

12 июня «ПАРАД ВАКАНСИЙ»

19 (818)

5 июня
2019 года

16+

ПЛЮС

Ждем рекламодателей! Тел.: 8(499) 734-9142, 8(499) 734-9490

еженедельное информационно-рекламное издание

БЕСПЛАТНО ВО ВСЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ЗЕЛЕНОГРАДА, п. АНДРЕЕВКА

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С ПРАЗДНИКОМ, «НИКОР»!



Вот уже 27 лет «Никор» успешно и стабильно работает в нашем городе, даря радость и здоровье зеленоградским жителям. Сегодня «Никор» – это взрослые и детские стоматологические клиники, медицинские центры, салоны красоты.

В центрах трудится уникальный коллектив врачей-профессионалов с большим опытом работы, возглавляемый бесменным руководителем Надеждой Александровной Коробковой, которая воплотила в жизнь самые смелые планы и идеи.

Благодарим вас за любовь к делу, чуткое и внимательное отношение к людям. Спасибо вам за то, что дарите здоровье и красоту нашему любимому городу! Радости, удачи, процветания!

Пусть творческий подход к делу поможет вам достигнуть новых высот!

Издательский дом «41»



УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!

СРОЧНЫЙ НАБОР ПЕРВОКЛАССНИКОВ

в жоховский класс государственной школы Зеленограда. Здоровье и счастье детей – главная цель методики! Прекрасная успеваемость – приятный бонус.

Тел. +7 (916) 211-3247
VK: <http://vk.com/johclass>

Контактное лицо – Элла Игоревна

ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ

Продаются участки (8 соток). 15 км от Зеленограда по Пятницкому шоссе, недалеко от Истринского водохранилища, асфальтированная дорога от самого участка, круглогодичный подъезд, электричество 15 кВт, общее ограждение по периметру. Тихое, спокойное, уютное место. **Скидки!**

Тел. 8-919-770-0557.

000 «ЗелВторМет»

ПРИЕМ МЕТАЛЛОМ МАКУЛАТУРА

8-925-555-2727 • 8-499-731-9906
8-905-732-9009 • 8-965-314-1418
8-967-222-2727

ZELVTORMET.RU

Ул. Заводская, д. 21а



АКЦИЯ на комплекс летних процедур по уходу за собой



1 процедура

Плазмолифтинг

Процедура повышает эластичность кожи, увлажняет, питает, улучшает ее цвет и структуру, устраняет пигментные пятна, уменьшает воспаления, разглаживает морщины, подтягивает овал лица.

Эндомиоассаж (похудение без усилий)

Во время процедуры активизируются процессы метаболизма, устраняется отечность, клетки организма насыщаются кислородом, разрушаются жировые отложения, кожа приходит в тонус.



5 процедур

12 000 Р

ПРИОБРЕТАЙТЕ ПРОГРАММУ С МАКСИМАЛЬНОЙ ВЫГОДОЙ

9 000 Р



AQUASHINE

1 процедура

Биоревитализация

Процедура сокращает количество высыпаний, морщин, уменьшает пигментацию, сужает поры, глубоко увлажняет, питает кожу и восстанавливает ее структуру, активно стимулирует выработку коллагена и эластина.

Массаж шейного и грудного отделов (30 мин.)

С помощью него можно: расслабить мышцы, снять напряжение и спазмы, усилить кровоток и, следовательно, поступление кислорода и питательных веществ к мышечным волокнам, снять боль, укрепить мышцы спины, в частности грудного и шейного отделов.



5 процедур

23 500 Р

ПРИОБРЕТАЙТЕ ПРОГРАММУ С МАКСИМАЛЬНОЙ ВЫГОДОЙ

13 500 Р

ЗЕЛЕНОГРАД, КОРПУС 330
NIKORMED.RU

+7 (499) 736 95 56

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛО-50-01-001026 от 27.05.2009 г.

СТОМАТОЛОГИЯ Эстетедент

15 лет практики! Клиника, которой доверяют!

- Осмотр и консультация – бесплатно!
- Компьютерная диагностика
- Профессиональная гигиена
- Лечение на современном оборудовании
- Экстренная стоматологическая помощь
- Своя зуботехническая лаборатория
- Протезирование
- Хирургия

г. Солнечногорск,
• Обуховский проезд, д. 2 (Школа №2)
8(903) 612-9734
• ул. Красная, д. 121 (вход с Ленинградского ш.)
8(906) 072-7662

• ПЕНСИОНЕРАМ – СКИДКИ! • КРЕДИТ И РАССРОЧКА
(Тинькофф, Отипи, Европа кредит банк)

ГАРАНТИЯ НА ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

РАСПРОСТРАНИМ ЛИСТОВКИ 8-499-734-91-42

- ГИНЕКОЛОГИЯ
- СТОМАТОЛОГИЯ
- ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
- УРОЛОГИЯ
- КАРДИОЛОГИЯ
- ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
- НЕВРОЛОГИЯ
- ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА
- РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- ХИРУРГИЯ

- Ультразвуковая диагностика
- Процедурный кабинет
- Массаж медицинский
- Экспертиза временной нетрудоспособности

Лечебный центр
АСТРЕЯ

ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

8(495) 648-6866

многоканальный

8(499) 717-8022

8(499) 710-1202

ВЫЕЗД ВРАЧА НА ДОМ

Корп. 1505:

будни – с 7.00 до 21.00,

сб, вс – с 9.00 до 21.00

Корп. 1108:

будни – с 8.00 до 20.00,

сб, вс – с 9.00 до 18.00

www.astreamed.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Готовится к выходу

ТЕЛЕФОННЫЙ СПРАВОЧНИК 2019

Ждем рекламодателей!
Тел. 8 (499) 735-2271,
8 (499) 735-4207



Дана **ТРЕБУЕТСЯ НАЛАДЧИК ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ**

- знание электроники, механики, электрики
- знание компьютера на уровне пользователя
- наличие действующей медицинской книжки

Сменный график, З/П от 45 000 руб.
8(499) 734-8447 отдел кадров

МУ.МУ сеть кафе **ПРИГЛАШАЕМ**

- **ПОВАРОВ РАЗДАЧИ**
- **СЕРВЕРОВ**
- **МОЙЩИКОВ ПОСУДЫ**

Сменный график: 2/2, 5/2, 6/1

- Стабильные выплаты 2 раза в месяц
- Компенсационные выплаты для соискателей из ближнего зарубежья – 2250 руб. за патент
- Комплексное 2-х разовое бесплатное питание
- Оформление по ТК
- Корпоративные скидки на товары партнеров компании

Обращаться по адресу: г. Зеленоград, площадь Юности, корп. 403 А
8 (499) 678-42-20, 8 (985) 178-90-09

ГРУППА КОМПАНИЙ «НИКОР»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
в сеть стоматологических клиник, салонов красоты и медцентров специалистов:

- **ПАРИКМАХЕР-УНИВЕРСАЛ**
- **ВРАЧ СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ**
- **АССИСТЕНТ СТОМАТОЛОГА**
- **ТЕРАПЕВТ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ**

8(499) 736-7672
E-mail: afanasyeva@nikor-n.ru www.nikor-n.ru

Гранд Капитал Фармацевтическая компания приглашает на стабильную работу. Современный аптечный (теплый) склад класса «А»

Оформление в соответствии с ТРУДОВЫМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ, стабильная высокая (белая) зарплата, корпоративный транспорт (доставка), обеспечение спецодеждой, ДМС. Работа на автоматизированных складах с использованием WMS, адресной системы хранения, штрихкодирования и терминалов сбора данных

ОПЕРАТОР ПО ДОКУМЕНТАМ
Режим работы сменный. Распечатка и оформление отгрузочных документов, сертификатов. Введение приходов в программу, запрос документов качества, регистрационных удостоверений, ответ на электронные запросы.

ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР
Режим работы сменный. Опыт работы водителем от 3 лет, права категории ВСЕ, наличие карты водителя для тахографа.

СБОРЩИК КОНВЕЙЕРНОЙ ЛИНИИ
Режим работы – 2/2 (сменный). Качественный и быстрый отбор товара из ячеек на автоматизированной конвейерной линии с применением ТСД (терминала сбора данных).

КОНТРОЛЕР ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОГО СКЛАДА
Режим работы – 2/2 (сменный). Контроль отгружаемых клиентских заказов; сверка фактического количества товара к отгрузке.

ВОДИТЕЛЬ ШТАБЕЛERA
Режим работы – 2/2 (сменный). Сборка товара с использованием складской техники (ЕКХ-48). Перемещение груза и размещение его в планируемые места хранения. Наличие действующего удостоверения (прав).

По вопросам трудоустройства обращаться по телефонам:
8-495-258-4551 (доб. 5104, 5105), 8-968-712-6558, 8-968-712-6572
Электронная почта: zaytseva@grand-capital.pro

Адрес склада: мкрн Сходня, Новосходненское шоссе, ФК «Гранд Капитал»

НПО ЭКОСИСТЕМА
Производство водоочистного оборудования
www.eco-systema.com

Приглашает в свою команду квалифицированных специалистов

- Слесарь МСР (з.п. от 50 000 руб.)
- Слесарь-сборщик (з.п. от 50 000 руб.)
- Сварщик на полуавтомат (з.п. от 60 000 руб.)
- Электромонтажник (з.п. от 50 000 руб.)
- Токарь (з.п. от 57 000 руб.)
- Оператор станков с ЧПУ (з.п. от 60 000 руб.)
- Электрик по сборке ШУ (з.п. от 55 000 р.)

Оформление в соответствии с ТК РФ. Официальная заработная плата

Место работы: Зеленоград, территория завода «КВАНТ»
8-495-788-0316, 8-985-219-0057

ventmax GROUP
ВЕНТИЛЯЦИЯ И КОНДИЦИОНИРОВАНИЕ

ОТКРЫТЫ ВАКАНСИИ:

- помощник проектировщика (стажер) со знанием AutoCAD (обучение и перспектива дальнейшего карьерного роста)
- монтажник систем вентиляции и кондиционирования

www.ventmax.ru +7 (495) 649 65 59

В КОМПАНИЮ ПО ПРОИЗВОДСТВУ ДВЕРЕЙ (деревообработка)

СРОЧНО требуются:

- **СТАНОЧНИК** на кромоочный шлифовальный четырехсторонний станок
- **ОПЕРАТОР СТАНКА с ЧПУ** (на Ровер) с опытом работы
- **МАЛЯР по дереву** с опытом работы
- **ШЛИФОВЩИКИ**
- **ПРЕССОВЩИКИ**

Гр. раб. обсуждается (вахта, сменный, 5/2). Высокая з/п. Питание. Проживание. Обучение.
Работа в г. Солнечногорск, Московская обл.
8-910-085-8817, с 9.00 до 18.00

ЗАО ХЛЕБ 28 ЗАВОД

ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ АВТОПГРУЗЧИКА
Гр. – сутки/трое, з/п 45 000 руб.

ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР
з/п 45 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1
с 9.30 до 11.30
8-499-735-6326

АО ХЛЕБ 28 ЗАВОД **ТРЕБУЮТСЯ**

МАСТЕР СМЕНЫ
2/2 (день/ночь), з/п 48 000-50 000 руб.

ЛИФТЕР
5/2, з/п 21 000 руб. (при норме 165 час.)

УЧЕТЧИК ТАРЫ
2/2 (день), 2/2 (ночь), з/п 35 000 руб.

СПЕЦИАЛИСТ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
(с элементами ХАССП), 5/2, з/п 50 000-60 000 руб.

ТЕСТОВОД
2/2 (день/ночь), з/п 40 000 руб.

ПЕКАРЬ
2/2 (день/ночь), з/п 45 000 руб.

ОБРАБОТЧИК ТАРЫ
2/2 (день), з/п 25 000 руб.

ОХРАННИК
2/2 (день/ночь), з/п 35 000 руб.

НАЧАЛЬНИК СМЕНЫ
основного производства, 2/2 (день/ночь), з/п 60 000-65 000 руб.

ЭЛЕКТРОМОНТЕР
5/2 (возможен выход по гр. – день/ночь), з/п 45 000 руб.

УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
5/2, з/п 29 000 руб.

РЕЦЕПТУРЩИК
2/2 (день/ночь), з/п 32 000 руб.

ФОРМОВЩИК
2/2 (день/ночь), з/п 30 000 руб.

ЧИСТИЛЬЩИК-ВЫСОТНИК
5/2, з/п 30 000 руб.

ОПЕРАТОР УПАКОВОЧНЫХ МАШИН
2/2 (день/ночь), з/п 35 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1, с 9.30 до 11.30
8-499-735-6326

ТРЕБУЕТСЯ ПОВАР
в столовую

г/р 5/2 по 8 часов, з/п от 25 000 руб.
Зеленоград
8-925-004-2146

Лечебный центр **АСТРЕЯ**
ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

требуются:

- **ГИНЕКОЛОГ**
- **СТОМАТОЛОГ**

8-499-710-9233
8-499-710-1202

Требуются Редакции «41» **РЕКЛАМНЫЕ АГЕНТЫ**

Для привлечения рекламы в наши издания

8-499-734-9142, 8-499-734-9490

наш сайт www.id41.ru

МЫ В СОЦСЕТЯХ!

vk.com/gazeta41_zelenograd
www.facebook.com/gazeta41

Присоединяйтесь!

КУПЛЮ

ЖИЛЬЕ

■ Дачу, дом, уч-к. *8-499-733-2101

■ Квартиру, комнату. *8-499-733-2101

ДРУГОЕ

■ Куплю швейную машинку, грампластинки, радио-, фото-, видеоаппаратуру, хозтовары, часы, инструменты, ненужные вещи, велосипеды. *8-916-223-0851

■ Магнитофоны. Колонки. Фотоаппараты, часы, значки. *8-909-645-2522

■ Покупаю ноутбуки в любом состоянии. *8-905-545-7897

■ Приборы. Радиодетали. Книги. Микроскопы. *8-925-200-7525

ПРОДАМ

МАШИНУ

■ ГАЗель 2006 г. *8-916-109-8222

■ Хендай-Элантра, Корея 06 г. *8-916-179-3253

ДАЧИ, УЧАСТКИ

■ Сад, уч. 8 с., СНТ «Дружба», ст. Покровка, Клинский р-н. *8-903-597-0447

ЛИКВИДАЦИЯ СКЛАДА
НИЗКИЕ ЦЕНЫ на дерево для отделки бань, домов
8-915-330-8587

ГАРАЖ

■ Гараж, срочно, ГСК «Метеор», 17,3 кв. м. *8-916-510-9064

СНИМУ

КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

■ Сниму у хозяина! *8-926-400-1440

■ Быстро у станции. *8-916-531-1183

СДАМ

КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

■ Квартиру, комнату! *8-926-400-1440

■ Сдам в течение дня. *8-915-126-3644, Анжела

■ Сдам выгодно! *8-916-330-2953

ДРУГОЕ

■ Сдам в аренду помещ. с послед. продаж. *8-905-577-3632

■ Сдам помещение 90 кв. м/40 кв. м, корп. 612. *8-910-084-7066, 8-916-613-4983

РЕМОНТ

■ Рем. стир. маш. на дому. *8-926-941-1384

РЕМОНТ КВАРТИР
8(926) 577-4221

■ Ремонт любых холодильников у вас дома. *8-925-263-0190

■ Антенщик. *8-903-549-9350

■ Замки, двери: замена, ремонт, обивка, вскрытие. *8-906-770-7378

■ Ремонт квартир, обои, плитка, ламинат. *8-926-577-4221

■ Ремонт квартир. *8-925-755-7471, сайт: remograd.ru

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ ГАЗель, деш. грузч. *8-903-595-0276, 499-717-8664

■ Фург. + грузч., очень-очень деш.! *8-916-724-2407

■ ГАЗель, гр-ки. *8-926-343-7753

■ 0-20 т. Авто в центр. *8-926-523-9097

■ Все авто + центр + грузчики. *8-926-523-9097

078398

МЕЛОДИЯ ЛЕСА

РЕКЛАМА

жилой комплекс построен

ФРЕШ ЦЕНА

на евроТРЕШКИ 66 м²

2 км от Зеленограда

3,9 млн руб.

ГРУППА КОМПАНИЙ
САПСАН
— 1991 —495 266-84-00
melody-lesa.ru

*Застройщик ООО «Жилой квартал». Проектная декларация и условия акции — на сайте www.melody-lesa.ru. Срок действия акции — с 1 июня по 31 августа 2019 года.

■ Г-ль Портер, по Зел. от 800 р. *8-903-757-0034

■ ГАЗель, гр-ки. *8-925-069-1024

■ ГАЗель, деш. *8-916-733-5301

■ Переезды + грузчики. *8-903-198-0272

■ Эвакуатор 24 ч. *8-903-723-4839

АТЕЛЬЕ АЙРИС
ПОШИВ И РЕМОНТ
ДУБЛЕНОВ, КОЖИ,
МЕХА, ТКАНИ
Тел. 8-977-444-2058
ТЦ «Кедр», корп. 403а, 2-й эт.
www.airiszel.com

УСЛУГИ

ДРУГОЕ

■ Сантех. *8-916-615-4398

НАСЕКОМЫЕ

■ Насекомые. *8-926-092-1147

■ Унич. насекомых. *8-499-720-8051, 8-499-720-8033

ТРЕБУЮТСЯ

■ «Издательскому дому «41» фотограф-видеооператор, журналист, редактор соцсетей (видеоблогер). *8-499-735-2271, 8-499-735-4207, резюме на почту: kutyrevatiana@gmail.com

■ Автомойщик. *8-925-862-8244

■ В бургерную администратор-кассир, 2/2 день/ночь. *8-925-688-6015

■ В продуктовый магазин продавец-кассир с опытом работы, оплата 2500 р. в день. *8-499-645-5617

■ В продуктовый магазин продавец-кассир с опытом работы. *8-916-431-9491

■ В рекламно-производственную компанию сварщик, с опытом работы. *8-495-666-5676

■ В рекламно-производственную компанию фрезеровщик листовых материалов, с опытом работы. *8-495-666-5676

■ В сеть столовых: повар г/ц, повар х/ц, мясник, коренщик, посудомойщица, уборщица, кассир, раздатчик. *8-916-570-3723, звонить строго в будни с 11.00 до 16.00.

■ Водители в такси без аренды. *8-905-780-2540

■ Водители в такси, аренда от 1700 р. *8-926-909-5854

■ Грузчики на склад, гр. РФ и РБ, д. Брехово, 5 км от Зеленограда. *8-926-011-3889

■ Мастер маникюра, педикюра (аппаратный), стаж от 1 года, гр. РФ. *8-903-128-8638

■ Мужчина в рыбный цех. *8-925-717-1764, 8-909-155-1053

■ Охранники в гараж. *8-905-577-3632

■ Парикмахер-универсал, стаж от 1 года, гр. РФ. *8-903-128-8638

■ Помощники для сбора заказов по каталогам, с 14 лет. *8-958-637-6440

■ Расклейщики объявлений, работа у дома, 25 000 р. + пре-

мии. Еженедельные выплаты. *8-499-753-9303

■ Техцентру по ремонту грузовых автомобилей автослесарь, автоэлектрик, автомурщик. З/п сдельная от 50 000 руб., опыт работы от 1 года. Предоставляется жилье. *8-925-871-7045, Лидия

■ Токарь 4-6 разряда, з/п от 45 т. р. *8-901-509-0908, 8-903-621-2349

РАЗНОЕ

■ В дар! Серые котята от домашней кошки, здоровые, смышленные, игривые малыши с хорошим аппетитом, приучены. *8-967-175-8268

■ Кота в хорошие руки, 10 мес., ловит крыс. *8-906-079-8477

■ Отдам котенка, маленькая, ласковая прелесть, к лотку приучен. *8-916-680-6019

ПОТЕРИ

■ Утерян аттестат о среднем образовании, школа № 909, выд. в июне 1985 г. на имя КАЛИНИНОЙ Наталии Александровны.

ГОТОВЯТСЯ К ВЫХОДУ:

Журнал «Детский Зеленоград»

Выходит 1 раз в 2 месяца, формат А4. Журнал выпускается специально для родителей и детей от 3 до 14 лет. Распространяется в школах, детских садах, поликлиниках, развивающих и медцентрах, детских магазинах.

Ждем рекламодателей:

8-499-734-91-42
8-499-735-22-71

Отдыхай в Зеленограде
Медицинский центр
Зеленоград
адрес: 338
medicentre338.ru
8 (495) 761-1-338
8 (495) 730-8638

Журнал «Отдыхай»

Ежемесячно, А5, полноцвет, глянцев, распространение под роспись в фирмы города

АФИША
Ежемесячно, формат А2, А1, полноцвет, информация о культурных мероприятиях города

«Афиша»

Ежемесячно, формат А2, А1, полноцвет, информация о культурных мероприятиях города

ДЕТСКИЙ ЗЕЛЕНОГРАД
ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ОКНА  **REHAU**
Unlimited Polymer Solutions

БАЛКОНЫ
ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ, ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ШКАФЫ

Выбери ПОДАРОК сам:
подоконник, москитная сетка
или 2-камерный стеклопакет

8-499-710-9395

**ОТКРЫЛСЯ
МАГАЗИН**

**ОБОИ-
ЛЯМИНАТ**

по адресу:
Дом мебели «Андреевский»
8(926) 521-0653, с 10.00 до 20.00

наш сайт
www.id41.ru

САЛОН
«ОПТИКА»

ЦЕНЫ НА ОЧКИ – 2018 ГОДА

СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ
ЛИНЗЫ
АКСЕССУАРЫ ДЛЯ ОЧКОВ

БОЛЬШОЙ ВЫБОР
ДЕТСКИХ ОПРАВ

**ПОДБОР ОЧКОВ –
БЕСПЛАТНО**

корп. 2309А, ТД «Столица», салон «Оптика» тел. 8(925) 88-44-282

СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ
ПРОДАЖА, МОНТАЖ И ОБСЛУЖИВАНИЕ

- ♦ Систем видеонаблюдения (удаленный доступ)
- ♦ Аудио/видеодомофонов
- ♦ Систем контроля и управления доступом
- ♦ Охранно-пожарных GSM-сигнализаций
- ♦ Интегрированных систем безопасности
- ♦ Стальных дверей, ворот, шлагбаумов

Центр систем безопасности
«МАРШАЛ»
Зеленоград, корп. 1559, н.п. 3

Тел.: 8-499-733-9090,
8-499-729-2020, 8-916-123-5050
www.mir-video.com

РАСПРОСТРАНИМ ЛИСТОВКИ 8-499-734-91-42

SOKUDO-MOTORS

Автозапчасти
Япония, Корея
и др. иномарки.
В наличии и на
заказ

8-925-504-8770
Зеленоград, ВКЗ,
пр-д №4807, дом 2, стр. 5
E-mail: sokudo-mota@mail.ru

Лечебно-диагностический центр «ЛЕДА»

Мы уже более 20 лет помогаем людям!

АКЦИЯ!
Цены снижены

8-499-735-2486
8-499-740-9535
8-917-573-1333

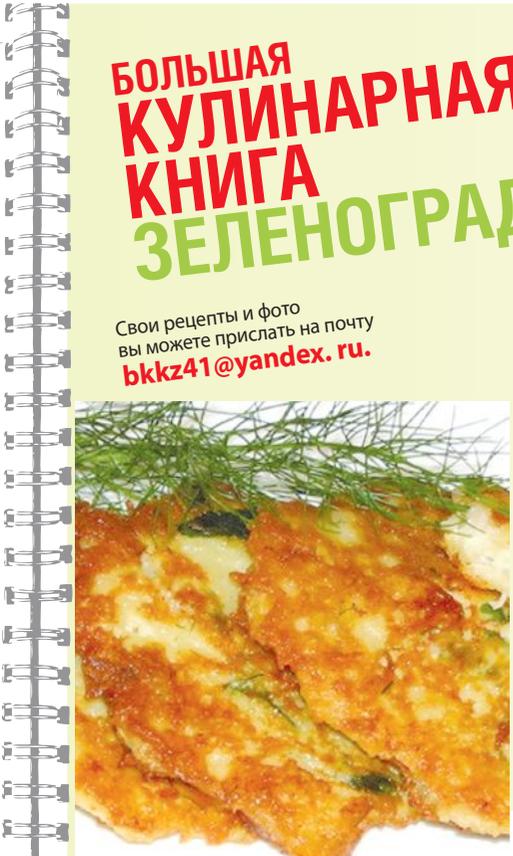
www.leda-medicina.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»

**БОЛЬШАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КНИГА
ЗЕЛЕНОГРАДА**

Свои рецепты и фото
вы можете прислать на почту
bkkz41@yandex.ru



**КАРТОФЕЛЬНЫЕ
ОЛАДЬИ С РЫБОЙ**

Приготовление:

Картофель натрите на мелкой терке, добавьте немного муки, сырое яйцо, посолите и поперчите по вкусу, все тщательно перемешайте до образования однородной массы.

Возьмите свежие шампиньоны, очистите и мелко нарежьте, отварите.

Приготовьте фарш: филе рыбы пропустите через мясорубку, затем обжарьте с заранее очищенным и мелко нашинкованным репчатым луком и отварными грибами, посолите, поперчите, добавьте мелко нарезанное вареное яйцо.

Ингредиенты:

На 6 персон, приготовление:
45 мин., 345 ккал

- 10 картофелин
- 1 яйцо
- свежая зелень
- соль и перец по вкусу

Выложите большой ложкой на раскаленную сковороду с топленным маслом картофельную массу в форме лепешек, сверху на них – рыбный фарш, на фарш снова картофельную массу. Обжарьте до румяной корочки с двух сторон.

Уложите оладьи в форму, при желании можете добавить немного растительного масла, поставьте в духовку на 10 минут. Готовые оладьи посыпьте зеленью.

Совет: для приготовления картофельных оладий лучше всего использовать жирные сорта рыбы, например палтус.

- немного пшеничной муки
 - топленое масло
- Для фарша:**
- 250 г филе рыбы
 - 100 г шампиньонов
 - 1 яйцо
 - 2 луковицы
 - 2 ст. л. топленого масла



Ольга БАЧУРИХИНА,
воспитатель, 20-й мкрн