

2 (923)

9 февраля
2024 года

16+

7 СОВЕТОВ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА ЗИМОЙ стр. 2

ПЛЮС

еженедельное информационно-рекламное издание

vk.com/gazeta41_zelenograd ok.ru/group57809037688877

Самый широкий ассортимент готовых очков!
Солнцезащитные очки, компьютерные очки,
очки для водителей, аксессуары, футляры.



**ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ОЧКОВ
НА ЗАКАЗ**

У нас цены
значительно
ниже,
чем в известных
салонах оптики!



Подробности по телефонам:

+7 (925) 950-7757

Савелкинский пр-д, д. 10

+7 (925) 395-2015

г. Зеленоград, ул. Гоголя, д. 2

КОНДИТЕРСКОЙ ФАБРИКЕ

ТРЕБУЮТСЯ

- ОПЕРАТОР АВТОМАТИЧЕСКИХ И ПОЛУАВТОМАТИЧЕСКИХ ЛИНИЙ СТАНКОВ И УСТАНОВОК
з/п от 4500 руб. на руки за смену
- ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВЕННОГО УЧАСТКА
з/п 3500 руб. на руки за смену
- УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
з/п 2800 руб. на руки за смену

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

Стабильную зарплату. Бесплатное питание. Сменный график работы (дневные и ночные смены). Оформление по ТК РФ.

ДОСТАВКА:

ПЛАНИРУЕТСЯ ДОСТАВКА ОТ СТ. КРЮКОВО.

Собеседование проводится пн-пт с 07.00 до 11.00

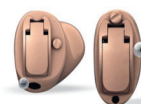
НАШ АДРЕС:

г.о. Солнечногорск, д. Мелечкино, стр. 123

Для записи на собеседование звонить по указанным номерам телефонов:

8-985-881-7183 ☎ 8-495-228-0142

СТУДИЯ СЛУХА
Мир прекрасен, когда слышен каждый звук



**5%
** СКИДКА**
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
КУПОНА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Зеленоград, пл. Юности, д. 2, стр. 1 / 8(495) 739-41-53

Зеленоград, корп. 1539 / 8(495) 784-82-21

0% рассрочка* Принимаем электронные сертификаты

*рассрочку предоставляет ЗАО «НьюКо» («Студия Слуха») сроком на 3/6/12 месяцев ** только на заушные слуховые аппараты
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

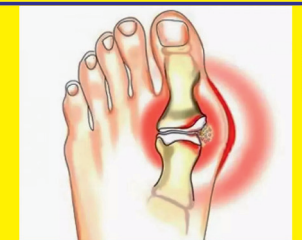
Приглашаем вас с 2 февраля по 29 февраля
в центр здоровья, чтобы **БЕСПЛАТНО** пройти курс процедур
«ЗДОРОВЫЕ НОГИ» на уникальном
южнокорейском оборудовании

Что включено в курс:

6 эффективных процедур на ноги!

- проработка голеностопа
- работа по биологическим точкам
- снятие болевых ощущений в суставах
- устранение отечности и др.

Показания: Плоскостопие, остеоартроз, варикоз, отечность ног, судороги, усталость в ногах, артрит, боли в суставах, пяточная шпора.



Уже после первой процедуры вы ощутите легкость в ногах!

г. Зеленоград, корп. 108 (за магазином «Перекресток») **8-903-121-00-20**
Остановка «1-й Торговый»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Компания «5Д» (производство чипсов)

приглашаются на работу:

■ МЕХАНИК-НАЛАДЧИК

Сменный график работы. З/п от 95 000 ₺ на руки

■ КЛАДОВЩИЦА СКЛАДА СЫРЬЯ

Сменный график работы.
З/п от 75 000 ₺ на руки

■ УКЛАДЧИЦА-УПАКОВЩИЦА

Сменный график работы. З/п от 50 000 ₺ на руки



Производство расположено в 16-м мкрн, Зеленоград

8 (968) 508-3646 ☎ 8 (925) 593-0335



+7 (499) 290-85-85

НЕОДЕНТ

Выгодное качество

г. Зеленоград, корп. 1650
(вход с левого торца)

ШИРОКИЙ СПЕКТР СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

NEO-DENTST.RU

+7 901 517 49 41

zelneodent

neodent_zel

ЮВЕЛИРНОЕ АТЕЛЬЕ

Антей-ювелир
ювелирное ателье

- Продажа • Реставрация
- Ремонт • 3D-моделирование
- Обмен • Изготовление



Зеленоград, корп. 1614

+7 (925) 514-42-25

+7 (926) 895-12-02

auvelir.ru

ПРИЕМ МЕТАЛЛОЛОМ МАКУЛАТУРА

8-925-555-2727 • 8-499-731-9906

8-905-732-9009 • 8-965-314-1418

ZELVTORMET.RU

Ул. Заводская, д. 21а

ВИТАМИНИЗИРУЕМСЯ!

7 СОВЕТОВ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА ЗИМОЙ

ПРИНИМАЙТЕ ВИТАМИНЫ

Цинк и витамин D препятствуют проникновению бактерий и грибов в организм. Витамин D повышает защитные силы организма в борьбе с гриппом и инфекцией. Витамин С является одним из важных антиоксидантов, который помогает иммунным клеткам активно работать и защищает организм от инфекций. В зимний период принимайте поливитаминные и минеральные комплексы.

ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ МЕНЮ

Откуда брать витамины зимой? Прежде всего – из сбалансированного питания. Витамин С – самый большой спаситель нашего организма в межсезонье и в холодное время года. Его много в киви, шиповнике и капусте. Витамин разрушается при термообработке, поэтому его важно принимать из свежих овощей и фруктов.

Цинк помогает организму вырабатывать антитела. Содержится в мясе, морепродуктах, яйцах, зародышах пшеницы, диком рисе, кунжуте и в овсяных хлопьях.

Магний положительно влияет на ЦНС, снижает последствия короткого или хронического стресса. Содержится в бобовых, орехах и зерновых: гречке, пшенице, перловке, диком рисе.

Фитонциды. Они повышают иммунный барьер организма, борются с вредными бактериями и микроорганизмами, а также способствуют процессам восстановления клеток. Источники фитонцидов –

редька, чеснок, лук и хрен. Ненасыщенные жирные кислоты. Омега-3 – мощное противовоспалительное и общеукрепляющее вещество. Много ненасыщенных жирных кислот в жирной рыбе, такой как семга, форель, а также в оливковом масле.

СОГРЕВАЮЩИЕ ПРОДУКТЫ

Зимой рацион нужно обязательно обогащать пищевыми веществами, необходимыми для поддержания иммунитета. Низкая температура воздуха приводит к увеличению энергозатрат организма, а это, в свою очередь, к тому, чтобы требовать более калорийную пищу, из которой можно максимально быстро получить энергию – это продукты-источники полезных жиров и углеводов.

Порадуйте себя жирной рыбой, богатой ненасыщенными жирными кислотами омега-3, цельнозерновым хлебом, оливковым и льняным маслами, а также орехами и свежими сезонными овощами и фруктами. Помните о согревающих свойствах пряностей – имбиря, корицы, гвоздики. Они не только согреют, но и подарят нам свои ценные свойства для поддержания иммунитета.

РЕГУЛЯРНО ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ

Умеренные физические нагрузки полезны, они повышают иммунитет. Исследования показывают, что спорт может увеличить циркуляцию иммунных клеток. Упражнения также помогут вам с полноценным сном, который очень важен. Для того чтобы мобилизовать силы организма для борьбы с сезонными заболеваниями, оставьте немного времени для физической активности: хождения по лестнице, аэробики, фитнеса, йоги, бега или любого другого вида.

ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ, ПОЛЬЗУЙТЕСЬ АНТИСЕПТИКАМИ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

Мытье рук помогает свести к минимуму распространение микробов. Вы должны часто мыть руки в течение 20 секунд теплой водой с мылом, чтобы избавиться от микробов и предотвратить их попадание в организм через глаза, нос или рот.

ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ СТРЕССА

Медитация, физические упражнения, работа с дыханием, времяпрепровождение с любимыми людьми, правильное питание – все это помогает войти в баланс и снизить уровень стресса.

НЕ ДОПУСКАЙТЕ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ

Когда на улице холодно, убедитесь, что вы носите подходящую одежду, желательно многослойную – пальто, шапку, перчатки, шарф, носки, свитер, толстовку, футболку. Слои позволят вам настроиться на правильную температуру при более низких температурах.

И, конечно, не забывайте о золотом правиле зимнего периода – это движение. Физическая активность на свежем воздухе подарит вам и вашим любимым отличное настроение, которое не оценим для поддержания здоровья.



Диканька
корчма

ПРАЗДНИЧНЫЕ БАНКЕТЫ

УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ШОУ-ПРОГРАММА
ЖИВАЯ МУЗЫКА
УГОЩЕНИЯ ДЛЯ ВСЕХ ГОСТЕЙ

INFO 8-495-765-7455
korchmadikanka.ru
KORCHMADIKANKA
Савелкинский проезд, д. 12
вс-пт - 11.00-23.00
пт-сб - 12.00-1.00

рядом с Зеленоградом! пос. Ржавки,
ул. 1-й Микрорайон, 4
г. о. Солнечногорск

СПА-САЛОН
«Гармония»

garmonija-ulitsa-berezovaja-alleja.clients.site
08.00-21.00

ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ
СТОУН-ТЕРАПИЯ
ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ
ХИДЖАМА
ОБЩИЙ МАССАЖ
АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ

8-977-815-4545

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»

БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА ЗЕЛЕНОГРАДА

Свои рецепты и фото вы можете прислать на почту bkkz41@yandex.ru.

Ингредиенты:

- 100 г риса
- 3-4 картофелины
- 1 крупная луковица
- 1 морковь
- 1 корень петрушки
- 2 стакана томатного сока
- соль, перец по вкусу
- 1 курица
- 250 г риса
- 2 луковицы
- 2 моркови
- укроп, соль, перец

ОСТРЫЙ СУП С ФАРШИРОВАННОЙ КУРИЦЕЙ

Приготовление:

Выпотрошить курицу, промыть хорошо внутри холодной водой. Отварить 250 г риса, добавить спассерованные лук и морковь (натертую на крупной терке). Укроп, соль, перец добавить по вкусу. Заполнить курицу, зашить и ошпарить кипятком. Залить курицу водой и варить бульон.

Добавить целиком 1 луковицу, 1 морковь и 1 корень петрушки. Когда курица станет мягкой, вытащить из бульона, смазать сметаной, поставить в духовку минут на 20-25, чтобы зарумянилась.

Из бульона выбрать отваренные овощи. Положить 100 г риса, 3-4 картофелины, нарезанные кубиками, соль и перец по вкусу. В конце варки влить 2 стакана томатного сока.



Светлана БЛИНКОВА

Приятного вам аппетита!

УЧЕБА и РАБОТА для всех

от Москвы до Клина

МОСКВА

ХИМКИ

СХОДНЯ

ЗЕЛЕНОГРАД

СОЛНЕЧНОГОРСК

КЛИН

ТВЕРЬ

www.id41.ru

РАБОТАЕМ С 1990 г.

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ СОРОК ОДИН

Компания «МИЛПРО» по производству европейских сыров

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- КЛАДОВЩИКОВ – 75 000 руб.
- ОПЕРАТОРОВ-НАЛАДЧИКОВ – 80 000 руб.
- СПЕЦИАЛИСТОВ ОКК – 65 000 руб.
- КОМПЛЕКТОВЩИКОВ – 65 000 руб.
- ОПЕРАТОРОВ ФАСОВОЧНОГО КОМПЛЕКСА – 55 000 руб.
- УБОРЩИКОВ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ – 45 000 руб.
- БРИГАДИРОВ – 75 000 руб.
- ГРУЗЧИКОВ – 55 000 руб.
- ЛАБОРАНТОВ ОКК – 55 000 руб.
- ОПЕРАТОРОВ КАМЕРЫ ДУШИРОВАНИЯ – 65 000 руб.

Звоните, пишите

8-980-123-5457

Мы предлагаем: оформление согласно ТК РФ; стабильная выплата з/п 2 раза в месяц; оплачиваемые переработки. Спецодежда предоставляется. Корпоративный транспорт до места работы (от ст. Крюково). Оплачиваемый медосмотр. График работы: 5/2, 3 смены (07.00-15.00, 15.00-23.00, 23.00-07.00)

Приглашаем на собеседование: пн-пт – с 10.00 до 17.00.

Адрес: МО, г. о. Солнечногорск, р. п. Ржавки, корп. 3, ост. «ВНИИП», автобус №390 от ст. Крюково.



Гостинице «RECORD» требуются

- **АДМИНИСТРАТОР-КАССИР**
График 1/3, одна смена 4 600 руб. (з/п от 36 000 руб.), питание: обед и ужин
- **ГОРНИЧНАЯ** График работы 2/2 (з/п от 47 000 руб.)
- **УБОРЩИЦА** График 2/2 (з/п от 45 000 руб.). Обязанности: уборка коридоров и технических помещений; сдача, приемка и подсчет белья из прачечной
- **ПОВАР** График 1/2 по 12 часов, одна смена 3 500 руб., питание

Оформление по ТК, стабильная заработная плата, гражданство РФ, оформление медицинской книжки

Заполнение анкет на собеседование по адресу:

Зеленоград, Панфиловский пр-т, корп.1634, стр. 3

8-499-733-0055



Технополис Алабушево
vel PHARM • M
BRIGHT WAY GROUP

Фармацевтическое производство Велфарм-М

ТРЕБУЮТСЯ:

- ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВА
- НАЛАДЧИК ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

8-917-510-8137

НП МЖК «ЗЕЛЕНОГРАД»

ТРЕБУЕТСЯ БУХГАЛТЕР

з/п по результатам собеседования



8 (499) 736-8226
8 (499) 736-4650



ДАЙ РЕКЛАМУ - ПОЛУЧИ ПЛОДЫ

8-499-735-2271,
8-499-734-9142

Научно-производственное предприятие ЗАО «ТЕРМИКО»

Приглашает специалистов с разным опытом работы для сборки чувствительных элементов для термопреобразователей

МОНТАЖНИК(ца)/СБОРЩИК(ца) чувствительных элементов

- Обучение и поддержка на всех этапах работы
- Стабильная работа в новом корпусе компании на обустроенной территории особой экономической зоны "Технополис Москва"
- Официальное оформление по ТК РФ с полным соц. пакетом
- Бесплатный подвоз к месту работы и обратно
- Иногородним частично оплачиваем жилье

- З/п от 50 000 до 110 000 руб.
- График 5/2, с 08:30 до 17:30

Требования к соискателю:
– Аккуратность, усидчивость, добросовестное отношение

8-903-151-53-67
Андрей Валентинович

АРЕНДА ПАВИЛЬОН 20 кв. м ОТ СОБСТВЕННИКА

10-этажное офисно-производственное здание с большой проходимость. Центральный входной холл на 1-м этаже. Вход свободный. Возможное использование: ремонт одежды, галантерея, промтовары, канцелярия...

Адрес: Зеленоград, Георгиевский пр-т, д. 5

т/ф: 8-910-430-0080, 8-495-221-1873



В бизнес-центр «Зеленоград» прямой работодатель ООО «Савелкинский проезд, д. 4» ТРЕБУЮТСЯ

- **САНТЕХНИК** график 1/3, з/п от 32 000 р.
- **РАЗНОРАБОЧИЙ** график 5/2, з/п от 32 000 р.
- **УБОРЩИЦА** график 5/2 или 2/2, з/п от 30 000 р.
- **ДВОРНИК** график 5/2, з/п от 35 000 р.
- **ЭЛЕКТРОМОНТЕР** график 2/2, з/п от 50 000 р.

8(964) 780-3019 svetagr75@mail.ru

ТРЕБУЮТСЯ
• ВЕРСТАЛЬЩИК-ДИЗАЙНЕР ГАЗЕТЫ

Полная занятость. Не удаленка.

- ОФИС-МЕНЕДЖЕР И МЕНЕДЖЕР НА ПРОЕКТЫ
- ГРАМОТНЫЙ ЖУРНАЛИСТ НА СОЦСЕТИ
- ДОСТАВЩИКИ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

Резюме направляйте на электронную почту: ludvik1@list.ru

8-499-735-2271

Международный фестиваль-конкурс сценического искусства «Звездный путь»

ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ

18 ФЕВРАЛЯ в 11.00



ВХОД БЕСПЛАТНЫЙ

ЖДЕМ ЗАЯВОК

- ВОКАЛ • ХОРЕОГРАФИЯ
- ТЕАТРАЛЬНОЕ ИСКУССТВО

ДОМ КУЛЬТУРЫ МИЭТ
Зеленоград, пл. Шокина, д. 1, стр. 2
8-928-638-0560, 8-988-735-5512

ТАНЦЫ

Школа танцев «Танцуй со мной» ОБЪЯВЛЯЕТ НОВЫЙ НАБОР В ГРУППЫ от 18 до 80 лет



- Аргентинское танго
- Клубная латина
- Бальные танцы
- Кизомба
- Бачата
- Сальса

8-967-042-042-9

г. Зеленоград, ул. Андреевка, д. 31а (крыльцо с колоннами и надписью "WESTEND")

Ваш танцевальный уровень значения не имеет!



**МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ
ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС «ГОШ»**

**ПОЛНЫЙ СПЕКТР
СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ**
для отделки, ремонта, благоустройства вашего дома!

- Все для бани и сауны
- Испанский текстиль для вашего уюта
- Мебель под заказ
- Сдаются площади в аренду

АКЦИИ! СКИДКИ! ДИСКОНТ! ДОСТАВКА!

д. Брехово, г. о. Химки,
ул. Березовая аллея, д. 13, стр. 1,
с 8.00 до 20.00, без вых., без обеда

Мы есть в соцсетях ☑
**тел: 8-499-558-0273
8-985-818-5790**

www.zel-svet.ru
ЛЮСТРЫ
РАСПРОДАЖА
8-985-453-6634
Зеленоград, ул. Андреевка, д. 31,
Дом мебели «Андреевский»,
пав. №5, ост. «Корп. 1602»

**КУПЛЮ
ЖИЛЬЕ**

■ Квартуру, дом, участок.
*8-903-795-6934

МАШИНУ

■ Купим ваш автомобиль.
Zelcars.ru. *8-903-724-2594

ДРУГОЕ

■ КУПЛЮ Магнитофоны. Приемники. Колонки. Аппаратуру. Пластины. Кассеты. Фотоаппараты. Бинокли. Микроскопы. Часы. Значки. Монеты. Марки. Открытки. Статуэтки. Куклы. Машинки. Бижутерию. Сервизы. Посуду. Книги.
*8-909-645-2522

■ Куплю книги, библиотеку. Выезд. Оценка. *8-916-782-0696

■ Куплю гараж. *8-903-795-6934

■ Куплю старинные иконы и картины от 80 тыс. руб., книги до 1940 г., статуэтки, значки, самовары, колокольчики.
*8-920-075-4040

■ Куплю измерительные приборы, любые радиодетали, инструмент. *8-901-753-8406

ПРОДАМ

ГАРАЖ

■ Гараж. *8-926-648-5130

СНИМУ

КВАРТИРУ

■ Срочно! 1-2-к. квартиру.
*8-925-101-3039

■ Квартуру/комнату.
*8-903-795-6934

ДРУГОЕ

■ Сниму 1-, 2-, 3-к. кв. *8-926-940-5873

Ателье АЙРИС

- ЛЮБЫЕ РАБОТЫ С МЕХОМ
- РЕМОНТ ИЗДЕЛИЙ ИЗ КОЖИ И ТКАНИ

ТЦ «Кедр» корп. 403а, 2 этаж 8 (977) 444-20-58
ТЦ «Рекорд» корп. 1634, стр. 3 8 (499) 717-22-43

РЕМОНТ

■ Кладу плитку, ламинат. Игорь. *8-903-572-6842

■ Ваш мастер, электрик.
*8-905-778-1181

■ Маляр. Обои, потолки. Опытный мастер. *8-906-035-4990

■ ПЛИТОЧНИК. *8-926-531-4526

■ Рем. кв. Все виды работ. Вася, Маша. *8-926-800-5450

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ ГАЗель груз. деш. *8-965-370-0730

■ Фург. + груз., очень-очень деш.!!! *8-916-724-2407

■ 0-20 т. Авто в центр. *8-926-523-9097

■ Все авто + центр + грузчики.
*8-926-523-9097

■ ГАЗель, грузчики. *8-925-069-1024

■ ГАЗель, деш. *8-916-733-5301

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ **АЭНБИ**
www.aenbi.ru 8-499-586-000-3
Член гильдии риелторов, профессиональная деятельность застрахована

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ
КОНСУЛЬТАЦИИ • СОПРОВОЖДЕНИЕ СДЕЛОК

**СРОЧНО КУПЛЮ КВАРТИРУ
ДОМ, ЗЕМЛЮ**

Зеленоград, улица 1 Мая, дом 1, офис 3
АЭНБИ Куркино: 8-916-086-5377
АЭНБИ Зеленоград: 8-499-729-3003
АЭНБИ Клин: 8-915-023-0700
АЭНБИ Дмитров: 8-965-315-6602

УСЛУГИ

РЕМОНТ

■ Ремонт любых холодильников у вас дома. *8-925-263-0190

■ Быстрый ремонт хол-ков, стир. и посуд-чных. *8-903-796-0189

■ Рем. стир. и посудомоечных маш. *8-985-251-0573

■ Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит на дому.
*8-995-222-1719

■ Электрик. *8-915-336-0052

ДРУГОЕ

■ Сборщик мебели любой сложности. Недорого. *8-964-528-5809

НАСЕКОМЫЕ

■ Унич. насекомых. *8-499-720-8033

УРОКИ

■ Физика на дом. ОГЭ, ЕГЭ. Очно, дистанционно. *8-963-639-3432

МАТРАСЫ

- ортопедические
- анатомические

От производителя.
По вашим размерам.

Магазин «УМНЫЕ ТОВАРЫ»
Зеленоград, корп. 219, т. 8-903-793-6674

ТРЕБУЮТСЯ

■ Повар горячего цеха (мангальщик). *8-926-207-1100

■ Повар-универсал (мангальщик). *8-926-207-1100

■ ЧОУ требуется генеральный директор. Размещение Солнечногорский р-н, д. Лопотово, д. 444. Наличие автотранспорта и высшего образования обязательно. УЧО 4 разряда. *8-903-960-9746, Александр

СЕТЬ КЛИНИК **ГЛАЗНОЙ ДОКТОР**

ПОЛНЫЙ СПЕКТР ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ 0+ В ВАШЕМ ГОРОДЕ

Хирургическое лечение КАТАРАКТЫ
Первичный прием пенсионеров 1 000 Р

Спектральная оптическая когерентная томография (СОКТ)
Кабинет охраны зрения (аппаратное лечение)
Ортокератология (ночные линзы)
Оптика при клинике (подбор очков любой сложности)

г. Зеленоград, 2022 +7 (495) 181-82-31
Режим работы: пн-пт 09.00-20.00 сб-вс 09.00-19.00
Прием ведется по предварительной записи. glaznoydoc.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

В Зеленограде открылся **ПЕЛЬМЕННЫЙ ЦЕХ**

- ИЩЕМ СБЫТ •

Рады партнерству в магазинах у дома
Рассмотрим Зеленоград и ближайшие р-ны
Такого продукта на рынках нет!
• Есть сертификат соответствия •
Работаем только на натуральных продуктах, срок годности 3 мес.

БЕЗ ДОБАВЛЕНИЯ ХИМИИ

8-991-879-1018
г. Зеленоград, корп. 601А

■ Консьержка, корп. 316.
*8-916-421-7604

■ Срочно консьержка, корп. 1557. *8-968-666-1352

■ Консьержка, 2/4 (пл. Юности, д. 4). *8-903-976-9928

■ Отделочники, разнорабочие по ремонту кв., коттеджей.
*8-985-768-4422

■ Офис-менеджер, рекламный агент на проекты. *8-916-733-4729

■ Расклейщик объявлений.
*8-909-931-7034

**ТРЕБУЮТСЯ
ДОСТАВЩИКИ**

**ПЕЧАТНОЙ
ПРОДУКЦИИ**

8 (916) 109-8222

Изготовление памятников
ГРАНИТ, МРАМОР
ОГРАДЫ, ЛАВКИ
ДОСТАВКА, УСТАНОВКА, ГАРАНТИЯ
г. Зеленоград, пл. Крюково,
ул. Ленина, д. 1
8-926-111-4207, 8-916-001-7577
8-495-504-6017, www.pamyatniki-zel.ru