

30+(677)
среда
3 августа
2016 года

ПЛЮС

еженедельное рекламное издание www.id41.ru

БЕСПЛАТНО ВО ВСЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ЗЕЛЕНОГРАДА, п. АНДРЕЕВКА

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА
ДЕТСТВО Плюс

Школа диабета

для больных сахарным диабетом 1 типа, 2 типа на инсулине и/или на таблетках

8(499) 50-2-5005 www.med-det.ru
детство-плюс.рф

Проверьте воду в нашей лаборатории!

ООО «СЭС-ЗЕЛЕНОГРАД»
Ваш надежный партнер и советник
Независимый Лабораторный центр
ООО «СЭС-Зеленоград»
Свидетельство об Аккредитации на техническую компетентность и независимость
РОСС RU. 0001.51913,
срок действия до 4 марта 2018г.

Ваше здоровье и здоровье ваших детей во многом зависит от состава воды, которую пьете!

ses-zelenograd.ru
Зеленоград,
ул. Конструктора Гуськова,
д. 1, стр. 1, пом. 142
8 495 648 84 67
8 905 539 35 39
8 925 898 83 38
Предварительный звонок обязателен!

УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!

ДВЕРИ!
Цены низкие. Качество высокое. Выбор огромный. Новоселам и пенсионерам скидка.
Доставка. Подъем. Установка. Дисконтные карты со скидкой от 3%. Замер бесплатно.
Адрес магазина: Зеленоград, ст. Крюково, ТЦ «Арбатский», 3 этаж, 11 павильон. Тел. 8-965-182-2590, 8-929-575-8925.

СЧАСТЛИВЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК
Акция! Каждый понедельник в стоматологическом центре «Дантист» в корп. 417 –

скидка 15% на терапевтическое лечение.
А также весь спектр стоматологических услуг в центрах стоматологии «Дантист»: корп. 2016, корп. 417, корп. 607, тел. 8-499-995-123-5, пн-сб – 8.30-20.00, вс – 9.00-18.00.

ВЫКУП АВТО ДОРОГО ДЕНЬГИ СРАЗУ
8-926-733-5748

ЗАПОЮ-СТОП

Есть противопоказания, посоветуйтесь с врачом

WWW.ALKOGOLYU.NET
495-968-5258
495-728-9400
Зеленоград,
Георгиевский пр., д. 5

ЗАПОИ
круглосуточно
23 года
ЛЕЧЕНИЕ ЗАВИСИМОСТИ
корп. 1205
arxi-med.ru
8(495) 509-2325
8(495) 585-7903
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА – СКИДКА 5%

ЛИКВИДАЦИЯ СКЛАДА КОВРОВЫХ ПОКРЫТИЙ И ЛИНОЛЕУМА!

С 1 по 16 августа – скидки до 50%.
Магазин «КОВРОЛИН, КОВРЫ, ЛИНОЛЕУМ» в связи с переездом проводит акцию по распродаже склада ковровых покрытий и линолеума.
Зеленоград, корп. 706, 8-499-735-6306
После 16 августа наш новый адрес:
ул. Андреевка, стр. 31, Дом мебели «Андреевский»
<http://www.carpet-master.ru/> info@carpet-master.ru

НАРКОЛОГИЯ
КРУГЛОСУТОЧНЫЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ СТАЦИОНАР

- Нарколог на дом
- Справки на работу
- Вывод из запоя
- Больничные листы
- Кодирование
- Анализы
- ЭКГ

г. Зеленоград, к. 1006 «Б», 2-й этаж, «АКСОН», за магазином «М-видео»
www.mosgornarkolog.ru 8-495-649-41-03, 8-499-729-74-60

Александра

к любым торжествам
ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ТОРТЫ
на заказ

Зеленоград, ст. Крюково
Привокзальная площадь, д. 1
ТЦ «ЗЕЛЕНОГРАДСКИЙ» пав. 8а
8-903-234-15-89
8-496-263-46-70
8-496-263-47-33
aleksandrator.ru

ПО ВАШИМ ПРОСЬБАМ В АВГУСТЕ СКИДКИ ПРОДЛЕВАЮТСЯ

- Общесистемная магнитотерапия на аппарате «Магнитотурботрон»:**
пенсионеры (1 процедура) – 600 руб.
дети (1 процедура) – 500 руб.
- Биорезонансная диагностика всего организма:**
пенсионеры – 2 000 руб., дети – 1 500 руб.
- Лимфодренаж и пресотерапия (ноги, бедра, живот):**
1 процедура – 500 руб.

Центр восстановительной медицины «НикаМед»:
Зеленоград, корп. 1604.
Запись на прием по тел.: 8-499-717-33-64, 8-903-507-04-50.
www.nikamed-zel.ru
Проезд по Зеленограду: автобусы № 5, 15, 32, 720м — до ост. «Михайловский пруд» (бывш. «Отделение милиции»), №№ 17, 20, 417м — до ост. «15-й микрорайон».

ВОЕНТОРГ

- Одежда для силовых структур
- Товары для активного отдыха
- Камуфляж производства России и стран Европы
- Обувь
- Сувенирная продукция

Ул. Заводская, 1б, стр. 4,
пн-сб: 9.00-19.00, вс: 10.00-18.00,
8(963) 778-3612

Наш сайт: www.id41.ru

ЦЕНТР КИНЕЗИТЕРАПИИ СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ

Мы лечим:

- Межпозвоночная грыжа
- Плоскостопие / Подагра
- Остеохондроз
- Боли в спине и мн. др
- Остеопороз
- Сколиоз
- Артроз / Артрит
- Коксартроз

Здоровый позвоночник – это реально!

Скидки!

www.zelkinezis.ru

Зеленоград, корп. 118
8 (499) 736-66-91

Тверь, ул. Советская, 45, к. 2
8 (4822) 45-71-31

Клин, ТЦ «Юбилейный» ул. Мира, д. 58/25
8 (49624) 2-58-85

Дубна, ул. Вернова, д. 5
8 (49621) 9-66-65

Лечебный центр **АСТРЕЯ**

ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

8(495) 648-6866
МНОГОКАНАЛЬНЫЙ

Лучшее для лучших!

- ГИНЕКОЛОГИЯ
- СТОМАТОЛОГИЯ
- ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
- УРОЛОГИЯ
- КАРДИОЛОГИЯ
- ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
- НЕВРОЛОГИЯ
- ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА
- РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- ХИРУРГИЯ
- РЕВМАТОЛОГИЯ
- Ультразвуковая диагностика
- Процедурный кабинет
- Массаж медицинский
- Экспертиза временной нетрудоспособности

корп. 1505:
будни – с 8.00 до 21.00
сб, вс – с 9.00 до 21.00

корп. 1108:
будни – с 8.30 до 20.30
сб, вс – с 9.00 до 18.00

www.astreyamed.ru

Логистическое Агентство «20А» приглашает на постоянную работу в г. Химки, МО:

ОПЕРАТОРОВ СКЛАДА
Опыт работы на складах класса А желателен, но не обязателен;
Обязанности: погрузо-разгрузочные работы по складу, сборка и комплектование заказов, работа с терминалом ТСД, управление складской техникой.
Условия: график: сменный: 2/2 с 9.00 до 21.00, с 21.00 до 09.00.
Корпоративный транспорт от ст. Сходня. Обучение, дополнительные премии.
Зарплата - сдельная, 30000-50000 руб.

ВОДИТЕЛИ ШТАБЕЛЕРОВ НА ПОДРАБОТКУ
Обязанности: управление высотным штабелером (ричтраком до 12 м), работа с терминалом ТСД.
Условия: выход на разовые смены с 9.00 до 21.00 или с 21.00 до 09.00.
Зарплата 2000 руб. за смену на руки.

ОПЕРАТОРА ПК
Обязанности: ведение складского документооборота, занесение данных в программу.
Требования: хороший пользователь ПК, знание Word, Excel. Умение работать с офисной техникой (сканер, копир).
Условия: график: сменный: 2/2 с 9.00 до 21.00, с 21.00 до 09.00, с 9.00 до 18.00, пн-пт.
Зарплата - от 24000 руб.

8 (495) 651-06-79 доб. 1312, 1812
моб. 8-966-147-60-00, rabota@20a.ru

КОМБИНАТУ ПИТАНИЯ на постоянную работу в школы и детские сады

ТРЕБУЮТСЯ:

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

• ПОВАРА | • КУХОННЫЕ РАБОТНИКИ | • КОНДИТЕР

Условия: 5/2, соцпакет, спецодежда

Отдел кадров: Зеленоград
8-499-734-2235, 8-929-654-9475,
8-929-916-7630

аптека **МЕДИАЛ**

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ СЕТИ в Зеленограде, Солнечногорске и Клину

требуется:

• **ПРОВИЗОРЫ**
• **ФАРМАЦЕВТЫ**

Полный соцпакет
Обучение и сертификация за счет фирмы

тел. 8-499-735-5510

АО «Завод «Компонент» СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

- ИНЖЕНЕРЫ ЭЛЕКТРОННОЙ ТЕХНИКИ
- РАДИОИНЖЕНЕРЫ, РАДИОТЕХНИКИ
- РЕГУЛИРОВЩИКИ РЭА И П
- МОНТАЖНИКИ РЭА И П

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-499-762-4880

В связи с запуском новой АЗС ЛУКОЙЛ-Центрнефтепродукт приглашает на работу

Кассира АЗС

График 2/2
3/п от 30 000 руб.

Социальный пакет (полис ДМС, и другие льготы)

8-903-363-20-66

Лечебный центр **АСТРЕЯ**

ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

приглашает врачей:

- ОТОЛАРИНГОЛОГА
- УРОЛОГА
- СТОМАТОЛОГА-ТЕРАПЕВТА с нав. хирурга
- ассистента ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА

8-499-710-9233
8-499-710-1202

ТРЕБУЮТСЯ

ТРАКТОРИСТ
Г/р 5/2, з/п 40 000 руб.

АВТОЭЛЕКТРИК
Г/р 2/2, з/п 35 000 руб.

ЖЕСТЯНЩИК
Для работы в транспортном отделе, с опытом работы покраски автомобилей
Г/р 5/2,
з/п 40 000 – 45 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1
С 9.30 до 11.30

8-499-735-6326

Художественная ковка

требуется **КУЗНЕЦ**
с опытом работы
8 (495) 491-30-70
Пятницкое ш., д. Юрлово

НА СОВРЕМЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПРОИЗВОДСТВО

ТРЕБУЮТСЯ на постоянную работу п.Ржавки

Запись на собеседование по тел.: +7 (968) 917-8459, с 9 до 13.00 Пн-Пт

Мы в соцсетях!
vk.com/gazeta41_zelenograd
www.facebook.com/gazeta41
www.id41.ru
Присоединяйтесь!

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»



Максим СЕРГЕЕВ,
директор «Форестклуб»

ПАШТЕТ ИЗ ТЕЛЯТИНЫ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- телятина — 600 г
 - свинина — 300 г
 - морковь — 1 шт.
 - лук — 1 шт.
 - петрушка — 1 корень
 - лавровый лист — 3 шт.
 - печень говяжья — 500 г
 - булка — 1/3 часть
 - шпик — 100 г
 - яйца — 4 шт.
- соль, перец — по вкусу



Книгу пашет весь город!

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Телятину, свинину, овощи, лавровый лист залить водой и варить до готовности, остудить. 500 г печени залить кипятком и варить 5 минут. Булку вымочить в молоке, отжать. Все продукты пропустить через мясорубку 3 раза. Яйца взбить в пену, перемешать с пропущенной через мясорубку массой, поперчить, посолить, выложить в форму, на дно которой предварительно положить полоски шпика. Плотно закрыть крышкой и варить на пару 1 час. Подавать в холодном виде.

БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА Зеленограда

ТОРТ ОРЕХОВЫЙ С КОФЕЙНЫМ КРЕМОМ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

для теста:

- орехи очищенные — 600 г
- яйца — 8 шт.
- сахар — 2 стак.
- кофе — 2 ст. л.
- сахар — 4 стак.
- ванильный сахар — 2 пак.
- сливочное масло — 800 г

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Орехи пропустить через мясорубку. Отделить белки от желтков и взбить в крепкую пену,



Элина ЦАРЕВСКАЯ,
МИЭТ, студентка



всыпать 2 стакана сахара и энергично растереть его лопаткой, чтобы получилась легкая плотная масса. Добавить в нее орехи, перемешать. Испечь из 3/4 массы 3 тонких коржа, а из оставшейся — маленькие лепешки. Для этого коржи положить на лист, смазанный тонким слоем масла. Печь в умеренно нагретой духовке, не давая массе зарумяниться. Лепешки разложить на листе



Ждем вас в редакции по адресу: корп. 339а, вход с торца дома. Также вы можете прислать рецепты и фото на почту bkz41@yandex.ru. На все ваши вопросы ответчу по телефону 8-968-924-5025. Руководитель проекта — Светлана Сафина.

на расстоянии 2-3 см. Остывшие коржи помазать кремом, сверху сплошь заполнить лепешками.

Для крема сварить кофе, взяв 3/4 стакана кипятка. Сахар и ванильный сахар положить в миску, залить горячим кофе и постепенно растереть 800 г сливочного масла и 8 желтков. Растирать до тех пор, пока масса не станет легкой и пышной.

КУПЛЮ

ЖИЛЬЕ

- Дачу, дом, уч-к. *8-499-733-2101
- Квартиру, комнату. *8-499-733-2101

МАШИНУ

- Куплю ваш авто. Оформ. на месте. *8-926-197-5258
- Автосервис Зелен. Покупаем и продаем, ремонтируем любые модели ВАЗ, ГАЗ, ГАЗель, иномарки, б/у и битые, подержанные. *8-985-768-1478, 8-985-353-6050

ДРУГОЕ

- Покупаю ноутбуки в любом состоянии. *8-905-545-7897
- Приборы. Радиодетали. Книги. Микроскопы. *8-925-200-7525

ПРОДАМ

МАШИНУ

- АУДИ-80В4, 92 г., хор. сост. *8-915-266-6062

ДАЧИ, УЧАСТКИ

- Дом и зем. уч-к 20 сот., д. Ложки. *8-916-017-2497

**ПРОДАЮТСЯ
УЧАСТКИ
по 8 соток**
Пятницкое шоссе,
15 км от Зеленограда
дорога, деревья, электричество
15 кВт, рядом лес, пруд, тихое место
5 мин. от Истринского водохранилища
8-919-770-0557

ЖИВОТНЫХ

- Британ., шотландские котята. *8-926-219-2712

ГАРАЖ

- Гараж, ГСК «Андреевка», 250 т.р. *8-916-624-2142
- Продаю гараж в ГСК «Монотекс». *8-916-432-3569

ДРУГОЕ

- Торг. оборуд. б/у, весы. *8-926-706-2262

СНИМУ

КВАРТИРУ

- Кв-ру, комн. *8-499-733-3522
- Сниму у хозяина! *8-926-332-4515
- Быстро у станции. *8-916-531-1183
- Кв-ру у собств. *8-963-635-5500

СДАМ

КВАРТИРУ

- Кв-ру, комн. *8-499-733-3522
- Квартиру, комнату! *8-926-400-1440
- 1-к. кв., 1553, люкс, от хозяина. *8-903-572-2202

- 1-к. кв., хоз. *8-916-195-3829

- Сдам в течение дня. *8-915-126-3644, Анжела

- Сдам выгодно! *8-916-330-2953

РЕМОНТ

- Рем. стир. маш. на дому. *8-926-941-1384

- Ремонт любых холодильников у вас дома. *8-925-263-0190

- АБС ремонт квартир. *499-731-1102, 8-962-999-0662

- Антенщик. *8-903-549-9350

- Бригада плотников выполнит рем. старых домов со своим материалом. Новый дом «под ключ». *8-915-797-5092

- Двери, полы, гипсокартон. *8-916-335-1012

- Москитные сетки, срочно, недорого. *8-916-538-7117

- Окна, двери, балконы, недорого. *8-925-391-3010

- Рем. кв. *8-495-778-7756

- Рем. кв. *8-903-129-9724

- Рем. кв., строительство домов, отделка. Все виды услуг. *8-964-570-2165

- Рем. комн. и ванных. *8-916-615-4398

- Рем. хол-ков. *8-499-738-7825, 8-916-314-4173

- Рем. хол-ков. Уплотнители. *8-916-314-4173, 8-499-738-7825

- Сантехник. *8-903-129-9724

«АВТОРСТРОЙ»
СДЕЛАЕТ РЕМОНТ
КВАРТИР, ДОМОВ И ОФИСОВ
! ПЕЧИ И КАМИНЫ!
Недорого и быстро
8-499-390-8655

- Строительство. Ремонт. Все на дачных уч-ках Солнечногорского р-на. *8-968-525-9669, Назим

- Электрик. *8-903-129-9724

- Электрика, сантехника. *8-916-335-1012

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- ГАЗель, деш. Грузч. *8-903-595-0276, 499-717-8664

- Фург. + грузч., очень-очень деш! *8-916-724-2407

- ГАЗель деш. *8-926-343-7753, 8-499-735-7648

- Г-ли. *8-926-586-8885

- Г-ль. *8-926-903-1176

- Эвакуатор, 24 ч. *8-903-723-4839

УСЛУГИ

- Кухни, шкафы-купе, мебель и предметы интерьера на заказ. *8-926-655-5443

- Натяжные потолки. Гарантия качества, разумные цены. Выезд замерщика бесплатно. *8-925-727-9098

- Покос травы и др. работы. *8-903-769-5954

- Уст. унитазов. *8-916-615-4398

- Ремонт компьютеров. Выезд в течение 30 мин. *8-906-730-4861

- Ремонт ноутбуков, телефонов, планшетов. Крюково, Зеленоградский ТЦ, на 2 этаже. *8-903-011-0888

КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОМОЩЬ

- Ремонт компьютеров. Выезд в течение 30 мин. *8-906-730-4861

- Ремонт ноутбуков, телефонов, планшетов. Крюково, Зеленоградский ТЦ, на 2 этаже. *8-903-011-0888

НАСЕКОМЫЕ

- Насекомые. *8-926-092-1147

- Унич. насекомых. *499-720-8051, 499-720-8033

УРОКИ

- Англ. яз., переводы, обуч. по скайпу (стажировка в США 4 года). Подгот. к ЕГЭ, TOEFL, IELTS. *8-916-676-7444

ЗДОРОВЬЕ

- Пиявки, выезд на дом. *8-906-761-1644

ИЩУ РАБОТУ

- Повар 4 разряда в семью. *8-903-721-1902

ТРЕБУЮТСЯ

- ИД «41» менеджер на проект, рекламные агенты, журналисты, верстальщики-дизайнеры. *499-734-9490, 499-735-2271

- В столовую МИЭТ повара, без в/п, гр. РФ. *8-903-176-2141

- Водители в такси «Глобус», низкая аренда. *8-903-249-5213

- Водители в такси. *8-495-729-3624

- Водители в такси. *8-905-574-0170

- Водители до 45 т.р. Сходня. *(495) 730-7071, Евгений Юрьевич

- Водители в такси «Форсаж» на выгодных условиях. *8-926-397-2597

- Водители в такси, график своб., 12-часовой, подработка, интересные усл. *8-917-581-1717

- Грузчик, дневные и ночные смены по выбору, работа на производственных площадках и складских терминалах, еженедельные выплаты, корпоративный транспорт. *8-495-120-2311

- Кассир, полная и частичная занятость. Еженедельные выплаты, смена до 1210 руб. Можно без о/р. *8-495-215-1529

- Комплектовщик с опытом работы. Сбор заказов по накладным, работа со сканером. Еженедельные выплаты. Корпоративный транспорт. *8-495-120-2311

- Отделочники с опытом и инструментом. *8-499-390-8655

- Повар на пиццу, гр. сменный, з/п от 30 000 руб., только для РФ, налич. медкн., карьерный рост, опыт приветств. *8-985-439-0419, Александр, звон. с 9.00 до 21.00 ч.

- Повар японской кухни, гр. сменный, з/п от 30 000 руб., только для РФ, налич. медкн., карьерный рост, опыт приветств. *8-916-127-2702, Эдуард, звон. с 9.00 до 21.00 ч.

- Предприятию мужчины для обучения специальности «аппаратчик напыления». *8-916-386-0215

- Продавец в продмаг. *8-499-734-4854

- Продавец в продмаг., 14 мкрн. *8-916-080-3388

- Продавец на разлив. пиво. *8-903-622-0400

- Сотрудники с опытом по подбору автозапчастей, от 45 т.р. Коммуник. сотрудники со знанием ПК на ученические ставки. *8-916-211-2020

- Уборщица, повар, разнорабочий, в ТЦ «Жилино». *8-926-970-9695

- Фасовщица, гибкие и сменные графики, работа с непродовольственными товарами, еженедельные выплаты, смена до 1100 руб., корпоративный транспорт. *8-495-120-2311

РАЗНОЕ

НАХОДКИ

- Найден щенок курцхаара. *8-905-750-2962

ДРУГОЕ

- Утерян паспорт на имя Алиева А.С., выд. Солнечногорским ОВД. Нашедшего прошу обратиться по тел. 8-925-340-1246

- В добрые руки 3-мес. котенок, девочка. *8-964-726-3033

- Клуб. шотланд. вислоух. коты для вязки. *8-926-219-2712

- Котята с доставкой от норвежского лесного кота, белые, рыжие, 3-цвет, очень красивые, 9 мес., приучены. *8-903-134-6892, 495-459-3656

- Котята с доставкой, 3-цвет. *8-903-134-6892, 495-459-3656

- Отдам в хорошие руки котят, 2 мес., ухожены, приучены, не могу содержать. *8-499-734-6252

- Отдам котят в добрые руки, 2,5 мес. *8-962-913-8064

- Пятицвет. кошечка, 1,5 года, приучена, добрая, в добрые руки. *8-916-905-0925, 8-926-333-5529, Таня



ЛЕТНИЙ ТВОРЧЕСКИЙ ЛАГЕРЬ

С 15 по 28 августа.

Театральное Зазеркалье.

Необычный лагерь для необычных детей. Партнер смены – Координационный центр социальной поддержки молодежи.

Заявки на путевки принимаются:

тел./факс: 8-495-504-0986, e-mail: dob@kccspm.ru.

Подробная информация на сайте: www.kccspm.ru.

ГОТОВЯТСЯ К ВЫХОДУ:



ДЕТСКИЙ Зеленоград

Ежемесячно, А4, полноцвет, глянец, газета о детях и для детей

Ждем рекламодателей:

8-499-734-9142,
8-499-735-2271

ЭТО ИНТЕРЕСНО

КОРОЛЕВА АНГЛИИ ИЩЕТ ПОСУДОМОЙКУ

Будущий сотрудник Букингемского дворца будет получать сумму, равную 1,7 млн рублей в год.



На официальном сайте королевы Англии появилась вакансия: «Срочно требуется новая посудомойка в Букингемский дворец». Работодатели обещают хорошую зарплату – 17 тысяч фунтов в год.

К кандидату выдвигаются следующие требования: безупречная репутация, коммуникабельность и умение работать в коллективе. А вот опыт работы посудомойкой необязателен. Сообщается также, что кандидат должен доказать способность содержать все оборудование на кухне в идеальной чистоте.

Помимо этого, время от времени его будут привлекать в помощь поварам, особенно во время больших приемов. К слову, обычный, штатный режим работы посудомойки – это ежедневное мытье посуды для нескольких сотен человек, включая прислугу во дворце. В общем, работа предстоит тяжелая. Однако, как ожидается, конкурс на престижное место все равно будет высоким. Ведь не каждый день ищут человека, который будет мыть кружки и тарелки за самой королевой!

ТАКСИ «ГЛОБУС»
 8-499-408-1616
 8-903-559-6444
 8-916-444-8454
 Низкие цены на дальние расстояния
 Приглашаем водителей

ТАКСИ «ФОРТУНА»
 • 8-495-151-0088
 • 8-495-971-2225
 • 8-495-971-2227
 • 8-963-724-8797 • 8-926-548-2390
 • 8-916-278-3390
 Требуются водители на наши авто

АВТОСЕРВИС В ЗЕЛЕНОГРАДЕ
 ООО «Автоматкс»
 Все виды профессионального ремонта

- ПРОМЫВКА ИНЖЕКТОРОВ
- КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА BOSCH
- РЕМОНТ КАРБЮРАТОРОВ, ИНЖЕКТОРОВ
- ПОКРАСОЧНЫЕ РАБОТЫ
- СЛОЖНЫЕ ЖЕСТЯНЫЕ РАБОТЫ с использованием стапеля
- РЕМОНТ БАМПЕРОВ любой сложности

8-499-735-3239, 8-916-200-3637

АВТОШКОЛА
 Св. о рег. 77№006938698

Категория В

- Индивидуальный подбор учебного курса
- Медкомиссия
- Группы: утро, вечер, выходного дня
- Новые автомобили
- Квалифицированные преподаватели
- Учебные пособия в подарок
- Организованная сдача в ГИБДД

Цены 2014 г.
 495-790-8467

Магазин «Всё для сварки»

Продажа технических газов в баллонах

- кислород
- азот
- аргон
- ацетилен
- углекислота
- сварочная смесь
- гелий
- жидкий азот

а также сопутствующих товаров для сварочных работ

+7(495)937-1668
 +7(495)937-1667
 Зеленоград, 2-й Западный проезд, д. 3, стр. 9

Дай рекламу - получи плоды!

8-499-735-2271
 8-499-734-9142

МАГАЗИН САНТЕХНИКА
 САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ
 СМЕСИТЕЛИ свыше 200 видов
 2000 наименований др. товаров
 корп. 1519 (напротив «Ажура») Тел. 8-499-733-9700
 с 10.00 до 20.00 (без перерыва)

ОСТЕКЛЕНИЕ балконов и лоджий
 дерево, алюминий, ПВХ
 *отделка *утепление *шкафы *пластик
 жалюзи
 москитные сетки
 ремонт балконов
 8(499)340-9773
 8(495)790-9914

РЕМОНТ ВАНН
 без снятия существующей
 установка АКРИЛОВЫХ ВКЛАДЫШЕЙ 6 мм
 8-499-401-5735
РЕМОНТ под ключ
 САМУЗЛОВ И ВАННЫХ КОМНАТ
 8-926-823-6212

ЦЕНТР СИСТЕМ БЕЗОПАСНОСТИ «МАРШАЛ»

Для вашего офиса, склада, квартиры, дачи, гаража предлагает:

- Аудио-, видеодомофоны
- Мини-видеорегастраторы
- Охранная GSM-сигнализация
- Системы контроля и управления доступом
- Стальные двери, ворота, заборы, решетки
- Системы видеонаблюдения
- Цифровые мини-диктофоны

124683, Москва, Зеленоград
 корп. 1559, нежилое помещение III
 www.marshall-1.ru
 Тел./факс: (499) 733-15 20
 (499) 733-90 90
 e-mail: marshall-1@mail.ru

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ ДЕРЕВЯННЫЕ + СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ
 МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР - МИНИМАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ. ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

каждая 5 дверь в подарок ЗАМЕР+ДОСТАВКА+УСТАНОВКА

Для старшего поколения, людей с ограниченными возможностями действует СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

1 час - и мастер у вас!

8(495) 221-22-46

График работы: с 9.00 до 23.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

МЕДИЦИНСКИЕ ФАКТЫ

РЫЖИЙ, РЫЖИЙ, КОНОПАТЫЙ...

В организме рыжих присутствует пигмент феомеланин. Он аналогичен меланину - пигменту, благодаря которому люди загорают. Но из-за феомеланина при воздействии ультрафиолета в коже образуется большое число так называемых свободных радикалов, которые способствуют развитию рака кожи. В том числе - меланомы.

Причем это касается не только рыжеволосых, но и всех остальных светловолосых и светлокожих, то есть относящихся к первому и второму цветотипам людей (блондинов и русоволосых со

светлой кожей и светлыми - голубыми, серыми или зелеными - глазами).

Что делать, чтобы снизить риск рака? Воздействия ультрафиолета нужно избегать. То есть не просто не загорать на пляже,

но и носить летом максимально закрытую одежду. И обязательно использовать солнцезащитные кремы при любом выходе на солнце. При выборе крема обращайте внимание не на цифры SPF, а на то, чтобы в описании крема (обычно его печатают мелкими буквами на задней стороне этикетки) была указана аббревиатура PPD. Это означает, что средство блокирует все виды ультрафиолетовых лучей и служит для профилактики рака кожи.

ЗНАЙ!

Риски развития рака кожи - меланомы врачи для удобства запоминания зашифровали в слове АКОРД:

А - асимметрия: подозри-

тельные с точки зрения развития рака родинки несимметричны.

К - края: «нездоровые» родинки имеют неровные, рваные края.

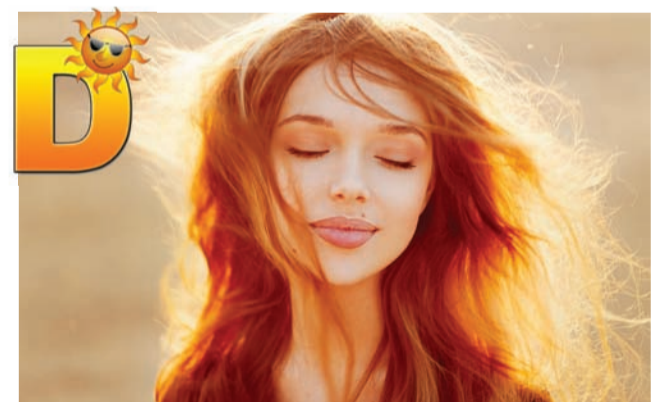
О - окраска: подозрительно, если родинка имеет неравномерный цвет или внезапно начинает менять цвет, из темной становится красной.

Р - размер: больше 6 мм.

Д - динамика: за родинками необходимо наблюдать и регулярно ходить к врачу-дерматологу.

• Светлокожие люди с рыжими волосами имеют более высокий уровень витамина D в коже, чем смуглые и темно-волосые.

• Витамин D образуется в организме человека при загаре и влияет на крепость костной



ткани, а также иммунитет. То есть рыжим остеопороз и рахит грозит в меньшей степени, чем остальным цветотипам. Они реже болеют. Более того, последние исследования показали прямую связь между уровнем витамина D и уровнем выработки мужского полового гормона тестостерона.

• У рыжеволосых людей снижен уровень витамина К в организме. А этот витамин в числе прочих отвечает за

свертываемость крови. Много витамина - кровь из ранки быстро перестает течь. Мало витамина - кровотечение продолжается дольше. Таким образом, у рыжих больше риск крупной кровопотери.

С другой стороны, при лечении сердечно-сосудистых заболеваний нередко используются препараты, разжижающие кровь, - так вот доза таких лекарств для рыжеволосых будет меньше, чем для смуглых пациентов.

Доброкачественные родинки

Симметричная Ровные края Одного цвета Менее 6 мм

Злокачественные (меланома) родинки

Несимметричная Неровные края Разноцветная Более 6 мм