

4+ (753)
среда
7 февраля
2018 года

ПЛЮС

еженедельное рекламное издание www.id41.ru

БЕСПЛАТНО ВО ВСЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ЗЕЛЕНГРАДА. п. АНДРЕЕВКА

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА
ДЕТСТВО Плюс

СТОМАТОЛОГИЯ для детей и взрослых

Предупреждение о наличии противопоказаний

8(499) 502-50-05 med-det.ru
детство-плюс.рф

10 февраля **БЕСПЛАТНЫЙ БИЛЕТ!**
АКЦИЯ 1+1!
При покупке билета в кассе цирка
один ребенок до 11 лет - БЕСПЛАТНО!

11 марта

ЦИРК МАКСИМУС

Vadim Junior

Новая программа!

ПРЕМЬЕРА ВЕКА!

8-968-5-444-555 ТРЦ «ЗЕЛЕНПАРК»

**БЕСПЛАТНЫЙ БИЛЕТ
НА 1 ЧЕЛОВЕКА**

действителен только при покупке
одного билета в кассе цирка
(бесплатное место выдается рядом с купленным билетом)

Спешите!!! УНИКАЛЬНАЯ АКЦИЯ!
При покупке одного билета **ВТОРОЙ** рядом **БЕСПЛАТНО.**

Просьба приобретать билеты заранее, количество билетов ограничено.
В день проведения представления, из-за отсутствия билетов,
претензии не принимаются.

Дата Время
Ряд Место

Справки по тел:
8-968-5-444-555

**ПРИ ПОКУПКЕ БИЛЕТА
ПРЕДЪЯВИТЬ
В КАССУ ЦИРКА**

АВТОСФЕРА
www.taxi-avtosfera.ru
8-499-372-0000

ОБЪЯВЛЯЕМ
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ НАБОР

ВОДИТЕЛЕЙ **НОВЫЕ АВТО!**

Работа в динамично развивающейся
компании, дружный коллектив,
ежедневная оплата труда!

Подключаем к ЯНДЕКС.ТАКСИ
и GETT без комиссии и процентов!

По всем вопросам обращайтесь по тел.:
8-909-985-1133, 8-903-664-3414

ЭстеДи
СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ
КЛИНИКА

ПРОГРАММА ПОХУДЕНИЯ
ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ
ВРАЧА-ДИЕТОЛОГА

- обертывания
- массаж
- программа питания

8 (916) 009-6222
8 (499) 116-7071
Зеленоград, корп.1515
INFO@ESTEDI.RU
График работы: 8.00-20.00

**ОПЫТ
29 ЛЕТ**

**ЗАПОЮ-
СТОП**

Есть противопоказания,
посоветуйтесь с врачом

WWW.ALKOGOLYU.NET
8-968-001-6052
Зеленоград,
Георгиевский пр., д. 5

Оптовая база
Любое мясо в любом виде!

**полутуши
говядины** **птица**

яйцо **полутуши
свинины**

Октябрьская
корп. 1003а
10 мкрн
Билла
Иридиум
Рынок
станция
Крюково

Павловская ул.
9 мкрн
Солнечная ал.

10-й мкрн, корп. 1003а
тел. 8-499-731-7664

СитиПицца
РЕСТОРАН И ПИЦЦЕРИЯ
РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС С 1999г

+7 (495) 925-33-33

Добавь
**СЫРНЫЙ
БОРТ**
к любой
пицце

www.citypizza.ru

**РАСПРОСТРАНИМ
ЛИСТОВКИ**

от 35 коп./
1 шт.

8-499-734-9142, 8-499-735-2271

www.zel-svet.ru

ЛЮСТРЫ

РАСПРОДАЖА СКИДКИ ПОДАРКИ

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

8-985-453-6634

Зеленоград, ул. Андреевка, д. 31,
Дом мебели, пав. №5, ост. «Корп. 1602»

Лечебный центр
АСТРЕЯ

ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

8(495) 648-6866
МНОГОКАНАЛЬНЫЙ
8(499) 717-8022
8(499) 710-1202

ВЫЕЗД ВРАЧА НА ДОМ

Корп. 1505:
будни – с 8.00 до 21.00,
сб, вс – с 9.00 до 21.00
Корп. 1108:
будни – с 8.00 до 20.00,
сб, вс – с 9.00 до 18.00

www.astreamed.ru

**Лучшее
для лучших!**

● ГИНЕКОЛОГИЯ
● СТОМАТОЛОГИЯ
● ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
● УРОЛОГИЯ
● КАРДИОЛОГИЯ
● ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
● НЕВРОЛОГИЯ
● ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ
ДИАГНОСТИКА
● РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
● МАНУАЛЬНАЯ
ТЕРАПИЯ
● ХИРУРГИЯ
● РЧА вен н/к

● Ультразвуковая диагностика
● Процедурный кабинет
● Массаж медицинский
● Экспертиза временной
нетрудоспособности

наш сайт
www.id41.ru

УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!
ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ

Продаются участки 8 соток. 15 км от Зеленограда по
Пятницкому шоссе, недалеко от Истринского водохрани-
лища, асфальтированная дорога от самого участка,
круглогодичный подъезд, электричество 15 квт, общее
ограждение по периметру. Тихое, спокойное, уютное ме-
сто. Скидки! 8-919-770-0557

КУПКА
ПОКУПКА-ПРОДАЖА-ЗАЛОГ

МАКСИМАЛЬНО ВЫГОДНО

- Сотовые телефоны, ноутбуки, планшеты
- Фото- и аудиоаппаратура, электроинструмент
- Антиквариат, золото, фарфор

И МНОГОЕ ДРУГОЕ

**Самая
Справедливая
Скупка
России**

Зеленоград,
станция Крюково,
Крюковская площадь, д. 1а,
ТЦ «Крюковская эстакада», Магазин «Скупка»
8(925)-705-3232, 8(985)-182-6999

vk.com/skypka_CCCP skypka_CCCP

ДЕЛОВЫЕ ЛИНИИ Крупная транспортная компания приглашает на работу:

- МАРКИРОВЩИКА
- ПРИЕМОДАТЧИКА ГРУЗА И БАГАЖА/КЛАДОВЩИКА
- РАССТАНОВЩИКА ГРУЗА > ГРУЗЧИКА
- ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА (обязательно наличие удостоверения на право управления погрузчиком и медицинской справки)

Оформление по ТК РФ

Солнечногорский р-н, ул. Аэропортовская (Шереметьево, дер. Дубровка), Тел. 8-916-315-26-78

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

НАШИ ВАКАНСИИ: КАСИРЫ, ГРУЗЧИКИ, ФАСОВЩИКИ, КОМПЛЕКТОВЩИКИ

НАШИ УСЛОВИИ: ГИБКИЙ ГРАФИК РАБОТЫ, БЕСПЛАТНОЕ ОБУЧЕНИЕ, КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ, ВОЗМОЖНОСТЬ ПОДРАБОТОК, ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ, ФОРМА

3/п от 30 000 руб.

8-925-110-3395, 8-800-555-2363

zolla ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ в г. Зеленоград

СТАРШИХ СМЕНЫ КЛАДОВЩИКОВ КОМПЛЕКТОВЩИКОВ ВОДИТЕЛЕЙ ПОГРУЗЧИКА

СМЕННЫЙ ГРАФИК: 7/7 (9:00-20:00)
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД + ОПЛАЧИВАЕМЫЕ ПОДРАБОТКИ
ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ, СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ
БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ, КОРПОРАТИВНЫЕ СКИДКИ
КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ ОТ СТ. КРЮКОВО

+7 (495) 787 01 23, +7 (495) 787 01 22
job-cs@zolla.ru

Дана ТРЕБУЮТСЯ

Фрезеровщик з/п 35 000 руб.
Обязанности: работа по тех. процессам. Механическая обработка деталей на универсальных фрезерных станках. Сдача деталей в срок и в хорошем качестве. Требования: опыт работы от 1 года, знание оборудования. Умение читать чертежи. Отсутствие вредных привычек.

Токарь з/п 35 000 руб.
Обязанности: работа по тех. процессам. Умение работать на универсальных токарных станках. Контроль параметров особо сложных деталей и инструментов. Требования: разряд от 3, опыт работы не менее 3-х лет. Знание оборудования. Умение читать чертежи. Отсутствие вредных привычек.

Уборщица з/п 19 000 руб.
Обязанности: уборка цеховых помещений. Требования: отсутствие вредных привычек. Необходима действующая медицинская книжка при устройстве на работу

Условия: пятидневная рабочая неделя с перерывом на обед. Соблюдение всех норм ТК РФ (оплачиваемые больничный, отпуск 28 календарных дней, выплата з/п 2 раза в месяц).

8(499) 734-84-47, отдел кадров

Работа рядом с домом!!!

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ в детские сады и школы г. Зеленограда

ЗАВЕДУЮЩИХ ПРОИЗВОДСТВОМ
ПОВАРОВ
КОНДИТЕРОВ
КУХОННЫХ РАБОЧИХ

Оформление по ТК РФ, медкнижка обязательна
8-929-916-76-30, 8-929-654-94-75

ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
Сходня (д. Голиково), аптечный склад
ФК «Гранд Капитал»
Электронная почта: zaytseva@grand-capital.pro

ПРИГЛАШАЕТ РАБОТНИКОВ СКЛАДА
Оформление в соответствии с ТК РФ

НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА МАТЕРИАЛЬНОГО УЧЕТА
Режим работы 5/2, з/п 80 000 руб. Руководство отделом. Знание 1С, WMS. Инвентаризация товара весь цикл. Работа со складами «Карантин», обеспечение локального порядка на складе.

СПЕЦИАЛИСТ по учету товара
Режим работы 5/2, з/п 45 000 руб. Размещение товара оставшегося после сборки и контроля (излишки, пересорт, мех. повреждения и т.д.). Знание 1С, WMS. Инвентаризация товара.

СБОРЩИК
Режим работы 5/2 (сменный), з/п от 40 000 руб. Работа с ТСД (сканер) на конвейере.

КОНТРОЛЕР
Режим работы 5/2 (вечер), з/п от 45 000 руб. Проверка правильности комплектования заказа, сверка наименования, серии, формы выпуска. Работа с ТСД (сканер).

ПРИЕМЩИК
Режим работы 5/2, з/п от 40 000 руб. Приемка лекарственных препаратов по количеству и качеству. Работа с ТСД (сканер)

По вопросам трудоустройства обращаться по тел.:
8-495-258-4551 (доб. 5104, 5105), 8-968-712-6558
8-968-712-6572 zaytseva@grand-capital.pro

ДЛЯ ПРОЕКТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ в Зеленограде ТРЕБУЮТСЯ

ИНЖЕНЕРЫ-ПРОЕКТИРОВЩИКИ

ЭС • ЭМ • ЭО • ВК • ОВ
ТГ • КЖ • КМ • КИПиА • СС
АОВ • АХС • АТС • АПС

Почта для резюме: o.ivanov@ckto-promproekt.ru
8-495-720-6929/39/49

Требуются Редакции «41» «СОРОК ОДИН»

РЕКЛАМНЫЕ АГЕНТЫ
Активные пенсионеры для привлечения рекламы в наши издания

8-499-734-9142, 8-499-734-9490

Вкусвилл Магазины продуктов для здорового питания приглашаем

ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ
з/п 40 000 – 45 000 руб.

КАССИРОВ
з/п 33 000 – 40 000 руб.

Срочные вакансии: г.Химки, г.Зеленоград

Мы предлагаем:
• Официальное оформление
• Выплата два раза в месяц
• График работы 4/2
• Оплачиваемый отпуск и больничный

Ждем:
• Честных, общительных и ответственных

www.vkusvill.ru
8 (800) 550-86-07 (звонок бесплатный)
8 (495) 662-39-19

ХЛЕБ 28 ЗАВОД

ТРЕБУЕТСЯ

ТЕСТОВОД
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 40 000 р.

ПЕКАРЬ ПО ВЫБОРКЕ
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 35 000 р.

УКЛАДЧИК ХЛЕБОБУЛОЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 28 000 - 30 000 р.

ОПЕРАТОР УПАКОВОЧНЫХ МАШИН
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 35 000 р.

ОПЕРАТОР-НАЛАДЧИК
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 50 000 р.

ПОДМЕННЫЙ ДЕЖУРНЫЙ ЭЛЕКТРОМОНТЕР
з/п 45 000 р.

ИНЖЕНЕР ПО НАЛАДКЕ И ИСПЫТАНИЯМ
Гр. 5/2, з/п 70 000 р.

ЭЛЕКТРОМОНТЕР
Гр. 5/2, з/п 40 000 р.

ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПЕЧЕЙ
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 30 000 р.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1
С 9.30 до 11.30
8-499-735-6326

ХЛЕБ 28 ЗАВОД

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР
Гр. 2/2, з/п 45 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1, с 9.30 до 11.30
8-499-735-6326

В ТОРГОВО-ПРОИЗВОДСТВЕННУЮ ФИРМУ ТРЕБУЮТСЯ:

- УКЛАДЧИЦЫ НА ПЕЧАТНЫЙ СТАНОК**
без опыта работы, график работы: 5-дневка, 3-сменный (с 7.00 до 15.00/15.00 до 23.00/23.00 до 07.00)
з/п от 27 000-37 000 руб.
- УПАКОВЩИЦЫ-МАРКИРОВЩИЦЫ**
график работы: 5-дневка, 2-сменный (с 7.00 до 15.00/15.00 до 23.00),
з/п от 22 000 до 30 000 руб.
- ДВОРНИК**
график работы: 5-дневка (с 8.00 до 17.00),
з/п 20 000 руб.
- КОМПЛЕКТОВЩИК-СБОРЩИК**
опыт работы желателен, график работы: 5-дневка, 2-сменный (с 7.00 до 15.00/15.00 до 23.00),
з/п от 20 000 до 35 000 руб.

Работа в Зеленограде (Крюково), полный соцпакет, бесплатное питание
8-495-748-0176

На предприятие общественного питания

ТРЕБУЮТСЯ

ПРОДАВЕЦ-КАССИР
Гр. раб. 5/2
Зарплата от 31 000 руб.

ГРУЗЧИК
Зарплата от 22 000 руб.
Оформление по ТК РФ
8-903-188-0542

ПРЕДПРИЯТИЮ требуются

АППАРАТЧИКИ
по получению высококачественных материалов

СПЕЦИАЛИСТ ПО ПРОДАЖАМ
со знанием англ. языка

УБОРЩИЦА
на производство

3/п по итогам собеседования
Работа в Зеленограде
8-495-988-4823

ГОТОВЯТСЯ К ВЫХОДУ:

«Телефонный справочник делового человека 2018»

Телефонный справочник делового человека 2018

«Афиша»

Ежемесячно, формат А2, А1 полноцвет, информация о культурных мероприятиях города

Ждем рекламодателей:
8-499-734-91-42, 8-499-735-22-71

Журнал «Отдыхай в Зеленограде»

Ежемесячно, А5, полноцвет, глянец, распространение под роспись в фирмы города

КУПЛЮ

ЖИЛЬЕ

- Дачу, дом, уч.-к. *8-499-733-2101
 - Квартиру, комнату. *8-499-733-2101
 - Квартиру. *8-906-741-2405
 - Комнату. *8-903-187-1679
- ДРУГОЕ**
- Магнитофоны. Приемники. Колонки. *8-909-645-2522
 - Покупаю ноутбуки в любом состоянии. *8-905-545-7897
 - Приборы. Радиодетали. Книжки. Микроскопы. *8-925-200-7525
 - Приставку Билайн. *8-926-790-8877

ПРОДАМ

ПРОДАЕМ ЮВЕЛИРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ИЗ ЗОЛОТА
по 1790 руб./гр

АДРЕСА ЛОМБАРДОВ:
корп. 1504, т. 8-499-733-8791
корп. 1204, т. 8-968-440-4811
корп. 435, т. 963-690-3321
корп. 317, т. 968-391-6618
корп. 234, т. 903-268-3793

п. Андреевка,
ТЦ «Михайловский»,
т. 903-268-3899

ЖИЛЬЕ

- 1-к. кв. 16 мкрн. *8-499-717-2445
- 1-к. кв. ЖК «Митино дальнее», 33/19/8, балк., собств., своб., 2 150 000 р. *8-906-120-4262
- 1-к. кв., п. Поварово, 41/18/12, отл. сост., 2 999 000 р. *8-903-120-4262
- 3-к. кв. 533 (МЖК), 83/37/13, отл. сост., мебель и техн., 14 150 000 р. *8-903-120-4262

МАШИНУ

- Сан-Енг-Кайрон 2010г., 30 т.км, дизель, АКПП. *8-985-250-4022

ДАЧИ, УЧАСТКИ

- 6 сот., д. Горетовка, огорожен, вода, эл-во, фундамент, 3 700 000 р. *8-962-927-7071

ГАРАЖ

- 2 гаража п. Андреевка. *8-917-512-6666

ОБМЕН

- Обмен квартир. *8-903-120-4262

СНИМУ

КВАРТИРУ

- Кв-ру, комн. *8-499-733-3522
- Сниму у хозяина! *8-926-400-1440
- 1-2-3-к. кв. для сотр. фирм. *8-495-728-1028
- Быстро снимем квартиру. *8-915-459-6950
- Быстро у станции. *8-916-531-1183
- Квартиру. *8-906-120-4262
- Любую комнату. *8-903-728-1028

СДАМ

КВАРТИРУ

- Кв-ру, комн. *8-499-733-3522
- Квартиру, комнату! *8-926-400-1440
- 1-2-к. кв. для себя. Славяне. *8-909-167-4952
- 2-к. кв., 442, с мебелью и техникой, 24 тыс. руб. *8-926-437-6290
- Сдам в течение дня. *8-915-126-3644, Анжела
- Сдам выгодно! *8-916-330-2953

ДРУГОЕ

- Нежил. пом. 115 кв.м, 1-ая линия Панф. пр-кта, хор. сост., 120000 р./мес. *8-962-927-7071

РЕМОНТ

- Стир. маш. *8-916-006-8499
- Рем. стир. и п/моч. маш. *8-985-251-0573
- Рем. стир. маш. на дому. *8-926-941-1384
- Ремонт любых холодильников у вас дома. *8-925-263-0190
- 25 лет делаю качественный ремонт в Зеленограде. *8-903-270-0325, Владимир
- Абс. весь ремонт квартир и офисов. Электро и сантех. работы. Недорого! *8-964-771-0600
- Абс. все виды ремонта квартир. Ванная ПК. Недорого! *8-903-578-8263
- Антенщик. *8-903-549-9350
- Ваш мастер. *8-926-264-1250

МЕЛОДИЯ ЛЕСА РЕКЛАМА

СКИДКА ДО **15%**
на **КВАРТИРЫ**
в ГОТОВЫХ ДОМАХ!

ООО «ЖИЛОЙ КВАРТАЛ». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ. СРОК ДЕЙСТВИЯ АКЦИИ И УСЛОВИЯ УКАЗАНЫ НА САЙТЕ WWW.MELODY-LESA.RU

ГРУППА КОМПАНИЙ
САПСАН
— 1991 —

495 266-39-99
melody-lesa.ru

2 КМ от
Зеленограда

- Замки, двери: замена, ремонт, обивка, вскрытие. *8-906-770-7378
- Малярные работы: штукатурка, шпаклевка, обои, покраска, декоративная штукатурка. Славяне. *8-916-526-8347
- Мастер на час. *8-916-203-8677
- ГАЗель, гр-ки. *8-925-069-1024
- ГАЗель, деш. *8-916-733-5301
- Манипулятор 10 тонн. *8-926-970-9695
- Эвакуатор 24ч. *8-903-723-4839

УСЛУГИ

- Рем. ст. маш. *8-916-518-6784

Магазин «Дачник»
НОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ ЛУКОВИЧНЫХ
• **БЕГОНИИ (17 видов)**
• **ГЛАДИОЛУСЫ (25 видов)**
• **ГЕОРГИНЫ (15 видов)**
ГЛОКСИНИИ, КАЛЛЫ и многое другое
• **СЕМЕНА**
и все для сада и огорода
8 (916) 032-8650
3-й Торговый центр, корп. 317а
10.00-19.00, сб-вс 10.00-16.00

- Антенны TV, Спутник. *8-916-390-7275
- Ателье. Пошив и ремонт любой сложности. КОЖА и ДУБЛЕНКИ. *8-495-722-1876
- Вывезу хлам. *8-910-421-1515
- Свежее мясо на заказ (шейка, свинина, говядина, куры), недорого. *8-916-663-1707

НАСЕКОМЫЕ

- Насекомые. *8-926-092-1147
- Унич. насекомых. *499-720-8051, 499-720-8033

УРОКИ

- Живопись, рисунок. *8-969-034-6211
- Мат., физ. *8-903-286-1990

- Рус. яз. *8-903-226-8838
- Школа 2045 к.1611 пригл. детей 3-7 л. Изостудия. Развив. занят. по матем. и разв. речи. Англ. Плавание. Тестопластика. Логопед. ритмика. Фитнес. Вокал. ансамб. *8-499-717-3355, Ольга Анатольевна

ТРЕБУЮТСЯ

- ИД «41» менеджер на проект, рекламные агенты, журналисты. *499-734-9490, 499-735-2271
- Специалист по жесткой верстке газеты. *8-916-007-2813
- Автомойщик. *8-925-862-8244
- Аренда авто такси, подлюч. к Гетт и Яндекс. 1500 руб./сутки. *8-916-076-0142
- Бухгалтер на ОСН с автомобилем, стаж более 5 лет, полный рабочий день, образование высшее. *8-985-488-2899, agro@rusagroimport.ru

- В автосервис требуются: автоэлектрик, уч. автоэлектрика, слесарь, мастер приемщик, тонировщик. *8-925-383-8738

- В парикм. мастер-универ. *8-926-800-7026

- В сеть столовых повар холод., горяч. цеха, пекарь, мясник, раздатчик, кассир, уборщица, посудомойщик, бармен. Возможен проживание. *8-916-570-3723, звонить с 10 до 14 ч.

- Водители в такси «Глобус». Аренда 1600 руб. Подключим к Яндекс. *8-903-249-5213

- Водители на Газель, з/п 40000-50000 р. *8-929-617-3722

- Водитель в такси «Автосфера». *8-909-985-1133, 8-903-664-3414

- Водитель кат. Д. *8-903-589-2013

- Маг. продукты 11 мкрн продавец. *8-499-710-5022

- Продавец-кассир в продмаг с опытом работы, РП Менделеево. *8-925-617-7768

- Продавец. *8-925-862-8244

- Продавец. *8-926-815-6164

- Секретарь с в/о. *8-919-765-1430

- Секретарь. *8-916-112-6916

- Столовой МИЭТ повар-пекарь, гр. РФ, без в/п. *8-903-176-2141

- Уборщица на 3 ч. утром, з/п 12000 р. *8-903-710-7234

- Швеи, возможно обучение. *8-916-170-2443

- Швеи. *8-903-114-3655

- Швеи. *8-925-381-0180

РАЗНОЕ

- ПРИМЕМ В ДАР ПАМ-ПЕРСЫ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ. КОРП. 205-А, ЦСО «ЗЕЛЕНОГРАДСКИЙ», ВТ, СР С 9 ДО 18 Ч.; ПТ, СБ С 9 ДО 16 Ч. ТЕЛ. 8-499-736-8541

ДРУГОЕ

- Добряк Кузя в дар, 1,5 года, рост 55 см, окрас кофейный, приучен к проживанию в квартире. *8-996-197-3985

- Приму стулья в дар. *8-916-243-0333

- Котенок 3 мес., спокойный, ласковый, знает лоток, здоровый. *8-916-701-4168, 495-459-3656

- Отдам в хор. руки котика крысолова. *8-906-079-8477

№4 ■ 7 февраля 2018 г.

ТАКСИ «ГЛОБУС»

8-499-408-1616
8-903-559-6444
8-916-444-8454

• по городу от 120 руб.
• Ш1 - 450 руб.
• Ш2,3 - 550 руб.

Низкие цены на дальние расстояния
Приглашаем водителей

MADUX пластиковые окна

АКЦИЯ ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЙ СТЕКЛОПАКЕТ в подарок!

5790 Р. 7790 Р. 8690 Р.

AL КОНСТРУКЦИИ / ЖАЛЮЗИ РОЛЕТЫ
Цены производителя / Обратный звонок, монтаж

8(495) 136-60-66 www.madux.ru madux@inbox.ru maduxokna
Зеленоград, корп. 1508, пав. 9.3 Клин, ул. Красная, д. 48
8 906 040-24-24, 8 969 284-30-10 8 910 004-24-24, 8 985 470-44-66

Полный комплекс услуг:

- Бесплатный замер
- Подбор • Доставка • Установка

✓ ВХОДНЫЕ ДВЕРИ
✓ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
✓ ДВЕРИ ИЗ МАССИВА
✓ ДВЕРИ ШПОНИРОВАННЫЕ
✓ ФУРНИТУРА

8-916-323-2271
8-966-126-1392

Пенсионерам, новоселам скидки!!!

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

АКЦИЯ 1+1=3
третий потолок в подарок
ВЫГОДНО!

А ЕЩЕ МЫ ДЕРЖИМ
ЦЕНЫ НА УРОВНЕ 2014

8 495 649-03-13

DESIGN EXPERT
нас рекомендуют
www.stroilk.ru
* срок проведения акции до 10 марта 2018 г.

ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС! 8 906 723-03-03

Фотостудия Globalmod

в аренду

- Свет - 3 источника
- Фон серый, черный, белый
- Есть фотоаппарат и фотограф, предметная модельная съемка

700 р/ч

Пр-т Генерала Алексеева 42/2
8-916-344-3838
8(495)106-1236

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ
УСТАНОВКА, РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Систем видеонаблюдения
- Систем контроля и управления доступом
- Систем учета рабочего времени
- Охранно-пожарных сигнализаций /GSM
- Аудио/Видеодомофонов (управление с мобильного телефона)
- Интегрированных (комплексных) систем безопасности
- Стальных дверей, шлагбаумов, ворот, заборов, решеток

Центр систем безопасности МАРШАЛ, г. Зеленоград, корп. 1559, н.п. 3
Тел./факс: 8-499-733-15-20, 8-499-733-90-90

ЭТО ИНТЕРЕСНО

ЧЕМУ СТОИТ ПОУЧИТЬСЯ У ЯПОНЦЕВ

Какие привычки стоит позаимствовать у жителей Страны восходящего солнца?

ТАПОЧКИ ДЛЯ ТУАЛЕТА

Японцы по дому ходят босиком. Но для посещения уборной у них есть специальные тапочки. Они стоят у входа в «заведение».

Вообще гигиене отправления естественных надобностей уделяется большое внимание. Основные правила, как нужно ходить в туалет, описаны еще в XIII веке. Например, с собой обязательно нужно взять полотенце. После вымыть руки в семи водах. И в уборной не пить, воды не пить, не плываться и на стенах не писать.

Культура гигиены дошел до наших дней, воплотившись в высокотехнологичных японских унитазах. Когда человек заходит в туалет, крышка открывается, раздается приятная мелодия, чаша унитаза омывается водой (чтобы к ней ничего не приставало). А после отправления естественных надобностей из-под ободка автоматически выдвигается головка

с душевой насадкой, совершает омовение. Влага подсушивается потоком воздуха.

В России тоже продаются такие унитазы. Они, правда, дорогие. Более дешевый вариант – специальный ободок на унитаз, в который встроены душ и фен.

Трепетное отношение к гигиене, проявляющееся, конечно, и в других областях, приводит к тому, что болеют японцы значительно реже, чем, например, европейцы.

СПАТЬ НА ЖЕСТКОМ

До сих пор почти половина японцев спит прямо на полу на татами, которыми устлана квартира. Ложе получается жесткое, к тому же вместо подушки под шею кладут полувалик из дерева! Но физиологи этой традиции аплодируют! Полувалик под шейю поддерживает правильный изгиб позвоночника, кровь свободно циркулирует. Ни шея, ни голова после такого сна не болят.



Япония, как давно признано, один из мировых лидеров по долголетию. Средняя продолжительность жизни там – 83 года. Как же это им удается? Рассмотрим типичные привычки местных жителей, которые нам не мешало бы перенять.

ХАРА-ХАЧИ-БУ, ИЛИ 8 ДОЛЕЙ ЖИВОТА

Главный принцип питания: вставать из-за стола, когда желудок заполнен на 8/10.

Вообще в Японии принято есть минимум три раза в день и никогда не отказываться от завтрака. На утренний прием пищи приходится треть употребленных за день калорий. Как показывают исследования, такой режим питания (когда 30 процентов съедается за завтраком) без особых усилий позволяет худеть на 4 килограмма больше по сравнению с теми, кто основной прием пищи переносит на вторую половину дня. Это позволяет японцам не набирать лишнего веса.

Да и как его наберешь, если трапезничать приходится сидя на коленях перед низеньким столиком? Тут до отвала не наешься.

Кроме того, в рационе жителей Страны восходящего солнца много морепродуктов, богатых йодом, благодаря которому наш обмен веществ работает как часы.

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»

БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА Зеленограда

КНИГУ ПИШЕТ ВЕСЬ ГОРОД!

САЛАТ С КУРИЦЕЙ НА СКОРУЮ РУКУ

Ингредиенты:

- упаковка натурального йогурта с пониженным содержанием жира
- 4 ст. л. майонеза
- 2 ст. л. жидкого меда
- 225 г тонкого куриного мяса
- 400 г отварной нарезанной сельдерея
- 125 г винограда без косточек
- 1 нарезанное яблоко
- соль, перец по вкусу
- листья салата

Вы можете прислать рецепты и фото на почту bkkz41@yandex.ru.

На все ваши вопросы ответу по телефону 8-968-924-5025

Руководитель проекта Светлана Сафина



Нина ПИСКАЙКИНА, 14-й мкрн

Приготовление:

Смешайте вместе йогурт, майонез, мед, тонко нарезанное куриное мясо, сельдерея, виноград и кислое яблоко (н-р, антоновку). Добавьте соль и перец по вкусу. Подавайте к столу вместе с листьями салата.



МЫ В СОЦСЕТЯХ!

vk.com/gazeta41_zelenograd
www.facebook.com/gazeta41

www.id41.ru
Присоединяйтесь!

Издатель — ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «41»
© «41» ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ ССЫЛКА ОБЯЗАТЕЛЬНА
Перепечатка возможна только с письменного разрешения редакции
Адрес издателя и редакции:
124482, г. Москва, Зеленоград, корп. 339а, вход с торца
E-mail: reclamane41@gmail.com
Наш сайт: www.id41.ru, www.zelenograd41news.ru
* - материалы, помеченные таким знаком, публикуются на правах рекламы

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:
Редакция — 8-499-734-9490
Реклама — 8-499-735-2271
Доставка — 8-499-735-2793
ПРИЕМ ЗВОНКОВ
с 9.00 до 18.00, кроме выходных
Распространяется бесплатно

«Сорок один плюс»
4+
(753)

Учредитель — ООО «Издательский дом «41»
Главный редактор Т.СИДОРОВА
Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций.
За содержание рекламных сообщений ответственность несут рекламодатели. Редакция не принимает объявления религиозного характера, кроме православной тематики. Редакция не несет ответственности за содержание размещенных на сайте материалов.
Зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу (№ФС1-02129 от 15.06.2006 г.)

Отпечатано в типографии
ООО «ВМГ-Принт» 127247, Москва
Дмитровское шоссе, 100
Заказ №251
Подписано в печать 05.02.2018 г.
тираж 81 000 экз.