

# «Удачи на даче»

Читайте на стр. 4

**22+ (669)**  
среда  
8 июня  
2016 года

# ПЛЮС

еженедельное рекламное издание [www.id41.ru](http://www.id41.ru)  
БЕСПЛАТНО ВО ВСЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ЗЕЛЕНОГРАДА, п. АНДРЕЕВКА

## УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!

### ДВЕРИ

Огромный выбор, низкие цены. Подарки. Распродажа. Скидки. Замер бесплатно! Доставка. Профессиональная установка. Гарантия 3 года. Постгарантийный сервис.  
Зеленоград, ст. Крюково, ТЦ «Арбатский», 3-й этаж. Тел. 8-965-182-2590.

### ПОЗДРАВЛЯЕМ!

10 июня исполняется 80 лет преподавателю физики, заслуженному учителю РФ **Анатолию Федоровичу ДАРМОГРАУ**. Поздравляем его с юбилеем. Желаем здоровья, счастья, мира, долгих лет.  
С уважением, любовью и благодарностью за ваш труд, знания, которые с огромным терпением вы давали нам. Вы были и остаетесь примером преданного отношения к своей работе, образцом честности, порядочности.

Ваши ученики 1-го выпуска 1967 г. Крюковской средней школы №4 (теперь школа №897)

**ВЫКУП АВТО ДОРОГО ДЕНЬГИ СРАЗУ**  
8-926-733-5748

**МАГАЗИН «ЕВРОСТОК»**  
Огромный выбор, низкие цены. Мужская и женская одежда (секонд-хэнд) из Европы. По 100, 200, 300 руб. за единицу. Обновление еженедельно.  
Корп. 1815 (около обувного магазина «Форум»).

**ШКОЛА ТХЭКВОНДО КТО «КРИСТАЛЛ»**  
Адреса залов: Андреевка, д. 3Б Зеленоград, корп. 443, ФОК «Юность»  
Сайт: [tkd-cristall.ru](http://tkd-cristall.ru)  
Телефон: 8-985-286-22-17

**ЗАПОИ**  
круглосуточно  
23 года  
ЛЕЧЕНИЕ ЗАВИСИМОСТИ  
корп. 1205  
[arxi-med.ru](http://arxi-med.ru)  
8(495) 509-2325  
8(495) 585-7903  
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА – СКИДКА 5%

**ЗАПОЮ-СТОП**  
Есть противопоказания, посоветуйтесь с врачом  
[WWW.ALKOGOLYU.NET](http://WWW.ALKOGOLYU.NET)  
495-968-5258  
495-728-9400  
Зеленоград, Георгиевский пр., д. 5

**НАРКОЛОГИЯ**  
КРУГЛОСУТОЧНЫЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ СТАЦИОНАР  
24 часа  
• Нарколог на дом  
• Вывод из запоя  
• Кодирование  
• Справки на работу  
• Больничные листы  
• Анализы  
• ЭКГ  
г. Зеленоград, к. 1006 «Б», 2-й этаж, «АКСОН», за магазином «М-видео»  
[www.mosgornarkolog.ru](http://www.mosgornarkolog.ru) 8-495-649-41-03, 8-499-729-74-60  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**Александра**  
к любым торжествам  
**ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ТОРТЫ**  
на заказ  
Зеленоград, ст. Крюково  
Привокзальная площадь, д. 1  
ТЦ «ЗЕЛЕНОГРАДСКИЙ» пав. 8а  
8-903-234-15-89  
8-496-263-46-70  
8-496-263-47-33  
[aleksandrator.ru](http://aleksandrator.ru)

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА  
**ДЕТСТВО Плюс**  
МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ И ОСТЕОПАТИЯ  
Иванченко Дмитрий Викторович  
Врач мануальной терапии. Остеопат  
8(499) 50-2-50-05 [www.med-det.ru](http://www.med-det.ru)  
детство-плюс.рф

**логопед** проф.  
центр коррекционной педагогики  
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ  
• логопед  
• дефектолог  
• нейропсихолог  
• обучение чтению, счёту, письму  
8 (925) 891-5646  
[info@logoped-prof.ru](mailto:info@logoped-prof.ru)  
г. Москва, Зеленоград, Корп. 125  
[www.logoped-prof.ru](http://www.logoped-prof.ru)

**Оптовая база Любое мясо в любом виде!**  
полутуши говядины, птица, яйцо, полутуши свинины  
10-й мкрн, корп. 1003а  
тел. 8-499-731-7664

**Мы в соцсетях!**  
[vk.com/gazeta41\\_zelenograd](https://vk.com/gazeta41_zelenograd)  
[www.facebook.com/gazeta41](https://www.facebook.com/gazeta41)  
[www.id41.ru](http://www.id41.ru)  
Присоединяйтесь!

**ЦЕНТР КИНЕЗИТЕРАПИИ СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ**  
Мы лечим:  
• Межпозвоночная грыжа  
• Остеохондроз  
• Остеопороз  
• Сколиоз  
• Артроз / Артроит  
• Коксартроз  
• Плоскостопие / Подагра  
• Боли в спине и мн. др.  
**Здоровый позвоночник – это реально!**  
[www.zelkinezis.ru](http://www.zelkinezis.ru)  
Зеленоград, корп. 118 8 (499) 736-66-91  
Тверь, ул. Советская, 45, к. 2 8 (4822) 45-71-31  
Клин, ТЦ «Юбилейный» ул. Мира, д. 58/25 8 (49624) 2-58-85  
Дубна, ул. Вернова, д. 5 8 (49621) 9-66-65

Лечебный центр **АСТРЕЯ**  
ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012  
8(495) 648-6866  
МНОГОКАНАЛЬНЫЙ  
Лучшее для лучших!  
корп. 1505:  
будни – с 8.00 до 21.00  
сб, вс – с 9.00 до 21.00  
корп. 1108:  
будни – с 8.30 до 20.30  
сб, вс – с 9.00 до 18.00  
[www.astreymed.ru](http://www.astreymed.ru)

**23 ГОДА БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ!**  
**ВСЕ ОПЕРАЦИИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ**

1-к. кв., Солнечногоorsk, 42/18/8, 3/17, лодж./з., хор. сост., своб., 2 950 000 р.  
 1-к. кв., п. Андреевка, 46/20/10, 9/9, лодж./з., ЖК «Уютный», своб., 3 790 000 р.  
 1-к. кв., 333, 36/18/9, 3/9к, лодж./з., насл. 2015, хор. сост., 4 450 000 р.  
 1-к. кв., 923, 43/21/9, 11/12, лодж./з., прив. 2003, своб., 4 650 000 р.  
 2-к. кв., Поварово, 53/29/8, 4/5, лодж./з., отл. сост., своб., 3 700 000 р.  
 2-к. кв., 531, 76/42/17, 3/12 к, б/б, отл. сост., ИЖК, 14 900 000 р.  
 3-к. кв., Сходня, 51/34/6, 5/5к, балк./з., хор. сост., своб., 4 350 000 р.  
 3-к. кв., п. Голубое, 76/45/13, 14/15, 2 лодж./з., отл. сост., востр. кухня, 8 650 000 р.  
 3-к. кв., 526, 67/37/12, 10/12, лодж./з., отл. сост., ИЖК, 12 350 000 р.

Коттедж, д. Льялово, 180 кв. м, отл. отделка и коммуни., 3 мин. Зел-д  
 ОБМЕН 1-к. кв., 333, 36/18/9, 3/9к, лодж. + доплата = 2-3-к. кв. Зелен-д  
 1-к. кв., Солнечногоorsk, 42/18/8 + доплата = 2-3-к. кв. Зелен-д  
 2-к. кв., 531, (ИЖК), 76/42/17 = 3-к. кв., Зел-д, Химки + доплата  
 3-к. кв., Сходня, 51/34/6, балк./з., 10 мин. пешком ж/д ст = 1-к. кв. Зелен-д  
 3-к. кв., п. Голубое, 76/45/13, 14/15, отл. ремонт и мебель = 2-3 к. кв. Зелен-д  
 3-к. кв., 526, 67/37/12 + допл. = 3-к. кв. в ИЖК от 75 кв. м.

**8-499-710-6888 • 8-903-187-1679 • 8-499-710-6008**  
**Задайте свой вопрос на сайте www.7106888.ru**

068835-9

**ФЭДТ**  
 агентство  
 недвижимости

**ИПОТЕКА**  
 ОФИЦИАЛЬНЫЙ  
 ПАРТНЕР  
**СБЕРБАНКА**

Корп. 1133,  
 2-й подъезд,  
 код 555

**КУПЛЮ****ЖИЛЬЕ**

- 2-3-к. кв. в СГ, в отл. сост. \*8-906-741-2405
- Дачу, дом, уч-к. \*8-499-733-2101
- Квартиру, комнату, прямые деньги. Срочно! \*8-925-037-9343
- Квартиру, комнату. \*8-499-733-2101

**МАШИНУ**

- Куплю ваш авто. Оформ. на месте. \*8-926-197-5258

**ДАЧУ**

- Дом, дачу. \*8-906-741-2405
- Участок. \*8-903-187-1679

**ДРУГОЕ**

- Покупаю ноутбуки в любом состоянии. \*8-905-545-7897
- Приборы. Радиодетали. Книги. Микроскопы. \*8-925-200-7525

**ПРОДАМ****ЖИЛЬЕ**

- 1-к. кв. в Болгарии, п. Свети-Влас, 400 м до моря, отл. сост., 1 550 000 р. \*8-903-120-4262
- 1-к. кв., д. Ржавки, д. 18, 40/21/9, 3/14, хор. сост., собств., своб., 3 590 000 р. \*8-906-741-2405
- 1-к. кв., п. Андреевка, д. 44, 47/18/12, 4/17, лодж. зас., темн. к-та, собств., своб., 3 790 000 р. \*8-903-187-1679
- 2-к. кв., д. Клушино, 70/35/14, балк., отл. сост., 3 550 000 р. \*8-906-741-2405

**ДАЧИ, УЧАСТКИ**

**ПРОДАЮТСЯ**  
**УЧАСТКИ**  
 по 8 соток

Пятницкое шоссе,  
 15 км от Зеленограда  
 дорога, деревья, электричество  
 15 кВт, рядом лес, пруд, тихое место  
 5 мин. от Истринского водохранилища

**8-919-770-0557**

- Дом, Солнеч. р-н, Толстяково, кирп., 240 м, 12 с., 2-эт. \*8-985-130-7644

- Дом в дер., новый сруб с крышей, недострой, 17 с., баня, Тверск. обл., 600 т.р. \*8-980-639-2909

**ЖИВОТНЫХ**

- Британ., шотландские котят. \*8-926-219-2712

**ГАРАЖ**

- Гараж 550 торг. \*8-916-691-8453

**МЕБЕЛЬ**

- Кух. уголок, нов., деш. \*8-963-687-2314

**СНИМУ****КВАРТИРУ**

- Кв-ру, комн. \*8-499-733-3522
- Сниму у хозяина! \*8-926-332-4515
- Быстро у станции. \*8-916-531-1183

**СДАМ****КВАРТИРУ**

- Кв-ру, комн. \*8-499-733-3522
- Квартиру, комнату! \*8-926-400-1440
- 1-к. кв. \*8-916-579-1418
- 2-к. кв., 1129, хор. сост., мебель и техн., 24 000 р. \*8-906-741-2405
- 2-к. кв. с меб. \*8-909-680-2508
- Заселение за 1 день! Много вариантов. \*8-903-790-4548, Наталья
- Квартиру в Болгарии, п. Свети-Влас, 400 м до моря, отл. сост., 25 евро в сутки. \*8-903-120-4262

- Сдам в течение дня. \*8-915-126-3644, Анжела

- Сдам выгодно! \*8-916-330-2953

**ДРУГОЕ**

- Гараж. \*8-916-691-8453
- Отдел овощи-фрукты. \*8-903-559-9969
- Пом., 120 м, 5-й ТЦ. \*8-903-559-9969
- Помещ. 50, 100 м. \*8-916-385-4538
- Сдам в аренду парикм. кресло и маник. кабинет, в салоне в нов. гор. \*8-903-684-2614
- Сдам кабинет маникюра-педикюра. \*8-499-717-1920

- Собствен. в аренду офисно-произв. помещ. от 20 кв. м, от 500 руб./кв. м. \*8-495-221-1873

**РЕМОНТ**

- Рем. стир. и п/моч. маш. \*8-985-251-0573
- Рем. стир. маш. на дому. \*8-926-941-1384
- Ремонт любых холодильников у вас дома. \*8-925-263-0190
- АБС ремонт квартир. \*499-731-1102, 8-962-999-0662

- Автосервис: слесарные, жестяные, малярные раб. \*8-925-850-0080

- Антенщик. \*8-903-549-9350

- Благоустройство кв-р, электрика, сантех., ламинат, линол., сбор мебели, навеска и др. \*8-926-639-2523

- Ванная, туалет «под ключ». \*8-962-951-8371

- Ваш помощник. \*8-499-347-0470

- Газосварка, сантехника, отопление, замена батарей. \*8-917-592-8686, Сергей

- Космет. и капит. рем. кв., по разумным ценам. \*8-929-581-6913

- Мастер на час. \*8-495-774-1333

- Плиточник, сантехник. \*8-977-725-0610

- Рем. кв. \*8-495-778-7756

- Рем. кв. \*8-903-129-9724

- Рем. хол-ков. \*8-499-738-7825, 8-916-314-4173

- Ремонт кв. и ванных «под ключ». \*8-968-923-4405

- Сантехник. \*8-903-129-9724

- Сантехник. \*8-903-776-4484

- Строительство. Ремонт. Все на дачных уч-ках Солнечногорского р-на. \*8-968-525-9669, Назим

- Центр услуг. \*8-495-669-1766

- Электрик. \*8-903-129-9724

- Электрик. \*8-903-776-4484

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**

- ГАЗель, деш. Грузч. \*8-903-595-0276, 499-717-8664

- Фург. + грузч., очень-очень деш! \*8-916-724-2407

- ГАЗель деш. \*8-926-343-7753, 8-499-735-7648

- Г-ли, деш. \*8-903-529-7071

- Г-ли. \*8-926-586-8885

- Г-ль 4х2,2 м, грузч. \*8-903-971-2026

- Г-ль. \*8-915-089-1656

- Г-ль. \*8-926-903-1176

- ГАЗель город от 600 р. \*8-916-733-5301

- ГАЗель, гр-ки. \*8-925-069-1024

- ГАЗель, деш. \*8-903-198-0272

- Переезды, грузчики. \*8-926-069-7001

- Эвакуатор 24 ч. \*8-495-723-4839

**УСЛУГИ**

- Уборка кв. в воскр. \*8-926-522-2714

**РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ**

- Ремонт компьютеров. Выезд в течение 30 мин. \*8-906-730-4861

- Ремонт ноутбуков, телефонов, планшетов. Крюково, Зеленоградский ТЦ на 2 этаже. \*8-903-011-0888

**НАСЕКОМЫЕ**

- Насекомые. \*8-926-092-1147

- Унич. насекомых. \*499-720-8051

**УРОКИ**

- Англ. яз., переводы, обуч. по скайпу (стажировка в США 4 года). Подгот. к ЕГЭ, TOEFL, IELTS. \*8-916-676-7444

**ТРЕБУЮТСЯ**

- ИД «41» менеджер на проект, рекламные агенты, журналисты, верстальщики-дизайнеры. \*499-734-9490, 499-735-2271

- Автомойщики. Продавцы. Администратор. \*925-862-8244

**ПАТИО**  
 итальянский ресторан

**ТРЕБУЮТСЯ**

**БАРМЕН-КАССИР**  
 з/п от 27500 руб.

**УБОРЩИЦА**  
 з/п от 17500 руб.

**ОФИЦИАНТ**  
 з/п от 17500 руб.

Соблюдение ТК РФ  
**8-903-188-05-42**

- Автосервис «Автосфера» проводит набор автомехаников, с опытом работы. \*8-926-995-0925

- Агент в агентство недвижимости. \*8-903-120-4262

- Администратор в парикм. \*8-499-733-4710

- Бухгалтер. \*8-985-699-5519

- В ООО ЧОП «Форпост Север» охранники. \*8-903-285-3475, 720-6968

- Вахтер. \*8-968-920-7977

- Водители в такси «Глобус», низкая аренда. \*8-903-249-5213

- Водители в такси «Форсаж» на выгодных условиях. \*8-926-397-2597

- Водители в такси, график своб., 12-часовой, подработка, интересные усл. \*8-917-581-1717

- Водители в такси. \*8-495-729-3624

- Водители до 45 т.р. Сходня. Грузчики 20 т.р. \*(495) 730-7071, Евгений Юрьевич

- Водители на ГАЗель, ВИС, з/п от 1300 р. в день. \*8-916-694-1155

- Водитель дизельного погрузчика, производство. Наличие прав В, С. Гражданство РФ и РБ. Место работы д. Брехово, 5 км от Зеленограда. \*8-916-673-9234

- Грузчики-комплектовщики, производство. Гражданство РФ и РБ, место работы д. Брехово, 5 км от Зеленограда. \*8-916-673-9234

- Журналист на сайт. Рерайтинг, написание новостей, подбор заголовков, размещение в электрон. СМИ. Опыт работы. Резюме: kutyrevatiana@gmail.com

- Кладовщица от 30-45 лет. \*8-965-240-1219, звон. с 15.00 до 17.00 ч.

- Оператор форматно-раскроечного станка. Осуществление раскроя плитных материалов (ЛДСП) на форматно-раскроечном станке, д. Брехово, гр. РФ и РБ. \*8-916-673-9234

- Опытный верстальщик. Резюме: kutyrevatiana@gmail.com

- Парикмахер-универсал. \*8-499-733-8410

- Повар, гр. РФ, до 40 л., медкнижка, опыт приветствуется. График 2/2 с 10.00 до 23.00 ч., з/п по итогам собесед., доплата за стаж, питание. Резюме: 4390419@gmail.com \*8-925-839-1244, Александр

- Помощник-ученик колориста, работа с автокрасками, от 25 т.р., знание ПК. \*985-767-2473

- Предприятию мужчины для обучения на должность аппаратчика. \*8-916-386-0215

- Продавец на разлив пива. \*8-903-622-0400

- Продавцы в киоск. \*495-651-0547

В Зеленоградский районный суд Москвы Игорем Ивановичем Авилковым, зарегистрированным и проживающим по адресу: Москва, Зеленоград, корп. 1620, кв. 213-214, подано заявление о признании недействительным сберегательного сертификата СЧ №2287107 в виде прямоугольного листа бумаги формата А4 зеленого цвета с изображением МГУ, на котором имеется защитная металлизированная полоса и водяные знаки «Сбербанка», выданного ПАО «Сбербанк России» Московский банк отделение №9038/01559. Держателю вышеназванного документа предлагается в течение трех месяцев подать в суд заявление о своих правах на этот документ.

- Сборщик дверей, производство. Вахтовый метод 7 через 7. Сборка дверей, фасадов. Гражданство РФ и РБ. Место работы д. Брехово, 5 км от Зеленограда. \*8-916-673-9234

- Сотрудники с опытом по подбору автозапчастей, от 45 т.р. Коммуник. сотрудники со знанием ПК на ученические ставки. \*8-916-211-2020

- Специалист по внесению информации в базу данных, женщ. до 35 лет, в/о, уверен. польз. ПК, з/п по рез. собес. \*8-915-303-2090

- Столовой Института искусств (п. Менделеево) повара, мойщицы посуды, гр. РФ, без в/п. \*8-903-176-2141

- Столовой МИЭТ грузчик, мойщик посуды, повар на выпечку, гр. РФ, без в/п. \*8-903-176-2141

- Сторож, автоэлектрик. \*8-906-073-0785

- Швеи. \*8-916-695-6090

- Швеи. \*8-985-699-5519

**РАЗНОЕ**

- Ищу мужч. 50-65 л. для занятий историко-быт. танцами, можно от 0 уровня. \*8-916-497-8324

**ПОТЕРИ**

- Утерян аттестат №77AA0031848 на имя КАЛИНИНА А.Д. \*8-985-286-2217

**НАХОДКИ**

- Метис лайки Чара, черного цвета, 9 мес., в дар! Приучена к выгулу. Обожа-ет детей. \*8-903-285-8030, Анастасия

**ДРУГОЕ**

- Клуб. шотлан. вислоух. коты для вязки. \*8-926-219-2712

- Котятя с доставкой от норвежского лесного кота, белые, рыжие, 3-цвет., очень красивые, 9 мес., приучены. \*8-903-134-6892, 495-459-3656

- Котятя с доставкой, 3-цвет. \*8-903-134-6892, 495-459-3656

- Отдам в добрые руки кошечку, 1,5 мес., цвет дымчатый, пушистая, очень красивая. \*8-499-762-4342, 8-916-168-2539

- Отдам в хор. руки 7-мес. котят, мальчик и девочка, приучены. \*8-906-079-8477

- Отдам котят 8-мес. в хорошие руки. \*8-906-079-8477

- Отдам пушистых котят 2,5 мес. в хорошие руки. \*8-906-079-8477

**ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ**  
 газеты «41+»  
 www.id41.ru  
 за день до выхода номера

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ  
**«СОРОК ОДИН» «41+»**  
**МЫ РАСПРОСТРАНИМ**  
 Вашу рекламную продукцию  
 листовки, буклеты, проспекты и др.  
 Звоните **8-499-735-8486, 8-499-734-9142**

**ВЫ МОЖЕТЕ**  
 • подать объявление  
 частного характера  
 • заказать рекламу  
 по адресу: корп. 339а  
 (вход с торца)

**аптека МЕДИАЛ**

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ СЕТИ

для работы в Солнечногорске **требуются:**

- **ФАРМАЦЕВТЫ**
- **ПРОВИЗОРЫ**

Полный соцпакет  
Обучение и сертификация за счет фирмы

☎ **8-499-735-5510**

**ТРЕБУЕТСЯ МЕНЕДЖЕР**

В салон кухни по продаже кухонной мебели (женщина)

Опыт работы не менее 1 года

8(495)545-0912 Евгений  
8(903)619-0965 Валерьевич

ЗАО **ХЛЕБ 28 ЗАВОД**

ТРЕБУЕТСЯ **МАСТЕР-ДИАГНОСТ АВТОМОБИЛЕЙ**

гр. 5/2, з/п 40000 – 45000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1

**8-499-735-6326**  
с 9.30 до 11.30

**ДЕЛОВЫЕ ЛИНИИ** Крупная транспортная компания приглашает на работу:

- **ПРИЕМОСДАТЧИКОВ груза и багажа**
- **ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА** (обязательно наличие удостоверения на право управления погрузчиком и медицинской справки)

тел.: **8-800-100-8000** (звонок бесплатный)

Оформление по ТК РФ

Место работы: г. Зеленоград

ЗАО **ХЛЕБ 28 ЗАВОД**

ТРЕБУЮТСЯ

**ПРИЕМОСДАТЧИК**  
Г/р 2/2 (ночь),  
з/п 45 000 руб.

**ОХРАННИК**  
Г/р 2/2 (день/ночь),  
з/п 23 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1  
с 9.30 до 11.30

**8-499-735-6326**

Лечебный центр **АСТРЕЯ**

ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

приглашает врачей:

- **ОТОЛАРИНГОЛОГА**
- **УРОЛОГА**
- **СТОМАТОЛОГА-ТЕРАПЕВТА** с нав. хирурга
- **ассистента ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА**

**8-499-710-9233**  
**8-499-710-1202**

Приглашаем на работу **Операторов АЗС**  
з/п 25 000-35 000 р.

- стабильная з/п
- оплачиваемая стажировка
- сменный гр. работы 2/2
- социальный пакет
- карьерный рост

Телефон отдела персонала:  
**8 (495) 981-33-69**

**Дай рекламу – получи плоды!**

**8-499-735-2271,**  
**8-499-734-9142**

## ПЕЙТЕ ВОДУ, ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ

Известно, что норма употребления воды для человека – 2 литра в сутки. Но очень многие жалуются, что никак не могут заставить себя пить в таких количествах. Соки, чай – куда ни шло. Но эти напитки в зачет не идут, потому что весьма калорийны и, по сути, организм воспринимает их не как питье, а как еду. В чистой воде – 0 калорий.

Как же выкрутиться – и вкус воде придать, и калорий не добавить?

**Настой корицы:** положить палочку корицы в стакан кипятка, дать завариться. И долить получившийся концентрированный раствор в каждый стаканчик воды из рекомендованных двух литров.

**Мятный фреш:** опустите в воду свежие листья мяты и дайте немного постоять. Напиток приобретет приятный мятный аромат, да и вид у него получится эффектный.

**Внимание!** Если вы периодически мучаетесь отрыжкой, вам категорически запрещено употреблять мяту в любом виде.

**Классический лимонад:** в холодную воду добавьте измельченный и помятый для соковыделения лимон, нарезанную мяту. Кстати, поскольку вода холодная, этот напиток еще и витаминный (витамин С в лимоне не разрушится, ведь на него не воздействовала высокая температура).

**Ягодная вода:** морс – то есть напиток из давленных ягод и воды – нам не подходит, поскольку обладает ненулевой калорийностью. Но если свежие или размороженные ягоды положить в колбу-диффузор (или соорудить такое приспособление самому – из нескольких слоев марли или ситечка) и залить их водой, то энергетическая ценность получившегося напитка будет почти равна нулю.



**В ГОРОДЕ В ЗНОЙ – ПИТЬ!**  
В жаркую погоду нередко с людьми случается обезвоживание – чрезмерная потеря воды с потом или учащенным дыханием. Оно чревато тем, что кровь сгущается, образуются тромбы. А это – уже угроза инсульта или инфаркта.

Как понять, что организму срочно требуется вода? Есть простой тест, который можно выполнить в домашних условиях.

Состояние обезвоживания проще всего понять по цвету мочи. В норме она почти прозрачная. Чем темнее, тем больше организм нуждается в воде. Но

как, в свою очередь, понять, нормальный ли цвет?

Соберите мочу в прозрачный контейнер для сдачи анализов. И... поставьте на газетную страничку.

Если текст через донышко контейнера не читается – SOS! Срочно нужно выпить не менее двух, а лучше сразу четыре стакана воды.

Если текст читается, но с трудом, выпейте стакан воды, и далее по стакану каждый час.

Если жидкость в контейнере почти прозрачная, текст легко читается – все нормально, вы пьете достаточно.

## ПОЙДЕМ В КИНО, РЕБЕНОК



Семейный культпоход в кинотеатр – отличная идея. Прекрасный повод родителям провести с детьми несколько часов без отвлекающей домашней рутины, обсудить важные темы, поставленные автором фильма или мультика. Но с медицинской точки зрения у кинотеатров есть очень существенные минусы. И так...

**Громкость**  
В современных акустических системах, которые используются в кинотеатрах, сила звука способна достигать 130 дБ. Это сравнимо с шумом двигателя взлетающего реактивного лайнера. Такой уровень шума вреден даже взрослым. А уж для детского слуха... Как показывает статистика, около 11% детей, поступающих в школу, плохо слышат из-за пораже-

ния слуха в результате частого посещения кинотеатров.

**Важно!** Детям до 5 лет посещение кинотеатров не рекомендуется.

**Время**  
Выбирайте для похода с детьми утренние и дневные сеансы. Вечером такое мощное воздействие на нервную систему ребенка совершенно ни к чему. Перевозбудившись, он еще долго не заснет.

**Еда**  
Вообще, конечно, есть во время просмотра фильмов не рекомендуется. Ведь на самом деле мы не сосредоточены на том, что едим, и просто заглатываем пищу. В результате можем съесть гораздо больше, чем нужно, – и все равно не получим от еды удовлетворения. Ведь в это

время организм сосредоточен на том, что происходит на экране.

Но для многих еда в кинотеатре – это уже важный ритуал. Если ребенку очень хочется попкорна – купите ему стаканчик. А вот питье в зал стоит взять непременно! Но это должна быть не газировка, а обычная питьевая вода. В залах очень сухой кондиционированный воздух, а сеансы длинные, поэтому питье не повредит.

**Формат 3D**  
Объемные фильмы, которые мы смотрим в специальных очках, очень эффективны, они дают ощущение присутствия зрителя в кадре. По силе эмоционального воздействия с ними сложно чему-то соревноваться.

Очки для 3D-эффекта подходят и взрослым, и детям. Но в некоторых случаях просмотр фильмов в этом формате нежелателен. Если у вас или у вашего ребенка косоглазие или амблиопия (это почти полная потеря зрения в одном из глаз), не стоит идти на сеанс 3D. Рискнете получить сильнейшую головную боль.

**Возрастные ограничения**  
В России каждому фильму присваивается возрастной рейтинг, где указано, со скольких лет рекомендован просмотр данной кинопродукции. При выборе, на какой сеанс пойти, это обязательно стоит учитывать. Ведь ужасы, сцены насилия могут испугать ребенка, привести к повышенной тревожности, проблемам со сном. А эффектные погони, прыжки через крыши впечатленный малыш может решить повторить...

http://такси-форсаж.рф

всегда на шаг впереди

**ТАКСИ**

**форсаж**

Очень низкие цены в Москве и МО

130 руб. по городу

Подача от 5 мин

8-499-736-8888 8-985-200-4848

8-499-734-1111 8-963-711-1414

Новый парк автомобилей бизнес-класса Hyundai i40

medicalprofi.ru  
8-499-734-4715 8-499-734-2805

Москва, Зеленоград,  
Центральный проспект, д. 435а, 2-й этаж

**МЕДИКАЛ ПРОФИ**  
МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

- МАММОЛОГИЯ
- ОНКОЛОГИЯ
- МАССАЖ
- СТОМАТОЛОГИЯ
- УРОЛОГИЯ
- ТЕРАПИЯ
- АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ
- УЗИ 4D ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА
- ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
- ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ
- ХИРУРГИЯ
- ДЕРМАТОЛОГИЯ И ДРУГИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

- ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
- ВСЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ
- МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- НЕВРОЛОГИЯ
- ЭЭГ, КТГ, УЗД, ХОЛТЕР ЭКГ, АД
- КАРДИОЛОГИЯ
- ОФТАЛЬМОЛОГИЯ,
- ЛОР, АУДИОМЕТРИЯ
- БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ
- СПРАВКИ ГИЕБД
- СПРАВКИ В БАССЕЙН
- МЕДИЦИНСКИЕ КНИЖКИ И ДР.

**ТАКСИ «ГЛОБУС»**

8-499-408-1616  
8-903-559-6444  
8-916-444-8454

Низкие цены на дальние расстояния  
Приглашаем водителей

по городу от 120 руб.  
Ш.1 - 450 руб.  
Ш.2,3 - 550 руб.

VISA MasterCard

**8(495)233-50-60**

**СКЛАДЫ**

ДАМ от собственника

8 903 510 34 27  
8 499 734 25 71

**Автошкола**

лето -20%

- организованная сдача в ГАИ
- пособия
- медкомиссия
- группа выходного дня

Зеленоград, область тел. 5474567  
кат. В — 8-903-224-6000

**АВТОСЕРВИС В ЗЕЛЕНОГРАДЕ**

ООО «Автомакс»  
Все виды профессионального ремонта

- ПРОМЫВКА ИНЖЕКТОРОВ
- КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА BOSCH
- РЕМОНТ КАРБЮРАТОРОВ, ИНЖЕКТОРОВ
- ПОКРАСОЧНЫЕ РАБОТЫ
- СЛОЖНЫЕ ЖЕСТЯНЫЕ РАБОТЫ с использованием сталея
- РЕМОНТ БАМПЕРОВ

любой сложности ZELAVTOMAX.RU

8-499-735-3239, 8-916-200-3637

**ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ОГОРОДНИКА**

10-12 июня. Луна в Деве Растущая Луна  
Не рекомендуется сажать и пересаживать овощи, фруктовые деревья, производить посадки на семена. Хорошо приживутся декоративные растения, не предназначенные для плодоношения: жимолость, шиповник. Из цветов рекомендуется сажать вьющиеся растения. Покос замедлит рост трав.

13-14 июня. Луна в Весах Растущая Луна  
Рекомендуется посадка цветов, косточковых фруктовых деревьев, закладка клубней и семян на хранение. Эффективны полив и сенокос. Прекрасная пора для срезаания цветов, создания газонных орнаментов, ухода за комнатными растениями.

15-17 июня. Луна в Скорпионе Растущая Луна  
Рекомендуется посадка большинства культур: капусты, помидоров, огурцов, перца, тыквы. Не рекомендуется размножать расте-

ния корнями, собирать травы и сажать деревья. Эффективны подрезка деревьев и ягодных кустов, прививка, внесение удобрений, полив, уничтожение вредителей, рыхление почвы.

18-19 июня. Луна в Стрельце Растущая Луна  
Рекомендуется посадка быстрорастущих культур: зелени, лука, чеснока, перца, лекарственных трав – на семена, а также земляники, шпината, шиповника, жимолости, сливы. Рекомендуется сбор овощей, фруктов, ягод и семян, срезание цветов. Посаженные в этот день домашние цветы быстрее расцветают.

20 июня. Луна в Козероге Полнолуние  
Не рекомендуются посевы и посадки. Рекомендуется рыхление, внесение удобрений, прививка деревьев, покос.

21 июня. Луна в Козероге Убывающая Луна  
Рекомендуется посадка и пересадка деревьев и кустарников. Рыхление, внесение удобрений, прививка деревьев, покос.

22 июня. Луна в Водолее Убывающая Луна  
Рекомендуется посадка и пересадка деревьев и кустарников.

Рыхление, внесение удобрений, прививка деревьев, покос.

23-24 июня. Луна в Водолее Убывающая Луна  
Не рекомендуются посевы и посадки. Рекомендуется собирать зерновые и корнеплоды, косить, проводить опрыскивание и окуливание, подстригание деревьев и кустов, прищипывание, прополку.

25-26 июня. Луна в Рыбах Убывающая Луна  
Рекомендуется посадка сельдерея, редиса, луковичных, подрезка и прививка деревьев и ягодных кустов. Заготовка варений и солений. Отличное время для культивации, полива и внесения удобрений.

27-28 июня. Луна в Овне  
Не рекомендуются посевы и посадки. Рекомендуется подготовка почвы под посев, уничтожение вредителей, прополка и мульчирование. Сбор урожая корнеплодов, фруктов, ягод, лекарственных и эфиромасличных культур, сушка овощей и фруктов.

29-30 июня. Луна в Тельце Убывающая Луна  
Рекомендуется посадка всех корнеплодов, клубневых и луковичных культур. Подстригание деревьев и кустарников. Фрукты, ягоды и овощи, снятые в это время пригодны для создания зимних запасов.

**«Удачи на даче»!**

**ОСТЕКЛЕНИЕ балконов и лоджий**

дерево, алюминий, ПВХ

- отделка
- шкафы
- утепление
- пластик

жалюзи  
москитные сетки  
ремонт балконов

8(499)340-9773  
8(495)790-9914

**ОТОПЛЕНИЕ**  
**ВОДОСНАБЖЕНИЕ**  
**КАНАЛИЗАЦИЯ**  
**СЕПТИК**  
**ЭЛЕКТРИКА**

Ремонт котельной.  
Сервисное обслуживание

8-967-025-1040

**ЦЕНТР СИСТЕМ БЕЗОПАСНОСТИ «МАРШАЛ»**

Для вашего офиса, склада, квартиры, дачи, гаража предлагает:

- Аудио-, видеодомофоны
- Мини-видеорегистраторы
- Охранная GSM-сигнализация
- Системы контроля и управления доступом
- Стальные двери, ворота, заборы, решетки
- Системы видеонаблюдения
- Цифровые мини-диктофоны

124683, Москва, Зеленоград  
корп. 1559, нежилое помещение III  
www.marshall-1.ru

Тел./факс: (499) 733-15 20  
(499) 733-90 90  
e-mail: marshall-1@mail.ru

**ДВЕРИ**

МЕЖКОМНАТНЫЕ • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ • СТАЛЬНЫЕ

ПРОИЗВОДИМ ДВЕРИ СТАНДАРТНЫХ И НЕСТАНДАРТНЫХ РАЗМЕРОВ

**ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ** межкомнатные, входные, сантехнические, арки, порталы, шкафы

**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** входные, квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, РЕШЕТКИ КОЗЫРЬКИ ВОРОТА

ЗАКАЖИТЕ БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ИНЖЕНЕРА-ЗАМЕРЩИКА НА УДОБНОЕ ВАМ ВРЕМЯ

ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА  
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ  
ВСЕ ВИДЫ ЦВЕТОВ И ОТДЕЛКИ

ДЛЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ, ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ДЕЙСТВУЕТ СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

**5** каждая дверь в подарок

ЗВОНИТЕ ЕЖЕДНЕВНО И КРУГЛОСУТОЧНО **8 (495) 221-22-46**