

№7 (238) ИЮЛЬ 2019

18+

ОТДЫХ И ЗДОРОВЬЕ В ЗЕЛЕНОГРАДЕ

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

www.id41.ru

Медицинский центр

Зеленоград
корп. 338
medcentre338.ru



8 (495) 767-1-338
8 (499) 736-9036



- АНАЛИЗЫ
более 7000 видов
- ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
- ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ
- ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
- УЗИ-диагностика
всех органов
- ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЯ
- Оформление
медицинской
документации,
справок,
больничных листов
и многое другое

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ДИМАШ

Читайте на стр. 4

* ГОРОДСКАЯ АФИША
стр. 2, 12

* ГОРОСКОП
стр. 10

* МАДЕЙРА
стр. 14

**РАБОТАЕТ
ПРАЧЕЧНАЯ**



Будни с 8.00 до 17.00

**СТИРКА
ГЛАЖЕНЬЕ
ДОСТАВКА**

все виды изделий

8-977-887-7259

г. Солнечногорск,
ул. Пионерская (за ДК «ЛЕПСЕ»)



КУЛЬТУРНЫЙ
ЦЕНТР
ЗЕЛЕНОГРАД

www.zelcc.ru

КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «ЗЕЛЕНОГРАД»

Центральная пл., д. 2,
тел. 8(499) 734-3171

www.zelcc.ru

До 27 августа, с 10.00 до 21.00. Выставка живописи художников Ольги Зелинской, Игоря и Эвы Панченко. Вход свободный. 6+

1 июля, 14.00. Конкурс команд по спортивным танцам «Формейшен». Вход свободный. 6+

1 июля, 16.00. Конкурс по балльным танцам. Вход свободный. 6+



1-5 июля, 10.00. Цикл занятий по бумажному творчеству «Бумажное волшебство». Вход свободный. 8+



3 июля, 14.00. Клуб «Силуэт», корп. 1432 н.п. 3. Мастер-класс по декоративно-прикладному творчеству «Ручное ковроткачество». Вход свободный. Запись по тел. 8 (499) 733-2433. 18+

5 июля, 11.00. Клуб «Радуга», корп. 1013а. Мастер-класс

по декупажу «Приятное чаепитие». Вход свободный. Запись по тел. 8 (499) 733-2433. 18+

7 июля, 17.00. Семейный праздник «Фабрика затей». Вход свободный. 3+

7, 14, 21, 28 июля, 19.00. Танцевальный вечер отдыха «Музыкальное лето». Вход свободный. 55+



8 июля, 16.00. Концерт вокально-инструментального ансамбля «Синяя птица». 12+

9 июля, 11.00. Клуб «Силуэт», корп. 1432, н.п. 2. Мастер-класс по декупажу «Цветы». Вход свободный. Запись по тел. 8 (499) 733-2433. 6+

9, 11, 16, 18, 23, 25 июля, 16.00. Цикл мастер-классов по созданию объемной настольной игры. 7+

18 июля, 19.00. Семинар «Нет сайта – нет клиентов! Этапы создания нового или пути изменения старого сайта». Спикер – Арина Пугачёва, руководитель и основатель web-агентства A-Move. Вход свободный. 16+

22-26 июля, 11.00. Летний интенсив для детей «Познаем мир со сказкой». Вход свободный. Запись по тел. 8 (499) 762-4210. 3+

ГБУК «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАДА»

Ул. Гоголя, 11в,
тел. 8-499-731-4512,
www.zelmuseum.ru

До 28 июля. Выставка «История деревни Каменки». 6+

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАДА»

Корп. 1410,
тел. 8-499-717-16-02

До 25 августа. «Музейная коллекция декоративно-прикладного искусства» из цикла выставок к 50-летию Музея «От музея боевой славы до Музея Зеленограда». 6+

7 июля, 12.00. Обзорная экскурсия по выставке. 6+

21 июля, 12.00. Обзорная экскурсия по выставке. Вход свободный. 6+

25 июля, 18.00. Обзорная экскурсия. 6+

До 25 августа. Арт-программа «Лето в музее»

Каждый четверг, 11.00, 15.00 и 17.30. Занятия творческой мастерской. 6+

Каждая суббота, 11.00. «Мастерская скрапбукинга. Пластика бумаги». 6+

БИБЛИОТЕКА № 255

Корп. 1004

До 18 августа. Выездная выставка Музея Зеленограда, посвященная памяти Н. Гарашина «Бой за станцию Крюково. История одной картины». Вход свободный. 6+

ГБУК «ТВОРЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

Корп. 813,

тел. 8-499-710-0638

Мероприятия проходят в Озеропарке, у корп. 1002.

ГБУК «КЦ «ДОБРОВОЛЕЦ»

Корп. 514а,

тел. 499-729-7468

Каждый четверг. Озеропарк, у корп. 1002. Музыкальная программа. Вход свободный. 6+

4 июля, 18.00. Озеропарк, у корп. 1002. Концерт джаз-дуэта «Селентаун»: Пенни (вокал) и ЭсПако (саксофон),

губная гармошка). В программе джазовые стандарты «All Of Me», «No more blues» и другие классические джазовые композиции. 6+

11 июля, 19.00. Озеропарк, у корп. 1002. Концерт в стиле Romantic Rock группы «Красавица и чудовище». 6+

18 июля, 18.00. Озеропарк, у корп. 1002. Концерт вокальной студии «Интонация» Творческого лица. Руководитель – Изабелла Николаева. 6+

25 июля, 18.00. Озеропарк, у корп. 1002. Концерт барабанной школы Сергея Дедова. 6+

ДЮТЦ «ВЕДОГОНЬ» ГБОУ ШКОЛА №854

Корп. 617,
тел. 499-734-6008

До встречи в новом театральном сезоне!

Открыт набор в объединения актерского мастерства школьников с 5 до 16 лет.

ДТДИМ

Пл. Колумба, 1,
тел. 8-499-710-5330

Вход свободный.

3 июля, 11.00. Квест «Внимание – дорога», посвященный Дню ГИБДД/ГАИ. 6+

8 июля, 11.00. Программа «Моя семья», посвященная Дню семьи, любви и верности. 6+

17 июля, 11.00. Квест «Давай пройдем по городу пешком». 6+

24 июля, 11.00. Квест «На глубине морей и океанов», посвященный Всемирному дню китов и дельфинов. 6+



30 июля, 11.00. Программа «Мои друзья всегда со мной», посвященная Международному дню дружбы. 6+



В отделении платных медицинских услуг Городской поликлиники № 201 вы можете получить следующие медуслуги

- Справка для ГИБДД (включает в себя электроэнцефалографию, нарколога, психиатра);
- Справка для управления маломерными судами (в ГИМС);
- Справка на ношение оружия (нарколог, психиатр);
- Медицинская книжка с гигиеническим обучением и аттестацией;
- Предварительные и периодические медицинские осмотры (по приказу МЗСР РФ №302н);
- Справка для госслужащих и на гостайну;
- Справка в бассейн;
- Справка для абитуриентов;
- Справка для выезжающих за границу;
- Санаторно-курортная карта;
- Прием граждан врачами отделения;
- Все виды анализов, ЭКГ, ЭЭГ;
- Предрейсовые и послерейсовые осмотры.



НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА:

- Отделение платных медицинских услуг находится на отдельном этаже поликлиники (5-й этаж), где проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры. Без смешения с основным потоком пациентов!
- Отделение платных услуг располагает хорошей диагностической базой, оснащено современным медицинским оборудованием, что позволяет проводить медосмотры в полном объеме, согласно приказу МЗСР РФ №302н.
- Преимущество медицинской помощи. Сотрудники, прикрепленные к нашему амбулаторному центру, при выявлении патологии направляются на лечение за счет средств ОМС в другие подразделения поликлиники.

Если вам необходимо организовать проведение профилактических медицинских осмотров для своих сотрудников, обращайтесь – мы будем рады сотрудничеству!

**По всем вопросам медицинских комиссий обращаться:
Зеленоград, корпус 2042, 5-й этаж. Тел. 8(499) 210-2642**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДИМАШ

Димаш – суперзвезда Казахстана и Китая. Обладает уникальным вокалом с невероятным диапазоном, одним из самых широких в мире.

1

Димаш Кудайберген (полное имя – Дин-мухаммед Канатович Кудайбергенов) родился 24 мая 1994 года в городе Актобе в творческой, музыкальной семье. Его мама Светлана Айтбаева – профессиональная певица, на протяжении многих лет работает в Актыбинской филармонии, отец трудился в управлении культуры, а сейчас – продюсер Димаша.

2

На сцену впервые вышел в двухлетнем возрасте. А уже в пять лет стал воспитанником музыкальной школы. После актыбинского музыкального колледжа начал учебу в Астане, в Казахском национальном университете искусств, на кафедре искусства эстрады факультета музыки.

3

Известные независимые критики красоты TC Candler дважды признавали Димаша одним из самых красивых мужчин планеты. Он вошел в топ-100 самых красивых лиц года. Димаш не раз красовался на обложках известных гляцевых журналов, таких как Men's Health и Southern Metropolis Daily, Chic Teen.

4

Представители одной из китайских авиакомпаний украсили свое воздушное судно большим рекламным билбордом с изображением Димаша. 22 августа 2017 года такой самолет впервые выполнил рейс по направлению Шанхай – Пекин.

5

Юный артист оказался не только ярким исполнителем знаменитых хитов, но и автором собственных песен. В свои 24 он написал около 10 песен.

7 ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ

6

Молодой исполнитель – призер семи отечественных и международных музыкальных песенных конкурсов.

В 2015 году Димаш стал обладателем Гран-при песенного фестиваля «Славянский базар» в белорусском Витебске. Он узнаваем на всем постсоветском пространстве.

В 2017 году Димаш занял второе место на шоу I'm a Singer, который проходил в Китае. Успех в данном конкурсе принес певцу всемирную славу.

Кроме этого, молодой исполнитель является обладателем 22 наград.

7

Димаш лидирует по количеству просмотров на YouTube российских телеканалов.



- ТРИ ЗАЛА ДО 70 ЧЕЛ.
- СВАДЬБЫ
- БАНКЕТЫ
- ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ
- БИЗНЕС-ЛАНЧ ДО 17.00 (300 руб.)

Ждем вас с 10.00 до 01.00

☎ 8-499-720-6910, 8-926-723-6792

Солнечная аллея, д. 8 (здание с зеленой крышей за МИЭТ)





СЕМЕЙНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ «НИКОР-МЕД»

- **ШИРОКИЙ СПЕКТР ВРАЧЕЙ УЗКОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ**
(в том числе онколог, невролог, офтальмолог, кардиолог, подолог, аллерголог-иммунолог, гематолог, флеболог, маммолог, эпилептолог)
- **ДИАГНОСТИКА** (рентген, УЗИ, ЭКГ, ЭЭГ для взрослых и детей, суточное мониторирование ЭКГ по Холтеру, ФВД)
- **ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ**
- **ГАСТРОСКОПИЯ И КОЛОНОСКОПИЯ**
- **БОЛЕЕ 3000 ВИДОВ АНАЛИЗОВ**
- **ВСЕ ВИДЫ МЕДИЦИНСКИХ СПРАВОК** (в том числе ГИБДД, на оружие), МЕДКНИЖКИ, БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ
- **КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**
- **ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**
- **ВЫЗОВ ВРАЧА И МЕДСЕСТРЫ НА ДОМ**

**АМБУЛАТОРНАЯ
ХИРУРГИЯ**



*Приходите в «Никор»
за здоровьем и красотой!*

СЕТЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ КЛИНИК «НИКОР»

ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ ПОД СЕДАЦИЕЙ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

«Никор-Мед» –
корп. 330
www.nikormed.ru

«Никор-Мед Андреевка» –
ул. Жилинская, д. 27, корп. 6
www.andreevka.nikormed.ru

ЕДИНЫЙ НОМЕР ТЕЛЕФОНА МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ: 8(495) 255-5533

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

С 1 ПО 31 ИЮЛЯ

2 июля

Международный день
спортивного журналиста

3 июля

День ГАИ

6 июля

Всемирный день поцелуя



7 июля

День работников
морского и речного флота

8 июля

День семьи, любви и верности

11 июля

Всемирный день шоколада

14 июля

День рыбака
День почты

15 июля

Международный фестиваль варенья

17 июля родился

Олег Панин –
заместитель
префекта ЗелАО.
Успехов и удачи!



19 июля

День юри-
дической службы Мини-
стерства внутренних дел



20 июля родился

Андрей
Новожилов –
заместитель
префекта
ЗелАО. Здоровья
и радости!

20 июля

Международный день торта
Международный день шахмат

21 июля

День металлурга

23 июля

Всемирный день китов и дельфинов

24 июля

День кадастрового инженера

25 июля

День сотрудника органов следствия

26 июля

День системного администратора
День парашютиста

27 июля

День работника торговли

28 июля

День ВМФ
День крещения Руси
День PR-специалиста

30 июля

Международный день дружбы



АГЕНТСТВО ПРАВОВЫХ УСЛУГ

ЗАКОН, АДВОКАТУРА, НЕДВИЖИМОСТЬ

СЕЗОННАЯ АКЦИЯ НА НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В РАБОТЕ!
Сопровождение процедуры банкротства
физических лиц в рассрочку

- КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В ОБЛАСТИ СЕМЕЙНОГО, ЖИЛИЩНОГО, НАСЛЕДСТВЕННОГО ПРАВА
- СОСТАВЛЕНИЕ ИСКОВЫХ ЗАЯВЛЕНИЙ, АПЕЛЛЯЦИОННЫХ И КАССАЦИОННЫХ ЖАЛОБ
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ В СУДЕ

8-499-735-5636, 8-903-177-8196, 8-906-018-0915

Зеленоград, Березовая аллея, д. 8

@ yuristmedia@yandex.ru @ agency_of_law 📧 juristzelao

«ЯНХУК»:

МЫ ИЗМЕНИМ ВАШЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О КУХНЕ!



**Сергей Владимирович
Алексютенко, шеф-повар
и создатель
гастрономической
бургерной «Янхук».**

Трудился под началом Аркадия Новикова, российского ресторатора, работал су-шефом у Константина Ивлева, позже начал создавать собственный бренд под названием «Янхук».

Многолетний опыт помог Сергею приступить к строительству собственной империи. Начиная с маленьких заведений, открыл свой ресторан. Сергей Владимирович не только шеф-повар, но и идейный вдохновитель, который заряжает всех работников энергией и энтузиазмом.

– «Янхук» – это моя семья, мой второй дом, каждый день я вкладываю душу в этот проект. Я знаю каждого своего сотрудника, когда у него день рождения, какая ситуация в семье. Если плохое настроение, всегда постараюсь помочь и войти в его положение. Именно так должен делать любой руководитель. И я показываю на своем примере, что такое человеческое отношение, мне очень важно, чтобы всем комфортно работалось, потому что работа должна быть слаженной и приносить удовольствие, – говорит Сергей Владимирович.



**Андро Мерабович
Оболадзе, управляющий
бургерной «Янхук».**

Сам «Янхук» начинал с субаренд в маленьких заведениях. На начальных этапах Андро Мерабович занимался рекламой и продвижением, именно он придумал добавлять к каждому заказу перчатки, позже возникла идея цветных бургеров. После чего в меню «Янхука» ввели комбо и сеты. 13 сентября 2018 года официально открылась первая гастрономическая бургерная в Зеленограде. В начале следующего года он стал управляющим ресторана.

– Здесь команда настоящих героев. Я рад работать в коллективе, где каждый горит идеями. Да, бывают тяжелые дни, помимо ресторана мы занимаемся банкетом, кейтерингами и различными мероприятиями, где я вместе с Сергеем Алексютенко засучиваю рукава. Недавно мы открыли второе заведение, в клубе «DJANGO», теперь у нас уже две точки с нашей вкусной кухней. Мы на этом не остановимся, наша цель – вся Россия, и мы этого добьемся, – констатирует Андро Мерабович.



**Махайё Шавкатовна
Собирава, су-шеф Сергея
Владимировича Алексютенко.**

Самый первый член «кухонной» команды, уже несколько лет работает в «Янхуке», повар, который знает всё и может приготовить абсолютно любое блюдо. Незаменимый человек, проверенный временем, в сложные моменты брала на себя самую тяжелую работу и никогда не подводила.

– «Янхук» – это место, где работают замечательные люди! Наша задача – готовить вкусно, и я вам обещаю: так и будет. Спасибо всем нашим гостям, мы постоянно получаем комплименты за кухню, и ради этого стоит работать, – отмечает Махайё Шавкатовна.



**Ксения Владимировна
Митина, администратор.**

С открытия бургерной начала официантом, а сейчас администратор. Ксения также работала на банкетах, фуршетах, кейтерингах. Для нее это – первые опыты работы в целом.

– Меня научили всему с нуля, показали, что такое работа. Ответственность, пунктуальность, собранность, трудолюбие – вот заветные слова успеха, которые навсегда врезались в мою голову, я благодарна всему персоналу, руководству, которых я очень люблю, уважаю, и верю, что мы добьемся своего! – утверждает Ксения.

**ДО КОНЦА ЛЕТА
СТОИМОСТЬ ЛЮБОГО БЛЮДА ИЗ МЕНЮ**

250 руб*

*** АКЦИЯ НА ДОСТАВКУ НЕ ДЕЙСТВУЕТ**





Тихолаз Юрий Юрьевич,
хирург-имплантолог, действительный член
Стоматологической Ассоциации России.
Специализируется на проведении
уникальных сложных операций
по регенерации кости и пластике мягких
тканей челюсти в имплантологии.
Центр имплантологии и пародонтологии,
корп. 250, 8(499) 736-8141,
8(499) 736-8151, www.nikor-n.ru

Калинина Ольга Геннадьевна,
ортодонт высшей квалификационной категории,
член Всероссийского общества
ортоднтов, главный врач.
Специализированный стоматологический центр
«Ортодонт Премьер»,
ул. Каменка, корп. 2008, 8(499) 210-0155



Смирнов Михаил Борисович,
хирург-имплантолог.
Восстановление зубов с помощью им-
плантатов, наращивание костной ткани
и хирургические операции на деснах.
Безболезненное и атравматичное уда-
ление зубов, их аутотрансплантация.
Стоматология «Дантист», корп. 417,
корп. 2016, 8(499)-995-1235



Зубкова Марина Николаевна,
стоматолог-терапевт.
Лечение кариеса и его осложнений, в том числе
перелечивание корневых каналов.
Восстановление природной формы зубов.
Стоматология «Дантист», корп. 417,
корп. 2016, 8(499) 995-1235

Быков Александр Юрьевич,
стоматолог-ортопед, член Евразийской Ассоциации Эстетической
Стоматологии. Установка виниров, коронок и вкладок из
безметалловой керамики, восстановление зубов коронками
из диоксида циркония и металлокерамики. Протезирование
на имплантатах. Все виды съемного протезирования.
Стоматология «Дантист», корп. 417, корп. 2016, 8(499) 995-1235



Мамедов Эльшан Сиявушевич,
врач – стоматолог-терапевт, ортопед.
Лечение, изготовление коронок,
виниров, протезов, установка стразов.
Сеть медицинских клиник «Добромед»,
корп. 833, 8(499) 732-9300,
www.dobromed-06.ru,
пн-сб – 9.00-21.00, вс – 10.00-21.00

Васильева Ирина Андреевна,
врач – стоматолог-терапевт.
Лечение, простое и сложное удаление зубов,
гигиеническая чистка зубов +
отбеливание зубов ZOOM.
Сеть медицинских клиник «Добромед»,
корп. 833, 8(499) 732-9300,
www.dobromed-06.ru,
пн-сб – 9.00-21.00, вс – 10.00-21.00



Поторока Светлана Сергеевна,
стоматолог.
ООО «Онисксдент»,
корп. 219, нежилое помещение 2,
8(499) 734-8554



Авезова Ойнисо Мавланбердиевна,
врач – стоматолог-универсал. Стаж – 25 лет.
Семейная стоматология «Мед-Эн»,
ул. Каменка, корп. 1519, 8(499) 729-2909, 8(925) 070-8777,
режим работы: с 10.00 до 20.00,
выходные: День имплантологии



Гарегинян Грач Сираканович,
главный врач клиники.
Стоматология «Ника Денталь Групп».
Все виды стоматологических услуг на высоком уровне!
Корп. 1501,
8(499) 733-7977, 8(985) 955-5355,
без выходных

ИЮЛЬ

Месяц обещает быть активным и богатым на события. Сказывается сочетание энергии Солнца и влияния Марса! Так что, если вы давно ждете перемен, – самое время начать их осуществлять.



ОВЕН

Пора крупных покупок и решительных перемен. Большой заряд энергии и активности поможет продвинуться в карьере, улучшить материальное положение.



ТЕЛЕЦ

Благоприятное время, чтобы расставить приоритеты и, избавившись от лишнего, сосредоточиться на главном.



БЛИЗНЕЦЫ

Вы будете активны и очень удачливы. Этот месяц отлично подходит для походов, поездок и путешествий – лучшее время, чтобы съездить в отпуск!



РАК

Вас ждут успехи в личной жизни. Используйте благоприятное время, чтобы укрепить отношения со своей половиной. Если вы одиноки – у вас отличные шансы встретить пару.



ЛЕВ

Доведите до конца дела, отложенные в долгий ящик. Вас ждет продвижение по карьерной лестнице и улучшение материального положения.



ДЕВА

Если вы одиноки – это благоприятное время, чтобы встретить «своего» человека, а если вы уже нашли пару – ваша любовь заиграет новыми красками, общение станет ярче.



ВЕСЫ

Весь месяц вы будете пребывать в гармонии с собой и окружающими. Это лучшее время для налаживания деловых связей и обретения новых друзей.



СКОРПИОН

Прилив энергии и решительности позволит добиться успехов. Но будьте внимательными в вашем семейном кругу.



СТРЕЛЕЦ

Продуктивный и плодотворный период. В этом месяце не исключены и карьерные изменения: ваши упорство и старание будут замечены и оценены по достоинству.



КОЗЕРОГ

Вас ждет насыщенный событиями период. Вы пересмотрите некоторые свои жизненные ценности и решите иначе расставить приоритеты.



ВОДОЛЕЙ

Хороший период, чтобы улучшить общее качество жизни: установить близкие и доверительные отношения, повысить профессиональный статус.



РЫБЫ

Июль дарит большие возможности. Вы зарядитесь энергией и вдохновением, которые захочется немедленно пустить в полезное русло.



20 июля 1966 г. родился
Иван Охлобыстин –
актер, сценарист, режиссер



12 июля 1989 г. родилась
Полина Максимова – актриса

МЕДИЦИНСКИЕ АНАЛИЗЫ

СИТИЛАБ

БОЛЕЕ 1500 ВИДОВ ИССЛЕДОВАНИЙ

возможность приема капиллярной крови
(важно: для грудничков и маленьких детей)

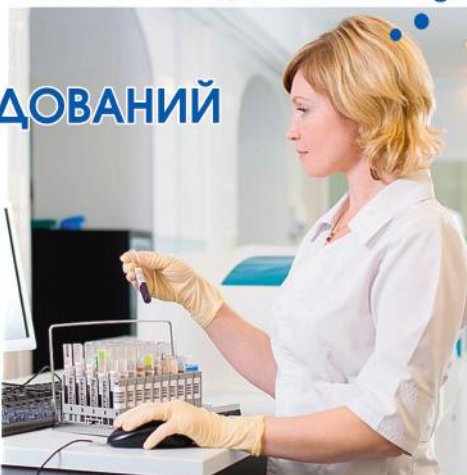
ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ

• ГИНЕКОЛОГ • КАРДИОЛОГ • МАММОЛОГ
• ФЛЕБОЛОГ • НЕВРОЛОГ • ХИРУРГ • РЕВМАТОЛОГ

УЗИ

ВОЗМОЖНОСТЬ СДАТЬ КЛЕЩА НА АНАЛИЗ

(97-58-015) для выявления 4 основных опасных
для человека возбудителей вирусных инфекций
(клещевой энцефалит, боррелиоз, анаплазмоз, эрлихиоз)



Солнечногорский район, п. Поварово, мкрн 1, стр. 1 ☎ 8 (499) 992-0403



www.citilab.ru



8-800-100-363-0

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Спа-центр «Арго»

- СПА-программы
- косметология
- массаж
- талассотерапия
- ногтевой сервис
- кедровый ковчег
- подарочные сертификаты



Корп. 123, цокольный этаж
www.argo-spa.ru @ argospa1

☎ 8-925-585-7032
8-499-762-4151



PodoEstetic



**ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ
на БЕСПЛАТНУЮ
консультацию
к мастеру сложного
аппаратного педикюра**

Запись по телефону **8(977) 600-3001**
Зеленоград, корп. 1519

Салон цветов «Орхидея»



- Интересные букеты и композиции
- Свадебная флористика
- Доставка

Предъявителю – СКИДКА 15%

Тел. 8-925-626-1660
Корп. 219 (напротив кафе «Му-Му»)

@orhideya_salon_cvetov
Режим: с 8.00 до 21.00

АФИША премьеры

Репертуар кинотеатра КАРО Иридиум на ИЮЛЬ

Крюковская пл., д. 1, ст. Крюково Октябрьской ж/д, ТРЦ «Иридиум», 3-й этаж, тел. 8(800) 555-2323

С 4 июля

- Норм и Несокрушимые: Большое путешествие



- Человек-паук: Вдали от дома



- Щенячий патруль – 4

С 11 июля

- Али, рули!
- Анна
- Мертвые не умирают

С 18 июля

- Король Лев

С 20 июля

- Мульт в кино. Выпуск №100

С 25 июля

- Бойцовский клуб
- Видок: Император Парижа
- Офелия



ПО-50-01-001026 от 27.05.2009 г.

СТОМАТОЛОГИЯ Эстедент

15 лет практики! Клиника, которой доверяют!

- Осмотр и консультация – бесплатно!
- Компьютерная диагностика
- Профессиональная гигиена
- Лечение на современном оборудовании
- Экстренная стоматологическая помощь
- Своя зуботехническая лаборатория
- Протезирование
- Хирургия

- г. Солнечногорск,
Обуховский проезд, д. 2 (Школа №2)
- ☎ 8(903) 612-9734
- ул. Красная, д. 121 (вход с Ленинградского ш.)
- ☎ 8(906) 072-7662

• ПЕНСИОНЕРАМ – СКИДКИ! • КРЕДИТ И РАССРОЧКА
(Тинькофф, Отипи, Европа кредит банк)

ГАРАНТИЯ НА ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Медицинский центр «Мир Женщины» в Зеленограде – больше, чем просто женская консультация

Никаких лишних анализов и назначений

- Гинекология
- УЗИ-диагностика (3D/4D)
- Ведение беременности
- Кардиотокография (КТГ)
- Урология
- Терапия - Кардиология
- Неврология - Эндокринология
- Выдача справок и больничных листов
- Дневной стационар
- Все виды анализов

**МИР
ЖЕНЩИНЫ**

медицинский центр

☎ +7 (495) 777 38 48

Зеленоград, корп. 2010

www.mir-z.ru

☎ Пн-Сб – с 09.00 до 21.00

Вс – с 09.00 до 18.00

Процедурный кабинет
и прием анализов с 08.00

➔ **10% – разовая скидка
на ВСЕ ВИДЫ услуг
медицинского центра ***

*Не распространяется на анализы

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

УДАЧНОГО ОТДЫХА!

ЦЕНТР ПУТЕШЕСТВИЙ



ТУРЫ НА ВСЕ НАПРАВЛЕНИЯ, АВИА И Ж/Д БИЛЕТЫ

7(964) 727-2103, 7(926) 338-1554, 7(966) 321-9596

Адрес: Зеленоград, ст. Крюково, ТЦ «Арбатский», 3-й эт.

СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ

ПРОДАЖА, МОНТАЖ И ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Систем видеонаблюдения (удаленный доступ)
- Аудио/видеодомофонов
- Систем контроля и управления доступом
- Охранно-пожарных GSM-сигнализаций
- Интегрированных систем безопасности
- Стальных дверей, ворот, шлагбаумов

Центр систем безопасности «МАРШАЛ»
Зеленоград, корп. 1559, н.п. 3

8-499-733-9090, 8-499-729-2020, 8-916-123-5050
www.mir-video.com





Португалия – самое западное государство в континентальной Европе, в юго-западной части Пиренейского полуострова. На севере и востоке граничит с Испанией, на юге и западе омывается Атлантическим океаном. Входит в шенгенскую зону и зону евро.

ощущением вечного праздника, обилием солнечного света, комфортным климатом, природными красотами и огромным количеством цветов. Его так и называют – «Остров цветов». Необходимо осмотреть и запад, и восток острова. Это совершенно разные климатические

МАДЕЙРА – ЖЕМЧУЖИНА ПОРТУГАЛИИ

Столица Лиссабон – самый крупный город и порт страны – расположена в устье реки Тахо. Здесь изумительные торговые площади соседствуют с уютными улочками, а величественные храмы – с домиками, украшенными разноцветной плиткой. Сюрпризы поджидают вас на каждом шагу.

Неспешно прогуливаясь португальскими улочками, можно ощутить атмосферу Франции и Испании. Древние исторические памятники, восхитительные природные зоны, впечатляющая береговая линия делают Португалию туристическим направлением, востребованным у любителей самого разнообразного отдыха – познавательного, пляжного, активного.

Островные территории Португалии – Азорские острова и архипелаг Мадейра. Экотуристов особенно привлекает Мадейра – в прошлом производитель сахарного тростника, перешедший на изготовление мадеры, крепкого вина, знаменитого на весь мир. Остров радует

условия и, соответственно, разные впечатления, которые замечательно дополняют друг друга. Обязательно найдите время, чтобы увидеть на острове высокие пики скал, пещеры, водопады, рыбацкие деревни и очаровательные селения с белоснежными домиками, затерянные в узких долинах. Особенно вдохновляешься, когда понимаешь, что ты – на вершине вулкана, а вокруг Атлантический океан. Пляжи здесь в основном каменистые, но хорошо оборудованы. Многие отели, в том числе и трехзвездочные, имеют бассейны с морской водой. Зачастую туристы едут на целый день на соседний небольшой остров Порту-Санту, где пляжи из мелкого золотистого песка, завезенного сюда из Марокко.

Остров Мадейра – райское место для уединения и отдыха романтиков. Путь туда лежит через столицу Португалии. Используйте это обстоятельство и непременно погуляйте по Лиссабону, хотя бы 2-3 дня. Полюбуйтесь его архитектурными шедеврами и почувствуйте дух Португалии.

Хотите увидеть настоящую Европу, гордую и прекрасную? Поезжайте в Португалию – страну фестивалей, праздников и разнообразных развлечений!



Генеральный директор турагентства «ВИП-ТУР»
Наталья Митрохина



БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ
Vip-Tur

- «Перекресток» (бывший ТД «Океан»), корп. 406
8 (499) 734-0440, 8 (499) 734-3420
- SPAR (бывший м-н «Ажур»), корп. 1456
8 (499) 733-0022 www.vipturzel.ru

ПОНТА-ДЕЛГАДА – небольшая деревня с прекрасным видом на горы и океан.

ГАРАЖАУ – живописная деревня у залива, охраняющего спокойную и теплую воду Атлантического океана. Расположена на территории заповедника. Курорт известен как хорошее место для ныряния.

Самое лучшее время приезжать на колоритную Мадейру – июль, август, сентябрь. Отдых на острове подарит вам много ярких эмоций от природы, культуры, достопримечательностей и интересных развлечений.

Путешествуйте с удовольствием!
Пишите нам по адресу:
kudaruzel@mail.ru
До скорой встречи!

САМЫЕ ЛУЧШИЕ МЕСТА ОТДЫХА НА МАДЕЙРЕ

ФУНШАЛ – столица этого острова, предлагает гостям историческое наследие и множество водных развлечений.

САНТА-КРУШ – небольшой курорт. Прекрасное место для спокойного семейного отдыха и веселого купания.

КАЛЬЕТА – городок, предлагающий отдых на пляжах с золотым песком.

МАШИКУ – первая столица острова, радует отдыхающих песчаным пляжем.

КАНИКО де БАЙХО – современный курорт с роскошными гостиницами и виллами, бассейнами и ресторанами. Изрезанное и обрамленное скалами побережье значительно отличается от обычных пляжей.



БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА ЗЕЛЕНОГРАДА

Свои рецепты и фото вы можете прислать на почту
bkkz41@yandex.ru.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

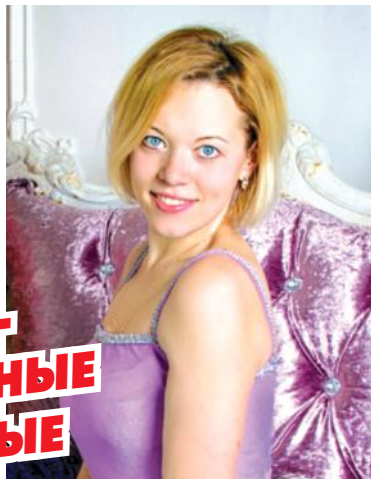
Все смешать. Раскатать несколько коржей толщиной 1 см и испечь либо в духовке, либо на сковороде.

Далее из полученных коржей вырезать стаканом кружочки, по 4 штуки сложить один на другой, промазав кремом.

Для крема: взбить жидкий творог с медом до консистенции густой сметаны. Верхний корж также смазать кремом, и пирожные поставить на 2 часа в холодильник.

Перед подачей на стол украсить фруктами или посыпать крошкой, полученной при измельчении обрезков коржей.

ОВСЯНО- ШОКОЛАДНЫЕ ПИРОЖНЫЕ



**Мария АЛИМИНА,
15 мкрн, фотограф**

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 10 ст. л. овсяных хлопьев
- 2 ст. л. какао
- 1/2 ч. л. разрыхлителя
- 1 яйцо
- 2 ст. л. меда
- 1/3 стак. молока

SERGIO PIZZA

ДОСТАВКА ПИЦЦЫ
☎ **8 (925) 230-30-30**
WWW.SERGIOPIZZA.RU

Также ждем вас в нашей пиццерии!

Адрес: Андреевка, улица Жилинская, стр.1, ТЦ «Энергия»

ПАНСИОНАТ

«Уют и Забота»

- для пожилых и людей, нуждающихся в постоянном уходе
- срочное (от нескольких дней), постоянное пребывание людей с различными заболеваниями:
- уход за лежачими больными, после инсульта, с переломом шейки бедра, болезни АЛЬЦГЕЙМЕРА, ПАРКИНСОНА, старческое слабоумие, ДЕМЕНЦИЯ
- питание, культурно-бытовое обслуживание, выполнение предписаний лечащего врача

8-977-280-8779, 8-915-124-1940

Солнечногорск, ул. 1-я Никольская,
д. 2 (рядом с ЦРБ)



МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

лицензия ЛО-50-01-008-558 от 04.04.2017



*Приглашаем в наш
медицинский центр!*



МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

доктора

Шароновой

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

- + ВСЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
- + ЭКГ, УЗИ, ИНЪЕКЦИИ, КАПЕЛЬНИЦЫ, ФИЗИОТЕРАПИЯ
- + ПЕДИАТР, ТЕРАПЕВТ, КАРДИОЛОГ, ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ, НЕВРОЛОГ, ПСИХИАТР-НАРКОЛОГ, КОСМЕТОЛОГ и др. специалисты
- + ЛИСТКИ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ
- + СПРАВКИ В БАССЕЙН
- + ВЫЕЗД ВСЕХ СПЕЦИАЛИСТОВ НА ДОМ
- + ЗАБОР АНАЛИЗОВ НА ДОМУ

УСЛУГИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАССАЖИСТА
для взрослых и детей (в том числе детский с гимнастикой)

Солнечногорский район, дер. Новая, ТК «Новый город», здание 38

8-926-015-2512, 8-985-169-3789, 8-967-146-3355, шаронова-медцентр.рф



МЕДИЦИНСКОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ЦЕНТРА