

№12 (184) ДЕКАБРЬ 2014

ОТДЫХАЙ В ЗЕЛЕНОГРАДЕ

www.id41.ru



НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ

РОЖДЕСТВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ

С РЕСТОРАНАМИ



УРЮК
кафе



Идем в гости!

Г. ЗЕЛЕНОГРАД, ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПР-Т. Д. 405А ТЕЛ. 8(495) 923 37 07 8(499) 734 89 91

БРЕЖНЕВА:
любовь спасет мир
стр. 6

* САМАЯ
ПОДРОБНАЯ
ГОРОДСКАЯ
АФИША!

стр. 2, 3, 4

**Ювелирный
Салон**

8-499-733-5622

корп. 1805





4 чт	19.00	КОНЦЕРТ НАРОДНОГО АРТИСТА РОССИИ ВАЛЕРИЯ МЕЛАДЗЕ 16+	
6 сб	12.00	Московский театр «Экперимент» МЮЗИКЛ ДЛЯ ДЕТЕЙ «КЛУБ ФЕЙ И ШКОЛА МОНСТРОВ» 3+	
	18.00	КОНЦЕРТ ЕЛЕНА КАМБУРОВОЙ И НИКИТЫ ВЫСОЦКОГО 12+ Программа «Дорога поперек судьбы», посвященная Владимиру Высоцкому	
7 вс	12.00	Московский музыкальный театр для детей и юношества «На Басманной» СПЕКТАКЛЬ «СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА» 3+	
	18.00	Московский музыкальный театр для детей и юношества «На Басманной» СПЕКТАКЛЬ «ПРИНЦЕССА ЦИРКА» 12+	
8 пн	19.00	КОНЦЕРТ НАРОДНОГО АРТИСТА РОССИИ ЮРИЯ АНТОНОВА 16+	
9 вт	19.30	КОНЦЕРТ НАРГИЗ ЗАКИРОВОЙ Программа «Ваша Н.» 12+	
14 вс	17.00	Театр Стаса Намина МЮЗИКЛ «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ» 3+	
19 пт	19.00	КОНЦЕРТ АЛЕКСЕЯ БРЯНЦЕВА Программа «Спасибо, что ты есть» 12+	
21 вс	19.00	ПРЕДСТАВЛЕНИЕ БРАТЬЕВ САФРОНОВЫХ Программа «Телепорт» 6+	
28 вс	19.00	БОЛЬШОЙ НОВОГОДНИЙ КОНЦЕРТ РЕЗИДЕНТОВ ТЕЛЕПРОЕКТА STAND UP НА ТНТ 18+ при участии Дмитрия Романова, Славы Комиссаренко, Стаса Старовойтова, Юлии Ахмедовой	
27 сб	14.00	НОВОГОДНИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ «ВОЛШЕБНЫЙ ЭКСПРЕСС НОВОГОДНИХ ЧУДЕС» 3+	
28-30 декабря	11.00	Яркое, веселое музыкальное представление с невероятными приключениями, превращениями, встречей с Дедом Морозом, Снегурочкой и любимыми сказочными героями	
2-5 января	11.00	Билеты с подарками от 700 рублей Билеты без подарков от 400 рублей С НОВЫМ ГОДОМ, ДРУЗЬЯ!	

Билеты продаются в кассе Центра культуры и досуга «Зеленоград». Касса работает ежедневно с 11 до 20, перерыв с 14 до 15. Справки по тел.: 8 (499) 734-31-71  facebook.com/zelenogradcc  vk.com/cczel



Маникюрная МАРАФЕТ

8(917)595-31-45

г. Зеленоград, Савелькинский пр-д, д.4, эт.1

Только в декабре:

Кристаллы SWAROVSKI
каждому гостю
в подарок

Подарочные
сертификаты

Наборы
СПА
продуктов

Мастерская предлагает Вам большой выбор услуг по маникюру, педикюру, а также вкуснейшие СПА-уходы.

АФИША

«ВЕДОГОНЬ-ТЕАТР»

Ул. Юности, д. 6,
тел. 499-740-9350

6 декабря 19.00 Премьера!
О.Уайльд «Капля счастья». 12+
7 декабря, 11.00 и 13.00.
С.Аксаков «Аленький цветочек». 5+

11 декабря, 19.00. У.Шекспир
«Двенадцатая ночь, или что угодно...». 12+

12 декабря, 19.00. Премьера!
С.Злотников «Пришел мужчина к женщине». 16+

13 декабря, 19.00. Премьера!
А.Островский «Женитьба Балзаминова». 12+

14 декабря, 19.00. А.Эйкборн
«Убийственный и неповторимый». 12+

25 декабря, 10.30. А.Богачев
«Волшебная ночь». 5+

26, 27 и 28 декабря, 10.30,
13.00 и 16.30. А.Богачев «Волшебная ночь». 5+

29 декабря, 10.30 и 16.30.
А.Богачев «Волшебная ночь». 5+
30 и 31 декабря, 10.30,
13.00 и 16.30. А.Богачев «Волшебная ночь». 5+

2-9 января, 10.30, 13.00 и 16.30.
А.Богачев «Волшебная ночь». 5+

ДУТЦ «ВЕДОГОНЬ»

Корп. 617,
тел. 499-734-6008

6 декабря, 18.00. А.Эйкборн
«Невероятный иллюзион Эрне».

7 декабря, 18.00. «Женщины.
Дорогами войны». Литературно-музыкальная композиция.

13 и 14 декабря, 18.00.
А.Максимов «Любовь в двух действиях».

20 и 21 декабря, 18.00. Р.Куни
«Чисто семейное дело».



27 и 28 декабря, 18.00.
Е.Шварц «Снежная королева».

8 января, 18.00. А.Янсюкевич
«Праздник кота Варфоломея».



ВИСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ «ЗЕЛЕНГРАД»

Корп. 1410,
тел. 499-717-1602

19 ноября – 21 декабря.
«Антифашистская графика 1941-1945 гг.» из Мемориального музея немецких антифашистов.

24 декабря – 18 января.
«Окно в мир» – выставка авангардного искусства Л.Чантурия. (Грузия).

19 ноября – 21 декабря.
«Зачарованный лес» – выставка живописи А.Савельевой.



2 декабря – 21 декабря.
«Мы – граждане великой страны!» – выставка живописи и графики.

5 декабря, 14.00. «У войны – не женское лицо». Лекция-семинар о женщинах – героях битвы под Москвой.

12 декабря, 14.00. «Тайны Эллады» – лекция-семинар об истории культуры, архитектуры и быта Древней Греции.

18 декабря, 16.00. «Письмо Дедушке Морозу» – интерактивная акция для детей от 3 лет.

19 декабря, 14.00. «Русский авангард и современное искусство в России» – лекция-семинар из цикла по истории русской культуры.

24 декабря – 18 января. «Я продолжаю идти!» – фотопроект для информационной поддержки инвалидов.

«Святочные вечера».
«Зимние узоры» – выставка раритетных елочных игрушек из частных коллекций

25 декабря, 16.00. «Зимний сон» – мастер-класс по изготовлению елочной игрушки.

ФИЛИАЛ МОСКОВСКОЙ СЛУЖБЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ

Корп. 418,
тел. 499-735-2224

Индивидуальное консультирование для жителей Москвы и Зеленограда и групповые формы работы.

СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ВЕРА»

Корп. 601,
тел. 8-499-734-1785

Каждый понедельник,
19.00 – бесплатные лекции.

089703-4

Арт салон-магазин
БАРТА

ПРОКАТ
КАРНАВАЛЬНЫХ
КОСТЮМОВ
для детей
и взрослых

корп. 1456 (м-н «Ажур»)
8-916-764-0424

кафе * uchkuduk

Дорогие гости! Приглашаем вас встретить

НОВЫЙ 2016 ГОД!

К ВАШИМ УСЛУГАМ В НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ: www.uchkudukcafe.ru

ДЕД МОРОЗ И СНЕГУРОЧКА

- ★ Живая музыка
- ★ Танец живота
- ★ Ведущий и розыгрыш призов
- ★ Конечно же, шикарный новогодний стол

Корп. 1801, тел. 8-499-729-2520

Стоимость приглашения на 1 персону от **3500** руб.

ДЕКАБРЬ

сеть кинотеатров
КАРО

«ИРИДИУМ»

Крюковская пл., д.1, ст. Крюково Октябрьской ж/д, ТРЦ «Иридиум», 3-й этаж, тел: 8-800-555-2323

4-10 декабря

- Джон Уик



- Пингвины Мадагаскара 2D, 3D
- Несносные боссы 2



- Голодные игры: Сойка-персмешница, часть 1
- Любит – не любит

11-18 декабря

- Любит – не любит



- Хоббит: Битва пяти воинств 2D, 3D
- Пингвины Мадагаскара 2D, 3D

18-24 декабря

- Феи: Легенда о чудовище 3D
- Астерикс: Земля Богов 3D
- Хоббит: Битва пяти воинств 2D, 3D

25-31 декабря

- Хоббит: Битва пяти воинств 2D, 3D
- Пингвины Мадагаскара 2D, 3D



- Феи: Легенда о чудовище 3D



- Елки 1914
- Мамы 3

ресторан & кофейня Смоковница

8-499-740-9758

8-916-300-0315



Изысканная
европейская кухня

Банкеты

Фуршеты

Свадьбы

Корпоративы

Романтические вечера

Зеленоград, ул. Юности, корп. 315



www.smokovnica.net

ПОБЕДИТЕЛИ ФОТОКОНКУРСА «ЛУЧШАЯ ПАРА ГОДА-2014»



Спонсор конкурса:

Мишель
Свадебный салон
Зеленоград, корп. 403
(вход с торца здания)

Тел. 8-499-736-5313
Часы работы:
Пн-Пт — с 10.00 до 20.00
Сб-Вс — 10.00 до 18.00
(без обеда)




Присылайте фото
и информацию на e-mail:
konkurs41@bk.ru

Подарок от спонсора конкурса – свадебного салона «Мишель» – победителям - Надежде Бахаровой и Евгению Мясникову. Поздравляем!

Мы доставляем цветы, которые доставляют удовольствие!

- Оптовые цены
- Букеты и композиции на любой вкус
- Свадебная флористика
- Бесплатная доставка
- Различные способы оплаты



• Зеленоград, ул. Болдов ручей, дом 1 • Зеленоград, ул. Филаретовская, корп. 1136А
Тел. 8 (499) 731-0100 Интернет-магазин: www.zelcvetopt.ru Тел. 8 (906) 720- 0111
Почта: info@zelcvetopt.ru

Ведущая Ирина Шибяева, «Ассорти праздников»
Новогодние корпоративы,
свадьбы, детские праздники...
Сценарии для вас. Весело, интересно, легко!
8-916-003-0302, 8-909-966-2276

Валерий.
Вызов Деда
Мороза на дом.
8-926-909-7262

«Звездочка».
Вызов Деда Мороза
и Снегурочки домой!
Новогодние
спектакли
и утренники
для детей.
8-499-729-3660,
8-962-978-4767

Евгений Николаев
Ведущий и организатор
вашего новогоднего
торжества и отличного
настроения!
8-916-759-4407

«Ультрамарин». Новогодние
утренники и вызов
Деда Мороза на дом.
Проведение дней рождения.
8-499-714-4584, 8-901-184-4584

Учредитель и издатель
ООО «Издательский дом «41»
Свидетельство ПИ №1-01531
от 2.04.2004 г.
Подписано в печать 28.11.2014 г.

СОРОК ОДИН

Журнал «Отдыхай в Зеленограде» 16+, №12 (184), 28.11.2014 г.
(рекламно-информационный)

Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, Зеленоград, корп. 339а.
Тел.: 499-735-8486, 499-735-2271, 499-734-9142, e-mail: kopkurs41@bk.ru

Отпечатано в типографии: ООО «ПРИНТИКА», Солнечногорский район, п. Поварово

Главный редактор Т.Сидорова
Руководитель проекта Л.Черкасова
Дизайн и верстка Н.Абрамова
Тираж 4000 экз.
Свободная цена



Свадебный Стиль

САЛОН СВАДЕБНОГО И ВЕЧЕРНЕГО ПЛАТЯ



ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ



ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ
ПРЕДСТАВИТЕЛЬ

AMOUR BRIDAL

TO BE BRIDE

ROSA CLARA

SOFT BY ROSA CLARA

TWO BY ROSA CLARA

AIRE BARCELONA

ALMA NOVIA

LUNA NOVIAS

Pronovias Fasion Group

LA SPOSA

ST. PATRICK

WHITE ONE



Пл. Юности, д. 2а
вход с торца здания

<http://vk.com/zelwstyle>



Вера Брежнева: любовь спасет мир

Жизнь звезды эстрады и кино Веры Брежневой богата интересными событиями.

Вера Викторовна Галушка появилась на свет 3 февраля 1982 года на родине Леонида Ильича Брежнева в Днепропетровской области.

Учась в старших классах, Брежнева работала в кафе посудомойкой. Этот факт из жизни ее нисколько не смущает, потому что, как говорит Вера: «Честные деньги можно получить только за труд». Все, что Вера зарабатывала, она отдавала маме, пополняя семейный бюджет. Еще один не очень радостный штрих: Вера не появилась на выпускном вечере, так как на выпускной у семьи просто не было денег.

Осенью 2002 г. молодая девушка решает принять участие в конкурсе красоты города Днепропетровска, где она поступила на заочное отделение в институт инженеров железнодорожного транспорта на экономический факультет. Именно на конкурсе Веру увидели продюсеры «ВИА Гра».

Интересно еще то, что родная сестра Веры, Виктория, стала супругой Александра Цекало, известного телеведущего.



Брежнева обожает дорогие машины, но никогда не покупала их сама. Первым подарком стал «Jaguar» от богатого поклонника. Затем были Porsche, Mercedes, Cadillac Escalade.

У Брежневой есть собственный благотворительный фонд «Луч веры», который помогает детям, больными онкологическими заболеваниями.

В.Брежнева воспитывает двух дочерей: 13-летнюю Сою от гражданского мужа В.Войченко и 4-летнюю Сару от брака с бизнесменом М.Киперманом, с которым певица развелась в 2012 году.

Сейчас Вера Брежнева – ведущая популярного музыкального конкурса «Хочу к Меладзе». Слухи о романе 32-летней Веры и 51-летнего Константина ходят давно. По некоторым данным, они состоят в отношениях еще с тех времен, когда Брежнева была участницей группы «ВИА Гра».

Меладзе и Брежнева упорно продолжают отрицать свои отношения. «У нас высокие и очень теплые отношения, мы просто давние друзья. Больше никакого секрета нет», – сказал Меладзе в интервью информационному агентству «Музыка».



8-499-720-6910
8-926-723-6792

- ТРИ ЗАЛА ДО 70 ЧЕЛ.
- СВАДЬБЫ • БАНКЕТЫ
- ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ
- БИЗНЕС-ЛАНЧ
- до 17.00 (200 руб.)

Зеленоград,
проезд 4806, д. 5
(за МИЭТом здание с зеленой крышей)

Ждем вас с 10.00 до 01.00





Ресторан МОСКВА

Часы работы:
ежедневно с 12.00 до 23.45

Москва, Зеленоград, МЖК, корп. 532
Тел.: +7 (495) 544-4969, 544-4979
e-mail: RM@restoranmoskva.com Web: рестмосква.рф

*Корпоративы,
Новогодние и
Рождественские
праздники!*

*Стильно! Вкусно!
Незабываемо!*



- банкеты
- торжества
- презентации
- деловые встречи

Горно-лыжный курорт в Норвегии	Азбука	Деревянный дом	Марка немецк. а/м	Рок-группа родом из Свердловска	«Красотка», актер	Главная песнь страны				Итал. тенор
						Глаз	Фильм С. Соловьева	«Не все коту ...»		Посадка семян
	Сеть зоомагазинов					Корабельная шлюпка	Немецкий физик			
	Офис конструктора (сокр.)			Напиток средни компоту	В роли Ипполита					
	Ген. директор салона «Яна»									
	Певица ... Польна									Татаро-монгольское ...
										Загадка Моны Лизы
	Актер ... Пачино	Электричество								
										Мяч за пределами поля
	Транжира									Вивьен ...
	Омар									Два
Упаковка в виде самокрутки		Боксер США			Жан ... Ван Дамм					Словечко из фильма «Кин-дза-дза»
					Первый трамвай					Буква кириллицы Антипод рая
	Киношный робот	Марка корейск. а/м	Часть пьесы	Выезд по расписанию	Актер Джуд ...		Заливной ...			Автор романов об индейцах
	Подводное плавание									Волчок
	Присказка к слову — «бывший»							Сухое шампанское		
	Плеть				Мера жидкости		Арлазоров			
							Славянское божество			
					Краевой центр России					

Составила М. ГОРБАЧЕВА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: гимн, «Любимчик», узвар, «Асса», кв, Яковлев, Варфоломеева, Ева, ино, Аль, арт, мот, ли, пак, оба, ку, киборт, крош, ад, луу, давинг, брют, экс, Ярино, кнуу, Краконодур, ПО ВЕРТИКАЛИ: «БМВ», Гир, масленца, Лиллекхамтер, бужвар, изва, «Чаф», Паваротти, око, сев, ял, Ом, улыбка, ток, Али, аудитор, кутлек, реис, конка, лут, добро, литр, «Джу», акт, Ридюла, Ян,

Декабрь мы любим больше, чем все остальные зимние месяцы, потому что ждем Новый год – лучший праздник в году. Наступает год Синей Козы. О том, какой наряд приготовить для новогодней ночи, вам подробно расскажет гороскоп.

Декабрь — месяц парикмахеров и диетологов

**Представляем советы
от Татьяны
Варфоломеевой.**



Салон
красоты



**Рубрику представляет
Татьяна Авдеевна
Варфоломеева,
генеральный директор
салона-парикмахерской
«Яна». Корп. 435,
тел. 8-499-735-5581**

АНЕКДОТ
Биржа. Три брокера. Двое
носятся, по три
телефонных трубки в руках,
орут: «Доводи до двух!
Бери! Скидывай десять и
сдавай! Четыре вниз!». Один,
мечтательно глядя в окно:
- Снег падает...
Секундная пауза...
- Продавай!!!

**- Татьяна Авдеевна,
еще есть время приве-
сти в порядок свою фигуру.
Как это сделать?**

- Встаньте на весы, дорогие мои, и увидите, что поправились на 2-3 кг. Есть действенные способы борьбы с лишним весом. Исключите из рациона рис, картошку, белый хлеб, макароны и сладости. Кроме того, откажитесь от перекусов в виде бутербродов.

Если эти рекомендации вам не помогли, используйте действенную 10-дневную диету. Начинаем с овощного дня, затем белковый (мясо в любом количестве, но без хлеба), кефирный. Белковых дней должно быть три.

- Как и в любой диете, нужно пить два литра воды?

- Уже доказано, что обязательно пить в день два литра воды. Это показано

только тем, кто активно занимается спортом.

- Напомните, пожалуйста, как нужно ухаживать за кожей лица и тела в это время года.

- Это очищение кожи лица (лосьон, тоник), увлажнение (вечером), питательная маска. Утром наносим жирный крем и протираем кожу лица кубиком льда. Лед можно сделать из ромашки, шалфея, петрушки и т. д. Если капнуть на кубик льда немного лимонного сока, то кожа будет выглядеть великолепно. Если сосуды кожи на лице расширенные, то эту процедуру рекомендуется делать дважды в неделю.

Полезна баня – сауна, русская. Любая. Но сначала следует проконсультироваться с врачом, поскольку баня, как и массаж, полезна далеко не всем. Баня выводит шлаки, очищает кожу.

Применяйте скраб. Это средство можно купить или приготовить самостоятельно, смешав сливки, соль и соду.

- Что сейчас в моде?

- Модно то, что вам идет и соответствует вашему стилю.

- Декабрь – хлопотный месяц. За сколько дней до праздника нужно сделать необходимые процедуры?

- Запомните: даже если вы не планируете принимать гостей или посещать друзей, родных, уезжать на каникулы, новогодние праздники все равно длятся 2-3 дня. Вoley-неволей вы будете втянуты в какое-то действо. Поэтому очень рекомендую подготовиться в декабре основательно: окраска, долговременная укладка, химическая



завивка, увлажнение волос. Все это можно сделать за две недели до праздника, а укладку – за 2-3 дня до праздника или корпоратива.

Кстати, эта процедура – одна из самых недорогих в салоне «Яна».

Поздравляю вас, дорогие мои, с наступающим Новым годом. Будьте красивыми всегда, в любое время года! Здоровья и счастья вам!

БЛОНД - ЭТО НЕЖНОСТЬ. БЛОНД - ЭТО РОСКОШЬ



Юлия Черноусова - преподаватель Международной академии ДОЛОРЕСС. Стилист-парикмахер, эксперт в блонд-окрашивании:

– Я всегда стараюсь сохранять здоровье и натуральную красоту волос. Блонд не зависит от моды, его нужно подбирать в зависимости от цвета кожи и цвета глаз клиента. Красивый блонд всегда в моде. Мне кажется, что самый лучший блонд – многоцветный. Смешение разных уровней холодных нюансов либо смешение холодных оттенков с мягким золотом или даже с пастельными перламутровыми переливами прида-

ют блонду большую глубину. Ведь что такое прическа без окрашивания? Современные технологии придания волосам нужного оттенка – это «музыкальное произ-

ведение», позволяющее цвету вибрировать, играть и даже «танцевать». После обесцвечивания чаще всего приходится бороться с оранжевым или желтым фоном осветления. Не допустить эти нежелательные оттенки – моя задача. Уже не современно сначала осветлять волосы порошком, а затем придавать оттенок. Я всегда работаю сразу ухаживающим красителем желаемого оттенка блонд. Волосы сохраняют свое здоровье, уменьшается время и стоимость окрашивания.

Салон красоты «Katrine Beauty», Березовая аллея, д. 8, 8-499-735-9766, 8-499-735-6430, www.katrinebeauty.com

Ногтевая студия

«Орхидея»

Предлагает

- Медицинский педикюр проблемных ног
 - Профессиональный кинетический массаж ног
 - Протезирование ногтей
- высококласным специалистом

А также **сдается место мастера в аренду**

8(499) 343-4845, 8(965) 404-6023

ТД «Андреевский», этаж 2, офис 17 (напротив корп. 1602)

Зима для стройняющих – довольно коварное время года. Нас непреодолимо тянет на диван под теплый плед. При первой же возможности мы все больше предаемся пассивному отдыху. А потом с удивлением обнаруживаем лишние килограммы и увеличение жировых запасов на проблемных участках своего тела. К тому же малоподвижный образ жизни приводит к замедлению обменных процессов в нашем организме и к определенным депрессивным состояниям...

Эксперты сети ТОНУС-КЛУБ® знают, как можно похудеть разумно, легко и с удовольствием!

ТОНУС-КЛУБ® – спортивно-оздоровительный клуб для женщин, где с каждым клиентом занимаются профессиональные инструкторы.

ТОНУС-КЛУБ® поможет спланировать занятия таким образом, чтобы желаемый эффект достигался максимально быстро, но вместе с тем постепенно и без вреда для здоровья. При таком чутком подходе у членов клуба не остается вопросов и сомнений, какие занятия и процедуры им стоит посещать, чтобы получить максимальный эффект, ведь с каждым клиентом занимаются профессиональные инструкторы.

3 основных совета инструкторов ТОНУС-КЛУБ®:

Совет №1: Правильно питайтесь

Вы знаете, что правильное питание – это основа успеха. Есть лучше через каждые 3-4 часа, чтобы стимулировать обменные процессы и не допустить неуправляемого чувства голода, когда мо-

ВАШ ЗИМНИЙ ТОНУС



жешь съесть что угодно и в больших количествах. Необходимо включить в рацион больше овощей, круп, фруктов. Фрукты лучше использовать сезонные – зимой это могут быть гранаты, мандарины, апельсины. Желательно отказаться совсем или ограничить прием алкоголя, сократив потребление до 1-2 бокалов сухого вина или 50 мл крепкого несладкого алкоголя в неделю. Кроме того, в рацион следует добавить нежирное отварное мясо, рыбу, морепродукты, бобовые, нежирные йогурты и творог.

Совет №2: Больше двигайтесь

Без тренировок тоже, конечно, не обойтись. Чтобы ускорить этот про-

цесс, 1-2 раза в неделю следует все-таки посещать спортивный клуб. Большую часть времени нужно уделять кардиотренировкам. Хотя бы один раз в неделю необходимы программы низкой и средней интенсивности – лучше с вовлечением больших мышечных групп. Они помогут поддерживать мышечный тонус, что особенно актуально для худеющих, когда при потере веса кожа становится вялой, обвисает.

Совет №3: Побалуйте себя

Организму нужно помогать восстанавливаться не только изнутри, но и снаружи. Возможно, это самая приятная часть. Из самых действенных можно использовать процедуру одеяло-сауна, которая помимо ускорения обменных процессов выводит избытки жидкости из жировой ткани, снижает аппетит и способствует улучшения тонуса кожи.

Также можно помочь себе восстановить форму с помощью прессотерапии. Цель этой процедуры – помочь организму восстановить жизненные силы, снять сильное переутомление, стресс, вывести шлаки и токсины, снять отечность и избавиться от целлюлита.

Адрес: Зеленоград, корп. 445,
Тел. 8-909-150-1100



ДЕКАБРЬ

3 декабря – свой профессиональный праздник отмечают все российские юристы.

5 декабря – День волонтера.

6 декабря родился Михаил Неклюдов – генеральный директор ЗАО «Зинвест». Руководимое вами предприятие ведет активное проектирование и строительство на территории всего города, занимается благоустройством дворовых территорий, улиц и площадей города. Внедряя новые технологии и индивидуальные проекты, вы делаете облик города неповторимым. Крепкого вам здоровья, удачи и всех благ.

8 декабря – День российского казначейства (День казначея).

9 декабря – Концерт Натальи Орейро в Крокус Сити Холл.



вам, семейного благополучия. Будьте счастливы и любимы.

10 декабря – Международный день прав человека.

10 декабря – Всемирный день футбола.

11 декабря – Всемирный день детского телевидения.

11 декабря – «Уральские пельмени» в КЗ «Космос».

12 декабря – День Конституции РФ.

13 декабря – Концерт Энрике Иглесиаса в Крокус Сити Холл.

18 декабря – День работников ЗАГС.

15 декабря – Международный день чая.

20 декабря – День риелтора.

20 декабря – финал КВН в Театре Армии.

22 декабря родилась Татьяна Видревич – главный врач медицинского центра «Мир женщины». Высокий профессионализм, внимательное и доброжелательное отношение к пациентам снижали уважение коллективу медцентра, в чем большая ваша заслуга. Здоровье нации в надежных руках. Огромное вам спасибо. Несите надежду и веру людям. Пусть ваша жизнь будет согрета теплом благодарных пациентов. С днем рождения!



24 декабря родился Валерий Лынный – генеральный директор ОАО «Шерризон» – ведущего предприятия компании по развитию Свободной экономической зоны «Солнечногорск-Щереметьево» Вот уже более 20 лет компания строит новую экономику, новую Россию, достигнув колоссальных успехов. Впереди еще много задумок и новых проектов. Вдохновения вам, неисчерпаемой творческой энергии, осуществления всего задуманного и больших успехов в работе. Будьте счастливы, удачливы и здоровы.



25 декабря – Католики празднуют Рождество Христово.

27 декабря – Концерт арт-группы «Хор Турецкого» в Кремле.

28 декабря – Международный день кино.

30 декабря – Группа «Алиса» выступит в Стадиуме.

31 декабря – С Новым годом!

315 лет со времени учреждения Андреевского флага (1699 г.)

315 лет введению в России летоисчисления от Рождества Христова (1699 г.)

305 лет со дня рождения российской императрицы Елизаветы I (1709–1761)

55 лет со времени заключения договора о мирном использовании Антарктиды (1959 г.)



10 декабря родилась Елена Одиноква – начальник отдела префекта. Оперативное и своевременное выполнение важнейших поручений префекта, внимательное отношение к заявлениям и предложениям жителей города, контроль их выполнения и многое другое – ваша ежедневная забота, требующая высокой ответственности. Пусть все ваши дела спорятся. Много светлых и радостных дней

заявлениям и предложениям жителей города, контроль их выполнения и многое другое – ваша ежедневная забота, требующая высокой ответственности. Пусть все ваши дела спорятся. Много светлых и радостных дней



Профессиональная помощь логопедов, дефектологов, психологов и нейропсихологов, обучение чтению, счету и письму с 4-х лет

- Устранение всех видов нарушений речи
 - Коррекция восприятия, памяти, внимания, мышления, поведения
 - Помощь детям сапаллией, дисграфией, дислексией, дизартрией, РДА, ЗРР, ЗПР, ОНР, УО и др.
 - Подготовка к школе. Группы раннего развития
- Решение проблем школьной неуспеваемости



Прием ведут высококвалифицированные специалисты Москвы и Санкт-Петербурга



8 (925) 891-5646
info@logoped-prof.ru
г. Москва, Зеленоград,
корп. 125
www.logoped-prof.ru

«МАЛЕНЬКИЕ ТАЛАНТЫ»

Матвей Летуновский

Очень активный, забавный малыш.
Любит купаться, играть, веселиться,
ходить гулять, а особенно играть
со своей любимой собачкой.



Спонсор конкурса –
специализированный
магазин развивающих
игрушек «Талант»



Корп. 124,
тел. 8-495-944-6363, 8-985-184-3777
www.talantik.com

Присылайте фото вашего
ребенка за любимым занятием
с кратким описанием на e-mail: konkurs41@bk.ru

Детский медицинский центр

“Радуга”



Зеленоград, корп. 2003

сайт: medцентр-радуга.рф

499-210-2030, 210-2040

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

В декабре в Зеленограде открывается первый в городе барбершоп TopGun — брутальная парикмахерская, в которой мужчины стригут мужчин, бреют их опасной бритвой, укорачивают бороды и ровняют усы.

БАРБЕРШОП TOPGUN —

ПЕРВАЯ МУЖСКАЯ ТЕРРИТОРИЯ ГОРОДА

Барбер по-английски — цирюльник, брадобрей (от испанского *barba* — борода).

Концептуально барбершоп — это современный ответ гламурным парикмахерским, где стригутся в одном зале и мужчины, и женщины, но вся индустрия ориентирована либо только на женщин, либо на не совсем настоящих мужчин.

Когда-то женщины волосы не стригли, а только укладывали. Для них существовали специальные салоны красоты, в то время как обрезанием волос занимались цирюльники, и их посетителями закономерно были только мужчины, которые посещали их весьма часто с целью побриться.

До начала XX века особого выбора у мужчин не было: если он не хотел носить бороду, ему нужно было уметь виртуозно орудовать опасной бритвой, либо регулярно ходить в цирюльню, как на работу.

Много лет
в этом деле
все было только
для женщин.
Наступают
другие
времена...

В 1904 г. известная сегодня фирма Gillette предоставила мужчинам выбор — выпустила безопасную бритву предельно простую в обращении. После этого цирюльни быстро стали терять популярность, поэтому, наверное, и пустили на свою территорию ратующих за эмансипацию женщин. Ставшие общими для обоих полов парикмахерские они быстро превратили, по сути, в свою территорию. Универсальных мастеров профессии перестали называть цирюльниками и тем более брадобреями, а начали именовать парикмахерами, а позже — стилистами.

Тщательное ухаживание за волосами-бородами для мужчин постепенно стало не совсем мужским, а, следовательно, не обязательным занятием. «Постригите как-нибудь, желательнее быстрее» — обычная фраза из уст мужчины в салоне унисекс.

Все начало меняться в конце ушедшего века на волне моды на все винтажное, которая в отношении цирюлен в наши дни перерастает в нечто большее.

Под вывеской с раскрученным названием «барбершоп» сейчас, конечно, может скрываться и обычный салон с мастерами неопределенного пола. Настоящий же барбершоп — это цирюльня в классическом старомодном смысле этого сло-

ва. Это вотчина настоящих мужчин, куда слабому полу с его болтовней о тряпках и сопливых сериалах вход закрыт. Гендерное равенство и половая политкорректность отправлены ко всем чертям.

Культу молодости, долгие годы внедряемому в сознание людей, здесь приходится потесниться. Ради брутального внешнего вида настоящие мужчины не боятся выглядеть на пару-тройку лет старше своего возраста и смело отращивают усы и бороды.

В барбершоп приходят не только за тем, чтобы привести в порядок прическу. Это своего рода мужские клубы. Посетители в них общаются друг с другом на сугубо мужские темы, шуршат газетами, пьют кофе или потягивают что покрепче. В общем, отдыхают от женщин и гламура.

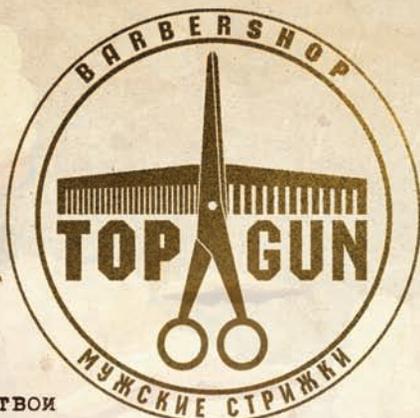
Более того, как считают многие адепты этой субкультуры, она способна повлечь за собой изменения культуры вообще. По их наблюдениям, если человек начинает посещать концептуальный барбершоп и следить за своей прической, то через некоторое время он и одеваться начинает по-другому, и вести себя, и говорить, и даже мыслить иначе.

Зеленоградский барбершоп становится частью разрастающейся по всей России новой сети TopGun. Первая парикмахерская под этой маркой в конце лета открылась в Туле. Сейчас, в один день с зеленоградским, барбершопы начинают принимать посетителей в Орле, Егорьевске, Рязани, Калуге и Владимире. До конца года их появится еще 12, а планы TopGun на следующий год — полторы сотни заведений по всей стране.

**МУЖСКАЯ
СТРИЖКА**

БРИТЬЕ

**ГРУМИНГ
СТАЙЛИНГ**



**ОПАСНОЕ
БРИТЬЕ**

**СТРИЖКА
БОРОДЫ И УСОВ**

**СТРИЖКА
МАШИНОК**

- 1** Мы поощряем твои мужские привычки
- 2** и присваиваем статус победителя.
- 3** Мы меняем внешность без хирургического вмешательства.
- 4** У нас стригутся поколениями
- 5** и становятся мужчинами в любом возрасте.

My name is
**Joe
GUN**



**СКОРО
ОТКРЫТИЕ**

г. Зеленоград, пл. Юности, д. 2
www.topgunbarbershop.ru

📍 vk.com/topgun_barbershop

📘 facebook.com/topgunbarbershop

📷 instagram.com/topgunbarbershop

Новогодний гороскоп



ОВЕН

• Длинное вечернее платье с разрезами, широкая юбка, оголенные плечи и множество украшений. Популярны также шарфы и шали.

• Спортивная атрибутика приносит Овну радость. Дарите одежду, шляпы, украшенные символикой их любимой команды, и вы не прогадаете.



БЛИЗНЕЦЫ

• Яркие наряды, длинные юбки, развевающиеся шлейфы и волосы и обязательные аксессуары в цвет – синие или зеленые.

• Подарите билеты в кино, диск с новым бестселлером, телефон, наушники и подписку на любимый журнал.



РАК

• Вечернее платье из переливающихся тканей, длинная юбка или короткая, струящаяся, из легких воздушных материалов любых цветов. Туфли, украшения, пояса, перчатки, аксессуары стоит выбирать ярких насыщенных тонов.

В чем звезды рекомендуют встречать наступающий год Синей Козы и какие подарки дарить разным знакам Зодиака? Вот рекомендации астрологов



ЛЕВ

• Шикарное платье в пол или короткая облегающая туника, туфли на высоком каблуке и украшения.

• Лев обрадуется, если вы подарите ему бутылку шампанского, коробку

• Для подарка подойдет набор кастрюль и сковородок, сервиз, кулинарные книги с рецептами вкусных блюд, фарфоровые слоники, плюшевый халат, подарочный сертификат на массаж или в СПА-салон.



ТЕЛЕЦ

• Платье насыщенного синего и зеленого цветов, изящные силуэты, струящиеся подолы и больше разнообразных аксессуаров.

Скоро, скоро Новый год!

Подарки – вот главный вопрос, который волнует абсолютно всех в декабре! ПОДИУМ с радостью решит эту задачу! Что подарить: аксессуары, кошельки, сумки, одежду, эксклюзивный парфюм или норковую шубку, а может вы захотите порадовать своих близких картиной на холсте. Цена вопроса: праздничная скидка гарантирована всем покупателям! И главное где: не надо никуда далеко ехать и тратить свое драгоценное время на бесконечное стояние в пробках. Наш магазин ПОДИУМ находится в центре Зеленограда!

Будьте в тренде вместе с «ПОДИУМ»!

ПОДИУМ



Ждем вас по адресу:
Яблоневая аллея,
корп. 317а, 3-й ТЦ,
цокольный этаж

Мобильное приложение
МЕХА + ОДЕЖДА



APP STORI GOOGLE PLAY
instagram:
multibrandshop_podium
mexshuba_podium
www.mex-shuba.ru
тел. 8(925)070-4426

- Модная женская и мужская одежда мировых брендов
- Обувь, сумки
- Очки, аксессуары
- Эксклюзивный парфюм

на 2015 год

ДЛЯ ДАМ

вкусных конфет или набор дорогих сыров.



ДЕВА

- Вам подойдет коктейльное платье со строгим силуэтом насыщенных глубоких тонов. Украсьте наряд крупной бижутерией и яркими аксессуарами.
- Подарить Деве можно мыльсос, венки, антимикробные губки и разноцветные кухонные полотенца. Книги также приветствуются, особенно популярные издания.



ВЕСЫ

- За основу лучше взять шелковое или атласное платье любого оттенка синего и зеленого цвета и украсить его любимыми аксессуарами.
- Красивые безделушки для домашнего интерьера, предметы искусства будут оценены по заслугам.



СКОРПИОН

- Платье с открытыми плечами, спиной или высокими разрезами, обнажающими ногу до бедра. Хорошо будет смотреться брючный костюм и обтягивающие короткие платья насыщенных темных цветов.
- Солнцезащитные стилильные очки, большие шляпы, длинный шарф и темный плащ – все это оценит загадочный Скорпион.



СТРЕЛЕЦ

- Костюмы и платья всех оттенков синего будут уместны в год Синей Козы. Наряды мягких пастельных тонов, неброские, но легкие и элегантные, струящиеся платья, развевающиеся юбки.
- Стрельцы не капризны в подарках, поэтому даже какая-нибудь мелочь в красивой упаковке или

хорошая книга способно порадовать его.



КОЗЕРОГ

- Выбирая строгие силуэты праздничных платьев, позаботьтесь о паре дополнительных аксессуаров или сделайте свой облик неожиданно сексуальным – высокие разрезы, смелое декольте, обнаженная спина внесут в ваш облик недостающую нотку экстравагантности и авантюризма.
- Подарки в виде шарфа, перчаток, пальто и пушистых варежек для Козерога – настоящая забота и щедрость.



ВОДОЛЕЙ

- Сделайте акцент на деталях – выберите сложные костюмы с богатой отделкой, мно-

жеством украшений, воланов, кружев и так далее. Ваш вкус и чувство меры подскажут, когда нужно будет остановиться.

- Яркое произведение искусства, карты Таро, абонемент на ароматерию или эзотерическая штучка порадуют Водолея.



РЫБЫ

- Выбирайте наряды синего и зеленого цветов, украшайте их любимыми аксессуарами и постарайтесь избежать чрезмерной яркости и пестроты. Ваш выбор – одноцветные платья любого фасона и длины.
- Если вы способны посвятить Рыбам стихи, то держайте! Они будут польщены и благодарны вам за такой бесценный подарок.

КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ:

- Контурная пластика (Ботекс, Деспорт)
- Мезотерапия
- Пилинг, маски
- Фотоомоложение
- Электропилирование
- Ревитализация
- Депиляция (теплый, горячий воск)
- Все виды массажа
- Консультации врача-косметолога с составлением индивидуальной программы

МАССАЖНЫЙ КАБИНЕТ:

- Миостимуляция
- Прессотерапия
- LPG-массаж
- Все виды массажа
- SPA
- Дерматония (лицо, тело)

ПАРИКМАХЕРСКИЙ ЗАЛ:

- Модельные стрижки
- Окрашивание
- Свадебные и вечерние укладки
- Специальная программа для пенсионеров

ВСЕ ВИДЫ НОГТЕВОГО СЕРВИСА

Млада

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ И СТОМАТОЛОГИИ

Зеленоград, ул. Юности, корп. 315



В продаже подарочные сертификаты

Новогодние скидки до 50%

Подробности акции уточняйте по телефону:

8-499-735-5595

www.mlada-315.ru



СУПЕРМАРКЕТ
кеан

Корп. 406
с 8.00 до 24.00

8(499) 734-0542,
8(499) 734-1077

Пенсионерам до 12.00 СКИДКА 5%

Новый год без хлопот

К праздничному столу - океан изобилия,
в т.ч блюда на заказ в банкетном
исполнении. Быстро, вкусно, недорого.



Попробуйте приготовить сами!

УТКА РОЖДЕСТВЕНСКАЯ

Ингредиенты:

утка — 1 шт.
яблоки — 3 шт.
чернослив (без косточек) —
100 г
корица молотая — 0,5 ч.л.
яблочный сок — 150 мл
коньяк — 100 мл
соль, черный молотый перец

Приготовление:

Утку тщательно вымыть, обсушить полотенцем. Затем натереть смесью соли и перца снаружи и изнутри и оставить в холодильнике на ночь. За час до приготовления достать утку из холодильника. Готовим начинку: яблоки порезать крупными дольками, вырезав середину. Чернослив промыть горячей водой, корицу перемолоть. Все сложить в широкую миску и перемешать. Яблочный сок смешать с коньяком. Положить утку на глубокий

противень, заполнить черносливом и яблоками. Влить внутрь тушки 1/4 смеси коньяка и яблочного сока, зашить нитками. Поверхность утки смазать кисточкой оставшейся смесью сока и коньяка. Поставить в разогретую до 200 градусов духовку. Запекать 1 ч. 30 мин. Каждые 15 мин. поливать ее смесью коньяка с соком и жиром, который выделается при запекании. Приятного аппетита! Порадуйте своих близких.

БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА ЗЕЛЕНОГРАДА. КНИГУ ПИШЕМ ВСЕМ ГОРОДОМ.

P.S. Вы ТОЖЕ МОЖЕТЕ ПРИСЛАТЬ СВОЙ РЕЦЕПТ, ФОТО И ИМЯ: politkina@id41.ru

Или принесите по адресу: Зеленоград, корп. 339а, вход с торца.

8 499-735-2271 8-499-734-9490

Новогодний стол – 2015

Приближается прекрасный праздник Новый год. Талисман Нового 2015 года – Синяя (Зеленая) деревянная Коза. Как накрыть, а главное, что приготовить для праздничного стола, чтобы порадовать покровительницу года?..

Наступающий год обещает быть дружелюбным, ведь коза отличается мирным, хотя и несколько своенравным характером. Чтобы угодить ей, надо позаботиться о новогодней сервировке, обязательно используя дерево, к стихии которого принадлежит этот знак. Деревянные кольца на льняных салфетках, расписные подносы и посуда из дерева – самое то. Сувениры из древесины благородных пород принесут счастье и успех в наступающем году. Ими можно украсить не только стол, но и интерьер помещения.

На столе должно быть большое количество хлеба, пирогов, ржаных и овсяных вкусностей. Сырные продукты, деревянные лакомства из козьего молока – все это сможет порадовать хозяйку наступающего года.

И, конечно, много зелени, овощные салаты. Также можно смело готовить «Селедку под шубой» или «Оливье». Если вы не мыслите новогодний стол без семги и красной икры, то эти деликатесы можно подать в максимально зеленом оформлении.



Волшебного праздника!

Горячие блюда на новогодний стол из рыбы или мяса лучше приготовить с пряными травами, они станут настоящим хитом!

А вообще Коза сыроедка – чем больше будет свежих овощей и зелени, тем лучше.

Яблочные пироги и овсяное печенье, фруктовые пирожные и сырные торты, конфеты и мороженое – новогодний стол в этом году должен изобиловать лакомствами.

И напитки к ним нужно подбирать соответствующие. Помимо традиционного шампанского, рекомендуется подавать сладкие вина и ликеры. Однако стоит поставить и что-нибудь безалкогольное. Свежевыжатые соки, ягодные морсы – наилучший вариант.

Отличным десертом, милым украшением и замечательным способом задобрить год, который скоро наступит, является новогоднее овсяное печенье. Испеченные своими руками, украшенные глазурью, они помогут наполнить дом ароматом праздника. Чуть-чуть творчества, немного фантазии – и обыденное блюдо станет милым сюрпризом сладкого новогоднего меню.

Очень важно празднично украсить квартиру, да и прекрасная сервировка стола также необходима. Мандарины и зажженные свечи создадут романтическую атмосферу Нового года. Используйте яркие цветные салфетки с новогодними рисунками.



производство и реализация
кондитерских изделий



ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ТОРТЫ
на заказ к любым торжествам

Москва, Зеленоград, ст. Крюково
Привокзальная площадь, д. 1
ТЦ «ЗЕЛЕНОГРАДСКИЙ», пав. 8а
8-903-234-15-89, 8-496-263-46-70, 8-496-263-47-33
www.aleksandrator.ru aleksandra.ceh@mail.ru

с 8.00 до 20.00



*Хотите побывать в зимней сказке?
Почувствовать магию полярной ночи и увидеть
игру северного сияния в небе, прогуляться по
покрытым инеем лесам, прокатиться
на снегоходе по заснеженным сопкам
или спуститься с горного склона, тогда
приглашаю вас в прекрасную Финляндию.*

ЗИМНЯЯ СКАЗКА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ



Генеральный директор
турагентства «VIP-TUR»
Наталья Митрохина

Природа щедро одарила эту прекрасную страну. Мягкий климат, которым обеспечил страну теплый **Гольфстрим**, делает **отдых в Финляндии** незабываемым в любое время года. Неудивительно, что именно здесь поселился Санта Клаус.

В Финляндии у вас будут безграничные возможности для отдыха и приключений. Для любителей **зимних видов спорта** на курортах **Вуокатти, Тампере, Леви, Куопио** к началу сезона уже все готово. Горнолыжные трассы различной конфигурации и степени сложности ждут лыжников и сноубордистов. Снегоходы и квадроциклы подготовлены для активного отдыха. Олени и лошади запряжены и мирно дремлют в стойлах, а ласковые собаки хаски ждут, когда их пристегнут к саням.

Для тех же, кто предпочитает **спокойный отдых**, помогут расслабиться великолепные аквацентры.

Но есть и оригинальные достопримечательности. Так, на курорте Кемпи ежегодно вырастает **Снежный отель «Мамонт»**, в котором можно переночевать в снежной комнате на ледяной кровати, покрытой оленьими шкурами. В Снежном замке есть также часовня, где можно провести романтическое бракосочетание.

А в **Лapplandии** – самой северной части страны – в самой чаще леса, неподалеку от города Рованими, на Полярном

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

VIP-Tour

ТД «Океан», корп. 406
8 (499) 734-0440
8 (499) 734-3420

М-н «Ажур»,
корп. 1456
8 (499) 733-0022

10 лет надежной работы под маркой **куда.ру**

круге, самое интересное – деревня Йоулупукки. Здесь располагается секретный командный пункт Санта Клауса, где вы можете почувствовать в незабываемых приключениях, в которых эльфы и гномы научат вас печь имбирные пряники и угостят горячим Glögi – финским глинтвейном.

В **деревне Санта Клауса** есть ледяной мир Арктис. Это настоящий захватывающий дух аттракцион. Гвоздем программы являются огромные ледяные горки, с которых можно скатиться на больших круглых ватрушках. Причем катаются с горки здесь не только детишки, но и взрослые – и как тут не вспомнить детство!

Недавно в трех километрах от центра Рованими открылись два новых игровых парка для детей: детская площадка Хоп-лоп и

спортивный парк Ролло-хали. Они находятся под одной крышей. А в 80 км от Рованими можно посетить **Арктический зоопарк Рану**.

Сердце зимы – это период с декабря по начало февраля, когда в Лапландии царит полярная ночь – **каамос**. В это время природа замирает и радует глаз поразительной красотой заснеженных лесов и сопкок.

Длинная полярная ночь означает, что у вас есть все шансы увидеть **северное сияние – Аврора Бореалис!** Финны считали, что в Финляндии пропитано зимней сказкой Снежной королевы и перовоклассным уровнем обслуживания. В национальных ресторанах вам подадут местные деликатесы из мяса северного оленя и снежной куропатки с картофелем.

Но где бы вы ни отдыхали, все в Финляндии пропитано зимней сказкой Снежной королевы и перовоклассным уровнем обслуживания. В национальных ресторанах вам подадут местные деликатесы из мяса северного оленя и снежной куропатки с картофелем.

ным пюре и брусничным вареньем, а великолепные десерты и соусы будут приготовлены из знаменитой морошки.

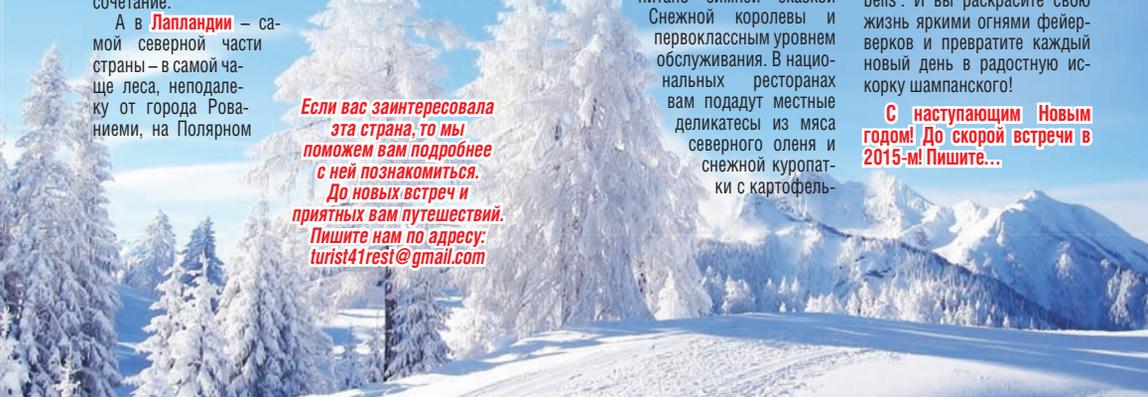
И, конечно же, самое удачное время для тура в Финляндию – **Новый год и Рождество!** Кроме веселого отдыха это еще и замечательный **шопинг**, который действительно стоит всех восторгов и горячих похвал, которыми щедро осыпают праздничные базары побывавшие там туристы.

Если вы захотите подарить себе отпуск в стиле сказок Андерсена, то встретите этот праздник всей семьей в деревне Санта Клауса, в окружении зайцев и ласковых оленей.

Проведите незабываемую ночь у пылающего камня в **благоустроенном коттедже**, надежно укрытом от лишних глаз в скалочном лесу. Прокатитесь на оленьей упряжке под веселый смех детворы и звон колокольчиков: 'Jingle bells, jingle bells'. И вы раскрасите свою жизнь яркими огнями фейерверков и превратите каждый новый день в радостную искорку шампанского!

С наступающим Новым годом! До скорой встречи в 2015-м! Пишите...

Если вас заинтересовала эта страна, то мы поможем вам подробнее с ней познакомиться. До новых встреч и приятных вам путешествий. Пишите нам по адресу: turist41rest@gmail.com



Июль	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь
П 5 12 19 26	П 2 9 16 23	П 2 9 16 23 30	П 7 14 21 28	П 4 11 18 25	П 1 8 15 22 29
В 6 13 20 27	В 3 10 17 24 31	В 3 10 17 24 31	В 14 21 28	В 5 12 19 26	В 2 9 16 23 30
С 7 14 21 28	С 4 11 18 25	С 4 11 18 25	С 1 8 15 22 29	С 7 14 21 28	С 3 10 17 24
Ч 1 8 15 22 29	Ч 5 12 19 26	Ч 5 12 19 26	Ч 2 9 16 23 30	Ч 14 21 28	Ч 4 11 18 25
П 2 9 16 23 30	П 6 13 20 27	П 6 13 20 27	П 3 10 17 24	П 1 8 15 22 29	П 5 12 19 26
С 3 10 17 24 31	С 7 14 21 28	С 7 14 21 28	С 4 11 18 25	С 2 9 16 23 30	С 6 13 20 27
В 4 11 18 25	В 1 8 15 22	В 1 8 15 22 29	В 5 12 19 26	В 3 10 17 24 31	В 7 14 21 28



Новый парк автомобилей
 Бизнес-Класса Hyundai i40
<http://такси-форсажр.рф>

2015

Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
П 6 13 20 27	П 3 10 17 24 31	П 7 14 21 28	П 5 12 19 26	П 2 9 16 23 30	П 7 14 21 28
В 7 14 21 28	В 4 11 18 25	В 4 11 18 25	В 6 13 20 27	В 3 10 17 24	В 1 8 15 22 29
С 1 8 15 22 29	С 5 12 19 26	С 2 9 16 23 30	С 14 21 28	С 4 11 18 25	С 2 9 16 23 30
Ч 2 9 16 23 30	Ч 6 13 20 27	Ч 3 10 17 24	Ч 1 8 15 22 29	Ч 5 12 19 26	Ч 3 10 17 24 31
П 3 10 17 24 31	П 7 14 21 28	П 4 11 18 25	П 2 9 16 23 30	П 6 13 20 27	П 4 11 18 25
С 4 11 18 25	С 1 8 15 22 29	С 5 12 19 26	С 3 10 17 24 31	С 7 14 21 28	С 5 12 19 26
В 5 12 19 26	В 2 9 16 23 30	В 6 13 20 27	В 4 11 18 25	В 1 8 15 22 29	В 6 13 20 27

Июль	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь
П 5 12 19 26	П 2 9 16 23	П 9 16 23 30	П 6 13 20 27	П 4 11 18 25	П 6 13 20 27
В 6 13 20 27	В 3 10 17 24 31	В 3 10 17 24 31	В 7 14 21 28	В 5 12 19 26	В 2 9 16 23 30
С 7 14 21 28	С 4 11 18 25	С 4 11 18 25	С 1 8 15 22 29	С 6 13 20 27	С 3 10 17 24
Ч 1 8 15 22 29	Ч 5 12 19 26	Ч 5 12 19 26	Ч 2 9 16 23 30	Ч 14 21 28	Ч 4 11 18 25
П 2 9 16 23 30	П 6 13 20 27	П 6 13 20 27	П 3 10 17 24	П 1 8 15 22 29	П 5 12 19 26
С 3 10 17 24 31	С 7 14 21 28	С 7 14 21 28	С 4 11 18 25	С 2 9 16 23 30	С 6 13 20 27
В 4 11 18 25	В 1 8 15 22	В 1 8 15 22 29	В 5 12 19 26	В 3 10 17 24 31	В 7 14 21 28

горячая информация в наших изданиях
Александрова
 alexandra@tdt.ru

Зеленоград, ст. Кроково, Привокзальная площадь, д.1
 ТЦ «ЗЕЛЕНОГРАДСКИЙ», пав. 8а

2015
 8-903-234-1589
 8-496-263-4670

Июль	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь
П 5 12 19 26	П 2 9 16 23	П 2 9 16 23 30	П 7 14 21 28	П 4 11 18 25	П 1 8 15 22 29
В 6 13 20 27	В 3 10 17 24 31	В 3 10 17 24 31	В 14 21 28	В 5 12 19 26	В 2 9 16 23 30
С 7 14 21 28	С 4 11 18 25	С 4 11 18 25	С 1 8 15 22 29	С 7 14 21 28	С 3 10 17 24
Ч 1 8 15 22 29	Ч 5 12 19 26	Ч 5 12 19 26	Ч 2 9 16 23 30	Ч 14 21 28	Ч 4 11 18 25
П 2 9 16 23 30	П 6 13 20 27	П 6 13 20 27	П 3 10 17 24	П 1 8 15 22 29	П 5 12 19 26
С 3 10 17 24 31	С 7 14 21 28	С 7 14 21 28	С 4 11 18 25	С 2 9 16 23 30	С 6 13 20 27
В 4 11 18 25	В 1 8 15 22	В 1 8 15 22 29	В 5 12 19 26	В 3 10 17 24 31	В 7 14 21 28



Заказ и Доставка букетов
 по телефону 8(499)738-5077
 Скидка на 2015 год 7%
 2015

Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
П 6 13 20 27	П 3 10 17 24 31	П 7 14 21 28	П 5 12 19 26	П 2 9 16 23 30	П 7 14 21 28
В 7 14 21 28	В 4 11 18 25	В 4 11 18 25	В 6 13 20 27	В 3 10 17 24	В 1 8 15 22 29
С 1 8 15 22 29	С 5 12 19 26	С 2 9 16 23 30	С 14 21 28	С 4 11 18 25	С 2 9 16 23 30
Ч 2 9 16 23 30	Ч 6 13 20 27	Ч 3 10 17 24	Ч 1 8 15 22 29	Ч 5 12 19 26	Ч 3 10 17 24 31
П 3 10 17 24 31	П 7 14 21 28	П 4 11 18 25	П 2 9 16 23 30	П 6 13 20 27	П 4 11 18 25
С 4 11 18 25	С 1 8 15 22 29	С 5 12 19 26	С 3 10 17 24 31	С 7 14 21 28	С 5 12 19 26
В 5 12 19 26	В 2 9 16 23 30	В 6 13 20 27	В 4 11 18 25	В 1 8 15 22 29	В 6 13 20 27



Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
П 6 13 20 27	П 3 10 17 24 31	П 7 14 21 28	П 5 12 19 26	П 2 9 16 23 30	П 7 14 21 28
В 7 14 21 28	В 4 11 18 25	В 4 11 18 25	В 6 13 20 27	В 3 10 17 24	В 1 8 15 22 29
С 1 8 15 22 29	С 5 12 19 26	С 2 9 16 23 30	С 14 21 28	С 4 11 18 25	С 2 9 16 23 30
Ч 2 9 16 23 30	Ч 6 13 20 27	Ч 3 10 17 24	Ч 1 8 15 22 29	Ч 5 12 19 26	Ч 3 10 17 24 31
П 3 10 17 24 31	П 7 14 21 28	П 4 11 18 25	П 2 9 16 23 30	П 6 13 20 27	П 4 11 18 25
С 4 11 18 25	С 1 8 15 22 29	С 5 12 19 26	С 3 10 17 24 31	С 7 14 21 28	С 5 12 19 26
В 5 12 19 26	В 2 9 16 23 30	В 6 13 20 27	В 4 11 18 25	В 1 8 15 22 29	В 6 13 20 27



GARDEN ЦВЕТЫ

- букеты от простой до креативной
- композиции из живых и искусственных цветов
- торжества и подарки
- сувениры и подарки
- оформление торжеств
- фитодизайн
- упаковка подарков

Адрес: Зеленоград, корп. 1448. Режим работы: 9.00-22.00
Тел.: 8 (499) 738-5077, 8 (916) 934-4061, 8 (926) 939-6316
 <http://vk.com/GARDEN> Зеленоград, 1448

ВСЕГДА НА ШАГ ВПЕРЕДИ

ТАКСИ

форсаж

Новый парк автомобилей бизнес-класса Hyundai i40

8-499-735-0000 8-963-711-1212
8-499-735-1010 8-916-670-1212

ОЧЕНЬ НИЗКИЕ ЦЕНЫ на дальние расстояния



GLAMGO!

первая персональная
ГЛЭМИНГ-СТУДИЯ
Зеленоград, корп. 1432

ГЛЭМИНГ (моментальный загар)
ШУГАРИНГ • МАНИКЮР • ПЕДИКЮР
ТУРБОСОЛЯРИЙ • ПАРИКМАХЕРСКАЯ
И ДРУГИЕ ВИДЫ УСЛУГ

8 (499) 717-9983 • 8 (985) 149-9433
www.glam-go.ru • vk.com/glamgomoscow



кондитерский торт

Александра

Сладости на все случаи жизни

www.aleksandrator.tort.ru

Зеленоградская строительная группа



КОНСУЛ
Группа компаний

Мы аккредитованы
на портале поставщиков

- Проектирование
- Обслуживание
- Ремонт

8-495-255-0084, goszakaz24.ru

Лицензия СРО

СITA Салон красоты

ВСЕ ВИДЫ ПАРИКМАХЕРСКИХ УСЛУГ

Специализация по окраске волос прерагатами производителей Европы и мира

Свободная продажа профессиональных средств по уходу за волосами.

АКРИЗИСНЫЕ ЦЕНЫ

карта для друзей

1000 БАШКА

ДЖИНСОВЫЙ Салон
ВЕСЕЛЫЙ КАКТУС

8-499-732-2452, корп. 1215, 1-й этаж, <http://vk1215.ru/>

«Отдыхай» с нами

Карта действует до 28 февраля 2015 г.
В период распродаж карта не действует.

orhideya-zel@mail.ru

САЛОН ЦВЕТОВ

Орхидея

- Большой ассортимент срезанных цветов
- Букеты, композиции, букеты из игрушек
- Свадебная флористика
- Сувениры
- Доставка в другие страны и города

Скидка предьявителю – 10%

Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь
П 5 12 19 26	П 2 9 16 23	П 2 9 16 23 30	П 6 13 20 27	П 4 11 18 25	П 1 8 15 22 29
Б 6 13 20 27	Б 3 10 17 24	Б 3 10 17 24 31	Б 7 14 21 28	Б 5 12 19 26	Б 2 9 16 23 30
С 7 14 21 28	С 4 11 18 25	С 4 11 18 25 29	С 1 8 15 22 29	С 3 10 17 24	С 2 9 16 23 30
Ч 1 8 15 22 29	Ч 5 12 19 26	Ч 5 12 19 26	Ч 2 9 16 23 30	Ч 3 10 17 24	Ч 4 11 18 25
П 2 9 16 23 30	П 6 13 20 27	П 6 13 20 27	П 3 10 17 24	П 1 8 15 22 29	П 5 12 19 26
С 3 10 17 24 31	С 7 14 21 28	С 7 14 21 28	С 4 11 18 25	С 2 9 16 23 30	С 3 10 17 24 31
Б 4 11 18 25	Б 1 8 15 22	Б 1 8 15 22 29	Б 5 12 19 26	Б 3 10 17 24 31	Б 7 14 21 28

Корп. 435

Тел.: 8-499-735-5581,
8-926-523-0527



СНАОИ
Кубанский



2015

Июль Август Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь

П 7 14 21 28	П 3 10 17 24 31	П 7 14 21 28	П 5 12 19 26	П 2 9 16 23 30	П 7 14 21 28
Б 6 13 20 27	Б 4 11 18 25	Б 1 8 15 22 29	Б 6 13 20 27	Б 3 10 17 24	Б 1 8 15 22 29
С 1 8 15 22 29	С 5 12 19 26	С 2 9 16 23 30	С 7 14 21 28	С 4 11 18 25	С 2 9 16 23 30
Ч 2 9 16 23 30	Ч 6 13 20 27	Ч 1 8 15 22 29	Ч 5 12 19 26	Ч 2 9 16 23 30	Ч 3 10 17 24 31
П 3 10 17 24 31	П 7 14 21 28	П 4 11 18 25	П 2 9 16 23 30	П 7 14 21 28	П 4 11 18 25
С 4 11 18 25	С 1 8 15 22 29	С 5 12 19 26	С 3 10 17 24 31	С 7 14 21 28	С 4 11 18 25
Б 5 12 19 26	Б 2 9 16 23 30	Б 6 13 20 27	Б 4 11 18 25	Б 1 8 15 22 29	Б 6 13 20 27

Корп. 219, тел. 8-499-735-0919,
с 8.00 до 21.00, вс – с 10.00 до 20.00
МЫ ЗНАЕМ, ЧТО ВАМ ПРЕДОЖИТЫ!



Июль Август Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь

П 6 13 20 27	П 3 10 17 24 31	П 7 14 21 28	П 5 12 19 26	П 2 9 16 23 30	П 7 14 21 28
Б 7 14 21 28	Б 4 11 18 25	Б 1 8 15 22 29	Б 6 13 20 27	Б 3 10 17 24	Б 1 8 15 22 29
С 1 8 15 22 29	С 5 12 19 26	С 2 9 16 23 30	С 7 14 21 28	С 4 11 18 25	С 2 9 16 23 30
Ч 2 9 16 23 30	Ч 6 13 20 27	Ч 1 8 15 22 29	Ч 5 12 19 26	Ч 2 9 16 23 30	Ч 3 10 17 24 31
П 3 10 17 24 31	П 7 14 21 28	П 4 11 18 25	П 2 9 16 23 30	П 7 14 21 28	П 4 11 18 25
С 4 11 18 25	С 1 8 15 22 29	С 5 12 19 26	С 3 10 17 24 31	С 7 14 21 28	С 4 11 18 25
Б 5 12 19 26	Б 2 9 16 23 30	Б 6 13 20 27	Б 4 11 18 25	Б 1 8 15 22 29	Б 6 13 20 27

Июль Август Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь

П 5 12 19 26	П 2 9 16 23	П 2 9 16 23 30	П 6 13 20 27	П 4 11 18 25	П 1 8 15 22 29
Б 6 13 20 27	Б 3 10 17 24	Б 3 10 17 24 31	Б 7 14 21 28	Б 5 12 19 26	Б 2 9 16 23 30
С 7 14 21 28	С 4 11 18 25	С 4 11 18 25 29	С 1 8 15 22 29	С 3 10 17 24	С 2 9 16 23 30
Ч 1 8 15 22 29	Ч 5 12 19 26	Ч 5 12 19 26	Ч 2 9 16 23 30	Ч 3 10 17 24	Ч 4 11 18 25
П 2 9 16 23 30	П 6 13 20 27	П 6 13 20 27	П 3 10 17 24	П 1 8 15 22 29	П 5 12 19 26
С 3 10 17 24 31	С 7 14 21 28	С 7 14 21 28	С 4 11 18 25	С 2 9 16 23 30	С 3 10 17 24 31
Б 4 11 18 25	Б 1 8 15 22	Б 1 8 15 22 29	Б 5 12 19 26	Б 3 10 17 24 31	Б 7 14 21 28

2015

Ремонт квартир и офисов
Снабжение строительных объектов
Проектирование

84952550084
@mail.ru

Июль Август Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь

П 6 13 20 27	П 3 10 17 24 31	П 7 14 21 28	П 5 12 19 26	П 2 9 16 23 30	П 7 14 21 28
Б 7 14 21 28	Б 4 11 18 25	Б 1 8 15 22 29	Б 6 13 20 27	Б 3 10 17 24	Б 1 8 15 22 29
С 1 8 15 22 29	С 5 12 19 26	С 2 9 16 23 30	С 7 14 21 28	С 4 11 18 25	С 2 9 16 23 30
Ч 2 9 16 23 30	Ч 6 13 20 27	Ч 1 8 15 22 29	Ч 5 12 19 26	Ч 2 9 16 23 30	Ч 3 10 17 24 31
П 3 10 17 24 31	П 7 14 21 28	П 4 11 18 25	П 2 9 16 23 30	П 7 14 21 28	П 4 11 18 25
С 4 11 18 25	С 1 8 15 22 29	С 5 12 19 26	С 3 10 17 24 31	С 7 14 21 28	С 4 11 18 25
Б 5 12 19 26	Б 2 9 16 23 30	Б 6 13 20 27	Б 4 11 18 25	Б 1 8 15 22 29	Б 6 13 20 27



СКИДКА + 10% на 2015 г.

Июль Август Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь

П 6 13 20 27	П 3 10 17 24 31	П 7 14 21 28	П 5 12 19 26	П 2 9 16 23 30	П 7 14 21 28
Б 7 14 21 28	Б 4 11 18 25	Б 1 8 15 22 29	Б 6 13 20 27	Б 3 10 17 24	Б 1 8 15 22 29
С 1 8 15 22 29	С 5 12 19 26	С 2 9 16 23 30	С 7 14 21 28	С 4 11 18 25	С 2 9 16 23 30
Ч 2 9 16 23 30	Ч 6 13 20 27	Ч 1 8 15 22 29	Ч 5 12 19 26	Ч 2 9 16 23 30	Ч 3 10 17 24 31
П 3 10 17 24 31	П 7 14 21 28	П 4 11 18 25	П 2 9 16 23 30	П 7 14 21 28	П 4 11 18 25
С 4 11 18 25	С 1 8 15 22 29	С 5 12 19 26	С 3 10 17 24 31	С 7 14 21 28	С 4 11 18 25
Б 5 12 19 26	Б 2 9 16 23 30	Б 6 13 20 27	Б 4 11 18 25	Б 1 8 15 22 29	Б 6 13 20 27

ГОСТИНИЦА

• ПОЧАСОВАЯ • НОЧНАЯ • СУТОЧНАЯ ОПЛАТА

- Почасовое размещение от 800 руб./час
 - Ночь от 2500 руб./2 чел.
 - Сутки от 3000 руб./чел.

8 (925) 518-20-39

8 (499) 740-9-000



Зеленоград, к. 251

отель 
Фонюур

ОТДЫХ НА ЛЮБОЙ ВКУС

сеть магазинов
Горящих
путевок

Туры в кредит с рассрочкой 0%
Принимаем к оплате
кредитные карты.

Пл. Юности, д. 3
Корп. 1801а

пн-пт – 10.00-21.00
сб – 10.00-19.00

8-499-734-9891
8-499-740-9838

8-499-738-8908
8-495-786-9676

ЗЕЛЕНОГРАД-ТУР

туристическое агентство

Путешествия
по всему миру

slubavin@yandex.ru



Зеленоград, корп. 435, ТД «Дом быта»,
центральный вход, 1-й этаж, холл 1-го этажа

Тел. 8-916-385-3848, тел./факс 8-499-736-4396

СКИДКА ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
7%

всегда на шаг впереди
ТАКСИ



форсаж

8-499-735-0000
8-963-711-1212

130 руб.
по городу

ВНИМАНИЕ!
Парк автомобилей
бизнес-класса Hyundai i40 с 2014 г.
<http://такси-форсаж.рф>

ОЧЕНЬ НИЗКИЕ ЦЕНЫ в Москву и МО

НОВОЕ ТАКСИ

130 руб.
по городу

8-499-731-2626
8-916-719-2321

- НОВЫЕ ИНОМАРКИ
Hyundai Solaris и бизнес-класса
- Водители-профессионалы (стаж от 5 лет)
- Кондиционер

ЗЕЛЕНОГРАДСКОЕ
ТАКСИ

Город – **130 руб.** Ш-1 – **450 руб.**
Ш-2 – **550 руб.** ДМД – **1600 руб.**
три вокзала – **1100 руб.**

ОТТУДА=ТУДА

8(499) **731-22-22**
МНОГОКАНАЛЬНЫЙ

ПАРК НОВЫХ ИНОМАРОК SKODA OCTAVIA

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ!

8-495-642-6262 8-916-995-6999
8-905-535-6999 8-926-216-6999

А/С СКИДКИ. ЛИЦЕНЗИЯ Wi-Fi

СИСТЕМА СКИДОК

8(495)742 6262
многоканальный

8-90 60 90-78 00
8 (903)106-77-33

ПОДАЧА – 10МИН.



Такси делового города
Быстро Доступно Комфортно



Принимаем к оплате   Бесплатный  www.voyagetaxi.ru

A/C