



АКТУАЛЬНО

Быстрое питание по-русски

СТР. 3



ЛЮБИМЫЙ ГОРОД

Школьники? Инженеры!

СТР. 6



ЭКОЛОГИЯ

Встречаем птиц

СТР. 9

О К Р У Ж Н А Я Г А З Е Т А З Е Л Е Н О Г Р А Д А

СОРОК ОДИН



Сергей Собянин: В нынешних условиях востребованы нестандартные и смелые решения. Стр. 2, 3

Издается с июля 1990 года

zela.ru, id41.ru №10 (756) |

Пятница, 8 апреля 2022 года

ПРОСТОРНЫЕ КВАРТИРЫ И НОВЫЕ ПАРКИ



Префект Анатолий Смирнов рассказал о развитии Зеленограда. Стр. 4

ТАКТИКА САШИ ХВОСТОВА

9-летний ученик школы №1528 победил на всероссийском турнире по контактному косики карате. Стр. 8

ОДНОЙ СТРОКОЙ

9 апреля с 12.00 до 14.00 детская музыкальная школа №71 (Панфиловский проспект, д. 24) проводит день открытых дверей.

На всероссийском конкурсе по информационной безопасности в номинации «Студент года» лауреатом стал студент НИУ МИЭТ Дмитрий Буренок, в номинации «Преподаватель года» – заведующий кафедрой института Анатолий Хорев.

В филиале «Поликлиническое отделение №2» ГКБ имени М.П. Кончаловского (корп. 2042) возобновились занятия ЛФК по специальной программе медицинской реабилитации «Тренировки долголетия».

Волонтеры Зеленограда собирают необходимые вещи для подопечных хосписа, пункт сбора в корп. 239 работает со вторника по четверг с 11.00 до 18.00, вопросы задавайте по телефону 8 (968) 985-5198.

20 апреля в МИЭТ пройдет день карьеры в обновленном формате, одно из нововведений этого года – карьерные экспресс-консультации.

Фото Дмитрия ЕРОХИНА

ЦИФРА НЕДЕЛИ

78

зеленоградцев приняли участие в весенней акции Мосприроды, посвященной Дню птиц. Стр. 9



■ В Зеленограде продолжается реконструкция станции Крюково и строительство третьего Московского диаметра (МЦД-3), а в правительстве Москвы решают вопрос создания парка пригородных поездов для МЦД-3.

– У нас впереди несколько глобальных проектов, которые должны быть реализованы в ближайшие годы. Это МЦД-3, МЦД-4, которые потребуют большого количества нового подвижного состава пригородных электричек. Плюс мы намерены уже в этом году закончить строительство Большой кольцевой линии, самой протяженной в мире. Она тоже потребует новый подвижной состав. Помимо этого, мы будем продолжать наращивать объемы поставок электробусов, – рассказал Сергей Собянин.

Мэр Москвы подчеркнул, что ни одна городская программа не будет остановлена, продолжится развитие общественного транспорта.

Столичные поезда изготавливаются на основе программы импортозамещения. «Иволги» делают на Тверском вагоностроительном заводе.

Москва примет решения, которые позволят машиностроителям адаптироваться к изменившейся ситуации



Традиционно столица является основным заказчиком большинства видов подвижного состава городского транспорта. На ее долю приходятся поставки всех электробусов, 90% вагонов метро, 85% пригородных электропоездов и 70% трамваев, выпускаемых в нашей стране. Правительство Москвы закупает только отечественную технику.

Сергей Собянин принял решение продолжить масштабное обновление подвижного состава московского транспорта

Фото пресс-службы мэра и правительства Москвы

СТОЛИЦА ПОДДЕРЖИТ РОССИЙСКИХ МАШИНОСТРОИТЕЛЕЙ

и выполнить обязательства по поставкам подвижного состава. В частности, во время сервисного обслуживания им разрешат использовать запасные части, выпущенные альтернативными производителями. Это решение

гарантирует выполнение обязательств по контрактам жизненного цикла, исключит риск вывода техники из эксплуатации и обеспечит качество перевозки пассажиров.

– С правительством Российской Федерации мы ак-

тивно работали по поддержке системообразующих предприятий, по субсидированию кредитных ставок, другим направлениям, – отметил Сергей Собянин.

Комплексные меры поддержки, принятые прави-

тельством Москвы, обеспечат финансовую устойчивость крупнейших российских предприятий – производителей подвижного состава пассажирского транспорта. По оценкам, это позволит сохранить более 150 тыс. рабо-

чих мест в десятках регионов России.

– Мы много говорим об импортозамещении. В транспортной отрасли, я считаю, оно полностью состоялось. Москва не закупает никакой импортной техники. Более того, совместно с машиностроителями созданы лучшие мировые образцы трамвая, метровагона, пригородной электрички, электробусов. И конечно, это создает новый уровень комфорта для миллионов москвичей, которые каждый день пользуются этим транспортом, – уточнил Сергей Собянин.

Mos.ru

В ЗЕЛЕНОГРАД ПРИЕХАЛИ ФЕРМЕРЫ

По социальной карте москвича – скидка



■ 1 апреля в Зеленограде у корп. 1104 (рядом с супермаркетом «Ольга») открылась ярмарка выходного дня. Она работает по пятницам, субботам и воскресеньям.

Наталья, продавец меда:
– Ярмарка выходного дня – всегда праздник, потому что начинается весна. Мы привезли мед из Краснодарского края. Надеюсь, в ближайшие выходные будет по-настоящему весенняя погода, и фермеров на ярмарке станет больше.

Приглашаю всех за вкусными и качественными продуктами!

Татьяна Петровна, пенсионерка:

– В первые дни работы ярмарки погода резко ухудшилась – снег, метель. Мои любимые фермеры из Воронежской области еще не приехали, – конечно, холодно на улице. Но я их жду, хочу, как и в прошлые годы, купить свежие овощи, творожок.

Заместитель префекта Дмитрий Лавров рассказал, что на ярмарке представлены продовольственные то-

вары и плодоовощная продукция из областей и регионов России. Есть фермеры, которые много лет участвуют в ярмарках выходного дня в Зеленограде, у них свои постоянные покупатели. Например, фермеры из Тамбовской, Воронежской областей с овощной и молочной продукцией, из Липецкой – с мясной, из Краснодарского края – с медом и продуктами пчеловодства. К слову, в первые дни работы ярмарки здесь продавали именно мед.

– Ярмарки пользуются спросом и популярностью

ужителей, потому что они могут купить свежую, качественную, экологически чистую фермерскую продукцию и продовольственные товары отечественных производителей рядом с домом, – подчеркнул Дмитрий Алексеевич.

Столичный комитет ветеринарии напоминает, что покупать фермерские продукты, фрукты, овощи и мед следует только у тех продавцов, чей товар проверен. Покупатель имеет право ознакомиться с документами.

В прошлом году на столичных ярмарках эксперты проверили более 13 тыс. тонн продукции и выполнили свыше 760 тыс. лабораторных исследований.



■ На прошлой неделе на федеральном уровне приняты важнейшие решения, предоставляющие бизнесу отсрочки по уплате налогов, упрощающие критически важный импорт и регулирующие другие важные задачи.

Со своей стороны, правительство Москвы продолжило интенсивную работу по повышению устойчивости экономики и социальной сферы нашего города. Мы утвердили очередной пакет нормативных документов и – что гораздо важнее – начали практическую реализацию ряда ключевых мер, написал Сергей Собянин в блоге на сайте sobyanin.ru.

Программа продлена

Принято решение продлить на три месяца программу стимулирования вакцинации от COVID-19. Москвичи старше 65 лет, которые делают прививку до 30 июня 2022 года, получают подарочные наборы «С заботой о здоровье» или компенсацию в размере 10 тыс. рублей. В этой программе уже приняли участие более 785 тыс. жителей столицы.

Грузовой мост с Китаем и ОАЭ

По поручению президента России Владимира Путина подписано соглашение с авиакомпанией «Волга-Днепр» о создании грузового авиамоста.

Правительство Москвы выступит заказчиком, а «Волга-Днепр» – оператором регулярных грузовых авиаперевозок между столицей и другими городами страны, а также зарубежными государствами, включая Китай, Индию, Турцию, ОАЭ, Азербайджан, Пакистан и Вьетнам.

Объем транспортного заказа составит порядка 9,5 млрд рублей. Правительство Москвы выделило из резервного фонда первый транш финансирования в объеме 5,5 млрд рублей. До конца года планируется доставка самолетами «Волга-Днепр» порядка 20 тыс. тонн критически важных грузов, включая лекарства, медицинские изде-

МЕРЫ – КОНКРЕТНЫЕ, ПОМОЩЬ – АДРЕСНАЯ



Фото пресс-службы мэра и правительства Москвы

Сергей Собянин: Переведем на долгосрочную основу сотрудничество с лифтостроительными заводами. Только по программе капремонта городу необходимо закупать порядка трех тыс. новых подъемников в год

ГРАНТЫ НА ФАСТФУД

Общий объем финансовой поддержки сетей быстрого питания в столице достиг 1 млрд рублей: правительством Москвы выделен второй транш в размере 500 млн рублей на создание или расширение предприятий фастфуда. Максимальная сумма поддержки для одной точки составит пять млн рублей.

Условия получения гранта – открытие новых точек общественного питания в сегменте недорогих кафе быстрого обслуживания (фастфуд) и прием на работу новых сотрудников. Размер грантов зависит от площади открываемых заведений и других особенностей их работы. Заявки на получение гранта будут принимать до 30 июня 2022 года.

Ожидается, что такая мера поддержки обеспечит дальнейшее развитие индустрии быстрого питания на территории Москвы и позволит российским сетям в кратчайшие сроки заменить закрывающиеся точки питания иностранных компаний. Отметим, что в Зеленограде закрылось кафе «Макдоналдс» у Ленинградского шоссе.

лия и расходные материалы, продукты питания, оборудование в сфере информационных технологий и связи, комплектующие для московских предприятий.

Грузовой авиамоет позволит восстановить логистические цепочки, нарушенные в результате введения санкций.

Благодаря московскому заказу авиакомпания «Волга-Днепр», эксплуатирующая более 70% парка российских грузовых самолетов, продолжит работу и сохранит трудовой коллектив, насчитывающий свыше трех тыс. профессиональных

пилотов, инженеров и других высококвалифицированных специалистов.

– Соглашение беспрецедентное. Но в нынешних условиях востребованы именно такие нестандартные и смелые решения, – подчеркнул мэр Москвы.

Поддержка такси и каршеринга

Московский парк такси и каршеринга – один из крупнейших в мире. К услугам клиентов – 155 тыс. машин такси и порядка 30 тыс. автомобилей каршеринга. В большинстве своем это современные машины в воз-

расте до трех лет, в которых пассажиры чувствуют себя комфортно и безопасно.

Произошло это, конечно, не само по себе. Начиная с 2012 года правительство Москвы субсидирует закупку новых машин, стимулируя перевозчиков к регулярному обновлению автопарка. А в случае каршеринга департамент транспорта просто не выдает льготные парковочные разрешения на подержанные машины.

Однако в нынешних условиях из-за резкого роста стоимости машин, процентов по кредитам и лизинговых платежей компании

могут отказаться от покупки новых машин, но при этом будут вынуждены выводить из эксплуатации старые автомобили.

В результате увеличится время подачи машин, вырастет стоимость поездок, исчезнет привычный и удобный сервис.

Чтобы не допустить этого, принято решение увеличить в два раза субсидии на приобретение автомобилей такси и каршеринга. Дополнительные средства позволят компаниям выполнить обязательства перед банками и лизинговыми организациями и при этом сохранить ликвидность для покрытия текущих расходов, которые тоже возросли.

Кроме того, возраст автомобилей, допустимый для оформления льготных парковочных разрешений, будет увеличен до двух лет, а срок действия разрешений – до четырех лет.

Содействие строительной отрасли

В ближайшие дни работает вторая городская

программа субсидирования процентных ставок. Помимо промышленных предприятий льготные кредиты смогут получить инвесторы, реализующие проекты строительства объектов нежилого назначения. На эти цели правительство Москвы выделило еще 10 млрд рублей.

– Мы радикально упростили порядок корректировки государственных контрактов на строительство объектов по городскому заказу. Если кратко, то теперь разрешено максимально оперативно адаптировать контрактные цены к росту стоимости строительных ресурсов. Разумеется, после тщательной проверки смет, – отметил Сергей Собянин. – Вместе с ранее объявленной федеральной программой льготной ипотеки наши решения помогут сохранить деловую активность и рабочие места в критически важной строительной отрасли. Банкротства и долгострой нам не нужны.

Развитие машиностроения и информационных технологий

На прошлой неделе Сергей Собянин провел несколько встреч с представителями машиностроения и компаний из сферы информационных технологий.

– Только специального программного обеспечения для нужд транспорта, здравоохранения, образования и других отраслей город закупает на 25 млрд рублей ежегодно. Правительство Москвы не будет сокращать закупки оборудования и программного обеспечения для городских нужд, – отметил мэр Москвы.

По его словам, ранее с 2 до 7 млрд рублей увеличен объем программ льготного кредитования бизнеса. Значительная часть этих средств предназначена для ИТ-компаний.

– Там, где это возможно и целесообразно, будем переходить на долгосрочные контракты, позволяющие предприятиям планировать свои производственные и инвестиционные программы на годы вперед, – заключил Сергей Собянин.



■ **Префект Зеленограда Анатолий Николаевич Смирнов рассказал о наиболее значимых достижениях 2021 года.**

После долгого перерыва, вызванного ограничениями, я провел коллегию в очном формате. За последние два года мы научились общаться с помощью видеоконференций, но все-таки эффективность живых контактов намного выше. Тем более что обсуждался важнейший вопрос: итоги социально-экономического развития Зеленограда за 2021-й и планы на 2022 год.

Несмотря на все сложности, вызванные пандемией, наш округ сохранил высокие темпы развития.

Появились и появятся новые парки

Напомню, что планы на 2020 год в сфере благоустройства нам пришлось существенно сократить. Но на 2021 год уже были заложены полномасштабные проекты, которые реализованы полностью. Введено в строй пять знаковых объектов – вторая очередь парка «Нижнекаменский пруд», вторая очередь сквера «Флейта», регбийное поле и бульвар в 5-м микрорайоне, зона отдыха на Березовой аллее. В нынешнем году работы по благоустройству еще не начались. Нов в планах – зоны отдыха «Березовая роща» во 2-м микрорайоне, на берегу пруда Ржавки, Никольский проезд, аллея вязов в 9-м микрорайоне, бульвар в 15-м микрорайоне.

Экономика в порядке

В сфере науки и промышленности рост объемов производства продукции



На 80% готов новый перрон МЖД-3 на станции Крыуково

ЧТО НОВОГО НА 2022 ГОД?

и услуг по сравнению с 2021 годом составил более 120%. В промзоне «Алабушево» ОЭЗ «Технополис Москва» за прошлый год введено в эксплуатацию четыре промышленных и научно-лабораторных корпуса, продолжается возведение еще пяти. Восемь компаний-резидентов планируют начать строительство в нынешнем году. За счет этого создаются

ров составляет 144 организации, из них 86 резидентов.

За год вдвое сократилось количество официально зарегистрированных безработных.

Важные стройки года

Строители за прошлый год сдали шесть объектов. Более 300 семей переехали в долгожданные новые

града проект – реконструкция станции Крыуково. Три новых современных перрона заменят нынешние устаревшие платформы. Строительство первого из них завершено уже на 80%. Конечно, эта стройка создала немало проблем жителям. Но в итоге зеленоградцы получают современную станцию, удобный, оснащенный лифтами и эскалаторами конкурс, а главное – комфортную транспортную связь с районами Москвы, куда прежде нужно было добираться с двумя-тремя пересадками. Окончание работ запланировано на 2023 год.

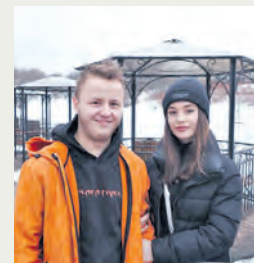
Образование и медобслуживание – в центре внимания

По итогам 2020/2021 учебного года семь школ округа получили гранты мэра, которые присуждаются за вклад в качественное образование – это каждая вторая школа Зеленограда. Не уменьшается количество наших школьников, добывающих наград на московской и всероссийской школь-

Нижнекаменский пруд

Григорий и Замина, жители района Крыуково:

– Мы очень рады, что здесь сделали парк. Строился он на наших глазах, и, помнится, раньше на его месте были просто какие-то заросли. Частенько здесь бываем, причем не только летом. Даже зимой здесь классно гулять и наслаждаться видами. А летом тут просто супер – все цветет, тепло, и даже шашлычок в новеньких беседках пожарить можно. Красота!



ных олимпиадах. Выросло количество профильных классов. За последние пять лет также на одном уровне держится количество выпускников, показавших на ЕГЭ результат в 100 баллов.

По городской программе «Новый стандарт поликлиник» с марта прошлого года идет капитальный ремонт с полным переоборудованием поликлиники в 9-м мкрн. На очереди – поликлиника в 14-м мкрн, а также детская поликлиника в 8-м.

Продолжались работы по реконструкции бывшего роддома на территории городской больницы имени Кончаловского. Там планируется открыть детское отделение больницы, очень нужное Зеленограду. Строительные работы завершены, идет устранение недоделок, монтаж медицинского оборудования, наладка инженерных систем.

Год простым не будет

Подводя итоги совещания, я поблагодарил все

наши городские службы за надежную работу в непростых условиях пандемии. При этом считаю нужным напомнить, что новые вызовы предъявляет политическая обстановка в мире. Зеленоградским предприятиям, особенно научным и наукоемким, нужно будет всерьез заниматься вопросами импортозамещения, поиска рынков сбыта. Возможен рост безработицы в случае закрытия иностранных предприятий, работающих на территории Москвы, – это тоже проблема, которую нужно учитывать. Москва уже предпринимает меры для трудоустройства потерявших работу.

Так что вряд ли 2022 год будет намного легче, чем два предыдущих. Тем не менее убежден, что с любыми вызовами времени Зеленоград справится, как не раз доказывал это в своей истории.

Город и округ делают все возможное, чтобы снизить бремя санкционного давления. Эти меры, безусловно, помогут справиться с трудностями.

МНЕНИЕ



Здание «Ведогонь-театра»

Александр Шптыук, предприниматель:

– То, что в Зеленограде есть свой театр – это замечательно.

Два года мы ждали, когда закончится ремонт. А оказалось, не ремонт: здание полностью реконструировали, и теперь у нас полноценный, современный театр!

новые рабочие места.

В сентябре планируем открыть вторую очередь специализированной территории малого предпринимательства – СТМП «Зеленоградская». Успешно работает технопарк «Элма»: общее количество арендато-

квартиры по программе реновации. На стартовых площадках ведется строительство еще трех домов, четыре старых здания по Заводской улице снесены.

В прошлом году стартовал важнейший для Зелено-

МНЕНИЕ



Сквер «Флейта»

Мария, мама четверых детей:

– Сквер стал намного лучше и удобнее! После того, как его обновили, хочется выбирать сюда почаще. Деревья, солнечная сторона, ровная дорожка... Даже с коляской тут гулять – одно удовольствие. Единственное, малышам больше нравятся новенькие детские площадки – как те, что сделали с другой стороны Флейты в позапрошлом году. Если и здесь такие сделают, то вообще красота будет!

■ **Группа предприятий (ГП) «Смолы» (с лабораторией на площадке ОЭЗ «Технополис Москва» в Алабушево) планирует заместить импортные материалы для добычи ресурсов, увеличив выпуск смол в полтора раза.**

Смолы используют для выделения радиоактивных металлов из руды, а также для сбора благородных, редких и тяжелых металлов. Некоторые смолы используют для очистки промышленных стоков – с их помощью можно извлекать ионы различных металлов из растворов.

– ГП «Смолы» способно обеспечить потребности геологической разведки и добычи. Специалисты лаборатории в Алабушево ведут исследования в области извлечения ископаемых, которые позволят разработать новые решения в производстве сплавов с повышенной прочностью, термостойкостью и ковкостью. Они смогут применяться в авиации, космической отрасли, энергетике, приборостроении и при выпуске аккумуляторов, – рассказал руководитель столичного департамента инвестиционной и промышленной политики Владислав Овчинский.

Предприятие производит ионообменные материалы с 2018 года. Лаборатория компании работает в особой



КУРС

НА ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ

экономической зоне столицы с 2021 года. Материалы, которые здесь производят, применяются, в частности, для очистки сточных и возвратных вод, для систем водоподготовки хозяйственно-питьевого назначения, для глубокой очистки воды на тепловых и атомных электростанциях, для полу-

чения особо чистой воды в фармацевтике и медицине.

У предприятия уже есть опыт в сфере импортозамещения. В 2020 году «Смолы» выполнили госпрограмму по развитию промышленности редких и редкоземельных металлов.

– Нарботки в этой области позволят и дальше постав-

лять на российский рынок продукцию для бесперебойной работы электроэнергетики, а также металлургической, химической и пищевой промышленности, – добавил гендиректор ОЭЗ «Технополис Москва» Геннадий Дегтев.

Главные потребители продукции ГП «Смолы» – заводы госкорпораций,

золотодобывающие и электроэнергетические компании, а также коммунальные предприятия по водоснабжению и техническим сооружениям.

Продукция компании представлена на коллективном стенде правительства Москвы на форум-выставке «Госзаказ 2022» под брен-

дом «Сделано в ОЭЗ «Технополис Москва». На выставке также были изделия других резидентов зеленоградских площадок ОЭЗ «Технополис Москва».

– Около 20 ведущих компаний ОЭЗ продемонстрировали более 70 образцов медицинских изделий, лекарств, электроприводов, компонентов приборостроения, средств связи и защиты информации. Сегодня такая продукция максимально востребована для решения задач импортозамещения, – отметил директор особой экономической зоны столицы Геннадий Дегтев.

Большую часть «экспонатов» составила продукция фармкомпаний и предприятий микроэлектроники.

На выставке Зеленоград представили компании «Эл-

Фото Агентства «Москва»

СОВЕТ ДИРЕКТОРОВ

ПОДДЕРЖКА + ВНУТРЕННИЙ РЫНОК = УСПЕХ

■ **Об этом говорилось на заседании совета директоров зеленоградских предприятий под председательством префекта округа Анатолия Смирнова.**

О финансовой поддержке промышленных предприятий Москвы, схемах ее получения сообщил генеральный директор московского Фонда поддержки промышленности и предпринимательства Анатолий Гарбузов. В частности, он отметил, что из 4,3 млрд рублей, выделенных в прошлом году на условиях льготного кредитования,

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Заместитель префекта Андрей Новожилов:

– Сейчас очень важно поддерживать промышленность и стабильную работу организаций. Своевременные новые меры антикризисной поддержки от города определенно будут этому способствовать. Например, смогут решить насущную проблему с пополнением оборотных средств.

1 млрд рублей приходится на зеленоградские предприятия.

Генеральный директор АО «Микрон» Гульнара Хасьянова рассказала о том, как предприятие работает в условиях санкций. В частности, она отметила резко возросший внутрен-

ний рынок сбыта и новые направления внешних экономических связей.

Заместитель генерального директора АО НИИМЭ Николай Щербаков сообщил о мерах, предпринимаемых в части импортозамещения. По его словам, предприятие имеет проч-

ные связи с учреждениями образования, в первую очередь с МИЭТ и, несмотря на сложные условия, планирует дальнейшее расширение.

Интересный доклад сделала главный врач ГКБ имени Кончаловского Ирина Яроцкая. Она рассказала о новых возможностях больнично-поликлинического комплекса, о программе «Здоровое предприятие – здоровая Россия», в частности, о том, что в эту программу входят плановая диспансеризация и даже госпитализация с целью обследования или лечения. При этом главврач отмети-



ла, что на многих фирмах Зеленограда от 40 до 70% сотрудников приезжают на работу из Химок, Сходни, Солнечногорска, Клина. Но, подчеркнула Ирина Яроцкая, при наличии полиса ОМС место прописки

работника зеленоградского предприятия значения не имеет: горбольница и поликлиники готовы предоставить помощь всем.

Алла ПОЛЬСКИХ,
фото Дмитрия ЕРОХИНА



Эксперты Агенства стратегических инициатив (АСИ) смоделировали основные тренды мирового технологического, политического и социокультурного развития (вплоть до 2035 года). Опираясь на их предсказания, спикеры зеленоградской «Точки кипения» (ТК) объясняют, в какой сфере в будущем вы сможете применить свои навыки, а также узнать, что можете сделать прямо сейчас, чтобы занять в этом самом будущем наиболее выгодную позицию.

Карьерный навигатор

Один из инструментов ТК – платформа «Национальная технологическая инициатива» (НТИ). Ее разработчики сформулировали систему рынков будущего – их перечень доступен на сайте old.asi.ru в разделе «НТИ».

– Мы предлагаем нашим посетителям пройти тест на проф-ориентацию, зарегистрировавшись на сайте leader-id.ru в разделе «Университет 2035». По его результатам мы понимаем, к какому рынку будущего человеку проще адаптироваться, и подбираем ему соответствующее обучение, – уточнил Николай Скороходов.

Приведем пример. По словам экспертов НТИ, в буду-

щем у общества не будет запроса на профессию пожарного. Точнее, на продукт его деятельности – потушенный пожар. Борьбу с огнем заменит предотвращение возгораний – изобретение и повсеместное использование невоспламеняющихся материалов. А что будет с пожарными? Ведь вряд ли они станут изобретателями этих самых материалов.

– Однако бывшие огнеборцы вполне смогут занять нишу экспертов и те-

КАК НАЙТИ ПРОФЕССИЮ БУДУЩЕГО?

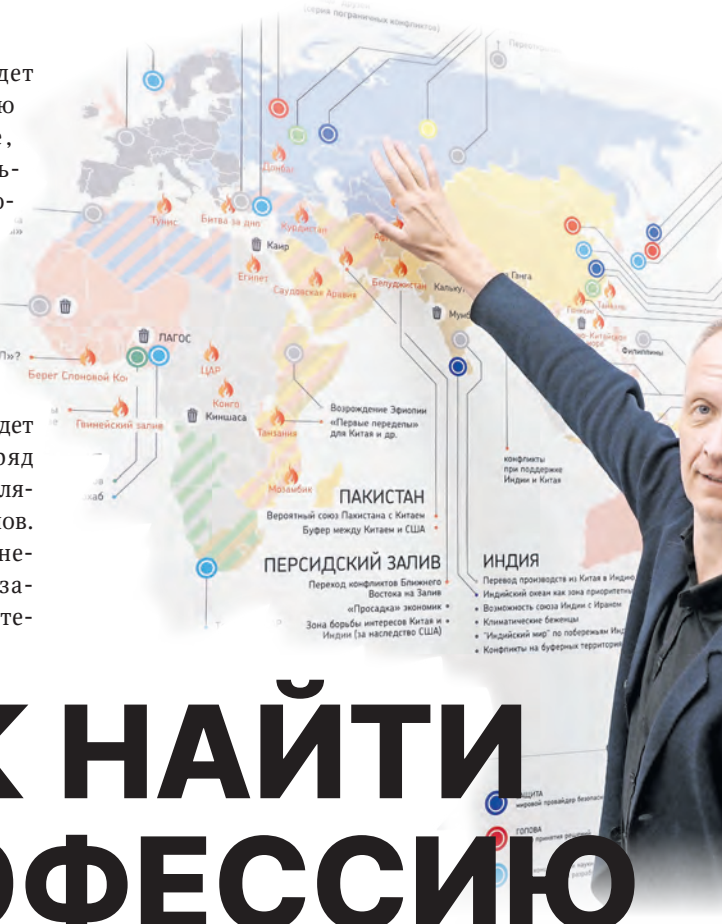
■ «Точка кипения» в Культурном центре «Зеленоград» помогает креативным и инициативным жителям округа выбрать новую востребованную профессию и найти свое место в экономике будущего.

стировщиков новых материалов. А «Точка кипения» поможет им применить свои навыки в будущем, – добавил программный директор ТК.

Будущее наступило?

Зеленоградская ТК нашла профессию будущего дизайнеру Александру Дундукову. – Я предложил ему занять нишу на рынке будущего

в направлении WearNet, цель которого – создать гибридный модный продукт (вещь с информационной нагрузкой), – сказал Николай Скороходов.



Эксперты ТК помогли Александру разработать концепцию умной одежды, которую он сможет создать в обозримом будущем (при поддержке экспертов) будущего.

Приложение для знакомств.

Обладатель такой вещи сможет зашифровать свою биографию и цель знакомства в QR-коде, нанесенном на одежду. Для знакомства с носителем одежды достаточно будет навести камеру смартфона на этот код и поставить лайк.

Для забывчивых. Когда человек отходит от смартфона или компьютера на большое расстояние, надеть на нем вещи начнут вибрировать.

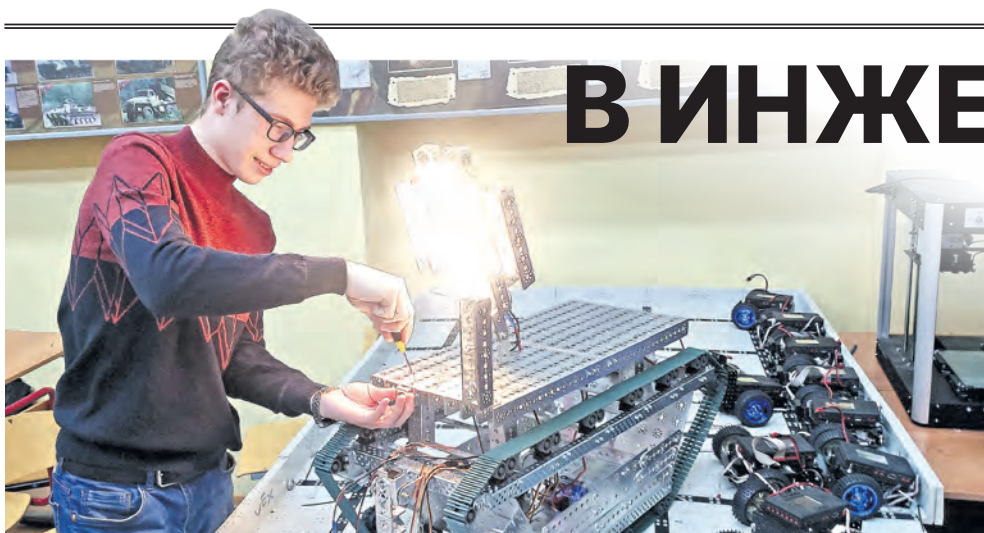
Генератор энергии. Во время движения в такой одежде человек сможет подзаряжать свои гаджеты.

ТК помогает идти в ногу с мировым прогрессом. Это доказывают результаты преакселерационной программы, нацеленной

на создание идей для высокотехнологичных стартапов. В ней приняла участие зеленоградская компания «Нейроботикс».

– Мы помогли компании выяснить, кому из предпринимателей могут быть интересны нейрогарнитуры (специальные повязки на голову, управляемые электрической активностью мозга), которые они производят. Как оказалось, запрос на такой продукт есть у представителей киберспорта (соревнования в видеоиграх), – объяснил Николай Скороходов. – «Нейроботикс» предложил создать для них нейрогарнитуру, с помощью которой команда киберспортсменов сможет буквально образовывать единый коллективный разум. То есть, соревнуясь с соперниками, они будут знать ближайшие ходы друг друга. Это произойдет ментально – один игрок только обдумает свой шаг, а сосед по команде уже его знает. Идея получила восторженный отклик представителей киберспорта, поэтому нейрогарнитура сейчас находится на стадии разработки.

Дарья ГРИШИНА,
фото **Дмитрия ЕРОХИНА**



В арсенале разработок юных инженеров есть робот-танцор, робот-сортировщик мусора (на основе компьютерного зрения и нейросетей) и часы с анализатором утечки бытового газа в помещении.

Ученики инженерных 10-х и 11-х классов школы №1528 работают над созданием мобильного роботизированного комплекса телеприсутствия и радиа-

ционной разведки для МЧС. Такие устройства применяются для обследования радиационной обстановки на территории, где случилась авария.

Для этого комплекса ребята уже собрали мобильную роботизированную платформу, которой можно будет управлять с мобильного устройства. Сейчас

В ИНЖЕНЕРЫ Я ПОШЕЛ!

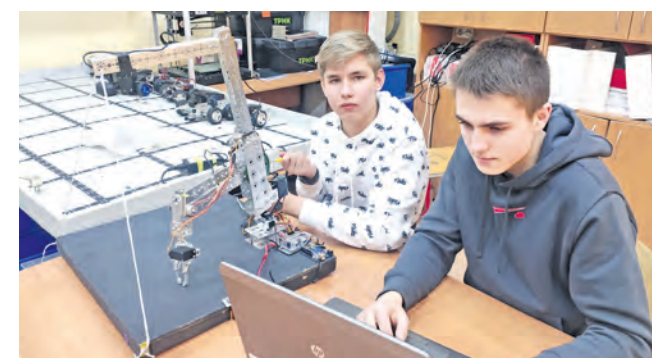
■ НПП «Доза» помогает школьникам разработать мобильный роботизированный комплекс радиационной разведки.

школьники заняты монтажом дозиметра гамма-излучения производства НПП «Доза». Это устройство необходимо для того, чтобы ежесекундно снимать показания и передавать их оператору.

В ближайшее время ученики приступят к разработке программного обеспечения, которое будет дистанционно считывать показания датчиков и строить карту заражения местности.

Для реализации этого проекта НПП «Доза» по-

ставляет датчики, протоколы и программное обеспечение. Также специалисты компании оказывают информационную поддержку:



консультируют учеников и проводят лекции.

После завершения финального этапа работ комплекс представят на научно-практической конференции «Инженеры будущего».

Алиса ФРОЛОВА,
фото НПП «Доза»

ВЫСТАВКА

■ На ВДНХ, на открытой площадке между павильоном №18 «Выставочно-торговый центр Республики Беларусь» и павильоном №57 «Россия – моя история» проходит выставка передовой белорусской и российской техники.

Здесь представлены лучшие образцы машиностроения двух стран: промышленная, сельскохозяйственная, пожарная и гражданская техника таких производителей как КамАЗ и КамАЗ-Мастер, Петербургский тракторный завод, Ростсельмаш, «Меркатор», Гомсельмаш, БелАЗ, Минский тракторный завод, Амкодор-Центр, МАЗ, «Вертолеты России», УАЗ, ГАЗ, а также Национальная академия наук Республики Беларусь.

Осмотреть машины и даже посидеть в них могут все гости мероприятия.

Выставка посвящена Дню единения народов Беларуси и России. Этот праздник, символизирующий неруши-



РОДНОЕ, БЕЗ ИМПОРТНЫХ ДОБАВОК

мую дружбу и братство народов двух государств, отмечают 2 апреля с 1996 года.

– ВДНХ – легендарная площадка, она была и остается местом представления наших достижений. И очень символично, что именно

в День единения народов Беларуси и России флагманы национальной машиностроительной промышленности представляют результаты своего труда, – отметил государственный секретарь Союзного государства Дми-



трий Мезенцев на открытии выставки.

– Сегодняшняя ситуация показывает, кто твой настоящий друг. Это дружба, проверенная столетиями. Наша задача – создать единое научно-технологическое и образовательное пространство, – добавила

заместитель министра науки и высшего образования России Наталья Бочарова, подчеркнув важность развития сотрудничества между государствами в сфере образования.

Для посетителей выставки подготовлена культурная программа с участием русского народного инструментального ансамбля «Россия» имени Людмилы Зыкиной, Московского государственного академического театра танца «Гжель» и заслуженной артистки России Олеси Евстигнеевой.

Выставка работает до 9 апреля. Вход бесплатный.

Лидия ИСАКОВА,
фото автора и ВДНХ



ЧЕМПИОНАТ ЗЕЛЕНОГРАДА ПО ТАНЦЕВАЛЬНОМУ ИСКУССТВУ

■ 17 апреля в КЦ «Зеленоград» пройдет чемпионат Зеленограда по танцевальному искусству. В нем примут участие творческие коллективы нашего округа и звездные гости – чемпионы России, мира и Европы.

Подать заявку на участие в чемпионате Зеленограда по танцевальному искусству можно до 14 апреля на сайте www.zelenograd.dance

Организатор турнира – руководитель школы балльных танцев, вице-чемпион Европы, восьмикратный серебряный призер чемпионатов России, участник телешоу «Танцы со звездами», судья международной категории WDC Виталий Сурма.

– Цель чемпионата – сформировать танцевальную среду в округе, объединить все зеленоградские школы танцев, чтобы дети



могли развиваться от первых шагов до профессионального уровня, – сказал Виталий Сурма.

Соревнования начнутся в 9.00. Будет представлено несколько номинаций по количеству танцоров (соло, дуэт и коллектив),

а в 19.00 – вечернее отделение – чемпионат Зеленограда по танцевальному шоу (специальная номинация «Детское танцевальное шоу», состязания для начинающих и самых маленьких, а также выступление чемпионов России, мира и Европы).

Ведущий вечернего отделения на чемпионате – прези-

дент Российского танцевального союза, вице-президент Всемирного танцевального Совета (WDC), победитель международных и всесоюзных соревнований, заслуженный деятель искусств Российской Федерации Станислав Попов.

В вечернем отделении также выступят звезды балльных танцев: Федор Полянский и Дина Ахметгарева (трехкратные чемпионы мира, шестикратные чемпионы России), Николай Пантюхин и Инна Свечникова (хореографы и победители телепроекта «Танцы со звездами»), призеры чемпионатов Москвы, России и мира).



Приобрести билеты на чемпионат Зеленограда по танцевальному искусству можно на сайтах www.zelenograd.dance и dkzelenograd.ru, а также в кассах КЦ «Зеленоград».

После шоу артисты займут судейские кресла и объективно оценят потенциал зеленоградских танцоров.

Турнир пройдет в киноконцертном зале КЦ «Зеленоград». Это значит, что зрители и участники

чемпионата смогут наслаждаться шоу в комфортной и торжественной обстановке (зал включает 1000 мест, профессиональную сцену, экран, свет и звук).

Рита КОСОГОВСКАЯ
НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ



В ЧЕМ СИЛА?

■ Ученик школы №1528 Саша Хвостов победил на всероссийском турнире по контактному косики карате «Кубок Анта».

Юный спортсмен занял первое место в весовой категории 40 кг, по результатам соревнований опередив девятерых соперников – среди них он набрал наи-

большее количество очков.

Косики считается самым жестким видом карате из-за применения техники полного контакта: соперники могут наносить друг другу удары по лицу и туловищу как руками, так и ногами.

– *Как вы решились отдать ребенка на такой безжалостный, судя по описанию, вид спорта?*

– Косики карате – не только самый жесткий, но еще и один из самых безопасных видов боевых искусств, – рассказал отец мальчика Александр. – Спортсмены борются в кирасе (специальном плотном нагруднике) и шлеме с пластиковым защитным стеклом. Экипировка полностью защищает от ударов и позволяет избежать травм.



Юный каратист с тренером Александром Шишкиным

Косики – красивый вид спорта. Визуальное превосходство над другими видами боевых искусств ему придуют каты – комплексы оборонительных и наступательных техник. Саша Хвостов умеет применять семь таких приемов. Своим коронным он считает удар с ноги в голову.

– Так могут не все, для этого нужна хорошая растяжка, – сказал Саша. – Я могу сесть на шпагат, поэтому у меня этот удар хорошо получается.

Поскольку этот вид карате развит в нашей стране не повсеместно, Саше приходится ездить на тренировки в Ногинск, где находится Федерация спортивного контактного карате Московской области. Мальчик занимается еженедельно, с пятницы по воскресенье.

– *А время на прогулки с друзьями у тебя остается?*

– Почти нет. После школы я делаю уроки, а по вечерам отрабатываю дома каты.

Саша планирует выйти на чемпионат Европы, который пройдет с 30 апреля по 1 мая в Беларуси. Из более долгосрочных проектов – чемпионство на всевозможных соревнованиях всероссийского и мирового

Тренер Александр Шишкин описывает Сашу Хвостова как старательного и целеустремленного спортсмена:

– Если у него что-то не получается, он прикладывает все усилия и выполняет задачу. Как-то раз у него не получался удар. Он попросил остаться с ним после тренировки и попробовать доработать технику. В итоге удар Саша освоил меньше чем за 30 минут.

масштаба. В общем, парень мечтает стать профессиональным спортсменом. Кто же вдохновляет мальчика на такие свершения?

– *У тебя есть пример для подражания?*

– В жизни – папа, а из киношных нравится актер Сергей Бодров.

Надемся, что правильные ориентиры и воля к победе помогут Саше Хвостову достичь всех поставленных целей.

Дарья ГРИШИНА,
фото Дмитрия ЕРОХИНА
и из архива Александра ХВОСТОВА



Саша Хвостов демонстрирует свой коронный удар

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

КАК ЗАПИСАТЬСЯ В СПОРТИВНУЮ СЕКЦИЮ ИЛИ КРУЖОК?

! Воспользуйтесь сервисом поиска на портале **MOS.RU**, чтобы найти ближайшую секцию.

Механизм записи позволяет выбирать кружки и секции по возрасту, расположению, интересующей тематике, виду деятельности и профилю, бесплатные и на платной основе.

КТО ВПРАВЕ РАССЧИТЫВАТЬ НА БЕСПЛАТНЫЕ УСЛУГИ И ЛЬГОТЫ?

- дети, попавшие в трудные жизненные обстоятельства
- дети-сироты
- дети из многодетных или малообеспеченных семей
- дети, оставшиеся без попечения родителей
- дети с ограниченными возможностями здоровья

- участники Великой Отечественной войны и приравненные к ним категории ветераны боевых действий
- инвалиды I, II, III групп
- пенсионеры



КОНКУРС

ПОДЕЛИСЬ ФОТО!

■ Весна не спешит вступать в права и радовать нас первыми теплыми денечками...

Мы решили поторопить самое чудесное время года и устроить конкурс для прекрасной половины наших читателей!

Условия простые:

1. Подпишитесь на нашу группу «ВКонтакте» vk.com/zelaog_ru и телеграм-канал t.me/zelaogru;

2. Опубликуйте на своей странице «ВКонтакте» фото в весеннем наряде с хештэгом #миссвеснаzelaog.

Конкурс будет завершен после того, как в нем примут участие более 50 человек.

Три самых необыкновенных, стильных и вдохновляющих образа получат один из подарков на выбор:



Екатерина Данилина, студентка из 14-го мкрн

- сертификат на бьюти-процедуру в салоне красоты;
- ужин в ресторане;
- билет на интересный концерт или представление;
- красочное подарочное издание книги.

■ Пришла весна 2022 со снегом, метелью и заморозками. Несмотря на природные катаклизмы, в вольерном комплексе «Дом лани» продолжается размеренная, устоявшаяся, спокойная жизнь. Дом лани – поистине жемчужина Зеленограда, его неофициальный символ.

Привычные летние обитатели вольерного комплекса (фазаны трех видов, индоутки, куры разных пород, индейки, цесарки и кролики) пока еще на зимовке, их привезут в середине мая.

Весной интересно наблюдать за жизнью ланей, как преобразуется их внешность. Скоро они начнут менять свою зимнюю шубку сероватых оттенков на лет-

стые украшения на майские праздники. Новые рожки начинают расти очень быстро, а уже в августе-сентябре они достигнут максимального размера.

Сейчас в Доме лани живут два самца и четыре самочки, остальной молодежь уехал в другие парки, чтобы не было тесно: лани – дикие животные, поэтому вольер не должен превращаться



Лани хорошо пережили зиму

У ЛАНЕЙ ВСЕ СПОКОЙНО

нюю, более насыщенных коричневых тонов.

Любопытно посмотреть, как самец Яша, старожил комплекса с 2015 года, станет сбрасывать рога. Обычно от рогов лани избавляются в конце апреля – начале мая. И Яша каждый год сбрасывает свои ветви-

в «коммунальную квартиру».

Отдельного внимания требует тема кормления. В Доме лани уже давно установили дополнительное ограждение, препятствующее обитателям вольера подходить вплотную к смотровой площадке.

К сожалению, не все посетители соблюдают правила поведения в вольерном комплексе. Например, случались попытки проникнуть на территорию, где содержатся лани.

Для того, чтобы лани жили долго и не болели, к ним нужно относиться бережно.

Необходимо забыть о самостоятельном кормлении, каким бы трогательным оно нам не казалось. Для ланей подготовлен специально рассчитанный рацион в соответствии с требованиями Московского зоопарка.

В стандартном наборе овощей – морковь, капу-

ста, картофель и свекла, плюс комбикорм и овес, выдаваемые в определенных объемах. Если вы хотите покормить ланей, то можете приносить все это и передавать работникам комплекса. Разрешены и яблоки, но в умеренных количествах. В урожайные годы неравнодушные горожане буквально заваливают плодами Дом лани, но, увы, в таких количествах яблоки животным не полезны. И уж, конечно, совершенно недопустимо кидать

за ограду конфеты и прочие сладости.

А вот чем можно действительно порадовать ланей, так это лесными гостинцами – желудями, конским каштаном, лесными орехами. Такие действительно полезные вкусняшки, животные любят, как многие люди – конфеты. Поэтому не забудьте их собрать осенью.

Лани – нежные и красивые создания. Давайте обращаться с ними бережно и любоваться со стороны.

Дмитрий ЕРОХИН,

ДОМА ДЛЯ ПТИЦ ПОСТРОИЛИ ДЕТИ!

■ В вольерном комплексе «Дом лани» прошла первая после снятия ограничений традиционная весенняя акция Мосприроды «Здравствуйте, птицы!», посвященная Дню птиц.

На подиуме перед демонстрационной площадкой было весело. Взрослые и дети увлеченно составляли заготовленные дощечки, прикидывали по инструкции, какую куда крепить, завинчивали шурупы. Здесь же стоят образцы птичьих домиков: скворечник, синичник, даже дятлятник и совиатник!

– Эх, шуруповерт не догадались захватить! – посетовал кто-то. Шесть-семь семей одновременно делали скворечники. Вот кто-то

закончил, дети с гордостью фотографируются с готовым птичьим домиком в руках. Уходят. Но на смену им идут все новые и новые семьи. По дороге к подиуму им вручают готовый набор заготовок для скворечника. А на выходе – буклеты о природе Зеленограда, о птицах, которые живут на его территории.

78 человек приняли участие в празднике.

Вадим и его сын Елисей утром были в Никольском

храме – сегодня церковный праздник.

– На обратном пути решили заглянуть в Дом лани – и узнали, что здесь такое мероприятие! Конечно, захотели поучаствовать! – рассказал Вадим. – Это очень хорошая акция, мне нравится, что в Зеленограде проводятся такие. Значит, нам не безразлично, где живут братья наши меньшие – птицы, и приятно было своими руками сделать для них домик.

Но большинство все же узнало о празднике заранее – из интернета, из газет.

– Кто подготовил наборы для скворечников? – поинтересовались мы.



Сборка домиков – семейное дело

– Наборы для таких акций предоставляются Мосприродой, – рассказала сотрудница учреждения Александра Алферова. – Они изготовлены по всем правилам, содержат не только дощечки, но и крепеж, и инструкцию. Так что можно не сомневаться, что у каждого, независимо от навыков, получится хороший птичий домик.

– Как часто проводятся такие акции?

– Их можно организовывать в любое время года, но мы традиционно проводим в апреле, так как 1 апреля – Международный день птиц, и весной они возвращаются к нам.

Покидая гостеприимный Дом лани, многие оставляют готовые изделия на выходе – сотрудники Мосприроды потом сами развешат их.

А вот Жанна со своими дочерьми – Дарьей и Викторией – собрали целых два скворечника и забрали с собой.

– У младшей дочки в садике скоро тоже будет праздник, посвященный Дню птиц, вот и принесет свое «рукоделие». А второй сам где-нибудь повесим, – пояснила Жанна. – Замечательное мероприятие! Мыто в детстве часто делали скворечники. А сейчас надо давать детям мотивацию оглядеться вокруг, показать им, что кроме экранов компьютеров и телефонов есть красивый живой мир.

Ну что ж, с новосельем, птички! И спасибо взрослым, а особенно детям, собравшим для вас уютные домики!

Иван ЛАЗАРЕВИЧ,
фото автора



ХРУПКИЕ СВИДЕТЕЛИ

■ **Передвижная экспозиция «Засушенному – верить» в выставочном зале Музея Зеленограда демонстрирует хронику ГУЛАГа в неожиданном ракурсе – через лист гербария.**



Символизм

Чтобы рассказать о людях, которые пострадали от бесчеловечных репрессий, автор выставки Надежда Пантюлина обратилась к необычному научному источнику – растениям, найденным возле лагерных барачков.

Экспозицию открывают негласные «спецпереселен-

цы» – луговые травы, собранные ботаником Владимиром Веховым возле Соловецкого лагеря.

– Появление таких растений в лесополосе за тысячи километров от ареала их распространения связано с людьми. Скорее всего, лу-

говые травы выросли в этих местах после вмешательства человека – вырубки леса, – пояснила сотрудница Музея Зеленограда Екатерина Лесняк-Басистая.

Отдельное внимание – театрально-символическому оформлению выставочного пространства: фоторамки в виде поездов (в которых в лагеря доставляли заключенных), снимки незарас-

тающих лесных вырубок и личные вещи осужденных.

Чуждый элемент

Проект «Засушенному – верить» побывал в четырех регионах России. В каждом городе прирастает новыми экспонатами. Наш округ не исключение. Сотрудники Музея Зеленограда продемонстрировали истории о жителях окрестностей, ставших жертвами того несправедливого времени. Например, о расстрелянном настоятеле Никольского храма; гонениях на семью Шмидтов-Зволинских (владельцев усадьбы в Баранцево); парадоксальной силе духа жены врага народа – Веры Кизеальтер, которая, чтобы прокормить троих детей, наступая себе на горло, делала иллюстрации, прославляющие Сталина; Николае Крыленко – одном из организаторов массовых репрессий, жертвой которых впоследствии стал сам.

Крайне неожиданно в ряду политзаключенных увидеть дважды Героя Со-



Гербарная сетка для засушивания растений

ветского Союза, маршала и прославленного военачальника Константина Рокоссовского.

– В конце 30-х годов он подвергся репрессиям. В 1937-м Константина Константиновича арестовали

по обвинениям в связях с польской и японской разведкой. Два с половиной года он провел под следствием в тюрьме в Ленинградской области, где его жестоко пытали, чтобы он подписал донос на себя и коллег.

В 1939-м состоялся суд, однако все доносчики на тот момент уже умерли. Потом дело не раз направлялось на доследование, – пояснила Екатерина Лесняк-Басистая.

Призыв к размышлениям

Задача экспозиции – донести до посетителей, что наш мир хрупок и, увы, несовершенен. Важно помнить об исторических ошибках, чтобы их не повторять.

Посетить передвижную выставку «Засушенному – верить» можно до 17 апреля по адресу: ул. Михайловка, корп. 1410. 10 апреля, в 16.00 экскурсию проведет автор проекта Надежда Пантюлина.

Дарья ГРИШИНА,
фото Дмитрия ЕРОХИНА



Фоторамка в виде лагерного поезда

АКВАРЕЛЬНЫЕ КРАСОТЫ СЕРГЕЯ АЛДУШКИНА

■ **В зеленоградской детской художественной школе №9 (корп. 1802) открылась выставка картин большого мастера современной акварельной живописи Сергея Алдушкина.**

Это один из самых популярных и известных авторов, работающих в данной технике. Экспозиция дает возможность воспитанникам школы приобщиться к настоящему искусству, поучиться у художника, копируя его картины, попытаться узнать секреты акварельной живописи. Благодаря выставке юные художники познакомятся

с достижениями современной акварельной техники.

В экспозиции представлен большой цикл картин, написанных в творческих поездках по разным уголкам России и зарубежья. Много работ посвящено острову Валаам, где художник бывает регулярно и даже выпустил набор мини-постеров со своими произведениями, который

можно приобрести только на острове. Нужно отметить, что благодаря свойственным акварели прозрачности и чистоте мастеру удалось на удивление точно передать настроение и черты Валаама. Если вы бывали в этом центре русского православия, то, без сомнения, не только узнаете, где именно была написана та или иная картина, но также безошибочно ощутите стоявшую в то время погоду, а при должном настрое – и ни с чем не сравнимый дух святой обители.



Акварельный вид Валаама

Полотна написаны без внешних эффектов, без претензий на оригинальность, но они настолько искренние и поэтичные, что заставляют зрителя останавливаться перед ними. Интересно, что для передачи светлых участков художник не пользуется белилами (что

весьма непросто!) и обходится без предварительного наброска очертаний карандашом, работая в основном в технике акварель «по-сырому», которая считается самой сложной в изобразительном искусстве.

Экспозиция представлена галереей «Золотой плёс». Ее

директор Игорь Кучеренко обратил внимание, что с художественной школой у галереи складываются долгосрочные отношения. Есть возможность показать замечательные коллекции работ современных художников, а ближе к осени планируется продемонстрировать артистов России в сценических образах – натурные портреты, написанные в театрах.

Выставка будет работать до 11 апреля, вход свободный – поспешите, вы еще успеете ее посетить! Только не забудьте захватить с собой паспорт или иной идентифицирующий вас документ.

Дмитрий ЕРОХИН,
фото автора

КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «ЗЕЛЕНОГРАД»

Центральная пл., д. 1, тел. 8 (499) 734-3171, www.zelcc.ru



ПРОГРАММА «ВСЕ ПЕРЕВЕРНЕТСЯ»

УЧАСТНИКИ ГРУППЫ «ПИКНИК»:

10 апреля
18.00

– ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ НА МУЗЫКАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК, В КОТОРОМ НАЙДЕТСЯ МЕСТО И ДЛЯ СТАРЫХ ДОБРЫХ ХИТОВ, И ДЛЯ СЮРРЕАЛИСТИЧЕСКИХ ДЕКОРАЦИЙ, ЗАГАДОЧНЫХ ВИДЕОИЛЛЮЗИЙ И МИСТИЧЕСКИХ ПЕРСОНАЖЕЙ! 6+

До 21 апреля, 10.00–21.00. Выставки живописи Надежды Беловой и Сергея Скачкова, экспозиция художников-космонавтов, посвященная Дню космонавтики. Вход свободный. 6+

8 апреля, 19.00. Спектакль Театра Антона Чехова «...и вся

любовь (По особым случаям)». В ролях: Георгий Дронов и Инга Оболдина. 16+

9 и 10 апреля, 11.00–19.00. Мобильный планетарий. 3+

9 апреля, 12.00. Цирковое представление «Волшебное путешествие». 3+

9 апреля, 12.00. Мастер-класс этно клуба «Дикое поле». Вход свободный. 6+

9 апреля, 14.00. Ежегодная просветительская акция «Тотальный диктант». Участие бесплатное. Регистрация на сайте totaldict.ru. 12+

10 апреля, 14.00. Выставка-конкурс по робототехнике «Бал спирографов». Вход свободный. 6+

10 апреля, 14.00. Фестиваль детского хора «Кантилена». 6+

12 апреля, 19.00. Встреча с психологом на тему «Без вины

виноватые». Участие бесплатное. Запись по тел. **8(499)762-4210**. 12+

12, 19, 26 апреля, 19.00. Клуб общения на испанском языке. Участие бесплатное. Запись на сайте zelcc.ru. 16+

13 апреля, 19.00. Премьера спектакля «Чума на оба ваши дома» театра-студии «Контакт» по пьесе Григория Горина. Вход свободный. 12+

13 и 27 апреля, 19.30. Мастер-классы по икебанае. 12+

15 апреля, 19.00. Интерактивная музыкальная программа «Поем НАШЕ». Вход свободный. 16+

16 апреля, 10.00. Мастер-класс «Сувенир» в рамках семейного клуба «Бумажные шуршалки». Вход свободный. 6+

16 апреля, 12.00. Интерактивное театральное шоу для всей семьи «Джейк и пираты Нидерландии». 3+

16 апреля, 12.30. Мастер-класс по ниткографии «Праздник Пасхи». Участие бесплатное. Запись на сайте zelcc.ru. 6+

16 апреля, 13.00. Гала-концерт призеров XXI Зеленоградского регионального фестиваля-конкурса классической гитары. Вход свободный. 6+

16 апреля, 16.00. Отчетный концерт «Я хочу, чтобы птицы пели» хоровой капеллы мальчиков «Орлята». Вход свободный. 6+

17 апреля, 10.00 и 19.00. Чемпионат Зеленограда по танцевальному искусству. 6+

17 апреля, 15.00. Мастер-класс по портретной и жанровой живописи «Герои наших

дней на полотнах современных художников». Участие бесплатное. Запись на сайте zelcc.ru. 6+

23 апреля, 12.00. Шоу ролевых кукол «Щенки-спасатели: город героев». 3+

24 апреля, 12.00. Концерт «Моцарт – Чайковский» Московского государственного симфонического оркестра. 6+

26 апреля, 19.00. Спектакль «Розыгрыш». В главных ролях: з.а. РФ Елена Сафонова и з.а. РФ Сергей Баталов. 12+

29 апреля, 19.00. Гала-концерт «Благословение земли Олонхо» Национального театра танца Республики Саха им. С.А. Зверева – Кыыл Уола. 6+

22 мая, 20.00. Юбилейный концерт группы «Любэ». 12+



26 мая, 19.00. Балет «Жизель» Московского классического национального русского балета п/р В. Бутримовича. 12+

31 мая, 19.00. Спектакль «Не торопитесь прощаться». В главных ролях: Татьяна Абрамова и з.а. РФ Юрий Беляев. 12+

Приглашаем горожан старшего возраста на бесплатные занятия в рамках проекта «Московское долголетие». Танцы, рисование, творчество – в КЦ «Зеленоград» (Центральная пл., д. 1), клубах «Силуэт» (корп. 1444 и 1432) и «Радуга» (корп. 1006). Запись по тел. **8 (499) 735-7370**. 55+

«Ведогонь-театр»

Ул. Юности, д. 6, тел. 8 (499) 736-6905, vedogon.ru

14 апреля, 19.00. «Двенадцатая ночь, или Что угодно» в постановке художественного руководителя театра Павла Курочкина. Спектакль по пьесе Шекспира полон легкости и тонкой игры, остроумия и карнавального юмора. 16+

Билеты можно приобрести на сайте театра vedogon.ru или в кассе театра.



КЦ «Доброволец»

Корп. 514А, тел. 8 (499) 729-7468, zelkultura.ru

11–29 апреля, 15.00–19.00. «С праздником» – выставка, посвященная Международному дню культуры. В экспозиции будут представлены работы воспитанников студии «Авторские чудеса».

Вход свободный. Необходима предварительная запись по телефону **8 (499) 736-8130**. 0+



Творческий лицей

Корп. 813, тел. 8 (499) 710-0638, tvorchlitsey.ru

9 апреля, 15.00. «Как прекрасен этот мир» – творческая встреча с композитором, поэтом и художником Леонидом Шафранским. Зрители услышат рассказ о творческом пути автора, новые стихи и песни, послушают лирику и музыкальные произведения в исполнении поэта и членов творческого объединения «Свеча и Гроздь». Вход свободный. 18+



Библиотеки Зеленограда

Тел. 8 (499) 736-2074, zelbiblio.ru

9 апреля, 13.30. Ежегодная просветительская акция «Тотальный диктант» для всех желающих. В этом году автором текста диктанта выступит писательница Марина Степанова.

Бесплатно. Предварительная регистрация на сайте totaldict.ru. Мероприятие пройдет в библиотеках №249 (корп. 607А) и №253 (корп. 1106). 12+





НЕ ПРИГОВОР, А ОБРАЗ ЖИЗНИ

■ **Правильный образ жизни для людей с сахарным диабетом является одним из ключевых моментов полноценного взаимодействия с окружающим миром. Придерживаясь определенных принципов, можно в значительной мере улучшить качество жизни. И речь идет не об отказе от вкусной пищи и не об изнурительных физических нагрузках, а скорее об умеренности во всем.**

«*Образ жизни людей с сахарным диабетом – это здоровый образ жизни, которого в идеале должен придерживаться каждый человек. Основные моменты – это правильное питание, физические нагрузки, наблюдение лечащего врача*», – считает врач-эндокринолог клиники «Никор-Мед», член Европейской ассоциации по изучению диабета EASD, автор научных статей Мария Чернышева.

– **Почему растет число заболевших сахарным диабетом и статистика осложнений?**

Несмотря на беспрецедентные меры, принимаемые нашим государством для выявления, лечения, профилактики осложнений, зачастую пациент попадает на прием к доктору-эндокринологу уже на стадии поздних осложнений, с выраженными симптомами заболеваний почек, слепоты, нарушениями кровообращения конечностей, инсультами, инфарктами и др.

Причин этому несколько:

- низкий уровень осведомленности о признаках заболевания (как следствие – позднее обращение к специалисту, поздняя постановка диагноза и начало лечения);
- при установленном диагнозе и назначенном лечении пациент, добившись облегчения состояния, перестает показываться врачу. Это приводит к неизбежному

ухудшению состояния и неминуемым осложнениям с учетом хронического и прогрессирующего характера заболевания, требующего периодической коррекции лечения;

- неправильное толкование назначений доктора, неумение жить с таким «соседом», как сахарный диабет или ожирение, несоблюдение правил «совместного проживания», к которым относятся принципы питания, физической нагрузки, ухода за ногами, профилактика потери зрения и т.д.

Приведу яркий пример. Ко мне на прием пришел мужчина, которому назначен инсулин сверхдлительного и ультракороткого действия, оба препарата относятся к группе инновационных лекарственных средств и предоставляются пациентам бесплатно в России. Конечно, от такого лечения мы ожидали очень хороших результатов. Однако пациент перепутал время и дозу приема этих препаратов. Вместо улучшения состояния он получил тяжелые осложнения, которые могли привести его к необратимым последствиям.

– **Из-за чего пациенты могут неверно понять назначение им лечение?**

Здесь также прослеживается несколько факторов:

- ограниченная длительность врачебного приема не дает возможности подробно разъяснить пациенту



Занятия в Школе диабета

все назначения, а учитывая их сложность, схему приема необходимо проговаривать с пациентом по несколько раз;

- недостаточность просветительской работы из-за дефицита ресурсов специалистов для широкой организации школ диабета, где пациентов учат образу жизни при этих заболеваниях;
- возраст больных, так как диабет часто диагностируют у пожилых, а им сложно воспринимать большой объем информации.

– **Как можно обеспечить высокий уровень качества жизни пациентам с диагнозом «сахарный диабет»?**

- Регулярный прием препаратов по точно сформули-

рованной лечащим врачом схеме.

- Регулярное посещение лечащего врача с целью контроля состояния и коррекции лечения.

- Поддержание активной жизненной позиции и адаптация образа жизни пациента к имеющемуся заболеванию.

С этой целью в клинике «Никор-Мед» была создана **Школа диабета**, где на групповых занятиях

Все это – неотъемлемая составляющая грамотного лечения!

Курс обучения в **Школе диабета** включает два обязательных занятия, следующие занятия проводятся по необходимости. Занятия проходят по субботам, с 11.00 до 12.00, запись по телефону **8 (495) 255-5533**.

к важнейшему гормону, отвечающему за утилизацию глюкозы. Из-за этого организму приходится усиленно вырабатывать инсулин. Следовательно, в крови появляется его переизбыток.

Узнав это, многие пациенты спешат сесть на диету. Однако под этим словом люди чаще всего подразумевают совершенно экстремальный тип питания, на котором прожить всю жизнь невозможно, а «посидеть» на нем недельку-другую – неэффективно, а иногда просто опасно для здоровья.

В клинике «Никор-мед» на занятиях в **Школе «ГОРМОНия»** пациентов с избыточным весом и ожирением учат принципам рационального питания, снижения веса и удержания достигнутых результатов.

Программа включает два обязательных занятия. На первом пациентам рассказывают о современных подходах к лечению ожирения и определяют для них индивидуальные программы питания и физических упражнений. На втором занятии специалисты помогают проанализировать достигнутые результаты, разобрать ошибки и скорректировать лечение.

Занятия в Школе «ГОРМОНия» проходят по субботам, с 10.00 до 11.00. Запись по телефону **8 (495) 255-5533**.

Довольно часто сахарный диабет обнаруживается у молодых людей. У таких пациентов данное заболевание нередко дополнено лишними килограммами.

– **Как помочь пациентам с лишним весом не получить хроническое заболевание?**

– Я рекомендую: обратиться к врачу-эндокринологу, который обязательно проведет диагностику состояния организма с помощью лабораторных и функциональных методов и даст профессиональные рекомендации, подберет необходимую терапию, направленную на нормализацию обменных процессов.

Большой объем жировой ткани способен снизить клеточную восприимчивость

Дорогие зеленоградцы! Многопрофильная медицинская клиника «Никор-Мед» готова помочь вам сохранить здоровье и красоту.

Будем рады видеть вас по адресам:

- Зеленоград, Яблоневая аллея, корп. 330;
- Андреевка, ул. Жилинская, д. 27, к. 1 и 6.