

№7 (191) ИЮЛЬ 2015

ОТДЫХАЙ В ЗЕЛЕНОГРАДЕ

www.id41.ru

Рекламное издание

Интерьерная Фотостудия



зеленоградфото.рф

www.foto-sl.ru

+7(916) 297-1717

+7(499) 503-9699

 foto@foto-sl.ru

 vk.com/studio_sl

 [Instagram: slfotostudio](https://www.instagram.com/slfotostudio)

 [Facebook: Slstudio Foto](https://www.facebook.com/SlstudioFoto)



ДЖЕЙМИ ОЛИВЕР
стр. 6

салон красоты *Марго*

Кабинет восстановления
эстетики женского тела

+7 (499) 733-89-54

+7 (985) 192-07-28

www.massagemargo.ru

Тема номера:
Гурманы

* САМАЯ
ПОДРОБНАЯ
ГОРОДСКАЯ
АФИША!

стр. 3, 4, 5, 16

**Ювелирный
Салон**

8-499-733-5622

корп. 1805



foto by Vera Bogacheva

всегда на шаг впереди
ТАКСИ



форсаж

8-499-735-0000
8-963-711-1212

130 руб. по городу

ВНИМАНИЕ!
Парк автомобилей бизнес-класса Hyundai i40 с 2014 г.
<http://такси-форсаж.рф>

ОЧЕНЬ НИЗКИЕ ЦЕНЫ в Москву и МО

НОВОЕ ТАКСИ

130 руб. по городу 8-499-731-2626
8-916-719-2321

- НОВЫЕ ИНОМАРКИ
Hyundai Solaris и бизнес-класса
- Водители-профессионалы (стаж от 5 лет)
- Кондиционер

07.10.12-04.12

ЗЕЛЕНГРАДСКОЕ ТАКСИ

Город – **130 руб.** Ш-1 – **450 руб.**
Ш-2 – **550 руб.** ДМД – **1600 руб.**
три вокзала – **1100 руб.**

ОТТУДА=ТУДА

8(499) **731-22-22**
МНОГОКАНАЛЬНЫЙ

ПАРК НОВЫХ ИНОМАРОК SKODA OCTAVIA

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ!

8-495-642-6262 8-916-995-6999
8-905-535-6999 8-926-216-6999

AC SKIDКИ. ЛИЦЕНЗИЯ WiFi

01.11.12

ВЫЗОВИ ТАКСИ
WWW.TAXI.BAMBUK.RU

БАМ БУК



8(499) 707-7-222
8(495) 640-5-222

Новый Дом
строительная компания



+7 (925) 730 7555

Ленинградское шоссе, деревня Черная Грязь,
строительный рынок

www.woodmen.ru

АФИША

ПРО КИНО

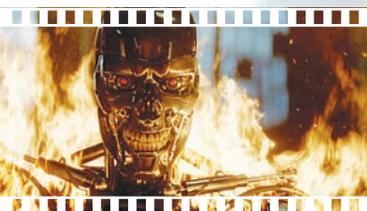
Репертуар кинотеатра КАРО 4 Иридиум НА ИЮЛЬ

Крюковская пл., д. 1, ст. Крюково Октябрьской ж/д, ТРЦ «Иридиум», 3-й этаж, тел: 8-800-555-2323

2-июля
Супер Майк XXL



Терминатор: Генезис



9-16 июля
Миньоны



Мульт в кино. Выпуск №9

16-23 июля
Гороскоп на удачу



сеть кинотеатров
КАРО



Человек-муравей



23-30 июля
Пиксели



С 30 июля
Антураж (Красавцы)

ресторан & кофейня Смоковница

8-499-740-9758

8-916-300-0315

Изысканная
европейская кухня

Банкеты

Фуршеты

Свадьбы

Корпоративы

Романтические вечера



Зеленоград, ул. Юности, корп. 315



www.smokovnica.net



МЕРОПРИЯТИЯ СВОБОДНОГО ПОСЕЩЕНИЯ

1-15	10.00-19.00	ВЫСТАВКА «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+	
1-31	10.00-19.00	ВЫСТАВКА «ЛЕТНИЕ УЗОРЫ» 6+ Посвящается Дню семьи, любви и верности	
2 чт	19.30	ФИЛЬМ «ТРИ СЕСТРЫ» 12+ (драма) Режиссер Сергей Соловьев, 1994 год	
5 вс	16.00	ПРАЗДНИК ДВОРА «СЕМЕЙНЫЙ ПИКНИК» Посвящается Дню семьи, любви и верности. Клуб «Силуэт», площадка у корпуса 1432 3+	
8 ср	18.30	ВЕЧЕР ОБЩЕСТВА РУССКОЙ КУЛЬТУРЫ «ОТЕЧЕСТВО» Посвящается Дню семьи, любви и верности 12+	
9 чт	13.00	МАСТЕР-КЛАСС РОСПИСИ ПО ДЕРЕВУ «ПТИЧКА-НЕВЕЛИЧКА» Клуб «Силуэт», корпус 1432, н.п. 3 18+	
	19.30	ФИЛЬМ «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ» 6+ (драма) Режиссер Сергей Соловьев, 1972 год	
15 ср	19.00	ПРОЕКТ «МОНОСПЕКТАКЛИ НА СТУЛЕ» Михайловские пруды 7+	
16 чт	19.30	ФИЛЬМ «ПАЛАТА №6» 16+ (драма) Режиссер Карен Шахназаров, 2009 год	
20 пн	16.00	ПРАЗДНИК ДВОРА «ХОД КОНЕМ» Посвящается Международному дню шахмат Клуб «Силуэт», площадка у корпуса 1432 3+	
	13.00	МАСТЕР-КЛАСС ПО КЕРАМИКЕ «ДОМИКИ ПРОВАНСА» Клуб «Силуэт», корпус 1432, н.п. 1 16+	
23 чт	19.30	ФИЛЬМ «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО» 12+ (мелодрама) Режиссер Андрей Михалков-Кончаловский, 1969 год	
30 чт	19.30	ФИЛЬМ «ДЯДЯ ВАНЯ» 6+ (драма) Режиссер Андрей Михалков-Кончаловский, 1970 год	

ЛЕТНЯЯ ВЕРАНДА

Мероприятия свободного посещения

11 сб	18.00	ТУРНИР ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ 6+	
18 сб	16.00	«МАМАСЛЁТ» 3+ Игротека, мастер-классы Предварительная запись на сайте www.dkzelenograd.ru	
25 сб	19.00	КОНЦЕРТ ГРУППЫ «ЦВЕТНОЙ ДОЖДЬ» 12+	
каждый поне- дельник	19.30	ПРОЕКТ «ЙОГА ФРЕШ» 16+	
каждый вторник	19.30	ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ФИТНЕС-ТРЕНИРОВКА «ЗУМБА» 16+	

на ИЮЛЬ

Центральная пл., д. 1
тел. 8-499-734-3171
dkзеленоград.рф
www.dkzelenograd.ru

каждую среду	08.00	ПРОЕКТ «ЙОГА ФРЕШ» 16+	
	18.30	КЛУБ ОБЩЕНИЯ НА ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКАХ «FREE TALK» 12+	
	19.30	МАСТЕР-КЛАСС ПО УЛИЧНЫМ ТАНЦАМ (Hip-hop, Break-dance) 6+ команд «Hello» и «Art Flow»	
	20.00	ХАСТЛ-ДИСКОТЕКА 16+ Открытая площадка перед главным входом	
каждый четверг	19.00	ВСТРЕЧИ БИЗНЕС-КЛУБА ЗЕЛЕНОГРАДА 16+ Лекция, дискуссия, мозговой штурм	
	18.30	КУЛЬТУРНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ПРОФЕССИОНАЛЫ - ДЕТЯМ» 6+	
каждую пятницу	20.00	ЙОГА от клуба «Арабелла» 16+ (йога для лица, танцевальная терапия, йога голоса)	
	20.00	ХАСТЛ-ДИСКОТЕКА 16+ Открытая площадка перед главным входом	
каждую субботу	12.00	ПРОЕКТ «ЙОГА ФРЕШ» 16+	
	12.00	ПРОЕКТ «ЙОГА ФРЕШ» 16+	
каждое воскресенье	15.00	КЛУБ ВЫХОДНОГО ДНЯ «МАСТЕРСКАЯ УВЛЕЧЕНИЙ» 3+ Мастер-классы по актерскому мастерству и сценической речи детского театра-студии «Барабан», детская столярная мастерская «Урок труда», игротека	
	17.00	ИНТЕРАКТИВНАЯ ДИСКОТЕКА «ТОПТОШИКИ» 3+	
	18.00	ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ФИТНЕС-ТРЕНИРОВКА «ЗУМБА ГОЛД» 16+ Облегченная фитнес-программа для людей всех возрастов	
	19.30	ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ РЕТРО-ВЕЧЕР 12+	
	20.00	ХАСТЛ-ДИСКОТЕКА 16+ Открытая площадка перед главным входом	

МАСТЕР-КЛАССЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ (по билетам)

с 06.07 по 17.07
с 9.00 до 13.00

ЛЕТНЯЯ ПРОГРАММА «МАСТЕРСКАЯ УВЛЕЧЕНИЙ»
(ДЛЯ ДЕТЕЙ от 6 до 14 лет) Яркие впечатления лета под руководством опытных аниматоров и педагогов.
Подробная информация и запись на сайте www.dkzelenograd.ru или в группе www.vk.com/detivdele.
Консультации по телефонам: 8(985)492-34-58, 8(985)112-82-93



каждый вторник и среду	12.00	МАСТЕР-КЛАСС ПО ЛЕГОКОНСТРУИРОВАНИЮ WEDO 7+	
	каждую субботу	16.00	
1-31	11.00-21.00	ПРОКАТ ВЕЛОМОБИЛЕЙ 3+	

«Толый повар» – Джейми Оливер

- Ник Джейми Оливера: Jim J
- Рост: 1,78 м
- В 1999 г. Джейми был приглашен на Даунинг-стрит, 10, чтобы приготовить обед для британского премьер-министра Тони Блэра.
- Д.Оливер путешествует по Лондону на мотоцикле, а свою жену Джульет Нортон ласково называет Джулс.
- Он играет на барабанах со школьными товарищами в группе под названием «Scarlet Division».
- Его родители владеют и управляют успешными пабом «The Cricketers» в Кембридже, где он вырос.
- Он отказался от нескольких предложений от журналов позировать обнаженным.
- Он работает в своей собственной компании «Fresh One Productions».
- Месячный доход Д.Оливера составляет 165 млн руб.

Личная жизнь

24 июня 2000 г. Оливер женился на модели Джульет «Джулс» Нортон. На сегодняшний день у пары три дочери: Poppy Honey Rosie Oliver («Медовая Макровка»), Daisy Voo Pamela Oliver («Маргаритка Бу») и Petal Blossom Rainbow Oliver («Цветочный Лепесток») и один сын: Buddy Bear Maurice



Сэр Джеймс Тревор «Джейми» Оливер, известный также как «Голый повар» (Naked Chef) – английский повар, ресторатор. Популярен своими кулинарными телешоу, книгами, а также кампанией против использования готовых обедов в государственных школах. Д.Оливер специализируется на итальянской кухне, хотя имеет широкий международный спектр кулинарных знаний.

Oliver («Медвежонок Морис Оливер»). Семья Оливер живет в Лондоне, в Ислингтоне.

Карьера

В 1999 г. дебютировало его телешоу «The Naked Chef», вышла кулинарная книга, которая стала бестселлером №1 в Великобритании. По замыслу автора

название телешоу «The Naked Chef» как нельзя лучше отражало его кулинарные принципы и подчеркивало, что автор открыт людям (практически обнажен), а его кухня проста, бессистемна и даже легкомысленна, не содержит никаких секретов и таинственных ритуалов. Что

вкусную еду не нужно ни во что «одевать», потому что с душой приготовленное блюдо вкусно само по себе.

В 2002 г., заложив свой дом и ничего не сказав жене, Оливер создал фонд «Fifteen», где каждый год 15 молодых совершеннолетних из неблагополучных семей, без образования, с криминальным прошлым или случаями злоупотребления наркотиков, обучаются ресторанному бизнесу.

В 2003 г. Оливер награжден орденом Британской Империи.

В 2005 г. он начал кампанию под названием «Накорми меня лучше» («Feed me Better») с целью приобщения британских школьников к потреблению здоровых продуктов питания.

Затем продолжил акцентировать внимание на приготовлении здоровой пищи, создав Министерство питания Джейми («Jamie's Ministry of Food») – цикл телесериалов, где путешествовал, чтобы вдохновить обычных людей Роттердама готовить полезную пищу.

Холдинговая компания Оливера «Sweet As Candy» принесла столько прибыли, что Джейми был включен в список самых богатых британцев до 30 лет Sunday Times.

В декабре 2009 г. Оливер получил ежегодный TED Prize в конкурсе, в котором принимают участие выдающиеся личности, движимые желанием изменить мир к лучшему.



8-499-720-6910

8-926-723-6792

- ТРИ ЗАЛА ДО 70 ЧЕЛ.
 - СВАДЬБЫ • БАНКЕТЫ
 - ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ
 - БИЗНЕС-ЛАНЧ
- до 17.00 (200 руб.)

Зеленоград,
проезд 4806, д. 5
(за МИЭТом здание с зеленой крышей)

Ждем вас с 10.00 до 01.00



Июль – самый жаркий месяц и в средней полосе России, и на Черноморском побережье, и за границей. Июль всегда был месяцем самых активных отпусков.

В предыдущих выпусках рубрики мы много говорили о том, как подготовиться к отпуску, какие процедуры сделать. Вы отправляетесь к месту отдыха на самолете? Позаботьтесь о сосудах: возьмите в салон самолета воду. Она полезна для кожи и поможет благополучно перенести взлет и посадку.

Жара – теплое море, красивый загар. Уже в первые два дня вы станете золотисто-загорелой, захочется надеть красивый сарафан, открытые босоножки. Ко всему этому нужны маникюр и педикюр и яркий цвет волос. Не красиво смотрится выгоревшая краска, поэтому запаситесь шляпой, панамой или банданой, чтобы прикрывать голову на пляже. Это нужно и для здоровья, и для красоты.

Теперь даже самые продвинутые тинейджеры знают, что на солнце после 12.00 находиться нельзя. Как правило, в хороших отелях после 12.00 пляжи пустеют, людям

постарше советуем уходить с пляжа в 11.00, 11.30.

Летом возможен любой креатив. Если вы недавно покрасили волосы, но хотите что-то изменить, советуем изменить стрижку, добавить креатив – легкие перышки,

солнцезащитных очков. И не стоит пользоваться кремом для век, потому что на юге он моментально вызовет отек.

В моде яркий лак, но не советуем на курорте использовать лак черного и экзотических цветов. Согласитесь, на

ЖАРА! ИЮЛЬ!



яркую челку. Это всегда в тренде. Даже дамам «за» это очень идет, освежает, хорошо подходит к загару.

Чтобы волосы после стрижки хорошо лежали, нужно сделать легкую химическую завивку или долговременную укладку, все это наши мастера делают идеально. Волосы после мытья и с хорошим бальзамом будут пушистыми, легко уложатся. Посоветуйтесь с мастером, цена этих процедур примерно одинаковая, у нас – 1200 руб. Думаю, стоит обогатить себе жизнь на отдыхе.

Если все время носить солнцезащитные очки, то кожа вокруг глаз не загорит, это некрасиво. Поэтому во второй половине дня старайтесь выходить на улицу без

пляже это будет выглядеть нелепо. Подбирать лак в тон купальника не стоит. Приходите к нашим замечательным мастерам, они сделают и ручной педикюр, и аппаратный. У нас не менее 30 оттенков лака, в том числе и «Шеллак». Вам дадут подробную консультацию.

Пейте больше воды и не потому, что это советуют диетологи, а еще и для того, чтобы не пересушить кожу. В июле в косметичку кладем крем от загара и увлажняющий крем после душа, никаких других. Советуем активно пользоваться термальной водой.

Делать сложные маски, ходить по салонам на юге не нужно. Во-первых, легко получить аллергию от незнакомого препарата, во-вторых, не стоит утяжелять кожу, она и так будет красивой, если вы будете соблюдать элементарные правила.

Если вам хочется освежиться к вечернему выходу,



Рубрику представляет Татьяна Авдеевна Варфоломеева, генеральный директор салона-парикмахерской «Яна». Корп. 435, тел. 8-499-735-5581

то возьмите любой фрукт, разомните его вилкой и смешайте с растительным маслом, затем нанесите на лицо на 20 минут. Но если хорошо увлажняться, много плавать, то и этого не потребуется. Плавание снимает как минимум 2 кг лишнего веса и прекрасно оздоравливает организм. Ходите на экскурсии. И не ешьте незнакомые фрукты. На всякий случай возьмите с собой антиаллергенные препараты.

Ждем вас после отпуска!



АНЕКДОТ
Четыре женщины сидят в санатории за обеденным столом.
- Эх! – вздохнула одна.
- Ох! – откликнулась вторая.
- М-да! – произнесла третья.
Четвертая резко поднялась:
- Можно хоть в отпуске не обсуждать своих мужей?!



2 июля – Международный день спортивного журналиста.

3 июля – День ГАИ (День ГИБДД МВД РФ).

5 июля – профессиональный праздник работников морского и речного флота.

6 июля – Всемирный день печуля.

8 июля – Всероссийский день семьи, любви и верности.

10 июля – День воинской славы России (День победы русской армии под командованием Петра I над шведами в Полтавском сражении).

11 июля – Всемирный день шоколада.

12 июля – День рыбака.

12 июля – День российской почты.



12 июля родился Юрий Чаплыгин – ректор НИУ «МИЭТ», член-корреспондент РАН, доктор технических наук, профессор. Более 15 лет

вы возглавляете один из престижных вузов страны, и в этом немалая ваша заслуга. Успешное внедрение в учебный процесс новых технологий делает ваш институт привлекательным для современной молодежи. Крепко-го вам здоровья и новых творческих

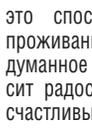
побед в совершенствовании качества образования.

16 июля – концерт Григория Лепса в Крокус Сити Холл.

17 июля – День основания морской авиации Военно-морского флота России.

17 июля – концерт Comedy Club. Ледяной куб.

17 июля родился Олег Панин – заместитель префекта ЗелАО. Под вашим руководством в городе развинуто широкое строительство жилых домов, дорог, переходов, спортивных площадок. Создаются комфортные транспортные услуги – все это способствует благоприятному проживанию горожан. Пусть все задуманное сбудется, а жизнь принесит радость, удовольствие и много счастливых событий.



19 июля – День металлурга.

20 июля – Международный день Торты, посвященный дружбе и миру между людьми, странами, народами.

20 июля родился Андрей Новожилов – заместитель префекта Зеленограда. На вас возложено курирование наиболее важных вопросов: наука и промышленность, развитие и поддержка инновационных проектов. Сохранение уникального

характера города – еще одна ваша забота, требующая огромных усилий. Крепкого вам здоровья, силы духа и творческого вдохновения. Пусть сопутствуют вам удача и успех.



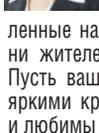
23 июля – Всемирный день китов и дельфинов.

25 июля – День работника торговли.

25 июля – Фестиваль «Пикник «Афиши» в Музее-усадьбе Коломенское.

26 июля – День Военно-Морского флота Российской Федерации.

27 июля родилась Людмила Петрова – глава управы Старое Крюково – умная, талантливая и обаятельная женщина. Огромный опыт работы и знания позволяют вам успешно реализовывать мероприятия, направленные на улучшение качества жизни жителей вверенного вам района. Пусть ваша жизнь будет наполнена яркими красками. Будьте счастливы и любимы



28 июля – День Крещения Руси.

29 июля – Международный день тигра.

31 июля – День системного администратора.

Магазин товаров для дома «Чистюля»

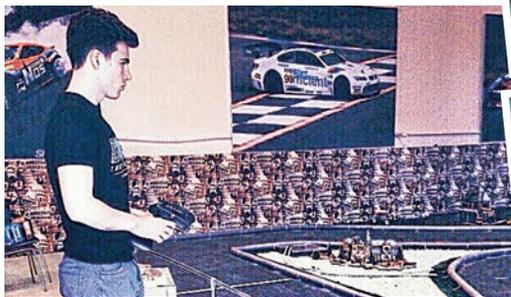
- Широкий выбор препаратов бытовой химии
- Различные приспособления для выпечки (фольга, силиконовые и металлические формы для кексов и печенья, венчики, лопатки) и мн. др.
- Доступные цены!
- Скидка 10% пенсионерам по социальной карте
- Работаем «под заказ»



8 (903) 719-1700 Зеленоград, корп. 1805, ТД «Омега»

ЗЕЛЕНОГРАДСКИЙ СЕМЕЙНЫЙ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КЛУБ АВТО ТРЕК ЖДЕТ ВСЕХ В ГОСТИ!

Для вас мы приготовили закрытую трассу для шоссейных гонок и дрифт для любителей острых ощущений. Открытую трассу для внедорожников. Панорамный полигон для танковых боев в масштабе 1:16.



**Ждем всех любителей активного отдыха
в нашем клубе АВТО ТРЕК!**

телей вкусного мяса на мангале и пенного пива работает летняя веранда.

Наш клуб – отличное место для проведения праздников, вечеринок и дней рождения на свежем воздухе для вас и ваших близких!

**Мы находимся в шаговой доступности: 5-й мкрн, ост «Кинотеатр «Эра» или «Студенческая», далее от корп. 508 по лесопарку 200 м до синих ворот.
Тел: 8-926-471-6360,
8-916-826-3040.**



Если вы проголодались, можно выпить ароматного чая с разными сладостями в нашем кафе, а для любии-

ПОДИУМ

**ЛЕТО - ЭТО
МАЛЕНЬКАЯ ЖИЗНЬ**

Жажда свободы, стремление задержать проносящиеся летние дни и облачиться в настроение летнего отдыха – именно такое настроение создает летняя коллекция в нашем магазине «ПОДИУМ».

Летящие платья из натуральных тканей сочных летних оттенков или расслабляющий, но изящный городской стиль – что может быть лучше! А удобный крой и приятные материалы порадуют и обязательно придутся вам по вкусу.

Будьте в тренде вместе с «ПОДИУМ»!

- Самая стильная женская одежда и обувь мировых брендов
- Очки, аксессуары, часы, сумки
- Эксклюзивный арабский парфюм

MAGAZINPODIUM
www.mex-shuba.ru
8(925)070-4426

**ТЦ «САВЕЛКИ»,
1-й этаж, пав. 122,
ост. «Парк Победы»
(Центральный
проспект)**



Известные люди, рожденные под знаком Рака:

Памела Андерсон, Линдсей Лохан, Том Круз, Джина Лоллобриджида, Тутта Ларсен, Сильвестр Сталлоне, Ринго Стар, Жанна Агузарова, Елена Образцова, Дмитрий Певцов, Жанна Фриске, Татьяна Веденеева, Илья Олейников, Юрий Стоянов, Михаил Пуговкин, Борис Клюев.



ОВЕН

Отпуск станет настоящим подарком судьбы – интересные знакомства, окажутся весьма полезными. Удачным будет вложение денег в бытовую технику.



ТЕЛЕЦ

Старайтесь оставаться в тени и не ввязываться на свои плечи несколько дел одновременно. Самое правильное – побег в отпуск, подальше от суеты и дел.



БЛИЗНЕЦЫ

Спокойные будни и работа по накатанной дорожке. Не стремитесь взять новые высоты, лучше разобраться с ранее накопленными «хвостами».



РАК

Вы будете пожинать плоды того, что посеяли ранее. Неблагоприятное время для экспериментов с косметикой, применения новых процедур и препаратов.



ЛЕВ

Зеленый свет для начала нового проекта – вы справитесь и извлечете максимум выгоды. Все, что вы сейчас сделаете, станет основой вашей жизни в будущем.



ДЕВА

Благоприятное время для смены работы или профессии, для карьерного роста. Главное – приложить немного усилий и держать свои планы в абсолютной тайне.



ВЕСЫ

Постоянное напряжение будет держать вас в тонусе. Месяц будет плодотворным в финансовом плане и значительно пополнит ваш бюджет.



СКОРПИОН

Время избавиться от вредных привычек, заняться своей фигурой и посетить косметолога. Благоприятно повлияет на вас отдых у воды.



СТРЕЛЕЦ

Великолепная возможность легко реализовать все, что вы задумали. Но – держите свои планы в тайне до последнего момента.



КОЗЕРОГ

Благоприятное время для посещения косметолога, а также для фитотерапии. Результаты вас удивят!



ВОДОЛЕЙ

Особое внимание уделяйте своей интуиции, особенно при разрешении денежных вопросов. В материальном плане месяц вполне стабильный.



РЫБЫ

Вас ожидают финансовые вливания одновременно из нескольких источников, велика вероятность выигрыша в лотерею, особенно если билет купить в последнюю неделю июля.



3 июля родилась Валентина Ефимова – генеральный директор новелирного салона «Октион»



6 июля родился Сильвестр Сталлоне – американский актер, режиссер, сценарист и продюсер. За свою актерскую карьеру снялся более чем в 50 фильмах

ЗАКАЗ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН WWW.BESTFORHOME.RU

Лучшее для вашего дома!

- межкомнатные двери
- пробковое покрытие
- ламинат
- паркетная доска
- массивная доска
- инженерная доска
- террасная доска
- паркет художественный
- сайдинг виниловый
- цокольный сайдинг
- пластиковые панели ПВХ
- стеновые панели
- подвесные потолки
- теплый пол
- сотовый поликарбонат
- теплицы из поликарбоната

Наши адреса:

- Ленинградское ш., Черная Грязь, д. Поярково (центральный склад-магазин)
- Москва, Зеленоград, Ленинградское ш. 37,3 км, торговый комплекс «Ржавки», павильоны №№31-32
- Клин, Ленинградское ш. 84 км, торговый комплекс «КлинСтройДвор», павильон №№3-4, 3-5

График работы: пн-сб – с 9.00 до 19.00, вс – с 9.00 до 18.00





ДВЕРИ

межкомнатные
и металлические

СВЕТИЛЬНИКИ ВСТРАИВАЕМЫЕ!

ТЦ «Мирус» (рядом с рестораном «Очаг»),
ул. Андреевка, ост. «Корп. 1501»

8-968-768-0111, 8-965-278-4888



**НОВЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОРТАЛ
ЗЕЛЕНОГРАДА**

www.id41.ru

8-499-735-22-71, 8-499-734-91-42

news@id41.ru, reklama@id41.ru

МЕБЕЛЬ ДЛЯ ВАННОЙ

ДУШЕВЫЕ КАБИНЫ

- ВАННЫ
- СМЕСИТЕЛИ
- УНИТАЗЫ
- МОЙКИ
- ПОЛОТЕНЦЕ-СУШИТЕЛИ



8(963)759-0034

ashot.kazarian2014@yandex.ru

Зеленоград, рынок за рестораном «Раздолье», пав. Б-16,17

БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ книга Зеленограда

Ягодное парфе

Ингредиенты:

- жирные сливки для взбивания – 500 мл
- йогурт – 5 ст. л.
- лайм (сок и цедра) – 1 шт.
- сахар. пудра – 2 ст. л.
- черная смородина – 200 г
- малина – 200 г



Мария ПОЛЯКОВА, 6-й мкрн, инженер



Приготовление:

1 Сливки взбить до устойчивых пиков, постепенно добавив сахар, цедру и сок лайма, йогурт. Аккуратно перемешать до однородной массы, чтобы сливки не опали.

2 3/4 ягод измельчить в блендере.

3 В 4 креманки, выкладывать слой за слоем сливочную и ягодную массы.

4 Украсить целыми ягодами и поставить в холодильник на час.

Рецепт от шефа

Ингредиенты:

- 250 г сыра моцарелла;
- 350 г спелых помидоров разных видов;
- 350 г томатов черри;
- 30 г сыра пармезан;
- 2 пучка свежего базилика;
- 1 ст. л. кедровых орехов;
- 1/2 зубчика чеснока;
- половинка лимона;
- оливковое масло первого холодного отжима;
- морская соль и черный перец



Джеймс Тревор «Джеймс» Оливер

Салат «Капрезе»



(стебли вместе с листьями). Очищенный чеснок, базилик, кедровые орехи и 80 мл оливкового масла поместить в блендер. Натрите сыр пармезан и добавьте лимонный сок также в блендер, затем взбивайте в течение 30 секунд или до однородного состояния.

2 Затем разложите соус песто незамысловатыми узорами на всем блюде.

3 Высушите моцареллу и разорвите на небольшие кусочки, затем разложите их

равномерно по блюду поверх песто.

4 Нарезьте помидоры на куски, по размеру примерно как моцарелла и красиво разложите на блюде.

5 Нарезьте томаты черри надвое и посыпьте их сверху.

6 Сбрызнуть оливковым маслом, приправить солью и перцем, затем перемешайте всё и подавайте салат капрезе на стол, украсив оставшимися листочками базилика.



Руководитель проекта Светлана Сафина

Я продолжаю конкурс кулинарного мастерства и жду от вас рецепты любимых блюд, фото этих блюд и ваше собственное фото. Не забудьте указать свои фамилию, имя, район проживания и профессию.

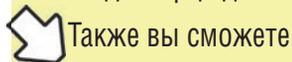
Замечательно, если вы пришлете фотографии самого процесса приготовления блюда.

Победителя ждет приз – мультиварка!

Книга станет памятью на всю жизнь, если там будет ваша фотография, рецепт и фото блюда. Ее вы сможете подарить друзьям и близким!



Ждем вас в редакции по адресу:
корп. 339а,
вход с торца дома.



Также вы сможете прислать рецепты и фото на почту:
bkkz41@yandex.ru
На все ваши вопросы отвечу по телефону
8-968-924-5025.

приз МУЛЬТИВАРКА ЖДЕТ ТЕБЯ!



кафе  кафе

Восточно-европейская кухня



- Банкетный зал на 30, 50, 120 человек
- Вип-зал на 12 человек
- Живая музыка, караоке
- Кальянная
- Бизнес-ланчи
- Восточные сладости (пахлава, шекербура, мутаки)
- Доставка



Зеленоград, корп. 1651 (Деловой центр)
8(499) 995-2539

МИСС ЗЕЛЕНОГРАД

**Юлия Беджанова,
20 лет.**

Люблю слушать музыку и заниматься спортом. Увлекаюсь наращиванием ногтей и ресниц. Свободное время провожу с друзьями на природе, в кино, аквапарке, кафе. Участвовала в конкурсе «Мисс Зеленоград – 2014», вошла в десятку лучших. Очень общительная и активная.

Если вы хотите принять участие в конкурсе «Мисс Зеленоград», наш профессиональный фотограф бесплатно сфотографирует вас в красивом купальнике или платье в салоне купальников и белья «Пальма»
Заявку на участие присылайте на электронную почту:
konkurs41@bk.ru

Спонсор конкурса —
**САЛОНЫ КУПАЛЬНИКОВ
И БЕЛЬЯ**



- ТК «Панфиловский», 1-й этаж,
тел. 8-917-591-2287
- Крюково, ТК «Зеленоградский», 526,
тел. 8-499-738-5143 (доб. 252)
- Центральный просп., корп. 234а,
у-м «АТАК», тел. 8-985-261-5839



ЯПОНСКАЯ БИОЗАВИВКА – ВОЛШЕБНАЯ ПРОЦЕДУРА



Рассказывает
Юлия Кручина

Я хочу рассказать о случае из моей практики. Ко мне обратилась клиентка Татьяна с желанием сделать химическую завивку. Рассматривая ее волосы длиною до плеч, я увидела, что они были окрашены, на концах были остатки предыдущей химической завивки. Волосы были тонкие и ослабленные. Поэтому я предложила ей сделать японскую биоувивку. И, опасаясь за состояние концов волос, «объявила приговор» – состричь их после процедуры, хотя клиентка очень желала сохранить всю длину.

Японская биоувивка – без тиогликоля, что выгодно отличает ее состав от всех других: она не разрушает молекулярные связи внутри волоса, а только размягчает его, не повреждая. Каково было мое удивление, а я работаю с волосами больше 20 лет, когда я увидела в результате концы волос, не требующие состригания.

Теперь я смело приглашаю на эту волшебную процедуру всех женщин

с окрашенными, осветленными и даже поврежденными волосами. Биоувивка – это прекрасный вариант долговременной укладки – карвинг. Можно сделать волны или упругие локоны.

Биоувивка расходуется через 3-4 месяца, не оставляя четкой границы между отросшими и завитыми волосами. И для желающих повторить процедуру мы можем предложить сделать либо прикорневую завивку, либо процедуру по всей длине.

Стоимость процедуры – 6000 руб. Приглашаем на бесплатную консультацию.

**Салон красоты
«Katrine Beauty»,
Березовая аллея, д. 8,
8-499-735-9766,
8-499-735-6430,
www.katrinebeauty**

Красный мак

- САЛОН КРАСОТЫ (Матрикс)
- НОГТЕВАЯ СТУДИЯ (Шеллак)
- КОСМЕТОЛОГИЯ
- АТЕЛЬЕ (Текстиль, мех, кожа)
- ХИМЧИСТКА «ЕВРОЛЮКС»
- РЕМОНТ ОБУВИ
- КСЕРОКОПИЯ

Корп. 2033, н.п.12
8-499-210-0123
8-916-463-1423
8-903-181-2788



«ВЕДОГОНЬ-ТЕАТР»

Ул. Юности, д. 6,
тел. 499-740-9350
www.vedogon.ru

5 июля, 17.00. Ж.-Б. Мольер «Скулой». Предпремьерный показ. Главный герой комедии «Скулой» Гарпагон одержим жадной наживы. Не он владеет золотом, а золото подчинило его себе. В роли Гарпагона – засл. артист России П. Курочкин. В остальных ролях: Д. Лямочкин, А. Бавтриков, Е. Шкурпело, М. Бутова, Н. Третьяк, А. Васильев, А. Ермаков, В. Семин, М. Калашников, Ф. Липатов, С. Зайцев.



ГБУК «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАДА»

Ул. Гоголя, 11в
Тел. 8-499-731-4512,
www.zelmuseum.ru

Выставки

До 28 июля:



«Слову о полку Игореве посвящается» – графика засл. художника России Л. Федора, посвященная Году литературы в России.

«Путь Руси от века XII до века XXI» – выставка засл. художника России Л. Федора.

Вечера в музее – каждый четверг

Вт, ср, пт – 10.00-18.00; чт – 13.00-21.00; сб – 12.00-20.00; вс – 11.00-16.00. Понедельник – выходной.



Каждое третье воскресенье месяца – день бесплатного посещения для всех граждан.

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАДА»

Корп. 1410, тел. 499-717-1602

До 12 июля:

Арт-дизайн «Триада». Ежегодный молодежный творческий проект дизайнеров, посвященный Дню молодежи.

«Под небом голубым страны моей родной» (из коллекции детской графики).

«Хорошее настроение». Выставка плаката К. Тюриной.

С 15 июля по 16 августа:

«Немецкие военнопленные в восстановлении народного хозяйства СССР». Фотодокументальный

проект, совместно с Мемориальным музеем антифашистов.



«По страницам истории...» – выставка творческих работ из коллекции детской графики, посвященной Дню российского флага.

9 июля, 18.00. «Семья» – мастер-класс по созданию кукол из ткани, посвященный Дню семьи, любви и верности (участие по предварительной записи).

16 июля, 18.00. Лекция-семинар из цикла «История зарубежного искусства». Искусство Англии в эпоху Просвещения. Для членов любительского объединения «Культпоход» вход бесплатный.

Экскурсионное бюро

Вт, ср, пт – 11.00-17.00; чт – 13.00-20.00; сб – 12.00-19.00. Понедельник – выходной.

Экскурсии по всем текущим выставкам проводятся по предварительной записи.

Вход в выставочный зал – платный, льготные категории – б/п.

Каждое третье воскресенье месяца – день бесплатного посещения для всех граждан.

ПУГОВИЦЫ СЧАСТЬЯ



Укрепляет дружеские связи



Сулит рост благосостояния



Для гармонии с окружающим миром



Привлекает новых поклонников



Развивает интуицию, дар предвидения



Сулит пламенную любовь



Для успеха в делах



Для успеха в творчестве



Дарит красоту и здоровье



Привлекает деньги

МАЛЕНЬКИЕ ЗВЕЗДОЧКИ

Вероника Суржан, 5,9 лет.

Веселая, задорная девочка. Очень любит танцы и море. Занимается фигурным катанием, плаванием и аэробикой. Желает научиться красиво рисовать.

Спонсор конкурса:

Центр развития детей «ЗВЕЗДОЧКА»



Корп. 2005, 8-499-729-3660,
8-962-978-4767
www.zvezdochka.ru

Присылайте фото и информацию
на e-mail: konkurs41@bk.ru





ОТДЫХАЕМ ДОМА – В РОССИИ!

«ДОЛГО БУДЕТ КАРЕЛИЯ СНИТЬСЯ»

Эти строчки известной песни, как нельзя лучше характеризуют край густых лесов, прозрачных рек и синеватых озер – Карелию, необычайно загадочную страну сказок и легенд, до сих пор сохранившую свою первозданную красоту. Ведь недаром туры в Карелию пользуются особым спросом у туристов всех возрастов.



Генеральный директор турагентства «ВИП-ТУР»
Наталья Митрохина

Республика Карелия – субъект Российской Федерации, входящий в состав Северо-Западного федерального округа, который на северо-востоке омывается Белым морем. В Карелии насчитывается 27 тыс. рек и 60 тыс. озер. Ладожское и Онежское – самые большие озера в Европе.

Леса здесь в основном хвойные. Карелия – край ягод: брусника, черника, голубика, клюква и, конечно, знаменитая морошка.

Столица Карелии – Петрозаводск. Он ровесник Санкт-Петербурга, и основан также Петром I в 1703 г. Сегодня это крупный благоустроенный город. Берега Онежского озера одеты в гранит. Онежская набережная – любимое место прогулок и отдыха горожан. Безусловно, внимание туристов здесь привлекает **собор Александра Невского, Крестовоздвиженский собор, Екатерининская церковь.** Среди построек советского периода – музыкальный театр и Русский театр драмы, публичная библиотека, Национальный театр.

Одна из популярных точек туристических маршрутов Карелии – **Валаамский архипелаг в Ладожском озере.** На главном из его 50 островов, Валааме, находится удивительной красоты мужской монастырь, который по приданию был основан самим Андреем Первозванным.

Незабываемы туры на **Соловки.** Всемирным наследием, отмеченным ЮНЕСКО, является легендарный остров **Киж** – признанный музей под открытым небом с его



неповторимым историко-архитектурным ансамблем. Все это носит название «Святой треугольник», который является визитной карточкой этого курорта.

Нетронутые уголки природы можно увидеть в Калевальском национальном парке, Костомукшском и Кандалакшским заповедниках. Одно из самых поэтических мест – **водопад Кивач.**

Для любителей активного отдыха Карелия может предложить разнообразные виды туризма. Это в первую очередь,

конечно же, рафтинг. Сплавы по горным бурным потокам, среди живописных лесов и скал являются квинтэссенцией туризма в Карелии.

Но эти места знамениты не только водным туризмом, здесь есть все условия и для альпинизма, интересного как для профессионалов, так и для новичков.

Для любителей экотуризма предусмотрены туры с расселением туристов в сельской местности, в деревенских уютных домах, где царит тишина и покой, ради которых жители

больших городов обычно стремятся в отпуск.

Экологический туризм – это отдых на природе со сбором грибов и ягод с возможностью передвижения по лесам, рекам, озерам на различном транспорте: от велосипеда и плота до снегохода и внедорожника. Такой отдых возможен в национальных парках Волдозерский и Паанаярви.

В Карелии есть специально разработанные экскурсии для



спортсменов, для школьников и для семей с маленькими детьми.

В этот край можно добраться любым видом транспорта, но в последнее время все более популярными становятся путешествия на комфортабельных теплоходах с интересными круизными маршрутами «Москва – Карелия – Москва».

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

VIP-TUR

ТД «Океан», корп. 406
8 (499) 734-0440
8 (499) 734-3420

М-н «Ажур»,
корп. 1456
8 (499) 733-0022

12 лет надежной работы куда.ру

Одним словом, что бы вы ни выбрали, отдых в Карелии оставит незабываемое впечатление. Здесь все могут найти для себя собственный уголок, где все продумано до деталей и поэтому скучно никому не будет. Приятных вам путешествий и до новых встреч.





Бренд-шеф Дмитрий ГАВРИЛОВ
Сеть ресторанов
«ТЕМПЛ БАР» и «В Гости»
Корп. 405а
8-495-923-3707



Шеф-повар
Виктор РАХМАНОВ
Клуб-ресторан
«Грин Хаус»
Проезд №4806, д. 5
8-499-720-6910,
8-926-723-6792
С 10.00 до 01.00



Шеф-повар Денис ХРОМУШИН,
Ресторан «Корчма Диканька»
Савелкинский пр-д, д. 12,
8-495-765-7455
www.korchma-dikanyka.rf

Шеф-повар
Антон БАЕВ
Ресторан
«Амстердам»
Корп. 159, 2-й эт.
8-499-762-4430,
8-499-762-4341
www.ресторан-амстердам.рф



Шеф-повар
Зонирова РАДЖАОБЕЛИНА
(по – русски Зу)
Ресторана «Москва»
Корп. 532 (МЖК)
8-495-544-4969,
8-495-544-4979



Учредитель и издатель
ООО «Издательский дом «41»
Свидетельство ПИ №1-01531
от 2.04.2004 г.



Журнал «Отдых в Зеленограде и Солнечногорске» 16+
№7 (191), 30.06.2015 г. (рекламно-информационный)

Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, Зеленоград, корп. 339а.

Тел.: 499-735-8486, 499-735-2271, 499-734-9142, e-mail: konkurs41@bk.ru

Руководитель проекта
Л. Черкасова

Подписано в печать 30.06.2015 г.

Отпечатано в типографии: ООО «Тверской Печатный Двор», г. Тверь, с. Никольское, д. 26

Главный редактор Т. Сидорова
Дизайн и верстка Н.Абрамова,
М.Сиднева, Е.Фомина, И.Тюрина,

Тираж 4000 экз.
Свободная цена

ГОСТИНИЦА

• ПОЧАСОВАЯ • НОЧНАЯ • СУТОЧНАЯ ОПЛАТА

• Почасовое размещение от 800 руб./час

• Ночь от 2700 руб./2 чел.

• Сутки от 3000 руб./чел.

8 (925) 518-20-39

8 (499) 740-9-000



Зеленоград, к. 251

отель 
Фьюжн

ОТДЫХ НА ЛЮБОЙ ВКУС

сеть магазинов
Горящих
путевок

Туры в кредит с рассрочкой 0%
Принимаем к оплате
кредитные карты.

Пл. Юности, д. 3

Корп. 1801а

пн-пт – 10.00-21.00

сб – 10.00-19.00

8-499-734-9891

8-499-740-9838

8-499-738-8908

8-495-786-9676



Лучшая забота

О Вас забота - это наша работа!

ПАНСИОНАТ ОТДЫХА

ДЛЯ ПОЖИЛЫХ И ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

- нужен круглосуточный уход?
- разрываетесь между больным человеком, работой и семьей?
- не знаете, как правильно ухаживать за больным?
- не с кем оставить близкого во время поездки в отпуск?

Мы возьмем ВАШИ заботы на себя!

www.L-zabota.ru

Солнечногорский район, дер. Жуково, Пятницкое шоссе

К ВАШИМ УСЛУГАМ:

- * комфортабельные номера
- * шведский стол
- * круглосуточное наблюдение персонала
- * полный гигиенический уход
- * прогулки на свежем воздухе и пр.

8-985-100-5-300

8-916-225-95-98

Стоимость
от 1700 руб.
в сутки