

**23+ (772)**  
среда  
20 июня  
2018 года

# ПЛЮС

еженедельное рекламное издание [www.id41.ru](http://www.id41.ru)

БЕСПЛАТНО ВО ВСЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ЗЕЛЕНГРАДА, п. АНДРЕЕВКА

**ДОСТАВКА ЮРИДИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

*Мы с точностью оценим потенциальный успех вашего дела!*

Юридические услуги. Адвокат, консультации по всем видам права для физических и юридических лиц. Полное ведение вашего дела / сопровождение сделок / досудебное урегулирование споров, медиация. Защита по уголовным и административным делам, корпоративный юрист. Регистрация, ликвидация, реорганизация ЗАО, ИП, ПАО, ОАО, ООО...

Зеленоград, Березовая аллея, дом 8, пн-пт – 10.00-18.00

8(903) 177-8196  
8(985) 081-2111  
8(903) 100-8444  
8(499) 735-5636

**УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!**

## ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ

Продаются участки 8 соток. 15 км от Зеленограда по Пятницкому шоссе, недалеко от Истринского водохранилища, асфальтированная дорога от самого участка, круглогодичный подъезд, электричество 15 кВт, общее ограждение по периметру. Тихое, спокойное, уютное место. **Скидки!** Тел. 8-919-770-0557.

## ВНИМАНИЕ!

Такого еще не было в Зеленограде. Серебряные украшения с настоящими яхтскими бриллиантами!

Успейте приобрести по очень выгодным ценам **от 600 руб.**

Коллекция в ограниченном количестве, успевайте стать обладателем счастья!

ТЦ «Панфиловский», 1-й эт. Салон ЭПЛ «Яхтские бриллианты».

**ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК – ГЛАВНАЯ ОПОРА ВАШЕЙ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ!**

**ГБУЗ «ГП №201 ДЗМ» КОРПУС 2042** приглашает на прием к специалисту

- лечение болезней опорно-двигательного аппарата
- коррекция осанки
- улучшение работы внутренних органов
- борьба с избыточным весом

**Мануальный терапевт Владимир Ильич Цой**

**Запись по телефону 8(499) 210-3320**

+ все виды рефлексотерапии, биоэнергетическая коррекция, полярная терапия, ЛФК

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ в Зеленограде!**

Консультации по будням с 12.00 до 18.00 часов

**бесплатно по предварительной записи!**

Консультации по жилищным, семейным, земельным, трудовым, страховым спорам, защита прав потребителей, отзывы, составление договоров, представительство в суде, ДОСУДЕБНОЕ урегулирование, помощь адвоката по уголовным и административным делам, ДТП. Недвижимость. Сопровождение (продать/купить/сдать-снять жилье)

Режим работы МЮЦ Адвокат: ежедневно по рабочим дням с 11:00 до 19:00 ч., по адресу: Зеленоград, станция Крюково, ул. Панфилова, д. 30, офис 21

**Телефон для записи: 8(495) 923-23-02 и краткой консультации в нерабочие часы по доступности специалиста e-mail: 9232302@mail.ru сайт: advokat-zelao.ru**

**Лечебный центр АСТРЕЯ**

ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

**Лучшее для лучших!**

- ГИНЕКОЛОГИЯ
- СТОМАТОЛОГИЯ
- ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
- УРОЛОГИЯ
- КАРДИОЛОГИЯ
- ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
- НЕВРОЛОГИЯ
- ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА
- РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- ХИРУРГИЯ
- РЧА вен н/к

- Ультразвуковая диагностика
- Процедурный кабинет
- Массаж медицинский
- Экспертиза временной нетрудоспособности

**8(495) 648-6866**  
**8(499) 717-8022**  
**8(499) 710-1202**

**ВЫЕЗД ВРАЧА НА ДОМ**

Корп. 1505: будни – с 8.00 до 21.00, сб, вс – с 9.00 до 21.00  
Корп. 1108: будни – с 8.00 до 20.00, сб, вс – с 9.00 до 18.00

[www.astreamed.ru](http://www.astreamed.ru)

**Александра**

к любым торжествам

**КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ, ТОРТЫ**

индивидуальные заказы

- Голубое (ТЦ на кругу)
- Корп. 1637, ТК «Рекорд»
- ТЦ «Зеленоградский», пав. 8а
- Зеленоград, ст. Крюково, Привокзальная площадь, д. 1
- Шатер на Крюковской площади

8-903-234-1589  
8-496-263-4670  
8-496-263-4733

[aleksandrator.ru](http://aleksandrator.ru)

[www.zel-svet.ru](http://www.zel-svet.ru)

**ЛЮСТРЫ**

РАСПРОДАЖА СКИДКИ ПОДАРКИ

**НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

8-985-453-6634

Зеленоград, ул. Андреевка, д. 31, Дом мебели, пав. №5, ост. «Корп. 1602»

**наш сайт**  
[www.id41.ru](http://www.id41.ru)

**В ТОРГОВО-ПРОИЗВОДСТВЕННУЮ ФИРМУ ТРЕБУЮТСЯ:**

- УКЛАДЧИЦЫ НА ПЕЧАТНЫЙ СТАНОК**  
без опыта работы, график работы: 5-дневка, 3-сменный (с 7.00 до 15.00/с 15.00 до 23.00/с 23.00 до 07.00), з/п от 27 000 до 37 000 руб.
- УПАКОВЩИЦЫ-МАРКИРОВЩИЦЫ**  
график работы: 5-дневка, 2-сменный (с 7.00 до 15.00/с 15.00 до 23.00), з/п от 22 000 до 30 000 руб.
- ДВОРНИК**  
график работы: 5-дневка (с 8.00 до 17.00), з/п 20 000 руб.
- КОМПЛЕКТОВЩИК-СБОРЩИК**  
опыт работы желателен, график работы: 5-дневка, 2-сменный (с 7.00 до 15.00/с 15.00 до 23.00), з/п от 20 000 до 35 000 руб.

Работа в Зеленограде (Крюково), полный соцпакет, бесплатное питание

**8-495-748-0176**

**Мы в соцсетях!**



[vk.com/gazeta41\\_zelenograd](https://vk.com/gazeta41_zelenograd)  
[www.facebook.com/gazeta41](https://www.facebook.com/gazeta41)

**Отдыхай в Зеленограде**

Медицинский Центр

Зеленоград, корп. 338

18-29 МАЯ

338

8(499) 735-5338  
8(499) 735-0538

**Журнал «Отдыхай в Зеленограде»**

Ежемесячно, А5, полноцвет, глянец, распространение под роспись в фирмы города

**Ждем рекламодателей:**

8-499-734-91-42  
8-499-735-22-71

## ГОТОВЯТСЯ К ВЫХОДУ:

**Афиша**

8-499-734-91-42, 8-499-735-22-71

**«Афиша» Ждем рекламодателей:**

Ежемесячно, формат А2, А1, полноцвет, информация о культурных мероприятиях города

8-499-734-91-42, 8-499-735-22-71

**ДЕТСКИ**

Зеленоград

ДЕТСТВО Планок

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

8(499) 735-5338, 8(499) 735-0538

**Журнал «Детский Зеленоград»**

Выходит 1 раз в 2 месяца, Формат А4.

Журнал выпускается специально для родителей и детей от 3 до 14 лет. Распространяется в школах, детских садах, поликлиниках, развивающих и медцентрах, детских магазинах.

**Помпончик**  
федеральная пончиковая сеть

В кафе требуются  
**повара, кассиры.** З/п от **23 000** руб.  
График работы сменный. Оформление по ТК.  
Доставка автотранспортом от ж/д станции Крюково.  
Опыт работы – как преимущество. Строго без вредных привычек.

**8 495 123-6018 8 916 459-7106**  
МО, Солнечногорский район, РП «Ржавки»,  
2-й мкрн, стр.16 <http://pomponchik.com>

Производственной  
фирме

Требуются

- МАЛЯР ПО ОКРАСКЕ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
- СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК-СВАРЩИК

с опытом работы  
**8 (495) 491-3070**  
Пятницкое ш., д. Юрлово

В крупный охранный холдинг требуются:  
**ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ**

НА ОБЪЕКТЫ:

- г. Химки, Торговый центр. Дневные и суточные посты. З/п от **39 000** руб.
- Солнечногорский р-н, дер. Есипово. Склад. Суточные смены. Льготное питание. З/п от **31 200** руб.

**8 (925) 743-99-21, 8 (495) 743-99-21, www.an-hr.ru**

АО **ХЛЕБ 28 ЗАВОД**

**ТРЕБУЮТСЯ**

**УКЛАДЧИК ХЛЕБОБУЛОЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ**  
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 28 000 - 30 000 руб.

**БРИГАДИР ЭКСПЕДИЦИИ**  
Гр. (сутки через трое), з/п 70 000 - 75 000 руб.

**ПРИЕМЩИК-СДАТЧИК**  
Гр. 2/2 (ночь), з/п 45 000 руб.

**ИНЖЕНЕР ПО НАЛАДКЕ И ИСПЫТАНИЯМ**  
Гр. 5/2, з/п 70 000 - 75 000 руб.

**УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ**  
Гр. 5/2, з/п 25 000 руб.

**ГРУЗЧИК**  
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 43 000 - 45 000 руб.

**ОПЕРАТОР УПАКОВОЧНЫХ МАШИН**  
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 35 000 - 38 000 руб.

**СВАРЩИК ЭЛЕКТРОДУГОВОЙ СВАРКИ**  
(опыт сварки труб под давлением, приветствуется опыт аргоновой сварки)  
Гр. 5/2, з/п от 40 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала  
Алексеева, дом 44, стр. 1  
С 9.30 до 11.30  
**8-499-735-6326**

**TePRO** **ТРЕБУЮТСЯ**

- **ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВЕННОГО УЧАСТКА**  
З/п от **35 000 - 45 000** руб.  
Как с опытом, так и без опыта работы. С предоставлением обучения.  
Эл. адрес для резюме: [secretary@tepro.ru](mailto:secretary@tepro.ru) **8-499-995-0609**
- **НАЛАДЧИК ОБОРУДОВАНИЯ**  
З/п **40 000 - 50 000** руб.  
График работы сменный. Место работы: г. Зеленоград  
Контактное лицо: Фетисов С.А. **8-495-995-3408**

Эл. адрес для резюме: [job@tepro.ru](mailto:job@tepro.ru)

НА КОНДИТЕРСКУЮ ФАБРИКУ «БОГАТЫРЬ»  
Собеседование проводится по адресу:  
Зеленоград, ул. Конструктора Гуськова, д. 14 (проходная)

**ТРЕБУЮТСЯ:**

- ★ **ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ** – от **35 000** руб.
- ★ **НАЛАДЧИК ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОБОРУДОВАНИЯ** – от **50 000** руб.
- ★ **МАШИНИСТ РАСФАСОВОЧНЫХ-УПАКОВОЧНЫХ МАШИН** – от **30 000** руб.
- ★ **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ** – от **25 000** руб.

Повременно-премиальная система оплаты. Режим работы сменный.  
• Наличие медицинской книжки желательно, можно сделать при поступлении на работу. • Испытательный срок 1 месяц  
• Оформление согласно ТК РФ • Прямой работодатель **8-499-734-5622**

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ**

- НАШИ ВАКАНСИИ: • **КАССИРЫ** • НАШИ УСЛОВИЯ:
- **ГРУЗЧИКИ**
- **ФАСОВЩИКИ**
- **КОМПЛЕКТОВЩИКИ**

**БЕЗ ОПЫТА**

З/п от **35 000** руб.

- ГИБКИЙ ГРАФИК РАБОТЫ
- БЕСПЛАТНОЕ ОБУЧЕНИЕ
- КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ
- ВОЗМОЖНОСТЬ ПОДРАБОТОК
- ФОРМА

**8-977-620-40-05, 8-926-850-09-76**

**ПАТИО** **ПЛАКЕТКА СУШИ**

**ТРЕБУЮТСЯ**

- ▶ **КУРЬЕР ДОСТАВЩИК С ЛИЧНЫМ АВТО**  
Зарплата от 35 000 руб. (г. р. 5/2 или вых. дни)
- ▶ **ОФИЦИАНТ**  
Зарплата от 45 000 руб. (график работы 5/2)
- ▶ **ПОВАР С ОПЫТ. РАБ.**  
Зарплата от 30 000 руб. и выше (график работы 5/2)

**8-903-188-0542**  
**8(499)400-3039**

**zolla** ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ в г. Зеленоград

**СТАРШИХ СМЕНЫ**

**КЛАДОВЩИКОВ**

**КОМПЛЕКТОВЩИКОВ**

**ВОДИТЕЛЕЙ ПОГРУЗЧИКА**

СМЕННЫЙ ГРАФИК: 7/7 (9:00-20:00)  
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД + ОПЛАЧИВАЕМЫЕ ПОДРАБОТКИ  
ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ, СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ  
БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ, КОРПОРАТИВНЫЕ СКИДКИ  
КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ ОТ СТ. КРЮКОВО

+7 (495) 787 01 23, +7 (495) 787 01 22  
[job-cs@zolla.ru](mailto:job-cs@zolla.ru)

Пищевому производству г. Зеленоград

**ТРЕБУЮТСЯ:**

- **ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК**  
на склад з/п 33 000 руб.
- **ФАСОВЩИЦЫ**  
з/п 30 000 руб.

График работы сменный.  
Граждане РФ. Медкнижка

**8(495) 739-9807, доб.1942**  
**8-925-917-58-95**

Магазины продуктов для здорового питания

**ВкусВилл** **Изданка**

Приглашаем:  
**ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ**  
з/п 40 000-45 000 руб.  
**КАССИРОВ**  
з/п 33 000-40 000 руб.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:  
• Официальное оформление  
• Выплата два раза в месяц  
• График работы 4/2  
• Оплачиваемый отпуск и больничные

ЖДЕМ:  
• Честных, общительных и ответственных

Срочные вакансии:  
г.Зеленоград, г.Солнечногорск  
**8 (800) 550-86-07**  
(звонок бесплатный)  
**8 (495) 662-39-19**  
[www.vkusvill.ru](http://www.vkusvill.ru)

**Требуются**

Редакции «41»  
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ  
**«СОРОК ОДИН»**

**РЕКЛАМНЫЕ АГЕНТЫ**

Активные пенсионеры для привлечения рекламы в наши издания

**8-499-734-9142**  
**8-499-734-9490**

**8-499-735-2271,**  
**8-499-734-9142**

**vk.com/gazeta41\_zelenograd**  
**www.facebook.com/gazeta41**



**В ТОРГОВО-ПРОИЗВОДСТВЕННУЮ ФИРМУ ТРЕБУЕТСЯ:**

★ **КОМПЛЕКТОВЩИК-СБОРЩИК**  
опыт работы желателен, график работы:  
5-дневка, ночная смена (с 23.00 до 07.00 ч)  
з/п от 20 000 до 35 000 руб.

Работа в Зеленограде (Крюково), полный соцпакет, бесплатное питание  
**8-495-748-0176**

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

# ЛИШНИЕ КИЛОГРАММЫ РАССКАЖУТ, КАКОЙ ОРГАН БОЛИТ

Проверьте себя. Для этого несложного теста удобнее смотреть на тело сзади. Оденьтесь в облегающую одежду и попросите кого-то сфотографировать вас со спины. Изучите изображение.

**1** Лишние килограммы в первую очередь откладываются на плечах, шее, нависают сверху над бюстгалтером.

Это может свидетельствовать о том, что эта область тела плохо

кровооснабжается. И заставляет предположить проблемы с щитовидной железой, в первую очередь с тиреотропным гормоном (ТТГ). Это очень важно, потому что именно щитовидная железа регулирует обмен веществ.

**Что делать:** сдать анализ крови на ТТГ. Если его уровень ниже нормы, врач-эндокринолог назначит лечение.

**2** Жирок откладывается на уровне талии, образуя мощные складки.

Такой тип ожирения может говорить о том, что у человека слишком высокий уровень инсу-

лина. Причем здесь возникает порочный круг. Избыток инсулина в клетках заставляет тело откладывать жир. А ожирение провоцирует повышение уровня инсулина.

**Что делать:** сдать анализ крови на сахар, инсулин и гликированный гемоглобин. Если показатели будут выше нормы, врач-эндокринолог назначит препарат метформин, который снижает инсулинорезистентность. Это позволит вам начать худеть.

**3** Выпрямите руки в плечах — не свисает ли жирок в виде «крыльев»?

Болтающиеся «уши спаниеля», или «крылышки», вместо



подтянутых мышц указывают на слишком низкий уровень тестостерона. Этот мужской половой гормон в норме должен присутствовать и у женщин. Он способствует быстрому обмену веществ и активному похудению. И если его слишком мало, вес может стоять.

**Что делать:** сдать анализ крови на уровень свободного и связанного тестостерона. При недостатке эндокринолог может назначить этот гормон в виде уколов.

**Важно!** Иногда мы прикладываем массу усилий, а победить лишний вес не удается, даже руки опускаются. Возможно, дело в заболеваниях, которые мешают похудеть. Обратитесь к врачу — и после лекарственной помощи дело непременно сдвинется с мертвой точки. Ведь аргументы «наследственная полнота», «кость широкая» и пр. современная медицина не признает.

## КУПЛЮ

## ЖИЛЬЕ

■ Дачу, дом, уч-к. \*8-499-733-2101

■ Квартиру, комнату. \*8-499-733-2101

## ДРУГОЕ

■ Магнитофоны. Приемники. Колонки. \*8-909-645-2522

■ Покупаю ноутбуки в любом состоянии. \*8-905-545-7897

■ Приборы. Радиодетали. Книжки. Микроскопы. \*8-925-200-7525

## ПРОДАМ

## ДАЧИ, УЧАСТКИ

■ Участки в лесном поселке «Малино-Малинки». Акции и скидки!!! \*8-903-129-1189, hp: poselok-malinka.ru

## ПРОДАЕМ ЮВЕЛИРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ИЗ ЗОЛОТА

по 1790 руб./гр

АДРЕСА ЛОМБАРДОВ:  
корп. 1504, т. 8-499-733-8791  
корп. 1204, т. 8-968-440-4811  
корп. 435, т. 8-963-690-3321  
корп. 317, т. 8-968-391-6618  
корп. 234, т. 8-903-268-3793

п. Андреевка,  
ТЦ «Михайловский»,  
т. 903-268-3899

## ЖИВОТНЫХ

■ Щенки курцхаара от рабочих собак в хорошие руки: кобель и сука, кофейные с крапом, 4950 руб. \*8-906-713-3278

## ГАРАЖ

■ Гараж ГСК «Элита-авто» 11 мкрн. \*8-919-779-5236

## СНИМУ

## КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. \*8-499-733-3522

■ Сниму у хозяина! \*8-926-400-1440

■ Быстро снимем квартиру. Славяне. \*8-915-459-6950

■ Быстро у станции. \*8-916-531-1183

■ Жилье. \*8-925-000-8736

## СДАМ

## КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. \*8-499-733-3522

■ Квартиру, комнату! \*8-926-400-1440

■ Жилье. \*8-926-080-8844

■ Сдам в течение дня. \*8-915-126-3644, Анжела

■ Сдам выгодно! \*8-916-330-2953

## РЕМОНТ

■ Мастер на час профессионал. \*8-916-934-3333

**КАЧЕСТВЕННЫЙ РЕМОНТ** квартир, загородных домов и коттеджей

- Официальный договор
- Гарантия
- Доставка материалов по оптовым ценам

**СКИДКА 7%**

**8-925-200-1663**

ПРЕДВАРИТЕЛЬНО

■ Рем. стир. маш. на дому. \*8-926-941-1384

■ Ремонт любых холодильников у вас дома. \*8-925-263-0190

■ Антенщик. \*8-903-549-9350

■ Ванная «под ключ». \*8-916-615-4398

**САНТЕХНИК / ЭЛЕКТРИК**  
8-903-129-9724, 8-903-776-4484

■ Ваш мастер. \*8-926-264-1250

■ Замки, двери: замена, ремонт, обивка, вскрытие. \*8-906-770-7378

■ Обои, элек. \*8-916-615-4398

■ Отмостки и реставрация. \*8-926-722-7876

■ Проф. сантехник, электрик. \*8-925-184-5074

■ Ремонт и установка сантехники. \*8-985-504-3329

■ Ремонт крыш, демонтаж. \*8-903-501-5959



## ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

## МЕЛОДИЯ ЛЕСА

РЕКЛАМА

**СТУДИЯ = 1,95**  
на любом этаже млн руб.

**В ГОТОВОМ ДОМЕ  
С ЗАКРЫТЫМ ДВОРОМ  
2 КМ ОТ ЗЕЛЕНОГРАДА**

Цена с 20% скидкой, на ограниченное количество квартир. Срок действия акции ограничен до 31.06.2018

495 **266-39-99**  
melody-lesa.ru

ГРУППА КОМПАНИЙ  
**САПСАН**  
— 1991 —

## ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ ГАЗель, деш. грузч. \*8-903-595-0276, 499-717-8664

■ Фург. + грузч., очень-очень деш! \*8-916-724-2407

■ ГАЗель, гр-ки. \*8-926-343-7753

■ 0-20 т. Авто в центр. \*8-926-523-9097

■ Все авто + центр + грузчики. \*8-926-523-9097

■ ГАЗель, гр-ки. \*8-925-069-1024

■ ГАЗель, деш. \*8-916-733-5301

■ Эвакуатор 24ч. \*8-903-723-4839

## УСЛУГИ

■ Антенны TV, Спутник. \*8-916-390-7275

■ Асфальтирование за день, крошка, заезды, благоустройство. \*8-963-778-1331

■ Забор под ключ. \*8-968-949-0555

■ Кафе «Жилино» приглашает на трансляцию футбольных матчей, проведение банкетов, детских праздников. \*8-926-096-4848

■ Разбор старых строений, погрузка-разгрузка мусора. \*8-915-440-9797

■ Рубка деревьев любой сложности, подъем техникой. \*8-968-595-7676

■ Сайдинг под ключ. \*8-903-299-6363

■ Тротуарная плитка: производство, укладка. Доставка Зеленоград, Солнечногорск., Клин. \*8-967-020-7575

## НАСЕКОМЫЕ

■ Насекомые. \*8-926-092-1147

■ Унич. насекомых. \*499-720-8051, 499-720-8033

## ТРЕБУЮТСЯ

■ ИД «41» менеджер на проект, рекламные агенты, журналисты. \*8-499-734-9490, 8-499-734-9142

■ Продавец-консультант в ОПТИКУ. Высокая з/п. \*8-965-155-1131

■ Автомойщик. \*8-925-862-8244

■ В винный магазин продавец с опытом работы. \*8-499-717-0871

■ В парикм. сотрудники с опытом работы. \*8-926-873-4188

■ В ресторан срочно пом. повара, официант, уборщица. \*8-977-678-0343

■ Вахтер 15 мкрн, срочно! \*8-968-666-1352

■ Водители в такси «Глобус». Аренда 1600 руб. Под-

ключим к Яндекс. \*8-903-249-5213

■ Водители в такси, аренда от 1700 р., своя диспетчерская, подключаем к Яндекс, Гетт. \*8-926-909-5854

■ Водители в такси, без аренды, своя диспетчерская, подключаем к Яндекс, Гетт. \*8-905-780-2540

■ Водители на Газель, з/п 40000-50000 р. \*8-929-617-3722

■ Водитель на КАМАЗ-6520. \*8-903-116-6471

■ Водитель. \*8-909-155-1053

■ Курьер. Подработка. От 2000 руб./час, св. график, гр. РФ, паспорт, СНИЛС, ИНН. \*8-929-539-8602

■ Мастер маникюра. \*8-499-734-4854

■ Медицинская сестра. Помощник оптометриста. \*8-965-155-1131

■ Менеджер на автомойку. \*8-926-257-9299

■ Муж./жен. в рыбный цех. \*8-925-717-1764, 8-909-155-1053

■ Парикмахеры и мастера ногтевого сервиса, с опытом работы. \*8-968-977-8770

■ Подработка, частичная занятость 1-2 раза в неделю, оплата сдельная по факту выхода 3000-5000 р. в день. \*8-903-590-1261

■ Помощница. \*8-499-735-3914

■ Продавец-кассир в прод-маг с опытом работы, 2500 смена. \*8-916-431-9491

■ Продавец. \*8-925-862-8244

■ Секретарь с в/о. \*8-919-765-1430

■ Срочно швея, з/п выс. \*8-916-170-2443

■ Швеи. \*8-916-569-7377

■ Швеи. Обучение, работа. \*8-916-170-2443

■ Швея с опытом работы. \*8-925-845-8027

## РАЗНОЕ

■ ПРИНИМАЕМ В ДАР ПАМПЕРСЫ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ. КОРП. 205-А, ЦСО «ЗЕЛЕНГРАДСКИЙ», ВТ, СР С 9 ДО 18 Ч.; ПТ, СБ С 9 ДО 16 Ч. ТЕЛ. 8-499-736-8541

■ Приму стулья в дар. \*8-916-243-0333

## ДРУГОЕ

■ Котенок (метис от кошки мейнкуна) спокойный, ласковый, знает лоток, здоровый. \*8-916-701-4168, 495-459-3656

■ Молодая кошечка любит согреть семью, встречать и провожать своего хозяина. Любит чистоту, приучена. \*8-926-150-2926, Виктория

**МЫ в соцсетях!**

**vk.com/gazeta41\_zelenograd**  
**www.facebook.com/gazeta41**

Присоединяйтесь! **www.id41.ru**

0688338

## ТАКСИ «ГЛОБУС»

8-499-408-1616  
8-903-559-6444  
8-916-444-8454

Низкие цены на дальние расстояния  
Приглашаем водителей

• по городу от 120 руб.  
• Ш1 - 450 руб.  
• Ш2,3 - 550 руб.

077726

## Лечебно-диагностический центр «ЛЕДА»

ЛО-77-01-011486 от 22.12.2015

Мы уже более 20 лет помогаем людям!

**АКЦИЯ!**  
Цены снижены

8-499-735-2486  
8-499-740-9535  
8-917-573-1333

www.leda-medicina.ru

Зеленоград, корп. 200в, вход с левого торца

МАГАЗИН

## САНТЕХНИКА

САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ

СМЕСИТЕЛИ свыше 200 видов  
2000 наименований др. товаров

корп. 1519 (напротив «Ажура») Тел. 8-499-733-9700 с 10.00 до 20.00 (без перерыва)

наш сайт  
[www.id41.ru](http://www.id41.ru)

0630

## SOKUDO-MOTORS

Автомобили  
Гарантия  
Сервис

Автомобили  
Гарантия  
Сервис

8-925-504-8770

Зеленоград, ВКЗ, пр-д №4807, дом 2, стр. 5  
E-mail: sokudo-mota@mail.ru

# ИЗГОТОВИМ и распространим

## ЛИСТОВКИ

Новогодние Скидки! на все товары

МЕДЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ на бесплатную установку одной двери ТК «Фортост»

Новинки

тел. 8(499) 734-9142, 8(499) 735-2271

### СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»



Максим и Наталья, муж и жена

#### Приготовление:

1. Перец красный сладкий, огурец маринованный, фасоль стручковая, сыр, чеснок нарезать соломкой, и фаршировать свинину с помощью проколов ножом.
2. Посолить, натереть специями и уложить в рукав для выпекания.
3. В разогретую до 250° духовку укладываем нежирное мясо на 90 минут.

#### Ингредиенты:

- шейка свиная
- перец красный сладкий
- фасоль стручковая
- сыр с плесенью или брынза
- копченая колбаса
- чеснок
- маринованный огурец
- соль, специи по вкусу

## «НАРЯДНЫЙ ПОРОСЕНОК»



## БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА Зеленограда

КНИГУ ПИШЕТ ВСЬ ГОРОД!

#### Ингредиенты:

- курица – 1000 г
- сметана – 1/2 л
- вода – 1/2 л
- чеснок – 1 шт.
- мука – 1 ст. л
- лук – 1-2 шт.
- соль – 1 ч. л.

## КУРИЦА В ЧЕСНОЧНОМ СОУСЕ

#### Приготовление:

1. Взять курицу весом в 1 кг, ½ литра сметаны и ½ литра воды. Варить целиком до мягкости.
2. После закипания отделить стакан жидкости, дать немного остыть и развести в ней 2 столовые ложки муки с 1 чайной ложкой соли.
3. Отдельно пожарить на курином жире или на сливочном масле большую луковицу. В конце варки влить жидкую муку, потом добавить жареный лук. За несколько минут до снятия с огня – целую головку толченого чеснока.



Надежда СЕМЕНОВА, 14 мкрн, повар

Тот, кто не любит жареного лука и мучных заправок, могут просто отварить курицу в сметанном бульоне, а за несколько минут до снятия с огня посолить и добавить головку толченого чеснока. Этим вкуснейшим соусом можно поливать любую кашу, пюре или макароны.



## ГУЛЯШ ЗА 15 МИНУТ



Евгений ГОЛОВЕЙ, IT-специалист

#### Ингредиенты:

- грудка индейки – 600 г
- сладкий перец – 3 шт.
- лук-порей – 3 стебля
- бульон или вода – 100 мл
- соль и перец по вкусу

#### Приготовление:

1. Грудку и перец порезать небольшими кусочками, а лук-порей колечками.
2. Все сложить в миску с бульоном или водой, накрыть ее и поставить в микроволновку на 14-15 минут при максимальной мощности.
3. Гуляш готов.

Вы можете прислать рецепты и фото на почту

[bkkz41@yandex.ru](mailto:bkkz41@yandex.ru)

На все ваши вопросы ответу по телефону

8-968-924-5025.

Руководитель проекта Светлана Сафина

