

## Медицинский центр **—** •

Зеленоград корп. 338 medcentre338.ru

8 (495) 767-1-338 8 (499) 736-9036



- **АНАЛИЗЫ** более 7000 видов
- ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
- ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ
- ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
- УЗИ-диагностика всех органов
- ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЯ
- Оформление медицинской документации, справок, больничных листов и многое другое

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Читайте на стр. 4

\* ГОРОДСКАЯ АФИША

стр. 2, 6

**\*** ГОРОСКОП

стр. 10

**\* МОСКВА – ЯМАЙКА** стр. 14







## КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «ЗЕЛЕНОГРАД»

Центральная пл., д. 2, тел. 8-499-734-3171

#### www.zelcc.ru

До 7 ноября, 10.00-21.00. Выставка художника Джумажана Акулова и фотовыставка Дениса Гончаренко. Вход свободный. 6+

С 9 ноября до 5 декабря, 10.00-21.00. Фотовыставка «Валерий Розов. Между небом и землей». Вход свободный. 6+

**5 ноября, 19.00.** Спектакль «Рождество в доме сеньора Купьелло» «Ведогонь-театра». 12+

7 ноября, 19.00. Концерт академического ансамбля песни и пляски Российской Армии им. А.В. Александрова. 6+

**8 ноября, 19.00.** Концерт хора Сретенского монастыря. 6+

9, 16, 23, 30 ноября, 12.00. Клуб разговорного английского языка. Вход свободный. Запись на сайте zelcc.ru. 16+

**9 ноября, 20.00.** Рок-вечер «Наши в атриуме». Вход свободный. 16+

**10 ноября, 12.00.** Музыкальный спектакль «Буратино». 3+

**10 ноября, 18.00.** Концерт Сергея Пенкина. 12+

11 ноября, 15.00. Творческая встреча с писателем, журналистом, почетным ветераном города Москвы Л.Г. Нуждиным. Вход свободный. 6+

**11-14 ноября, 18.00.** Международный студенческий фестиваль ВГИК. Вход свободный. 6+

**12 ноября, 19.00.** Концерт Сергея Волчкова. 6+

13 ноября, 19.00. Премьера спектакля «Кавказский меловой круг» по пьесе Бертольта Брехта театра-студии «Контакт». Вход свободный. 12+

**14 ноября, 18.00.** Спектакль «Прощай, овраг» детской театральной студии «Контакт». Вход свободный. 6+

**15 ноября, 19.00.** Балет «Лебединое озеро» Московского театра классического балета п/р В. Грищенко. 6+

**16 ноября, 18.00.** Концертспектакль Александра Домогарова. 12+



17 ноября, 12.00. Концерт Московского государственного симфонического оркестра для детей и юношества «Три немецких гения». 6+

**17 ноября, 19.00.** Спектакль «Урод» «Ведогонь-театра». 16+

**18 ноября, 15.00.** Брейн-ринг для людей старшего поколения. Вход свободный. 55+

**20 ноября, 16.00.** Фестиваль военно-патриотических объединений «Рубеж». Вход свободный. 6+

**23 ноября, 14.00.** Шоу Дмитрия Куклачева «Я – клоун, или Котостройка». 3+

**23 ноября, 18.00.** Шоу Ивана Абрамова. 18+

**24 ноября, 18.00.** Спектакль «Вражда» с участием Елены Яковлевой и Татьяны Лютаевой. 16+



27 ноября, 14.00. К 75-й годовщине Победы. Заключительный концерт фестиваля ветеранов и молодежи «Победа в сердцах поколений». Вход свободный. 12+

**28 ноября, 18.30.** Вечер отдыха с танцевальной программой «В кругу друзей». Вход свободный. 55+

**30 ноября, 12.00.** Спектакль «Три кота: Миу-Миу Шоу». 3+

30 ноября, 19.00. Премьера спектакля «Дон Жуан, или Каменный пир» «Ведогонь-театра». 16+

#### ГБУК «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАДА»

Ул. Гоголя, 11в, тел. 8-499-731-4512, www.zelmuseum.ru

**До 8 декабря.** Выставка «История упаковки и проблемы экологии». 6+

**3 ноября, 18.00.** Акция «Ночь искусств»: концерт русского романса, экскурсия по выставке, фильмы о Зеленограде. 6+

#### **БИБЛИОТЕКА № 259** Корп. 1462

До 31 декабря. Выставка работ фотографа В. Киселева «Мой взгляд», посвященная Зеленограду. 6+

#### ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАДА»

Корп. 1410, тел. 8-499-717-16-02

До 24 ноября. Выставка «Новые поступления» из цикла к 50-летию музея «От музея боевой славы до Музея Зеленограда» 6+

До 31 декабря. Интернет-выставка «Крюково дачное». 6+

**3 нояб́ря, 18.00.** Акция «Ночь искусств»: арт-вечеринка в стиле ретро (мастер-классы, лекция, экскурсия).

#### ГБУК «ТВОРЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ» Корп. 813.

тел. 8-499-710-0638

С 18 ноября до 6 декабря, с 10.00 до 18.00. «Цветы для любимых» – выставка творческих работ учеников арт-мастерской «Творим вместе». 6+

9 ноября, 15.00. Концертная программа «Любимые песни 2» клубного формирования «Свеча и Гроздь» с вокальной студией «Интонация». Вход свободный. 6+

**16 ноября, 13.00.** Корп. 514А. «Вдохновение» – фестиваль поэтического творчества. 6+

#### ГБУК «КЦ «ДОБРОВОЛЕЦ» Корп. 514а, тел. 499-729-7468

Вход свободный.

**14 ноября, 17.00.** Концерт, посвященный Дню Матери, «Мама – первое слово».6+

**16 ноября, 18.00.** Ток-шоу «Без пиджака». В гостях группа «Без даты». 6+

23 ноября, 17.00. Концерт латиноамериканских песен «Радости любви» автора-исполнителя Заряны. 6+

#### УЧЕБНЫЙ ТЕАТР «ВЕДОГОНЬ» ГБОУ ШКОЛА №854 Корп. 617.

**тел. 499-734-6008** 

**2 и 3 ноября, 18.00.** Р. Тома «Восемь любящих женщин». 16+

**9 ноября, 18.00.** А. Волков «Волшебник Изумрудного города».6+

**10 ноября, 18.00.** Ф. Адра «Лис Улисс и Дух Зимы». 12+

**16 и 17 ноября, 18.00.** С. Черный «Какой удивительный сон» 6+

**23 и 30 ноября, 18.00.** Р. Кормье «Шоколадная война». 16+

#### ДТДиМ

Пл. Колумба, 1, тел. 8-499-710-5330

**24-27 декабря.** Новогодний спектакль. 6+

СОРОК ОДИН

Учредитель и издатель 000 «Издательский дом «41» Свидетельство ПИ №ФС1-02178 от 15.08.2006 г.

Подписано в печать 30.10.2019 г.

РОК ОДИН Журнал «Отдыхай в Зеленограде» 16+
№11(242), О4.11.2019 г. (рекламно-информационный)
Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, ЗелАО, корп. 339а, оф. 1-7
Тел.: 499-735-8486, 499-735-2271, 499-734-9142, е-mail: konkurs41@bk.ru
Отпечатано в типографии: ООО «Тверской Печатный Двор», г. Тверь, с. Никольское, д. 26

Главный редактор Т.О. Сидорова Дизайн и верстка А. Голофеева, Ю. Данилина Тираж 4000 экз. Свободная цена



# В отделении платных медицинских услуг Городской поликлиники №201 вы можете получить следующие медуслуги

- Справка для ГИБДД (включает в себя электроэнцефалографию, нарколога, психиатра);
- Справка для управления маломерными судами (в ГИМС);
- Справка на ношение оружия (нарколог, психиатр);
- Медицинская книжка с гигиеническим обучением и аттестацией;
- Предварительные и периодические медицинские осмотры (по приказу МЗСР РФ №302н);
- Справка для госслужащих и на гостайну;
- Справка в бассейн;
- Справка для абитуриентов;
- Справка для выезжающих за границу;
- Санаторно-курортная карта;
- Прием граждан врачами отделения;
- Все виды анализов, ЭКГ, ЭЭГ;
- Предрейсовые и послерейсовые осмотры.

#### НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА:

- Отделение платных медицинских услуг находится на отдельном этаже поликлиники (5-й этаж), где проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры. Без смешения с основным потоком пациентов!
- Отделение платных услуг располагает хорошей диагностической базой, оснащено современным медицинским оборудованием, что позволяет проводить медосмотры в полном объеме, согласно приказу МЗСР РФ №302н.
- Преемственность медицинской помощи. Сотрудники, прикрепленные к нашему амбулаторному центру, при выявлении патологии направляются на лечение за счет средств ОМС в другие подразделения поликлиники.

Если вам необходимо организовать проведение профилактических медицинских осмотров для своих сотрудников, обращайтесь — мы будем рады сотрудничеству!

По всем вопросам медицинских комиссий обращаться: Зеленоград, корпус 2042, 5-й этаж. Тел. 8(499) 210-2642

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Настоящая фамилия Веры – Галушко. А псевдоним красавице придумал продюсер группы «ВИА Гра», когда узнал. что она землячка Брежнева. В ее се-

мье сильный женский клан, у нее три сестры, каждая из которых родила по девочке. Вера, не став исключением, воспитывает двух прекрасных дочерей.

В 2007 году Вера покинула группу «ВИА Гра» и начала сольную карьеру, окончательно обосновавшись в Москве. В этом же году, согласно журналу Махіт, она была признана «Самой сексуальной женщиной России». Брежнева обожает дорогие машины, но ей никогда не доводилось покупать их самой. Первым подарком был Jaguar от богатого поклонника, а затем Porshe, Mercedes, Cadillac Escalade.

Помимо музыкальной карьеры, Брежнева активно снимается в фильмах. Еще одной сферой деятельности Веры Брежневой стал модельный бизнес. Она не раз позировала для модных глянцевых журналов, представляла модные бренды и выходила на подиум.

Роман с продюсером и композитором Константином Меладзе привел к оформлению их отношений четыре года назад. Они сочетались браком в Италии в условиях полной конфиденциальности. Российские журналисты узнали об этом случайно от итальянских коллег, распространивших фото с этого мероприятия.

Совсем недавно в прессе появилась информация об увлечении Константина певицей Эрикой Герцег, солисткой очередного состава группы «ВИА Гра», но Константин заверил общественность, что у них с Верой в семье разлада нет. А с Эрикой деловые отношения, способствующие творчеству.





# семейные медицинские центры «НИКОР-МЕД»

- ШИРОКИЙ СПЕКТР ВРАЧЕЙ УЗКОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ
   (в том числе онколог, невролог, офтальмолог, кардиолог, подолог, аллерголог-иммунолог, гематолог, флеболог, маммолог, эпилептолог)
- **ДИАГНОСТИКА** (рентген, УЗИ, ЭКГ, ЭЭГ для взрослых и детей, суточное мониторирование ЭКГ по Холтеру, ФВД)
- ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
- ГАСТРОСКОПИЯ И КОЛОНОСКОПИЯ
- БОЛЕЕ 3000 ВИДОВ АНАЛИЗОВ

ВСЕ ВИДЫ МЕДИЦИНСКИХ СПРАВОК (в том числе ГИБДД, на оружие),
 МЕДКНИЖКИ, БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ

• КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

- ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
- ВЫЗОВ ВРАЧА И МЕДСЕСТРЫ НА ДОМ

АМБУЛАТОРНАЯ ХИРУРГИЯ

Приходите в «Никор» за здоровьем и красотой!



## <u>СЕТЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ КЛИНИК «НИКОР»</u>

ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ ПОД СЕДАЦИЕЙ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

«Никор-Мед» — корп. 330 www.nikormed.ru

«Никор-Мед Андреевка» — ул. Жилинская, д. 27, корп. 6 www.andreevka.nikormed.ru

ЕДИНЫЙ НОМЕР ТЕЛЕФОНА МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ: 8(495) 255-5533

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## **АФИША** премьеры

Репертуар кинотеатра КАРО Иридиум на НОЯБРЬ

#### С 7 ноября

- Девятая
- Доктор Сон
- Клара и волшебный дракон
- Мульт в кино. Выпуск № 106

#### С 14 ноября

- Ford против Ferrari
- Ангелы Чарли
- Стражи Арктики

#### С 21 ноября

- Аванпост
- Обратный отсчет

#### С 23 ноября

- Достать ножи. Превью
- Мульт в кино. Выпуск №107

#### С 28 ноября

- Достать ножи
- Тварь
- Холодное сердце 2



Крюковская пл., д. 1, ст. Крюково Октябрьской ж/д, ТРЦ «Иридиум», 3-й этаж, тел. 8(800) 555-2323



Кадр из х/ф «Ford против Ferrari»







Корп. 340а 8(499) 734-6072, 8(965) 384±6661

НАШ ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ — НАША ГОРДОСТЬ!!! делают из нас тех, кем мы хотим стать! Именно они способны воплотить наши желания в жизнь!

Тренеры— профессионалы своего дела, которые с удовольствием помогут вашему телу и душе стать совершенными. Вот лишь малая часть тренерского состава зала БОМБА!!!

## Kimar, inpedemaenaem Hawux (TYPYs))))))



Роман ЗВЕРЕВ

МС по тяжелой атлетике, многократный чемпион Москвы, входил в состав сборной 4 года подряд, МСМК по пауэрлифтингу, серебряный призер Чемпионата Европы GPC 2012, победитель Чемпионата мира GPC 2012, победитель Чемпионата Европы GPC 2013 в двух номинациях, победитель Чемпионата мира GPC 2013, серебряный призер Чемпионата мира IPO 2016, МС по тяжелой атлетике 2015, чемпион Москвы с 2002 по 2009 год. Спецификация:

набор мышечной массы, сжигание лишнего жира, реабилитация после травм разного характера, ОФП для школьников, подготовка к соревнованиям спортсменов по пауэрлифтингу. Тренерский стаж — 14 лет.



Олег ВЕСЕЛОВ

Коррекция веса и фигуры, консультирование по питанию, реабилитация после травм, исправление осанки, составление индивидуального плана тренировок. увеличение силовых показателей. Стаж — 15 лет.



Михаил БУРЛАКОВ

Пауэрлифтинг, бокс, работа с детьми 10-14 лет. Опыт работы — 18 лет.



Кирилл КОВАЛЕНКО

МСМК по пауэрлифтингу RAW чемпион мира 2018 г., тренер по фитнесу и бодибилдингу.



Сергей ФОМИН

Проходит обучение в ассоциации профессионалов фитнеса (ФПА). Образование: колледж им. Вейдера. Персональный тренер и тренер по лечебной физической культуре (ЛФК); множественные семинары по повышению квалификации, нутрициология/эргогеника питания и т.д. Спецификация:

персональные тренировки, коррекция фигуры, рекомендации по питанию. рекомендации по спортивному питанию, набор мышечной массы, подготовка к соревнованиям по бодибилдингу и фитнесу. Тренерский стаж — 6 лет.

## С1ПО 30 НОЯБРЯ

#### 4 ноября День народного единства

#### 7 ноября

День воинской славы – День проведения военного парада на Красной площади. Годовщина Великой Октябрьской социалистической революции

#### 8 ноября

Международный день КВН

#### 10 ноября

Всемирный день науки

#### 15 ноября

родился Сергей Федотов – директор по развитию ООО «ФОРМА ЖБИ», член совета «Промышленники и предприниматели городского округа

ли городского округа Солнечногорск», заслуженный строитель РФ. Здоровья, успехов, благополучия!

### **16 ноября** День проектировшика



**18 ноября** День рождения Деда Мороза

#### 19 ноября

День артиллерии

#### 21 ноября родилась

Зинаида Федоровна Драгункина – советник мэра Москвы Сергея Собянина, советник Валентины Матвиенко.

секретарь Совета по вопросам семьи и детства. Счастья и свершения задуманного!

#### **22 ноября** День психолога

#### 23 ноября родился Владимир Серегин – президент АО НПО «ЭЛАС», кандидат технических наук.

AO C», exhu-

профессор. Здоровья и удачи!

#### **24 ноября** День матери



26 ноября
Международный день сапожника
27 ноября
День морской пехоты
День оценщика



Комплекс расположен в 60 км от Москвы, в Солнечногорском районе, пос. Лесное озеро

## Тел.: 8(499) 713-5407, 8(496) 2-66-5850, 8(499) 713-5400

lesnoeozero@fa.ru

http://www.fa.ru/org/div/uok/Pages/Home.aspx

Учебно-оздоровительный комплекс «Лесное озеро» приглашает отдохнуть на берегу Истринского водохранилища в экологически чистой лесопарковой зоне. Мы предлагаем Вам провести у нас выходные, отпуск, конференции, семинары, деловые встречи или корпоративное мероприятие в любое время года.

#### К услугам гостей:

- комфортабельные номера
- бассейн соляная пещера
- ручной массаж
- кедровая бочка
- инфракрасная сауна
- физиотерапевтические процедуры
- грязевые аппликации
- солярий
- тренажерный зал
- конференц-зал
- учебные классы
- прокат спортивного инвентаря

















## НОЯБРЬ

Месяц будет для многих одним из самых спокойных периодов года. Однако некоторые знаки Зодиака именно сейчас примут важное решение или приступят к реализации проекта, который в будущем кардинально изменит их жизнь.



#### **OBEH**

Больше доверяйте людям и вас будут ждать приятные события. Вы добьетесь успеха, показав свой профессионализм



#### ТЕЛЕЦ

Займитесь личной сферой. Будьте смелее, посещайте вечеринки и мероприятия, где может произойти судьбоносная встреча.



#### **БЛИЗНЕЦЫ**

Вам открыты дороги, ведущие к успеху. материальному благополучию. Общайтесь и знакомьтесь с людьми - это принесет позитивные перемены.



Вы найдете подработку и завяжете знакомство с влиятельными

личностями. Они помогут приблизить благополучие в финансах и карьере. Меньше слов, а больше искренних поступков.



Судьба наградит вас вселенским чувством любви. Не сомневайтесь в своей компетентности. Вы почувствуете, где и как заработать деньги.



#### **ДЕВА**

Отличное финансовое. профессиональное положение благодаря вашему упорству. А в любви - время флирто-



#### ВЕСЫ

Чаще посещайте культурные заведения и найдете новых друзей или деловых партнеров. Не бойтесь реализовывать планы, в финансовой сфере месяц вполне удачный.



#### СКОРПИОН

Вы сделаете все возможное для безоблачной жизни близких.

Есть шанс найти подработку и скопить приличную сумму на желаемое приобретение.



#### СТРЕЛЕЦ

Месяц обещает успех на профессиональном поприще. Главное – верить в себя и свои таланты, но и отдохнуть не забывайте



#### **КОЗЕРОГ**

Финансовая удача, внезапное повышение по службе. Контакты с влиятельными, опытными в бизнесе людьми принесут результаты.



#### **ВОДОЛЕЙ**

Вас ждет приятный приезд дальних родственников. В делах друзья помогут все расставить на нужные



#### РЫБЫ

Вы решите насущные вопросы, касающиеся финансов, работы. Си-

туацию стабилизирует внезапная прибыль, выгодный контракт. Возможна встреча с любимым человеком и официальный брак.



27 ноября 1979 г. родилась Виктория Боня - телеведущая и актриса



5 ноября 1987 г. родился Павел Прилучный - актер



г. Солнечногорск,

 Обуховский проезд, д. 2 (школа №2) 8(903) 612-9734

• ул. Красная, д. 121 (вход с Ленинградского ш.) **8**(906) 072-7662

## ло-50-01-001026 от 27.05.2009 г. **СТОМАТОЛОГИЯ** Эстедент

<mark>15 лет практики!</mark> Клиника, которой доверяют!

- Осмотр и консультация бесплатно!
- Компьютерная диагностика
- Профессиональная гигиена
- Лечение на современном оборудовании
- Экстренная
- стоматологическая помощь • Своя зуботехническая лаборатория
- Протезирование

• Хирургия

Прием ведут врачи: выпускники, преподаватели Тверского государственного медицинского университета МЗ РФ

• ПЕНСИОНЕРАМ – СКИДКИ! • КРЕДИТ И РАССРОЧКА (Тинькофф, Отипи, Европа кредит банк)

ГАРАНТИЯ НА ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

**УСПЕЙТЕ** ЗАЯВИТЬ О СЕБЕ! 8(499) 735-4207, 8(499) 734-9142 Приглашаем рекламодателей в праздничный декабрьский номер «Отдых и здоровье в Зеленограде».

#### В номере:

- в чем встречать Новый год? Модные тенденции
- новогодний интерьер
- что приготовить на праздничный стол
- новогодние акции и подарки
- 8 карманных календарей

**РЕЙТИНГ** 

## **УЧИТЕЛЯ ТАНЦЕВ**

### ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА



## КАК ОБРАЩАТЬСЯ Β СУΔ ΠΟ ΗΟΒЫΜ

Сегодня поговорим о нововведениях в гражданском праве в связи с изменениями, вступившими в силу с 1 октября 2019 года. Граждане начали понимать, что необходимо обращаться к дипломированным специалистам в области права, потому что недостаточно просто написать иск и отнести его в суд.

Теперь необходимо самостоятельно отправлять копию иска с приложениями своим оппонентам, а это не всегда удобно и понятно, как сделать.

Также изменились правила обращения в суд по принадлежности: районный, городской суд или мировой судья. К тому же в апелляционных инстанциях и вышестоящих судах представителем может быть только лицо, имеющее высшее юридическое образование.

Все эти меры направлены на то, чтобы на рынке юридических услуг не было проходимцев и недоучек, которые пользуются доверием граждан. Расширен перечень требований, по которым может быть выдан судебный приказ. Заявление о выдаче судебного приказа следует подавать, если задолженность. подлежащая взысканию, не больше 500 тысяч рублей:

- по всем услугам связи;
- по расходам на капитальный ремонт
- и содержание общего имущества в многоквартирном доме:
- по обязательным платежам и взносам с партнеров любых товариществ собственников недвижимости:
- по обязательным платежам и взносам с членов всех потребительских кооперативов.

Если по данным требованиям обратиться с исковым заявлением, суд его возвратит. Если же производство по



«Юрист-Медиа» Г.В. Собко

делу уже начато, суд оставит его без рассмотрения.

Это и многое другое является предметом судебной реформы, в которой нам с вами придется разбираться и совместно оценивать все положительные и отрицательные стороны нововведений!



ЗАКОН, АДВОКАТУРА, НЕДВИЖИМОСТЬ 25

- КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В ОБЛАСТИ СЕМЕЙНОГО, ЖИЛИЩНОГО, НАСЛЕДСТВЕННОГО ПРАВА
- СОСТАВЛЕНИЕ ИСКОВЫХ ЗАЯВЛЕНИЙ, АПЕЛЛЯЦИОННЫХ И КАССАЦИОННЫХ ЖАЛОБ
  - ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ В СУДЕ

8-499-735-5636, 8-903-177-8196, 8-906-018-0915

Зеленоград, Березовая аллея, д. 8

рейтинг **4**]

## ГУРУ ПУТЕШЕСТВИЙ

## **ПЯТЕРКА**



Маргарита РЯБОКОНЬ — руководитель. Центральный проспект, корп. 301A, 8(964) 760-7574, 8(925) 736-8216, 8(499) 736-7910, e-mail: summit-travel@mail.ru, vk.com/sunmar301a

Ирина ХЛЮСТОВА генеральный директор. Туры по всему миру. Георгиевский проспект, д. 5, с 10.00 до 19.00 понедельник - пятница, 8(495) 980-0878, 8(926) 941-5492



#### КОГДА ЛУЧШЕ ЕХАТЬ?

На Ямайке лето круглый год - ниже +25 градусов по Цельсию почти не бывает. Летом жарче, зимой мягче, Лучшее время - с октября по апрель. Дожди случаются релко.

Ямайка – отличное направление для новогодних каникул. Россиянам для путешествия до 30 дней виза не нужна.

В этом году у россиян появилась уникальная возможность оказаться на Ямайке прямым рейсом из Москвы.

давно открылась для широкого потока туристов и еще не превратилась в курортную зону. Здесь нетронутая природа, свободные пляжи и искреннее радушие местных жителей.

Исторически Ямайка долгое время была английской колонией и вы свободно сможете объясняться на английском языке (в одном из отелей есть даже личный номер Уинстона Черчилля). Сейчас здесь отдыхает весь цвет Голливуда. Море в окрестностях Ямайки всегда спокойное, сезона наплыва медуз и водорослей не бывает. Здесь самый низкий риск ураганов.

для дайвинга и глубоководной рыбалки.

#### ЧТО ЕЩЕ НУЖНО СДЕЛАТЬ НА ЯМАЙКЕ?

- Подняться на Голубую гору, где растет кофе Blue Mountain, один из лучших в мире.
- Подержать за лапу крокодилов во время сафари по Блэк-ривер. • Застать самый фееричный закат, которому туристы устраивают овации.
- Съездить на экскурсию на сахарные плантации и фабрику
- Посетить музей короля регги Боба Марли.

ЧЕМ КОРМЯТ

НА ЯМАЙКЕ?

На завтрак тра-

диционно пода-

ют аки - местный

фрукт, напомина-

ющий по вкусу яич-

ницу. Закажите вме-

сто свежевыжатого сока

Генеральный директор турагентства «ВИП-ТУР» Наталия Митрохина

бутики-отели, частные виллы и уединенные бунгало. Домики троллей, личные уступы скал, отсутствие телевизоров в номерах и даже бесплатное SPA за трехдневный отказ от смартфонов здесь заботятся о ваше отдыхе. Самые популярные курорты острова - Негрил, Монтего-Бей и Очо-Риос. Туры в ноябре с вылетом из Москвы - от 50 184 рублей за человека.

#### ЧТО ПРИВЕЗТИ С ЯМАЙКИ?

Украшения, деревянные фигурки. корзины из лозы, посуду из скорлупок фруктов, сигары, кофе Blue Mountain и ямайский ром. Детям какао (вообще детей можно смело брать с собой - огромным плюсом Ямайки является полное отсутствие ядовитых и зубастых опасностей). Обратите внимание на свечи с головокружительными ароматами и качественные масла для массажа.

Ямайка ближе, чем вы думаете.

Путешествуйте с удовольствием! Пишите нам по адресу: kudaruzel@mail.ru. До скорой встречи!

www.vipturzel.ru

## МОСКВА – ЯМАЙКА: СПЕШИТЕ УЛЕТЕТЬ!

«питьевой» кокос! Обязательно попробуйте печеные плантаны и банановый хлеб. Обед не представить без риса с овощами, рыбой или мясом. На ужин чаше всего заказывают цыпленка поямайски. Все блюда щедро при-

#### СКОЛЬКО ДЛИТСЯ ПЕРЕЛЕТ НА ЯМАЙКУ?

Из России всегда можно добраться до острова с пересадкой в Европе или США. В этом году можно долететь до Ямайки еще быстрее и проще: Москва – Монтего-Бей – Москва. Перелет на крыльях Nordwind составит 13 часов, а обратно еще меньше - 11. Программа стартовала 14 октября и продлится до середины января 2020-го - успейте забронировать свои ямайские каникулы! Ямайка - независимая и самодостаточная страна. Она не так

#### ОТДЫХ НА ЯМАЙКЕ: ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ И ЧТО посмотреть?

Жизнь на Ямайке расслаблена, но не скучна! В джунглях есть парки приключений, где можно проплыть по горной реке на ватрушках, с визгом промчаться на зиплайне сквозь банановые листья мимо обезьян и проплыть по морю верхом на лошади. Можно безопасно прыгнуть со скалы в голубую лагуну, вскарабкаться на 180-метровый водопад и прокатиться на бамбуковом плоту. Ямайка - одно из лучших мест

#### правлены специями. СКОЛЬКО СТОИТ ТУР?

Все зависит от конкретного курорта и типа питания. На острове есть роскошные гостиницы с колониальным шиком, семейные



## БОЛЬШАЯ **РАРНАЯ**

Свои рецепты и фото вы можете прислать на почту bkkz41@yandex. ru, reklama@id41.ru

## ЗАКУСКА С КОЗЬИМ сыром и клубникой



#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

На свернутый розеткой салатный лист положить кольцо козьего сыра, сверху нарезанную башенкой клубнику.

Полить закуску заправкой из смеси бальзамического уксуса, сахара, соли, лимонного сока и оливкового масла.

Присыпать молотым перцем.



4-й мкрн

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- мягкий козий сыр 150 г
- салат 1 пучок
- клубника 100 г
- бальзамический уксус 1 ч. л.
- лимонный сок 1 ч. л.
- оливковое масло 2 ч. л.
- caxap 1 ч. л.
- соль, перец







# **ЮРИСТЫ** АДВОКАТЫ ЭКСПЕРТЫ

- гражданские и уголовные дела
- семейный кодекс
- жилищный кодекс и ДДУ
- автоправо
- административный кодекс
- консультации,
- представительство в суде
- составление юридических документов



У НАС ВСЕГДА ЕСТЬ РЕШЕНИЕ !

8 (800) 500-16-22