

10+ (759)

среда  
21 марта  
2018 года

«УЧЕБА И РАБОТА» стр. 1, 3

# ПЛЮС

еженедельное рекламное издание [www.id41.ru](http://www.id41.ru)

БЕСПЛАТНО ВО ВСЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ЗЕЛЕНОГРАДА. п. АНДРЕЕВКА

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА  
**ДЕТСТВО Плюс**

## СТОМАТОЛОГИЯ для детей и взрослых

Предупреждение о наличии противопоказаний

8(499) 502-50-05

[med-det.ru](http://med-det.ru)  
[детство-плюс.рф](http://детство-плюс.рф)

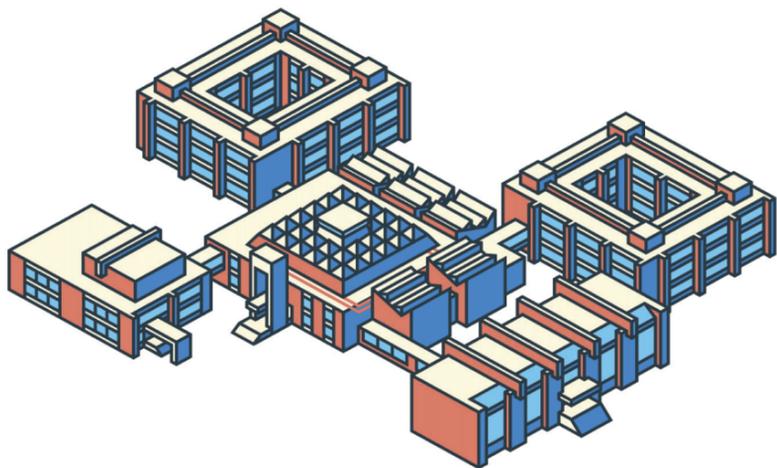
077076



НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

## «МИЭТ»

# ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ 1 АПРЕЛЯ 10.00



- Правила приема 2018 (в т.ч. особенности целевого набора и порядок учета индивидуальных достижений)
- Встреча с руководством вуза, институтов и кафедр
- Выставка-презентация направлений подготовки
- Запись на краткосрочные подготовительные курсы
- Экскурсии по научным лабораториям и кафедрам

**ЭТОТ ДЕНЬ ИЗМЕНИТ ТВОЕ БУДУЩЕЕ!**

[WWW.MIET.RU](http://WWW.MIET.RU)

[WWW.ABITURIENT.RU](http://WWW.ABITURIENT.RU)

[MIET.ABITURIENT](http://MIET.ABITURIENT)

+7 499 734-02-42

+7 499 720-89-58

Центр Компьютерного Обучения  
и дополнительного образования (Центр Немцовой)

ШКОЛЬНИКИ 3-11 кл. и РОДИТЕЛИ!

### ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

20 ЛЕТ! ЮБИЛЕЙНЫЕ АКЦИИ!

Год бесплатного обучения и скидки до 50%

25 марта в 15-00 Вход свободный

Культурный Центр «Зеленоград», театральный зал

[www.cko-do.ru](http://www.cko-do.ru) 8-499-653-80-20

064104-1

**ЦЕНТР** Фирма «1С» рекомендует обучаться в  
Сертифицированного Центра Сертифицированного Обучения

**Курсы ЦСО - это**

- Сертифицированные курсы по программам системы «1С:Предприятие 8»
- Единая методика и учебный план обучения, разработанные фирмой «1С»
- Опытные, сертифицированные преподаватели
- Свидетельство фирмы «1С»
- Сертификация 1С:Профессионал

Курсы проходят в Зеленограде!

ВОЗМОЖНО ТРУДОУСТРОЙСТВО

8-495-944-7323 **БЦПРОФИТ** 8-499-736-8190  
корп. 340, н.п. 10 [www.bcprofit.ru](http://www.bcprofit.ru) корп. 1541, оф. 50

**УЗНАЙТЕ  
ПЕРВЫМИ!**

**ПРОДАЮТСЯ  
УЧАСТКИ**

Продаются участки 8 соток. 15 км от Зеленограда по Пятницкому шоссе, недалеко от Истринского водохранилища, асфальтированная дорога от самого участка, круглогодичный подъезд, электричество 15 кВт, общее ограждение по периметру. Тихое, спокойное, уютное место. Скидки! Тел. 8-919-770-0557.

**ДТДиМ**

Театр-студия «Новая Сказка» представляет:

24 марта, 17.00, большая сцена. Спектакль «Кентервильское привидение» (6+). 150 руб.

Пл. Колумба, 1, тел. 8-499-710-5330.

**СЛАДОСТИ ОТ  
ОАО «КРАСНЫЙ  
ПИЩЕВИК»**

Прекрасный выбор всех, кто отдает предпочтение достойной и качественной продукции. Каждый может выбрать лакомство по вкусу, в красивой упаковке или на развес. Большой выбор мармелада и зефира на пектине, агаре, с использованием натуральных ягодных соков и пюре. В марте зефир «Ванильный» - 143,50 руб./1 кг, мармелад «Трехслойный» - 181,60 руб./1 кг.

Наш фирменный магазин открылся по адресу: **Зеленоград, улица Новокрюковская, дом 10, ТЦ «Аглас», первый этаж, ежедневно с 9.00 до 22.00, без обеда и выходных.**

ОПЫТ  
29 ЛЕТ

**ЗАПОЮ-СТОП**

Есть противопоказания, посоветуйтесь с врачом

[WWW.ALKOGOLYU.NET](http://WWW.ALKOGOLYU.NET)  
8-968-001-6052  
Зеленоград,  
Георгиевский пр., д. 5

000 «ЗелВторМет»

**ПРИЕМ  
МЕТАЛЛОМ  
МАКУЛАТУРА  
ПЛАСТИК  
ПОЛИЭТИЛЕН**

8-925-555-2727 • 8-499-731-9906  
8-905-732-9009 • 8-965-314-1418

[ZELVTORMET.RU](http://ZELVTORMET.RU)  
Ул. Заводская, д. 21а

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ «РВД»  
(Рукава Высокого Давления)**  
8-969-123-2727

**КОННО-СПОРТИВНЫЙ  
КЛУБ «АМАДЕУС»**

Открывает набор в группы по следующим направлениям:  
- обучение верховой езде с нуля,  
- обучение верховой езде, специализация (конкур и выездка).

Тел. 8-926-653-4079.  
Адрес: ПГТ Ржавки, д. 16а.  
Пробное занятие бесплатно!

**ГОТОВИТСЯ К ВЫХОДУ:  
Журнал «Детский Зеленоград»**



Выходит 1 раз в 2 месяца, Формат А4. Журнал выпускается специально для родителей и детей от 3 до 14 лет. Распространяется в школах, детских садах, поликлиниках, развивающих и медцентрах, детских магазинах.

**Ждем рекламодателей:**

8-499-734-9142 8-499-735-2271

**РАСПРОСТРАНИМ  
ЛИСТОВКИ**

8-499-734-9142, 8-499-735-2271

от 35 коп./  
1 шт.

073453-кпу

**Репетиторский центр  
«Высший бал» 5+**

**ПОДГОТОВКА к ЕГЭ, ОГЭ  
9, 10, 11-й КЛАССЫ: ВСЕ ПРЕДМЕТЫ  
НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА:**

- подготовка детей к школе – группа «УМКИ»
- коррекционная педагогика

8-910-442-2197 8-925-612-3920  
[www.Repetitor5plus.ru](http://www.Repetitor5plus.ru)

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ  
«СОРОК ОДИН»

**Требуются** Редакции «41»

**РЕКЛАМНЫЕ АГЕНТЫ**

Активные пенсионеры для привлечения  
рекламы в наши издания

8-499-734-9142, 8-499-734-9490

## КУПЛЮ

## ЖИЛЬЕ

- Дачу, дом, уч.-к. \*8-499-733-2101
- Квартиру, комнату. \*8-499-733-2101
- Срочный выкуп квартир за наличные деньги, в том числе с долгами, в залоге у банка, за 1 день. \*8-916-705-8130
- Магнитофоны. Приемники. Колонки. \*8-909-645-2522
- Покупаю ноутбуки в любом состоянии. \*8-905-545-7897
- Приборы. Радиодетали. Книжки. Микроскопы. \*8-925-200-7525

## ПРОДАМ

**ПРОДАЕМ ЮВЕЛИРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ИЗ ЗОЛОТА**

**по 1790 руб./гр**

АДРЕСА ЛОМБАРДОВ:  
корп. 1504, т. 8-499-733-8791  
корп. 1204, т. 8-968-440-4811  
корп. 435, т. 963-690-3321  
корп. 317, т. 968-391-6618  
корп. 234, т. 903-268-3793  
п. Андреевка,  
ТЦ «Михайловский»,  
т. 903-268-3899

## ЖИЛЬЕ

- 1-к. кв., 16 мкрн. \*8-499-717-2445
- 1-к. кв., к. 346, лодж., своб., 3800. \*8-916-705-8130
- 3-к. кв., 1412, 75 кв. м, кух. 10 м, балкон, приватиз., 1 собств., недорого. \*8-903-684-2614

## ДАЧИ, УЧАСТКИ

- Дача у моря или ПМЖ комната 14,8 кв. м + лоджия, дом 7/9, г. Ялта, до моря 500 м, 1 200 000 руб., хозяин. \*8-964-630-0686

## ГАРАЖ

- Гараж теплый, с окном, 11 мкрн. \*8-917-559-2972

## ДРУГОЕ

- Помещ. в Андреевке, 216 кв. м. \*8-917-512-6666

## СНИМУ

## КВАРТИРУ

- Кв.-ру, комн. \*8-499-733-3522
- Сниму у хозяина! \*8-926-400-1440
- 1-2-3-к. кв. для сотр. фирмы. \*8-495-728-1028
- Быстро снимем квартиру. Славяне. \*8-915-459-6950
- Быстро у станции. \*8-916-531-1183
- Жилье. \*8-925-000-8736

- Любую комнату. \*8-903-728-1028

- Семья из 2-х человек снимет 1-к. кв., на длит. срок, 3 или 4 мкрн. \*8-916-582-5671

- Сниму комнату на длит. срок, без подселения, 3 или 4 мкрн. \*8-916-582-5671

## СДАМ

## КВАРТИРУ

- Кв.-ру, комн. \*8-499-733-3522
- Квартиру, комнату! \*8-926-400-1440
- Жилье. \*8-926-080-8844
- Сдам в течение дня. \*8-915-126-3644, Анжела
- Сдам выгодно! \*8-916-330-2953

## РЕМОНТ

- Стир. маш. \*8-916-006-8499
- Рем. стир. и п/моч. маш. \*8-985-251-0573
- Рем. стир. маш. на дому. \*8-926-941-1384

- Ремонт любых холодильников у вас дома. \*8-925-263-0190

- 25 лет делаю качественный ремонт в Зеленограде. \*8-903-270-0325, Владимир

- Абс. Весь ремонт квартир и офисов. Электро- и сантех. работы. Недорого! \*8-964-771-0600

**САНТЕХНИК / ЭЛЕКТРИК**  
8-903-129-9724, 8-903-776-4484

- Абс. Все виды ремонта квартир. Ванная ПК. Недорого! \*8-903-578-8263

- Антенщик. \*8-903-549-9350

- Ваш мастер. \*8-926-264-1250

- Весь ремонт квартир. Славяне. \*8-929-501-0286

- Замки, двери: замена, ремонт, обивка, вскрытие. \*8-906-770-7378

- Малярные работы: штукатурка, шпаклевка, обои, покраска, декоративная штукатурка. Славяне. \*8-916-526-8347

- Мастер на час. \*8-916-203-8677

- Мастер на час. \*8-916-934-3333

- Проф. монтаж отопления. Договор. Гарантия. \*8-915-477-8435

- Ремонт частично и «под ключ». Помощь в выборе и доставке материалов. \*8-925-866-9924, Сергей

- Сантехника: отопление, водоснабжение, канализация. \*8-925-866-9924, Сергей

## МЕЛОДИЯ ЛЕСА

РЕКЛАМА

## КВАРТИРА

от 1,9 млн руб.

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС ПОСТРОЕН \* ЗАКРЫТАЯ ТЕРРИТОРИЯ \* ДЕТСКИЙ САД

ООО «ЖИЛОЙ КВАРТАЛ». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ, СРОК ДЕЙСТВИЯ АКЦИИ И УСЛОВИЯ УКАЗАНЫ НА САЙТЕ WWW.MELODY-LESA.RU

ГРУППА КОМПАНИЙ  
**САПСАН**  
— 1991 —

☎ 266-39-99

melody-lesa.ru

2 км от Зеленограда

## УРОКИ

- Строительные работы. Белорусы. \*8-925-122-2492
- Электр., сантех. проф. \*8-916-335-1012
- Электромонтажные работы, качественно и в срок. \*8-916-526-8347

## ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- Фург. + грузч., очень-очень деш.! \*8-916-724-2407
- Г-ль Портер, по Зел. от 700 р. \*8-903-757-0034
- ГАЗели 4 м, гр-ки, деш. \*8-909-683-9557

- ГАЗель, гр-ки, деш. \*8-903-184-4020

- ГАЗель, гр-ки. \*8-925-069-1024

- ГАЗель, деш. \*8-916-733-5301

- Эвакуатор 24 ч. \*8-903-723-4839

## УСЛУГИ

- Рем. ст. маш. \*8-916-518-6784

- Антенны TV, Спутник. \*8-916-390-7275

- Вывезу хлам. \*8-910-421-1515

- Интернет-магазин «Пряжа Италия». Прямые поставки, хорошие цены. www.soliento.ru

- Переплет дипломных работ. \*8-915-131-0201, procopy.ru

- Пошив, ремонт и перекрой изделий из меха любой сложности. Рем. кожи, дубленок. Ателье «Айрис». \*8-977-444-2058

- Юридические услуги. Консульт., суды, состав. докум., сопровод. сделок. \*8-926-319-6655

## НАСЕКОМЫЕ

- Насекомые. \*8-926-092-1147
- Унич. насекомых. \*8-499-720-8051, 8-499-720-8033

- Мат., физ. \*8-903-286-1990

- Школа №2045 (к. 1611) пригл. детей 3-7 л. Изостудия. Развив. занят. по матем. и разв. речи. Англ. Плавание. Оригами. Студия танца. Тестоластика. Логопед. Ритмика. Фитнес. Вокал. ансамб. \*8-499-717-3355, Ольга Анатольевна

## ЗДОРОВЬЕ

- Массаж. \*8-915-069-3448, 8-499-731-3007

## ТРЕБУЮТСЯ

- ИД «41» менеджер на проект, рекламные агенты, журналисты. \*8-499-734-9490, 8-499-734-9142

- Специалист по жесткой верстке газеты. \*8-916-007-2813

- Автомойщик, администратор. \*8-925-862-8244

- В сеть столовых: повара для VIP-зала, повара гор./холод. цеха, мясник, пекарь, кассир, раздатчик, бармен, коренщик, посудомойщица, уборщица. Звонить строго с 10 до 14, кроме сб, вс. \*8-916-570-3723

- Вахтер-жен., без в/п, корп. 458, п. 1, сутки/3800 руб. \*8-915-274-1121, после 18 ч.

- Вахтер-женщина, корп. 457, сутки. \*8-916-567-2766, звонить строго с 10 до 11 ч.

- Вахтер, корп. 1136. \*8-916-858-1570

- Вахтер, корп. 1552, п. 2, сутки/трое, 800 руб. сутки. \*8-499-738-2955, 8-916-542-6242

- Водители в такси «Глобус». Аренда 1600 руб. Подключим к Яндекс. \*8-903-249-5213

- Водители на Газель, з/п 40 000-50 000 р. \*8-929-617-3722

- Водитель в такси «Автосфера». \*8-909-985-1133, 8-903-664-3414

## УВЕДОМЛЕНИЕ

## О ПРОВЕДЕНИИ ОЧЕРЕДНОГО ОБЩЕГО СОБРАНИЯ В ФОРМЕ УПОЛНОМОЧЕННЫХ КПК «МРИЯ»

Кредитный потребительский кооператив «Мрия» уведомляет вас о проведении очередного общего собрания в форме уполномоченных, которое состоится 26 мая 2018 года в 10.00 по адресу: г. Москва, ул. Сретенка, дом 27/29, стр. 1 (начало регистрации в 9 часов 45 минут)

## Повестка дня годового общего собрания:

1. Выбор председательствующего и секретаря собрания и счетной комиссии.
2. Утверждение отчетов органов кредитного кооператива за 2017 г.
3. Утверждение решений органов кредитного кооператива за 2017 г.
4. Утверждение акта проверки контрольно-ревизионным органом КПК деятельности кредитного кооператива за 2017 г.
5. Утверждение годовой финансовой (бухгалтерской) отчетности за 2017 г.
6. Утверждение отчета об исполнении сметы доходов и расходов за 2017 г.
7. Утверждение сметы доходов и расходов на 2018 г.
8. Утверждение устава кредитного кооператива в новой редакции 2018 г.
9. Изменение местонахождения кредитного кооператива.
10. Утверждение Положения о членстве.
11. Утверждение Положения о порядке формирования и использования имущества.
12. Утверждение Положения о порядке и об условиях привлечения денежных средств.
13. Утверждение Положения о порядке предоставления займов членам кредитного кооператива.
14. Утверждение Положения об органах кредитного кооператива.
15. Избрание (переизбрание) членов Правления кредитного кооператива.
16. Прочие.

**С информацией, подлежащей предоставлению на очередном общем собрании в форме уполномоченных, вы можете ознакомиться, начиная с 21.03.2018 года в офисе КПК «Мрия» по адресу: г. Москва, ул. Сретенка, дом 27/29, стр. 1, оф. 19.**

- Грузчик-кладовщик, 5/2, от 25 т.р. \*8-495-944-6750

- Муж./жен. в рыбный цех. \*8-925-717-1764, 8-909-155-1053

- Продавец. \*8-926-815-6164

- Секретарь с в/о. \*8-919-765-1430

- Срочно вахтер, 15 мкрн. \*8-968-666-1352, Елена

- Уборщица офисных и производственных помещений, с 8 до 17 ч., бесплатный рабочий транспорт до места работы, от 23 000 р., г. Зеленоград, д. Елино, ул. Зеленоградская, стр. 1. \*8-926-011-4409

- Уборщицы, с 8 до 14 ч. \*8-903-738-4603

- Швеи, возможно обучение. \*8-916-170-2443

- Швеи. \*8-903-114-3655

## РАЗНОЕ

- СОБИРАЕМ ПАМПЕРСЫ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ. КОРП. 205А, ЦСО «ЗЕЛЕНГРАДСКИЙ», ВТ, СР – С 9 ДО 18 Ч.; ПТ, СБ С 9 ДО 16 Ч. ТЕЛ. 8-499-736-8541

## ДРУГОЕ

- Котенок 4 мес., спокойный, ласковый, знает лоток, здоровый. \*8-916-701-4168, 8-495-459-3656

- Котятка пушистые, 2 мес., в хор. руки. \*8-906-079-8477

- Отдам в хор. руки котика-крысолова. \*8-906-079-8477

№ 10 ■ 21 марта 2018 г.

**продинко** Пищевому производству г. Зеленоград **требуются:**

- ГРУЗЧИК-ОПЕРАТОР з/п 35 000 - 38 000 р.
- ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК з/п 30 000 - 33 000 р.

График работы сменный. Граждане РФ. Медкнижка

**8(495) 739-9807**

**Мебельной фабрике «СКИЛЛ КРАФТ»**

**Требуются:**

- столяр-мебельщик
- оператор на ЧПУ
- конструктор на мебельное пр-во

8-903-536-5466 Сергей  
8-985-163-3316 Надир

**АО ХЛЕБ 28 ЗАВОД**

**ТРЕБУЕТСЯ**

**ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР**

Гр. 2/2, з/п 45 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1, с 9.30 до 11.30

**8-499-735-6326**

**НА КОНДИТЕРСКУЮ ФАБРИКУ «БОГАТЫРЬ»**

Собеседование проводится по адресу: Зеленоград, ул. Конструктора Гуськова, д. 14 (проходная)

**ТРЕБУЮТСЯ:**

- ★ ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ – от 35 000 руб.
- ★ МАСТЕР ЦЕХА – от 40 000 руб.
- ★ МАШИНИСТ РАСФАСОВОЧНЫХ-УПАКОВОЧНЫХ МАШИН – от 30 000 руб.
- ★ ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ – от 25 000 руб.

Повременно-премиальная система оплаты. Режим работы сменный. Наличие медицинской книжки желательно, можно сделать при поступлении на работу.

• Оформление согласно ТК РФ • Прямой работодатель • Телефон 8-499-734-5622

**Помпончик** федеральная пончиковая сеть

В кафе требуются **повара, кассиры.** З/п от 23 000 руб.

График работы сменный. Оформление по ТК. Доставка автотранспортом от ж/д станции Крюково. Опыт работы – как преимущество. Строго без вредных привычек.

**8 495 123-6018 8 916 459-7106**  
МО, Солнечногорский район, РП «Ржавки», 2-й мкрн, стр.16 <http://pomponchik.com>

в международный логистический холдинг **ASSTRA** **ТРЕБУЕТСЯ**

**ВОДИТЕЛЬ**

**НА ПЕРЕВОЗКУ ОПАСНЫХ ГРУЗОВ**

- Проживание: Зеленоград или в соседних районах
- Права категории «С», «Е», стаж от 3 лет
- ДОПОГ (обязательно)
- Зароботная плата от **50 000** руб.

**8 (926) 640-6849** ЗВОНКИ ПРИНИМАЮТСЯ: Пн – пт с 09.00 до 19.00

**zolla** ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ в г. Зеленоград

**СТАРШИХ СМЕНЫ**

**КЛАДОВЩИКОВ**

**КОМПЛЕКТОВЩИКОВ**

**ВОДИТЕЛЕЙ ПОГРУЗЧИКА**

СМЕННЫЙ ГРАФИК: 7/7 (9:00-20:00)  
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД + ОПЛАЧИВАЕМЫЕ ПОДРАБОТКИ  
ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ, СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ  
БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ, КОРПОРАТИВНЫЕ СКИДКИ  
КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ ОТ СТ. КРЮКОВО

+7 (495) 787 01 23, +7 (495) 787 01 22  
[job-cs@zolla.ru](mailto:job-cs@zolla.ru)

**РАСПРОСТРАНИМ ЛИСТОВКИ**

**8-499-734-9142, 8-499-735-2271 от 35 коп./1 шт.**

**Работа рядом с домом!!!**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ** в детские сады и школы г. Зеленограда

- ЗАВЕДУЮЩИХ ПРОИЗВОДСТВОМ
- ПОВАРОВ
- КУХОННЫХ РАБОЧИХ

Оформление по ТК РФ, мед книжка обязательна

**8-929-916-76-30, 8-929-654-94-75**

**Вкусвилл** Приглашаем: **Изданка**

Магазины продуктов для здорового питания

**ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ**

з/п 40 000 – 45 000 руб.

**КАССИРОВ**

з/п 33 000 – 40 000 руб.

Срочные вакансии: г.Химки, г.Зеленоград

*Мы предлагаем:*

- Официальное оформление
- Выплата два раза в месяц
- График работы 4/2

*Ждем:*

- Чистых, общительных и ответственных

**8 (800) 550-86-07** (звонок бесплатный)

**8 (495) 662-39-19** [www.vkusvill.ru](http://www.vkusvill.ru)

наш сайт [www.id41.ru](http://www.id41.ru)

**НПО ЭКОСИСТЕМА**  
Производство водоочистного оборудования  
[www.eco-systema.com](http://www.eco-systema.com)

Приглашает в свою команду квалифицированных специалистов

- МАЛЯР ПО МЕТАЛЛУ (з.п. 51 000-57 000 руб.)
- ЭЛЕКТРИК НА СБОРКУ ШУ (з.п. 45 000-51 000 руб.)
- ИНЖЕНЕР ОТК (з.п. 57 000-68 000 руб.)
- ДВОРНИК (з.п. 34 500-40 000 руб.)
- КЛАДОВЩИК (з.п. 46 000 руб.)

Оформление в соответствии с ТК РФ. Официальная заработная плата

Место работы: Зеленоград, территория завода «КВАНТ»

**8-495-788-0316, 8-985-219-0057**

**ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ**  
Сходня (д. Голиково), аптечный склад  
ФК «Гранд Капитал»  
Электронная почта: [zaytseva@grand-capital.pro](mailto:zaytseva@grand-capital.pro)

**ПРИГЛАШАЕТ РАБОТНИКОВ СКЛАДА**  
Оформление в соответствии с ТК РФ

**СБОРЩИК КОНВЕЙЕРНОЙ ЛИНИИ**

Режим работы 5/2 (сменный), з/п от 40 000 руб.  
Работа с ТСД (сканер) на конвейере.

**ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР**

Режим работы 5/2, з/п от 40 000 руб.  
Наличие прав категории ВСД.  
Перевозка грузов (аптечные препараты) по Москве и Московской области на автомобилях компании (иномарки).

По вопросам трудоустройства обращаться по тел.:

**8-495-258-4551 (доб. 5104, 5105), 8-968-712-6558**  
**8-968-712-6572** [zaytseva@grand-capital.pro](mailto:zaytseva@grand-capital.pro)

**МЫ В СОЦСЕТЯХ!**

**vk.com/gazeta41\_zelenograd**  
**www.facebook.com/gazeta41**

Присоединяйтесь!  
[www.id41.ru](http://www.id41.ru)

## СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»



Маргарита ОПАРКИНА,  
4 мкрн, юрист



## ПИЦЦА «ЧЕТЫРЕ СЫРА»

### Ингредиенты:

#### Тесто:

- мука – 1 ст.
- вода – 90 мл
- дрожжи сухие – 1 ч.л.
- мед – 10 г
- масло оливковое – 1 ст. л.
- соль – щепотка

#### Начинка:

- сыр пармезан – 100 г
- сыр моцарелла – 100 г
- сыр дорблю – 100 г
- сыр эмменталь – 100 г
- масло оливковое – 2 ст. л.
- смесь итальянских трав – 2 ч.л.

## БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА Зеленограда

КНИГУ ПИШЕТ ВЕСЬ ГОРОД!

### Приготовление:

Соедините все ингредиенты для теста и вымешивайте, пока оно не перестанет липнуть к рукам.

Моцареллу нарежьте кружочками, а остальные сыры натрите на терке.

Тесто раскатайте в форме круга и смажьте смесью оливкового масла и итальянских трав.

Выложите на тесто моцареллу и посыпьте сверху оставшимися сырами.

Выпекайте пиццу в разогретой до 200° духовке около 20 минут.

Вы можете прислать рецепты и фото на почту

**[bkkz41@yandex.ru](mailto:bkkz41@yandex.ru)**

На все ваши вопросы отвечу по телефону

**8-968-924-5025**

Руководитель проекта Светлана Сафина

№ 10 ■ 21 марта 2018 г.

**ТАКСИ «ГЛОБУС»**

8-499-408-1616  
8-903-559-6444  
8-916-444-8454

Низкие цены на дальние расстояния  
Приглашаем водителей

по городу от 120 руб.  
Ш1 - 450 руб.  
Ш2,3 - 550 руб.

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

АКЦИЯ 1+1=3  
третий потолок в подарок  
**ВЫГОДНО!**

А ЕЩЕ МЫ ДЕРЖИМ  
ЦЕНЫ НА УРОВНЕ 2014г.

DESIGN EXPERT

нас рекомендуют  
[www.stroilk.ru](http://www.stroilk.ru)  
\* срок проведения акции до 31 марта 2018 г.

8 495 649-03-13 звоните сейчас! 8 906 723-03-03

**Александра**

к любым торжествам  
кондитерские изделия,  
**ТОРТЫ**  
индивидуальные заказы

- Голубое (ТЦ на кругу)
- Корп. 1637, ТК «Рекорд»
- ТЦ «Зеленоградский», пав. 8а
- Зеленоград, ст. Крюково, Привокзальная площадь, д. 1
- Шатер на Крюковской площади

8-903-234-1589  
8-496-263-4670  
8-496-263-4733  
[aleksandrator.ru](http://aleksandrator.ru)

**РАСПРОСТРАНИМ  
ЛИСТОВКИ**

от 35 коп./1 шт.

8-499-734-91-42, 8-499-735-22-71

**ЭЛЕКТРОННЫЕ СИСТЕМЫ  
БЕЗОПАСНОСТИ**

УСТАНОВКА, РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ

- ♦ Систем видеонаблюдения
- ♦ Систем контроля и управления доступом
- ♦ Систем учета рабочего времени
- ♦ Охранно-пожарных сигнализаций /GSM
- ♦ Аудио/видеодомофонов (управление с мобильного телефона)
- ♦ Интегрированных (комплексных) систем безопасности
- ♦ Стальных дверей, шлагбаумов, ворот, заборов, решеток

Центр систем безопасности МАРШАЛ Зеленоград, корп. 1559, н.п. 3  
Тел./факс: 8-499-733-1520, 8-499-733-9090

[www.zel-svet.ru](http://www.zel-svet.ru)

**ЛЮСТРЫ**

РАСПРОДАЖА СКИДКИ ПОДАРКИ

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

8-985-453-6634

Зеленоград, ул. Андреевка, д. 31,  
Дом мебели, пав. №5, ост. «Корп. 1602»

МАГАЗИН

**САНТЕХНИКА**

САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ

СМЕШИТЕЛИ свыше 200 видов  
2000 наименований др. товаров

корп. 1519 (напротив «Ажура»)  
Тел. 8-499-733-9700  
с 10.00 до 20.00 (без перерыва)

**АРЕНДА**

офисов от собственника

КВАДРАТНЫЙ МЕТР  
от 600 руб.

8(499) 995-2488

Зеленоград, ул. Конструктора Гуськова, д. 14, стр. 2

наш сайт  
[www.id41.ru](http://www.id41.ru)

## 7 ШАГОВ ПРОЧЬ ОТ БОЛИ

### 1-й шаг

Если у вас начала болеть спина или шея, первое, что вы должны сделать, — пройти обследование.

Внезапная боль в позвоночнике может быть сигналом злокачественного новообразования в нем. Чтобы это не пропустить, нужно сделать магнитно-резонансную томографию (МРТ).

### 2-й шаг

С готовыми результатами МРТ, чтобы не терять времени, обратитесь к врачу. Если, к счастью, томография не выявила серьезных проблем, можно спокойно разбираться с причинами боли.



Чаще всего они банальны: с возрастом под весом нашей весьма тяжелой головы межпозвоночные диски начинают стираться. Позвоночник оказывается сдавленным. Возникают воспаления и сильная боль. А шея становится неподвижной.

### 3-й шаг

Для восстановления подвижности суставов шеи, профилактики остеохондроза несколько раз в день нужно делать несложные упражнения.

Сидя на стуле с прямой спиной и расправленными плечами, опускайте голову вперед. Старайтесь прижаться подбородком к груди. Зафиксируйтесь в самой нижней точке. Ощутите тяжесть головы и то, как растягиваются мышцы и позвонки.

Затем то же самое, запрокинув голову назад как можно дальше.

Сядьте прямо. Медленно поворачивайте голову вбок, стараясь, чтобы подбородок оказался ровно над плечом (следите, чтобы плечи были расправленными

**Простые способы, которые помогут избавиться от дискомфорта в шее и спине.**

и не стремились навстречу подбородку!). В самой крайней точке зафиксируйтесь, почувствуйте сопротивление. Затем проделайте это же упражнение в сторону другого плеча.

Из того же положения сидя наклоняем голову вбок, стараясь ухом дотянуться как можно ближе к плечу. Следите, чтобы плечо не поднималось! Упражнение, как и предыдущие, выполняется медленно. Сначала в одну сторону, потом в другую.

Наклоните голову ухом к плечу, как в прошлом упражнении. И из этой нижней точки поворачивайте голову сначала лицом вверх, сколько сможете, потом вниз. Повторите скручивания шеи медленно несколько раз. Потом то же самое, наклонив голову к другому плечу.

### 4-й шаг

Для уменьшения боли можно воспользоваться перцовым пластырем с капсаицином.

### 5-й шаг

Посещение мануального терапевта. Врач попробует поставить позвонки на место с по-



мощью специальных движений. Самостоятельно воспроизводить их дома не рекомендуется, можно навредить.

### 6-й шаг

Принимайте противовоспалительные препараты, назначенные врачом.

### 7-й шаг

Уколы комбинации из двух препаратов: местный анестетик мгновенно снимет боль, а стероидный гормон на протяжении следующих недель и месяцев будет работать, убирая воспаление как источник неприятных ощущений.

**МЫ ПОМОГАЕМ ВЕРНУТЬ И СОХРАНИТЬ МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ!**

ОТДЕЛЕНИЕ УРОЛОГИИ  
ГБУЗ «ГП № 201 ДЗМ»

ПРИГЛАШАЕМ ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЯ:

- спермограмма
- взятие мазков из уретры, секрета простаты
- цистоскопия
- анализ на ПСА
- УЗИ предстательной железы
- урофлоуметрия

Запись по телефону 8(499) 210-3320 [www.поликлиника201.рф](http://www.поликлиника201.рф)

Лечебный центр  
**АСТРЕЯ**

ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

8(495) 648-6866  
МНОГОКАНАЛЬНЫЙ  
8(499) 717-8022  
8(499) 710-1202

**ВЫЕЗД ВРАЧА НА ДОМ**

Корп. 1505:  
будни — с 8.00 до 21.00,  
сб, вс — с 9.00 до 21.00  
Корп. 1108:  
будни — с 8.00 до 20.00,  
сб, вс — с 9.00 до 18.00  
[www.astreymed.ru](http://www.astreymed.ru)

Лучшее для лучших!

- ГИНЕКОЛОГИЯ
- СТОМАТОЛОГИЯ
- ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
- УРОЛОГИЯ
- КАРДИОЛОГИЯ
- ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
- НЕВРОЛОГИЯ
- ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА
- РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- ХИРУРГИЯ
- РЧА вен н/к
- Ультразвуковая диагностика
- Процедурный кабинет
- Массаж медицинский
- Экспертиза временной нетрудоспособности