

№3 (211) МАРТ 2017

# ОТДЫХАЙ В ЗЕЛЕНОГРАДЕ

Рекламное издание

www.id41.ru

## Медицинский центр

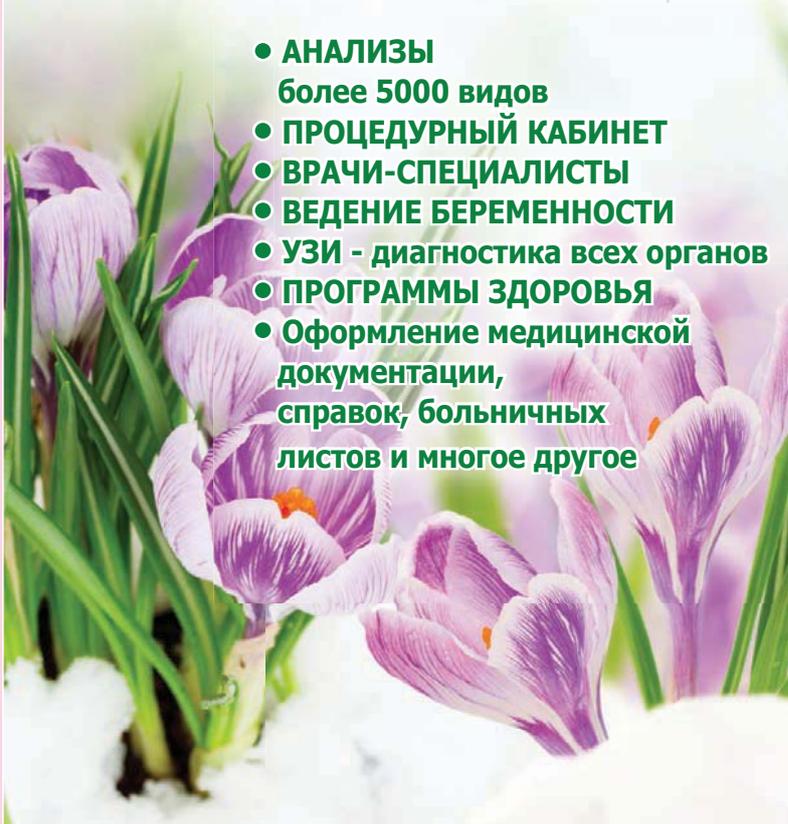
Зеленоград  
корп. 338

medcentre338.ru

8 (495) 767-1-338  
8 (499) 736-9036



- АНАЛИЗЫ  
более 5000 видов
- ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
- ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ
- ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
- УЗИ - диагностика всех органов
- ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЯ
- Оформление медицинской документации,  
справок, больничных  
листов и многое другое



стр. 4

\* САМАЯ  
ПОДРОБНАЯ  
ГОРОДСКАЯ  
АФИША!

стр. 2, 3

**АМЕДЕА**  
ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА  
Бывший  
«Польский стиль»  
**ВЕСЕННЯЯ**  
КОЛЛЕКЦИЯ  
С праздником  
8 марта!  
Зеленоград, ТЦ «Столица»  
корп.1446, 1 этаж. 10.00-22.00



КУЛЬТУРНЫЙ  
ЦЕНТР  
ЗЕЛЕНОГРАД

www.zelcc.ru

**КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР  
«ЗЕЛЕНОГРАД»**

Центральная пл., д. 1,  
тел. 499-734-3171

**1 марта, 19.00.** Государственный камерный оркестр джазовой музыки им. О.Лундстрема. 12+

**4 марта, 17.00.** Балет «Спящая красавица» Государственного академического театра классического балета п/р Н.Касаткиной и В.Васильева. 6+

**5 марта, 11.00.** Интерактивное шоу ростовых кукол «Битва за корону» – мультсериала «Мой маленький Пони». 3+



**5 марта, 20.00.** Концерт И.Дубцовой «Лучшее и новое». 12+

**8 марта, 18.00.** Спектакль «Мужчины в тапочках». В ролях: М.Порошина, А.Ильин, А.Феклистов. 12+



**11 марта, 19.00.** Концерт А.Брянцева. 6+

**12 марта, 12.00.** Театральное цирковое представление «Волшебная лампа Аладдина». 3+

**14 марта, 19.00.** Концерт группы «Мельница». Презентация нового альбома «Химера». 12+

**17 марта, 19.30.** Концерт К.Никольского. 12+

**18 марта, 16.00.** Спектакль «Близкие люди» В ролях: Л.Артемова и Н.Добрынин. 18+

**19 марта, 18.00.** Спектакль «Мистер Икс» артистов Московского театра оперетты. 6+

**25 марта, 18.00.** Спектакль «Поздняя любовь» Московского театра на Малой Бронной. В ролях: Л.Каневский, К.Новикова, Д.Спиваковский. 16+



**26 марта, 12.00.** Музыкальный спектакль «Айболит для детей и взрослых». Премьера Театра музыки и драмы п/р С.Намина. 3+

**26 марта, 18.00.** Моноспектакль А.Филиппенко «У автора в плену». 12+

**31 марта, 19.00.** Группа «Лесоповал», программа «Люблюсь тобой». 12+



**«ВЕДОГОНЬ-ТЕАТР»**

Ул. Юности, д. 6, тел.  
499-740-9350

www.vedogon.ru

**7 марта, 19.00.** Новый зал. Л.Шайхитдинова и струнный коллектив «Дамские пальчики». Концерт «А о чем говорят женщины?». 16+

**8 марта, 19.00.** Новый зал. «А-ля вуаля!» Посиделки в театральном кафе. 16+

**10 марта, 19.00.** Ж.-Б.Мольер «Скупой». 12+

**11 марта, 19.00.** Премьера! П.Бессон, Ж.Кокто «Код/кот одиночества». 16+

**12 марта, 11.00 и 13.00.** С.Аксаков «Аленький цветочек». 5+

**17.00.** Новый зал. Премьера! М.Дурненков «Легкие люди». 18+

**16 марта, 19.00.** А.Островский «Женитьба Бальзамина». 12+

**17 марта, 19.00.** Премьера! «Аромат танго» по пьесе В.Аслановой. 16+

**18 марта, 19.00.** А.Островский «Таланты и поклонники». 12+

**19 марта, 11.00.** Б.Шергин «Ваня Датский». 7+

**19 марта.** Новый зал. Семейный лекторий Т.Эйдельман: 12.00. «Диккенс - предвестник сегодняшних сериалов»; 14.00. «Призраки Тауэра». 10+

**25 марта.** Новый зал. Сказки Кота Мурлыки:

11.00. «Как подружиться с Домовым». 3+

13.00. «Почему растаял снег?». 5+



**19.00.** М. фон Майенбург «Урод». 16+

**26 марта.** Новый зал. Ночь в театре. Подробности на сайте театра после 17 марта.

**28 марта, 11.00.** Премьера! А.Усачев «Умная собачка Соня». 5+

**29 марта, 11.00 и 13.00.** А.Горбунов «Рикки-Тикки-Тави». 3+

**30 марта, 11.00 и 13.00.** С.Аксаков «Аленький цветочек». 5+

**19.00.** Новый зал. Премьера! М.Дурненков «Легкие люди». 18+

**31 марта, 11.00.** И.Колосов «Полнолуние в детской». 7+

**19.00.** С.Злотников «Пришел мужчина к женщине». 16+

**СП «ВЕДОГОНЬ-ТЕАТР»**

**ГБОУ СОШ №854**

корп. 617,

тел. 499-734-6008

**11 марта, 18.00.** Премьера! «Шукшинада». 12+

**12 марта, 18.00.** Ж.Ануй «Колomba». 12+

**17 марта, 19.00.** Премьера! «Украденное детство». 12+

**18 марта, 18.00.** «Женщины. Дорогами войны». 12+

**19 марта, 18.00.** Премьера! Литературно-музыкальный спектакль «Все, что было не со мной...». 12+

**25 марта, 18.00.** Б.Васильев «Завтра была война». 12+

**26 марта, 18.00.** Премьера! «Тайна стоптанных туфель» по сказкам братьев Гримм. 6+

**27 марта, 19.00.** А.Толстой, Ю.Жигульский «Приключения Буратино». 6+

**28 марта, 19.00.** Премьера! А.Милн «Винни-Пух и все-все-все». 2+

**30 марта, 19.00.** А.Янсюкевич «Прыгающая мышь». 6+

**31 марта, 19.00.** Д.Родари «Чипполино». 6+

**КЦ «ДОБРОВОЛЕЦ»**

**Московский**

**проспект, корп. 514а**

**Тел. 8-499-729-74 68**

**Март, вт и чт с 10.00 до 11.00** (в субботу по договоренности). На территории «Автогородка» рядом с корп. 1002 проводятся регулярные групповые занятия по скандинавской ходьбе.

**ГБУК «МУЗЕЙ**

**ЗЕЛЕНОГРАДА»**

**Ул. Гоголя, 11в**

**Тел. 8-499-732-2122,**

**8-499-731-4512,**

**www.zelmuseum.ru**

**До 2 апреля.** Юбилейная выставка художника В.Маркина.



**ВИСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ**

**«ЗЕЛЕНОГРАД»**

**Корп. 1410,**

**тел. 499-717-1602**

**До 9 апреля.** «Оттепель», выставка работ В.Лагранжа.

**ДТДиМ**

**Пл. Колумба, 1**

**8-499-710-5330**

**До 24 марта.** Всероссийская выставка-конкурс «Бумажные чудеса». 6+

**ВЕСНА** - время любви! **ЛЮБОВЬ** - это смысл всей нашей жизни. Любовь начинается с тебя самого, и тогда она может продолжать распространяться на окружающих. Самый простой и приятный путь к любви, красоте и здоровью - через **ТОНУС клуб** - **КЛУБ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИН!**

**ТОНУС КЛУБ**<sup>®</sup>  
ЕВРОПЕЙСКАЯ СЕТЬ ЖЕНСКИХ КЛУБОВ

## КЛУБ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИН

ТОНУС клуб – это Wellness-центр оздоровления и моделирования тела, который работает **ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН**. Без возрастных ограничений и с учетом всех возможных противопоказаний. Здесь уникальное оборудование из Европы, которое позволяет укрепить здоровье и корректировать фигуру без особых усилий. Только **РАЗУМНО, ЛЕГКО, С УДОВОЛЬСТВИЕМ!**

Экспресс-похудение, устранение целлюлита, восстановление фигуры после родов, профилактика варикоза, «здоровая спина», реабилитация после травм или операций – это лишь часть наших программ.

А еще в ТОНУС клубе работает студия инновационных EMS (ЭМС) тренировок. Все занятия индивидуальные и проходят по предварительной записи. Разработка персональной программы и экспертное сопровождение инструктора входят в стоимость абонементов.

Запись на пробное занятие – 7 дней в неделю по телефону **8-909-150-1100** или на сайте **www.zel-wellness.ru**.

Ручной массаж, аппаратный LPG-липомассаж, вакуумный массаж, кавитация, RF-лифтинг лица и тела, SPA-уходы, STYX-обертывание – приятные дополнения для вашего быстрого преображения.

Март - месяц подарков для женщин. От ТОНУС клуба любой женщине, впервые нас посетившей до 31 марта, **В ПОДАРОК бесплатно** - сеанс аппаратного массажа!

Пароль для получения подарка - «ОТДЫХАЙ».



Центральный просп., корп. 445,  
тел.: 8-909-150-1100,  
8-910-416-4201

**МЫ ГАРАНТИРУЕМ ХОРОШУЮ ФИГУРУ И СБЕРЕЖЕМ ВАШИ ДЕНЬГИ!**

## АФИША премьеры

### Репертуар кинотеатра **КАРО 4 Иридиум НА МАРТ**

Крюковская пл., д. 1, ст. Крюково Октябрьской ж/д, ТРЦ «Иридиум», 3-й этаж, тел. 8-800-555-2323

**2-8 марта**

- Логан



- Зверопой
- Защитник
- Прет-а-порте 1с

**9-15 марта**

- Конг: Остров черепа, 3D
- Зверопой, 3D
- T2 Трейнспоттинг
- Любовь с ограничениями

- Логан
- **16-22 марта**
- Конг: Остров черепа
- Красавица и чудовище
- T2 Трейнспоттинг
- Сплит
- Везучий случай
- Зверопой



**23-29 марта**

- Босс-Молокосос

сеть кинотеатров  
**КАРО**

- Сплит
- Могучие Рейнджеры, 3D



- Красавица и чудовище
- Конг: Остров черепа
- Живое



ПРО КИНО

Известный в Латвии джаз- и поп-исполнитель. Работал в группе «Caffe», а спустя некоторое время, решил заняться сольной карьерой. Бусулис – участник «Евровидения-2009» и шоу «Голос» в 2014 г.

# ИНТАРС БУСУЛИС

**День рождения:**  
2 мая 1978 г. (38 лет)  
**Место рождения:**  
г. Талсы, Латвия  
**Вес:** 80 кг  
**Рост:** 175 см  
**Знак Зодиака:** Телец

## 5 ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ

**1** Родился в многодетной семье. Начал заниматься музыкой с 8 лет, играя на тромбоне, показывал большие успехи. Парадоксально, что в обычной школе по музыке он получал исключительно тройки и двойки.

**2** В 2009 г. Бусулис представлял Латвию на «Евровидении» с песней «Пробка», считая ее композицией о нашей повседневной жизни, о пробках не только на дорогах, но и в мыслях.

**3** В 2013 г. Интарс познакомился с Еленой Ваенгой, результат – интересное для обоих сотрудничество и новый успех. Они записали песню «Нева», которая долгое время не покидала первых строчек всевозможных чартов. А через год Ваенга написала для Бусулиса композицию «Лена».

**4** Осенью 2014 г. Бусулис стал участником третьего сезона телешоу «Голос», дошел до полуфинала. Причем попал в телешоу практически случайно: российские друзья написали заявку на участие в передаче от его имени, а сам он узнал про проект, когда по электронной почте получил письмо с приглашением прийти на прослушивание.

**5** Интарс – многодетный отец, у него трое детей – две дочери и сын. Старшая дочь Эмилия и сын Лениис занимаются в музыкальной школе, причем сын тоже учится игре на тромбоне. О личной жизни певец говорить не любит, считает, что любовь, политика и деньги – вещи очень интимные. Сейчас семья Бусулиса живет в Риге, хотя он не перестает повторять, что его родной город – Талсы.

**ЛЮБОВЬ,  
ПОЛИТИКА  
И ДЕНЬГИ –  
ВЕЩИ ОЧЕНЬ  
ИНТИМНЫЕ**



Косметологический центр  
«Хризантема»  
сайт [www.hrizontema1011.ru](http://www.hrizontema1011.ru)

тел. 8 499 732 24 02  
тел. 8 916 407 05 41  
корпус 1011

премьера марта  
**Neauvia Organic**

технологии 21 века на службе  
эстетической косметологии

день премьеры препарата Neauvia Organic  
будет объявлен на нашем сайте 1 марта

**7 и 8 марта  
мы дарим**

**30% скидку**  
на процедуры окрашивания  
и стрижки с укладкой  
в нашем  
парикмахерском зале.



СЕМЕЙНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

# НИКОР-МЕД

## Андреевка



Поликлиника

Дневной стационар

Стоматология

Косметология

Диагностика

- УЗИ, ЭКГ, ЭЭГ;
- Доплерография;
- Холтеровское мониторирование;
- Комплексная рентгеновская диагностика.

Медицинская документация

- Больничные листы;
- Предварительные и периодические осмотры;
- Предрейсовые и послерейсовые осмотры;
- Справки в детский сад и школу;
- Справка 086/у (для абитуриентов);
- Справки в бассейн, ГИБДД и на оружие;
- Мед. осмотры.

**ВСЕ ВИДЫ** для детей и взрослых  
**МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ**

**ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ**

NIKOR-MED.RU

+7 (495) 255 55 33

Андреевка, ЖК «Уютный», ул. Жилинская, дом 27к6

Зеленоград, корпус 330 +7 (499) 736 95 56

# МАРТ

**1 марта** – Первый день весны

**3 марта** – Всемирный день писателя

**8 марта** – Международный женский день



**9 марта** – Всемирный день диджея

**10 марта** – День архивов

**11 марта** – День работников наркоконтроля

**12 марта** – День работника юстиции

**14 марта** – Международный день числа «Пи»

**15 марта** – Всемирный день защиты прав потребителя

**15 марта** – День работников ЖКХ

**16 марта** – День работников экономической безопасности в МВД (ОБЭП)

**17 марта**

родился Евгений Цветков – директор фирмы «Ювелирный на Березке». Здоровья, творчества, вдохновения!



**17 марта** – Всемирный день сна

**18 марта** – День налоговой полиции

**19 марта** – День моряка-подводника



**20 марта** – Всемирный день астрологии

**20 марта** – День работников торговли

**20 марта** – Международный день счастья

**21 марта** родился Анатолий Смирнов – префект Зеленограда. Крепкого здоровья, творческих планов и успеха!



**21 марта** – Всемирный день Земли

**21 марта** – Всемирный день поэзии

**22 марта** – Всемирный день водных ресурсов

**23 марта** – День метеоролога

**25 марта** – День работников культуры России

**27 марта** – Международный день театра

**30 марта** – День защиты земли

## ЗАКАЗ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН WWW.BESTFORHOME.RU

*Лучшее для вашего дома!*

- межкомнатные двери
- пробковое покрытие
- ламинат
- паркетная доска
- массивная доска
- инженерная доска
- террасная доска
- паркет художественный
- сайдинг виниловый
- цокольный сайдинг
- пластиковые панели ПВХ
- стеновые панели
- подвесные потолки
- теплый пол
- сотовый поликарбонат
- теплицы из поликарбоната

### Наши адреса:

- Ленинградское ш., Черная Грязь, д. Поярково (центральный склад-магазин)
  - Клин, Ленинградское ш. 84 км, торговый комплекс «КлинСтройДвор», павильон №№3-4, 3-5
- График работы: ПН-СБ – с 9-00 до 19-00, ВС – с 9-00 до 18-00  
8(499) 408-0030, 8(499) 347-0030





# Кредит легко получить, легко с ним жить



г. Зеленоград, к. 360

\* Ставка 14,99% годовых действует в течение первых 6 месяцев с даты получения кредита; далее – 16,5% годовых для сотрудников бюджетной сферы, зарплатных клиентов при сумме кредита от 300 000 руб. (включительно) до 1 000 000 руб., 20,5% годовых для сотрудников бюджетной сферы, зарплатных клиентов при сумме кредита от 50 000 руб. до 300 000 руб. или для новых клиентов банка при сумме кредита от 300 000 руб. (включительно) до 500 000 руб., и 24,5% годовых для новых клиентов при сумме кредита от 50 000 руб. до 300 000 руб. Срок кредитования – 2, 3, 4, 5, 6 или 7 лет. Условия действительны с 15.02.17 по 31.03.17. ПАО «БИНБАНК». Реклама.

РЕЙТИНГ «41»

# БИЗНЕС-ЛЕДИ

ЛУЧШИЕ

# 5



**ИРИНА АНТОНОВА**,  
директор Детского центра развития и частного детского сада «МИР».  
Корп. 164, р.п. Андреевка,  
ул. Староандреевская, 43, корп. 2  
Тел. 8-917-531-2128  
[www.deti-mir.com](http://www.deti-mir.com)

**ИРАНА АЛИ-ЗАДЕ**,  
главврач медицинского центра «МЕДИКАЛ ПРОФИ».  
Центральный проспект,  
д. 435а, 2-й этаж  
Тел.: 8-499-734-4715,  
8-499-734-2805  
[www.medicalprofi.ru](http://www.medicalprofi.ru)

**МАРИЯ ЗВОНАРЕВА**,  
руководитель центра детской и взрослой стоматологии.  
Главное правило – лечение детей и взрослых без боли и страха.  
Корп.1561.  
Тел.: 8-499-738-7777, 8-926-112-8922;  
[www.centerstom.com](http://www.centerstom.com)

**МАРИЯ ПАНФУТОВА**,  
логопед-дефектолог,  
директор Центра коррекционной педагогики «Логопед-проф».  
Корп. 125, тел.8-925-891-5646;  
e-mail: [info@logoped-prof.ru](mailto:info@logoped-prof.ru).

**НАТАЛЬЯ ЛАВРОВА**,  
директор школы танцев «ФЕЕРИЯ».  
Детский композитор, ведущая авторского курса «Воспитание искусством».  
ФОК «Савелки», Озерная аллея, 2;  
Корп. 1651, Деловой центр, 2-й этаж. Тел. 8-916-540-5391;  
[www.fairy-dance.ru](http://www.fairy-dance.ru); [www.lavrovamusic.ru](http://www.lavrovamusic.ru).

## МАРТ

Рыбы 20.02-20.03

Март – время удачных перемен и счастливых совпадений. Это замечательный период для тех, кто не привык сидеть сложа руки, когда полезны решительные, а главное, обдуманные действия для достижения успеха.

**ОВЕН**

Вам море по колено. Вам нравится находиться в центре внимания. В любви события развиваются по нарастающей: от безобидного флирта до страстного романа. Отличные возможности в деловом партнерстве и росте.

**ТЕЛЕЦ**

В профессиональных мелочах вам неизменно будет сопутствовать удача. Все действия функциональны и эффективны. Результат принесет массу положительных эмоций. Вас порадуют дети.

**БЛИЗНЕЦЫ**

Есть шанс обрести на службе настоящих друзей. Сейчас хорошее время для того, чтобы совершенствовать свои навыки.

**РАК**

Вам будет везти в вопросах, связанных с карьерой и финансами. К вашему мнению начнут прислушиваться.

**ЛЕВ**

Вы будете удачливы во всем, что касается творчества, отдыха, поездок и детей. Повезет и тем, кто занимается своим бизнесом.

**ДЕВА**

Вы проявите интерес к партнерским отношениям: как личным, так и деловым, а также зарекомендуете себя как очень ценный сотрудник

**ВЕСЫ**

Хорошие возможности для тех, кто работает с людьми. Вы окажетесь способным на безумства ради любимых. Если ваши желания с партнером совпадут, вы будете самым счастливым человеком на свете.

**СКОРПИОН**

Вам будет легко общаться с коллегами и начальством, все вопросы решатся эффективно. Есть вероятность того, что вспыхнет стремительный служебный роман, который вскоре также быстро и пройдет.

**СТРЕЛЕЦ**

Отличный период для тех, кому хочется ярких романов, приключений и развлечений. Для этого будет много шансов. Особенно вам повезет в любви, путешествиях, карьере, общении, азартных играх.

**КОЗЕРОГ**

В вашей семейной жизни может начаться второй медовый месяц. А также вас ждет финансовый успех.

**ВОДОЛЕЙ**

В личных отношениях и дружбе – полный успех и взаимопонимание. Высока вероятность встретить состоятельного поклонника. Отличный период для тех, кто планирует деловые поездки и встречи с партнерами.

**РЫБЫ**

Звезды обещают вам в перспективе увеличение доходов, также вы получите прекрасные подарки на день рождения. Отличный период для заработка.



8 марта 1990 года родился Макс Барских – автор-исполнитель



10 марта 1958 года родилась Шэрон Стоун – знаменитая американская актриса, продюсер, модель



### СОВЕТЫ ОТ СТИЛИСТА-ВИЗАЖИСТА РИТЫ БОРД

- Чтобы прическа долго сохраняла объем, используйте прикорневую пудру или плойку «гофре»
- Для того, чтобы прическа продержалась весь вечер, при накрутке локонов используйте жидкий лак
- Чтобы придать законченный образ прическе, используйте спрей-вуаль, придающий блеск вашим волосам

ПАРИКМАХЕРСКАЯ «КААРЛ», КОРП. 106, ТЕЛ. 8-925-755-5987

Адрес: корп. 1627, 2-й эт., ТЦ «Весна» (Мосхлеб)

МТС: 8(919) 993-0562  
8(919) 995-6871  
Мегафон: 8(925) 567-8803  
Билайн: 8(966) 139-8309

Часы работы:  
пн-сб – с 12.00 до 20.00, с 10.00 до 12.00 –  
по предварительной записи,  
воскресенье – выходной

1 минута – 20 рублей

# СОЛЯРИЙ КОЛЛАГЕНАРИЙ





# ТАНЦУЙ! ТАНЦУЙ!

**Полина Баранова**  
15 лет, 10-й мкрн.  
Танцует с 3 лет. Благодаря занятиям танцами, участвует и побеждает в школьных конкурсах. Участница Международного танцевального фестиваля в Сочи.

Спонсор конкурса —

**Студия танца и фитнеса Дилсеузе**  
Идет набор в группы!  
Найти время для себя - прекрасней!  
Запись по телефону:  
**8 (926) 535-6350**  
Адрес: корп. 1650, вход на второй этаж с улицы, с правого торца

## Красный мак

Корп. 2033, н.п.12



- САЛОН КРАСОТЫ • АТЕЛЬЕ
- РЕМОНТ ОБУВИ
- ХИМЧИСТКА • КСЕРОКОПИЯ

8-499-210-0123,  
8-916-463-1423, 8-903-181-2788

конкурс41@bk.ru  
**КОНКУРС**

# ЛУЧШАЯ ПАРА ГОДА

**Юрий  
и Светлана  
Ших**  
Свадьба -  
февраль 2017.  
Мы познакомились  
на приеме: он - врач,  
я - пациент!  
Через год поняли,  
что быть вместе -  
наша судьба!

Спонсор конкурса —



*Wedding  
story*  
ОТКРЫТ НОВЫЙ САЛОН ПО АДРЕСУ КОРП. 401  
**ОРГАНИЗАЦИЯ  
СВАДЬБЫ  
ПОД КЛЮЧ**  
корп. 1650, подъезд 2, этаж 3  
+ 7(965)331-14-14  
wedding8.ru



**ИНДУСТРИЯ ОРГАНИКИ**  
косметика *Юрыя*

- натуральная органическая косметика на основе грязи Сакского озера
- твердые духи
- кремы • бальзамы • масла
- бессульфатные шампуни и гели для душа
- подарки любимым для душа и души

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ - скидка 10%**

Адрес: Зеленоград, корп. 1104, ТЦ «Ольга» пав. №13, цокольный этаж

 [vk.com/industry\\_organics](https://vk.com/industry_organics)

*Меню Юрыя  
в Ваш дом!*

## НАШИ ДЕТКИ

**Леонид Зайцев,**  
6 лет, 15-й мкрн.  
Любит читать, играть  
на свежем воздухе  
и готовится стать  
школьником.

Спонсор конкурса —

центр коррекционной педагогики



**логопед проф**  
логопеды • дефектологи • нейропсихологи  
• психолог-психотерапевт  
корп. 125, 8 (925) 891-5646  
[www.logoped-prof.ru](http://www.logoped-prof.ru)

## 3 минуты для прекрасного настроения

В Тибете существует удивительный комплекс утренней гимнастики До-Ин, которая длится всего 3 минуты. Этот комплекс желательно делать сразу после пробуждения, не вставая с постели, но вы также можете выполнять его в любое время, когда вам захочется.

### Упражнение 1

Тщательно растирайте ушные раковины большими и указательными пальцами, а затем ладонями. 10-20 растираний пальцами и 10-20 ладонями.

### Упражнение 2

Поглаживайте голову раскрытой ладонью правой и левой руки, начиная со лба к затылку и обратно. 10-15 раз.

### Упражнение 3

Выполните движение «умывание лица раскрытыми ладонями». Двигайте ладонями вверх-вниз, захватывая щеки и виски 15-20 раз.

### Упражнение 4

Сядьте, скрестите пальцы, положите их сзади на шею. Старайтесь откидывать голову назад, преодолевая сопротивление рук 15-20 раз в среднем темпе.

### Упражнение 5

Сидя, слегка наклонитесь вперед и буграми обеих ладоней разотрите область поясницы движениями вверх-вниз, правую и левую руку двигая в противоположных направлениях. Начинайте движение от позвоночника продвигаясь к боковым поверхностям. Сделайте 20-30 движений с небольшим нажимом.



Все эти упражнения активизируют важные точки нашего организма, отвечающие за хорошее самочувствие в течение дня. Главное, не лениться - и заряд хорошего настроения на целый день вам обеспечен!

# МОЙ ЛЮБИМЧИК

**МАРГОША,**  
3 месяца, французский бульдог.  
Забавная неугомонная обжора,  
доставляющая море счастья  
детям. Хозяйка -  
Полина Баранова,  
10-й мкрн

Спонсор конкурса:

Клиника ветеринарной хирургии  
и травматологии Поливет.



Зеленоград, Панфиловский проспект, дом 10  
[www.poli-vet.ru](http://www.poli-vet.ru) 8-495-502-54-14

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОРТАЛ ЗЕЛЕНОГРАДА



Новости | Статьи | Интервью | Объявления

# САЙТ

[www.id41.ru](http://www.id41.ru)

- ▶ Свежие городские новости
- ▶ Авторские аналитические статьи и интервью
- ▶ Публикация всех печатных проектов
- ▶ Работа: вакансии и резюме
- ▶ Объявления посетителей сайта и из газеты «41+»

[news@id41.ru](mailto:news@id41.ru)

[reklama@id41.ru](mailto:reklama@id41.ru)

8-499-735-22-71

8-499-734-91-42

Учредитель и издатель  
ООО «Издательский дом «41»  
Свидетельство ПИ №1-01531  
от 2.04.2004 г.



Журнал «Отдыхай в Зеленограде и Солнечногорске» 16+  
№3(211), 03.03.2017 г. (рекламно-информационный)

Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, Зеленоград, корп. 339а.

Тел.: 499-735-8486, 499-735-2271, 499-734-9142, e-mail: [konkurs41@bk.ru](mailto:konkurs41@bk.ru)

Подписано в печать 01.03.2017 г.

Отпечатано в типографии: ООО «Тверской Печатный Двор», г. Тверь, с. Никольское, д. 26

Главный редактор Т.Сидорова

Дизайн и верстка Ю.Данилина

А.Голофеева.

Тираж 4000 экз.

Свободная цена

**Итак, поехали...**

**Франция. Париж** известен всему миру. И, действительно, Эйфелева башня, Лувр, Собор Парижской Богоматери, Холм Монматр, легендарное кабаре «Мулен-Руж», сад Тюильри, Сарбонна, Булонский лес, парк развлечений «Диснейленд», Гранд-Опера. Привлекает туристов и главная улица Парижа – Елисейские поля. А в пригороде французской столицы можно посетить роскошный Версаль. Шедевры, достойные уважения.

**Испания.** А в этой стране особой притягательностью пользуется **Барселона**, где туристов в 2 раза больше, чем местных жителей. Гармоничное сочетание роскоши, удивительной архитектуры и огромное количество благоустроенных пляжей

памятники истории и архитектуры на каждом шагу. Старинные базилики, церкви и соборы, Колизей и Капитолийский холм, нарядные площади и фонтаны... Находясь в Риме, посетите музей Ватикана с его шедеврами Рафаэля, Микеланджело, Леонардо да Винчи. Рим – это грандиозный музей под открытым небом.

**Чехия. Прага** – столица прекрасных мест и удивительных историй. Пражский Град – самый большой замок Чехии. Излюбленное место гостей – Карлов мост. Сердце Старого города – Староместская площадь с историческими зданиями и Ратушей с астрономическими часами. Удивителен Танцующий дом. Гордость столицы – Национальный театр, а еще огромное количество музеев, в т.ч. внимание мужчин привлечет Музей пива.

*Традиционно в нашей стране принято широко отмечать майские праздники. День международной солидарности трудящихся плавно перетек сегодня в День весны и труда, а дальше будет наш самый дорогой праздник – День Победы. Вот и есть возможность посвятить эти небольшие дни отдыха знакомству с лучшими городами Европы.*



Генеральный директор турагентства «VIP-TUR»  
Наталья Митрохина

**БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ**  
**Vip-Tur**

ТД «Океан», корп. 406  
8 (499) 734-0440  
8 (499) 734-3420  
[www.vipturzel.ru](http://www.vipturzel.ru)

М-н «Ажур», корп. 1456  
8 (499) 733-0022

## МАЙСКИЕ КАНИКУЛЫ ПО-ЕВРОПЕЙСКИ

диземного моря. Вызывают восхищения дома по проектам А.Гауди с самым значительным из них – Храмом святого семейства. Интересны Готический квартал, Национальный музей искусства Каталонии, Дворец музыки. А еще здесь самые большие в Европе океанариум и аквариум, – словом, не город, а сказка.

**Италия. Рим** – крупнейший туристический центр, где произведения искусства,

**Венгрия. Будапешт** – венгерская жемчужина страны. Визитная карточка столицы – здание парламента, поражающее своим величием. Удивят красотой архитектурный ансамбль Площадь Героев, Цепной мост, соединяющий районы Буда и Пешт, богато украшенное здание оперного театра. Главная магистраль Будапешта – проспект Андраши, сплошь состоит из памятников архитектуры, особняков, музеев.

Купальня Сечени – комплекс бассейнов и купален, где круглый год можно понежиться в горячей и теплой минерализованной воде, поправить здоровье и полюбоваться богатой отделкой дворца.

**Россия. Сочи.** В этом вечно зеленом городе всегда солнечно и тепло. И если у вас нет заграничного паспорта – это отличная альтернатива зарубежному отдыху. Здесь вас ждет огромное количество достопримечательностей и развлечений, в т.ч. великолепные

олимпийские объекты, и, конечно, возможность окунуться в волны Черного моря.

Уверена, что поездка в любой из городов оставит у вас незабываемое впечатление. Сделайте себе подарок, а мы воплотим ваши желания в жизнь.

**Пишите нам по адресу**  
[kudaruzel@mail.ru](mailto:kudaruzel@mail.ru)  
**До новых встреч!**





**Энергия вкуса**

корпоративные обеды  
ресторанные услуги

Порадуйте себя  
и удивите своих гостей,  
**заказав БАНКЕТ в зале  
или ВЫЕЗДНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ  
у «ЭНЕРГИЯ ВКУСА»**

Ресторанная компания «ЭНЕРГИЯ ВКУСА» с удовольствием и со вкусом организует банкет и любое мероприятие для вашей самой необыкновенной свадьбы, красочного юбилея, отрывного корпоратива, веселого детского праздника, а также выставку, презентацию, конференцию, концерт в Москве, Московской области, любом городе России, а также зарубежные.

**Только для Вас!**

- Организуем на наших площадках:
- Банкет (от 1600 до 3000 рублей с персоны)
- Фуршет (от 900 до 2000 рублей с персоны)
- Велком-меню (от 500 до 1000 рублей с персоны)
- Гриль (от 600 до 1500 рублей с персоны)
- Барбекю (от 1000 с персоны)
- Выездной бар (от 15 000 рублей)
- Сладкий стол (от 10 000 рублей)
- Шоколадный фонтан (от 7000 рублей)
- Горка шампанского (от 10 000 рублей)
- Обеспечим выездное ресторанное обслуживание на любую площадку клиента (от 1600 до 5000 рублей с персоны)
- Организация уникального мероприятия под ключ на любом языке (сама организация с комиссией 0 рублей, цена опций рассчитывается по запросу)
- Мы предлагаем выгодные условия, гибкую систему скидок, работу с любым бюджетом
- Гарантия качества. Нас рекомендуют друзьям!

**Результат наших трудов –  
только лучшие праздники!!!**



МАСТЕРА СОБЫТИЙ «ЭНЕРГИИ ВКУСА»:



+7(963) 657-3013

+7(964) 647-5059

**Нас рекомендуют друзьям!**

[www.energiavkusa.com](http://www.energiavkusa.com)

всегда на шаг впереди

**ТАКСИ**

**форсаж**

оплата картами VISA и MasterCard

8(495) 780-2700 **130 руб. по городу**

8(963) 711-1212

**ВНИМАНИЕ!**

НОВЫЙ ПАРК АВТОМОБИЛЕЙ с ноября 2016 года

Очень низкие цены в Москву и МО

<http://такси-форсаж.рф>

**НОВОЕ ТАКСИ**

оплата картами VISA и MasterCard

**130 руб. по городу**

8(495) 507-1212

8(499) 343-8525

- НОВЫЕ ИНОМАРКИ
- Hyundai Solaris и бизнес-класса
- Водители-профессионалы (стаж от 5 лет)

**ОЧЕНЬ НИЗКИЕ ЦЕНЫ** в Москву и МО

**ЗЕЛЕНОГРАДСКОЕ ТАКСИ**

Город – **130 руб.** Ш-1 – **450 руб.**  
Ш-2 – **550 руб.** ДМД – **1600 руб.**  
три вокзала – **1100 руб.**

**ПАРК НОВЫХ ИНОМАРОК SKODA OCTAVIA**

**0740**

Вызов бесплатно с

8(499) **731-22-22**

скидки. лицензия

**Требуются водители с опытом работы!**

[www.taxibambuk.ru](http://www.taxibambuk.ru)

ВЫЗОВЫ ТАКСИ

**БАМБУК**

Комфорт,  
доступный каждому!

(499) 707 7 222

(929) 640 5 222

УСТАНОВИ ПРИЛОЖЕНИЕ -  
скидки с первой поездки

**ЭстеДи**  
емля · здоровье · красота

**СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА**

консультация врачей специалистов  
для детей и взрослых

- Анализы, процедурный кабинет, УЗИ, ЭКГ, справки, больничные листы
- Косметология
- Остеопатия
- Массаж
- Выезд на дом

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ скидка 20% на все услуги!**

График работы **8.00-20.00**  
без выходных

8 (916) 009-6222

8 (499) 116-7071

E-mail: [info@estedi.ru](mailto:info@estedi.ru)

Зеленоград, корп. 1515

Мы в соцсетях