-парикмахерской «Яна».
Корп. 435, тел. 8-499-735-5581

– И все?

– Да. Я сделала все это в пятницу, и мне захотелось куда-нибудь пойти. После процедуры – легкий макияж, и после трудового дня вы почувствуете себя освеженной, красивой.

– А прическа?

– Надеюсь, вы позаботились о ней заранее – покрасили волосы, сделали укладку, стрижку. Если нет, то примените, пока лежите в ванне, обычные термобигуди. После процедуры взмах щеткой – и вы красавица.

Помните: в любые времена женщину украшает улыбка. Улыбайтесь чаще, приходите к нам, мы всегда рады обслужить вас на любой размер бюджета. Не запускайте себя, даже если у вас плохое настроение. Лучший лекарь – парикмахер. И если не хватает средств на дорогой косметический салон, воспользуйтесь моими советами.

Конечно, ничто не заменит массажиста, аппаратной косметологии – при возможности посещайте салон. Но подручные средства сделают вас красивой за небольшие деньги.



ЕЛЕНА ЧЕКАЛОВА: ЖИВИТЕ ВКУСНО! ИНТЕРВЬЮ С ГАРМОНИЧНОЙ ЖЕНЩИНОЙ

В сезон молодых овощей, свежих ягод и белых грибов многие задаются вопросом, как же правильно приготовить эти природные богатства. Об этом мы и поговорили с кулинарной телезвездой, обаятельной журналисткой и просто любящей женой и матерью Е. Чекаловой.

*Приятного аппетита,
Зеленоград!*



– Елена, сейчас набирают популярность различные теории правильного питания, а диеты отходят на второй план. Как бы вы посоветовали питаться, чтобы сбросить лишний вес?

– Мы полнеем из-за того, что употребляем много простых углеводов и сахаров.

Такая пища быстро усваивается, и человеку снова хочется есть. Это порочный круг. Чтобы этот процесс шел медленнее, сохранялось чувство сытости, нужно употреблять белки и клетчатку. Важен и режим.

Диетам я не очень доверяю. Есть люди, на которых



это действует, но мне кажется, что они просто запрещают себе есть то, что нравится. Вместе с тем имеется много диетических полезных продуктов и блюд, которые по-настоящему вкусные.

– Какие самые полезные, на ваш взгляд, продукты?

– На первое место, конечно, нужно поставить некрахмалистые овощи (огурцы, сладкий перец, редис, репа, капуста, спаржа, тыква и пр.) и цельнозерновую крупу – источники клетчатки.

Считаю полезными низкокалорийные молочные продук-

ты. Сливки, цельное молоко заменяю нежирным йогуртом, который делаю сама.

Хорошо отношусь и к рыбе, и к мясу, но очень важно знать производителя. Мы на даче сами разводим кроликов, кур, индюков, цесарок, перепелок. На огороде выращиваем, правда, только пряные травы, поскольку у нас тенистый участок. Еще один совет: нужно всегда есть по сезону и продукты той страны, где ты вырос и живешь. И, конечно, не использую продукты с ГМО.

Окончание на стр. 8



8-499-720-6910
8-926-723-6792

• ТРИ ЗАЛА ДО 70 ЧЕЛ.
• СВАДЬБЫ • БАНКЕТЫ
• ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ
• БИЗНЕС-ЛАНЧ
до 17.00 (200 руб.)

Зеленоград,
проезд 4806, д. 5
(за МИЭТом здание с зеленой крышей)

Ждем вас с 12.00 до 01.00





Ресторан МОСКВА

Часы работы:
ежедневно с 12.00 до 02.00

Москва, Зеленоград, МЖК, корп. 532
Тел.: +7 (495) 544-4969, 544-4979
e-mail: RM@restoranmoskva.com Web: рестмосква.рф

Ресторан «Москва»
ГБОУ ЛИЦЕЙ №1557, Детский клуб
комплексного развития «Kinder ХОЛЛ»
при участии ДЮЦ «Орленок»

8 сентября
с 12.00 до 15.00
перед рестораном «МОСКВА»

**приглашают зеленоградцев
на праздник:**

*Москва -
город мира*

**В программе
праздника:**

- мастер-классы • конкурсы
- концертная площадка
«Открытый микрофон»
- запуск шаров
- угощение от нашего ресторана:
 - компот,
 - суп по-старомосковски
из трех видов мяса
 - шашлык на продажу



**ВЫСОКАЯ КУХНЯ
В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ**



**ГОТОВИМ
С TUPPERWARE
БЫСТРО!
УДОБНО!
ВКУСНО!**



корпус 313а
(за супермаркетом «АТАК»)

8-495-724-5520

www.tupperware.ru



Окончание. Начало на стр. 6

– А как правильно эти продукты приготовить?

– Самый полезный и диетический способ – это низкотемпературная готовка. У каждого продукта своя температура коагуляции (свертываемости) белка, и если готовить продукты на температуре близкой, но не превышающей ее, то у вас получится вкусный и полезный продукт, в нем останутся все полезные вещества. Так, у мяса эта температура до 65 градусов, а у рыбы – 55. Кстати, мультварка – очень полезный в этом смысле кухонный гаджет. В пароварке многие продукты получаются не только полезнее, но и вкуснее.

Специально для зеленоградец рекомендую совсем простой рецепт сырников без муки. Смешиваем творог, яйца и фрукты, наполовину заполняем смесью формочки для кексов и ставим в пароварку на 15-20 минут. Вот и весь вкусный рецепт стройной фигуры.

Но и без специальных устройств можно соблюдать правила термической обработки. К примеру, мало кто

знает, как правильно варить яйцо: чтобы желток был кремовым, а белок нежным. Чтобы его сварить, нужно положить яйцо комнатной температуры (не из холодильника!) в кастрюлю с кипящей водой, накрыть ее крышкой и тут же выключить огонь. Через 15 минут переложить яйцо в ледяную воду. Тогда получится идеально сваренное и очень вкусное яйцо.

– Какие продукты всегда есть в вашем холодильнике?

– Конечно, йогурт и творог, а еще помидоры, я их очень люблю, но их, кстати, не дер-

жат в холодильнике, равно как мед и оливковое масло.

Вместо сливочного я использую масло ги. Это глубокая перетопка сливочного масла по индийскому рецепту – освобождение его от остатков молочного жира. После такой процедуры оно становится прозрачным и приобретает ореховый вкус. Это масло практически не горит и его расходуеться очень мало. Оно может храниться без холодильника, как и растительное. Известно даже 100-летнее масло ги.

В.ПОЛИТКИНА

Кафе «Лазанна»

- банкеты • корпоративы
- детские праздники
- зал на 30-50 человек**



Корп. 856, с 12.00 до 23.00 Тел.: 8-929-602-8563 • 8-964-717-7181

ТОНУС КЛУБ®

тонусклуб.рф

НАМ 1 ГОД!



Всего за год работы в Зеленограде ТОНУС КЛУБ® занял лидирующую позицию на рынке зеленоградских спортивно-оздоровительных услуг для женщин. За этот год весы ТОНУС КЛУБА® суммарно показывают минус 2500 кг лишнего веса и минус 90 000 л излишней жидкости в организме женщин.

ТОНУС КЛУБ® существенно улучшил работу сердечно-сосудистой системы и циркуляцию крови

по сосудам. Мы помогли повернуть время вспять – вернуть молодость и силу организму. Все это – результат индивидуального подхода к каждой женщине и опытные инструкторы, которые подбирают специальные программы занятий.

ТОНУС КЛУБ® добился признания и уважения своих клиенток. Но мы не собираемся останавливаться на достигнутом и отметим свой первый



Компания ТОНУС КЛУБ® основана в 2002 году. В 2009-м признана брендом года индустрии красоты и здоровья по версии международной премии «Грация». В 2010-м – лауреат конкурса по качеству в номинации «Компания, внедрившая технологии клиентского сервиса в повседневную практику бизнеса». В 2012 году ТОНУС КЛУБ вышел на международный уровень.

день рождения многими выгодными и интересными предложениями для клиентов и гостей клуба, новыми программами и, конечно, же, предоставлением новых услуг клуба.

Мы хотим сказать спасибо всем нашим клиентам, работникам и партнерам за отличный год, проведенный вместе. Надеемся, что наш успех будет расти в геометрической прогрессии, а результаты превышать все возможные ожидания!



оздоровлению – случайно увидела вывеску и решила попробовать.

В клуб приятно ходить, суператмосфера, супер-эффект. За 2 месяца я похудела на 10 кг, а одежду стала покупать на 1-1,5 размера меньше. Стала чувствовать себя окрыленной, здоровой и необычно легкой. Инструкторы очень вежливые и дружелюбные. Выражаю огромную благодарность всем тренерам, особенно Елене, которая составила для меня программу, дала рекомендации по питанию. Это новинка, но я доверилась и получила результат. Не собираюсь останавливаться на достигнутом. Всем рекомендую, не пожалеете!».



Олеся, 27 лет: «Я из тех, кто никогда спортом не занимался. Стандартные залы не для меня. Несколько раз покупала абонементы, но больше месяца нигде не задерживалась. Открыла для себя спортклуб с необычным оборудованием по коррекции фигуры и просто

Адрес: Зеленоград, корп. 445

Тел. 8-909-150-1100

ОТЛИЧНЫЕ ВЕЧЕРИНКИ ПО РЕЦЕПТУ

Ни для кого не секрет, что неотъемлемыми составляющими любой клубной вечеринки являются жаждущие развлечений гости, интересная культурная программа, ненавязчивый флирт и выпивка.



И если с первыми тремя — программой, посетителями и непринужденным общением — все предельно ясно, то с алкогольными напитками не так просто, как кажется на первый взгляд. Повышать градус тоже надо с умом.

Именно поэтому в DOUBLE TROUBLE со всей ответственностью подошли к этому вопросу — новое барное меню, которое будет представлено гостям ночного клуба 6 сентября, составлялось под четким руководством специалистов-профессионалов барного дела.

Узнать подробности и вывести секреты не только превосходного

вкуса коктейлей, но и веселого настроения после их употребления, мы решили у истинного знатока своего дела. Василий Жеглов, к тому же является призером мирового чемпионата по флейрингу — искусству приготовления коктейлей.

В послужном списке Василия работа в таких популярных барах Москвы, как GQ, Арма, Barry Bar, The Fazenda, Miami club и многих других. Среди благодарных гостей, распробовавших и оценивших его коктейли, — Пугачева, Машков, Высоцкая, Сюткин и даже сам Кончаловский!

В DOUBLE TROUBLE В.Жеглов стал не только автором новой кок-

тейльной карты, но также и «тренером», обучающим работников DOUBLE TROUBLE барменскому искусству.

— Василий, давайте развеим мифы: «бармен — много пьющий человек» и «бармен — это тот, кто никогда не пьет».

— Две крайности какие-то. На самом деле, бармен — это обычный человек, и его взаимоотношения с алкоголем могут быть как близкими, так и не особо. В точности, как и у простых посетителей баров и ночных клубов.

Что касается рабочего места, то бармен — это как повар. Ему необходимо пробовать приготовленные напитки, но буквально по капле. Навиваться при этом не обязательно. Поэтому бармен может работать сутки напролет, причем не теряя в качестве.

И вообще, обучающий барменскому искусству должен быть «играющим тренером». Регулярно самостоятельно стоять за барной стойкой и обслуживать посетителей.

— Признаться, сложно бывает угадывать вкусовые предпочтения тех, кто подходит к барной стойке и просит «что-то вкусное», полагаясь на бармена?

— Когда посетитель просит сделать что-то, лучше всего, на мой взгляд, не удивлять, а угадывать любимые вкусы и предпочтения. Тонкий психологический анализ гостя позволяет почти всегда попасть в точку.

Нет, не надо думать, что это нечто из области науки. Просто наблюдение: как одет человек, пришел он в клуб сразу из офиса, после работы или же готовился как «к выходу». В каком настроении он пришел — усталый или полный сил. Пара наводящих вопросов, что он предпочитает: на основе текилы или рома, кислые или сладкие напитки. И... вуаля, коктейль готов!

— Существует ли мода на коктейли? Как часто она меняется?

— Конечно же, существует. Это, скорее, мода не на определенный вкус — кислый, сладкий, терпкий, яркий, и не на конкретную

составляющую коктейля – ноту персика, маракуйи, лайма. Это мода на вкусы определенной части света.

Не так давно нас захлестнула мода на коктейли из стран Карибского региона: исторический «зомби-коктейль», экзотика «май тай» и прочие на основе рома и в стиле латино.

Сейчас явно наблюдается рост популярности экзотических вкусов, но уже скорее из Юго-Восточной Азии, в частности, из Сингапура. Коктейли содержат не только мяту, но и листья базилика, лимонник, огурец – часто совершенно неожиданные ингредиенты.

Меняются модные вкусы не так часто – раз в год-полтора. Но, на мой взгляд, необходимо обновлять коктейльную карту один раз в сезон, добавляя туда тематические «осенние» или «зимние» согревающие напитки и убирая явно «летние» и легкие.

– Василий, кому как ни вам лучше всех известно, почему веселая вечеринка может вдруг превратиться в некрасивую попойку? Иными словами, танцы и алкоголь – совместимы? От чего зависит настроение?



– Безусловно! И танцы, и веселье. По крайней мере, для барменов не секрет, от чего меняется настроение. Давно известно, что алкогольные напитки на основе пшеничных спиртов, такие как водка, для веселья не подходят совершенно. Веселыми и легкими считаются напитки на основе спиртов голубой агавы – текила, на основе патоки и тростникового сахара – ром. Алкогольные напитки из фруктовой браги, типа бренди, коньяка и специальных вин, тоже подходящими для безудержного веселья не назовешь.

Зажигательный флирт и новая коктейльная карта с 6 сентября в DOUBLE TROUBLE, самом известном ночном клубе города. С танцами на барной стойке совместимо!

Наверное, стоит попробовать.

DOUBLE TROUBLE

Савелкинский
проезд, д. 12,

+7 (965)110-2277

www.moreproject.ru



СЕНТЯБРЬ

3 сентября – Лига чемпионов 2013-2014 в БСА.

7 сентября – День города Москвы.

7 сентября – в Россию с гастролью приезжает лидер группы Jethro Tull Иэн Андерсон.

8 сентября – в бассейне СК «Олимпийский» по традиции пройдет День открытых дверей, приуроченный к Дню города.

9 сентября – Международный день красоты «Красота спасет мир!» Ф.М. Достоевский.

11 сентября – усекование главы Иоанна Предтечи.

12 сентября в Московском международном доме музыки – Симфонический оркестр Москвы. Большой вальс. И.Штраус, П.Чайковский, А.Хачатурян.

12 сентября в 19.00 в столичном клубе Москва Hall состоится грандиозный фестиваль Eccentric Fest. Eccentric Fest: Tesseract, Monuments, Skyharbor.

13 сентября – День парикмахера.

13 сентября в 20.30 – Клуб «Союз композиторов». The Beatles глазами звезд московского блюза.

18 сентября в 19.00 – Надежда Кадышева с новой программой. Театр «Золотое кольцо».

19 сентября – День рождения смайлика.



19 сентября родился Виктор Быков – генеральный директор компании НТ-МДТ. Доктор технических наук, профессор. Специалист по сканирующей зондовой микроскопии. Активный участник нанотехнологического движения.

Желаем успешного продвижения в этой области, так необходимой нашему Отечеству. Творческого вдохновения и новых открытий.

20-22 сентября – Кубок России по боевому самбо (мужчины).

21 сентября – Рождество Пресвятой Богородицы.

21 сентября – Всемирный день русского единения.

21 сентября – матч ЦСКА-Спартак. Стадион «Локомотив».

22 сентября – Всемирный день без автомобиля.

26 сентября – Всемирный день контрацепции.

27 сентября – Всемирный день туризма.

27 сентября – Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня.

28 сентября в 20.00 Arena Moscow – в Москву приезжают хэви-метал из германского квинтета U.D.O.



28 сентября родился Алексей Ищук – человек-легенда. Пройдя путь от токаря до префекта Зеленограда, он внес большой вклад в становление и развитие города. Лауреат премии Минобороны, его труд отмечен орденом Почета, медалями. Сегодня он советник генерального директора ОАО «НИИМЭ» и завод «Микрон».

Спасибо за ваш труд. Богатырского вам здоровья и благополучия.

28 сентября родился Андрей Окунь – предприниматель, генеральный директор ЗАО «Универмаг «Юность». Ваш магазин стал самым любимым в городе за огромный ассортимент, высокий уровень обслуживания, низкие цены на детские товары. Так держать.

Желаем вам успешного продвижения в деле предпринимательства. С днем рождения!



30 сентября – День Интернета в России.

В сентябре 2013 года МОК выберет столицу летних Олимпийских игр 2020 года.



ОТДЫХАЙТЕ В КАФЕ «ЦАРСКИЙ ДВОР»

- БИЛЬЯРД
- РУССКАЯ БАНЯ
- ДОМАШНЯЯ КУХНЯ
- СПОРТИВНЫЕ ТРАНСЛЯЦИИ

Алабушево, ул. Лермонтова, д. 42
Тел. 495-536-0888, 8-925-264-6900
www.bathyard.ru

МОДНЫЙ КРОХА

Александр
Орешкин, 1 год.

Сашенька очень улыбчивый
и дружелюбный мальчик.
Он очень любознательный,
любит знакомиться
с новыми людьми,
гулять и играть с сестрой.

Присылайте фото
и информацию на e-mail:
konkurs41@bk.ru

Спонсор конкурса – магазин «Кроха»,
Зеленоград, пл. Юности, д. 4,
тел. 8-499-734-3159
www.kroha-zelenograd.ru



Детский медицинский центр



Зеленоград, корп. 2003

сайт: medцентр-радуга.рф

499-210-2030, 210-2040

СЕНТЯБРЬ

Известные люди, рожденные под знаком Девы:

Сергей Гармаш, Сальма Хайек, Алексей Чадов, Елена Проклова, Валентин Гафт, Евгений Леонов, Марина Зудина, Адам Сэндлер, Хью Грант, Лариса Долина, Игорь Костолевский, Томми Ли Джонс, Евгений Петросян, Микки Рурк, Владимир Меньшов, Софи Лорен, Ольга Остроумова.



ОВЕН

Шанс добиться многого! Но «зеленый свет» судьба дает лишь тем, кто будет смелым, не побоится рисковать. Прислушайтесь к собственному мнению.



ТЕЛЕЦ

Тише едешь – дальше будешь! Это ваш девиз, благодаря которому удастся избежать конфликтов с начальством и коллегами по работе.



БЛИЗНЕЦЫ

Взять реванш! Вы сможете показать свою силу и отыграться за прошлые поражения. Это касается всех сфер вашей жизни.



РАК

Время изменить что-то в жизни! Стремитесь к новому, лучшему. Вы готовы к переменам. Мечтайте и думайте о будущем.



ЛЕВ

Друзья и близкие помогут! Благодаря этому вы сможете значительно улучшить свою жизнь.



ДЕВА

Смелость и решительность! Помните: кто не рискует, тот не пьет шампанского. В личных отношениях – взаимопонимание и гармония.



ВЕСЫ

Новое – хорошо забытое старое! Стоит вернуться к традиционным вещам. Это касается стиля поведения и материальных вещей.



СКОРПИОН

Время решать проблемы с руководством! Можно воплотить в реальность мечты о повышении зарплаты, карьерном росте.



СТРЕЛЕЦ

Новый уровень! Это касается социального статуса или внутренних изменений, обретения опыта, мудрости.



КОЗЕРОГ

Настаивайте на своем! Что бы ни случилось, занимайте сторону близких, отстаивайте собственное мнение.



ВОДОЛЕЙ

Самостоятельность! Не бойтесь брать ответственность за принятие важных решений, приобретайте опыт.



РЫБЫ

Везение, успех, удача! Кроме того, время подводить итоги, делать выводы, анализировать разные события.



19 сентября родился Артур Алексанян – руководитель общественной приемной по ЗелАО г. Москвы политической партии «Гражданская платформа»



2 сентября родилась Сальма Хайек – актриса, режиссер и продюсер



НИКОР
Студия красоты
Студия красоты

- модельные стрижки и укладки
- креативное окрашивание
- элюминирование волос
- услуги ногтевого сервиса

с 9.00 до 21.00
ежедневно

корп. 249

8-499-736-4791

073434-01д

«ЛУЧШАЯ ПАРА ГОДА»

**Екатерина Азерьер
и Сергей Леденев**

Дата бракосочетания – 17.07.2013 г.

Все очень долго ждали этого знаменательного события – нашей свадьбы! Так как мы с Сергеем встречаемся уже 8 лет, и наша любовь с каждым годом становится все крепче и крепче! И вот свершилось! Свадьба получилась превосходной! Выездная регистрация, усыпанная цветами, банкет в шатре на природе около усадьбы, музыка Испании, море позитива и поздравлений от родных и друзей! Спасибо всем, кто был с нами в этот торжественный день и разделил нашу радость!

Спонсор конкурса:

Мишель
Свадебный салон
Зеленоград, корп. 403
(вход с торца здания)
Тел. 8-499-736-5313
Часы работы:
Пн-Пт — с 10.00 до 20.00
Сб-Вс — 10.00 до 18.00
(без обеда)

Присылайте фото и информацию на e-mail: konkurs41@bk.ru

- **NEW** программы ухода по телу Линия «body» и «spa»
- **NEW** перманентное окрашивание и завивка ресниц
- **NEW** хиромассаж
- Холодный, горячий парафин.
- Спа-уходы для рук и ног
- Аппаратный маникюр, педикюр.
- Нарастивание ногтей.
- Шеллак (40 оттенков)

«Мадонна»

Салон красоты

Дом быта

**Режим
работы:**
9.00-21.00

Корп. 2005
8-499-729-3861



Весь спектр парикмахерских услуг.
Магазин профессиональной косметики Matrix, Janssen, Eldan, Gehwol, TeTe.

ФОРМУЛА ПРЕОБРАЖЕНИЯ



Каждая женщина красива по-своему, но почему-то у всех красивых женщин всегда очень гладкая бархатистая кожа. Есть мнение, что такая кожа – это подарок природы, но если не повезло, то природу уже не обманешь. Но это мнение уже устарело.

Начать чудесное преображение следует с глубокого очищения кожи. Это не только самый первый, но и самый важный этап любого косметического ухода. Питатель и увлажнять кожу дорогими кремами, масками, сыворотками не имеет смысла. Через загрязненные пылью и кожным салом поры даже самые активные вещества не смогут глубоко проникнуть.

Ручная (механическая чистка) безоговорочно уступила свои позиции новому ультразвуковому методу. Здесь не требуется распаривания, болезненного выдавливания. УЗ-чистка – это щадящий деликатный уход, пробуждающий красоту. Микро-массаж на клеточном уровне улучшает состав крови, повышает иммунитет, активизирует обмен веществ, усиливает регенерацию тканей, способствуя образованию коллагена и эластина.

УЗ-чистка необходима для любого типа кожи как у женщин, так и у мужчин. Из-за вредного воздействия уличной пыли, табачного дыма, солнечного излучения, возможных гормональных нарушений, а также неправильного ухода функционирование сальных желез нарушается. Кожное сало окисляется, образуются комедоны (черные точки), угри, первые морщины и кожа приобретает усталый болезненный вид.

После УЗ-чистки кожа начинает «дышать», становится ровной и гладкой, свежей и обновленной. Эффект от процедуры потрясающий: ни боли, ни синяков, ни раздражения. Лицо выглядит моложе, разглаживаются морщинки.

Если вы не пробовали на себе эту удивительно мягкую и приятную процедуру – запишитесь обязательно!

Сейчас скидка – 20%.

Katrine Beauty
Салон красоты

www.katrinebeauty.ru
Березовая аллея, д. 8,
тел.: 8-499-735-9766, 8-499-735-6430

**СОЛО
САЛОН
КРАСОТЫ**

МАНИКЮРНЫЙ КАБИНЕТ маникюр педикюр NEW наращивание ногтей (гель) дизайн NAIL ART роспись ногтей shellac NEW (лак-гель)	КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ все виды массажа уходы по типу кожи омолаживающие уходы 40+ маски пилинги миостимуляция депиляция электроэпиляция окраска бровей ресниц наращивание ресниц 3D Депиляция NEW для мужчин Фотозэпиляция, NEW фотоомоложение	ПАРИКМАХЕРСКИЙ ЗАЛ модельные стрижки окрашивания свадебная и вечерняя укладки плетение косичек ламинирование волос наращивание волос горячие NEW ножницы
--	--	--

только в сентябре

СКИДКА 25%

на ФОТОЭПИЛЯЦИЮ
и ФОТООМОЛОЖЕНИЕ

Зеленоград, корп. 1401
Телефоны: 8-499-717-8376,
8-916-553-5202

В продаже
имеются
**ПОДАРОЧНЫЕ
СЕРТИФИКАТЫ**

**Магазин
профессиональной
косметики**

«МИСС ЗЕЛЕНОГРАД»

Юлия СОЛОВЬЕВА,
25 лет, бухгалтер.

Мое хобби – оформление
различных мероприятий
воздушными шарами.

Если вы хотите принять участие в конкурсе
«Мисс Зеленоград», наш профессиональный
фотограф бесплатно сфотографирует вас
в красивом купальнике или платье
в салоне купальников и белья «Пальма»

Заявку на участие присылайте
на электронную почту: konkurs41@bk.ru

Спонсор конкурса —
САЛОНЫ КУПАЛЬНИКОВ И БЕЛЬЯ



- ТК «Панфиловский», 1-й этаж, тел. 8-967-180-0805
- Крюково, ТК «Зеленоградский», 52б, тел. 8-499-738-5143 (доб. 252)
- Центральный просп., корп. 234а, у-м «АТАК», тел. 8-985-261-5839



корп. 338, 8 (495) 767-1-338

Медицинский Центр

www.medcentre338.ru

• АНАЛИЗЫ
• УЗИ (все виды)
• ЭХО-КГ, ЭКГ
• УЗИ, ЭЭГ
• процедурный кабинет
• справки
• больничные
• удаление папиллом

СПЕЦИАЛИСТЫ:

• эндокринолог	• терапевт
• гинеколог	• ревматолог
• маммолог	• кардиолог
• аллерголог	• пульмонолог
• невролог	• уролог и др.

• ведение беременности
• лечение бесплодия
• дородовое обследование

Майорка – это самый крупный остров Балеарского архипелага, привлекающий к себе туристов своим мягким, теплым климатом, красивейшими горными хребтами, изумрудными лесами и долинами, белоснежными пляжами. Этот остров самый демократичный, сюда едут туристы самых разных категорий. Здесь можно встретить и известных людей, и членов королевской семьи, и самого обычного человека. Знакомьтесь!

ПУСТЬ ТЕБЕ ПРИСНИТСЯ ПАЛЬМА-ДЕ-МАЙОРКА!



Генеральный директор
турагентства «VIP-ТУР»
Наталья Митрохина

Столица острова **Пальма-де-Майорка** – главный город и порт испанского сообщества Балеарского архипелага, расположенный в заливе и являющийся не только одним из самых красивых в мире, но и одним из популярных мест отдыха. На острове расположены многочисленные курорты, каждый из которых порадует чем-то своим и неожиданным.

но уже более respectable-ный, с развитой инфраструктурой и отелями высших категорий. Кан-Пастилью рекомендуем для любителей водных видов спорта.

Кала-Майор находится ближе всего к столице, поэтому здесь идеальное сочетание пляжного отдыха и городской жизни с ресторанами, барами, дискотеками. С детьми туда



Поехать на Майорку можно в любое время года. Весной, летом и осенью здесь продолжается пляжный сезон, радующий теплыми солнечными днями.

Для молодоженов и семей с детьми идеально подходит **курорт Кала д'Ор**. Спокойный, романтичный отдых в уютных бухточках с песчаными пляжами, красивейшим сосновым лесом.

Самым старым курортом является **Ареналь**, сюда советуем ехать молодым людям, жаждущим развлечений и бурного веселья до утра, причем за относительно невысокую цену.

Пляж-де-Пальма и **Кан-Пастилья** – это тот же Ареналь,

ехать не стоит, так как для маленьких туристов никаких развлечений практически нет.

Ильетас обеспечивает отдых класса люкс. Рядом находится гольф-клуб.

Самый известный у российских туристов курорт **Магалуф**. Это очень оживленный курорт с развитой инфраструктурой и современными гостиницами. Идеально подходит для молодежи. Но сюда можно поехать и с детьми, их порадует множество интересных развлечений в аквапарке, посещение тематического парка водных развлечений.

Пуэрто-Поленса давно облюбовали художники, превра-



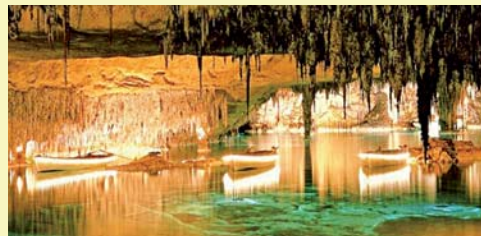
тив это место в самый богемный и космополитский курорт.

Кроме отдыха, на Майорке есть что посмотреть.

В Пальме-де Майорке, несомненно, надо посетить **Кафедральный собор**, потрясающий своим величием и размерами, подсветка которого выгодно подчеркивает его достоинства. Это не описать, это надо видеть! Надо побывать и в **замке Бельвер**,

душным, особенно очарует неожиданное появление на глади подземного озера лодки со скрипачом, исполняющим завораживающие мелодии классической музыки.

Любителям жемчуга надо обязательно посетить экскурсию на знаменитую **жемчужную фабрику MAJORICA**, где по особым технологиям производят искусственный жемчуг, ничем не уступающий настоя-



расположенном на холме. Он интересен сам по себе, а вид с горы просто сказочный: видна вся Пальма-де-Майорка.

Путешествуя по Майорке, советуем **прокатиться по железной дороге**. На острове их две, и обе служат исключительно для туристических поездок.

Можно посетить **поместье Ла-Грана** и заповедник Кабре-ра. Самым необычным царством сталактитов, гротов и кристально чистых подземных озер считается **пещера дель Драг**. Путешествие по подземелью не оставит вас равно-

щему как по свойствам, так и по качеству. Здесь можно недорого приобрести красивые украшения, подарки друзьям и близким, но никто при этом не настаивает на покупке.

Одна из туристок так отзывалась об отдыхе на Майорке: «Майорка, наверное, была создана для того, чтобы остаться здесь навсегда! Остров чудесный и по своей красоте, и по ауру».

Если вы еще там не были, обязательно побывайте. Не забывайте писать нам по адресу:
turist41rest@gmail.com

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ
Bun-Tur

ТД «Океан», корп. 406
8 (499) 734-0440
8 (499) 734-3420

М-н «Ажур», корп. 1456
8 (499) 733-0022

10 лет надежной работы
под маркой **куда. ru**

ОТДЫХ НА ЛЮБОЙ ВКУС

Туристическое агентство ФОРТУНА-ТУР Фортуна с вами – ГОРЯЩИЕ ТУРЫ	Проезд 4806, корп. 4, стр. 1, 1-й этаж, офис №135. Научный центр – центральный вход <i>вт-вс – с 11.00 до 19.00, пн – вых.</i>	8-495-729-4425 8-901-529-4425
сеть магазинов Горящих путевок Туры в кредит с рассрочкой 0% Принимаем к оплате кредитные карты.	Корп. 219 Пл. Юности, д. 3 Корп. 1801а <i>пн-пт – 10.00-21.00 сб – 10.00-19.00</i>	8-499-736-8181 8-499-734-9891 8-499-740-9838 8-499-738-8908 8-495-786-9676
7 ★★★★★★ ТУРАГЕНТСТВО ЗВЕЗД	Корп. 1519 (вход через салон красоты «Афродита») <i>пн-пт – 10.00-20.00, сб – 11.00-16.00, вс – вых.</i>	8-499-733-3311 E-mail: tur7stars@mail.ru www.7starstur.ru

медицинский центр
«ИСТРА-МЕД»
НА БАЗЕ САНАТОРИЯ «ИСТРА»
Лиц. №ЛО-50-01-000132

www.istramed.ru

- ✳️ очищение организма (6 дн.)
- ✳️ антипаразитарная программа (6 дн.)
- ✳️ снижение веса (13 дн.)
- ✳️ нафталанолечение
(заболевания опорно-двигательного
аппарата, кожные, в т.ч. псориаз и т.д.)
- ✳️ отдых без лечения (от 6 дн.)

(495) 780-3158



ЗЕЛЕНОГРАД-ТУР

туристическое агентство

**Путешествия
по всему миру**

slubavin@yandex.ru

Зеленоград, корп. 435, ТД «Дом быта»,
центральный вход, 1-й этаж, холл 1-го этажа

Тел. 8-916-385-3848, тел./факс 8-499-736-4396



скидка предьявителю
7%

всегда на шаг впереди
ТАКСИ



форсаж

8-499-735-0000
8-963-711-1212

130 руб.
по городу

ВНИМАНИЕ!
Новый парк автомобилей
с июня 2013 г.
<http://макси-форсаж.рф>

ОЧЕНЬ НИЗКИЕ ЦЕНЫ в Москву и МО

НОВОЕ ТАКСИ

8-499-731-2626
8-916-719-2321

130 руб.
по городу

- НОВЫЕ ИНОМАРКИ
Hyundai Solaris и бизнес-класса
- Водители-профессионалы (стаж от 5 лет)
- Кондиционер

ТАКСИ

8 (800) 700-66-77
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ



АВТОСФЕРА
www.taxi-avtosfera.ru

СИСТЕМА СКИДОК

8(495)742-62-62
многоканальный

www.voyagetaxi.ru



Макси дешевого города

Быстро Доступно Комфортно

8 90 60 90 78 00

8 (903) 106-77-33

ПОДАЧА – 10 мин.



ТРАНСФЕР ➤ КУРЬЕРСКИЕ УСЛУГИ ➤ ДОСТАВКА ➤ ОБСЛУЖИВАНИЕ СВАДЕБ