





КУРСЫ **КИТАЙСКОГО ЯЗЫКА**

Приглашаем вас в центр восточных языков «Mandarin School»! Программы обучения для взрослых и детей! Индивидуальные и групповые занятия! Бесплатные мастер-классы по чайной церемонии, настольным играм и каллиграфии!

Тел. 8 (499) 455-1613, корп. 1613.

mandarinchina.ru/ zelenograd, ПРОМОКОД на скидку: ZAVRIK

ВНИМАНИЕ!

Такого еще не было в Зеленограде. Серебряные украшения с настоящими якутскими бриллиантами!

Успейте приобрести по очень выгодным ценам от 900 руб.

Коллекция в ограниченном количестве, успейте стать обладателем счастья!

ТЦ «Панфиловский», 1-й эт. Салон ЭПЛ «Якутские бриллианты».

«ЖАР-ПТИЦА» САЛОН КРАСОТЫ. САУНА

доступные цены.

Стрижки, все виды окрашивания. Тату-студия. Вертикальный турбосолярий. Финская сауна (круглосуточно).

Цены на наши услуги - разумные, демократичные, дающие возможность наслаждаться вниманием к себе.

Тел. 8-499-735-0387 корп. 426A. Www.zel-firebird.ru c 9-00-20-00

ПРОДАЮТСЯ

Продаются участки 8 соток. 15 км от Зеленограда по Пятницкому шоссе, недалеко от Истринского водохранилища, асфальтированная дорога от самого участка, круглогодичный подъезд, электричество 15 кВт, общее ограждение по периметру. Тихое, спокойное, уютное место. Скидки! Тел. 8-919-770-0557.













наш сайт



БАРМЕН

Зарплата от 35 000 руб. (график работы 2/2)

ОФИЦИАНТ

Зарплата от 30 000 руб. (график работы сменный)

Зарплата от 30 000 руб. (график работы 2/2)

8-903-188-0542 8(499)400-3039

箭 ЭстеДи СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ

КЛИНИКА

ЭПИЛЯЦИЯ

•воск • шугаринг •лазер

8 (916) 009-6222 8 (499) 116-7071

INFO@ESTEDI.RU График работы: 8.00-20.00

СОТРУДНИКИ ГБУЗ «ГП №201 ДЗМ» ПОЗАБОТЯТСЯ О ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТЕ ВАШЕЙ КОЖИ

• Лазерное удаление доброкачественных новообразований кожи всех категорий сложности с последующим гистологическим исследованием

 Цифровая дермаскопия — создание индивидуальной «карты родинок» с динамическим контролем

 Лазерное удаление «сосудистых звездочек» (телеангиэктазий) на лице и нижних конечностях

• Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК)

В отделении хирургии ГБУЗ «ГП № 201 ДЗМ» прием ведет доктор медицинских наук, профессор Александр Владимирович Муха

Запись по телефону 8(499) 210-3320





Ежемесячно, А5, полноцвет, глянец, распостранение

Ждем рекламодателей:

под роспись в

фирмы города

8-499-734-91-42 8-499-735-22-71



«Афиша»

Ежемесячно, формат А2, А1, полноцвет, информация о культурных мероприятиях города



ВЫХОДУ: Журнал «Детский Зеленоград»

Выходит 1 раз в 2 месяца, Формат А4. Журнал выпускается специально для родителей и детей от 3 до 14 лет. Распространяется в школах, детских садах, поликлиниках, развивающих и медцентрах, детских магазинах.

Ждем рекламодателей:

8-499-734-91-42 8-499-735-22-71

rotobamcs сентября



НА ВТОРУЮ ПАРУ детской обуви

DOPYM

ул. Каменка, корпус 1815

ТК «Панфиловский», пр-т Панфиловский, д.6А

ТЦ «Пилигрим» магазин Канцтовары

CTPNЖKA.FIX

Школа

скорочтения и

развития

интеллекта ід007

R 007

ТОВАРЫ ДЛЯ ШКОЛЫ, ОФИСА, ТВОРЧЕСТВА И ПРАЗДНИКА

Пл. Юности, д.5. Понедельник суббота: c 10.00-20.00. Воскресенье: 10.00-18.00 Тел. 8-(499)735-0251

ДЛЯ ДЕТЕЙ И

СТРИЖКА.FIX Все стрижки по 300 руб.

Корп. 1204, вход со двора с 9-00 до 20-00. Тел. 8-926-498-1333

ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Каждая 7-я стрижка в подарок

набор на новый учебный год! Зеленоград, Стань клиентом до 1 сентября и получи скидку 10%.

• Скорочтение и развитие интеллекта

• Ментальная арифметика •Каллиграфия

корп. 2005. Дополнительная информация по тел.: 8(495)928-1417

ВАКАНСИИ



НПО ЭКОСИСТЕМА

Приглашает в свою команду квалифицированных специалистов

- СЛЕСАРЬ МСР (з.п 40 000 -45 000 руб.)
- СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК (з.п. 40 000-45 000 руб.)
- ЭЛЕКТОМОНТАЖНИК (з.п 40 000-45 000 руб.)
- ЭЛЕКТРИК ПО СБОРКЕ ШУ (з.п 45 000-50 000 руб.)
- КЛАДОВЩИК (з.п 45 000 руб.)

график работы 5/2

Оформление в соответствии с ТК РФ. Официальная заработная плата

Место работы: Зеленоград, территория завода «КВАНТ» 8-495-788-0316, 8-985-219-0057

Работа рядом с домом!

приглашаем на работу в детские сады и школы г. Зеленограда -Заведующих производством

> -Поваров -Кухонных рабочих

Оформление по ТК РФ. Медкнижка обязательна 8-929-916-76-30, 8-929-654-94-75

ТРЕБУЮТСЯ

УКЛАДЧИК ХЛЕБОБУЛОЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ

2/2 (день/ночь), з/п 28 000-30 000 руб.

ОПЕРАТОР

УПАКОВОЧНЫХ МАШИН

2/2 (день/ночь),

з/п 35 000-38 000 руб.

ФОРМОВЩИК ТЕСТА

2/2 (день/ночь), з/п 28 000-30 000 руб.

УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ

и служебных ПОМЕЩЕНИЙ 5/2, 3/n 25 000 py6.

комплектовщик

2/2 (ночь), з/п 45 000 руб. УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК

2/2 (день/ночь), з/п 35 000 руб.

Алексеева, дом 44, стр. 1 С 9.30 до 11.30

8-499-735-6326

4 ПОДСКАЗКИ РОДИТЕЛЯМ ПЕРВОКЛАССНИКА

Ваш ребенок первый раз идет в школу — это важное событие не только в его, но и в вашей жизни. Как пережить предстоящие хлопоты, как подготовить ребенка к новой жизни и как 1 сентября сделать настоящий праздник для новоиспеченного первоклассника?

Поддержите в ребенке его стремление стать школьником. Ваша искренняя заинтересованность в его школьных делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям помогут первокласснику подтвердить значимость его нового положения и деятель-

Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.

Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться. Когда человек учится, у него может что-то не сразу получаться, это естественно. Ребенок имеет право на ошибку.

Составьте вместе с первоклассником распорядок дня, следите за его соблюдением.

Не пропускайте трудности, возможные у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками. Если у первоклассника, например, есть логопедические проблемы, постарайтесь справиться с ними на первом году обучения. Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха. В каждой работе обязательно найдите, за что можно было бы его похвалить. Помните, что похвала и эмоциональная поддержка («Молодец!», «Ты так хорошо справился!») способны заметно повысить интеллектуальные достижения человека.

Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.



Приглашаем: ПРОДАВЦОВ-

КОНСУЛЬТАНТОВ з/п 40 000-45 000 руб.

KACCUPOB з/п 33 000-40 000 руб.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ: Официальное оформление Выплата два раза в месяц График работы 4/2 Оплачиваемый отпуск и больничн ЖДЁМ Честных, общительных

и ответственных

г.Зеленоград, г.Солнечногорск

8 (800) 550-86-07 8 (495) 662-39-19

профинко

ФАСОВШИЦЬ

з/п 25000-30 000 руб.

График работы сменный. Граждане РФ. Медкнижка

8(495) 739-9807, доб. 1942 8-925-917-58-95

В ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ

Укладчики-упаковщики Монтажники РЭА и П

Регулировщики РЭА и П Слесари-сборщики РЭА Контролеры РЭА и П

• График работы обсуждается при собеседо

• Рассматриваются кандидаты без опыта работы

 Оформление с первого дня работы Заработная плата от 35 000 руб.

zolla

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ в г. Зеленоград

СТАРШИХ СМЕНЫ

КЛАДОВЩИКОВ

КОМПЛЕКТОВЩИКОВ

ВОДИТЕЛЕЙ ПОГРУЗЧИКА

СМЕННЫЙ ГРАФИК: 7/7 (9:00-20:00) СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД + ОПЛАЧИВАЕМЫЕ ПОДРАБОТКИ ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ, СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ, КОРПОРАТИВНЫЕ СКИДКИ КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ ОТ СТ. КРЮКОВО

+7 (495) 787 01 23, +7 (495) 787 01 22 job-cs@zolla.ru

Редакции «41» Требуются РЕКЛАМНЫЕ АГЕНТЬ **8-499-734-9142, 8-499-734-9490**

ССОРОК ОДИН для привлечения рекламы в наши

наш сайт www.id41.ru

ТРЕБУЮТСЯ



3/п по результатам собеседования

эл. адрес для резюме: secretary@tepro.ru 28-499-995-0609

• НАЛАДЧИК ОБОРУДОВАНИЯ 3/п 40 000-50 000 руб. Эл. адрес для

График работы сменный. Место работы: г. Зеленоград Контактное лицо: Фетисов С.А.

job@tepro.ru

8-495-995-3408



ТРЕБУЮТСЯ:

- * ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ от 40 000 руб.
- НАЛАДЧИК ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОБОРУДОВАНИЯ - от 50 000 руб.
- ★ МАШИНИСТ РАСФАСОВОЧНЫХ-УПАКОВОЧНЫХ **МАШИН** - от 35 000 руб.
- * ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ от 25 000 руб.

Товременно-премиальная система оплаты. Режим работы сменный. Наличие медицинской книжки желательно, можно сделать при поступлении на работу. - Испытательный срок 1 месяц Телефон Оформление согласно ТК РФ - Прямой работодатель 8-499-734-56



Работа в Зеленограде

8-495-988-4823

№30 - 8 августа 2018 г.

КУПЛЮ

ЖИЛЬЕ

- Дачу, дом, уч-к. *8-499-733-2101
- Квартиру, комнату. *8-499-733-2101

ДРУГОЕ

- Коллекционер купит предметы антиквариата и старого быта. *8-916-109-1112
- Магнитофоны. Приемники. Колонки. Фотоаппараты. *8-909-645-2522
- Покупаю ноутбуки в любом состоянии. *8-905-545-7897
- Приборы. Радиодетали. Книги. Микроскопы. *8-925-200-7525

ПРОДАМ

ДАЧИ, УЧАСТКИ

- Срочно! Дача. Кирпич, 2 эт., 77 м., 9 сот., «Березки дачные», собств. *8-985-909-1010
- Участки в лесном поселке «Жилино-Малинки». Акции и скидки!!! *8-903-129-1189, hp: poselokmalinki.ru

ПРОДАЕМ ЮВЕЛИРНЫЕ **ИЗДЕЛИЯ** из золота по 1790 руб./гр

АДРЕСА ЛОМБАРДОВ: корп. 1504, т. 8-499-733-8791 корп. 1204, т. 8-968-440-4811 корп. 435, т. 8-963-690-3321 корп. 317, т. 8-968-391-6618

корп. 234, т. 8-903-268-3793 п. Андреевка, ТЦ «Михайловский», т. 903-268-3899

СНИМУ

КВАРТИРУ

- Кв-ру, комн. *8-499-733-3522
- Сниму у хозяина! *8-926-400-1440
- Быстро снимем квартиру. Славяне. *8-915-459-6950
- Быстро у станции. *8-916-531-1183
- Жилье. *8-925-000-8736

СДАМ

КВАРТИРУ

- Кв-ру, комн. *8-499-733-3522
- Квартиру, комнату! *8-926-400-1440
- Жилье. *8-926-080-8844
- Сдам в течение дня. *8-915-126-3644, Анжела
- Сдам выгодно! *8-916-330-2953

ДРУГОЕ

- Помещение 90 кв. м в корп. 1701. *8-925-024-4534, Алексей
- Склады, офисы. Удобно, все есть. *8-985-924-6271

PEMOHT

- Мастер на час, профессионал. *8-916-934-3333
- Бригада зелен. выполн. рем. люб. слож. *8-985-768-4422, 8-910-475-2508
- Рем. стир. маш. на дому. *8-926-941-1384
- Ремонт любых холодильников у вас дома. *8-925-263-0190
- 25 лет делаю качественный ремонт в Зеленограде. *8-903-270-0325, Владимир
- Антенщик. *8-903-549-9350
- Ваш мастер. *8-926-264-1250
- Замки, двери: замена, ремонт, обивка, вскрытие. *8-906-770-7378
- Ламинат. *8-903-134-8188
- Обивка дверей. *8-926-278-2834
- Отмостки и реставрация. *8-926-722-7876
- Ремонт крыш, демонтаж. *8-903-501-5959
- Ремонт. Договор. Белорусы. *8-925-122-2492
- Сантехник. Ремонт и установка. *8-917-506-

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ ГАЗель, деш. Грузч. *8-903-595-0276, 499-717-8664

МЕЛОДИЯ ЛЕСА

жилой комплекс построен

с ремонтом КВАРТИРЫ и без

*Застройщик 000 «Жилой квартал». Проектная декларация и условия акции - на сайте www.melody-lesa.ru. Срок действия акции - с 1 июля по 30 сентября 2018 года

\$266-39-99

melody-lesa.ru

OT

ГРУППА КОМПАНИЙ САПСАН

млн руб.

- Фург. + грузч., оченьочень деш! *8-916-724-2407
- 0-20 т. Авто в центр. *8-926-523-9097
- Все авто + центр + грузчики. *8-926-523-9097
- Г-ли, груз., деш. *8-965-370-0730
- ГАЗель. гр-ки. *8-925-069-1024
- ГАЗель, деш. *8-916-733-5301
- Переезды + грузчики. *8-903-198-0272
- Эвакуатор 24 ч. *8-903-723-4839

УСЛУГИ

■ Асфальтирование за день, крошка, заезды, благоустройство. *8-963-778-1331

ПОШИВ И РЕМОНТ дубленок, кожи, МЕХА, ТКАНИ Тел. 8-977-444-2058 ТЦ «Кедр», корп. 403а, 2-й эт.

■ Забор под ключ. *8-968-949-0555

www.airiszel.com

■ Разбор старых строений, погрузка-разгрузка мусора. *8-915-440-9797

- Рубка деревьев любой сложности, подъем техникой. *8-968-595-7676
- Сайдинг под ключ. *8-903-299-6363
- Тротуарная плитка: производство, укладка. Доставка Зеленоград, Солнечногорск., Клин. *8-967-020-7575

НАСЕКОМЫЕ

■ Насекомые. *8-926-092-1147

ТРЕБУЮТСЯ

- ИД «41» менеджер на проект, рекламные агенты, корректорредактор с опытом работы, журналистрерайтер, журналист по работе с соцсетями. *8-499-734-9490, 8-499-734-9142
- Автомойщик. *8-925-862-8244
- В АО «Сервис-Быт» гладильщик, гр. РФ, ин. граждан оформляем и продлеваем регистрацию. *8-499-735-0458
- В столовую г. Зеленогр. мясник-универсал и повар на первые блюда, повар холод. цеха, пекарь, коренщик, раздатчик, кассир, посудомойщица. *8-916-570-3723, зв. строго с 11-14 ч., кр. сб, вс
- Вахтер в корп. 439, сутки/трое, женщина

без в/п. Срочно! Оращаться в корпус.

- Водители в такси, аренда от 1700 р., своя диспетчерская, подключаем к Яндекс, Гетт. *8-926-909-5854
- Водители в такси, без аренды, своя диспетчерская, подключаем к Яндекс, Гетт. *8-905-780-2540
- Водители на Газель, з/п 40000-50000 p. *8-929-617-3722
- Грузчики, упаковщики, комплектовщики, оплата до 1500 р. смена, сразу! *8-499-649-3482
- Дежурная в корп. 458 п. 2, сутки/двое. *8-926-533-3106
- Кладовщик. Продукты питания. *8-965-240-1219
- Консьержка в корп. 1557, срочно! *8-499-717-9373
- Консьержка в корп. 250, график 2/2, з/п 500 руб. смена. *8-926-790-3496
- Муж./жен. в рыбный цех. *8-925-717-1764, 8-909-155-1053
- Парикмахер-универсал дому быта «Лебедь» *8-499-717-1920
- Продавец в прод. магазин. *8-926-815-6164
- Продавец-кассир ночной смены в продмаг.

- п. Андреевка. *8-965-136-
- Продавец. *8-925-862-8244
- Срочно швея, з/п выс. *8-916-170-2443
- Столовой МИЭТ кондитер, повар в горяч. цех, повар в мясн. цех. шефповар, без в/п, гр. РФ. *8-903-176-2141
- Сторож. *8-906-073-0785
- Уборщица, админ. *8-906-708-0205
- Флорист с опытом работы. *8-967-030-6530
- Швеи. *8-916-695-6090
- Швеи. Обучение, работа. *8-916-170-2443

ПОТЕРИ

■ Утерян аттестат о среднем образовании шк. №909 на имя КАЛИНИНОЙ Наталии Александровны. *8-985-787-9343

ДРУГОЕ

- ПРИНИМАЕМ В ДАР ПАМПЕРСЫ И ГИГИЕНИ-ЧЕСКИЕ ПРИНАДЛЕЖ-НОСТИ. КОРП. 205А, ЦСО «ЗЕЛЕНОГРАД-СКИЙ», ВТ, СР С 9 ДО 18 Ч.; ПТ, СБ С 9 ДО 16 Ч. ТЕЛ. 8-499-736-8541
- Приму стулья в дар. *8-916-243-0333

Учредитель— ООО «Издательский дом «41» Главный редактор Т.СИДОРОВА «Сорок один вана в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением зако в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу (№ФС1-02129 от 15.06.2006 г.)

Отпечатано в типографии ООО «ВМГ-Принт» 127247, Москва Дмитровское шоссе, 100 Заказ №1690 Подписано в печать 6.08.2018 г. тираж 81 000 экз.

Издатель — ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «41» © «41» ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ ССЫЛКА ОБЯЗАТЕЛЬНА с письменного разрешения редакции
Адрес издагеля и редакции:
124482, г. Москва, Зеленоград, корп. 339a, вход с торца
Ел-mail: reclamanews41@gmail.com
Наш сайт: www.id41.ru, www.zelenograd41news.ru
*-материалы, помеченные таким знаком,
публикуются на правах рекламы

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: Редакция — 8-499-734-9490 Реклама — 8-499-735-2271 Доставка — 8-499-735-2793 ПРИЕМ ЗВОНКОВ с 9.00 до 18.00, кроме выходных Распространяется бесплатно

30+ (779)

плюс»

УСЛУГИ

№30 - 8 августа 2018 г.



Низкие цены на дальние расстояния Приглашаем водителей

000 «ЗелВторМет»

ΜΕΤΑΛΛΟΛΟΜ ΜΑΚΥΛΑΤΥΡΑ ПЛАСТИК ΠΟΛИЭΤИΛΕΗ

8-925-555-2727 • 8-499-731-9906 8-905-732-9009 • 8-965-314-1418

> ИЗГОТОВЛЕНИЕ «РВД» Рукава Высокого Давления) 8-969-123-2727

МЫ в соцсетях!

ZELVTORMET.RU

Ул. Заводская, д. 21а



ABTOTEXLLEHTP

ABTOPEMONTINO

8 (499) 391-45-68

8 (926) 934-80-00

BAKYATOP 8 (926) 845-63-33

VELLOWOLLIKY 8 (926) 934-80-00

г. Зеленоград, пр-т Генерала Алексеева, д.19, стр. 1

@green-auto.ru



Мы с точностью оценим потенциальный успех вашего дела!

Юридические услуги. Адвокат, консультации по всем видам права для физических и юридических лиц.

Полное ведение вашего дела / сопровождение сделок / досудебное урегулирование споров, медиация.

делам, корпоративный юрист.

Регистрация, ликвидация, реорганизация ЗАО, ИП, ПАО, ОАО, ООО...

Зеленоград, Березовая аллея, дом 8, пн-пт — 10.00-18.00

8(903) 177-8196

8(985) 081-2111 8(903) 100-8444 8(499) 735-5636

DESIGN

АКЦИЯ 1+1=3 третий потолок в подарок

еще мы держим ЦЕНЫ НА УРОВНЕ 2014 г.

EXPERT нас рекомендуют www.stroilk.ru



8-499-735-2271, 8-499-734-9142

СИСТЕМЫ БЕЗОПАСН

ПРОДАЖА, МОНТАЖ И ОБСЛУЖИВАНИЕ

 Систем видеонаблюдения (удаленный доступ)

• Аудио/видеодомофонов

Систем контроля и управления доступом

◆ Охранно-пожарных GSM-сипнализаций
 ◆ Интегрированных систем безопасности

◆ Стальных дверей, ворот, шлагбаумов

Центр систем безопасности «МАРШАЛ» Зеленоград, корп. 1559, н.п. 3

Тел.: 8-499-733-8-499-729-2020, 8-916-123-5050 www.mir-video.com

РАСПРОСТРАНИМ 8-499-734-9142, от 35 коп/1 шт. **ЛИСТОВКИ** 8-499-735-2271

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»

БОЛЬШАЯ

КНИГА

ЛИНАРНАЯ



Ингредиенты:

Присоединяйтесь!

www.id41.ru

vk.com/gazeta41_zelenograd

www.facebook.com/gazeta41

- куриный окорочок крупный -1 шт.
- омлет или яичница из одного яйца
- зелень петрушки
- соль, перец
- чеснок 1-2 зубчика
- фольга
- масло для смазывания

КУРИНЫЙ РУЛЕТ

Татьяна ДУДИНА, 14 мкрн, помощник воспитателя

Приготовление:

- 1. Окорочок помыть и осушить салфеткой. С внутренней стороны сделать надрез и вынуть кость, стараясь не повредить кожу. Мякоть осторожно отбить.
- 2. Мясной «блин» кладем кожей вниз, солим, перчим, посыпаем мелко нарезанной зеленью петрушки и измельченным чесноком.
- 3. Поверх укладываем яичницу или омлет из одного

яйна опять посыпаем зеленью и сворачиваем в рулет.

4. Рулет укладываем на смазанную маслом фольгу и плотно упаковываем. Подготовленный таким образом рулет или рулеты (если нужно приготовить на большое количество гостей) выклалываем на противень или сковороду. Чтобы во время запекания пар не разорвал фольгу, перед помещением в духовку сверху ножом делаем несколько надрезов.

- сильно разогретую духовку. Через 15-20 минут делаем небольшой огонь и готовим еще около 40 минут.
- 6. Готовые рулеты освобождаем от фольги и оставляем ненадолго в духовке подсушиться





Ингредиенты:

- 500 граммов мяса
- 2 головки лука
- 1 ст. л. томата-пюре
- 2 ст. л. масла



Лев СОКОЛОВ, 11 мкрн Приготовление:

1. Полготовленную говядину пропустить через мясорубку, смешать с мелко нарезанным луком, добавить перец, соль, хорошо все размешать, разделать на равные части, придать каждой форму биточка и поджарить.

2. После этого поджарить отдельно лук, смешать в миске с томатом-пюре, разбавленным водой или 1/2 стакана бульона, положить туда биточки и тушить 10-15

Вы можете прислать рецепты и фото на почту

bkkz41@yandex. ru.

На все ваши вопросы отвечу по телефону

8-968-924-5025. Руководитель проекта Светлана Сафина

