

28+ (726)
среда
19 июля
2017 года

ПЛЮС

еженедельное рекламное издание www.id41.ru

БЕСПЛАТНО ВО ВСЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ЗЕЛЕНГРАДА, п. АНДРЕЕВКА

УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!
ШКОЛА СВЯТИТЕЛЯ ФИЛАРЕТА МОСКОВСКОГО
Принимает заявки на 2017/2018 учебный год в образовательную группу для дошкольников с 3 до 7 лет.
Тел. 8-499-717-3232, psch-zel@yandex.ru.
В Школе святителя Филарета Московского открыт конкурс на вакантные должности.
Подробности по тел. 8-499-717-3232; www.pravoslavnyayashkola.ru.

ПРИЕМ ГРАЖДАН
Чалык Людмила Владимировна проводит прием граждан ЗелАО по вопросам заключения договора аренды, льгот для старшей группы населения, и т. д. по вторникам и четвергам с 17.00 до 20.00 по адресу: Зеленоград, ТЦ «Зеленоград-

ОПЫТ 29 ЛЕТ
ЗАПОЮ-СТОП
Есть противопоказания, посоветуйтесь с врачом
WWW.ALKOGOLYU.NET
495-968-5258
495-728-9400
Зеленоград,
Георгиевский пр., д. 5

ТРЦ «ЗЕЛЕНОПАРК»
Ленинградское шоссе - 36 км
с 1 июля по 30 июля
НОВАЯ ПРОГРАММА!
ЗВЕЗДЫ АФРИКИ
МАКСИМУС ЦИРК
0+ 8-968-5-444-555

НАРКОЛОГИЯ www.mosgomarkolog.ru 24 ЧАСА
КРУЛОСУТОЧНЫЙ СТАЦИОНАР
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ НАРКОЛОГА
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ ОТ 1000 р!
✓НАРКОЛОГ НА ДОМ ✓КОДИРОВАНИЕ
Зеленоград, к. 1006 «Б», 2-й этаж, «АКСОН» 8-495-649-41-03, 8-499-729-74-60
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

наш сайт www.id41.ru

ЗЕРКАЛА 8(499)553-8174
водостойкие
● МОЛЛИРОВАНИЕ
● ЭВРОКРОМКА
● СВЕРЛЕНИЕ ОТВЕРСТИЙ
● ФАЦЕТ
Зеленоград, ул. Заводская, д. 18, старый мост, 9.00-20.00, сб - 9.00-18.00, вс - вых. WWW.Stikl.ru
СТЕКЛО
● узорчатое (более 50 видов)
● прозрачное 2-12 мм

ЛУЧШЕЕ ДЛЯ ЛУЧШИХ!
Лечебный центр **АСТРЕЯ**
8(495) 648-6866
8(499) 717-8022
8(499) 710-1202
ВЫЕЗД ВРАЧА НА ДОМ
Корп. 1505:
будни - с 8.00 до 21.00, сб, вс - с 9.00 до 21.00
Корп. 1108:
будни - с 8.30 до 20.30, сб, вс - с 9.00 до 18.00
www.astreymed.ru

15 БЕСПЛАТНЫХ СЕАНСОВ!
Ножной массажер
ЭФФЕКТЫ ПРИМЕНЕНИЯ:
• Улучшает кровообращение и стимулирует лимфоток
• Снимает отеки и избавляет от синдрома «холодных ног»
• Позволяет избавиться от пяточных шпор и натоптышей
• Улучшает работу нервной системы • Успокаивает и снимает стресс
• Снимает нагрузку на вены и сердце • Укрепляет иммунитет и стабилизирует давление
Всего 2-3 сеанса в день по 15 мин., и вы забудете, что такое усталость и тяжесть в ногах.
Массажная подушка
ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ:
• Снятие мышечной боли и скованности • Улучшения локального кровообращения
• Снятия напряжения и снятия стресса • Устранения головной боли и головокружения
• Стабилизации артериального давления • Снижения утомляемости и усталости
Зеленоград, ост. «Универсам», корп. 847 (вход со двора) Телефон 8-969-123-4666 **Здоровье в каждый дом!** АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ДО 31 ИЮЛЯ! СПЕШИТЕ!

Оптовая база Любое мясо в любом виде!
полутуши говядины, птица, яйцо, полутуши свинины
10-й мкрн, корп. 1003а тел. 8-499-731-7664

ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА
БОЛЕЕ 35 ВИДОВ
разной цветовой гаммы
Производство, укладка, доставка
Солн. р-н, д. Радумля, д. 1а, 48-й км Лен. шоссе. www.plitka-dvor.ru, e-mail: plitka-dvor@yandex.ru
8-801-517-4784, 8-988-422-2040, 8-985-661-7755

ВОЕНТОРГ
Одежда для силовых структур
Товары для активного отдыха
Камуфляж производства России и стран Европы
Обувь
Сувенирная продукция
Ул. Заводская, 16, стр. 4, пн-сб: 9.00-19.00, вс: 10.00-18.00, Телефон 8(963) 778-3612

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА **ДЕТСТВО Плюс**
Медицинская помощь детям и взрослым
МедКарта 026/у для школы и детского сада
Медсправка 86/у для абитуриентов
8(499) 502-50-05 med-det.ru детство-плюс.рф

Стоматологическая клиника «ГАГ»
УСЛУГИ:
• СТОМАТОЛОГИЯ
• ГИНЕКОЛОГИЯ
• УРОЛОГИЯ
• УЗИ • ЭКГ
• НЕВРОЛОГИЯ
• КАРДИОЛОГИЯ
Зеленоград, корп. 118
8(499) 734-2266
8(499) 736-0506
ВСЬ ИЮЛЬ НА КОМПЛЕКСНУЮ ЧИСТКУ СКИДКА 25%

21, 22, 23 июля ПРИГЛАШАЕМ НА РАСПРОДАЖУ **МЕДА**
от пчеловода, члена СОЮЗА ПЧЕЛОВОДОВ РОССИИ из Пензенской области Постнова В.Г. Семейная пасека Постновых, экологически чистый район
НАМ 17 ЛЕТ
УРОЖАЙ 2017 года
8-927-391-0321

8-499-731-7664

8(963) 778-3612

8-903-234-1589
8-496-263-4670
8-496-263-4733
aleksandratort.ru

ЭКОСИСТЕМА
Российский лидер по производству водочистого оборудования

Приглашает в свою команду квалифицированных специалистов

- **МАСТЕР В ЦЕХ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** з.п. от 50 тыс. руб.
- **ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКИ** з.п. 35-40 тыс. руб.
- **ЭЛЕКТРИК НА СБОРКУ ШУ** з.п. 40-45 тыс. руб.
- **СВАРЩИКИ НА ПОЛУАВТОМАТ** з.п. 40-45 тыс. руб.
- **СВАРЩИК-АРГОНЩИК** з.п. 45-50 тыс. руб.
- **СЛЕСАРЬ** з.п. 35-40 тыс. руб.
- **КЛАДОВЩИК** з.п. 35-40 тыс. руб.

Сотрудники в офисе:

- **СЕКРЕТАРЬ НА РЕСЕПШН** з.п. 25 тыс. руб.
- **ИНЖЕНЕР ПО ОХРАНЕ ТРУДА** з.п. 40 тыс. руб.

Оформление в соответствии с ТК РФ. Официальная заработная плата
Место работы: Зеленоград, территория завода «КВАНТ»
8-495-788-0316, 8-985-219-0057

РАСПРОСТРАНИМ ЛИСТОВКИ

от 35 коп./1 шт.

8-499-734-9142, 8-499-735-2271

TePRO **ТРЕБУЮТСЯ**

- **ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВЕННОГО УЧАСТКА**
3/п от 40 000 руб.
Как с опытом, так и без опыта работы. С предоставлением обучения.
Эл. адрес для резюме: secretary@tabe.ru **8-499-995-0609**
- **ГРУЗЧИК**
3/п от 25 000 руб.
Работа в г. Зеленоград, на территории работодателя. График работы: с 9.00 до 18.00. Пятидневка. Оформление по ТК РФ. Испытательный срок от одной до трех недель. Желателен опыт работы на погрузчике. Вид оплаты - повремено-премиальная (три раза в месяц). Образование Среднее. Опыт работы необязателен.
Контактное лицо: Смурова Алеся Николаевна
Эл. адрес для резюме: snab@tepro.ru **8-916-351-3622**

ХАБЕ 28 ЗАВОД

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПО СЛЕДУЮЩИМ ПРОФИЛЬНЫМ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

ИНЖЕНЕР ПО НАЛАДКЕ И ИСПЫТАНИЯМ
Гр. 5/2, з/п 70 000 руб.

КОМПЛЕКТОВЩИК
Гр. 2/2 (ночь), з/п 45 000 руб.

УЧЕТЧИК ТАРЫ
Гр. 2/2 (ночь), з/п 35 000 руб.

МОЙЩИК ПОСУДЫ
Гр. 5/2, з/п 19 000 руб.

ПЕКАРЬ
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 40 000 руб.

УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 32 000 руб.

ОПЕРАТОР УПАКОВАННЫХ МАШИН
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 35 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1
С 9.30 до 11.30
8-499-735-6326

Лечебный центр АСТРЕЯ

требуются:

- **ОТОЛАРИНГОЛОГ**
- **УРОЛОГ**
- **СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ** с нав. хирурга
- **АССИСТЕНТ ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА**
- **МЕДСЕСТРА**

8-499-710-9233
8-499-710-1202

В связи с запуском новой АЭС ЛУКОЙЛ-Центрифугапродукт приглашает на работу

Кассира АЭС

График 2/2.
3/п от 30 000 руб.
Социальный пакет (полис ДМС, и другие льготы)

8-495-627-4484

Работа рядом с домом!!!

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ в детские сады и школы г. Зеленограда

- **ЗАВЕДУЮЩИХ ПРОИЗВОДСТВОМ**
- **ПУХОВЫХ-КОНДИТОРОВ**
- **КУХОННЫХ РАБОЧИХ**

Оформление по ТК РФ, мед книжка обязательна
8-929-916-76-30, 8-929-654-94-75

Требуются

ОХРАННИКИ

Гр. раб. сутки через двое и дневные.
3/п - от 23 500 руб. + подработки + премии

объект в д. Черная Грязь

8-916-278-0657
8-916-568-2667

Приглашаем на работу

ПОВАРА
в столовую с опыт. раб.
гр. раб. 5/2, з/п от 30 т.р. и выше

УБОРЩИЦУ
гр. раб. 5/2, з/п от 22 т.р.

8-903-188-0542

GLP GLOBAL LOGISTIC PROJECTS

Таможенно-складскому комплексу д. Черная Грязь, г. Сходня

ТРЕБУЮТСЯ:

- **РАБОЧИХ СКЛАДА**
приемка, отгрузка, комплектация, проверка заказов, стикеровка
Опыт работы и знание терминала ТСД приветствуется;
График работы: 2/2 - 11 ч ДН ВВ ДН ВВ с 9 до 21, с 21 до 9
Зарплата сдельная, 30000-35000 руб. и выше
- **ВЕДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ СКЛАДА**
(с правами тракториста-машиниста В или С) (размещение, съем паллет на штабелере, подвоз паллет, приемка, отгрузка, комплектация, проверка заказов)
График работы: 2/2 - 11 ч ДН ВВ ДН ВВ с 9 до 21, с 21 до 9
Зарплата сдельная, 40000-45000 руб. и выше

Доставка корпоративным автобусом от ж/д. станции Сходня
Оформление в соответствии с ТК РФ
Контактный телефон: 8(495) 276-1289

ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
Сходня (д. Голиково), аптечный склад ФК «Гранд Капитал»
Электронная почта: zaytseva@grand-capital.pro

ПРИГЛАШАЕТ РАБОТНИКОВ СКЛАДА
Оформление в соответствии с ТК РФ

- ОПЕРАТОР ПО ПЛАНИРОВАНИЮ ЗАКАЗОВ**
Режим работы 5/2, з/п от 45 000 руб. Подготовка и планирование заказов перед отправкой в отбор согласно приоритетам. Знание 1C, WMS
- ВОДИТЕЛЬ ШТАБЕЛERA**
Режим работы 5/2 (вечер), з/п от 40 000 руб. Перемещение груза и размещение с использованием складской техники. Наличие действующего удостоверения обязательно
- ГРУЗЧИК**
Режим работы 5/2, з/п от 30 000 руб. Погрузо-разгрузочные работы
- УБОРЩИЦА**
Режим работы 5/2, з/п от 30 000 руб. Мелкий ремонт, работа по распоряжениям начальника отдела эксплуатации
- РАЗНОРАБОЧИЙ**
Режим работы 5/2, з/п от 30 000 руб. Уборка закреплённой территории
- ДВОРНИК**
По вопросам трудоустройства обращаться по тел.:
8-495-258-4551 (доб. 5104, 5105), 8-968-712-6558
8-968-712-6572 Электронная почта: zaytseva@grand-capital.pro

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»



Алена ФРОЛЕНКОВА,
1-й мкрн, администратор

Ингредиенты:

- **картофель** – 1 кг
- **мука** – 4-5 ст. л.
- **печень куриная** – 0,6 кг
- **яйцо куриное** – 5 шт.
- **лук репчатый** – 2 шт.
- **специи сухие молотые**
- **зелень свежая разная**
- **масло подсолнечное**

ЗРАЗЫ С ПЕЧЕНЬЮ

(РЕЦЕПТ БЕЛОРУССКОЙ КУХНИ)

Приготовление:

Для начинки отварим вкрутую 2 куриных яйца, остудим в холодной воде, очистим и мелко нарежем. Очищенный лук нарежем мелко и спассеруем в сковороде до появления легкого золотистого оттенка.

Печень отварим в чуть подсоленной воде в течение 10-15 минут, остудим в бульоне и измельчим любым удобным способом (с помощью мясорубки, блендера, терки или ножа).

Приготовим начинку, соединив печеночный фарш,

луковую пассеровку, рубленые яйца + 1 сырое яйцо, приправим специями, чуть посолим и тщательно перемешаем. Если получившаяся масса суховата, можно добавить яйцо и немного бульона.

Очищенный и промытый картофель нарежем крупными кусками и отварим в подсоленной воде (можно сварить «в мундире»), поре сделаем с помощью толкушки или блендера. В пюре добавляем 2 оставшихся сырых яйца и 3-5 ст. ложек муки. Тщательно перемешиваем. Делим карто-

фельное тесто на небольшие равного размера комочки, формируем овальные лепешки.

Выкладываем в центр каждой лепешки порцию начинки и заворачиваем края зразы так, чтобы картофель равномерно облегал начинку. Зразы обваливаем в муке или панировочных сухарях, заворачиваем в пленку (или просто выкладываем на дощечку, так чтобы не соприкасались) и помещаем в холодильник минимум минут на 40. Остуженные таким образом

Вы можете прислать рецепты и фото на почту **bkkz41@yandex.ru**.

На все ваши вопросы ответчу по телефону **8-968-924-5025**.

Руководитель проекта **Светлана Сафина**

БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА

КНИГУ ПИШЕТ ВСЕ
ЗЕЛЕНОГРАД

зразы обжариваем в сковороде равномерно на среднем огне до легкого золотистого оттенка. Подаем со сметанным соусом, крепким виноградным вином, тинной водкой, ягодной настойкой или пивом.



24 ГОДА УСПЕШНОЙ РАБОТЫ!

ВСЕ ОПЕРАЦИИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

| | |
|---|---------------|
| Комната, 158, 64/18/8, 6/12, 6/16, отл. сост., своб. | 1 700 000 |
| 1-к кв. м. «Войковская», 31/19/7, 9/9к, балк., троб. рем., своб. | 5 300 000 р. |
| 1-к кв. м. «Кучиновская», 45/20/13, 9/12к, лодж., хор. сост., своб. | 6 200 000 р. |
| 2-к кв. м. Митино Дальнее, 42/28/8, 9/4, балк., своб., своб. | 2 999 000 р. |
| 2-к кв. м. 1466, 52/31/9, 10/17, лодж., ДЛП, 2004, своб. | 5 370 000 р. |
| 2-к кв. м. 531, 76/42/17, 3/7к, 6/6, МЖК, своб. | 13 999 000 р. |
| 3-к кв. м. 1133, 63/38/8, 1/14, балк., хор. сост., торг. | 6 450 000 р. |
| 3-к кв. м. 1506, 73/45/10, 16/17, лодж., норм. сост., торг. | 7 800 000 р. |
| 3-к кв. м. 526, 63/38/11, 10/12 к., лодж. зас. МЖК, срочно! | 11 250 000 р. |
| 3-к кв. м. «Митино», 75/45/10, 10/17, лодж., хор. сост., своб. | 11 650 000 р. |
| 3-к кв. м. на Юности, 93/52/14, 6/14 к., 2 лодж. зас., отл. сост. | 13 650 000 р. |
| Дом д. Хоругвино, 90 кв. м, брус. устан., 12 сот., 150 м автоб. ост. | 1 999 000 р. |
| Коттедж д. Львово, 180 кв. м, отл. отделка и комму. 3 мин. Зел-Д | |
| Дом д. Никольское, 203 кв. м, оцикл. бревно, 24 сот. отл. сост. ИЖС | |
| ОБМЕН: 3-к кв. м. 526, 63/38/11, 10/12к + допл. = кв-ра МЖК от 75 кв. м. | |
| 3-к кв. м. 1133, 63/38/8, балк., хор. сост. = 1-к кв. м. от хор. сост. + доплата. | |
| 3-к кв. м. 1506, 74/45/10, 16/17, лодж. зас. = 1-к кв. м. + доплата. | |



8-499-710-6888 • 8-903-187-1679 • 8-499-710-6008
Задайте свой вопрос на сайте www.T106888.ru

КУПЛЮ

ЖИЛЬЕ

- Дачу, дом, уч.к. *8-499-733-2101
- Квартиру, комнату. *8-499-733-2101
- Квартиру. *8-906-741-2405

ДРУГОЕ

- Покупаю ноутбук в любом состоянии. *8-905-545-7897

ПРОДАМ

ПРОДАЮТСЯ
УЧАСТКИ
по 8 соток
Пятничное шоссе,
15 км от Зеленограда
дорога, деревья, электричество
15 кВт, рядом лес, пруд, тихое место
5 мин. от Истринского водохранилища
8-919-770-0557

ДАЧИ, УЧАСТКИ

- Дачу. *8-906-741-2405
- Дом 100 кв. м, кирпич, п-н Кимры, хор. сост., ком-ции в доме, 20 сот., 2 500 000 р. *8-903-120-4262
- Дом 130 кв. м, 9 сот., есть все, д. Соколово. *8-916-999-4282
- Участок 10 сот., 7 мин. пешк. до ж/д ст. Березки, 15 Квт, 1 800 000 р. *8-906-741-2405

ОБМЕН

- Обмен квартир. *8-903-120-4262

СНИМУ

КВАРТИРУ

- Кв-ру, комн. *8-499-733-3522
- Сниму у хозяина! *8-926-332-4515
- Быстро у станции. *8-916-531-1183

■ Бюро аренды «Эллада» поможет вам быстро и выгодно сдать/снять любую квартиру. *8-985-160-8526

- Квартиру. *8-903-187-1679

- Поможем вам сдать/снять квартиру. *8-985-160-8526

- Поможем организации снять квартиру для сотрудников, низкая комиссия. *8-985-160-8526

- Русская семья срочно снимет квартиру с меб. и быт. тех. *8-909-953-7167

- Семья славян снимет квартиру. *8-915-459-6950

- Сниму у хозяина, на длит. срок. *8-926-607-6388, 8-926-607-6399

СДАМ

КВАРТИРУ

- Кв-ру, комн. *8-499-733-3522
- Квартиру, комнату! *8-926-400-1440
- 1-к кв., 1133, хор. сост., 21 000 р. *8-926-437-6290

■ Бюро аренды «Эллада» поможет вам быстро и выгодно сдать/снять любую квартиру. *8-985-160-8526

- Коттедж 300 кв. м, п-н Кимры, отл. сост., на берегу реки. *8-903-120-4262

- Поможем вам сдать/снять квартиру. *8-985-160-8526

- Сдам в течение дня. *8-915-126-3644, Анжела

- Сдам выгодно! *8-916-330-2953

- Сдам выгодно. *8-926-607-6388, 8-926-607-6399

ДРУГОЕ

- Дом д. Хоругвино, 5 мин. пешк. до авт. ост., 90 кв. м, брус, хор. сост., мебель и техн., 25 000 р. *8-926-437-6290

РЕМОНТ

- Рем. стир. маш. на дому. *8-926-941-1384
- Ремонт любых холодильников у вас дома. *8-925-263-0190
- 25 лет делаем качественный ремонт в Зеленограде. *8-903-270-0325, Владимир

- АБС ремонт квартир. *499-731-1102, 8-962-999-0662

- Ванная, туалет «под ключ». *8-962-951-8371

- Ваш мастер. *8-926-264-1250

МЕЛОДИЯ ЛЕСА

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

КЛЮЧИ 2017

есть 1 00 000 рублей?

КУПИ КВАРТИРУ!

Застройщик ООО "Жилой квартал". Проектная декларация на сайте www.melody-lesa.ru. *Из расчета минимального первоначального взноса по кредиту на приобретение жилья в размере 5%, по условиям ПАО "Совкомбанк" (генеральная лицензия №963 от 05.12.2014г.) на квартиру стоимостью 2 000 000 руб., формируется за счет собственных средств.



2 км от Зеленограда
melody-lesa.ru

266-39-99

- Замки, двери: замена, ремонт, обивка, вскрытие. *8-906-770-7378

- Мастер на час. *8-916-203-8677

- Обои, потолки. *8-985-759-4340, Ольга

- Отдел. раб. люб. слож., большой опыт, гар. кач-ва. *8-925-321-5887

- Отопление. *8-916-203-8677

- Плиточник, сантехник. *8-977-725-0610

- Рем. стир. и п/моч. маш. *8-985-251-0573

- Рем. стир., п/моч. маш., хол-ков. *8-495-971-0244, 495-722-6207

- Установка межкомнатных дверей. *8-925-834-4236

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- ГАЗель, деш. Грузч. *8-903-595-0276, 499-717-8664

- Фург. + грузч., очень-очень деш! *8-916-724-2407

- ГАЗель деш. *8-926-343-7753, 8-499-735-7648

- ГАЗель, гр-ки. *8-925-069-1024

- ГАЗель, деш. *8-903-198-0272

УСЛУГИ

АТЕЛЬЕ АЙРИС
ПОШИВ И РЕМОНТ
ДУБЛЕНОК, КОЖИ,
МЕХА, ТРИНИ
Тел. 8-977-444-2058
ТЦ «Скелдр» корп. 403а, 2-й эт.
www.airszel.com

- Антенны TV, спутник. *8-916-390-7275

- Мойка окон, все виды уборки квартир. *8-926-949-8172

- Уборка квартир от 300 руб. *8-903-213-8392, Лариса

КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОМОЩЬ

- Ремонт компьютеров. Выезд в течение 30 мин. *8-906-730-4861

- Ремонт ноутбуков, телефонов, планшетов. Крюково Зеленоградский ТЦ на 2 этаже. *8-903-011-0888

НАСЕКОМЫЕ

- Насекомые. *8-926-092-1147

- Унич. насекомых. *499-720-8051, 499-720-8033

УРОКИ

- Рус. яз. *8-903-226-8838

ЗДОРОВЬЕ

- Массаж. *8-915-069-3448

ТРЕБУЮТСЯ

- ИД «41» менеджер на проект, рекламные агенты, журналисты. *499-734-9490, 499-735-2271

- Автомойщики. *8-925-862-8244

- Агент в агентство недвижимости. *8-903-120-4262

- Админ., 35 т.р. + %, менед. 30 т.р. + %, м. «Дмитровская». *8-925-193-2284, 8-925-112-0072

- В ООО ЧОП «Форт-Пост-Север» лиц. охранники. *8-499-720-6968, 8-903-285-3475

- В аптеку фармацевт. Работа, подработка. *8-906-044-6662

- В новое такси «Лидер» водителем на условия 50 НА 50%. *8-909-994-6395

- Водители в Зеленогр. такси с оп. раб., без в/п. Звонить с 9.00 до 21.00 ч. *8-985-980-3322, 8-916-621-3248

- Водители в такси, график своб., много заказов, парк новых а/м 2017 г. Откат на 3 года - машина в подарок. *8-917-581-1717

- Водители на ГАЗель, з/п 40 000-50 000 р. *8-929-617-3722

- Водитель в такси «Автосфера». *8-909-985-1133, 8-903-664-3414

- Водитель кат. Е, от 30 лет. Мультилифт, опыт работы. *8-926-574-9020

- Горничная. *8-929-912-7944

- Грузчик-экспед., з/п 28 т.р. *8-925-193-2284, 8-905-745-6765

- Грузчики. Сходня. *(495) 730-7071, Евгений Юрьевич

- Кассир до 31 000 р./мес. Гибкий и сменный график. Работа в Зеленограде, Химках (корпоративный транспорт). Можно без о/р. *8-495-120-2311, 8-925-611-8701

- Комплектовщик на новый склад автозапчастей. График 2/2, з/п от 38 000 р., по ТК. *8-495-123-8095, Юлия

- Комплектовщица 110 р./час. Работа с непродовольственными товарами - одеждой, компенсация проезда. Полная и частичная занятость, можно без опыта. *8-495-120-2311, 8-925-611-8701

- Менеджер по продажам. Цветы. *8-926-253-2025

- Мойщица посуды, сменный график, 900 р./смена. Корпоративный транспорт. *8-495-120-2311, 8-925-611-8701

- Охранник в отель, рост от 175 см. *8-929-912-7936, Виктор

- Повар горячего цеха. Дневные и ночные смены. *8-929-912-7944

- Продавец в м-н продукты. *8-916-265-2332, 8-915-048-8377

- Продавец в магазин отдел. мат-ов, з/п от 27 т.р. *8-495-944-6750

- Продавец-кассир в про-маг., без в/п. *8-499-645-5617

- Работник склад/грузчик, 1210 р./смена. Работа с непродовольственными товарами. Корпоративный транспорт. Сменный график. *8-495-120-2311, 8-925-611-8701

ПРЕДПРИЯТИЮ
требуются

Аппаратчики
по получению высококачественных материалов

Расфасовщик порошков

Зарплата по итогам собеседования
Работа в Зеленограде
8-495-988-4823

- Сборка от 1100 р./смена, сменный график, день. Опыт не требуется. *8-495-120-2311, 8-925-611-8701

- Сотрудник торгового зала оплата до 26 000 р./мес., полная и частичная занятость. Ежедневные выплаты, обучение в процессе работы. *8-495-120-2311, 8-925-611-8701

- Столовой МИЭТ кондитер кремowych изд., конд. хлебобул. изд. Гр. РФ, без в/п. *8-903-176-2141

- Студии красоты «Сава» администратор, мастер маник., педикюра, косметолог. *8-926-382-9560

- Техник бассейна при отеле. *8-929-912-7944

- Фасовщица, 945 руб./смена. Работа с непродовольственными товарами. Корпоративный транспорт. Опыт не требуется. *8-495-120-2311, 8-925-611-8701

- Электромонтажник-лаборант, электронщик. *8-916-117-1583

РАЗНОЕ

НАХОДКИ

- На ВКЗ 10.07 найден кошелек. *8-916-436-5783, 8-916-152-5161

ДРУГОЕ

- Миниатюрная Линда в дар, 2 года, ласковая, добрая, рост до 104 см, вес 16 кг. *8-925-404-2245

- Отдам. Кошка 3-цветная, 2 года, стерил. *8-916-905-0925

SOKUDO-MOTORS

Автомобили
Япония, Корея
и др. иномарки.
В наличии и на
заказ

8-925-504-8770

Зеленоград, ВКЗ,
пр-д №4807, дом 2, стр. 5
E-mail: sokudo-mota@mail.ru

ТАКСИ «ГЛОБУС»

по городу от 120 руб.
от 120 руб. до 450 руб.
шт. 3 - 550 руб.

8-499-408-1616
8-903-559-6444
8-916-444-8454

Низкие цены на дальние расстояния
Приглашаем водителей

СДАМ

СКЛАДЫ
Собственника

8 (903) 510-3427
8 (499) 734-2571

В Алабушево 076707

ЛИКВИДИРУЕТСЯ

СКЛАД
ДЕРЕВЯННЫХ
ИЗДЕЛИЙ

из Архангельска
для отделки домов, бань, саун
ЦЕНЫ НИЗКИЕ!

8-915-330-8587

СДАМ

нежилое
помещение

от собственника

от 30 кв. м

8-926-338-4949

Требуются Редакции «41»

РЕКЛАМНЫЕ АГЕНТЫ

Активные пенсионеры для привлечения
рекламы в наши издания

8-499-734-9142, 8-499-734-9490

**ГОТОВИТСЯ
К ВЫХОДУ:**

АФИША

Ежемесячно, формат А1,
полноцвет, информация
о культурных
мероприятиях города

Ждем рекламодателей:
8-499-734-9142
8-499-735-2271

**РАСПРОСТРАНИМ
ЛИСТОВКИ**

от 35 коп./1 шт.

8-499-734-91-42, 8-499-735-22-71

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ

УСТАНОВКА, РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Систем Видеонаблюдения
- Систем контроля и управления доступом
- Систем учета рабочего времени
- Охранно-пожарных сигнализаций /GSM
- Аудио/Видеодомофонов (управление с мобильного телефона)
- Интегрированных (комплексных) систем безопасности
- Стальных дверей, шлагбаумов, ворот, заборов, решеток

Центр систем безопасности МАРШАЛ, г. Зеленоград, корп. 1559, н.п. 3
Тел./факс: **8-499-733-15-20, 8-499-733-90-90**

**ОРИГИНАЛЬНЫЙ КУРС ЛЕЧЕНИЯ
ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА**

**КАБИНЕТ ПСИХОТЕРАПИИ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ**

- Лечение неврозов, панических состояний, депрессий
- Психотерапия алкоголизма

8(499) 738-4575, 8(903) 531-0947

www.zakinov.ru Зеленоград, корп.1620, нежилое помещение 5

**Дай рекламу -
получи плоды!**

**8-499-735-2271,
8-499-734-9142**

**И СЕРДЦЕ -
СЛОВНО ПЛАМЕННЫЙ МОТОР**

Как сделать, чтобы он не заглох раньше времени

Сердце – это, по сути, гоняющий кровь насос, который функционирует вплоть до нашей смерти. Отдыхает оно только в промежутках между сокращениями. В норме в состоянии покоя частота сердечных сокращений от 50 до 90 ударов. При физической нагрузке пульс учащается, потому что органы испытывают повышенную потребность в кислороде, и, чтобы его разнести по телу, сердце начинает качать кровь интенсивнее. Сердце – это очень сложный и очень надежный орган с несколькими степенями защиты, мощным запасом прочности. Природа устроила его так, чтобы повредить наш мотор по глупости было практически невозможно. Но человек умудряется! Так какие наши привычки мешают сердцу долгие десятилетия оставаться пламенным мотором.

Как мы вредим себе

Курим. Во вдыхаемом сигаретном дыме большое содержание СО (углекислого газа), и он конкурирует с кислородом, присоединяясь к эритроцитам. То есть кровь разносит по органам меньше кислорода, чем обычно. Сердце, мозг, мышцы, другие органы испытывают его дефицит. Сердце, чтобы ликвидировать не-

хватку, пытается кровь прокачивать быстрее и работает с повышенной нагрузкой. Плюс к тому никто и не поддерживает сосуды в состоянии спазма. По суженным сосудам кровь сердцу толкать тяжелее... **Толстеем.** Лишние килограммы – дополнительная нагрузка на сердце. К тому же ожирение означает, что у человека высокий уровень холестерина, атеросклеротические бляшки сужают просвет сосудов и кровь по ним проталкивать нужно с дополнительным усилием. **Пересаливаем.** Избыток соли (NaCl) приводит к тому, что находящийся в ее составе натрий задерживает жидкость в организме. Это, с одной стороны, увеличивает объем циркулирующей крови, что повышает нагрузку на сердце. А с другой стороны, стенки сосудов, где тоже задержалась влага, становятся отечными, толстыми. Соответственно

просвет сосудов сужается, и сердце вынуждено работать с дополнительным усилием, чтобы протолкнуть кровь. Все эти факторы ведут к тому, что сердце, многие годы работая с перегрузками, в конце концов, начинает уставать. Его мышечная ткань разрастается от повышенных нагрузок, а стенки истончаются от непомерной работы. И человек получает приступы стенокардии, за которыми может последовать инфаркт с отмиранием части тканей.

Как защитить себя

- Контролировать вес
- Бросить курить
- Ограничить соль в рационе
- 30-40 минут в день посвящать посильным физическим нагрузкам



ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР – МИНИМАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ. ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

каждая 5 дверь в подарок

ЗАМЕР+ДОСТАВКА+УСТАНОВКА

Пенсионерам, инвалидам, ветеранам ВОВ - скидки

8(495) 221-22-46

с 9 до 23 БЕЗ ВЫХ. МНОГОКАНАЛЬНЫЙ

Издатель — ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «41»
© «41» ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ ССЫЛКА ОБЯЗАТЕЛЬНА
Перепечатка возможна только с письменного разрешения редакции
Адрес издателя и редакции:
124482, г. Москва, Зеленоград, корп. 339А, вход с торца
E-mail: gestaltnews41@mail.com
Наш сайт: www.id41.ru, www.zelenograd1news.ru
* - материалы, помещенные в такси знаках, публикуются на правах рекламы

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:
Редакция — 8-499-734-9490
Реклама — 8-499-735-2271
Доставка — 8-499-735-2793

ПРИЕМ ЗВОНКОВ
с 9.00 до 18.00, кроме выходных
Распространяется бесплатно

«Сорок один плюс»
28+
(726)

Учредитель — ООО «Издательский дом «41»
Главный редактор Т.СИДОРОВА

Учредитель не возмещает и не реинвестирует. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций.
За содержание рекламных сообщений ответственность несет рекламодатель. Редакция не принимает объявлений религиозного характера, кроме православной тематики. Редакция не оказывает услуг по подбору персонала.
Зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу (№ФС1-02129 от 15.05.2006 г.)

Отпечатано в типографии
ООО «ВМГ-Принт» 127247, Москва
Дмитровское шоссе, 100
Заказ №1838
Подписано в печать 17.07.2017 г.
тираж 81 000 экз.