

ДЕНЬ
СТРОИТЕЛЯ:
ПЕРСПЕКТИВЫ
ЗЕЛЕНОГРАДА



ДЕНЬ СТРОИТЕЛЯ стр. 3

ШЕФСТВО:
МЫ С ТОБОЙ,
СЕВАСТОПОЛЬ!



ИНФОРМИРУЕМ ИЗ ПЕРВЫХ РУК стр. 4

COVID-19:
СТОЛИЧНАЯ
ПОЛИТИКА
БОРЬБЫ – ВЕРНАЯ



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ стр. 6-7



О К Р У Ж Н А Я Г А З Е Т А З Е Л Е Н О Г Р А Д А

СОРОК ОДИН



Издается с июля 1990 года

zelaо.ru, id41.ru | №30 (676) | Пятница, 7 августа 2020 года

ОДНОЙ СТРОКОЙ

Футболисты «Зеленограда» обыграли команду США №75 со счетом 1:0.

Зеленоградец Никита Сумбулов стал вторым среди лучших начальников караулов пожарно-спасательных частей Москвы.

Команда ГKB имени М.П. Кончаловского приняла участие в Московском полумарафоне.

В зеленоградском перинатальном центре вновь разрешены партнерские роды.

Выдано разрешение на ввод в эксплуатацию ресторанный комплекса на Крюковской площади.

В корпусе 607А работает пункт приема кормов и лекарств для животных из приютов.

Молодогвардейцы района Савелки провели ежегодный футбольный турнир «Кубок лидера».

Еще больше актуальных и интересных новостей читайте на наших сайтах: zelaо.ru и id41.ru

Подготовил
Михаил ВОРОБЬЕВ

ЦИФРА НЕДЕЛИ

3,95 МЛН

пассажиров перевезли поезда Московско-Тверской пригородной пассажирской компании в июле

Научишься побеждать себя – победишь и других

Заслуженный мастер спорта по стрельбе Галина Орловская

Стр. 11



Фото Дмитрия ЕРОХИНА

«Москвариум» снова принимает гостей

В блоге на своем персональном сайте Сергей Собянин написал:

– 4 августа 2015 года президент Владимир Путин открыл «Москвариум» – один из крупнейших океанографических центров мира, расположенный в сотнях километров от морского побережья.

Идея подобного центра витала, что называется, в воздухе. Рассматривались разные варианты размещения, но вне конкуренции оказалась, конечно, ВДНХ.

На огромной территории Главной выставки страны легко нашлось место и для одного из крупнейших в России аквариумов.

«Москвариум» сегодня – это 12 тысяч обитателей, по которым можно изучать географию планеты: от Байкала до Амазонки, от исландских фьордов до Большого



За пять лет
«Москвариум»
посетили более
8,5 млн
МОСКВИЧЕЙ И ГОСТЕЙ
СТОЛИЦЫ

Владимир Путин и Сергей Собянин на открытии «Москвариума» в 2015 году

Барьерного рифа, от Гренландии до Сахалина. Это один из главных аттракционов Москвы.

Благодаря созданию оптимальных условий содержания у обитателей «Москвариума» регулярно происходит

пополнение. За пять лет в его стенах родилось более двух тысяч новых жителей, среди которых беспозвоноч-

ные, рыбы, амфибии, рептилии.

«Москвариум» – место работы более 500 специалистов: аквариумистов, ихтиологов, водолазов, тренеров морских животных, ветеринаров и многих других.

И если раньше молодые москвичи, влюбленные в обитателей моря, должны были искать дело по душе далеко от родного дома, то теперь многие из них могут остаться в Москве. Это тоже очень важно.

После нескольких недель вынужденного простоя «Москвариум» снова принимает гостей. Пока в Москве не так много туристов – самое время сходить туда с детьми. Особенно, если вы там еще не бывали.

«Москвариум»
находится по адресу:
проспект Мира,
д. 119, стр. 23. Работает
ежедневно с 10.00
до 22.00. Последний
понедельник месяца –
санитарный день.
moskvarium.ru

Актуально

Маска и перчатки – часть новых городских реалий

■ **Изменение бытовых привычек горожан – это неотъемлемая часть развития общества.**

В 1850 году было обнаружено, что в грязной воде обитает холерный вибрион. В дальнейшем это подвигло людей пользоваться исключительно безопасными источниками воды.

Так и сегодня, когда человечеству угрожает новая коронавирусная инфекция, мировые эксперты, специалисты и вирусологи сходятся во мнении, что маски и перчатки станут новой реальностью мегаполисов XXI века.

– Если мы хотим следовать по пути ослабления ограничений мер, введенных из-за эпидемии коронавиру-

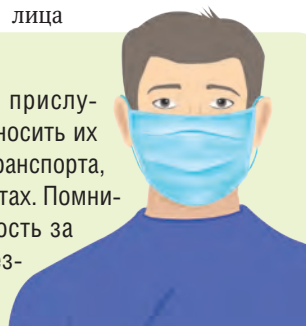
са, безусловно, мы должны уделять большее внимание соблюдению мер безопасности, а особенно в отношении ношения масок в общественных местах. Мы должны перейти, я бы сказал, к новой парадигме жизни в условиях коронавирусной инфекции, где ношение масок, большее внимание к гигиеническим нормам, правилам пользования средствами индивидуальной защиты должно стать совершенно новой нормой нашей жизни. Это должно стать нормой не только для взрослых, но и для детей. И только это позволит нам быстро снять ограничительные меры и вернуться к полноценной жизни, – сказал академик РАН, генеральный директор ФГБУ «Нацио-

нальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» Евгений Шляхто.

По словам специального представителя ВОЗ по вопросам пандемии коронавируса

Снимать маски пока рано.

Мы призываем горожан прислушаться к рекомендациям и носить их при поездках на всех видах транспорта, а также в общественных местах. Помните про личную ответственность за собственное здоровье и безопасность окружающих.



Дэвида Набарро, на сегодняшний день только маски могут дать нам уверенность в защите своего здоровья. Хотя бы на время, пока не будет найдена вакцина от коронавируса.

– Мы думаем, что этот вирус еще долго будет пресле-

довать человеческую расу. По крайней мере до тех пор, пока мы все не сможем получить вакцину. Я уверен, что некоторая форма защиты лица

впоследствии станет нормой. Мы должны смириться с новой реальностью жизни с COVID-19, – добавил он.

Сегодня столичные власти делают все возможное для обеспечения безопасности

москвичей. Ситуация с распространением коронавируса стабилизировалась. Это стало возможным благодаря предпринятым мерам, в том числе обязательному масочно-перчаточному режиму в общественных местах и местах массового скопления людей.

Город выполняет свою часть обязательств, следовательно, и горожане должны приложить усилия, чтобы сохранить свое здоровье и здоровье близких.

Опираясь на опыт других стран, где из-за отмены масочного режима случились повторные вспышки заболеваемости, можно смело заявить о том, что расслабляться нам пока еще рано.

Совсем недавно в Литве комитет по COVID-19 принял решение возобновить обязательный масочный режим. Это было сделано потому, что на территории республики отмечается активный рост числа случаев коронавируса, выявляемых за сутки.

Также и во многие другие городах мира возвращаются ограничительные меры и требования по личной защите, особенно в части постоянного ношения масок. Основная причина этих мер – рост положительной динамики заболеваемости коронавирусом. Эксперты заявляют, что в столице вирус, безусловно, отступает. Но вероятность заболеть никуда не исчезает.

Дарья ГРИШИНА

■ Накануне Дня строителя мы поинтересовались у заместителя префекта Дмитрия Морозова, какие новшества ожидают Зеленоград в строительной сфере в ближайшем и отдаленном будущем.



Округ развивается планомерно, продуманно. Строятся ФОКи в 17-м и 14-м микрорайонах. Достаивается квартал «Зеленоград-Сити» в 3-м микрорайоне. Уже близок к завершению пешеходный мост через Савелкинский проезд. Возобновлено, вернее, начато заново строительство жилого дома возле 901-го корпуса. Кстати, это единственная в Зеленограде стройка, к вкладчикам в которую применялся термин «обманутые дольщики». В плановом порядке возводятся корпуса по программе реновации. Решается судьба долго строя – аквапарка у Малого городского пруда. Все эти объекты своим чередом войдут в строй.

А сегодня я бы выделил три капитальных перспективных проекта, к реализации которых округ начал подготовку.

В Раменское – без пересадок

Недавно префект Зеленограда Анатолий Смирнов побывал в депо и на станции Крюково. Это объекты, которым предстоит значительная модернизация, необходимая для запуска тре-

Три вектора будущего



Префект Анатолий Смирнов в депо Крюково

твей линии Московских центральных диаметров Крюково – Раменское. Вопросы транспортной связи Зеленограда с центром Москвы и отдаленными районами стоят довольно остро. В последние годы за счет пуска четвертой колеи железной дороги, скоростных поездов «Ласточка», строительства развязок при выезде на Ленинградское шоссе, трассы М-11, по которой пошел маршрут автобуса 400э, проблемы в значительной степени удалось смягчить, однако не устранить полностью. МЦД-3 станет важным шагом в их решении и имеет большие перспективы. Но он требует принципиально нового подхода к организации транспортных и пешеходных потоков вокруг станции Крюково, а также, не исключено, соседних – Малино и Алабушево. Поэтому к проекту мы подходим со

всей серьезностью, стараемся продумать его до мелочей.

Между старым и новым

С развитием округа, со строительством новых микрорайонов в Крюково (старый город в основном уже сформирован) все острее стоит вопрос транспортной связи через Октябрьскую железную дорогу. Сейчас у нас в эксплуатации всего два автомобильных моста: в 8-м микрорайоне и у станции Крюково. Уже сегодня этого не хватает: по утрам при выезде из нового города в старый скапливаются значительные пробки. Проблема известна давно, и в проектах – строительство двух новых связей. Одна из них – эстакада в районе станции Малино – соединит два разорванных между собой участка Георгиевского проспекта и сделает

соединит между собой старый и новый город и облегчит транспортный доступ к территории Алабушево – Особой экономической зоны «Технополис «Москва». В настоящее время по обоим объектам готовятся конкурсы на проектирование.

Центр интенсивной эксплуатации

ЦИЭ (центр информатики и электроники) – самый главный недострой 80-х годов прошлого века. Его даже на экскурсиях по Зеленограду показывали, как символ эпохи. Сейчас начат демонтаж проржавевших конструкций. Здесь планируется возвести жилищно-деловой центр, то есть кроме новых жилых квартир появится много новых рабочих мест.

У тех горожан, кто уже обеспечен своим жильем, строительство новых кварталов нередко вызывает негативные эмоции – мол, «понаедут». Пример 17-го микрорайона показывает, что это не так. Около 85% квартир в «Жемчужине Зеленограда» было выкуплено именно зеленоградцами, в основном молодыми семьями, которым нужно

было решить свой личный квартирный вопрос. Часть новоселов – из окрестностей Зеленограда и Москвы, и только 2-3% пришлось на долю иногородних. Так что о массово «понаехавших» речь не идет, и новый квартал примет в квартиры в основном зеленоградцев.

Подводя итоги

В любом деле не бывает без шероховатостей, проблем. Но в целом строители, которые приходят в Зеленоград, показывают себя как надежные партнеры города, на которых можно положиться. И в связи с профессиональным праздником округ, конечно, отметил лучших.

Почетными грамотами префекта награждены ведущий архитектор Андрей Бондарев, руководитель службы технического заказчика Ольга Борискина, директор по строительству Сергей Васильев, руководитель проекта Владимир Калина, руководитель строительного департамента Петр Крикунов. Благодарности префекта удостоены менеджер АХО Людмила Борискина, главный инженер Алексей Демин, геодезист Александр Кшуев, бухгалтер Наталья Нагайцева, заместитель директора по строительству Виктор Чирков.

Иван ЛАЗАРЕВИЧ



Зеленоград поблагодарил лучших строителей

Шефство

Зеленоград – Севастополь: повесть о дружбе

■ Вот уже более 20 лет, а точнее с 1998 года, Зеленоград шефствует над одним из кораблей Черноморского флота – большим десантным кораблем «Цезарь Куников». А с середины 2000-х к числу крымских подопечных нашего округа присоединился 475-й отдельный центр радиоэлектронной борьбы.



Большой десантный корабль «Цезарь Куников», подшефный Зеленограда

Каждый год на празднование Дня Военно-морского флота делегация из Зеленограда отправляется в Севастополь.

И в этот раз на праздник в Крым отправилась команда зеленоградцев. Ее возглавил префект округа Анатолий Смирнов, в состав делегации входили члены общественного совета по шефским связям Дмитрий Лавров, Алексей Грицай, Андрей Журавлев, Иван Филиппов и другие. Постоянный председатель совета Анатолий Хурумов в этот раз поехать не смог.

Накануне Дня ВМФ наши делегаты приветствовали командование и личный состав центра РЭБ. Для них, а также для моряков БДК

«Цезарь Куников», кроме традиционных грамот префекта и подарков, был подготовлен сюрприз: поздравительные грамоты от имени Московской городской думы направил наш депутат Андрей Титов.

На следующий день зеленоградцы разместились на трибуне парада, участников которого приветствовал премьер-министр РФ Михаил Мишустин. Строй военных моряков, колонна кораблей – все четко, слаженно: севастопольцы любят свой праздник и всегда тщательно готовятся к нему.

После парада, когда «Цезарь Куников» ошвартовался у причальной стенки, на берег были переброшены

сходни, по которым зеленоградская делегация поднялась на борт корабля. Снова – торжественное построение личного состава, обмен приветственными речами и сувенирами.

Кроме обычных подарков от Зеленограда – телефонов, планшетов, грамот префекта, грамот МГД, – Анатолий Смирнов торжественно вручил команде корабля большое панно, специально изготовленное в ознаменование 75-летия Победы. На нем изображен наш мемориал «Штыки» и красуется надпись: «Легендарному флоту – от легендарного города».

Морякам было особенно приятно получить в подарок еще одно панно, по-



Теперь наша газета выходит с элементами дополненной реальности! Загрузите на свой смартфон бесплатное приложение Stories Album, наведите камеру на QR-код, а затем на это фото.

меньше – с изображением опорной стенки в зоне отдыха Большого городского пруда.

Мы уже рассказывали, как руководитель районной инженерной службы Савелок ГБУ «Жилищник» Илья Фокин решил проблему со стихийными граффити на этой стенке. Он предложил мысль – создать здесь художественные граффити с портретом героя войны

Цезаря Куникова и рисунком носящего его имя корабля, идущего по волнам на фоне крымских берегов. Эту работу выполнила группа художников из Крыма, и теперь в Зеленограде появилось постоянное напоминание о дружбе нашего округа с моряками-севастопольцами. Недаром Илья Николаевич, автор идеи, тоже был включен в состав нашей делегации.

Программа визита завершилась на берегу, где зеленоградцы традиционно дали торжественный обед с приглашением всех командиров центра РЭБ и корабля «Цезарь Куников», руководивших своими частями за время шефских связей. Теперь уже можно сказать – не только шефства, но и настоящей, многолетней крепкой дружбы.

Иван ЛАЗАРЕВИЧ



Теперь наша газета выходит с элементами дополненной реальности! Загрузите на свой смартфон бесплатное приложение Stories Albit, наведите камеру на QR-код, а затем на это фото.



Фото Дмитрия ЕРОХИНА

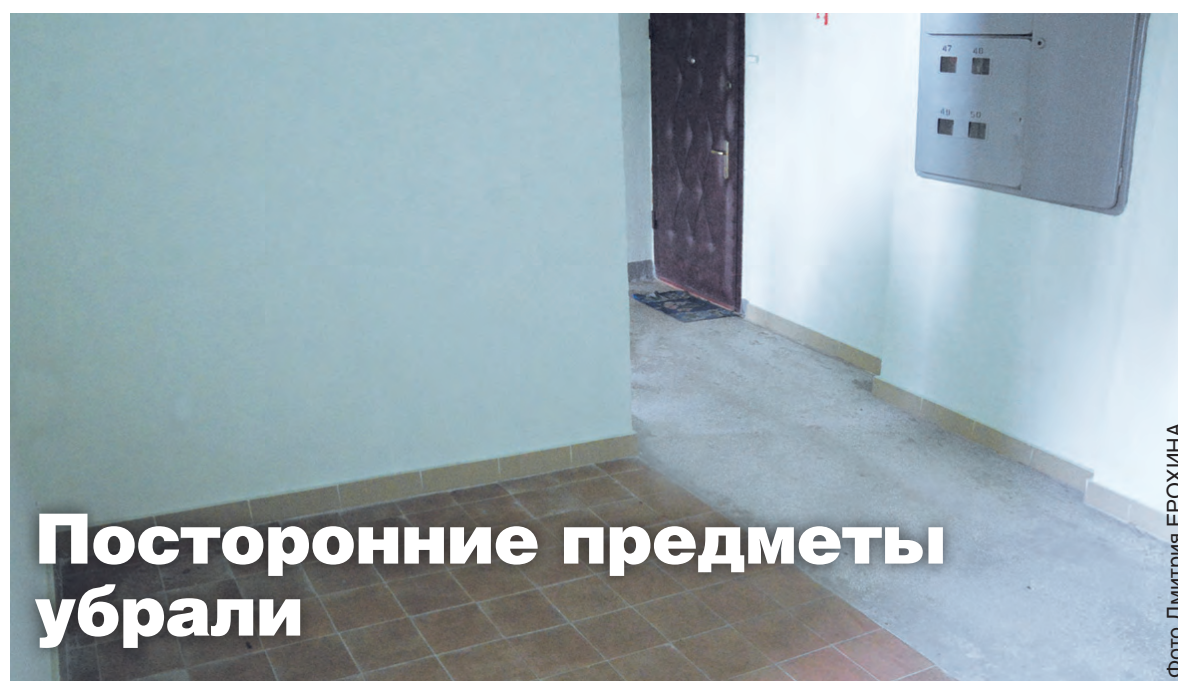
Разметку нанесли

Теперь можно играть в теннис

– Как и многие спортсмены, я постоянно играл в теннис на корте в 16-м микрорайоне около корпуса 1615. Ограничения на занятия спортом сняты, и мы намерены вернуться к любимой игре. Но разметка корта из-за дождей угадывается с трудом. Прошу помочь с восстановлением корта.
Сергей БУЛГАК, корп. 1455

Андрей ЖУРАВЛЕВ,
глава управы района Крюково:

– Специалисты ГБУ «Жилищник ЗелАО» восстановили разметку на теннисном корте у корпуса 1615. Благодарим вас за неравнодушное отношение к жизни района Крюково.



Посторонние предметы убрали

У лифта порядок

– Соседи устроили склад мусора на площадке у лифта. Периодически там появляются различные предметы, их долго не убирают. Прошу принять меры.
Инесса КОНДРАШЕВА, корп. 1618

Андрей ЖУРАВЛЕВ,
глава управы района Крюково:

– Жильцам квартиры дважды направляли уведомления. Посторонние предметы убраны. Благодарим вас за неравнодушное отношение к состоянию дома.

Фото Дмитрия ЕРОХИНА



ВОПРОС – ОТВЕТ



– Просим демонтировать лавочки за корпусом 405 у подъездов с 1-го по 7-й. Всю ночь на этих лавках развлекаются любители выпить и подростки с музыкой.

Елена ЛЕМ, 4-й мкрн

Антон ГУЩИН, глава управы района Матушкино:

– Лавочки можно демонтировать только после проведения голосования среди собственников жилья (в случае, если большинство голосов жителей будет за демонтаж).

Управой района Матушкино в адрес руководителя ОМВД по районам Матушкино и Савелки направлен запрос о включении в график патрулирования адреса, указанного в сообщении.



– В корпусе 515 заменили горячую воду вонючей, желтой, чуть теплой водой, которой противно даже руки мыть.

Лидия МИНКИНА, корп. 515

Андрей МАКШАНЦЕВ, глава управы района Савелки:

– Работники инженерной службы района Савелки устранили аварийную ситуацию – свищ на трубопроводе горячей воды на вводе в корпус 516, заменили участок трубы. Горячая вода в корпусе 515 нормального качества. Руководству ГБУ «Жилищник района Крюково» предложено усилить контроль за состоянием многоквартирных домов. В случае возникновения вопросов вы можете обратиться в управу района Савелки по телефону **8 (499) 736-6927**. Приносим извинения за доставленные неудобства.



– Во дворе корпуса 1401 у подъездов 4 и 6 установлены лавочки, на которых постоянно по ночам и вечерам собираются шумные компании. Курят и орут под окнами. Невозможно открыть окно. Прошу убрать лавочки.

Валентина МИЩЕНКО, корп. 1401

Андрей ЖУРАВЛЕВ, глава управы района Крюково:

– Скамейки, о которых вы сообщили, были установлены для инвалидов и маломобильных граждан. По фактам нарушения тишины и покоя вы вправе обратиться в отделение полиции для составления протокола об административном правонарушении. Отдел МВД России по району Крюково в корпусе 1565. Звоните по телефонам: **8 (499) 717-4659, 8 (499) 717-4658, 8 (499) 717-4657**.



– В корпусе 438 со стороны двора на 4-м этаже установлен кондиционер. Он размещен внутри лестничного балкона, предназначенного для прохода жителей при неработающем лифте, для экстренной, пожарной эвакуации. Насколько правомерна такая установка? Какие меры воздействия будут предприняты к владельцу квартиры и будет ли демонтирован (и в какой срок) наружный блок кондиционера?

Любовь СОТНИКОВА, корп. 401

Антон ГУЩИН, глава управы района Матушкино:

– Наружный блок кондиционера, установленный на переходном балконе, ведущем на маршевую лестницу, препятствует эвакуации людей в случае чрезвычайных ситуаций. Соблюдение указанных требований предписано Федеральным законом «О пожарной безопасности в РФ». Сотрудники инженерной службы направили уведомление собственнику квартиры о необходимости демонтировать наружный блок кондиционера и восстановить стену переходного балкона. Ваше сообщение оставлено на контроле до 5 сентября 2020 года.

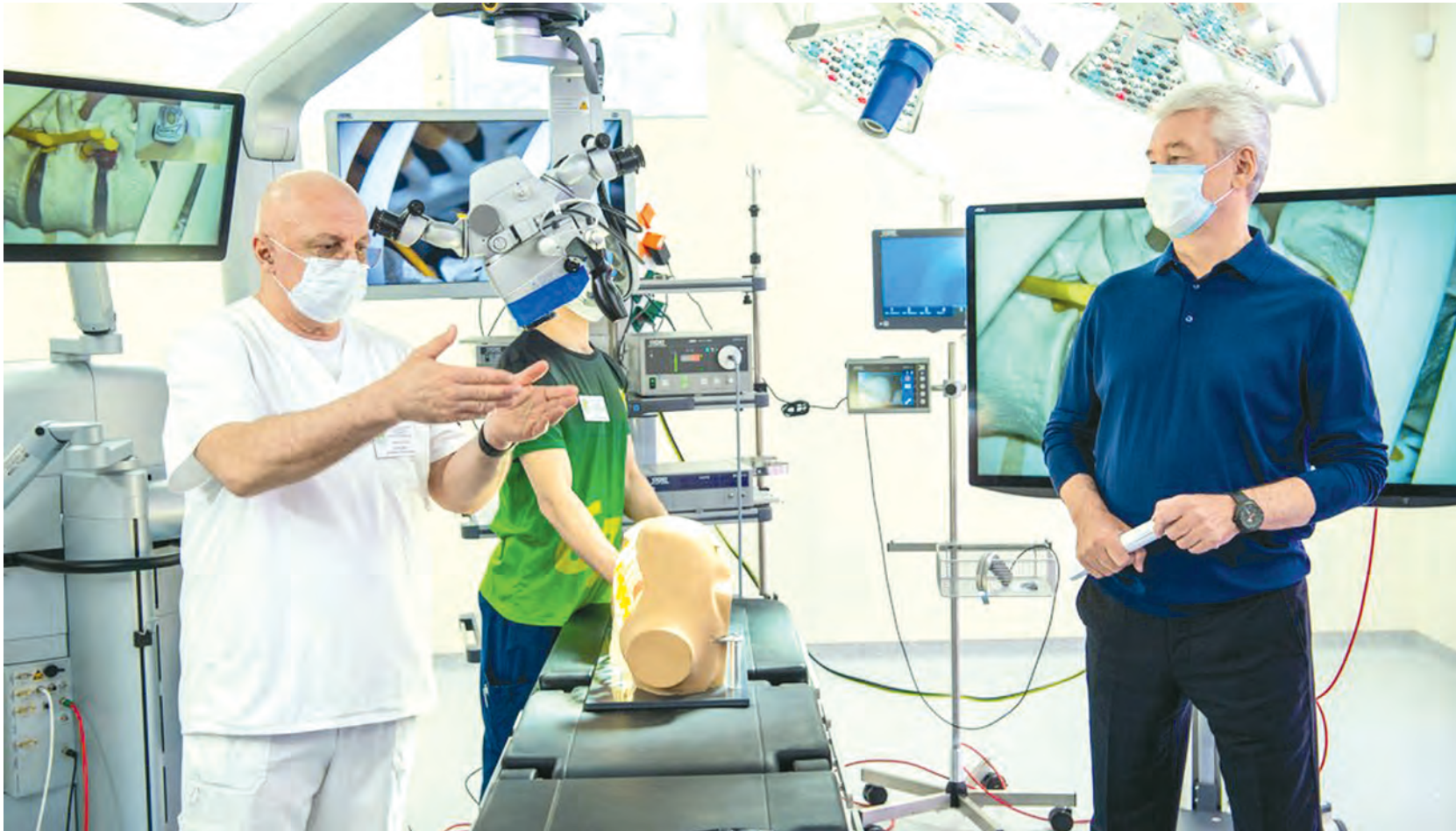


– Между подъездами 2 и 3 корпуса 1561 убрали удобную лавочку. Верните, пожалуйста. Зачем сначала ставить, а потом убирать?

Петр ИВАНОВ, корп. 1561

Андрей ЖУРАВЛЕВ, глава управы района Крюково:

– Сотрудники ГБУ «Жилищник ЗелАО» демонтировали лавочку из-за многочисленных жалоб жителей вашего корпуса на нарушение тишины и покоя.



Открытие после капитального ремонта спинального нейрохирургического центра на базе городской клинической больницы № 67 имени Леонида Ворохобова

Столичная политика борьбы с COVID-19 оказалась эффективной

■ Четыре последних месяца Москва активно противодействует коронавирусной инфекции. В пиковой ситуации в столице ежесуточное количество выявленных случаев заражения коронавирусом доходило до 6500 человек, а сейчас держится на уровне в среднем 650. Средства борьбы с COVID-19 оказались оправданными. Между тем во многих странах мира складывается весьма тревожная ситуация с распространением коронавируса.

Положение под контролем

В столице 1 августа сняты очередные ограничения, связанные с коронавирусной инфекцией. Открылись театры, кинотеатры и киноконцертные залы вместимостью не выше трех тысяч человек. Условием их работы остается на данный момент заполнение не больше половины залов. При этом мы видим, что, несмотря

на продолжающееся ослабление режима ограничений, рост заболеваемости не наблюдается. Напротив, по сравнению с пиком эпидемии, число ежедневно выявляемых случаев заражения COVID-19 уменьшилось более чем в 10 раз. Мэр Москвы Сергей Собянин в связи с этим отметил:

– Мы вышли на минимальный уровень суточного прироста заразившихся ко-

ронавирусом горожан. Думается, ниже этого уровня опускаться не будем. В Москве каждый день передвигаются миллионы людей. Сотни тысяч приезжают из других регионов России. Поэтому в ближайшие недели мы будем находиться в коридоре 650-700 ежедневно выявляемых случаев заражения COVID-19.

Таким образом, ситуация с уровнем заболеваемости коронавирусом находится под строгим контролем. Несмотря на снятие большей части ограничений, сохраняется масочно-перчаточный режим. Нарушителей этого режима в городе штрафуют. Так, по словам столичного руководителя Департамента торговли и услуг Алексея Немерюка, в Москве оштрафованы более шести тысяч магазинов на 300 миллионов рублей.

Одной из главных причин резкого снижения степени госпитализации и числа тяжелых больных стала, во-первых, уровень оказания медицинской помощи. Во-вторых, в городе быстро развернули большое количество мест в перепрофилированных клиниках. Кроме того, создали резервный койечный фонд во временных госпиталях.

– Мы не могли себе позволить сидеть в кабинете и гадать, вырастет количество тяжелых больных или нет, – говорил мэр Москвы. – Видя мощную динамику развития коронавируса в других странах, какой там образовался дефицит койечного фонда, мы сделали мощный задел, запас медицинских центров для борьбы с ковидом. Часть временных госпиталей мы будем сворачивать, но ко-

стяк все равно останется.

Помимо этого в столице были сформированы дополнительные бригады скорой помощи, многочисленные отряды волонтеров. С 3 апреля в Москве развернули систему «Социальный мониторинг» для контроля за гражданами с подтвержденным коронавирусом, проходящими амбулаторное лечение.

Большинство поликлиник и больниц сегодня работают в плановом режиме. Число мест для госпитализации заболевших коронавирусом снизилось с 23 тысяч до 6,5 тысячи. Однако в круглосуточном режиме действуют 11 КТ-центров, диагностирующих пневмонию. Здесь можно сдать кровь и анализы на коронавирус, сделать ЭКГ, получить необходимые лекарства для лечения COVID-19.

Мировая проблема

Во многих странах мира ситуация с распространением коронавируса по сравнению с Москвой остается непростой. Причем даже в тех государствах, где, казалось бы, COVID-19 был побежден, а ограничения отменили. Быть может, в тех или иных странах их отменили рано и сразу? Мы видим: в столице ситуация управляемая и уровень заболеваемости минимальный. Притом что снижение ограничений происходило с 12 мая, когда возобновили работу промышленные и строительные предприятия. А 1 июня открылись непродовольственные магазины.

Посмотрим, что происходит в мире. По данным на 1 августа, в США заразились коронавирусной инфекцией свыше 4,5 миллиона человек, в том числе сегодня более 67 тысяч. Прирост составил 1,46 процента. А в трети американских штатов отмечается 100 случаев новых заболеваний на 100 тысяч человек.

Далее следует Бразилия – более 2,6 миллиона человек с приростом 52 тысячи человек, или 0,96 процента. На третьей позиции Индия – 1,7 миллиона заболевших. Прирост – более 61 тысячи человек, или 3,6 процента. Сравним показатели России: на 5 августа при общем числе заболевших свыше 867,2 тысяч человек, вновь выявленных оказалось 5204, или 0,60 процента. А в Москве этот процент за последние две недели составляет 0,26.

Почему во многих государствах планеты положение с коронавирусной инфекцией вызывает опасения? Например, в Испании, где ситуация складывалась очень тяжелая, карантин отменили еще 21 июня. В страну хлынули туристы, прежде всего европейцы. И что же? По данным на 1 августа, число вновь зараженных за сутки составило более 3 тысяч. В трех регионах страны вновь ужесточили ограничения. В эпицентре новой волны инфекции оказалась Каталония. В Барселоне на две недели закрыли ночные клубы, ограничили вход на пляжи. Напоми-

нают о необходимости соблюдения социальной дистанции. Режим частичной изоляции вновь введен и в районе Сегрия. А первыми открыли доступ туристам знаменитые острова Тенерифе и Мальорка. Там проводится огромное количество молодежных ночных вечеринок, где никакой социальной дистанции не соблюдается. Как следствие, инфекция распространяется.

Израиль – страна, где уровень медицины находится на высочайшем мировом уровне. С 27 мая режим ограничений здесь был снят. А в конце июня министр здравоохранения Израиля Юлий Эдельштейн заявил о вступлении страны во вторую волну эпидемии. По данным на 22 июля, было выявлено уже более двух тысяч вновь заразившихся, на 1 августа – около тысячи. Министр признал, что многие жители страны не соблюдали рекомендации по безопасности после смягчения мер ограничения. Как следствие, с середины июля по выходным в Израиле ввели частичный режим изоляции: вечером закрываются фитнес-залы и рынки, торговые центры. Рестораны смогут работать лишь с доставкой и на вынос. А собираться в помещениях могут не более 10 человек, на улице – не свыше 20.

В Бельгии отмену карантина начали в мае, а 15 июня страна открыла границы внутри шенгенской зоны. Но 1 августа число выявленных заболевших коронавирусом

достигло в Бельгии 743 человек. В этой стране проживает на миллион меньше человек, чем в Москве. Эксперты сообщили о второй волне эпидемии. С 25 июля для бельгийцев стало обязательным ношение масок на рынках и торговых улицах, в ресторанах, кафе и барах. Снять маску можно только за столом. Снова ограничили работу ночных магазинов. Ярмарки и концерты, фестивали и дискотеки пока разрешать не будут. Более того, в провинции Антверпен ввели комендантский час. Компаниям предписано вернуть сотрудников на удаленный режим работы. Конечно, нельзя с точностью утверждать, что беспокойная ситуация с повторным всплеском коронавируса связана с излишне ранним открытием границ европейских стран, входящих в шенгенскую зону. Но доля вероятности в этом, безусловно, есть – огромное количество перемещающихся в Европе людей могут активнее переносить инфекцию из страны в страну.

Премьер-министр Великобритании Борис Джонсон заявил 28 июля: «Давайте будем абсолютно честными насчет того, что происходит в Европе. Боюсь, мы наблюдаем в некоторых местах признаки второй волны пандемии. И мы отлично помним, что случилось в прошлый раз». Если в начале июля в Британии отменили для прилетающих из ряда стран двухнедельный карантин, то сейчас, например, для англичан, побывавших в Ис-

пании, режим самоизоляции возвращают.

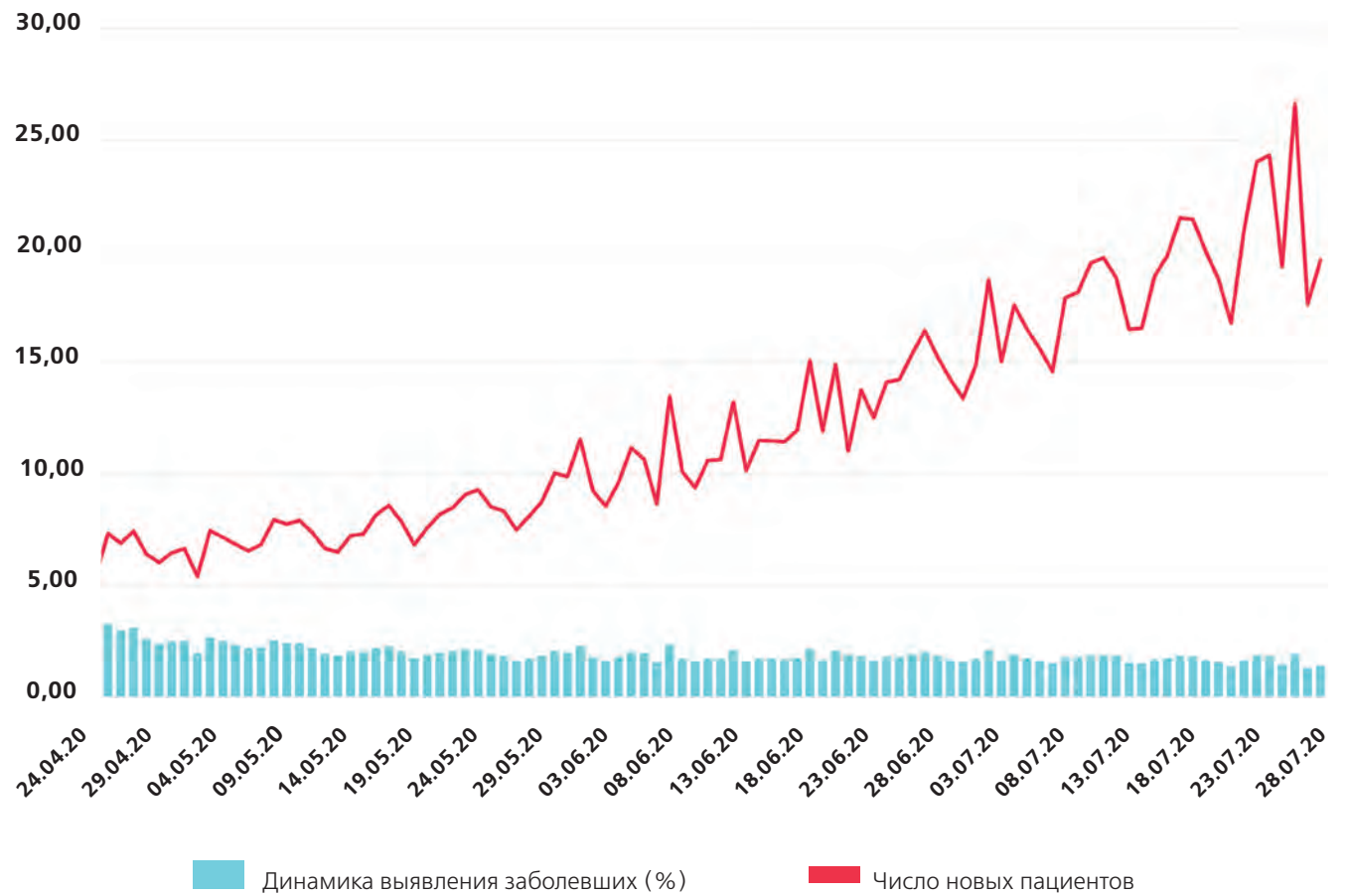
Весь мир восхищался результатами принятых мер борьбы с коронавирусом во Вьетнаме. Однако на днях в крупном курортном центре

четыре случая болезни. Ментально приняли жесткие ограничительные меры. Запретили спортивные соревнования и другие мероприятия с большим количеством людей. Прекратили прием

вспышки заболеваемости помогут прививки от гриппа и запуск производства вакцины от коронавируса. Ситуация в период сезонных заболеваний – ОРВИ, гриппа – может осложнять-

женными. Ни у нас, нигде в мире такого практически нет. Почему в ряде регионов мы видим такой бурный рост? Потому что они еще не прошли даже первую волну, первый процесс. Од-

Динамика роста числа выявленных заболевших по миру



Дананге отметили первый случай заражения более чем за три месяца. Тут же свыше ста человек – соседей, друзей и родственников заболевшего вьетнамца – поместили на карантин. Результаты их тестов были отрицательными, но буквально на следующий день выявили еще

туристов в Дананг. Все это говорит о том, насколько тщательно надо следить за вероятностью распространения коронавирусной инфекции.

Перспектива

Мэр Москвы полагает, что избежать повторной

эпидемии коронавируса в Москве нет, – заявил мэр столицы Сергей Собянин. – Вторая волна – это когда люди второй раз попадают под опасность быть зара-

женными, например, были закрыты, как Гонконг, полностью карантинизированы. Такие города, как Лондон, Нью-Йорк, Париж, Москва, уже прошли эту стадию. Чтобы полностью избежать риска заражения, в России уже созданы две наиболее перспективные вакцины. Производство препарата, разработанного в Федеральном исследовательском центре эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи совместно с Минобороны России, планируется начать в сентябре 2020 года. Вакцина, созданная центром «Вектор» Роспотребнадзора, проходит клинические исследования, а первую партию планируется выпустить в октябре. Мы получим стабильную основу для сезонной борьбы с COVID-19.

Таим образом, ситуация находится под реальным и действенным контролем.

КАК СТАТЬ ДОНОРОМ КРОВИ

Сдать кровь могут граждане 18-60 лет, весом от 55 кг, обладающие полной дееспособностью, не имеющие заболеваний, при которых сдача крови противопоказана.

- ШАГ ПЕРВЫЙ**
Регистратура
Донор начинает свой путь с обращения в регистратуру, где заполняет анкету о состоянии своего здоровья.
- ШАГ ВТОРОЙ**
Медицинское обследование. Анализ крови
Донор сдает кровь из пальца для экспресс-анализа. Медицинское обследование определит, может ли человек стать донором.

- ШАГ ТРЕТИЙ**
Медицинское обследование. Прием врача
Далее донор ждет прием врача, который принимает решение о допуске и сдаче крови.
- ШАГ ЧЕТВЕРТЫЙ**
Буфет
Перед сдачей крови следует подкрепиться: выпить некрепкий чай с печеньем или булочкой.

- ШАГ ПЯТЫЙ**
Процедура сдачи крови или ее компонентов
Донор направляется в донорский зал. Процедура сдачи крови проходит в комфортном кресле.
- ШАГ ШЕСТОЙ**
Пункт выдачи справки
После донации донору выдается справка, которая дает право работнику получить дополнительный день отдыха и другие льготы.

ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ ДОНОРА

- ПАСПОРТ
- ВОЕННЫЙ БИЛЕТ
- ФОТОГРАФИЯ 3x4 см
- ВЫПИСКА ИЗ МЕДКАРТЫ
- РЕЗУЛЬТАТЫ ФЛЮОРОГРАФИИ И ЭКГ
- РЕЗУЛЬТАТЫ ОСМОТРА ГИНЕКОЛОГА

КАК ВОССТАНОВИТЬСЯ ПОСЛЕ ДОНАЦИИ

- ОТДОХНУТЬ ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ ВРАЧЕЙ (30 МИНУТ)
- НЕ КУРИТЬ (1-2 ЧАСА)
- НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ, ИЗБЕГАТЬ СИЛЬНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК (24 ЧАСА)
- ПИТЬ БОЛЬШЕ ВОДЫ И УПОТРЕБЛЯТЬ БОЛЬШЕ БЕЛКОВОЙ ПИЩИ (24 ЧАСА)

Белки плазмы полностью восстанавливаются через 2-5 дней, лейкоциты и тромбоциты – в срок до 7 дней, эритроциты – до 2 месяцев. Сдающие кровь люди в пять раз реже подвержены ишемической болезни сердца. Снижается риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний – инсультов, инфарктов.

ЧТО СТАЛО ДОСТУПНО?

■ 1 августа в Москве начался новый этап снятия ограничений, введенных из-за распространения коронавируса. Рассказываем, что изменилось в жизни Зеленограда и чем теперь можно вновь себя порадовать.

На большом экране

Важное событие в жизни всех киноманов – долгожданное открытие кинотеатров. Правда, из-за сохраняющейся угрозы заражения коронавирусной инфекцией здесь необходимо придерживаться определенных правил: соблюдать социальную дистанцию и носить маски (если вдруг вы пришли без маски, то вам ее обязательно предложат).

– В самом зале предусмотрена социальная дистанция – 1,5 метра (два кресла) между группами гостей. Если вы захотите выбрать место с промежутком в одно, то программа выдаст сообщение, что вы не можете занять его в целях соблюдения необходимой дистанции, – рассказали сотрудники одного из зеленоградских кинотеатров.

Сейчас работа в кинотеатрах строится на сведении

к минимуму каких бы то ни было контактов между гостями и персоналом. Даже билеты теперь проверяют бесконтактно, сканируя QR-код.

Возвращение двенадцатого игрока

Теперь на спортивных соревнованиях для болельщиков открыты не 10, а 50% мест на трибунах.

Чтобы поддержать любимую команду, зрителям все также придется соблюдать социальную дистанцию и использовать средства индивидуальной защиты.



Поднять занавес

С этого дня столичным концертным залам (вместимостью до трех тысяч



зрителей) также разрешено принять первых зрителей. Однако они должны быть заполнены не более чем на 50%, а их посетители должны ответственно

подходить к соблюдению социальной дистанции и масочно-перчаточного режима.

В Культурном центре «Зеленоград» ближайшее

мероприятие с приглашенными на него зрителями состоится 4 сентября. Это будет концертная программа «В руках великана» советской и россий-

ской группы «Пикник», которая пожелает к нам с хитами из своего нового альбома.

Дарья ГРИШИНА,
фото Дмитрия ЕРОХИНА

Пресс-конференция

Спасатели прошли проверку

Противовоздушная оборона Москвы празднует очередную годовщину. Она была создана 3 августа 1937 года. Только сегодня это уже Департамент по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности столицы. Задачи у него очень непростые – защита огромного мегаполиса.

– Например, одна из наших функций – гражданская оборона, – отметил в ходе пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы заместитель руководителя департамента Вагиф Мирмовсум. – Созданная в городе региональная система

оповещения охватывает все население Москвы.

Департамент отвечает и за пожарную безопасность столицы. Сегодня она состоит из 29 пожарно-спасательных отрядов. Действуют группы быстрого реагирования на пожарно-спасательных мотоциклах.

– В апреле нынешнего года на дежурство заступил новый пожарный вертолет Ка-32А11ВС, – сообщил еще один заместитель руководителя департамента Игорь Иванов. – Он оснащен современными системами навигации в сложных погодных условиях, в том числе в ночное время. Столица на сегодня располагает 25 по-

садочными площадками для вертолетов.

По словам Андрея Игоревича, в пожарной службе города имеется также роботизированный телескопический подъемник «Спайдер» с дистанционным управлением. Он способен, в частности, спустить с 10-го этажа до 300 килограммов.

Особую проверку столичные спасатели прошли в условиях противодействия коронавирусу. Так, около тысячи сотрудников департамента в круглосуточном режиме обеспечивали пожарную безопасность на четырех стационарных постах во время строительства меди-

цинского центра в поселении Вороновское, резервных медицинских центров в павильоне №75 на ВВЦ, в Ледовом дворце «Крылатское», КВЦ «Сокольники». 200 сотрудников мобильной группы пожарно-спасательного центра Москвы дежурили последние четыре месяца в столичных аэропортах. Они встретили и провели полную проверку вернувшихся из-за границы 82,5 тысячи пассажиров 1203 рейсов.

Стоит отметить, что, согласно международным рейтингам, Москва является одним из самых благонадежных городов в сфере пожарной безопасности среди крупнейших мегаполисов планеты.

Владимир МИХАЙЛОВ

УВЕДОМЛЕНИЕ
О проведении очередного общего годового собрания в форме уполномоченных КПК «МРИЯ»

Кредитный потребительский кооператив «Мрия» уведомляет вас о проведении очередного общего собрания в форме уполномоченных, которое состоится 29 августа 2020 года в 10.00 по адресу г. Москва, ул. Сретенка, дом 27/29, стр.1 (начало регистрации в 9.45)

Повестка дня очередного общего годового собрания в форме уполномоченных:

1. Выбор председательствующего, секретаря собрания и счетной комиссии.
2. Утверждение отчетов о деятельности правления кредитного кооператива, контрольно-ревизионного органа кредитного кооператива, комитета по займам кредитного кооператива за 2019 г.
3. Утверждение годовой бухгалтерской (финансовой) отчетности кредитного кооператива за 2019 г.
4. Исполнение сметы доходов и расходов за 2019 г.
5. Утверждение сметы доходов и расходов на содержание кредитного кооператива на 2020 г.
6. Прочие вопросы кооператива.

С информацией, подлежащей предоставлению на очередном общем собрании в форме уполномоченных, вы можете ознакомиться начиная с 24.07.2020 года в офисе КПК «Мрия» по адресу: г. Москва, ул. Сретенка, дом 27/29, стр. 1, оф. 19.

ПОПЛАВАЕМ

■ Пандемия идет на спад, однако возможность заражения коронавирусом никуда не исчезает. Отчасти именно поэтому многие зеленоградцы предпочитают провести свой отпуск, не выезжая даже за черту города.

Но какое лето без купания? Пусть и не среди живописных волн соленого моря, а в пресном, но чистом и безопасном водоеме. Рассказываем, где в Зеленограде можно искупаться, позагорать или просто отдохнуть.

Школьное озеро

Здесь жители и гости Зеленограда вполне могут совместить расслабленный курортный вид отдыха с активным. Вблизи водоема доступны:

- прокат лодок и катамаранов;
- детские и спортивные воркаут-площадки;

– теннисный корт и столы для пинг-понга;

– лежаки и лавочки.

Большой городской пруд

Одно из главных достоинств этой пляжной зоны – удобство расположения. Прогуливаясь летним жарким днем по парку Победы, вы можете освежиться, окупавшись в прохладную и чистую воду самого крупного зеленоградского водоема.

При входе в парк со стороны пляжа расположена потрясающая детская площадка, где можно поиграть в веревочном городке, покататься на каруселях и попрыгать на батуте.

Искупавшись, нагулявшись и получив свою дозу витамина D, на обратном пути не забудьте заглянуть на лодочную станцию. Возьмите в аренду катамаран (хотя бы на полчаса!). По словам многих горожан, вечерние водные прогулки здесь особенно привлекательны.

Черное озеро

На берегу этого водоема имеется небольшой песчаный пляж со всем необходимым для комфортного отдыха. Для детей здесь есть

огороженная водная зона и специальный городок. Для взрослых – зоны для активного отдыха: футбольная, волейбольная и воркаут площадки. А для более спо-

койного времяпрепровождения тут предусмотрено более десятка комфортных шезлонгов.

Дарья ГРИШИНА,
фото Дмитрия ЕРОХИНА



MENSURA VITA



ИГОРЬ
БАБАЯН

Набарибалил, шалунишка?!

Пандемия, уважаемый читатель, воздействует также и на отношения человека с животным миром. Такой вывод напрашивается при знакомстве с последним событием. Поскольку случившееся недавно в Мексике, пожалуй, ничем иным, как зловредным влиянием зловредного вируса на фауну, и не назовешь...

К счастью, туристы, к которым вероломно подкрался барибал, живы. Более того, ухитрились снять на смартфон любопытнейшую сценку.

Как сообщает Daily Mail, инцидент произошел в экологическом парке Чипинке. Черный медведь незаметно и коварно подобрался к молодой туристке, затем ласково обнял ее и принялся беззаботно нюхать ее волосы. Барибал явно не спешил и даже предоставил возможность остальным туристам сделать видео и только потом, очевидно, с чувством исполненного долга спокойно побрел в близлежащие кусты...

Сеть, разумеется, взорвалась комментариями, в коих на все лады обсуждались и данная чрезвычайная ситуация, и необычайное хладнокровие облюбленной барибалом девушки. Среди прочих была и попытка приписать косолапому столь модный на Западе harassment. Особо же следует выделить комментарий бывшего игрока NBA Рекса Чапмана в Twitter: «Боже мой. Она просто скала! Я бы с ней в разведку пошел!» Специалисты между тем успокоили паникующих юзеров, дерзко утверждая, что барибалы крайне редко нападают на людей. Они очень добродушные зверушки, а единственный их недостаток – неистребимая страсть к опустошению садов. И еще. Прообразом знаменитого плюшевого мишки, большого любимца детворы, известного по всему свету как Teddy Bear, является именно медвежонок-барибал.

Полезно знать

БЛАГОУСТРОЙСТВО в 2020 году

В 7 дворах капитальный ремонт

Адреса выбраны голосованием жителей на портале «Активный гражданин»:

корп. № 219, 236, 237, 239, 240
корп. № 302А, 302Б, 356, 358, 363, 365
корп. №828, корп. №1113
корп. №1432
корп. №1466, 1471
корп. №2028



В 11 дворах ремонт асфальта:

корп. №303, 458, 1412, 1432, 1459, 1462, 1466, 1471, 1824, 2014, 2016, 2301
Общая площадь – более 25 000 кв. м



В 15 дворах текущий ремонт дорожек, скамеек, урн, детских и спортивных площадок и т.д.:

корп. №200 АБВГ, 313, 316, 320, 366, 435-436, 458, 832, 833, 923, 1121, 1134, 1135, 1204, 1458, 1459, 1462, 2003



В ПЛАНАХ РАБОТЫ ПО ТРЕМ ПАРКАМ:

- Нижнекаменский пруд
- Зона отдыха в 5-м мкрн
- Березовая аллея



Как выбрать арбуз?

1



- Лучше всего выбирать плод средней величины – не очень крупный, но и не слишком маленький

2



- У спелой ягоды корка должна быть твердой и блестящей

3



- При похлопывании ладонью по спелому арбузу звук должен быть звонкий

АДРЕСА БАХЧЕВЫХ РАЗВАЛОВ

С 10 августа планируют начать работу торговые точки у корпусов:

403А 900 1504

617А 1121 1640

802 1204 1812

4



- У спелого арбуза бочок должен быть насыщенного желтого или даже оранжевого цвета

Оберег здоровья

■ **Директор спортивно-досугового центра «Талисман» Евгений МАХОВ:**
– Кому-то мои слова покажутся, наверное, скучными. Что такое спорт, физкультура? Конечно, азарт, напряжение, эмоции. Только я-то должен подготовить все условия для возможности проявления этого азарта. Поэтому спортивное дело – сначала хозяйство.

Есть такой амулет

Загляните на спортплощадку, пока соревнования еще не идут. Тишина? Как бы не так: есть люди, активно готовящие условия для их проведения. Посмотрите на «Талисман». Находится в самом центре Зеленограда, рядом с площадью Юности, в корпусе 309. Всем удобно сюда прийти позаниматься! Мы заглянули в большой спортивный зал вместе с Евгением Владимировичем. Наведались в зал тренажерный. Сейчас в центр приходят ребяташки – это группы кратковременного пребывания.

– Если говорить о разных соревнованиях, пока еще эпидемия не совсем прошла, мы стараемся проводить их больше на улице.

«Талисман» уже организовал в последнее время турниры по городкам, пляжному волейболу, петанку. А знаете о возможностях «Талисмана»? Здесь могут научить 15 различным видам спорта. Бесплатно! Регби или хоккей, настольный теннис – это ясно. А, к примеру, дартс или интерактивный лазерный тир, калланетика. Позавидуйте тем, кто встал на защиту собственной спины и коленей, чтобы не скрючиться в зрелом возрасте! Но далеко не все зеленоградцы в курсе, что талисманом «Талисмана» стал Евгений Махов, поднявший его с нуля.

Перед стартом

Сам Евгений Владимирович только плечами пожмет, если скажешь, что «Талисман» – его создание.

– Что и когда создал один человек? Что-то создать можно только хорошо слаженной командой. Например, Сергей Бувевич. Он пришел к нам 20-летним, а теперь мой заместитель, «Талисман» без него – как без рук.

Евгений Махов живет в Зеленограде с 1969 года. А родился в Таганроге и, кажется, плавать научился раньше, чем ходить. Получил второй взрослый разряд. Окончив 609-ю школу, поступил на факультет физической и квантовой электроники МФТИ, а после много лет работал в НИИ физических проблем. Но в начале 90-х годов прошлого века Евгений взялся поднимать зеленоградский тир. Не просто поднял, воспитал восемь мастеров спорта, среди которых была и его дочь. А затем стал председателем окружно-

«**С**порт – это умение жить походной жизнью, не бояться новых мест и новых впечатлений.

го ДОСААФ. Сам, кстати, тоже не один год спортом занимался – лыжами, картингом, бадминтоном. В качестве бадминтониста участвовал в чемпионате Москвы. А лыжи с милым именем «Киса» ему напрокат выдавали в ЖЭК 4-го микрорайона.

Евгению повезло с поддержкой. Депутат, а ныне глава муниципального округа Савелки Ирина Юдахина настояла на капремонте по-

мещения будущего «Талисмана». За его спортивную специализацию ей пришлось побороться: были мнения, что центр должен быть досуговым. Но такие центры в Савелках имелись, спортив-

бы сказал так: наша команда успешно борется с диванным существованием зеленоградцев. Самое сложное? Конечно, довести до ума картодром в Назарьево. Я им больше 20 лет назад начал заниматься. Мы себе представляем гонки этих юрких машин, но картодром – сложный спортивный объект. Не будут лицензироваться по безопасности трассы и зоны вылета – не будет гонок. Здесь обязан дежурить врач, а больница должна находиться на близком расстоянии – гонки травмоопасные. Пункты питания – как же без них? И теплые туалеты нужно обустроить.

Префект Зеленограда Анатолий Смирнов известен своим особым отношением к спорту:

– Спорт – не только развитие физических кондиций. Это и здоровый образ жизни, и командный дух, и уверенность в себе. Это и умение жить походной жизнью, не

бояться новых мест и новых впечатлений.

А о планах развития картодрома префект объявил еще в 2009 году:

– Территория не очень большая, но там можно разместить все: картодром, мототрассу, парашютную вышку. Важно бережно с ней обойтись: место очень живописное.

Префект постоянно следит за строительством инфраструктуры картодрома.

– Этапы первенства России проводили на картодроме, – вспоминает Евгений. – Приезжали более 60 экипажей. Трасса давно должна соответствовать европейским стандартам, по которым, к примеру, воздушные электрические провода запрещены – только подземные кабели.

– У нас не только физкультура, у нас весело, – подклю-

чается заведующая сектором культуры и досуга Ольга Контаностова. – Много кружков, причем бесплатных. Можно картины рисовать или делать авторские куклы. Заниматься современной хореографией.

Слушайте, друзья, наш наукоград – такой спортивный город. Что сидеть дома и жаловаться, что суставы болят? «Талисман» – одно из лекарств против этих болячек.

Сам Евгений Владимирович? Он заядлый рыбак. Заберется с другом куда-нибудь на речку со странным названием Жукопа (это у озера Селигер). Природа роскошная. Щук наловит, судаков, подлещиков. Однажды вытащил карпа весом в шесть с половиной кило – 45 минут сопротивлялся монстр.

Что такое талисман? Посвящение – в переводе с древнегреческого. Приходите в «Талисман», посвятите себя своему здоровью.

– У нас не только физкультура, у нас весело, – подклю-

чается заведующая сектором культуры и досуга Ольга Контаностова. – Много кружков, причем бесплатных. Можно картины рисовать или делать авторские куклы. Заниматься современной хореографией.

Слушайте, друзья, наш наукоград – такой спортивный город. Что сидеть дома и жаловаться, что суставы болят? «Талисман» – одно из лекарств против этих болячек.

Сам Евгений Владимирович? Он заядлый рыбак. Заберется с другом куда-нибудь на речку со странным названием Жукопа (это у озера Селигер). Природа роскошная. Щук наловит, судаков, подлещиков. Однажды вытащил карпа весом в шесть с половиной кило – 45 минут сопротивлялся монстр.

Что такое талисман? Посвящение – в переводе с древнегреческого. Приходите в «Талисман», посвятите себя своему здоровью.

– У нас не только физкультура, у нас весело, – подклю-

чается заведующая сектором культуры и досуга Ольга Контаностова. – Много кружков, причем бесплатных. Можно картины рисовать или делать авторские куклы. Заниматься современной хореографией.

Слушайте, друзья, наш наукоград – такой спортивный город. Что сидеть дома и жаловаться, что суставы болят? «Талисман» – одно из лекарств против этих болячек.

Сам Евгений Владимирович? Он заядлый рыбак. Заберется с другом куда-нибудь на речку со странным названием Жукопа (это у озера Селигер). Природа роскошная. Щук наловит, судаков, подлещиков. Однажды вытащил карпа весом в шесть с половиной кило – 45 минут сопротивлялся монстр.

Что такое талисман? Посвящение – в переводе с древнегреческого. Приходите в «Талисман», посвятите себя своему здоровью.

– У нас не только физкультура, у нас весело, – подклю-

чается заведующая сектором культуры и досуга Ольга Контаностова. – Много кружков, причем бесплатных. Можно картины рисовать или делать авторские куклы. Заниматься современной хореографией.

Слушайте, друзья, наш наукоград – такой спортивный город. Что сидеть дома и жаловаться, что суставы болят? «Талисман» – одно из лекарств против этих болячек.

Сам Евгений Владимирович? Он заядлый рыбак. Заберется с другом куда-нибудь на речку со странным названием Жукопа (это у озера Селигер). Природа роскошная. Щук наловит, судаков, подлещиков. Однажды вытащил карпа весом в шесть с половиной кило – 45 минут сопротивлялся монстр.

Что такое талисман? Посвящение – в переводе с древнегреческого. Приходите в «Талисман», посвятите себя своему здоровью.

– У нас не только физкультура, у нас весело, – подклю-

чается заведующая сектором культуры и досуга Ольга Контаностова. – Много кружков, причем бесплатных. Можно картины рисовать или делать авторские куклы. Заниматься современной хореографией.

Слушайте, друзья, наш наукоград – такой спортивный город. Что сидеть дома и жаловаться, что суставы болят? «Талисман» – одно из лекарств против этих болячек.

Сам Евгений Владимирович? Он заядлый рыбак. Заберется с другом куда-нибудь на речку со странным названием Жукопа (это у озера Селигер). Природа роскошная. Щук наловит, судаков, подлещиков. Однажды вытащил карпа весом в шесть с половиной кило – 45 минут сопротивлялся монстр.

Что такое талисман? Посвящение – в переводе с древнегреческого. Приходите в «Талисман», посвятите себя своему здоровью.

– У нас не только физкультура, у нас весело, – подклю-

чается заведующая сектором культуры и досуга Ольга Контаностова. – Много кружков, причем бесплатных. Можно картины рисовать или делать авторские куклы. Заниматься современной хореографией.

Слушайте, друзья, наш наукоград – такой спортивный город. Что сидеть дома и жаловаться, что суставы болят? «Талисман» – одно из лекарств против этих болячек.

Сам Евгений Владимирович? Он заядлый рыбак. Заберется с другом куда-нибудь на речку со странным названием Жукопа (это у озера Селигер). Природа роскошная. Щук наловит, судаков, подлещиков. Однажды вытащил карпа весом в шесть с половиной кило – 45 минут сопротивлялся монстр.

Что такое талисман? Посвящение – в переводе с древнегреческого. Приходите в «Талисман», посвятите себя своему здоровью.

– У нас не только физкультура, у нас весело, – подклю-

чается заведующая сектором культуры и досуга Ольга Контаностова. – Много кружков, причем бесплатных. Можно картины рисовать или делать авторские куклы. Заниматься современной хореографией.

Слушайте, друзья, наш наукоград – такой спортивный город. Что сидеть дома и жаловаться, что суставы болят? «Талисман» – одно из лекарств против этих болячек.

Сам Евгений Владимирович? Он заядлый рыбак. Заберется с другом куда-нибудь на речку со странным названием Жукопа (это у озера Селигер). Природа роскошная. Щук наловит, судаков, подлещиков. Однажды вытащил карпа весом в шесть с половиной кило – 45 минут сопротивлялся монстр.

Что такое талисман? Посвящение – в переводе с древнегреческого. Приходите в «Талисман», посвятите себя своему здоровью.

Владимир РАТМАНСКИЙ

Научишься побеждать себя – победишь и других

■ А вы знаете, что у нас в городе Восточной коммунальной зоне есть тир?

А что там проходят тренировки по стрельбе из пистолета для детей и пенсионеров, и тренирует их ни много ни мало заслуженный мастер спорта Галина Орловская, победительница множества соревнований как в России, так и за рубежом, представлявшая нашу страну в составе сборной России с 1992 года и продолжающая выступать в составе сборной Москвы, – знали? Теперь знаете.

Обычно стрельбой начинают серьезно заниматься с 11 лет, Галина же пришла в спорт в 1985 году, после школы. И сразу же заняла второе место на Первых всесоюзных юношеских играх. А в 1991 году, на последнем чемпионате СССР, стала чемпионкой в личном зачете в стрельбе из пневматического пистолета. Впрочем, она в равной степени владеет и мелкокалиберным оружием, то есть спортсмен-универсал. А неделю назад Галина пополнила копилку своих наград, выиграв Кубок России в стрельбе из оружия МК.



В тире идет тренировка под руководством Галины Орловской

«Гражданский» спорт – не единственный в жизни Галины Орловской. В прошлом она подполковник, и ее основная спортивная карьера – в армейском спорте. В 1994 году Галина установила рекорд мира в стрелковых упражнениях среди военнослужащих, после чего его улучшала. Для этого нужно набрать максимальное количество очков в четырех сериях из 5 выстрелов за 10 секунд, затем за 8 и за 6 секунд

на расстоянии 25 метров. С 1994 года остается непревзойденным установленный Галиной рекорд России. В 2007 году спортсменка выиграла Всемирные военные игры в Индии.

Тир ДОСААФ в Восточной зоне – единственный в Зеленограде. Для молодого поколения это первый шаг, трамплин в большой спорт. Наиболее одаренные продолжают свой рост уже в Москве. Впрочем, сказать,

что у нас занимаются только новички, нельзя. Например, на чемпионате России Галина победила вместе со своим учеником Дмитрием, за 3,5 года достигшим уровня КМС. Девушки достигают 1-го разряда примерно за полтора года. Весьма успешно занимаются и пенсионеры: в 2019 году они привезли «серебро» и «бронзу» в личном зачете с проходившей в Москве спартакиады пенсионеров.

По мнению Галины Орловской, чтобы стать хорошим стрелком, необходимо множество качеств. Самое первое – ум, так как требуется постоянная работа мозга. Каждый выстрел не похож ни на какой другой, приходится анализировать массу нюансов. Также, конечно, важен самоконтроль, а из ОФП – бег, отжимания, плавание, помогающие очищать организм от молочной кислоты, накапливающейся

в результате статических нагрузок.

Нашу беседу Галина Орловская, в копилке которой есть и психологическое образование, завершила философски.

– В нашем спорте ведь нет соперников, кроме тебя самого, – сказала она. – Научишься побеждать себя – победишь и других.

Дмитрий ЕРОХИН,
фото автора

День физкультурника

Расписание окружных спортивно-массовых мероприятий



Мероприятие	Дата проведения	Время	Место проведения
Окружной физкультурно-спортивный праздник (включая выполнение нормативов ВФСК ГТО) в рамках празднования Всероссийского Дня физкультурника	8 августа	10.00	Зона отдыха «Большой городской пруд»/ФОК «Савелки» (Озерная аллея, д. 2) (в зависимости от погодных условий)
Финальные окружные соревнования по легкой атлетике (кросс) в рамках Московской комплексной межокружной спартакиады «Спорт для всех»	8 августа	11.00	Зона отдыха «Большой городской пруд» (Дендропарк)/ФОК «Савелки» (Озерная аллея, д. 2) (в зависимости от погодных условий)
Открытые соревнования по новусу для лиц с ОВЗ	8, 9 августа	10.00	ФОК «Радуга», 474 пр., д. 3, стр.1
Финальные окружные соревнования по футболу в рамках Московской комплексной межокружной спартакиады «Спорт для всех»	9 августа	11.00-16.00	Футбольный центр ФОК «Савелки», Зеленоград, Озерная аллея, д. 2

Антитеррор

Чья машина без номеров – разбираться не будут

■ Припаркованные без номеров либо с подложными номерами автомобили перемещаются на спецстоянки по регламенту Антитеррористической комиссии Москвы. После эвакуации потенциально опасные для окружающих машины проходят проверку в правоохранительных органах.

Заметив такую машину, каждый житель может сообщить в правоохранительные органы по телефону 102 или 112. Кроме того, МАДИ и ГИБДД регулярно патрулируют улицы в популярных у пешеходов и автомобилистов местах и, в случае обнаружения машин без номеров, незамедлительно принимают решение о перемещении их на специализированные стоянки.

Всего за первую половину этого года на специализированные стоянки «Московского паркинга» отправлено 788 автомобилей, оставленных на улицах города без госномеров либо с подложными номерами.

Чаще всего на улицах Москвы так паркуют люксовые автомобили иностранного производства. С января по июнь текущего года на спецстоянки перемещено 124



автомобиля марки BMW, 73 – Mercedes, 68 – Toyota и 38 – Audi. Такие машины трудно идентифицировать, но они могут находиться в угоне или оказаться причастными к противоправной деятельности.

По всем вопросам, касающимся платного парковочного пространства столицы, в том числе и спецстоянок, можно обращаться в единый контакт-центр «Московский транспорт» по телефону +7 (495) 539-5454 или 3210 с мобильного.

В отделе ГИБДД зеленоградского УВД врио командира отдельной роты ДПС ГИБДД подполковник поли-

ст. 27.13 КоАП РФ отправляют автомобили нарушителей ПДД.

Перемещаются на безопасное расстояние от мест важных событий (к примеру – от избирательных участков в дни голосования) транспортные средства, представляющие собой потенциальную угрозу или мешающие проведению мероприятия. Обычно автомобиль ставят

в ближайшей улице, и владелец транспортного средства может узнать о его местонахождении по телефону дежурной части зеленоградского отдела ГИБДД.

На специализированную стоянку в соответствии со

Светлана СЕРОВА,
фото автора

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ



МАРИНА
АБРАМОВА,
пресс-секретарь
УВД по ЗелАО

Друг ли ты, мой виртуальный собеседник?

В современном обществе общение между людьми зачастую происходит в интернете. Мошенники активно используют социальные сети для обмана граждан и получения выгоды.

Взломав аккаунт, злоумышленники рассылают сообщения с просьбой помочь деньгами. Письмо приходит как будто от одного из ваших друзей в соцсети. Часто такие просьбы сопровождаются рассказом о страшной трагедии или болезни родственника, на лечение которого и требуются деньги. Мошенники даже вступают в диалог с жертвой, отвечают на вопросы, проявляя осведомленность в личных делах «друга».

Полиция Зеленограда предупреждает: никогда не переводите деньги в подобной ситуации! Позвоните человеку, от которого пришло сообщение, и выясните, действительно ли он нуждается в помощи.

Если возможности позвонить по какой-либо причине нет, задайте собеседнику вопрос, ответ на который может знать только он. Например, как вы познакомились, когда и где последний раз виделись или общались по телефону.

Злоумышленники либо перестают отвечать, либо всеми способами стараются уйти от прямого ответа на вопрос. В таком случае сомнений в том, что это мошенники, быть не должно.

Расскажите о подобных случаях обмана своим детям, чтобы обезопасить себя и близких и не стать очередной жертвой мошенников.

По всем фактам, вызывающим у вас подозрение, обращайтесь в полицию по телефону: 102 (с мобильного 112).

Каланча

Уберите вещи с балконов и проверьте электросети!

■ За неделю, с 27 июля по 2 августа 2020 года, пожарно-спасательные подразделения на территории округа совершили 10 выездов.

Два пожара на балконе

27 июля в корпусах 1106 и 837 загорелись вещи на балконе.

Утром 28 июля на проспекте Генерала Алексеева на площади 30 кв. метров горел бензовоз. Причиной пожара могли стать нарушения требований пожарной безопасности при переливе топлива.

Вспыхнула электропроводка в магазине и в двух автомобилях

Из-за неисправности электропроводки светильника 29 июля загорелись вещи и мебель в магазине спецодежды в корпусе 2013.

На Георгиевском проспекте 29 июля в 18.38 возле магазина «Зельгрос» в моторном отсеке автомобиля

БМВ вспыхнул огонь из-за аварийного режима работы электросети. Аналогичный пожар произошел 30 июля в 9.25 на пересечении Каштановой и Сосновой аллеи – в

моторном отсеке автомобиля Хендай.

Мусор горел в контейнере на Школьном озере 29 июля (площадь пожара 6 кв. метров) и вечером 31 июля у корпуса 1133 (6 кв. метров). Кто-то бросил окурки?

На ложное срабатывание АПС (ПАК «Стрелец-Мониторинг») пожарные выезжали два раза.

Для оказания помощи Московской области пожарно-спасательные подразделения совершили четыре выезда.

Помните: в случае обнаружения очагов возгорания незамедлительно звоните по телефону 01 или 101.

**Пресс-служба
Управления
по Зеленоградскому АО
ГУ МЧС России
по г. Москве**



Московское долголетие

РАЗГОВОРЫ ЗА ЖИЗНЬ



ЛАРИСА
РОМАНОВА

Когтистый зверь, скребущий душу

Так можно было бы охарактеризовать чувство вины, когда уже ничего исправить нельзя.

Мне вспоминается грустная история одного знакомого. Это была исповедь человека, которому хотелось хоть частично избавиться от мучавшей его душевной боли.

– Когда-то очень давно, – рассказывал он, – я предал своего лучшего друга. Мы были влюблены в одну девушку. Соревновались в ухаживаниях. Антон был спортсменом, я – круглым отличником. Он защищал меня от хулиганов, я помогал ему в учебе. Пока оба не влюбились в Наташу.

После школы пути наши разошлись. Антон поступил в физкультурный институт, Наташа – в педагогический, а я – в университет. Но связь мы друг с другом поддерживали, особенно с Наташей. Однажды от наших общих знакомых я узнал, что Наташа и Антон подали заявление в ЗАГС. Я никогда доселе не испытывал такой жгучей обиды: почему они тщательно скрывали ставшие близкими отношения и честно не поговорили со мной?

Я воспринял это как предательство. И решил, что в любви, как и на войне, все средства хороши. И я в компе сварганил фальшивое фото, где якобы Антоша лежит в постели с другой девушкой. Тщательно зашифровал адрес и выслал Наташе. Вскоре стало известно, что свадьба Наташи и Антона расстроилась.

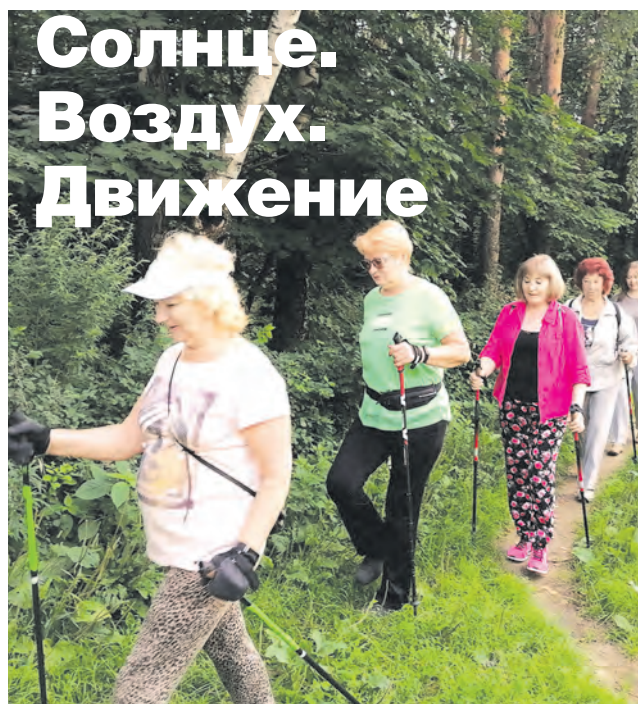
А я не растерялся, через некоторое время сделал Наташе предложение. Она приняла его, и мы расписались. Но жизнь у нас не сложилась. Мы прожили всего два года и разошлись. Я снова женился, и этот брак оказался счастливым.

Антон после окончания института работал в школе физруком, так и не женился, а лет через пять запил и умер от сердечного приступа. Ни он, ни Наташа так и не узнали о том, кто разрушил их жизнь. Но я-то об этом не забываю. И чем больше проходит времени, тем острее становится коготь вины, скребущий душу. И избавиться от него невозможно...

■ С первых дней августа частично возобновляются занятия спортом на свежем воздухе в рамках программы «Московское долголетие».

Сейчас очень важно восстановить физическую активность, свою прежнюю форму, возвратиться к привычному образу жизни. Главный гериатр Минздрава РФ Ольга Ткачева отметила важность возобновления программы:

– Мы и раньше с экспертами говорили об уникальности и ценности проекта «Московское долголетие», о том, как он продлевает жизнь москвичам старшего



Скандинавская ходьба. Все занятия бесплатные

возраста. Особенно сейчас, в условиях выхода из карантина, когда представители старшего поколения продолжительное время провели дома в самоизоляции, очень важно постепенно вовлечь их в коллективные занятия со специалистами.

Зеленоград всегда был спортивным городом, и интерес к спортивным занятиям у жителей не иссяк. «Московское долголетие» приглашает людей старшего возраста на полюбившиеся им занятия. В программу включены бесплатные занятия по общей физической подготовке, скандинавской ходьбе, танцам, гимнастике и другим направлениям, а возможности проекта позволяют проводить

занятия на открытых спортивных площадках города, соблюдая предписанные нормы санитарной безопасности.

Не оставлены без внимания и творческие направления. Занятия рисованием будут проводиться на пленэре преподавателями центральной библиотечной системы. Записаться на них можно в ближайшем центре социального обслуживания населения города Москвы

Сохраняются и дистанционные онлайн-занятия по творческим и образовательным направлениям проекта «Московское долголетие».

Здоровья вам и долгих лет жизни, уважаемые зеленоградцы!

Пресс-служба УСЗН

Район	Адрес площадки	Направление	День недели	Время начала занятия	ТЦСО координации (как в ЕСЗ)	Контактный телефон (для записи участников)	Примечание
Силино	Зеленоград, корп. 1209	Скандинавская ходьба	Среда, пятница	10.00–11.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Солнечный» (Зеленоград, корп. 826)	8 (499) 710-6855	с 05.08.2020
Силино	Зеленоград, корп. 1106	Различные техники рисования	Среда	12.00–14.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Солнечный» (Зеленоград, корп. 826)	8 (499) 710-6855	с 05.08.2020
Силино	Зеленоград, корп. 1106	Различные техники рисования	Пятница	12.00–14.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Солнечный» (Зеленоград, корп. 826)	8 (499) 710-6855	с 07.08.2020
Силино	Зеленоград, территория Озеропарка у корп. 1002	Скандинавская ходьба	Вторник, четверг	9.00–11.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Солнечный» (Зеленоград, корп. 826)	8 (499) 710-6855	с 04.08.2020
Старое Крюково	Зеленоград, проезд №474, дом 3, строение 1	Атлетическая гимнастика	Понедельник, среда	9.00–10.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Солнечный» (Зеленоград, корп. 826)	8 (499) 710-6855	с 03.08.2020
Старое Крюково	Зеленоград, корп. 860	ОФП	Вторник, четверг	12.00–13.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Солнечный» (Зеленоград, корп. 826)	8 (499) 710-6855	с 04.08.2020
Старое Крюково	Зеленоград, корп. 860	ОФП	Понедельник, пятница	10.00–11.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Солнечный» (Зеленоград, корп. 826)	8 (499) 710-6855	с 03.08.2020
Старое Крюково	Зеленоград, проезд №474, дом 3, строение 1	Скандинавская ходьба	Понедельник, пятница	11.00–12.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Солнечный»	8 (499) 710-6855	с 03.08.2020
Савелки	Зеленоград, Центральная пл., дом 1	Плетение из бумаги, квиллинг, оригами	Вторник	11.00–13.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Савелки» (Зеленоград, корп. 320)	8 (495) 944-7161	с 04.08.2020
Савелки	Зеленоград, Центральная пл., дом 1	Плетение из бумаги, квиллинг, оригами	Среда	11.00–13.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Савелки» (Зеленоград, корп. 320)	8 (495) 944-7161	с 05.08.2020
Савелки	Зеленоград, Центральная пл., дом 1	Плетение из бумаги, квиллинг, оригами	Четверг	12.00–14.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Савелки» (Зеленоград, корп. 320)	8 (495) 944-7161	с 06.08.2020
Савелки	Зеленоград, Центральная пл., дом 1	Танцы для всех	Вторник, четверг	10.00–11.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Савелки» (Зеленоград, корп. 320)	8 (495) 944-7161	с 04.08.2020
Савелки	Зеленоград, Центральная пл., дом 1	Бальные танцы	Вторник, четверг	11.20–12.20	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Савелки» (Зеленоград, корп. 320)	8 (495) 944-7161	с 04.08.2020
Савелки	Зеленоград, Центральная пл., дом 1	Бальные танцы	Понедельник	19.00–21.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Савелки» (Зеленоград, корп. 320)	8 (495) 944-7161	с 03.08.2020
Савелки	Зеленоград, Центральная пл., дом 1	Бальные танцы	Воскресенье	11.00–13.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Савелки» (Зеленоград, корп. 320)	8 (495) 944-7161	с 09.08.2020
Савелки	Зеленоград, корп. 303	Бальные танцы	Среда, пятница	10.00–12.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Савелки» (Зеленоград, корп. 320)	8 (495) 944-7161	с 05.08.2020
Савелки	Зеленоград, корп. 303	Гимнастика	Понедельник, пятница	13.00–14.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Савелки» (Зеленоград, корп. 320)	8 (495) 944-7161	с 03.08.2020
Савелки	Зеленоград, Озерная аллея, дом 2	Атлетическая гимнастика	Понедельник, пятница	12.30–13.30	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Савелки» (Зеленоград, корп. 320)	8 (495) 944-7161	с 03.08.2020
Савелки	Зеленоград, Озерная аллея, дом 2	Футбол	Вторник, четверг	10.00–12.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Савелки» (Зеленоград, корп. 320)	8 (495) 944-7161	с 04.08.2020
Савелки	Зеленоград, Озерная аллея, дом 2	ОФП	Вторник, четверг	8.45–9.45	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Савелки» (Зеленоград, корп. 320)	8 (495) 944-7161	с 04.08.2020
Савелки	Зеленоград, проезд 5253, парк «Ровесник»	Городки	Вторник, четверг	17.00–19.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Савелки» (Зеленоград, корп. 320)	8 (495) 944-7161	с 04.08.2020
Савелки	Зеленоград, Озерная аллея, дом 2	Бадминтон	Понедельник, пятница	10.00–12.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Савелки» (Зеленоград, корп. 320)	8 (495) 944-7161	с 03.08.2020
Савелки	Зеленоград, у корп. 303	Гимнастика	Понедельник, пятница	13.00–14.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Савелки» (Зеленоград, корп. 320)	8 (495) 944-7161	с 03.08.2020
Крюково	Зеленоград, у корп. 2034	Восточные танцы	Вторник, четверг	17.00–18.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Крюково» (Зеленоград, корп. 2014)	8 (499) 210-3163	с 04.08.2020
Крюково	Зеленоград, у корп. 2034	Гимнастика	Вторник, четверг	10.30–11.30	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Крюково» (Зеленоград, корп. 2014)	8 (499) 210-3163	с 04.08.2020
Крюково	Зеленоград, корп. 2045	Скандинавская ходьба	Понедельник, среда	9.30–10.30	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Крюково» (Зеленоград, корп. 2014)	8 (499) 210-3163	с 03.08.2020
Крюково	Зеленоград, корп. 1462	Московский театрал	Вторник, четверг	11.00–13.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Крюково» (Зеленоград, корп. 2014)	8 (499) 210-3163	с 11.08.2020
Крюково	Зеленоград, у корп. 2034	Оздоровительная гимнастика	Вторник, четверг	12.00–13.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Крюково» (Зеленоград, корп. 2014)	8 (499) 210-3163	с 04.08.2020
Крюково	Зеленоград, у корп. 2034	Гимнастика	Вторник, четверг	09.00–10.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Крюково» (Зеленоград, корп. 2014)	8 (499) 210-3163	с 04.08.2020
Матушкино	Зеленоград, корп. 222А	Бальные танцы	Четверг	16.00–18.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» (Зеленоград, корп. 205А)	8(499)735-6466	с 06.08.2020
Матушкино	Зеленоград, корп. 222А	Музыка	Пятница	10.00–12.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» (Зеленоград, корп. 205А)	8(499)735-6466	с 07.07.2020
Матушкино	Зеленоград, корп. 205А	Зумба	Вторник, четверг	10.00–11.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» (Зеленоград, корп. 205А)	8(499)735-6466	с 04.08.2020
Матушкино	Зеленоград корп. 222А	Скандинавская ходьба	Понедельник, среда	10.00–11.00	ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» (Зеленоград, корп. 205А)	8(499)735-6466	с 03.08.2020

Милосердие

Волонтер

■ Зеленоградец Григорий Терехов с уважением говорит о своих родителях – Максиме и Анастасии, с любовью – о своих семерых братьях и сестрах, с восхищением – о своих тренерах по борьбе А. Красавине и А. Абдуллаеве. Многодетная верующая семья и спорт воспитали его человеком ответственным и дисциплинированным. Вполне закономерно, что он выбрал для себя гуманную специальность медика.

В тревожное время пандемии коронавируса, когда все старались самоизолировать, Гриша просто не мог оставаться в стороне. В качестве добровольца-волонтера он принял участие в акции взаимопомощи #МыВместе.

Все началось с того, что товарищ сообщил ему о нехватке людей в доставке продуктов пенсионерам и людям с ограниченными возможностями.

Так, практически с момента начала эпидемии и до конца мая он помогал людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации из-за того, что они были вынуждены находиться в строгой самоизоляции.

В мае в качестве медбрата Григорий, студент-медик, был зачислен в новый ковидный стационар на базе 5-й городской клинической больницы в Твери. Именно здесь он лицом к лицу столкнулся с коронавирусом.

– Наша больница только открылась как дополнительный ковидный центр, как бы про запас, к нам завезли первых пациентов... И я был в шоке, когда ровно через неделю она была полностью забита.

Мы беседуем с Григорием в городском парке, у фонтана на берегу пруда – в его любимом месте в Зеленограде.

– Я работал по 6 часов в красной зоне, затем – 6 часов в зеленой, после которой я снова возвращался в красную зону. В чистой зеленой



зоне мы могли ходить без средств защиты, тогда как в красной – только в спецодежде, респираторах, очках. Туда мы попадали через шлюз. После работы с инфицированными больными – снова через шлюз в чистую зону, где можно было помыться, переодеться, отдохнуть и поработать с документацией. В стационаре я отработал полтора месяца, – рассказал он.



– Отправиться в ковидный стационар добровольно – дело рискованное и, безусловно, благородное. Мне кажется, или в таком месте довольно-таки легко превратиться из медика в пациента?

– Честно говоря, рисков заразиться на улице гораздо больше, чем в стационаре. Мы были полностью обеспечены средствами индивидуальной защиты. Учитывая эти факторы, а также то, что на улицах многие ходили без

Общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе и грамоту, подписанную Владимиром Путиным. Скажите, каково это – получить награду от Президента РФ?

– Это было очень неожиданно. Мы же работали не ради грамот или медалей. Вручал награды проректор нашего университета. На торжестве он произнес очень искренние слова, что было приятно и трогательно.

Кстати говоря, Григорий

является, а также то, как это все карается. Удивительно, но для многих самый пугающий фактор – не последствия от употребления, а то, как за наркотики вас могут наказать.

– Однажды бросили нас, как на амбразуру, в детский сад, где мы на протяжении недели учили детишек от 3 до 5 лет чему-то новому. На последних занятиях малыши уже бежали мне навстречу, пытались расцеловать! – с улыбкой вспоминает Григорий.

– Получается, как в знаменитом советском фильме «Усатый нянь»?

– Да! Кстати говоря, гитару я как-то раз тоже туда принесил.

– Учеба в медицинском, волонтерство, спортивная борьба, участие в студенческом активе... А остается ли хоть немного времени на личную жизнь, увлечения?

– Конечно! Недавно начал самостоятельно осваивать игру на гитаре. Также занимаюсь научной деятельностью – опубликовал медицинскую статью по своей специальности.

Еще одно увлечение – литература – это тема для отдельного разговора, тем более мой папа – детский писатель.

Дарья ГРИШИНА, фото
Дмитрия ЕРОХИНА

333 часа Григорий Терехов помогал людям, которые были вынуждены находиться в строгой самоизоляции.

масок (а маска, прошу заметить, – это не респиратор), я убежден, что в стационаре заразиться гораздо труднее. Хотя один такой случай у нас все же был.

– Можно сказать, что пандемия коронавируса дала вам бесценный опыт как специалисту?

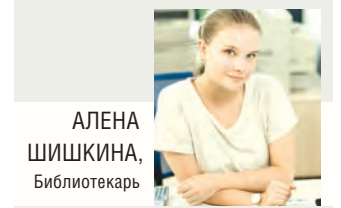
– Безусловно. Но самое главное, что она мне подарила – это благодарность пациентов. Практически все они с пониманием относились к тому, что была и спешка, и накладки, и нехватка персонала.

– Вы получили памятную медаль «За бескорыстный вклад в организацию

открыл для себя добровольческую деятельность еще задолго до начала пандемии. Уже более двух лет он является активистом волонтерских движений – «Лиги улыбки» и Федерального антинаркотического проекта.

– Федеральный антинаркотический проект был создан в далеком 2005 году на базе нашего университета (ТГМУ). Здесь я провожу лекции в формате «додумай сам». Они подразумевают не какое-то банальное описание очевидных последствий употребления наркотиков, а то, как зависимость появляется и про-

БИБЛИОТЕКИ ЗЕЛЕНОГРАДА



АЛЕНА
ШИШКИНА,
Библиотекарь

Добрый день дорогой читатель!

Вашему вниманию предлагается подборка книг, которые раскроют таинственный и увлекательный мир живой природы. Книга Ольги Арнольд «Люди и звери» посвящена разоблачению популярных мифов о животных и исследованию фактов, послуживших основой для их возникновения. Но не все мифы так уж далеки от истины, а реальность зачастую оказывается гораздо интереснее легенд.

Ричард Докинз – крупный британский биолог, автор теории мемов. «Расширенный фенотип» развивает идеи его знаменитой книги «Эгоистичный ген», где эволюция и естественный отбор рассматриваются «с точки зрения гена». Эти идеи, вызвавшие бурную полемику, уже прочно вошли в научный обиход.

Как возникла жизнь? Откуда взялась ДНК? Почему мы умираем? Известный английский биохимик Ник Лейн в своей книге «Лестница жизни» реконструирует историю всего живого и рассказывает, как каждое из них преобразовало природу нашей планеты и даже саму планету.

«Сумма биотехнологии» Александра Панчина – это увлекательный научно-популярный рассказ о ГМО, их безопасности и методах создания, а также о других биотехнологиях, которые оказались в центре общественных дискуссий.

Растения во многом напоминают животных: они дышат, добывают себе пищу, растут и двигаются. Книга «1000 поразительных фактов из жизни растений» – небольшой путеводитель по миру курьезов, секретов, парадоксов растительного царства.

Из чего состоят живые тела и причем тут углерод? Что такое генетический код, кто такие вирусы и как устроено эволюционное древо? Ответы дает книга Сергея Ястребова «От атомов к дереву».

Первые в мире, лучшие – навсегда!



Погода на маршрут десантника не влияет! или Праздник ВДВ в Алабино прошел сразу после грозы!

■ На 90-летие ВДВ в парк «Патриот» ветераны боевых действий и их семьи, объединенные зеленоградской организацией «Рубеж», выехали на трех автобусах и прибыли в Алабино на пике празднования.

Элиту российской армии поздравил министр обороны Сергей Шойгу.

Новый вид войск – воздушные десантники – появились в августе 1930 года на полигоне под Воронежем. На них было сосредоточено внимание военных всех стран, их подготовку изучали

и брали на вооружение и друзья, и потенциальные противники.

Неоценимый вклад в развитие ВДВ внес «десантник №1» Василий Филиппович Маргелов, при котором впервые в мировой практике в 1976 году осуществлено десантирование БМД (боевой машины десанта) с экипажем на борту. Десантники с гордостью рассказывают, что Маргелов добился разрешения на рискованный прием, посадив сына в эту машину. И ждал приземления с патроном наготове, чтобы застрелиться, если его уверенность в безопасности бойцов не оправдается... А еще он, пройдя Великую Отечественную войну

в разведке и командуя морскими пехотинцами на суше, впоследствии добился для десантников права носить тельняшку!

Гроза прошла, и половина поля перед трибунами превратилась в сияющую на солнце лужу – словно второе небо! Самолеты и вертолеты демонстрировали элементы высшего пилотажа и выполнение боевых задач с залпами и пулеметными очередями. Десантники показали выучку на земле и в воздухе. Конную джигитовку бойцов сделала еще эффективнее вода под копытами.

В конце вертолетная группа «Беркуты» на Ми-28Н и Ка-52 показала возможности уникальных машин.

Их предшественник – легендарный вертолет Ми-8 – знаком участникам боевых действий как вестник надежды и спасения. Завершая праздник, красавчик вертолет завис перед трибунами и качнулся перед зрителями.

Я спросила у военного: «Наши десантники – лучшие в мире?», и он хохотнул: «Мы всех приглашаем посоревноваться, но американцы и их союзники молчат. Согласятся, только если будут уверены в выигрыше. Значит – пока не согласились – мы лучшие!»

– Это он кланяется! – восторженно сообщил незнакомый парень. – Я знаю, мне летчики говорили!

На следующий день зеленоградские ветераны почтили память погибших воинов. На Северном кладбище к памятному знаку с именами афганцев пришли ветераны и члены их семей. Москов-



В РОО «Рубеж» вошли несколько ветеранских организаций на базе «Объединения ветеранов Афганистана», которым много лет руководил Сергей Малюшин. Сергей призывался из Зеленограда в 1983 году, служил в ВДВ в Баграме. На гражданке он много сделал для ребят, вернувшихся из Афгана, ведь помощь часто нужна была даже для своевременного лечения.

После короткой торжественной части все отправились по тенистым аллеям кладбища к могилам других парней. По дороге делились новостями личной жизни, ведь встречаются они нечасто

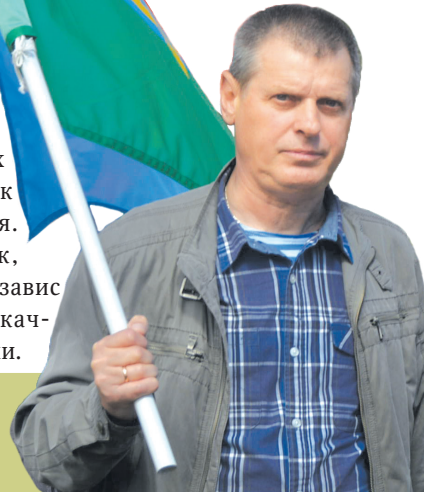
– Ребята, кто знал Сергея Куркина?

– Я познакомился с ним уже в Афганистане, – отозвался Михаил. – Как? Очень просто, там романтики не было. Приехал в бригаду, мне сразу: «Земляк появился!» Ну и «привет – привет» и все разговоры... Он погиб 19 января 1984 года во время большой армейской операции. Мы тоже участвовали, но в другом месте. А они попали в засаду, пока выносили раненых, Куркин их прикрывал. Его добивали в упор, на теле потом 37 пулевых... Мама его в прошлом году умерла, здесь рядом похоронена.

У каждой могилки помянули знакомых и незнакомых. Тихо переговаривались: «Кто из «полтинника»? – Не, мы рядом были. А из 56-й есть?»

С кладбища колонна автомобилей с флагами проехала по городу, по любимой улице к любимой площади Юности. Она ведь стала для всех, переживших невзгоды и беды горячих точек, символом мира и дружбы.

Светлана СЕРОВА,
фото автора



Юрий Головачев,
служил в Шиндаде

скую организацию ветеранов сецподразделений «Защита Р» представлял майор запаса Виталий Данчин. От лица матерей, чьи сыновья погибли на военной службе, теплые пожелания передала Валентина Новоселова.

– Мы собрались здесь, чтобы память о наших погибших товарищах сохранилась в жизни города, – сказал председатель РОО «Рубеж» Ясиф Кулиев. – Чтобы подрастающее поколение знало о молодых людях, которые жили рядом с нами и отдали жизнь, выполняя воинский долг защиты Родины.



Зеленоградцы в День ВДВ на Северном кладбище у памятного знака воинам

Приемная кампания 2020: что важно знать абитуриентам МИЭТа и их родителям

■ В этом году около 2000 выпускников окончили зеленоградские школы и колледжи. Многие из них подают документы для поступления в НИУ МИЭТ. О том, что нужно сделать, чтобы не выходя из дома стать абитуриентом МИЭТа, и когда в этом году поступающие увидят себя в приказах о зачислении, нам рассказал ответственный секретарь приемной комиссии Александр Геннадьевич Балашов.



Александр Геннадьевич Балашов

– Александр Геннадьевич, главная особенность текущей приемной кампании – прием документов с применением информационных систем. Думаю, многим будет интересно узнать подробнее, чем отличается процесс поступления в 2020 году от предыдущих лет.

– Действительно, из-за пандемии коронавируса поменялось многое. Мы не можем, как прежде, лично принимать документы от абитуриентов. Этим летом поступающие могут подать полный комплект документов удаленно. Первое заявление, которое поступило в начале работы приемной комиссии НИУ МИЭТ, пришло от абитуриента из Южно-Сахалинска, самой восточной точки нашей страны.

Пожалуй, самым важным является тот факт, что в этом году для зачисления не требуется привозить оригинал аттестата. Все происходит на уровне электронного взаимодействия, а заменой оригинала документа об образовании, по сути, является согласие на зачисление. Надо понимать, что этот документ может существовать в один момент времени только в одном экземпляре. Когда абитуриент

подписывает согласие на зачисление, он берет на себя ответственность за то, что подаст данный документ только в один вуз и только на одно направление.

Календарь абитуриента

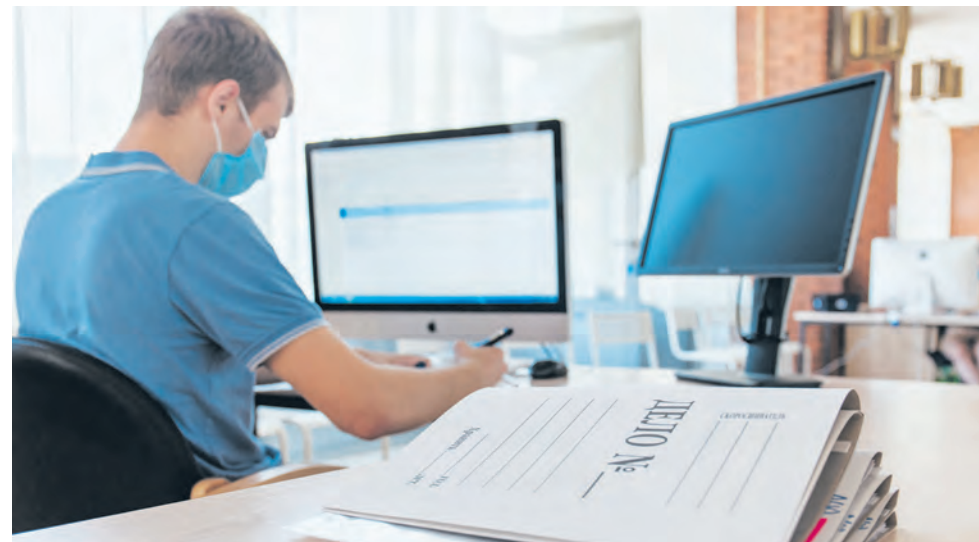
– А в какие сроки можно подавать данное заявление?

– Раньше у нас был продолжительный период, когда мы могли принимать оригиналы документов, сейчас мы ограничены всего несколькими днями, так как заявление о согласии можно подать либо в день подачи заявления о приеме, либо в специально выделенные дни перед выпуском приказов о зачислении: **20 и 21 августа** – на приоритетном этапе зачисления, **22 и 23 августа** – на первом этапе зачисления по общему конкурсу, **24 и 25 августа** – на втором этапе. Таким образом, если вы поступаете по общему конкурсу и надеетесь быть зачисленным на первом этапе, то у вас будет всего три дня на подачу заявления о согласии.

Что касается заявлений о приеме, то крайний срок их подачи – **18 августа**. К этому моменту нужно определиться с перечнем направлений, на которые вы подаете документы, и с перечнем вузов. После этого начнется интенсивная гонка. **19 августа** все вузы опубликуют списки подавших документы с указанием и баллов, и наличия согласия на зачисление. Некоторые вузы держат эту информацию закрытой вплоть до указанной даты. МИЭТ такие списки публикует на сайте в режиме реального времени практически с самого начала приемной

кампании, стараясь сделать процесс поступления максимально открытым.

19 августа начинаются процедуры, связанные с зачислением. На «нулевом» этапе (этапе приоритетного зачисления) поступают ребята в рамках квот и абитуриенты с правом поступления без вступительных испытаний – призеры и победители Всероссийской олимпиады школьников и олимпиад, которые входят в перечень Российского совета олимпиад школьников. Они



должны выбрать, в каком университете использовать свои льготы, и подать туда заявление о согласии на зачисление не позднее **21 августа**.

После этого запускается процедура зачисления в рамках первого этапа, в ходе которого заполняется 80% бюджетных мест, оставшихся после зачисления ребят по квотам. К примеру, если у нас было 100 мест и в рамках «нулевого» этапа было зачислено 10 человек, то на первом этапе зачисления по общему конкурсу будет заполнено 80% от оставшихся 90 мест, то есть 72 места.

У абитуриентов будет два дня, чтобы определиться со

своим выбором и подать заявление о согласии на зачисление. После выпуска приказов оставшиеся места переходят на второй этап зачисления. Если абитуриент не поступил на первом этапе, он может либо оставить заявленное согласие на зачисление, попробовав пройти на то же самое направление, либо поменять направление, указанное в согласии. Менять направление можно лишь на те, которые изначально были указаны абитуриентом в заявлении о приеме.

В этом году последний приказ о зачислении на бюджет у нас выходит **26 августа**. На заключение договоров на контрактную форму обучения в августе останется еще несколько дней. Обратите внимание: даже если вы ранее не подавали документы в МИЭТ, то с **27 по 29 августа**

что на самом деле качество обучения в МИЭТе высокое и мы ни в чем не уступаем нашим конкурентам. Тогда уже пробуют переводиться к нам или поступают заново, теряя время. Поэтому мы всем зеленоградским абитуриентам рекомендуем в первую очередь поступать в МИЭТ.

В МИЭТе есть не только очная форма обучения, но и очно-заочная (вечерняя). Можно выбрать одно из двух направлений: «Менеджмент» или «Информатика и вычислительная техника». По второму направлению у нас реализуется абсолютно новая программа. Она нацелена на людей, которые уже работают в этой сфере и хотят получить не столько теоретические знания, сколько практические навыки, необходимые им уже сейчас в профессиональной деятельности.

вы можете подать заявление на контрактную форму обучения. В этом году цены на платное обучение сохранены на уровне прошлого года.

Актуально для зеленоградцев

– Что важно знать о МИЭТе зеленоградским абитуриентам и их родителям?

– Часто бывает так, что зеленоградские абитуриенты поступают в московские вузы, надеясь там получить более качественное образование. Накатавшись в течение года туда-обратно и пообщавшись с одноклассниками – нашими студентами, они понимают,

МИЭТ может похвастаться и тем, что в вузе сохранился военный учебный центр, который осуществляет как подготовку офицеров кадра, так и офицеров запаса. «Офицеры запаса» – это программа подготовки (раньше называлась военной кафедрой), которая предусматривает обучение обычной гражданской специальности, однако в конце первого курса ребята подают заявление в ВУЦ и дополнительно проходят военное обучение, по окончании которого выезжают на сборы, становятся офицерами запаса и служат уже не идут. Программа ВУЦ, которая нацелена



на подготовку офицеров кадра, – это другая траектория: ребята сразу берут в военкомате направление кандидата для поступления в военный учебный центр, поступают так же, как и в военное учебное заведение, и готовятся сразу уже по военной специальности. По окончании обучения они становятся офицерами кадра и должны три года отслужить по контракту, а потом могут решать, строить ли дальше свою военную карьеру или работать на «гражданке».

Стратегия поступления

– Александр Геннадьевич, какие рекомендации вы могли бы дать абитуриентам, чтобы увеличить их шансы на зачисление?

– Чтобы сохранить за собой максимум возможностей, хотел бы порекомендовать абитуриентам определенным образом формировать комплект из трех направлений в заявлении о приеме. Первым стоит выбрать то направление, которое больше всего нравится, вторым и третьим – понравившиеся направления с меньшим проходным баллом (по итогам прошлого года) или большим количеством бюджетных мест. Имеет смысл всегда выбирать наши базовые направления, например «Электроника и микроэлектроника». На этом направлении очень много бюджетных мест, а потому конкурсная ситуация всегда более прогнозируемая.

Пользуясь случаем, я бы хотел рекомендовать поступающим придерживаться того плана действий, который они заранее продумали, следить за конкурсными списками, с холодным рассудком сопоставлять все свои шансы и принимать только правильные решения. Также хочу пожелать, чтобы баллов хватило именно на то направление, где хочется учиться. И конечно, всем здоровья и удачи!

Беседовала
София РОГАТОВА



ЖГУЧАЯ СТУЖА

■ Актриса Дарья МОРОЗ:

– Я никогда не хотела прожить что-то иное, кроме своей жизни. Она интереснее любой роли. Но я дико любопытный человек, мне важно изучение чего-то нового. Поэтому роли, которые я играю, – это любопытство: а как бы она вот это сделала, почему так одевается. Что такое ее истерика – боль или аутентичность.

Раздоры

В сильный мороз, стужу мы какое-то время ощущаем, как жаром пышет тело. Этакая жгучая стужа. Вот такая Дарья Юрьевна с зимней фамилией Мороз – человек бешеной моторики и активности. Успехов, известности и таланта. И непростой судьбы, испытывающей эту женщину в разные годы. В 16 лет она уже снялась в главной роли в кинофильме «Фортуна» у самого Георгия Данелии. А потом...

Дарья рассказывала, что в восемь лет видела сон и помнит его до мельчайших

подробностей. Они с мамой, известной киноактрисой Мариной Левтовой, едут на огромной скорости на машине и падают в овраг. Девочка маме сон не рассказала. На следующий день после презентации «Фортуны» съемочная группа отправилась праздновать к друзьям в поселок Раздоры под Одинцово.

– Тогда в моду входили снегоходы. Один из них был у нашего хозяина, и он предложил: «Ребята, давайте я вас прокачу». Вечером. Я загорелась, мама была против. Но я так просила, что ре-

шили ехать. Мама не хотела оставлять меня одну.

Даша села в первый снегоход за водителем и мамой. На втором ехали Ольга Дроздова и Дмитрий Певцов. Почти в полночь на скорости 70 километров в час они мчались по припорошенной снегом дороге и угодили в овраг. Водитель и Даша получили сильные переломы и травмы. А Марина ударилась головой о дерево. Дмитрий, затормозив, вызвал скорую. От открытой черепно-мозговой травмы Марина скончалась в больнице.

– Я понимаю: мама меня уберегла.

Стого момента Даша стала Дарьей. На виске у нее остался шрам, напоминающий иероглиф. И постоянные раздоры с судьбой, которые она переносит с неизменной улыбкой.

Ненормальная профессия

У Дарьи свое четкое представление о профессии артиста. Она вообще считает, что ее не выбирала – так сложилось само собой в ее киносемье. Ведь она «снялась» впервые, еще не родившись – ее мама Марина Левтова на седьмом месяце беременности играла в кинофильме «ТАСС уполномочен заявить». А уже через три месяца после рождения Дашу, опять же вместе с мамой, сняли в картине «Милый, дорогой, любимый, единственный».

В 90-х годах прошлого века кинопроцесс страны зашатался. Если Марина все-таки озвучивала иностранные сериалы, то Юрий Мороз с друзьями в больницах вешал шторы и карнизы. Впрочем, саму девочку на тот момент трудности жизни не коснулись. Ей дали возможность заниматься фигурным катанием и гимнастикой, живописью и понемногу актерским мастерством. А вот когда киноиндустрия начала возрождаться, Дарье сразу поручили серьезную роль. Увы, успех сопровождался трагедией, с потерей мамы у нее ушло чувство защищенности.

К актерской профессии она, в отличие от многих, относится без аффектации. Да, напротив, уверена:

– Многие мои коллеги подчас отравлены нарциссизмом, зацикливаются на самих себе. Послушайте, надо объективно смотреть на вещи: все артисты – тотально психически неуравновешенны. И это нормально – в ином случае они бы не смогли стать актерами. В

ФАКТЫ

Актриса Дарья Мороз родилась в 1983 году в Ленинграде в семье известного кинорежиссера Юрия Мороза и актрисы Марины Левтовой. Окончила Школу-студию МХАТ и продюсерский факультет Высших курсов сценаристов и режиссеров. В ее активе свыше 30 ролей в МХТ имени Чехова, Московском театре Олега Табакова, Театре наций. Снялась более чем в 70 кинокартинах. Имеет дочь Анну.

– Я человек, не сразу привыкающий ко всему. Мне надо почувствовать новый процесс на себе досконально. О конкретных проектах говорить не стану. Но хотела бы сделать что-нибудь непонятное, духовное. Мне по душе современные истории, сегодняшняя жизнь. И не забыть о будущем. Вот и посмотрим.

Ее по-прежнему не шадит судьба. Развод с режиссером Константином Богомоловым легко не дался. Но время лечит. Считает: надо войти в свой собственный внутренний покой и полюбить в том числе и свои недостатки. А еще у нее есть серьезная дама – девятилетняя дочка Аня. Дарья

“ Стараясь не защищаться от окружающего мира, а быть в нем самой собой.

эту профессию здоровые люди не пойдут, потому что эта профессия ненормальная.

Вместе с Аней

Вот так: объективно и честно. Отчасти, возможно, потому, что Дарья, по ее словам, за двадцать с лишним лет наелась актерской профессией. Реализовалась в ней, становится даже скучновато. Поэтому постепенно актриса готовит себя к серьезному продюсированию.

думает, что и контролировать надо ребенка, и в то же время не потерять с ней живой, дружеской связи. Анечка должна ощущать материнскую нежность, защиту, как она от своей мамы когда-то. Вот такая жизнь известной актрисы. Завидовать, сочувствовать, учиться на ее примере – каждому свое. Но человек Дарья Мороз, бесспорно, интересный. Поучительный. Жгучий.

Владимир РАТМАНСКИЙ

8 августа

СУББОТА

1

6.00 Доброе утро. Суббота
9.45 Слово пастыря. 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Михаил Державин.
«Во всем виноват Ширвиндт». 12+
11.15, 12.15 Видели видео? 6+
13.50 На дачу! с Натасей Барбье. 6+
15.00 Т/с «А у нас во дворе...» 12+
17.05 Кто хочет стать миллионером?
с Дмитрием Дибровым. 12+
18.00, 21.20 Сегодня вечером. 16+
21.00 Время
22.40 Х/ф «Лучше дома места нет». 16+
0.40 Большие гонки. 12+

1 РОССИЯ

5.00 Утро России. Суббота
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 По секрету всему свету
9.00 Тест. Всероссийский
потребительский проект. 12+
9.25 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному
11.00, 20.00 Вести
11.30 Аншлаг и Компания. 16+
13.25 Доктор Мясников. 12+
14.30 Х/ф «За лучшей жизнью». 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Этим летом
и навсегда». 12+
1.00 Х/ф «Его любовь». 12+

Ц

6.25 Х/ф «Будьте моим мужем». 6+
7.50 Православная
энциклопедия. 6+
8.15 Полезная покупка. 16+
8.25, 9.25 Х/ф «Рассвет
на Санторини». 12+
10.20 Х/ф «Неуловимые
мстители». 6+
11.30, 14.30, 22.00 События. 6+
12.15 Х/ф «Новые приключения
неуловимых». 6+
13.55, 14.45, 16.14, 17.14 Х/ф «Тайна
последней главы». 12+
18.15, 19.12, 20.09, 21.05 Х/ф
«Разоблачение Единорога». 12+
22.15 Прощание. 16+
23.05 Приговор. Орехи. 16+
23.50 Д/с «Дикие деньги». 16+
0.30 Специальный репортаж. 16+
0.55 Д/ф «90-е. Горько». 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 Д/с «Звезды говорят». 16+
7.25 Х/ф «Избранница». 16+
11.35, 0.55 Т/с «Затмение». 16+
19.00 Т/с «Великолепный век». 16+
23.10 Х/ф «Лабиринты любви». 16+
4.00 Д/с «Знать будущее. Жизнь
после Ванги». 16+
6.25 6 кадров. 16+

РЕД

5.00 Невероятно интересные
истории. 16+

7.20 Х/ф «Конан-разрушитель». 12+
9.15 Минтранс. 16+
10.15 Самая полезная
программа. 16+
11.15 Военная тайна с Игорем
Прокопенко. 16+
15.20 Засекреченные списки. 16+
17.20 Х/ф «Великий уравниль». 16+
20.00 Х/ф «Великий уравниль –
2». 16+
22.30 Х/ф «Опасные пассажиры
поезда 123». 16+
0.30 Х/ф «Столкновение
с бездной». 12+

СТС

6.00 Ералаш. 0+
6.20 М/с «Приключения Вуди и его
друзей». 0+
6.35 М/с «Тролли. Праздник
продолжается!» 6+
7.00 М/с «Три кота». 0+
7.30 М/с «Том и Джерри». 0+
8.00, 8.15 М/с «Лекс и Плу.
Космические таксисты». 6+
8.25 Уральские пельмени. 16+
9.00, 9.30 ПроСТО кухня. 12+
10.00 Х/ф «Тысяча слов». 16+
11.55 Х/ф «Знакомьтесь: Дейв». 12+
13.45 Х/ф «Богатенький Ричи». 12+
15.40 М/ф «Кунг-фу Панда». 0+
17.25 М/ф «Кунг-фу Панда – 2». 0+
19.10 М/ф «Кунг-фу Панда – 3». 6+
21.00 Х/ф «Мег. Монстр глуби-
ны». 16+
23.10 Х/ф «Блэйд-2». 18+
1.30 Х/ф «Блэйд. Троица». 18+

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ
НИКОР-МЕД**СКИДКА -20% НА
ВСЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ**

Зеленоград, к. 330

+7 (495) 255 55 33

+7 (499) 736 95 56

**С 6 ИЮЛЯ
ПО 31 АВГУСТА
с 8.00 до 12.30**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

9 августа

ВОСКРЕСЕНЬЕ

1

5.30, 6.10 Д/с «Россия от края
до края». 12+
6.00 Новости
6.20 Т/с «Тонкий лед». 16+
8.20 Д/ф «Великие реки России.
Лена». К 175-летию Русского
географического общества. 6+
9.20 Непутевые заметки с
Дмитрием Крыловым. 12+
10.00, 12.00 Новости
10.10 Д/ф «Атос влюбленными
глазами». К юбилею Вениамина
Смехова. 12+
11.20, 12.10 Видели видео? 6+
13.50 На дачу! с Ларисой Гузеевой.
6+
15.00 Т/с «А у нас во дворе...» 12+
17.05 Русский ниндзя. 12+
19.10 Три аккорда. 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Налет». 16+
23.30 КВН. Премьер-лига. 16+

1 РОССИЯ

4.10, 3.05 Х/ф «Не покидай меня,
Любовь». 12+
5.50 Х/ф «С чистого листа». 12+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 Устами младенца
9.20 Когда все дома с Тимуром
Кизяковым
10.10 Сто к одному
11.00, 20.00 Вести
11.30 100ЯНОВ. 12+
12.15 Т/с «Фальшивая нота». 12+

22.00 Воскресный вечер
с Владимиром Соловьевым. 12+

Ц

6.28 Х/ф «Сердце женщины». 12+
7.20 Фактор жизни. 12+
7.45 Полезная покупка. 16+
8.10 Х/ф «Добро пожаловать,
или...» 0+
9.30 Х/ф «Ва-банк-II, или
Ответный удар». 12+
11.30, 14.30, 0.25 События. 6+
11.45 Х/ф «Я объявляю вам
войну». 12+
13.35 Смех с доставкой на дом. 12+
14.45 Д/ф «90-е. Врачи-убийцы». 16+
15.40 Хроники московского быта.
12+
16.30 Прощание. 16+
17.20 Х/ф «Перелетные птицы». 12+
21.10 Т/с «Где-то на краю света». 12+
0.40 Х/ф «Восемь бусин на тонкой
ниточке». 12+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.15 6 кадров. 16+
7.05 Пять ужинов. 16+
7.20 Х/ф «Артистка». 16+
11.00 Х/ф «Следы в прошлое». 16+
15.00, 19.00 Т/с «Великолепный
век». 16+
23.15 Х/ф «Избранница». 16+

РЕД

5.00 Турнир по смешанным
единоборствам UFC. Д. Льюис –
А. Олейник. Прямая трансляция. 16+
8.00 Х/ф «Идеальный шторм». 16+
10.25 Х/ф «Разборки в маленьком
Токио». 16+
12.00 Х/ф «Преступник». 16+
14.10 Х/ф «Великий уравниль». 16+
16.50 Х/ф «Великий уравниль –
2». 16+
19.15 Х/ф «Дежавю». 16+
21.45 Х/ф «Код доступа
«Кейптаун». 16+

СТС

6.00, 6.05, 6.10, 5.50, 5.55 Ералаш.
0+
6.20 М/с «Приключения Вуди и его
друзей». 0+
6.35 М/с «Тролли. Праздник
продолжается!» 6+
7.00 М/с «Три кота». 0+
7.30, 7.35, 7.45 М/с «Царевны». 0+
7.50, 8.10 Уральские пельмени. 16+
9.05 Х/ф «Богатенький Ричи». 12+
11.00 М/ф «Кунг-фу Панда». 0+
12.55 М/ф «Кунг-фу Панда – 2». 0+
14.35 М/ф «Кунг-фу Панда – 3». 6+
16.20 Х/ф «Послезавтра». 12+
18.45 Х/ф «Мег. Монстр глубины». 16+
21.00 Х/ф «Небоскреб». 16+
23.00 Х/ф «Блэйд. Троица». 18+

Телепрограмма предоставлена АО «Сервис-ТВ»

**БЕСПЛАТНАЯ
юридическая помощь жителям МСК и МО
консультация дежурного юриста**

- ▶ Жилищные вопросы
- ▶ Расторжение договоров
- ▶ Наследственные, земельные
и финансовые споры

**Предъявителю
составим заявление
бесплатно****ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.****т. 8(499) 399-00-67 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

uyut-zabota.ru 8-977-280-8779

Уют и Забота
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ
УХОД ЗА ЛЮДЬМИ,
КОТОРЫМ НЕОБХОДИМЫ
ПОСТОЯННЫЕ
ВНИМАНИЕ И ОПЕКА
Временное и длительное
проживание

**Акция
от 1000
р./сутки!**

**Г. ЗЕЛЕНОГРАД, Д. БРЁХОВО,
УЛ. МАЛИНОВАЯ, Д. 1, ОСТ. ВАХНЕЕВКА**

**Г. СОЛНЕЧНОГОРСК,
УЛ. 1-Я НИКОЛЬСКАЯ, Д. 2 (РЯДОМ С ЦРБ)**

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ «ТЕХНИКА СЛУХА»

- Профессиональный подбор
- Ведущие производители: Widex (Дания), Phonak (Швейцария), Unitron (Канада), Bernafon (Швейцария), Aurica (Россия).
- Изготовление внутриушных и внутриканальных аппаратов
- Изготовление индивидуальных вкладышей, гидроплагов, берушей д/сна.
- Все виды батареек д/слуховых аппаратов – 180 руб.
- Аксессуары по уходу за слуховыми аппаратами
- Чистка и замена расходников в слуховых аппаратах
- Выезд специалиста на дом

Зеленоград, корп. 1204
(вход слева от Аптеки Столички) **8-499-394-18-01**



График работы:
вт. – с 10.00 до 18.00,
ср. – с 12.00 до 20.00,
чт.-сб. – с 10.00 до 18.00

Акция!!!
При покупке батареек
от 10 блистеров цена за один
150 руб.

СКИДКИ до 20%

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ**КУПЛЮ****ЖИЛЬЕ**

■ Кв-ру. *8-916-119-3003

■ Срочный выкуп:
квартиры, дома, участки.
*8-926-227-6610

ДРУГОЕ

■ Магнитофоны. Колонки.
Фотоаппараты. Часы. Значки.
Монеты. Марки. Статуэтки.
*8-909-645-2522

■ Покупаю ноутбуки и ТВ,
любое состояние. *8-905-
545-7897

■ Приборы. Радиодетали.
Микроскопы. *8-925-200-
7525

ПРОДАМ**МАШИНУ**

■ ВАЗ-2115. *8-985-948-
2251

РЕМОНТ

■ Рем. стир. маш. на дому.
*8-926-941-1384

■ Ремонт любых холодильни-
ков у вас дома. *8-925-
263-0190

■ Александр. Ремонт квар-
тир: от мелкого до космети-
ческого. *8-964-525-9182,
8-985-039-7007

■ Антенщик. *8-909-942-
3801

■ Зеленоградцы выполняют
ремонт любой сложности.
*8-910-475-2508, 8-495-768-
4422

■ Мастер на час. Электрик.
*8-905-778-1181

■ Рем. стир. и посудомоеч-
ных маш. *8-985-251-0573

■ Ремонт. Белорусы. *8-977-
716-5672

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ ГАЗель, грузчики, деш.
*8-903-595-0276

■ ГАЗель, гр-ки. *8-926-343-
7753

■ ГАЗель, грузчики. *8-925-
069-1024

■ ГАЗель, деш. *8-916-733-
5301

УСЛУГИ

■ Пошив, ремонт и пере-
крой изделий из меха любой
сложности. Рем. кожи,
дубленок. Ателье «Айрис».
*8-977-444-2058

ИЩУ РАБОТУ

■ Сиделка. *8-952-090-8482

ТРЕБУЮТСЯ

■ «Издательскому дому «41»
рекламный агент, версталь-
щик-дизайнер с опытом
работы. *8-499-735-2271,
8-499-735-4207, резюме
на почту [kutyrevatiana@
gmail.com](mailto:kutyrevatiana@gmail.com)

■ 1 выход 5000-15 000 р.
График свободный. Курьер,
оклад до 6500 р., с опытом и
без. *8-905-548-6949

■ Автомойщики. *8-925-
862-8244

■ Вахтер, корп. 401, сутки/2.
1 тыс. руб. в сутки. *8-985-
827-2467

**ФРАНЦУЗСКИЙ
ЯЗЫК**

- Грамматика, лексика
- Разговорный язык
- Помощь с домашними заданиями
- Индивидуальный подход
- Занятия на дому, группы до 2 чел.

Преподаватель закончил МГЛУ им. Мориса Тореза

E-mail: jv_voronkova@mail.ru
what supp: 8-909-989-4480

**АТЕЛЬЕ
АЙРИС**

**ПОШИВ И РЕМОНТ
ДУБЛЕНОК, КОЖИ,
МЕХА, ТКАНИ**

ТЦ «Кедр», корп. 403а, 2-й эт.
тел. 8-977-444-2058

ТЦ «Рекорд», корп. 163а, стр. 3
тел. 8-968-989-8855

**ТРЕБУЕТСЯ
ЭЛЕКТРОМЕХАНИК
ПО ЛИФТАМ**

Постоянная работа в Зеленограде.
З/п от 65 000 рублей.
Выплата з/п два раза в месяц.
График работы 5/2.
Оплачиваемый отпуск и больничный.

ООО «ВЕРШИНА»
8-905-596-2835
8-903-013-4485

Агора Текс

**МЕБЕЛЬНЫЕ
ТКАНИ**

Зеленоград
8(499) 735-15-62
8(903) 748-61-38
www.agorateks.ru

■ Вахтер, корп. 1103, гр. 2/2,
с 9.00 до 21.00, смена – 800
руб. *8-916-937-6109

■ Грузчики на склад. Гр. РФ
и РБ. Место работы – д. Бре-
хово, 5 км от Зеленограда.
*8-926-011-3889

■ На фабрику KUCHENBERG
шлифовщик, полировщик,
маляр, мастер декора.
*8-495-139-8599, Зеленоград

■ Отделочники, разнорабо-
чие с опытом раб. *8-495-
768-4422

**УЗНАЙТЕ
ПЕРВЫМИ!****ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ**

Продаются участки (8 со-
ток). 15 км от Зеленограда по
Пятницкому шоссе, недалеко от
Истринского водохранилища,
асфальтированная дорога от са-
мого участка, круглогодичный
подъезд, электричество 15 кВт,
общее ограждение по периметру.
Тихое, спокойное, уютное ме-
сто. **Скидки!**

Тел. 8-919-770-0557.

**РЕМОНТ
КВАРТИР**

под ключ
8-909-917-8280
8-985-469-2961

**ГРУППА КОМПАНИЙ «НИКОР»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
в сеть стоматологических клиник,
салонов красоты и медцентров
специалистов**

ТРЕБУЮТСЯ:

- АССИСТЕНТ СТОМАТОЛОГА
- ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ
- ВРАЧ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ДИАГНОСТИКИ
- МЕДСЕСТРА В ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ

www.nikor-n.ru

8(499) 736-7672
E-mail: afanasyeva@nikor-n.ru

**В КАФЕ «ПОМПОНЧИК»
ТРЕБУЮТСЯ****• ПОВАР • КАССИР**

• Опыт работы не обязателен • З/п – от 27 000 р.

8 (916) 459-7106, 8-926-036-4769

Звонить с 9.00 до 18.00, кроме вс и пн.
МО, Солнечн. р-н, РП Ржавки, 2-й мкрн, стр. 16
(доставка от ж/д ст. Крюково бесплатно)

**АО «ЗАВОД «КОМПОНЕНТ»
ТРЕБУЮТСЯ:**

**ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ
СПЕЦИАЛИСТЫ С ОПЫТОМ РАБОТЫ**

- ФРЕЗЕРОВЩИКИ
- ЭЛЕКТРИК-НАЛАДЧИК электронного
оборудования высшей категории
(ремонт металлорежущего
оборудования)

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 50 000 рублей

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8(499) 762-4880

Работа рядом с домом!**ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ
В СТОЛОВЫЕ**

- ✓ Заведующие производством
з/п 35 000 руб.
- ✓ Повара з/п 30 000 руб.
- ✓ Мойщики посуды / уборщики
з/п 24 000 руб.

8-929-916-76-30
8-929-654-94-75

Оформление
по ТК РФ.
Стабильная
зарплата.

В редакцию газеты «41» **ТРЕБУЕТСЯ**

**КОРРЕКТОР –
ЛИТЕРАТУРНЫЙ РЕДАКТОР**

с опытом работы (не удаленка)

Резюме направляйте на электронную почту
kutyrevatiana@gmail.com

Требуются в питомник «РУСРОЗА»

+7(926) 438-6968, Анастасия

АГРОНОМЫ И СЕЛЬХОЗРАБОТНИКИ

для работы с растениями: уход, обрезка, прополка, переноска саженцев.
График работы 6/1, 12 часов. З/п от 50 000 рублей + ЗАВТРАК + ОБЕД + ЧАЕВЫЕ.
Проживание и регистрация – бесплатно.

ШВЕЯ ДЛЯ ПОШИВА УКРЫВ. МАТЕРИАЛА

З/п 45 000 р., 5/2, 10-час. раб. день. +7 (903) 709-1636

ЗАКРОЙЩИК ДЛЯ ПОШИВА УКРЫВ. МАТЕРИАЛА

З/п 45 000 р., 5/2, 10-час. раб. день. +7 (903) 709-1636

МО, Солнечногорский р-н, г. Якиманское. Сайт: rusroza.ru.
От Ленинградского вокзала (ст. м. «Комсомольская»), далее электричка до станции Подсолнечная,
авт. 21 до ост. Якиманское дачи, пешком 400 м прямо до питомника. Пишите на Viber или WhatsApp.