№5 (225) МАЙ 2018

Отдыхай в Зеленограде

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ
www.id41.ru

НИКОЛАЙ РАСТОРГУЕВ

..... стр. 4

Медицинский центр

Зеленоград
корп. 338
medcentre338.ru

корпус 338

ПРОЙДИ
АНАЛИЗ НА ВИЧ
БЕСПЛАТНО
18-20 МАЯ!!!

8 (495) 767-1-338
8 (499) 736-9036

- АНАЛИЗЫ более 5000 видов
- ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
- ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ
- ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
- УЗИ-диагностика всех органов
- ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЯ
- Оформление медицинской документации, справок, больничных листов и многое другое

* САМАЯ ПОДРОБНАЯ ГОРОДСКАЯ АФИША! стр. 2
* ГОРОСКОП стр. 7
* ГРЕЦИЯ стр. 14

КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР ЗЕЛЕНОГРАД

www.zelcc.ru

КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «ЗЕЛЕНОГРАД»

Центральная пл., д. 1, тел. 8-499-734-3171

www.zelcc.ru

До 17 мая, с 10.00 до 21.00. Выставка, посвященная Дню Победы. Вход свободный. 6+

До 17 мая, с 10.00 до 21.00. Выставка работ фотографа Юлии Пасечник и учащихся ДХШ №9 «Защитникам земли русской». Вход свободный. 6+

До 18 мая, с 10.00 до 21.00. Выставка «Город-сад» Музея Зеленограда, посвященная 60-летию Зеленограда. Вход свободный. 6+

С 15 до 20 мая, с 11.00 до 19.00. Выставка-продажа «Магия камня». Вход свободный. 6+

Каждую пятницу, 18.00. Клуб «Радуга», к. 1006. Мастер-класс «Чайная церемония». Запись по тел. **8-916-659-1606**. 12+

1 мая, 19.00. Танцевальная программа «День весны и труда». Вход свободный. 12+

3 мая, 19.00. Кинопоказ «Белый тигр». Вход свободный. 16+

6 мая, 14.00. Велоэкскурсия «По местам воинской славы Зеленограда». 12+

6 мая, 15.00. Шахматный турнир. 12+

8 мая, 19.00. Литературный театр «Романтик». Вход свободный. 12+

13 мая, 12.00. Цирковое представление «Арена чемпионов». 3+

13, 20, 27 мая, 18.00. Разговорный клуб английского и французского языков «Полиглот». Вход свободный. 18+

16 мая, 20.00. Концерт группы «Любэ». 12+

19 мая, 11.00. Фестиваль «Молодежь и город - 2018». Вход свободный. 6+

20 мая, 12.00. Концерт Московского государственного симфонического оркестра для детей и юношества. 6+

20 мая, 17.00. Концерт балетной студии «Грация». Вход свободный. 6+

21 мая, 18.00. Концерт хора Столичного университета педагогических наук г. Сантьяго (Чили) и хоровой капеллы МГЛУ. 12+

24 мая, 19.00. Спектакль «Валентинов день». 16+

26 мая, 13.00. Отчетный концерт ДХШ «Фуэте». 3+

26 мая, 15.00. Лекция «Москва в стиле модерн». Вход свободный. 18+

«ВЕДОГОНЬ-ТЕАТР»

Ул. Юности, д. 6, тел. 8-499-740-9350

www.vedogon.ru

12 мая, 12.00 и 14.00. Экскурсия по театру. 7+

13 мая, 11.00. С.Аксаков «Аленький цветочек». 5+

19.00. Новый зал. Премьера! «Какой уж тут Миколка!..» по роману Ф.Достоевского «Преступление и наказание». 16+

16 мая, 15.00. Экскурсия по театру. 7+

17 мая, 14.00. Экскурсия по театру. 7+

19.00. А.Толстой «Царь Федор Иоаннович». 12+

18 мая, 19.00. Премьера! Н.Садур «Ехай». 12+

20 мая. Новый зал. Сказки Кота Мурлыки.

11.00. «Как подружиться с Домовым». 3+

13.00. «Как Кот зверей напугал». 3+

17.00. Е.Бондаренко «Белки, сосны, микросхемы». 12+

22, 23 и 24 мая, с 12.00 до 20.00. Выставка работ главного художника «Ведогонь-театра» К.Данилова «Девятый занавес». 12+

24 мая, 19.00. Новый зал. М.Дурненков «Легкие люди». 18+

25 мая, 19.00. Новый зал. Премьера! А.Чехов «Кабаре Антоши Чехонте». 16+

27 мая, 11.00. И.Колосов «Полнолуние в детской». 7+

19.00. А.Островский «Женитьба Бальзаминова». 12+

ДЮТЦ «ВЕДОГОНЬ» ГБОУ ШКОЛА №854

Корп. 617, тел. 8-499-734-6008

12 и 13 мая, 18.00. Литературно-музыкальный спектакль «Все, что было не со мной». 12+

26 и 27 мая, 18.00. Премьера! О.Уайльд «Сны юного короля». 6+

ГБУК «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАДА»

Ул. Гоголя, 11в, тел. 8-499-731-4512, www.zelmuseum.ru

До 30 июня. «Романовы на русском престоле». 6+

До 17 июня. Персональная выставка Н.Беседновой. 6+

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАДА»

Корп. 1410, тел. 8-499-717-1602

До 20 мая. «Зеленоград – космосу». 6+

6 мая, 17.00. «История одного колокола». Кукольный спектакль-сказка и история зеленоградского колокола. Вход свободный. 6+

ГБУК «ТВОРЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

Корп. 813, тел. 8-499-710-0638

До 31 мая, с 12.00 до 18.00. Международный фестиваль творчества детей и молодежи с ограниченными возможностями «Цветик-семицветик». 6+

19 мая, с 18.00 до 22.00. Международная акция «Ночь в музее»:

- экскурсии по выставке «Цветик-семицветик»;
- чтение стихов в творческом объединении «Свеча и гроздь»;
- концерт вокальной студии «Интонация»;
- мастер-класс «Стильные штучки». 6+

25 мая, 18.30. Отчетный концерт детской вокальной студии «Семицветик». 6+

ДТДИМ

Пл. Колумба, 1, тел. 8-499-710-5330

До 31 августа, с 11.00 до 18.00. Выставка-конкурс «Зеленоград – наш город славный!». 6+

Учредитель и издатель ООО «Издательский дом «41» Свидетельство ПИ №1-01531 от 2.04.2004 г. Подписано в печать 29.04.2018 г.

Журнал «Отдыхай в Зеленограде» 16+ №5(225), 28.04.2018 г. (рекламно-информационный) Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, ЗелАО, корп. 339а. Тел.: 499-735-8486, 499-735-2271, 499-734-9142, e-mail: konkurs41@bk.ru Отпечатано в типографии: ООО «Тверской Печатный Двор», г. Тверь, с. Никольское, д. 26

Главный редактор Т.Сидорова Дизайн и верстка А.Голофеева Тираж 4000 экз. Свободная цена

«ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ»
ГБУЗ «ГП № 201 ДЗМ»

КОРПУС 2042, КАБ. 247

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПРОЙТИ КОМПЛЕКСНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ под контролем опытных специалистов, которые помогут:

- выявить начальные признаки заболеваний эндокринной и сердечно-сосудистой системы, болезней глаз
- оценить состояние жизненно важных органов и систем
- определить риск развития инфарктов и инсультов на ближайшие 10 лет

ТАКЖЕ ЖДЕМ ВАС НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

Наши кабинеты профилактики работают

8.00-20.00 (корп. 2042 каб. 238; корп. 1460, каб. 214),

8.00-16.00 (корп. 225, каб. 217; корп. 911, каб. 324)

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ КАЖДОМУ

Мы поможем сохранить и улучшить Ваше здоровье!

www.поликлиника201.РФ

«Комбат» российской эстрады Николай Расторгуев покоряет сердца слушателей не только своим проникновенным исполнением песен, но и харизмой образа. Бессменный солист группы «Любэ» прославился и как телеведущий, и как актер, также известен как депутат Госдумы и благотворитель.

4 СЕКРЕТА КОМБАТА РАСТОРГУЕВА

1 Николай Расторгуев родился в Подмосковье в семье водителя и швеи. Его успеваемость в школе была весьма удовлетворительной. Всё изменилось после того, как мальчик посмотрел в кинотеатре фильм «Вечер трудного дня», в котором участвовала группа «Beatles». Впечатленный музыкантами он освоил гитару.

Окончив школу, Николай Расторгуев по настоянию родителей стал студентом технологического института, однако так и не получил диплом. Работал слесарем. Со временем он начал играть в музыкальных коллективах: «Шестеро молодых», «Лейся песня», «Рондо».

2 В 1989 году он познакомился с продюсером и композитором Игорем Матвиенко, который и собрал группу «Любэ». Кстати, название группы придумал Николай, оно означает «любой», «разный».

Вскоре на студии «Звук» были записаны две дебютные песни нового коллектива: «Батька Махно» и «Любэ», которые почти сразу стали популярными. А композиции в исполнении Николая «Не рубите мужики» и «Атас» мгновенно стали народными хитами, а сама группа получила огромную армию поклонников.

Дебютный диск «Атас» вышел в 1991 году, а всего группа записала и выпустила 19 альбомов.

3 В 1997 году певец получил звание Заслуженного артиста Российской Федерации, а в 2002 г. – звание Народного артиста. Помимо песенного творчества, Расторгуев попробовал себя на сцене Театра Маяковского, приняв участие в постановке «Любовь в двух действиях», стал телеведущим цикла документальных передач «Вещи войны», снялся в нескольких художественных фильмах и сериалах

4 О личном… Дважды женат. Первой избранницей певца стала его соседка, родившая сына Павла. В этом браке артист прожил 15 лет. Второй супругой Расторгуева стала костюмер группы «Зодчие» Наталья, которая в 1994 году родила ему сына Колю.

ОДНОЙ СТРОКОЙ

- **Его деда по отцу звали Николай Расторгуев.**
- **Любит играть в бильярд, смотреть кино, курить ароматные трубки и дорогие сигареты.**
- **Не служил в армии, так как не прошел медкомиссию.**
- **Поклонник московского футбольного клуба «Торпедо».**
- **Играет на электрогитаре, акустической гитаре и бубне.**

Green House
Грин Хаус
КЛУБ-РЕСТОРАН
Ждем вас с 10.00 до 01.00
8-499-720-6910
8-926-723-6792
• ТРИ ЗАЛА ДО 70 ЧЕЛ.
• СВАДЬБЫ • БАНКЕТЫ
• ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ
• БИЗНЕС-ЛАНЧ ДО 17.00 (250 руб.)

Зеленоград, Солнечная аллея, д. 8 (здание с зеленой крышей за МИЭТ)

СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ

НИКОР-МЕД

25 ЛЕТ
НА СЛУЖБЕ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

Поликлиника

Дневной стационар

Стоматология

Косметология

Диагностика

— УЗИ, ЭКГ, ЭЭГ;
— Доплерография;
— Холтеровское мониторирование;
— Комплексная рентгеновская диагностика.

Медицинская документация

— Больничные листы;
— Предварительные и периодические осмотры;
— Предрейсовые и послерейсовые осмотры;
— Справки в детский сад и школу;
— Справка 086/у (для абитуриентов);
— Справки в бассейн, ГИБДД и на оружие;
— Мед. осмотры.

ВСЕ ВИДЫ для детей и взрослых МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ

ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ

NIKOR-MED.RU

+7 (495) **255 55 33**

Андреевка, **ЖК «Уютный»**, ул. Жилинская, **дом 27к6**

Зеленоград, **корпус 330** +7 (499) **736 95 56**

С 1 ПО 31 МАЯ

1 мая
Праздник весны и труда

3 мая
Всемирный день свободы печати
Всемирный день Солнца

5 мая
День водолаза
День шифровальщика

7 мая
День создания вооруженных сил

8 мая
Всемирный День Красного Креста и Красного Полумесяца

9 мая
День Победы

10 мая
родился Александр Григорьевич Журба – глава управы района Силино. Успехов во всех начинаниях!

12 мая
Международный день медицинской сестры

13 мая
День Черноморского флота

15 мая
Международный день семьи
Международный день климата

16 мая
День биографов

18 мая
Ночь музеев
День Балтийского флота

21 мая
родился Андрей Владиславович Журавлев – глава управы района Крюково. Здоровья и благополучия!

24 мая
День славянской письменности и культуры

26 мая
День предпринимателя

28 мая
День пограничника
День брюнеток

29 мая
День военного автомобилиста

31 мая
Всемирный день блондинок

АРГО SPA-ЦЕНТР

Спа-центр «Арго»

SPA в Зеленограде для искушенных ценителей!

Профессиональное SPA в Зеленограде – это замечательный способ расслабиться, получив не только массу удовольствия, но и существенную пользу для здоровья.
Ваше тело имеет право на отдых! Косметология 21 века позволяет справиться с любой проблемой, и мы готовы это доказать.

Уникальные СКИДКИ в день рождения!

Спа-центр «Арго» – одно из тех мест, где Вы получите подлинно профессиональный уход. Мы обещаем, что Вы ощутите истинное удовольствие, отлично отдохнете и обретете бодрость! Мы применяем передовые аппараты, инновационные технологии, профессиональную косметику и космецевтику мировых линий. Мы используем опыт beauty-процедур от древних ритуалов Востока до новейших косметологических программ Европы и США.

- СПА-программы
- Талассотерапия
- Косметология
- Массаж
- Инъекции Ботокса и т.п.
- Кедровая бочка
- Подарочные сертификаты

www.argo-spa.ru
Корп. 123, цокольный этаж
Тел.: 8-499-762-4151, 8-925-585-7032

ЦЕНТР ДЕТСКОЙ И ВЗРОСЛОЙ СТОМАТОЛОГИИ

АНЕСТЕЗИОЛОГИЯ И РЕАНИМАТОЛОГИЯ

СКОРО ОТКРЫТИЕ ВТОРОГО ФИЛИАЛА В ЦЕНТРЕ ГОРОДА, В КОРПУСЕ 445

- ВЗРОСЛАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
- ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
- ОРТОПЕДИЯ
- ОРТОДОНТИЯ
- ИМПЛАНТОЛОГИЯ
- АНЕСТЕЗИОЛОГИЯ И РЕАНИМАТОЛОГИЯ

СКАЖИ «ОТДЫХАЙ С УЛЫБКОЙ» – ПОЛУЧИ ПОДАРОК – 500 р. НА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Детские стоматологи обучены на курсах психологии детского возраста. Глубокая седация (наркоз СЕВОРАН).

СКИДКА детям-инвалидам 50%

Зеленоград • корп. 1561 • корп. 445

Тел.: 8-499-738-7777, 8-926-112-8922

www.centerstom.com, Instagram: @Centerstom

ГОРОСКОП

МАЙ

Перспективный и результативный месяц в жизни многих представителей знаков Зодиака. В этот период можно эффективно разрешить все финансовые вопросы. Звезды обещают невероятный прилив энергии, сил и вдохновения для реализации новых идей и креативных решений.

3 мая 1985 г. родился Данила Козловский – российский актер театра и кино, режиссер, продюсер

ОВЕН

Овнов ожидает ошеломляющий успех во всех сферах жизнедеятельности. Май – оптимальное время для начинаний в сфере бизнеса и карьеры.

ТЕЛЕЦ

Влияние аспектов планет положительно скажется на умственных способностях, благодаря чему вы легко и быстро разрешите любые вопросы и задачи.

БЛИЗНЕЦЫ

Вы сможете успешно завершить начатые дела и приступить к реализации новых планов благодаря отлично развитым интеллектуальным способностям, креативному мышлению.

РАК

В профессиональной сфере Вас ожидают приятные перемены. Будьте готовы к тому, что начальство станет уделять Вам больше внимания, имея определенные виды.

ЛЕВ

Жизнь станет размеренной и сбалансированной. Надежной опорой и поддержкой станет семья, в которой будет царить взаимопонимание и доверие.

ДЕВА

Май полон приятных событий и положительных перемен. Отличное время для избавления от всего старого и ненужного, для очистки территории для новой положительной энергии.

ВЕСЫ

Особо успешными станут творческие представители знака, которые будут непрерывно генерировать новые идеи и внедрять их в жизнь, тем самым продвигаясь на вершину славы.

СКОРПИОН

Вы сможете завоевать успех и укрепить свой социальный статус. Старайтесь проводить свой досуг в кругу семьи, уделяйте время детям и родителям.

СТРЕЛЕЦ

Выносливость и терпение помогут преодолеть все преграды, которые встанут на жизненном пути. Вскоре перед вами откроются врата к успеху.

КОЗЕРОГ

Будет достаточно сильно развита интуиция для решения самых сложных задач. Вы сможете объективно оценить ситуацию и правильно расставить приоритеты.

ВОДОЛЕЙ

Начнут происходить положительные перемены, которые повлияют на мировоззрение и отношение к жизни. Дружелюбие и готовность прийти на помощь станут верными спутниками.

РЫБЫ

Замечательное время для обустройства собственного дома. Смело можно начинать ремонт, покупать мебель, менять текстиль. Конец мая будет весьма успешным для любых начинаний.

12 мая 1983 г. родилась Алина Кабаева – российская спортсменка

РЕЙТИНГ «41»

ЮРИСТЫ

ЛУЧШИЕ 5

КАШИНЦЕВА Елена Юрьевна
Адвокатская палата г. Москвы. Межрегиональная коллегия адвокатов г. Москвы. Адвокатская контора № 2. Стаж более 20 лет. Дела любой категории сложности.
Корп. 1006
8-499-732-7459, 8-919-505-6316
k.elena7171@yandex.ru

МАРКИН Михаил Николаевич
Юридическая помощь по гражданским и уголовным делам.
Корп. 1626
8-925-998-1598
markin.mikhail@bk.ru

СОБКО Гульнора
Юрист 1-го класса, медиатор, руководитель ООО «Юрист-Медиа».
Березовая аллея, д. 8
8-903-177-8196
8-985-081-2111
8-903-100-8444

ДЕНИСОВ Михаил Евгеньевич
Семейные споры, защита прав потребителей, гражданские споры, жилищные вопросы, наследственные дела.
Стаж юридической деятельности – 17 лет.
Корп. 1443, под. 3, эт. 1, оф. 130
8-916-194-2457
advokatdenisov@bk.ru

БОРЩЕНКО Андрей Николаевич
Московская областная коллегия адвокатов.
Стаж работы в органах прокуратуры и следственного комитета – 13 лет.
8-926-683-5864
anbor190@ojooo.com

Клуб счастливых женщин

ТОНУС КЛУБ®
ЕВРОПЕЙСКАЯ СЕТЬ ЖЕНСКИХ КЛУБОВ

КЛАЙМБ – ВПЕРЕД, К ВЕРШИНАМ СТРОЙНОСТИ!

Европейская сеть женских клубов ТОНУС-КЛУБ® ГАРАНТИРУЕТ хорошую фигуру, благодаря новой технологии SMART-тренировок.

SMART-тренировки – это наша гордость и «ноу-хау». Смарт-тренировка высокоэффективна и доступна для каждой женщины. Вы приходите в клуб, озвучиваете свои цели, пожелания и противопоказания, и программа формирует для вас результат в виде последовательности упражнений на разных тренажерах сети клубов ТОНУС-КЛУБ®.

SMART-тренировки в 7 раз эффективнее обычного фитнеса!

SMART-ТРЕНИРОВКА ИЗОБРЕТЕНА И СУЩЕСТВУЕТ ТОЛЬКО В КЛУБАХ СЕТИ ТОНУС-КЛУБ®

Уникальные тренажеры в ТОНУС-КЛУБ®:

- Тонусные столы
- Роликовый тренажер
- Баротренажер
- Лимфокуртка
- Клаймб-тренажер
- Лимфоштаны
- Магнитный коврик
- Баланс-платформа
- Иппотренажер
- Кардиовелотренажер (боллбайк)
- EMS-тренажер
- Виброплатформа
- Коллагенарий
- Одеяло-ИК сауна
- Кислородный концентратор
- SMART-массажная кровать
- SMART-релакс: варежки, шлем, сапожки, шарф, подушка, очки, виброфит для стоп.

В каждом номере журнала мы будем знакомить вас с уникальным оборудованием нашего клуба.

КЛАЙМБ-ТРЕНАЖЕР

Клаймб-тренажер – это новый тренажер, внешне напоминающий мини-эскалатор, по которому нужно двигаться только вверх. Он имитирует реальный подъем по лестнице и способствует формированию красивого, стройного и подтянутого тела. Этот тренажер предназначен для тех, кто хочет легко избавиться от лишнего веса, иметь ноги, бедра и ягодицы идеальной формы!

Клаймб-тренажер – это прекрасная возможность сжечь лишние калории за ограниченное время тренировки.

Расход энергии при занятии на клаймбе достигает 1000 ккал/час!

Достижимые результаты:

- максимально эффективная борьба с жировыми отложениями в областях икр, бедер и ягодиц;
- создание красивого силуэта;
- восстановление подвижности;
- улучшение работы сердечно-сосудистой системы и легких;
- повышение выносливости;
- ускорение циркуляции крови и, как следствие, ускорение метаболизма;
- укрепление суставов и костной системы.

Для закрепления результатов после тренировок на клаймб-тренажере используйте в ТОНУС-КЛУБе®:

- баротренажер;
- боллбайк.

SMART-тренировка – разумный выбор для вашей фигуры!

Записывайтесь по тел. 8-909-150-11-00 и приходите.

Для новичков первая пробная тренировка всегда БЕСПЛАТНА!

Мы работаем с 8.00 до 22.00 в будни, с 8.00 до 20.00 в выходные дни.

Клуб находится по адресу: Зеленоград, Центральный проспект, корп. 445.

womanwellness.ru, zel-welness.ru.

Ведущая рубрики – юрист 1-го класса, медиатор, руководитель компании «Юрист-Медиа» Собко Г.В.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

О БАНКРОТСТВЕ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ

С недавнего времени процедура банкротства стала возможной не только для организаций и предпринимателей, но и для обычных граждан. С одной стороны, это возможность избавиться от долгового бремени, с другой – перспектива потерять имущество и накопления. А САМОЕ ГЛАВНОЕ! Что под угрозу попадает часть средств и имущества, приобретенная в браке.

Банкротство физических лиц подразумевает признание арбитражным судом неспособности гражданина исполнять финансовые обязательства и вести расчеты с кредиторами.

Начать процедуру вправе любой гражданин, чей долг перед официальными организациями превысил 500 тысяч рублей. Просрочка должна достигнуть 3-х месяцев. Федеральный закон от 26.10.2002 г. №127-ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)» разделяет случаи, когда гражданин обязан подавать заявление и когда он имеет право сделать это добровольно. Обязательной является ситуация, когда должник имеет долг перед несколькими кредиторами и понимает, что, даже погасив часть, не сможет выплатить оставшуюся сумму. На время ведения дела гражданина лишают права проводить сделки по покупке и продаже имущества, передаче его в залог, выдаче поручительств. Если человека признают банкротом, он полностью прекращает: распоряжаться имуществом, составляющим конкурсную массу; выезжать за границу; распоряжаться деньгами на банковских счетах. Человек, признанный банкротом, в течение последующих 5-ти лет обязан сообщать об этом факте банку при обращении за получением кредита или займа. На 3 года его лишают права занимать любые должности в органах управления юридическим лицом и как-либо участвовать в этом процессе.

Стоит отметить, что быстро стать банкротом не получится. От подачи заявления до вынесения определения суда проходит от 15-ти дней до 3-х месяцев. Реструктуризация долгов занимает 4 месяца. До полугода потребуется на реализацию имущества. Таким образом, минимальный срок банкротства физического лица – 9 месяцев при условии, что суд сразу вынесет решение о продаже имущества без реструктуризации долгов.

ДОСТАВКА ЮРИДИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Мы с точностью оценим потенциальный успех вашего дела!

Юридические услуги.
Адвокат, консультации по всем видам права для физических и юридических лиц.

Полное ведение вашего дела / сопровождение сделок / досудебное урегулирование споров, медиация.

Защита по уголовным и административным делам, корпоративный юрист.

Регистрация, ликвидация, реорганизация ЗАО, ИП, ПАО, ОАО, ООО...

Зеленоград,
Березовая аллея, дом 8
пн-пт – 10.00-18.00

8(903) 177-8196
8(985) 081-2111
8(903) 100-8444
8(499) 735-5636

НАШИ ДЕТКИ

ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ КОНКУРСА «НАШИ ДЕТКИ»

По решению жюри победителем конкурса «Наши детки» стал Алекс ЛИЦКЕВИЧ.

Спонсор конкурса – танцевально-спортивный центр «Латинский квартал», дарит победителю месячный абонемент на посещение занятий танцами.

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ

УСТАНОВКА, РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Систем видеонаблюдения
- Систем контроля и управления доступом
- Систем учета рабочего времени
- Охранно-пожарных сигнализаций /GSM
- Аудио/Видеодомофонов (управление с мобильного телефона)
- Интегрированных (комплексных) систем безопасности
- Стальных дверей, шлагбаумов, ворот, заборов, решеток

Центр систем безопасности «МАРШАЛ»
Зеленоград, корп. 1559, н.п. 3

Тел./факс: 8-499-733-1520, 8-499-733-9090

ЛУЧШАЯ ПАРА ГОДА

ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ КОНКУРСА «ЛУЧШАЯ ПАРА ГОДА»

По решению жюри победителем конкурса «Лучшая пара года» стали Анастасия и Александр Кузины, 14 мкрн.

Спонсор конкурса – ООО «Юрист-Медиа» – дарит победителю бесплатный годовой сертификат на юридическое сопровождение.

ДОСТАВКА ЮРИДИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Зеленоград,
Березовая аллея, дом 8
пн-пт – 10.00-18.00

8(903) 177-8196, 8(985) 081-2111
8(903) 100-8444, 8(499) 735-5636

МАГАЗИН с 10.00 до 22.00, без обеда

«ВИННЫЙ КЛУБ»

ул. Каменка, корп. 1812
тел. 8(499) 717-0871

САМЫЙ БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ
винно-водочной продукции и пива в Зеленограде

orhideya-zel@mail.ru
САЛОН ЦВЕТОВ
Орхидея

- Большой выбор срезанных цветов и комнатных растений
- Свадебная флористика
- Интересные букеты
- Доставка

Корп. 219
тел. 8-499-735-0919
с 8.00 до 21.00,
вс – с 10.00 до 20.00

САМЫЕ-САМЫЕ

ГОТОВИМСЯ К ЛЕТУ

ПРОДАЕМ
ЮВЕЛИРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
из золота
от 1790 руб./гр

АДРЕСА ЛОМБАРДОВ:
корп. 1504, т. 8-499-733-8791
корп. 1204, т. 8-968-440-4811
корп. 435, т. 8-963-690-3321
корп. 317, т. 8-968-391-6618
корп. 234, т. 8-903-268-3793
п. Андреевка, ТЦ «Михайловский», т. 8-903-268-3899

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА
HIFU SMAS-LIFTING Безоперационная подтяжка лица
Эффект 1,5-2 года

Томилова А.А.
КМН. Врач терапевт-диетолог
- Лечение целлюлита
- Плазмолифтинг
- Нитевая подтяжка
- Постановка филлеров
- Биоревитализация
- Электропорация
СКИДКА ПОСТОЯННЫМ КЛИЕНТАМ
- Хирургическая коррекция мочки уха
- Удаление бородавок, невусов, папиллом

ТЕРАПИЯ
- Прием терапевта, стаж 20 лет
- В/в инъекции
- Лечение соматических заболеваний
- Капельницы
- Восстановление после химиотерапии

ДИЕТОЛОГИЯ
- Консультация диетолога, стаж 19 лет
- Похудение
- Составление рациона
- Режим питания
- Спортивный режим

+7-926-021-20-28 tomilovadiet.ru

«Красный ЛисЪ»
САЛОН-ПАРИКМАХЕРСКАЯ

СТРИЖКИ ..... от 149 руб.
ПЕДИКЮР ..... 600 руб.
ЭПИЛЯЦИЯ ..... от 100 руб.
КОСМЕТОЛОГИЯ ..... от 200 руб.
КОРРЕКЦИЯ БРОВЕЙ ..... от 149 руб.
МАНИКЮР ..... от 149 руб.

корп. 1818
телефон для записи
+7-926-498-0191

ЛУЧШИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ. ЛУЧШЕ ПИЦЦА.
ПАПА ДЖОНС

ПРИ ЗАКАЗЕ ОТ 899 РУБ.
ПИЦЦА
на тонком тесте
Сырная, Маргарита, Вегетарианская, Гавайская, Ветчина и грибы, Пепперони, Мексиканская, Цыпленок Барбекю
НА ВЫБОР В ПОДАРОК

ЗЕЛЕНОГРАД, КОРП. 126
Акция! Срок действия кода: с 01.05 по 31.05.2018 г.
ИСПОЛЬЗУЙ ПРОМОКОД GREEN

В ГРЕЦИИ ЕСТЬ ВСЕ

Греческие мифы утверждают, что еще несколько тысячелетий назад здесь жили могущественные боги Олимпа. С тех самых пор эта великая страна сохранила в себе особую загадочность древности и гармонично соединила ее с современным укладом.

Генеральный директор турагентства «ВИП-ТУР» Наталия Митрохина

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ
Вип•Тур
• «Перекресток» (бывший ТД «Океан»), корп. 406
8 (499) 734-0440, 8 (499) 734-3420
• SPAR (бывший м-н «Ажур»), корп. 1456
8 (499) 733-0022
www.vipturzel.ru

Греция расположена на юге Европы, на Балканском полуострове, на материке, а также на семи островах Средиземного, Эгейского и Ионического морей. Столица Греции – **Афины**, один из древнейших городов мира и одновременно одна из самых молодых столиц Европы. Господствующее направление в религии страны – Православие. Сами жители Греции называют свою страну «Эллада».

Второй по величине и значению город Греции – **Салоники** – столица греческой области Македонии. Многие века он оставался важным культурным и главным религиозным центром Эллады, но и сегодня это мощный экономический и образовательный центр страны.

Статус автономного региона имеет монашеская республика **Афон**. Это самоуправляемая община двадцати православных монастырей.

Греция – одна из самых удивительных и неповторимых по своей красоте стран Европы. Она вызывает интерес практически у каждого человека. Кто-то интересуется историей, кто-то считает ее колыбелью православия. Ну а большинство туристов предпочитает отдых на прекрасных курортах. Удивительная природа и шикарные пляжи есть как на материке, так и на ее островах. Материковую часть следует выбирать любителям экскурсий. Именно здесь находятся основные знаковые места Греции – **Афинский акрополь, Парфенон, Дельфы, Святая гора Афон и, конечно, Метеоры** – монастырский комплекс, расположенный на вершинах скал в горах Хасия. Здесь можно насладиться уединением, чарующими пейзажами и получить духовное спасение. Его называют «восьмым чудом света».

Лучшие курорты материка – **Пелопоннес, Лутраки, Халкидики**. Последний хорош для семейного отдыха с детьми. Ну а лучший выбор для пляжного отдыха – острова.

Одним из них является **Крит** – крупнейший остров Греции. Он славится обилием достопримечательностей и высоким уровнем сервиса.

Солнечный Родос – колоритная «жемчужина Средиземноморья». Здесь находятся ценнейшие исторические памятники, в частности, храм богини Афины. Пляжный отдых на Родосе хорошо сочетается с активным – занятиями дайвингом, серфингом, скалолазанием.

Корфу – один из самых красивых и элитных островов в Греции. Здесь шикарные гостиницы с собственными пляжами и изобилием зеленых насаждений. Если вы предпочитаете роскошь, то Корфу для вас!

Остров **Кос** славится своим приятным климатом – без знойной жары – и освежающими водами Эгейского моря. Уютные морские бухты и золотистые пляжи словно созданы для занятий водными видами спорта. На острове есть целый ряд памятников античной культуры, а удобное географическое положение позволяет провести экскурсии и по другим островам Додеканесского архипелага.

Какой бы курорт Греции вы ни выбрали – летний отдых там станет поистине незабываемым… Потому что в Греции «есть все»: и великолепные пляжи, и исторические достопримечательности, и вкусная кухня, и отличный шопинг, и гостеприимные люди.

Любая, даже самая короткая поездка начинается с мечты.

Пусть ваш отдых в Греции станет самой необычной, яркой и красивой картинкой в вашей жизни. А мы постараемся осуществить вашу мечту. Мы всегда с вами на связи.

Путешествуйте с удовольствием! Пишите нам по адресу: kudaruzel@mail.ru. До скорой встречи!

Анастасия ПАНОВА, 4-й мкрн, медработник

ЛЮЛЯ-КЕБАБ С СОУСОМ «ТЕРИЯКИ» И ФИСТАШКАМИ

БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА Зеленограда

КНИГУ ПИШЕТ ВЕСЬ ГОРОД!

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Фарш мясной (баранина) – 1 кг
- Фисташки (соленые очищенные) – 200 г
- Яйцо куриное – 1 шт.
- Соус-маринад (терияки) – 2 ст. л.
- Соль – по вкусу
- Перец черный – щепотка
- Перец красный жгучий – щепотка

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

При помощи блендера или кофемолки измельчить фисташки.

Фисташки добавить в мясной фарш, посолить, поперчить, добавить одно яйцо. Далее добавить в фарш две столовые ложки соуса-маринада «терияки», хорошо перемешать и отбить (как можно сильнее) об деревянную доску.

Разжечь в мангале костер. Фарш отправить в холодильник на время, пока прогорает костер.

Смочить руки холодной водой и быстро распределить фарш по шампуру, хорошо его прижимая, чтобы у нас получилась колбаска и не соскользнула с шампура, и незамедлительно отправить жариться на мангал. Очень важно, чтоб фарш был холодный, тогда наша колбаска уж точно с шампура не упадет.

Обжариваем люля-кебаб на хорошо прогоревших углях до золотистой корочки. Примерно около 15-20 минут.

Вы можете прислать рецепты и фото на почту **bkkz41@yandex.ru**
На все ваши вопросы отвечу по телефону **8-968-924-5025**
Руководитель проекта Светлана Сафина

АВТОСФЕРА
www.taxi-avtosfera.ru
077780
8-499-372-0000
ОБЪЯВЛЯЕМ
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ НАБОР
ВОДИТЕЛЕЙ
Работа в динамично развивающейся компании, дружный коллектив, ежедневная оплата труда!
Подключаем к ЯНДЕКС.ТАКСИ И GETT без комиссии и процентов!
НОВЫЕ АВТО!

По всем вопросам обращайтесь по тел.:
8-909-985-1133, 8-903-664-3414

ЗЕЛЕНОГРАДСКОЕ
такси
Город – 130 руб. Ш-1 – 550 руб.
Ш-2 – 650 руб. ДМД – 1700 руб.
три вокзала – 1200 руб.
ПАРК НОВЫХ ИНОМАРОК «SKODA OCTAVIA»
0740
Вызов бесплатно с
8(499) 731-22-22
A/C
СКИДКИ. ЛИЦЕНЗИЯ
Wi Fi
Требуются водители с опытом работы

АВТОСФЕРА+
WWW.AVTOSFERA.NET
ЮРИСТ
ЭКСПЕРТИЗА
РЕМОНТ
8 (800) 500-16-22