



НОВОСТИ МОСКВЫ СТР. 2

СТОЛИЦА –  
ГОРОД НАУКИ



АРХИТЕКТУРА СТР. 10-11

НА ОРБИТЕ  
МОСКВЫ



ЛЮБИМЫЙ ГОРОД СТР. 14

ЧТОБЫ БЫЛО  
ЧИСТО!



О К Р У Ж Н А Я   Г А З Е Т А   З Е Л Е Н О Г Р А Д А

# СОРОК ОДИН



Издается с июля 1990 года

zelao.ru, id41.ru | №5 (701) | Пятница, 12 февраля 2021 года

## ОДНОЙ СТРОКОЙ

Старт московского этапа «Лыжни России» в Зеленограде будет дан 13 февраля на лыжероллерной трассе за стоматологической поликлиникой №35 (Каштановая аллея, д. 2, стр. 8), регистрация с 9.00.

Клиентский офис «Мосэнергосбыта» в корпусе 438 возобновил работу после ремонта.

На портале «Узнай Москву» опубликовали путеводитель по району Савелки.

Любительская команда «Ледяные молнии» заняла первое место в хоккейном турнире Зеленограда.

В 19-м микрорайоне выявили 188 квартир, в которых в ближайшее время необходимо заменить газовые плиты.

В корпусе 1126 произошел пожар, в результате которого погибло два человека; предположительно, хозяева квартиры, будучи нетрезвыми, оставили непотушенную сигарету.

## ЦИФРА НЕДЕЛИ

# 20 000

пассажиров ежедневно ездят на электричках между Москвой и Зеленоградом

Фото: ДМИТРИЯ ЕРОХИНА



Загрузите на смартфон бесплатное приложение **Stories Album**, наведите камеру на этот QR-код, а затем ищите в газете фотографии, помеченные значком и смотрите видео.

# Приступил к делу!

Современный томограф в ГКБ имени Кончаловского отработал первые смены  
Стр. 3

# Столица – город науки

■ В День российской науки премию правительства Москвы за 2020 год из рук Сергея Собянина получил молодой ученый, зеленоградец Сергей Ильин, начальник лаборатории НИИМЭ. Награда вручена за разработку и внедрение в производство семейства активно-матричных микродисплеев на основе органических светодиодов.

Премии молодым ученым ежегодно присуждаются за достижение выдающихся результатов фундаментальных и прикладных научных исследований в области естественных, технических, медицинских и гуманитарных наук. А также за разработку и внедрение новых технологий, техники, приборов, оборудования, материалов и веществ, содействующих повышению эффективности деятельности в реальном секторе экономики и социальной сфере столицы.

– В год пандемии московские ученые первыми

расшифровали геном коронавируса, создали целую линейку препаратов для борьбы с COVID-19, которые спасли жизни тысяч наших сограждан. Разработали и внедрили в производство целую серию уникальных вакцин, которые начинают применяться не только у нас в стране, но и по всему миру, доказав свою высокую эффективность. Рассказы о том, что российская наука умерла или абсолютно неконкурентоспособна, – все это было отмечено. Оказалось, что все есть. Есть изобретатели, есть возможности,

есть способности творить и создавать продукт мирового уровня, – сказал мэр Москвы.

Сергей Собянин добавил, что во время пандемии коронавируса в столице не ограничивали научную деятельность. Сейчас Москва выходит из сложной ситуации, отчасти и благодаря ученым.

В 2019 году по предложению мэра размер одной премии увеличили до двух миллионов рублей. В случае присуждения награды научному коллективу премия делится поровну между его участниками, дипломы вручаются каждому из них.

Выросло и число премий – с 33 до 50. А вот количество номинаций остается неизменным – 22: по 11 номинаций в областях исследований и разработок.

В 2020 году сотрудники 184 организаций подали 1042 заявки. Лауреатами премий стали 78 молодых ученых, чьи разработки и исследования уже успели рекомендовать себя на практике.

По решению президента России Владимира Путина 2021 год в России объявлен Годом науки и технологий. По словам мэра Москвы, для столицы наука всегда была

и остается одной из самых главных сфер развития.

– Мы будем строить и развивать технопарки, научные центры, в том числе уникальный проект МГУ – технологическую долину «Воробьевы горы». Будет развиваться «Сколково», другие инфраструктурные проекты. Мы видим, как активно вовлекаются тысячи предприятий в систему Московского инновационного кластера

## ВАЖНО

В Москве работает 30% научных кадров России. Около половины значимых научных статей – публикации столичных ученых. Четверть всех изобретений запатентовано в Москве.

на площадке iMoscow. Спасибо вам огромное, ваш труд не абстрактен, он нужен каждому москвичу, каждому жителю нашей России, нашему государству, – добавил Сергей Собянин.



Лауреат премии правительства Москвы Виктория Пичугина и Сергей Собянин

фото пресс-службы мэра и правительства Москвы



Сергей Ильин:

– Ранее активно-матричные микродисплеи на основе органических светодиодов в России не производились. Теперь они будут выпускаться на «Микроне». Моя разработка призвана заместить импортные дисплеи, изготовленные по технологии AMOLED.

## ПРЕСС-БРИФИНГ

# Программа реновации завершится за 15 лет

■ Этапы и сроки переселения для жителей 665 многоквартирных домов, по которым ранее не было решения, опубликованы на официальном портале правительства Москвы.

– В этих домах проживает более 99 тыс. человек. Подготовленный расчет этапов и сроков переселения отражает главную цель городских властей – завершить программу реновации за 15 лет – в 2032 году, – отметил руководитель столичного департамента градостроительной политики Сергей Лёвкин на пресс-брифинге в Информационном центре правительства Москвы.



– Городские власти приложат все усилия для ускорения работы над реализацией программы реновации, чтобы все ее участники смогли улучшить свои жилищные условия в приемлемые сроки, – заключил глава департамента.

Ирина ЧЕЧЕТОВА

■ Для московских больниц закуплен 31 магнитно-резонансный томограф (МРТ). Зеленоградская ГКБ имени Кончаловского первой получила новейший МРТ-аппарат экспертного класса. Он уже отработал первые смены при полной записи.

Главврач больницы Ирина Яроцкая сообщила, что оборудование получено по контракту жизненного цикла. Это значит, что производитель обслуживает его с момента установки до окончания гарантийного срока эксплуатации и будет постоянно проводить обучающие семинары, лекции, тренинги для врачей и рентген-лаборантов.

– Это крайне важно для нас и наших пациентов. У производителя есть необходимые мощности и опыт сервисного обслуживания данного оборудования. Значит, риск простоев и поломок снизится до минимума, – рассказала Ирина Анатольевна. – Грузоподъемность стола нового МРТ-аппарата рассчитана на пациентов весом более 150 килограммов. Благодаря большому диаметру кольца гентри людям, которые страдают клаустрофобией, комфортнее будет проходить обследование. Также пациентам предложат наушники, и звук работающего аппарата смягчит приятная музыка. Аппарат прошел тестирование, сотрудники обучены, и мы начали работать.



Рентген-лаборант Елена Косякова проводит исследование в аппаратной МРТ

## Приступил к делу!

Современный томограф отработал первые смены

Магнит томографа охлаждается с использованием жидкого гелия. По словам главврача, новый аппарат уникален. Он работает по технологии микро-

циркулярного охлаждения, и на весь срок его службы достаточно всего семь литров вещества. При этом гелий герметизируется на этапе производства, что

исключает его утечку. В томографах других моделей используется от 1500 до 2000 литров.

Ирина Яроцкая напомнила, что в больнице

действует региональный сосудистый центр, который входит в инфарктную и инсультную сеть Москвы. Для его работы крайне важно, что в комплектации нового

томографа есть не только базовые приложения, но и те, которые используются для диагностики экспертного уровня. Среди них расширенные кардио- и нейропакеты, благодаря которым можно еще точнее оценивать состояние сердца, головного мозга и сосудов пациентов с инфарктами, инсультами.

Борис Бродецкий, заведующий отделением рентгеновской диагностики, пояснил, что новый томограф уже подключен к единому радиологическому информационному сервису (ЕРИС) ЕМИАС. Он объединяет аппараты компьютерной и магнитно-резонансной томографии, маммографы, денситометры, рентгенографические комплексы, флюорографы и ангиографы, работающие в столичных медицинских организациях. Благодаря ЕРИС медицинские изображения и протоколы заключений доступны всем врачам, работающим на единой цифровой платформе. Также результаты исследований загружаются в электронные медицинские карты, доступ к которым пациенты могут получить на портале [mos.ru](http://mos.ru) или в приложении «ЕМИАС.ИНФО».

**Валентина МУДРЯКОВА,**  
фото и видео  
**Дмитрия ЕРОХИНА**

## Цифровые технологии спасли тысячи жизней

■ В Москве от COVID-19 вакцинировалось более 500 тыс. жителей.

Мэр столицы Сергей Собянин заявил, что порядка 40% людей, делающих прививки от ковида, – горожане старшего поколения:

– У нас нет задачи привить всех, поскольку большинство горожан перенесли болезнь – они переболели в легкой форме. И у них появился популяционный иммунитет, который дает нам эпидемиологическую стабильность. Особенно нам надо позаботиться о пожилых людях и жителях столицы с хроническими заболеваниями.

Уже завершена вакцинация в 11 городских пансионатах для ветеранов труда и 20 домах-интернатах. Двумя компонентами вакцины привились девять тысяч человек, или 93% находящихся там ветеранов, не имеющих противопоказаний, сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова:

– Для них вместе с городскими поликлиниками мы организовали выездную вакцинацию.

Самому старшему привитому ветерану 104 года, девяти – более 100 лет, 338 горожанам, живущим в домах престарелых, – 90 лет.

Все они чувствуют себя хорошо.

Благодаря вакцинации социальные работники, которые одними из первых привились от ковида, помогают горожанам, проходящим лечение дома.

– Раньше москвичам, которые проходят амбулаторное лечение дома, помогали переболевшие коронавирусом сотрудники и волонтеры, имеющие антитела к вирусу. Теперь соцработники доставляют болеющим дома горожанам еду, лекарства и товары первой необходимости, не подвергая риску себя, ни окружающих, – отметила Анастасия Ракова.

Для предотвращения распространения ковида очень важно как можно раньше выяснить, есть ли в организме человека антитела. Этому способствует тестирование. В столице более пяти миллионов человек прошли ИФА-тестирование на наличие антител к коронавирусу. Около 4,7 млн раз горожане воспользовались системой чек-ин, позволяющей оперативно узнать о возможном контакте с заболевшим. Огромное значение для лечения жителей города от ковида имеет оперативное внедрение цифровых технологий. Эти технологии, отметил мэр Москвы Сергей Собянин на своем сайте, спасли жизни тысячам москвичей.

**Владимир МИХАЙЛОВ**

## Спасибо докторам за спасение людей

■ Мэр Москвы Сергей Собянин поблагодарил столичных медиков за высокий профессионализм, проявленный во время пандемии.

– Наши врачи неоднократно принимали сложные решения. Недавно врачи больницы №15 имени Филатова провели экстренную операцию в красной зоне и спасли 73-летнего пациента с симптомами инсульта и COVID-19.

По словам мэра, на КТ у пожилого пациента кроме ковида обнаружили аневризму головного мозга и опухоль гипофиза.

Обе патологии давили на зрительный нерв, требовалось срочное оперативное вмешательство. Нейрохирург Евгений Гриднев провел операцию настолько успешно, что пациенту сохранили жизнь, к тому же появилась возможность восстановить зрение.

– А другая пациентка старше 70 лет была подключена к ИВЛ больше месяца. Каждый день врачи пытались привести ее в сознание. В результате женщина второй раз родилась в день своего рождения. Спасибо всем врачам за чудесные истории спасения, мастерство и преданность профессии, – заявил Сергей Собянин.



**Мы попросили префекта ЗелАО Анатолия Николаевича Смирнова рассказать о наиболее значимых событиях минувшей недели.**

Президент РФ Владимир Путин объявил 2021 год Годом науки и технологий. Понятно, что Зеленограду такой статус текущего года может принести много полезного. Это не просто лозунг. Мы ожидаем, что будет сделан ряд шагов для популяризации науки, для стимулирования деятельности научных и высокотехнологичных предприятий. Надеюсь, многие зеленоградские фирмы получат те или иные дополнительные преференции, за счет чего смогут разработать новые виды продукции, освоить новые рынки.

\*\*\*

Сегодня бизнес-составляющая – важнейший фактор в научной деятельности. Важно не только разбираться

# Год науки – перспектива для Зеленограда

в современной конъюнктуре, но и уметь заглядывать в будущее, предугадывать, какие разработки имеют перспективы.

Недавно мы с моим заместителем Андреем Новожиловым побывали на двух предприятиях технопарка «Элма» – «Мелитта» и «Нейроботикс». Эти фирмы уже давно не новички. Они умело сочетают научную и конструкторскую мысль со знанием рынка, разрабатывают востребованные, актуальные темы. Поэтому на их продукцию имеется устойчивый спрос.

«Мелитта», к примеру, занята изготовлением обеззараживателей воздуха. Этот всегда популярный сегмент производства стал особенно актуальным в последнее время в условиях пандемии. Продукция фирмы используется в медицинских помещениях различного профиля, в жилых, общественных и производственных помещениях. Установки очищают не только воздух, но и поверхности.

Что касается «Нейроботикс», то у многих, по материалам прессы, могло сложиться впечатление, что

эта фирма занимается только изготовлением говорящих роботов-андроидов. Это далеко не так. Приборы для телеметрии медицинских показаний, мобильные системы регистрации ЭКГ, восстановительные и развивающие комплексы для людей, перенесших инсульт, для детей, страдающих ДЦП или аутизмом, собственное программное обеспечение для всех этих медицинских изделий – вот далеко не полный перечень исследований и конечных продуктов, в которые вкладывается компания.

Для Зеленограда такие якорные предприятия – это еще и рабочие места с приличной зарплатой, социальным пакетом. В этих двух компаниях в общей сложности работают порядка 120 специалистов, в том числе два лауреата премии Правительства РФ в области науки и техники, три доктора наук, восемь кандидатов наук, несколько аспирантов.

\*\*\*

Еще одно событие – открытие накануне Дня российской науки строительства комплекса



Фото: Дмитрий ЕРОХИНА

**На предприятии «Мелитта» выпускают обеззараживатели воздуха**

зданий для размещения инновационного центра проектирования, инжиниринга, трансфера технологий и специализированной подготовки кадров в области электроники. Это строительство разворачивается на площадке МИЭТ ОЭЗ «Технополис «Москва».

Комплекс включает два здания высотой 5 и 11 этажей, где будут размещаться самые разные предприятия: от лабораторий фундаментальных научных исследований до инжиниринговых

компаний и технологических стартапов. Это более 1000 новых рабочих мест. Здесь ежегодно станут проходить дополнительное обучение 300 студентов МИЭТа. Первую очередь комплекса планируется сдать в 2022 году.

На церемонии открытия был задан вопрос ректору МИЭТа Владимиру Беспалову: будет ли успевать наш университет готовить нужное количество специалистов, спрос на которых постоянно растет? Владимир Александрович коротко расска-

зал о перспективах развития МИЭТа, в частности, упомянул о повышении количества бюджетных мест на ключевых факультетах.

Конечно, в целом оживление научной деятельности происходит не только в Зеленограде, но и во всей России. Страна, которая не вкладывается в передовые научные исследования, лишена будущего. Отрадно, что у нас за последние годы сделан решительный поворот в сторону работы на перспективу.

## ДЕЛА ДЕПУТАТСКИЕ



**■ Быть депутатом от Зеленограда – это особая задача.**

Мы – уникальная территория. Эксклав Москвы со своими особенностями, сложностями и собственным «профилем территории». Мы город технической интеллигенции, инноваций, город, где развиваются

## От малого предпринимательства к удобной экосистеме

самые передовые, наукоемкие технологии.

Зеленоград наращивает инфраструктуру для технологических, внедренческих предприятий, работающих в сфере электроники, информационных технологий. У нас действуют крупнейшие предприятия с мировой известностью. Но я вижу свою задачу как депутата не только в создании условий для промышленности, но и для малого предпринимательства. Для целого класса избранных, инноваторов, которые работают в нашем

городе, создают небольшие фирмы и двигают вперед исследования, разработки. Меры поддержки для этого сектора особенно важны, и поэтому должны появляться не только крупные технопарки для предприятий с миллиардными оборотами, но и для малого бизнеса. В этом году в Зеленоградском АО будет введен в эксплуатацию комплекс для малых технологических предприятий. Это уже вторая очередь строительства для Специализированной территории малого предпринимательства, и есть

понимание, что спрос на такие площадки устойчивый.

Новый комплекс строится на площадке между Зеленоградом и Фирсановкой. Здесь удобная транспортная инфраструктура, маршруты общественного транспорта. На площадке уже возводят три трехэтажных производственных корпуса и три двухэтажных здания, адаптированных под размещение лабораторий. Их общая площадь составит более 22 тыс. кв. метров. Планируется, что корпуса будут готовы уже в третьем

квартале, и заявки на размещение в новом комплексе уже принимаются на сайте АО «СТМП-Зеленоград». По плану здесь смогут разместиться до 10 масштабных инновационных проектов, в рамках которых будет создано порядка 700 новых рабочих мест.

Приоритетное право на «прописку» в новом комплексе получают создатели уникальных высокотехнологичных продуктов, не имеющих аналогов в России. Они смогут рассчитывать на комплексную поддержку

правительства Москвы, а также реализовывать совместные проекты с участниками инновационного территориального кластера «Зеленоград». Это особенно важно, потому что наука, прорывные технологии не создаются в изоляции. Я верю, что для научного прогресса необходимо сотрудничество с единомышленниками, обмен идеями и гипотезами, продуктивная кооперация. То есть целая экосистема, которая поддерживает инновационный сектор и людей, которые его создают.

**Андрей ТИТОВ,**  
депутат Московской  
городской думы

## Ограничения в столице могут снять в мае

■ По словам мэра Москвы Сергея Собянина, январь стал переломным в сложной ситуации, связанной с распространением коронавируса в городе.

– Я предполагал именно это, о чем ранее и заявлял. Столица вступила в относительно стабильный период положительных изменений. Тем не менее в госпиталях пока еще достаточно много людей. Если тренд по улучшению ситуации сохранится, думаю, к маю основные ограничения будут сняты. Они, собственно,

сняты и сегодня, но некоторые ограничения сохранены, так что пока нельзя сказать, что город возвратился к полноценной жизни, – заявил Сергей Собянин.

Как отметил мэр, еще рано разрешать массовые мероприятия и снимать ограничения для пожилых людей и горожан с хроническими заболеваниями.

## Компьютерный клуб опечатали

■ В управлении Роспотребнадзора сообщили, что после проверки временно опечатан компьютерный клуб Cyber Syndicate на Новодмитровской улице.



Люди, сидящие за компьютерами, не надевали маски и перчатки. В клубе не обнаружили пятитдневного запаса этих средств индивидуальной защиты. Не обеззараживали воздух, помещение не дезинфицировали, вовсе не было

антисептиков. Суд может на 90 дней приостановить работу компьютерного клуба.

Всего за время ограниченного управления Роспотребнадзора по Москве приостановило деятельность 444 магазинов, развлекательных центров, кафе и ресторанов, кальянных и т.д.

## «Перекресток» на перепутье

■ На северо-востоке Москвы опечатали супермаркет торговой сети «Перекресток», зарегистрировав там случаи заражения коронавирусом.

Однако магазин продолжал работать, хотя должен был ограничиться продажей предметов первой необходимости. Людей, контактировавших с заболевшими, от работы не отстранили, не перевели часть сотрудников на удаленный режим. Контроль за личной гигиеной работников не проводился. У продавцов и другого персонала не было мыла



для мытья рук, одноразовых полотенец. Кран для мытья рук не работал! Суд может приостановить деятельность супермаркета на 90 дней.

### В МИРЕ

## В Великобритании будут сажать нарушителей на 10 лет

■ Такое наказание ждет сокрывших информацию о посещении стран из красного списка по COVID-19, предупредил министр здравоохранения Мэтт Хенкок.

По его словам, соответствующий закон будет принят уже на этой неделе. Сообщение закрыто с 33 странами, включая ЮАР и Португалию.

Полиция **Республики Ирландия** с 8 февраля штрафует жителей соседней Северной Ирландии за пересечение границы без уважительной причины. За несоблюдение меры ирландцам с британскими паспортами может грозить штраф в размере 100 евро.

Комендантский час в **Нидерландах** продлят до 3 марта. В полиции страны заявили, что поддерживают это решение. Штраф за нарушение режима составляет 95 евро. Комендантский час в стране действует с 21.00 до 4.30.

**Дания** обязала предьявлять на границе отрицательный результат теста на COVID-19. Кроме того, прибывающие в страну должны пройти 10-дневный карантин. В Минздраве королевства эти меры объясняют стремлением замедлить распространение новых мутаций коронавируса.

Премьер-министр **Греции** Кириакос Мицотакис

объявил о закрытии школ и других учебных заведений, а также промтоварных магазинов в Афинах и центральной области Аттика в связи с увеличением в этом регионе числа случаев заражения коронавирусом. До 22 февраля разрешен въезд до 500 россиян в неделю. Условия остаются прежними. Въезд возможен только воздушным путем через аэропорты Афин, Салоник и Ираклиона. При себе необходимо иметь отрицательный тест на COVID-19, взятый не позднее чем за 72 часа до прибытия.

**Латвия** продлила до 6 апреля режим чрезвычайного положения из-за пандемии. Правительство страны также поддержало введение с 8 февраля концепции безопасной торговли, которая обеспечит контроль количества покупателей в магазинах, а у надзорных органов будет возможность приостанавливать работу торговых точек при выявлении нарушения.

**Всемирная организация здравоохранения** сообщила, что география новых

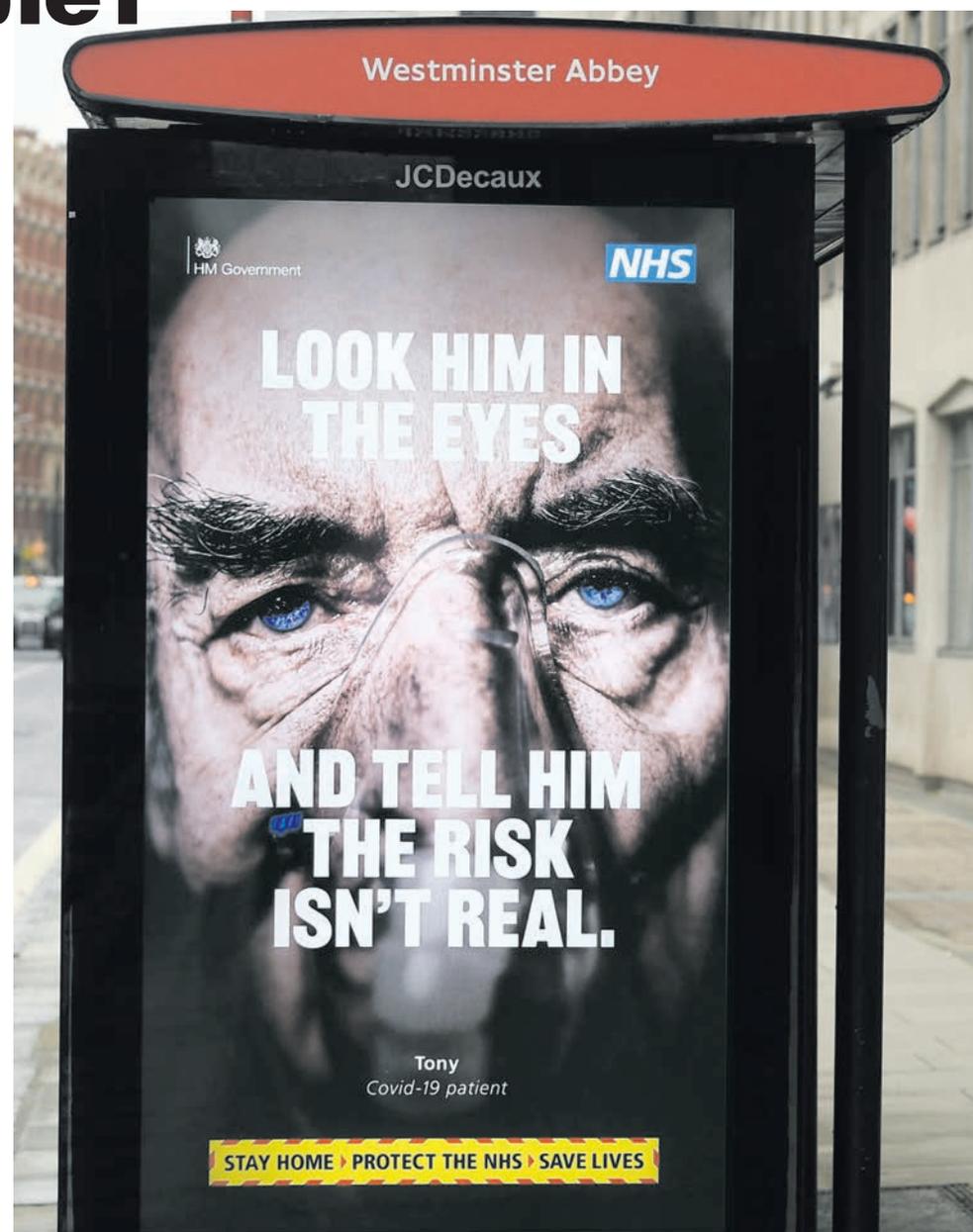
штаммов коронавируса расширяется. Так называемый британский штамм распространился уже в 86 странах, а штаммы из ЮАР, Бразилии и Японии – в 44.

Во **Франции** число умерших превысило 80 тыс. с начала пандемии. Парламент страны проголосовал за продление режима чрезвычайного положения до 1 июня.

Правительство столицы **Южной Кореи** начнет тестировать на ковид кошек и собак. Тест будет проводить выездная бригада во главе с ветеринаром. В случае подтверждения коронавируса животное нужно будет изолировать по месту жительства его хозяина на 14 дней.

В **США** сеть магазинов намерена платить сотрудникам за вакцинацию от COVID-19. Тем работникам, которые не могут пройти вакцинацию по состоянию здоровья или не желают делать это из-за каких-либо убеждений, также выплатят по 100 долларов, если они согласятся посещать специальные курсы.

**Михаил ВОРОБЬЕВ,**  
фото Reuters



Надпись на плакате в Лондоне: посмотри ему в глаза и скажи, что риск не реальный

■ Несмотря на пандемию, помощь онкологическим больным в Москве возросла на треть. Об этом заявил мэр столицы Сергей Собянин во Всемирный день борьбы с раком 4 февраля во время осмотра центра амбулаторной онкологической помощи ГКБ №40, где идет капитальный ремонт.

– В 2021 году будет завершён ремонт трех таких центров. Параллельно в этих онкоцентрах создаются амбулаторные центры. Сегодня в городе их восемь, они охватывают всю территорию Москвы. Однако не все центры находятся в хорошем состоянии, требуют реконструкции, а также насыщения современной аппаратурой.

## Реформа

– Преобразования системы оказания онкологической помощи в городе существенные, – сообщила заместитель мэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова. – Несмотря на пандемию, ни одну онкологическую больницу не перепрофилировали для лечения ковида. В этом году в московских онкологических клиниках провели более 280 тыс. госпитализаций. Число курсов лучевой

# Новый стандарт лечения онкологии



Сергей Собянин осматривает здание центра амбулаторной онкологической помощи городской клинической больницы №40, где идет капитальный ремонт

терапии во время пандемии выросло на 12% – до девяти тысяч, количество курсов химиотерапии увеличилось в полтора раза – до 248 тыс.

Как отметила заммэра, за год реформы службы лечения раковых заболеваний определили шесть базовых стационаров – онкологических центров. Это ГКБ имени Плетнева, МКНЦ имени Логинова, Московская городская онкологическая больница №62, ГКБ имени Боткина, ГКБ №40, ГКОБ №1.

К каждой из клиник присоединили амбулаторный центр – бывший онкодиспансер или онкологическое отделение поликлиники.

Во всех этих центрах за год создали шесть суперсовременных патоморфологических лабораторий. Появилась возможность выполнять новые виды генетических и гистохимических исследований. Таким образом, резко возросло качество диагностики болезней и сокращение сроков проведения исследований

на 10-50%. Современное лабораторное оборудование позволило максимально автоматизировать процесс обработки диагностического материала и полностью перейти в цифровую среду.

– Мы сделали сквозную запись из поликлиник сразу в центры амбулаторной онкологической помощи. То есть терапевт при наличии малейших подозрений может записать пациента сразу со своего приема к онкологу. А пациенту теперь не нужно

отдельно идти в онкодиспансер, заводить там новую карту и снова записываться на прием, – объяснила Анастасия Ракова. – Мы хотим, чтобы от старых, неудобных онкодиспансеров буквально не осталось камня на камне. Учреждения радикально трансформируются.

По словам заммэра, в больницах имени Буянова и имени Боткина после завершения летних ремонтных работ появятся два эндоскопических центра, не имеющих аналогов

в стране. В них будут проводить профилактические исследования по раннему выявлению колоректального рака и рака желудка. Помимо этого, в городе строятся корпуса лучевой терапии в ГКБ имени Плетнева и №40, огромный лечебно-диагностический комплекс НПЦ имени Логинова на 70 тыс. кв. метров.

## Персональный помощник

Сергей Собянин дал старт проекту «Персональный помощник»:

– Раньше больной, прошедший обследование в поликлинике, должен был искать отдельно возможность записаться в стационар, выйти на третий уровень диагностики, затем снова возвращаться к поликлиническому обслуживанию. Система персональных помощников ситуацию изменит. Если больной хочет, к нему прикрепят такого помощника с персональным телефонным номером, который будет постоянно вести этого человека по всем цепочкам оказания онкологической помощи.

По словам мэра, эксперимент по внедрению этой системы проводился в нескольких округах столицы и оказался удачным. Теперь он распространяется на территорию всей Москвы.

Владимир МИХАЙЛОВ

## Клиники продолжают возвращаться к плановой работе



■ В Москве уже 15 крупных стационаров, принимавших пациентов с ковидом, переходят на оказание плановой помощи горожанам. К ранее перепрофилированным на плановую работу пяти клиникам прибавилось еще 10.

– Эпидемиологическая обстановка в городе продолжает улучшаться, а число госпитализаций заметно уменьшилось, – сообщила заместитель мэра

по вопросам социального развития Анастасия Ракова. – Это позволило нам обратно перепрофилировать ГКБ имени Мухина, НПЦ имени Логинова, НПЦ по борьбе с туберкулезом, больницу №17, Морозовскую больницу, два корпуса МГМУ имени Сеченова, ЦКБ «РЖД-Медицина», медико-санитарную часть МВД, больницу РАН и клинический центр Федерального медико-биологического агентства.

По словам заммэра, перестанут принимать пациентов с коронавирусом также 11 временных госпиталей на территории 11 стационаров, в которых лечили людей с COVID-19.

Петр КУЗЬМИН

## Студенты снова в аудиториях

■ С 8 февраля возобновили очное обучение студенты московских вузов, находящихся в ведении столичного департамента здравоохранения.

Студенты три месяца были на дистанционном обучении. Льготный проезд студентов восстановлен. Напомним, что 18 января с дистанционки вернулись свыше миллиона школьников, а 22 января – студенты московских колледжей. Тогда же снова открылись спортивные



школы, организации дополнительного образования и досуговые центры.

Вернулись в аудитории студенты-очники зеленоградского отделения МГПУ.

Второй семестр учебного года в МИЭТе стартовал 10 февраля.

Из-за необходимости соблюдения требований санитарных норм и сохранения дистанционного режима работы для преподавателей старше 65 лет, МИЭТ перешел на смешанный формат обучения. Занятия проходят и очно, и дистанционно.

Расписание на второй семестр появится в начале следующей недели.

Студенты, которые не могут въехать в Россию в связи с пандемией, продолжают обучение в дистанционном формате. Необходимо оповестить Институт международного образования в индивидуальном порядке, отправив письмо с указанием имени и учебной группы на электронный адрес [ird@miee.ru](mailto:ird@miee.ru).

## СТРОИТЕЛЬСТВО

■ В здании театра «Ведогонь» завершается капитальный ремонт. Как заявляют представители заказчика – директор ГКУ «Технический центр департамента культуры города Москвы» Петр Быков и подрядчика – генеральный директор АО «Строительная компания «Флан-М» Леонид Фатеев, строительные и отделочные работы подходят к концу. Скоро начнутся монтаж и наладка сценического оборудования.

# «Ведогонь»: ремонт на финишной прямой

– Самое сложное позади, – подтвердил художественный руководитель театра, заслуженный артист РФ Павел Курочкин, – это был этап

разработки и согласования проекта. Нужно было учесть массу нюансов, все продумать. Сейчас мы уже выходим на финишную прямую.

Фактически пришлось не просто сделать ремонт, а переоборудовать здание бывшего кинотеатра под театр. А это существенная

разница. Проектировщики и строители с этой задачей справились.

Проведена полная перепланировка помещения.

Обустроены комфортные гримерные (в которых предусмотрено даже душ), репетиционные залы, помещения для интерактивных детских программ. Созданы условия для маломобильных

граждан. Сцена большого зала оборудуется поворотным диском. Специальное помещение отведено для хранения декораций.

**Иван ЛАЗАРЕВИЧ,**  
фото Дмитрия ЕРОХИНА

## ФАКТЫ

## Задача – помощь жителям столицы

■ В прошлом году в Москве ввели новый перечень и стандарт оказания социальных услуг. Это позволило перераспределить нагрузку соцработников. В результате в 2020 году столичная социальная служба оказала 30 млн услуг для 120 тыс. горожан.



коронавирусом москвичам из группы риска:

– Социальные работники предоставляют услуги заболевшим COVID-19 горожанам старше 65 лет, людям с хроническими заболеваниями и беременным женщинам, которые лечатся на дому. Москвичи могут оформить заявку на услугу. Затем каждое входящее обращение проходит автоматическую проверку на наличие подтвержденного диагноза. Если он подтвержден, заказ выполняют социальные помощники, у которых есть антитела после вакцинации или перенесенного заболевания.

По словам Анастасии Раковой, несмотря на пандемию, помощь на дому оказывали семь тысяч соцработников. Их основной задачей стал уход за москвичами – помощь в приготовлении еды, уборке и стирке, сопровождение на прогулках.

**Владимир МИХАЙЛОВ**

– Раньше большую часть времени занимала доставка продуктов, лекарств и товаров первой необходимости. Сейчас цифровые сервисы позволяют сэкономить 40% времени для оказания непосредственной помощи в быту, общения. Из общего числа оказанных услуг 1,5 млн – услуги из нового перечня, – сообщила заместитель мэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Как отметил руководитель департамента труда и социальной защиты населения Евгений Стружак, свыше 60 тыс. услуг оказали социальные работники города болеющим

## Удаленно работает миллион москвичей

■ Весной прошлого года в некоторые дни дома работали до 3-3,5 млн жителей города, сообщил заместитель мэра по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов.

– Осенние и зимние ограничения привели к тому, что на дистанционной работе находилось 1,5-1,8 млн человек. А сейчас эта цифра не превышает миллиона. Как по транспортному потоку, так и в целом по движению

пассажиров на территории города мы видим, что сотрудники постепенно возвращаются в офисы. Возросла на 20% и выручка в сфере торговли по сравнению с аналогичным периодом прошлого года.

## Стань волонтером

■ В марте прошлого года в Москве началась акция #МыВместе – городские добровольцы стали помогать социальной службе.

Летом основные ограничения сняли и акцию временно приостановили. А когда осенью в столице началась вторая волна ковида, с 28 сентября акция возобновилась. Всего в 2020 году акцию поддержало 23 тыс. москвичей, которые выполнили 45 тыс. заявок.

С начала нынешнего года по трем тысячам заявок добровольцы обеспечили жителей города 1,3 тонны продуктов: 360 килограммов мяса и рыбы, 710 килограммов

овощей и 420 килограммов фруктов. Кроме того, волонтеры около 200 раз получили в поликлиниках рецепты на лекарства и принесли горожанам 1250 упаковок лекарств.

В акции могут принять участие жители Москвы от 18 до 49 лет. Для этого нужно зайти на сайт акции [myvместе.мосволонтер.рф](http://myvместе.мосволонтер.рф) и выбрать раздел «Стать волонтером». Оттуда их направят на сайт [dobro.ru](http://dobro.ru), где надо подать заявку.

## Очень нужна плазма крови!



■ Врачи все время говорят о том, как помогает в лечении заболевших ковидом москвичей плазма крови с антителами выздоровевших горожан.

Вероятность ухудшения состояния и перевода пациента на ИВЛ вследствие переливания плазмы снижается почти в два раза, а выживаемость возрастает на 19%. С апреля 2020 года свыше

13 тыс. жителей города, переболевших COVID-19, сдали плазму, сообщил главный специалист-трансфузиолог Москвы Андрей Буланов:

– В прошлом месяце более трех тысяч человек сдали плазму после перенесенного коронавируса. Это меньше, чем мы наблюдали в ноябре или декабре, ведь январские праздники всегда вносят коррективы. Но мы не устаем благодарить каждого пришедшего донора.

### В ЗЕЛЕНГРАДЕ

Прием доноров проходит только по предварительной записи – по будням с 10.00 до 12.30, по субботам с 8.30 до 12.00 по адресу: Каштановая аллея, 2, стр. 15.

Контактные телефоны: 8 (499) 734-2343, 8 (499) 735-3293.

Горячая линия для доноров: 8 (495) 870-4516.

**Обратите внимание!** При амбулаторном лечении коронавирусной инфекции должно пройти не менее 21 дня с момента первого обращения за медицинской помощью, после выписки из стационара – не менее 14 дней.

# Заплатка на миокарде

■ Ученые МИЭТа представили мировому научному сообществу результаты новейших исследований взаимодействия нанокompозитных материалов с кровью и клетками сердца. Результат подобного взаимодействия – восстановление миокарда после инфаркта через два-четыре месяца.

Кандидат физико-математических наук, заведующий лабораторией биомедицинских нанотехнологий Института биомедицинских систем (БМС) МИЭТ Александр Герасименко:

– Мы приблизились к возможности эффективного и быстрого излечения самых серьезных болезней посредством лазерных технологий и нанокompозитных материалов.

## Лазерная наносварка – на старте

Миокард – мышца, отвечающая за ритмическое сокращение и расслабление сердца, обеспечивая нормальное кровообращение организма.

Сердце генерирует электрический ток, под его воздействием происходит сокращение, пояснил Александр. Ученые БМС создали электропроводящие конструкции, заплатку для лечения инфаркта миокарда. Значение ее электропроводности соответствует электропроводности миокарда. Это открытие специалисты МИЭТа представили в январе 2021 года. Но исследования по созданию нанокompозитных материалов они начали больше 10 лет назад.

– Подобными изысканиями занимались лучшие ученые мира. Однажды к нам с моим научным руководителем Виталием Марковичем Подгаецким пришел заведующий кафедрой, а ныне директор Института БМС Сергей Васильевич Селищев. Он поделился свежими данными в этой сфере, мы поняли,

что наноматериалами можно управлять с помощью лазерного излучения, – рассказал Александр Герасименко.

Поначалу изучали взаимодействие различных видов излучений с разными материалами. Александр в 2010 году защитил диссертацию по защите глаза и чувствительной электронной аппаратуры от мощного лазерного излучения с помощью наноматериалов. В процессе кропотливых исследований пришли к выводу, что

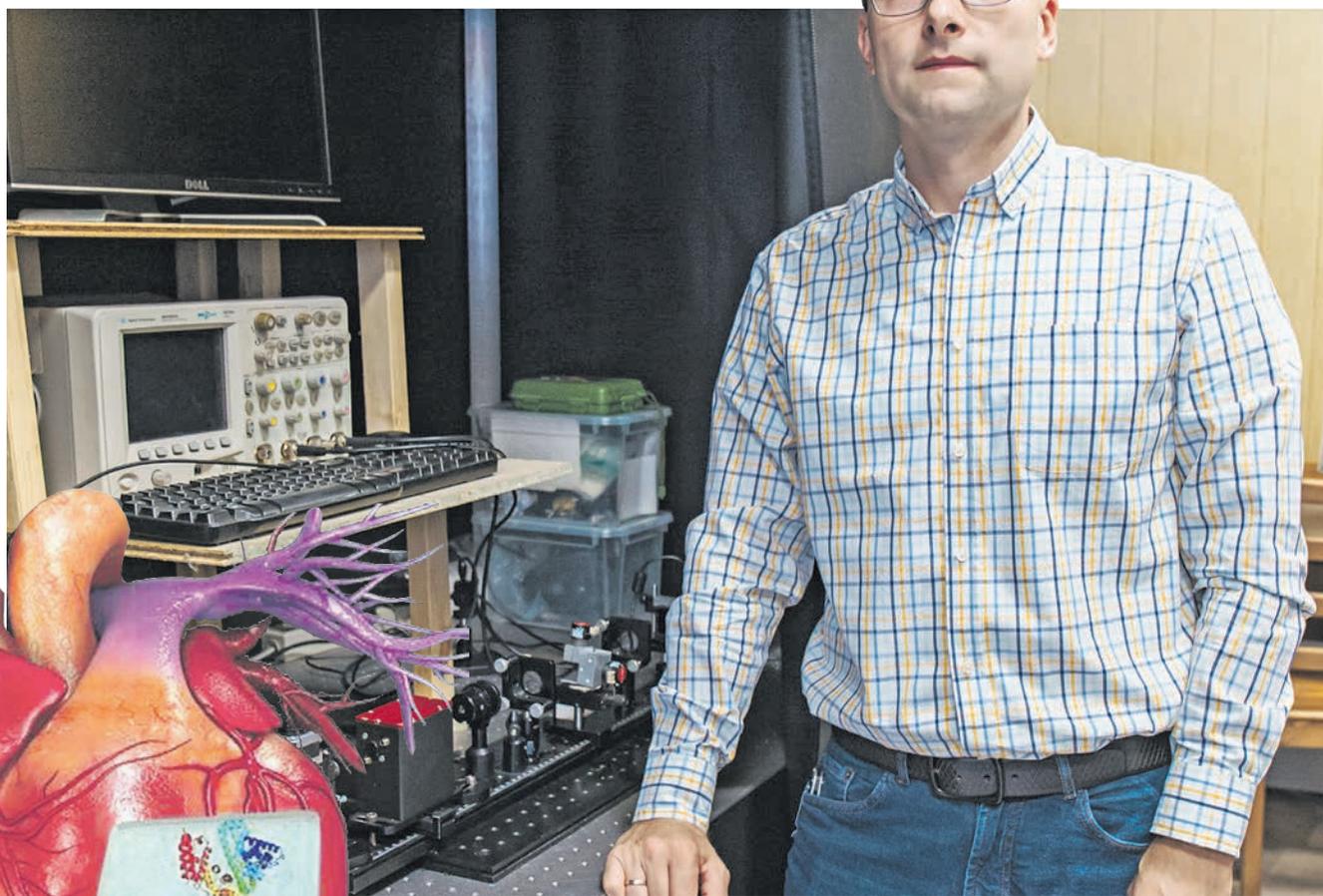
такие наноматериалы можно объединить с белками или другими биоматериалами лазером и получить реальный фрагмент для восстановления живого организма.

Одним из направлений применения биосовместимых наноматериалов стала лазерная наносварка. А ведь тогда в России этим никто не занимался. Но есть разница? Метод зашивания разрезов после операций не посредством иглы и нити, а получением швов тканей наносваркой. Это было начало!

## Креатив

37-летний Александр Герасименко, один из создателей крайне перспективного направления по разработке несравненно более эффективных способов излечения самых опасных болезней, – человек скромный. Он говорит о команде, сотрудничестве с другими НИИ. Да, без этого столь масштабные открытия сделать невозможно. Но в группе работают люди, высококлассные специалисты.

Сам Александр – сибиряк, приехал в Зеленоград поступать в МИЭТ из далекого Нефтеюганска. Считает, что креативное мышление в нем начал развивать отец, занимавшийся научными разработками в нефтяной сфере.



Модель сердца с имплантированной нанокompозитной заплаткой в область инфаркта

Кстати, пареньек был отнюдь не «ботаником», увлекался борьбой, но математика и физика стали основой. Получив аттестат, юноша поступил в три института и выбрал зеленоградский. Серьезной наукой занялся уже на третьем курсе, при этом приезжал на учебу из общежития на роликах. С 25 лет четыре года подряд руководил тремя проектами, связанными с поиском и развитием инновационных кадров в стране. Стал обладателем гранта, а кроме того, и стипендии президента России для поддержки молодых ученых, аспирантов, а потом и кандидатов наук.

## Adieu, инфаркт!

В прошлом году Институт БМС представил новый нанокompозитный материал и метод 3D-печати нанокompозитов. Эта разработка не имела аналогов в мире

Заведующий лабораторией биомедицинских нанотехнологий Института БМС МИЭТ Александр Герасименко у лазерной установки

по эффективности и цене, будучи в несколько раз дешевле.

– Мы выяснили физический механизм объединения наночастиц углерода в заданную структуру под воздействием лазерного

Гамалеи и др. Наконец, в прошлом году миру показали заплатки на поврежденные части сердца. Но сегодня стали известны и представлены результаты исследований взаимодействия этих

По словам Александра Герасименко, исследования финансировались в контексте проекта Министерства образования и науки РФ. Для внедрения данных результатов проект должен



Наука – это терпение, альтернативное мышление и надежные коллеги

излучения с определенным технологическим режимом. А потом выяснили, как этот процесс проходит в присутствии основных белков организма – к примеру, альбумина, белка крови и др. В результате получают фрагменты, потенциально способные взаимодействовать с биотканями, – пояснил Александр Герасименко.

Работа была сложнейшая, приходилось решать комплекс, казалось бы, мало совместимых междисциплинарных задач. В команде работали физики и химики, биологи, медики. Они активно сотрудничают с МГМУ имени Сеченова, НИИ эпидемиологии и микробиологии имени

композитных материалов с кровью и клетками сердца.

– Сердце опоясано коронарными сосудами, там чаще всего и происходит инфаркт. Задача – оживить эту область сердца с помощью клеток, в том числе клеток самого пациента. Живые клетки помещаются в отмершую часть миокарда с помощью данной конструкции. Она должна быть пористой, электропроводящей и совместимой с тканями сердца, сокращаясь вместе с ним. Мы обнаружили, что благодаря этим заплаткам через два-четыре месяца миокард восстанавливается, а сама заплатка растворяется.

получить статус опытно-конструкторского. Это уже епархия министерства промышленности и торговли.

Перспективы? Активно будут создаваться медицинские приложения для развития биоэлектроники. Что даст возможности разработать в России действенные методы для излечения, например, болезни Альцгеймера, онкологии и др.

Наука. Но у Александра есть и семья, двое маленьких детей. Пятилетний сын уже интересуется микроскопом.

– И спортом занимаюсь, иначе голова варить не будет. Так что перспектив хватает, – поделился Александр Герасименко.

Владимир РАТМАНСКИЙ



Опубликовать все ответы на вопросы в газете невозможно. Читайте их на сайте zelao.ru.  
Просим отнестись с пониманием: редакция не дает устных ответов на ваши вопросы по телефону.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ news@id41.ru

Уважаемые читатели!

Напоминаем: сообщения можно адресовать на сайт электронной газеты ЗелАО [www.zelao.ru](http://www.zelao.ru)

в раздел «Ваш вопрос к власти».

Обращаясь в редакцию, вы соглашаетесь на обработку ваших персональных данных.

Ответы читайте на страницах нашей газеты и на сайте [www.zelao.ru](http://www.zelao.ru).

Звоните по тел.: 8 (499) 735-2271



Фото Дмитрия ЕРОХИНА

Просьба жителей выполнена

## Зеркало на месте

– В подъезде 3 корпуса 1416 два лифта, в одном из них разбили зеркало. Установите, пожалуйста, зеркало в лифт!

**Владимир МАРТОВ, корп. 1416**

**Андрей ЖУРАВЛЕВ, глава управы района Крюково:**

– Специалисты ГБУ «Жилищник ЗелАО» установили зеркало в кабине лифта в подъезде 3 корпуса 1416. Благодарим вас за активное участие в жизни района Крюково.



Фото Дмитрия ЕРОХИНА

На площадке чисто

## Мусор вывезли

– Прошу регулярно вывозить мусор с площадки напротив корпуса 619.

**Иван ИВАНОВ, район Савелки**

**Андрей МАКШАНЦЕВ, глава управы района Савелки:**

– Работники инженерной службы убрали мусор по адресу, который вы указали. Ответственным за вывоз поручено обеспечить порядок на территории. Спасибо за справедливое замечание.



## ВОПРОС – ОТВЕТ



– На 10 этаже подъезда 3 корпуса 1537, в коридоре около лифтов, очень холодно. Примите меры.

**Ирина ФРОЛОВА, корп. 1537**

**Андрей ЖУРАВЛЕВ, глава управы района Крюково:**

– По информации управляющей компании ГБУ «Жилищник ЗелАО» отремонтировали и утеплили оконную раму в прилифтовом холле по адресу, указанному в сообщении. Приносим извинения за доставленные неудобства.



– На площадке у памятника «Танк Т-34» на 41-м километре Ленинградского шоссе при въезде в Зеленоград не убирают снег. Невозможно подойти к памятнику. Просьба навести порядок и следить за ним постоянно.

**Александр ГЛИКИН, корп. 200А**

**Олег ПАНИН, заместитель префекта:**

– С территории у памятных мест, в том числе у «Танка Т-34», снег очищают в течение пяти дней после снегопада (после уборки первоочередных объектов и территорий). Сейчас на площадке, о которой вы пишете, чисто.



– На проезде у корпуса 1002 от улицы Колхозной в сторону детского автогородка складирована огромная куча грязного снега, которая занимает два парковочных места. Прошу вывезти снег и освободить проезд и парковочные карманы.

**Вера СОТНИКОВА, 10-й мкрн**

**Максим ХЛУДОВ, и.о. главы управы района Силино:**

– Силами инженерной службы снег вывезен с дворового проезда корпуса 1002. Для оперативного решения вопросов вы можете обращаться в управу района Силино по телефону 8 (499) 710-1320. Благодарим вас за активное участие в жизни нашего района.



– У почтового ящика нашей квартиры всегда плохо открывался замок, а сегодня вообще сломался. Нам менять замочек за свой счет? Объясните, пожалуйста.

**Наталья ЦЕЛЯПИНА, корп. 903**

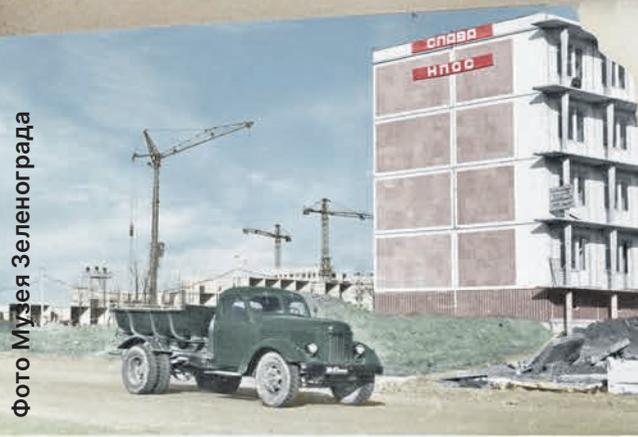
**Людмила ПЕТРОВА, глава управы района Старое Крюково:**

– Ремонтировать почтовые ящики собственники или наниматели жилого помещения должны за свой счет. Вы можете обратиться в ГБУ «Жилищник ЗелАО» по телефону 8 (966) 014-6663 или в любую коммерческую организацию.

# На орбите столицы

## История создания Зеленограда

Фото Музея Зеленограда



Строительство 1-го микрорайона. 1961 год

**■ 3 марта Зеленоград отпразднует 63-й день рождения. Накануне этой даты мы начинаем публикацию материалов, посвященных архитектуре именинника. Сегодня мы напомним важные факты из истории создания родного города и расскажем, как рождалась и воплощалась его градостроительная концепция.**

### Идея и задачи

Концепция создания городов-спутников реализована в развитии крупнейших городов многих стран мира (Великобритании – в 1940-е годы; Франции, Швеции, Финляндии – в начале 1960-х). Эта идея основывалась на положениях о децентрализации крупнейших городов путем создания поселений вокруг центрального ядра.

О городах-спутниках говорили как об альтернативе развития московской системы расселения. Идея воплотилась с началом строительства в конце 1950-х годов города-спутника столицы, названного позднее Зеленоградом.

Новый город должен был решить многие проблемы Москвы, в том числе ограничение и приостановку ее роста, вывод разнопрофильных предприятий по планировочным и экологическим условиям,

В то же время планировалось, что в городе-спутнике уровень жизни будет близким к столичному.

Впоследствии правительством принято решение о создании в Зеленограде научно-исследовательского центра микроэлектроники.

### Эпоха до Зеленограда

Первые письменные известия о селениях, существовавших на территории, занимаемой Зеленоградом, содержатся в писцовых книгах XVI века. В них называется более десятка небольших селений и пустошей, в том числе Крюково, Матюшкина (позднее Матушкино), Назаровская (позднее Назарьево), Никоново (позднее Никольское), Савилова (позднее Савелки).

В XIX веке происходят кардинальные изменения в развитии экономики этих мест. В 1817-1820 годах построено Санкт-Петербургское шоссе с твердым покрытием из плотного укатанного щебня.

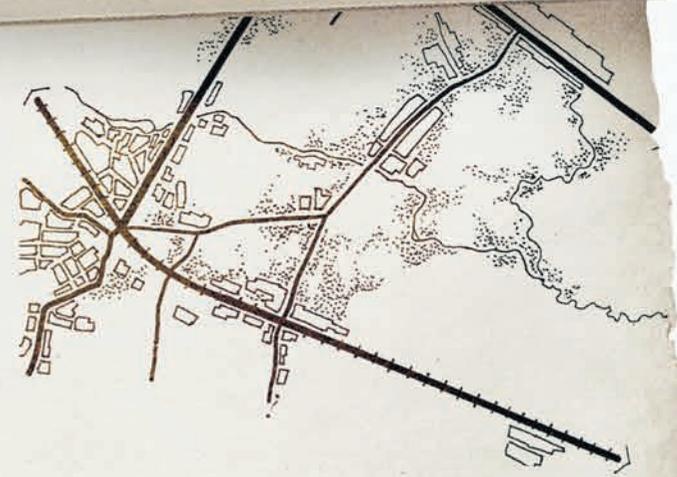
В 1840-х годах возле Крюково проложили колею Николаевской (позднее Октябрьской) железной дороги и соорудили станцию, получившую название от деревни Крюково. Осенью 1851 года открылось регулярное движение по этой дороге.

В 1850-1860-х годах во всех деревнях, находившихся на территории современного Зеленограда,

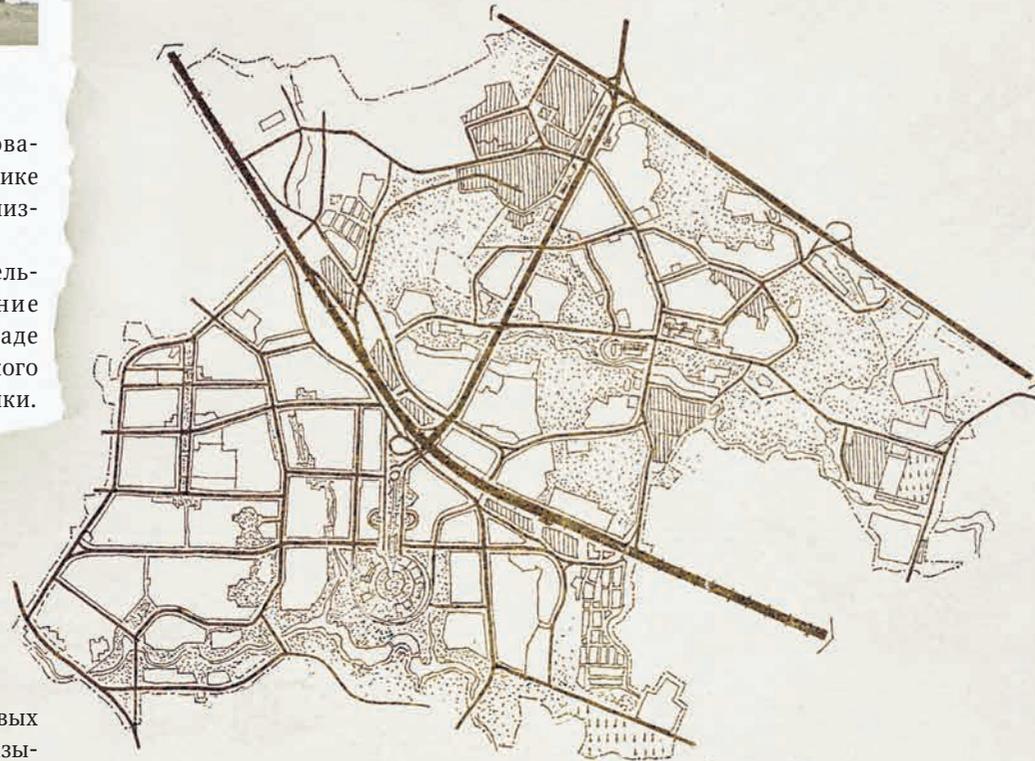
насчитывалось около 300 дворов, в которых проживало более тысячи душ крестьян.

В последней четверти XIX века на станции Крюково построили две деревянные платформы с деревянными вокзалами и водоналивными башнями. Возле станции возник маленький поселок с тем

же названием из двух жилых казарм для рабочих и служащих железной дороги, домов начальника станции и путевого мастера. Для снабжения паровозов водой построили плотину на реке Сходня, углубив и расширив ее русло. Образовался большой пруд, получивший название Водокачка (ныне Школьное озеро).



Генеральный план 1989 года



1957 год, схема территории

В послевоенное время поселки и деревни вокруг станции Крюково стали расти, развивалось строительство. Около деревни Малино появились поселок и одноименная железнодорожная платформа, у Льялово – новый рабочий поселок Менделеево. В Крюково работали заводы по производству кирпича, металлоизделий, стеклодувная (позднее пуговичная) и мебельные фабрики. В Назарьево продолжала действовать мебельная артель, в 1961 году на ее базе создана Елинская мебельная фабрика.

В 1958 году в районе станции Крюково началось строительство нового города-спутника.



Застройка 3-го микрорайона. 1960-е годы

Фото Музея Зеленограда



Фото Музея Зеленограда

Первые строители. 1960-е годы

## От разработки

Начало работы по выбору места строительства первого города-спутника Москвы и разработку его первого генерального плана можно отнести к 1956 году. Когда Архитектурно-планировочное управление Мосгорисполкома поручило институту Генплана Москвы подготовить задание на выбор площадки для строительства и разработку генплана.

3 марта 1958 года Совет министров СССР принял постановление о возведении нового города в пригородной зоне столицы. Постановлением определено, что каждый подмосковный город-спутник, независимо от его территориального положения, должен рассматриваться как административный район столицы, подчиненный Мосгорисполкому. В постановлении говорилось: «В целях рассредоточения населения города Москвы принято предложение МГК КПСС, Мосгорисполкома и Госстроя СССР о строительстве в 1956-1963 годах в пригородной зоне Москвы, в районе станции Крюково Октябрьской железной

дороги нового города с населением 65 тыс. человек».

В октябре 1958 года исполком Моссовета утвердил основные положения проекта планировки города, выполненного авторским коллективом мастерской №14 института «Моспроект»: архитекторы Рожин, Гобелевич, Биксон, Лурье, Землячковский; инженеры Коршунова, Винокуров; экономисты Прокофьева, Тресвятская и архитекторы по озеленению Коржев и Буренко.

## К идее градостроения

Основная градостроительная идея заключалась в следующем: с целью наибольшего приближения места работы к жилью промышленные и коммунальные предприятия размещаются в двух зонах, расположенных на северо-западной и юго-восточной границах города. Предусматривается возведение машиностроительного, электротехнического и полиграфического комбинатов, комбината типовых машин, швейно-галантерейного производства

и других предприятий. Центральные, свободные от леса участки, заняты жилыми микрорайонами. В проекте намечается три жилых района, которые группируются из нескольких микрорайонов. Предусматривается жилищное строительство в два, четыре и более этажей, причем основная часть домов (89%) – четырехэтажные. Обеспечить всех жителей города даже самыми маленькими индивидуальными земельными участками с выходом на них из квартир невозможно. Поэтому предлагается вдоль кромки леса по границы микрорайонов создать зоны коллективных фруктовых садов. Школы, детские учреждения и спортивные площадки размещаются по краям микрорайонов на опушках лесов в чередовании зоны фруктовых садов. Место расположения городского центра выбрано на высоком берегу реки Сходня примерно в центре жилых микрорайонов. Леса и рощи охватывают будущий город зелеными кольцами, одно из которых находится почти в центре жилой территории. Его планируется

сделать естественным городским парком. На берегах водоемов, создаваемых на реке Сходня, появляются зоны отдыха и прогулок для жителей района.

Трассировка четырех основных транспортных магистралей и планировочная организация жилых микрорайонов спроектированы так, чтобы взрослые и дети на пути к лесопаркам, местам отдыха, школам и детским учреждениям нигде не пересекали эти автодороги.

Расположенные поблизости от границ Зеленограда поселки Крюково и Красный Октябрь должны стать резервом развития нового города.

## К строительству и развитию

Возведение города началось в ноябре 1958 года. Инженерная подготовка территории быстро продвигалась, и в 1960 году стартовало жилищное строительство 1-го микрорайона.

В 1962 году правительством принято решение о создании в Зеленограде научно-исследовательского центра микроэлектроники.

В течение 1962-1963 годов авторский коллектив Управления проектирования общественных зданий и сооружений «Моспроект-2» в составе архитекторов Рожина, Болдова и Бикона, инженеров-экономистов Брегийн, Лариковой и Шевченко и др. разработал новый генплан развития до 1980 года.

По генеральному плану частично изменилось зонирование территории, предусматривалось освоение новых жилых районов (микрорайон возле станции Крюково), создание новых научных производственных зон (Южная промзона) и городских магистралей, крупного развитого общегородского центра в парке. Менялся характер застройки жилых территорий с применением жилых домов в 5, 9, 12, 16 этажей.

Исполком Моссовета 19 марта 1964 года утвердил первую очередь этого проекта планировки на 80 тыс. человек.

19 февраля 1965 года Зеленоград передан в подчинение Московскому городскому совету народных депутатов, его стали называть 30-м, затем 32-м районом Москвы. Город-спутник стал страницей в летописи бурного роста отечественной строительной индустрии и типового планирования.

В районах, прилегающих к Зеленограду, расположилось несколько научно-производственных комплексов разных ведомств. Поэтому принято решение рассмотреть в техническом обосновании весь комплекс проблем расселения, жилищного обеспечения, экологии, транспортных связей в регионе и на базе этой работы выполнить генплан города.

Новый генеральный план Зеленограда на развитие города до 1985-1990 годов с численностью населения 130-135 тыс. человек разработан в 1964 году авторским коллективом ГлавАПУ Москвы в составе архитекторов Болдова, Ковгалко, Кувырдина, Метайкиной и др.

В 1971 году началось строительство второй

очереди Зеленограда. Территория города увеличилась вдвое. В нее вошли бывшие деревни Матушкино, Назарьево, Ржавки и часть поселка Крюково (до Октябрьской железной дороги).

## Успешный эксперимент

Застройка Зеленограда стала градостроительным экспериментом, суть которого заключалась в том, чтобы оптимально выявить возможности типового проектирования, ориентированного на индустриализацию, заводские методы возведения зданий.

Именно тогда родился один из прогрессивных методов строительства своего времени – бригадный подряд под руководством Злобина, возглавлявшего бригаду строителей СУ-111.

К концу 1970-х годов Зеленоград представлял собой современный, удобно спланированный город. Из общей его территории на то время (2230 гектаров) около половины занимала природная и озелененная (1114 гектаров).

Архитектурные комплексы Зеленограда получили высокую оценку: их авторам присуждена Государственная премия СССР 1975 года. Среди них архитекторы Покровский, Климошкин, Лисичкин, Болдов, Новиков, Свердловский, Саевич, инженер Зархи и др.

В 1986 году вышли постановления ЦК КПСС и Совета министров СССР о создании в районе поселка Крюково центра по информатике и электронике (ЦИЭ). За время существования Зеленограда реализовано немало градостроительных намерений и проектов. Но это уже совсем другие истории.

*Продолжение следует.*

**Анжела ИГНАТЬЕВА,**  
начальник Управления  
градостроительного  
регулирования ЗелАО  
Москомархитектуры

*P.S. В статье использованы материалы анализа исходных данных генеральных планов развития Зеленограда разных лет.*

# Ирина Супринович: Человеку нужен человек!

■ За год распространения пандемии коронавируса нагрузка на органы социальной защиты возросла многократно. О том, как с этим справляется зеленоградское УСЗН, рассказала его руководитель Ирина Супринович.

– *Ирина Анатольевна, как справлялась зеленоградская система социальной защиты с возросшим объемом работы?*

– 2020 год для всех нас стал временем серьезных испытаний, связанных с противостоянием неизвестной прежде смертельно опасной угрозе. Помимо основных обязанностей по поддержке нуждающихся в социальной помощи москвичей, у нас появились колоссальные по объему и исключительно важные задачи, связанные с защитой наших подопечных в условиях пандемии. И сейчас уже можно сказать, что в основном мы справились.

– *Как поменялись приоритеты в вашей работе? Во время пандемии соцработники, как и медики, оказались на передовой.*

– Минувшей весной в столице открылся крупнейший кол-центр, который продолжает принимать заявки на социальную помощь от людей старшего поколения, москвичей с хроническими заболеваниями, находящихся в самоизоляции. В 2020 году льготные лекарственные препараты получили свыше семи тысяч зеленоградцев. Во время режима повышенной готовности мы покупали и доставляли заявителям продукты, медикаменты, корма для животных...

В период второй волны COVID-19 свыше 700 человек обратились за социальными услугами на горячую линию. Из них более 200 находились на самоизоляции в связи с заболеванием коронавирусом.

Даже в праздничные и выходные дни наши сотрудники доставляли необходимые товары. Многие

зеленоградцы находились на дачах. Соцработники выезжали в область, чтобы пожилые жители получили жизненно важные лекарства. Оказывать услуги по доставке нам помогали волонтеры.

Вообще мы сплотились в этот период как никогда, была полная слаженность, концентрация. К жителям выезжали не только «надомники», но и другие сотрудники центра. «Пусть Тумэн (так зовут нашего сотрудника) еще приедет», – просили старики, – а он у нас, между прочим, тренер!

– *Порой складывалось впечатление, что в этот период вы закрылись от прессы...*

– Просто меньше стало времени для общения с прессой, огромный объем работы. Иногда сотрудники становились настоящими героями, реально спасая чьи-то жизни. Равнодушный работник у нас долго не выдержит, сюда люди приходят не ради зарплаты. Уже на собеседовании чувствуется, есть ли душевное тепло в человеке. Именно такие – отзывчивые и бескорыстные – работают в наших учреждениях: ЦСО (филиалы во всех районах), двух реабилитационных центрах и детском центре. И если кто-то говорит о соцработнике «моя внучка» или «дочка», понимаешь – человек на своем месте. У нас к каждому подопечному – индивидуальный подход, в зависимости от необходимой человеку помощи. Инвалидом может оказаться и молодой человек, например, после аварии. Здесь страшны депрессия, апатия. И задача наших психологов – вытащить его из этого



Фото ДМИТРИЯ ЕРОХИНА

состояния, вдохнуть силы, чтобы человек поверил в лучшее, вернулся в социум, понял, что жизнь продолжается.

– *Какие направления в вашей работе сегодня наиболее востребованы?*

– Возросло значение Мобильной социальной службы. Это своего рода скорая помощь. На хрупких плечах наших социальных работников – а в основном это женщины – держатся все заявки, поступающие на горячую линию от людей, оказавшихся на самоизоляции в Зеленограде.

Важны не только доставка необходимых товаров, но и общение, и моральная поддержка. Ведь человеку нужен человек!

Получив помощь, люди начинают нам доверять. В ЦСО «Зеленоградский» уже 10 лет работает Адиля Мунибона Минулина. Однажды приходит она к своей подопечной, а та дверь не открывает. Хорошо, Адиля знала, что у соседки есть ключи от квартиры. Открыли – бабушка лежит на полу. Не медля вызвала скорую. Сама поднять больную не может, пытается чем-то помочь, разговаривает, ободряет. И так до приезда бригады скорой помощи.

Еще один опытный сотрудник – Александра Сергеевна Санаева из филиала «Солнечный». Окончив с красным дипломом МАТИ, в 90-е Александра пришла к нам на должность соцработника.

Однажды она заметила, что подопечный как-то странно, несвязно говорит. Попросила вытянуть вперед обе руки, поднять их вверх – не получилось. А закрыть глаза, до носа дотронуться? Поняла – инсульт. Сразу скорую вызвала, собралась помогала, дождалась, пока врачи приехали... У многих из наших подопечных нет людей ближе, чем социальные работники.

– *Как пандемия отразилась на программе «Московское долголетие»?*

– Появились занятия в формате онлайн. Но отнюдь не все участники смогли самостоятельно освоить программу Zoom. Сотрудники центров социального обслуживания и преподаватели проекта изо всех сил помогали подопечным разобраться с установкой и использованием этой программы.

– *Труднее всего усидеть дома детям, особенно подросткам...*

– Такие направления работы, как школа приемных родителей, сопровождение семей, принявших ребенка на воспитание, социальное обслуживание несовершеннолетних, клубная работа с подростками, также были переведены на онлайн-платформы: проект «Открытое пространство для подростков», мастер-классы с шеф-поварами «Art-кухня». В онлайн-формате проведен первый окружной фотоконкурс «Объективный подросток» и многое другое.

– *В столь сложное время вы ощущаете чью-либо поддержку?*

– В Зеленограде это в первую очередь префект Анатолий Смирнов. Считаю, что он один из самых социально ориентированных префектов в столице. С его поддержкой нам передали здание в 4-м микрорайоне – долгостройной аквапарка с прилегающей территорией на берегу Большого городского пруда. Там будет клубное пространство «Мой социальный центр» для пожилых и «Мой семейный центр» для детей и семей с детьми. Мы загорелись этим проектом, получили отличный импульс для улучшения своей работы, для реализации творческих идей.

**По всем вопросам сферы соцзащиты звоните по телефону 8 (499) 738-4133**

– *Вы вплотную работаете со старшим поколением... а что же это все-таки такое – старость?*

– Старость – это состояние души. К нам приходят 80-90-летние люди и поют, танцуют, не жалуются на болячки, интересуются компьютерами, интернетом. Они могут развлечь и занять себя, не только не обременяя близких, но и помогая им в чем-то, с удовольствием делают подарки своими руками. Но главное достояние, которое они несут к себе домой – это свое хорошее настроение, бодрость, которой они заряжаются здесь в отличие от тех сорокалетних, которые лежат на диване – руки-ноги здоровы, а жизнь проходит мимо... А бывает и так, что человек сначала приходит к нам за помощью, а потом сам становится волонтером. Такие люди – из когорты неравнодушных. Мне хочется всем зеленоградцам пожелать: пожалуйста, будьте внимательны к окружающим, особенно к одиноким пожилым людям. Если ваш сосед долго не выходит из дома или выглядит нездоровым, не проходите мимо, поинтересуйтесь или сообщите нам по телефону горячей линии 8 (495) 870-4509.

**Татьяна СИДОРОВА**

■ Многие жители Подмосквы, да и Москвы, уже оценили удобства, которые предоставляет проект московских центральных диаметров.

В первую очередь это значительная экономия средств, времени, удобство пересадок на другие виды транспорта.

Третий диаметр свяжет Зеленоград с подмосковным Раменским. Давайте посмотрим, в каком сейчас состоянии эта трасса, чего ожидать зеленоградцам от проекта.

## Время

Поезда по МЦД ходят, как в метро, – со всеми остановками. Так что для чистоты эксперимента я брал билеты

## Деньги

Крюково – Ленинградский вокзал – 130 рублей. Казанский вокзал – Раменское – те же 130 рублей. Итого 260 в один конец. Если бы мне вздумалось по дороге пересестись на метро или МЦК – с меня за вход взяли бы полную стоимость проезда.

Но МЦД интегрированы в систему метрополитена. Проезд по диаметрам – по цене метро, а пересадка на другие линии метро или МЦК вообще бесплатная. Разумеется, выгодно!

## Недочеты

Все по мелочи. Например, на станциях МЦК дикторы предупреждают, с какой стороны выход на платформу.



Лихоборы (бывшая НАТИ) – пересадка на МЦК

дороге между Левобережной и бывшей Ховрино (переименованной в Грачевскую). Для чего так сделали, понятно: чтобы связать общим названием транспортно-пересадочный узел, включающий

остановку автобуса 400э из Зеленограда.

Станция симпатичная, в стиле хай-тек, похожа по оформлению скорее на метро, чем на обычную ж/д платформу. Впечатление усиливается за счет того,

на электричках. Кроме достижения конечных целей поездок, интересно сравнивать разные радиусы – состояние поездов и станций, количество и качество сервисов, доступность информации, соблюдение

прибранной, не побитой, но скрежещущей и дерганой стандартной электричке ЭТ2 (за те же деньги).

На нашем радиусе, на станции «Ховрино» (новой) диктор напомнил пассажирам, что отсюда можно перейти на одноименную станцию метро. А вот у коллег, на станции «Выхино», где тоже есть пересадка на метро, такое объявление отсутствовало. Тоже плюс в нашу пользу.

Все еще носятся по электричкам корабейники и попрошайки, в том числе и на нашем направлении. Но в «Ласточках», даже не экспрессах, они не появляются.

И еще много таких мелочей, из которых складывается комфорт – или дискомфорт – путешествий.

## Общее впечатление

Наш крюковский радиус гораздо ближе к осуществлению проекта, чем его раменский коллега. Взять хотя бы недавно открытую станцию «Ховрино». Префект Зеленограда Анатолий

# Крюково – Раменское

## По трассе будущего диаметра

не на экспрессы, а на обычные поостановочные электрички.

Старт из Зеленограда – в 11.43, в Москву прибыли в 12.38. В пути 55 минут. Затем – пешком через площадь на Казанский вокзал. Поезд отходит в 13.10, в Раменское прибывает в 14.20 – час 10 минут. Так что общий путь по диаметру займет немногим более двух часов. А у меня на весь путь от Зеленограда до Раменского ушло 2 часа 37 минут. Это потому, что полчаса я потратил на пересадку – пока дошел, пока билеты брал... Эти полчаса после пуска МЦД исчезнут.

На платформе «Останкино» будущего МЦД-3 этого почему-то не делается.

Еще не на всех поездах действует записанный голос диктора, объявляющий новые названия станций на нашем радиусе – там по старинке включается машинист и традиционно произносит что-то вроде «хамабма-харамамбуру». Поди догадайся, что это станция «Ховрино», с которой можно сделать пересадку на метро...

## «Ховрино»

Теперь это название носит новая станция, открытая на Октябрьской железной



Раменское. Памятник Айболиту

в себя автовокзал «Северные ворота», станции ж/д (будущего МЦД) и метро «Ховрино», конечную

что над станцией нависает громадная автомобильная эстакада.

Интересно, что путь до Ховрино из Зеленограда что на электричке, что на автобусе 400э занимает одно и то же время – полчаса. А переход со станции ж/д до метро проходит по улице и составляет три минуты. Указателей, куда идти, достаточно, не заблудится даже впервые сюда попавший пассажир.

## Попутное наблюдение

С начала 2010-х я много путешествую по Подмосквы и соседним областям

графиков. Увы, приходилось признать: тогда наше крюковско-тверское направление было худшим по Москве и области, безнадежно уступая коллегам по всем пунктам.

Ситуация стала меняться, когда центр управления дорогой на участке Москва – Тверь переместился из Петербурга в Москву. И менялась настолько активно, что за последние несколько лет мы, пожалуй, вышли в лидеры.

Ехать до Ленинградского вокзала на поезде класса «комфорт» – «Ласточке» – было куда удобнее, чем от Казанского – на чисто

Смирнов также считает, что по нашему направлению задержек в реализации проекта не будет.

Если понадобится ехать из Зеленограда, скажем, в Выхино, то лучшего варианта, чем МЦД (когда он будет пущен), не сыскать: ни один другой маршрут не даст такой экономии времени и денег.

А кстати, когда он будет пущен? В ноябре прошлого года заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов назвал ориентировочные даты: конец 2022 – начало 2023 года. Доживем!

Иван ЛАЗАРЕВИЧ,  
фото автора



Станция «Крюково» – начало пути

# Хозяйка!



■ В хозяйстве дворника ГБУ «Жилищник ЗелАО» Светланы Чмелевой – территория вокруг корпуса 1643, в котором 11 подъездов. А рядом – 15 пешеходных дорожек. Все это нужно очистить от снега зимой, подмести листву осенью, собрать мусор в любое время года...

– Светлана Васильевна, почему вы стали дворником?

– Потому что люблю порядок, чтобы было чисто вокруг. Чмелева устроилась на работу дворником вместе с мужем в 2014 году. А через некоторое время к ним на подмогу пришел сын.

– У нас семейный подряд! – смеется Светлана Васильевна.

– Втроем наводим порядок вокруг корпуса 1643.

Светлана – аккуратный, основательный, трудолюбивый человек. Жители благодарят дворника за чистоту и удивляются: «Как ни посмотрим – вы с лопатой!»

Самый трудный сезон для дворника – зима. Во время снегопадов Чмелева выходит на территорию в 6.00, а рабочий день заканчивается в 16.00. Если снегопад начался вечером, то ее сразу вызывают.

– Иду на работу как к себе домой! – признается Светлана.

И это понятно: на своем участке ей знаком каждый квадратный сантиметр. Она знает, где нужно почистить снег, чтобы жителям было удобно, в каких местах обычно скапливается мусор и т.д.

– Светлана Васильевна работает добросовестно. К дворнику Чмелевой никогда не было вопросов – ни зимой, ни летом: что снег, что трава, что мусор. Если бы все дворники были такими – город бы сверкал чистотой.

В районе Крюково порядка 200 дворников. У жителей района периодически возникают вопросы к их работе. По содержанию территории у корпуса 1643 претензии жителей бывают крайне редко, чаще звучат слова благодарности, – отметил заместитель генерального директора по благоустройству ГБУ «Жилищник ЗелАО» Алексей Лунев.

**Фамилия Светланы Васильевны – в списке номинантов конкурса «Лучший дворник». Победителей конкурса определяют жители. Проголосовать можно, нажав на баннер «Проголосую за лучшего дворника и рабочего комплексной уборки Зеленограда» на сайте zelao.ru.**

Светлана ВАБАЕВА,  
фото Дмитрия ЕРОХИНА



Зеленоградец Сергей, по профессии робототехник, предприниматель, занимается моржеванием около пяти лет. Каждый зимний день он приходит на Черное озеро в 6-м микрорайоне,

чтобы поддерживать организм в здоровом состоянии.

В 6-м микрорайоне сформировалась небольшая компания «моржей» – они поддерживают проруби в должном виде.

Дмитрий ЕРОХИН

## ТВОРЧЕСТВО

# Через тернии – к победам!

■ Детская художественная школа №9 – постоянный участник всевозможных выставок, конкурсов, олимпиад. Ученики становятся их призерами и лауреатами.

Последние достижения – победа во всероссийских конкурсах декоративно-прикладного творчества и изобразительного искусства «Жизнь в моем городе» и «Русь-2020». Благодаря своему труду и таланту педагогов ребята завоевали призовые места.

На февраль и весну этого года запланировано несколько значимых мероприятий. Среди ближайших – совместная выставка директора ДХШ №9 Романа Олеговича Фашаяна и учеников школы в Мосгордуме «Защитники русской земли», которая пройдет с 19 по 23 февраля. 3 марта



Диана Морозова, победитель Всероссийской выставки к 75-летию Победы (в центре), ее педагог Наталья Коваль и директор ДХШ №9 Роман Фашаян. В руках у Дианы – почетная грамота, подписанная Зурабом Церетели

состоится традиционная, четвертая выставка-конкурс «Юный художник Зеленограда», организованная школой. К участию приглашаются все ребята нашего округа.

Самое яркое мероприятие стартует 12 апреля – выставка «Космические мечты» к 60-летию первого полета в космос Юрия Гагарина, которая пройдет в Госдуме РФ.

Ежегодно воспитанники школы представляют на выставках в префектуре свои работы и префект Анатолий Смирнов награждает ребят.

**ДХШ №9 открывает дополнительный набор в подготовительные группы (возраст детей от 6 до 10 лет). Адрес: корп. 1802. Тел.: 8 (499) 729-9880, 8 (499) 729-9931.**

## СПОРТ

# «Зимние старты» приглашают на праздник



■ 13 февраля в лесопарке 1-го микрорайона состоится спортивный праздник «Зимние старты» для ребят с инвалидностью и их родителей.

Состязания организует Реабилитационный центр для инвалидов с использованием методов физкультуры и спорта ЗелАО, подведомственный столичному департаменту труда и соцзащиты.

– День зимних видов спорта для нашего центра – один из самых важных профессиональных праздников, поэтому мы ежегодно проводим его с размахом, приглашая к участию всех желающих. 2021 год – не исключение: наши сотрудники придумали интересную программу для ребят и их родителей. И мы с нетерпением ждем начала «Зимних стартов»! – делится Елена Мякинченко, директор реабилитационного центра.

Гостей праздника ждет семь эстафет. Несколько

### СПРАВКА

День зимних видов спорта объявлен всероссийским праздником 7 февраля 2015-го – ровно через год после старта Зимней Олимпиады в Сочи. С этого момента он отмечается ежегодно в первые выходные со дня начала Олимпийских игр. В 2021 году – 13 февраля.

команд будут соревноваться в разных зимних видах спорта (лыжи, хоккей, катание на тюбингах), а по завершении – занятие на снегоступах с тренерами центра.

Общий сбор в 10.00 у корпуса 309 (возле реабилитационного центра). Чтобы принять участие в состязаниях, звоните по телефону 8 (499) 734-0084.

## ФАКТЫ



Фото Дмитрия ЕРОХИНА

**К снегопаду подготовились**

В пятницу, 12 февраля, ожидается резкое ухудшение погоды. К морозам прибавится сильнейший снегопад со шквалистым ветром (до 18 метров в секунду). Предполагаемый уровень осадков – от 20 до 30 сантиметров.

В связи с прогнозом погоды префект Зеленограда Анатолий Смирнов провел рабочее совещание с главами

управ районов и руководителями ГБУ «Жилищник ЗелАО» и ГБУ «Автомобильные дороги ЗелАО», чтобы выяснить степень готовности служб жилищно-коммунального хозяйства округа к уборке.

Для ликвидации последствий непогоды и расчистки территории от снега в Зеленограде задействуют 371 единицу уборочной техники, в том числе 85 самосвалов (40 своих и 45 дополнительно привлеченных) и 37 погрузчиков.

Также к борьбе с зимней стихией привлекут 1071 человека, из них 629 дворников, 139 рабочих ручной уборки и 303 рабочих комплексной уборки.

Объем имеющихся ресурсов для устранения последствий ожидаемого снежного ненастья администрация округа считает вполне достаточным.

**На старт – с лыжами**

14 февраля состоятся традиционные соревнования по лыжным гонкам «Силинская лыжня». Мероприятие пройдет на лыжной трассе в лесопарковой зоне в 11-м микрорайоне, за корпусом 1126. Регистрация – в 11.00. Начало стартов – в 11.20.

Порядок старта:  
- дети до 10 лет – дистанция 700 метров;  
- взрослые, дети от 11 лет – дистанция три километра.

Всем участникам соревнования обещают сладкий горячий чай.

В конце мероприятия ожидаются награждение победителей, призы и подарки.

По всем вопросам обращаться по телефону **8 (499) 731-5220**.

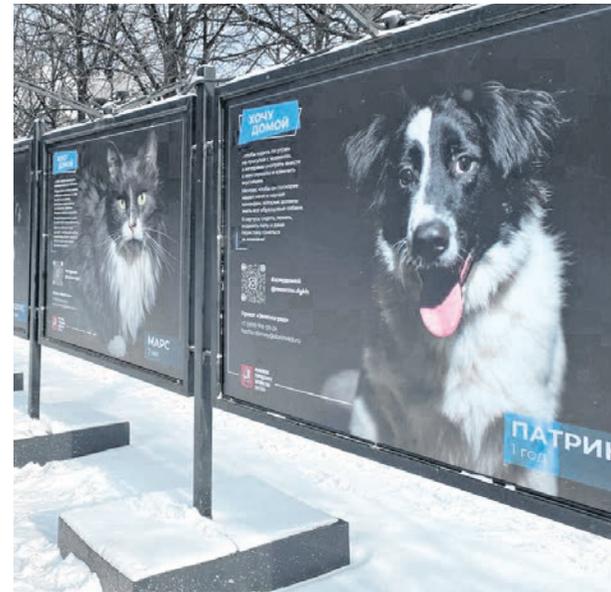


Фото ГБУ «Доринвест»

**Хочу домой!**

Фотовыставка с таким названием открылась на Цветном бульваре. На ней можно познакомиться с кошками и собаками из приютов для бесхозных животных «Зеленоград» и «Зоорассвет». 28 питомцев, представленных

на фотографиях, полностью готовы к переезду домой: привиты, стерилизованы, здоровы и доброжелательны.

На стендах с изображениями животных размещена информация о возрасте, характере и особенностях

четвероногого, а также адрес и номер телефона муниципального приюта, в котором можно поближе познакомиться с питомцем.

Фотовыставка «Хочу домой» организована департаментом жилищно-коммунального хозяйства при содействии ГБУ «Доринвест». Она создана для того, чтобы помочь животным из муниципальных приютов обрести новый дом и любимого хозяина. Посетители, которые не могут взять питомца домой, смогут помочь подопечным приютов, распространив информацию о них. Для этого нужно выложить фото с выставки в соцсети с хештегом #хочудомой.

**Петр ВАСИЛЬЕВ**

**ПРИЮТ «ЗЕЛЕНОГРАД»**

Адрес: Фирсановское ш., вл. 5А  
Телефон 8 (909) 918-5924

## ИСТОРИЯ ОДНОГО ЭКСПОНАТА

■ В мае 2015 года зеленоградец Алексей Леонидович Егоров передал в музей фотографии и негативы из семейного архива. На этих кадрах запечатлены дома, люди, природа – Зеленоград, каким он был в семидесятых годах прошлого столетия.

Со временем здание было перепрофилировано: долгое время в нем находились кафе и клубы, а в начале 2000-х часть помещений занял театр «Ведогонь», которому затем здание было отдано полностью.

А фотография любопытна тем, что на ней запечатлен не только вид нового кинотеатра,

Меньшов и Анастасия Вертинская, но и наш Зеленоград (вообще, очень кинематографичный город!). МИЭТ играет роль архитектурного института, а сам Зеленоград выступает символом нового города, города будущего.

Любопытно, что фильм «Человек на своем месте» стал дебютом для актера Владимира Меньшова и сценариста Валентина Черных. Позднее их пути пересеклись

**КиноТЕАТР**

На этом снимке в объективе Алексея Леонидовича оказался недавно открывшийся кинотеатр со звучным названием «Эра». Кинотеатр был открыт в 1972 году на волне суперпопулярности кинематографа в городе: первый кинотеатр «Электрон», открытый в 1965 году, едва справлялся с нагрузкой. В «Эре» в киноконцертном зале на 1000 мест и малом зале на 200 мест проходили кинопоказы, творческие встречи, лекции, выставки и другие мероприятия.

С появлением интернета, распространением телевизоров и видеомagneтофонов спрос на кино стал падать



но и рисованная афиша фильма «Человек на своем месте», вышедшего в прокат в 1972 году. В этом фильме о любви, о взаимоотношениях города и села снимались не только Владимир

при создании оscarоносно-го фильма «Москва слезам не верит».

**Мария АКимова,**  
старший научный  
сотрудник Музея  
Зеленограда

## ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ



Фото Дмитрия ЕРОХИНА

**Не мерзни в дороге!**

■ До 14 февраля работники Московско-Тверской пригородной пассажирской компании бесплатно раздают пассажирам горячий чай.

Его можно получить с 7 до 10 утра в пригородной зоне Ленинградского вокзала, а также на станциях Химки, Сходня и Крюково (Зеленоград). Чай наливают в бумажные стаканчики с крышечкой, чтобы пассажирам было удобно брать напиток с собой. При

желании чай могут налить в многоразовую кружку пассажира.

– Всю неделю в московском регионе будет довольно холодно, до -20 градусов. Чтобы пассажиры не мерзли в ожидании своего поезда, мы решили устроить небольшую акцию –

бесплатно раздавать горячий чай. Также просим всех теплее одеваться на этой неделе. И конечно, все вместе надеемся на отступление морозов, – рассказал генеральный директор пассажирской компании Константин Воронцов.

Работники разливают чай в маски и перчатках, а перед началом акции получили отрицательные результаты анализов на коронавирус.

**Михаил ВОРОБЬЕВ**

■ **Заслуженный тренер России Этери ТУТБЕРИДЗЕ:**  
– Не ищи в других причины неудач – получится, что ты не сможешь их исправить. Считаешь, что причина вовне – значит, сдался ситуации. Найди причину в себе, и у тебя появится мотив ее преодолеть.

### Послесловие

Возвратившуюся из США в 1999 году Этери в Москве нигде не брали на работу. Но вы в курсе, что она тогда смогла устроиться в зеленоградскую школу олимпийского резерва? В нашем городе пришла в себя, стала обретать уверенность, позднее перешла в московские ДЮСШ.

– Помню, она набрала группу, тренировала, правда, не слишком долго, – подтвердила тренер по фигурному катанию на коньках и роликах Елена Эйсмонт.

Одного из самых выдающихся тренеров по фигурному катанию не брали на работу? Так ведь всемирную славу Этери Тутберидзе обрела лишь в последние шесть лет. В эти годы олимпийскими чемпионками подряд стали ее ученицы – Юлия Липницкая и Алина Загитова (также и чемпионка мира).

с другими фигуристами ждала остальных в Оклахома-Сити. А когда команда оказалась в сборе, выяснилось: организаторы разорвали контракт. И отправили россиян в приют, на этаж для бездомных. Восемь месяцев спали на полу, еду привозили местные. Но вот разрешение на выступление получено, зрители после спектакля труппы приходят в восторг. Фортуна, и... раздался взрыв.

Утром 19 апреля 1995 года к административному зданию напротив временно-го приюта россиян подъехал бывший военный на грузовике со взрывчаткой. Зажег запал и сбежал.

– Я спустилась вниз, чтобы умыться. Взрыв, страшный грохот, от взрывной волны навалилась тяжесть, – вспоминает Этери. – Тишина, а потом безумные вопли. Не знаю, как я выбралась

Девушку пригласили в цирк на льду Ice Capades. Кажется, пришла финансовая стабильность, Этери начала тренировать детей. А еще вышла замуж и родила дочь. Так нет, потом она говорила, что безумно скучала по дому и вернулась. К тому же двухлетняя дочка после врачебной ошибки стала стремительно терять слух...

### Начало

Этери, что в переводе с грузинского означает «парящая в небесах», родилась в Москве младшим, пятым ребенком в семье.

– Родители пахали всю жизнь. Папа трудился литейщиком на ЗИЛе в две смены, а ночью еще подрабатывал на машине. Моя первая тренировка начиналась в 6.30. Я, одетая, ждала отца в коридоре, он приходил, и мы

# Высоко парящая железная леди

Евгения Медведева – двукратная чемпионка мира, несколько юных девчушек – чемпионки Европы, России. На пути к славе был, пардон, кошмар.

### Предисловие

1992 год, Этери, 18-летняя фигуристка, в растерянности. Теперь надо платить за лед, зарплату дают по случаю. Вдруг девушке сообщают о наборе фигуристов в «Российский балет на льду». Ее приняли, два года спустя труппа отправилась в США на полгода на гастроли. Поездка для Этери Тутберидзе растянулась на пять лет и чуть не закончилась миром иным.

Начать с того, что части труппы неправильно оформили документы. Этери

на улицу. Там никого не было, горела куча машин. Потом помчались люди, а я стояла в сланцах, с полотенцем и зубной щеткой. Подбежал пожарный, схватил за руку, потащил за собой. Полдня в бреду я бродила за ним, пока он осматривал руины.



Любое преодоление должно приносить удовольствие

Жертвами взрыва стали 168 человек, 680 ранены. Россиян разобрали американские семьи, Этери Тутберидзе с партнером приютил тот же пожарный. Мало того: отправил видео с ее выступлениями в местные ледовые шоу.

ехали на каток. Там папа мог подремать.

Фигурным катанием Этери занималась с четырех лет. Помнит, увидев «танцующих на льду снежинок», сказала маме: «Меня возьмут». Вышла на лед и тут же рухнула. Тренер звал новичков,

а она не могла встать. Тогда детка засеменяла на четвереньках и поднялась, ухватившись за штанину тренера. Девочку взяли. Начала одиночницей, но заработала трещину позвоночника. Забудь о спорте – говорили

врачи. Но Этери стали колоть кальцием – начала поправляться. И при этом за три месяца выросла на 22 сантиметра. Перешла в танцы на льду, становилась призером кубка страны, но наступил 1992 год, дальше вы знаете.

### Послеславие

Окончилась олимпиада в Пхенчане – 2018, Алина Загитова стала «золотой», Евгения Медведева – «серебряной». Имя тренера Этери Тутберидзе гремит на весь мир. И в этот

момент она публикует письмо-бомбу:

Казалось бы, апогей спортивных достижений и профессионального счастья. Радуйся, хотя бы улыбнись. И все же пишу. В день отъезда в Японию на сборы перед Олимпиадой у моей мамы случился удар, позже оказалось – рак головного мозга. Дальше – как в тумане. Дочь живет в общеобразовательной школе, чтобы не быть дома одной. Мама находится в больнице, в тяжелейшем состоянии. Люди поздравляют, ищут ответную радость, а ее как будто нет. Боль... А по возвращении в Москву – ежедневная борьба за жизнь мамы. Отец не дожил полгода до сочинской Олимпиады. Странный уход моих учениц... Говорят, что Бог дает нам по заслугам и силам. По прошествии почти года, я могу сказать – я перелистала. Спасибо друзьям, близким и родителям.

### ФАКТЫ:

**Заслуженный тренер России, мастер спорта Этери Тутберидзе родилась в феврале 1974 года в Москве. Окончила музыкальную школу, получила два высших образования. Подготовила двух олимпийских чемпионки, победительницы мировых, европейских, российских первенств. В 2020 году признана лучшим тренером по итогам премии Международного союза конькобежцев.**

Так зарабатывается слава. Поэтому осторожно стоит судить тех, кто ее заслужил. Правда?

**Владимир РАТМАНСКИЙ**



## Приглашаем на работу на МАЗК ВР



- ✓ ПРОДАВЕЦ-КАССИР  
В КАФЕ
- ✓ ОПЕРАТОР-КАССИР
- ✓ ОПЕРАТОР-  
ЗАПРАВЩИК

СМЕННЫЙ ГРАФИК  
РАБОТЫ

ОПЫТ НЕ ТРЕБУЕТСЯ

### Мы предлагаем:

- оформление по трудовому кодексу РФ с первого дня обучения;
- стабильную, официальную заработную плату;
- обучение профессии, возможность карьерного роста;
- работу рядом с домом в дружном коллективе.

Мы ждем Вас по адресу: г. Москва, ул. Малая Тульская, д. 59  
или позвоните по телефонам:

8 (800) 700-67-78, 8 (800) 700-91-44

## АРБАТСКИЙ

сеть семейных торговых центров

ТОРГОВЫЙ  
ЦЕНТР ДЛЯ ВСЕЙ  
СЕМЬИ!



СКИДКИ  
ОТ КОТОРЫХ  
СТАНЕТ ЖАРКО

ж/д ст. Крюково  
Аренда помещений 8 (916) 038-08-03

## ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

### КУПЛЮ

#### ЖИЛЬЕ

■ Кв-ру. \*8-916-119-3003

■ Срочный выкуп: квартиры, дома, участки. \*8-926-227-6610

#### ДРУГОЕ

■ Старые книги. \*8-916-782-0696

■ Купим, вывезем: радиодетали любые, приборы, металл любой, провода, проволоку, трансформаторы, часы механ. в желт. корпусе СССР. Значки. \*8-903-125-4010

■ Покупаю ноутбуки и ТВ (любое состояние). \*8-905-545-7897

■ Приборы. Радииодетали. Платы. Микроскопы. \*8-925-200-7525

■ Фотоаппарат, микроскоп, бинокль, пластинки, марки, значки, теодолит, лампы куплю. \*8-968-878-9047

### ПРОДАМ

■ Крас. Фужеры, деш. \*8-916-341-4299

### СДАМ

#### КВАРТИРУ

■ Ком. без посред. \*8-989-809-3614

### РЕМОНТ

■ Рем. стир. маш. на дому. \*8-926-941-1384

■ Ремонт любых холодильников у вас дома. \*8-925-263-0190

■ Мастер на час. Профессионал. \*8-916-934-3333

■ Рем. стир. и посудомоечных маш. \*8-985-251-0573

■ Замки: вскрытие, замена (обивка дверей). Зел. \*8-906-762-2111

■ Мастер на час, электрик. \*8-905-778-1181

■ Отделка балконов, сан. узлы пластиком, ламинат, откосы. \*8-929-989-1210

■ ПЛИТОЧНИК. \*8-926-531-4526

■ Рем. кв. Вася, Маша. \*8-926-561-6198

### ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ Возим, грузим, все деш. \*8-903-727-2262

■ Газель, грузчики. \*8-965-370-0730

■ 0-20 т. Авто в центр. \*8-926-523-9097

■ Все авто + центр + грузчики. \*8-926-523-9097

■ Г-ль, портер. \*8-903-757-0034

■ Газель, грузчики. \*8-925-069-1024

■ Газель, деш. \*8-916-733-5301

### УСЛУГИ

#### НАСЕКОМЫЕ

■ Унич. насекомых. \*8-499-720-8033

## УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!

### ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ

Продаются участки (8 соток). 15 км от Зеленограда по Пятницкому шоссе, недалеко от Истринского водохранилища, асфальтированная дорога от самого участка, круглогодичный подъезд, электричество 15 кВт, общее ограждение по периметру. Тихое, спокойное, уютное место. **Скидки!**  
Тел. 8 (919) 770-0557.

## Лечебный центр АСТРЕЯ

требуются:

- ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ
- ВРАЧ-УРОЛОГ
- ВРАЧ-ОТОЛАРИНГОЛОГ
- ВРАЧ-КАРДИОЛОГ

8-499-717-8022  
8-495-648-6866

## ФАБРИКА СТИРКИ КОВРОВ

Фабрика стирки ковров  
**Винтаж**  
• стирка • чистка  
• Заберем, почистим, привезем  
• Удаление запахов, выведение пятен

**АКЦИЯ** Заберем и доставим ковер **БЕСПЛАТНО\***



stiraemkover.ru При расстоянии до 10 км

8(499) 288-2081 8(966) 035-3055

## Работа рядом с домом!

### ПРИГЛАШАЮТСЯ НА РАБОТУ В СТОЛОВЫЕ

✓ Заведующие производством

з/п 38 000 руб.

✓ Повара з/п 33 000 руб.

✓ Мойщики посуды/уборщицы

з/п 27 000 руб.

8-929-916-76-30  
8-929-654-94-75

Оформление по ТК РФ.  
Стабильная зарплата

### УРОКИ

■ Мат., физ. \*8-903-286-1990

### ТРЕБУЮТСЯ

■ Автомойщики в крупную мойку. Высокая з/п. \*8-925-862-8244

■ В столовую МИЭТ повар-универсал – з/п от 35 т., посудомойщик(ца) – з/п от 23 т., график 5/2 по ТК РФ. \*8-916-511-8095 с 9.00 до 17.00

■ Вахтер в хороший подъезд, 2/2, 15-й мкрн. \*8-916-193-4406

■ Вахтер, корп. 438, сутки/двое, 650 р./сутки. Обращаться на вахту. \*8-916-306-5181

■ Водители в такси, аренда от 1500 р. \*8-926-909-5854

■ Водители в такси, без аренды. \*8-926-909-5854

Фабрика стирки ковров  
**Винтаж**  
**ХИМЧИСТКА  
ДИВАНОВ**  
8(499) 288-2081  
8(966) 035-3055

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПОДБОР • НАСТРОЙКА  
Изготовление вкладышей и внутриушных аппаратов  
Батарейки • Аксессуары • Выезд специалиста на дом  
Зеленоград, корп. 1204, тел. 8-499-394-1801

График работы:  
Вт. – с 10.00 до 18.00  
Ср. – с 12.00 до 20.00  
Чт. – с 10.00 до 18.00  
Пт. – с 10.00 до 18.00  
Сб. – с 10.00 до 18.00



**СКИДКИ до 20%**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## АО «ЗАВОД «КОМПОНЕНТ»

**ТРЕБУЮТСЯ:**  
ВЫСОКОВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ  
СПЕЦИАЛИСТЫ С ОПЫТОМ РАБОТЫ

- РЕГУЛИРОВЩИКИ РАДИОЭЛЕКТРОННОЙ АППАРАТУРЫ И ПРИБОРОВ
- ИНЖЕНЕРЫ ЭЛЕКТРОННОЙ ТЕХНИКИ, РАДИОИНЖЕНЕРЫ, РАДИОТЕХНИКИ для работы регулировщиками РЗАиП
- НАЧАЛЬНИК СБОРОЧНОГО ПРОИЗВОДСТВА
- ИНЖЕНЕРЫ-ТЕХНОЛОГИ по обработке металла
- ИНЖЕНЕР-НОРМИРОВЩИК
- МАСТЕР МЕХАНИЧЕСКОГО УЧАСТКА
- ФРЕЗЕРОВЩИКИ ■ ЗАТОЧНИК
- ТОКАРИ ■ РЕЗЧИК МЕТАЛЛА
- СЛЕСАРЬ-ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИК
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК
- СЛЕСАРИ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ
- ТЕХНИК-ЭЛЕКТРИК – наладчик электронного оборудования высшей категории (ремонт металлорежущего оборудования)
- ОКРАСЧИК ДЕТАЛЕЙ И ПРИБОРОВ

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8(499) 762-4880

## ХОЛОДИЛЬНИК.РУ

МАГАЗИН БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

### ТРЕБУЮТСЯ

- Грузчики
- Уборщицы

- Сменный график.
- Оформление по ТК РФ.
- Корпоративный транспорт.
- Питание.



8-495-232-07-00 (доб. 1146),  
8-919-724-49-87, 8-991-414-43-88  
МО, СОЛНЕЧНОГОРСКИЙ РАЙОН,  
Д. ЧЕРНАЯ ГРЯЗЬ

■ Продавец в Оптику. Высокая з/п. \*8-926-545-0266

■ Продавец в маг. муж. одежды, ТЦ «Панфиловский». \*8-903-508-1726

■ Работа в Зеленограде. \*8-916-724-7877

■ Работа в такси на своем авто (любого цвета). \*8-926-909-5854

■ Работа на удаленке онлайн. \*8-916-245-3837

■ Работники склада. Гр. РФ и РБ. Место работы: д. Брехово, 5 км от Зеленограда. \*8-926-011-3889

■ Требуется повар-универсал, повар холодного цеха, повар горячего цеха. \*8-926-207-1100

## АО «КОНЦЭЛ»

### Требуется

- ИНЖЕНЕР-ЭЛЕКТРИК
- ДЕЖУРНЫЙ ЭЛЕКТРОМОНТЕР
- ДЕЖУРНЫЙ СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК

Оформление по ТК  
8-495-229-7474 (доб. 5222, 5221)  
8-916-012-3082

■ Фрезеровщик-универсал, фрезеровщик (станок с ЧПУ), з/п от 50 т.р. \*8-903-661-2349, 8-901-509-0908

### РАЗНОЕ

■ Котят сибирской кошки отдам в хорошие руки. \*8-906-079-8477

■ Отдам в добрые руки котят черн. и полос. 1,5-2 мес. \*8-916-262-2079

■ Отдам в добрые руки кошек от 1,5 до 5 лет, стер., знают лоток, от хозяйки. \*8-495-459-3656, 8-985-959-6134

www.zel-svet.ru  
**ЛЮСТРЫ**  
**РАСПРОДАЖА**  
8-985-453-6634  
Зеленоград, ул. Андреевка, д. 31,  
Дом мебели, пав. №5, ост. «Корп. 1602»



# Оздоровительный эффект ксенонотерапии

- Восстановление, тонизирование и оздоровление
- Здоровый сон и снятие стресса
- Мощное обезболивающее действие

## Что такое ксенонотерапия?

На вопросы корреспондента ответил врач-кардиолог медицинского центра «Никор-Мед» в Андреевке – Юрий Валерьевич Секретарев.

Одним из наиболее интенсивно развивающихся направлений современной медицины является применение ингаляций ксеноном в лечении и профилактике широкого спектра заболеваний, благодаря его уникальным физико-химическим и биологическим характеристикам. Открытие медицинских свойств ксенона принадлежит советскому ученому, профессору кафедры фармакологии Военно-медицинской академии Николаю Лазареву, проводившему исследования в 1940-х годах. В 1999 году в нашей стране зарегистрирован препарат «КсеМед®» как лекарственное средство. В настоящее время Россия – единственная страна в мире, имеющая уникальную технологию получения медицинского ксенона сверхвысокой чистоты.

Ксенонотерапия – российская технология, в последнее время приобретающая популярность в США и Европе. В ее основе лежит использование медицинского ксенона – газа, подаваемого пациенту в виде ингаляции в смеси с кислородом, не имеющего ни вкуса, ни цвета, ни запаха. Этот газ не вызывает привыкания и не обладает острым и хроническим токсическим воздействием. Он быстро выводится из организма, но позволяет достичь выраженного положительного эффекта от применения.

## Как ксенон действует на организм?

Ксенон хорошо проникает через клеточные мембраны и положительно влияет на молекулярный состав клеток. Проведенные многочисленные исследования доказали наличие у ксенона, подаваемого в смеси

с кислородом в концентрации 15-35%, целого спектра фармакологических эффектов.

Ксенон не аллергенный, экологически чистый и безопасный. При многократном использовании не становится причиной осложнений и различных побочных эффектов. Ксенонотерапия может назначаться и как элемент комплексной терапии, и как самостоятельная методика для лечения. Она позволяет сократить объемы медикаментозных средств, принимаемых пациентом, снизив побочные эффекты от их приема.

## Показания к применению

**Обезболивающий и миорелаксирующий эффекты** медицинского ксенона позволяют купировать болевой синдром при мигрени, помогают в лечении головной боли, напряжения, бронхиальной астмы, при остеохондрозах, радикулитах, грыжах диска, после операций и травм позвоночника.

**Противотревожный и антидепрессивный эффекты** при лечении панических атак, стрессовых и тревожных невротических расстройств, бессонницы, депрессии, астенического синдрома, синдрома хронической усталости, позволяет улучшить настроение, нормализовать сон, повысить работоспособность и жизненный тонус.

**Нейропротекторное действие** ксенона способствует восстановлению двигательной и умственной активности (улучшение памяти, нормализация сна) особенно у пациентов с нарушением мозгового кровообращения, при органических поражениях головного мозга (в результате черепно-мозговой травмы, после инсульта, токсических повреждений).

**Комплексное воздействие** на организм позволяет использовать ксенон в рамках реабилитации пациентов, **после перенесенной коронавирусной инфекции.**

## Как проводится процедура?

Ксенонотерапию пациентам проводят в медицинском центре «Никор-Мед» в Андреевке, в отдельном кабинете, с обязательным присутствием врача.

Ингаляции выполняются курсами. Обычно требуется 5-10 сеансов. Длительность курса зависит от индивидуальных особенностей пациента, выявленных заболеваний, цели процедур (профилактика или лечение) и иных факторов. Количество сеансов определяется специалистом. Первые процедуры проводятся ежедневно. Затем промежутки между сеансами составляют один-два дня.

Длительность сеанса ксенонотерапии не превышает 15 минут. Ингаляции проводятся через маску. Во время сеанса пациент постоянно находится в контакте с врачом. Процедура проводится в положении лежа или полусидя. Во время процедуры пациент максимально расслаблен.

## Что чувствует пациент во время сеанса?

– Это тот редкий случай, когда лечение может быть приятным, так как процедура ксенонотерапии вызывает ощущение позитива, легкости и комфортного расслабления, – рассказывает Юрий Секретарев.

Сразу после начала ингаляции человек полностью расслабляется, погружается в состояние выраженного комфорта. Состояние абсолютно безопасно. Выход из него является легким для пациента. Все сильные ощущения исчезают сразу после прекращения подачи газа.

Специальной подготовки к сеансу не требуется. Достаточно отказаться от пищи за два часа до процедуры и от воды – за час. За сутки

до ксенонотерапии запрещено употреблять алкоголь.

Важно! Ингаляции проводятся в условиях полной тишины, в специальном кабинете. Нужно позволить пациенту полностью расслабиться, не отвлекаться на посторонние шумы и другие внешние раздражители.

## Результат после первой процедуры

Положительное воздействие ксенонотерапии пациенты отмечают после первой же процедуры. Обычно оно проявляется в улучшении сна, отсутствии тревожности днем. Пациенты забывают о постоянной усталости и нервозности. Также

синдромов, повышение сил и работоспособности, быстрое восстановление после тяжелых физических нагрузок, снятие усталости, предотвращение панических атак, купирование тревоги, улучшение качества сна, устранение симптомов хронической усталости.

## Противопоказания

Прямые противопоказания к проведению процедуры:

1. Внутрочерепные опухоли.
2. Острые психические заболевания.
3. Острые инфекционные заболевания.
4. Травмы грудной клетки, черепно-мозговые травмы в остром периоде.



после первых процедур отмечается прилив сил. Пациенты пребывают в хорошем настроении и легко переносят воздействие стрессовых факторов.

Оздоровительный эффект от процедуры обычно сохраняется несколько дней. Но для достижения устойчивого результата терапии необходимо пройти курс. Его результатами станут: устранение острых и хронических болевых

5. Тяжелые заболевания легких с высоким риском развития пневмоторакса.

6. Тяжелое течение бронхиальной астмы.

7. Расстройство функции дыхательного центра.

8. Миастения и другие заболевания со снижением тонуса мышц.

9. Артериальное давление выше 170/100 миллиметров ртутного столба.

10. Синдром обструктивного апноэ, средняя и тяжелая форма.

11. Беременность и кормление грудью.

12. Возраст до 18 лет.

13. Опухолевые заболевания.

14. Острый инфаркт миокарда, перикардиты.

Разрешены ли вам сеансы, определит лечащий врач. Он же расскажет о возможных побочных эффектах терапии, которые могут возникать в определенных ситуациях.

## Стоимость процедуры

– В настоящее время число клиник, предлагающих услугу ксенонотерапии, сравнительно невелико: около 150 по всей России. Я вижу здесь несколько причин. Во-первых, методика довольно молодая и пока не получила широкого распространения. Во-вторых, относительно высокая стоимость процедур. Причина кроется в необычайной редкости этого благородного газа. Чтобы получить литр медицинского ксенона, нужно переработать 11 млн литров воздуха. Это возможно только на металлургических комбинатах, где при сверхнизких температурах от жидкого кислорода становится возможным отделение инертных газов, а затем отдельно и технического ксенона, который впоследствии должен пройти специализированную медицинскую очистку, – пояснил Юрий Секретарев. По его оценкам, в Москве насчитывается 30-40 клиник, которые предоставляют услуги ксенонотерапии.

Для жителей Зеленограда это совершенно уникальная возможность, позволяющая использовать современную и эффективную методику рядом с домом **в медицинском центре «Никор-Мед» по адресу: п. Андреевка, ул. Жилинская, д. 27, корп. 6.**

Наша клиника предлагает одни из самых низких цен на ксенонотерапию, а также систему скидок.

**Записаться можно по тел. 8 (495) 255-5533 или через сайт [www.andreevka.nikormed.ru](http://www.andreevka.nikormed.ru).**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# 13 февраля

# СУББОТА



6.00 Телеканал Доброе утро. Суббота  
9.00 Умницы и умники. 12+  
9.45 Слово пастыря. 0+  
10.00, 12.00 Новости  
10.10 Д/ф «Анна Герман. Дом любви и солнца». К 85-летию певицы. 12+  
11.10, 12.10 Видели видео? 6+  
12.45 Д/ф «Анна Герман. Эхо любви». К 85-летию певицы. 12+  
14.45 Достояние Республики: Анна Герман. К 85-летию певицы. 12+  
16.15 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым. 12+  
17.50, 21.20 Сегодня вечером. 16+  
21.00 Время  
23.10 Д/ф «Правда о «Последнем герое». 16+  
0.10 Х/ф «Ничего хорошего в отеле «Эль Рояль». 18+

## 1 РОССИЯ

5.00 Утро России. Суббота  
8.00 Вести. Местное время  
8.20 Местное время. Суббота  
8.35 По секрету всему свету  
9.00 Тест. Всероссийский потребительский проект. 12+  
9.25 Пятеро на одного  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.15 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+  
12.20 Доктор Мясников. 12+  
13.20 Т/с «Чужая». 12+  
18.00 Привет, Андрей! 12+  
20.00 Вести в субботу  
21.00 Х/ф «Найди нас, мама!» 12+



7.45 Православная энциклопедия. 6+  
8.10 М/ф «Ну, погоди!» 0+  
8.20 Х/ф «Тайны Бургундского двора». 6+  
10.30, 11.45 Х/ф «Дело №306». 12+  
11.30, 14.30, 23.45 События. 6+  
12.25, 13.43, 14.45, 15.59 Х/ф «Некрасивая подружка». 12+  
17.05, 18.04 Х/ф «Некрасивая подружка – 2. Черный кот». 12+  
19.05, 20.02 Х/ф «Некрасивая подружка – 3. Дело о четырех блондинках». 12+  
21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым. 16+  
22.15 Право знать! 16+  
0.00 Д/ф «90-е. Выпить и закусить». 16+  
0.50, 2.25, 3.05, 3.45, 4.25 Хроники московского быта. 12+  
1.30 Специальный репортаж. 16+  
1.55 Линия защиты. 16+



6.30 6 кадров. 16+  
6.55 Х/ф «Другой». 16+  
10.55, 1.40 Т/с «Пропавшая невеста». 16+  
19.00 Т/с «Моя мама». 16+  
21.50 Х/ф «Девочки мои». 16+



5.00 Невероятно интересные истории. 16+  
7.25 Х/ф «Бетховен-2». 6+

9.05 Минтранс. 16+  
10.10 Самая полезная программа. 16+  
11.15 Военная тайна с Игорем Прокопенко. 16+  
13.15 Совбез. 16+  
14.20 Документальный спецпроект. 16+  
15.20 Засекреченные списки. 16+  
17.25 Х/ф «Меч короля Артура». 16+  
20.00 Х/ф «Джентльмены». 16+  
22.10 Х/ф «Мальш на драйве». 16+  
0.20 Х/ф «Револьвер». 16+

## СТС

6.00, 5.50 Ералаш. 0+  
6.15 М/с «Охотники на троллей». 6+  
7.00 М/с «Три кота». 0+  
7.30 М/с «Том и Джерри». 0+  
8.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». 6+  
8.25 Уральские пельмени. 16+  
9.00, 9.30 ПроСТО кухни. 12+  
10.00 Саша готовит наше. 12+  
10.05 Х/ф «Бегущий в лабиринте». 16+  
12.20 Х/ф «Бегущий в лабиринте. Испытание огнем». 16+  
14.55 Х/ф «Бегущий в лабиринте. Лекарство от смерти». 16+  
17.55 М/ф «Ледниковый период – 4. Континентальный дрейф». 0+  
19.35 М/ф «Тайная жизнь домашних животных». 6+  
21.10 Х/ф «Золушка». 6+  
23.20 Х/ф «Пятьдесят оттенков свободы». 18+  
1.25 Х/ф «Про любовь». 18+

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

22 ФЕВРАЛЯ 17.00 КЦ "ЗЕЛЕНОГРАД"

Государственный академический  
ордена Дружбы народов  
ордена св.Тимотрия Тунского Ист.

# КУБАНСКИЙ КАЗАЧИЙ ХОР

6+ www.kkx.ru

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

## БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО

## РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА РЕНТЫ

8 (499) 399-00-67

Звонок бесплатный



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

## СамПРАЧКА

ПРАЧЕЧНАЯ САМООБСЛУЖИВАНИЯ

С 13-19 ФЕВРАЛЯ  
ДАРИМ  
СКИДКИ



Тел. 8-926-196-48-50  
СТИРКА - 11кг от 200 руб. СУШКА 100 руб. 40 минут

Зеленоград, к. 900, ТЦ «Семейный», Цокольный этаж

## АРЕНДА ПОМЕЩЕНИЙ ОТ СОБСТВЕННИКА

под офисы, магазины, салоны красоты,  
косметические кабинеты и др.

Солнечногорск 8-909-655-7273

от 16  
КВ. М

## АТЕЛЬЕ АЙРИС

ПОШИВ И РЕМОНТ  
МЕХА, ДУБЛЕНОК,  
КОЖИ, ТКАНИ

ТЦ «Кедр», корп. 403а, 2-й эт.  
8-977-444-2058

ТЦ «Рекорд», корп. 1634, стр. 3  
8-968-989-8855, 8-499-717-2243



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

# 14 февраля

# ВОСКРЕСЕНЬЕ



5.00, 6.10 Т/с «Личные обстоятельства». 16+  
6.00 Новости  
6.55 Играй, гармонь любимая! 12+  
7.40 Часовой. 12+  
8.10 Здоровье. 16+  
9.20 Непутевые заметки с Дмитрием Крыловым. 12+  
10.00, 12.00 Новости  
10.20 Жизнь других. 12+  
11.20, 12.20 Видели видео? 6+  
14.10 Д/ф «Николай Еременко. На разрыв сердца». 16+  
15.05 Чемпионат мира по биатлону – 2021. Мужчины. Гонка преследования. Прямой эфир из Словении  
16.00 Я почти знаменит. 12+  
17.20 Чемпионат мира по биатлону – 2021. Женщины. Гонка преследования. Прямой эфир из Словении  
18.05 Лучшее всех! 0+  
19.35, 21.50 Точь-в-точь. Новый сезон. 16+  
21.00 Время  
23.10 Т/с «Метод-2». 18+

## 1 РОССИЯ

4.30, 2.30 Х/ф «Алиби – надежда, алиби – любовь». 12+  
6.00 Х/ф «Любовь приходит не одна». 12+  
8.00 Местное время. Воскресенье  
8.35 Устами младенца  
9.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Большая переделка  
12.00 Парад юмора. 16+

13.20 Т/с «Чужая». 12+  
17.30 Танцы со звездами. 12+  
20.00 Вести недели  
22.40, 0.20 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 12+



6.00 Х/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго». 12+  
7.45 Фактор жизни. 12+  
8.15, 1.20 Петровка, 38. 16+  
8.25, 9.26 Х/ф «Помощница». 12+  
10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+  
11.30, 0.15 События. 6+  
11.45 Х/ф «Я объявляю вам войну». 12+  
13.35 Смех с доставкой на дом. 12+  
14.30, 5.30 Московская неделя. 12+  
15.05 Д/ф «Любовь Полишук. Гадкий утенок». 16+  
15.55 Прощание. 16+  
16.50 Д/ф «Одинокие звезды». 16+  
17.45, 18.39 Х/ф «Некрасивая подружка – 4. Любовный квадрат». 12+  
19.40, 20.37 Х/ф «Некрасивая подружка – 5. Тайна Белоснежки». 12+  
21.35, 22.29, 23.23, 0.30 Х/ф «Окончательный приговор». 12+



6.30 6 кадров. 16+  
6.50 Х/ф «Вопреки судьбе». 16+

10.55 Х/ф «Соленая карамель». 16+  
14.50 Пять ужинов. 16+  
15.05 Х/ф «У причала». 16+  
19.00 Т/с «Моя мама». 16+  
21.55 Х/ф «Если ты меня простишь». 16+  
1.45 Т/с «Пропавшая невеста». 16+



5.00 Тайны Чапман. 16+  
8.40 Х/ф «Агенты А.Н.К.Л.» 16+  
10.45 Х/ф «Шерлок Холмс». 16+  
13.20 Х/ф «Шерлок Холмс: Игра теней». 16+  
15.45 Х/ф «Мальш на драйве». 16+  
18.05 Х/ф «Джентльмены». 16+  
20.20 Х/ф «Мотылек». 16+  
23.00 Добров в эфире. 16+

## СТС

6.00, 5.50 Ералаш. 0+  
6.15 М/с «Охотники на троллей». 6+  
7.00 М/с «Три кота». 0+  
7.30 М/с «Царевны». 0+  
7.55, 10.00 Уральские пельмени. 16+  
9.00 Рогов в деле. 16+  
11.05 Х/ф «История Золушки». 12+  
13.05 Х/ф «Золушка». 6+  
15.10 Х/ф «Путь домой». 6+  
17.05 М/ф «Тайная жизнь домашних животных». 6+  
18.55 М/ф «Зверопой». 6+  
21.00 Х/ф «Титаник». 12+  
0.55 Х/ф «Великий Гэтсби». 16+

# КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «ЗЕЛЕНОГРАД»

Центральная пл., д. 1, тел. 8 (499) 734-3171, www.zelcc.ru



**23** февраля  
19.30

## КОНЦЕРТ АРТ-ГРУППЫ «ХОР ТУРЕЦКОГО» 6+

До 4 марта, с 10.00 до 21.00. Авторские выставки зеленоградских художников Нины Силаевой и Анастасии Берестенко. Вход свободный. 6+

13 февраля, 12.00. Интерактивное представление «Буба-шоу». 6+

16 февраля, 19.00. Встреча с психологом «Раздражительность, причины и как с ней справиться». Вход свободный. Запись по телефону 8 (499) 735-9925. 16+

17 февраля, 16.00. Встреча с Михаилом Мазуновым

«Менеджмент и маркетинг в музыкальной индустрии». Вход свободный. 16+

17 февраля, 19.00. Танцевальный спектакль «Продолжение» шоу-балета «Тодес». 6+

18 февраля, 18.00. Праздничный концерт творческих

коллективов КЦ «Зеленоград». Вход свободный. 6+

19 февраля, 19.00. Концерт резидентов юмористической программы «Однажды в России». 16+

20 февраля, 19.00. Спектакль «Хозяйка гостиницы» «Ведогонь-театра». 12+

22 февраля, 17.00. Праздничный концерт Кубанского казачьего хора. 6+

23 февраля, 17.00. Концерт арт-группы «Soprano Турецкого». 6+



25 февраля, 19.00. Спектакль «Дон Жуан, или Каменный пир» «Ведогонь-театра». 16+

27 февраля, 12.00. Спектакль «Полнолуние в детской» «Ведогонь-театра». 6+

28 февраля, 19.00. Концерт Кристины Орбакайте. 12+

2 марта, 19.00. Концерт Михаила Бублика. 6+



4 марта, 19.00. Концерт Государственной академической капеллы имени Юрлова «Благословим любовь». 6+

6 марта, 12.00. Фикси-шоу «Помогаторы». 6+

6 марта, 17.00. Концерт группы «Мельница». 12+

7 марта, 12.00. Спектакль Московского губернского театра «Маленькая колдунья». 6+

**Посещение Культурного центра «Зеленоград» возможно только при использовании одноразовой маски / респиратора и соблюдении социальной дистанции, а также после измерения температуры тела бесконтактным термометром.**

7 марта, 18.00. Концерт Владимира Винокура и его Театра пародий. 12+

8 марта, 19.00. Концерт рок-группы «Ария». Юбилейный тур – 35 лет. 12+

9 марта, 19.00. Спектакль «Хочу купить вашего мужа». Актерский состав: Елена Сафонова, Валентин Смирнитский и Мария Климова. 16+

13 марта, 19.00. Спектакль «Лев зимой» в постановке Сергея Гинзбурга. В главной роли заслуженный артист России Максим Аверин. 16+



14 марта, 12.00. Симфосказка Московского государственного симфонического оркестра «Русалочка». 6+

14 марта, 17.00. Мюзикл «Буратино» творческой мастерской под руководством Алексея Рыбникова. 6+

20 марта, 18.00. Мюзикл-шоу «Нотр Дам де Пари. Ромео и Джульетта». 12+

21 марта, 12.00. Театрально-цирковое представление «Тролли и Белоснежка». 6+

21 марта, 19.00. Концерт Александра Серова. 12+

26 марта, 19.00. Юбилейная шоу-программа «Нам 10 лет» театра танца «Искушение». 12+

### Библиотеки Зеленограда

8 (499) 736-2074, zelbiblio.ru

13 февраля, 10.00, 11.30. Спектакль для малышей от года до четырех лет «Первый снег» проекта «Первый театр».

Нежный иммерсивный спектакль о зиме и зимних чудесах. Много тактильной игры для маленьких зрителей в очень уютном белом пространстве.

Центральная библиотека, корп. 607А.

Вход по билетам. Билеты на сайте [www.zelbiblio.ru](http://www.zelbiblio.ru).



### Творческий лицей

Корп. 813, тел. 8 (499) 710-0638

13 февраля, 14.00, корп. 813.

Вечер памяти известной певицы Анны Герман.

Зрители вспомнят творческую биографию замечательной певицы Анны Герман, интересные факты из жизни. Исполнятся песни из ее репертуара, нашедшие наибольший отклик в сердцах слушателей, помнящих певицу, как удивительного талантливого человека.



### КЦ «Доброволец»

Корп. 514А, тел. 8 (499) 729-7468, zelkultura.ru

13 февраля, 16.00, каток у корп. 936.

Приглашаем на парад сказочных героев.

Цель парада простая, большие ростовые куклы составят компанию посетителям катка и поднимут настроение.

Также на шоу-программе будет фотограф, который с радостью сделает пару кадров на память.

