

38+ (685)  
среда  
28 сентября  
2016 года

# ПЛЮС

еженедельное рекламное издание [www.id41.ru](http://www.id41.ru)

БЕСПЛАТНО ВО ВСЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ЗЕЛЕНОГРАДА, п. АНДРЕЕВКА

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА  
**ДЕТСТВО Плюс**

**ПРИВИВКИ ПРОТИВ ГРИППА**  
для взрослых и детей старше 6 мес.  
вакцина «Инфлювак» Нидерланды  
[www.med-det.ru](http://www.med-det.ru)  
**8(499) 502-50-05**  
ЕСТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА



## УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!

### ДВЕРИ!

Большой выбор по самой низкой цене. Позвоните сейчас и получите комплект ручек и замки совершенно бесплатно. Новое дело и пенсионерам скидка 5%. Доставка. Поднимем. Установим.  
Зеленоград, ст. Крюково, ТЦ «Арбатский», 3-й этаж, 11-й павильон. Тел.: 8-965-182-2590, 8-929-375-8925.

### АССОЦИАЦИЯ «ЛОШАДИ ДОБРА»

Проводит набор детей от 8 лет в конноспортивную секцию. Занятия проходят в крытом манеже по адресу:  
Зеленоград, Георгиевский проспект. 8-965-199-6877

### ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Более 35 видов разной цветовой гаммы. Производство, укладка, доставка! Адрес: Московская область, Солнечногорский р-н, д. Радужка, д. 1а, 48-й км Ленинградского шоссе.

Контакты: [www.plitka-dvor.ru](http://www.plitka-dvor.ru), e-mail: [plitka-dvor@yandex.ru](mailto:plitka-dvor@yandex.ru); 8-901-517-4784, 8-968-422-2040, 8-985-661-7755

### «ХОЗЯЮШКА»

Уборка, мытье окон, химчистка ковров, мебели.  
Тел. 8-985-768-0039.

### В «ТАЛАНТЕ»

Начался распродажа книг и пособий для детских специалистов и родителей со скидкой 50%! Попешите, пока есть большой выбор!  
Корп. 124, с правой стороны. тел. +8-495-944-6363.

### ОДЕЖДА ИЗ ЕВРОПЫ

Секонд + новос. Швейная и добротная женская и мужская одежда. Все размеры - от 44 до 60. Большое поступление сезонной одежды: куртки, пальто (муж./жен.). Цены от 200 руб. приятно удивят и порадуют вас. При необходимости - к вашим услугам ателье.  
Ждем вас с 10.00 до 20.00, вс - с 11.00 до 19.00.  
Корп. 1824, 5 мин от станции Крюково, рядом с магазином «Студия плитки». Тел. 8-926-308-2005.

### ЭЛЕКТРИКА

Установка, монтаж, обслуживание видеодомофонов и видеонаблюдения. Электронно-профессионал. Опыт работы 18 лет. Выезд.  
Тел. 8-905-576-8739, Николай

### «ТЕНТОРИУМ»

с 1 по 21 ноября 2016 г. приглашает на оздоровительные **сеансы пчелужаления**. Прием ведет опытный врач-апитерапевт. Предварительная запись. Предельная 50%.

Корп. 1215 (красное кирпичное здание справа от остановки «12 микрорайон»), 2-й этаж, оф. 18; 8-499-732-2400, 8-929-955-1960.

**ВЫКУП АВТО**  
**ДОРОГО**  
**Деньги сразу**  
**8-926-733-5748**

## ЭКОНОМНАЯ АПТЕКА

АКВАЛОР БЕБИ спрей 125 мл <b>330<sup>00</sup> руб.</b>	МИРАМИСТИН 0,01% 150 мл р-р фл. с распыл. <b>320<sup>00</sup> руб.</b>
АНАФЕРОН ДЕТСКИЙ №20 таб. д/рассасывания <b>330<sup>00</sup> руб.</b>	НО-ШПА 40 мг №24 таб. <b>167<sup>00</sup> руб.</b>
ВАЛОСЕРДИН 50 мл капли д/приема внутрь <b>93<sup>50</sup> руб.</b>	НУРОФЕН 200 мг №20 таб. <b>173<sup>00</sup> руб.</b>
ВИБРОЦИЛ 10 мл спрей назальный <b>220<sup>00</sup> руб.</b>	РЕННИ №24 таб. жевательные мята б/сахара <b>250<sup>50</sup> руб.</b>
ДОППЕЛЬГЕРЦ АКТИВ ОМЕГА-3 капс. №80 <b>512<sup>50</sup> руб.</b>	РИНОНОРМ 0,1% 15 мл спрей Merckle <b>66<sup>00</sup> руб.</b>
КАГОЦЕЛ 12 мг №10 таб. <b>236<sup>50</sup> руб.</b>	СТРЕПСИЛС №24 таб. д/рассасывания мед-лимон <b>188<sup>00</sup> руб.</b>
КОМПЛИВИТ №60 таб. покрытые пленочной оболочкой <b>137<sup>00</sup> руб.</b>	СУПРАДИН №30 таб., покрытые оболочкой <b>665<sup>00</sup> руб.</b>
ЛАЗОЛВАН 30 мг/5 мл 100 мл сироп д/взрослых <b>235<sup>00</sup> руб.</b>	ТЕРАФЛЕКС №100 капс. <b>1639<sup>00</sup> руб.</b>
ЛИЗОБАКТ 20 мг+10 мг №30 таб. д/рассасывания <b>302<sup>00</sup> руб.</b>	ТРОМБО АСС 100 мг №100 таб. <b>134<sup>00</sup> руб.</b>
ЛИНЕКС №32 капс. <b>410<sup>00</sup> руб.</b>	ФАСТУМ 2,5% 30 г гель <b>204<sup>00</sup> руб.</b>
	ЭКЗОДЕРИЛ 1% 20 мл р-р <b>759<sup>00</sup> руб.</b>

Корп. 862

Корп. 330

## ОПТИКА "Дом Очков"

**АКЦИЯ!** С 15 по 30 СЕНТЯБРЯ  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%  
корп. 234А "Атак" цокольный этаж с 10.00 до 20.00  
8-499-390-22-52

## НАРКОЛОГИЯ

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ СТАЦИОНАР  
24 часа  
• Нарколог на дом  
• Вывод из запоя  
• Кодирование  
• Справки на работу  
• Больничные листы  
• Анализы  
• ЭКГ  
г. Зеленоград, к. 1006 «Б», 2-й этаж, «АКСОН», за магазином «М-видео»  
[www.mosgornarkolog.ru](http://www.mosgornarkolog.ru) ☎ 8-495-649-41-03, 8-499-729-74-60  
8(495) 721-00864 от 27 января 2015 г. УНИЧЖЕНИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОММУНИЦИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ВОЕНТОРГ

Одежда для силовых структур  
Товары для активного отдыха  
Камуфляж производства России и стран Европы  
Обувь  
Сувенирная продукция  
**БУДЬ В ФОРМЕ**  
Ул. Заводская, 16, стр. 4,  
пн-сб: 9.00-19.00, вс: 10.00-18.00,  
Телефон 8(963) 778-3612

РАБОТАЕМ ДО ПОЛНОГО УНИЧТОЖЕНИЯ НАСЕКОМЫХ!  
• Уничтожение тараканов, клопов в квартирах  
• Только сертифицированные и безопасные для Вашего здоровья препараты  
• Опытные врачи - эпидемиологи, дезинфектологи  
**ДОБИВАЕМСЯ 100% УСПЕХА!**  
8 495 648-8467  
8 905 539-3539 8 925 898-8338

**ЗАПОЮ-СТОП**  
Есть противопоказания, посоветуйтесь с врачом  
[WWW.ALKOGOLYU.NET](http://WWW.ALKOGOLYU.NET)  
495-968-5258  
495-728-9400  
Зеленоград,  
Георгиевский пр., д. 5

**ЗАПОИ**  
круглосуточно  
23 года  
ЛЕЧЕНИЕ ЗАВИСИМОСТИ  
корп. 1205  
[arxi-med.ru](http://arxi-med.ru)  
8(495) 509-2325  
8(495) 585-7903  
ПРЕДВАРИТЕЛЬНО КУПОНА - СКИДКА 5%

**БЕТОН РАСТВОР ЖБИ**  
Производство и быстрая доставка  
Цена производителя  
Услуги лаборатории  
Помощь консультанта  
WWW.FORMASTROY.RU  
Качество продукции и изделий соответствует заявляемой марке  
Солнечногорск, Краснофлотская, 1А  
+7 495 994-02-72

Проверьте воду в нашей лаборатории!  
ООО «СЭС-ЗЕЛЕНОГРАД»  
Ваш надежный партнер и светлый Независимый Лабораторный центр  
ООО «СЭС-Зеленоград»  
Свидетельство об Аккредитации на техническую компетентность и независимость  
РОСС RU. 0001.51913,  
срок действия до 4 марта 2018г.  
Ваше здоровье и здоровье ваших детей во многом зависит от состава воды, которую пьете!  
ses-zelenograd.ru  
Зеленоград,  
ул. Конструктора Гуськова,  
д. 1, стр. 1, пом. 142  
8 495 648 84 67  
8 905 539 35 39  
8 925 898 83 38  
Предварительный звонок обязателен!

**TePRO** **ТРЕБУЕТСЯ**  
 8-499-995-0609  
**НАЛАДЧИК ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ**  
 График сменный. **Оклад от 35 000 р.**  
 Эл. адрес для резюме: [secretary@tabe.ru](mailto:secretary@tabe.ru)

**НА СОВРЕМЕННОЕ МОЛОЧНОЕ ПРОИЗВОДСТВО**  
 На постоянную работу **ТРЕБУЮТСЯ:**

- ✓ Мастер смены, 40 000-50 000 руб.
- ✓ Оператор производственной линии, 30 000-40 000 руб.
- ✓ Кладовщик-комплектовщик, 35 000-45 000 руб.
- ✓ Помощник оператора линии, 28 000-33 000 руб.
- ✓ Фасовщица, 26 000-30 000 руб.
- ✓ Электрик, от 30 000 руб.
- ✓ Слесарь-сварщик, от 30 000 руб.
- ✓ Разнорабочий, 27 000-33 000 руб.

**ТРЕБОВАНИЯ:** активность, готовность к физическому труду, отсутствие вредных привычек

Условия: оформление по ТК РФ, стабильные выплаты ЗП, возможные карьерный рост, обучение

Приглашаем на собеседование в рабочие дни пн-пт с 10.00 до 12.00 по адресу: п. Ржавки, корп. 3, ост. "ВНИИПП" автобуса №390. Дополнительная информация по телефону: 7(968) 917-8459, с 09.00 до 13.00, с пн-пт

**Помпончик** федеральная пончиковая сеть

В кафе требуются заведующий производством, повара, кассиры, уборщица. З/п от 23 000 руб. График работы сменный. Оформление по ТК. Доставка автотранспортом от ж/д станции Крюково. Опыт работы – как преимущество. Строго без вредных привычек.

8 495 123-6018 8 916 459-7106  
 МО, Солнечногорский район, РП «Ржавки», 2-й мкрн, стр.16 <http://pomponchik.com>

**Работа рядом с домом!**  
**В ШКОЛЫ И САДЫ ТРЕБУЮТСЯ:**

- ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВА
- КУХОННЫЕ РАБОТНИКИ
- КОНДИТЕРЫ
- ТЕХНОЛОГ
- ПОВАРА

Условия: наличие мед книжки обязательно  
 г. Зеленоград  
 8-499-734-2235, 8-929-654-9475, 8-929-916-7630

**ASSTRA** **ТРЕБУЕТСЯ**  
**ВОДИТЕЛЬ НА ПЕРЕВОЗКУ ОПАСНЫХ ГРУЗОВ**

- Проживание: Зеленоград или в соседних районах
- Права категории «С», «Е», стаж от 3-х лет
- ДОПОГ (обязательно)
- Заработанная плата от **45 000 руб.**

8 (926) 640-6849 звонки принимаются: пн. – пт. с 09.00 до 19.00

**Пищевому производству в Зеленограде**  
**ТРЕБУЕТСЯ:**  
**ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК НА СКЛАД**  
 з/п 27000-31000 р.  
 График работы: пн-пт с 9.00 до 17.30, сб-вс – выходной  
 Граждане РФ, мед книжка

8(495) 739-9807

**Лечебный центр АСТРЕЯ**  
 ПО-77-01-004894 от 28.04.2012

приглашает врачей:

- ОТОЛАРИНГОЛОГА
- УРОЛОГА
- СТОМАТОЛОГА-ТЕРАПЕВТА с нав. хирурга
- ассистента ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА

8-499-710-9233  
 8-499-710-1202

**ХАБС 28 ЗАВОД**  
**ТРЕБУЮТСЯ**  
**ФОРМОВЩИК ТЕСТА**  
 Г/р 2/2 (день/ночь), з/п 30 000 руб.  
**УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК**  
 Г/р 2/2 (день/ночь), з/п 25 000 руб.  
**УБОРЩИЦА**  
 Г/р 5/2, з/п 20 000 руб.  
**ПРИЕМЩИК-СДАТЧИК (ЭКСПЕДИТОР)**  
 Г/р 2/2 (ночь), з/п 38 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1  
 с 9.30 до 11.30  
**8-499-735-6326**

**Приглашаем на работу**  
**УБОРЩИЦУ**  
**8-903-188-0542**

**ТРЕБУЮТСЯ**  
**ОТЕЛЬ ИСТРА HOLIDAY 4\***

- Бухгалтер ТМЦ
- Администратор
- Бармен

+7(929) 912-7944  
 +7(495) 988-7062 (доб.1622)  
[www.istraholiday.ru](http://www.istraholiday.ru)

**Приглашаем на вакансии:**

**ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ**, з/п 28 400 + премии  
**ПРОДАВЕЦ-ОПЕРАТОР**, з/п 30 400 + премии  
 (Консультирование + работа на погрузчике, наличие удостоверения тракториста-машиниста кат. В)  
**СПЕЦИАЛИСТ СКЛАДА**, з/п 33 300 + премии  
 (Приемка + работа на погрузчике, наличие удостоверения тракториста-машиниста кат. В,С)  
**КОМПЛЕКТОВЩИК ЗАКАЗОВ**, з/п 27 900 + премии  
**КАССИР**, з/п 28 100 + премии

Ленинградское ш. (16 км от МКАД), д. Елино

**К-РАУТА** СТРОИТЕЛЬ МЧТЫ

**Мы в соцсетях!**

[vk.com/gazeta41\\_zelenograd](https://vk.com/gazeta41_zelenograd)  
[www.facebook.com/gazeta41](https://www.facebook.com/gazeta41)

Присоединяйтесь!  
[www.id41.ru](http://www.id41.ru)

**ХАБС 28 ЗАВОД**  
**ТРЕБУЮТСЯ**  
**ЖЕСТЯНИЩИК**  
 Для работы в транспортном отделе, с опытом работы покраски автомобилей  
 Г/р 5/2, з/п 40 000 – 45 000 руб.  
**ВОДИТЕЛЬ АВТОПОГРУЗЧИКА**  
 З/п 45 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1  
 с 9.30 до 11.30  
**8-499-735-6326**

**ЭКОСИСТЕМА**  
 В связи с расширением компании **ТРЕБУЮТСЯ:**

- **МАСТЕР БРИГАДЫ** (з/п от 45 т.р.)
- **ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК** (з/п от 35 т.р.)
- **СВАРЩИК НА ПОЛУАВТОМАТ** (з/п от 40 т.р.)
- **СВАРЩИК-АРГОНЩИК** (з/п от 45 т.р.)
- **СЛЕСАРЬ** (з/п от 35 т.р.)
- **МАЛЯР** (з/п от 40 т.р.)
- **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА** (з/п от 35 т.р.)
- **ФРЕЗЕРОВЩИК** (з/п от 40 т.р.)

Оформление в соответствии с ТК. Официальная заработная плата  
 Место работы: г. Зеленоград, территория завода «КВАНТ»  
**8-495-788-03-16, 8-964-715-17-75**

**GLP** **ГЛОБАЛЬНЫЕ ЛОГИСТИЧЕСКИЕ ПРОЕКТЫ**  
 Контактный телефон **495-276-1289**  
 Таможенно-складской комплекс, д. Черная Грязь, г. Сходня

**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ**

- **КОМПЛЕКТОВЩИКА**  
 График работы: сменный 2/2, с 8.00 до 20.00, с 20.00 до 08.00, з/п окладно-сдельная, в среднем 35 000 руб.
- **КОНТРОЛЕРА ПО КАЧЕСТВУ**  
 Требования: опыт работы на складе класса А приветствуется; График работы: сменный 2/2, с 8.00 до 20.00, с 20.00 до 08.00, з/п 28 000-34 000 руб.
- **ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА**  
 (с опытом работы на высотном штабелере)  
 График работы: 2/2, с 8.00 до 20.00, только дневные смены з/п окладно-сдельная, в среднем 45 000 руб.  
 Доставка корпоративным автобусом от ж/д станции Сходня  
 Оформление в соответствии с ТК РФ

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «СОРОК ОДИН»**  
 Редакции «41»

**ТРЕБУЕТСЯ**  
**Рекламный агент**

Молодые и активные, ждем вас!

8-499-734-9142  
 8-499-734-9490

Резюме присылать на почту [reclamanews41@gmail.com](mailto:reclamanews41@gmail.com)

**РЕЗЧИК СТЕКЛА**  
 на производство

Резка вручную листового стекла всех видов. Бронирование стекла защитной пленкой. Установка резанного стекла на пирамиды.

Место работы д. Брехово, 5 км от Зеленограда. Гр. РФ и РБ.  
 Т. +7-916-673-92-34  
 Михаил Александрович

В кафе «РОСС» **требуется**  
**ОФИЦИАНТ-БАРМЕН**  
 8 (985) 004-5544

**ТРИКОТАЖНОМУ швейному цеху**  
 в Зеленограде

Срочно **ТРЕБУЮТСЯ**  
**ШВЕИ**  
 на оверлок и плоскошовную машинку (распознавальку)

8-926-533-9835  
 8-916-659-1111

**И. ПАТИО** **ПЛЕКНЕТА СЪЕДИ**  
**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ**

**ОФИЦИАНТА**  
 з/п высокая  
**ПОВАРА**  
 з/п от 28 000 руб.  
**БАРМЕНА**  
 Соблюдение ТК РФ  
**8-903-188-0542**

## КУПЛЮ

## ЖИЛЬЕ

- Дачу, дом, уч-к. \*8-499-733-2101
- Квартиру, комнату. \*8-499-733-2101

## МАШИНУ

- Куплю ваш авто. Оформ. на месте. \*8-926-197-5258

## ДАЧУ

- Участок рядом с Зеленоградом (не риелтор). \*8-499-390-8655

## ДРУГОЕ

- Монеты, значки, марки, награды и др. \*8-499-733-3927, 8-916-615-8225
- Покупаю ноутбуки в любом состоянии. \*8-905-545-7897
- Приборы. Радиодетали. Книжки. Микроскопы. \*8-925-200-7525

## ПРОДАМ

## ЖИЛЬЕ

- 2-к. кв. в Менделеево, 4/5 кирп., 47,6/29,1 (16,3+12,8)/6, балк. заст., 3 300 000 р. \*8-910-465-6937

## ДАЧИ, УЧАСТКИ

**ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ по 8 соток**

**Пятничное шоссе, 15 км от Зеленограда**  
дорога, деревья, электричество 15 кВт, рядом лес, пруд, тихое место 5 мин. от Истринского водохранилища

**8-919-770-0557**

- Дом 130 кв. м, 9 сот., есть все, д. Соколово. \*8-916-999-4282

## ЖИВОТНЫХ

- Британ., шотландские котят. \*8-926-219-2712

## ГАРАЖ

- Гараж ГСК «Андреевка», 250 т.р. \*8-916-624-2142

## АВТОЗАПЧАСТИ

- Автозапчасти новые и б/у на заказ и в наличии, на все авто. \*8-985-198-3900
- Мед (летние медоносы Задонья). \*8-925-340-1246

## СНИМУ

## КВАРТИРУ

- Кв-ру, комн. \*8-499-733-3522
- Сниму комнату у хозяина (ки). \*8-926-844-4053
- Сниму у хозяина! \*8-926-332-4515
- Быстро у станции. \*8-916-531-1183
- Квартиру. \*8-963-635-5500
- Организ. снимет 1-2-3-к. кв. \*8-916-381-0606
- Рус. семья, без животных. \*8-909-167-4952

## СДАМ

## КВАРТИРУ

- Кв-ру, комн. \*8-499-733-3522
- Квартиру, комнату! \*8-926-400-1440
- 3-к. кв. к. 438, с меб. и тех., хор. сост., 35 т.р. \*8-903-141-0980
- Сдам в течение дня. \*8-915-126-3644, Анжела
- Сдам выгодно! \*8-916-330-2953

## ДРУГОЕ

- Неж. пом. от 50-400 кв. м (своб. назнач.). Офисы на пл. Юности: от 11 до 24 кв. м. \*8-499-736-5863, 8-916-373-7798

**АРЕНДА**  
офисов от собственника

КВАДРАТНЫЙ МЕТР  
от 600 руб.

**8(499) 995-2488**  
г. Зеленоград, ул. Конструктора Гуськова, 14

- Пом. 120 м, 5 ТЦ. \*8-903-559-9969
- Помещение в аренду 80 кв. м, адрес: Зеленоград, корп. 120Ба. \*8-985-776-6496
- Сдам в аренду парикм. кресло и маник. кабинет, в салоне в нов. гор. \*8-903-684-2614

## РЕМОНТ

- Рем. стир. маш. на дому. \*8-926-941-1384
- Ремонт любых холодильников у вас дома. \*8-925-263-0190
- Стир. и посудомоеч. машин. Холодильников. \*8-495-796-0189
- АБС ремонт квартир. \*499-731-1102, 8-962-999-0662
- Антенщик. \*8-903-549-9350

**РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ**  
АВТОМАТИЧЕСКИХ  
СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ  
МАШИН И ХОЛОДИЛЬНИКОВ

Гарантия  
**8-985-833-9092**

- Замки, двери: замена, ремонт, обивка, вскрытие. \*8-906-770-7378
- Мастер на час. \*8-495-774-1333
- Обои, потолки. \*8-905-581-3160
- Плиточник, сантехник. \*8-977-725-0610

**www.ABTORSTROY.ru**

**СДЕЛАЕТ РЕМОНТ**

МЕХАНИЗИРОВАННАЯ ШПАТЛЕВКА И ШТУКАТУРКА

**8-499-390-8655**

- Рем. кв. \*8-495-778-7756
- Рем. стир., п/моеч. маш., холков. \*8-495-971-0244, 722-6207

- Рем. хол-ков. \*8-499-738-7825, 8-916-314-4173
- Рем. хол-ков. Уплотнители. \*8-916-314-4173, 8-499-738-7825
- Ремонт стиральных машин. \*8-962-991-4124
- Сантехник. \*8-903-776-4484
- Электрик. \*8-903-776-4484

## ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- ГАЗель, деш. Грузч. \*8-903-595-0276, 499-717-8664
- Фург. + грузч., очень-очень деш! \*8-916-724-2407
- ГАЗель, деш. \*8-926-343-7753, 8-499-735-7648
- Г.ли. \*8-926-586-8885

- Г-ль 4x2,2 м, грузч. \*8-903-971-2026
- Г-ль Портер, по Зел. от 700 р. \*8-903-757-0034
- Г-ль, 4м, гр-ки, деш. \*8-909-683-9557
- Г-ль, гр-ки, деш. \*8-903-184-4020
- ГАЗели по России. Дешево + грузчики. \*8-926-929-0102
- ГАЗель, гр-ки. \*8-925-069-1024
- ГАЗель, деш. \*8-903-198-0272
- ГАЗель-рефрижер. г/л до 2 т, 550 р./ч. \*8-903-779-8853
- Эвакуатор, 24 ч. \*8-903-723-4839

## УСЛУГИ

- Рем. стир. маш. \*8-903-161-4395
- Нарощ. ресниц. \*8-903-519-4789
- Настройка пианино. \*8-910-465-9266
- Подбор персонала: няня, домработница, сиделка, репетитор, водитель. \*499-736-5863, 8-916-922-5071
- Покос травы и др. работы. \*8-903-769-5954
- Регистрация: ООО - 5000 р., ИП - 1500, СНТ, внесение изменений. \*499-736-5863, 8-916-373-7798

- Уборка квартир после ремонта. \*8-916-373-7798, 499-736-5863
- Уборка помещ. \*8-903-769-5948

## КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОМОЩЬ

- Ремонт компьютеров. Выезд в течение 30 мин. \*8-906-730-4861
- Ремонт ноутбуков, телефонов, планшетов. Кроково, Зеленоградский ТЦ на 2 этаже. \*8-903-011-0888

## НАСЕКОМЫЕ

- Насекомые. \*8-926-092-1147
- Унич. насекомых \*499-720-8051, 499-720-8033

## УРОКИ

- Англ. \*8-915-320-0215

## ПРИГЛАШАЕМ ВАШУ СТРОИТЕЛЬНУЮ КОМПАНИЮ воспользоваться преимуществами членства в НП СРО «МОСП МСП-ОПОРА», зарегистрированном в городе Москве

**Мы расположены рядом с вами в Зеленограде**

НП СРО «МОСП-ОПОРА» создано при участии Общероссийской общественной организации малого и среднего предпринимательства «ОПОРА РОССИИ» в 2009 году. Номер в реестре Ростехнадзора – СРО-С-195-09022010.

## Условия вступления в НП СРО «МОСП МСП-ОПОРА»:

- Вступительный взнос при переходе из другой СРО – 0 руб.
- Членский взнос за 2016 год при переходе из другой СРО – 0 руб.
- Членский взнос за 2017 год – 80 000 руб. (с возможностью поквартальной оплаты)
- Взнос в компенсационный фонд возмещения вреда – 100 000 руб.
- Мы предлагаем честное партнерство, гарантируем прозрачные условия оплаты (без платы за прохождение проверок, аттестации, повышение квалификации и пр. и комиссий посредникам) и взаимную поддержку.

## Обратиться по вопросам вступления в НП СРО «МОСП МСП-ОПОРА»

Вы можете по телефонам: **8-495-228-0141, 8-495-228-0181,**

по электронной почте – [mssp-opora@yandex.ru](mailto:mssp-opora@yandex.ru)

## Наши преимущества:

- Возможность быстро оформить членство в СРО
- Уверенность в полном соблюдении законодательства
- Наша СРО создана и работает под эгидой «ОПОРЫ РОССИИ». Поддержка малого и среднего бизнеса для нас не просто слова
- Юридическая помощь (консультации, помощь участникам госзакупок, подача и сопровождение жалоб в ФАС и др.)
- Новые деловые контакты

Основными принципами нашей работы являются честность, открытость и взаимная поддержка

Наш сайт: [mssp-opora.ru](http://mssp-opora.ru)

- Англ. яз., переводы, обуч. по скайпу (стажировка в США 4 года). Подгот. к ЕГЭ, TOEFL, IELTS. \*8-916-676-7444
- Мат., физ. \*8-903-286-1990

- Матем. 7-11 кл., доцент. \*8-917-515-0489, 499-717-2404

- Подг. шк. 3,5-6 л. \*8-916-434-6672

- Рус. яз., лит-ра, сочин., ЕГЭ, ОГЭ. Опытный преподаватель. Отличные результаты. \*8-926-223-8336

- Рус. яз., лит., ЕГЭ, ОГЭ. \*8-499-731-4647

- Ф-но, сольф. \*8-926-343-5460

## ЗДОРОВЬЕ

- Психолог. \*499-736-5863, 8-916-373-7798

## ТРЕБУЮТСЯ

- **ИД «41» менеджер на проект, рекламные агенты, журналисты. \*499-734-9490, 499-735-2271**

- Авто, водители в такси, без аренды. \*8-926-909-5854
- В автосервисе а/слесарь, жестянщик. \*8-985-198-3900

- **В маг. пром. тов. продавец, зн. ПК, з/п от 35 т.р., резюме: colpluss@mail.ru \*8-967-120-5225**

- В организацию рабочие строительных специальностей, место работы д. Брехово, 5 км от Зеленограда, гр. РФ и РБ. \*8-909-620-6546, Андрей

- Вакансии: няня, автоняня на сопровождение, сиделка, домработница, маляр-отделоч. мебели, конструктор. меб. на меб. пр-во. \*8-499-736-5863, 8-916-922-5071

- Вахтер, корп. 1552, п. 2, сутки/3, 700 руб. в сутки. \*8-916-542-6242, 8-499-738-2955

- Вод. в такси с л/а. \*8-919-990-2775

- Водители в такси «777». \*8-929-615-4455

- Водители в такси «Глобус», низкая аренда. \*8-903-249-5213

- **Водители в такси «Форсаж» на выгодных условиях. \*8-926-397-2597**

- Водители в такси, график свобод., 12-часовой, подработка, интересные усл. \*8-917-581-1717

- Водители в такси. \*8-495-729-3624

- Водители до 45 т.р. Сходня. Грузчик. (\*495) 730-7071, Евгений Юрьевич

- Водители на ГАЗель, ВИС, з/п от 1300 р. в день. \*8-916-694-1155

- Водитель кат. Д. \*8-495-789-2013

- Кассир, гибкие и сменные графики, полная и частичная занятость. Еженедельные выплаты. Работа в Зеленограде и Химках (корпоративный транспорт). Предоставляется обучение. \*8-495-120-2311

- Мебельному пр-ву сотрудник. \*8-929-902-6946

- Медцентр семейный врач. \*8-910-423-4576

- Менеджер по продаже белорусской мебели, Солнечногорск, з/п от 30 000 р. \*8-909-959-1732

- Муж./женщ. до 40 л. на пр-во бутылки, воды, грузчики. Сходня. \*8-964-766-8949

- На пр-во рабочий. \*8-925-247-5898

- Оператор в call-центр. \*8-499-214-0464

- Отделочники с опытом и инструментом. \*8-499-390-8655

- **Программист, от 50 т.р., резюме: colpluss@mail.ru \*8-967-120-5225**

- Продавец в маг. женск. одежды, до 50 л. \*8-968-642-5090

- Продавец в маг. хоз. тов., з/п от 27 т.р. \*8-495-944-6750

- Продавец хоз. тов. \*8-926-835-7028

- Работник склада, работа на производственных площадках и складских терминалах. Корпоративный транспорт. Еженедельные выплаты. \*8-495-120-2311

- **Рекламные агенты. Молодые и активные ждем вас! \*8-499-735-2271, 8-499-734-9490**

- Сборщик кухонь в магазин мебели. Продавец. \*8-916-766-4646

- Сотрудник торгового зала, полная и частичная занятость, гибкие графики, еженедельные выплаты. Работа в Зеленограде. \*8-495-120-2311

- Сотрудники в рыб. цех. \*8-926-594-6744, 8-925-717-1764

- Требуются кассиры в магазин одежды для работы на акции. Заработок до 8000 руб. за 5 дней работы. Бесплатный корпоративный транспорт, обучение оплачивается. \*8-495-120-2311

- Требуются сотрудники для работы в торговом зале магазина одежды, заработок до 7000 руб. за 5 дней работы. Бесплатный корпоративный транспорт. \*8-495-120-2311

- Уборщица, мойщица. \*8-962-918-8317

- Фасовщица, сменные графики, полная и частичная занятость. Работа с косметикой, парфюмерией, канцтоварами, печатной продукцией, еженедельные выплаты, корпоративный транспорт. \*8-495-120-2311

- Швеи. \*8-499-734-9664, 8-903-114-3655

- Швеи. \*8-916-695-6090

## РАЗНОЕ

## ДРУГОЕ

- Великолепный белый кот от норвеж. лесного кота, солидный, серьезный, аккуратный. Есть также палевый котик очень красивый, приучен, 1 год. \*8-915-006-7886

- Г/ш ангорки мальчик и девочка, с разноцвет. глазами, 3 мес., приучены. Заботливым, ответств. людям. \*8-915-006-7886

- Клуб шотланд. вислоух. коты для вязки. \*8-926-219-2712

- Красивая собака с черно-подпалым окрасом в дар, 2 года, тихая, скромная, дружит с кошками, стерилизов. \*8-903-285-8030

- Красивый, рыжий котик, 1 год, активный, дружелюб., очень ласковый, ходит в лоток и унитаз. \*8-915-006-7886

- Метис риджбека в дар! Крупная, рост выше колена, вес 40 кг, стерилиз. \*8-903-285-8030, Анастасия

- Отдам в добрые руки котят норвежской лесной кошки. \*8-962-913-8064

- Отдам котят в добрые руки, рыжие мальчики, 3,5 мес., приучены. \*8-499-731-2339, 8-915-288-4704

- Отдам пушистого котят в хорошие руки. \*8-906-079-8477

**ТАКСИ «ГЛОБУС»**

• по городу от 120 руб.  
• Ш.1 - 450 руб.  
• Ш.2,3 - 550 руб.

**8-499-408-1616**  
**8-903-559-6444**  
**8-916-444-8454**

Низкие цены на дальние расстояния  
Приглашаем водителей

VISA MasterCard

**8(495)233-50-60**

**ТАКСИ «ФОРТУНА»**

• **8-495-151-0088**  
• **8-495-971-2225**  
• **8-495-971-2227**  
• **8-963-724-8797** • **8-926-548-2390**  
• **8-916-278-3390**

Требуются водители на наши авто

**Дай рекламу - получи плоды!**

**8-499-735-2271, 8-499-734-9142**

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

**АКЦИЯ 1+1=3**  
третий потолок в подарок

**выгодно!**

**А ЕЩЕ МЫ ДЕРЖИМ ЦЕНЫ НА УРОВНЕ 2014**

Звоните сейчас **8 495 649-03-13**

DESIGN EXPERT

нас рекомендуют **www.stroilk.ru**

\* срок проведения акции до 15 октября 2016 г.

Звоните сейчас **8 906 723-03-03**

**АВТОСЕРВИС В ЗЕЛЕНОГРАДЕ**

ООО «Автомаск»  
Все виды профессионального ремонта

- ТОНИРОВКА
- СЪЕМНОЕ ТОНИРОВАНИЕ
- ЗАЩИТА КУЗОВА, ФАР (ВИНИЛ)
- ПРОМЫВКА ИНЖЕКТОРОВ
- КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА BOSCH
- РЕМОНТ КАРБЮРАТОРОВ, ИНЖЕКТОРОВ
- ПОКРАСОЧНЫЕ РАБОТЫ
- СЛОЖНЫЕ ЖЕСТЯНЫЕ РАБОТЫ с использованием степлера
- РЕМОНТ БАМПЕРОВ

любой сложности ZELAVTOMAX.RU

**8-499-735-3239, 8-916-200-3637**

**РЕГУЛИРОВКА**

**Окон ПВХ**

**8-903-736-5300**  
otookna@mail.ru

**ОСТЕКЛЕНИЕ балконов и лоджий**

дерево, алюминий, ПВХ

- отделка
- утепление
- шкафы
- пластик

жалюзи  
москитные сетки  
ремонт балконов

**8(499)340-9773**  
**8(495)790-9914**

**РЕМОНТ ВАНН**

без снятия существующей

**УСТАНОВКА АКРИЛОВЫХ ВКЛАДЫШЕЙ 6 ММ**

**8-499-401-5735**

**РЕМОНТ САМУЗЛОВ И ВАННЫХ КОМНАТ**

**8-926-823-6212**

**ЗДОРОВЬЕ**

Лечебный центр **АСТРЕЯ**

ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

**8(495)648-6866**  
МНОГОКАНАЛЬНЫЙ

Лучшее для лучших!

корп. 1505:  
будни - с 8.00 до 21.00  
сб, вс - с 9.00 до 21.00

корп. 1108:  
будни - с 8.30 до 20.30  
сб, вс - с 9.00 до 18.00

www.astreyamed.ru

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

- ГИНЕКОЛОГИЯ
- СТОМАТОЛОГИЯ
- ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
- УРОЛОГИЯ
- КАРДИОЛОГИЯ
- ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
- НЕВРОЛОГИЯ
- ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА
- РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- ХИРУРГИЯ
- РЕВМАТОЛОГИЯ

- Ультразвуковая диагностика
- Процедурный кабинет
- Массаж медицинский
- Экспертиза временной нетрудоспособности

**ВВЕДЕНИЕ В ПОХУДЕНИЕ**  
Новые типы ожирения и способы борьбы с ними

Долгие годы считалось, что женское ожирение бывает двух типов - «яблоко» и «груша». Женщина-«яблоко», набирая лишние килограммы, становится похожа на шар, у нее отсутствует талия. Женщина-«груша» откладывает жирок в области бедер и ног.

**1-И ТИП: СТРЕССОРНЫЙ**  
Возникает у тех, кто часто нервничает. Лишний вес откладывается в брюшко.

**Почему так происходит?**  
Стресс приводит к повышению в крови гормона кортизола, который влияет на наш жировой обмен. Висцеральным жиром заполняют внутренние органы.

**Как себе помочь:** нужно научиться дышать так, чтобы создавалось кислородное голодание (гипоксия). Например, через специальный прибор, затрудняющий выдох. Выдох происходит медленно, за счет этого в крови образуется нехватка кислорода и избыток углекислого газа. Так нейтрализуется действие кортизола.

Этой же цели можно достичь, используя дыхательные упражнения восточной медицины. Отсчитывайте ритм: три раза по четыре. На первый раз глубоко вдыхаем носом. На второй - задерживаем дыхание, на третий - медленно выдыхаем. Дышите подобным образом в ситуации, когда вас захватывает стресс.

**2-И ТИП: СЛАДКИЙ**  
Возникает у любителей мучного и сладкого. Жирок откладывается в виде складок - «ушей» на боках. Они обычно свисают над поясом брюк.

**Почему так происходит?**  
Когда мы едим много сладкого, вырабатывается соответственно много инсулина. А у него одна из функций - отложить избыток съеденного в виде жира на боках.

**Как себе помочь:**  
- заниматься спортом, чтобы переработать энергию углеводов;  
- снизить количество потребляемого сладкого;  
- если совсем отказаться от сладостей трудно, замените сахар в своем рационе на растительный сахарозаменитель - стевию (стевию). Она в несколько раз слаще сахара и имеет нулевую калорийность.

**3-И ТИП: ТЕСТОСТЕРОНОВЫЙ**  
Лишние килограммы откладываются в виде свисающих на руках складок - «крыльев».

**Почему так происходит?**  
Тестостерон есть и у мужчин, и у женщин. Он отвечает, помимо прочего, за качество мышц и выработку коллагена, поддерживающего упругость кожи. С возрастом уровень тестостерона падает, мышцы и кожа обвисают.

**Как себе помочь:** обратиться к эндокринологу, который назначит препарат с небольшими дозами тестостерона.

**4-И ТИП: СТРОГЕНОВЫЙ**  
Жирок откладывается на бедрах и ягодицах.

**Почему так происходит?**  
Вообще-то этот механизм изначально заложил в женщин природа: за откладывание жира в этих областях отвечает женский половой гормон эстроген. Поскольку это природный тип ожирения, сердечно-сосудистой системе он практически не угрожает. Однако, в свою очередь, он повышает нагрузку на суставы ног.

**Как себе помочь:** снизить уровень эстрогена можно, поедая каждый день 1200 г белочканой капусты. Перед каждым из шести приемов пищи съезжайте по 200 г капусты. Если трехразовое питание - по 400 г. Белочканая капуста содержит вещество, снижающее эстроген в крови. К тому же, свежая хотя бы 200 г этого низкокалорийного продукта, высвободит меньше своей обычной пищи. А значит, получите с пищей меньше калорий.

www.astreyamed.ru

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**

**ДВЕРИ** ДЕРЕВЯННЫЕ + СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР - МИНИМАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ. ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

каждая 5 дверь в подарок

ЗАМЕР+ДОСТАВКА+УСТАНОВКА

Для старшего поколения, людей с ограниченными возможностями действует **СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**1 час - и мастер у вас!**

**8(495) 221-22-46**

График работы: с 9.00 до 23.00 **БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

Издатель - ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «41»  
© «41» ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ ССЫЛКА ОБЯЗАТЕЛЬНА  
Перепечатка возможна только с письменного разрешения редакции  
Адрес издателя и редакции:  
124482, г. Москва, Зеленоград, корп. 339а, вход с торца  
E-mail: gestalmenia41@gmail.com  
Наш сайт: www.41.ru, www.zelenograd11news.ru  
\* материалы, помеченные таким знаком, публикуются на правах рекламы

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:  
Редакция - 8-499-734-9490  
Реклама - 8-499-735-2271  
Доставка - 8-499-735-2793

ПРИЕМ ЗВОНКОВ  
с 9.00 до 18.00, кроме выходных  
Распространяется бесплатно

«Сорок один плюс»  
**38+**  
(685)

Учредитель - ООО «Издательский дом «41»  
Главный редактор Т.С.ИДОРОВА

Рисунки не возвращаются и не рецензируются. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций.  
За содержание рекламных сообщений ответственность несут рекламодатели. Редакция не принимает объявлений религиозного характера, кроме православной тематики. Редакция не оказывает консультативные услуги собственникам.  
Зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу (ИФНС-1-02/129 от 15.06.2006 г.)

Отпечатано в типографии  
ООО «ВМГ-Принт» 127247, Москва  
Дмитровское шоссе, 100  
Заказ №2589  
Подписано в печать 26.09.2016 г.  
тираж 81 000 экз.