

ВАКАНСИИ



стр. 3

ЛУННЫЙ
ПОСЕВНОЙ
КАЛЕНДАРЬ
стр. 5



КОНКУРС
«МИСС
ВЕСНА»
стр. 7



Еженедельная газета
Выходит с января 1999 г.



СОЛНЕЧНОГОРСК

№16 (647)

30 апреля 2012 года

Распространяется по понедельникам в каждый почтовый ящик г. Солнечногорска, в муниципальных образованиях Солнечногорского района, г. Клин, п. Андреевка, Ржавки – БЕСПЛАТНО

ПОВАРОВСКАЯ «КАРЕТА» №2

Поваровская подстанция «скорой помощи» получила долгожданный второй автомобиль «ГАЗель».

Столь ценное приобретение появилось благодаря Министерству здравоохранения Московской области. Получение автомобиля не смогло бы состояться без участия главы Солнечногорского района Ю. Панкратова, председателя районного Совета депутатов Н. Горбачева, заместителя главы И. Кручинной, начальника районного Управления здравоохранения В. Сорокина, главврача СЦРБ В. Скородинского. Все они в торжественной обстановке передали новый автомобиль персоналу поваровской подстанции. Церемония состоялась на территории ЦРБ.

По словам старшего фельдшера подстанции Н. Хомяковой, ее отделение нуждалось в новом автомобиле, как в воздухе. Ведь территория, закрепленная за подстанцией, не маленькая. Кроме Поварово и Поваровки медперсонал подстанции выезжает на вызовы в Чашниково, Хоругвино, Холмы, а также в бесчисленные дачные комплексы, некоторые из которых находятся за 40 км от места нахождения подстанции. И на этот огромный участок в течение 1,5 лет работала всего одна машина.

Новый автомобиль оснащен всем необходимым оборудованием для оказания первой медицинской помощи (родовой набор, аппарат для ЭКГ, дыхательная система и др.). Примечательно, что новая машина «скорой помощи» появилась в преддверии летнего сезона. Ведь в самом скором времени на солнечногорскую землю хлынут столичные дачники, из-за чего значительно вырастет «население» района.

■ Е. ЯНОВИЧ, фото автора



САВТОШКОЛА
Старт
СЕНСАЦИЯ!
ПОМЕНЯЛСЯ ВЕСЬ
АВТОПАРК.
ТЕПЕРЬ ОБУЧЕНИЕ
НА НОВЫХ
АВТОМОБИЛЯХ KIA RIO

Обучение - 2 месяца
Оплата в рассрочку

- компьютерный класс
- собственный автодром
- группа выходного дня
- психолог



Телефон:
(906) 744-50-50; 65-33-91

г. Солнечногорск, Железнодорожный пр-д, 11 www.na-start.com

tianDe TM

корпорация красоты и здоровья
Открылся офис в Солнечногорске

Приглашаем на бесплатный
мастер-класс

Индивидуальный подход
Гарантия качества

Тел. 8-916-251-1833 Ул. Лесная, д. 1а, 2-й эт., оф. 15

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КАДАСТРОВое ПРОИЗВОДСТВО»

ВСЕ ВИДЫ КАДАСТРОВЫХ РАБОТ

- МЕЖЕВАНИЕ **8 (495) 994-0588**
- ОЦЕНКА **8 (4962) 64-4423**
- ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ **8 (910) 480-3851**
- ДАЧНАЯ АМНИСТИЯ г. Солнечногорск,
- ТОПОСЪЕМКА ул. Почтовая, д. 33, каб. 303

Крупная аутсорсинговая компания
открывает набор на вакансию

СПЕЦИАЛИСТ ПО ВЕДЕНИЮ

телефонных переговоров

без опыта работы, от 18 лет

ОБЯЗАННОСТИ:
работа на телефоне,
входящие и исходящие звонки,
консультирование клиентов

УСЛОВИЯ:
Тренинги и обучение за счет компании,
возможность профессионального
и карьерного роста,
оплачиваемая стажировка



Оформление согласно законодательству РФ доход: оклад + %
Офис в Зеленограде

8-915-351-9076, 495-789-3889

СПЕЦТЕХНИКА

ОЧИСТКА
И ВЫВОЗ
СНЕГА

- Самосвалы от 1 до 20 куб.
- Кран-манипулятор 4 т, стр. 3 т
- Открытый полуприцеп 13 м, 25 т
- МАЗ бортовой - 6 м + прицеп 6 м
- Экскаватор САТ 0,8 куб. м
- Экскаватор-погрузчик САТ с гидромолотом
- Бульдозер ДТ-75
- Прицеп-трал 8 т

ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ПГС
ДОСТАВКА ОТ 1 КУБА

Форма оплаты любая
Тел./факс: (49624)6-10-88
8-903-596-5281

РЕМОНТ

телевизоров на дому
8-916-835-0850
8-909-940-0082
67-9063, 63-4146

Стабилизатор напряжения
volter
ДЛЯ ДАЧИ, КОТТЕДЖА

Цены производителя, доставка
установка, гарантия 10 лет

8-916-670-5816
8-915-023-8582

ПРОИЗВОДСТВО

- тротуарной плитки
 - баясин
 - пескоблоков
 - пеноблоков
- Доставка и укладка
Ландшафтный дизайн

**РЕМОНТ
И ОТДЕЛКА**

- квартир, офисов,
коттеджей
- Сантехника,
электрика
- Доставка,
качество, гарантия

www.erplitka.ru **8-495-643-91-80**

АВТО-ДИЛ-КОМПЛЕКС от 6 до 50 мест

Лиц. № ACC-77-086470

МИКРОАВТОБУСЫ

Опыт, профессионализм, качество!



- ★ ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ
- ★ Аэропорты, вокзалы
- ★ Экскурсионное обслуживание
- ★ Обслуживание свадеб
- ★ Доставка сотрудников

www.avto-dil.ru
E-mail: avtodil@inbox.ru

8 (495) 789-20-13

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА

«ДЕТСТВО ПЛЮС»

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ
ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ

med-det.ru
детство-плюс.рф

(499) 502-50-05

«ФОРМА-СТРОЙ»

ДОСТАВКА
СТРОИТЕЛЬСТВО



БЕТОН, РАСТВОР

- Фундаментные блоки, стеновые блочки
- Кольца колодез, крышки и днища к кольцам, доборные кольца
- Тротуарная плитка, бордюрный камень, водоотводные лотки, решетки на лотки
- Цемент, щебень, песок

www.formastroy.ru

Услуги строительной производственной испытательной лаборатории
Свидетельство об аттестации № 300.280

г. Солнечногорск, ул. Краснофлотская, 1а. Тел.: (495) 994-02-62, 994-02-72, 749-02-91; моб.: 8-903-192-40-07

г. Сходня, п/о Подопино, ул. Заречная, 36. Тел.: (495) 574-96-42, 574-60-87; моб.: 8-903-505-04-03, 8-903-219-60-11

НИЗКИЕ ЦЕНЫ ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО
СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

БЕТОН РАСТВОР ДОСТАВКА

завод
ЖБИ



8-916-625-1822

БУРЕНИЕ СКВАЖИН пластик

монтаж систем водоснабжения,
отопления, канализации
установка септиков

8-906-650-6768
8-920-171-0399

ооо «САНКОМ»



Домофоны

ВИДЕО АУДИО

- МОНТАЖ **8 (495) 944-5177**
- ОБСЛУЖИВАНИЕ **8 (985) 992-8015**
- ВОССТАНОВЛЕНИЕ **8 (985) 298-3861**

41 + Солнечногорск

Телефоны редакции: 8 (4962) 62-3755, 62-6042 E-mail: pressa_sol@mail.ru

Поздравляем!

30 АПРЕЛЯ – ДЕНЬ ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Уважаемые сотрудники и ветераны Государственного пожарного надзора Солнечногорского муниципального района!

Примите самые сердечные поздравления с вашим профессиональным праздником!

Ваш труд, сопряженный с чрезвычайным риском и реальной опасностью, издавна пользуется почетом и особым уважением. В ваших рядах – только бесстрашные и по-настоящему мужественные люди, которые, рискуя собственной жизнью, вступают в схватку с огненной стихией. И в исполнении служебного долга вам помогают верность профессии, самоотверженность и взаимовыручка.

Мы знаем, храня и приумножая славные традиции огнеборцев, вы всегда будете твердо стоять на страже пожарной безопасности нашего района!

От всей души благодарим вас за профессионализм, выдержку, спасенные жизни!

Желаем вам и вашим семьям счастья, стойкости и выдержки, оптимизма и веры в будущее! Крепкого вам здоровья, благополучия и дальнейших успехов в службе! И пусть в нашей жизни как можно реже звучат сирены пожарных машин!

1 МАЯ – ПРАЗДНИК ВЕСНЫ И ТРУДА

Уважаемые жители Солнечногорского муниципального района!

Примите искренние поздравления с Праздником весны и труда!

1 Мая – праздник, который объединяет поколения и эпохи. Любовь к родному краю, согласие, совместный труд на общее благо и сейчас определяют его смысл.

Меняются времена, но первый день мая навсегда останется символом того, что впереди у нас только лучшее и, несмотря на трудности, мы будем двигаться вперед.

В день Первомая желаем вам, дорогие земляки, отличного настроения, крепкого здоровья, семейного благополучия и больших успехов в труде.

Ю.ПАНКРАТОВ, глава Солнечногорского муниципального района
Н.ГОРБАЧЕВ, председатель Совета депутатов Солнечногорского муниципального района

УВАЖАЕМЫЕ СОЛНЕЧНОГОРЦЫ!

5 мая 2012 г. в МВЦ «Путевой дворец» состоится обсуждение проекта «Парк Победы», разработанного скульптором, членом Союза художников РФ Р.Фашаяном.

В обсуждении примет участие глава Солнечногорского района Ю.Панкратов. Начало – в 10.00.

Приглашаются все желающие.

Отдел по работе со СМИ и рекламе администрации Солнечногорского муниципального района

На контроле у главы

Год назад на встрече с главой Солнечногорского района Ю.Панкратовым блокадники обратились к Юрию Анатольевичу с просьбой организовать для них поездку в Санкт-Петербург. Глава поддержал инициативу и слово свое сдержал.

К сожалению, не многие смогли поехать – возраст, здоровье, дальняя дорога. 10 апреля на Ленинградском вокзале в скоростном поезде «Сапсан» разместилась делегация из 13 солнечногорцев-блокадников, с ними трое сопровождающих. С ветеранами в Санкт-Петербург отправились глава Солнечногорского района Ю.Панкратов и председатель районного Совета депутатов Н.Горбачев.

По приезде разместились в гостинице «Азимут». Город детства встретил наших земляков теплой солнечной погодой. Во время совместного ужина ветераны общались с Юрием Анатольевичем, глава ответил на их вопросы. Ю.Панкратов подарил блокадникам 12-килограммовый торт с изображением дороги от Солнечногорска до Санкт-Петербурга, фотографиями событий, связанных с блокадой Ленинграда.

В экскурсионной программе поездки – посещение Дороги жизни с выездом на Ладожское озеро; осмотр памятников Зеленого пояса славы (Цветок жизни, Капюшон, Разорванное кольцо); посещение мемориального музея Дорога жизни в пос. Осиновец; автобусная экскурсия «Морская слава России» с посещением «Авроры»; тематическая экскурсия «Подвиг Ленинграда в годы Великой Отечественной войны» с посещением Пискаревского кладбища; экскурсия к монументу защитникам Ленинграда на площади Победы. Кроме того, ветераны ходили на Серафимовское кладбище, где похоронены их родственники, встречались с родными и друзьями. Вместе с блокадниками в экскурсионной программе принял участие Ю.Панкратов.

ВОЗВРАЩЕНИЕ К ИСТОКАМ



Эмоции переполняли всех, особенно в момент просмотра кадров кинохроники. Ветераны узнавали маму, пытались узнать себя. И вздрагивали от взрывов...

Нашу делегацию сопровождал гид И.Михайлова, человек с богатыми историческими знаниями. По ее словам, она многое узнала от наших ветеранов, которые сообщили ей немало фактов, иногда даже поправили ее, и она с ними соглашалась.

Каждый из людей, переживших ужас блокады, хранит воспоминания о тех годах. К примеру, у З.Романовой умерла мама, братья, сестры, все родственники, ее отправили в детский дом. Многие ветераны периодически выезжают в город на Неве, но ограничиваются посещением родственников и общением с друзьями. По отзывам наших блокадников впервые за несколько лет (такая поездка последний раз состоялась в 2008 г.) они посетили такое количество памятных мест, связанных с периодом Великой Отечественной войны.

Несмотря на насыщенную программу, никому из ветеранов не потребовались медицинские работники, которые сопровождали делегацию.

В поезде по дороге домой всех переполняли чувства в предвкушении момента, когда они смогут поделиться впечатлениями с родными, друзьями. И, безусловно, ветераны гордились тем, что их просьбу не забыли, что глава района выполнил свое обещание.

Ю.Панкратов поделился своими впечатлениями о поездке. В частности, он сказал:



– Впечатление, конечно, серьезное. То, что мы увидели, действительно позволяет глубоко понять страдания нашего народа, ленинградцев в годы Великой Отечественной войны. С каким трудом удавалась доставка продуктов, чтобы население там выжило. Впечатление огромнейшее.

Мы обещали блокадникам, которые проживают в Солнечногорске, что вместе с ними пройдем этот путь. Это наш долг. И непонятно, кому больше это нужно – им или тем молодым людям, которые живут сейчас. Чтобы не забывали. Чтобы не повторилось. Считаю, что мы исполнили свой долг.

■ С.ВАЛЕНТИНОВА

Честь по труду

ДЛЯ ПРОЦВЕТЕНИЯ РОДИНЫ

19 апреля в ГЦНТИД «Лепсе» в 11-й раз состоялся областной Праздник труда. Инициатива его проведения принадлежит губернатору Московской области Б.Громову.

Торжественное мероприятие открыл глава Солнечногорского района Ю.Панкратов. Юрий Анатольевич подчеркнул: человек труда всегда в почете. Наш район – один из самых динамично развивающихся в Московской области, и все это – благодаря людям труда, благодаря предприятиям, которые вносят посильный вклад в развитие района. Среди таких предприятий – «Лепсико Холдинг», «Харрис СНГ», Елинский пищевой комбинат, «ФОРМА-СТРОЙ», ПК «Эко-Сенеж», СП «Витраж», ОАО «Завод металлических сеток «Лепсе», Солнечногорский механический завод, НПО «Стеклопластик», ЗАО «Солнечногорский электрохимический завод», Завод новых полимеров «Сенеж» и мн.

Отдельные слова благодарности глава района адресовал работникам образования, здравоохранения.

Министр имущественных отношений правительства Московской области В.Витринский передал собравшимся поздравления правительства Московской области и губернатора Б.Громова.

Председатель Московского областного Совета горно-металлургического профсоюза России Е.Погодин поздравил солнечногорцев от имени Московского областного объединения организаций профсоюзов и его председателя, депутата Государственной Думы В.Кабановой. Он отметил, что Солнечногорск – замечательный город, один из ведущих промышленных, культурных, образовательных центров Подмосковья.

Стало доброй традицией на Празднике труда отмечать наградами лучших солнечногорцев. Знаком губернатора Московской области «За труды и усердие» награждены Е.Задиряка, председатель Правления Солнечногорского районного потребительского общества,



В.Пуговкина, акушерка МУЗ СЦРБ, Л.Рябова, консультант районного Комитета по культуре. Знак губернатора «Благодарю» вручен С.Прокопенко, индивидуальному предпринимателю, Т.Артюховой, начальнику отдела районной администрации, В.Кузнецову, гла-

ве сельского поселения Кривцовское, Л.Игнатовой, главе городского поселения Ржавки, А.Красавину, главе сельского поселения Соколовское.

Благодарностью губернатора Московской области отмечен труд Солнечногорского ПАТП, династия Островских (общий трудовой стаж на заводе «Лепсе» – 177 лет).

Почетная грамота Министерства информационных технологий и связи Московской области вручена главе района Ю.Панкратову и его заместителю А.Шакову.

Кроме того, в ходе церемонии награждения вручены почетные грамоты губернатора Московской области, Московской областной думы, Комитета по труду и занятости населения Московской области, главы Солнечногорского района, районного Совета депутатов.

Время мчится с огромной скоростью, и за короткую человеческую жизнь каждому из нас предстоит сделать многое для района, Подмосковья, России. Не ради награды, а для процветания Родины.

■ С.АЛЕКСАНДРОВА, фото Э.ЕВСЕЕВА

От первого лица

РЕАЛЬНОСТЬ И ПЕРСПЕКТИВЫ

– Владимир Вячеславович, жителей Поварово больше всего волнуют проблемы в сфере ЖКХ, особенно после длительного отключения горячей воды в прошлом году. Чего ждать людям этим летом?

– Мы приложим все усилия, чтобы не допустить повторения прошлогодней ситуации. Планируется только профилактическое отключение котельных сроком на 2 недели. На сегодняшний день МУП «Дирекция территориального развития и коммунального хозяйства МО ГП Поварово» и управляющая компания ООО «Дирекция территориального развития и коммунального хозяйства» работают в штатном режиме.

– Расскажите о ремонте дорог. – За прошедший год в поселении было заасфальтировано около 6 тысяч кв. м внутриквартальных дорог. На текущий год у нас также большие планы по продолжению ремонта дорожного покрытия, их реализация будет зависеть от наполняемости бюджета.

Знаковым событием стало начало ремонта дороги Ложки – Поварово – Пятница. Это дорога областного значения, в связи с этим ее асфальтирование не могло финансироваться из средств бюджета Поварово. В 2011 г. после неоднократных обращений

в правительство области, наконец, начался долгожданный ремонт дороги, в 2012 г. он продолжится.

В прошлом году мы стали участниками проекта «Дворики-2», реализуемого правительством области, и в пяти микрорайонах Поварово установлены детские площадки. Еще один детский городок жителям подарили инвесторы строительства мкрн 1.

– Расскажите о жилищном строительстве в поселении.

– Застраивается первая очередь мкрн 1, возводится стартовый 14-16-этажный 6-секционный жилой дом. Составляется график сноса существующего ветхого жилого фонда мкрн 1 и переселения его жителей. Идет оформление исходно-разрешительной документации на строительство микрорайона в районе ул. Школьной. В этом году пройдет аукцион по развитию застроенной территории мкрн 2. В ближайшее время завершится строительство двух 9-этажных домов в мкрн Локомотивный.

– Поварово – одно из нескольких поселений в районе, которое выполнило условия по созданию ТСЖ и вошло в программу капитального ремонта по 185-ФЗ. Продолжится ли реализация этой программы?

– В 2010-2011 гг. в рамках Адресной программы по проведению капитального ремонта многоквартирных домов отремонтировано 4 дома в мкрн 2. В прошлом году мы завершили ремонт 4 домов в мкрн Локомотивный. Безусловно, на территории поселения есть много домов, в которых требуется проведение капитального ремонта. Но решение о том, быть или не быть ремонту, принимают жители. На сегодняшний день желающих нет.

– В поселении есть пустующие здания. К примеру, детский сад в мкрн Локомотивный. Будет ли использоваться это здание?

– Здание детского сада принадлежит ОАО «Российские железные дороги», как и земля, на которой оно расположено. Переписка о его передаче в муниципальную собственность ведется около пяти лет, но безрезультатно. За эти годы здание пришло в негодность и восстановлению не подлежит.

– Как развивается культурная и спортивная жизнь в поселении?

– На протяжении 4 лет на территории работают автономные учреждения «Поварово-Спорт Плюс» и «Поваровский культурный центр». В двух домах культуры для жителей поселения открыты 23

клубных формирования. Ежегодно проводится около ста мероприятий – концерты, детские праздники, фестивали, вечера отдыха для пожилых людей. Работают две библиотеки для детей и взрослого населения. В прошлом году коллективы «Поваровского культурного центра» стали дипломантами международного и всероссийского конкурсов.

В поселении развиваются такие виды спорта, как дзюдо, футбол, арм-спорт, хоккей. На днях наша хоккейная команда «Витязь» завоевала серебро на Открытом первенстве Зеленограда по хоккею с шайбой среди любительских команд.

– Расскажите о перспективах развития поселения.

– Наше поселение включено в перечень мероприятий по газификации сельских населенных пунктов Подмосковья. Благодаря этому 14 многоквартирных и 148 частных домов будут переведены со сжиженного газа на природный. Мы участвуем в федеральной программе «Чистая вода» по реконструкции очистных сооружений и канализационной насосной станции. Продолжаются работы по реконструкции сетей уличного освещения и ремонту дорог. В 2013 г. начнется строительство пешеходного тоннеля под железной дорогой на станции Поварово.

■ С.МАРКОВА, фото автора



Исполняющий обязанности главы городского поселения Поварово В.Михайлов ответил на вопросы журналистов местных СМИ.

В стабильную российскую компанию (на рынке 20 лет) на постоянную работу требуются специалисты с опытом работы более 5 лет:

- БРИГАДЫ со своим инструментом: Вентиляционщиков, сварщиков, сантехников (желателен опыт работы по спринклерному пожаротушению) Электриков, слесарей, слесарей
- Наладчиков автоматики (пожаротушения, вентиляционной системы, диспетчеризации) Монтажников газового пожаротушения
- ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ПО СТРОИТЕЛЬСТВУ
- ГЛАВНЫЙ ИНЖЕНЕР (ведущий специалист) по инженерным системам зданий (электрика, ОВ и ВК)
- НАЧАЛЬНИК УЧАСТКА ОВ и ВК
- ИНЖЕНЕР-ПУСКОНАЛАДЧИК СИСТЕМ БЕЗОПАСНОСТИ
- ИНЖЕНЕР КИП СИСТЕМ БЕЗОПАСНОСТИ
- ИНЖЕНЕР-СЛАБОТОЧНИК
- ИНЖЕНЕР-СМЕТЧИК
- ИНЖЕНЕР-ПРОЕКТИРОВЩИК по спринклерному пожаротушению; слаботочных систем
- ИНЖЕНЕР-ЭЛЕКТРИК
- ИНЖЕНЕР по техническому обслуживанию систем спринклерного пожаротушения, ОПС
- ИНЖЕНЕР ПО ХОЛОДОСНАБЖЕНИЮ и ВЕНТИЛЯЦИИ
- ПРОРАБ ПО ОБИВК
- СИСТЕМНЫЙ АДМИНИСТРАТОР СО ЗНАНИЕМ 1С
- МЕНЕДЖЕР ПО ПЕРСОНАЛУ
- РАЗНОРАБОЧИЕ
- МОНТАЖНИКИ по техническому обслуживанию ОПС

Тел.: 8-965-396-7607 Email: ssa-rabota@yandex.ru

Мясоперерабатывающая компания производит прием на вакансии:

- менеджер по закупкам и продажам
- мастер цеха
- химик-лаборант
- электромеханик
- слесарь
- охранники
- дворник
- подсобный рабочий

ИНГОРОДНИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ

Тел. 8-909-948-0780

Специализированной автобазе МГУП «Мосводоканал» СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ:

ВОДИТЕЛЬ
категории В, С, Д
з/п от 30 000 тыс. руб., муж., гражданство РФ, регистрация М и МО

Тел. 499-734-1036

КУПЛЮ

КВАРТИРУ

- 1-2-3-к. кв. *8-917-580-6060
- Квартиру. *8-499-733-3497
- Квартиру. *8-499-729-3001
- Комнату. *8-499-733-3497
- Комнату. *8-499-729-3001

ДОМ, ДАЧУ, УЧАСТОК

- Дачу. *8-499-729-3001
- Дом, уч-к, дачу. *8-499-733-2101
- Дом, уч-к, дачу. *8-499-733-9211

Организация приобретает здание, производственную площадку (возможно недострой) или участок в Зеленограде или окрестностях

не посредник

8-925-006-8620

- Дом, можно недострой или под чистовую отделку (по Ленингр. или Пятницкому ш.), агентам просьба не звонить. *8-916-835-5290
- Дом, коттедж. *8-499-729-3003
- Участок. *8-499-729-3003

МАШИНУ

- Автомобиль! Можно битый. *8-903-136-0530
- Авто. *8-915-177-3031
- Авто себе. *8-495-729-4858
- Автосервис Зелен. **покупаем и продаем, ремонтируем** любые модели ВАЗ, ГАЗ, ГАЗель, иномарки, б/у и битые, подержанные. *978-8906, 768-1478

ПРОДАМ

ГАРАЖ

-ГШК «Выстрел», в Рекинцо, кирп., 450 т.р. *8-916-651-7958

КВАРТИРУ

- 1-2-3-к. кв. *8-917-580-6060
- 1-к. кв., 3/10 пан. дома, новостр., Клин, 50/20/12, 2,1 млн р. *8-903-113-9558

ДОМ, ДАЧУ, УЧАСТОК

- Зем. уч., 7,5 с (ЛПХ) с частью дома, Радумля, 29 км МКАД *8-905-782-4385
- Коттеджи, 210-250 кв. м, на лес. уч. 12 сот., ИЖС, эл-во 15 кВт, магистр. газ, Ленингр. ш., 45 км от МКАД, д. Вертилно, собственник, от 9,5 млн руб. *767-3948, 8-916-550-5577
- Нов. дом из проф. бруса, 112 кв. м на улож. сад. уч., 6 сот., д. Татище-

во, вблизи Истр. водохр., Ленингр. или Пятн. ш., 49 км от МКАД, 3 750 000 руб. *8-916-550-5577, 8-909-150-7877

-Уч., Волок. р-н, срочно. *903-143-9979

ОДАМ

- 2 помещения по 20 кв. м под офис или др.назнач. *8-916-088-5393
- Пом. под торговлю, 37 кв. м + подсобка, 12 кв. м *8-916-088-5393
- Помещ., Зеленоград, пл. Юности - офис, торговля (непрод. товары, ярмарки, распродажи). *499-736-5863, 8-916-922-5071
- Помещение (кафе, торговля, офис-склад), 172 кв. м, в Чашниково, от собственника. *8-915-198-7767, www.club99.narod.ru

УСЛУГИ

- Веселый тамада за смешные деньги. *8-926-210-1983
- Кран-манипулятор. *8-926-288-0502
- Кран-манип. *8-916-388-2878
- Мастер на все руки: дача, квартира, офис, маленькие и большие объемы. *8-963-695-4618, 8-909-248-5400
- Натяжные потолки. Низкие цены. *8-916-966-1248, 8-916-678-7082
- ООО, ИП, СНТ. Для безработных бесплатно. *8-916-373-7798, 499-736-5863
- Плиточник, сантехник. *8-916-583-5560
- Психолог. *499-736-5863, 8-916-922-5071
- Разбор старых строений с вывозом. *8-915-098-3707
- Ремонт, строительство. *8-926-466-5552
- Рем. стир., посуд. м. *8-495-971-0244
- Рем. стир. маш. *8-985-251-0573
- Сделай свой дом безопаснее, **охранные системы** для всех и каждого. Охрана вашего дома, квартир. *8-926-906-5068, 8-909-163-5212
- Строим дома с нуля (кирпич, сруб). *8-916-817-8632
- Фундамент. Заборы. *8-916-817-8632
- Эвакуатор, 24 ч. *723-4839
- Электрик. *8-906-090-8499

ТРЕБУЮТСЯ

- Автосервис у СТО «Лидер» слесари с опытом работы. *67-9029, 8-916-354-2151

Логистическое Агентство 20А

«20А» – это команда профессионалов, готовая решить любую сложную задачу

20А Логистическое Агентство

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ: СОТРУДНИКОВ СКЛАДА

Мужчин, граждан РФ с опытом или большим желанием работать. Мы предлагаем работу в области логистики на складах класса «А», конкурентную заработную плату в соответствии с квалификацией, сменный график работы, возможность обучаться в процессе работы и получить дополнительную специальность, гарантии в соответствии с трудовым законодательством РФ, обеспечиваем корпоративный транспорт от ст. Лобня, Сходня, Крюково.

БРИГАДИРА СКЛАДА

Зарплата от 24 000 до 35 000 руб.

Опыт работы завскладом (координатором, начальником смены) на складах с адресной системой хранения, имеющим опыт работы на складах класса «А», знание ПК на уровне опытного пользователя. График работы сменный – 2/2 (с ночными сменами).

Место работы: д. Черная Грязь
8 (495) 651-06-79, моб. 8-919-767-69-27, rabota@20a.ru

ПУ «ЗЕЛЕНОГРАДВОДОКАНАЛ» СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

- Уборщик производственных помещений** з/плата 15 000 тыс. руб., жен.
- Инженер АСУ ТП** з/плата от 30 000 тыс. руб. муж., возраст до 35 лет, образование высшее профессиональное
- Инженер КИП** з/плата от 30 000 тыс. руб. муж., возраст до 50 лет, образование высшее профессиональное
- Инженер-сметчик** з/плата от 35 000 тыс. руб. возраст до 50 лет, образование высшее профессиональное
- Инженер службы эксплуатации** муж., возраст до 45 лет, образование высшее профессиональное МГАКХиС, МГСУ (ВиВ), гражданство РФ, регистрация М и МО

Тел. 499-735-1718
E-mail: puzvk_nach_sec@mosvodokanal.ru

-В СТОМАТОЛОГИЧЕСКУЮ КЛИНИКУ ТЕРАПЕВТ, ОРТО-ПЕД. *8-926-186-2827, Александр Генрихович

- Вод.-установщик, установщик, столяр, от 40 т.р. *8-926-558-3354
- Зел. бил. клуб, корп. 617а, **бармены, офици., повара, маркеры.** *734-1084, 739-5031 зв. с 11.00 до 17.00, кроме сб, вс
- КЦ «Долина»: **мен. по прод., инженер ОПС, инж.-констр. ЛМК, вод. на автовоз, вод.-экспед., прод.-консульт., няня, домраб., сиделка.** *499-736-5863, 8-916-922-5071, www.dolina-zel.ru, dolina4@mail.ru
- Механик (слесарь) в серв. центр «Керхер», механик (специалист) по рем. быт. насосного об-я ф-мы «Керхер», муж. до 50 л., з/п от 20 т.р., опыт раб. в сфере рем. приветств. *8-926-916-9310, 495-988-9694
- Охр. на стройки Зел.-да и Москвы, а также муж. предпенс. возр., пенсионеры. *8-499-717-0119
- Проводится набор персонала без опыта работы для бесплатного обучения по специальности: **бармен, официант, маркер.** с последующим распределением на конкурсной

основе в новый клуб. *8-499-734-1084 с 11.00 до 17.00, кроме сб, вс

- Продавец прод. маг., Зеленоград *8-965-340-3388
- Производственной компании **упаковщицы на конвейер**, график 5/2. *499-710-7988
- Разнорабочий в службу эксл. ТК, муж. 30-55 л., уборка территории, подсобные раб., оформ. ТК РФ, льготное питание, полн. раб. д. с 9.00 до 18.00 ч., исп. срок 1 мес., гр. раб. 6-дневка, з/п 20 000 р. *8-495-536-4293, 8-495-534-4002
- Сотрудник в службу контроля качества предприятия-второго поставщика электрорадиоизделий, женщ. 30-45 л., желат. в/о, уверенный польз. ПК. *499-995-0840, 499-734-8229
- Столяр, от 30 т.р. *8-926-558-3354
- Столяры-краснодеревщики. *8-916-672-6193
- Установщик со своей ГАЗелью, от 40 т.р. *8-926-558-3354

ИЦУ РАБОТУ

- Домработница, няня, сиделка. *499-736-5863, 8-916-922-5071, агентство «Долина»

Твой выбор

ДЕЛО НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН

Служба по контракту в учебном полку Центрального регионального командования внутренних войск МВД России

Социальные гарантии:

- Предоставляется служебное жилье в виде отдельной квартиры (для семейных), для неженатых военнослужащих – общежитие.
- Военнослужащим, не имеющим жилья по месту службы, по желанию ежемесячно выплачивают денежную компенсацию за наем (поднаем) жилых помещений.
- Предоставляется право стать участниками накопительно-ипотечной системы жилищного обеспечения военнослужащих при заключении ими второго контракта о прохождении военной службы.
- Ежегодно предоставляется отпуск от 30 до 45 календарных дней.
- Дополнительные денежные выплаты за особые условия службы, премии, надбавки за классную квалификацию.

- Бесплатное медицинское обеспечение в ведомственных поликлиниках, ежегодное прохождение обследования.
- Возможность в период службы получения высшего образования в военных вузах.
- Обязательное личное страхование за счет государства.

К выдаче на руки ежемесячно:
Стрелок – 17 182 рубля
Командир отделения – 20 705 рублей
Зам. командира взвода – 23 055 рублей.

Единоновременные выплаты:
Материальная помощь в размере 1 оклада денежного содержания (выплачивается один раз в год) – от 13 570 до 17 920 руб.
Подъемное пособие при перемещении военнослужащего – от 15 000 до 20 000 руб.

По вопросам прохождения военной службы по контракту обращаться по адресу: Московская область, Солнечногорский район, поселок Луново, в/ч 7576; тел. 499-966-8383.

Промышленному предприятию в Солнечногорске 071946-1

ТРЕБУЮТСЯ

МЕНЕДЖЕР В ОТДЕЛ СНАБЖЕНИЯ

КЛАДОВЩИК

ЗАРПЛАТА по результатам собеседования
495-994-1227

ЗАО «Управляющая компания «Хлебзавод №28»

ХЛЕБ 28 ЗАВОД

требуется

- МЕНЕДЖЕР по работе с клиентами** образование высшее/неполное высшее, опыт в продажах приветствуется наличие личного автомобиля желательны. 3/п 35 000 руб., оплата бензина и амортизации автомобиля
- НАЧАЛЬНИК отдела продаж** образование высшее, опыт работы от 3 лет, з/п от 45 000 руб.

499 735-6296 – Виктория Викторовна
499 735-6326 – отдел кадров
Направление резюме обязательно
e-mail: hz28marketing@nm.ru

ЗАО «РОССРЕЦПОСТАВКА» на склад электронной продукции (электронные компоненты)

приглашает

КЛАДОВЩИКА

Жен., 30-50 лет, желателен опыт работы на складе с техническим продуктом, уверенный ПК-пользователь
Обязанности: приемка, переупаковка, складирование, хранение и отпуск продукции, ведение складского учета, ведение документации

Тел. 495-781-0227, вн. 157
Златкина Наталья Николаевна
E-mail для резюме: www.rssp.ru

ЗАО «ХЛЕБ 28 ЗАВОД»

ТРЕБУЮТСЯ

ВОДИТЕЛЬ КАТ. В
3/п 25 000-40 000 руб.

(льготное питание, дотация на хлебобулочные изделия, оплата больничных листов, оформление по трудовой книжке)

Зеленоград, 3-й Западный проезд, д. 12. Проезд: ст. Крюково, авт. 3, 13 до ост. «Западная»

499-735-6326

ТРЕБУЮТСЯ

в отделение гемодиализа (Москва, Зеленоград)

- врач • медсестра
- инженер по обслуж. медтехники
- санитарка

499-142-6802, 499-142-68-05
перспектива роста 3/п через 3 мес.

ДЕНЬГИ ЗА 30 МИНУТ
8-926-584-6885
8-926-554-8287

ЗАО «ХЛЕБ 28 ЗАВОД»

требуется

- учетчик тары** график 2/2 (ночь), з/п 20 000 руб.
- диспетчер** гр. 2/2 (ночь/ночь), з/п 22 000 руб.
- слесарь по ремонту оборудования** гр. 2/2 (день/ночь), з/п 30 000-40 000 руб.
- формовщик** гр. 2/2 (день/ночь), з/п 24 000 руб.
- уборщица** гр. 5/2, з/п 18 000 руб.
- мойщик посуды** гр. 2/2 (6.45-18.45), з/п 18 000 руб.

Зеленоград, 3-й Западный проезд, дом 12 ст. Крюково, автобусы №№3, 13, ост. «Западная»

499-735-6326
с 9.30 до 11.30

ОАО «ХЛЕБ 28 ЗАВОД»

требуется

ПРОГРАММИСТ
со знанием СУБД, желателно CLARION 2.1 и 6.3 на полный рабочий день, з/п от 60 000 руб., предоставление резюме обязательно

e-mail: markkor28@mail.ru
499-735-2701, доб. 0-14, 3-36

АВТОМОБИЛИ
импортного и отечественного производства

КУПИМ
в день обращения
Также битые, аварийные, неисправные авто
Выезд и оценка **БЕСПЛАТНО**

8-967-229-8990
8-967-219-0619

Е-95

В период с 17 по 24 апреля 2012 года на автодорогах, контролируемых 1-м батальоном 1-го полка ДПС (Северный) ГИБДД ГУ МВД России по Московской области, находящихся на территории Солнечногорского муниципального района, зарегистрировано 2 ДТП с пострадавшими, в результате которых 2 человека получили ранения различной степени тяжести.

21 апреля в 19.30 на 49 км + 402 м а/д Р-111 Москва – С.Петербург – Солнечногорск – Спас, д. Юрлово, водитель, управляя мотовездеходом, совершил столкновение с а/м «Додж Гранд Караван». В результате ДТП пострадал водитель мотовездехода.

22 апреля в 06.50 на 10 км + 500 м а/д А-107 Ленинградско-Дмитровского направления, перегон, водитель на а/м ВАЗ-2105, двигаясь в сторону Дмитрова, по неуставленной причине выехал на полосу встречного движения, где совершил столкновение с двигавшимся во встречном направлении автобусом ПАЗ-32053. В результате ДТП пострадал водитель а/м ВАЗ.

А.РАВЧЕЕВ, и.о инспектора по пропаганде 1-го батальона 1-го полка ДПС (Северный) ГИБДД ГУ МВД России по Московской области, ст. лейтенант полиции

КАК СОХРАНИТЬ ЧУВСТВА

Часто бывает, что, начиная отношения, юноша и девушка сильно и страстно любят друг друга, но потом, пожившись, замечают, что постепенно все куда-то уходит, чувства остывают. Как сохранить любовь в семье? Почему сейчас так мало по-настоящему счастливых супружеских пар? С этими вопросами мы обратились к молодым зеленоградцам.

Елена, 24 года, психолог:

– Брак – это ведь то, что мы делаем сами, своими руками... Так, может быть, проблема в нас? Брак не бывает хорошим или плохим, с каким отношением мы его выстраиваем, таким он и будет. «Прикладные» функции брака – статус, быт, дети, собственность, секс – чем дальше, тем острее перестают быть важными. Разве только из-за этого перечня сомнительных благ два человека решили быть вместе? Я думаю, что вряд ли. Нужно увидеть истинную цель брака, иначе все бессмысленно. Что именно должно лежать в основе счастливого союза двух любящих людей? На мой взгляд, брак – это путь к свободе от одиночества, это выигрышный билет, который дает возможность стать счастливым. Я рада, что в этом мире есть человек, который нужен мне и которому нужна я. И мы нашли, и мы вместе. Мы вместе именно потому, что мы дарим друг другу свою нежность, любовь, делаем друг друга счастливыми.

Андрей, 26 лет, водитель:

– Мне кажется, важно выстроить гармоничную атмосферу в своем доме, комнаты нужно сделать настолько уютными и красивыми, насколько позволяют средства. Приложить все усилия, чтобы он стал «раем на земле», местом настоящего отдыха, где всегда уютно, красиво, спокойно, хорошо. Как в храме... Ведь никому же и в голову не придет ругаться и кричать в этом святом месте, все становятся вежливыми, лица спокойные, умиротворенные. Дом тоже должен стать центром жизни, святым местом, ведь там живут твои самые близкие и дорогие люди, которые так нуждаются во внимании и тепле...

Александр, 25 лет, юрист:

– Дело в том, что мало кто всерьез и по-настоящему заботится о построении отношений с любимыми людьми, о сохранении своих чувств. А ведь наши отношения с близкими – вопрос жизненной важности прежде всего для нас самих. В гораздо большей степени люди пекутся о развитии своей карьеры и о совершенно незначительных вещах. Обычно, крутишься целыми днями, работаешь, и вроде бы все идет нормально, своим чередом. Спыхатываешься только тогда, когда отношения уже дали довольно значительную трещину, а ситуация близка к расставанию.

На мой взгляд, если мы хотим сохранить любовь в семье, то наши отношения должны стоять на первом месте в рейтинге жизненных ценностей.

Их нужно постепенно и последовательно выстраивать. Если бы такое же большое внимание, как к работе, люди проявляли к своим любимым, а не пускали отношения на самотек, разводов и измен было бы на порядок меньше.

Ольга, 24 года, секретарь:

– Я, честно говоря, по-хорошему завидую парам, у которых бережное отношение к своей семье «в крови», то есть оно воспитывалось и передавалось из поколения в поколение. К сожалению, в наше время, это довольно редкое явление. Как правило, все начинается с влюбленности, восторгов, потом – свадьба, дети... А спустя какое-то время, начинается инерция, череда взаимных претензий и конфликтов. Кто-то терпит годами, из-за детей, статуса и т. д., находя отраду на стороне, а кто-то сразу разрывает ставшие унылыми и тягостными отношения. Не понимая при этом главной причины развала семьи, а дальше все повторяется вновь, по кругу, но уже с другими партнерами.



В БРАКЕ?

Мне кажется, чтобы сохранить отношения, нужно все возникающие трудности, даже самые незначительные, решать сразу, не откладывая на потом, стараться не затягивать ссоры. Я где-то читала, что один из секретов счастливой семейной жизни – не ложиться спать, не примирившись друг с другом. Что бы ни случилось... На мой взгляд, в этом большая мудрость – обиды не разрастаются, а утром наступает новый день с новыми задачами. А те семейные пары, которые ложатся спать, не примирившись, утро начинают со вчерашних неприятностей и обид. И все продолжается, усугубляется, копится, разрастаясь как снежный ком...

Игорь, 23 года, менеджер:

– Меня всегда удивляла одна вещь. Почему мы так безоговорочно, сразу верим посторонним людям, безропотно слушаем критику в адрес своих любимых? Ведь мы долгие годы живем с человеком, вместе спим, едим, преодолеваем все сложные моменты в жизни, но стоит кому-то оговорить его, мы даже не подвергаем сомнению эту информацию, не перепроверяем ее. Мы даже не удосуживаемся поговорить со своим близким человеком, чтобы узнать, что он думает по этому поводу. Сколько разводов случается из-за этого! Получается, что, живя бок о бок, мы совершенно не доверяем друг другу, все время ждем подвоха! Это большая ошибка, если уж вы решили быть вместе, надо абсолютно довериться друг другу.

Олег, продавец-консультант:

– Я думаю, что муж и жена должны постоянно оказывать друг другу знаки любви. Ведь радость жизни

составляется из отдельных минут, из маленьких, быстро забываемых удовольствий от поцелуя, улыбки, доброго взгляда, комплимента, маленького сюрприза. Любви тоже нужен ее ежедневный хлеб.

Оксана, 25 лет, повар:

– Когда начинаются новые отношения, не следует забывать об ошибках, которые привели к разрыву прошлых отношений, сделать выводы. Нужно думать, анализировать и извлекать для себя уроки на будущее. А то получится «как всегда» просто потому, что решили сделать «лучше», не поменяв старых привычек.

Юлия, 25 лет, дизайнер:

– Вообще-то существует много различных способов сделать свою семейную жизнь увлекательной, полной радости и любви. Нужно только захотеть их найти. Это можно сравнить с работой: профессионал знает все тонкости и нюансы своего дела, он живо интересуется развитием и процветанием своего бизнеса, ищет новые пути и подходы и, как правило, становится успешным. То же самое и в любви – главное заинтересованность и развитие, стремление сделать своего любимого счастливым, а не ждать, когда наконец-то осчастливят тебя. Не надо бояться щедро дарить свои чувства, заботу, нежность. В любви, так же как и в жизни, существует закон бумеранга – все, что мы отдаем, возвращается к нам сторицей. Любите так, чтобы ваш партнер это чувствовал. И тогда он тоже будет любить вас. А если вы любите и вас любят – это и есть счастье.

■ И. ФЕДЮНИНА

ЛУННЫЙ ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ НА МАЙ 2012 ГОДА



Зеленый лук, петрушка, укроп, салат – 4, 15, 17, 20, 24, 25, 31
 Огурцы – 4, 15, 19, 24, 25, 31
 Томаты – 9, 15, 19, 24, 25
 Баклажаны – 3, 4, 14, 15, 19, 24, 31
 Перец сладкий – 8, 14, 15, 24, 25
 Кабачки, патиссоны, тыквы – 3, 4, 14, 15, 24, 31
 Редис, редька, дайкон – 4, 9, 14, 15, 19, 24, 31
 Картофель, топинамбур – 4, 7, 8, 9, 19, 24, 31
 Морковь, свекла – 4, 9, 14, 15, 19, 24, 31
 Фасоль, горох, бобы – 3, 4, 9, 10, 15, 19, 24, 25, 31
 Арбуз, дыня – 3, 4, 15, 19, 24, 25, 31
 Лук-батун – 3, 4, 9, 10
 Лук репчатый (севок) – 7-9, 19, 20, 24
 Чеснок яровой/озимый – 7-10
 Капуста б/к, цветная – 4, 15, 19, 24, 25, 31
 Капуста краснокочанная – 8, 9, 15, 19, 24, 25
 Петрушка корневая – 4, 9
 Однолетние цветы – 1-4, 15, 24, 25, 28-31
 Дву- и многолетники/з семян – 1-4, 10, 19, 24, 28-31
 Многолетники/деление, пересадка – 9, 10, 19
 Луковичные и клубнелуковичные – 2, 9, 14, 15, 19, 29

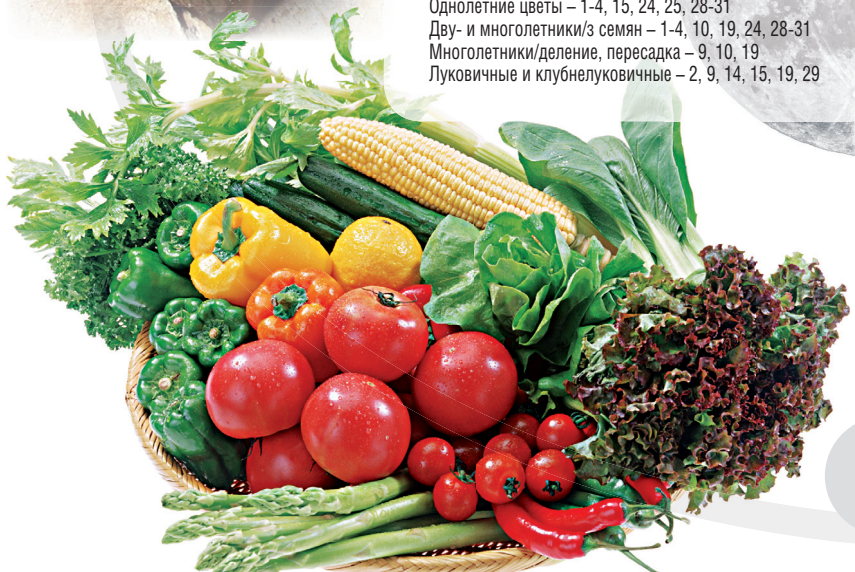


ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА-ОГОРОДНИКА НА МАЙ 2012 ГОДА

Садово-огородные работы, которые дадут наибольший результат в тот или иной лунный день; лунные дни, когда работа с растениями не рекомендуется:

1 мая – посев зелени: сельдерея, щавеля, кориандра
 2 мая – посев ранней моркови
 3 мая – удаление усов, сухих листьев земляники
 4 мая – не стоит поливать растения
 5 мая – посев кабачков, тыквы, огурцов на рассаду для открытого грунта
 6 мая – не следует осуществлять работу с растениями – полнолуние
 7 мая – борьба с сорняками, посев, пересадка нежелательны
 8 мая – защита растений от болезней
 9 мая – посев, посадка растений
 10 мая – посев декоративных трав, высадка рассады цветов, овощей
 11 мая – рыхление междурядий, пристольных кругов, полос
 12 мая – опыливание, опрыскивание от вредителей
 13 мая – посев корнеплодов, гороха, зеленых в открытый грунт
 14 мая – посев декоративных трав, подкормка и полив
 15 мая – высадка рассады овощей на постоянное место, пикировка

16 мая – прореживание всходов, прополка
 17 мая – борьба с болезнями растений, вредителями
 18 мая – посадка корнеплодов
 19 мая – удобрение растений
 20 мая – посадка корнеплодов для долгого хранения
 21 мая – не стоит заниматься растениями – новолуние
 22 мая – высадка растений, кроме дающих усы: гороха, тыквы, огурцов, кабачков
 23 мая – высадка под пленку тыквенных культур
 24 мая – высадка теплолюбивых культур: кабачков, шпината, тыквы
 25 мая – полив цветов, овощных культур
 26 мая – прививка, посадка плодовых деревьев
 27 мая – посадка овощей, которые растут над землей
 28 мая – посадка, пересадка растений
 29 мая – посадка живой изгороди, кустарников, посев газонной травы
 30 мая – пересадка цветов
 31 мая – посадка цветов



Здоровый образ жизни – три слова, которые мы слышим повсюду каждый день. Для кого-то – это занятия спортом, для кого-то – здоровое питание. А на самом деле это отношение к жизни.

Сравним двух обычных парней. Саша – студент. Раньше занимался плаванием, давно, еще в начальной школе. А потом... Много уроков, подготовка к экзаменам, поступление в институт, сессии, наконец, друзья. Чтобы пообщаться с друзьями в «курилке» и расслабиться, начал курить еще в 10-м классе. Кстати, хорошо поест дома Саша тоже не успевает – утром в институт торопится, а домой приезжает уже ночью. Поэтому чаще всего вместо завтрака – перекус вроде батончика и «Коль», обед – в ближайшем «Макдоналдсе», а ужин – где придется... Но только вот почему-то иногда болит сердце, друзья стали намекать на лишний вес, а еще эти прыщи на лице, которые никак не проходят...

Другой пример – Алексей. Он тоже студент одного из престижных вузов столицы. Помимо учебы занимается акробатикой. Отрабатывает прыжки, сальто прямо на улице. Имеет отличную, подтянутую фигуру, которой позавидовала бы любая девушка. Еще когда учился в школе, занимался сразу в нескольких секциях: плавание, баскетбол... Научился правильно распределять свое время, планировать все заранее. Поэтому у него на все хватает времени – и поесть, и конспекты выучить, и с любимой девушкой встретиться, и провести время с друзьями на природе – у них есть «свое» место.

Кажется, несложно определить, кто из этих молодых людей ведет здоровый образ жизни, а главное, кто вам больше нравится. А теперь взгляните на себя со стороны и задумайтесь – на кого вы больше похожи?

А вот что думают о здоровом образе жизни зеленоградцы:

Никита Кирюшин, студент, 17 лет:

– Для меня, наверное, здоровый образ жизни – пустой звук. Я никогда этим не занимался, да и желания особо нет. Может позже, вдруг, например, захочу стать донором или спортсменом.



СЧАСТЬЕ БЫТЬ!

Но если подойти к этому вопросу философски, то у здорового образа жизни есть свои преимущества – живешь долго, чувствуешь себя хорошо. Но как-то уныло. А если не придерживаться этого образа жизни, тогда это весело и приятно, излишества разные. Но ненадолго – потом начинаются неприятности, в первую очередь со здоровьем.

А вообще, когда живешь в городе, то нет смысла вести здоровый образ жизни – воздух не тот, еда не та, скорость жизни не та,

занятия и развлечения совсем не те. Хотя, может, это я просто оправдываюсь.

Александр Смолин, студент, 23 года:

– Начнем с того, что для меня здоровый образ жизни – это не только спорт. Понятно, что спорт улучшает твоё тело целиком, но ведь обязательны еще и отказ от вредных привычек. Я, например, не курю, редко когда употребляю алкоголь. У меня свои жизненные принципы, которым я следую.

А еще это правильное натуральное питание. Только вот какое правильное питание, каждый человек сам для себя определяет – что он может употреблять в пищу, а что нет.

Ну и еще это моральное восприятие окружающей среды. Если относиться ко всему проще, то и жить становится проще. Я, допустим, не общаюсь с людьми, которые мне в той или иной степени неприятны. Дабы психика моя была спокойна, а значит, и нервы в порядке, а из этого и жизнь лучше. Вот, пожалуй, и небольшая часть моего здорового образа жизни.

Лиза, 16 лет, ученица 10 класса:

– Для меня, наверное, здоровый образ жизни – это питаться фруктами и кашу есть. Хотя на самом деле не задумывалась никогда.

Мария Суркова, студентка, 18 лет:

– Вопрос о здоровом образе жизни (ЗОЖ) в первый момент показался мне странным. Как курящему человеку такие вопросы кажутся мне немного навязчивыми, что ли. Но я решила с этим разобраться. А что же, действительно, для меня значит ЗОЖ.

Безусловно, ЗОЖ играет для меня важную роль. Я стараюсь не употреблять алкоголь, не употребляю наркотики. Занимаюсь спортом, стараюсь есть здоровую и сбалансированную пищу.

Каждый из нас хочет многого добиться в жизни, но это невозможно сделать за малое количество времени. Следовательно, чтобы многого добиться в жизни, нужно и прожить достаточное количество времени, на грабли там наступать и все такое.

В общем если, сделать краткий вывод из моих мыслей, то получается:

Жизнь – Опыт – Время – Возраст – Здоровый образ жизни.

Если пренебречь всеми промежуточными звеньями, то можно сказать:

Жизнь = Здоровый образ жизни.

ОБЕД ПОДАН, СЭР..

ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ БЛЮД И НАПИТКОВ

Плохие манеры за столом не только демонстрируют невоспитанность человека. Они не способствуют успеху в делах, раздражают и приводят в смущение окружающих. Возможно, проведя один совместный обед, деловые партнеры больше не захотят встречаться с этим человеком, а позволить себе пренебрегать деловыми связями в наше время жесткой конкуренции — непростительное расточительство. Знание правил поведения за столом во время бизнес-ланча поможет вам увереннее общаться с деловыми партнерами и может стать залогом дальнейшего успешного сотрудничества с ними.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА СЕРВИРОВКИ СТОЛА

Итак, рассмотрим вариант, когда вы обедаете в ресторане, и всю сервировку обеспечивает персонал заведения.

Чаще всего на столах в ресторанах уже расположен стандартный набор посуды и приборов. После того, как гости определились с выбором блюд и напитков, официант проводит корректировку сервировки стола в соответствии с заказом. Обычно перед обедующим никогда не кладут более трех комплектов приборов и не ставят более трех бокалов. Десертные приборы принято приносить вместе с десертом.

Столовая посуда

Столовая посуда имеет определенную вместимость и должна соответствовать размеру порций. Также важно, чтобы посуда была удобной, и чтобы при посещении ресторана вам не пришлось вспомнить сказку о лисе и журавле.

Закусочные тарелки используются для подачи холодных закусок или как подставочные под салатники, икорницы и т. п. Помните, что слева на расстоянии от 5 до 15 см от закуской (или подставочной) тарелки располагается так называемая пирожковая тарелка или тарелка для хлеба, которая предназначена для вас. Если к горячему блюду предусмотрен салат из свежей зелени, его подают на закусовых тарелках, которые ставятся перед подачей горячего блюда на место пирожковых тарелок.

Разнообразные салатницы и лотки — для подачи салатов и небольших закусок.

Соусники — для холодных соусов или сметаны.

Кокильницы (из металла в форме раковины) — для запеченных блюд из рыбы и морепродуктов и кокотницы (из металла в форме маленьких ковшиков) — для запеченных блюд из мяса, птицы и грибов. Поскольку блюда в такой посуде подают очень горячими, ручки посуды обертывают бумажными папильотками в виде треугольного колпачка для кокильниц или трубочки с разрезанными и закрученными краями для кокотниц. Во время еды бумажные насадки снимать не следует.

Порционные сковороды с прямыми бортиками «кроншель» — для запеченных блюд из мяса, рыбы, овощей, некоторых сладких блюд и т. д.

Бульонные чашки с одной или двумя ручками — для подачи бульонов или супов-пюре. Из бульонной чашки с одной ручкой содержимое можно пить. Из чашки с двумя ручками следует есть ложкой.

Глубокие столовые тарелки — для заправочных супов.

Мелкие столовые тарелки — для рыбных, мясных блюд, блюд из птицы, дичи и т. п.

Глубокие и мелкие десертные тарелки — для разнообразных сладких блюд и фруктов.

Розетки (диаметром 90 мм) для джемов, меда, использованного лимона, косточек от фруктов.

Кремани для мороженого и порционных десертных блюд (сливки, ягоды и т. п.).

Кроме перечисленных основных видов посуды на столе могут быть приборы для специй, масел, вазочки для бумажных салфеток и т. д.

Столовые приборы

К основным приборам относятся закусовые, рыбные, столовые, десертные и фруктовые.

Закусочный прибор (вилка и нож, длина которого примерно равна диаметру закусовой тарелки) подают к холодным блюдам и закускам всех видов, а также к некоторым горячим закускам, к примеру, яйцам, блинам, жареной ветчине.

Рыбный прибор (вилка с короткими широкими зубцами и нож, по форме напоминающий нечто среднее между лопаткой и секирой с широким лезвием) предназначен для горячих рыбных блюд.

Столовый прибор (ложка, вилка и нож — самые большие из подаваемых приборов) используется для первых и вторых (кроме рыбных) блюд.

Десертный прибор (ложка, вилка и нож, длина которого примерно равна диаметру десертной тарелки, к тому же он уже закусового ножа) применяется при подаче сладких блюд и иногда фруктов.

Фруктовый прибор (вилка с двумя зубцами и нож, размером меньше десертного) подают к фруктам и фруктовым салатам.

Вспомогательные приборы, подаваемые в ресторанах, предназначены для нарезки и раскладки сыра и масла, устричная вилка, кокильница, вилка для фондю, вилка и щипцы для улиток, щипцы для сахара, щипцы для льда и т. д.

Нож для масла отличается от других видов ножей расширенным и скругленным на конце лезвием, с одной стороны изогнутым полудугой.

Нож для нарезки сыра, подаваемого куском, имеет псевдосерповидную форму с зубцами на конце лезвия, чтобы можно было поддеть отрезанный кусочек сыра.

Вилки для устриц, улиток и фондю имеют два зубца различной конфигурации и удлиненную ручку.

Кокильница вилка для горячих закусок из рыбы и морепродуктов имеет три зубца, более коротких и широких, чем десертная и т. д.

Упрощает ситуацию то обстоятельство, что специфические приборы всегда подают к конкретным блюдам.

Салфетки

Тканевая салфетка — обязательный предмет сервировки стола в хорошем ресторане. Искусно сложенные салфетки расположены на закусовых тарелках. При этом салфетка должна легко разворачиваться и не быть сильно накрахмаленной. Вы помните, что сразу после того, как гость садится за стол, принято развернуть салфетку и положить ее на колени, сложив пополам или треугольником сгибом к себе.



Салфетку нельзя использовать для вытирания рта от остатков пищи или как носовой платок. В течение обеда салфеткой только слегка промакивают губы после жирной пищи, которую следует есть максимально аккуратно, а также каждый раз перед тем, как пригубить напиток. Но обратите внимание на формулировку — промокнуть губы, а не вытирать их салфеткой (это правило особенно касается дам, которые должны позаботиться о качестве губной помады, отправляясь в ресторан).

Если возникнет необходимость на некоторое время встать из-за стола, салфетку следует положить слева от своей тарелки. Не принято тщательно складывать или комкать салфетку. Ее обычно просто кладут на стол, легко смяв таким образом, чтобы загрязненные участки не были видны. После еды салфетку либо оставляют слева от тарелки, либо, если тарелку убрали, салфетку кладут прямо перед собой.

Если вы находитесь в ресторане, где подают только бумажные салфетки, во время еды такую салфетку кладут под борт тарелки, а после еды — на тарелку вместе с использованным прибором.

Украшение стола

В ресторанах высокого уровня на столах обязательно будут находиться живые цветы, а также возможно расположение на столах подсвечников со свечами и (или) настольных ламп. В ситуации делового обеда зажженные свечки будут неуместны.

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ПОДАЧИ БЛЮД

После того, как участники делового обеда сделали заказ, в первую очередь официант принесет на стол хлебное ассорти и (или) тосты. И здесь гости чашечку совершают ошибку: те, кто сильно проголодался, стремятся отщипнуть кусочек хлеба, но этого делать не стоит. В высококлассных ресторанах эта проблема решается проще — гостям предлагают так называемый «комплемент» от шефа, представляющий собой одну или несколько крошечных холодных закусок, которые можно сразу же попробовать, но если вы не голодны или не хотите экспериментировать, вполне допустимо, поблагодарив за угощение, не дегустировать их, а дожидаться своего заказа.

Далее в большинстве случаев приносят холодные блюда и закуски, причем сначала принято подавать рыбные, затем мясные и из птицы и дичи, далее овощи и грибы.

После холодных закусок подают горячие в следующей последовательности: рыбные и из морепродуктов, мясные, из субпродуктов, из птицы и дичи, овощные, грибные, яичные и в последнюю очередь мучные.

Затем приносят суп или бульон, если кто-то из гостей сделал такой заказ. К первым блюдам могут быть принесены соусы, сметана, сухарики или выпечка.

И наступает очередь основных горячих блюд, которые подают в следующей очередности: рыбные, мясные, из птицы и дичи, овощные, крупяные, яичные, молочные, мучные.

КАК ЭТО ЕДЯТ

В наше время правила этикета, регулирующие поведение за столом, значительно упростились, и уже никто не будет строго судить человека, если он неправильно разделяет омар или ест спаржу. Тем более что в хороших ресторанах вас и не заставят мучиться с омаром, а принесут его уже разделанного (но сохраняющего свою форму) и вам останется лишь наслаждаться вкусом, а не бороться с панцирем.

Обеда в ресторане, трудности могут быть не только с экзотическими блюдами, такими как лягушачьи лапки, перепела, ракообразные, виноградные улитки и т. п.

Проблемы могут возникать, казалось бы, с самой простой едой: что делать со спагетти? А если оливки поданы с косточкой? Как обходиться с пиццей? Поэтому крайне важно знать правила употребления основных блюд и напитков, чтобы не делать грубых ошибок и комфортно себя чувствовать за столом в любой компании.

Если вы незнакомы с экзотическим блюдом, которое решили отведать, ничуть не зазорно спросить у официанта как его следует есть, но не стоит экспериментировать во время бизнес-ланча — лучше отложите попытку до более неформального обеда или ужина в дружеской компании.

Чтобы не ошибиться и знать, как следует есть то или иное блюдо, вам всегда может подсказка в виде приборов, которые будут сервированы к выбранному блюду.

Начать хотелось бы с хлеба, ведь он действительно — «всему голова».

Хлеб принято брать рукой, а затем положить его на свою (левую!) пирожковую тарелку и пальцами левой руки отламывать от ломтика или булочки маленькие кусочки «на один укус». От пирожков отламывать кусочки не принято — их следует аккуратно откусывать. Не принято отделять мягкую часть хлеба от корочки. Если вы хотите сделать бутерброд, следует отломить кусочек, положить его на пирожковую тарелку или держать над ней, удерживая пальцами левой руки, а находящимся в правой руке ножом, намазать хлеб маслом. Если же вы намазали маслом весь кусок хлеба, вам придется есть его с помощью ножа и вилки. Если тарелочки для хлеба на столе нет, то ломтик хлеба можно положить на край закусовой тарелки. Категорически нельзя: откусывать от целого куска, крошить хлеб в тарелку или намазывать что-то на хлеб, держа его на ладони.

Сливочное масло подают брусочком в масле или в форме небольших кубиков или шариков, лежащих на небольшой тарелке вместе со специальным ножом для раскладки масла, на конце которого имеется зазубрина, чтобы можно было поддеть кусочек масла и положить его на пирожковую тарелку. А затем намазывать масло на хлеб с помощью своего ножа для масла, лежащего на пирожковой тарелке.

Холодные закуски

В большинстве случаев холодные закуски едят с помощью закусового прибора.

Горячие закуски

Большинство горячих закусок подают в той посуде, в которой они были приготовлены: в кокильницах (для горячих закусок из рыбы и морепродуктов), кокотницах (в основном для грибных закусок, но также для закусок из мяса или птицы) и в порционных сковородках с двумя ручками. Такая посуда всегда подается на подставочных тарелках. Кокильницы и кокотницы ставят так, чтобы ручка была слева от сидящего за столом. При этом на ручки во избежание ожогов надевают так называемые папильотки. Папильотка для кокотницы представляет собой бумажную трубку с разрезанным и красиво завернутым концом, а для кокильницы — треугольный бумажный колпачок. С правой стороны кладется прибор: к кокилю — вилочка, к кокоту — кофейная или чайная ложечка.

Блинчики и оладьи

Едят с помощью закусового или десертного ножа и вилки.

Пицца

Пиццу едят с помощью ножа и вилки. И только в неофициальной обстановке ее разрезают ножом на удобные для еды клиновидные куски, которые берут руками, придерживая пальцами толстый край.

Яйца

Яйца всмятку подают в специальных рюмочках — папшотницах. Яйцо кладется в рюмку тупым концом вверх, а рюмочка ставится на подставочную тарелочку или блюдце. К яйцу подается специальная ложечка с расширенным концом или чайная. Чтобы разбить яйцо, по нему ударяют лезвием ножа или ложкой и очищают от скорлупы верхнюю часть. После этого яйцо едят ложкой прямо из скорлупы. Сваренные вкрутую яйца надо очистить от скорлупы, разрезать вдоль на две половинки и есть вилкой. Яичницу едят с помощью вилки и ложки (для желтка). Омлет едят ножом и вилкой.

Супы и бульоны

Заправочные супы едят столовой ложкой. Не забывайте оставлять ее в суповой тарелке. Бульоны могут быть поданы как в бульонных чашках, так и в суповой тарелке. Бульоны едят десертной ложкой. Если суп-пюре или бульон были поданы в бульонных чашках, которые обязательно ставятся на подставочную тарелку, ложку после окончания еды никогда не оставляют в чашке, а кладут на тарелку. Если к первому блюду полагаются сухарики, гренки или крекеры, их бросают в суп или бульон по несколько штук, когда его подают к столу.

Мясные блюда

Почти все мясные блюда едят с помощью столового ножа и вилки. Не следует нарезать сразу весь кусок мяса на тарелке на мелкие кусочки, нужно постепенно отрезать один-два небольших кусочка.

Блюда из рубленого мяса (котлеты, биточки, пельмени и пр.) ножом не разрезают, а разделяют на кусочки вилкой.

Тушеное мясо, поданное в горшочке, едят столовой ложкой прямо из него. Находящаяся под ним тарелка — просто подставка. Не рекомендуется перекладывать часть блюда на другую тарелку.

Шашлык никогда не едят с шампуром! Его следует аккуратно сдвинуть с помощью ножа (начиная с нижних кусочков) с шампура на свою тарелку и есть с помощью ножа и вилки.

Мясное фондю — кусочки мяса, погружаемые в сырный соус, принято есть следующим образом: мясо накалывают на специальную вилку с очень длинной ручкой, опускают в сырный соус, затем извлекают и дают остыть на тарелке. Едят с помощью обычной вилки. Затем процедура повторяется.

Блюда из птицы и дичи

Правилами этикета предусмотрены два способа употребления блюд из птицы и дичи. Если каждому из гостей не подается специальная емкость для ополаскивания пальцев, которая ставится с левой стороны на месте пирожковой тарелки, то птицу или дичь едят только с помощью столовых ножа и вилки, осторожно срезая мякоть с косточек (если это не филейная часть). Все то, что не удается легко срезать с помощью ножа и вилки, остается на тарелке. Если же сервировкой предусмотрена подача чаши для ополаскивания пальцев, то, после того, как основная часть мяса срезана с помощью ножа, косточку с оставшимся небольшим количеством мяса можно взять большим и указательным пальцами правой руки и аккуратно доест его. После этого косточку кладут на край тарелки, а пальцы ополаскивают в чаше и вытирают салфеткой.

Котлеты «по-киевски»

Чтобы масло не брызгало во все стороны, а вытекало постепенно, в том месте, где папильотка, надетая на косточку, соприкасается с котлетой, зубцами вилки

следует осторожно проколоть котлету в нескольких местах, держа ее на тарелке. Затем, придерживая вилкой, отрезать котлету ножом по кусочку и есть. Когда котлета будет съедена почти до косточки, оставшуюся часть мякоти можно доест, взяв косточку пальцами правой руки за папильотку.

Рыбные блюда

Закусочную рыбу (лососевые, осетрина, копченый угорь и пр.) едят с помощью разрезания закусовым ножом и есть с помощью закусового прибора.

Горячие блюда из отварной рыбы (речь идет о филе) едят с помощью рыбного прибора. Вместо ножа для рыбы можно пользоваться второй вилкой, т.к. филе рыбы ножом не разрезают, а лишь отделяют с его помощью кусочки, придерживая вилкой.

Часто рыбу подают с лимоном. В этом случае вилкой удерживают ломтик лимона, а ножом выскребают середину. Остатки лимона оставляют на краю тарелки.

Если в рыбе есть кости, то крупные осторожно выкладывают губами на вилку, а затем кладут их на край своей тарелки. Мелкие кости можно вынуть изо рта большим и указательным пальцами и также положить на тарелку.

Жареную или приготовленную на гриле или на пару рыбу, которая обычно подается целиком, едят с помощью рыбного прибора. Сначала ножом удаляют верхний, нижний и хвостовой плавники, затем отрезают голову (ниже жабер), после чего рыба разрезается вдоль хребта от головы и переворачивается верхняя отрезанная часть. Потом кончиком ножа подцепляется хребет, который аккуратно с помощью вилки вынимается и перекладывается на край тарелки. Кожицу можно снять с помощью ножа. После этого рыба ребром вилки разделяется на удобные порции.

Икра

По правилам икру подают в хрустальной или стеклянной посуде, помещенной в емкость со льдом. К икре подают мини-тосты или гренки. Икру специальной лопаточкой или ложкой накладывают на них и едят руками. Предварительно вы можете намазать хлеб, удерживая его (или над) тарелке пальцами левой руки, маслом, а затем положить на него икру.

Существует и второй способ — когда на бутерброд из целого ломтика хлеба кладут икру, а затем отрезают от него по небольшому кусочку, накалывают его на вилку и отправляют в рот.

Вы можете выбрать любой из предложенных способов.

Виноградные улитки (эскарго)

Улиток, как правило, подают на горячей металлической тарелке со специальными углублениями для раковин. К ним сервировают специальные щипчики, с помощью которых удобно держать горячие раковины в руке, особую вилку и ложку. Если раковины не очень горячие, то их можно брать пальцами (при желании воспользовавшись салфеткой).левой рукой берут раковину, а правой при помощи специальной вилки с одним зубцом или вилки для устриц извлекают мясо из раковины, а затем высасывают масло. Можно также положить мясо улитки на тарелку, полить его маслом из раковины и потом съесть улитку с помощью ложки.

Еще проще дело обстоит, если улитки подают уже разделанными. В этом случае их мясо просто насаживается на вилку.

Лягушачьи лапки

Чаще всего их едят руками. Лапки отрезают друг от друга и съедают поочередно. При этом лапку берут в руку за косточку, подносят ко рту и снимают нежное мясо с косточки зубами. Если лягушачья лапка достаточно большая, то с нее допустимо срезать мясо с помощью ножа и вилки.

Спагетти

Итальянцы едят спагетти только вилкой, без помощи ложки. Все остальные могут ею воспользоваться. В этом случае ложку держат в левой руке, а вилку в правой. Немного спагетти аккуратно накручивают на вилку, а затем, придерживая их ложкой, отправляют в рот. Если кому-то такой способ кажется сложным, следует заранее потренироваться, т.к. в формальной обстановке не следует разделять спагетти ребром вилки на небольшие кусочки, как это делают многие.

Сыры

Правильное обращение с сыром зависит от его консистенции. Сыр-крем можно брать ложкой, а твердый сыр, к примеру, пармезан не подается даже острому ножу. Если сыр сервирован уже нарезанным на ломтики, проблем не возникает. Если сыр подан цельным куском, рядом кладут специальный нож для нарезки сыра. Кусочек сыра кладут на свою тарелку, а с нее, при желании, на хлеб, кекс или тонкое печенье. Если кусочек сыра большой, его можно разрезать на более маленькие кусочки как ножом, так и ребром вилки. Корочку есть не принято, хотя есть и исключения, к примеру, камамбер. Ломтики некоторых сортов сыра можно брать руками, например, тет-де-муан.

■ О.ШЕВЕЛЕВА

41 + Солнечногорск
Телефоны редакции: 8 (4962) 62-3755, 62-6042 E-mail: pressa_sol@mail.ru

Весенний призыв

НОВОБРАНЦЫ

Пришла весна. Из-под растаявшего снега несмело выглянули первые еще не бритые головы призывников. Лица у всех бледные, но выражение мужественное, боевое... «Умные лица», – прокомментировала моя коллега. Повышаем уровень армии солнечногорскими интеллектуалами.

20 апреля Солнечногорск отправлял в ряды Вооруженных сил России первую весеннюю группу молодых защитников Отечества. Весенняя призывная кампания продлится до июля. За это время солнечногорскому военкомату предстоит мобилизовать 120 молодых людей.

...Этого парня я хорошо помню. Учился с ним в тимоновской школе. Поэтому и подошел к нему с несколько странным вопросом:

– Почему ты всегда носишь затемненные очки?
– Линзы-хамелеон, темнеют только на свету, – ответил парень.

Я вспомнил огромные окна своей родной школы, которые наполняли светом даже в дождливую погоду каждый внутренний уголок здания. Это было



так давно, что кажется неправдой. Как же мы быстро выросли. Как быстро мы выровнялись после школы. Он – почти солдат, будущий офицер, по его словам. Я – журналист, военнообязанный, который скоро возможно сам встанет «под ружье».

– Евгений, – протянул я руку.
– Александр, – ответил он рукопожатием.
Глядя со своей невысокой колокольни на еще более низкого парня, я с удивлением узнал, что он хотел служить в ВДВ. «Но сказали, что ростом не вышел. Добавилось и плохое зрение», – печально произнес Александр.

– С твоим ростом нужно было идти в танкисты, – посоветовал я.

В январе Александр достиг совершеннолетия и сразу после сдачи зимней сессии получил повестку из военкомата. Он учился в колледже на мастера лифтового оборудования.

– Прикладные технические специальности сегодня не в моде, поэтому, как мне кажется, отсрочка должна быть и в средних профессиональных учреждениях. Надо ведь как-то привлекать молодых в класс рабочих. «А ты как думаешь?» – спросил я у собеседника. Он только плечами пожал. Мол, не я государственную политику определяю. Я простой защитник Отечества, который обязан выполнить свой конституционный долг. Но, пожалуй, не это главное. «У меня отец был офицером, поэтому пойду, скорее всего, по семейным стопам», – рассказал Александр. – Служба в армии дает некоторые преференции при поступлении в военное училище, в которое я и хочу попасть».

В этой связи интересно звучат ответы опрошенных мной других участников события.

А.Наумов, начальник отдела Военного комиссариата по Солнечногорскому району:

– Иных после школьных мыслей, кроме офицерства, у меня не было. Ведь мои дед и отец тоже были офицерами. Отец посвящал меня в тонкости ратного дела, я был вместе с ним на полигонах. У меня, наверное, даже выбора не было, офицерство стало призва-

нием моей семьи. Поэтому сразу после школы я поступил в военное училище. Многие были как в обычном вузе: например, вступительные экзамены. Правда, жили мы на казарменном положении.

С.Егоров, руководитель мото клуба ДОСААФ Солнечногорского района:

– После окончания средней школы единственной целью для меня стало поступление в училище. Мой отец был офицером, поэтому поддержать семейную традицию было для меня делом чести. Тем более что армейская служба в те времена была почетной и высоко ценилась обществом. Не жалею о сделанном выборе.

И.Крушельницкий, призывник:

– Иду служить без страха. Думаю, этот год пролетит быстро и легко, ведь и армия изменилась. Я заряжен боевым духом. Мои прабабушка и прадедушка участвовали в Великой Отечественной войне, и я должен подхватить «семейное военное знамя». Мало того, обучение в автошколе ДОСААФ позволило мне освоить профессию водителя. Поэтому в армии не пропаду точно.

Что ни говори, а лучшие гражданские чувства закладываются в семье, где присутствует мощный «двигатель» воспитания – личный пример. Ничто так не влияет на человека, как достойный образец поведения. Особенно, когда этим образцом является офицер российской армии, крепкий защитник Родины и настоящий мужчина.

■ Е.СМОЛЕНСКИЙ, фото автора

Фестиваль

21 апреля в Доме офицеров курсов «Выстрел» состоялся Московский областной хореографический фестиваль-конкурс «Ритмы солнечной горы» имени лауреата всесоюзных фестивалей народного творчества, заслуженного работника культуры РФ, прославленного мастера народного танца Алексея Александровича Малинина.

История фестиваля «Ритмы солнечной горы» берет начало с 1993 г. Ежегодно он проводится на солнечногорской земле в конце апреля, в канун Международного дня танца, который отмечается 29 апреля и собирает под свои крылья все новые хореографические коллективы, пользуется большой популярностью у зрителей.

С этого года он приобрел статус областного, а его география заметно расширилась. В конкурсе принимают участие творческие коллективы из подмосковных городов и районов: Высоковска (Клинский район), Дубны, Истры, Клина, Московский (Ленинский район), Наро-Фоминска, Реутова, Сергиева Посада, Химок, Черного-

В КАЖДОМ ДВИЖЕНИИ – ТАНЕЦ

ловки (Ногинский район), Чехова, Солнечногорского, Щелковского районов.

Учредители и организаторы фестиваля – Министерство культуры Московской области и администрация Солнечногорского района – считают его главной целью пропаганду хореографического искусства, сохранение традиций, воспитание чувства патриотизма и сохранения памяти о выдающемся хореографе А.Малинине, его многолетней творческой деятельности на солнечногорской земле и в Подмоскovie. Все это положительно влияет на возрождение культуры и ее развитие, которое начинается с небольших городов и поселков.

Фестиваль открыл глава Солнечногорского района Ю.Панкратов, главный эксперт Министерства культуры Московской области, советник министра культуры правительства Московской области заслуженный работник культуры РФ Т.Ширшикова.

– Я очень рад, что имею честь открыть наш первый областной фестиваль, – сказал Юрий Анатольевич. – А.Малинин – человек, который прошел большой жизненный путь, имеет боевые награды. Танцен-



он прославил солнечногорскую землю, Подмоскovie и Россию. В прошлом году наш фестиваль стал открытым и сегодня получил статус областного. Я приветствую всех участников, которые приехали

на нашу солнечногорскую землю. Думаю, сегодня мы увидим много интересного. В добрый путь!

Т.Ширшикова в своем выступлении подчеркнула: главным учредителем праздника является Солнечногорский район и его глава. Поэтому все творческие задумки, которые предложил районный Комитет по культуре, будут реализованы.

– Этот фестиваль приобрел статус областного по одной очень важной причине, – сказала, в частности, Т.Ширшикова. – В области два хореографических конкурса: воскресенские «Вензеля» и «Карусель Московии» в Люберцах. Но уровень проведения этих фестивалей-конкурсов настолько высок, что молодым творческим коллективам туда не пробиться.

Поэтому родилась идея: на базе района, в котором почти 20 лет проходит традиционный хореографический конкурс памяти А.Малинина, проводить областной фестиваль-конкурс для начинающих коллективов, рожденных в XX веке. У них уже выросли крылья, но они пока не в состоянии дотянуться до больших профессиональных конкурсов. Солнечногорская

площадка очень важна для нас, потому что приобретение статуса областного конкурса для творческих коллективов – уже другая ступень.

У конкурса «Ритмы солнечной горы» есть еще одна замечательная традиция: обязательно второй танец, как бы сложно это ни было, должен иметь патристическую основу, это очень важно.

По поручению министра культуры правительства Московской области Г.Ратниковой Татьяна Ефимовна пожелала участникам хороших выступлений.

– Сцена замечательная: теплая, пол отшлифован, отработана, – порадовалась она. – У вас все должно получиться! Но победит сильнейший.

Председатель жюри – М.Макарова, заведующая отделением хореографического творчества Московского областного колледжа искусств, заслуженный работник культуры Московской области. В составе жюри – Т.Ширшикова, а также воспитанницы А.Малинина – И.Конпелькина, заслуженный работник культуры Московской области, хореограф, руководитель образцового хореографического коллектива «Солнышко» и С.Молчанова, начальник отдела районного Комитета по культуре.

■ С.МАРКОВА, фото Э.ЕВСЕЕВА

Конкурс

ОКТАБРЬ И АПРЕЛЬ

Она была апрельским небом. В ее глазах горел свет утренней зари, а в сердце разгоралось пламя. Она была точно яркий день, растапливающий снег, разбивающий остатки октябрьского мороза.



Эти строки заглавного саундтрека конкурса красоты и талантов «Мисс Весна-2012» без оговорок применимы ко всем участницам. Все девушки – настоящие солнечногорские весны, но каждая дышит весной по-своему: дерзко или женственно, нежно или обжигающе.

Знайте, весну можно не только увидеть или почувствовать. Ее можно прочесть на губах или в глазах. А можно – на типографской бумаге. Прочтите эти «весенние» мысли молодых красавиц, которыми

участницы конкурса блистали на этапе «Визитная карточка», и вы увидите, какой разной, но одинаково очаровательной может быть весна.

Мисс Весна **Юлия Коршунова**: «Танцы стали для меня не просто интересным занятием, а неотъемлемой частью жизни. Именно в них я открыла себя и продолжаю раскрываться, точно цветок. Погружение в новое дает мне безграничное пространство для саморазвития».

Первая вице-мисс Весна **Анастасия Бугара**: «Жизнь – весьма интересная и захватывающая штука, готовая в любой момент развернуться на 180 градусов. Когда это случается, я испытываю неопишное удовольствие. Ведь что может быть приятней, чем находить для себя нечто тайное, неизведанное? Жизнь для того и дана, чтобы посвящать себя открытиям».

Вторая вице-мисс Весна **Мария Беляковская**: «Одним из моих многочисленных увлечений является эстрадный вокал. На занятия я ухожу с улыбкой, а возвращаюсь летящей походкой. Никогда не упускаю возможности проявить себя, познать себя с новой стороны. Поэтому и решила принять участие в этом конкурсе».

Мисс Элита **Светлана Лымарь**: «Я романтик, который хочет быть полезным людям. Никогда не унываю и никому не даю скучать. Живу не прошлым и не будущим, но мигом тем, что есть сейчас».

Мисс Талант **Ольга Рогожина**: «Весной оживает все прекрасное. Словно сама природа открывает горизонты для беспредельного счастья. И это главное. Ведь человек создан для счастья».

Мисс Зрительских симпатий **Ксения Олемская**: «Несмотря на женственную внешность, в душе я мальчишка, так как моя страсть – автомобили. Ведь ни с чем невозможно сравнить чувство свободы, которое разрывает собственные границы вместе с нарастающей скоростью».

Снимаем шляпы, господа! На сцену восходит Мисс Весна!

■ Е.АНДРЕЕВ, фото автора

Здоровье

НАЙТИ ЛЕКАРСТВО, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

В администрации Солнечногорского района состоялось совещание под председательством заместителя главы района И.Кручинной, посвященное презентации проекта «ИнфоЛек». С докладами выступили заместитель руководителя проекта В.Камынин и руководитель отдела по работе с аптечными учреждениями проекта К.Глуценко.

Социальный проект «ИнфоЛек» – информационная система, которая объединила все аптеки и аптечные пункты Московской области и Москвы. Это не ноу-хау, в развитых странах мира используются такие технологии, активно продвигаются, помогают людям. Подобные системы есть и в крупных городах России, в Москве их несколько. А в Подмоскovie никто не решался на реализацию такого проекта, всех пугала большая территория, расстояния, считалось, что люди не поедут за 100 км за лекарствами.

Но в Московской области есть крупные населенные пункты, города, в которых количество аптек и аптечных пунктов исчисляется десятками. Значит, система может функционировать достаточно эффективно даже в пределах одного муниципального образования, объединит Москву и Подмоскovie.

На практике оказалось, что люди готовы преодолевать большие расстояния, чтобы купить редкие медикаменты или дорогостоящие препараты, если разница в цене большая.

В рамках проекта открыта бесплатная «горячая линия». Кол-



центр работает с 9.00 до 21.00, есть бесплатный номер, на который можно звонить с любого телефона, в том числе сотового. Создан сайт, подключенный к этой информационной системе, на котором можно найти нужный медикамент по всем аптекам Москвы и Московской области.

«ИнфоЛек» – это крупнейшая информационная система в регионе, она уже объединила порядка 1600 аптек, из которых более половины находятся в Московской области. Достичь таких результатов удалось и благодаря тому, что проект поддерживают областное отделение партии «Единая Россия», Министерство здравоохранения, Союз пенсионеров Подмоскovie, ветеранские объединения.

Проект поддержал и бизнес, крупнейшие аптечные сети «Ригла», «Будь здоров», «Мособлфармация», «Фармпоставка» и проч. Для бизнеса это возможность увеличить товароборот, привлечь клиентов из других регионов. В Солнечногорском районе 13 аптек подключены к системе.

Человек заходит на веб-сайт, вводит наименование препарата, выбирает географию поиска, по-являются адреса аптек, стоимость препарата, телефоны аптек, расписание работы. Результаты поиска можно посмотреть на карте района.

Звонок с мобильного и областных телефонов на номер 8-800 бесплатный. Человек звонит, задает вопросы, ему отвечают операторы – профессионалы с фармацевтическим, медицинским образованием.

Тут же участники совещания позвонили по телефону, спросили у оператора, где можно купить манинил (сахароснижающий препарат). Оператор ответил, что этот препарат есть в аптеке пос. Менделеево, назвал адрес. Уточнили и дозировку, количество упаковок, часы работы аптеки.

В работе совещания приняли участие представители аптек ООО «Соленро», ООО «Лис», ООО «Донлав», ООО «Моя аптека».

Итак, поиск лекарств в Московской области и Москве – 8-800-333-3434, www.infolek.ru.

■ С.БАБАЕВА, фото автора

Издатель – ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «41»
© «41+Солнечногорск», при перепечатке ссылка обязательна
Почтовый адрес редакции: г. Солнечногорск, ул. Банковская, д.4
Распространяется бесплатно
E-mail: pressa_sol@mail.ru, <http://www.zelenograd41news.ru>
* – материалы, помеченные таким знаком, публикуются на правах рекламы

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ
УЛ. БАНКОВСКАЯ, Д. 4
ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ
62-3755

Газета выходит
с 1999 года
16
(647)

Учредитель и главный редактор Т.СИДОРОВА
Рукописи не возвращаются и не рецензируются
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций. За содержание рекламных сообщений ответственность несут рекламодатели. Суммы указываются в рублевом эквиваленте. Редакция не принимает объявления религиозного характера, кроме православной тематики. Редакция не освещает имущественные споры собственников

Газета зарегистрирована Центральным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций (МПТР РФ). Свидетельство о регистрации ПИ №01-50220 от 14 декабря 2001 г.

Отпечатано в типографии
ООО «ВМГ-Принт», 127247, Москва
Дмитровское шоссе, 100
Зак №1334
Подписано в печать 27.04.2012 г.
тираж 50 000 экз.

41 + Солнечногорск

Телефоны редакции: 8 (4962) 62-3755, 62-6042 E-mail: pressa_sol@mail.ru

ЛУЧШИЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ВЕСНЫ!

СКИДКА 7% + Выбор условий оплаты!

Рассрочка до 5 лет - 7,5 %

Рассрочка до 1 года - 0 %

Первый взнос - от 10%

Индивидуальный график оплаты

Оплата по этапам строительства

Ипотека без поручителей, залога, НДФЛ



г. Зеленоград

от 44 407 р. м²*ПЕРВАЯ ОЧЕРЕДЬ
ПОСТРОЕНА

КВАРТИРЫ И ТАУНХАУСЫ (с отделкой и без)

- Студии - 22,6 м²; 24,8 м²
- Квартиры - 32,9-71,3 м²
- Таунхаусы - 110-156 м²

- ЖК под Зеленоградом
- Охраняемая территория
- 2 метро: «Митино»,
«Пятницкое шоссе»


www.monomah.com (495) 921-45-22

* - цена указана со скидкой

Готовится к печати буклет

«РАСПИСАНИЕ АВТОБУСОВ»,

полноцвет,
формат А6,

со всеми маршрутами
по городу,
а также до Зеленограда,
Москвы

Ваша реклама в этом
издании привлечет
внимание всех жителей
Солнечногорска и района

Тел. для справок:
8-906-069-4704
62-3755



Тел./факс:
8-4962-63-4670
8-903-234-1589

Солнечногорский р-н,
пос. Смирновка

КОНДИТЕРСКИЙ ЦЕХ
АЛЕКСАНДРА

100% РУЧНАЯ
РАБОТА

ПРОИЗВОДСТВО,
РЕАЛИЗАЦИЯ КОНДИТЕРСКИХ ИЗДЕЛИЙ,
ТОРТОВ, ПИРОЖНЫХ

ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ

ТОРТЫ
НА ЗАКАЗ

К ЛЮБЫМ
ТОРЖЕСТВАМ

И СОБЫТИЯМ



ПРИГЛАШАЕМ на работу

КОНДИТЕРОВ-ТЕХНОЛОГОВ

со стажем работы, жилье предоставляется

www.aleksandrator.ru

Конкурс

«БЕЗОПАСНОЕ КОЛЕСО-2012»

С момента создания первых отрядов ЮИД в 70-х годах прошлого века и по сегодняшний день юные инспекторы движения являются незаменимыми помощниками Госавтоинспекции в деле обеспечения безопасности дорожного движения.

Юидовцы имеют свою настоящую форму, очень похожую на форму сотрудников ОГИБДД и свои традиции, в их числе – ежегодный конкурс «Безопасное колесо». На него отбираются сильнейшие участники в каждой школе, которые делегируют своих чемпионов на районные соревнования.

борьбе присутствовал. И хотя все ребята показали свои знания и умения на достойном уровне, судейской бригаде необходимо было определить сильнейших.

В этом году, как и в прошлом, победу в общем, зачете одержала команда ЮИД Лицея №7 «Неуловимые» (руководитель отряда



Именно такие соревнования районного масштаба прошли 21 апреля в Лицея №7 Солнечногорска. Участвовали 20 команд ЮИД общеобразовательных учреждений района. Согласно условиям конкурса соревновались дети 10-12 лет, в команде 2 участника и 2 участницы. В программе соревнований – знание ПДД, умение оказать первую медицинскую помощь, фигурное вождение велосипеда с преодолением различных препятствий, собирание пазлов на время.

На торжественной церемонии открытия с приветствиями к участникам и гостям соревнований обратились представители администрации и Комитета по народному образованию Солнечногорского муниципального района, сотрудники Госавтоинспекции, представители Всероссийского общества автомобилистов, почетные гости и спонсоры праздника. Произнес Пасхальное напутственное слово и дал благословение священнослужителю Солнечногорского благочиния о. Петр. Прозвучал Государственный гимн России, давший старт «Безопасному колесу-2012» в Солнечногорском районе.

Соревнования проходили весело, но тем не менее никто не хотел уступать и определенный накал в

В.Шарабанов), что неудивительно. Здесь обучению детей ПДД на протяжении многих лет уделяется самое пристальное внимание. В.Шарабанов занимается этим благородным делом с 1993 года.

2-е место заняла, уступив победителям лишь 10 очков, сильнейшая команда из Тимоновской СОШ (руководитель отряда Н.Харитонова), на 3-м – команда «Зебра» из Поваровской СОШ (руководитель отряда Т.Щукина). Призеры были отмечены дипломами и ценными призами, а руководители – грамотами.

В личном зачете победил И.Ногин, учащийся Лицея №7, набравший больше всех баллов в конкурсах. Игорь получил в награду спортивный велосипед от 1-го батальона 1-го полка ДПС (Северный). Среди участниц сильнейшей оказалась Эльмина Абдуллаева из Менделеевской СОШ, ее награда – велосипед от банка «Возрождение».

Хотелось бы отметить Медицинский центр «ДоброМед», предоставивший призы на медицинский конкурс и также организовавший дежурство и участие в судействе квалифицированного медицинского работника.

Это был праздник для детей, где, несмотря на упорную борьбу в конкурсах – пусть не всем доста-



лись призовые места, – победили все. Основная цель соревнований достигнута – заинтересовать ребят в изучении правил дорожного движения, умение помочь пострадавшим и максимально предотвратить детский дорожно-транспортный травматизм на дорогах.

Соревнования «Безопасное колесо-2012» организованы ОГИБДД ОМВД России по Солнечногорскому району (И.Савелов) и Комитетом по народному образованию Солнечногорского района (В.Микуля) при поддержке 1-го батальона 1-го полка ДПС (Северный) (С.Иванов), Солнечногорского отделения ВОА (Т.Замахова) и Солнечногорского отделения ДОСААФ России (З.Григоревич).

Помощь в организации и проведении мероприятия оказали администрация Солнечногорского муниципального района (Ю.Панкратов), Банк «Возрождение» (ОАО) (А.Щербаков), Медицинский центр «ДоброМед» (Ф.Амирасланов), Солнечногорский мотоклуб (С.Егоров).

Теперь команде «Неуловимые» в очередной раз предстоит представлять наш район среди сильнейших команд ЮИД Московской области. В Клину пройдут зональные соревнования, где будут выступать юидовцы из 9 соседних районов области.

■ П.ТЕРЕНТЬЕВ,
Государственный инспектор
по пропаганде БДД,
ст. лейтенант полиции



ТО Роспотребнадзор
информирует

ЛИХОРАДКА ЗАПАДНОГО НИЛА (ЛЗН) И МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Лихорадка Западного Нила – острое трансмиссивное вирусное заболевание, характеризующееся лихорадкой, серозным воспалением мозговых оболочек (крайне редко – менингоэнцефалитом), системным поражением слизистых оболочек, воспалением лимфатических узлов и, реже, сыпью.

Возбудитель инфекции – флавивирус, переносчиками которого являются комары.

В эпидемиологический процесс ежегодно вовлекаются новые территории. Естественная миграция перелетных птиц, возросшие торгово-экономические и туристические связи между государствами, а также отчуждение человеком ранее окультуренных земель способствуют распространению ЛЗН и формированию новых природных очагов заболевания.

Неблагоприятные факторы внешней среды – обильные дожди с последующими разливами, более высокая температура воздуха, связанная с глобальным потеплением планеты, включая деятельность человека, – повышают плотность популяции переносчиков и могут вызвать рост заболеваемости.

ЛЗН имеет отчетливую сезонность – позднее лето и осень. Чаще заболевают люди молодого возраста.

В 2011 году зарегистрировано 163 случая заболеваний ЛЗН в 10 регионах Российской Федерации, в том числе в Волгоградской (61), Воронежской (50), Астраханской (18), Ростовской (16) областях, в Краснодарском крае (7), в том числе завозных случаев заражения в Москве (3) из зарубежных стран (Таиланд, Венесуэла, Украина, Турция, Судан).

Расширился ареал распространения ЛЗН, изменились условия и места заражения. Если в сезон 2010 года основная доля заболевших связывала заболевание с пребыванием на дачах (42%), то в 2011 году эта группа составила только 8%, а большая часть заболевших заразилась по месту проживания, в том числе в сельской местности – 31,5%.

Клинические проявления ЛЗН

ЛЗН может протекать в виде гриппоподобной формы с головными болями, повышением температуры тела, першением в горле; могут появиться высыпания на коже, симптомы расстройства кишечника: боли в животе, частый стул; возможна длительная температура без резко выраженных симптомов.

В любом случае при повышении температуры необходимо срочно обратиться к врачу.

На территории Солнечногорского муниципального района случаи заболевания ЛЗН не регистрировались.

Профилактика заболеваний сводится к борьбе с комарами – проведение профилактических обработок мест обитания и выплода комаров.

Основные меры профилактики:

1. Не менее 1 раза в неделю менять воду в емкостях для ее хранения на дачах и в частном секторе, не допуская размножения комаров.

2. Засетчивание оконных и дверных проемов.

3. При выезде на базы отдыха и дачные участки использовать репеллентные средства от укусов комаров: (мази, кремы, спреи), разрешенные к применению в РФ.

4. В помещении применять средства для уничтожения комаров.

5. Общественные меры по снижению численности основных переносчиков вируса лихорадки Западного Нила (комаров) заключаются в проведении дезинсекционных обработок подвальных помещений.

■ И.ДЯДИЩЕВА, ст. специалист 1-го разряда
ТО Роспотребнадзора в Клинском,
Солнечногорском районах