

МАГАЗИНЫ И  
ТЕАТРЫ ШТРАФУЮТ  
ЗА НАРУШЕНИЕ  
МАСОЧНОГО РЕЖИМА



АКТУАЛЬНО стр. 3

МОСКВИЧЕЙ  
СТАРШЕГО  
ВОЗРАСТА ПРОСЯТ  
ОСТАВАТЬСЯ ДОМА



ВАЖНО стр. 4

ОСЕННИЕ  
КАНИКУЛЫ –  
ДВЕ НЕДЕЛИ!



СОЦЗАЩИТА стр. 6



О К Р У Ж Н А Я   Г А З Е Т А   З Е Л Е Н О Г Р А Д А

# СОРОК ОДИН



Издается с июля 1990 года

zelaо.ru, id41.ru | №38 (684) | Пятница, 2 октября 2020 года

## ОДНОЙ СТРОКОЙ

Заместитель главврача зеленоградской больницы Сергей Кучиц награжден почетной грамотой и знаком Совета Федерации за высокий профессионализм, проявленный в борьбе с коронавирусом.

Зеленоградцы – участники программы «Московское долголетие» – совершили марш-бросок от Истры в Повадино.

Компания «Брайт Вэй Индастриз» получила разрешение на строительство фармацевтического завода на площадке «Алабушево».

Новый клип Ани Лорак на песню «Твоей любимой» снимался в КЦ «Зеленоград».

Зеленоградские хирурги удалили у пациента опухоли весом четыре килограмма.

Начальнику управления по работе с документами префектуры ЗелаО Владимиру Московкину присвоено звание «Почетный работник госслужбы Москвы».

Еще больше актуальных и интересных новостей читайте на наших сайтах: zelaо.ru и id41.ru

Подготовил  
Михаил ВОРОБЬЕВ

## ЦИФРА НЕДЕЛИ

# 3

стартовых дома по программе реновации введены в эксплуатацию в 9-м и 19-м микрорайонах. Читайте на сайте zelaо.ru и в соцсетях

Фото: Дмитрий ЕРОХИНА

В финале городского конкурса профессионального мастерства «Московские мастера» по профессии «медицинская сестра» победу одержала Анастасия Ткаченко из первого поликлинического отделения ГКБ имени М.П. Кончаловского

# ЛУЧШАЯ МЕДСЕСТРА СТОЛИЦЫ

Стр. 8

Анастасия на дежурстве в мобильном пункте вакцинации от гриппа у станции Крюково



Теперь наша газета выходит с элементами дополненной реальности! Загрузите на свой смартфон бесплатное приложение Stories Album, наведите камеру на QR-код, а затем на это фото.

# Больница вернулась к оказанию плановой помощи

■ **Сергей Собянин осмотрел кардиологический корпус ГКБ имени И.В. Давыдовского после капитального ремонта.**

– Больница имени Давыдовского – одна из лучших в Москве кардиологических клиник, – отметил Сергей Собянин. – Лечение пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями – одно из основных направлений нашей работы. Такие заболевания – одни из самых главных рисков, особенно сейчас, во время пандемии. Коронавирус становится причиной повышенного тромбообразования. И проблем с теми, кто подвержен сердечно-сосудистым заболеваниям, инфарктам, инсультам, становится больше. Важно, чтобы в этот период кардиологическая служба города по-прежнему работала.

По словам мэра Москвы, большинство корпусов больницы отремонтировано и оснащено современным оборудованием.



– Мы усилили профилактику заболеваний, реабилитацию после операций. Это очень важно – отслеживать состояние пациента на каждой стадии, снабжать бесплатными лекарства-

– Оснастили отделения аппаратурой для диагностики прямо в палате. Обновили технику в реанимационной службе. В общем, сделали все, чтобы помощь была максимально оперативной, – написал Сергей Собянин в Твиттере.

ми, обеспечивать надлежащий врачебный уход, – добавил он.

По словам главврача больницы Елены Васильевой, в распоряжении медиков – новые лаборатории

и современная медицинская техника.

Елена Васильева также призвала жителей тщательнее следить за своим здоровьем и своевременно обращаться за помощью. Особенно это касается тех, у кого повышенные риски заболеть: людей старше 65 лет, тех, у кого уже были диагностированы сердечно-сосудистые заболевания, ожирение, диабет, снижение иммунитета.

– Коронавирус ведет к сильнейшему тромбообразованию, и очень тяжелыми бывают инфаркт и инсульт. Но если это уже случилось, то необходимо немедленно ехать в стационар, – заявила Елена Васильева.

В острый период пандемии – весной и летом текущего года – в корпусах №1 и 5 больницы был оборудован коронавирусный госпиталь. Лечение в нем прошли порядка 700 человек. В настоящее время клиника вернулась к оказанию плановой помощи. Ежегодно в ней проходят лечение свыше 20 тысяч человек.

## «Алабушево» расширят

■ **Утвержден проект планировки промышленной площадки «Алабушево», входящей в состав особой экономической зоны «Технополис Москва».**

Постановление об этом подписал мэр Москвы Сергей Собянин.

Площадка «Алабушево» в Зеленограде – крупнейший и наиболее перспективный сегмент особой экономической зоны. Сейчас там размещаются 27 компаний-резидентов, вложивших в развитие своих производств 14,6 миллиарда рублей и создавших 1800 рабочих мест. В сентябре в эксплуатацию ввели первую

очередь фармацевтического производства, созданного по офсетному контракту с правительством Москвы.

Здесь расположены капитальные объекты общей площадью 73,5 тысячи квадратных метров, включая пять комплексов производственного назначения, объекты инженерной инфраструктуры, таможенный пост и пожарное депо.

На площадке «Алабушево» планируется построить еще 38 объектов разного назначения: промышленно-производственных, коммунально-складских и административно-производственных (включая гостиницу) – общей площадью 792,6 тысячи квадратных метров.



На заводе «Биокад» в «Алабушево» производятся препараты для лечения онкологических, аутоиммунных и инфекционных заболеваний

Для улучшения транспортной доступности планируется перестроить улицу Конструктора Лукина и Проектируе-

мый проезд №6029, установить светофор на перекрестке с круговым движением улицы Конструктора Лукина и

Проектируемого проезда №4083, оборудовать велодорожки, создать три новых и отремонтировать шесть су-

ществующих наземных пешеходных переходов, организовать 14 остановок общественного транспорта.

Также проложат водопроводные, тепловые и электрические сети, обустроят дождевую канализацию и возведут трансформаторные подстанции.

Проект планировки одобрили местные жители в ходе публичных слушаний, которые состоялись в феврале этого года.

В 2021 году планируется ввести в эксплуатацию заводы по производству глюкометров, онкотестеров и печатных плат. К 2024 количество рабочих мест на площадке должно превысить пять тысяч, а объем инвестиций достигнет 47,5 миллиарда рублей.

**Михаил ВОРОБЬЕВ**

# В Зеленограде от гриппа привились более 50 тысяч человек

По состоянию на 30 сентября в нашем округе от гриппа привились более 44 тысячи взрослых и 12 тысяч детей – всего 56009 человек.

Среди зеленоградцев популярностью пользуются мобильные пункты вакцинации. В машинах скорой помощи, дежурящих у станции Крюково со стороны «нового города» привито почти 8 тысяч человек. Ежедневно там вакцинируются в среднем 230 жителей.

В целом по Москве прививки от гриппа в мобильных пунктах сделали уже более 210 тысяч человек. Автомобили скорой помощи оснащены необходимым оборудованием для проведения профилактических прививок, хранения и транспортировки вакцины. Процедуру проводят медицинские работники городских поликлиник, соблюдаются санитарные нормы.

Перед тем, как приступить к вакцинации, врач проводит осмотр, определяет возможные противопоказания. После прививки он выдает сертификат и дает устные рекомендации. Вся процедура занимает 10-15 минут.



Фото Дмитрия ЕРОХИНА

В машинах скорой помощи, дежурящих у станции Крюково со стороны «нового города» привито почти **8 тысяч человек**

В мобильном пункте вакцинации от гриппа у станции Крюково

только в поликлиниках, а несовершеннолетние горожане – в поликлиниках, детских садах, школах и колледжах.

Вакцинация – самый эффективный и безопасный способ защиты от гриппа и его осложнений. Эффект проявляется через две недели после введения препарата и длится около года.

– Если мы пользуемся айфонами и айпадами, ездим на машинах, а не на телегах, то обсуждать, стоит ли

Прививку сделают в мобильном пункте на Привокзальной площади рядом со станцией Крюково со стороны «нового города». Как и в поликлиниках, время работы пункта:

- понедельник – пятница с 8.00 до 20.00;
- суббота с 9.00 до 18.00;
- воскресенье с 9.00 до 16.00.

прививаться от гриппа, нет смысла, – считает главврач Первой градской больницы Алексей Свет. – Пройти вакцинацию действительно нужно, и как можно раньше. Это вопрос безопасности, ответственности, правильного отношения к себе, своей

организации здравоохранения и прошедшими обязательную государственную сертификацию. Они полностью безопасны, что подтверждается исследованиями. Вакцины не содержат живого вируса и привести к заболеваниям не могут.

В Зеленограде прививку можно сделать в поликлинических отделениях ГКБ имени М.П. Кончаловского:

Поликлиническое отделение №1 – Каштановая аллея, дом 2, строение 7

Поликлиническое отделение №2 – корп. 2042

Поликлиническое отделение №3 – корп. 225

Поликлиническое отделение №4 – корп. 1460

Поликлиническое отделение №5 – корп. 911

семье, близким, коллегам. Я однозначно принял для себя решение о том, что буду прививаться, – подчеркнул главврач.

Вакцинация проводится отечественными препаратами, разработанными по рекомендациям Всемирной

Главный кардиолог Москвы Елена Васильева призвала горожан с сердечно-сосудистыми патологиями сделать прививку:

– Вакцина от гриппа входит в рекомендации лечения больных, перенесших инфаркт миокарда, как обязательная процедура. Грипп провоцирует обострение атеросклероза, увеличивает риск смерти от инфаркта и других сердечно-сосудистых заболеваний. Сделав прививку, вы снижаете риск возникновения опасных последствий.

Владимир ДАНИЛИН

## Магазины и театры штрафуют за нарушение масочного режима

■ На минувшей неделе многие столичные супермаркеты и культурные учреждения были оштрафованы или временно закрыты за несоблюдение санитарно-эпидемиологических норм.

Так, за нарушение перчаточного-масочного режима в Москве закрыли несколько магазинов сетей «Перекресток» и «Магнолия».

– В этих супермаркетах полностью нарушен дезинфекционный режим. Кассиры

обслуживают покупателей без масок и перчаток. В подсобных помещениях нет дезинфицирующих средств. Здесь не убирают, вентиляционные системы загрязнены, не проводится обеззараживание воздуха, – сообщил главный специалист-эксперт территориального отдела Роспотребнадзора по ЮВАО Петр Майоров.

В то же время за нарушение перчаточного-масочного режима ЦУМу был выписан штраф более чем на миллион рублей.

«Ашан», в свою очередь, оштрафован на полтора миллиона рублей. Столичное

управление Роспотребнадзора выявило недостоверное декларирование хлебобулочных и кулинарных изделий, салатов и закусок, которые готовятся и продаются в гипермаркетах.

Роспотребнадзор и департамент торговли регулярно проводят рейды, выявляют предприятия, где сами сотрудники не соблюдают установленные правила и не требуют этого от своих клиентов. Всего за отсутствие масок и перчаток у продавцов и посетителей в Москве закрыли уже 62 магазина. Максимальный срок, на который может быть оста-

новлена деятельность организации, – 90 дней. Альтернативой этому ограничению может стать штраф.

За несоблюдение масочного режима штрафовать начали и столичные театры. Так, Роспотребнадзор выявил нарушения в Доме культуры имени Зуева.

– Несмотря на то что при входе в здание ведется контроль за соблюдением масочного режима, после этого часть зрителей снимает маски и находится в помещении уже без них. В ряде случаев сотрудники администрации делают замечания, но не могут уследить за всеми

Глава столичного департамента культуры Александр Кибовский:

– Настаиваю, чтобы в театрах оповещали не только о том, что нужно выключать телефоны, но и о необходимости соблюдения масочного режима до конца спектакля.

Дорогие друзья, не рискуйте, пожалуйста, ни своим здоровьем, ни здоровьем своих родных и близких, не подставляйте свои любимые театры. Ведь ваши нарушения в конечном счете для них становятся санкциями, вплоть до прекращения творческого процесса.

посетителями, – сообщил начальник отдела надзора за объектами коммунально-бытового назначения и средой обитания человека управления Роспотребнадзора по Москве Алексей Худобородов, уточнив, что

учреждению грозит штраф до 500 тысяч рублей. За нарушение масочного-перчаточного режима может быть оштрафован и фитнес-клуб сети «С.С.С.Р.» на западе Москвы.

Петр ВАСИЛЬЕВ



# Собянин: Пожилым москвичам нужно оставаться дома

■ Ситуация с коронавирусом ухудшается во всем мире. В мировом тренде идет и Москва. В блоге на своем сайте Сергей Собянин обратился к жителям столицы и работодателям.

– Дорогие друзья, в первую очередь я обращаюсь к москвичам старшего поколения, нашим папам и мамам, бабушкам и дедушкам. Но, конечно, это касается и всех жителей города.

Начиная с августа, в Европе вновь ощутимо растет заболеваемость COVID-19. К сожалению, и в Москве в последние дни мы видим значительное увеличение числа выявленных случаев коронавируса. К тому же приближаются холода, а с ними – традиционный рост простудных заболеваний.

Конечно, нынешняя ситуация значительно отличается от положения дел весной этого года. За прошедшие месяцы мы многое узнали о новом вирусе, стали осторожнее, приобрели привычки, помогающие защититься от заражения. Доктора научились диагностировать и лечить эту болезнь.

Тем не менее, по мнению врачей, наложение двух болезней: простуды и коронавируса – является очень опасным и может



Фото Агентства Москва

иметь тяжелые последствия. Особенно это касается **пожилых москвичей и граждан, страдающих хроническими заболеваниями.**

И вам, дорогие мои, нужно постараться, насколько это возможно, уберечь себя от риска заболевания.

**Поэтому, начиная с понедельника 28 сентября 2020 года, мы просим вас оставаться дома.**

Что это значит?

**1** Москвичам старше 65 лет и более молодым гражданам, страдающим хроническими заболеваниями, не следует без особой необходимости выходить из дома или покидать загородный садовый участок.

Просьба временно отказаться от контактов с род-

ственниками и знакомыми, которые проживают отдельно.

Прогулки и занятия физкультурой на воздухе не ограничиваются.

**2** Ежедневные покупки и оплату счетов следует поручить более молодым членам семьи. А если это невозможно, то ходить в магазины и аптеки нужно как можно реже и обязательно в масках и перчатках.

**3** Работающим пенсионерам старше 65 лет и лицам с хроническими заболеваниями настоятельно рекомендуется перейти в дистанционный формат или взять отпуск. При необходимости вам будут выданы больничные листы.

Домашний режим для пожилых москвичей и людей с хроническими заболеваниями установлен на месяц, по 28 октября 2020 года включительно.

Но если ваше присутствие на рабочем месте остро необходимо, то просьба соблюдать максимум осторожности.

\*\*\*

Мое следующее обращение к руководителям предприятий и организаций.

Весной большинство из вас полностью или частично перевели своих работников в дистанционный режим и тем самым внесли огромный вклад в борьбу с коронавирусом.

Но бесконечно держать людей на удаленке нельзя, и летом 2020 года значительная часть работников вернулась на свои рабочие места.

Однако сегодня я **убедительно прошу вас вновь перевести как можно больше сотрудников в дистанционный режим.** Разумеется, без ущерба для основных рабочих процессов в вашей организации и интересов потребителей.

Также прошу обеспечить строгое соблюдение мер санитарно-эпидемиологической безопасности на рабочих местах, включая дезинфекцию, использование

средств индивидуальной защиты, социальную дистанцию, измерение температуры работников и тестирование на COVID-19.

Реализация данных мер позволит сохранить работоспособность ваших трудовых коллективов.

\*\*\*

Друзья, борьба с коронавирусом, которую мы с вами начали весной этого года, была успешной и эффективной.

Мы спасли тысячи жизней людей и во много раз уменьшили число случаев заражения. Решающую роль в этом сыграли дисциплина и сознательное выполнение санитарных ограничений со стороны миллионов москвичей.

Но вместе с первыми победами пришло и чувство самоуспокоенности. Наверняка, каждый из нас ловил себя на мысли, что теперь можно расслабиться и не обращать внимания на опасность заражения ковидом.

К сожалению, это не так. Вирус пока не побежден, пандемия еще продолжается. И, как я уже говорил, на нее

может наложиться осенне-зимний всплеск простудных заболеваний.

Поэтому сегодня от каждого из нас вновь требуется **дисциплина и ответственность.**

Прошу вас **строго соблюдать масочный и перчаточный режим в транспорте, магазинах и других общественных местах.**

И непременно **проявите особое внимание к пожилым и хронически больным людям**, которые вновь должны оставаться дома.

Если это ваши близкие, помогите им пережить сложный период. Если это ваши соседи и знакомые, поинтересуйтесь, что им нужно, и окажите посильную помощь. Даже просто добрые слова дорогого стоят. Наши бабушки и дедушки ни в коем случае не должны чувствовать себя забытыми.

Всем нам очень не хочется возвращаться к жестким ограничениям нынешней весны. Надеюсь, что мы сможем избежать этого. Но только если будем беречь себя и близких нам людей.

Сегодня от каждого из нас вновь требуется дисциплина и ответственность.

## Ответы мэра на вопросы москвичей

– Будут ли, как весной, заблокированы социальные карты москвичей старше 65 лет?

– Нет, мы не блокируем социальные карты.

Москвичи старшего поколения понимают всю серьезность складывающейся ситуации. Поэтому я надеюсь, что их поездки на общественном транспорте значительно уменьшатся.

Если же поездка крайне необходима, то обязательно нужно использовать маски и перчатки.

– Будут ли штрафовать пожилых людей за выход из дома?

– Прогулки и занятия физкультурой на свежем воздухе

не ограничиваются. Значит, выходить из дома не является нарушением.

Я обратился к руководству полиции с просьбой воздержаться от применения мер ответственности к пожилым людям. Это позволит избежать недоразумений.

Но в то же время помните, что в магазинах, аптеках и других общественных местах необходимо соблюдать масочный и перчаточный режим. При отсутствии средств защиты действительно могут не обслуживать или даже оштрафовать.

– В блоге опубликована рекомендация работающим пенсионерам старше

65 лет и людям с хроническими заболеваниями перейти на дистанционный формат или уйти в отпуск. А если это нереально, можно ли взять больничный?

– Да, конечно. Для получения больничного листа гражданам, страдающим хроническими заболеваниями, следует с понедельника обращаться по телефону горячей линии **8 (495) 870-4509.**

Работающим пенсионерам старше 65-ти лет больничные выпишут централизованно по заявкам работодателей.

– Много вопросов о целесообразности перехода

## СРОЧНО В НОМЕР!

### В зоне риска – дети и пожилые жители столицы

Заболеваемость коронавирусом продолжает расти – более 2000 человек ежедневно. Поэтому Сергей Собянин принял решение: с 5 октября требование перевода на удаленную работу становится обязательным.

Работодатели, действующие на территории Москвы, должны перевести на удаленку не менее 30% сотрудников, а также всех работников старше 65 лет и страдающих хроническими заболеваниями. Исключение только для специалистов, чье присутствие на рабочем месте является критически важным для деятельности организации.

Требования о переходе на удаленную работу также не распространяются на медицинские организации, предприятия оборонки, «Росатома», «Роскосмоса» и некоторых других стратегических отраслей.

на удаленный режим работы. Действительно ли это так важно?

– Очень важно. Весной этого года переход на удаленку помог значительно

снизить число пассажиров в общественном транспорте. Мы замедлили распространение коронавируса и спасли тысячи жизней. Точно так же следует поступить и сейчас.

Поэтому я обратился к руководителям предприятий и организаций с просьбой перевести в дистанционный режим как можно больше сотрудников, но без ущерба для основных рабочих процессов и интересов потребителей.

В мэрии Москвы с понедельника на удаленку перешло 30% персонала.

# Опыт столицы – мировое достояние

## ВОЗ высоко оценила работу московских властей в борьбе с COVID-19

**■ Эксперт Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) доктор Ханс Клюге впечатлен масштабом работы, организованной руководством столицы в период борьбы с COVID-19.**

– Я нахожусь под большим впечатлением от проделанной за короткий период времени работы. Что касается извлеченных уроков – очень важно, что все сектора должны трудиться вместе: здравоохранение, транспортный сектор, юридический. Все должны работать, используя всеобъемлющий подход для борьбы с COVID-19, – сказал Ханс Клюге, директор Европейского регионального бюро ВОЗ, мэру Москвы Сергею Собянину во время встречи в столице.

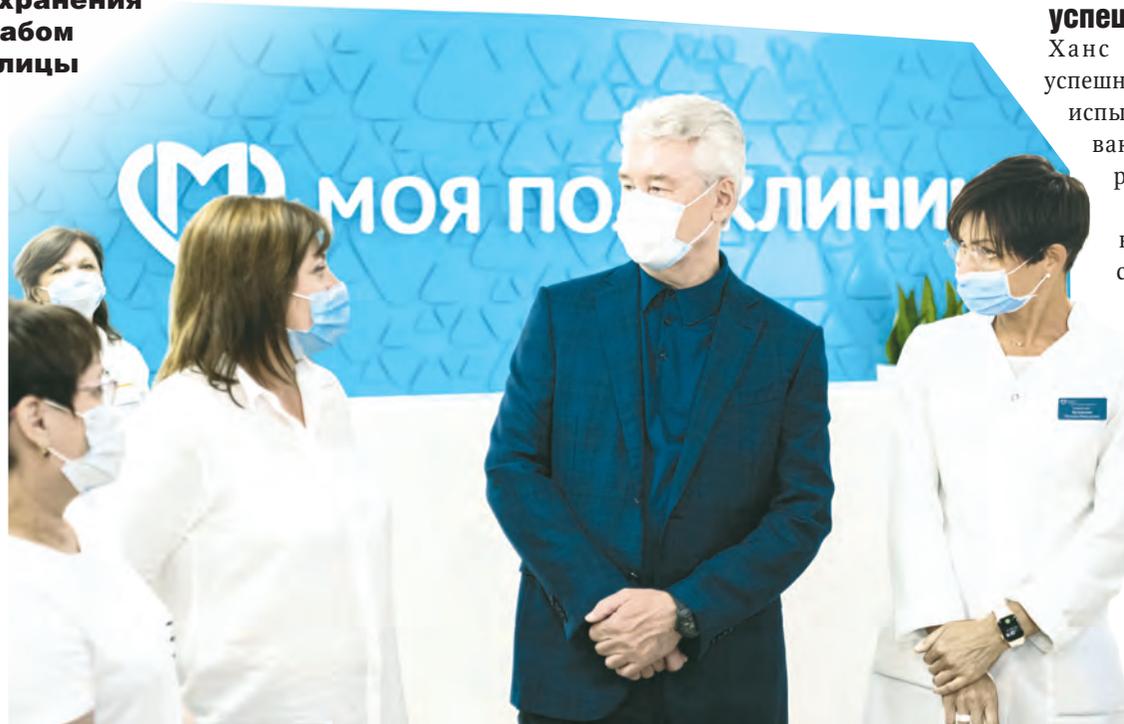
### Рекомендации международных экспертов спасли тысячи жизней

Сергей Собянин поблагодарил ВОЗ за работу в период пандемии и отметил, что указания экспертов

стали основой мер, реализованных в Москве в период пандемии.

– Ваши рекомендации помогли сохранить многие тысячи жизней москвичей. Должен сказать, что пандемия развивалась на каждой стадии по-разному, и вначале ваши рекомендации казались несколько даже избыточными. Но когда мы вошли во вторую стадию, когда целый ряд стран оказался в сложной эпидемиологической ситуации, то все признали вашу правоту, – сказал мэр Москвы.

Многие страны возобновляют ограничения, связанные с повышением заболеваемости коронавирусом. В Москве накоплен большой опыт, которым столица готова поделиться с руководством других мегаполисов. В то же время Сергей Со-



Сергей Собянин во время вакцинации медицинских работников от COVID-19 в детско-взрослой поликлинике в районе Замоскворечье

биянин подчеркнул: в Москве готовы выслушать и принять с благодарностью рекомендации, советы экспертов ВОЗ.

– Мы должны понять, какие уроки должны быть учтены в будущем. Москва – это прекрасный пример того, как сегодня происхо-

дит работа в направлении борьбы с COVID-19, – заключил Ханс Клюге.

### Телемедицинский центр: главное – человек

Врачи телемедицинского центра постоянно наблюдают и контролируют состояние здоровья участников клинических ис-

а уже все остальное: технологии и прочее – окружает его. А это очень важно для того, чтобы у нас было доверие между пациентом и врачом, – отметил Ханс Клюге.

### Третья фаза испытаний вакцины завершится успешно

Ханс Клюге уверен в успешности третьей фазы испытаний российской вакцины против коронавируса.

– Есть соглашение между Министерством здравоохранения России и ВОЗ внимательно посмотреть результаты третьего этапа исследования вакцины от COVID-19, когда они будут получены. Но я абсолютно уверен, что эти результаты будут

положительными. У России богатая история разработки вакцины и вакцинации как таковой, – заявил Ханс Клюге.

**Надежда ВАСИЛЬЕВА**

# Столичный полис не потребуется

**■ Правительство Москвы и Национальный исследовательский центр эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи Минздрава России приглашают всех желающих принять участие в пострегистрационном клиническом исследовании вакцины против COVID-19.**

Процедура бесплатная. Испытания проводятся на базе 16-ти московских медучреждений, в том числе в ГКБ имени М.П. Кончаловского.

– Теперь все желающие могут принять участие в пострегистрационном исследовании вакцины от COVID-19. Иметь московский полис ОМС необязательно. Это позволит значительно расширить круг лиц, которые могут сделать прививку в рамках исследования. Чтобы не прерывать медицинское наблюдение,

участникам важно находиться в Москве, – рассказала Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития.

Участником может стать совершеннолетний гражданин России или другого государства, который владеет русским языком на уровне, необходимом для заполнения документов и общения с врачами. При этом он не должен болеть ОРВИ или COVID-19 и контактировать с заболевшими коронавирусом за две недели

до исследования и в момент вакцинации. Процедура противопоказана беремен-

ным женщинам и семьям, планирующим зачатие в ближайшие три месяца.

«Спутник V» – двухкомпонентная вакцина. Для

Первые участники исследования уже сделали ее. С момента вакцинации в течение полугода медики будут наблюдать за тем, как чувствуют себя добровольцы. Участники сами выберут, как им удобнее общаться с врачом – по телефону или с помощью телемедицинских технологий. Еще один способ – мобильное приложение, которое помогут установить в день вакцинации.

Это исследование продлится 180 дней и поможет получить постоянное регистрационное удостоверение, расширить круг возможных получателей вакцины, в том числе людей старше 60 лет.

Вакцина уже прошла две стадии клинических исследований и показала свою

безопасность. Самого коронавируса в ней нет, поэтому заболеть им или заразить других невозможно. Кроме того, она помогает выработать антитела. Переносится как обычная прививка.

Подать заявку на участие в пострегистрационном клиническом исследовании вакцины против COVID-19 можно на портале **mos.ru**.

### ФАКТ

**Более пяти тысяч россиян привиты вакциной от новой коронавирусной инфекции «Спутник V» во время клинических испытаний.**

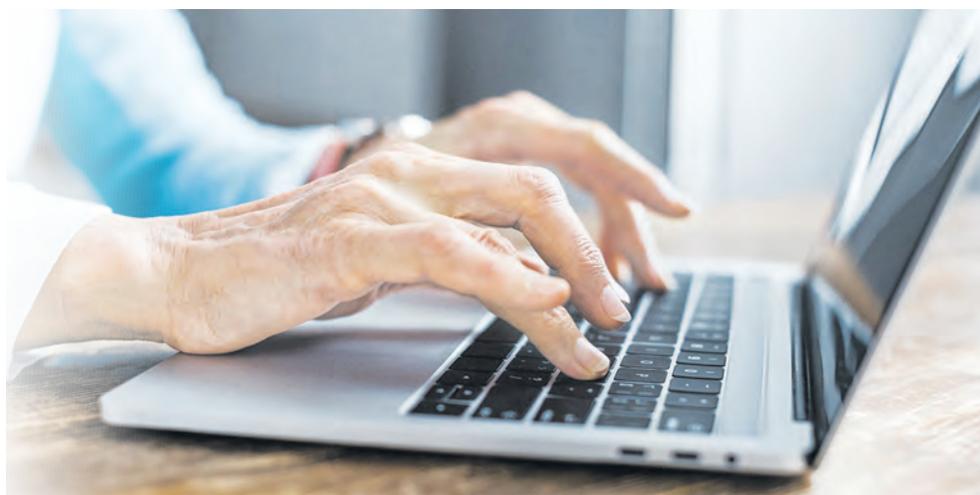
**– Случаев значимых нежелательных и побочных реакций, кроме описанных в инструкции, не зафиксировано, – сказал директор НИЦ эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи Минздрава России Александр Гинцбург.**

до исследования и в момент вакцинации. Процедура противопоказана беремен-

усиления иммунного ответа через 21 день необходима вторая прививка.

**Пострегистрационные исследования вакцины от COVID-19 проходят на базе первого поликлинического отделения ГКБ имени М.П. Кончаловского (Каштановая аллея, д. 2, стр. 7).**

# КОРОНАВИРУС. Социальная помощь для москвичей старше 65 лет



■ В блоге на своем сайте Сергей Собянин написал: – С понедельника москвичи старше 65 лет и граждане, страдающие хроническими заболеваниями, должны оставаться дома. Эта мера позволит защитить наиболее уязвимых для вируса людей.

В нашем городе живут крепкие и дружные семьи. Москвичи – отзывчивые и щедрые люди, которые всегда готовы прийти на помощь. Этой весной мы все убедились в этом. Поэтому нет сомнений, что большин-

## Коротко о важном

### Отопительный сезон – досрочно

С 28 сентября почти два миллиона пожилых и хронически больных москвичей должны оставаться дома. Чтобы им было максимально комфортно, Сергей Собянин принял решение о досроч-

ном начале отопительного сезона. Тепло поступило в квартиры жителей столицы с понедельника.

Возобновлена программа доставки дров на дачные и садовые участки по льготным

ценам. С марта по июль этой возможностью воспользовались 32 тысячи дачников-москвичей.

Если есть потребность в топливе, звоните по телефону горячей линии: 8 (495) 870-4509.

### Школьные каникулы: две недели!

Спятого октября начинаются плановые осенние каникулы в большинстве московских школ и обычно длятся неделю.

По рекомендации санитарных врачей, с учетом осеннего подъема простудных заболеваний и роста выявленных заражений COVID-19 мэр Москвы принял решение увеличить продолжительность осенних каникул до двух недель и провести их одновременно во всех школах с 5 по 18 октября.

На эти две недели приостанавливается работа учреждения дополнительного образования и

детские досуговые организации, находящиеся в ведении правительства Москвы.

В период каникул дистанционных занятий не будет, но школьники смогут повторить пройденный и по желанию изучить новый материал с помощью Московской электронной школы.

Детские сады (дошкольные группы) продолжают работать по обычному графику.

– Очень прошу родителей разъяснить детям, что время каникул лучше всего провести дома или на даче. А если выходить гулять – то во двор или

ближайший парк. Не следует ради развлечения посещать торговые центры и кататься на общественном транспорте, – обратился мэр Москвы к москвичам в блоге на своем сайте. – Это очень важно. На сегодня значительная часть заболевших, нередко бессимптомно – это дети. Приходя домой, они очень легко передают вирус взрослым и пожилым членам семьи, которые болеют гораздо тяжелее.

Давайте используем каникулы как возможность снизить динамику заболеваемости и сохранить наше здоровье.

Для москвичей с хроническими заболеваниями упрощен процесс оформления больничных листов. Надо оставить онлайн-заявку на сайте [mosgorzdrav.ru](http://mosgorzdrav.ru). Ответ должен прийти в виде СМС. Также можно оставить заявку по телефону горячей линии 8 (495) 870-4509.

ство бабушек и дедушек не останутся со своими проблемами один на один.

Но если посторонняя помощь все же будет нужна, ее окажут социальные работники. С 28 сентября правительство Москвы возобновило работу системы социального обслуживания и поддержки граждан, которые должны оставаться дома. Единый телефон горячей линии: 8 (495) 870-4509.

В этом посте подробно ответу на вопросы о работе данной системы.

### 1. Оформление больничных листов.

Работающим москвичам старше 65 лет больничные листы будут оформлены автоматически, без заявлений. Работодатели должны

направить в Фонд социального страхования списки своих сотрудников, обязанных оставаться дома.

Работающие граждане, страдающие хроническими заболеваниями, и беременные женщины для оформления больничного листа должны обратиться по телефону горячей линии.

С помощью информационной системы сотрудники правительства Москвы проверят факт наличия соответствующего диагноза или постановки на учет по беременности и обеспечат оформление электронного больничного листа. Номер больничного листа сообщат пациенту звонком или через СМС-сообщение.

Если же диагноз подтвердить не удалось или гражданин не прикреплен к городской поликлинике, то ему придет оповещение с указанием причины отказа. В этом случае необходимо самостоятельно обратиться в поликлинику.

### 2. Телемедицина.

Телемедицинский центр департамента здравоохранения продолжает работу с больными, проходящими лечение на дому.

### 3. Доставка льготных лекарств.

Доставка на дом лекарств по льготным рецептам гражданам, состоящим на учете в поликлиниках, будет осуществляться в инициативном порядке. Самостоятельно за ними приходиться не нужно, подавать заявку не требуется.

### 4. Доставка продуктов и других предметов первой необходимости.

Для доставки на дом продуктов, лекарств, медицинских изделий, кормов для домашних животных и других предметов первой необходимости нужно оставить заявку оператору горячей линии.

Ваш заказ выполнят социальные работники.

### 5. Психологическая поддержка.

Для получения психологической помощи и поддержки следует обратиться по телефону горячей линии.

Дорогие мои ветераны, прошу вас побереечь себя. Пожалуйста, оставайтесь дома. И помните, что вы не одни. Если нужна помощь, не стесняйтесь обращаться по телефону горячей линии и в другие городские службы.

## МНЕНИЯ

### Почему важно носить маски в местах массового скопления людей?



Дмитрий, студент:

– Мне так спокойнее. Не за себя, а за окружающих. Используя маску как средство защиты, я понимаю, что из-за моей безответственности точно не умрет какая-нибудь бабушка или ребенок.

Очень жаль, что многие не осознают масштаб последствий, которые может повлечь за собой вторая волна коронавируса. Кроме очевидных потерь среди населения, нам грозит самый настоящий экономический коллапс. Приведу простой пример: во время весенней пандемии в моем родном городе, на производстве, где работает мой отец, не соблюдались правила санитарной безопасности. В итоге весь персонал заболел, производство встало – рабочие места и деньги потеряны.

Юлия Квач, фельдшер зеленоградской станции скорой помощи:

– Маска снижает распространение любых вирусов, будь то грипп или коронавирус. Неясно, почему многие люди стали высказывать противоположные мнения по этому поводу. Так ведь было всегда: если человек болеет или идет к больному, он надевает маску. Сейчас в местах общего пользования может быть много «скрытых», бессимптомных больных. Вот вы идете в общепит или магазин и знаете, что можете столкнуться там с зараженным человеком. Очевидно, что в любом случае маска необходима.



# А какие меры принимаются за рубежом?

## Ситуация с пандемией ухудшается во всем мире



### США

Лидерами роста числа случаев заражения COVID-19 остаются самые густонаселенные штаты: Калифорния, Техас и Флорида. Всего по заболеваемости в «красной зоне» находятся 22 штата. 42-летний Шон Маршалл Майерс получил год заключения после того, как устроил две большие вечеринки, нарушив приказ губернатора Мэриленда.



### ГЕРМАНИЯ

Власти ужесточили эпидемиологические меры. Теперь в закрытых помещениях может собираться максимум 25 человек, а на открытом воздухе и в общественных местах – 50 человек.



### НИДЕРЛАНДЫ

На три недели вводятся новые ограничения. Бары и рестораны страны будут работать до 22-х часов, а сотрудники компаний переходят на удаленный режим.



### ИЗРАИЛЬ

Ужесточены правила общей самоизоляции. Прервана работа «на всех рабочих местах, кроме жизненно необходимых». В течение двух недель израильтянам запретили отходить от дома без уважительной причины более чем на один километр.



### ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

С понедельника жители Англии с положительным тестом на коронавирус обязаны самоизолироваться на 10 дней. Нарушение влечет штраф от 1 до 10 тысяч фунтов стерлингов в зависимости от последствий и наличия рецидивов.



### ИРАН

Президент Хасан Роухани объявил об ужесточении ограничительных мер и введении штрафа за отсутствие маски. Он уполномочил региональные власти вводить карантин – закрывать школы, университеты, мечети, кафе и пр.



### ФРАНЦИЯ

Власти Марселя закрыли все рестораны и бары в городе в связи с ростом числа случаев заражения COVID-19. 25 сентября зарегистрирован самый большой суточный прирост с начала пандемии.



### КИТАЙ

Из-за выявления 13-и случаев заболевания на оптовом рынке Синьфади самоизоляция введена для 400 тысяч жителей провинции Хэбэй.



### ТУРЦИЯ

На фоне роста числа случаев заражения COVID-19 власти рассматривают наказание в виде тюремного заключения сроком от двух месяцев до года для нарушителей самоизоляции.



### ЧЕХИЯ

На минувшей неделе зафиксирован самый высокий показатель смертности за все время пандемии в стране – за сутки умерли 19 человек. По сравнению с концом августа число тяжелобольных выросло в пять раз.



### ОАЭ

В Дубае ввели «комендантский час» для отелей и сферы развлечений.



### ИТАЛИЯ

Правительство планирует продлить чрезвычайное положение из-за COVID-19, введенное в конце января. Винченцо Де Лука, губернатор области Кампания, предупредил, что нарушители масочного режима будут оштрафованы на тысячу евро.

Подготовил Михаил ВОРОБЬЕВ

## ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИЯ

### COVID-19 может стать причиной инфаркта

Тромбы образуются из-за повышенной свертываемости крови. Это одно из осложнений заболевания коронавирусной инфекцией и возможная причина инфарктов.

– Мы подробно исследовали свертывание крови, его механизмы и выяснили, что больше всего страдает так называемый плазменный гемостаз. Вследствие разрушения клеток вирусом выходит вещество, которое усиливает свертываемость, образуются тромбы. Они возникают в самых разных местах: в коронарных артериях сердца, в сосудах мозга, – рассказала главный внештатный специалист-кардиолог департамента здравоохранения Москвы, главврач ГКБ имени И.В. Давыдовского Елена Васильева на онлайн-конференции в Информационном центре правительства Москвы. Любой вирус может серьезно повлиять на рост атеросклеротической бляшки.

– В сосудах медленно может начать расти атеросклеротическая бляшка. Это такой воспалительный процесс, связанный и с отложением липидов в сосудах, и с разрастанием других клеток. COVID-19 с большой долей вероятности может дестабилизировать эту бляшку. Коронавирус нарушает ее покрытие. Образуется тромб. Он закрывает просвет сосуда, вследствие чего ткань начинает омертвевать. Собственно, это и есть инфаркт, – сообщила Елена Васильева.

Услышав разговор с нарушителями, случайный прохожий в торговом центре адресовал им следующие слова: «Это пока вас или вашей семьи коронавирус не коснется, вы будете так острить».

Быть может, психология некоторых личностей так устроена, что они просто не способны чего-то понять, не испытав этого на собственном опыте... Нам остается только пожелать таким людям крепкого здоровья и выразить надежду, что их упрямство не станет причиной чьей-то смерти или тяжелого заболевания.

Рита ИВАНОВА,  
фото Дмитрия ЕРОХИНА

## Репортаж

### Как зеленоградцы соблюдают масочный режим?

■ Несмотря на обязательные требования носить защитные маски в общественных местах, ежедневно в стране растет количество заболевших коронавирусной инфекцией.

Мы проверили, насколько хорошо жителями нашего города соблюдаются эти указания: проехали на общественном транспорте, прошли по магазинам и торговым центрам.

#### Общественный транспорт

При входе в первый автобус по маршруту нашего следования почти все пассажиры надели средства индивидуальной защиты. Мне удалось заметить лишь пару человек без маски. Я подошла к этим людям и поинтересовалась, почему они не соблюдают требования санитарной безопасности. В ответ один из пассажиров ударился в рассуждения о мировом заговоре, а другой демонстративно от меня отвернулся.

Для чистоты эксперимента мы прокатились еще на паре автобусов. И тут примерно такая же картина – лишь 2-3 человека из всех пассажиров не используют средства индивидуальной защиты.

#### Торговые центры

В крупных зеленоградских торговых центрах предъявляются весьма жесткие требования к соблюдению масочного режима. У всех входов дежурят охранники, которые проверяют наличие средств индивидуальной защиты на посетителях.

На торговых площадках за наличием масок следят продавцы и консультанты. Они вежливо напоминают посетителям о мерах

## МНЕНИЯ

### Почему важно носить маски в местах массового скопления людей?



Николай, специалист в области информатики:

– Маска уменьшает вероятность заражения других людей. Ведь не секрет, что молодые и здоровые люди могут переносить коронавирусную инфекцию без каких-либо симптомов. И вот ты, зачухаешь. Без маски ты заразишь всех, с кем контактировал, а в ней эта вероятность сокращается на 95%.

Я лично знаю много примеров того, как тяжело и с какими последствиями может протекать ковид. Поэтому мой выбор – носить маску в общественных местах, чтобы ненароком не стать причиной чьей-то смерти или инвалидности.

предосторожности и отказываются обслуживать покупателей, нарушающих санитарную безопасность.

Но пару человек без средств индивидуальной за-

щиты мы все-таки встретили. Спросили: «Почему вы нарушаете масочный режим?» Никаких аргументов нам не привели. Хамство было их ответом.

На заметке у префекта

**Мы попросили префекта ЗелАО Анатолия Николаевича Смирнова рассказать о наиболее значимых событиях минувшей недели.**

Все округа Москвы, в том числе, конечно, и Зеленоград, доложили правительству города о готовности к зимнему сезону. Тем не менее мы – я и мои заместители, главы управ – постоянно проверяем лично: все ли в порядке на местах, готова ли техника, оборудование, укомплектованы ли штаты, нет ли недостатка в экипировке, в расходных материалах. Индивидуальный контроль в такой важной сфере необходим.

На прошлой неделе я, мой заместитель по ЖКХ Олег Панин, начальник управления ЖКХиБ префектуры Сергей Галустов провели

# Проверка показала готовность

смотр техники ГБУ «Автомобильные дороги ЗелАО».

Мы убедились в том, что техникой и штатами предприятия укомплектовано практически полностью, за нынешний год приобретены новые машины, реагенты на зиму заготовлены. Всего ГБУ «Автомобильные дороги ЗелАО» располагает 216 единицами техники, из которых 140 – зимняя. Вся она готова к работе, есть специалисты, которые ее обслуживают.

На следующей неделе мы проведем смотр готовности к зиме ГБУ «Жилищник».

Директор ГБУ «Автомобильные дороги» Вардан Карпов поделился интересным опытом. Он рассказал о взаимовыгодном сотрудничестве с зеленоградским ФКУ СИЗО-12: несколько человек из контингента заключенных ежедневно трудятся в бригаде ручной уборки. Это дает им не только возможность подработки, но и в случае положительных характеристик от предприятия – надежду на условно-досрочное освобождение.



Теперь наша газета выходит с элементами дополненной реальности! Загрузите на свой смартфон бесплатное приложение **Stories Album**, наведите камеру на QR-код, а затем на это фото.

**К выезду на дороги готовы!**

ние. Поэтому ведут они себя дисциплинированно и работают на совесть.

\*\*\*

На прошлой неделе было пущено отопление в школы и детские сады, на этой неделе – в многоквартирные жилые дома (всего в Зеленограде их 533). Первые дни эксплуатации теплосетей проблем

не выявили. Особо пристальное внимание мы уделяем тем корпусам, в которых в этом году в ходе капитального ремонта были заменены системы отопления. Надеюсь, до привлечения к работе аварийных бригад не дойдет, но, во всяком случае, они готовы устранить все возникающие неполадки.

\*\*\*

Меня спросили: «Как соотносится качество летней и зимней уборки в Зеленограде и других округах Москвы?» Я бы не стал сравнивать. Требования ко всем одинаковые, и мы их выполняем наравне с другими. Но нам существенно облегчает работу то, что в Зелено-

граде все проездные дороги обслуживает одна организация – ГБУ «Автомобильные дороги», и все дворы, тротуары – тоже одна – ГБУ «Жилищник». Это позволяет оперативно координировать работу в пределах всего округа, при необходимости сосредотачивать все силы на проблемных участках.

**В финале городского конкурса профессионального мастерства «Московские мастера» по профессии «медицинская сестра» победу одержала Анастасия Ткаченко из первого поликлинического отделения ГKB имени М.П. Кончаловского.**

## Лучшая медсестра столицы

– В финале встретились пять сильнейших участниц. Это медицинские сестры, занявшие первые места в своих номинациях. Все они блестяще выполнили практические задания: оценку навыков общения с пациентом, качества выполнения медицинских услуг, умение оказывать неотложную медицинскую помощь, проверку знаний норм охраны труда, – написала на своей странице в Facebook главврач больницы Ирина Яроцкая.

Нашей победительнице 24 года. Желание помогать и работать в медицине у нее возникло еще в детстве.

– Когда близкий мне человек заболел раком, я приняла твердое решение стать медиком. И с тех самых пор я ни на шаг не отступала с

намеченного пути, – рассказала Анастасия.

Она с отличием окончила медицинский колледж по направлению «сестринское дело». В ближайшем будущем девушка планирует получить высшее сестринское образование. В ее мечтах – делиться опытом и знаниями, преподавая в учебном заведении.

Можно сказать, что участие в конкурсе девушке далось довольно легко. Самым тяжелым испытанием для Анастасии стало ее собственное, ничем не подкрепленное, волнение.

– Было немножко страшно, так как я не представляла, через что мне предстоит пройти. Оказалось – не особо-то и сложные конкурсные этапы: теоретический и практический.

Анастасия громко и гордо заявляет:

– Работа – самое главное мое увлечение!

Сейчас она трудится в мобильном пункте вакцинации от гриппа на Привокзальной площади у станции Крыково.

– Вчера у меня была очень активная смена – огромный поток людей, желающих сделать прививку от гриппа. Вообще, по моим наблюдениям, в этом году вакцинация – это что-то невероятно популярное.

На фоне всего происходящего люди наконец-то осознали, насколько важно своевременно делать прививки, – говорит Анастасия Ткаченко.

Лучшая медицинская сестра Москвы также выразила свое отношение к тому,

что с момента отступления пандемии люди уже успели немного расслабиться.

– Печально, что некоторые наотрез отказываются или забывают использовать средства индивидуальной защиты. Маски действительно могут уберечь вас и ваших близких! Помните, что, снимая маску в общественном месте, вы подвергаете опасности не только себя, но и окружающих вас людей. Приведу простой пример из жизни: еще на заре пандемии многие мои знакомые не соблюдали масочный режим. В итоге каждый из них перенес коронавирусную инфекцию. Причем большая часть – в тяжелой форме.

**Барбара СЕМЕНОВА,  
фото Дмитрия ЕРОХИНА**

## Благоустройство

# Конец сентября – не середина июля!

■ Заместитель префекта Зеленограда по ЖКХ Олег Панин провел объезд нескольких дворов, в которых ГБУ «Жилищник» ведет работы по благоустройству.

один этап, потом приступать к другому. Сегодня конец сентября, а не середина июля, – постоянно подчерки-

нужно вести параллельно! Говорят: только вчера завезли конструкции для детских площадок. Но почему сегодня еще никто не приступил к их сборке?

Из осмотренных дворов почти полностью готов пока только один – у корпуса 2018. Олег Панин отметил, что двор вписался в структуру бульварной зоны микрорайона, к которой он примыкает. Однако заявил:

– Готовность есть, но нужно довести работу до ума: докрасить ограды, вымести мусор, подсеять газоны. Тогда можно будет предъявлять двор к сдаче.

Эту работу «Жилищник» обещал закончить к 5 октября.

К той же дате должны завершить спортивную (с хоккейной коробкой) и детскую площадки у корпуса 1466. Там недоработок еще много, но сроки реальные.

Три других двора вызвали у заместителя префекта серьезную озабоченность.

– Обещают закончить работу к 15 октября. Но надо понимать: чем дальше мы уходим в октябрь, тем сложнее будет с погодой. Пойдут дожди – снизится и темп, и качество работы, – напо-

нил Олег Панин. – А при таких темпах, которые обеспечены сейчас, точно не успеют. Единственный способ исправить положение – немедленно увеличить количество специалистов и рабочих на объектах. Через неделю я проеду еще раз по этим дворам, оценю динамику – многое ли продвинулось со дня сегодняшнего объезда.

На ближайшем оперативном совещании у префекта Олег Панин доложил об обстановке в ремонтируемых дворах и подтвердил, что взял процесс под личный контроль.

Спустя несколько дней после объезда наши корреспонденты побывали во дворах, вызвавших критику зам-



Во дворе корпуса 1432 уже смонтировали детский комплекс

префекта, и убедились, что количество рабочих на площадках увеличилось, работы ведутся ускоренными темпами. Будет ли достаточно принятых «Жилищником» мер, покажет ближайшее время.

**Иван ЛАЗАРЕВИЧ,  
фото и видео  
Дмитрия ЕРОХИНА**



На осмотре двора у корпуса 1466

Теперь наша газета выходит с элементами дополненной реальности! Загрузите на свой смартфон бесплатное приложение Stories Album, наведите камеру на QR-код, а затем на это фото.



В этом году из-за ограничений, связанных с пандемией, пришлось полностью отказаться от реализации крупных проектов по программе «Мой район». Но некоторые дворы местного масштаба все-таки были включены в планы.

Проверены дворы корпусов 1466, 1432, 2018, 1113 и

236-241. Объезд выявил ряд проблем. Благоустройство началось поздно по объективным причинам, но именно поэтому «Жилищник» должен организовать работу так, чтобы выполнить ее в сжатые сроки.

– Мы не можем позволить себе работать последовательно – сначала завершить

вал зампрефекта в разговоре с представителями управ и «Жилищника». – Установили бордюры, положили асфальт – сразу приводите в порядок газоны, не дожидаясь, пока другие специалисты закончат установку игровых и спортивных комплексов или покраску ограждений. Эти работы можно и

## ШОУЖ

## Первым делом – самолеты!

■ В ГБУ «Фаворит» прошел мастер-класс по запуску моделей самолетов.

На акции «Чистое небо – детям» юным слушателям был дан небольшой инструктаж, после которого каждый желающий мог сам запустить самолет в небо. К сожалению, не у всех получилось это сделать с первого раза, но ребята не отчаивались, и после нескольких попыток их модели удачно полетели!

– Занятия авиамоделизмом дают многое – не толь-

ко знакомство с техникой и умение работать руками, – рассказал руководитель секции авиамоделизма, заслуженный тренер Российской Федерации Николай Иршинский. – Ребята занимаются совместной общественной и практической деятельностью, что способствует формированию личности, умению работать в команде, воспитывает ува-

жение к производственному труду и его результатам. Создается гармония между словом и делом.

Напоминаем, что каждый желающий может заняться авиамоделизмом на базе ГБУ «Фаворит». Для этого всего лишь нужно позвонить по номеру 8 (499) 729-2941. Занятия проходят в корпусе 1455.

**Антон СТРЕЛЬЦОВ,  
слушатель Школы  
юного журналиста «41».  
Фото автора**



Николай Иршинский объясняет юному слушателю принцип полета планера



Теперь наша газета выходит с элементами дополненной реальности! Загрузите на свой смартфон бесплатное приложение Stories Album, наведите камеру на QR-код, а затем на это фото.

## MENSURA VITA



ИГОРЬ  
БАБАЯН

## До чего довел прогресс...

Время нынче беспокойное, уважаемый читатель. Инновации заполнили все вокруг. Они в моде, а народ, как известно, желает шагать в ногу с модой.

Сами инноваторы, конечно, рады стараться, за соответствующую оплату обеспечивая потребителей разными занятными штученциями, которыми можно похвалиться перед ближними. Девушка из США, например, сотворила антиковидный бюстгалтер-респиратор. Любая из двух чашек дамского гардероба готова защитить хозяйку от свирепствующего коронавируса. За это изобретение Елена Боднар была удостоена знаменитой Шнобелевской премии.

Там же, в Америке, пустили в продажу еще один умопомрачительный креативчик – шлем виртуальной реальности для кур...

Есть уже и первая жертва инноваций. В небольшом французском городке Паркуль-Шено, как сообщается в Сети, при попытке отправить в лучший мир муху, пострадал 80-летний пенсионер. Старик собрался было поужинать, а тут – назойливое насекомое, омрачившее ему аппетит. Нет бы ему применить старое доброе средство – газетку или домашний тапочек. Так нет, ринулся на жужжащее создание с электромухобойкой! На его беду в доме случилась утечка газа и разряд инновационного инструмента, напоминающего теннисную ракетку, привел к взрыву.

Пенсионеру повезло: он отделался лишь легким ожогом. А вот дом разрушился, обвалился потолок...  
Время нынче беспокойное, инновационное...



Фото: Дмитрий ЕРОХИНА

### Контейнер заменили

Мусор собирают и вывозят раздельно

– У корпуса 1121 стоят два бака для сбора смешанных отходов, один сломан. Рабочий выбрасывает отходы из мусорных камер в контейнер для вторичной переработки. Для чего тогда жильцы сортируют мусор?  
**Нина МАЛЫШЕВА, корп. 1121**

**Александр ЖУРБА, глава управы района Силино:**

– В результате проверки факты, которые вы сообщили, подтвердились: контейнер для вторичного сырья использовался под твердые бытовые отходы. Чтобы не допустить сбоя вывоза мусора, руководство подрядной организации приняло решение о единовременном вывозе отходов из всех баков. Испорченный контейнер заменен. Сбор и вывоз мусора осуществляется раздельно.

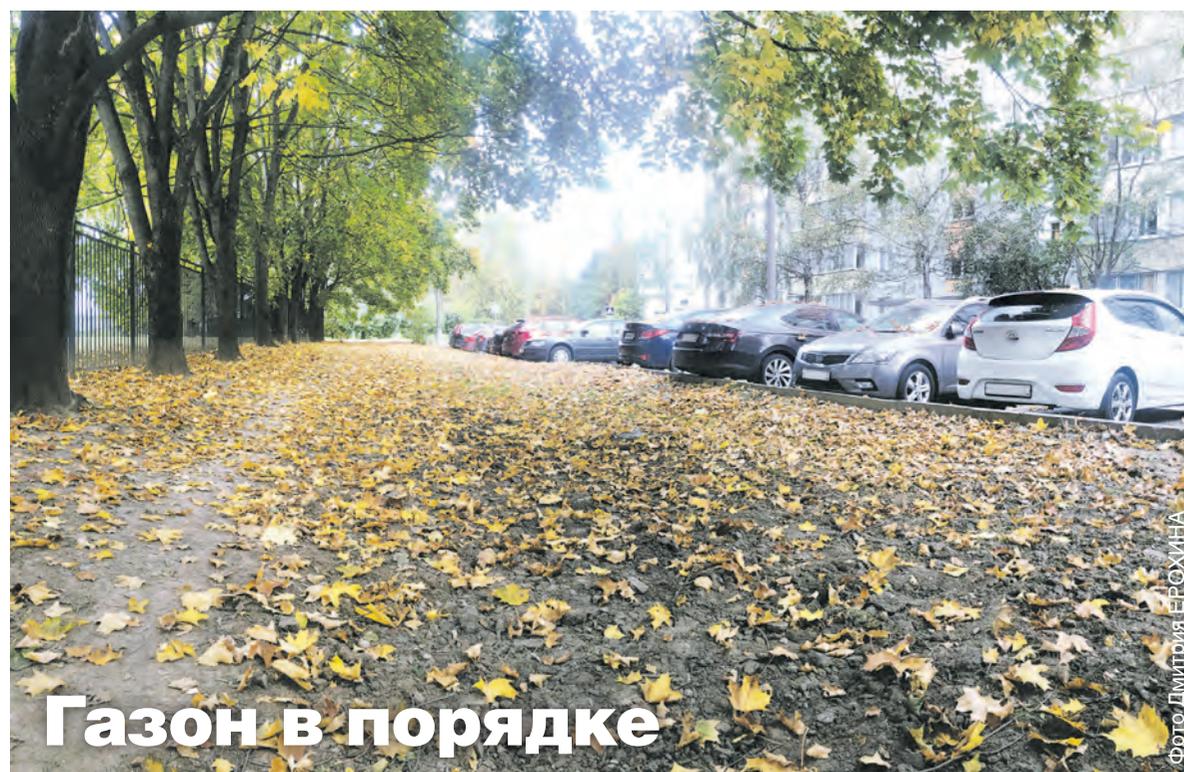


Фото: Дмитрий ЕРОХИНА

### Газон в порядке

Деревья и кустарник посадить нельзя, но траву посеяли

– Перед корпусом 918 со стороны подъездов есть стоянка машин, а за ней – газон. Жители дома хотят, чтобы неухоженный газон разровняли, подсыпали земли и по возможности озеленили – посадили кусты или деревья.  
**Вера БАДАЕВА, корп. 918**

**Людмила ПЕТРОВА, глава управы района Старое Крюково:**

– К сожалению, высадить кустарник и деревья на участке, который вы указали, невозможно из-за подземных инженерных коммуникаций. Сотрудники инженерной службы подсыпали на газон плодородный грунт, посеяли траву. Благодарим вас за неравнодушное отношение к жизни района.

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ news@id41.ru**

Уважаемые читатели!

Напоминаем: сообщения можно адресовать на сайт электронной газеты ЗелАО **www.zelao.ru** в раздел «Ваш вопрос к власти».

Обращаясь в редакцию, вы соглашаетесь на обработку ваших персональных данных.

Ответы читайте на страницах нашей газеты и в разделе «Ваш вопрос к власти» на сайте **zelao.ru**.

**Звоните по тел.:**

**8 (499) 734-9142, 8 (499) 735-2271**



### ВОПРОС – ОТВЕТ



– Во время благоустройства прогулочной дорожки за корпусом 815 тяжелой техникой повреждены деревья, содран верхний слой почвы с травой. Просьба возместить ущерб, нанесенный природе.

**Анна ЧИКАЛОВА, 8-й мкрн**

**Людмила ПЕТРОВА, глава управы района Старое Крюково:**

– Специалисты инженерной службы обустроили пешеходный тротуар за корпусом 815. Корневая система деревьев, расположенных рядом, не повреждена. Подсыпан плодородный грунт с подсевом семян газонных трав. Приносим извинения за доставленные неудобства и благодарим вас за неравнодушное отношение к жизни города.



– Аллею от поликлиники к остановке Октябрьская в 9-м микрорайоне всегда хорошо убирали, а в последнее время урны забиты мусором. Просим навести порядок.

**Юлия ЖЕЛЕЗНОВА, корп. 923**

**Людмила ПЕТРОВА, глава управы района Старое Крюково:**

– На пешеходных дорожках и в зонах отдыха у поликлиники №201 (корпус 911) наведен порядок. Ответственным за уборку дано поручение усилить контроль за качеством работы. Приносим извинения за доставленные неудобства.



– В подъезде 16 корпуса 1126 не убираются около двух месяцев. Просьба навести порядок.

**Галина ЗАХАРОВА, корп. 1126**

**Александр ЖУРБА, глава управы района Силино:**

– Сотрудники ГБУ «Жилищник ЗелАО» провели внеплановую уборку с применением дезинфицирующих средств в подъезде по адресу, который вы указали. Им напомнили о том, что нужно строго выполнять график уборки.

Для оперативного решения вопроса вы можете обращаться в ГБУ «Жилищник ЗелАО» по телефону **8 (499) 731-7778** с понедельника по четверг с 8.00 до 17.00, в пятницу с 8.00 до 16.00.



– В подъезде 1 корпуса 200А около двух месяцев лифт сильно дергается во время движения и при открытии-закрытии дверей. Просьба починить.

**Галина ДАВИДОВИЧ, корп. 200А**

**Антон ГУЩИН, глава управы района Матушкино:**

– Специалисты отрегулировали двери кабины, смазали и отладили оборудование. Лифты исправны и безопасны. Спасибо за справедливое замечание.

## Проблема

## Синдром Плюшкина-2

Продолжение.  
Начало в №36

Плюшкиными  
рождаются?

В предыдущем материале мы выяснили, как обезопасить окружающих от людей с синдромом Плюшкина. Сегодня мы попытаемся понять, откуда такие личности берутся.

На память мне приходит история нашего соседа. Жила себе обычная семья: муж, жена и ребенок. Но женщина умерла, а через некоторое время сын, уже взрослый парень, женился и уехал жить в другой город. Отца он взять с собой не мог: жилищные условия не позволяли. Да и родитель был еще в нормальной физической форме, с домашней работой вполне справлялся.

Довольно долгое время все шло как обычно, а года через два соседи стали замечать, что из квартиры мужчины неприятно пахнет, на лестничной клетке появились тараканы. Соседи у нас были дружные и сердобольные, достучались до старика. Он нехотя впустил их. Увиденное поразило всех: квартира была завалена от пола до потолка мусором.

Мужчина принял от соседей помощь в уборке, а когда квартира приобрела божеский вид, сел на стул и сказал: «Пусто!» Старику было очень одиноко, и всем стало понятно: через какое-то время квартирная пустота будет снова завалена хламом. Соседи не стали дожидаться этого, позвонили сыну, тот приехал и забрал отца с собой. Квартиру они потом продали и купили жилье рядом с семьей.

Синдрому Плюшкина ученые дали и другие названия: синдром месса (от англ. mess – беспорядок) или хординг (от англ. to hoard – накапливать). Вне зависимости от названия речь идет об одном и том же – патологическом накопительстве.

На начальной стадии расстройство практически ничем не отличается от вполне объяснимой любви к творческому беспорядку или нежелания расставаться с милыми сердцу вещами. Во втором случае предметы уже не помещаются на полках шкафов, но рука не поднимается их выбросить. У некоторых

синдромом дефицита внимания и гиперактивности, обсессивно-компульсивным расстройством (навязчивыми мыслями).

Также развитие синдрома Плюшкина связывают со следующими факторами:

**1** **Возраст.** Чаще всего хординг наблюдается

уверены, но все же отмечают некоторую генетическую предрасположенность к развитию патологии. Если кто-то из ваших близких родственников захлестнул дом, риск пойти по его стопам у вас выше, чем у других.

**4** **Психологические травмы.** Многие Плюшкины пережили

оно недостаточно изучено. Остается лишь один вариант – не дать проявившемуся хордингу развиваться. Эффективнее всего делать это вместе с психотерапевтом. Если, конечно, есть кому этим заниматься.

Будьте внимательны к своим близким. Если заметите первые признаки син-



Будьте внимательны к своим близким. Если заметите первые признаки синдрома Плюшкина, в частности, нежелание расставаться со старыми вещами, наберитесь терпения. Проводите разъяснительную работу, спокойно убеждайте в необходимости расставания с ненужным.

людей со временем все это трансформируется в навязчивое поведение – хординг.

Хординг нередко связан с нарушениями психики: одиночеством и депрессией, повышенной тревожностью, синдромом дефицита внимания и гиперактивности, обсессивно-компульсивным расстройством.

Что именно вызывает эту трансформацию, ученые пока не совсем понимают. Известно лишь, что хординг нередко связан с другими нарушениями психики: одиночеством и депрессией, повышенной тревожностью,

есть у людей старше 50 лет. Однако более глубокие исследования показывают, что страсть к накопительству начинается уже в 11-15 лет.

в прошлом травмирующее событие, последствия которого не были преодолены с помощью психотерапии.

**5** **Социальная изоляция.** Чаще всего

дрома Плюшкина, в частности, нежелание расстаться со старыми вещами, наберитесь терпения. Проводите разъяснительную работу, спокойно убеждайте в необходимости расставания с ненужным, идите на уступки и оставляйте те вещи, которые действительно важны для человека.

Лариса РОМАНОВА

Контакты управ  
районов Зеленограда



хордерами становятся люди, страдающие от одиночества и отсутствия социального признания. Утешение они пытаются найти в вещах.

К сожалению, современная наука не может сказать, как предотвратить расстрой-

## РАЗГОВОРЫ ЗА ЖИЗНЬ



ЛАРИСА  
РОМАНОВА

Чистота,  
возведенная  
в гиперстепень

Недавно дочка моей приятельницы подала на развод. Подруга очень переживала по этому поводу, ведь зять – интеллигентный человек, успешный топ-менеджер в большой компании, обеспеченный и Людочку очень любил.

– И причину-то развода Людмила назвала какую-то смешную, – делилась со мной приятельница. – Она говорит, что муж предъявляет ей сверхтребования к чистоте квартиры. Я о таком и не слышала. У нас в семье была привычка убираться в субботу всем вместе – у каждого была своя зона ответственности. Воскресенье освобождали для прогулок, походов на выставки, в театр, встреч с друзьями.

А тут что-то непонятное. Начала допытываться у дочери: неужели требования к чистоте могут стать причиной развода? Дочка объяснила: «Это, мама, не просто требования к чистоте, а патологическое неприятие даже невидимых пылинок, пятнышек на кухонном столе. Муж по несколько раз в течение дня заезжал домой (работал рядом), брал чистую салфетку и проводил по всем поверхностям, даже батареям. И если салфетка не оставалась абсолютно чистой, делал мне выговор – спокойно, холодным тоном, отчего я сжималась в комок от страха».

– Муж запретил дочке работать, – продолжила приятельница. – И она целыми днями пылесосила, терла, мыла, чистила. Как-то рассказала, что такой была мать зятя. Его отец был военным и приказывал жене беспрекословно выполнять требования гигиены. И зять всю жизнь видел маму с тряпкой в руках, бесконечно что-то оттирающую. Вот и свою жену строил так же, даже более гипертрофированно. Дочка решила с ним развестись. Думаю, что это правильно, потому что стремление к абсолютной чистоте – это моральное давление на близкого человека...

■ Победитель конкурса управленцев «Лидеры России», руководитель проекта в Mail.ru Group Андрей Облов: – Когда говорят: «Внутри человека должен гореть огонь», – это не пафос или лирика. Это закон управления. Потому что иначе тебе не поверят и за тобой не пойдут. Иначе не удастся создать команду людей, способных наиболее эффективно решить сложную задачу. Двигаясь к поставленной цели, лидер обязан начинать с себя.

# Вечный двигатель

## Ты – необычный

Кто сказал, что человечество не создало вечный двигатель? Он был и есть всегда, иначе люди не добились бы того, чем обладают сейчас. Вечный двигатель – это группы людей, объединенных общей целью и способных ее достичь. Но такой командой нужно управлять, а мы все разные. Расставляет всех по своим местам для организации слаженного коллектива лидер. Как говорил один из создателей современной теории менеджмента – американский ученый Питер Друкер: «Показатели качества управления – обычные люди, способные делать необычные вещи».

– Что такое менеджмент, управление? Постоянное принятие решений, – утверждает Андрей Облов. – Для кого-то, может быть, это кажется сложным, утомительным, но для меня решение задач, разрешение трудных ситуаций при недостатке ресурсов, информации – удовольствие. Мое дело. Управление – это общение с людьми, когда и создается коллектив единомышленников. Один человек, даже самый умный и грамотный, не может решить серьезную задачу. Для этого требуется команда. Но у каждого – свои таланты. Определи, что каждому из них делать интересно, в чем они смогут себя проявить с наилучшей стороны. Обеспечь им наилучшие условия работы. Дай четкое, а не расплывчатое задание – тогда проблема будет решена.

Финалистам конкурса «Лидеры России» так и сказали: «Главный критерий, по которому будут оцениваться ваши результаты, – умение работать в команде и значительно ее усилить, не быть пассивным, но и не тянуть за себя одеяло».

Между тем, победителями всероссийского конкурса управленцев стали 106 человек из 230 тысяч (!) участни-

## Зеленоград

– Я 17 лет работаю в Москве и каждый день езжу туда из Зеленограда, – рассказывает Андрей. – Конечно, давно мог бы уже переехать поближе к месту работы, но не хочу этого делать. Зеленоград – мой родной город. Березовая и Яблоневая, Каштановая аллеи – здесь я открывал для себя мир. Городской пруд, который сделали зано-

## Информация

Несколько лет Андрей Облов руководил проектами по организации производственных компаний. А 15 лет назад понял: пора начинать работу в сфере высоких технологий, за которыми будущее. Но прежде он окончил курс «Мастер делового администрирования» в Российской академии народного хозяйства и государственной службы при президенте. После чего перешел в интернет-бизнес. Не один год в HeadHunter – крупнейшей отечественной компании интернет-рекрутмента, подбора персонала и поиска вакансий – занимал пост директора по электронной коммерции этого портала. А ведь ему тогда было чуть больше 30 лет. В настоящее время Андрей ведет большой проект по подбору персонала в одном из крупнейших русскоязычных интернет-порталов Mail.ru, который развивает самые разные направления: от почты до игр и спорта. Такие проекты создаются для работы с миллионами людей.

Кроме того, Андрей Облов читает в НИУ ВШЭ лекции по управлению и цифровизации бизнеса.

– Сегодня подача информации кардинально меняется, – говорит он. – Все поисковые системы выстраивают индивидуальные треки: подстраиваются под интересы каждого пользователя, стараются подобрать интересующую его информацию.

– А как бы вы оценили современную молодежь, приходящую на работу в серьезную информационную систему?

– Если сравнить со мной – каким я был 20 лет назад, то у современной молодежи больше информации, и они, очевидно, лучше могут ее использовать. Соответственно, лучше развито и критическое мышление. Молодые ребята, с которыми я общаюсь, открытые, целеустремленные и достаточно знающие. Ошибаются они? А как же! Нельзя идти вперед, не набивая шишек. Но глубоко ошибочна боязнь движения вперед из-за страха этой самой ошибки. Так ничего не добиться.

ков из всех регионов страны. И заметьте, «Лидеры России» – открытый конкурс для руководителей нового поколения. Принять в нем участие может любой россиянин, который хочет попробовать себя в решении самых сложных управленческих задач.

во: здесь гуляют сейчас мои дети, а я смотрю на них и вспоминаю себя в таком же нежном возрасте. Я получаю в Зеленограде силу, внутреннюю энергию.

Андрей Облов много лет работает с людьми, управляет серьезными проектами, руко-



Фото: ДМИТРИЯ ЕРЮХИНА

из ее связующих звеньев. Но, как убеждал Владимир Высоцкий: «Становясь капитаном, храните матроса в себе». А иначе как разглядеть человека?

Трехлетний сын Андрея Облова ходит в тот же детский сад, куда ходил и он сам. Учился Андрей в 609-й школе, а затем поступил в колледж Московского института (позднее Академии) делового администрирования (МГАДА), после чего окончил и саму академию. Стоит добавить, что именно там уже на первом курсе он познакомился со своей супругой Еленой, по окончании вуза они поженились. Сейчас в их семье трое сыновей, старший из которых уже поступил в МФТИ.

Как считает Андрей Облов, ему повезло. Окончив

МГАДА, он пришел на работу в ЗелАК-Банк, и над ним взял шефство тогдашний управляющий делами президента банка – хорошо известный зеленоградцам Александр Капранов.

– Это очень важно – найти в начале карьеры умного наставника. Именно тогда я понял, что самое главное для человека – умение работать в команде.

Судя по всему, Андрей Облов оказался хорошим учеником.

## Лидеры

Первый конкурс «Лидеры России» стартовал в 2018 году. Его цель – поиск наиболее перспективных современных управленцев во всех регионах России. Принять в нем участие может каждый житель страны,

но дойти до финала, а тем более, оказаться среди победителей крайне тяжело.

Москвы. Скажите, какой город ближе к Москве – Петрозаводск или Сыктывкар?

## Управление – создание команды единомышленников.

– Фактически приходится соревноваться с самим собой. Заставлять себя взять планку на порядок выше той, которую берешь в обычной жизни, даже если занят серьезной работой. Мгновенное принятие решений. Включение тех интеллектуальных, энергетических ресурсов, которыми обычно не пользовался. Поверьте, данный конкурс – очень непростое испытание.

Причем сначала конкурсантов проверяют в самых разных областях знаний: литературе, математике, истории, географии. Например, дают список из десяти городов, и вам за короткое время нужно расставить их по степени удаленности от

Нет-нет, не надо искать в Интернете, вы загляните в свою долговременную память. Нашли?

Андрей Облов участвует в конкурсе второй раз. В первый раз он дошел до полуфинала в Центральном федеральном округе, заняв среди 70 тысяч участников 32-е место. А в финал проходило 30. Конечно, это его очень подзадорило, и со второй попытки в ЦФО он оказался в первой шестерке.

– Но финал – это супериспытание. За столом сидит десять человек, все умнейшие люди: доктора наук, руководители крупнейших компаний и институтов, главврачи. Вам дают задание: за полчаса разработать и предста-

вить проект развития предприятия. Нужно так начать работать в этом коллективе, чтобы результат был максимальным. Более того, чтобы затем тебя выбрали лучшим коллеги твоей новой команды, а также специалисты, наблюдавшие за нашей работой и ее оценивающие.

Андрей Облов оказался среди лучших. Как ему это удалось?

– Я всегда интересовался самыми разными вещами. Скажем, узнавал, как

развиваются компании во всевозможных сферах. Или о различных исторических аспектах развития России и зарубежных стран. Очень интересно мне сравнивать менталитеты людей в разных государствах. Лично для меня – это естественный информационный фон.

Как известно, победителей конкурса «Лидеры России» включают в определенный кадровый резерв государственной власти – для этого конкурс и организовали. Некоторые победители из регионов уже встречались с губернаторами, обсуждали возможность их участия в решении серьезных проблем. Каждому из победителей дали наставника очень высокого уровня

– это и вице-премьеры российского правительства, министры, руководители комитетов Госдумы, Совета Федерации и т.д.

– В принципе, я готов к решению сложных задач, реализации важных социальных проектов. Двигаться вперед надо всегда. Остановишься – начнешь откатываться назад. Это не для меня. Проверено временем.

**Владимир РАТМАНСКИЙ**



## Здоровье

# Тревожная кнопка

**■ Сердце – это наш мотор, остановится оно – остановимся и мы. Поэтому о болезнях сердца, а об инфаркте тем более мы должны быть предупреждены заранее.**

– Абсолютно верно, – подтвердил заведующий отделением кардиореанимации ГКБ имени М.П. Кончаловского Владимир Кузнецов. – Смертность от болезней сердечно-сосудистой системы по данным ВОЗ по-прежнему на первом месте в мире. Ежегодно в России от инфарктов и инсультов умирает более 500 тысяч человек. Но с развитием системы здравоохранения появляются новые средства и методы лечения этих тяжелых заболеваний. В итоге пациенты гораздо реже умирают или становятся инвалидами.



Миокард – самая толстая мышца сердца. Она расположена в его среднем слое и участвует в перекачивании крови. По словам Владимира Кузнецова, инфаркт миокарда – это гибель клеток сер-

дечной мышцы вследствие развития холестериновых бляшек в коронарных артериях.

– В лечении пациентов с инфарктом миокарда основную роль играет время.

Каждую упущенную минуту в сердце гибнет около 100 тысяч клеток миокарда, – поясняет Владимир Кузнецов. – По всем мировым и российским рекомендациям нельзя допустить более двух часов, прошедших от возникновения боли в грудной клетке до первого контакта с медицинским персоналом. От момента осмотра врачом до удаления тромба из сердечной артерии должно пройти не более полутора часов.

Послушайте, это надо просто зазубрить, чтобы не было поздно. Почувствовали давящую жгучую боль в грудной клетке и ощущение нехватки воздуха, слабость, холодный липкий пот на лбу – реагируйте мгновенно. Надо тут же звонить **103** или **112**. Пока не приехала скорая – лечь, обеспечить свободный доступ свежего воздуха. Очень важно как можно быстрее зарегистрировать ЭКГ.

– Операция коронарографии в последние годы стала хорошо отработанной так-

тикой в лечении пациентов с инфарктом миокарда, – отметил Владимир Кузнецов. – Выполняется она без больших разрезов, под местной анестезией и занимает в среднем 20-40 минут. Делают ее в специализированной рентгенхирургической операционной через прокол в области лучезапястного сустава. Риски и возможные осложнения при этой процедуре для пациента минимальные. Хирург на экране монитора видит состояние сосудов сердца, анатомические особенности, размеры и форму холестериновых бляшек, а также наличие тромбов. После коронарографии пациент уже через 2-3 часа может ходить. Больного из реанимации переводят в специализированное отделение. Там его дообследуют и подбирают медикаментозную терапию.

Нужно добавить, что во всех московских стационарах есть самые современные и оригинальные препараты

для лечения инфаркта и профилактики его осложнений. После выписки потребуются длительная реабилитация и соблюдение режима, лечение на курортах. Затем каждые полгода надо проходить диспансеризацию. А можно ли избежать этого серьезного заболевания? Прислушайтесь к советам опытного доктора:

– Надо отказаться от курения: это важно в любом случае. Хотя бы полчаса в день необходима умеренная физическая нагрузка. Следует ограничить в употреблении в пищу животные жиры и, напротив, увеличить потребление рыбы и клетчатки. Наконец, запомните: профилактика – это необходимость. Раз в год людям до 50 лет и дважды в год – старше 50 важно проходить обследования у специалистов.

Тогда, возможно, не понадобятся кардинальные меры и тревожная кнопка.

**Владимир МИХАЙЛОВ**

# Государевы люди

■ **Майор милиции в отставке Александр Кастыря: – В одиночку раскрыть преступление невозможно. Конечно, аналитика – задача оперативника, но информацию собирают сотрудники патрульно-постовой службы, госавтоинспекции, дежурной части, участковые инспекторы, водители, – в общем, все, кто работает «на земле».**

Мне в жизни встретились люди, с которых можно было брать пример: Виктор Давыдов, Станислав Дьяков, Александр Стрельников, Александр Забелин, Александр Иванович Дробязко, Илья Распов. Эти руководители сохранили коллектив. Даже в 90-е годы криминальная ситуация в Зеленограде была достаточно спокойной.

## Учили, помогали

– Когда я пришел в розыск, там был замечательный коллектив. 154-й отдел возглавлял Виктор Давыдов, отделение уголовного розыска – Василий Пискунов. В розыске работали Юрий Данилов, Олег Нестеров, Юрий Кутырев, Сергей Сорокин.

расследованное дело о кражах из детских садов. Оперативник задержал злоумышленника в общежитии, в корпусе 814, где тот жил. Изъяли похищенное – в основном, ковры.

– На допросе он вдруг стал признаваться в ограблении квартир. Я по неопытности поверил, из УВД приехали Геннадий Горенков, Юрий Марусенко – они расследовали квартирные кражи. Лишнее отсеяли, осталось несколько эпизодов по детским садам, – рассказал Кастыря. – Мы всегда плотно работали с розыском УВД.

## Начиналось с малого

В конце 90-х годов за мелкое правонарушение доста-

один из них признался в убийстве. Армянина, который месяц числился без вести пропавшим, они ограбили, убили, сожгли его машину.

В отдел доставили девушку и парня. Они жили на вокзале, а на юноше была кожаная куртка, которая по тем временам стоила немало.

Молодой человек молчал, а девушка поведала, что он уехал на электричке с Ярославского вокзала, обещал вернуться через час. Вернулся, но уже к вечеру, в кожаной куртке и с магнитофоном.

Из камеры привели парня. Он начал врать оперативнику, что в электричке раздел мужика. Кастыря возразил:



и забрал вещи. Убитый оказался помощником священнослужителя Александра Меня, которого похоронили незадолго до этого... Подозреваемого в убийстве арестовала следователь Татьяна Алямова.

## И такое бывало...

На территории Зеленограда действовала группа автоугонщиков. Ночные рейды эффекта не давали – машины пропадали все равно.

А мы с ними работали... Это удар в спину.

## Когда на душе тепло...

Александр Кастыря отработал в милиции 21 год, в том числе в уголовном розыске – 15 лет. Что вспоминается?

– Мы государственные люди, и долг перед страной и обществом мы, ветераны органов внутренних дел, выполнили по чести и совести. Но

который уже закрывался, попросил пива. Дали!

– Я никогда не забуду счастливые глаза девушки, – улыбается Александр Кастыря. Через четыре года он перешел в уголовный розыск.

Через много лет к Александру, оперуполномоченному уголовного розыска 3-го отдела внутренних дел, обратилась женщина с жалобой на бывшего коллегу, который ее преследовал, каждый день дежурил у ее подъезда. Заявительница опасалась за себя и своих детей и не могла объяснить причину происходящего.

Мужчину задержали, привезли в отдел. Он был сильно напуган. Успокоившись, рассказал, что эта дама должна ему 80 тысяч долларов. Она была бухгалтером в его фирме и обворовала своего начальника. Он узнал, что женщина собирается уезжать за границу и потребовал вернуть деньги. Дама предложила в счет долга за-

“ Поздравляю всех ветеранов МУРа и действующих сотрудников с наступающим Днем работников уголовного розыска.



Александр Кастыря с сыновьями и актерами сериала «Улицы разбитых фонарей». 1998 год

Отличные ребята – учили, помогали. Илья Распов был начальником уголовного розыска УВД, – рассказал Кастыря.

Александр хорошо помнит свое первое самостоятельно

вели военнослужащих-контрактников, лет по 22-25.

– Мы с ними работали сутки, – сообщил Александр Кастыря. – Было непонятно: совершили по мелочи, а в глазах – страх. В итоге

днем сделать это невозможно, ведь в вагонах полно народа.

Оказалось, в электричке он познакомился с мужчиной, отправился к нему домой, в Мытищи. Там убил его

Стало ясно, что кто-то из своих сливает информацию.

Александр Кастыря получил оперативные данные о составе преступной группы и о том, где искать подозреваемых. Сообщил об этом Николаю Леонову, Армену Хечумяну, которые работали в УВД. В отделе никто об этом не знал.

– В 4.00-5.00 мы задержали и доставили в отдел шесть человек. В задержании участвовали оперативник Игорь Кашапов и милиционер-водитель Николай Гранцов. Во время обысков у одного из преступников обнаружили оружие. Они сдали подельников – двух сотрудников нашего отдела, инспекторов патрульно-постовой службы. Машины им доставляли на пост, они отгоняли их в Луневу, в гараж – продавали или разбирали.

теплом в душе отзываются воспоминания о том, как удалось помочь конкретным людям.

К службе в милиции Александр Кастыря приступил в 1983 году постовым 154-го отделения. Однажды поздно вечером, накануне школьного выпускного бала, во время дежурства на площади Юности он заметил девушку. Она была расстроена, чуть не плакала. Постовой подошел, спросил: мол, что случилось? Выпускница рассказала, что с утра собиралась накручивать волосы на бигуди, чтобы сделать прическу, но пива нигде найти не смогла. А ведь на смоченных пивом прядях прическа продержалась бы долго!

Александр попросил девушку немного подождать, а сам отправился в ресторан,

брать старую битую машину. Мужчина был готов на крайние меры.

Александр Кастыря разобрался в ситуации. По сути, задержание убергло гражданина от большой беды – его могли осудить за угрозу убийством. Через три месяца женщина вернула долг.

– Я с детства знал, что буду служить в милиции, – признался Александр, – и был уверен, что все хотят работать в уголовном розыске.

Его сын Игорь после окончания школы тоже не сомневался в выборе профессии. Сейчас он оперативный сотрудник уголовного розыска УВД по ЗелАО, майор полиции. Династия!

**Светлана ВАБАЕВА,**  
при содействии  
Совета ветеранов УВД  
ЗелАО, фото из архива  
Александра КАСТЫРИ

# Народный участковый

■ Александр Овчинников, капитан полиции, участковый уполномоченный ОМВД России по району Крюково г. Москвы, занял первое место по Зеленоградскому округу на отборочном этапе всероссийского конкурса «Народный участковый». Теперь он будет представлять округ на уровне Москвы.

Лучший, по мнению зеленоградцев, участковый уполномоченный полиции обслуживает территорию 18-го микрорайона, где проживает около 4900 жителей.

В этой должности Александр Овчинников трудится с 2015 года. До этого проходил службу в конной полиции в Москве. Переехав с семьей в Зеленоград, сразу начал борьбу с местной преступностью. Так, буквально через несколько дней после переезда, Александр с сыном обнаружили на площадке между этажами наркоманку. Она пыталась сделать себе укол неизвестным препаратом. Сотрудник полиции мгновенно пресек

эту попытку. До приезда наряда он оформил все необходимые документы и затем передал наркозависимую гражданку экипажу. Женщина была привлечена к уголовной ответственности.

– Надо индивидуально подходить к каждому случаю, – говорит Александр Овчинников. – Именно тогда ты действительно сможешь помочь человеку. Любое происшествие на участке требует пристального внимания.

Каждый человек может стать источником важной информации: что-то видел, слышал. К примеру, Александр постоянно общается с гражданами без определен-

ного места жительства – бродягами. С ними проводится обязательная работа по пресечению различных административных правонарушений. Кроме того, участковый зачастую беседует с ними об их жизни, о том, что их ежедневно волнует.

Подобный подход к работе уже оправдал себя. Александру Овчинникову удалось раскрыть преступление с суммой ущерба более 50 тысяч рублей.

Сотрудник полиции уже несколько дней не видел одного из постоянных обитателей Привокзальной площади. К участковому с заявлением обратился местный коммерсант. Он рассказал, что неизвест-

ные на протяжении нескольких дней совершали покупки в различных магазинах с его банковской карты. Незадолго до пропажи карты заявитель общался с группой бродяг на станции, пытался предложить им подработку и накормить. Сопоставив факты, Александр тут же заподозрил в совершении преступления пропавшего подопечного. Зная все места, где тот может обитать, капитан полиции задержал его и отправил за решетку.

– Я благодарю всех зеленоградцев, которые отдали за меня голоса, но замечу: другие участковые заслуживают не меньшего внимания! – обращается к жителям округа Алек-

сандр Овчинников. – В нашем округе сплоченный коллектив участковых. Многие преступления мы раскрываем вместе, делимся друг с другом оперативной информацией, работаем единой командой. И пусть в этот раз честь представлять Зеленоград на региональном уровне выпала мне, но я уверен, что каждый из моих коллег достоин этого!

Проголосовать за Александра можно на сайте [зеленоград.мск.мвд.рф](http://зеленоград.мск.мвд.рф), нажав на баннер «Выбери лучшего участкового страны».

**Яна НЕЛЕДВА,**  
пресс-группа УВД  
по ЗелАО ГУ МВД  
России по г. Москве

## ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!



МАРИНА  
АБРАМОВА,  
пресс-секретарь  
УВД по ЗелАО

### Не верьте липовым целителям

Сфера медицинских услуг никогда не оставалась без внимания мошенников. В большинстве случаев их жертвами становятся пенсионеры, инвалиды и тяжело больные люди. Интернет пестрит предложениями сомнительной медицинской помощи. Сиделки исчезают через несколько дней, а с ними из дома пропадают ценные вещи. Медицинские справки оказываются липовыми, а массажисты и мануальщики часто не имеют медицинского образования и т.д. Зачастую граждане обращаются к различным целителям и экстрасенсам, которые могут оказаться мошенниками и под предлогом оказания помощи выманить деньги.

Следует проявлять осторожность и при покупке БАДов. Биологически активные добавки разрешены к приему в пищу и являются источником различных витаминов, аминокислот, микроэлементов и других необходимых организму веществ. Очень многие БАДы сертифицированы и свободно продаются на территории России. Но они не являются лекарствами. И если кто-то пытается убедить в обратном и предлагает дорогостоящие «чудо-средства», необходимо сообщить об этом в полицию. Аналогичная ситуация с различными приборами, которые мошенники стараются выдать за медицинский аппарат, панацею от всех недугов.

Обманщики не гнушаются никакими суммами, и уж тем более их не смущает преклонный возраст выбранных ими жертв. Не будьте наивными и легковверными. Вы можете потерять не только деньги, но и здоровье. Не позволяйте мошенникам наживаться на вас. Если вам предложат купить очередное «чудо-средство», лекарство или прибор, сообщите в полицию.

По всем фактам, вызывающим у вас подозрение, обращайтесь в полицию по телефону 102 (с мобильного 112).

## Хроника обмана

### Попросил перевести деньги

Старо как мир: позвонил незнакомец, представился сотрудником службы безопасности банка. Анонсировал цель звонка – защитить собеседника от «несанкционированного оформления кредита». И 26-летний собеседник сообщил чужому человеку на том конце провода код, полученный в СМС, выполнил его требование снять деньги со счета и перевести их на разные абонентские номера транзакциями по 10 и 15 тысяч рублей. Общий ущерб – 200 тысяч рублей.

### Были ваши? Теперь наши!

22-летняя зеленоградка сообщила данные своей банковской карты в ответ на СМС, полученное с незнакомого номера. Тема – оформление оплаты

доставки еды через сервис на сайте бесплатных объявлений. Сайт сервиса оказался подложным. Более 11-ти тысяч рублей теперь у мошенников.

### Призы и подарки растворились...

От имени известной телеведущей злоумышленники разместили объявление-ссылку в социальной сети. Пройдя по ссылке, 21-летняя жительница нашего округа ввела данные карты и коды из СМС. В результате с ее банковских карт списано почти 28 тысяч рублей. А обещали призы и подарки...

### А был ли ноутбук?

Мошенник позвонил 32-летнему зеленоградцу под предлогом оплаты доставки игрового ноутбука. И вновь подложный сайт, легко полученные данные банковской карты и код из СМС. Цена вопроса – 24,5 тысячи рублей.

### Прыжки с парашютом откладываются

А вы реагируете на частные объявления в социальных сетях? 28-летний житель нашего округа отреагировал – хотел приобрести парашютный шлем и высотомер. В итоге «подарил» злоумышленникам 24 тысячи рублей.

Прогресс не стоит на месте, а с ним ежедневно появляются и новые способы обмана людей. Необходимо помнить, что в большинстве случаев мошенники обогащаются с вашего согласия, так как вы сами называете им коды подтверждения, переводите деньги, даете доступ к личным данным.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

## ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ жителям МСК и МО

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

- ▶ Жилищные вопросы
- ▶ Расторжение договоров
- ▶ Наследственные, земельные и финансовые споры

**ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ. т. 8(499) 399-00-67**

**ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

**ВСЕГДА ГОТОВЫ ПОДДЕРЖАТЬ!**

Предъявителю – составление заявления **БЕСПЛАТНО**

ИЧН 7743236457

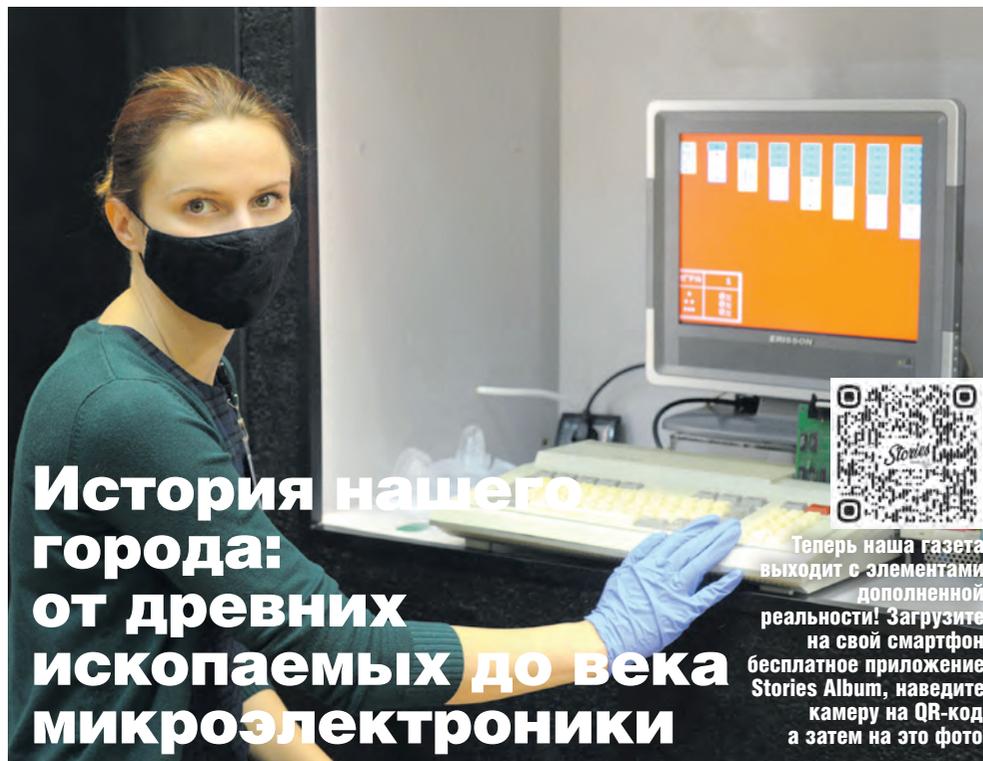


**Во время режима самоизоляции Музей Зеленограда поразил пользователей сети многочисленными онлайн-проектами.**

Ключевой из них – выставка «Отсюда виделась Победа», полностью перенесенная из выставочного зала в интернет-пространство. Позднее она была отмечена Ассоциацией по документации и новым информационным технологиям в музеях как один из лучших онлайн-проектов.

**Код к шифру**

С момента возвращения в офлайн музей успел удивить зеленоградцев новыми выставками и сменой экспозиции. В это воскресенье завершится выставка работ



**История нашего города: от древних ископаемых до века микроэлектроники**

Заведующая экспозиционно-выставочным отделом Екатерина Басистая демонстрирует возможности микроЭВМ «Электроника МС 0511»

Теперь наша газета выходит с элементами дополненной реальности! Загрузите на свой смартфон бесплатное приложение Stories Album, наведите камеру на QR-код, а затем на это фото.



Выставки Музея Зеленограда на сайте [zelenograd.museum-online.moscow](http://zelenograd.museum-online.moscow)

**KBH-49 – первый массовый черно-белый телевизор, выпускавшийся в СССР с различными модификациями с 1949 до 1962 года**

Серафима Павловского «Цвет города». Однако обновленная постоянная экспозиция «Информация к размышлению» и выставка

«Игровые 80-е» еще долго будут радовать и просвещать жителей и гостей Зеленограда. – Мы захотели познакомиться посетителей с транс-

формацией понятия «код». На данном этапе развития человечества это неотъемлемая часть области микроэлектроники, с которой тесно связана жизнь нашего города, – так заведующая экспозиционно-выставочным отделом Екатерина Басистая прокомментировала экспозицию «Информация к размышлению».

Здесь посетители арт-пространства смогут посмотреть, как одна эпоха сменялась другой, а вместе с этим и способы передачи информации. А еще гости смогут попробовать себя в качестве связиста на интерактивной модели телеграфного ключа,

поиграть в шпионские игры, увидеть первый советский телевизор и проследить за историей такого понятия, как видеофайл – от первого фильма братьев Люмьер до современного контента в TikTok.

Многие экспонаты, помеченные специальными наклейками, не только можно, но и нужно потрогать!

При входе на выставку «Игровые 80-е» весьма символично расположена игровая зона для детей – с неваляшкой и аутентичным дисковым телефоном. Вполне ожидаемо, что частью экспозиции стали игры зеленоградского бренда «Электроника».

Самое впечатляющее для большинства детей и взрослых – это два настоящих компьютера (ЭВМ), созданные в конце XX века. На них любой желающий может опробовать игры 80-х, разработанные зеленоградскими программистами. 8-битная графика, отсутствие мышки, дискеты вместо привычных CD – и вот самая обычная «Косынка», которая сегодня представлена на каждом ПК.

**Археология и профориентация**

К октябрю Музей Зеленограда подготовил еще несколько интересных проектов: археологическую выставку и серию лекций по профориентации.

13 октября откроется выставка «Меня древность звала...» к 70-летию Александра Николаевича Неклюдова – зеленоградского археолога, участника раскопок стоянки древнего человека эпохи мезолита Льялово-3.

С октября возобновит работу научно-просветительский клуб музея. Профессионалы из разных сфер жизни будут общаться с аудиторией в режиме стенд-ап выступления, а слушатели смогут задать им вопросы. Первым спикером станет художник-оформитель, который выступит 3 октября в 12.00. Далее состоятся встречи с арт-терапевтом, журналистом и музыкантом.

**Дарья ГРИШИНА,**  
фото **Дмитрия ЕРОХИНА**

**ЧИТАЙ-ГОРОД**

**ТАТЬЯНА КУЗНЕЦОВА,**  
ведущий менеджер



**Какого цвета бывают новости?**

Добрый день, дорогой читатель!

Обилие информации и неумение ею пользоваться – главный парадокс взросления детей и подростков. В современных условиях детям как никогда сложно уметь выражать свои мысли и по-настоящему слушать собеседника, отличать качественные новости от «желтого» контента, а также грамотно представлять себя в интернет-пространстве.

Библиотеки Зеленограда открывают студию «ЗелЖурфак» для детей 12-16 лет. На занятиях мы разрешим этот парадокс, а еще расскажем о безопасности в интернете и цифровом этикете, вместе овладеем искусством письма, основами верстки и дизайна, примем участие в интересных событиях округа и расскажем о них на страницах собственного издания.

Студия «ЗелЖурфак» может стать первым шагом в профессию корреспондента федерального СМИ. Или безопасным местом, где подростку будет легко узнавать новое, знакомиться, творить и оттачивать навыки коммуникации.

Руководитель – Ольга Щербак, выпускница факультета журналистики и педагогического образования МГУ, программы «Нейроразвивающее консультирование детей и подростков» МИП. В прошлом педагог детского телевизионного учебного центра, автор и редактор программ Московского образовательного телеканала, внештатный журналист портала «Такие дела», проекта «Плюс один» и других СМИ. Подробности на сайте [www.zelbiblio.ru](http://www.zelbiblio.ru) и по телефону 8 (963) 632-4088.

**История одного экспоната**

**Лауреат Лауреатович**

**В Музее Зеленограда, в зале, посвященном истории города, на импровизированной Доске почета среди фотографий основателей и руководителей зеленоградских предприятий электронной промышленности обращает на себя внимание фамилия Маршак: «Иммануэль Самойлович Маршак – основатель и первый директор НПО «Зенит».**

Иммануэль Самойлович Маршак (1917-1977) – старший сын прославленного детского писателя Самуила Яковлевича Маршака. Вопреки известной поговорке, природа на нем не отдыхала, напротив, необыкновенно одарила его. Уже в 15 лет

он окончил школу, в 19 лет – Ленинградский университет. Стал известным физиком, получив в 30 лет Сталинскую премию за разработку нового способа аэрофотосъемки. Он создал новое в нашей стране научное направление в светотехнике – источ-

ники высокоинтенсивного света (ИВИС), а в 1963 году возглавил одноименное конструкторское бюро. Интеллектуальному прорыву, совершенному И.С. Маршаком в области сильноточных электрических разрядов в газах, обязан своим появлением НИИ «Зенит». Маршак сыграл значительную роль в становлении Зеленограда как центра советской электроники.

И.С. Маршак был не только физиком, но и лириком. С.Я. Маршак отзывался о сыне: «Очень способный! Лауреат Лауреатович! Днем он физик, а по вечерам и по ночам – литератор». И.С. Мар-



Фотография И.С. Маршака поступила в музей в 1998 году во время подготовки экспозиции к 40-летию Зеленограда

шак сочинял музыку и стихи, а также перевел на русский язык романы Джейн Остин «Гордость и предубеждение» и «Нортенгерское аббатство».

Первые переведенные главы редактировал незадолго

до смерти отец, С.Я. Маршак, который помог сыну «поставить правильно голос» и поверить в собственные силы.

**Мария АКИМОВА,**  
старший научный сотрудник Музея Зеленограда

**■ Актер Максим МАТВЕЕВ – бездонная вселенная. Трудно быть открытым и сохранить в себе внутреннего ребенка. Подчас наблюдаю за взрослыми ребятами, надевающими на себя маску кого-то брутального. А какая любопытная материя – вдруг рассмотреть мальчишек, живущих в них до сих пор.**

### Редкий случай

Был такой известный американский фильм «С широко закрытыми глазами». Ей-богу, Максим Матвеев – широко открытый и абсолютно закрытый человек. Он не протестует, когда его в позитивном плане называют занудой. Ну да, отвечает, я должен всегда докопаться до истины, понять суть. Он рисует свой психологический образ: рассказывает об эмоциях и комплексах, причинах поступков, о своей юности. А какой он в жизни, толком никто, кажется, не знает. Его не менее известная жена – актриса Елизавета Боярская признавалась: – Увидев его впервые, я так растерялась, что забыла свое имя. Влюбилась, словно в бездну упала.

Максим и Лиза не совсем типичные звезды. Стараются не заносится и избегают разных светских тусовок. Оба превыше всего ставят семью. Далеко не все актеры, тем более столь знаменитые, не приносят в жертву семейные отношения ради карьеры.

начинаю сочинять: «А ты знаешь, нам сложнее было. Вот я когда на морозе бегал, губа так трескалась, что прямо раздваивалась. Боль жуткая». Оборачиваюсь, а он замер с ложкой, глаза

### ФАКТЫ

Актер Максим Матвеев родился в 1982 году под Калининградом. В 21 год окончил театральный факультет Саратовской консерватории, четыре года спустя – актерский факультет Школы-студии МХАТ. На его счету свыше 20-ти ролей в театре, около 40-ка – в кино. Мастер спорта по фехтованию. Женат на актрисе Елизавете Боярской. В семье два сына.

огромные: «Пап, у вас было тяжелее, чем во время динозавров».

В конце концов, актер ведь признается, что он свой самый большой эксперимент:

– Мне надо все время удивлять самого себя, отыскивать

– У него были золотые руки, и сделать он мог абсолютно все. Говорил мне: «Внучок, нарисуй что хочешь». Я рисовал, клеил рисунок на стенку, а через три часа дедуля по этому рисунку делал игрушку. А еще он повторял: «Понимаешь, люди вокруг разные. Ты не суди их строго, разберись, почему они поступают так, а не иначе». Я запомнил, мне помогает.

И этот красавчик был не контактным инертным зубрилкой? Словно что-то у него внутри бурлило, формировалось. Под напором родителей Максим, оканчивая шко-



# ЭКСПЕРИМЕНТ

Максим работал в театре Табакова в столице, а Лиза жила с детьми в Санкт-Петербурге и трудилась в местном театре. Они виделись наездами. После 15-летней службы на московской сцене актер переехал к семье. Вы бы слышали, как он говорит о ребятах:

– Как же трудно понять детей. Завтракаем. Андрюшка ест омлет, я готовлю кашу. Вдруг он начинает капризничать: «Па-ап, у меня губа болит, треснула». На ходу

свойства своего темперамента, которые словно и не видел раньше.

### Вещь в себе

Максим провел детство на берегу Балтийского моря в маленьком городке Светлом, а потом семья переехала в Саратов. Представьте, был он замкнутым ботаником. Родители развелись, когда малышу было три года, паренек поднакопил комплексов. Мужским воспитанием, пока не появился отчим, занимался дед.

лу, собирался поступать на юридический факультет. Но на балу саратовских медалистов его увидел театральный



Поржать над собой – это самое прекрасное, что может быть.

педагог Валерий Смирнов и очень настойчиво уговаривал поступать на театральный. Так выпускник и сделал, а получив диплом, приехал в

Москву и снова стал студентом – теперь Школы-студии МХАТ. Уже после первого семестра на него обратил вни-

мание Олег Табаков. А через два года после окончания вуза Максим снялся в главной роли в кинофильме «Стиляги». Он необычный – Мак-

сим Матвеев, и необычность эта настоящая, а не деланная. Вот и замечают.

### Доктор-клоун

Несмотря на широкую известность, Максим утверждает:

– Одно дело – уделять внимание самому себе, другое – страдать звездной болезнью. Главное – быть открытым миру.

Еще семь лет назад Максим стал художественным руководителем фонда

«Доктор Клоун». Сначала попросили прийти в больницу к девочке, лежавшей после операции в глубокой депрессии. И тогда он стал клоуном – таким, что через пару часов девочка улыбалась и разговаривала. С тех пор он доктор-клоун. Врачи говорят, что после общения с ним у детей улучшаются анализы. Значит, неплохой он эксперимент, в том числе, и для самого себя?

**Владимир РАТМАНСКИЙ**

# КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «ЗЕЛЕНОГРАД»

Центральная пл., д. 1, тел. 8 (499) 734-3171, www.zelcc.ru



## СПЕКТАКЛЬ «ЛЕВ ЗИМОЙ»

**16** октября  
**19.00**

По одноименной пьесе Д. Голдмена, посвященной взаимоотношениям в семье Генриха II и Элеоноры Аквитанской. Режиссер: Сергей Гинзбург. В главной роли з.а. России Максим Аверин. 16+

**3 октября, 15.00.** Музыкально-литературный вечер «Мне осталась одна забава...». Посвящается творчеству

Сергея Есенина. Вход свободный. 12+

**3 октября, 18.00.** Концерт рок-группы «Чиж и Со». 12+

**4 октября, 12.00.** Мюзикл «Все мыши любят сыр» по мотивам сказки Дюлы Урбана в постановке Московского нового драматического театра. 6+

**4 октября, 19.00.** Концерт гитариста Дидюли. 6+

**14 и 21 октября, 19.00.** Спектакль «Дон Жуан, или Каменный пир» по комедии Мольера в постановке «Ведогонь-театра». 16+

**15 октября, 19.00.** Спектакль «Хозяйка гостиницы» по комедии Карло Гольдони. Постановка «Ведогонь-театра». 12+

**17 октября, 12.00.** Спектакль «Полнолуние в детской» по пьесе Ильи Колосова в исполнении артистов «Ведогонь-театра». 6+

**18 октября, 12.00.** Симфосказка «Русалочка» Московского государственного симфонического оркестра. 6+

**24 октября, 12.00.** Интерактивное неоновое шоу «Маленький неоновый принц». 6+

**25 октября, 15.00.** Мюзикл «Буратино» творческой мастерской п/р Алексея Рыбникова. 6+

**25 октября, 18.00.** Спектакль «Семейный ужин в половине второго». Участвуют ведущие актеры театра «Ленком» и Театра имени Моссовета! 16+

**28 октября, 19.00.** Юбилейная шоу-программа «Нам 10 лет» театра танца «Искушение». 12+

**1 ноября, 19.00.** Концерт Кристины Орбакайте. 12+

**3 ноября, 19.00.** Шоу «Однажды в России» с участием Ольги Картунковой, Азамата Мусагалиева, Давида Цаллаева и др. 16+

**7 ноября, 12.00.** Спектакль для детей «Маленькая колдунья» по мотивам сказки Отфрида Пройслера в исполнении артистов Московского губернского театра п/р Сергея Безрукова. 6+

**7 ноября, 19.00.** Концерт вокально-инструментального ансамбля «Синяя птица». 12+

**8 ноября, 12.00.** Театрально-цирковое представление «Тролли и Белоснежка». 6+

**13 ноября, 19.00.** Моноспектакль Евгения Гришковца «Предисловие». 16+

**15 ноября, 12.00.** Семейный мюзикл «Бременские музыканты». 6+

Посещение Культурного центра возможно только при наличии средств индивидуальной защиты органов дыхания и рук (респираторы, одноразовые маски и перчатки) и соблюдении безопасной социальной дистанции в 1-1,5 м.

## ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

### СДАМ

#### КВАРТИРУ

■ Ком. без посред. \*8-989-809-3614

#### ДРУГОЕ

■ В аренду нежилые помещения: 18, 26, 3, 27, 39 кв. м. Центр Солнечногорска. Высокая проходимость. Собственник. \*8-985-997-7170

■ В аренду торговую площадь 75 кв. м. на привокз. площади Алабушево. В этом здании: Магнит, Аптека, Зоотовары. Высокая проходимость. 49 000 р/мес. \*8-985-050-8261, 8-985-997-7170

■ В долгосрочную аренду нежилое помещение 100 кв. м, Солнечногорск. В этом здании магазины: Перекресток, Салон цветов, м-н вин Мильстрим. \*8-985-050-8261, 8-985-997-7170

### РЕМОНТ

■ Рем. стир. маш. на дому. \*8-926-941-1384

■ Ремонт любых холодильников у вас дома. \*8-925-263-0190

#### РЕМОНТ

■ Александр. Ремонт квартир от мелкого до косметического. \*8-964-525-9182, 8-985-039-7007

■ Бригада Зелен., выполн., рем., люб., слож. \*8-985-768-4422, 8-910-475-2508

■ Мастер на час. \*8-916-934-3333

■ Мастер на час. Электрик. \*8-905-778-1181

■ Рем. стир. и посудомоечных маш. \*8-985-251-0573

■ Рем. кв. Вася, Маша. \*8-926-561-6198

### ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ Фург. + грузч., очень-очень деш! \*8-916-724-2407

■ Газель, гр-ки. \*8-926-343-7753

■ 0-20 т. Авто в центр. \*8-926-523-9097

■ Авто. гр-ки, пианино. \*8-903-509-5603

■ Все авто + центр + грузчики. \*8-926-523-9097

■ Газель, грузчики. \*8-925-069-1024

■ Газель, грузчики. деш. \*8-903-595-0276

■ Газель, деш. \*8-916-733-5301

### УСЛУГИ

#### НАСЕКОМЫЕ

■ Унич. насекомых. \*499-720-8033

### УРОКИ

■ Англ. яз. \*8-916-827-5530

■ Математика 7-11 кл. \*8-917-515-0489

■ Рус. яз. 1-11 кл. ОГЭ, ЕГЭ. \*8-917-523-2273

■ Рус. яз. ОГЭ, ЕГЭ. 8-11кл. Жанна Викторовна. \*8-905-569-2213

■ Физика, ЕГЭ на выс. балл. \*8-903-102-9628

### ТРЕБУЮТСЯ

■ Грузчики на склад. Гр. РФ и РБ. Место работы д. Брехово, 5 км от Зеленограда. \*8-926-011-3889

■ Консьержка корп. 906, п. 2. Любовь Николаевна. \*8-925-028-6069

■ Водители в такси, аренда от 1500 р. \*8-926-909-58-54

■ Водители в такси, без аренды \*8-926-909-58-54

■ Мастера по изготовлению мебели. \*8-985-768-4422

■ Медицинская сестра в Оптику. Высокая ЗП. \*8-926-545-0266

■ Охранники 4 раз. для раб. в Зеленограде сутки/трое, 2/4,

20000 и выше. \*8-910-452-8856

■ Продавец в Оптику. Высокая ЗП. \*8-926-545-0266

■ Работа в такси на своем авто (любого цвета) \*8-926-909-5854

■ Работа. Подработка. Вакансии с ежедневной оплатой на складах и в магазинах, все районы Москвы и МО. Любая занятость. \*8-499-649-3482

■ Требуется охранник. Платим вовремя, без задержек. \*8-910-001-6939

■ Фрезеровщик (станок с ЧПУ) з/п от 50 т. р. \*8-901-509-0908

■ Швей, мастер шв. цеха. \*8-916-569-7377

### РАЗНОЕ

■ Отдам в добрые руки щенка, черн., 2,5 мес. \*8-925-292-0115

**СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ**  
ПРОДАЖА, МОНТАЖ И ОБСЛУЖИВАНИЕ

- ◆ Систем видеонаблюдения (удаленный доступ)
- ◆ Аудио/видеодомофонов
- ◆ Систем контроля и управления доступом
- ◆ Охранно-пожарных GSM-сигнализаций
- ◆ Интегрированных систем безопасности
- ◆ Стальных дверей, ворот, шлагбаумов

Тел.: 8-499-733-9090,  
8-499-729-2020, 8-916-123-5050  
www.mir-video.com

Центр систем безопасности «МАРШАЛ»  
Зеленоград, корп. 1559, н.п. 3

## 3 октября

## СУББОТА

1

6.00 Доброе утро. Суббота  
9.00 Умницы и умники. 12+  
9.45 Слово пастыря. 0+  
10.00, 12.00 Новости  
10.15 101 вопрос взрослому. 12+  
11.15, 12.15 Видели видео? 6+  
13.55 «На дачу!» с Наташей Барбье. 6+  
15.00 Д/ф «Вера Васильева. С чувством благодарности за жизнь». К юбилею актрисы. 12+  
16.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. 12+  
17.20 Ледниковый период. 0+  
21.00 Время  
21.20 Сегодня вечером. 16+  
23.00 КВН. Премьер-лига. Финал. 16+  
0.30 Я могу! 12+  
1.45 Наедине со всеми. 16+

1 РОССИЯ

5.00 Утро России. Суббота  
8.00 Вести. Местное время  
8.20 Местное время. Суббота  
8.35 По секрету всему свету  
9.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. 12+  
9.25 Пятеро на одного  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+  
12.30 Доктор Мясников. 12+  
13.40 Х/ф «Будет светлым день». 12+  
18.00 Привет, Андрей! 12+  
20.00 Вести в субботу  
21.00 Х/ф «По ту сторону счастья». 12+  
1.20 Х/ф «Незабудки». 12+

Ц

7.35 Православная энциклопедия. 6+  
8.00 Полезная покупка. 16+  
8.10, 9.29, 11.45 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». 0+  
11.30, 14.30, 23.45 События. 6+  
12.25, 13.29, 14.45, 15.55 Х/ф «Некрасивая подружка». 12+  
17.05, 18.06, 19.05, 20.03 Х/ф «Преимущество двух слов». 12+  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. 16+  
22.15 Право знать! 16+  
0.00 Д/ф «90-е. Бог простит?» 16+  
0.50 Д/ф «Удар властью. Лев Рохлин». 16+  
1.30 Специальный репортаж. 16+  
2.00, 2.40, 3.25, 4.05 Прощание. 16+  
4.50 Д/ф «Кремль-53. План внутреннего удара». 12+



6.30 6 кадров. 16+  
7.15 Х/ф «Лучше всех». 16+  
11.30, 0.55 Т/с «Любимые дети». 16+  
19.00 Т/с «Любовь против судьбы». 16+  
22.55 Х/ф «Случайные знакомые». 16+  
4.00 Д/с «Эффект Матроны». 16+  
5.40 Домашняя кухня. 16+



5.00 Невероятно интересные истории. 16+

7.20 Х/ф «Смокинг». 12+  
9.15 Минтранс. 16+  
10.15 Самая полезная программа. 16+  
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+  
15.20 Засекреченные списки. 16+  
17.20 Х/ф «Тор». 12+  
19.30 Х/ф «Мстители». 12+  
22.20 Х/ф «Железный человек-3». 12+  
0.45 Х/ф «Пекло». 16+  
2.35 Тайны Чапман. 16+

СТС

6.00, 5.50 Ералаш. 0+  
6.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+  
6.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+  
7.00 М/с «Три кота». 0+  
7.30 М/с «Том и Джерри». 0+  
8.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». 6+  
8.25, 11.45 Уральские пельмени. 16+  
9.00 ПроСТО кухня. 12+  
10.00 Форт Боярд. Возвращение. 16+  
12.45 Х/ф «Полтора шпиона». 16+  
15.00 Х/ф «Путешествие к центру Земли». 12+  
16.45 Х/ф «Путешествие-2. Таинственный остров». 12+  
18.40 Х/ф «Джуманджи. Зов джунглей». 16+  
21.00 Х/ф «Джуманджи. Новый уровень». 12+  
23.30 Х/ф «Джанго освобожденный». 16+  
2.35 Х/ф «Копы в глубоком запасе». 16+

Жилой комплекс Зеленоградский

ГОТОВЫЕ КВАРТИРЫ ПОД КЛЮЧ

СВОЯ КВАРТИРА ОТ 2,7 МЛН РУБ. В 2 КМ ОТ МОСКВЫ

- готовые квартиры;
- большой выбор планировок;
- благоустроенная территория;
- при покупке квартиры аренда паркинга в ПОДАРОК.

ЖК «Зеленоградский» - это комплекс для Вас и Вашей семьи!

www.jk-zelenogradskiy.ru +7 (926) 264-11-11

## СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «АлисаДент» 8-934-888-5-888



- Лечение
- Протезирование
- Удаление
- Имплантация
- Профессиональная чистка зубов
- Отбеливание

Московская обл., Солнечногорский р-н, пос. Ржавки, строение 3А, пом. №2 (за магазином «Пятерочка»)

## 4 октября

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

1

5.30, 6.10 Х/ф «За двумя зайцами». 0+  
6.00 Новости  
6.55 Играй, гармонь любимая! 12+  
7.40 Часовой. 12+  
8.10 Здоровье. 16+  
9.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. 12+  
10.00, 12.00 Новости  
10.15 Жизнь других. 12+  
11.15, 12.15 Видели видео? 6+  
13.55 «На дачу!» с Ларисой Гузевой. 6+  
15.10 Д/ф «Подвиг разведчика». 16+  
16.05 Пусть говорят. 16+  
17.05 Юбилейный концерт Надежды Бабкиной. 12+  
19.10 Три аккорда. 16+  
21.00 Время  
22.00 Что? Где? Когда? 16+  
23.10 Х/ф «Большая игра». 18+  
1.35 Наедине со всеми. 16+

1 РОССИЯ

4.30 Х/ф «Допустимые жертвы». 12+  
6.00 Х/ф «Карусель». 12+  
8.00 Местное время. Воскресенье  
8.35 Устами младенца  
9.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 Х/ф «Гостья из прошлого». 12+  
13.35 Х/ф «Искушение наследством». 12+  
17.50 Удивительные люди. 12+  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин

22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 12+  
0.15 Д/ф «Стена». 12+

Ц

7.20 Фактор жизни. 12+  
7.45 Полезная покупка. 16+  
8.10 10 самых... 16+  
8.40, 9.29 Х/ф «Соната для горничной». 12+  
10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+  
11.30, 0.20 События. 6+  
11.45 Х/ф «Женатый холостяк». 12+  
13.35 Смех с доставкой на дом. 12+  
14.30, 5.25 Московская неделя. 12+  
15.05 Д/ф «Нерешительный Штирлиц». 16+  
15.55 Прощание. 16+  
16.50 Д/с «Дикие деньги». 16+  
17.40, 18.41, 19.38, 20.35 Х/ф «Слишком много любовников». 12+  
21.35, 22.26, 23.23, 0.40 Х/ф «Отель последней надежды». 12+



6.30, 6.10 6 кадров. 16+  
6.45 Пять ужинов. 16+  
7.00 Х/ф «Жены на тропе войны». 16+  
11.00 Х/ф «Любовь в розыске». 16+  
14.55 Х/ф «Меня зовут Саша». 16+  
19.00 Т/с «Любовь против судьбы». 16+  
22.55 Про здоровье. 16+  
23.10 Х/ф «Дорога, ведущая к счастью». 16+

РЕН

5.00 Тайны Чапман. 16+  
8.20 Х/ф «Багровая мята». 16+  
10.15 Х/ф «Валериан и город тысячи планет». 16+  
12.55 Х/ф «Тор». 12+  
15.05 Х/ф «Мстители». 12+  
17.50 Х/ф «Железный человек-3». 12+  
20.20 Х/ф «Первый мститель: Другая война». 12+  
23.00 Добров в эфире. 16+  
0.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+  
3.40 Самые шокирующие гипотезы. 16+

СТС

6.00, 5.50 Ералаш. 0+  
6.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+  
6.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+  
7.00 М/с «Три кота». 0+  
7.30 М/с «Царевны». 0+  
7.55, 11.05 Уральские пельмени. 16+  
9.00 Рогов в деле. 16+  
10.05 Русские не смеются. 16+  
12.10 Х/ф «Джуманджи. Зов джунглей». 16+  
14.35 Х/ф «Джуманджи. Новый уровень». 12+  
17.00 Полный блэкаут. 16+  
18.00 Х/ф «Тарзан. Легенда». 16+  
20.10 Х/ф «Великая стена». 12+  
22.10 Х/ф «Темная башня». 16+  
0.00 Х/ф «Однажды в Голливуде». 18+  
3.00 Слава Богу, ты пришел! 16+  
4.35 Шоу выходного дня. 16+

Телепрограмма предоставлена АО «Сервис-ТВ»

Компания «5Д»  
(производство чипсов)

приглашает на работу

мужчин на должности:

НАЛАДЧИК ПРОИЗВОДСТВЕННОГО  
ОБОРУДОВАНИЯ

З/п от 60 000 руб. на руки

ОПЕРАТОР  
ПРОИЗВОДСТВЕННОГО  
УЧАСТКАСменный график работы.  
З/п от 37 000 руб. на рукиОПЕРАТОР  
УПАКОВОЧНЫХ  
МАШИНСменный график работы.  
З/п от 43 000 руб. на рукиПроизводство расположено  
в 16-м мкрн, Зеленоград

8(499) 116-7061, доб. 157

8(495) 981-5550

8(925) 593-0335



078019-2

УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!

**ЗЕЛЕНОГРАДСКОЕ ТАКСИ**

Город – 150 руб. Ш-1 – 600 руб. Ш-2 – 750 руб.  
АМД – 1900 руб. три вокзала – 1200 руб.

**Вызов бесплатно с 0740**

**8(499) 731-22-22**

СКАЧАЙТЕ ПРИЛОЖЕНИЕ в Play Market

Мебельная Фабрика приглашает на работу

**ГРУЗЧИКОВ-РАЗНОРАБОЧИХ**

Работа в Зеленограде

8-499-271-0587

Звонить строго с 10.00 до 15.30

наш сайт  
[www.id41.ru](http://www.id41.ru)

**ТРЕБУЮТСЯ ШВЕИ**

8-916-569-7377

**ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ**

Продаются участки (8 соток). 15 км от Зеленограда по Пятницкому шоссе, недалеко от Истринского водохранилища, асфальтированная дорога от самого участка, круглогодичный подъезд, электричество 15 кВт, общее ограждение по периметру. Тихое, спокойное, уютное место. Скидки!

Тел. 8-919-770-0557.

Медицинская клиника «ГАГ»  
Стоматология

**ВСЬ ОКТЯБРЬ СКИДКИ**

- 10% на терапию и протезирование
- Комплексная чистка зубов 4000 р.

Рады приветствовать нашего нового сотрудника, врача акушера-невролога, КМН с большим опытом работы **Александрову Наталью Александровну**

- УЗИ-ДИАГНОСТИКА
- ГИНЕКОЛОГ

Зеленоград, корп. 118

В связи с расширением приглашаем на работу ассистентов стоматолога

Запись на собеседование по телефону:  
**8(499) 734-2266, 8(985) 463-4144**

**В сеть стоматологических клиник «НИКОР» НА ЗАМЕЩЕНИЕ ВАКАНТНЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ ТРЕБУЮТСЯ:**

- СТОМАТОЛОГ-ИМПЛАНТОЛОГ**  
Требования: хирургическая помощь в полном объеме, удаление зубов с предимплантационной подготовкой, работа с компьютерной томографией, имплантация любой сложности, владение техниками костно-пластических операций. Опыт работы не менее 5 лет.
- СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ**  
Требования: ведение полноценного терапевтического приема, современные знания в эндодонтии, работа с коффердамом, проведение комплексных консультаций, диагностики и составление плана лечения. Работа в команде со смежными специалистами. Работа с компьютерной томографией. Опыт работы по специальности в коммерческих клиниках не менее 3 лет.
- АССИСТЕНТЫ ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА (медицинские сестры)**  
Требования: среднее медицинское (сестринское) образование, аккуратность, исполнительность, коммуникабельность, зн. компьютера, опыт работы приветствуется, можно без оп. работы (обучение на месте).  
Условия: график работы сменный, занятость полная, заработная плата от 36 000 р.

Контакты для связи: главный врач стоматологических клиник «НИКОР» Елена Николаевна Гаврилова – 8 (906) 073-8896

Контакты для связи: Ольга Викторовна – 8 (977) 483-5457, 8 (916) 823-4922

**СЕТЬ МАГАЗИНОВ ОДЕЖДЫ «ПЛАНЕТА СЕКОНД ХЕНД»** Зеленоград, корп. 241

**ПРЕДЛАГАЕТ:**

одежда женская, мужская, детская, обувь, предметы домашнего обихода, белье, а также одежда категории люкс лучших европейских производителей!

- Плащи – от 550 руб.
- Куртки зима – от 800 руб.
- Пальто – от 700 руб.
- Джемпера – от 450 руб.
- Джинсы – от 450 руб.

**КАЖДЫЙ ДЕНЬ НОВЫЕ СКИДКИ!**

**КУПКА**

покупка-продажа-залог

Мы снова в Зеленограде по новому адресу!

**МАКСИМАЛЬНО ВЫГОДНО**

- Сотовые телефоны, ноутбуки, планшеты
- Фото- и аудиоаппаратура, электроинструмент, часы и т. д.
- Антиквариат, золото, фарфор, серебро, монеты, статуэтки и МНОГОЕ ДРУГОЕ

**Своевременная**  
**Справедливая**  
**Скупка**  
**России**

Зеленоград, ТЦ «Крюково», ул. Новокрюковская, д. 9 (вход напротив ж/д перехода в новый город)

✓ Звоните, рассмотрим все предложения!  
**8(925) 705-3232, 8(994) 666-5636**

vk.com/public191606903 | skyпка\_CCCP

**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «НИКОР-МЕД» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ**

Корп. 330 8-967-071-1040 ТРЕБУЮТСЯ:

- ХИРУРГ
- НЕВРОЛОГ
- ОНКОЛОГ
- М/С ПРОЦЕДУРНОГО КАБИНЕТА

Андреевка 8-916-885-1819

- ДЕТСКИЙ НЕВРОЛОГ
- ДЕТСКИЙ КАРДИОЛОГ

www.nikor-n.ru E-mail: afanasyeva@nikor-n.ru

**Требуются в питомник «РУСРОЗА»**

+7(926) 438-6968, Анастасия

- АГРОНОМЫ
- СЕЛЬХОЗРАБОТНИКИ

для работы с растениями: уход, обрезка, прополка, переноска саженцев. График работы: 6/1, 12 часов. З/п от 50 000 рублей + ЗАВТРАК + ОБЕД + ЧАЕВЫЕ. Проживание и регистрация – бесплатно.

МО, Солнечногорский р-н, г. Якиманское. Сайт: rusroza.ru. От Ленинградского вокзала (ст. м. «Комсомольская»), далее электричка до станции Подсолнечная, авт. 21 до ост. Якиманское-дачи, пешком 400 м прямо до питомника. Пишите на Viber или WhatsApp.

**ЧАСТНЫЙ ДОМ ПРЕСТАРЕЛЫХ**

БЕРА

- Комфортное проживание
- Договор с медицинским учреждением
- Трансфер
- Интересный досуг
- Пятиразовое диетическое питание
- Реабилитация

www.vera.help 8(499) 213-7727  
Солнечногорск, ул. 1-го Мая, д. 3А

**ИССЛЕДОВАНИЕ ВОДЫ**

ООО «СЭС-ЗЕЛЕНОГРАД»  
Ваш надежный партнер и советник  
Независимый Лабораторный центр

Проверьте воду в нашей лаборатории!

Ваше здоровье и здоровье ваших детей во многом зависит от состава воды, которую пьете!

Зеленоград, ул. Конструктора Гуськова, д. 1, стр. 1, пом. 142  
ses-zelenograd.ru

8-495-648-8467  
8-905-539-3539  
8-925-898-8338

Предварительный звонок обязателен!

**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «Востокомед»**

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

КОМПЛЕКСНАЯ ЧИСТКА ПОЛОСТИ РТА – 2500 руб.

Врачи-стоматологи высшей категории

ЛЕЧЕНИЕ СПИНЫ, СУСТАВОВ при помощи карбокситерапии

Прием ведет врач травматолог-ортопед высшей категории

8-966-129-1443, 8-977-165-2238  
р. п. Андреевка, ул. Староандреевская, 43, корп. 1

**В РЕКЛАМНО-ПРОИЗВОДСТВЕННУЮ КОМПАНИЮ ТРЕБУЮТСЯ:**

- СВАРЩИК
- СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК
- ФРЕЗЕРОВЩИК ЛИСТОВЫХ МАТЕРИАЛОВ с опытом работы

8(495) 666-5676

**ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ «АНДРЕЕВКА»**

ведет набор мальчиков и девочек в секцию футбола с 3 до 7 лет

ПЕРВОЕ ЗАНЯТИЕ БЕСПЛАТНО

fc\_andreevka  
8(909) 981-2516  
Андреевка, стадион «Юность»

**РАСПРОСТРАНИМ ЛИСТОВКИ**  
8-499-734-91-42