

# ДЕТСКИЙ СОЛНЕЧНОГОРСК

№7  
2017 г.

0+

## «РУССКИЙ БАЛЕТ» ТЕПЕРЬ В СОЛНЕЧНОГОРСКЕ



Читайте на стр. 6

## В НОМЕРЕ: МАМА, ПАПА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!.....7



### ДЕТСКИЕ ТОРТЫ

на заказ к любым торжествам  
Фирменные магазины:  
- мкрн. Рекинцо-2, ул. Молодежная, д. 1  
- площадь Советская  
- М.О. Солнечногорский р-н, пос. Смирновка, ТЦ  
- ул. Дзержинского, вблизи д.18  
8-903-234-15-89, 8-496-263-46-70, 8-496-263-47-33  
Заказ тортов по тел. 8-966-119-53-00

### СЕМЕЙНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

## «ЗДОРОВОЕ ДЕТСТВО»

Ежедневно с 8.00 до 20.00  
Солнечногорск, мкрн Рекинцо,  
ул. Юности, д. 2  
(вход напротив магазина «Магнит»)  
**8-909-999-4887**  
www.zdorovoedetsvo.solnmag.ru

Читайте в следующем номере

## ЗАЖИГАЙ СВОЕ ЯРКОЕ ЛЕТО!



8 (903)742-57-30  
8 (977)438-66-38  
Центр  
психологического здоровья  
семьи «Забота»



Солнечногорск, ул. Красная, 58  
ОДЦ «Таисия»

- неврологи ставили диагнозы: ММД, СДВГ, невротические реакции.  
- если ребенок: плохо усваивает школьную программу; не в состоянии следовать инструкциям; часто теряет вещи, легко отвлекается; быстро устает; в 5-6 лет не может самостоятельно одеться и завязать шнурки; ходит на цыпочках (мышцы ног всегда напряжены); левша; гиперактивен, не может играть в тихие игры; очень много говорит.

Все проблемы решаются нейропсихологом с помощью психомоторной коррекции.

Прием ведут московские специалисты

Когда необходимо обратиться к нейропсихологу:  
- мама во время беременности перенесла: инфекционные заболевания, лежала на сохранении, работала в душном офисе за компьютером, пережила стрессы.  
- ребенок родился: недоношенным / переношенным; с асфиксией / гипоксией; с помощью кесарева сечения, стимуляции родов; в результате слишком быстрых/затяжных родов.  
- в роддоме поставили диагноз: ПЭП, ППЦНС  
- врачи ставили задержку моторного развития до года: ребенок плохо держал головку, переворачивался и сел позже срока, малыш мало ползал или не ползал вообще, поздно или слишком рано пошел.  
- ребенок до года: был на искусственном вскармливании, перенес заболевания с высокой температурой, травмы, операции под общим наркозом, принимал антибиотики, путал день и ночь (нарушение ритмики организма).  
- малыш в раннем возрасте пережил длительную разлуку с мамой или является приемным ребенком.  
- логопеды ставили диагнозы: ЗРР, ОНР, дисграфия, дислексия, заикание.



Среди прекрасного, полного ярких красок Божьего мира жила маленькая серенькая букашка. Никто не замечал ее, и она очень страдала от одиночества. Букашка очень много трудилась. Она боролась с полчищами злой, вредной тли. Она помогала всему живому, но никто не ценил ее усилия. Все другие насекомые очень гордились своими яркими цветами и не обращали на нее никакого внимания, а колорадский жук все время насмехался над ней.

Так жила маленькая букашечка и горевала: «Как же так! Бог такой мудрый, такой щедрый неужели он не даст немного красок и мне?» Утром она проснулась от ласкового прикосновения. Это доброе солнышко гладило ее своим лучиком и приговаривало: «Милое дитя, не печалься! Ты необыкновенная букашка, все у тебя будет хорошо!»

дерева. Потом она огляделась, чтобы полюбоваться проделанной работой. Перед ней был красивый, чистый сад. И каждый листочек на дереве шелестел ей: «Спасибо, ты спасла нас! Ты подарила нам новую жизнь! Ты такая добрая!» Маленькой серенькой букашечке еще никто и никогда не говорил таких слов. Она была так поражена, что ... покраснела.

## СКАЗКА ПРО БОЖЬЮ КОРОВКУ

Маленькая букашечка так обрадовалась, что ее кто-то любит, что кто-то верит в нее, что с большим рвением приступила к работе. Она подумала: «Не время думать о своей внешности. Листочки покрыты тлей, надо поскорее их очистить, чтобы они яркой зеленью засияли на солнышке!» И букашка приступила к работе. Она очень старалась! Листик за листиком, веточка за веточкой букашка очистила все

Она была так счастлива! Она просто сияла и излучала такое счастье, добро, радость, что все полюбили ее и стали называть «Божьей коровкой». Особенно она подружилась с детьми. И теперь всегда, когда люди берут ее на руки и просят полететь на небо и исполнить их желание, она с радостью это делает, ведь она - «Божья»,

и она точно знает, что каждый может стать счастливым, нужно просто делать добро другим!



Помоги карандашикам найти свое яичко, и раскрасить их в свой цвет



## Кроссворд

1. Кто создал всю Вселенную и нас?
2. Сын Божий.
3. Первая книга Моисея.
4. Кто нас охраняет все время и следит за нашими поступками?
5. Кто вывел израильский народ из Египта?
6. Куда Мария положила своего первенца, когда не было места в гостинице?



Ответы на кроссворд  
1. Бог - 2. Иисус - 3. Бытие - 4. Ангел  
5. Моисей - 6. Ясли

Возьми карандаши и раскрась!



## ПАСХАЛЬНЫЕ ТРАДИЦИИ

... Мария Магдалина всюду проповедовала о Христе и о Его Воскресении. Молва о необычной женщине дошла до императора Тиберия. Тот решил лично послушать, о чем она рассказывает. Когда Мария заговорила о том, что Христос воскрес, император, указывая на яйцо, которое по обычаю принесла Мария во дворец в качестве подарка, с недоверием сказал: «Скорее это яйцо станет красным, чем мертвые оживут!» Мария с грустью помолчала, потом спокойно протянула Тиберию свой скромный дар: «Христос воскрес! Я сама видела Его живым!» И в то же мгновение яйцо стало красным. С тех пор, христиане всего мира вспоминают это чудо и с радостью в дни Великого праздника приветствуют друг друга: «Христос воскрес!» - «Воистину воскрес!»





Аллергия – достаточно распространенное заболевание. По статистике аллергиями страдает каждый пятый житель нашей планеты: 10-30% взрослого населения и 20-50% детей. Чтобы победить «врага», нужно знать о нем все.

Аллергию можно и нужно лечить, считает аллерголог-иммунолог Медицинского центра «Здоровое детство» Ольга Чепрагина.

– **Ольга Владимировна, что может случиться, если аллергию не лечить?**

– Если не лечить аллергию вообще, то, например, аллергический насморк может перейти в острый синусит, или аллергия может осложниться бронхиальной астмой.

– **Как же узнать по симптомам – аллергия это или нет?**

– Если вы заметили, что при контакте с каким-то раздражителем – например, с шерстью животных, пылью или пыльцой растений – у вас возникает заложенность носа, чихание, чешутся глаза, появляется кашель, а при устранении раздражителя все эти симптомы быстро пропадают, значит, вам прямая дорога к аллергологу.

Тем более если это повторяется при каждом контакте с предполагаемым аллергеном или, как в случае с цветением растений, из года в год. Осо-

бенно надо быть настороженным тем, у кого часто затяжной насморк или кашель, не поддающиеся обычным методам лечения.

Правильная диагностика – залог успешного лечения. А правильный диагноз можно поставить только после комплексного

(прик-тестирование) или царапины (скарификационный тест).

Кроме того, может понадобиться проведение анализа крови для выявления аллергических антител, а при пищевой или лекарственной аллергии – других специальных тестов. Больным с

терапии. АСИТ уже более 100 лет применяется во всем мире и в нашей стране, и на сегодняшний день этот метод остается наиболее современным и эффективным!

На данный момент АСИТ является единственным лечением,

способным остановить прогрессирующее заболевание. А профилактический эффект сохраняется в течение многих лет после лечения. Благодаря АСИТ уже с первого года терапии уменьшается потребность в принятии лекарственных препаратов.

Включение АСИТ в комплексную терапию аллергических болезней всегда дает положительный клинический эффект, который более выражен у больных с легкой формой заболевания. АСИТ снижает количество обострений и их продолжительность. Отличные и хорошие результаты регистрируются у 90% пациентов.

– **В чем заключается этот метод?**

– Суть метода в снижении повышенной чувствительности организма путем введения постепенно возрастающих доз аллергенов.

Пациенту сначала вводятся минимальные, а затем все возрастающие дозы «его» аллергена в виде специально подготовленного препарата

(который иногда называют «вакциной от аллергии»). В результате организм, образно говоря, «привыкает» к аллергену и перестает считать его чужеродным объектом, от которого надо активно защищаться.

После курса аллергенспецифической иммунотерапии сохраняется длительная ремиссия, т.е. невосприимчивость к данному аллергену. У большинства пациентов на протяжении длительного времени после курса лечения не расширяется спектр аллергенов, заболевание не переходит в более тяжелую форму, существенно снижается потребность в противоязвенных лекарственных препаратах.

– **Существуют ли противопоказания при применении АСИТ?**

– Противопоказаниями являются онкологические заболевания, тяжелые заболевания внутренних органов. Не проводят АСИТ и детям до 5 лет.

Помните, с аллергией можно и нужно бороться, а специалисты центра помогут вам в этом!

Подробная информация на сайте [www.zdorovoedetsivo.solnmag.ru](http://www.zdorovoedetsivo.solnmag.ru)

Записаться на прием можно по телефону 8-909-999-4887.

## «ЗДОРОВОЕ ДЕТСТВО»: жизнь без аллергии



обследования и никогда – после одного анализа.

На первом приеме аллерголог-иммунолог проводит тщательный опрос пациента, чтобы предположить причину, вызывающую аллергическую реакцию. Следующий этап – кожные пробы с аллергенами (обследование методом укола

бронхиальной астмой исследуют функцию внешнего дыхания на специальном аппарате.

– **Какое лечение при аллергии вы посоветуете?**

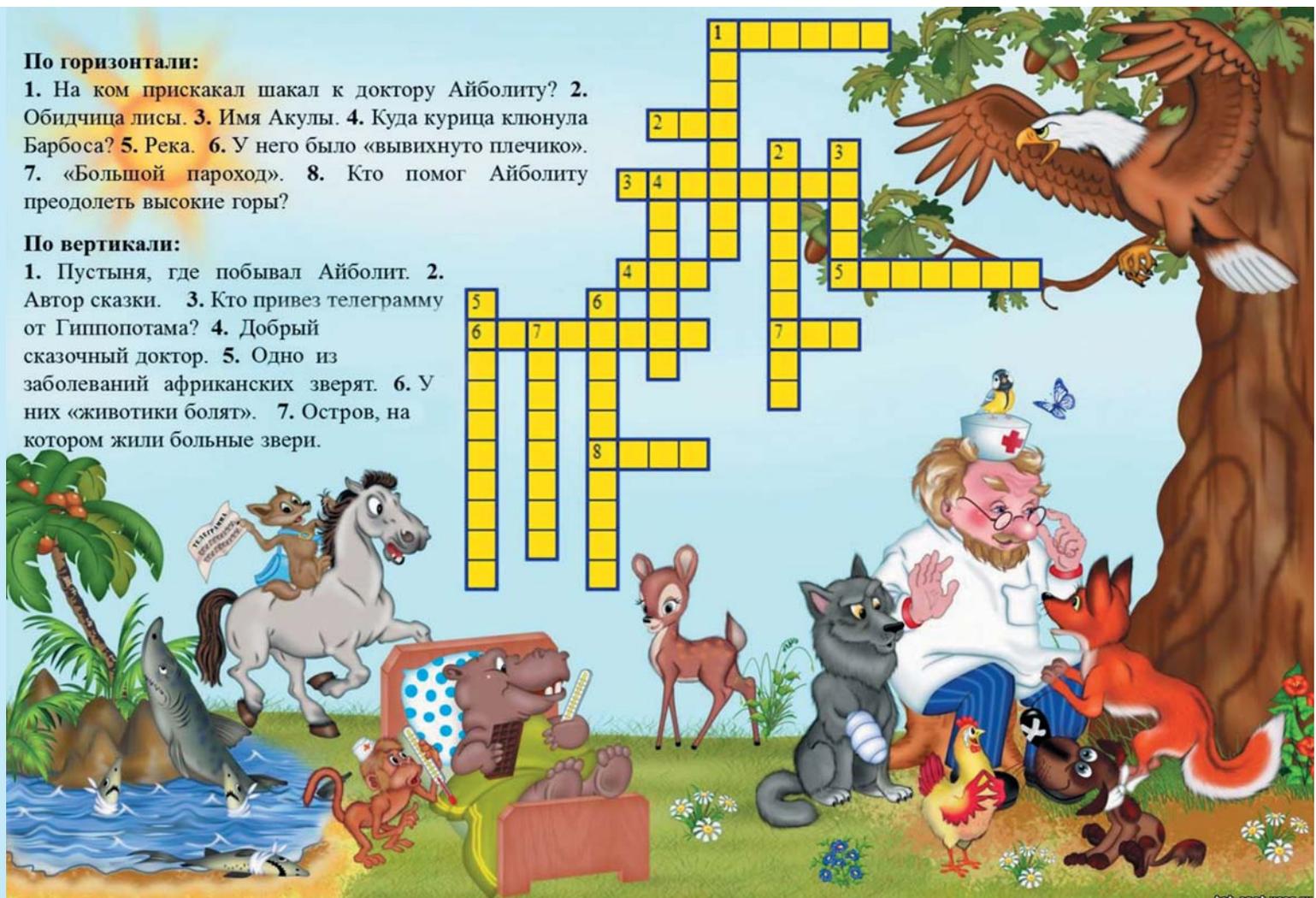
– Есть несколько методов лечения аллергии. Это устранение контакта с аллергенами, аллергенспецифическая иммунотерапия (АСИТ) и фармако-

### По горизонтали:

1. На ком прискакал шакал к доктору Айболиту? 2. Обидчица лисы. 3. Имя Акулы. 4. Куда курица клонула Барбоса? 5. Река. 6. У него было «вывихнуто плечико». 7. «Большой пароход». 8. Кто помог Айболиту преодолеть высокие горы?

### По вертикали:

1. Пустыня, где побывал Айболит. 2. Автор сказки. 3. Кто привез телеграмму от Гиппопотама? 4. Добрый сказочный доктор. 5. Одно из заболеваний африканских зверят. 6. У них «животки болят». 7. Остров, на котором жили больные звери.





# «РУССКИЙ БАЛЕТ» ТЕПЕРЬ И В СОЛНЕЧНОГОРСКЕ

Балет – это неотъемлемая часть русской культуры, и очень важно с детства привить любовь к классическим танцам и музыке, воспитывая гармонично развитую личность.

Состоялось торжественное открытие хореографической школы «Русский балет» в Солнечногорске. Хореографы в этот день провели 3 бесплатных занятия для 45 детей. Сеть школ «Русский балет» – это неиссякаемая энергия танцевального искусства и современный подход к развитию таланта. В солнечногорском филиале преподают высококвалифицированные специалисты.

Мы попросили руководителя хореографической школы «Русский балет» Евгению Осипову рассказать немного о себе, балете и, конечно, о занятиях для детей:

– Больше 10 лет я занималась классическими танцами, но когда пришло время выбирать профессию, отдала свое сердце журналистике. Вскоре я поняла, что надо жить не только для себя и семьи, но и для нашего будущего. Так родилась идея открыть балетную школу, где мы планируем воспитывать поколение духовно богатых, культурных, целеу-

стремленных, здоровых людей. У нас есть все необходимое для полноценных эффективных занятий классической хореографией: светлый зал, зеркала и дурядные станки, гимнастические коврики, мячи, блоки для йоги, кулер с питьевой водой.

– **Что включает в себя занятие?**

– Уроки для учеников младших групп проходят в игровой форме, каждая тренировка – по своему сценарию, но обязательно включают разминку, экзерсис на середине зала, адажио, аллегро. Все сложные упражнения мы стараемся обыгрывать с помощью мячей, игрушек, стихов, чтобы малыши не утомились раньше времени. У детей старших групп в структуру занятия добавляется экзерсис у станка.

– **Что дает балет ребенку? С какого возраста лучше начинать заниматься?**

– Балет – это не только обучение классической хореографии, но и прекрасная возможность побороть стеснительность, научиться владеть своим телом. Иневажно, станет ребенок профессиональным танзором или нет, главное – у него точно будут здоровая спина, красивая осанка, развиты все мышцы. При этом он

станет более ответственным человеком с развитым чувством прекрасного.

«Русский балет» набирает детей от 3 лет. Ученики по возрасту и уровню подготовки делятся на группы, в каждой из которых занимаются не более 10 человек.



– **Можно ли сказать, что балет – это своеобразный язык тела?**

– Я бы сказала, что это язык души. Через воздушный, но, по сути, невероятно сложный танец балерина раскрывает свой внутренний мир. И для этого языка не нужен переводчик. Наблюдая за обучающейся в танце душой, понимаешь все, что тебе хотят

сказать, соперничаешь этому и меняешься к лучшему.

– **Планируются ли отчетные выступления ваших учеников, участие в каких-либо серьезных конкурсах?**

– Конечно. Наши ученики ждут участие в городских, районных концертах и хорео-

Школа «Русский балет» продолжает набор детей в группы.

**Контакты:** Солнечногорск, мкрн Рекинцо-2, д. 5, БЦ «Молодежный», 2-й этаж.

Возможна запись по тел.: 8-916-033-2778 и 8-800-333-9397 или в группе «ВКонтакте»: schoolballet\_soln.

■ С.АНДРИАНОВА,  
фото А.ВЕНИДИКТОВА



## УНИКАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧИТЬ АТТЕСТАТ

### Аттестат за 9 и 11-й классы – легко!

- Экстернат и самообразование
- Вечерняя и заочная формы обучения

Негосударственное  
общеобразовательное учреждение

## «СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА»

(вечерняя школа)

[www.sovremenschool.ru](http://www.sovremenschool.ru)

ЛИЦЕНЗИЯ И ГОСУДАРСТВЕННАЯ АККРЕДИТАЦИЯ

Частная школа в мкрн Сходня

8-967-278-1241

8-926-335-0744

- С 5 по 11-й класс
- Любой возраст
- Подготовка к ГИА и ЕГЭ





**«Мы сильные и смелые, нет слабых среди нас. Зарядку со спортсменом мы сделаем сейчас!»**

Вот так бодро и весело свой день начинают детишки из МБДОУ №10. В ногу со спортом и физкультурой. Ведь так здорово быть активным и здоровым. Всегда быть полным сил и энергии, а энергию нам как раз и дает зарядка (заряжаемся, как батарейки). Утренняя зарядка позволяет нам окончательно проснуться, разбудить мышцы, доставить порцию кислорода «на завтрак» ко всем клеточкам тела. Именно поэтому после нее такое приятное ощущение включенности в день. Но дети тем охотнее включаются в работу, когда видят перед собой достойный пример родителей, воспитателей, спортсменов. Заведующие трех детских садиков: МБДОУ №10 – Наталья Ермилина, МБДОУ №24 – Наталья Перебинос, МБДОУ №40 – Ольга Лескова, на собственном примере показывают, как важно заниматься спортом и физкультурой. Девушки – участницы проекта «Преображение со Спортивным Солнечногорском», который проходит на базе спортивного клуба «Khorkov School», активно занимаются под руководством тренера Ивана Хорькова и преобразуются к лету. Минус 15, 13, 5 кг – результаты достойные похвалы. Ну и конечно же, они не забывают о зарядке. Со всеми своими детишками.

Зарядка – это главное утреннее правило! Но и это еще не все! Девчонки запускают флешмоб: Родители и дети делают зарядку утром вместе!!! Разве это не здорово. Согласитесь, если родители способны организовать своему ребен-

ку ежедневную зарядку, то навряд ли они допустят, чтобы весь остальной день он просидел возле телевизора. Утренняя зарядка это часть режима

направилась ребенку. Ведь то, что нравится, не вызывает раздражения при превращении в ежедневную необходимость, а то, что раздражает и злит, неизбежно будет заброшено. Тут уместно вспомнить еще об одном

впоследствии более упорядочены. Они аккуратны и добросовестны по отношению к своим обязанностям. Уверена, что все обязательно должны присоединиться к этому флешмобу. Тренируйтесь, заряжайтесь энергией на весь

# НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!

ку ежедневную зарядку, то навряд ли они допустят, чтобы весь остальной день он просидел возле телевизора. Утренняя зарядка это часть режима



дня, а для нормального развития ребенка режим дня крайне важен.

В какой форме проводить зарядку, не слишком важно, имеет значение лишь то, чтобы она

есть вещи, которые необходимо делать для того, чтобы жить нормальной жизнью: чистить зубы, умываться, причесываться, делать зарядку. Дети, воспитанные с пониманием необходимости,

факторе утренней зарядки для детей. При регулярности она развивает упорство, и дает понятие необходимости. Ребенок понимает, что

день и присылайте нам фото (выкладывайте в соцсети). Скоро на страницах групп «Спортивного Солнечногорска», на личных страницах у девушек появится информация про флешмоб. Здоровые дети – это наше будущее!!! Но здоровые и спортивные дети не могут быть без здоровой и спортивной семьи! Так что, просыпаемся утром, умываемся и делаем зарядку.



Скоро лето, будет много разных событий, праздников, флешмобов, различных мероприятий как для родителей, так и для детей. Следите за новостями. Как нас найти:

- <https://vk.com/sportsunhill>
- <https://www.facebook.com/groups/sport.sun>
- [sport\\_solnechnogorsk](https://www.instagram.com/sport_solnechnogorsk)

или по почте [sport.solnechnogorsk@gmail.com](mailto:sport.solnechnogorsk@gmail.com)  
Тел. 8-915-021-0907 (Юлия)



# Семейный комплекс отдыха Давыдково FAMILY



- **КАФЕ «АКВАТОРИЯ»**  
семейные и корпоративные мероприятия
- **ИГРОВАЯ КОМНАТА «РЫБКА»**  
проведение детских праздников с лабиринтом и горками
- **ИНТЕРАКТИВНЫЙ ТЕАТР-МУЗЕЙ «ДОМ СКАЗОК»**  
великолепный сказочный мир со своими палатами, избушками
- **ТАКЖЕ ДЛЯ НАШИХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ:**
  - детская игровая площадка на воздухе: батуты, шатры, столы и скамейки, крытый танцпол, пруды
  - услуги организатора и координатора мероприятия, ведущего, диджея, декоратора и аниматора

**8-926-680-4749, 8-926-389-6585**

МО, Клинский район, село Давыдково  
(комплекс расположен рядом с Ленинградским шоссе)

[ok.ru/group/53300721942699](https://ok.ru/group/53300721942699)  
[vk.com/davydkovofamily](https://vk.com/davydkovofamily)



# Мечта

свадебный салон

**ПРАЗДНИЧНЫЕ ПЛАТЬЯ И АКСЕССУАРЫ**  
в наличии и по каталогу

*Стань королевой  
выпускного бала!*

г. Солнечногорск, Рекинцо-2, д. 5  
«Молодежный», 2-й этаж  
с 10.00 до 20.00 без выходных  
**+7(925) 333-7533** [www.sol-mechta.ru](http://www.sol-mechta.ru)