

17 (938)

18 ноября
2024 года

16+

НАШ ОТВЕТ ПРОСТУДЕ *стр. 3*

ПЛЮС

еженедельное информационно-рекламное издание

vk.com/gazeta41_zelenograd

ok.ru/group57809037688877

Дипломатика
ПРАЗДНИЧНЫЕ БАНКЕТЫ

- УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ШОУ-ПРОГРАММА
- ЖИВАЯ МУЗЫКА
- УГОЩЕНИЯ ДЛЯ ВСЕХ ГОСТЕЙ

8-495-765-7455
korchmadikanka.ru KORCHMADIKANKA

СТУДИЯ СЛУХА 20 лет помогаем слышать мир
Мир прекрасен, когда слышен каждый звук

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Зеленоград, пл. Юности, д. 2, стр. 1 / 8(495) 739-41-53
Зеленоград, корп. 1539 / 8(495) 784-82-21

5% СКИДКА ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА*

0% РАССРОЧКА Принимаем электронные сертификаты

*рассрочку предоставляет ЗАО «НьюКо» («Студия Слуха») сроком на 3/6/12 месяцев ** только на заушные слуховые аппараты

Детская офтальмология

ПРОЗРЕНИЕ ЦЕНТР ОФТАЛЬМОЛОГИИ
www.zprozrenie.ru

Вернем краски жизни

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ В ОБЪЕМЕ:

- ▶ Диагностика зрения детей и взрослых
- ▶ Лечение амблиопии
- ▶ Лечение косоглазия
- ▶ Подбор мягких контактных линз
- ▶ Подбор ночных линз
- ▶ Подбор очковой коррекции
- ▶ Аппаратное лечение различных заболеваний глаз

Опытные врачи, современное оборудование, индивидуальный подход – это центр офтальмологии Прозрение.

Зеленоград, корп. 353, тел. 8(495) 78-00-353, 8 (915) 03-00-535

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА **ТОМЕР** ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- ✓ **УПАКОВЩИКОВ**, з/п от 3100 до 4030 руб. за 11-часовую смену
- ✓ **УБОРЩИКОВ ПОМЕЩЕНИЙ**, з/п 3800 руб. за 11-часовую смену
- ✓ **КЛАДОВЩИКОВ**, з/п от 70 000 руб.

д. Поярково
8-964-590-6595
8-905-704-8274

- Доставка из Зеленограда корпоративным транспортом
- Официальное трудоустройство, «белая» зарплата
- Принимаем на работу иностранных граждан

ГОТОВЫЕ ОЧКИ
КОРРИГИРУЮЩИЕ
КОМПЬЮТЕРНЫЕ
СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ

ОЧКОВЫЙ МЕДВЕДЬ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОЧКОВ НА ЗАКАЗ

АКЦИЯ! При заказе на изготовление очков – футляр в подарок!

+7 (925) 950-7757, Савелкинский пр-д, д. 10
+7 (925) 395-2015, ул. Гоголя, д. 2 (вход со стороны с/м «Магнит»)

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС «ГОШ»

- ✓ Полный спектр строительных материалов для отделки, ремонта и благоустройства вашего дома в наличии и под заказ
- ✓ Испанский текстиль для вашего уюта
- ✓ Мебель под заказ
- ✓ Автосервис на территории

Мы есть в соцсетях

08.00-20.00 без вых. и перерывов | 8-499-558-0273 | 8-958-818-5790

АКЦИИ ДИСКОНТ | **СКИДКИ ДОСТАВКА**

г.о. Химки, д. Брехово, ул. Березовая аллея, д. 13 стр. 1

DaVita МЕБЕЛЬ

ГОРЯЧИЕ СКИДКИ до 67%

КУХНИ, СПАЛЬНИ, ГОСТИНЫЕ, ДЕТСКИЕ, ПРИХОЖИЕ, ОФИС

ЗЕЛЕНОГРАД, КОРП. 2309А, ТЦ «СТОЛИЦА, ЗЕЛЕНЬ БОР», ЭТ.2, 8(499) 346-7187
ТРЦ «ЗЕЛЕНОПАРК», 8(499) 113-4291
WWW.DAVITAMEBEL.RU

ЮВЕЛИРНОЕ АТЕЛЬЕ Антей-ювелир ювелирное ателье

- Продажа • Реставрация
- Ремонт • 3D-моделирование
- Обмен • Изготовление

Зеленоград, корп. 1614
+7 (925) 514-42-25
+7 (926) 895-12-02

auvelir.ru

наш сайт www.id41.ru

УЧЕБА и РАБОТА

от Москвы до Клина

для всех

МОСКВА

ХИМКИ

СХОДНЯ

ЗЕЛЕНОГРАД

СОЛНЕЧНОГОРСК

КЛИН

ТВЕРЬ

www.id41.ru

РАБОТАЕМ с 1990 г.

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
СОРОК ОДИН

Компания «МИЛКПРО» по производству европейских сыров

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- СПЕЦИАЛИСТОВ ОКК – 80 000 руб.
- КОМПЛЕКТОВЩИКОВ – 65 000 руб.
- УБОРЩИКОВ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ – 45 000 руб.
- БРИГАДИРОВ – 75 000 руб.
- ЛАБОРАНТОВ ОКК – 60 000 руб.
- КЛАДОВЩИКОВ – 75 000 руб.
- СТАРШЕГО КЛАДОВЩИКА – 80 000 руб.
- ГРУЗЧИКОВ – 55 000 руб.
- ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА – 70 000 руб.

Звоните, пишите ☎ **8-980-123-5457**

Мы предлагаем: оформление согласно ТК РФ; стабильная выплата з/п 2 раза в месяц; оплачиваемые переработки. Спецодежда предоставляется. Корпоративный транспорт до места работы (от д. Голубое). Оплачиваемый медосмотр. График работы: 5/2, 3 смены (07.00-15.00, 15.00-23.00, 23.00-07.00). Приглашаем на собеседование: пн-пт – с 10.00 до 17.00. Адрес: МО, г. о. Солнечногорск, р. п. Ржавки, корп. 3, ост. «ВНИИПП», автобус №390 от ст. Крюково.

RECORD Гостинице «RECORD» требуются

- РАБОЧИЙ ПО КОМПЛЕКСНОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЯ**
График 2/2 по 12 часов, з/п от 60 000 руб.
Требования: столярный, слесарный ремонт, сантехнические работы, обслуживание здания и территории гостиницы
- АДМИНИСТРАТОР-КАССИР**
График 1/3, одна смена 5 000 руб. (з/п от 40 000 руб.), питание: обед и ужин
- ОХРАННИК**
График 1/3, одна смена 4 000 руб. (з/п от 30 000 руб.), питание: обед и ужин

Оформление по ТК, стабильная заработная плата, гражданство РФ, оформление медицинской книжки

Заполнение анкет на собеседование по адресу:
Зеленоград, Панфиловский пр-т, корп.1634, стр. 3 ☎ **8-499-733-0055**

ПРОИЗВОДСТВО ВЕНТИЛЯЦИИ На производство вентиляции **ТРЕБУЮТСЯ:**

- РАБОЧИЙ** производственного цеха, з/п 80 000 руб.
- ПОМОЩНИК** мастера-сборщика, з/п 54 000 руб.
- КОМПЛЕКТОВЩИК** заказов, з/п 75 000 руб.
- ГРУЗЧИК**, з/п 50 000 руб.

- График работы 2/2, 5/2, возможна вахта
- Официальное трудоустройство
- Предоставляем проживание

п. Чашниково
(отапливаемый производственный цех)
☎ **8-993-605-9601**, Анастасия

В СЛУЖБУ ТАКСИ требуется **ДИСПЕЧЕР**

☎ **8-925-382-4644**

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ВОДИТЕЛЕЙ АВТОБУСОВ
з/п 80 000-120 000 руб.

- Официальное оформление
- Оплачиваемый отпуск/больничный
- Прием звонков с 10.00-18.00

☎ **8-916-061-5629, 8-916-685-2291**
Солнечногорский район, д. Елино, ул. Авторемонтная, стр. 3 («Складской комплекс Грюнштадт»)

РАБОТА
ТРЕБУЮТСЯ: ГРУЗЧИКИ КОМПЛЕКТОВЩИКИ

Только РФ и РБ.
Авансы от 5000 руб.
От 4000 до 4300 за смену.
Место работы: г. Москва, МО, г. Тверь.
Компенсация проезда, проживание за счет компании.

Тел.: **8-965-111-8132**

АО «СИТРОНИКС КЛАУД» **ТРЕБУЮТСЯ**

- ТРАКТОРИСТ
- УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР
- ДЕЖУРНЫЙ
- СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК
- РАБОЧИЙ ПО РЕМОНТУ ЗДАНИЙ
- МАСТЕР-СТРОИТЕЛЬ

☎ **8-916-012-3082** (Оформление по ТК)
8-495-229-7474 (доб. 5222, 5221)

ТРЕБУЕТСЯ:

МАСТЕР УЧАСТКА (ЖКХ)
- обслуживание многоквартирных домов

График – будни 5/2 с 8.00 до 17.00; з/п – 80 тыс. руб.; знание основ сантехники, электрики и общестроя

Место работы: Химки, мкр. Сходня ☎ **8-925-884-6592**

ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК на склад г. Зеленоград

График 5/2.
Карьерный рост, высокая з/п.
Гражданство РФ.

☎ **8-919-726-27-60, 8-965-232-20-60**

наш сайт **www.id41.ru**

ТРЕБУЕТСЯ СТОРОЖ
в гаражный комплекс

Сутки/двое. Смена (24 часа) – 3300 руб.
г. Зеленоград, 5 р-он ☎ **8-929-587-2151**

АО НИИТМ **ТРЕБУЮТСЯ**

- ЗАМ. НАЧАЛЬНИКА** инженерной службы з/п по собеседованию
- СЛЕСАРЬ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ** систем вентиляции з/п 85 000 р.
- РАБОЧИЙ-УНИВЕРСАЛ** отделочно-строительных работ з/п 85 000 р.
- СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК** з/п 80 500 р.

* График работы 5/2 * Оформление по ТК РФ * Соцпакет (в т. ч. ДМС)

☎ **8-910-490-1965**, Виктор Иванович
Зеленоград, Панфиловский проспект, 10

АРЕНДА ПАВИЛЬОН
20 кв. м
29 600 руб./мес.

10-этажное офисно-производственное здание с большой проходимостью. Центральный входной холл на 1-м этаже. Вход свободный. Возможное использование: ремонт одежды, галантерея, промтовары, канцелярия...

Адрес: Зеленоград, Георгиевский пр-т, д. 5
т/ф: **8-910-430-0080, 8-495-221-1873**

На производство изделий из металла **ТРЕБУЮТСЯ:**

- Сварщики** п/автомат, аргон
- Операторы** станков с ЧПУ
- Разнорабочий** (слесарь-сборщик)
- Маляр** порошковой покраски
- Подсобный рабочий**

- Зарплата высокая (в зависимости от квалификации)
- Жилье предоставляется, возможна вахта
- Оформление по ТК, оплачиваемый отпуск, больничный

Место работы д. Чашниково
☎ **8-916-324-96-95**

В бизнес-центр «Зеленоград» прямой работодатель ООО «Савелкинский проезд, д. 4» **ТРЕБУЮТСЯ**

- УБОРЩИЦА**
график 5/2 или 2/2, з/п 35 000-55 000 р.
- ДВОРНИК**
график 5/2, з/п 45 000-60 000 р.

☎ **8(964) 780-3019** svetagr75@mail.ru

Издательскому дому «41» **ТРЕБУЮТСЯ**

- ЖУРНАЛИСТ-РЕПОРТЕР
- ЛИТЕРАТУРНЫЙ РЕДАКТОР
- ФОТОГРАФ
- КОРРЕКТОР
- РЕКЛАМНЫЙ АГЕНТ НА ПРОЕКТЫ

Резюме направляйте на электронную почту:
ludvik1@list.ru
8-499-735-2271

ТРЕБУЮТСЯ

- КОНТРОЛЕР КПП**
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР**
4-я группа до и выше 1000 Вт
- СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК**

☎ **8-903-586-2355**
Василий Иванович

– Александр Анатолевич, какую опасность таит в себе незаметное развитие хронических заболеваний?

– Существуют два типа заболеваний: острые и хронические. Особенность острых заболеваний заключается в том, что они развиваются неожиданно и предсказать их возникновение сложно. К таким заболеваниям относятся, например, аппендицит, ОРВИ и т.д.

Хронические заболевания в отличие от острых появляются и развиваются постепенно, пока не возникнет обострение либо осложнение заболевания. И вот именно эти моменты и таит в себе опасность. Например, инфаркт миокарда является осложнением гипертонической болезни, а варикозное расширение вен осложняется тромбозом. Это прогрессирующее заболевание вен нижних конечностей таит в себе опасность развития тромбозов и трофических осложнений.

– Когда возникают тромбозомболические осложнения?

– Эти осложнения возникают тогда, когда вследствие изменений внутренней поверхности стенки варикозной вены в просвете этой вены обра-

НЕ ДАЙТЕ ВАРИКОЗУ ИСПОРТИТЬ ВАШУ ЖИЗНЬ!

■ Несмотря на огромное количество информации в СМИ, пациенты, страдающие варикозным расширением вен нижних конечностей, почему-то игнорируют объективные риски этого заболевания, нередко дожидаясь развития осложнений. Попробуем разобраться: почему же так происходит? Наш эксперт - хирург высшей категории по сердечно-сосудистым заболеваниям, флеболог Александр МАТВИЕНКО.

зуется тромб. Опасность заключается в том, что если произойдет отрыв тромба или его части, то с током крови эмбол (оторвавшийся тромб или его часть) неизбежно попадет в легочную артерию.

Если кусочек маленький, то произойдет тромбоз мелких ветвей легочной артерии, что приведет к обширным некрозам в ткани легких, и заболевание будет протекать как тяжелая пневмония. Если тромб крупный, то разовьется массивная тромбозомболия легочной артерии.

В таком случае пациент может погибнуть в течение нескольких минут.

– Как проявляют себя трофические осложнения?

– Трофические осложнения возникают на фоне

длительного нарушения микроциркуляции и хронического воспалительного процесса в коже и подкожной клетчатке ног вследствие нарушения венозного оттока в варикозных венах. И если тромбозомболия при варикозе возникает остро, то трофические нарушения – постепенно, с неизбежным прогрессированием: вначале отек и пигментация, затем варикозная экзема, затем белая атрофия кожи и в итоге трофические язвы.

От момента появления первых варикозных вен до появления язв обычно проходит не один десяток лет. И, к сожалению, даже в случае устранения варикоза устранить полностью трофические изменения уже невозможно. Да, хирургам, как правило, удается заживить язву, но

рубцовые и воспалительные изменения в коже на этом этапе уже таковы, что нередко случаются рецидивы трофических язв.

– А если человек обратился к врачу сразу, как только заметил первые признаки варикоза, это гарантирует выздоровление?

– Устранение варикоза на ранних стадиях позволяет навсегда, с гарантией избавить пациента от риска развития тромбоза и трофической язвы. А теперь представьте! Абсолютно каждый пациент, который погиб вследствие тромбозомболии легочной артерии или стал инвалидом в результате трофических язв, мог обратиться к врачу тогда, когда впервые осознал, что у него развивается варикозная болезнь. И все



Лицензия №10-77-01-14802 от 07 сентября 2017 г.

сложилось бы в его жизни совсем по-другому!

– Какие методики применяются в Сосудистом центре для лечения варикоза?

– Основой лечения варикоза является эндовенозная лазерная и радиочастотная облитерация в сочетании со склеротерапией и малоинвазивными

хирургическими вмешательствами через микроскопические проколы.

В Сосудистом медицинском центре опытные врачи-специалисты лечат варикоз в амбулаторных условиях на высочайшем уровне, не уступая в методиках и результатах лечения ведущим мировым флебологическим клиникам.

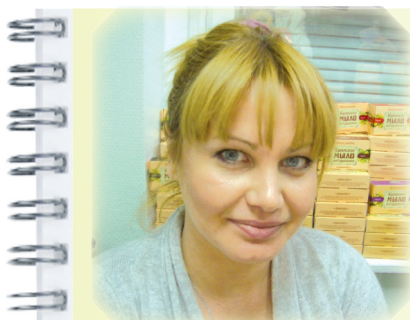
Записаться на прием в Сосудистый центр можно по телефонам:

8(499) 738-0377, 8(495) 638-0508
(многоканальный)

Адрес центра: Зеленоград, корп. 1639.
sosudmedcentr.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»



Татьяна ПАВЛОВА, Андреевка

Ингредиенты:

ДЛЯ ТЕСТА:

- 3 яичных желтка
 - 100 г сливочного масла или маргарина
 - 100 г сметаны
 - 1 стакан сахарного песка
 - 3 стакана муки
 - немного пищевой соды
 - уксус
- ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ НАЧИНКИ:**
- джем
 - фрукты и ягоды (свежие или консервированные)
 - 1 пакетик готового желе
 - сок половинки лимона или апельсина



БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА ЗЕЛЕНОГРАДА

Свои рецепты и фото вы можете прислать на почту bkkz41@yandex.ru.

ФРУКТОВЫЕ КОРЗИНОЧКИ

Приготовление:

Разотрите яичные желтки с сахарным песком, добавьте слегка размягченное сливочное масло, сметану, муку, немного пищевой соды, погашенной уксусом. Все тщательно перемешайте и замесите тесто.

Формочки смажьте сливочным маслом или маргарином, выложите в них тесто и разровняйте руками слоем примерно в 3-5 мм. Тесто на дне наколите вилкой, чтобы оно не поднималось. Поставьте в духовку и выпекайте на среднем огне до готовности, достаньте и дайте остыть.

На дно остывших корзиночек положите немного джема, свежие или консервированные фрукты (сливы, яблоки, персики, виноград, клубнику, вишню, черную смородину, киви) в зависимости от времени года и вашего вкуса, залейте желе. Желе можно приготовить из полуфабриката, добавив немного лимонного или апельсинового сока. Поставьте на несколько часов в холодильник.

Совет: при желании перед подачей на стол можно украсить корзиночки взбитыми в густую пену яичными белками с сахаром. Рассчитано на 8 персон.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

НАШ ОТВЕТ ПРОСТУДЕ

7 СОВЕТОВ, КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ОРВИ И ГРИППА

1. Вакцинируйтесь. Вероятность того, что вакцинированный человек заболеет, минимальна. И даже если она случится, то болезнь пройдет в легкой форме, без осложнений.

2. Дистанцируйтесь от заболевших людей. Если рядом с вами кто-то кашляет или шмыгает носом, вполне вероятно, что у этого челове-

ка инфекция. Нужно отойти от него на расстояние. В общественном транспорте и в местах массового скопления людей по возможности носите маску.

3. Промывайте нос после прогулок. Для этого можно использовать изотонический раствор, приготовленный самостоятельно – из расчета 1 г соли на 100 мл воды.

4. Правильно питайтесь и принимайте витамины. Забудьте о фастфуде, не употребляйте соленым и сладким. Максимально ограничьте потребление рафинированных продуктов. Пейте больше воды. В сутки необходимо получать не менее 30-35 мл жидкости на 1 кг веса. Причем это должна быть чистая питьевая вода. От сладкой газировки лучше полностью отказаться. И ешьте как можно больше фруктов и овощей, богатых природными микроэлементами.

5. Не злоупотребляйте алкоголем и не курите. Эти враги здоровья снижают работоспособность, резко сокращают продолжительность и качество жизни.

6. Соблюдайте правила личной гигиены. Тщательно мойте руки с мылом или протирайте влажными антибактериальными салфетками. Содержите ваш дом в чистоте, регулярно протирайте пыль, проводите влажную уборку.

7. Ведите активный образ жизни. Регулярная физическая нагрузка, занятия спортом укрепляют иммунитет и повышают ваши шансы в борьбе с простудой и вирусами.



ЗелСпецМаш
musor-zel.ru

ВЫВОЗ МУСОРА И СНЕГА 8-38 м³
Аренда спецтехники

	8 м³		JCB 4cx		MT3
	20 м³		Манипулятор 7 т		Мини-погрузчик
	27 м³				
	38 м³				

8 (495) 627-6065 8-916-516-0808

АЙРИС АТЕЛЬЕ
ПОШИВ, РЕМОНТ И ПЕРЕКОЙ ИЗДЕЛИЙ ИЗ МЕХА • КОЖИ • ТКАНИ

ТЦ «Кедр», корп. 403а, 2-й эт.
8 977 444 20 58
ТЦ «Рекорд», корп. 1634, стр. 3
8 968 989 88 55

www.zel-svet.ru
ЛЮСТРЫ РАСПРОДАЖА

8-985-453-6634
Зеленоград, ул. Андреевка, д. 31, Дом мебели «Андреевский», пав. №5, ост. «Корп. 1602»

■ Куплю измерительные приборы. Любые радиодетали. Инструменты. *8-901-753-8406

■ Куплю старинные иконы и картины от 80 тыс. руб., книги до 1940 г., статуэтки, сервизы, золотые монеты, значки, самовары, колокольчики. *8-920-075-4040

КУПЛЮ ЖИЛЬЕ

■ Срочно 1-к. кв. *8-925-101-3039

■ Куплю квартиру. *8-903-795-6934

МАШИНУ

■ Купим ваш автомобиль Zelcars.ru. *8-903-724-2594

ДРУГОЕ

■ КУПЛЮ магнитофоны. Приемники. Колонки. Аппаратуру. Пластинки. Кассеты. Диски. Фотоаппараты. Бинокли. Микроскопы. Часы. Значки. Монеты. Марки. Открытки. Статуэтки. Куклы. Машинки. Бижутерию. Сервизы. Подстаканники. Самовары. Книги. *8-909-645-2522

■ Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы, анализаторы и т.д. Радиодетали. Состояние любое. Дорого. *8-915-033-0001

СНИМУ КВАРТИРУ

■ Сниму 1-, 2-, 3-к. кв. *8-926-940-5873

■ Сниму квартиру. *8-903-795-6934

РЕМОНТ КВАРТИР

От простого до дизайнерского

► СРОКИ
► КАЧЕСТВО
► ГАРАНТИЯ

8-977-783-4080

Внимание! ОТКРЫЛСЯ ЦЕНТР УСЛУГ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

СТРОИТЕЛЬСТВО: • дома • коттеджи • благоустройство

РЕМОНТ: • квартир • офисов • нежилых помещений

ПЕРЕВОЗКИ: легковой и грузовой транспорт

ДОМАШНИЙ МАСТЕР: • укладка плитки • оклейка обоями • электрика • сантехника • малярка

ДАЧНЫЙ МАСТЕР: • садовник

✓ Пожизненное обслуживание
✓ Гарантии

Выезд и консультация мастера БЕСПЛАТНО!

8-906-769-9607, 8-499-3-470-470

■ Сниму квартиру или комнату. *8-968-461-2006

РЕМОНТ

■ Домашний мастер. *8-906-769-9607

■ Отделочник. *8-916-444-9825

■ Плиточник *8-915-113-2407

■ Плиточник. *8-499-347-0470

■ Рем. стир. и посудомоечных маш. *8-985-251-0573

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ Фург. + грузч., очень-очень деш.! *8-916-724-2407

■ 0-20 т. Авто в центр. *8-926-523-9097

■ Все авто + центр + грузчики. *8-926-523-9097

■ ГАЗель, деш. *8-916-733-5301

УСЛУГИ РЕМОНТ

■ Быстрый ремонт хол-ов, стир. и п/м машин. *8-903-796-0189

■ Ремонт любых холодильников у вас дома. *8-925-263-0190

УРОКИ

■ Обучу франц. и немец. языкам взрослых. *8-965-309-1530

НАСЕКОМЫЕ

■ Унич. насекомых. *8-499-720-8033

ТРЕБУЮТСЯ

■ Бухгалтер, работа в спец. ПТУ. Зеленоград. З/п от 55 тыс. руб. *8-901-722-4808

■ В ветеринарную клинику требуется уборщица, график сменный. *8-910-444-7350, 8-499-710-9278

8-926-827-7909
8-916-733-4729

Зеленоград, ул. Андреевка, д. 31А (крыльцо с колоннами и надписью WESTEND)
Зеленоград, корп. 354 (вход со двора, «Лаборатория творчества АртКлан»)

АРГЕНТИНСКОЕ ТАНГО
Школа танцев «Танцуй со мной»
ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР В ГРУППЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА:

- ✓ Группы до 10 человек
- ✓ Предоставляем профессионального партнера
- ✓ Удобная абонентная система занятий

Ваш танцевальный уровень значения не имеет!

ЭЛЕКТРИК САНТЕХНИК

► БЫСТРО
► КАЧЕСТВЕННО
► НЕДОРОГО

24/7

8-903-771-9964

ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС!

■ В корп. 1542, 2-й подъезд требуется консьержка. *8-903-661-1871

■ Ветеринарной клинике требуется ветврач. *8-910-444-7350, 8-499-710-9278

■ Водители в такси. *8-925-438-0303

■ Водитель категории D. Пассажирские перевозки. 6/1. Зеленоград, Солнечногорск. *8-926-253-9799

■ Консьержка, 4-й мкрн. *8-926-427-5420

■ Консьержка, пл. Юности, д. 4. *8-980-960-9983

■ Охранник 4-го разряда, работа в Зеленограде. З/п стабильная. *8-910-452-8856

■ Охранник в КЦ «Зеленоград», 3500 р. *8-989-765-5501

■ Продавец-кассир. *8-985-349-0837

■ Разнорабочий, ученик дом. мастера. *8-906-769-9607

■ Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит на дому. *8-995-222-1719

■ Требуется консьержка, корп. 1552. *8-917-557-1243

■ Уборщица. *8-985-349-0837

ГОТОВИТСЯ К ВЫХОДУ

ТЕЛЕФОННЫЙ СПРАВОЧНИК-Зеленоград-Солнечногорск 2025

Ждем рекламодателей!
8 (499) 735-2271

ТЕЛЕФОННЫЙ СПРАВОЧНИК ДЕЛОВОГО ЧЕЛОВЕКА
ЗЕЛЕНОГРАД - СОЛНЕЧНОГОРСК 2022

Зеленоградский ЦЕНТР УСЛУГ предлагает Все услуги в одном месте!

Первое Деловое Такси 8 499 3 470 470

- Ремонт квартир, офисов 8 906 769 96 07
- Мастер на час 8 916 444 98 25
- Адский центр, трудотренинг 8 495 46 91 76
- Ремонт телефонов, компьютеров 8 916 444 98 25
- Самостоятельную работу 8 906 769 96 07
- Телеграфы, распространение 8 495 46 91 76

Спасибо, Ученый человек Кудрявцев 8 916 769 96 07
Зеленоград, ул. Заводская, дом 16А

СКОПИКА 8 903 755 32 22
8 903 755 32 22
8 903 755 32 22

ЧИСТЫЙ ДОМ 8 903 755 32 22
8 903 755 32 22
8 903 755 32 22